

# 広報いいだ



2013(平成25年)

# 4.15

No.968 ● 毎月1日・15日発行

## 市役所発 暮らしの情報 市役所のでんわ番号は 0265-22-4511

### 連休期間中の市民証明コーナー閉庁日

月 日	開閉庁
4月27日(土)	開 庁
28日(日)	閉 庁
29日(祝) 昭和の日	閉 庁
30日(火)	開 庁
5月 1日(水)	開 庁
2日(木)	開 庁
3日(祝) 憲法記念日	閉 庁
4日(祝) みどりの日	開 庁
5日(祝) こどもの日	閉 庁
6日(振) 振替休日	閉 庁

市民課 市民窓口係  
内線 5411

▼問い合わせ  
連休期間中は、次のとおり  
の閉庁となります。

りんご庁舎2階の市民証明コーナーは、月曜日から金曜日までの毎日午前8時30分から午後7時までと、土曜日の午前10時30分から午後7時まで窓口を開庁していますが、日曜日と祝日は閉庁となっています。

市民証明コーナー  
連休期間中の閉庁日



### 緑の募金にご協力を

4月から「緑の募金」運動が始まりました。

この募金は学校や公園、集会所など地域の公共施設の緑化や森林の保護および健全な森林づくり、国内外での緑豊かな環境づくりを進めることを目的としています。

組合などで募金をお取りまとめのうえ、市役所受付りんご庁舎市民証明コーナー、各自治振興センターまでお届けください。

### ▼平成24年度の募金報告

皆さまからお寄せいただいた425万6892円の募金は、(助)長野県緑の基金を通じ、有効に活用されています。

### ▼問い合わせ

林務課 里山保全係  
☎0265(24)4567

ふる里就職の集い  
飯田2014

企業の担当者と直接面談  
することが出来ます。また、  
企業ガイドブックなどの各

種資料をそろえてお配りするほか、就職のご相談にも応じます。

### ▼対象

来春、大学・短大・専修学校など卒業予定の学生  
および3年以内既卒者

### ▼日時

5月17日(金)  
午後1時～4時

### ▼場所

シルクプラザ  
(育良町1-7)

### ▼問い合わせ

ハローワーク飯田  
(飯田公共職業安定所)  
☎0265(24)8609

### 今年もやります「おもしろ科学大実験」

今年も原口智先生・原口るみ先生をお招きします。

飯田のヒーロー「高校戦隊テックレンジャー」も来るよ。

### ▼日時

5月4日(祝)、5月5日(祝)  
午前10時～午後3時

### ▼場所

かざこし子どもの森公園  
内 おいで館

### ▼内容

○4日・5日のワークショップ

- ・電気パンを焼こう
- ・巨大シャボン玉で遊ぼう
- ・ソーラーカーで遊ぼう
- ・バルーンスライム作り
- ・ストロー笛を作ろう
- ・紙トンボを作ろう
- ・霧箱で放射線を見よう
- ・リニアに使われている超電導体を体験しようほか

※両日、サイエンスショー  
・テックレンジャーショー  
の時間はお休みします。

### ○5月4日(祝)

1回目 午前11時～正午  
2回目 午後2時～3時

・原口智先生・原口るみ先生のサイエンスショー  
「音と光の不思議な世界」

・後藤道夫先生のコーナー  
○5月5日(祝)  
午後1時～1時20分

・飯田OIDE長姫高校「高校戦隊テックレンジャーショー」

※詳細は、おもしろ科学工房ホームページをご覧ください。

URL <http://www.i-kagaku.net>

### ▼参加費 無料

### ▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課  
内線3579

## 新庁舎の建設工事を開始しました

新庁舎の建設工事を4月8日より開始しました。工事に伴い市役所周辺の道路や駐車場の利用が変更となりました。

来庁者の皆様には工事期間中ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ▼建設工事について

○新庁舎建設工事期間

平成26年12月22日(月)まで

### ▼工事期間中の市役所の道路の利用について

○市道飯田143号線の切替

- ・現庁舎西側の市道は大久保町方面から箕瀬町への切替により、建設部前から保健センターの間が通行止めとなりました。建設工事用の防護柵設置のため、歩行者の通行もできません。
- ・休日、夜間に宿直室へ来られる場合は、道路から直接入れませんので、車は正面駐車場に止め、敷地内をお回りください。

○市道飯田144号線

- ・保健センター前から箕瀬町方面への道路整備をしていますが、当面の間は建設工事用車両が利用するため通行できません。
- ・秋頃から市道1-16号線が河川部分の工事により通行止めとなるため、道路工事に合わせて通行できるようになります。

### ▼来庁者用駐車場について

- ・来庁者用の駐車場は、現庁舎正面駐車場、愛宕神社西駐車場となります。
- ・平日は、市役所へお越しのお客様以外のご利用はご遠慮いただくようお願いいたします。
- ・市営扇町駐車場（1時間無料）もご利用いただけます。

### ▼問い合わせ

庁舎整備推進室  
内線2131

## 市のウェブサイトをご覧ください

## 新庁舎建設工事に伴う道路体系および駐車場



新庁舎建設工事期間 平成26年12月22日まで

## 工事請負業者

市内の業者を対象に建設工事の入札を行い、議会の議決を経て次の業者に決定しました。

本体建築工事	
工事請負業者	吉川・原・藤井興業 特定建設工事共同企業体
請負額(税込)	19億8,450万円

電気設備工事	
工事請負業者	東陽興業(株)
請負額(税込)	7億8,225万円

機械設備工事	
工事請負業者	明和工業(株)
請負額(税込)	4億9,350万円

## ～ 第2次飯田市食育推進計画の概要 ～

平成25年度から平成29年度までの5年間を計画期間とする「第2次飯田市食育推進計画」を策定しました。

### 第2次計画の基本理念

飯田市固有の風土や文化などの特性を生かしながら、市民すべてが食に関わり、感謝と思いやりの心を深めるとともに、食べることの大切さと命をいただくことの尊さを理解し、食に関する知識と安全安心な食べ物を選択する力を習得し、望ましい食生活を実践することで市民総健康をめざします。

### ◆ 第2次計画の視点

第2次計画においても、改めて健康・農業・教育の視点に基づいて市民総健康を目指していきます。

国の計画で重点にされた「共食」について、家族で或いは地域の方たちと共に楽しく食卓を囲むということにより、食事内容の充実を図るとともに、そこで生まれる円滑なコミュニケーションや、精神面の安定も得られるという効果を活かし、様々な意味での「きょう食」という言葉に着目して、食育を推進していきます。

#### 【第2次計画における「きょう食」の考え方】……………「共・郷・今日・協・供・教」

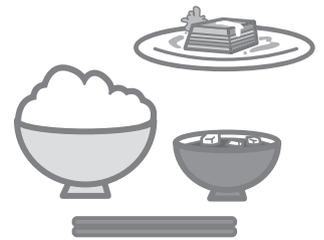
- 「共」：家族や友人などと共に食べる
- 「今日」：今日(旬)の食事を食べる
- 「供」：提供する食事
- 「郷」：郷土の食材・食事を食べる
- 「協」：協力して作った食事を食べる
- 「教」：食に関する知識を教わる(学ぶ)

#### スローガン

いきさんいきしょう ゆ あさ はん だ  
域産域消で結いの朝・飯・田！ みんなで食べよう、楽しい食事

### ◆ 第2次計画の基本目標

- みんなで食べよう、楽しい食事 …………… 「共、郷」 健康
- 朝食を毎日食べよう …………… 「今日」 健康
- 地域の人と連携した「食農体験」…………… 「郷、協、供」 農業
- 食について学び、正しい知識で判断する力を得る…………… 「教」 教育



### ◆ 達成目標

1. 目標：朝食・夕食を家族と一緒に食べる「共食」の増加

	H22年	H23年	H29年
朝食	58.5%	—	65%
夕食	70.7%	—	75%

※飯田市の共食率（参考値平成22年度 県民健康・栄養調査 母数 41）

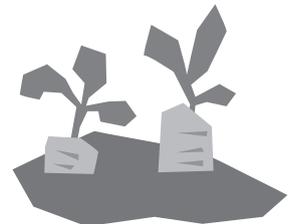
2. 目標：保育園、小・中学校における食農体験の推進

	H20現状値	H23現状値	H29目標値
公立保育園	100%	100%	100%
小学校	100%	100%	100%
中学校	70%	70%	100%

3. 目標：公共施設における地元農産物利用率の増加

	H20現状値	H23現状値	H29目標値
公立保育園	56.7%	55%	60%
小中学校	36.4%	37%	40%

※5月～11月 露地野菜供給時期における地元農産物利用率



問い合わせ

保健課 食育担当  
内線5514

## 生ごみ処理機器購入 費補助制度の変更

今年度より、生ごみ処理機器購入費補助制度が一部改正され、過去に交付があった世帯の方でも、前回の交付から7年以上経過した方については、2回目の購入費用の一部を補助します。また、従来4千円となっていた対象機器の購入費用の下限を撤廃しました。

コンポストについては、2台1組での補助を基本としますが、1台のみでも、購入費用の一部を補助します。

### ▼補助対象者

市内で、生ごみ処理機器を購入し利用する世帯主（家庭生ごみ収集地区の方は除く）

### ▼補助対象機器

電動式生ごみ処理機器、コンポストなど

### ▼補助金額

機器の購入に要した費用の1/2（上限2万円）。千円未満の端数が生じた場合は、切り捨てになります。購入費用に付属品

代は含みません。

### ▼申請に必要なもの

○初めて申請をされる場合  
・領収書、印鑑、預金通帳、保証書の写し、住民票の写し

○過去に補助金交付を受けた世帯の方で申請をされる場合  
・初めて申請をされる場合で示したすべての書類

・交付決定通知、納付証明書など前回交付を受けた日付が確認できる書類

※確認できる書類のない方は、環境課・各自治振興センター窓口にて、交付状況を確認する申請書をご提出ください。

### ▼申請方法

購入日から一年以内に、環境課・各自治振興センター窓口にて申請書を記入し、申請に必要な書類と一緒に提出してください。

### ▼2回目の申請について

対象者は前回の交付決定日から7年が経過している世帯の世帯主、補助対象となる機器は平成25年4月1日以降に購入され

た機器となります。ご注意ください。

### ▼問い合わせ

環境課 廃棄物対策係  
内線5243・5244



## 市民農園の利用者・ 開設者を募集

市内に開設されている市民農園では、利用者を募集しています。

食の安心安全や食料自給率の向上に関心をお持ちの方など、この機会に市民農園を利用して、ご自分で育てた野菜を食べてみませんか。

### ▼募集農園

○市民農園松尾片羽  
（松尾代田）4区画

○市民農園鼎中平  
（鼎中平）4区画

### ○桐林農園

（桐林）12区画

※1区画の面積は30〜80平方メートル程度となりますが、農園ごとに異なりますので詳細はお問い合わせ

わしてください。

また、ご希望の農園をご指定いただければそれぞれの農園開設者の連絡先をご案内します。

### ▼農園開設者も募集

優良農地の保全・活用や市民交流による地域活性化を目的に、市民農園を開設する方も合わせて募集しています。

市民農園は、食育や環境保全、コミュニティの形成など色々な機能を発揮しています。ぜひ、農地の有効利用のため市民農園を開設してみたいかがでしょうか。

### ▼申し込み・問い合わせ

農業課

☎0265(21)3217

## いいだ「まちゼミ」 への参加店の募集

7月に開催する第2回いいだ「まちゼミ」に参加される個店を募集しますので、興味のある個店の皆さまは、次の参加店募集説明会へご出席ください。

### ▼日時

4月25日(木)  
午後7時〜9時

▼場所 りんご庁舎3階  
会議室1・2

▼申込締切 4月22日(月)

※当日直接お越しいただいても構いません。

### ▼申し込み・問い合わせ

NPOいいだ応援ネット  
イデア事務局

（営業日/月・水・金曜日の午前9時〜午後5時  
祝日の場合は休業）

☎0265(56)9335

URL <http://www.idea-jp/>

### ▼いいだ「まちゼミ」

「まちゼミ」は、各個店の店主らが講師となつて、受講者に専門知識やプロの技を無料で教えるミニ講座として全国で広まっている取り組みです。

昨年11月に21店舗が参加して、飯田で初めて開催したところ、27講座で347人の皆さんが受講され、大変ご好評をいただきました。今年は、受講の機会を7月と11月の年2回に増やして開催します。

受講者募集は、6月に広報いいだや新聞折り込み広告でお知らせします。

## 飯田市環境審議会の委員を公募

環境審議会は、環境に関するご意見をお持ちの方の意見を環境行政へと反映するための機関です。

市の環境行政の基本になる計画や、環境行政の基本的な事項を審議します。また、毎年発行される飯田市の環境行政の報告書である環境レポートに対して、ご意見をいただきます。

皆さまのご応募、お待ちしております。

### ▼応募要件

環境行政に一定の理解があること

### ▼募集人員 若干名

### ▼報酬など

規定の報酬および旅費を支給

### ▼応募方法

所定の応募用紙と環境に関する意見を600字程度の作文にして、持参・郵送・電子メールなどの方法により提出してください。

※応募用紙は、地球温暖化対策窓口で受け取るか、

市ウェブサイトよりダウンロードしてご使用ください。

### ▼応募期限

5月7日(火) (必着)

### ▼選考結果

後日、応募された方にお知らせします。

### ▼応募・問い合わせ

〒395-8501  
大久保町2534番地  
地球温暖化対策課  
内線5247  
FAX 0265(22)4673

〒395-8501  
大久保町2534番地  
地球温暖化対策課  
内線5247  
FAX 0265(22)4673

nagano.jp

## 河川愛護モニター募集

天竜川上流河川事務所ではモニターの任期満了に伴い、新たなモニターを募集します。

### ▼募集人数 1人

### ▼募集区間

天竜川の川路かわらんべ付近から弁天橋の区間のうち3km程度

### ▼応募資格

次の両方の条件を満たす方

○満20歳以上の心身とも健康な方で、河川に接する

機会が多く河川愛護に関心をお持ちの方  
○募集区間の近隣にお住まいの方

### ▼応募期間

5月9日(木)まで

### ▼任期

7月1日から1年間  
(但し、期間満了以前に委嘱が終了する場合があります)

### ▼活動内容

○次のような場合における情報伝達

- ・河川法の規制に違反する行為が行われている場合、またはそのおそれがある場合
- ・河川の流水、堤防などに ついて異常を発見した場合

○河川環境が損なわれる、あるいは河川利用上の障害となるような事象を発見した場合

・地域住民などから河川整備、河川利用または河川環境に関する要望がある場合

○地域住民への河川愛護思想の普及啓発

※必要に応じて、河川法な

どの講習を行います。また活動に対して、一定の謝金をお支払いいたします。

### ▼応募方法

住所、氏名、電話番号、年齢、職業、応募区間、応募理由を記載したものを郵送してください。

### ▼応募・問い合わせ

〒399-4114  
駒ヶ根市上穂南7-10  
国土交通省天竜川上流河川事務所  
管理課 管理第一係  
0265(81)6414

## 講座

### フラダンス教室の開催

ゆったりとした動きで全身の筋肉をつかうフラダンスをします。未経験者大歓迎です。

### ▼対象

市内在住60歳以上の方

### ▼場所

橋北公民館  
(2階中会議室)

▼第1回体験レッスン  
5月20日(月)  
午前10時〜11時30分

※第2回目以降の期日は未定。毎月2回開催予定

▼参加費 第1回目 無料  
2回目以降 1000円  
(1回)

### ▼申込締切

5月15日(水)

### ▼申込方法

電話でお申し込みください。

### ▼申し込み・問い合わせ

介護高齢課 高齢者係  
内線5383・5384

## 飯田市立病院からのお知らせ

飯田市立病院の外来診療受付時間は  
**午前8時30分～**  
**午前11時30分**です。



時間内の受付にご理解とご協力をお願いします。

● 問い合わせ ☎ 0265-21-1255

### サンヒルズいいだ 煎茶道講座

初心者の方を対象に煎茶道（方円流）講座を開講します。

日本では約340年の歴史を持つ風雅な煎茶道を楽しみながら優雅なひとときを過ごしませんか。

▼期間

6月～9月の4カ月

次回からは6カ月コース

▼日時

第2・4水曜日

午前9時30分～11時30分

▼定員

10人

▼受講料

6300円

▼材料費

4カ月（8回）  
約500円（一回）

▼申し込み・問い合わせ

サンヒルズいいだ  
☎0265(26)7090

### 美博の自然講座

伊那谷の自然についてさまざまな角度から学びます。どなたでも参加できます。

▼日時

5月11日(出)  
午後1時30分～3時30分

▼場所  
美術博物館講堂

▼テーマ

温帯性針葉樹林の重要性

▼講師

横山隆一さん

（日本自然保護協会理事）

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

### 追手町小学校 化石標本室の公開

長谷川善和先生の化石・骨格標本などを展示します。化石レプリカも製作できます。

追手町小学校化石標本室

は、追手町小学校西側校舎の地下にあります。ここには千代出身の長谷川善和先生（横浜国立大学名誉教授）の標本がたくさん收藏されています。その中の一部を公開し、公開にあわせて化石レプリカづくりを行います。

▼期日

4月29日(祝)、5月3日(祝)

▼時間

4日(祝)、5日(祝)  
午前10時～午後4時

▼場所

追手町小学校化石標本室

▼観覧料

無料

○化石レプリカづくり

内容  
恐竜の歯、爪、アンモナイトなどのレプリカ

製作時間 約30分

材料費  
1個200円

受付

午前10時～午後3時（但し、正午～午後1時は除く）

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

※事前申し込みは不要

※お問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118



### 農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、

農業委員会事務局までご連絡ください。

※竜丘地区会場では、川路地区の相談も受け付けます。

※鼎・上村・南信濃地区は予約制で実施いたします。ご相談されたい方は農業委員会事務局へご連絡ください。日時・会場について調整を行います。

▼開催地区・開催日

○下久堅 5月1日(水)

○伊賀良・龍江 5月7日(火)

○山本 5月8日(水)

○竜丘 5月9日(木)

▼場所

開催地区JAの各支所・事業所

▼時間

午前9時30分～11時

▼問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

### 労働相談

お仕事での悩みなどの労働問題全般について、ご相談をお受けする労働相談を行っています。

面接、電話、メールなどにより相談をお受けしておりますので、お気軽にご利用ください。

相談は無料で、秘密は厳守されます。

▼相談内容  
労働問題全般

▼場所  
長野県南信労政事務所

▼受付日時

○面接、電話によるご相談  
月～金曜日（祝日、年末年始を除く）  
午前8時30分～午後5時15分

☎0265(76)6833

○メールによるご相談  
日時の制限なく随時受付します。

「メール労働相談・長野県ホームページ」で検索し、入力フォームへ入力してください。7日以内

に回答します。

（土・日・祝日・年末年始を除く）

▼問い合わせ

産業振興支援課

☎0265(53)6078

長野県南信労政事務所

☎0265(76)6833

## 地域の一員として まちづくりに協力したい

昨年12月20日に、飯田西中学校2年生の代表5人が市長を訪ね、地域を活性化するためのアイデアや、意見を提言しました。生徒は、家庭科の授業で「地域とのかかわり」について学び、授業を通じて考えたことを提言書としてまとめました。

市長は提言に対しきちんと返事をする約束をし、翌月回答を送ったところ、生徒から以下のようなお礼状をいただきました。



提言する中学生

※手紙の全文や提言内容は、市ウェブサイトに掲載しておりますのでご覧ください。

飯田市長様

昨年12月、僕たちが学んできたことをもとに考えた「飯田市への提言」を提出させていただきましたが、牧野市長さんに初めてお会いすることができとても光栄でした。

・・・中略

回答を読んでみて、飯田市のしくみや飯田市が様々な取り組みを行っていることを知ることができました。また提言内容を実現することは市役所だけでなく自分たち住民が動いていくことも必要であることがわかりました。飯田市のことをよく理解していないのに要望ばかり書いてしまっていたところもあったと思いますが、今回の取り組みで自分たちの住む飯田市に関心をもつことができ、「今よりもっと住みよい飯田市」、「今よりもっと元気な飯田市」づくりに自分もかかわっていかねばと思うことができました。

提言を提出したときにも発表しましたが、僕たちは意見を言うだけでなく、今後も地域の一員としてよりよいまちづくりに協力・参画していきたいと思っていますので、中学生の力が必要な時には教えていただければと思います。僕たちも自分たちにできることに取り組んでいきます。

そして、将来、飯田市の一員として活躍できるように、勉強も頑張ります。

飯田西中学校 二年代表 宮下 裕悟



飯田・下伊那地域コミュニティサイト

# 南信州ぽおたる

<http://www.minapo.jp>

ボランティアをはじめとする各種グループやサークル、またNPOや企業、まちづくり委員会ほかの地域の団体など、南信州で活動するあらゆる団体の皆さんが集うコミュニティサイトです。

## 加入者募集

(加入方法は、サイトをご覧ください)

加入には、団体加入と構成メンバーの加入が必要です。

※団体加入には、負担金が必要となります。

情報はケーブルテレビのデータ放送でも配信されます。



🍎 問い合わせ 🍎

「南信州ぽおたる」運営団体 NPO法人くらしnet ☎0265(56)8056  
地域づくり・庶務課 内線2112

## 🎵 オケ友から生まれるハーモニー



実行委員  
北川 真季  
(ヴァイオリン教室主宰)

今回で「オケ友」が5周年を迎えます。  
私は、前身の「アフィニス夏の音楽祭」から実行委員として参加していますが、最近では私のヴァイオリン教室の生徒さんたちの参加を通じて関わる事が多くなってきています。  
生徒さんは、教室のレッスンだけでは、アンサンブルする(他の楽器と合わせて弾く、同じ楽器同士で合わせて弾く)機会があまりありません。普段はメロディー(主旋律)を弾くことが主なので、そうでないパートを弾くのにとても苦労します。1人で練習していても曲の全体がとらえづらく、合奏してみてもやっと自分の音がどんなハーモニーを創り出しているのかが分かるからです。演奏者にとっては、それがまた楽しい瞬間でもあり、私もそれを味わってもらえた事が嬉しい瞬間です。こういった事を体験できる点で、この「オケ友」音楽祭はとても貴重な場であると思います。

生徒さんたちは、最初、緊張して他の楽器の音に驚いたりしていても、参加する回数を重ねるごとに、指導して下さる名フィルの先生方のアドバイスや指示を理解して反応できるようになり、自分の演奏に生かせるようになります。私はその姿を見ると、成長を感じ、そして、最後には皆『楽しんで』演奏して欲しいと思います。

この音楽祭が、オーケストラや音楽と友だちになれる機会として、ずっと続いていってくれたらと願っています。

## 🎵 5年間の成長楽しみに



講師(チェロ)  
新井 康之 (名古屋フィルハーモニー交響楽団)

今年で5年目になりますが、年々、受講生の水準が上がっている様子がみられ、とても嬉しく思います。

これまでは、技術的な面を中心に指導してきましたが、今年は、音楽的な内容まで取り組むことができるようになってきました。

また、オケ友が始まったころは、緊張もあり自信を持って音を出すことができなかつた受講生も、最近では、音楽に対して前向きに、のびのびとした演奏ができるようになりました。この4年を通して、名フィルと受講生の間で、良い関係が築かれてきたことの現われの一つだと思います。

5月の成果発表演奏会がとても楽しみになりました。ぜひ、ご期待ください。

## 受講生紹介

### 🎵 弦楽器スタンダードコース (ヴァイオリン)



飯田高等学校1年  
塚平 桃子

私は、これまでに弦楽器スタンダードコースを3回受講しました。受講するたびに、合奏の楽しさに触れることができ、また名フィルの先生方に教わることで、技術の向上を実感することができました。今回弾く「セントポール組曲」は、今までに弾いた事のない曲なので上手に弾けるか不安ですが、精一杯頑張ります。そして何より、演奏を楽しみたいと思います。成果発表演奏会、ぜひお越しく下さい。

### 🎵 中学生吹奏楽コース (クラリネット)



鼎中学校3年  
濱島 未来

私は、昨年もこの中学生吹奏楽コースに参加させてもらい、これまで以上に音楽が好きになりました。また、名フィルの先生方の素晴らしい音色を間近で聴くことで刺激を受け、とてもやる気が出ました。

プロの先生方に教えていただける機会はなかなか無いことなので、とても楽しみにしています。

今回のクリニックを通して、さらに音楽が好きになり、多くの事を学んで今後活かせるよう頑張りたいと思います。

問い合わせ

オーケストラと友に音楽祭実行委員会事務局(飯田文化会館)  
☎ 0265(23) 3552 <http://www.iida-oketomo.com/>

# オーケストラと友に音楽祭 *Oketomo* 2013

～アフィニスのふるさと飯田音楽祭～

## 5月2日(木)～5月5日(祝)

「オーケストラと友に音楽祭2013」の開幕まで、まもなくとなりました。今年も市民と名古屋フィルハーモニー交響楽団とのコラボレーション(共同作業)で、「楽しむ・学ぶ」をテーマに、市内各地で多彩な催しが開催されます。

プログラムの一つ「音楽クリニック」では、飯田下伊那地域の学生や一般のアマチュア演奏家が、プロから直接指導を受け成果発表演奏会に臨みます。

今年の受講生は、どんな演奏を披露してくれるでしょうか。

約200名の受講生たちに、どうぞエールをお送りください。



**プロから学ぼう!**

地元演奏家のためのクリニックです。

# 音楽クリニック



## 音楽クリニック (公開)

プロのちょっとした一言で、音色や音楽が変わる…  
素晴らしい瞬間をご覧ください。

### 5月3日(祝)

■講師：円光寺 雅彦(指揮)・名フィル楽員

※スケジュールの詳細はお問い合わせください。

会場／飯田文化会館・飯田市公民館・飯田市丸山公民館

## 音楽クリニック成果発表演奏会

音楽クリニックの成果を披露します。  
未来のマエストロとの出会いにご期待ください!

### 5月4日(祝)

開場／午後1時

開演／午後1時30分

会場／飯田文化会館ホール

■発表するコース ※講師と一緒に披露します。

- ①中学生吹奏楽コース
- ②高校生吹奏楽コース
- ③弦楽器スタンダードコース
- ④弦楽器初心者のためのオーケストラコース
- ⑤アンサンブルコース

(順不同)



## チケット (聴講パス + 成果発表演奏会) 500円

**全席自由**

※未就学児入場不可。託児コーナーをご利用ください。(無料・予約制4月22日締切)

**特典**

名古屋フィルハーモニー交響楽団によるポップスコンサート、名曲コンサートの各チケット、セット券でも入場できます。(ただし、単独券を購入の方が優先となりますのでご了承ください。)

10	こころとからだの メイクアップ	キレイは体の表面だけではなく内面からも。 メイク、ボディケア、アロマで真のキレイをめざし ましょう。【19:00～20:15】	①5/28、 ③6/25、 ⑤7/23、 ⑦8/20	②6/11 ④7/9 ⑥8/6 (火)	SMILON 小椋佳織 宮島久美子 村澤 瞳	受講料 1,350円 利用者会 1,500円 オイル 525円
11	ママチカラアップ講座	子育てしながら一歩踏み出すママを応援。子育て にも自分にも、自信をつけましょう。 【10:00～11:30】 ※詳細は下記表をご覧ください。	①5/15、 ③6/5、 ⑤6/19、 ⑦7/3、 ⑨7/24	②5/29 ④6/12 ⑥6/26 ⑧7/10 (水)	料理研究家 小澤竜太 子育てアドバイザー 松村由美子 他	受講料 1,350円 利用者会 1,500円 教材 1,300円 託児1人 700円/回
12	からだにうれしい 健康料理	健康な体を作るには何をどれだけ食べたいの？ 調理の手順だけでなく栄養の知識も学べる家庭 料理講座です。【19:00～21:00】 ※アレルギーのある方は申し込み時にお知らせください。	①5/30、 ③6/27、 ⑤7/25、 ⑦8/22	②6/13 ④7/11 ⑥8/8 (木)	管理栄養士 後藤よね子	受講料 1,350円 利用者会 1,500円 料理材料 5,000円
13	こころ育む 感動料理	地元食材を使ったプロの技、食材のおいしさ、生 産者の想いに感動!のおもてなし料理を学びます。 【19:00～21:00】 ※アレルギーのある方は申し込み時にお知らせください。	①5/23、 ③6/20、 ⑤7/18、 ⑦8/29	②6/6 ④7/4 ⑥8/1 (木)	TESSHIN 堀本英和 il saryo 宇佐美健一 他Filareより	受講料 1,350円 利用者会 1,500円 料理材料 6,000円
14	伝統文化を楽しむ 華道・茶道入門	茶道、華道の2つの作法を交互に学ぶ中で、 日々の生活を豊かなものにしましょう。 初回はお二人の講師が揃います。	①5/2(会)、 ③6/12(華)、 ⑤6/26(華)、 ⑦7/10(華)、 ⑨7/22(華)、 ⑪8/7(華)	②6/3(茶) ④6/17(茶) ⑥7/1(茶) ⑧7/17(華) ⑩7/29(茶)	表千家教授 小林優子 池坊教授 小松久美子	受講料 1,350円 利用者会 1,500円 教材 7,000円
15	手と目で話そう 手話入門	聴覚障がいについて学び、楽しく手話を覚えて コミュニケーションをとってみませんか?手話の魅 力を知る入門編です。通訳もいるので心配無用!	①5/24、 ③6/28、 ⑤7/26、 ⑦8/23、 ⑨9/27	②6/14 ④7/12 ⑥8/9 ⑧9/13 (金)	飯田手話普及委員会 片山 茂	受講料 1,350円 利用者会 1,500円 テキスト 1,500円

- 各講座の開設時間は、特別の指定がない限り19:30～21:00です。
- 受講対象は39歳までの勤労青少年です。
- 定員は各講座15人(先着順)、最少催行人数は5人です。
- 青少年ホームの利用者登録を行い、利用者会費(1,500円/年)を納入することで利用者会の活動に参加できます。
- 受講申込みは直接勤労青少年ホームか、インターネットの申込みフォーム(<http://iida-yousquare.com>)で。
- 受講料などは全講座分の金額です。5月21日の合同開講式時に納入をお願いします。

### ママチカラアップ講座 ～子育てしながら一歩踏み出すママを応援。子育てにも自分にも、自信をつけましょう。～

No.	期日	テーマ	講師(敬称略)	備考
①	5/15	料理の腕を上げる、簡単イタリアン!	料理研究家 小澤竜太	エプロン、三角巾
②	5/29	子育ての悩み、皆で考え、皆で解決	子育てアドバイザー 松村由美子	
③	6/5	体ほぐして笑顔いっぱい	ICOT指導員 小平美恵子	上履き、タオル
④	6/12	子育てコミュニケーション ～お子さんと「傾聴」を体感親子のコミュニケーションに自信がきます。～	日本コーチ協会正会員	お子様と一緒に
⑤	6/19		井坪まゆ美	
⑥	6/26	心と体を解き放つ新体験!笑いヨガ	ラフターヨガジャパン認定リーダー 茅房栄美	タオル、飲み物
⑦	7/3	楽しくPC操作でアルバム作り (会場はコアカレッジ)	飯田コアカレッジ	写真データ持参 (USB/CDROMなど)
⑧	7/10		遠山千尋	
⑨	7/24	必ず綺麗な「私」になる、ヘアーの秘訣	ニュートラルヘアー代表 滝沢元美	卓上鏡、ヘアピン、ブラシ

- 講座の開設時間は10:00～11:30まで。
- お子様の託児ができます(有料、1人1回700円)。受講申込の際にお申し込みを。

## アフター5はサークル活動で汗流そう!

現在、勤労青少年ホームで活動しているサークルです。また、同好の人が集まれば新しいサークルを立ち上げることも出来ます。加入、問い合わせは、直接、勤労青少年ホームへ。

サークル	活動日
タップダンス	月、火
卓球	火
テニス	水、金
韓国語	第1・3水

サークル	活動日
バドミントン	月、木
バスケットボール	木、金
バンド	金

- 活動時間は19:30～21:30です。
- 参加資格は39歳までの勤労青少年です。
- 原則5人以上揃えばサークルとして活動でき、勤労青少年ホームの優先使用ができます。
- サークルに加入するには勤労青少年ホームの利用者登録を行い、利用者会費(1,500円/年)を納めるだけ。

◎勤労青少年ホームの『利用者会』は、サークル、講座で利用者登録した全員が参加できる組織です。  
夏の焼肉大会、秋のホーム祭、冬のXマスパーティ、スキーツアー、ポーリング大会など、楽しい交流の機会があります。

ユースクエア飯田市勤労青少年ホーム(飯田市松尾明7443番地) ☎・FAX 0265(23)5571 🌐<http://iida-yousquare.com>

## 『楽しんだ者勝ちの、アフター5!』

## 飯田市勤労青少年ホーム前期教養講座受講生募集

5月8日  
応募締切5月から新しく始まるユースクエアの前期教養講座。  
今すぐネットでお申し込みを。携帯からの  
申し込みはこちら▶

No.	講座名	内 容	期 日	講 師	受講料など
☆	合同開講式	講座開講にあたってオリエンテーション、サークルの活動を紹介、講座ごとの自己紹介。 受講生全員に出席していただきます。	5/21(火) 19:00～	各講座の講師が 揃います	※この日に以下の 受講料などを 納入
1	男性のための ライト・トレーニング	会社と家との車通勤で運動不足を痛感している人、でもいきなり競技種目までは…と思っている人、ストレッチやゲームを交えた軽運動で体力の維持と向上をめざします。	①5/28、②6/4 ③6/11、④6/18 ⑤6/25、⑥7/2 ⑦7/9、⑧7/16 ⑨7/23 (火)	アイスク 健康運動指導士 羽場久晃	受講料 1,350円 利用者会 1,500円
2	女性のための こころとからだに 効くヨガ	女性ならではの身体の不調・悩みを上手に受けとめられるようなヨガの呼吸法やアサナ(ポーズ)を日常の生活に取り入れて、明るく元気に健やかな毎日を送りましょう。 女性限定のクラスではありますが、ヨガ経験に関わらずどなたにも楽しんでいただけるクラスです。	①6/5、②6/12 ③6/19、④6/26 ⑤7/3、⑥7/10 ⑦7/17、⑧7/24 ⑨7/31 (水)	ヨガ・インストラクター 佐々木由佳	受講料 1,350円 利用者会 1,500円
3	ゆったり太極拳	身体全体を使ったなめらかな動きと呼吸法を通して、心身のリフレッシュや健康づくりをしましょう。	①6/3、②6/10 ③6/17、④6/24 ⑤7/1、⑥7/8 ⑦7/22、⑧7/29 ⑨8/5 (月)	太極拳 インストラクター 牧内房子	受講料 1,350円 利用者会 1,500円
4	絶対合格! 簿記3級 受験対策	日商簿記3級受験をめざし、模試も含めて全22回の特別シリーズです。11月の受験合格に向け試験のポイントを押さえ、より効果的に学びます。 【19:00～21:00】	5/27～9/19まで 全22回(月、木) ※期日はHPを ご覧ください	コアカレッジ 三井広美	受講料 5,350円 利用者会 1,500円 テキスト 3,675円
5	パソコン Excel関数テクニック	実務に役立つExcelの関数を集中的にマスターします。パソコンの面白さが増すこと確実。 ※会場はコアカレッジ	①5/29、②6/5 ③6/12、④6/19 ⑤6/26、⑥7/3 ⑦7/10、⑧7/17 ⑨7/24 ⑩7/31 (水)	コアカレッジ 遠山千尋	受講料 1,350円 利用者会 1,500円 テキスト 500円
6	Let's enjoy 楽しい英会話 初級	英語は世界の共通語。コミュニケーションの手段としても英会話は大切ですが、苦手な人が多いのも事実。イギリス人の講師によりゲームやグループワークを採り入れ、楽しく自然に語学力がアップします。	①5/28、②6/4 ③6/11、④6/18 ⑤6/25、⑥7/2 ⑦7/9、⑧7/16 ⑨7/23 (火)	英会話教室主宰 ジョナサン・ヒギンズ	受講料 1,350円 利用者会 1,500円
7	你好 中国語入門	中国で働く若者が年々増えています。中国の文化や習慣、中国の不思議にもふれながら、漢詩や歌なども取り入れて楽しく中国語の初歩を学びます。	①5/31、②6/14 ③6/28、④7/12 ⑤7/26、⑥8/9 ⑦8/23、⑧9/6 ⑨9/13 (金)	飯田市山本小教諭 大橋春美(趙春艶)	受講料 1,350円 利用者会 1,500円 テキスト 1,575円
8	안녕하십니까 韓国語入門	今、大人気の韓国。韓流ドラマや韓国料理が好き、旅行にも行きたい、韓国人と友だちになりたい…。韓国語を楽しむためのはじめの一步はハングルを学ぶことからスタートしましょう。	①5/29、②6/12 ③6/26、④7/10 ⑤7/24、⑥8/21 (水)	中央図書館 樋本有希	受講料 1,350円 利用者会 1,500円 テキスト 2,100円
9	ワクワク コミュニケーション	「伝える、話す」以上に大事な「受け入れる」。人間関係の基本を学びませんか。新体験「笑いヨガ」「コーディネーショントレーニング」で心と体をほぐし、講座の最後は「パーティ」で楽しく成果を実践します。	①5/31、②6/7 ③6/14、④6/21 ⑤6/28、⑥7/5 ⑦7/12、⑧7/19 ⑨7/26 (金)	日本コーチ協会正会員 橋爪昭治 井坪まゆ美 他	受講料 1,350円 利用者会 1,500円 教材 2,000円

# 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ	
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5382	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730			銀座堀端ビル2階	基幹包括支援センター ☎0265(56)1587	
行政相談	5月14日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111	女性の相談 悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5323	
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる 書類と写真1枚が 必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	法律相談	5月21日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)	
	平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30			特別 (法律的)	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)	
こころの相談日	5月13日(月) 5月27日(月) 13:30～15:00	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30			
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語相談	ポルトガル語	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線5351
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352		タガログ語 英語	毎週木・金曜日 13:00～17:00		
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966 (予約制)		中国語 ※5月から毎週 月・火・木曜日に 変更します。	毎週月・水・木曜日 13:00～17:00		
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	中村ビル (本町1-12)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)	巡回労働相談	毎月第1・第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は前日 午後5時までに 申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	市長の留守番電話 ☎0265(23)8181				市民の皆さんの ご意見ご相談をいつ でもお受けします。

## 音声告知サービス

### ■ 安心ほっとライン(※)

○ 定時に自動的に音声でお知らせします。

放送時間

6:00 12:15 15:00 19:30

※安心ほっとラインを  
お聞きになるには、  
ケーブルテレビに加入し、  
専用の音声告知端末の  
設置が必要です。

◎ 放送内容は次の通りです。

- ・市からのお知らせ ・地域からのお知らせ
- ・企業、団体などからのお知らせ ・火災、防災情報 ・緊急地震速報
- ・お悔やみ情報 ・休日当番医 ・農産物市況情報 など

## 市からの 情報

### ■ テレビ広報

○ 飯田市の政策や行事などを紹介します。

## 713チャンネル

放送日	放送時間
5月20日～24日	9:30～ 12:00～ 19:30～ 21:30～ ※休止の場合あり 22:30～
5月25日～26日	9:30～ 12:00～ 19:30～ 22:30～

## ケーブルテレビ

## 飯田エフエム放送

### 「かざこし歳時記」 5月番組表

FM 76.3 MHz

### ■ 広報いいだの風

○ 飯田市からのお知らせ

- 月～金曜日  
7:10～ 8:53～  
12:53～ 16:53～  
18:53～
- 土・日曜日  
7:10～ 12:10～  
17:10～

### ■ かざこし歳時記

○ 飯田市企画番組

- 月～木曜日  
6:43～ 6:58  
19:38～ 19:53(再)  
★ 12:38～ 12:53  
★ 16:38～ 16:53(再)
- ★ は第5週の放送はありません。

放送曜日	番組名	第何週	内容
月曜日	市役所情報	毎週	市役所各課からの広報
	公民館リレー	1	座光寺公民館の活動の紹介
	ニュースイン119	2	消防署と消防団による消防広報
	さわやか健康	3	健康に関する番組
	くらしと環境	4	環境活動の紹介
火曜日	いいだ文化の窓	毎週	文化会館・美術博物館・図書館・川本人形美術館の事業の紹介
	子育て大好き!	1	子育てに役立つ情報
	広報いいだの紹介	2	「広報いいだ」1日号の紹介
	市民の安全110番	3	安全に関する情報
水曜日	消費生活メモ	4	消費生活に関する情報番組
	保育園だより	毎週	上久堅・下久堅・千代・龍江・竜丘保育園の紹介
	観光情報	1	飯田の観光情報の紹介
	伊那谷の自然と歴史	2	伊那谷の自然・歴史などの紹介
木曜日	動物園通信	3	動物園の情報
	ふれあい福祉	4	ボランティア・催し物・行事などの紹介
	小中学校だより	毎週	遠山・丸山・上久堅・旭ヶ丘・千代小中学校の紹介
	市立病院だより	1	市立病院医師の話
木曜日	かわらんべ・かざこし 子どもの森公園通信	2	かわらんべ・かざこし子どもの森公園の情報
	大好き農業	3	農業に関係した活動や事業の紹介
	いきいきライフ	4	いきいきと暮らし高齢者などの紹介

## 714チャンネル

市議会開会中は、  
議会中継を放映します。

## 12チャンネル

(結チャンネル)

◎ データ放送12チャンネルで配信している情報メニューは次の通りです。

- ・お知らせ
- ・緊急情報
- ・ケーブルテレビ情報
- ・暮らしの情報
- ・コミュニティ情報
- ・南信州新聞社ニュース
- ・ごみの収集日カレンダー
- ・お知らせポスト

飯田市の人口(3/1現在) ■ 人口=106,147人(前月比-70) 男50,663人/女55,484人 ■ 世帯=39,124戸(前月比-18)

発行・編集: 飯田市役所 市長公室 広報・情報推進課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ● ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。