

長野県飯田市

広報いいだ

2013 (平成25年)

10.1

No.978 ● 毎月1日・15日発行



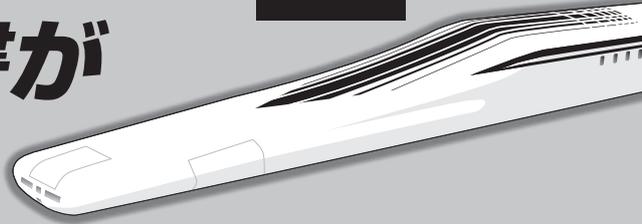
【特集】

リニア中央新幹線環境影響評価準備書が公表されました
歩こう動こう運動で健康づくり

日本の棚田百選「よこね田んぼ」
稲刈り体験 (9月17日)

千代小・千栄小・竜東中の3校が
合同で稲刈り体験を行いました
将来、竜東中へ通う小学生たちは中学生や
地域の方たちと楽しく交流しました

リニア中央新幹線 環境影響評価準備書が 公表されました



～ リニア時代に向け、歴史的な第一歩を踏み出します ～

東海旅客鉄道株式会社(以下「JR東海」)は9月18日に中央新幹線(東京都・名古屋市間)環境影響評価準備書を公表しました。準備書では調査・予測・評価・環境保全対策の検討結果とともに県内リニア駅の位置及びルートも示されました。当市はこの公表を受けて、リニア時代に向けて、歴史的な第一歩を踏み出します。

準備書の 公表にあたって

飯田市長 牧野光朗

リニア中央新幹線計画に関する「環境影響評価準備書」がJR東海から公表されました。事業を進める上で環境への配慮は大変重要であり、当市としても準備書の内容について検討し、必要に応じて意見を申し上げていきます。

振り返れば、昭和48年11月、中央新幹線は全国新幹線鉄道整備法に基づく基本計画線に決定され、その翌年に当地域は「中央新幹線建設促進飯伊地区期成同盟会」を設立し、官民一体となった建設促進のための様々な活動を実施してきました。それから40年近くを経て、当市は歴史的な第一歩を踏み出すこととなります。

準備書の中で、県内リニア駅の位置及びルートについても発表がありました。具体的には、リニア駅は当市の上郷飯沼付近に設置され、またルートは恒川遺跡をはじめとする遺跡群や、水源域を回避する形で設定されています。飯伊地域はもとよりリニア中央新幹線建設促進長野県協議会として要望していた事項について、JR東海にご配慮いただいた結果と考えています。

一方、併せて要望していたJR飯田線との結節については、今回示されたリニア駅と最寄りの元善光寺駅とは約1km離れており、課題が残りました。このことについては、いわゆる乗換駅の設置を含めてどうするかを、今後JR東海及び長野県と協議をしていきます。

準備書が公表されたことにより、リニア開業に向けて大きく動き出すこととなります。当市として、建設発生土等への対応をはじめ、アクセス道路や地域づくりについて、

県や周辺町村、上伊那地域の皆様と連携して取り組むとともに早期開業に向けて協力してまいります。事業の推進に当たりましては、地権者の皆様をはじめとする地域の皆様のご理解とご協力が欠かせません。また、工事等における生活への影響をはじめ、住民の皆様には様々なご心配もあるかと思いますが、それらの懸念については、建設主体であるJR東海に対し、誠実

長野県内の路線概要



かつ的確なご対応をお願いするとともに、当市としても市民の皆様には正確な情報をお届けしながら、精一杯対応してまいります。

リニア時代に向けた歩みをより確かなものにするために産業づくり・人づくり・地域づくりに、市民の皆様とともにこれまでも増して力強く取り組んでいきます。

長野県内の路線概要

中央新幹線（東京都・名古屋市間）環境影響評価準備書（長野県）のあらましから、駅位置の絞り込みについて飯田市に関する部分を抜粋

駅位置の絞り込み

●小渋川から天竜川右岸の河岸段丘までは山地部をトンネル構造、天竜川付近は地上とし、鳶ノ巣大崩壊地をできる限り回避するとともに、中央構造線、天竜川とできる限り短い距離で交差し、飯田市恒川遺跡群を回避した。

●天竜川右岸の河岸段丘から松川まではトンネル構造とし、伊那谷断層帯

をできる限り短い距離で通過するとともに、中央アルプス南縁部の地域の水源域とされる風越山をできる限り回避し、環境省選定名水百選「猿庫の泉」を回避した。風越公園区域をできる限り回避するとともに、松川では橋梁でできる限り短い距離で渡河する計画とした。

●松川から岐阜県境までは全区間トンネル構造とし、松川ダム湖は回避しつつその周辺の妙琴集水域をできる限り回避、清内路峠断層や馬籠峠断層とできる限り短い距離で交差し、岐阜県境付近では、恵那山周辺の脆い地質を回避し、恵那山北方を通過する計画とした。

●長野県駅は、飯田市上郷飯沼付近に設置する計画とした。

中央新幹線計画の経過と今後の建設の流れ



※中央新幹線の説明会を参考に作成

中央新幹線（東京都・名古屋市間）環境影響評価準備書（長野県）のあらましから、環境影響評価の結果を一部抜粋

騒音・振動

- ▶建設機械の稼働に係る騒音・振動
予測結果は、騒音規制法等及び振動規制法等の基準値以下になります。
- ▶資材及び機械の運搬に用いる車両の運行に係る騒音・振動
騒音の予測結果は、一部の地点で環境基準を上回りますが、工事による寄与は小さく影響は軽微なものとなります。また、振動の予測結果は振動規制法等の要請限度以下になります。
- ▶列車の走行（地下を走行する場合を除く。）に係る騒音
防音壁や防音防炎フードの設置他、沿線土地利用対策や個別家屋対策等の総合的な騒音対策の実施により、環境基準との整合を図るよう努めます。
- ▶列車の走行（地下を走行する場合を除く。）に係る振動
新幹線鉄道振動の勧告値よりも十分小さい値となります。

低周波音

- ▶切土工事または既存の工作物の除去、工事施工ヤード及び工事用道路の設置に係る低周波音
地表面における発破を使用する可能性が極めて低く、使用する場合でも住居等の位置及び状況を考慮し、それらの周辺では使用しないことから影響は生じないと予測します。
- ▶トンネル工事に係る影響
適切な火薬量による発破工法の採用等の環境保全措置を実施することにより小さいと予測します。

磁界

- ▶列車走行（地下を走行する場合を除く。）に係る磁界
国の定める基準値よりも十分小さい値となります。

※その他の項目については環境影響評価準備書をご覧ください。準備書の全文は、JR東海ホームページにてご覧いただけます。
<http://jr-central.co.jp/>

【環境影響評価準備書に関するお問い合わせ先】
東海旅客鉄道株式会社 環境保全事務所（長野）

住所：飯田市元町5430-5 第一吉川ビル 2F ☎0265(52)6511
受付日時：土・日・祝日・年末年始を除く平日、午前9時～午後5時

【縦覧・説明会】

中央新幹線（東京都・名古屋市間）環境影響評価準備書（長野県）の縦覧と説明会の開催については18ページをご覧ください。

【リニアに関する相談窓口】

飯田市役所3階 リニア推進部リニア推進課
☎0265(22)4511 内線3311～3313
受付日時：土・日・祝日・年末年始を除く平日、午前8時30分～午後5時15分

歩こう 動こう 運動で健康づくり

～ ウォーキングをはじめましょう! ～



問い合わせ

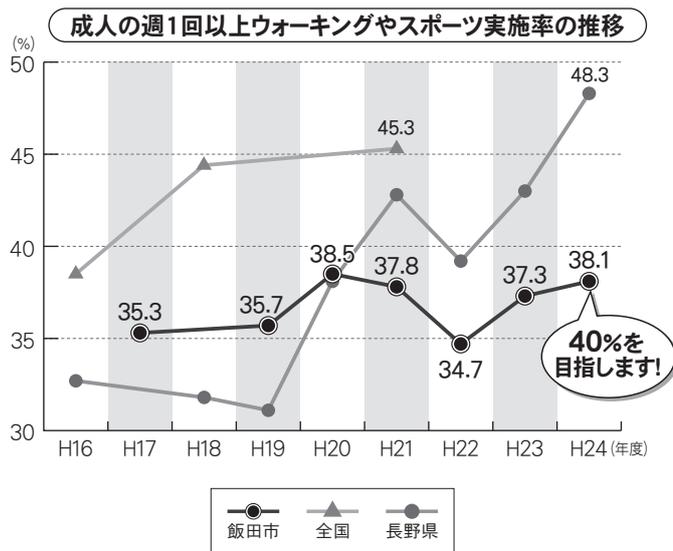
保健課 内線5513 / 生涯学習・スポーツ課 内線5572

近所に出かけるにも、自家用車を利用することが当たり前になり、歩くことが少なくなっています。体を動かすことを意識しないと運動不足になりやすく、活動量の低下が健康へも悪い影響を及ぼしています。

飯田市では、地域健康ケア計画2013の中で、「身近な運動をきっかけとした健康づくり」を重点プロジェクトの一つに位置づけ健康づくりを推進しています。

ウォーキングや体操、自転車など身近な運動を生活に取り入れ「市民総健康」と「生涯現役」を目指しましょう。

★みなさんは運動をしていますか？
今年2月に実施した市民意識調査の結果では、「週1回以上ウォーキングやスポーツを行っている市民の割合」は38・1%で、全国、県に比べ低い数字となっています。



★運動不足から生活習慣病に

WHO(世界保健機構)は、高血圧、喫煙、高血糖に次いで、運動不足を死亡の危険因子第4位にあげています。

運動不足は、活動消費カロリーが減少し肥満になります。飯田市の40〜64歳の男性は4人に1人、女性は8人に1人が肥満と判定されています。

(H23飯田市国保特定健診より)。肥満があると、高血圧、高血糖、脂質異常を発症しやすくなります。それだけでなく、肥満とこれらの異常が合併した状態は、動脈硬化を促進し、心臓病や脳血管疾患の病気を招きます。その危険は36倍ともいわれています。

★歩いて、動いて介護予防

介護保険を利用する人は、年々増加傾向にあり、65歳以上の5人に1人が利用しています。身体を動かさなくなることで筋力、バランス能力などの機能低下につながり、介護が必要な状態を招いてしまいます。そうならないためにも活動的な毎日を過ごし、体力・筋力を維持することが大切です。

★医療費、介護費の増加

飯田市の医療費、介護費は、右肩上がりで大増に増加しています。平成24年度決算では、国民健康保険医療費は、加入者1人当たりに換算すると29万円(77億6400万円)、後期高齢者医療費は、加入者1人当たりに換算すると80万円(137億5000万円)、介護給付費は、65歳以上の被保険者1人当たりに換算すると31万円(95億5900万円)です。

一人一人の運動不足の解消が、生活習慣病や介護の必要な状態になることを防ぎ、社会保障費の抑制につながります。

※()は、平成24年度決算額

ウォーキングの効果

●生活習慣病を予防できる

善玉コレステロールが増え、血圧や中性脂肪値、血糖値が下がります。それにより、心疾患・脳卒中の発症率が下がります。免疫力がアップし、がん予防にも効果があることがわかってきました。

●骨粗しょう症、筋力低下を防ぐ

●腰痛・肩こりを予防できる

●ダイエット効果がある

●ストレス解消・脳の活性化になる

●血行がよくなる

●心肺機能が高まる



★身近な運動「ウォーキング」

ウォーキングは、足腰にそれほど負担をかけず、個人の体力に応じて自分のペースでできます。誰でも気軽にはじめることができる全身運動です。

健康づくりの第一歩として、まずは1000歩（10分の歩行に相当）を増やすことを意識してみませんか？



南信濃 草田 和巳 さん (63歳)

そば屋を営む草田さんは、毎日欠かさずウォーキングをしています。きっかけは、数年前、地区の保健師さんから体重を落とすよう指導がありました。いわゆるメタボ体質だったため、食事制限によるダイエットに取り組んだそうです。結果、10キロの減量に成功。しかし長続きせず、1年後にはリバウンドしてしまいました。昨年6月に、体調がすぐれず、病院で受診したところ、心筋梗塞の診断で入院。退院してから、徐々にウォーキングを始めました。すると、善玉コ

ウォーキング効果を実感



レステロール値が増え、健康診断の結果はどの数値も正常になりました。

また、持病であったヘルニアによる腰の痛みも歩いているうちに次第に和らぎ、1万歩歩くことが日課となっています。

続けられる秘訣は、朝でも夜でも自分の都合ででき、それが健康診断の結果に表れた時の喜びを得られることだそうです。これからも、食事にも気をつけながらウォーキングを続けたいと意気込む草田さん。現在は、奥さんと一緒にウォーキングを楽しんでいます。

一人ひとりにあった提案、サポートなど健康づくりに関することは、保健師・栄養士・歯科衛生士へご相談ください。

★地区での取り組み

各地区では住民の自治活動において、健康づくりや地域学習など様々な目的でウォーキングに関連した行事が行われています。その中で、ウォーキングを地域づくりの柱の一つに位置付けている「川路地区」の活動を関島まちづくり委員会会長に伺いました。

◎「不老長寿の郷 ～心も体も生き活きと～」ウォーキングで10歳若く

川路まちづくり委員会では、地区の目標として「豊かで活力ある安全安心な川路」を掲げる中で、重点取り組みの1つとして「健康・福祉の郷づくり」を進めています。平成24年に地区内の経済団体や地域の各種団体が集まり地域課題について検討する経済団体連絡協議会が、さくら街道と河川敷多目的広場の活用策を考えました。このことがきっかけとなり、翌年、ウォーキングコースの整備と活動量計の貸し出し事業を実施しました。

◎二つのアルプスを望むウォーキングコース

ウォーキングコースは、観光振興を目指す天龍峡遊歩道の整備に合わせ、地域として一体的になるものを考えました。かつて、JR川路駅周辺の天竜川沿いは、日本三大桑園と呼ばれた桑畑が広がっていたことから、看板や路面標示は繭玉をイメージしたものとなっています。平坦で歩きやすく、二つのアルプスを望みながら爽快感たっぷりのウォーキングが楽しめるロケーションのすばらしいコースです。

◎活動量計で効果的な運動

活動量計は、希望者への貸し出しを行っています。歩数だけでなく、消費カロリーやアクティブ歩数（効果的な活動の強さで動いた歩数）が表示されます。そのため、効果的に日常生活の中で活動量を増やすきっかけづくりとなることを期待しています。

◎未来を見据えて

10数年先のリニア中央新幹線・三遠南信自動車道の時代、数年後の天龍峡大橋（仮称）の供用開始を見据え、住民一人ひとりが心も体も生き活きと暮らせる地域づくりを進めていくことが必要であると考えています。

健康で暮らせることは、個々の幸せであることはもちろん、「10才若返る郷」を目指した地域づくりは、観光や産業振興、そして訪れたい郷につながります。

川路まちづくり委員会 関島雅直 会長



☆ だれでも参加できるウォーキングの集い ☆

団体名・行事名	実施予定日	集 合 場 所	問 い 合 せ 先	スタンプラリー 対象行事
モーニング・ウォーク	毎月第2日曜日	りんご並木 三連蔵前	代表 今村光利 ☎090(4822)0135	
Walking Wave IIDA	毎月第3日曜日	飯田文化会館前	代表 吉沢秀明 ☎090(2452)6007	○
竜丘歩こう会	問い合わせ先へご確認ください。		代表 原田忠治 ☎090(1414)1410	○
龍江ウォーキング	毎月第3日曜日	問い合わせ先へ ご確認ください。	龍江自治振興センター ☎0265(27)3004	○
サンディウォーキング	毎週日曜日	羽場セントラルパーク	代表 清水 亮 ☎080(5144)4343	○

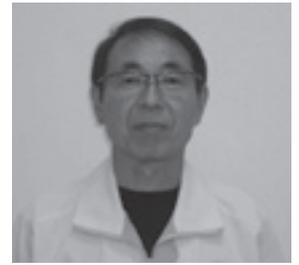
※日程などが変更となる場合があります。詳細は問合せ先にてご確認ください。 ※スタンプラリーの詳細は20ページをご覧ください。

★ウォーキングのポイント

飯田市では、ウォーキングの指導者育成を行っています。飯田市スポーツ推進委員も身近な指導者として、ウォーキングの普及に取り組んでいます。

ウォーキングのポイントをスポーツ推進委員協議会の田中会長に教えていただきます。

スポーツ推進委員協議会 田中利治 会長



正しい姿勢で

大きく深呼吸をして、そのまま手を下ろします。これだけで、身体の重心が少し上に行くので、その姿勢を維持しながら歩きます。腕を後ろにしっかり振ることにより、自然と前後に振れてきます。これに、足を軽く合わせると、基本的な動きになります。この状態で歩き出せば、正しい姿勢でのウォーキングができます。

靴選び

ウォーキングにとって唯一の道具ですので、歩きやすいものを選びましょう。できれば専用のウォーキングシューズをお使いになると良いでしょう。履く時には、つま先に余裕ができるように、かかとを基準に靴を履いてください。また、最初から紐を強く締めすぎると歩きにくくなりますので、かかとを軽く上げ、足に少し負荷をかけた状態で紐の強さを調節すると、締めすぎることがありません。

気をつけたいこと

- 運動中、運動前後の水分補給
- 衣服、時間帯などは季節にあった調節
- 持病のある人は、かかりつけ医に相談
- 体調の悪いときは、無理しない

効果的な歩き方



スポーツやウォーキングに関して聞きたいこと、相談したいことがありましたら、お住まいの地区のスポーツ推進委員に気軽に声をかけてください。

ウォーキング推進月間

10月はウォーキング推進月間です。ウォーキングに最適のシーズンとなりました。ご家族やご友人と秋の飯田路を歩きましょう!!
10月～3月のウォーキング関連行事予定は、20ページをご覧ください。



全中優勝・最高賞受賞報告会 暑さを和らげる爽やかなニュース



自己ベストで金メダルを獲得した田畑選手

8月9日、長崎県で開かれた全国高校総合文化祭の日本音楽部門で最高賞となる文部科学大臣賞に輝いた飯田高校邦楽班が、市役所を訪れ市長に受賞報告をしました。

8月30日には、名古屋市で開かれた全国中学校総合体育大会の陸上男子800メートルで優勝した竜峡中学校3年の田畑^{たかあき}高明君が市長に報告しました。

将来を担う中学生・高校生の若い力が大活躍をしました。



日本一の演奏を披露した飯田高校邦楽班

ムトス飯田交流会 多様な活動をPR



活動発表を熱心に聞く参加者

9月7日、市民やNPO、団体など約100人が集い、ムトス助成金の交付決定した27団体の活動発表を見聞しました。それぞれの多様な市民活動がつながり広がるように、情報交換や交流を深めました。

南信州・飯田フィールドスタディ2013 大学飛び出し飯田で学ぶ



活発に意見交換をする学生

8月25日から28日まで、今年度2回目となるフィールドスタディが行われました。例年、多くの大学が飯田の地域づくりなどを学びに訪れており、今年度は、16大学500人以上になります。(関連記事11ページ)



富田なみさん

100歳敬老祝賀訪問 いつまでもお元気で



新井ひさえさん

大下銀次さん

9月9日、牧野市長と福田社会福祉協議会会長が今年度100歳を迎えられる
鼎地区の3人の方を訪問しました。

内閣総理大臣・長野県知事からの祝
状の伝達に続いて、市長からのお祝い
の手紙や祝金が送られ、福田会長から
は肩当てちゃんちゃんこと敬老新聞が
送られました。

9月1日現在、今年度中に100歳を迎
えられる方は50人で、100歳以上の方は
112人いらっしゃいます。

地震総合防災訓練 防災意識を高める



身を守る行動をとる参加者

9月1日、主会場を羽場地区、災害対策本部をりんご
庁舎に設置し、震度6強の地震、その後5強の余震が発
生したと想定して実施しました。地震発生時に、その場
で身を守る「シェイクアウト訓練」を県内で初めて取り入
れるなど、防災意識を高める実働型訓練を行いました。



自衛隊と消防団が連携した救助訓練

現代版

養生訓

謎の婦人病―子宮内膜症

婦人科で現在でも謎の病気が、子宮内膜症です。

子宮内膜症は子宮内膜（子宮の粘膜）がなぜか卵巣などの臓器に見つかる病気で、月経の度に症状を起こします。多くは骨盤内に発生し、月経痛、排便痛、性交痛、不妊の原因になります。卵巣では嚢腫を形成（内膜症性嚢胞）し、内容液がチヨコレートペースト状で「チヨコレート嚢腫」と呼ばれる事があります。

稀に腸に発生して腸閉塞や下血の原因になる事や、肺の表面に発生して気胸や胸痛を繰り返す方もいます。

なぜ子宮内膜が他の臓器にできるのかは現在でもよくわかっていません。臨床像や動物実験から月経時に月経血がお腹の中にこぼれ

て発生するという説が最も有力です。しかし、月経血の逆流は多くの女性で起こっていますので、何らかの体質が関係することが考えられています。

子宮内膜症は主に月経時に症状が出現しますので、閉経すると概ね症状が消失します。チヨコレート嚢腫をお持ちの方も閉経後に通院を中断する方がみえますが、ここで注意が必要です。

最近の国内の研究でチヨコレート嚢腫から約0.7%程度の頻度で卵巣がんが発生することがわかり、長期経過観察中の方は油断できません。

治療は手術療法の外、ホルモン療法などの薬物療法があります。ホルモン療法に関しては、数年前までは



市立病院 産婦人科
鈴木昭久 医師

閉経後と同様のホルモン状態にする偽閉経療法が中心でした。その後、保険適応のある低用量ピル、長期間服用可能な黄体ホルモン製剤が新たに開発され、現在ではホルモン療法の選択肢が広がっていますので、かかりつけの産婦人科医にご相談ください。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その105

市長 牧野光朗

ストックの価値を重視する地域

先日、元経団連図書館館長で社史研究家の村橋勝子さんの仲介で、ある新聞記者の方から図書館に関する取材を東京で受けました。村橋さんによれば、最近では全国的に図書館を「金食い虫」と捉えて指定管理者による民間委託にする例が増えていて、「インターネットで何でもわかるので、図書館はいらない」という議論さえあるそうです。

長年の積み重ねの中で公民館や図書館が「地域の学びの拠点」として市民生活に根付いている当地域からみると、果たしてこれぞいいのか、首を傾げるところですが、お会いした新聞記者の方からも「多くの自治体は図書館を貸出数などのF1の数字から評価するだけで、飯田のようにストックの価値に目を向けるところは少ない」とお聞きしました。

こうしたストック軽視の風潮については、学輪IIDAに参画いただいている大学の先生方も言及していました。大都市圏の大学では、退官する教授の貴重なストックである蔵書を引き取ってくれず、個人ではスペースの確保もままならないので処分せざるを得ないとのことなのです。因みに学輪IIDAでは、こうした先生方の蔵書の一部を飯田市が引き受けて、地域で活用していく試みをスタートさせています。





先月の 坂巻吉光 さん(三穂)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.3

飯田市での6日間

法政大学キャリアデザイン学部 2年
仲澤 恵菜 (千葉県成田市出身)

私は8月7日から6日間、飯田市のフィールドスタディに参加させていただきました。農家民泊では自家製の野菜を使った郷土料理と一緒に作ったり、農家の方とお話したりすることを通して、飯田市について多くのことを学ぶことができました。

8月10日には、飯田まつりに参加させていただきました。地域の特色を表したりりんごん踊りは、ユニークで、踊っていてとても楽しかったです。市民の方々がここまで一体となって創りあげているお祭りは初めてだったので感銘を受けました。最終日の意見発表にむけての他大学の人との意見交換の中で、飯田市の魅力を改めて実感したと同時に、もっと素晴らしいまちになると考えました。

今回のフィールドスタディを通じて大きく成長し、物事に対する視野を広げることができました。学んだことを糧に、将来まちづくりに関わり、地域に貢献したいです。



感動したこと

坂巻 貞美 さん (三穂)

私の最近感動したことは、この夏に第4子を出産したことです。少子化といわれる時代に、4人の子ども「お母さん」になれるとは、10年前の自分からは、想像もつきませんでした。大なり小なり大変な事ではありますが、その分喜びも大きく、今こうして出産、育児ができているのも、ひとえに家族をはじめ、まわりの皆さまの助けと支えのお陰、と本当に感謝しています。

結婚当初、「家族みんな仲良く明

るく、健康で」と思い描いていた私の未来予想図。「少しは近づく事が出来ているかなあ」と、10年近く経つ今、思っています。賑やかながら、感動と幸せいっぱい毎日です。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで

語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。

次はあなたの番かも…

僕の夢 私の夢

私が目指す将来

近藤まどか さん (遠山中3年)

私の将来の夢はパン職人になることです。この夢は保育園の時から変わっていません。目指す理由は、単純で昔食べたパンがおいしかったから、という理由です。でも私は計算が苦手で向いていないのかもしれませんが、それでも私はパン職人を目指しています。

そして、私は母と約束をしています。それは「一番に作ったパンを食べるのは母である」ということです。私は、この約束が果たせるように頑張りたいです。



市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

飯田病院前バス停の一時閉鎖

市道飯田4号線歩道整備工事・老朽管更新工事のため、工事期間中、飯田病院前バス停を一時閉鎖します。飯田駅前バス停より乗降をお願いいたします。ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。

▼期間

10月1日(火)～平成26年3月下旬

▼該当路線

○市民バス

循環線・大休線・千代線
・久堅線・三穂線

○広域バス

遠山郷線・阿島線

▼問い合わせ

信南交通㈱

☎0265(24)0005

児童手当 10月期分の支払い

児童手当の10月支給分(6月分～9月分)は、10月11日(金)に振り込みます。※6月中に提出をお願いしてあります。

未提出または添付書類不備の方に再度通知を発送してあります。期限までに提出されていない方については、児童手当の支給が差し止めとなります。今後、現況届の提出をされた場合、提出の翌月に差し止めた分の手当を支給します。

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5301

赤い羽根共同募金 ご協力をお願い

赤い羽根共同募金は、民間の社会福祉事業を支援するための募金として「社会福祉法」に位置づけられ、

10月1日～12月31日まで全国一斉に実施されます。

昨年、飯田市においては1617万円余の多額のご寄付をいただき、ありがとうございました。

皆様からお寄せいただく寄付金は、まちづくり委員会などの地域福祉活動の充実に活用され、高齢者や障がいのある方に関する福祉事業、民設公園の遊具修繕、ボランティアの育成や活動の支援、小中学校の福祉教育、災害時の積立などに役立てられています。

今年も皆様のあたたかいご協力をよろしく願います。

▼問い合わせ

飯田市社会福祉協議会内
長野県共同募金会
飯田市支会事務局
☎0265(53)3180

第21回三遠南信サミット in 南信州

地域住民、大学・研究機関、経済界および行政が一堂に会し、「新しい連携体制の実現に向けて」三遠南信連携の発展と越境連携地

域交流」をテーマに、全国越境地域政策シンポジウムを開催するほか、全体会

分科会および報告会を行い三遠南信地域の連携について議論を深めます。また、住民セッションも併せて開催されます。

▼日時

10月30日(水)
午後1時～6時30分
(住民セッションは午前10時～正午まで)

▼場所

文化会館
シルクホテル

▼問い合わせ

三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENNA)事務局(浜松市企画調整部企画課内)
☎053(457)2242

○住民セッションについて

企画課

内線2225

市のウェブサイトをご覧ください
<http://www.city.jida.lg.jp/>

飯田市の皆さまとともに、これからも

■信每web <http://www.shinmai.co.jp/>

おかげさまで
信濃毎日新聞は
今年**創刊140周年**

県内で一番多く読まれています。



購読のお申し込みは フリーダイヤル ☎0120-81-4341 はやくよみよ また 最寄りの信毎販売店へ

年末調整説明会

飯田税務署では、源泉徴収義務者を対象に給与所得者に係る年末調整説明会を開催します。

▼日時・場所 左表

※都合により、指定された会場に出席できない場合には、他の会場に出席することが可能です。

※事前に税務署から「年末調整のしかた」などのパンフレットが届いた方は、説明会にご持参ください。

開催日	開催時間	開催場所	対象地域
11月8日 (金)	13:30~ 15:30	阿智村コミュニティ館 2階ホール	阿智村 平谷村 根羽村
11月11日 (月)	13:30~ 15:30	豊丘村保健センター	松川町 高森町 喬木村 豊丘村 大鹿村
11月12日 (火)	13:30~ 15:30	飯田文化会館	飯田市
11月13日 (水)	13:30~ 15:30	阿南町阿南文化会館	阿南町 下條村 売木村 天龍村 泰阜村

▼問い合わせ

飯田税務署

☎0265(22)1165

※自動音声案内の「2」をお選びください。

南信州産直フェア

飯田下伊那の直売所が出店し、南信州の農産物などの産地直売を開催します。

抽選会やきのこ汁無料サービス(午前11時と午後2時30分)、長野県観光PRキャラクター「アルクマ」も登場します。

▼日時

10月12日(土)~15日(火)

午前10時~午後4時

(最終日は午後3時まで)

▼場所

阿智村昼神温泉朝市広場

(無料駐車場あり)

▼問い合わせ

観光課

内線4663~4665

公証制度を ご利用ください

公証制度は、私たちの日常生活において紛争が生じないよう未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし、安定させることを目的として、証書の作成などの方法により一定の事項を公証人に証明させる制度です。公証人は、判事、検事、法律事務官などを長く務めた法律事務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。

大切な契約や取引において公正証書は皆さんの権利を正しく確実に守ってくれます。次のような約束事には、ぜひ公正証書の作成をお勧めします。

○遺言

○お金の貸し借り

○不動産の売買や貸し借り

○離婚に伴う養育費や慰謝料などの支払

○任意後見契約など

▼問い合わせ

飯田公証役場

☎0265(23)6502

障害者ふれあい面接会 (障害者就職面接会)

ハローワーク飯田では、飯伊地区の企業と障害のある方との出会いの場として就職面接会を開催します。

参加を希望される事業主の方や就職を希望される障害のある方は、ハローワーク飯田(飯田公共職業安定所)12番窓口までお問い合わせください。

▼日時

10月23日(水)

午後1時30分~3時30分

▼場所

飯田勤労者福祉センター

3階第3・4研修室

(東栄町3108-1)

▼問い合わせ

ハローワーク飯田

☎0265(24)8609

注目の金、プラチナの資産運用をはじめませんか。

南信地区唯一の 田中貴金属特約店

~実物資産としておすすめな金・プラチナ~



資産をいかに増やすかではなく、いかに守るかこそ、リスクヘッジとして注目されているのが金・プラチナ。金の魅力は、その永遠の輝き、長い人間の歴史の中で貨幣として、貴金属として変わることのない価値を保ちつづけています。それはこれからも変わらないでしょう。金・プラチナは長期的な財産保全の手段に適した実物資産です。

お客様の喜びは私達の誇りです。

— 宝石・時計・メガネ・補聴器 —



飯田市銀座4-1 ☎0265-23-1321

フリーダイヤル 0120-38-3833



無料駐車場完備

秋の胸部レントゲン検診(間接撮影)のお知らせ

(結核・肺がん)

65歳以上の方を対象とした胸部レントゲン検診(間接撮影)を実施します。

今回は4月～6月に行なわれた春の胸部レントゲン検診(間接撮影)を受けることができなかった方に限られます。

この検診は結核検診も兼ねています。65歳以上の方は、結核予防のために、年1回受ける必要があります。レントゲン車が左ページの日程で地区を巡回しますので、都合のよい会場で受診してください。

1.対象となる方

○飯田市に居住する今年度65歳以上の方(昭和24年4月1日以前に生まれた方)
(検査料は無料です)

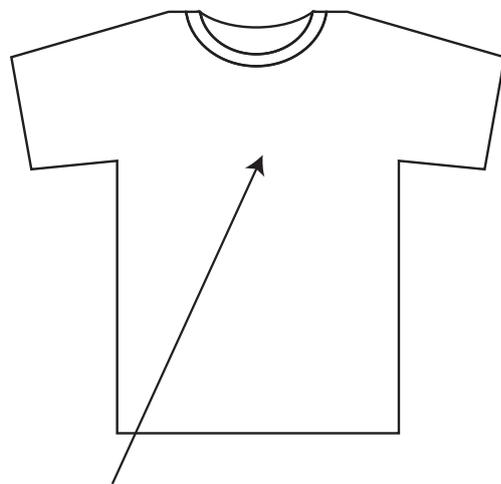
※ただし、次に該当する方は受診する必要はありません。

- ・春にこの検診(レントゲン間接撮影)を受けた方。
- ・半年以内に病院等医療機関で胸部レントゲンを撮影している方、またその予定のある方。
- ・現在結核患者として登録されている方。
- ・今年度肺のヘリカルCT検査を受けた方。

※Tシャツまたは薄目の肌シャツ1枚で
ボタンやチャック(プラスチック、金物)のないもの。

2.撮影する時の服装

- 上半身、Tシャツまたは薄目の肌シャツ1枚での撮影となります。
- ブラジャー・ネックレス・磁気^{ほんそご}の絆創膏などは、はずしてください。
- レントゲン車の中は狭いため、着替えしやすい服装でお出かけください。



※胸部に装飾のあるTシャツなどは、さけてください。
※ブラジャー・ネックレスははずしてください。

3.受診カード

- 受診カードは太枠の中に氏名・住所(番地まで)・生年月日・世帯主など必要事項を記入し、検診会場へお持ちください。
1人1枚です。
- 受診カードは検診会場にもありますのでご利用ください。

4.日程

- 左ページの日程表により、レントゲン車が区内を回ります。
- 居住地区に関係なく、どの会場でも受診できますので、時間内にお出かけください。

5.結果

- 検診結果は約1カ月半後に郵送でお知らせします。

【問い合わせ先】保健課 健康推進係 ☎0265-22-4511 内線5512・5513

受診カードおよび巡回日程表は左ページにあります。

平成25年度 秋の胸部レントゲン検診

※検診はレントゲン車内で行ないます

月日	時間	会場	月日	時間	会場
10月21日(月)	9:30～10:00	厩光寺自治振興センター	10月22日(火)	13:00～13:30	千代自治振興センター
	10:20～11:20	上郷自治振興センター		14:00～14:30	上久堅自治振興センター
	13:20～14:20	飯田東中学校(生徒昇降口側)		14:50～15:20	下久堅自治振興センター
	14:50～15:50	県自治振興センター (県保健センター)		9:30～10:10	南信濃自治振興センター
10月22日(火)	9:30～10:10	竜江自治振興センター	10月23日(水)	10:40～11:10	上村診療所 前
	10:40～11:10	龍江自治振興センター		10月24日(木)	13:00～13:30
				14:10～15:10	飯田市保健センター

※個人情報保護法により、受診カード記載事項など、当該検診以外の目的に使用されません。※受診カードを提出いただくことで本人同意を受けたものとなりますのでご了承ください。(時間は24時間表示)

受診カード

平成25年度
胸部レントゲン検診(間接撮影)(結核・肺がん検診)

問診票

住所	〒 番地	該当するものに○をつけてください。 年数には数値をご記入ください。
地区名	(例) 県・竜丘・千代・南信濃	たばこを ・吸っていない ・吸ったことがある (年時まで)
フリガナ 受診者氏名	男・女	吸っている人や吸ったことがある人は 1日 <input type="text"/> 本位 <input type="text"/> 年間 せき・たんが1カ月以上続いている ・ある ・ない
生年月日	明治 大正 昭和	年 月 日生
世帯主名		たんに血のようなものが6カ月以内に 出たことが ・ある ・ない
フリガナ 番号		撮影年月日

受診カード

平成25年度
胸部レントゲン検診(間接撮影)(結核・肺がん検診)

問診票

住所	〒 番地	該当するものに○をつけてください。 年数には数値をご記入ください。
地区名	(例) 県・竜丘・千代・南信濃	たばこを ・吸っていない ・吸ったことがある (年時まで)
フリガナ 受診者氏名	男・女	吸っている人や吸ったことがある人は 1日 <input type="text"/> 本位 <input type="text"/> 年間 せき・たんが1カ月以上続いている ・ある ・ない
生年月日	明治 大正 昭和	年 月 日生
世帯主名		たんに血のようなものが6カ月以内に 出たことが ・ある ・ない
フリガナ 番号		撮影年月日

ちょっと
上手な生活を

☕ エコライフを楽しもう

エコライフコーディネーター 絹代さん

近年、女性の間で自転車への注目が上がって来ています。家事や仕事で日々忙しく、なかなか大きくカラダを動かすことがない、という女性も多いようですが、自分の力でペダルをこぎ、風を切って景色を楽しみながら自由に走り回れる自転車の解放感は絶大！女性限定のサイクリングイベントや女子会も増え、おしゃべりしたり、走ったりと健康的に楽しむ自転車女子が増えています。

ストレス解消だけでなく、正しく乗れば余分な体脂肪も燃焼してくれますし、足先を回すことから、むくみや冷え性のケアにも効果あり。落としにくい下半身の脂肪も解消されやすいのです。「年齢は後ろ姿からバレる」と言いますが、運動をしないと筋肉は加齢に従って退化

し、カラダがだらりとゆるんでいきます。自転車は股関節を大きく回し、体幹の筋肉を鍛えてくれるため、立ち姿もしゃっきりし、代謝も上がるなど、アンチエイジングの効果があるのも人気の秘訣。たとえ電動アシスト自転車であっても、ペダルを回すことの効果はありますし、自転車で走る楽しさは味わえます。



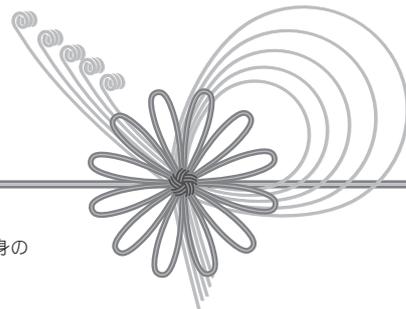
自転車積極的に日常生活の移動に活用し、時には気ままなサイクリングを楽しんで、元氣やキレイを目指しませんか？

飯田市産業親善大使の就任にあたって

飯田市産業親善大使 小椋ケンイチ さん(おぐねー)

●飯田市産業親善大使

市の産業や観光資源の広報活動、産業行政に対する提言などを行っていただくため本年3月に飯田市出身のヘアメイクアップアーティスト 小椋ケンイチさん(おぐねー)を大使1号として委嘱しました。現在「飯田水引大使」「市田柿大使」の愛称で活動を行っていただいています。



産業大使として飯田市という地域を客観的にとらえてみると、僕自身15才から飯田市を離れ、多い年では月1回、年間でも最低5〜6回は飯田に帰って来るといふ生活を30年間続けてみて、自分のふる里と丁度良い距離を保ちつつ飯田市の街の変化、産業、社会、経済を東京からのフィルターを通して見て考えることが自然に出来るようになったと改めて感じる事が出来ます。

今、時代のキーワードは「環境」や「エコ」「自然との共存」など、このたった十年で自然環境や生態系が大きく破壊されてきました。普通にあるのが当たり前の美しい川、美しい山、美しい空気が当たり前ではなくなっているこの時代。美しい心までもが失われてしまうのではと心配される始末。

地形や交通事情の為「陸の孤島」だったこの飯田下伊那の地域は奇跡的にこの「美しい」状態が残っています。この地域で採れる農作物や魚、溢れるほどの綺麗な水で作られた産業

品の数々。

変わらない長い歴史の中で、先人達に守られ、続けてきたモノだからこそ、ライトなこの時代には手作りの温かさが高い価値となつて、貴重な街の財源となつてこの地域を潤すものに変えてくれると思います。

飯田市の人々には当たり前となつている季節の果物や野菜、お米など地域の人同士で分け合ったり、助け合ったり、都会では高価になつてしまった食べ物や思いやりが近い将来、日本の国の武器として世界に認められることでしょう。

心のこもつた飯田の産業の底力を心の少ない都会にたくさん届けられるように考え、実行するのが大使の役割の一つだと思います。飯田の産業1つ1つと向き合っています。





りんご並木のエコハウス

お茶でも飲みながらみんなで楽しく
エコライフを学んでみませんか

申し込み・問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話&FAX 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

暮らしの中の風物詩を味わい、知恵を学ぶ「りんご並木のエコカフェ」を開催します。
りんご並木のエコハウスで過ごして、エコハウスの快適さ心地よさを体感してください。

10月1日より申し込み受付開始します

開催日	時間	テーマ	参加費	申込締切日
10月17日(木)	10:00~ 12:00	こうや豆腐・粉豆腐でヘルシーメニュー! 「炊き込みごはん・ふくめ煮・お吸い物」 講師:宮下愛美さん(旭松食品) 持ち物:エプロン・三角巾	500円	10月15日(火)
10月22日(火)	10:00~ 12:00	香りで楽しむ季節のうつろい 「数種の香木をたいて香りを当てよう」 講師:久島智子さん(志野流香道)	500円	10月20日(日)
10月25日(金)	10:00~ 11:30	身近な器で暮らしを彩る 「空き缶でハローウィンのフラワーアレンジ」 講師:渡部裕子さん(小原流) 持ち物:お菓子などの缶(直径15cm位)、 園芸はさみ	900円	10月23日(水)
10月26日(土)	13:00~ 16:30 ※雨天中止	初心者歓迎!秋のサイクリング初級編 エコハウス~松尾城址公園~元善光寺~エコハウス 「自転車で秋の風を感じよう」 協力:地球温暖化対策課・観光課	300円 (お菓子代)	10月24日(木)
11月2日(土)	10:00~ 15:00 時間選択	間伐材で作ろう 「自分だけのマイ箸作り」 講師:水上雅彦さん(工房 菜や)	500円	10月31日(木)
11月3日(祝)	10:00~ 15:00 随時受付	歩行者天国企画!飛び入り参加大歓迎!! 「木で動くおもちゃを作ろう」 講師:水上雅彦さん(工房 菜や)	500円	当日まで
11月9日(土)	9:00~ 16:00 ※雨天中止	初心者歓迎!秋のサイクリング中級編 エコハウス~杵原学校~天龍峡(現地解散) 「紅葉の里山を走ろう!天龍峡でりんご狩り」 ※若い方や少し体力のある方向けです。 協力:地球温暖化対策課・観光課	昼食代 +750円 (りんご狩り ・お菓子代)	11月7日(木)

10月のエコカフェ

定員 各10人程度。定員を超えた場合午後の講座を追加開催する場合があります。
※持ち物など詳細はお問い合わせください。

開催日(月曜休館)	テーマ	参加費
10月19日(土)~10月27日(日)	写真展「日本の今」 飯田女子高等学校 写真クラブ	入場無料
11月2日(土)~11月3日(祝)	「里山から生まれる木工展」 工房菜や	入場無料

たぐいまエコカフェ講師、ギャラリー展示を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

飯田市職員採用試験

平成26年4月採用予定の飯田市職員採用試験（行政保健師、看護職、薬剤師、作業療法士）を実施します。

▼試験内容

左表のとおり

▼試験実施要綱と試験申込書の入手方法

- 人事課、各自治振興センター窓口での受け取り（市立病院採用試験については市立病院でも可）
- 郵送を希望する場合
120円切手を貼った返信用封筒（試験区分と宛先明記、角形2号）を同封し、人事課へ請求
- インターネット
市ウェブサイトからダウンロードできます。

▼申込方法

次の書類を月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分の間に人事課まで本人または代理者が持参。

○試験申込書

○住所、氏名、試験区分を記載し、80円切手を貼つ

た長形3号封筒

▼申込締切

10月31日(木)

※郵送の場合、消印有効

▼申し込み・問い合わせ

〒395-8501

飯田市大久保町2534

総務部 人事課

内線3132

リニア環境影響評価準備書の縦覧と説明会

JR東海は、中央新幹線（東京都・名古屋市間）環境影響評価準備書（長野県）の縦覧と説明会を行います。

▼縦覧

○期間

9月20日(金)～

10月21日(月)

（土、日、祝日を除く）

○時間・場所

・県下伊那地方事務所環境課、市役所2階行政資料コーナー、上郷自治振興センター、座光寺自治振興センター

午前8時30分～

午後5時15分

・JR東海環境保全事務所（長野）

（飯田市元町5430-5 第一吉川ビル2階）

午前9時～

午後5時

※JR東海ホームページでもご覧になれます。

<http://jr-central.co.jp>

説明会

○10月5日(土)

午後3時～

飯田西中学校体育館

○10月10日(木)

午後7時～

公益財団法人南信州・飯田産業センター大ホール

○10月15日(火)

午後7時～

座光寺小学校体育館

※別日に他町村でも開催予定です。詳細はJR東海ホームページをご覧ください。

意見書の提出

準備書について、環境保全の見地からの意見を提出することができます。

○提出期限

11月5日(火)（必着）

○提出方法

JR東海ホームページの専用フォームに入力、または氏名・住所・意見

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511

に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある4桁の内線番号をお告げください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

（理由を含めて）を記載の上、郵送で提出してください。

○提出先

〒108-8799

高輪郵便局留

JR東海中央新幹線環境影響評価準備書ご意見受付係

▼問い合わせ

JR東海環境保全事務所

（長野）

0265(52)6511

※土、日、祝日を除く、平日の午前9時～午後5時

まで

\\お子様の夢を応援します!!\\

教育ローンキャンペーン

証書貸付型・リピートプラン

【ご融資期間】10年以内

【ご融資金額】500万円以内

最優遇金利

年1.55%

（別途保証料が0.48%、リピートプランは0.38%必要となります）

変動金利

●入学金・授業料などの学資資金、その他教育関連資金（下宿費用なども含む）にお使いいただけます。
●お子さまの在学中はお利息のみのお支払いで、お子さまの卒業後ご返済を開始できます。

キャンペーン期間

平成25年

平成26年

9月17日(火)から4月30日(水)まで

どなたでも
年0.175%
金利引き下げ

お取引内容により
+最大年1.10%の
金利引き下げ

最大
年1.275%
金利引き下げ!!

●詳しい説明書は窓口にて用意しています。

教育資金もATMで教育カードローン取り扱い中!



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

0120-805-123
<http://www.iidashinkin.co.jp/>

平成26年4月採用予定 行政保健師・看護職・薬剤師・作業療法士試験

試験区分	採用予定人数	勤務予定機関	受験資格 (詳細は試験実施要綱参照)		給与		第1次試験方法	第1次試験日
			資格または免許	年齢	初任給	手当		
行政保健師 ※1	1名程度	本庁、出先機関など	保健師免許取得者(取得見込みの方を含む)※2	昭和56年4月2日以降の出生者	209,800円 (大学卒)	通勤、 期末・勤勉 扶養、住居 特殊勤務 など	教養試験 事務適性検査 適性検査 作文試験	平成25年 11月17日 (日)
看護職	10名程度	市立病院	看護師、助産師、保健師免許取得者(取得見込みの方を含む)※2	昭和53年4月2日以降の出生者	203,900円 (3短卒) 209,800円 (大学卒)			
薬剤師	1名	市立病院	薬剤師免許取得者(取得見込みの方を含む)※2	昭和58年4月2日以降の出生者	190,900円 (4大卒) 213,800円 (6大卒)			
作業療法士	1名程度	市立病院または上郷介護老人保健施設	作業療法士免許取得者(取得見込みの方を含む)※2	昭和58年4月2日以降の出生者	180,700円 (3短卒) 190,900円 (大学卒)			

※1 行政保健師は、採用後において保健師としての配置のほか、異動等により本庁・出先機関における一般行政業務(事務など)を行う場合があります。

※2 平成26年春までに当該免許を取得する見込みの方を含みます。

飯田市ウェブサイトを 全面リニューアル

より見やすく、使いやすいウェブサイトを目指し、10月1日から飯田市ウェブサイト进行全面リニューアルしました。より充実した情報を利用者の皆さまに届けます。

リニューアルのポイント
は、次の3つです

▼より見やすくデザインを一新

○トップページは、飯田市の美しい風景、季節ごとの景色が背景に流れ、飯田市が先進的に行う施策やモデル的な取り組みを「トピックス」や「話題のキーワード」で紹介し、飯田市の魅力を発信します。

○全ページがスマートフォン対応になり、必要な情報をいつでもどこでも手軽にご覧いただくことができます。

▼より探しやすい情報を整理・分類

○ホームページ全体の情報を「くらしの情報」「イ

ベント情報」「観光情報」「事業者向け情報」「市政情報」などカテゴリ別に分類し、必要な情報に簡単にたどり着けるように整理しました。

○閲覧しているページの画面右側に関連情報が表示され、さらに情報を探することもできます。

○これまで分野ごとに独自性を生かして運用していたサイト(スペシャルコンテンツ)を飯田市ウェブサイト上にまとめ、デザインも統一しました。

▼より充実した情報のやりとり
○利用者の方に登録いただいた分野ごとに、メールマガジンで新着情報をお届けできるようになります。

○アンケートや申込機能を追加し、双方向の情報のやりとりが可能となり、リアルタイムに行政と利用者の皆さまを結ぶことができますようになります。

▼問い合わせ

広報・情報推進課
内線2125

「ご家庭でお使いの浄化槽は、お元気でですか？」

浄化槽は日ごろの維持管理が重要です。管理業者に任せきりにせずプロワが動いているか、消毒薬が切れていないか確認してください。トイレトーパー以外のものや油などを流さないなど、日ごろの使い方にも充分注意してください。

上手に使用してきれいな水を川に返しましょう。

※浄化槽は、毎年1回の清掃が義務付けられていますので（浄化槽法第十条）、管理者と相談し適切な時期に清掃してください。

※浄化槽を設置される方へ、一定の条件や手続きで浄化槽の設置費用に補助金が交付されます。その他に、浄化槽の清掃費用の一部を一定の条件で交付しています。

「浄化槽で 町をいきいきキリキリした」

（平成25年度「浄化槽の日」標語最優秀賞）

▼問い合わせ

下水道課 排水設備係
内線5287

美博プラネタリウム
特別企画オーロラ上映会

美術博物館のプラネタリウムにアラスカの夜空が広がります。オーロラが語りかけるすてきなメッセージをお楽しみください。

▼日時

○第1回 10月18日(金)

午後7時～8時30分

○第2回 10月19日(土)

午前10時30分～正午

○第3回 10月19日(土)

午後3時～4時30分

▼場所 美術博物館
プラネタリウム

▼投影とお話

中垣哲也さん（オーロラ

メッセンジャー）

▼料金 500円

※要予約

※途中入退場はできません。

※10月19日はオーロラ投影、

10月20日は民俗芸能学会

のため、通常のプラネタ

リウム投影はありません。

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

10月はウォーキング推進月間です。

ウォーキングに最適のシーズンとなりました。ご家族やご友人と秋の飯田路を歩きましょう!!

☆ 10月～3月のウォーキング関連行事予定 ☆

行事名	実施予定日	問い合わせ先		スタンプラリー対象行事
風越登山マラソン大会 (ウォーキングの部)	10月14日	風越登山マラソン大会 実行委員会	☎0265(21)3001	○
ふるさとめぐり三穂	10月26日	三穂公民館	☎0265(27)2032	
大鹿村ウォーク	10月27日	Walking Wave IIDA	吉沢 ☎090(2452)6007	○
もみじウォークWD	11月6日			○
もみじウォーク	11月10日			○
東野みんなで歩かまい	11月23日	東野公民館	☎0265(24)9144	○
茶臼山スノーシュー	2月16日	Walking Wave IIDA	吉沢 ☎090(2452)6007	○
みちくさウォーキング	3月23日	丸山公民館	☎0265(23)5872	

※内容は変更の可能性があります。詳細は問い合わせ先にてご確認ください。

ウォーキング
スタンプラリー
実施中

より多くの市民の皆さんにウォーキングに親しんでいただくようウォーキングスタンプラリーを行っています。

※平成25年度中に認定行事へ5回以上参加した方へ抽選で景品を贈呈します。

認定行事

「概ね10人以上の団体で1回あたり3km以上を歩く行事」で事前に当課へ申請のあった行事

※認定行事を現在募集中です。サークルによるウォーキングの他、企業の福利厚生のためのハイキングなどを予定されている方は是非申請ください。

■問い合わせ 生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係 内線5572

南信州獅子舞フェスティバル

第6回南信州獅子舞フェスティバルを10月20日(日)に開催します。県内25団体による獅子舞と、太鼓の演奏が披露されるほか、第4回創作獅子舞コンクールと、今回が初となるフォトコンテストも行います。

詳細は南信州獅子舞フェスティバル実行委員会のホームページをご覧ください。

<http://minamishinsyu-shishimai.com/6fes/>

▼日時

10月20日(日)
午前9時45分～
午後3時30分

▼場所

中央通り1～4丁目、市民プール跡地、中央公園

▼交通規制時間

午前8時～午後5時

▼交通規制区間

○中央通り1～4丁目(獅子舞・太鼓の演奏)
○りんご並木(特産品の販売)

※中央通り2・3丁目交差点は通行できません。

点は通行できます。

※本町とりんご並木交差点は車で通行できません。

▼臨時駐車場

県合同庁舎、追手町小学校、浜井場小学校、飯田東中学校

▼問い合わせ

観光課
内線4665

南信州獅子舞フェスティバル運行経路の変更

第6回南信州獅子舞フェスティバルの交通規制により、バスの運行経路が一部変更されます。

ご迷惑をおかけいたしますが、お間違えのないようお願いいたします。

▼変更日時

10月20日(日)

午前8時～午後5時

▼変更の対象バス路線

○市民バス循環線
○広域バス
遠山郷線、駒場線

▼運行経路

左表のとおり

▼問い合わせ

リニア推進課
交通政策係
内線3321



りんご並木 歩行者天国

10月の歩行者天国は第6回南信州獅子舞フェスティバルにあわせ橋南連合青壮年会主催「りんご並木天国」を開催します。

丘の上にてぜひ足をお運びください。



開催日

10月20日(日)

※雨天決行

交通規制時間

午前8時～午後5時

交通規制区間

りんご並木
(知久町～通り町、通り町～松尾町、松尾町～中央通り)
※本町とりんご並木の交差点は、車で通行することができません。

主なイベント

- (午前10時～午後4時)
- ◎フリーマーケット
 - ◎バザー
 - ◎音楽ライブ
 - ◎五平餅、駄菓子等の販売
 - ◎オープンカフェ



※天候により催しの内容を変更する場合があります。

問い合わせ 商業・市街地活性化課 内線4870

区分	路線	閉鎖停留所	臨時停留所
市民バス	循環線 (左回り)	中央通り3丁目	通り町2・3丁目交差点付近
		中央通り1丁目	閉鎖
		伝馬町1丁目	中部電力前
	循環線 (右回り)	中央通り3丁目	通り町:いちよし証券前
		中央通り1丁目	閉鎖
		伝馬町1丁目	中部電力前
広域バス	遠山郷線(和田→飯田)	中央広場	主税町:オキナヤ横
	遠山郷線 (飯田→和田)	中央通り3丁目	通り町2・3丁目交差点付近
		中央広場	主税町:県合同庁舎前 (アストロポウル横)
	駒場線 (市立病院経由駒場行き)	中央通り3丁目	通り町2・3丁目交差点付近
		中央広場	主税町:県合同庁舎前 (アストロポウル横)
	駒場線 (市立病院経由飯田行き)	中央広場	主税町:オキナヤ横
		中央通り3丁目	通り町:いちよし証券前

**講談で学ぶ
成年後見制度**

▼日時

10月17日(木)

午後2時～3時40分

▼場所

文化会館ホール

▼参加費 無料

▼内容

○講談師神田織音さんによる成年後見講談の口演

- ・第1話「認知症の老姉妹を食い物に」頻発する住宅リフォーム詐欺」
- ・第2話「経済的虐待を防ぐために」家族による預貯金や年金の使い込み」
- ・第3話「ナオト君だって一人の人間なんだよ」親亡き後を心配して」

○成年後見制度の概要について

講師 服部元喜さん(長野家庭裁判所飯田支部主任家庭裁判所調査官)

▼問い合わせ

いいだ成年後見支援センター

(さんとぴあ飯田2階)
☎0265(53)3187

**大平峠県民の森
紅葉まつり**

豊かな自然にあふれた県民の森で、美しい紅葉と雄大な眺望を楽しみませんか。

家族で楽しむハイキングやアルプホルンの演奏、豚汁のサービスを行います。

先着200人に記念品のプレゼントもあります。

※伊賀良公民館から午前7時40分に送迎のバスが出ます。希望の方は事前にご連絡ください。

▼日時

10月19日(土)

午前9時～午後1時

※雨天の場合は中止

▼場所

大平峠県民の森

▼持ち物

豚汁用のお椀と使い捨てではない箸、飲み物、雨具、ハイキングができる支度

※主食の用意はありませんので、おにぎりなどの昼食をお持ちください。

▼申し込み・問い合わせ

伊賀良自治振興センター

☎0265(25)7311

募集



**りんご並木&動物園
フォトコンテスト**

▼募集する写真

平成23年4月1日以降に「りんご並木」または「飯田市立動物園」で撮影された未発表作品に限りま

す。デジタルカメラ、携帯電話などでの撮影でも可。ただし、合成写真などの画像データを加工したものは不可。

※サイズは2L(2LC)またはLサイズのもの

※応募点数

「りんご並木」または「動物園」のテーマで各1点(計2点)まで。

▼応募期間

9月28日(土)～11月10日(日)

(当日消印有効)

※作品応募に関しては指定の応募用紙を用意していただきますので、お問い合わせください。

※応募作品の著作権は作者に帰属しますが、展示や

ポスター・チラシなどへの使用権は主催者に帰属します。

▼問い合わせ

飯田商工会議所

☎0265(24)1234

飯田市立動物園

☎0265(22)0416

南信州ナビ「ナビ記者」

長野県南部の観光ガイド

サイトとして県内外からの観光客の皆さんへ南信州の魅力や、最新観光情報を伝えるサイト「南信州ナビ」。

遠くから友人・親戚が来飯する際、どこへ案内しようか迷ったときにも使えるサイトです。ここへ、皆さんの見つけた南信州の魅力・最新情報・感動体験の記事を投稿する「ナビ記者」になりませんか？

▼応募資格

○高校生以上(高校生は保護者の許可が必要)

○南信州が好きな方、県内外に向けて南信州地域をPRしたい方

○インターネット・メールが使える方

○月5～10回程度の投稿ができる方

▼定員 15人程度

▼申込方法

南信州ナビのホームページから応募用紙をダウンロードし、FAXにてお送りください。

URL <http://www.iis.org/v3navi-kisha.html>

▼申し込み・問い合わせ

飯田観光協会

☎0265(22)4851

FAX 0265(22)4567

観光課

内線 4663～4665

飯田市立病院からのお知らせ

飯田市立病院の外来診療受付時間は

午前8時30分～

午前11時30分です。

時間内の受付にご理解とご協力をお願いします。

● 問い合わせ ☎0265-21-1255



川本喜八郎人形美術館 指定管理者

川本喜八郎人形美術館の指定管理者制度導入に伴い、指定管理者（指定管理を実施する団体）を公募します。申請書類を募集期間内に提出ください。

また、募集に関して説明会を開催します。

▼公募の対象となる施設

川本喜八郎人形美術館
（本町1丁目2番地）

▼業務の範囲

○施設および展示品の観覧
案内に関する業務ほか

▼指定期間

平成26年4月1日～平成31年3月31日までの5年間

▼募集期間

10月15日(火)～11月14日(木)

▼提出書類

申請書、事業計画書ほか
※詳細は文化会館までお問い合わせください。

※申請書などの様式は文化会館、川本喜八郎人形美術館、竹田扇之助記念国際系操り人形館で配布しています。また、市ウエ

ブサイトからもダウンロードできます。

▼募集に関する説明会

○日時
10月17日(木)
午後4時30分～

○会場

川本喜八郎人形美術館
映像ホール

※説明会に出席を希望する団体は、10月16日(水)までに文化会館までお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

文化会館
人形劇のまちづくり係
☎0265(23)3552

土地利用計画審議会・都市計画審議会委員

土地利用計画・都市計画の審議に、市民の立場で意見を述べていただく委員を公募します。

※会議は公開で行い、委員として表明された意見は公表します。

▼公募人数

3人以上

▼応募資格

市内にお住まいで、次のすべてに該当する方

○平成25年4月1日現在、20歳以上の方

○土地利用計画・都市計画に関心のある方

○平日昼間に開催する会議に出席ができる方

※公務員の方は応募できません。

▼任期

平成25年12月15日から2年間

▼申込方法

応募用紙および次のテーマで1200字以内にとめた作文（任意様式）を、地域計画課へ持参、郵送、FAXまたはEメールで提出してください。

○作文のテーマ

「飯田市の土地利用計画・都市計画への提言（リニア時代を見据えたまちづくり）」

※公募要項、応募用紙は、

地域計画課、市役所2階行政資料コーナー、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー、市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館に用意してあります。市のウェブサイトからもダ

ウンロードできます。

▼募集期間

10月15日(火)～11月8日(金)
（消印有効）

▼選考方法

作文の内容から選考し、11月下旬に結果をお知らせします。

▼申し込み・問い合わせ

〒395-8501
大久保町2534
地域計画課 調査計画係
内線2747
☎0265(52)1133

✉chikikeikaku@city.jida.nagano.jp

講座



ガラス飛散防止フィルム貼り研修会

地震に対する備えをしますか？家庭などでの防災対策をより行っていたために初めて研修会を企画しました。ふるってご参加ください。

▼日時

11月9日(土)
○第1回
午前10時30分～正午

○第2回

午後1時～2時30分

▼場所

松尾東保育園(松尾寺所)

▼講師

一般社団法人わがやネット(愛知県)

▼定員

各回40人(計80人)

▼参加料

無料

※ガラス飛散防止フィルムは主催者が用意し、保育園のガラスに実際に貼り付けていただきます。

▼申込方法

電話、ファックス、Eメールのいずれかで、「11月9日研修会参加希望」と明記し、住所、お名前、電話番号、性別、希望する回を、お知らせください。

▼申込締切

10月30日(水)

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

▼申し込み・問い合わせ

危機管理・交通安全対策室
内線2431
☎0265(24)9316
✉housai@city.jida.nagano.jp

❖ **サツマイモ掘りと焼イモ**

11月2日(土) 9:00~11:30 対象:幼児~成人
 講師:堤 久(かわらんベスタッフ)
 内容:サツマイモを掘って
 焼イモにして食べます。



❖ **駒ヶ根高原で遠足**

11月3日(祝) 9:00~16:00 対象:小3年~成人
 講師:かわらんベスタッフ
 内容:駒ヶ根高原で遠足しながら自然・砂防・伊那谷遺産を学びます(バス定員22人)。
 ※お申し込み後のキャンセルの際は必ずご連絡ください。

❖ **もみじ図鑑作り**

11月9日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
 講師:堤 久(かわらんベスタッフ)
 内容:赤や黄のもみじの葉を集めて図鑑を作ろう!



❖ **写真講座**

11月13日(水) 9:00~11:00 対象:成人
 講師:宮島 功(飯田市写真家)
 内容:伊那谷遺産巡りで撮影した作品の講評を受けます。



かわらんベHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。
 各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認ください。



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetarou/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

- ❖ **「窯焼き秋ピザづくり(カレー)」**
 10月27日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円
- ❖ **「窯焼きピザづくり(マルゲリータ)」**
 11月3日(祝) 10:30~12:00受付 材料費:300円

森森探険隊

❖ **「秋の植物調査隊」**

10月26日(土)
 集合時間:①10:00 ②13:00
 参加費:30円(保険料)
 集合場所:なかまの館
 講師:蛭間 啓(南信州植物調査会)



❖ **「秋のオリエンテーリング」**

11月4日(休) 10:00~12:00、13:30~15:00
 受付場所:なかまの館



秋の特別企画

❖ **「子どもの森デイキャンプ」**

11月2日(土) 10:00~17:00
 参加費:2,800円(保険料含)
 集合場所:なかまの館
 ※詳細はホームページをご覧ください。

要予約



❖ **「第8回 秋のクラフトまつり」**

11月9日(土) 10:00~16:00
 場所:なかまの館・各工房・風の回廊・原っぱ



市民の皆さんによる活動

❖ **「おしなご遊び ~お手玉をつくろう~」**

10月19日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00
 材料費:1セット200円
 主催:信州おしなごの会・篠田啓子さん

❖ **「青空アート教室**

~大きな布にみんなで楽しく絵を描こう~

10月20日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
 参加費:500円 場所:風の回廊 主催:たかまつ工房
 ※汚れてもよい服装で参加してください。

❖ **「ジェルクラフト体験」**

10月26日(土)・27日(日) 10:00~16:00
 材料費:1,000円~ 場所:なかまの館
 主催:リアリゼーション



❖ **「ピカピカのどろだんごをつくろう」**

10月27日(日) 10:00~15:00 参加費:100円~200円
 場所:風の回廊 主催:さかんにやろう会

❖ **「けん玉教室」**

11月9日(土) 13:30~15:30 場所:なかまの館
 講師:アップルけん玉クラブのみなさん



❖ **「クラフトショップ」**

11月10日(日) 10:00~16:00
 場所:なかまの館・各工房・風の回廊・原っぱ
 講師:クラフト作家のみなさん

理科実験ミュージアム

❖ **「UVビーズのアクセサリを作ろう」**

10月5日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00
 場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖ **「おかえりコロコロを作ろう」**

10月6日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
 場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖ **「結いターンブーメランを作ろう」**

10月13日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
 場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖ **「飛行機凧を作ろう」**

10月19日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00
 場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖ **特別講座 超低温の不思議な世界**

「超電導とリニアモーター」 ※事前申込不要
 10月20日(日) 1回目 10:00~12:00
 2回目 13:00~15:00
 場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖ **「星座早見盤を作ろう」**

10月27日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
 場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ先 ◆◆◆
 生涯学習・スポーツ課 内線3579

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
<http://www.city.iida.lg.jp/zoo/>

※本の中の動物に出会おう!

10月19日(土)・20日(日) 13:30~14:00

※シカの角でキーホルダーをつくろう!

10月26日(土)・27日(日)

13:00~15:00

材料費: 1個200円

予約: 10月12日(土)から

予約受付開始

※小学校低学年以下は保護者同伴

1日
15人



※動物絵本の読み聞かせ会

11月2日(土) 13:30~14:00 (小雨決行)

※ブリちゃんのお散歩

11月2日(土)~4日(休) 13:00~13:15 (雨天中止)

※どうぶつ色集め

11月9日(土)・10日(日) 13:30~14:00

毎週土日・祝日のイベント

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

※ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45~ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

※フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう

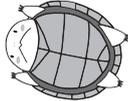
11:00~ (雨天中止)

※モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00~12:00 (雨天中止)

※ポニーのふれあい

13:30~14:30 (雨天中止)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<http://www.cbr.ml.it.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

※かわらんべウォーキング

10月17日(木) 13:30~15:00 対象:成人

講師:酒井浩文(ソウル五輪競歩代表)

内容:かわらんべ周辺でウォークを楽しみます。

※木の実・草の実集め

10月19日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人

講師:堤 久(かわらんべスタッフ)

内容:木の実や草の実を集めて標本を作ろう!

※千代の自然観察

10月20日(日) 9:00~14:00 対象:小3年~成人

講師:かわらんべスタッフ

内容:自然豊かな飯田市千代で化石・よこね田んぼ・善意の川などを観察します(バス定員22人)。

※お申し込み後のキャンセルの際は必ずご連絡ください。

※写真講座(伊那谷遺産巡り)

10月24日(木) 9:00~16:00 対象:成人

講師:宮島 功(飯田市写真家)

内容:今年の撮影旅行は「伊那谷遺産」をバスで巡ります。



※伊那谷の断層巡り

10月26日(土) 9:00~11:30 対象:小3年~成人

講師:村松 武(飯田市美術博物館)

内容:飯田市竜丘の念通寺断層を観察します。

※秋の星

11月1日(金) 19:00~20:30 対象:小3年~成人

講師:今村理則(元かわらんべスタッフ)

内容:アンドロメダ銀河など秋の星を観察しよう!

人形劇の掲示板

★秋の人形劇場2013

「人形劇団京芸・どろんこげきじょうパートIII」

日時:10月5日(土) 11:00、14:00の2回

会場:川本喜八郎人形美術館 / 料金:大人800円、子ども500円

★中学校人形劇部合同講習会

日時:10月6日(日) 9:00~/会場:飯田人形劇場(一般観覧可能)

★大宮八幡宮秋季祭礼(今田人形座奉納上演)

日時:10月19日(土) 19:00

20日(日) 13:00 / 会場:今田人形の館

★ダンボール獅子舞ワークショップ成果発表

日時:10月20日(日) 午前 / 会場:川本喜八郎人形美術館エントランス前

★田辺「普通の生活」in インターナショナルフィギュアマーケット

日時:11月3日(祝) 時間未定 / 会場:川本喜八郎人形美術館

★伊那谷文化芸術祭人形劇の部

日時:11月4日(休) 10:00~/会場:飯田人形劇場

★伊那人形芝居公演

日時:11月9日(土) 10:00~/会場:黒田人形浄瑠璃伝承館

募集!

人形劇ワークショップ 第Ⅲ期参加者募集

プロの演出家、美術家と一緒に、
本格的な人形劇をつくってみませんか?

- 実施期間:2013年11月13日~2015年1月
- 募集内容:出演者/美術スタッフ/制作スタッフ
- 募集対象:概ね高校生以上・初心者からOK
- 講師陣:くすのき燕(人形芝居燕屋)、吉澤亜由美(人形美術家)ほか
- 参加費:2,000円/月(学生は1,000円/月)
- 応募締め切り:10月31日(木)
- オリエンテーション(説明会):10月30日(水) 19:00/飯田文化会館

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいた人形劇センター ☎050(3583)3594
 または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

美博の自然講座

伊那谷の自然についてさまざまな角度から学びます。どなたでも参加できます。

▼山岳映像企画2013 飯田

○日時

10月5日(土)

午後2時～4時30分

○会場

美術博物館講堂

○テーマ

サルバチョメー社会人山岳会初のヒマラヤ遠征登山―

○鼎談 「昭和34年のヒマラヤ遠征登山(仮題)」

○講師

北城節雄さん(遠征隊員)
・伊那谷自然友の会

松島信幸さん(遠征隊員)

・美術博物館顧問)

布川欣一さん(登山史研究家)

○上映

ランタン・ヒマール遠征隊の記録「サルバチョメ」(17分)、ヒマラヤ登山隊故郷へ(1分)

▼生物講座

○日時

10月5日(土)

午後3時～4時30分

10月10日(木)

午後7時～9時

○会場

美術博物館科学工作室

※正面向かって右側の屋上へ上がる階段からお入りください。

○テーマ

レピドプロテロロジー

○講師

四方圭一郎(美術博物館学芸員)

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

美博の天文講座

秋の星座を眺めながら、ギリシャ神話を楽しみませんか?

賑やかな夏の星々が西へ傾き、夜空にはギリシャ神話の星座たちが現れるようになりまし。秋の星座にまつわるお話をききながら、星座の見つけ方を学びましょう。

▼講座「秋の星座」

○日時

10月5日(土)

午後3時～4時30分

○場所

美術博物館科学工作室

○講師 平沢喜代重さん、奥村茂実さん

▼観覧会

○日時 10月5日(土)

午後7時～8時30分

○場所

美術博物館科学工作室

※正面向かって右側の屋上へ上がる階段からお入りください。

▼申込方法

前日までに電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

ねこの飼い方講習会

飼いねこを家族の一員として飼養し、地域社会の中でトラブルを起こさず暮らしていくために必要な最低限のルールについて学びます。

▼日時

10月14日(休)

午後1時30分～3時30分

▼場所

飯田合同庁舎講堂

▼内容

○今年齢者に求められている働き方は?

講師 中原幹雄さん

▼内容

○ねこをめぐる昨今の状況

○ねこの疾病、予防

○ねこの習性、生理と正しい飼い方ほか

▼参加費 無料

▼問い合わせ

飯伊動物愛護会

(飯田保健福祉事務所内)

☎0265(53)0446

▼生涯現役社会実現 職業生活設計セミナー

人生の第2ステージを豊かに、生涯現役社会をめざして、「生涯現役社会実現職業生活設計セミナー」を開催します。55歳以上の方で定年後のことをいろいろと考えている方、すでに定年になっている方、ぜひ参加してみませんか。事前申し込みは不要です。

▼日時

10月22日(火)

午後1時30分～3時30分

▼場所

鼎文化センター

▼内容

○今年齢者に求められている働き方は?

講師 中原幹雄さん

▼生涯現役社会実現 職業生活設計セミナー

「次世代に残そうわが社の心と技」と題し、お話を伺います。社史は地元の産業、事業所の歴史や技術を次世代に伝える貴重な資料です。ぜひ、この機会に社史を作ってみませんか。

▼対象 事業所

▼日時

10月31日(木)

午後6時30分～8時

▼場所

中央図書館2階研修室

▼講師

村橋勝子さん(社史研究家)

▼参加費 無料

▼問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

(ハローワーク飯田 統括職業指導官)

○これからの働き方と年金

講師 大澤雅子さん

(社会保険労務士)

▼問い合わせ

飯田広域シルバー人材センター

☎0265(22)8690

社史講座

「次世代に残そうわが社の心と技」と題し、お話を伺います。社史は地元の産業、事業所の歴史や技術を次世代に伝える貴重な資料です。ぜひ、この機会に社史を作ってみませんか。

▼対象 事業所

▼日時

10月31日(木)

午後6時30分～8時

▼場所

中央図書館2階研修室

▼講師

村橋勝子さん(社史研究家)

▼参加費 無料

▼問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706



特設人権相談所

「近所づきあいはうまく
いっていませんか？」

「親子や夫婦関係問題、
借家土地問題、差別問題、
サラ金、家庭内暴力、セク
ハラ、虐待などの問題でお
困りの方いませんか？」
この様なことでお困りの
方は、特設人権相談所を開
設しますので、お気軽にお
出かけください。人権擁護
委員が相談に応じます。

▼日時

10月20日(日)
午前9時～正午

▼場所

南信濃老人センター

※相談は無料で秘密を厳守
します。

※当日都合の悪い方は、毎
週火曜日と金曜日には、
法務局飯田支局4階で、
午前9時～午後4時まで
人権擁護委員が相談に応
じていますので、ご利用

ください。

▼問い合わせ

長野県方法務局飯田支局
内

飯田人権擁護委員協議会
☎0265(22)0014

行政書士無料相談

遺言、相続の手続き、各
種許認可申請などの行政手
続きについて、行政書士が
相談を受けます。

事前申し込みは必要あり
ませんので、お気軽にお出
かけください。

▼日時

10月20日(日)
午前10時～午後3時

▼場所

アピタ飯田店

▼問い合わせ

長野県行政書士会
飯田支部
☎0265(22)6883

結い(Uターン)

Uターン・イターンを
応援します。

お気軽にご相談下さい。

■問い合わせ
結いターンキャリアデザイン室 内線3512
http://www.yuiturn.net/
yuiturn@city.iida.nagano.jp

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302	高齢者の介護や 福祉などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
行政相談	11月12日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111	女の性 の相談 ため談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5324
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が 原則 本人確認が できる書類と 写真1枚が 必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	法律相談	10月15日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351 (予約制)
	平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30			特別 (法律的)	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)
こころの相談日	10月28日(月) 11月11日(月) 13:30～、15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30		
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語 相談	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線5351
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	中国語	毎週月・火・木曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	
ジョブカフェい だ若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェい だ ☎0265(53)8966 (予約制)	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は 前日午後5時 までに申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	中村ビル (本町1-12)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)				
法律相談 (現在係争中 のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)				

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をい
つでもお受けします。

風越山の秋を彩るベニマンサク

風越山のベニマンサク自生地（飯田市上飯田6998-4他）
昭和43年5月16日 県天然記念物に指定

飯田市のシンボル風越山（かざこしやま）（1,535m）の標高1,000m～1,500m付近にはベニマンサクの自生地があります。ベニマンサクは、別名マルバノキといわれる落葉低木で、10月中旬頃に丸い葉が紅葉し、紅色の花を咲かせます。県内の伊那谷と木曾谷、福井、岐阜、愛知、広島、高知県の一部に分布し、自生地が連続せず飛び地のように分布する特徴があります。風越山は、自生の東端にあたり、他と比べて標高の高い場所に広範囲で分布しています。



美博だより

美術博物館 ☎0265(22)8118



◀亀割隆「立秋」昭和6年（1931）あしたむらんど下條蔵

特別展

伊那谷の日本画
— 春草没後の求道者たち —

会期 10月5日(土)～11月4日(休)

伊那谷で最も知られた日本画家は菱田春草でしょう。彼は日本画の近代化に尽力し、様々な名品を手がけた後、満36歳という短い生涯を閉じました。

春草の没後も、伊那谷では多くの日本画家が誕生しています。亀割隆・棚田泰生・仲村進は時代の空気をとらえながら、個性的な表現を求めました。また福与悦夫・片桐白登は南画の精神を重視しつつ、その現代性を探りました。

今回の特別展ではこの五人の画家を紹介します。彼らの代表作を通じて、伊那谷に連綿と続く日本画の流れをご覧いただきたく存じます。

- 開館時間 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）
- 休館日 10月7日・15日・21日・28日
- 観覧料 一般 500円（400円）、高校生 300円（250円）、小中生 200円（150円） ※（ ）内は20人以上の団体料金

文化ガイド

飯田文化会館 ☎0265(23)3552

第27回伊那谷文化芸術祭

地域で活躍しているアマチュア舞台芸術家が一堂に会し、日頃の練習成果を披露するとともに、相互の交流を通じて互いに成長することを目的としています。今年74団体、75ステージ、約1,900名が出演し4日間にわたり開催します。



11月4日(休)・10日(日)・17日(日)・23日(日)

- 前売り / 400円 (4日間2会場共通・3歳以上・全席自由)
- 当日窓口販売 / 500円

入場券取り扱い先

飯田文化会館 ☎0265(23)3552・各出演団体

人形劇ワークショップ 第Ⅲ期参加者募集

プロの演出家、美術家と一緒に、本格的な人形劇をつくってみませんか？

人形劇の制作から上演までを行う本格的な人形劇ワークショップの第Ⅲ期です。

第Ⅰ期、第Ⅱ期では人形製作、人形操作、人形による演技の基礎を学び、小会場向けの短い作品の制作に取り組みました。第Ⅲ期では2015年1月の初演を目指して、劇場向けの本格的な作品「人魚姫」の制作に取り組みます。人形製作・人形操作・演技などの基礎的なレッスンから始めますので、初めての方も是非ご参加ください。

- ◆スケジュール(予定)
 - 2013年10月30日：オリエンテーション
 - 2013年11月～2014年5月頃：人形劇の基礎レッスン
 - 2013年11月～2014年6月頃：美術制作
 - 2014年6月～2015年1月：稽古～舞台稽古～上演
- ◆講師陣
 - 脚本・演出：くすのき燕（人形芝居燕屋）
 - 人形美術：吉澤亜由美（人形美術家）
- ◆募集内容：出演者／美術スタッフ／制作スタッフ
- ◆募集対象：概ね高校生以上・初心者からOK
- ◆参加費：2,000円／月（学生は1,000円／月）

※詳しくは、いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594にお問い合わせください。

飯田市の人口(9/1現在) ■人口=105,643人(前月比-124)男50,421人/女55,222人 ■世帯=39,150戸(前月比-58)

発行・編集:飯田市役所 市長公室 広報・情報推進課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト http://www.city.iida.lg.jp/



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。