

長野県飯田市

# 広報いいだ

2013 (平成25年)

# 9.1

No.976 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

## りんご並木60周年

アジア人形劇フェスティバル  
いいだ人形劇フェスタ2013  
(8月6日～11日)

伝統の人形浄瑠璃芝居 今田人形座の公演  
太夫を務める金井美昇さん(100歳)  
(関連記事4～5ページ)

# りんご並木60周年



飯田東中学校生徒が、「自分たちの町・飯田を美しい町にしよう。真赤なりんごがたわわに実っていても誰一人として盗む人がいない心の美しい人たちの住む町にしよう」と決意して、りんごの木を植えてから60年。

その精神は後輩たちへと受け継がれ、「りんご並木」は飯田のまちづくりの原点として、地域全体の心の拠りどころになっています。

◎問い合わせ／学校教育課 内線2574  
商業・市街地活性化課 内線4870

## りんご並木の歴史

### ■防火都市を目指して

昭和22年4月20日、終戦からわずか2年後、市街地の3分の2(73%)を焼き尽くす大火が発生しました。このような悲しみを繰り返さぬよう、市街地を東西南北に貫く3本の防火帯(街路・公園)が作られました。

そのうちの1本の防火帯(街路)が、後に、りんご並木となります。



焼け野原になった市街地

### ■共同の精神

昭和27年夏、当時飯田東中学校校長の松島八郎先生は、生徒たちに美しい札幌の町並みと、ヨーロッパにあるというりんご並木の話を話して聞かせました。生徒たちは校長先生の言葉が描き出した街の風景を想像しました。それはやがて、「自分たちの手で美しい街をつくりたい。そして街の人々の心も美しくしたい。」という大きな夢に膨らみました。

生徒たちの思いを、市長や助役のところへ行って伝えました。当初は、「費用もかかるし管理も容易ではない。街の中に植えれば盗まれるに決まっている。」など

### りんご並木の沿革

昭和22年4月20日	火災により市街地の3分の2を焼失
昭和24年	防火帯として東西に幅員30mの緑地帯を計画
昭和28年11月8日	飯田東中生徒の手により植樹
昭和29年4月1日	飯田東中学校に緑化部が誕生
昭和30年6月	はじめて49個の実がなる 落果・盗難にあい4個を収穫
昭和30年10月	全国から激励文が送られる
昭和38年5月8日	飯田東中が中部日本新聞社ブルーバード賞を受賞
昭和39年4月	りんご並木後援会が設立される
昭和59年4月11日	飯田東中が吉川英治文化賞を受賞
昭和59年5月29日	飯田東中が内閣総理大臣賞を受賞
昭和61年2月	飯田東中学友会がムトス飯田賞を受賞
昭和61年8月	日本の道百選に選ばれる
平成6年11月18日	飯田東中が博報賞、 文部大臣激励賞を受賞
平成11年	りんご並木公園化事業竣工
平成12年7月	手作り郷土賞(建設省)受賞
平成14年6月	かおり風景百選(環境省)受賞
平成20年4月	「りんご並木まちづくりネットワーク」 設立
平成21年3月15日	手づくり郷土賞[大賞部門](国土交通省)受賞
平成25年9月	りんご並木60周年記念式典の開催

懸念する声もありました。しかし、「美しく赤く実った姿を見れば、誰も手をつけない。」という生徒たちの熱意によって、市も全面的に協力することになり、昭和28年、今から60年前に全校生徒1500名の手でりんごの苗木が植えられました。

## 「まちづくりの原点」

りんご並木の管理を行う緑化部（現在「並木委員会」）が誕生し、今も変わらず先輩から後輩へ受け継がれていきます。これまでに、木が枯れてしまったり、心ない人たちによってりんごが盗まれたり、駐車場にする計画も浮上しましたが、地域の方の支えや、全国各地からの激

励の声に励まされ、幾多の試練を乗り越えました。「なんと妨害されても、なんと盗まれても続けてゆく。」この東中生徒の思いが、復興から立ち上がった飯田のまちづくりの原点です。



東中に入学する6年生も手伝う収穫作業

昭和30年、はじめて実ったりんごは心ない人にとられてしまい、収穫できたのはわずか4個。このことが全国紙で報じられると、全国から激励の手紙が寄せられました。その手紙の中に、「ビンゴ・なみ」という匿名の手紙があり、この手紙は毎月送られてくるようになりました。手紙の消印を頼りに調べたところ、広島県尾道市に住む有安勇（ありやすいさむ）さんと分かりました。有安さんは、ひとり息子を戦争で亡くし、失ったわが子をりんご並木に重ね、手紙を送り

## 夢と希望の手紙



有安さんはじめての来飯

続けてくれたのです。文通による交流は、有安さんが96歳で亡くなる平成7年まで続きました。「夢のれ 真珠の願ひ 青空に」これは、ビンゴ・なみさんが飯田東中学校生徒に送った句です。

## りんご並木のこれから

### 時代を超えた恩返し

飯田東中学校では、収穫したりんごや、アルミ缶の回収活動による売上金を東日本大震災で被災された方へ送っています。かつて、飯田大火に見舞われ、多くの人々の善意によって助けられた飯田の同校だからできる支援として行われています。

### りんご並木60周年記念事業

9月27日に、飯田東中学校学芸会の中で、りんご並木60周年記念式典が行われます。記念講演会や冊子「夢と希望」改訂版の発刊などが予定されています。



記念事業準備中の並木委員会

### 歩行者優先の道へ

りんご並木歩行者天国を4月から11月の毎月1回実施しています。歩行者天国内のイベントについては、地域のまちづくり委員会や連合青壮年会、NPO、各実行委員会などの多様な主体が主催し、構成メンバーが協働して取り組んでいます。その結果、平成20年度から平成24年度の5年間で、延べ23万人の来場がありました。

りんご並木は、様々な世代が主体的に活動できる場として、また、休日をゆつたりと過ごせる潤いと安らぎに満ちた場として定着してきました。

### 小さな世界都市の実現

中心市街地は、「飯田らしさが凝縮されている場」であり、「飯田下伊那地域17万人の心をつなぐ拠点」と考えています。飯田が世界のどこの都市か一目でわかるような「アイデンティティのあるまち」としていくために、りんご並木を大切に守り育て、「小さな世界都市」の実現につなげていきます。

#### 【参考文献】

- 飯田東中学校「夢と希望」
  - 山本有三『心に太陽を持つ』（新潮文庫）
- ※写真提供、飯田東中学校

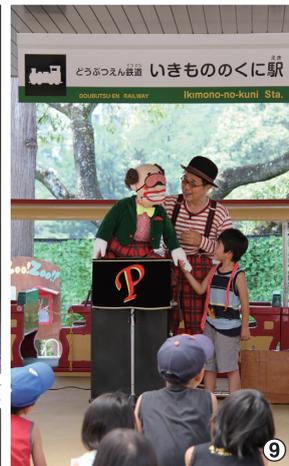
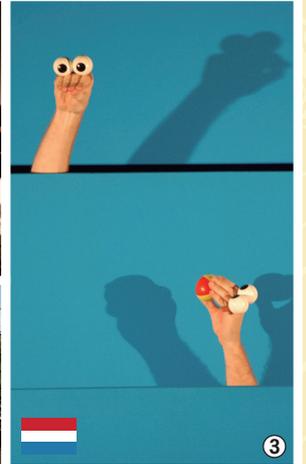


# アジア人形劇フェスティバル



## いいだ人形劇フェスタ 2013

時空を超える



- ① 劇団ザパリ研究所【韓国】
- ② アジアの人形劇・相互交流ワークショップ 成果発表報告会
- ③ Lejo【オランダ】+ 人形劇・トロッコ
- ④ 伊豆木人形クラブ
- ⑤ 台北慶和館醒獅團【台湾】
- ⑥ わくわくワークショップ かんたん☆パクパク人形を作ってみよう《おさかなくん》
- ⑦ 人形劇わいわいパレード
- ⑧ Noriyuki SAWA【チェコ】
- ⑨ ポポルの一座
- ⑩ 伊賀良小学校 スター オブ ハピネス
- ⑪ 文楽米人形座
- ⑫ いいだ人形劇フェスタマスコットキャラクター『ぼお』
- ⑬ オープニングセレモニー
- ⑭ 人形劇だん大福
- ⑮ 沢則行フィギュア・シアター・ワークショップ発表公演

# アジアの人形芝居特集公演

アジア各地の様々な人形芝居の魅力を楽しむプログラム。  
5カ国10劇団が、公演、ミニパフォーマンス、体験ワークショップなどを実施しました。



## 端午人形劇団【韓国】

もともと無言の官奴仮面劇をユーモアあふれる台詞のある人形劇にした、糸あやつり人形劇。



## 劇団ロギナレ【韓国】

“私は誰か?”その質問に対する答えを探しに「塩人形」が海を求めて旅をする。



## 平等国民小学巧宛然掌中劇団【台湾】

台湾で最も歴史のある児童人形劇団。  
チャルメラなどの楽器を演奏しながら賑やかに演じました。



## 真雲林閣掌中劇団【台湾】

伝統の布袋戯を土台に新たな演出で、日本人技師・八田與一の物語を壮大に演じました。



## 劇団カオニヤオ【ラオス】

「モノ」を命ある「者」に見立てるオブジェクトシアター。  
ヤシの実や日用品などが動きだします。



## ヤクシャガーナ人形劇場【インド】

南インドの舞踊劇「ヤクシャガーナ」の人形劇版。  
インド神話の世界をユーモラスに演じる糸あやつり人形劇。



## ティー・チアン一座【カンボジア】

伝統的な大型影絵芝居「スバエクトム」。  
牛の皮で作られた大型の人形は、細かな彫刻を施されています。

## 飯田市小中連携・一貫教育シンポジウム 学校・地域が一体となって



竜峡中学校今田人形座によるオープニング

8月5日、小中連携・一貫教育シンポジウムを松尾公民館で行いました。

基調講演では、文部科学省コミュニティスクールマイスターの岸裕司さんが、地域の積極的な学校支援を呼びかけました。パネルディスカッションでは、上久堅、羽場、竜丘地区の、学校と地域の連携した取り組みを披露し合いました。

小中連携・一貫教育を推進していくために、学校と地域がより一層連携していく必要性を確認し合いました。



地区の取り組みを発表するパネラー

## 天龍峡夏の和に遊ぶ 和楽器の魅力にふれる



和楽器の生演奏に聴き入る参加者

7月28日、川路の天龍峡温泉交流館で、歌舞伎座などで活躍中の若手演奏家を招いて、天龍峡夏の和に遊ぶを開催しました。大人から子どもまで幅広い年齢層の皆さんが集まり、和楽器の魅力を味わいました。

## 市政アドバイザー委嘱式 大局的な見地から



谷口さん（写真左）上澤さん（写真右）

7月31日、市政アドバイザーとして、国土技術研究センター理事長の谷口博昭さんと、前市議会議長の上澤義一さんを委嘱しました。リニア・三遠南信自動車道の開通を見据え、大局的な見地から助言をいただきます。



## 第32回飯田りんごん 飯田市産業親善大使「おぐねー」トークショー 大盛況の飯田まつり

りんごん大賞 飯田女子高等学校

8月10日、131団体、約9,900人が参加して、第32回飯田りんごんが行われました。「りんごん りんごん ほいおいな!」のかけ声に合わせて、地域の団体、企業など、様々なグループごと、おそろいの衣装、踊りでにぎやかに市街地を練り歩きました。

飯田まつりの一環で、飯田市出身で産業親善大使の「おぐねー」こと小椋ケンイチさんのトークショーを信金本店2階会議室で行いました。メイクアップの実演と、楽しいトークで盛り上がりました。



アドバイスをくれるおぐねーさん(右)  
進行役のトシ子さん(左)

## 第8回美博まつり・かわらんべまつり'13

### 夏休みの思い出に



小石に模様を描く子どもたち(美博まつり)



大人気の魚のつかみ(かわらんべまつり)

7月27日、かわらんべまつりを行いました。猛暑の中、子どもたちは、小川に入り魚つかみなどを楽しみました。

8月3日と4日は、美博まつりを行いました。親子で体験できるワークショップなど多彩な催しで賑わいました。普段できない体験は、夏休みの思い出になりました。

# 現代版

# 養生訓

## 肝臓癌の治療

肝臓（肝）癌は早く見つけて早く適切な治療を行うことによって克服できる癌の1つです。肝癌発症のメカニズムや特徴は他稿に譲り、今回はもっぱら治療について述べます。現在推奨される肝癌治療（日本肝臓学会編ガイドライン）の柱は大きく分けて5つです。まず1番目は手術です。癌病巣を切除するので完璧な治療ですが、大きく切除するため負担は過大です。十分手術に耐え、さらに残された肝臓がその後の患者さんの生活を維持する余力を持っていることが必要で、何回も実施できる治療ではありません。

2番目は肝動脈塞栓療法（肝動注化学療法）です。多くの肝癌病巣では動脈血流が多いという特徴を利用して、動脈から抗癌剤を癌病巣に投与したり、逆に動脈血流を遮断して壊死（死滅）させます。1回の治療では不十分な場合もありますが、反復実施できるので治療効果が得られます。3番目はエタノールを注入したり、特殊な発熱媒体（マイクロ波やラジオ波）を用いた焼灼療法の局所療法です。通常皮膚から病巣を狙って針（電極）を刺して治療を行うので体への負担は軽く反復治療が行えますが、小さい範囲の治療しかできません。4番目は分子標的薬を内服する全身化学療法です。有効な症例も見られます。現在まだ1薬剤しか認可されていませんが、第2第3



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.0265-21-1255



市立病院 外科  
堀米直人 医師

の薬剤発売も間近で選択肢は増えるでしょう。そして5番目に肝臓移植があります。条件を満たす症例の場合選択は可能です。通常はどんな肝癌にも複数の治療方法が存在します。1つの方法だけに偏らず5つの方法を組み合わせ、しかも反復治療して肝癌を克服しましょう。

# 散歩道にて

その104

市長 牧野光朗

人形劇フェスタから創発する地域ブランド

15周年を迎えた今年の人形劇フェスタは、アジア人形劇フェスティバルとの併催で8月6日から11日までの6日間に約130会場において約500ステージが行われ、暑い飯田の夏を更に熱くしました。

今年はいくつかの点で本欄にも登場した豊橋市の佐原市長さんや渋谷区の桑原区長さんなどの首長さん方がフェスタの視察に来飯されましたが、こうした方々の感想は一律に「飯田にはこんな素晴らしい文化があるのだから、もっと外にPRして欲しいのでは？」というものでした。飯田の人形劇フェスタは、カーニバルの時代から数えて35年の間に「日本最大の人形劇の祭典」に成長しましたが、元々地元の子ども達が高いレベルの人形劇文化に触れる機会を当地でつくることを大きな動機にしていたこともあり、「知る人ぞ知る祭典」の趣きを呈してきました。

これから「小さな世界都市」を目指す当地域にとって、人形劇フェスタは必要不可欠な文化的要素であり、地域ブランドになり得るものです。フェスタも含め、今後飯田の発信力を高めるブランドディング事業を展開することで数多くの飯田ファンが形成され、「飯田ファンなら一度は見た祭典」になれば、と期待するところです。





先月の 木下祥平 さん(丸山)からのリレー

## 学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.2

### 橋北地区を訪れて

熊本高等専門学校 木村 圭佑  
(熊本県八代市出身)

飯田駅に到着して最初にりんごの並木へ行きました。私は建築を専門に勉強していますので授業で習ったポンエルフ(歩者共存道路)を実際に見ることができ、とても興奮したのを覚えています。そこでは並木の中の植物と一緒に眺める親子などのんびり散歩する人が多く見られ、温かみのある落ち着いた空間となっていました。

その後、橋北地区を案内していただきました。昔大火により多くの建物が焼失した、と聞いていましたがその割に昔の建物が残っており、飯田市の文化を多く眺めることが出来ました。橋北地区を歩いて一番心に残ったのは「くつわ小路」。細い入り組んだ道は歩いていてどんどん奥に吸い込まれるような魅力あふれる道でした。見学の後に設けられていた意見交換では、橋北を活性化したいという地域の方の熱い思いを感じました。

橋北地区には多くの魅力、活性化につながる可能性が残っています。これから行われる橋北地区での学習会ではそのような可能性を引き出せるような提案ができたと思います。



日ごろ感じていること、市政に対するご意見・ご質問、「広報いいだ」の感想など、広報広聴係までお寄せください。

私は今、飯田市消防団第8分団(三穂)の分団長として活動しています。8月4日に消防技術大会の県大会が行われ、8分団は飯田下伊那の代表として、ポンプ車操法の部、小型ポンプ操法の部に出場しました。県大会は、これまでの訓練の成果の集大成であり、応援してくれた家族・地域・職場の皆さんの期待に応えるためにも、分団一丸となつて取り組みました。そして、県大会という最高の舞台で精一杯の操法の披露ができました。



## 感動したこと

坂巻 吉光 さん (三穂)

- 毎月市民の皆さんに、
1. 私の健康法
  2. 感動したこと
  3. 今がんばっていること
  4. まちづくりへの提言
- 以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

終了後に見た、達成感に満ちあふれた笑顔の団員、思うようにいかず悔しさで涙を流す団員、いろいろな姿に感動しました。同じ地域の仲間と苦楽を共にし、汗と涙を流せたことをうれしく思いました。

## 僕の夢 私の夢

### 好きなこと

ぼくは、自転車、自動車、電車その他、電気、機械関係が大好きです。ぼくは将来自分が好きなことができる職種に就きたいと思っています。たしかに、好きだけでその職種に就けるわけではありません。キャリア教育の職業体験で必ずしも自分の好きなことを仕事にできるわけではないということも学びました。しかし、好きなことを仕事にできれば最高です。自分の夢にむかって今のうちにしっかり勉強して、好きなことを仕事にできるようにがんばります。

やざわ ともろう  
矢澤知朗 さん  
(飯田西中3年)



平成25年度

# 市政懇談会レポート

5月30日(木)から7月31日(水)までの2カ月にわたり、市内20地区で市政懇談会が開催されました。

基本的な形として、全地区で牧野市長から市政経営の方向と課題「リニア開通・三遠南信自動車道全通を見据えた地域づくり」の説明があり、その後は各地区のまちづくり委員会などの主導でそれぞれの地区の特徴が生かされた発表や提言の場が持たれました。

## 地区別の紹介

以下、各地区の市政懇談会の様子や発表された「意見・構想などを抜粋して紹介します。

### 橋北地区

開始に先立ち、菱田春草が準主役を演じた映画「天心」の予告編ビデオが紹介され、ゆかりの地「橋北」として、当市での上映を願うメッセージが発信されました。

菱田春草生誕の地の公園整備に向けた取り組みが紹介され、「自分達も『できる』ことを精一杯やろう」と募金

活動を行ったが、住民の力だけでは足りない部分を行政で支えて欲しい」との考えが示されました。「工事開始まで予定地の景観を保全するために、住民自らがひまわりの種を植えた」という活動が発表されるなど、地域の熱意が伺われました。

### 上郷地区

上郷地域まちづくり委員会が、高陵中学校3年生を対象に、「リニアを見据えた上郷地域の将来像アンケート」を実施した結果として、野底山などの自然、黒田人形などの伝統、地域の交流や人柄などが、上郷地域の良い



ところとして紹介されました。当日高陵中学校から8人の生徒会役員が出席し、「リニアの時代には黒田人形などの伝統文化を知ってもらいたい。知ってもらうことによって文化が受け継がれていくので、今のうちから進んで上郷の文化を勉強したい」との思いを語りました。

### 下久堅地区

下久堅地区では地域振興の一つとして「桜色に染まる里づくり」を掲げており、懇談会の中でも「桜茶」が参加者全員に振る舞われました。

地域の将来構想実現に向けては、「今後、5年くらいのうちに、下久堅の標高差を生かした特産品づくりとして柿や梅など生のまま出荷するのではなく、付加価値を付けて販売したい」「西側傾斜地という地域のハンディを逆転の発想で太陽光や小水力発電の可能性など、資産化することも考え、新たな産業づくりを模索したい」との発表がありました。

## 山本地区

山本地区を代表する取り組み「キッズ山本大作戦」として、「家庭・地域・学校が手をとりあつて山本の子を育て、山本の未来づくり」を掲げ活動してきた結果について発表がありました。具体的に、平成25年度の入学児童数が、1年前の予定31人からUターンなどで7人増え、38人になった事例が報告されました。

市長からは「市としても保育料の値下げなど子育て支援策を充実させてきている。地域の皆さんの頑張りがあつてこそ、成果につながることを強く感じた。子育て環境については、行政としてもできる限りの支援を考えているので、これからも『キッズ山本大作戦』を大切にして欲しい」とエールが送られました。

## 南信濃地区

南信濃地区では、子育てや定住などについて地域の将来を考える若者プロジェクトチームから提言がありました。

た。「この地区に長く住み続けることによつてメリットが生まれる仕掛けを考えたい。例えば、南信濃に移住して5年10年といった区切りに対し地域でお祝いする仕組みを考えてはどうか」「上村地区の小水力発電のように新たに外貨を稼ぎ、お金が地域で循環する仕組みを地区住民でも検討したい」など、新たな切り口で語られました。また、「土曜日や放課後に子どもたちを預ける場として民間や地域住民による託児システムを確立するため、保育園の空き教室を開放してもらえないか」との提案も寄せられました。



## 参加者から寄せられたご意見・ご提言

各地区の参加者の皆さんから様々なご意見をいただきました。

市民の皆さんの大きな関心事のひとつに、リニア中間駅に関する交通網の整備がありました。主なご意見としては、

「リニア駅ができて、駅まで行くのに30分もかかるようでは悲しい。アクセス道の整備をお願いしたい」。

本年4月に飯田市で全国初となる地域環境権を定めた条例が施行されたことを受け、色々なご意見をいただきました。

「地元のまちづくり委員会で、何か発電事業ができないだろうか？ 行政が相談に乗って欲しい」。

複数の地区のまちづくり委員会から空き家問題に対するご提言を受けました。  
「空き家が増えることは大きな問題だ。地元でも所有者を調べて有効活用できるように努めるので、行政も力を貸して欲しい」。

その他、子育て中の女性から安心して子育てができる環境づくり、就農希望のUターン者支援要望など、地域のことを真剣に考え実践されている方々から多くのご提言をいただきました。

以前の市政懇談会ではハード面の整備などの要望や陳情が多かったのですが、ここ数年の傾向としては住民自らの取り組みの発表をしたうえで「行政も一緒に取り組んで欲しい」という意見が多く聞かれたのが特徴的でした。全地区の参加者数は昨年度より約2割増えました。

本年度の市政懇談会の各地区の概略は、飯田市ウェブサイトに掲載されています。ぜひご覧ください。

■ 問い合わせ／広報・情報推進課 広報広聴係 内線2124

# 市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

## 住宅・土地統計調査 にご協力ください

平成25年住宅・土地統計調査を9月下旬より実施します。

この調査は、住生活に関する重要な調査で、全国の約350万世帯、飯田市の約2300世帯の方々が調査の対象となる大規模調査です。調査の結果は国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されます。

長野県から任命を受けた統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、または、インターネットでの回答をお願いします。

なお、調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に使用することは絶対ありません。安心してありのままをご記入ください。

### ▼問い合わせ

地域づくり・庶務課  
統計担当  
内線2114

### 家屋調査に ご協力ください

固定資産税の適正な課税のため、家屋の調査を行っています。

次に該当する建物を所有している、または所有していた方はご連絡ください。後日、職員が現地調査に伺います。

### ▼調査対象の建物

- ・新築、増築、改築、取壊しをした建物
  - ・用途を変更した建物
- ※建物の用途を変更した場

合には、土地の税額が変更となる可能性がありますので必ずご連絡ください。

### ▼問い合わせ

税務課 資産税家屋係  
内線5175～5177

### 国民健康保険 保険証の更新

現在ご使用中の国民健康保険被保険者証（保険証）は、9月30日（月）で有効期限が切れます。

新しい保険証は、9月下旬までにお手元に届くよう郵送します。加入されているご家族全員の分を、世帯主の方宛にお送りします。

で、保険証が届きましたら必ず内容をご確認ください。なお、古い保険証は各自で処分してください。

### ▼問い合わせ

保健課 国保係  
内線5523

### 旧小笠原家書院・小笠原資料館開館時間変更

12月1日（日）～平成26年2月28日（金）までの冬期間、旧小笠原家書院・小笠原資料

館の開館時間の変更となります。冬期間の開館時間の変更は、本年度より毎年行いますのでご利用の場合はご注意ください。

### ▼開館時間

○12月1日（日）～平成26年2月28日（金）までの間  
午前9時～午後4時  
○3月1日～11月30日までの間  
午前9時～午後5時

※休館日は、月曜日、祝日の翌日、12月29日～平成26年1月3日までです。

### ▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課  
文化財保護第二係  
内線3577

### 井戸水水質検査 希望者取りまとめ

ご家庭で飲料している井戸水が、飲用に適しているか否かを判定する水質検査を今年も実施します。

詳しくは、9月に各地区で回覧される文書をご覧ください。

### ▼問い合わせ

環境課 環境保全係  
内線5248

<乗合自動車> 飯田⇄松本線 1日3往復が出来ました。完全予約制(0265)28-2828



時刻	通常日は1日3往復 ◎印は日曜ダイヤ(土、日、祝祭、年末年始(12/31~1/3))1往復						
松本行							
◎ 6:00	6:12	6:18	6:22	6:27	7:20	7:30	7:40
◎ 7:20	7:32	7:38	7:42	7:47	8:40	8:50	9:00
◎ 17:00	17:12	17:18	17:22	17:27	18:20	18:30	18:40
飯田駅	伊賀良	中央道上飯田	中央道高森	中央道松川	一之瀬脳神経科病院	相澤病院	信大病院
飯田行							
◎ 9:20	9:08	9:02	8:58	8:53	8:00	7:50	7:40
◎ 15:10	14:58	14:52	14:48	14:43	13:50	13:40	13:30
◎ 20:20	20:08	20:02	19:58	19:53	19:00	18:50	18:40
運賃	運賃の割引= 就学前幼児 無料・小学生 半額・障害者など 半額(手帳のご提示を)						
	3,500 円			3,300 円			
	→(松本まで)・←(松本から)						

つなごう！  
ムトス飯田交流会

「私たちの活動を知ってもらおう機会が欲しい！PRしたい！」「地域づくり事業のガンバリや取り組みを語ろう！」という声をもとに交流会を開催します。

どなたでも参加できます。「ムトスのまちづくり」や市民活動における繋がりや輪を広げましょう。

※「ムトス」とは、市民一人ひとりの「く」をしようとする（セムトスル）という自発的な意志力を表した、飯田市のまちづくり・地域づくりの合言葉です。

## ▼日時

9月7日(土)

午後4時～6時

## ▼場所

りんご庁舎

3階市民サロン

## ▼内容(予定)

各団体からの事業紹介や活動発表(形式方法は問はず)、フリー交流タイム、軽喫茶など

※詳細は問い合わせ下さい。

## ▼問い合わせ

地域づくり・庶務課  
(ムトス飯田推進委員会事務局)  
内線2112

## 農地パトロールを実施します

8月～11月は、全国統一「農地パトロール月間」です。農業委員会では、9月～11月に農業委員が巡回して調査します。

農地の所有者などは、農地の保全および有効利用が農地法で義務づけられています。この調査によって発見された「農地法の許可なく転用した土地」や、「長期間耕作せず放置(遊休農地化)された農地」は、今後指導対象になります。農業委員会の活動について、ご理解とご協力をお願いします。

## ▼対象

農地所有者、農地を転用して事業をおこなっている者

## ▼問い合わせ

農業委員会事務局  
☎0265(21)3219

## 専業主婦(夫)の年金が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦(※)の年金が改正され、サラリーマンの夫が退職した際などに年金の切り替えの手続きが遅れたため、保険料が未納となっている主婦が手続きをすることにより、年金を受け取れるようになる場合があります。

夫が会社を退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更届)をして保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金が改正され、このような方が手続きをすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

(※)妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

**主婦年金からの切り替えの手続きが2年以上遅れたことがある方は今すぐ問い合わせを!**

65歳以上の方は、お問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅れます。

65歳未満の方は、障害・遺族年金を受け取りやすくなります。

問い合わせ：国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050

飯田年金事務所 ☎0265(22)3670(月～金曜日午前8時30分～午後5時15分)

飯田市の皆さまとともに、これからも

■信毎web <http://www.shinmai.co.jp/>

おかげさまで

信濃毎日新聞は  
今年 創刊140周年

県内で一番  
多く読まれています。



フリーダイヤル ☎0120-81-4341

はやいよみよい 又は 最寄りの信毎販売店へ

# 長期優良住宅の新築、および住宅改良後の固定資産税の減額について

◆ 申告・問い合わせ 税務課 資産税家屋係 内線5175～5177

住宅改修(耐震改修・バリアフリー改修・省エネルギー改修)や長期優良住宅を新築した場合で、次の要件に該当するときは、申告により固定資産税を一定期間減額します。

長期優良住宅の新築	要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>●平成25年1月1日～平成26年3月31日の間に新築し、居住床面積が50㎡以上、280㎡以下の住宅</li> <li>●認定基準に基づき、市や県の認定を受けて新築された住宅</li> </ul>	減額期間	新築した年の翌年から5年度 (中高層耐火建築物は7年度)
	減額内容	認定を受けた家屋全体の床面積120㎡相当分までの固定資産税額を2分の1に減額	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申告書(市役所税務課にあります)</li> <li>●市や県が発行する長期優良住宅の認定証の写し</li> </ul>
	注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●新築住宅に対する減額との併用はできません。</li> <li>●住宅を着工する前に認定証の交付を受ける必要があります。</li> </ul>		

耐震改修	要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>●昭和57年1月1日以前に建築された住宅</li> <li>●平成25年1月1日～平成27年12月31日の間に、改修工事が完了した住宅</li> <li>●現行の耐震基準に適合する耐震改修</li> <li>●耐震改修費用が50万円超</li> </ul>	減額期間	改修工事が完了した年の翌年度(工事完了の日が1月2日～3月31日の間の場合は翌々年度)。ただし通行障害既存耐震不適格建築物※であった住宅については2年度。 ※地震によって倒壊した場合に道路通行を妨げ、多数の者の円滑な避難を困難とする建築物で、都道府県耐震改修促進計画等に記載された道路にその敷地が接するもののうち耐震基準を満たしていない建築物
	減額内容	改修家屋全体の床面積120㎡相当分までの固定資産税額を2分の1に減額	必要書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申告書(市役所税務課にあります)</li> <li>●耐震基準に適合した住宅であることの証明書の写し(市役所※、建築士、指定確認検査機関、または指定住宅性能評価機関が発行したもの) ※住宅耐震改修補助事業を受けている方</li> <li>●耐震改修に要した費用の領収書の写し</li> </ul>
	申告期限	耐震改修工事完了後3カ月以内		
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●バリアフリー改修、省エネルギー改修に対する減額との併用はできません。</li> <li>●同一の家屋で2回以上の減額を受けることはできません。</li> </ul>			

バリアフリー改修	要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>●平成19年1月1日以前に建築された住宅</li> <li>●平成25年1月1日～平成25年3月31日の間に、次のいずれかの方が居住する既存の住宅(賃貸住宅を除く) <ul style="list-style-type: none"> <li>・65歳以上の方</li> <li>・障害者手帳をお持ちの方</li> <li>・要介護認定または要支援認定を受けている方</li> </ul> </li> <li>●対象となる改修工事 <ul style="list-style-type: none"> <li>・廊下の拡幅・階段のこう配の緩和・浴室の改良</li> <li>・トイレの改良・手すりの取り付け・床の段差の解消</li> <li>・引き戸への取り換え・床表面の滑り止め</li> </ul> </li> <li>●改修費用から補助金などを差し引いた自己負担額が50万円超(増築・改築などの費用は含まれません)</li> </ul>	減額内容	改修家屋全体の床面積100㎡相当分までの固定資産税額を3分の2に減額
			減額期間	改修工事が完了した年の翌年度(工事完了の日が1月2日～3月31日の間の場合は翌々年度)
			申告期限	改修工事完了後3カ月以内
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●新築住宅に対する減額、耐震改修住宅に対する減額との併用はできません。</li> <li>●省エネルギー改修住宅に対する減額との併用はできません。</li> <li>●同一の家屋で2回以上の減額を受けることはできません。</li> </ul>			
			必要書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申告書(市役所税務課にあります)</li> <li>●改修工事の明細書の写し</li> <li>●改修前、改修後の写真および平面図の写し</li> <li>●バリアフリー改修に要した費用の領収書の写し</li> </ul>

省エネルギー改修	要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>●平成20年1月1日以前に建築された住宅</li> <li>●平成25年1月1日～平成28年3月31日の間に、改修工事が終了した住宅</li> <li>●対象となる省エネルギー改修要件 <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 次の①の工事、または①とあわせて行う②の工事 <ul style="list-style-type: none"> <li>①窓の断熱改修工事(必須)</li> <li>②床、天井または壁の断熱改修工事</li> </ul> </li> <li>(2) 改修部位が、現行の省エネ基準に新たに適合すること</li> </ul> </li> <li>●省エネ改修工事費用が50万円超(増築・改築などの費用は含まれません)</li> </ul>	減額内容	改修家屋全体の床面積120㎡相当分までの固定資産税額を3分の2に減額
			減額期間	改修工事が完了した年の翌年度(工事完了の日が1月2日～3月31日の間の場合は翌々年度)
			申告期限	省エネルギー改修工事完了3カ月以内
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●新築住宅に対する減額、耐震改修住宅に対する減額との併用はできません。</li> <li>●バリアフリー改修住宅に対する減額との併用はできません。</li> <li>●同一の家屋で2回以上の減額を受けることはできません。</li> </ul>			
			必要書類	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申告書(市役所税務課にあります)</li> <li>●省エネルギー基準に適合した住宅であることの証明書(建築士、指定確認検査機関または指定住宅性能評価機関が発行したもの)の写し</li> <li>●省エネルギー改修に要した費用の領収書の写し</li> </ul>

※長期優良住宅の新築、住宅の耐震改修、バリアフリー改修、省エネルギー改修は所得税の住宅ローン減税の対象に該当する場合があります。詳しくは飯田税務署(☎0265-22-1167)へお問い合わせください。  
※要件に記載した期間以前に改修工事をされた場合でも減額となる場合がありますので、飯田市役所税務課資産税家屋係までお問い合わせください。

数十年に一度の大雨が予想され、甚大な災害の恐れがある場合に

# 特別警報が発表されます!

特別警報は、「三六災害」やこれまでに経験したことのないような豪雨や暴風などの異常な気象状況が起きそうな場合に長野地方気象台から発表されます。特別警報が発表されたら、身を守るために最善の行動をとってください。

## 具体的には

- ▶ ただちに安全な避難所へ避難する。
- ▶ 避難のために外出することのほうが危険な場合は、建物の2階以上の山から離れた部屋に待機する。
- ▶ 河川には近づかない。橋や堤防上から退避する。

など。

問い合わせ

危機管理・交通安全対策室 内線2431

## 特別警報が発表されるまで (大雨の場合のイメージ)



日赤救急法PRイベント  
<知っていれば安心>

「人が倒れていたり、苦しんでいるのを見かけたとき、あなたは何かができますか?」

救急の日(9月9日)にちなんで、いざという時、行動に移す自信と勇氣を持つていただけるように、救命・応急手当などの知識と技術をいっしょに学んでみませんか。

当日、参加いただいた方にAKB48グッズなどの記念品をプレゼントします。皆さまのご参加をお待ちしています。

▼日時 9月22日(日) 午前10時〜午後2時

▼場所 アピタ飯田店 2階出入口付近

▼内容 AEDのデモ体験など

▼参加費 無料

▼問い合わせ 危機管理・交通安全対策室 日赤事務局 内線4472

## カーローンキャンペーン

キャンペーン期間 9月30日(月)まで 好評につき延長しました

### カーライフプラン

**最大引き下げ後金利 変動 年1.375%**

【ご融資期間】8年以内 【ご融資金額】500万円以内 【ご返済方法】毎月元利均等返済(ボーナス返済も可能)  
◆別途保証料0.78%をお借入時に一括でお支払いいただけます。

### ローンセンター名古屋

飯田市鼎名古屋2514-1  
☎0120-841-160

### ローンセンター高森

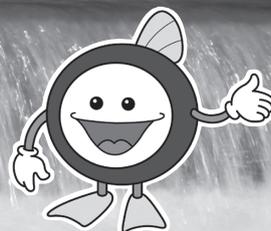
高森町吉田2194-5  
☎0120-441-160

しんきんは、環境に優しい取組を地元のみならずともに行っています。

**IIDA SHINKIN BANK**  
飯田信用金庫

# 9月10日は「下水道の日」です

下水道整備は、水環境の改善・向上に寄与しています。  
「下水道の日」を機に、下水道の大切さを再確認しましょう。



下水道マスコットキャラクター  
「スイスイ」



## 下水道に接続を

下水道が使用できる区域では、生活排水は遅滞なく、トイレは3年以内に下水道へ接続するよう法律で定められています。現在下水道が使用できる区域で、まだ接続工事をされていない方は、計画的に準備を進めていただき、早めの接続をお願いします。また合併処理浄化槽をお使いの方は、下水道への切り替えをお願いします。速やかに接続いただけるよう、市では次の支援制度を設けています。

### ○貸付あっせん和利子補給制度

水洗化工事費用の8割を限度に、10万円から100万円の範囲で貸付あっせんを行います。借り受けた資金にかかる利子について、年利率の2分の1(4%が限度)を市が補助します。

### ○引込管制度

私道部分の下水道工事については、原則として下水道を使用する方に行っていただくことになっています。既存の住宅3戸以上の方が共同で位置指定道路などに布設する場合には、工事費の一部を負担すること、各ご家庭が直ちに接続することを条件に、市が下水道工事を行います。



## 工事は指定工事店で

下水道の宅内排水設備工事は、市が認定した「指定工事店」しか行うことができません。工事などに関しては、これらの専門業者に依頼してください。(18ページに一覧表を掲載)



## 下水道へ流さないで

台所の調理くず、天ぷら油などの食用廃油や、布、ビニール、紙おむつなどの水に溶けないものを下水道へ流すと、下水道管が詰まったり、下水処理場での水処理に大きな負担がかかります。正しくご使用いただくよう心がけてください。

### ○ディスプレイを使わない

ディスプレイは、流し台に設置し、野菜くずや魚の骨など生ごみを砕いて、水と一緒に下水道に流す装置です。飯田市では、

## 下水道接続は届出が義務付けられています

届出を怠ると、申請者本人(お施主)及び指定工事店に対して過料が科せられます。

- ◎書類の提出忘れを含む無届工事があった場合には、申請者及び指定工事店に対して5万円以下の過料が科せられます(飯田市下水道条例〔平成13年飯田市条例第30号〕第50条第1項第1号及び第4号。飯田市農業集落排水処理施設条例〔平成13年飯田市条例第29号〕第41条第1項第1号及び第4号)
- ◎偽りその他不正な手段により下水道使用料等の徴収を免れた場合、使用者に対して「徴収を免れた金額の5倍に相当する金額(その金額が5万円を超えない場合は5万円)以下の過料」が科せられます(飯田市下水道条例〔平成13年飯田市条例第30号〕第50条第2項。飯田市農業集落排水処理施設条例〔平成13年飯田市条例第29号〕第41条第2項)

生ごみは「燃やすごみ」として扱うとともに堆肥化を推進していますが、下水道施設に影響のある「デイスポージャー」の使用は条例によって禁止しています。

## 合併処理浄化槽の設置を

下水道が使用できない区域では、合併処理浄化槽を設置してください。合併処理浄化槽は、生活排水の汚れを浄化し、きれいにした水を河川に放流します。下水道整備計画のない地域に、要件を満たした合併処理浄化槽を設置する場合、補助金を交付します。

## 適切な簡易浄化槽管理を

し尿以外の生活排水を処理するための簡易浄化槽（沈殿槽）は、3か月に1回程度の汚泥のくみ取りが必要です。適切な管理に努めていただくとともに、合併処理浄化槽の設置をご検討ください。

# 下水道いろいろコンクール 作品募集

下水道水が笑顔になれる道（平成24年度下水道推進標語）

私たちの日常生活の中の下水道を、もっと知っていただくために、下水道について自由に表現した絵画・ポスター、作文、書道、標語、新聞を募集します。

- 主催  
 (株)日本下水道協会  
 (株)日本水道新聞社  
 (日本下水道新聞)
- 応募期限  
**10月18日(金)**
- 応募先、問い合わせ  
 〒395-8501  
 飯田市大久保町2534  
 飯田市 水道環境部  
 水道業務課  
 「下水道いろいろコンクール」作品募集係  
 内線5252

### 絵画・ポスター部門

- 応募資格 ◆ 小・中学生
- 応募規定 ◆ B4、A2判以内。画材は特に問いません。ポスターとして応募する場合は「9月10日 下水道の日」の文字を入れてください。
- 応募方法 ◆ 作品の裏面に学校名、学年、氏名を明記

### 作文部門

- 応募資格 ◆ 小・中学生
- 応募規定 ◆ 400字詰め原稿用紙を使用。  
 小学校低学年 3枚以内  
 小学校高学年 4枚以内  
 中学生 5枚以内  
 ※自筆（白BまたはBのこと）
- 応募方法 ◆ 作品にはタイトルのほかに学校名、学年、氏名を明記

### 標語部門

- 応募資格 ◆ 制限なし
- 応募規定 ◆ 八方キ1枚に作品1点  
 応募点数に制限はありません

### 書道部門

- 応募資格 ◆ 小・中学生
- 応募規定 ◆ 半紙を縦長で使用※楷書・行書に限ります
- 応募方法 ◆ 作品の左端に「学年、氏名」を墨書き（台紙は不要）
- 課題・書き方の配列

(小学校低学年)	ど下水
学年氏名	
(小学校高学年)	の下水道
学年氏名	
(中学生)	と水環境
学年氏名	

### 新聞(学校・学級・学習)部門

- 応募資格 ◆ 小・中学生
- 応募規定 ◆ B4、A3、模造紙大以内とし、用紙の片面に新聞形式で編集、製作された手作りの新聞
- 応募方法 ◆ 自筆、ワープロ、絵、写真入りカラー等の表現方法は自由
- 下水道の特集または紙面の半分以下を下水道をテーマに取材、編集して紙面構成されたもの
- 作品の裏面に学校名、学年、氏名(複数)の場合は、グループ名を明記

### 賞発表・表彰

- 発表 ◆ 平成26年3月下旬  
 機関誌・新聞・ホームページなどによる
- 表彰 ◆ 平成26年7月22日(下水道展'14大阪)

### 共通応募規定

- 応募作品は返却しません。
- 入賞作品の版權、使用权および著作権は、主催者に帰属します。

市では、清潔で快適な生活環境を実現し、環境負荷を低減するため、公共下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽による水洗化を進めています。現在の普及率は96%となりました。ぜひ、水洗化にご協力ください。



- 下水道の使用料について  
 水道業務課 内線 5252
- 下水道、合併浄化槽について  
 下水道課 内線 5289
- 簡易浄化槽(の管理)について  
 環境課 内線 5248

## ▶ 飯田市指定給水装置工事事業者（水道）

## ▶ 飯田市下水道排水設備指定工事店（下水道）

平成25年8月1日現在 全74社

橋北・橋南・羽場・丸山・東野		
高本建設(株)	24-2135	大門町
明和工業(株)	24-6677	本町2丁目
神稲建設(株)	59-7011	主税町
(有)家庭風呂センター松村	22-5130	箕瀬町2丁目
飯田工業(株)	22-6346	羽場坂町
(株)タイシン工業	23-5424	松川町
飯田機工(株)	22-1933	羽場仲畑
(有)アクセス	22-3553	丸山町1丁目
ダイワ設備(株)	22-2382	丸山町1丁目
伊藤設備工業(有)	23-3474	丸山町4丁目
(株)シノダ設備	23-5752	今宮町2丁目
関口工業(有)	24-5239	白山町3丁目
座光寺		
(株)東設	23-6211	座光寺
アウト・ビット	52-6301	座光寺
松尾		
(有)富士設備	24-2424	松尾上溝
中部住器(株)飯田営業所	24-8561	松尾代田
下久堅		
二吉建設(株)	29-8222	下久堅下虎岩
田中工業(有)	29-8327	下久堅下虎岩
小池建設(株)	28-8100	下久堅下虎岩
上久堅		
(有)小笠原鋼業	29-7113	上久堅
(株)内山組	29-7032	上久堅
(有)藤平工業	59-2537	上久堅
(株)下平組	29-7128	上久堅
千代		
(株)カリス	59-2131	千代
竜丘		
(株)飯田ハマネツ	26-7000	駄科
三笠設備(株)	26-9347	駄科
竜西建設(株)	26-7950	長野原
宮島住設	26-6122	時又
高島建設(株)	26-7255	桐林
(有)環境システム	26-9748	上川路
川路		
(有)シミズ	27-2062	川路
三種		
(有)ハーモニアース原	28-7111	下瀬
山本		
(有)代田工業	25-7966	山本
(株)中野設備	25-9533	山本
(有)コスモ建設	25-6861	久米

伊賀良		
信州設備工業(有)	25-8662	三日市場
(有)長谷部住設	25-8848	三日市場
(有)伊賀良設備	25-7940	三日市場
奥田興業(有)	25-3043	中村
(有)山口技工	28-1250	中村
(有)共栄設備	25-6662	中村
(有)若林管工	25-7297	育良町1丁目
鼎		
(有)宮下管工	23-2721	鼎下山
酒井ホームサービス	21-7387	鼎下山
(有)川田設備	23-7087	鼎上山
(有)北沢水道設備	22-0765	鼎一色
(有)大原管工	24-7932	鼎名古熊
飯田給排水故障修理(有)	22-3527	鼎名古熊
株平和住設工業飯田営業所	23-1598	鼎中平
上郷		
上郷管工(有)	53-6540	上郷黒田
(有)登工事店	22-6169	上郷黒田
(株)中央住設	24-2843	上郷飯沼
協和設備(有)	22-5839	上郷飯沼
イズミ機械販売(株)	24-8100	上郷飯沼
(有)伊久間管業	090-8853-1067	上郷別府
井坪設備工業(有)	22-4023	上郷別府
(株)飯田ボイラー	23-0211	上郷別府
南信濃		
(資)丸五商店	0260-34-2050	南信濃和田
油屋プロパン店	0260-34-2166	南信濃和田
丸光商事	0260-34-2008	南信濃和田
(株)近藤工務店	0260-34-2208	南信濃和田
市外		
(有)神和創建	34-1126	松川町上片桐
(有)高森設備	35-6110	高森町下市田
南信冷熱工業(有)	35-4010	高森町山吹
日幸設備(株)	35-5177	高森町山吹
(有)菅沼燃料設備	33-2065	喬木村阿島
ウチヤマ設備	33-4517	喬木村阿島
宮下設備	33-4122	喬木村阿島
(有)タナダ工業	35-4550	豊丘村神稲
システム管理(株)	43-4551	阿智村駒場
メイコー設備(有)	0260-27-2260	下條村陸沢
(株)豊本	0260-22-3111	阿南町西條
松下設備	0260-22-3789	阿南町北條
(有)むかいや設備	0265-88-3600	中川村葛島

工事・修繕は、上記指定工事店にご依頼ください。所在地区別に指定工事店を掲載しています。

## 宝くじ助成金で整備

宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、上中村自治会では次のような整備を行いました。

■問い合わせ／地域づくり・庶務課 内線2113

### 宝くじの助成金によるコミュニティ設備の整備



上中村自治会では、お囃子用の大太鼓、小太鼓、法被などを整備しました。お囃子は地域の連帯意識の醸成に大いに役立っています。今回の整備により、伝承意識が更に高まるとともに、コミュニティの活性化に繋がるものと考えています。

### しつけ方教室修了者発表会・犬の運動会

本年度の愛犬しつけ方教室の修了者発表会と犬のミニ運動会を開催します。

#### ▼日時

9月29日(日) 午前9時〜

#### ▼場所

城東第2公園(南信州・飯田産業センター前)

#### ▼参加費 無料

#### ▼問い合わせ

飯伊動物愛護会(飯田保健福祉事務所内)  
☎0265(53)0446

### ねこの繁殖制限補助事業

ねこの避妊・去勢手術を推進することにより、繁殖制限に対する意識を広く普及し、適正な飼育が図られるよう手術費用の一部を助成します。

#### ▼補助金額

一匹当たり、避妊・去勢 共に3500円

#### ▼予定数

50匹

#### ▼補助対象

9月15日(日)〜11月15日(金)

の間に飯伊動物愛護会会員の動物病院で実施した手術

#### ▼申込期限

12月2日(月)

#### ▼申込方法

飯伊動物愛護会会員の動物病院にある申込書による。

※応募多数の場合は抽選になります。

#### ▼申し込み・問い合わせ

飯伊動物愛護会(飯田保健福祉事務所内)  
☎0265(53)0446

### JICAボランティア募集説明・映画上映会

JICA駒ヶ根では、10月1日(火)〜11月5日(火)に青年海外協力隊およびシニア海外ボランティアを募集するにあたり、募集説明会と映画上映会を開催します。

#### ▼日時

9月23日(祝)  
午後1時〜5時

#### ▼場所

りんご庁舎3階会議室

#### ▼内容

○午後1時〜3時  
無料映画上映会「おじい

おひさまとかが育む低炭素で活力あふれる

## 環境モデル都市・飯田

~ Green New Deal Policy in Iida ~

<http://www.ecomodel-iida.com/> もご覧下さい。

こちらで検索

環境モデル都市・飯田

検索

さんと草原の小学校」

○午後3時〜5時

ボランティア募集概要説明・個別相談会

#### ▼申込方法

映画上映会参加希望者は、氏名と参加人数を、電話、Eメール、FAXにて事前にお知らせください。

※説明会の申し込みは不要  
※映画のみの参加も可。

#### ▼申し込み・問い合わせ

JICA駒ヶ根

☎0265(82)6151

FAX0265(82)5336

✉jicakjv-jocv@jica.go.jp

飯田のリサイクル発酵堆肥「ゆうき一番」は、市内で発生する牛ふん、食物残さ、きのこ廃菌床などの有機性資源を原料にした環境にやさしい堆肥です。

特殊肥料 飯田のリサイクル発酵堆肥

## ゆうき一番

お問い合わせ

飯田市農業課

(有)いいだ有機

飯田市鼎東鼎281  
TEL 0265-21-3217

飯田市下久堅下虎岩493  
TEL 0265-29-7835

〔商品〕

袋詰20ℓ 2t車1台

袋詰40ℓ 軽トラック1台

ご注文、ご購入については

JAみなみ信州各資材店舗へお願いします。

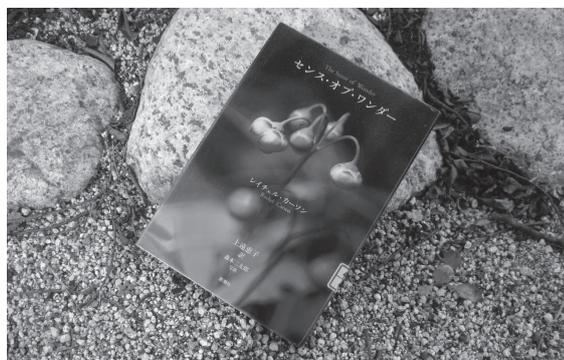
※値段等はお気軽にお問い合わせ下さい。



# ひと工夫 楽しく 豊かに エコライフ 自然を感じよう ～センス・オブ・ワンダー～



●問い合わせ/地球温暖化対策課 内線5247



飯田市立中央図書館所蔵

## 自然を感じる時間を持とう

海洋生物学者であり作家でもあるレイチェル・カーソンの著書「センス・オブ・ワンダー」を知っていますか。これは、DDT等の農薬による環境汚染の危険を告発した「沈黙の春」の作者として著名な彼女が書いた短編エッセイです。このエッセイは、レイチェルが姪の息子のロジャーと共に自然の中で過ごした経験を基にしており、子供が「神秘さや不思議さに目を見張る感性(センス・オブ・ワンダー)」を持つこととの大切さと力を描いています。子供は、自然の中にいると元々持っている好奇心や驚きの心を発

揮します。そんな子供に必要なのは、知識豊富で自然について教えてくれる大人よりも、一緒に自然の不思議を再発見し、喜んでくれる大人。そういう大人がそばにいることで、子供は、人生に必要な好奇心や驚きの心を持ち続けることが出来ます。この本は同時にそういう能力を失ってしまった大人に向けて、神秘さや不思議さに目を見張る感性を持つことの大切さを教えてくれます。

60ページ程の短編で、とても読みやすい文章で書かれています。3連休の続く9月、レイチェルの本を読んで、センス・オブ・ワンダーを感じ、自然の中に行ってみませんか。

エコツアーを利用してみよう

## エコツアーを利用してみよう

自然・歴史・文化など地域固有の資源を生かし、守りながら活用する旅行をエコツアーと言います。その中で、自然を対象としたエコツアーでは、自然と人間の間の通訳(インタープリター)の方がいて、自然の中を巡る手伝いをしてくれます。日常の中での散歩も大切ですが、時にはそういった専門家とともに自然の中を巡ってみてはいかがでしょうか。

## 秀水美人画美術館 展示替え

秀水美人画美術館では、「眼差し」をテーマに、第79回常設展展示を行ないます。全作品替えて20点余展示します。ぜひご覧ください。

### ▼期間

8月31日(土)～12月5日(木)

### ▼開館時間

午前9時30分～午後5時

### ▼休館日

※入館は午後4時30分まで

### ▼場所

月曜日、祝日の翌日  
※月曜が休日の場合は翌日

### ▼料金

秀水美人画美術館  
(上郷別府2428-1)

### ▼料金

一般 200(160)円  
高校生150(120)円  
小中学生100円(80)円

### ▼料金

※( )は20人以上の団体料金

### ▼問い合わせ

※上郷考古博物館と共通で入館できます。

### ▼問い合わせ

上郷考古博物館

### ▼問い合わせ

0265(53)3755

### ▼問い合わせ

上郷考古博物館

0265(53)3755

シンプルでピュアな“シルクホテル”のウエディング!

挙式や衣裳・ヘアメイクがセットになった

# 小さな結婚式

## ¥49,800 (税・サ込み)

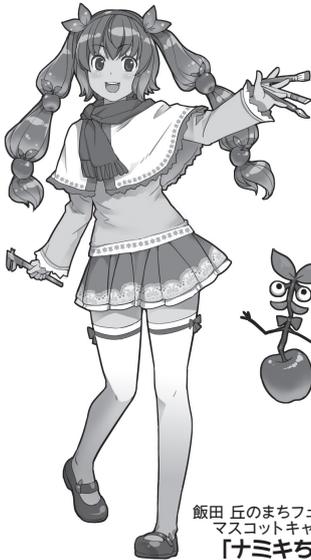
小さな結婚式に含まれるもの

司式者・挙式場使用料・六つ切りお二人1ポーズ写真(1枚)  
衣裳(お二人で15万円まで無料)・美容着付(挙式のみ)

☆土日祝はご予約より90日以内のご利用とし、¥20,000(税込)増しとなります。

シルクホテル 飯田市錦町1-10 ☎ 0120-4122-86

りんご並木60周年記念事業  
Anniversary



飯田 丘のまちフェスティバル  
マスコットキャラクター  
「ナミキちゃん」



### 「ナミキ」 まちづくり折句

例年11月3日に開催している「飯田 丘のまちフェスティバル」のマスコットキャラクター「ナミキちゃん」にかけて、「ナ」「ミ」「キ」を頭文字とした折句（おりく）を募集します。テーマは「まちづくり」です。

▼**作品例**  
「ナ」 仲間たち  
「ミ」 みんなで  
「キ」 きれいなまちに

▼**募集期間**  
9月1日(日)～10月31日(木)

▼**対象**  
どなたでも。何点でも応募できます。

▼**応募方法**  
ハガキ・FAX・Eメールにより、作品、ペンネーム、住所、氏名、年齢（学年）、電話番号を明記の上応募してください。

▼**応募先**  
〒395-0044  
本町2-15  
NPOいいだ応援ネット  
イデア

FAX 0265(56)9335  
✉ ifm.office@gmail.com

▼**応募作品の公開**  
ホームページで全応募作品とペンネームを公開します。

▼**入賞**  
○最優秀賞1点

（副賞として3万円）  
○丘のまちフェスティバル賞1点  
（副賞として折りたたみ自転車）ほか

▼**発表**  
○日時  
11月3日(祝)  
午後3時

○**会場**  
丘のまちフェスティバル  
メインステージ（本町1丁目本町プラザ）

▼**問い合わせ**  
商業・市街地活性化課  
内線4870



### 第7回飯伊地区緩和ケア学術講演会

その人の生き方を尊重した医療を行うおうという考え「アドバンス・ケア・プランニング（将来の状態変化に備えて、患者・家族とケア全体の目標や具体的な治療・療養の方法を話し合うプロセス）」の講演会を開催します。

事前申し込みは不要です。皆さんの参加をお待ちしています。

▼**日時**  
9月28日(土)  
午後3時～5時  
（受付 午後2時30分）

▼**場所**  
市立病院南棟3階講義室

▼**内容**  
○講演1  
「アドバンス・ケア・プランニングについて」  
講師 山田武志医師  
（市立病院緩和ケア内科  
医長）

○講演2  
「事前指示書について」  
講師 牛山雅夫さん  
（健和会病院院長）

▼**共催**  
飯田医師会

▼**問い合わせ**  
市立病院 庶務課  
☎0265(21)1255  
内線2333

### シルバーパソコン教室 （初心者向け）

初めてパソコンに触れる方が一緒に楽しく学ぶ、初心者向けの教室です。

多くの方のご参加をお待ちしています。

▼**対象**  
市内に居住する60歳以上で、パソコンに初めて触れる方

▼**日時**  
10月2日(水)～11月27日(水)  
毎週水・土曜日(全16回)  
午前10時～正午

▼**場所**  
飯田コアカレッジ

▼**内容**  
ウインドウズ・ワード・エクセル・メール・インターネットの基礎

▼**受講料**  
2万円（テキスト代込）

▼**定員**  
20人（先着）

▼**申込締切**  
9月25日(水)

▼**申し込み**  
飯田コアカレッジ  
☎0265(22)5111

※ノートパソコンの持ち込みができますので、申し込み時にお問い合わせください。

▼**問い合わせ**  
介護高齢課 高齢者係  
内線5384

### 給与明細から学ぶ社会保険と税金のしくみ

「待ちに待ったはじめての給料日。しかし、給与明細を開いて見るといろんな項目でお金が引かれている。頼んでもいないのになぜこんなに引かれているんだろう？」

このセミナーでは「給与明細」に書かれている項目（厚生年金、健康保険、所得税、住民税など）を確認し、その項目についての理解を深めていきます。

▼このセミナーを受けるとこうなる

- ①給与から何気なく引かれていた社会保険の意味や年金制度が分かる。
- ②社会保険の活用方法が分かる。
- ③退職した際に何をすればいいのかが分かる。

▼日時

9月27日(金)  
午後1時～4時  
(受付 午後0時50分)

▼場所

りんご庁舎  
3階会議室

▼講師

山本亨さん（ジョブカフェ信州地域キャリア・コンサルタント、特定社会保険労務士）

▼定員 15人（申込順）

▼持ち物 筆記用具

▼申込期限

9月26日(木)

▼申し込み・問い合わせ

産業振興支援課

(ジョブカフェいいだ)

☎0265(53)8966

### ネットビジネスに役立つホームページ作成講座

ホームページを活用してお店の紹介をしたい方や、ネットショップを開業したい方などを対象に『小さなお店と会社にぴったり！ホームページ作成講座』を開催します。

ホームページがあることのメリットデメリットから自分で更新できるホームページの作成、ホームページサービスの活用・管理から賢い運営方法などホームページづくりの基礎の習得を目指し、実際にホームページを作成します。

また、ホームページ運用

に必須でもある、画像加工についても学ぶ講座です。

※詳細は、NPOいいだ応援ネットアイデアのホームページをご覧ください。

URL <http://www.aida-idea.jp/>

▼日時

9月19日、26日、10月3日、10日、17日の各木曜日（全5回）  
午後7時～9時

▼場所

りんご庁舎3階会議室

▼講師

尾澤章さん（長野県中小企業支援センター「ビーナビ信州」ネット活用アドバイザー）

▼受講料

8000円

▼持ち物

無線LAN対応パソコン

▼定員 15人

▼申込方法

電話で申し込みください。

▼申込締切 9月13日(金)

▼申し込み・問い合わせ

NPOいいだ応援ネット  
アイデア事務局  
☎0265(56)9335

※営業日は月・水・金曜日の午前9時～午後5時

### 小水力発電講演会

伊那谷で大きな可能性を秘める小水力発電について、全国的な動向や地元の事例を知る講演会を行います。

▼日時

9月14日(土)  
午前10時～正午

▼場所

県飯田合同庁舎3階講堂

▼内容

○講演「地域で取り組む小水力発電」  
講師 中島大さん

○講演「全国小水力利用推進協議会事務局長」  
講師 中島保吉さん

○事例紹介「泰阜村のマイクロ小水力発電」  
講師 中島保吉さん

○事例紹介「飯田市千代のマイクロ小水力発電」  
講師 逸見次郎（南信州

・飯田産業センター）  
参加費 500円

▼問い合わせ  
南信州自然エネルギー普及協議会事務局（NPO南信州おひさま進歩内）

☎0265(24)4821

### 平沢清人没後40周年ワークショップ

飯田・下伊那が生んだ不屈の先学平沢清人さん（1904～1973年）の没後40周年を機会に、平沢さんの人と学問について振り返ります。

村落史研究・中世～近世移行期研究・百姓一揆研究など、平沢史学が持つ多彩な内容について、3人の方からご報告をいただき、飯田・下伊那における地域史研究の原点を探る視点から再検証し、その業績を学び直すとともに今後の課題を見出します。

▼日時

9月28日(土)  
午後1時15分～5時20分

▼場所

りんご庁舎  
3階会議室

▼参加費 無料

※参加をご希望の方は、事前にお申し込みください。当日参加も可能です。

▼申し込み・問い合わせ  
歴史研究所

☎0265(53)4670

# ほっ湯アップル運動教室受講生募集

◆水中運動教室コース 10月～3月(6カ月間24回) 月曜日は12回 ◎受講料は6カ月分となります。

コース名	開講日	時間	内容	募集人員	受講料
フレッシュコース	第1・3・5月曜日	11:00～11:50	初心者のための水中運動です	10人	8,000円
男塾	第1・3・5月曜日	19:00～19:50	男性のための筋力アップを中心とした運動教室です	10人	8,000円
リフレッシュコース 1★	火曜日	11:00～11:50	体の柔軟性を高め、病気・けがを予防	×	各 16,000円
リフレッシュコース 2★	木曜日	11:00～11:50		×	
リフレッシュコース 3	木曜日	18:30～19:20		15人	
リフレッシュコース 4	火曜日	13:00～13:50		若干名	
リフレッシュコース 5	火曜日	18:30～19:20		若干名	
腰痛コース 1	火曜日	14:00～14:50	腰痛の予防と改善のための水中運動です	若干名	各
腰痛コース 2	木曜日	19:30～20:20		若干名	19,000円
ヘルシーコース 1	木曜日	15:00～15:50	全身をしっかりと動かし健康増進を目指します	10人	各
ヘルシーコース 2	金曜日	19:30～20:20		10人	19,000円
機能回復コース	火曜日	15:00～15:50	膝、腰などに痛いところがある方におすすめ 筋バランスを整えます	10人	19,000円
楽楽コース	木曜日	14:00～14:50	楽しく健康づくりをします	若干名	16,000円
シェイプアップ 1	火曜日	19:30～20:20	水中運動で楽しく、きれいに脂肪を燃焼します	若干名	各
シェイプアップ 2	水曜日	19:30～20:20		10人	22,000円

※高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は主治医に相談してから申し込んでください。★現在定員のクラスとなります。  
※いずれも受講料の他に入場料が必要になります。 ※定員になり次第締め切ります。

◆床運動教室コース 10月～3月(6カ月) ◎受講料は3カ月毎の納付となります。

コース名	開講日	時間	内容	募集人員	受講料 (3カ月分)
フラダンス A	火曜日(全23回)	19:00～20:30	基本から学べ、楽しく、健康維持にも良いクラス	若干名	6,000円
フラダンス B	第1・3土曜日(全12回)	15:15～16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	若干名	3,000円
フラダンス C	第2・4金曜日(全12回)	19:00～20:30	55歳以上のゆったり、ゆっくりと楽しむことが出来るクラス	若干名	3,000円
フラダンス D	第2・4土曜日(全12回)	15:15～16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	若干名	3,000円
フラダンス 子供 A	第1・3土曜日(全12回)	17:00～18:00	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(小学生対象)	若干名	2,400円
フラダンス 子供 B	第2・4土曜日(全12回)	17:00～18:00	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(未就学児対象)	10人	1,800円
ヨガ・ストレッチ 1	金曜日(全24回)	11:10～12:10	1日の疲れを取り、自己免疫力を高める 心と体のバランスを整える	若干名	7,200円
ヨガ・ストレッチ 2	土曜日(全24回)	14:00～15:00		10人	7,200円
ヨガ・ストレッチ 3	第2・4水曜日(全12回)	19:30～20:30	呼吸法	若干名	3,600円
ビューティー・フィットネス	金曜日(全24回)	19:30～20:30	美しいからだ作り ヨガ・簡単ダンスも入る	若干名	7,200円
健康体操	金曜日(全24回)	13:00～14:00	中高年向け、ほぐし体操 筋力トレーニングと笑いの出る頭の体操	10人	7,200円

※いずれも受講料の他に入場料が必要になります。 ※定員になり次第締め切ります。 ※受講者が極めて少ない場合は開催できないことがあります。

申込受付期間 **9月10日(火)～20日(金)**

申込受付時間 **午前11時～午後5時**

申し込み・問い合わせ **ほっ湯アップル ☎0265-56-6767**

## 考古学講座

今年度は今秋から開催される企画展「お金の博物誌」(期間11月16日～2月2日)にあわせて、日本の中世の社会事情やお金事情について講演を行います。

### ▼日時

9月14日(土)

### ▼場所

午後1時30分～3時30分  
上郷考古博物館会議室

### ▼演題

「日本中世の社会事情、お金事情」(仮)

### ▼講師

井原今朝男さん(国立歴史民俗博物館教授)

### ▼参加費 無料

※事前申し込みは必要ありません。

### ▼問い合わせ

上郷考古博物館  
☎0265(53)3755

市のウェブサイトを  
ご覧ください

<http://www.city.iida.lg.jp/>

# サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ 飯田市桐林勤労者福祉センター(サンヒルズいいだ) ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。  
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/>

## ●文化教養講座(10月～12月) 3ヵ月単位

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	教材費
持込パソコン初心者	宮坂千穂	●ご自分のパソコンでワード・エクセルの基礎を学びます (文書の作成・グラフ・住所録・はがきの宛名など)	火(12回) 火(12回)	13:30～15:30 18:30～20:30	各20人 (最少 6人)	14,400円	1,000円
持込パソコン経験者		●ご自分のパソコンで実用的なワード・エクセルの利用方法などを学びます	水(12回) 水(12回)	13:30～15:30 18:30～20:30			
英 会 話	外国人講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回) 水(12回)	13:00～14:30 19:00～20:30	各20人 (最少 10人)	18,000円	なし
中 国 語	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です ●中国遼寧省出身講師から正しい発音を学びます	火(12回) 火(12回)	10:30～12:00 19:00～20:30	各15人	12,000円	実費
ハーブ&アロマ	松本もと子	●ハーブとアロマの魅力や活用方法を学びながら、香りある時間を 楽しみましょう	第2・4火(6回)	10:00～11:30	12人	6,000円	1回 1,000円～ 1,500円
リボンレイ	下平富美子	●10月～12月は休講します 1月から再開します					

## ●文化教養講座(10月～3月) 6ヵ月単位

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	教材費
茶 道	平沢宗栄	●日本の伝統文化の茶道を楽しみましょう ●表千家	火(月3回・18回)	19:00～21:00	12人	12,600円	実費
華 道	三村千恵子	●お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう ●池坊	第1・2・3金(18回) 第1・2・3火(18回)	14:00～15:30 19:00～20:30	各15人	12,600円	実費
着 付	矢澤礼子	●和服の着方、いろいろな帯の結び方を習います	第2・3・4木(18回) 第2・3・4木(18回)	14:00～15:30 19:00～20:30	各10人	14,700円	実費
書 道	田中東山 吉川孤山	●毛筆書道の楷書、行書の基礎を勉強します	第1・3火(12回) 第2・4月(12回) 第2・4木(12回)	14:00～15:30 19:00～20:30	各15人	8,400円	1,200円
水 墨 画	飯島玉善	●水墨画と墨彩画を描けるように、基礎から楽しく勉強します	第1・3水(12回) 第1・3水(12回)	14:00～15:30 19:00～20:30	各15人	8,400円	1,200円
煎 茶 道	平沢喜久子	●日本では、約340年の歴史を持つ風雅な煎茶道を楽しみながら 優雅なひと時を過ごしませんか(方円流)	第2・4水(12回)	9:30～11:30	10人	9,450円	1回 約500円

## ●健康増進講座(10月～12月) 3ヵ月単位

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	教材費
フラダンス入門	横田佳代	●初心者の方大歓迎、フラダンスの基礎を学びます ●ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も身体もリラックスできます。意外と運動量が多く、シェイプアップ効果も期待できます	月(月3回・9回)	13:30～14:45	各15人	9,000円	実費
	代田美幸		第2・4日(6回)	19:30～20:45		6,000円	
フラダンス初級	代田美幸	●ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も身体もリラックスできます。意外と運動量が多く、シェイプアップ効果も期待できます	月(月3回・9回)	19:30～20:45	各15人	9,000円	実費

## ●健康増進講座(1ヵ月単位月々更新) 随時申込受け付けています

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料		
						週1回コース	週2回コース	
水 泳	林 竹彦 田中千尋 林 あさみ	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で泳げるようになります ●健康づくりに最適です ●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて無理なく進めていきます ●水中でのエアロビクス30分+水泳30分のバランスの良いプログラムです ●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みでお悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組み合わせながら徐々に体力アップを目指します ●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです ●お一人でもお友達と一緒に大丈夫です ●内容・時間についてはご相談に応じます	火・木 木・土 火・金	11:00～12:00 14:00～15:00 19:30～20:30	各18人	1ヵ月 4,200円	1ヵ月 週2回コース 6,300円	
リフレッシュクラス			金 月	11:00～12:00 14:00～15:00	各18人			
アクアシェイプ			月 水・土	11:00～12:00 19:30～20:30	各18人			
腰痛・肩こり改善クラス			火・金 月・木	14:00～15:00 19:30～20:30	各18人			
アクアビクス			月 水・土	11:00～11:30 19:30～20:00	各30人	1ヵ月 3,675円		
プール個人レッスン						1人1時間		1,500円 (入場料別途)

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	
						週1回コース	週2・3回コース
ビューティエクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに! ●しなやかに美しい理想体型をめざすために、エネルギー効率がいい運動を鍛えましょう ●エアロビクスで楽しんでトレーニングがテーマ!	水 金	10:30～11:45 19:30～20:45	各20人	1ヵ月 3,800円	1ヵ月 週2回コース 7,000円 週3回コース 10,500円
エアロビクス			水	19:30～20:45			
エンジョイエアロビクス&ダンス	MIYUKI	●エアロビクス&ダンスでシェイプアップ! 血行を促進し冷え性やむくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった理想の身体に... ●今流行の曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ ●ジャンルにこだわらず曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ ●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう	金	10:30～12:00	各30人	1ヵ月 1,500円	
ダンスでエンジョイ			火	19:30～21:00			
フリースタイルダンス			金 土	12:30～14:00 17:30～19:00			
パワーアップダンス			土	19:30～21:00			
ヨガ	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木 第1・3日	13:30～14:30 19:30～20:30	各30人	1ヵ月 1,500円	
カカゲン 花架拳& レンゴジュウハッポウ 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり、健康で前向きに生きられる楽しいカリキュラムです	第2・3・4水 第2・3・4木	15:00～16:15 19:30～20:45	各15人	1ヵ月 3,150円	

※ 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。  
※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。  
※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。

## たのしく読んで、たのしく科学!!

日時	内容	場所
9月7日(土) 午前10時30分 ～11時30分	おもしろ科学工場の科学教室 「くうきであそぼう! ～しんぶんドームにはいつ てみよう!!～」	上郷図書館
9月15日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時	おもしろ科学工房特別講座 「土井美香子先生の特別講 座“みえるふしぎ” ～たのしく実験 たのしく理 科読～」	かざこ子どもの 森公園おいで館
9月16日(祝) 午前10時 ～正午	おもしろ科学工房特別講座 「土井美香子先生の特別講 座“みえるふしぎ” ～たのしく実験 たのしく理 科読～」 <b>大人向け</b>	かざこ子どもの 森公園なかまの 館わいわいホー ル

図書館とおもしろ科学  
工房とのコラボ企画

飯田市立図書館と南信州  
飯田おもしろ科学工房と連  
携して「たのしく読んで、  
たのしく科学!!」を開催し  
ます。

▼日程  
左表のとおり

▼参加費 無料

※未就学児は保護者同伴で  
お願いします。

※中央・鼎・上郷図書館で  
は科学関連の本の展示・  
紹介を行います。

飯田・下伊那地域コミュニティサイト

## 南信州ぽおたる

<http://www.minapo.jp>

### 加入者募集

※加入方法は、  
サイトをご覧ください

問い合わせ

- 「南信州ぽおたる」運営団体  
NPO法人くらしnet ☎0265(56)8056
- 地域づくり・庶務課 内線2112

▼問い合わせ  
上郷図書館  
☎0265(52)2551

## とよはし

広報 TOYOHASHI

# 三遠南信通信

三市合同企画 第107回

東三河

ご当地グルメで  
まちおこしの祭典!!

# B-1グランプリ in 豊川

11月9日・10日の2日

間、豊川市で  
「B-1グラン  
プリ in 豊川」が  
開催されます。

全国から64団  
体が豊川市へ集  
結し、ご当地グル  
メはもちろん、ま  
ちおこしのため  
さまざまなおパ  
フォーマンスも  
楽しめます。2日  
間、入場は無料  
ですが、料  
理を購入するに  
は、イベント  
専用チケット  
「たべりんく  
うポン券」(1組  
1000円・100円  
×10枚綴り)が  
必要です。



なお、会場周辺は大変  
な交通混雑が予想され  
ますので、公共交通機関  
をご利用ください。

- とき: 11月9日(土)・10日(日)  
午前9時30分～午後3時30分
- ところ: 豊川稲荷周辺および豊川市野球場周辺
- 前売り券の販売:  
9月20日(金)～11月8日(金)にB-1グラン  
プリ in 豊川 実行委員会事務局(豊川市役  
所北庁舎4階)など
- その他:  
最寄駅はJR飯田線「豊川」駅、名鉄豊川線  
「豊川稲荷」駅です  
チケットの販売場所など、詳しくはホームページ  
(<http://toyokawa.b-1grandprix.com/>)を  
ご覧ください
- 問い合わせ:  
B-1グランプリ in 豊川 実行委員会事務局  
☎0533(89)2262

### ❖秋の鳥の観察

10月12日(土) 9:00~11:00

対象: 幼児~成人

講師: 信州野鳥の会

内容: 夏鳥と冬鳥が同時に観察できる良い時期です。  
今回は何種類みつかるとかな?



**がわらんべHPに講座予定を掲載中!**

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。  
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで  
確認ください。



平成記念

## かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079  
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

### 森森子ども大学(子ども体験学習)

#### なかまの館体験学習

#### ❖「ハロウィンの飾りを作ろう」

10月14日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00  
参加費:100円

#### 食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

#### ❖「窯焼きピザづくり(和風みそ)」

9月22日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円

#### ❖「窯焼きピザづくり(ツナマヨ)」

10月13日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円

#### 木の工房体験学習

#### ❖「どんぐり工作」

9月28日(土)  
10:00~12:00、  
13:30~15:00



#### 土の工房体験学習

#### ❖陶芸体験「葉っぱ柄のお皿をつくろう!」

9月21日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:1,000円



#### 森森探険隊

#### ❖「秋の虫調査隊」

9月29日(日) 集合時間:①10:00 ②13:00  
参加費:30円(保険料)  
集合場所:なかまの館  
講師:四方圭一郎(飯田市美術博物館・学芸員)



#### 秋の特別企画

#### ❖「ミニスポーツ大会」

9月23日(祝)  
10:00~12:00、  
13:30~15:00



#### ❖「子どもの森デイキャンプ」

10月5日(土) 10:00~17:00  
参加費:2,800円(保険料含)  
※詳細はホームページをご覧ください。

**要予約**

### 親子であそぼ♪森っこ特別企画

#### ❖「きよこお姉さんとあそぼ♪」

9月16日(祝) 10:30~11:15 場所:おいで館  
対象:未就園児の親子 定員:100組  
※詳細はホームページをご覧ください。

**要予約**

### 親子であそぼ♪森っこ

#### ❖「キッズマッサージ」

9月27日(金) 10:00~11:30 場所:どんぐり会議室  
参加費:500円  
対象:1~3歳  
定員:12組  
講師:福島章子



**要予約**

(日本アタッチメント育児協会 ベビーマッサージインストラクター)

#### ❖「親子であそぼ♪ ~親子リズムあそび~」

10月9日(水) 10:30~11:30 場所:なかまの館

### 市民の皆さんによる活動

#### ❖「第6回 職人村」

10月12日(土) 9:30~17:00

#### ❖「けん玉教室」

10月12日(土) 13:30~15:30 場所:なかまの館  
講師:アップルけん玉クラブのみなさん

### 理科実験ミュージアム

#### ❖「プチ行灯を作ろう」

9月1日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

#### ❖「不思議な黒い壁を作ろう」

9月7日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

#### ❖「ピョコタンを作ろう」

9月8日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

#### ❖【特別講座】みえるふしぎ

「たのしく実験 たのしく理科読」 ※事前申込不要  
9月15日(日) 1回目 10:00~12:00  
2回目 13:00~15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

#### ❖【大人向け特別講座】みえるふしぎ

「たのしく実験 たのしく理科読」  
9月16日(祝) 10:00~12:00  
場所:なかまの館内 わいわいホールにて

#### ❖「ホバークラフトを作ろう」

9月21日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

#### ❖「あめんぼうで遊ぼう」

9月22日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

#### ❖「ピッカリテスターを作ろう」

9月29日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ先 ◆◆◆  
生涯学習・スポーツ課 内線3579

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

# 各施設からのお知らせ



## 飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265 (22) 0416  
<http://www.city.iida.lg.jp/zoo/>

### ❖ブリちゃんのお散歩

9月21日(土)～23日(祝) 13:00～13:15 (雨天中止)

### ❖はねはねしおり作り

9月28日(土)・29日(日) 13:30～15:00  
 (雨天中止 ※小雨決行) 個数:1人1枚まで  
 ※材料がなくなり次第終了

### ❖ハロウィン

10月1日(火)～31日(木)

### ❖ブリちゃんのお散歩

10月5日(土)・6日(日) 13:00～13:15 (雨天中止)

### ❖鉄道の日記念「豆汽車と写真を撮ろう!」

10月12日(土)～14日(祝)  
 12:00～13:00 ※カメラはご持参ください。

1日15組

### ❖ワラビーをつくろう

10月12日(土)～14日(祝) 材料費:1個 50円  
 1回目 13:30～/2回目 14:10～ (雨天中止)

1日30人

### 毎週土日・祝日のイベント

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

### ❖ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45～ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

### ❖フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう

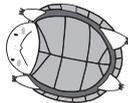
11:00～ (雨天中止)

### ❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00～12:00 (雨天中止)

### ❖ポニーのふれあい

13:30～14:30 (雨天中止)



## 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265 (27) 6115  
<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

### これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

### ❖秋の鉱山巡り

9月21日(土) 9:00～16:00

対象:高校生以上

講師:鉱石、鉱物の会

内容:阿智村暮白の滝付近で  
閃亜鉛鉱を探します。



### ❖コケ玉作り

9月26日(木) 9:00～11:00

対象:成人 材料費:200円

講師:堤 久 (かわらんべスタッフ)

内容:身近な草木でコケ玉を作ります。  
お部屋のインテリアにいかがでしょうか?



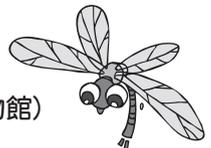
### ❖秋のムシ探検

9月28日(土) 9:00～11:00

対象:幼児～成人

講師:四方圭一郎 (飯田市美術博物館)

内容:水辺の楽校でとった  
バッタを飛ばして距離を競う  
「バッタリンピック」を開催!



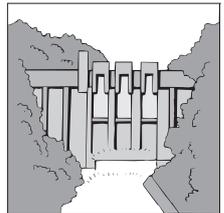
### ❖ダムや発電所の見学

10月5日(土) 9:00～15:00

対象:幼児～成人

講師:中部電力株

内容:ダムや発電所に行って  
電気をつくる  
仕組みを学びます。バス定員20人です。  
お早めにお申し込みください。



※お申し込み後のキャンセルの際は必ずご連絡ください。

## 人形劇の掲示板

入場無料



### こま撮り映画こまねこ最新作

## 「こまねこのおるすばん」上映会

昨年9月29日から10月28日までの1か月間、飯田市の川本喜八郎人形美術館で公開撮影された『こまねこ』の最新作「こまねこのおるすばん」。

2月23・24日の2日間、全国に先駆けて飯田市でお披露目しました。その「こまねこのおるすばん」が飯田に帰ってきます。こまねこに会いに来てね。

【上映日程】9月29日(日)までの土・日・祝日  
各日 10:30/13:00 (2回)

【会場】川本喜八郎人形美術館映像ホール

### ■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいた人形劇センター ☎050 (3583) 3594  
 または 飯田市川本喜八郎人形美術館 ☎0265 (23) 3594



リンゴ並木のエコハウス

お茶でも飲みながらみんなで楽しく  
エコライフを学んでみませんか

申し込み・問い合わせ

リンゴ並木のエコハウス(本町2-30)

電話&amp;FAX 050-3583-1583

(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

## りんご並木のエコカフェ Info

暮らしの中の風物詩を味わい、知恵を学ぶ「りんご並木のエコカフェ」を開催します。  
りんご並木のエコハウスで過ごして、エコハウスの快適さ心地よさを体感してください。

## 9月3日より申し込み受付開始します

開催日	時間	テーマ	参加費	申込締切日
9月17日(火)	10:00~ 12:00	地元の野菜で、地元のみその魅力発見! 「新野、阿南など5種の南信州産みそくらべ」 講師:折山尚美さん(ofuku)	500円 (みそシフォン ケーキと コーヒー付き)	9月15日(日)
9月18日(水)	①9:45~ 10:45 ②11:00~ 12:00	美しく健康な身体をつくりましょう! 「ヨガ」 講師:身吉エリカさん 持ち物:タオル、飲み物(水など)、着替え ①お子様連れ、妊婦さん ②一般の方、妊婦さん	500円	9月15日(日)
9月20日(金)	10:00~ 12:00 13:00~ 15:00	哲子の本格中華体験 「豚豚と中華スープ・中華サラダ」 講師:森山哲子さん 持ち物:おにぎりかごはん、エプロン、三角巾	500円	9月18日(水)
9月24日(火)	10:00~ 12:00	庭のハーブを暮らしに活用しよう! 「オレガノチーズパイ作りとハーブのお話」 講師:松本もと子さん 持ち物:エプロン	600円	9月22日(日)
9月25日(水)	10:00~ 13:00	初心者歓迎!ギア付きの自転車に挑戦しよう 天竜川の見えるテラスで早めのランチ 「クロスバイク・マウンテンバイク入門」 協力:地球温暖化対策課 持ち物:飲み物 タオル(ヘルメット貸出しあり)	800円 (昼食代含む)	9月22日(日)
10月2日(水)	10:00~ 12:00	眠っているボールペンがおしゃれに変身! 「リボンレイでボールペンを飾ろう」 講師:下平富美子さん 持ち物:針と糸、ボールペン、あればリボン7mm位	600円	9月29日(日)

**定員** 各10人程度。定員を超えた場合午後の講座を追加開催する場合があります。  
※持ち物など詳細はお問い合わせください。

開催日(月曜休館)	テーマ	参加費
9月20日(金)~9月22日(日)	「使い続ける無垢の家具」 北沢家具製作所	入場無料
9月27日(金)~10月8日(火)	“いなだに”だにリターンズ しもいない~な再発見!! 長野県飯田高等学校 図書委員会	入場無料

ただいまエコカフェ講師、ギャラリー展示を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

## 追手町小学校 化石標本室の公開

追手町小学校化石標本室には、飯田市千代出身の長谷川善和さん（横浜国立大学名誉教授）の標本がたくさん収蔵されています。その中の一部を公開し、公開にあわせて化石レプリカづくりを行います。

### ▼展示室の公開

○期日

9月22日(日)、23日(祝)、28日(土)、29日(日)

○時間

午前10時～午後4時

○場所

追手町小学校化石標本室

※観覧料無料

### ▼化石レプリカづくり

○内容

恐竜の歯・爪、アンモナイト、三葉虫などのレプリカ

○受付

展示公開日の午前10時～午後3時に随時受け付けます。（ただし、正午～午後1時は除く）

○製作時間

約30分

○材料費  
1個 200円

▼問い合わせ  
美術博物館

☎0265(22)8118



## 多重債務者無料相談会

借金に関するトラブルで、一人で悩んでいませんか？  
弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。借金問題で困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。  
※相談は予約制です。事前に飯田消費生活センターへお電話ください。

### ▼日時

9月13日(金)

午前10時～午後5時

※予約の受付は、8月30日(金)～9月12日(木)まで

### ▼場所

飯田消費生活センター

### ▼申し込み・問い合わせ

飯田消費生活センター

☎0265(24)8058

## 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302	高齢者の介護や福祉などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
行政相談	10月8日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111	女の性 の相談 ため談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5324
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる書類と 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	法律相談	9月17日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351 (予約制)
	平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30			特別 (法律的)	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)
こころの相談日	9月30日(月) 10月28日(月) 13:30～、15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30		
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語 相談	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線5351
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	ポルトガル語	毎週木・金曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	
ジョブカフェい だ若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェい だ ☎0265(53)8966 (予約制)	中国語	毎週月・火・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～17:00		
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	中村ビル (本町1-12)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は 前日午後5時 までに申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
法律相談 (現在係争中の ものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	<h2>市長の留守番電話 ☎0265(23)8181</h2> <p>市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。</p>			



陶硯

## 古代の役所である伊那郡衙からの出土品

恒川遺跡群出土品(墨書土器7点・陶硯88点・瓦15点) (飯田市座光寺 飯田市教育委員会蔵)  
平成25年8月9日 市有形文化財に指定

伊那郡衙は奈良・平安時代に信濃国の伊那郡を治めていた役所で、座光寺の高岡の森南側に広がる恒川遺跡群にありました。墨書土器は墨で文字が書かれた土器で、公用を示す「官」、郡衙の給食施設を示す「厨(くりや)」、信濃国を示すと思われる「信」があります。陶硯は陶製の硯(すずり)で全国の中でも多量に出土しており、伊那郡衙での事務量の多さを示しています。瓦は正倉院から出土し、瓦葺(かわらぶき)の正倉が建っていたことが分かります。いずれも、古代の役所の存在を示す、極めて高い価値を持つ出土品です。

美術博物館 ☎0265(22)8118

秋の新番組  
2012年 山中伸弥博士 ノーベル医学生理学賞 受賞記念上映  
**Young Alive!**  
iPS細胞がひらく未来  
iPS細胞について学ぼう

声の出演・主題歌  
水樹 奈々  
製作・原作: 科学技術振興機構(JST) 日本科学未来館  
監督: 須田 幸生  
監修: 山中 伸弥  
監製: 石井 智也

小学6年生ののぞみは、ある日、おじいちゃんから細胞のことを教えてもらううちに、未来に大きな可能性を持つiPS細胞の存在を知ります。折りしも、世界初となるiPS細胞を用いた臨床研究が日本で始まることとなり、難病の克服に期待がかかっています。もしかするとのぞみもiPS細胞研究者のひとりになるのかもしれない。

★投影スケジュール (11月30日まで)

●平日 14:30～ ●土・日・祝日 13:00～/16:00～  
※10月19日、20日はオーロラ上映会、民俗芸能学会のため  
投影内容が変更になります。

★休館日

月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

★プラネタリウム料金

一般 250円、高校生 150円、小中学生 50円

★ぼんたのたからもの

(土・日・祝日 10:00～)

★オリジナル番組

(平日 16:00～)

★さいごの恐竜ティラン

(土・日・祝日 11:30～/14:30～)

こちらも  
好評投影中

★特別企画・オーロラ上映会

講師:オーロラメッセンジャー 中垣哲也さん 料金:500円

日時:10月18日 19:00～20:30、

10月19日 10:30～12:00、15:00～16:30

要予約

※電話でお申し込みください ☎0265(22)8118

文化ガイド  
飯田文化会館 ☎0265(22)35522

コンサート ア・ラ・カルト Vol.46

## 13th フレッシュコンサート

この催しは、市民の皆さんのもっと身近なところで音楽を感じてもらいたいと、地元などで活躍している演奏家が次々に出演するミニコンサートです。今回は、ゲストに飯田市出身のソプラノ歌手、上沼純子さんをお迎えします。

■出演:第1部

Espressivo + M 【合唱】

♪歌劇「カヴァレリア・ルスティカーナ」より「アヴェ・マリア」(P.マスカーニ作曲)他

フルーデン アンサンブル 【フルート合奏】

♪モルダウ(B.スメタナ作曲)他

維の会(大平社中) 【箏・十七絃・フルート】

♪飛騨によせる三つのバラード(長沢勝俊作曲)他

= 第1部 出演順未定 =

■出演:第2部

上沼純子 【ソプラノ独唱】

♪赤とんぼ(山田耕筰作曲)

♪歌劇「セヴィリアの理髪師」より「今の歌声は」(G.ロッシーニ作曲)

♪スタンド・アローン(久石 譲作曲) 他

プレイガイド

平安堂飯田店/座光寺店/精琴堂楽器店/アピタ高森店(各プレイガイドは営業時間内)  
飯田市公民館/飯田文化会館(平日8:30～17:15)

9月16日 祝

午後2時開演  
(午後1時30分開場)

飯田人形劇場

全席自由 500円

好評発売中!!

◎未就学児の入場はご遠慮ください。託児室を用意しております。ご希望の方は9月5日(休)までに飯田文化会館事業係へお申し込みください。



上沼純子

飯田市の人口(8/1現在) ■人口=105,767人(前月比-22)男50,484人/女55,283人 ■世帯=39,207戸(前月比-3)

発行・編集:飯田市役所 市長公室 広報・情報推進課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト http://www.city.iida.lg.jp/



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。