

長野県飯田市

広報いいだ

2014(平成26年)

4.1

No.989 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

平成26年度予算 地域活性化プログラム2014

巻末 国指定史跡 恒川官衙遺跡

ごんが かんが

時又初午はだか祭り

勇壮な男衆が

「オシスイ(御水)」のかけ声とともに

天竜川で身を清め

五穀豊穡や震災復興を祈願する

今年は女性みこしも初参加し

地区内を練り歩き

祭りを盛り上げた

平成26年度予算が決定しました

～ リニア時代を見据え、過去最大規模の積極型予算 ～

■一般会計・特別会計(※)の予算額

会計名	予算額	前年度比(%)	
一般会計	459億2,000万円	6.1	
国民健康保険特別会計	事業勘定	100億3,460万円	0.3
	直診勘定	460万円	0.0
後期高齢者医療特別会計	12億3,610万円	5.5	
介護保険特別会計	103億8,210万円	3.1	
地方卸売市場事業特別会計	3,270万円	99.4	
駐車場事業特別会計	7,320万円	4.6	
墓地事業特別会計	2,100万円	52.2	
簡易水道事業特別会計	1億4,590万円	△ 3.9	
下水道事業特別会計	42億7,770万円	3.3	
介護老人保健施設事業特別会計	6億8,830万円	△ 2.0	
上村デイサービスセンター特別会計	3,450万円	24.5	
ケーブルテレビ放送事業特別会計	1億3,100万円	1.6	
病院事業会計	172億6,626万円	17.8	
水道事業会計	31億10万円	△ 1.3	
特別会計小計	474億2,806万円	7.1	
一般会計・特別会計の合計	933億4,806万円	6.6	

※特別会計：保険料など特定の収入を財源に特定の事業を行い、一般会計とは別に経理する会計

平成26年度予算は、リニア中央新幹線のルートおよび駅位置が公表されてから初めての予算となることから、**リニア時代を見据えて見通しが「立つ」**ことに主眼を置きました。また、庁舎や公民館など防災拠点の耐震化、地域経済の活性化と社会福祉の充実に向けた取り組みを強化することなどにより、**過去最大規模となる積極型予算**を編成しました。過去最大の予算規模となりますが、引き続き、**地方債残高の抑制**など不断の行財政改革に取り組み、持続可能な行財政運営に努めていきます。

◆ 問い合わせ／財政課 内線2231

5つの基本方針における予算

市政経営の5つの基本方針と主な事業を紹介します。

基本方針1 経済的自立度を高める多様な産業施策の推進

▶「地域経済活性化プログラム2014」の推進

- **新たな産業用地の検討 2,500万円**
新たな産業用地を検討し、企業誘致を推進します。
- **6次産業化の推進 2億500万円**
経営の多角化や技術革新などへの挑戦を支援し、地域内循環による新たな6次産業を推進します。
- **起業家発掘事業 612万円**
起業家ビジネスプランコンペティションを行い、起業家を育成し、支援します。
- **消費拡大対策事業 150万円**
消費税率の引上げによる消費の冷え込みに対して、消費喚起のための事業を支援します。



キノコ農家と製造業の連携による製品開発

基本方針2 地育力によるこころ豊かな人づくり

▶「飯田市教育振興基本計画」および「地育力向上連携システム推進計画」に沿った人材育成の取り組み、文化芸術の振興

- 飯田の子ども学力アップチャレンジ事業 349万円
標準学力検査を実施し、学力定着状況の把握と分析を行い、授業改善などから学力向上に結びつけます。
- 地育力活用学力向上支援事業 100万円
地域を土台として、学ぶ意欲、力を高められる仕組みづくりに取り組みます。

基本方針3 安心して健やかに暮らせるまちづくり

▶「地域健康ケア計画」の推進、子育て支援施策の充実

- (仮称)こども家庭応援センターの開設準備 299万円
子育ての悩みや不安を気軽に相談できるセンターの設置準備に取り組みます。
- 臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の給付 5億6,491万円
消費税率引上げに伴う影響を緩和するための給付を行います。



新庁舎建設工事の様子
(3.11現在)

▶災害対策の推進、既存ストックの活用

- 緊急輸送道路沿道建築物の実態調査 668万円
市内緊急輸送路沿いの建築物の耐震状況を調査し、飯田市耐震改修促進計画の見直しと方針の検討を行います。
- 庁舎整備事業 21億4,895万円
- 公民館・自治振興センターの耐震化 5億1,928万円

基本方針4 自然・環境と調和した「低炭素社会・飯田」づくり

▶「環境モデル都市づくりロードマップ」の推進、「飯田市ポイ捨て等防止及び環境美化を推進する市民条例」に基づく取り組み

- 「分権型エネルギー自治」の推進 200万円
再生可能エネルギーを活用した、持続可能な地域づくりを推進します。
- 環境美化指導員の配置 469万円
ポイ捨て防止や環境美化を推進するため、環境美化指導員を配置し、監視・指導を強化します。

基本方針5 多様性に富んだ暮らしと文化を次世代に継承する地域づくり

▶「リニア推進ロードマップ」の推進、山・里・街の地域資源を磨き継承する取り組み

- リニア駅周辺整備基本構想の検討 3,106万円
- スマートインターチェンジ設置に関する調査 5,000万円
座光寺パーキングエリアへのスマートインターチェンジ設置に関する調査を実施します。
- 拠点間機能連携調査の実施 300万円
リニア駅(広域交流拠点)と中心市街地(中心拠点)の機能連携について検討します。
- 飯田駅周辺プロジェクト事業 450万円
飯田駅周辺の今後の集客や交流、情報発信機能の充実などについて調査、研究します。
- 桜並木の整備検討 200万円
- 恒川遺跡群の保存活用 1,669万円
恒川官衙遺跡保存管理計画策定と史跡公園の整備に向けた計画策定を進めます。
- 菱田春草生誕地記念公園の整備 8,047万円



菱田春草生誕地記念公園の
整備デザイン案

一般会計歳入歳出の主な特徴

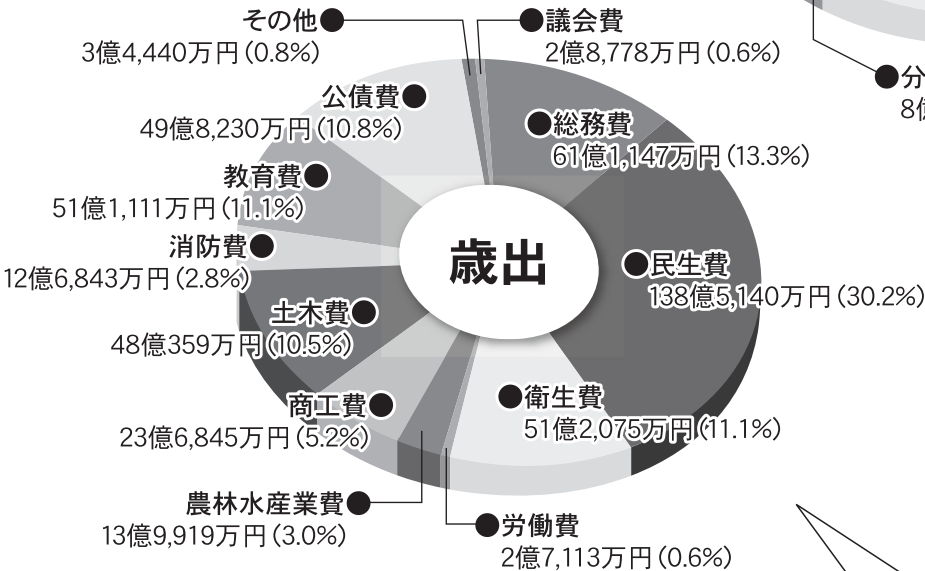
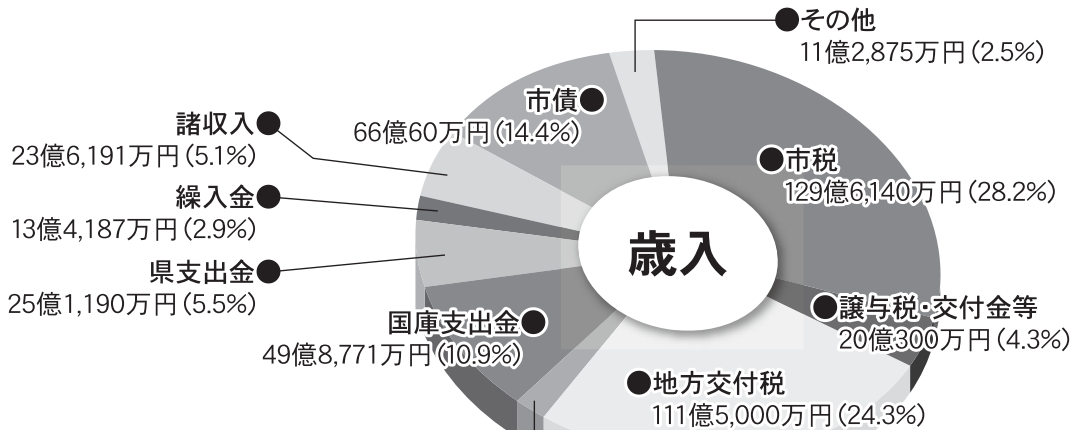
歳入

()内は前年度比

- 市税: 全体で300万円(0.0%)の減です。個人市民税4,500万円(1.0%)の増、法人市民税1,600万円(1.7%)の増、固定資産税3,200万円(0.6%)の減、たばこ税3,000万円(4.0%)の減です。
- 地方消費税交付金: 消費税率の引上げにより1億7,100万円(13.9%)の増です。
- 地方交付税: 前年度同額です。
- 市債(借金): 庁舎、公民館などの防災拠点づくり事業や、竜峡共同調理場移転改築などにより12億9,260万円(24.4%)の増です。
- 繰入金: 財源調整のための主要4基金(*)からの繰入金は9億4,300万円(前年度対比3億2,300万円の増)
*主要4基金: 財政調整基金、減債基金、公共施設等整備基金、ふるさと基金の4基金を指し、各年度の財源不足などの調整として活用します。

一般会計予算額 459億2,000万円

()内は全体に占める割合



歳出

()内は前年度比

- 総務費: 庁舎整備事業の増など約10億2,300万円(20.1%)の増
- 民生費: 臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の増など約5億7,300万円(4.3%)の増
- 農林水産業費: 6次産業化推進事業の増など約2億4,200万円(20.9%)の増
- 教育費: 竜峡共同調理場移転改築や伊賀良小第2体育館整備、公民館等耐震化整備の増など約8億7,800万円(20.7%)の増

行財政改革による取り組み

▶ 財源の確保

飯田市行財政改革大綱(※)とその行動計画である行財政改革プランに基づき、積極的な改革・改善により、前年度比で総額約3億1,900万円の財源を確保しました。

● 歳入確保 2,300万円

企業人材確保住宅の入居条件緩和、公共施設使用料の改定など

● 経費節減 2億9,600万円

昇給延伸による人件費の削減
各種事務事業の見直し など



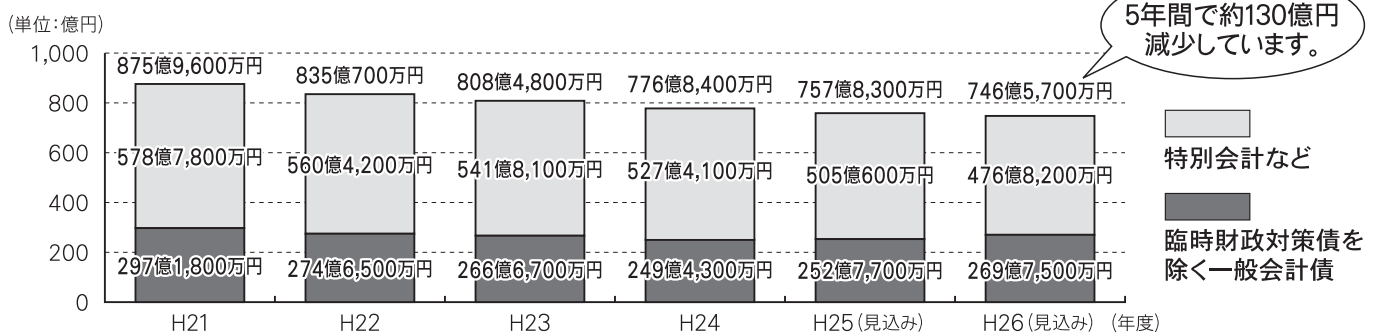
※飯田市行財政改革大綱：持続可能な財政基盤を確立するため、必要となる財源を確保するための取り組み

▶ 地方債(借金)残高

地方債残高(臨時財政対策債※を除く。)については、一般会計、特別会計ともに抑制に努めています。平成26年度当初予算においては、一般会計では庁舎整備事業や学校給食施設整備事業などで残高は増えますが、特別会計の償還が進み、市全体の残高は約11億2,600万円減少し、約746億5,700万円になる予定です。財政運営目標では、後期基本計画最終年度の平成28年度末で700億円以下に削減することとしています。

※臨時財政対策債：交付税制度の財源不足に対応して発行する地方債で、償還時に全額交付税措置されます。

地方債残高の推移



一般会計予算総額459億2,000万円を、1カ月30万円で暮らしている世帯にたとえると…

収入	金額(円)	割合(%)
家族で得た収入 (市税、負担金、手数料など)	110,000	36.7
親、親せきからの援助 (地方交付税、国・県支出金など)	135,000	45.0
定期預金の解約や借金など (繰入金、市債ほか)	55,000	18.3
収入の合計	300,000	100



支出	金額(円)	割合(%)
食費(人件費)	39,000	13.0
医療費、学費など(扶助費)	49,000	16.3
ローンの返済(公債費)	33,000	11.0
光熱水費、物品の購入など(物件費)	36,000	12.0
家の修繕、家電の修理(維持補修費)	3,000	1.0
友人への援助、お付き合い(補助費など)	38,000	12.7
貯金(積立金)	3,000	1.0
資金の運用、親せきなどに貸したお金 (投資・出資・貸付金・出捐金)	16,000	5.4
仕送り(繰出金)	37,000	12.3
家の増改築、車の購入など (投資的経費)	46,000	15.3
支出の合計	300,000	100

地域経済活性化

プログラム2014

リニア中央新幹線と三遠南信自動車道の開通を見据えて

飯田市では、予算の公表にあわせて「地域経済活性化プログラム2014」を発表しました。

この地域経済活性化プログラムでは、地域で暮らしている皆さんや地域の事業者の皆さん、そして経済界や産業界を支える団体の皆さんとともにさまざまな事業に取り組んでいきます。

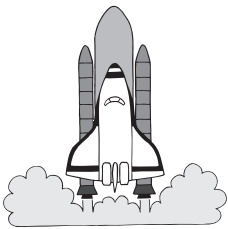
● 問い合わせ／産業振興支援課 内線3621

飯田航空宇宙プロジェクト 〜飯田下伊那から世界へ〜

今後成長が期待される航空機産業に着目し、中京圏に近いという地の利と当地域に厚く集積している精密加工・電気電子技術を基盤として、飯田航空宇宙プロジェクトに取り組んでいます。現在37社が参画し、航空機部品の地域一貫受注・一貫生産体制を構築するため、航空宇宙産業クラ

スター拠点工場の整備を行い、国内外の航空宇宙関連メーカーからの受注獲得をめざします。

さらに、愛知県・岐阜県・三重県が進めている国際戦略総合特区「アジアNo.1航空宇宙産業クラスター形成特区」への年内参入を進め、さまざまな優遇制度や規制緩和により、企業が事業に挑戦しやすい環境を整えます。



〜 リニア・三遠南信自動車道の時代に向けて 〜

分野別重点プロジェクト

【工業】

連携・共同・統合による
産業集積の創造

- ◇航空宇宙産業クラスターの推進
- ◇飯田メディカルバイオクラスターの推進
- ◇食品産業クラスターの形成支援

【農業】

生産基盤の強化と新たな
農業展開の推進

- ◇新分野展開への支援強化と新規就農支援強化
- ◇農地の保全と有効活用の推進
- ◇市田柿の生産基盤強化、将来的な購買層へのブランド推進
- ◇省力化と生産性向上の推進

【林業】

持続可能な森林づくり

- ◇飯田市産材（遠山杉など）の利用促進
- ◇路網整備および高性能林業機械導入の推進
- ◇木質バイオマスエネルギー資源の利用促進

【観光】

観光誘客推進の基盤づくり

- ◇新交通網時代を見据えた観光拠点（天龍峡・まちなか・遠山郷）の事業推進
- ◇自転車を活用した観光誘客の推進
- ◇飯田観光協会の事業の活性化と連携による新商品の開発

【商業】

地域生活インフラにおける
商業機能の維持強化

- ◇地域の中小小売機能の維持と強化
- ◇商店街などの活性化支援
- ◇起業・開業者支援および後継者育成支援

当地域を代表する冬の特産品、市田柿。「地域団体商標」の取得や海外販売展開により高級ドライフルーツとして定着し、事業者の積極的なマーケティングにより高付加価値商品として改めて全国で認知されました。生産面でも、生産加工機器の開発や市田柿の加工食品の広がり、観光面でも「市田柿産地ツアー」が高い評価を得ています。

市田柿のブランド化 新たな購買層開拓へ



航空宇宙産業クラスター拠点工場

高速交通網時代を見据えた視点

ものづくりの展開

流通・サービスの展開

アグリビジネスの展開

魅力ある観光の展開

交通環境を活かした新展開

今年度のプログラムでは、経済情勢やリニア中央新幹線の開通、三遠南信自動車道の伸展などの大きな環境の変化を踏まえ、高速交通網時代を見据えた視点からも、産業振興を図っていきます。

高速交通網時代を見据えて

さらに、新たな購買層開拓のため、市田柿の持つ価値を探り直し、国産プレミアムドライフルーツとして、若者層に向けたプロモーションを進めています。愛知大学と連携し若者に向けた商品「贅沢な実」を開発販売し、新しい戦略の手応えをつかんだところ

地域経済活性化プログラム2014の重点戦略

連携・横断重点プロジェクト

人材誘導・人材育成・起業支援

- ◇産業振興に向けた人材誘導
- ◇次世代へつなぐ地域産業支援（人材育成）
- ◇起業支援の継続推進

地域産業育成基盤の整備

- ◇工業用地選定方針に基づく新たな産業用地の整備
- ◇飯田EMCセンターの試験設備の更新・拡充

地域資源の活用による6次産業化の推進

- ◇農商工連携・6次産業化の推進
- ◇南信州産品のブランド力向上、ファン拡大
- ◇産業連携による遊休農地などを活用した地域特産品の創出

野生鳥獣被害対策の強化推進

- ◇野生鳥獣の個体数調整などによる生息管理
- ◇鳥獣に負けない集落づくり
- ◇地域資源としての活用推進
- ◇檻・わななどの効果的な活用と開発

広域連携による取り組み

- ◇三遠南信産業基本計画の推進
- ◇伊那路・木曽路の連携および三遠南信の連携による観光誘客事業の推進

「街」「里」「山」発!!地域づくりシンポジウム それぞれの特性を活かして



参加者同士で情報交換

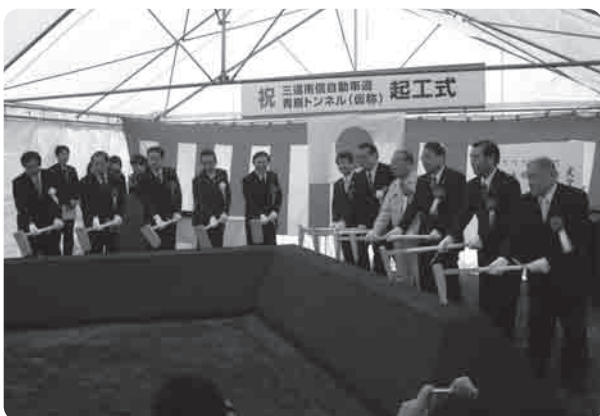


各地区の住民から取り組みを発表

2月23日、環境・エネルギーの視点から持続可能な地域づくりを考えるシンポジウムを、竜丘公民館で開催しました。「街（橋北地区）」「里（竜丘地区）」「山（上村地区）」の住民の方から、各地区で行ってきたワークショップの成果が発表されました。

情報交換会では、それぞれの地区の特性に応じて、住民主体によるエネルギーづくりをどう進めていくか、参加者同士が語り合いました。

三遠南信自動車道青崩トンネル(仮称)起工式 早期開通へ高まる期待



起工式で鉄入れをする関係者

3月8日、三遠南信自動車道青崩トンネル(仮称)の起工式が行われました。同トンネルは県内唯一の未施工区間でしたが、工事着手されることになり、早期開通に期待が高まります。

「防災教育優秀賞」受賞 紙芝居で防災意識向上を



受賞した「飯田大火とりんご並木」の紙芝居

2月22日、内閣府が主催する防災教育チャレンジプランの最終報告会で、飯田市赤十字奉仕団が「防災教育優秀賞」を受賞しました。郷土の災害を後世に伝承する紙芝居の制作と活用が評価されました。



東京大学体験活動プログラム 「南信州・飯田フィールドスタディ」報告会 「飯田のこころ」を学んで

体験活動で稲刈りをする学生ら(昨年9月)

3月9日、東京大学体験活動プログラムの報告会が飯田市役所で開かれました。昨年9月に3泊4日のフィールドスタディを行い、その後、追加調査など住民と関わりながら研究を進めてきました。

毎年、東京大学をはじめ多くの大学生らが、飯田の地域づくりを学ぶため訪れています。毎月1日号の広報いいだでは、飯田で学んだ大学生が、この地域の魅力を語る「学びの宝庫、飯田」を掲載しています(今号は11ページに掲載)。



飯田での学びの成果を報告する大学生

おやこ環境フェア 環境問題をより身近に



親子で工作 ※飯田女子短期大学学生レポート「いいレポ☆」撮影



川路のメガソーラー飯田を見学する参加者

3月9日、おやこ環境フェアが桐林クリーンセンターで行われました。親子で実験や工作をしながら楽しく環境について学んだほか、バスで市内の環境関連施設を見学し、環境への意識を高めました。

現代版

養生訓

高齢者の肺炎について

昔から危険な病気として知られた肺炎ですが、医療環境の改善や抗生物質の開発などを背景に、昭和30年代頃からその死亡率は急速に改善しました。しかし、近年肺炎の死亡率が上昇していることをご存知でしょうか。最新の統計では、脳血管疾患と入れ替わって、肺炎が本邦の死因の第3位となりました。肺炎の死亡率は高齢者で高く、全国平均より高齢化の進んだ当地では、肺炎の予防が特に重要であると考えられます。

効なワクチンがあります。高齢者施設を対象にした研究では、ワクチンの使用で肺炎が64%減ったというデータもあります。肺炎球菌ワクチンについて、詳しくはかかりつけの医療機関にご相談ください。

高齢者の肺炎の原因としては、睡眠中などに唾液が気管に流れ込む「誤嚥（ごえん）」も重要です。いろいろな理由で飲み込む力が弱くなっている方の場合には、誤嚥そのものを防ぐのは難しい問題ですが、口中をいつもきれいにしておくことで唾液中の菌を減らし、肺炎を予防できる可能性があります。専門的には「口腔ケア」と呼んでいますが、口をすすぐ、しっかりと歯を磨くなど、ご家庭



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255



市立病院 総合内科
木畑 穰 医師

でもぜひお願いしたいと考えます。

お年寄りの方は、肺炎になっても発熱や咳、痰などの症状が出にくいことがあります。なんとなく元気がないなど、様子がおかしいと思ったら、ぜひお早めに医療機関を受診してください。

散歩道にて

その111

市長 牧野 光朗

新生活が立ち上がる季節



年度が改まり、新入学、新入社の皆さんの多くは新たに生活を立ち上げている最中かと思えます。私事になりますが、私の長女も3月初旬に転勤で飯田からシンガポールに赴任していきました。現地到着後すぐに「無事着きました」とのメッセージがスマホに届きました。情報通信技術の革新によって距離感が無くなっていることを改めて感じます。

及していませんでしたから、通信手段は自宅の固定電話に頼るものでした。ところが電話局側のトラブルで赴任早々からこの電話が使えず、徒歩で20〜30分はかかる街中の公衆電話に毎日通い、電話局に早く修理をするようお願いする破目に陥りました。日本のように1度依頼すればすぐ対応してくれるサービスは、とても期待できなかつたからです。

現地の語学学校に通う前のつたないドイツ語で、公衆電話からどうコミュニケーションをとったのか、今では思い出すこともできませんが、3週間経って突然自宅の電話が鳴り、電話局から繋がった旨の連絡をもらった時には、慣れない海外生活でも何とかやっていける、と手応えを感じたものでした。



先月の 三浦史光 さん(上郷)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.9

飯田でスタディー・ジャパン

法政大学国際文化学部3年

馬 可欣 (中国瀋陽市出身)

国際文化学部には、留学生のために「スタディー・ジャパン」というプログラムを設けています。昨年の夏、私たちは教員の引率の下に、それぞれの研究テーマを持って飯田市を訪ねました。

飯田市はとても自然が豊かで、どこを歩いても山が見えます。まちの人々はとても親切に接してくれました。毎日必ず通る「りんご並木」は、事前授業で紹介されましたが、映像で見るよりもずっと立派でした。

川本喜八郎人形美術館、満蒙開拓平和記念館などを見学するほかに、わいわいサロンに参加して地元の人達と触れ合うこともできました。「飯田の人々は地元への愛着がすごいな」と感じました。また、市役所の職員から市の概況、まちづくりと多文化共生へのさまざまな取り組みや公民館活動などについてレクチャーを受けましたが、とても分かりやすく、印象に残っています。

成果発表会では、私たちはそれぞれ「満州移民」「人形劇」「まちづくり」について発表しました。今度の研修で、東京では経験できない、学べないことがたくさんありました。7日間があっという間に過ぎていき、多くの大切な思い出ができました。



行政職員の話を聞く学生

行く事ができました。先日は、理科の実験の授業でしたがクラスの仲間と協力しながら実験に取り組む姿を見て、我が家での行動や普段の生活の中では見られない、授業に対して熱心に取り組む姿勢”などを見る事ができました。授業参観を通し、普段の生活の中では気付かなかつた子どもの成長ぶりは毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
 2. 感動したこと
 3. 今がんばっていること
 4. まちづくりへの提言
- 以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

私には、二人の子どもがおりますが、仕事の都合上、学校行事に参加できない事が多かったのです。

接することができ、小さい頃とは考えられない感慨深いものを感じました。これからも素直で元気に育つて欲しいと思います。



感動したこと

さいとう こうじ
斎藤 功人 さん (橋南)

僕の夢 私の夢

おの しんぺい
小野 慎平 さん (緑ヶ丘中3年)



僕には夢が二つあります。一つは、教師になって勉強を教えることです。将来、人に勉強を教えるためには自分が勉強しなければなりません。そして大人になると仕事との両立が大事になります。なので今は部活と勉強の両立を目指していきたいです。

もう一つは野球を子ども達に教えることです。今まで学んできた野球の技術や野球に対する気持ちすべてを子ども達に教えていきたいです。

僕はこの夢を達成させるために努力します。

市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

児童扶養手当 4月期の支給日

▼対象

児童扶養手当受給者（ひとり親家庭として申請、登録されている方）

▼支給日

4月11日(金)

※申請された口座へのお振込みとなりますので、ご確認ください。

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5323

市県民税の均等割額 が引き上げられます

地方公共団体が実施する防災、減災のための事業に必要な費用の財源を確保するため、「東日本震災からの復興に関し地方公共団体が実施するための施

	【変更前】 平成25年度まで	【変更後】 平成26年度から 平成35年度まで
市民税	3,000円	3,500円
県民税	1,500円	2,000円
合計	4,500円	5,500円

策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」が施行されました。これに伴い飯田市税条例が改正され、平成26年度から平成35年度までの間における個人市民税および個人県民税の均等割の金額が左記のとおり引き上げられます。

▼問い合わせ

税務課 市民税係
内線5163

公共料金・施設の 用料などの変更

4月1日からの消費税率改定に伴い、公共料金や施設の用料などが変わります。

▼変更となる公共料金など

- 麻績の里交流センター（人形劇ホール使用料ほか）
- ふれあいの郷松ぼっくり（講堂使用料ほか）
- 天龍峡温泉交流館（研修室使用料ほか）
- ケーブルテレビ（受信設備使用料）
- 飯田市公民館（ホール使用料ほか）
- 鼎公民館（ホール使用料ほか）

- 勤労者体育センター（体育館使用料ほか）
- 文化会館（ホール使用料ほか）
- 人形浄瑠璃施設（舞台使用料ほか）
- 川本喜八郎人形美術館（映像室使用料ほか）
- 美術博物館（展示室使用料ほか）
- 水道料金、下水道使用料など

※施設ごとの詳細は市ウェブサイトでご案内いたします。

▼問い合わせ

財政課 財政係
内線2232

URL <http://www.city.iida.lg.jp/soshiki/2/shiyouryou.html>

飯田・下伊那地域コミュニティサイト

南信州 ぼおたる

<http://www.minapo.jp>

ぜひ見てね!

（加入方法は、サイトをご覧ください）

地域の団体、各種グループ、NPOや企業など南信州で活動するあらゆる団体の皆さんによってつくる情報発信サイトです。

問い合わせ

- 「南信州ぼおたる」運営団体
NPO法人くらりnet
☎0265(56)8056
- 市役所 ムトスまちづくり推進課
内線2112



この春、しんきんからスタート

フレッシューズキャンペーン

新社会人の皆さんと、18歳から25歳までの皆さんへ

期間：2/3月 ▶ 5/30(金)

期間中、下記のお取引の中から2項目以上を新規ご契約の方へ

「2wayインテリアライト」をプレゼント!

対象となるお取引

- 給与振込（毎月5万円以上）
- 個人インターネットバンキング
- 定期積金（契約額50万円以上）
- クレジットカード（しんきん VISA/JCB いずれか）
- 財形預金（毎月5千円以上）
- 個人ローン・カードローン

本キャンペーンおよび各商品・サービスの詳しい内容につきましては
当金庫本店またはお客様サービス係

☎0120-805-123 までお気軽にお問い合わせ下さい。
（受付時間：土・日・祝日を除く9:00-17:00）



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫
<http://www.iidashinkin.co.jp/>



いつもはインテリアライト
いざという時は懐中電灯
（プレゼントは数に限りがございます）

国民健康保険高額療養費の申請方法変更

平成26年4月から高額療養費の申請は、個人別申請から世帯ごとの申請に変更となります。基本的に申請者（世帯主）への支給ですが、受取代理人を指定する際は、世帯主の印鑑が必要です。

また、高額療養費該当者へのお知らせは、5月の送付分から世帯主宛に封書でお知らせいたします。

※申請の際は、必ず領収書または支払い証明書などを添付してください。

▼問い合わせ

保健課 国保係
内線5522

平成26年度国民年金保険料の納付

▼納付金額 4月分から平成27年3月分までは月額1万5250円です。

▼納付方法

○納付書による納付
4月初旬に日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、郵便局、

コンビニエンスストアで納めてください。

○口座振替、クレジットカードによる納付

市民課、市民証明コーナー、各自治振興センター、飯田年金事務所または口座をお持ちの金融機関で手続きをしてください。

※納付の手間もいらず、金額もお得です。

※クレジットカード納付の申し込みは、金融機関ではできません。

○納付期限

各納付書の納付期限は翌月末日

※納付期限を2年経過すると時効により納められなくなりしますので、忘れずに納めてください。

▼問い合わせ

市民課 市民窓口係
内線5428
飯田年金事務所
☎0265(22)3670

国民年金保険料免除申請の対象期間拡大

国民年金は所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的

に困難な場合は、保険料の免除を申請することができます。4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請ができるようになります。

▼申請窓口

市民課、りんご庁舎市民証明コーナー、自治振興センター、飯田年金事務所

※退職（失業）された方が本人、配偶者、世帯主の中にいる場合、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証のコピーをお持ちください。

※日本年金機構から免除についての通知が届いている方は、ご持参ください。

※申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合があります。

※申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

▼問い合わせ

市民課 市民窓口係
内線5428
飯田年金事務所
☎0265(22)3670

新規学卒者対象学卒求人手続説明会

平成27年3月新規学卒者の採用（募集）活動を行う事業主を対象とする求人手続などの説明会を開催します。

新規学卒者の採用を計画している事業所の皆さまは、説明会にご出席ください。

▼日時

4月18日（金）
午後1時30分～3時30分
（受付開始午後1時～）

▼場所

南信州・飯田産業センター（上郷別府）

▼問い合わせ

ハローワーク飯田
（飯田公共職業安定所）
☎0265(24)8609

広報いいだに寄せられた感想などをウェブサイトで公開しています。皆さんも広報いいだに対するご意見をお寄せください。

<http://www.city.iida.lg.jp/soshiki/34/kouhouiidaikenn.html>

広報いいだ 意見

●問い合わせ／広報広聴係 内線2125

信濃毎日新聞

信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊いいだは木曜日



フリーダイヤル はやい よみよい 購読のお申し込みは ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

国民健康保険の加入・脱退の届出は14日以内に

★ 退職された場合は、必ず、いずれかの手続きが必要です。★

退職

国民健康保険に加入する

退職日から14日以内に市役所国保係、自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナーに国保加入の届出をしてください。

退職した会社の健康保険に引き続き加入する

一定の条件を満たせば、引き続きその保険に加入できます。(手続きは20日以内) 詳細は加入していた健康保険組合などにお問い合わせください。

家族が加入している健康保険の被扶養者になる

家族の勤務先または加入している健康保険組合などにお問い合わせください。

届出に必要なもの

- 健康保険をやめた証明書(健康保険等資格喪失証明書など)
- 年金手帳(20歳以上60歳未満の方)
- 年金証書(厚生年金や共済年金を受けられる65歳未満の方)

加入の届出が遅れると・・・

- 健康保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担になります。
- 国民健康保険税は、加入の届出をした月からではなく、資格を得た月の分から納めていただきます。届出が遅れると、加入した月までさかのぼって保険税を納めていただくことになります。

※健康保険に加入していますか? ほかの保険と重複して加入していませんか? お手元の保険証を今一度ご確認ください。

国保をやめる届出もお忘れなく

勤務先の健康保険などに加入したときは、14日以内に市役所国保係、自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナーに脱退の届出をしてください。

届出に必要なもの

- 国保の保険証 ○職場の健康保険証

脱退の届出が遅れると・・・

- 保険証を使って受診してしまった場合は、国保が負担した医療費はあとで返還していただきます。
- 国保とほかの健康保険との資格が重複し、保険料も二重になってしまいます。

■問い合わせ 保健課 国保係 内線5523

都市計画区域マスタープラン(変更案)の閲覧と公聴会

長野県では、「飯田都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)」の変更にあたり、皆さんからご意見をお聴きするため、公聴会を開催します。

▼素案の閲覧

○閲覧期間

4月15日(火)～5月9日(金)

○閲覧時間

午前8時30分～
午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

○閲覧場所

・長野県飯田建設事務所整備課
・長野県建設部都市計画課

○飯田市役所地域計画課

○ホームページの掲載

閲覧期間中、県ホームページからも閲覧できます。
URL <http://www.pref.nagano.lg.jp/foshikei/infra/foshi/keikaku/tetsuzuki/index.html>

▼公述の申出

○公述の申出方法

閲覧場所に用意してある公述申出書を、持参また

は郵送にて閲覧場所へご提出ください。なお、公述の申し込みができる方は、地域内の市民または利害関係を有する方に限ります。

○申出の締切

4月30日(水)(必着)

※持参の場合午後5時15分まで

▼公聴会

○日時

5月11日(日) 午後2時～

○場所

飯田合同庁舎3階講堂

※公述の申し出がない場合は、公聴会を中止します。「中止」とする場合は、

県報や県ホームページでお知らせします。詳しくは問い合わせください。

▼問い合わせ

○飯田建設事務所整備課

☎0265(23)1111

○地域計画課

内線2636
内線2741・2742



問い合わせ 保健課 特定健診担当 内線5514 / 国保係 内線5521

国民健康保険加入者の特定健診について

「特定健診」は加入している健康保険により受診方法が異なります。
飯田市国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。

飯田市国保の方は次の方法で受診してください。申し込みが必要な健診がありますのでご確認ください。

○特定健診 (※1)対象者:平成26年4月1日以前から継続して飯田市国民健康保険に加入している方

対象者(※1)	健診方法	申し込み	自己負担額
40～64歳になる方 (昭和25年4月1日～ 昭和50年3月31日生)	各公民館など 【集団健診】5～8月実施 ◎かかりつけ医がある場合、医療機 関での個別健診への変更可能。	対象となる方には、5月末より順次、 実施通知、問診票を郵送します。 ◎個別健診希望の方はご連絡ください。	◆健診費用 約8,000円のところ 【集団健診】 2,000円 【個別健診】 2,500円
65～74歳になる方 (昭和15年4月1日～ 昭和25年3月31日生)	指定医療機関 【個別健診】6～10月末実施 ◎希望者は集団健診へ変更可能。	対象となる方には6月までに実施 通知、受診券を郵送します。	※40歳の方は無料 (昭和49年4月1日～ 昭和50年3月31日 生まれの方)
74歳の方 (昭和14年6月1日～ 昭和15年3月31日生)	指定医療機関 【個別健診】6～10月末実施 ◎希望者は集団健診へ変更可能。 ◎特定健診は75歳の誕生日前のみ 該当になります。	◎申し込みが必要です。 保健課 特定健診担当まで電話 でお申し込みください。 (4月25日(金)まで)	※世帯主および世帯の 国保加入者全員が住 民税非課税の場合は 無料

◎人間ドックを指定医療機関で受ける場合

特定健康診査受診券を提出することにより特定健診分の金額を人間ドックの費用の一部に利用できます。
4～6月に人間ドックを受診予定の方は、人間ドック予約日の1週間前までに保健課特定健診担当へご連絡ください。
受診券を発行します。

○飯田市国保に4月2日以降加入された方(平成26年度40～74歳になる方)、飯田市国保で39歳以下の方で健診を希望される方はお問い合わせください。

土曜日に健診を行います

健診受診の機会を増やすため、7月19日土曜日に特定健診(集団健診)を実施します。
人数に制限がありますので、お早めに申し込みください。 会場:中部公衆医学研究所

事前
申し込み
先着100名
まで

申し込み期間

4月14日(月)～25日(金)までの平日
8時30分～17時15分の間にお電話をください。

申し込み先

飯田市役所 保健課 特定健診担当
内線 5514

申し込み先 保健課 保健指導係 内線5518

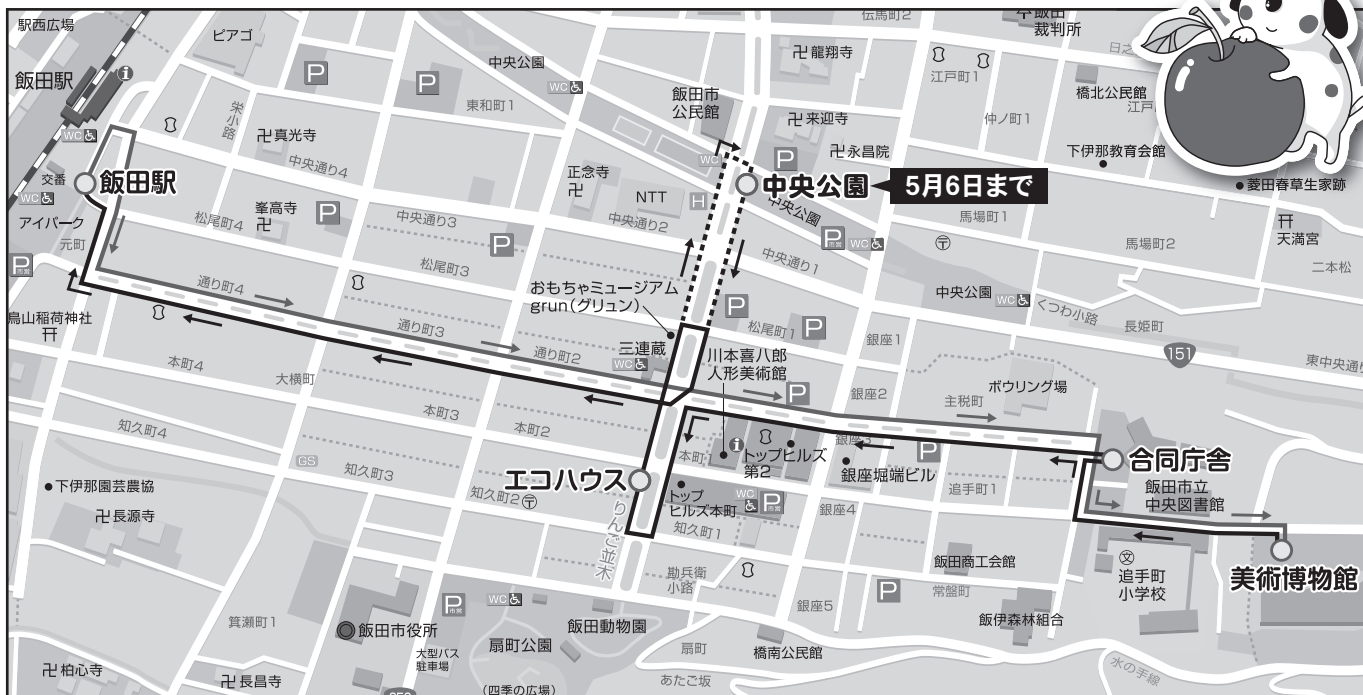
後期高齢者医療制度加入者の健診申し込みについて

後期高齢者医療被保険者(75歳以上および65歳以上で一定の障害のある方)を対象とした
生活習慣病予防のための健診です。ご希望の方はお申し込みください。

対象条件・健診方法	申し込み
生活習慣病の治療をしていない方(※1) 医療機関での健康診査 【個別健診】6～2月実施 無料	申し込みが必要です。 保健課保健指導係まで電話でお申し 込みください。(4月25日(金)まで)

※1 健診は生活習慣病の治療中でない方が対象です。高血圧・脂質異常・脳血管疾患・心疾患・糖尿病など生活習慣病の治療中の方は、主治医の指示による治療を続けてください。

★丘のまちプッチーバス「プッチー」運行経路図



運行中の主なイベント

4月5日(土)

運行開始

4月6日(日)

大宮通り桜まつり

吾妻公園桜フェスティバル

さくら橋北祭

第4回「桜」そば・食彩まつり (中央公園)

4月12日(土)～5月11日(日)

春草に親しむ1《菊慈童》

(美術博物館)

4月26日(土)・27日(日)

都市緑化祭 (中央公園)

第28回飯田やまびこマーチ

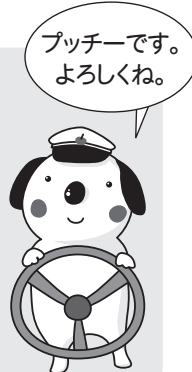
4月27日(日)

ゆるキャラ®天国inりんご並木

■「プッチー」とは

りんご犬プッチーから名付けました。

りんご犬プッチーは、いいだ人形劇フェスタのマスコットキャラクターりんご並木の妖精「ぼお」のあいぼう犬です!



プッチーです。よろしくね。

ぽっぽ ぽお chuyoko



問い合わせ

商業・市街地活性化課
内線4650

りんご並木 歩行者天国

— ご当地キャラクター大集合 —

ゆるキャラ®天国inりんご並木

ゴールデンウィークの歩行者天国は「ぼお」の呼びかけで県内外のゆるキャラ®がりんご並木に大集合。

ご家族そろってお越しください。

丘のまちプッチーバス プッチーが飯田駅・中央公園・美術博物館の間を運行します。

開催日時

4月27日(日) ※雨天決行

交通規制時間

午前7時～午後5時

交通規制区間

りんご並木(知久町～通り町)

※本町とりんご並木の交差点は、車で通行することができません。

主なイベント

(午前10時～午後4時)

- ◎ゆるキャラ®PRステージ
- ◎カッセイカマンwithゆるキャラ®
- ◎ゆるキャラ®じゃんけん大会
- ◎ゆるキャラ®関連グッズ、ご当地品販売
- ◎移動動物園
- ◎五平餅、駄菓子などの販売

※天候により催しの内容に変更があります。

丘のまちプチバス「プッチー」



楽しい・のんびり・お手軽、
家族みんなで乗ろう!!

を運行します。

電気で走る環境にやさしい自動車



運行期間：平成26年4月5日(土)～12月23日(祝)まで

※雨天は運休する場合があります



どなたでも乗れます!!
路線上、どこでも
降りられます!!

★運行時間：午前9時～午後5時30分 ※季節ごとに見直すことがあります

★基本ルート：飯田駅 → 美術博物館 → 合同庁舎 → りんご並木 → 飯田駅
※5月6日までは中央公園も経由します。

★運行便数：1日12便

★乗車定員：10人（乗務員を除く）



問い合わせ

● 商業・市街地活性課

内線4650

● 信南交通(株)

☎ 0265(24)0005

★丘のまちプチバス「プッチー」運行時刻表

飯田駅発	美術博物館着	美術博物館発	合同庁舎	エコハウス	中央公園	飯田駅着
9:00	9:09	9:40	9:44	9:48	9:50	9:58
10:00	10:09	10:40	10:44	10:48	10:50	10:58
11:00	11:09	11:40	11:44	11:48	11:50	11:58
12:00	12:09	12:10	12:14	12:18	12:20	12:28
12:30	12:39	12:40	12:44	12:48	12:50	12:58
13:00	13:09	13:10	13:14	13:18	13:20	13:28
13:30	13:39	13:40	13:44	13:48	13:50	13:58
14:00	14:09	14:10	14:14	14:18	14:20	14:28
14:30	14:39	14:40	14:44	14:48	14:50	14:58
15:00	15:09	15:40	15:44	15:48	15:50	15:58
16:00	16:09	16:40	16:44	16:48	16:50	16:58
17:00	17:09	17:10	17:14	—	—	17:26

※運行ダイヤは変更する場合があります。 ※雨天は運休する場合があります。 ※道路工事などにより迂回する場合があります。

第40回 飯田子どもまつり

楽しい遊びのコーナーが盛りだくさん。家族が一緒に過ごし心を通わせるひと時として、ぜひご参加ください。

▼日時

4月20日(日)
午前10時～午後3時

▼場所

扇町公園 四季の広場
※雨天の場合
飯田東中学校体育館

▼内容

- ・竹で作ろう！遊ぼう！
 - ・かじや体験
 - ・牛乳パックの笛
 - ・大道芸・紙芝居など
 - ・ウォークラリー
 - ・けん玉に挑戦
 - ・段ボールで作って遊ぶ
 - ・レクレーション ほか
- ※あわせてスタッフも募集しています。お気軽に申し込みください。
- ▼参加費 無料
- ▼申し込み・問い合わせ
○飯田子どもまつり実行委員会（飯田子ども劇場）
☎0265(23)7586

○生涯学習・スポーツ課
地育力向上係
内線3571

第38回飯田都市緑化祭 「花と緑のまじりくじく」

▼日時

4月26日(土)
午前10時～午後4時
4月27日(日)
午前9時～午後3時30分

▼場所

中央公園多目的広場
(中央通2丁目)

▼内容

- 苗木・花木・盆栽の販売
 - 盆栽展、庭園展示会
 - 無料おたのしみコーナー
(ヨーヨーすくい、ポツポコンほか)
 - ツリークライミング体験
 - 高所作業車乗車体験、クレーン車・芝刈り機に乗ってみよう
- ▼花木の販売
牡丹・西洋シヤクナゲの花木の有料配布
※1000円相当の花木を半額の500円にて配布
※両日とも牡丹各100本、西洋シヤクナゲ各50本、合計300本を用意

今年もやります おもしろ科学大実験

○苗木引換券の配布
午後1時～
○苗木の配布
午後2時～
▼問い合わせ
飯田都市緑化推進協議会
事務局（土木課内）
内線2744

今年古野博先生、白敷哲久先生をお招きします。楽しい不思議な科学実験、サイエンスショーなど子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさん。

▼日時

5月3日(土)、4日(日)
午前10時～午後3時

▼場所

かざこし子どもの森公園
内 おいで館

▼内容

- ワークシヨップ
- ・M-V-5ロケット模型(10m)の展示
- ・電気パンを焼こう(3日のみ)
- ・紙トンボを作ろう(3日のみ)
- ・風船ロケットを作ろう

・バルーンスライムを作ろう

・放射線を見よう

・巨大シヤボン玉で遊ぼう

・ソーラーカーで遊ぼう

※両日、サイエンスショーの時間はお休みします。

○5月3日(土)

古野博先生、白敷哲久先生のサイエンスショー
「飛ぶもの大集合」

1回目 午前11時～正午

2回目 午後1時～2時

○5月4日(日)

サイエンスショー「超低温の不思議な世界」

〜超電導とリニア〜

1回目 午前11時～正午

2回目 午後1時～2時

※詳細は、おもしろ科学工房ホームページをご覧ください。

☎ <http://www.i-kagaku.net>

▼参加費 無料

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
地育力向上係
内線3579



キャリア生かします 入会をお待ちしています お役に立ちます ご利用をお待ちしています

公益社団法人 飯田広域 シルバー人材センター

新しい事にチャレンジしませんか! 入会説明会4/17(木)

女性の入会大歓迎!

まずはお電話ください

TEL.(0265)22-8690 FAX.(0265)22-8655



市役所「食堂」の 運営事業者募集

▼対象施設
市役所改修後の現庁舎3階食堂

▼対象者

食堂（社員食堂など含む）など飲食業の営業を市内において過去1年以上継続している法人または個人

▼申込方法

市ウェブサイトで申込書をダウンロードし、必要事項を記入し持参または郵送で提出してください。

URL <http://www.city.iida.lg.jp/life/5/19/97/>

▼申込期限

4月30日(水) (必着)

▼事業者の決定方法

企画提案書およびプレゼンテーションの審査で決定します。

▼営業開始日(予定)

平成28年1月

▼申し込み・問い合わせ
大久保町2534番地
人事課 職員係
内線3135

※詳細(募集要領)は、市ウェブサイトでご覧ください。

JICAボランティア 募集説明会・相談会

JICA駒ヶ根では、平成26年度の青年海外協力隊およびシニア海外ボランティアを募集するにあたり、概要・応募説明会を開催いたします。

▼日時

4月11日(金)
午後6時～8時

▼場所

飯田市地域交流センター
(りんご庁舎3階会議室
1・2)

▼内容

青年海外協力隊、シニア海外ボランティアに関する概要説明・応募相談会、体験談の実施

▼問い合わせ

JICA駒ヶ根青年海外協力隊訓練所
(募集担当吉田)
☎0265(82)6151

河川愛護モニター募集

天竜川上流河川事務所では河川愛護モニターを募集します。

▼対象

次の両方の条件を満たす方

○満20歳以上の心身とも健康な方で、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方

○募集区間の近隣にお住まいの方

▼募集区間

天竜川
新水神橋付近から弁天橋付近まで

▼募集人数

1人

▼任期

7月1日から1年間

▼活動内容

○次のような場合における情報伝達
・河川への不法投棄などが行われている場合、またはその恐れがある場合
・河川の流水や堤防などに異常を発見した場合
・河川環境が損なわれる、あるいは河川利用上の障害となるような事象を発見した場合

○地域住民への河川愛護思想の普及啓発
※その他、必要に応じて河川法などの講習を行います。また活動に対して、一定の謝金をお支払いします。

▼申込方法

住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募理由を記載したものを郵送してください。(様式自由)

▼募集締切

5月8日(木) (必着)

▼申し込み・問い合わせ

〒399-4114
駒ヶ根市上穂南7-10
国土交通省天竜川上流河川事務所
管理課 管理第一係
☎0265(81)6414

Uターンインターンを お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ
結いターンキャリアデザイン室
内線3512
<http://www.yuiturn.net/>
✉yuiturn@city.iida.nagano.jp

高速乗合		飯田 ⇄ 松本 線		<前日までに「アップルキャリア」電話 0265-28-2828 へ予約してご利用下さい>													
		乗車区間							降車区間								
○	松本行き	6:00	→	6:12	→	6:18	→	6:22	→	6:27	→	7:20	→	7:30	→	7:40	
	松本行き	7:20	→	7:32	→	7:38	→	7:42	→	7:47	→	8:40	→	8:50	→	9:00	
	松本行き	17:00	→	17:12	→	17:18	→	17:22	→	17:27	→	18:20	→	18:30	→	18:40	
のりば		飯田駅		伊賀良		上飯田		高森		松川		一之瀬脳神経外科		相澤病院		信大病院	
		降車区間							乗車区間								
○	飯田行き	9:20	←	9:08	←	8:58	←	8:58	←	8:53	←	8:00	←	7:50	←	7:40	
	飯田行き	15:10	←	14:58	←	14:48	←	14:48	←	14:43	←	13:50	←	13:40	←	13:30	
	飯田行き	20:20	←	20:08	←	19:58	←	19:53	←	19:53	←	19:00	←	18:50	←	18:40	

※土、日、祭日、振替休日、年末年始(12/31~1/3)は○印の1往復のみの運行となります。

ウォーキングスタンプラリー認定行事の募集

より多くの皆さまにウォーキングに親しんでいただく機会としてウォーキングスタンプラリーを行います。つきましては、認定行事を募集しますので応募をご検討ください。

▼スタンプラリーの概要

認定行事に3回以上参加した方へ抽選で景品を贈呈します。

▼募集する行事

平成26年度中に実施する「概ね10人以上の団体で1回あたり3キロ以上を歩く行事」

※サークルのウォーキング行事のほか、企業の福利厚生のためのハイキングなども含みます。

▼応募期間

4月1日(火)～

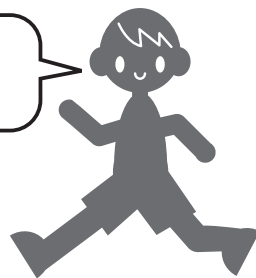
平成27年3月9日(月)

※行事実施日の3週間前までに応募ください。

▼応募・問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
スポーツ振興係
内線5571

4月はウォーキング推進月間です。



ウォーキングに最適のシーズンとなりました。
ご家族やご友人と花咲き乱れる春の飯田路を歩きましょう!!

☆ 4月～5月のウォーキング関連行事予定 ☆

事業名称	実施予定日	問い合わせ
さくら・橋北祭り	4月6日(日)	橋北公民館 ☎0265(24)0310
お花見ウォーキング	4月13日(日)	上久堅公民館 ☎0265(29)7001
第28回飯田やまびこマーチ	4月26日(土)・27日(日)	飯田やまびこマーチ実行委員会 ☎0265(21)3001
ふるさと再発見ワンデーマーチ	5月3日(祝)	鼎公民館 ☎0265(22)1284
親子ふれあいハイキング	5月11日(日)	竜丘公民館 ☎0265(26)9303
上郷歩こう会	5月18日(日)	上郷公民館 ☎0265(24)7744
橋南ウォークラリー大会	5月25日(日)	橋南公民館 ☎0265(24)0327

☆ 通年ウォーキング行事 ☆

団体名・行事名	実施日予定日	集合場所	問い合わせ先
サンデーウォーキング	毎週日曜日	羽場セントラルパーク	代表 清水 亮 ☎080(5144)4343
モーニング・ウォーク	毎月第2日曜日	りんご並木三連蔵前	代表 今村光利 ☎090(4822)0135
Walking Wave IIDA	毎月第3日曜日	飯田文化会館前	代表 吉沢秀明 ☎090(2452)6007
龍江ウォーキング	毎月第3日曜日	問い合わせ先へご確認ください。	龍江自治振興センター ☎0265(27)3004
竜丘歩こう会	問い合わせ先へご確認ください。		代表 原田忠治 ☎090(1414)1410

※内容は変更の可能性があります。詳細は問い合わせ先にてご確認ください。

衣裳特典付

シルクホテル
限定

ウエディングドレス&タキシード各1点が付いた、大変お得なプランです。(美容代含)

お披露日ウエディングプラン

親しい方々へ、結婚報告の場としてのお披露日会にも最適なプランです。

20名様 50万円(税・サ込) お一人様追加 19,800円(税・サ込)

※2014年4月以降のご披露宴につきましては、消費税率変更に伴い料金が変わります。詳しくはスタッフにお問い合わせください。

プラン内容/衣裳・美容・料理・飲み物・装花・テーブルコーディネート・音響照明・介添え

- 特典
- ①列席者ご宿泊「本館シングルルーム10室」プレゼント
 - ②新郎新婦ご宿泊プレゼント
 - ③新郎新婦 追加衣裳代半額!

※プランの適用は20名様以上のご披露宴をお申込みいただいた方が対象です。



シルクホテル
飯田市錦町1-10 Tel.0265-22-3649

0120-4122-86
www.silkhotel.co.jp

受付時間/
10:00~19:00

*詳しい内容はご来館いただき、お確かめください。
お電話でのお問い合わせも大歓迎です。ご来館でTポイントプレゼント!



飯田市 美術博物館

<http://www.iida-museum.org/>

もご覧下さい。

こちらで検索

飯田市美術博物館

検索

▼日時 5月7日(水)～7月26日(土)

▼対象 市内に居住する60歳以上で、パソコンに初めて触れる方

▼内容 初めてのパソコンに触れる方が、一緒に楽しく学ぶ初心者向けの教室です。途中で十分なおさらいを入れながら3カ月間じっくり学びます。

※10月には、短期(2カ月間)コースを予定しています。

シルバーパソコン教室
(初心者向け)



毎週水曜日・土曜日
午前10時～正午
※全24回

▼場所 飯田コアカレッジ (松尾明)

▼内容 ウィンドウズ・ワード・エクセル・メール・インターネットの基礎

▼受講料 3万円(テキスト代込)

▼定員 20人(先着)

▼申込締切 4月25日(金)

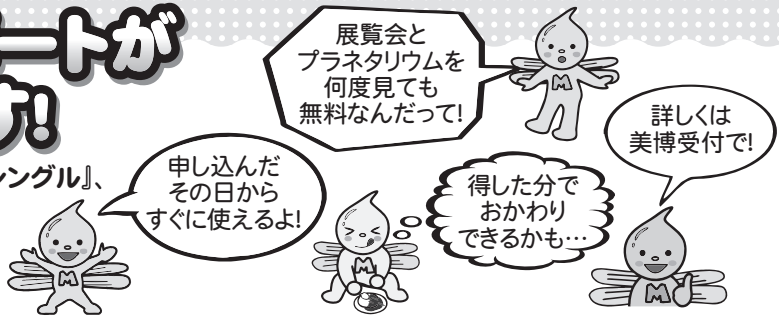
▼申し込み 飯田コアカレッジ
☎0265(22)5111
※ノートパソコンの持ち込みができません。

▼問い合わせ 長寿支援課
内線5384

びはく年間パスポートが 新しくなります!

従来と同じタイプに加えて、気軽に登録できる『シングル』、ご家族にうれしい『ファミリー結い』

2014年4月1日から
3つのパスポートが新登場!



	① シングル	② シングルプラス	③ ファミリー結い
新しいパスポートはいろいろな使い方ができるんだね。	登録者1人	同伴者は 大人1人 または 登録者1人 子ども3人まで	同伴者は 登録者 同居の家族4人まで 大人1人と 子ども3人まで
料金	1,500円	2,000円	2,500円
登録人数	1人	1人	小学生以下の同居する家族4人まで
同伴者観覧料無料の範囲		大人1人、または子ども3人までのいずれかを観覧時に選択(※)	大人1人と子ども3人まで(※)
基本特典	観覧料	当館主催の展示会およびプラネタリウムを何度でもご覧いただけます。	
	お買い物	博物館の販売物を特別価格(一部商品を除いて2割引相当)でお買い求めいただけます。	
	お知らせ	イベントや展示会情報送付サービス(年8回程度)	
	美博まつり	美博まつりワークショップの予約サービス(2日間で2つのイベント、3人まで申し込みできます)。	
スペシャル特典	シングルプラス、ファミリー結い限定の展示解説会などにご参加いただけます。		
	博物館販売物の購入時にお得な「おたのしみポイントカード」を発行いたします。		

※同伴者は家族でなくても可。子どもは高校生、中学生、小学生。

第7回伊那谷地名講座

「白山信仰」の対象であった「かざこし山」、その裾野に広がる教場としての「飯田」の地名を、現地を訪ねて学びを深めましょう。

▼日時 4月19日(土)

午前9時30分～11時30分

※小雨決行

▼集合場所 白山神社

※車の方は、文化会館第6駐車場に駐車して徒歩にて探訪します。

▼見学場所

○白山神社

午前9時30分～10時20分

※徒歩で移動

○今宮神社

午前10時40分～11時30分

▼講師 今村光利さん

(伊那谷地名研究会会員)

▼定員 40人

▼送迎を希望者する場合

定員15人

※午前9時10分までに羽場公民館第2駐車場に集合。

▼受講料 無料

▼持物など

歩きやすい服装・水筒・雨具など

▼申し込み・問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

第32期文章講座

一年間を通じた講義と演習で、日本語の特色に触れながら、文章表現の基礎力を養っていただけます。

▼期間

5月～平成27年3月まで
(月1回 年間11回)

▼初回日時

5月18日(日) 午前10時～
(原則第3日曜日午前)

▼場所 上郷図書館

▼内容 文章の書き方について講義・演習のほか、添削指導あり

▼講師 鎌倉貞男さん

▼受講料 年8000円

▼定員 30人

▼申込方法

中央・鼎・上郷図書館で申込書に記入して提出していただくか、電話で申し込みください。

▼申込締切 5月16日(金)

▼申し込み・問い合わせ

上郷図書館

☎0265(52)2551

よし じゅう
宮澤芳重

「地蔵になった男」

上映会

&

座談会

松川町出身で飯田大学構想を夢見て図書館へ本を寄贈し続けた宮澤芳重氏の生涯を取り上げたドキュメンタリードラマ「地蔵になった男」の上映会を開催します。東京での困窮生活の中、飯田高校へも寄付し同校天文台設置に貢献するなど、郷土において学ぶことに熱い思いを寄せた宮澤氏の生き方を学びます。



『人間 宮澤芳重』下井勝井・松下拡/著 合同出版 1976年

飯田会場

- 日時 4月30日(水) 午前10時～正午
- 場所 飯田市美術博物館
- 内容 上映会後、座談会にて宮澤氏の理念と学ぶ姿勢に光をあてます。中央図書館所蔵の「宮澤文庫」の見学会もあります。

松川会場

- 日時 4月29日(祝) 午後1時30分～4時
 - 場所 松川東小学校
 - 内容 上映会後、座談会にて宮澤氏の人間像について学びます。芳重地蔵や飯田高校に設置されていた天体望遠鏡の見学会もあります。
- ※松川町中央公民館12時45分発の送迎バスが出ます。



- 対象／一般
- 参加費／協力金として300円 (大学生以下無料)
- 事前申し込み必要／会場ごと前日までに窓口・電話などで申し込みください。

申し込み
問い合わせ

- ◎飯田会場 飯田市立中央図書館 ☎0265(22)0706
FAX 0265(22)0235
- ◎松川会場 町立松川町図書館 ☎0265(36)3746

「飯田・上飯田の歴史」をふりかえる会

平成24年度に刊行した「飯田・上飯田の歴史」をふりかえり、執筆者と意見交換する会を開きます。皆さんから、ご意見やご感想をうかがい、今後の市誌編さん事業に生かしていきます。

▼日時 4月19日(土)

午前11時～午後3時30分

▼場所

上郷公民館103会議室

▼内容

・午前11時～ 上巻の編集、構成について

・多和田雅保(調査研究員) 午前11時30分～ 上巻の成果と課題

・千葉拓真(研究員)

・午後1時～ 下巻の成果と課題

・本島和人(調査研究員)

・午後1時30分～ 討論

・午後3時25分～ 総括

・吉田伸之(所長)

※申込不要・参加費無料

▼問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

ぎやまん工房 (とんぼ玉づくり)

弥生時代の遺跡や古墳から出土するガラス製の玉を「とんぼ玉」と呼びます。とんぼ玉を昔の作り方で作ってみましょう。

▼日時 4月13日(日)

午前9時30分～11時30分

▼場所 上郷考古博物館

▼対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

▼定員 24人

※応募者多数の場合は抽選。

▼参加費

小中学生 400円

高校生以上 500円

▼申込方法

住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、参加経験の有無を明記の上、往復はがきまたはEメールで申し込みください。

▼申込締切

4月9日(水)(必着)

▼申し込み・問い合わせ

〒395-0003

上郷別府2428-1

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

✉kouko@ida-museum.org

三市合同企画 第112回

三遠南信通信

遠州

浜松城天守閣を復元

出世運を高めにしよう!

徳川家康公が築き、その後多くの城主が老中などの要職を務めたことから「出世城」とも呼ばれる浜松城。その浜松城に、このほど天守門を復元しました。

「出世の街 浜松」のシンボル「浜松城」へ、出世運を高めに来てみてはいかがでしょうか。

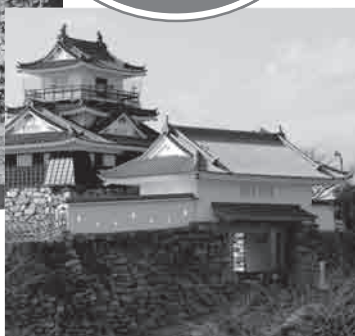
天守門は、発掘調査と現存する古絵図を基に、2年かけて原位置に復元。高さおよそ9.4メートル

「出世の街 浜松」のシンボル「浜松城」へ、出世運を高めに来てみてはいかがでしょうか。

毎週日曜日は「出世大家康くん」に会える!!
午前11時と午後1時に浜松城公園に登場します。



拙者のうなぎのちょんまげを触ると出世運が高まるのじゃ。浜松城でお待ちしているぞよ。



- 所在地 ▶ 〒430-0946 中区元城町100-2
- 開館時間 ▶ 午前8時30分～午後4時30分 (12月29日～31日を除く)
- 入場料(個人) ▶ 大人(高校生以上) 200円/中学生以下 無料
- 問い合わせ ▶ ●浜松城天守閣 ☎053(453)3872
●浜松城公園(指定管理者/浜松公園緑地協会) ☎053(411)6687
●浜松城公園駐車場 ☎053(457)0088

HP

浜松城

検索



出世大家康くん

❖ 鮎の子ども元気に育て

4月20日(日) 13:00~15:00 対象:小学生以上
講師:飯伊河川文化継承推進協議会
内容:海から来たアユの放流体験を通じて
自然や文化を考えます。

❖ 春の星

4月25日(金) 19:00~20:30 対象:小3~成人
講師:今村理則(元かわらんベスタッフ)
内容:おとめ座や水星を観察します。

❖ 山菜クッキング

4月26日(土) 9:00~12:00 対象:幼児~成人
講師:かわらんベ協力員
内容:野草を摘んで料理して味わおう!



❖ 久米川で渓流釣り

4月27日(日) 9:00~12:00 対象:小学生以上
講師:かわらんベスタッフ
内容:初心者向けの渓流釣り体験です。
アマゴを放流します!



❖ 春の鉱山巡り

4月29日(祝) 9:00~16:00 対象:高校生以上
講師:かわらんベ協力員
内容:山菜を摘んで料理して味わおう!

❖ 絵手紙講座

5月1日(木) 9:00~11:00 対象:成人
講師:鉱石・鉱物の会
内容:青崩れ峠付近でニッケル鉱を観察します。

❖ 春のムシ探検

5月3日(祝) 9:00~11:30 対象:幼児~成人
講師:四方圭一郎(美術博物館)
内容:新緑の天龍峡で昆虫観察します。
どんな虫が見れるかな?



❖ ナノハナの観察

5月10日(土) 9:00~11:30 対象:幼児~成人
講師:かわらんベスタッフ
内容:菜の花とそこに集まる虫たちを観察します。

❖ 写真講座

5月14日(水) 9:00~11:00 対象:成人
講師:宮島 功(飯田市写真家)
内容:野外で花や風景などを撮影します。

※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

かわらんベHP
に講座予定を
掲載中!

❖ ペーパーフラワーをつくろう(カーネーション)

5月10日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円 場所:なかまの館

食の工房体験学習

❖ 窯焼きピザづくり(ツナガーリック)

5月11日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円
※材料がなくなり次第終了します

ゴールデンウィーク特別企画

❖ 窯焼きピザづくり(マルゲリータ)

4月26日(土) 10:30~受付 材料費:300円
場所:食の工房 ※材料がなくなり次第終了します

❖ 木のストラップづくり

4月27日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円 場所:なかまの館

❖ おかもち劇団 大道芸&マジックショー

4月27日(日) 12:00~13:00
場所:なかまの館 出演:おかもち劇団

❖ 窯焼きピザづくり(マルゲリータ)

4月29日(祝) 10:30~受付 材料費:300円
場所:食の工房 ※材料がなくなり次第終了します

❖ 革のキーホルダーをつくろう

5月3日(祝)~6日(休) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:500円 場所:なかまの館

❖ オリジナル缶バッジをつくろう

5月3日(祝)~6日(休) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:200円 場所:なかまの館

❖ 窯焼きピザづくり(マルゲリータ)

5月4日(祝) 10:30~受付 材料費:300円
場所:食の工房 ※材料がなくなり次第終了します

❖ みんなのステージ☆森の発表会

5月5日(祝) 10:00~ 場所:風の広場

❖ 窯焼きピザづくり(マルゲリータ)

5月6日(休) 10:30~受付 材料費:300円
場所:食の工房 ※材料がなくなり次第終了します

❖ おしなご遊びを体験しよう

5月6日(休) 10:00~15:00
材料費:1セット200円 場所:なかまの館
講師:篠田啓子さん

❖ けん玉教室

5月6日(休) 13:30~15:30 場所:なかまの館

❖ 木曾馬が公園に来ます

4月26日(土)~5月6日(休)



平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖ 親子であそぼ♪

4月16日(水) 10:30~12:00 場所:なかまの館

❖ 子どもの森寺子屋キャンプ

4月19日(土)・20日(日) 10:00~17:00(受付:9:30)
定員:各日30人前後 参加費:2,000円(保険料含む)
集合場所:なかまの館
※詳しくはHPをご覧ください。

要予約

❖ ジェルクラフト体験

4月19日(土)・5月3日(祝)・4日(祝) 10:00~16:00
材料費:1,000円~ 場所:なかまの館
主催:リアリゼーション

❖ 羊の毛でアクセサリーをつくろう

4月26日(土)・29日(祝)・5月3日(祝)~6日(休)
11:00~17:00 材料費:600円~
場所:なかまの館(5月6日は風の回廊)
主催:アトリエRurre



材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265 (22) 0416
<http://www.city.iida.lg.jp/zoo/>

❖飯田Zooスプリングラリー

4月12日(土)～27日(日) (小雨決行)

❖ブリちゃんのお散歩

4月19日(土)・20日(日) 13:00～13:15 (雨天中止)

❖君も飼育員! ～飼育体験～ 予約期間

4月26日(土)～5月6日(休)

予約方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市立動物園への電話での受付

※複数組の申し込みがあった場合には、抽選とさせていただきます。

●君も飼育員! ～飼育体験～ 詳細

5月24日(土)・25日(日)

8:00～17:30 (午前中のみ可)

年齢制限:小学生～大人 (小学校低学年は保護者同伴)

保険:体験当日に保険料として30円いただきます。

1日1組
3人まで

春の動物園まつり 4月26日(土)～5月11日(日)

❖こいのぼりを完成させよう

4月26日(土)～5月11日(日)



❖動物の色塗り遊び

4月27日(日)～29日(祝) 12:30～14:30

(雨天中止) ※材料がなくなり次第終了

1個
200円

❖ウンチにタッチ

5月3日(祝)～6日(休) 11:00～12:00 (雨天中止)

❖開園記念日イベント

5月5日(祝) 9:00～16:30 (雨天中止)

❖愛鳥週間

5月10日(土)～18日(日)



❖ブリちゃんのお散歩

5月10日(土)・11日(日) 13:00～13:15 (雨天中止)

毎週土日・祝日のイベント

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

❖ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45～ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

❖フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう

12:15～ (雨天中止)

❖モルモット、ヤギ、ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00～12:00 (雨天中止)

❖ウサギのふれあい

11:00～11:30 (雨天中止)

❖ポニーのふれあい

13:30～14:30 (雨天中止)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265 (27) 6115
<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖かわらんべウォーキング

4月17日(木) 14:30～16:30 対象:成人

講師:酒井浩文(ソウル五輪競歩代表)

内容:天竜川周辺の自然を楽しみながら歩きます。

❖春のバードウォッチング

4月19日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人

講師:信州野鳥の会

内容:春の鳥ヒバリやホオジロなどを観察します。

人形劇の掲示板

●竹田人形館 H26年度前期展示

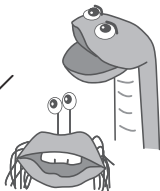
期間:4月～7月26日(土)まで

入館料:大人400円/小中高生 200円/

小学生未満は無料

★フジテレビの「ピンポンパン」で

使用した人形などを展示しています。



●黒田人形 下黒田諏訪神社春季例祭奉納公演

宵祭:4月12日(土) 18:30開演

本祭:4月13日(日) 13:00開演

会場:下黒田諏訪神社



●竹田人形座 竹の子会公演

日時:4月13日(日) 11:00/14:00

入場料:大人400円/小中高生 200円/

小学生未満は無料

会場:竹田扇之助記念国際系操り人形館

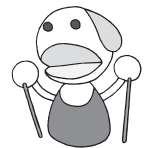
●人形劇を上演したい人のための人形劇公演

人形劇団むすび座「ちっともコリン君!」

日時:5月10日(土) 11:00開演

会場:松尾公民館

入場料:大人800円・子ども500円



●初級人形劇講座

人形劇を創ってフェスタに参加しませんか?

期間:5月14日(水)～7月30日(水) 全12回

※毎週水曜日の昼間に開催します。

参加費:2,400円(前期6回 1,200円/後期6回 1,200円)

※材料費含む。

講師:吉澤亜由美(元人形劇団ひとみ座)

説明会:4月23日(水) 13:00～

●いいだ人形劇フェスタ2014

日時:8月5日(火)～10日(日)

★現在、実行委員と上演参加劇団を募集中です。

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050 (3583) 3594

または 飯田文化会館 ☎0265 (23) 3552



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話&FAX 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

4月3日(木)より申し込み受付開始します

開催日時	テーマ	参加費
4月10日(木) 9:30~13:00	桜めぐりサイクリング ~始めよう自転車生活~ 講師:新海健太郎さん(株週休いつか)ほか 協力:観光課・環境モデル都市推進課 持ち物:タオル・飲み物	100円 + 昼食代
4月23日(水) 10:00~12:00	クレイアート造花づくり 「穀物粉原料粘土で本物そっくりなチューリップ」 講師:石村光江さん	800円
4月25日(金) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	端午の節句に飾る 「折り紙で台付きかぶとと干支の午」 講師:伊藤節子さん 持ち物:はさみ・ボンド	500円
5月8日(木) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00	母の日の贈り物にも 「端切れ布で作るおしゃれな鍋敷き」 講師:北沢晶子さん 持ち物:裁縫道具(まち針多めに)・ものさし	600円

定員 各10人程度 ※持ち物など詳細はお問い合わせください。

開催日(月曜休館)	テーマ
4月5日(土)~4月18日(金)	「春風を感じて」飯田高校書道班 小作品展
4月22日(火)~4月30日(水)	折り紙で綴る日本の文化 伊藤節子

ただいまエコカフェ講師・ギャラリー展示の募集をしています。お気軽にお問い合わせください。

ちよつと
エコな生活を

エコライフを楽しもう

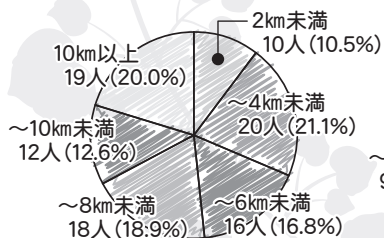
健康づくりは毎日の運動から
ウォーキング・サイクリングの勧め

ご存知でしょうか、飯田市民の死因の6割以上は、生活習慣病です。その予防には毎日の運動が有効です。普段の交通手段が自転車や公共交通、徒歩の方は、自動車の人に比べ日頃の運動量が多く、肥満になりにくいそうです。環境モデル都市推進課では、「健康づくり・坂道ジテツウプロジェクト」と題し、スポーツバイクや電動アシスト自転車の3カ月レンタル制度を設け皆さんの健康づくりを支援しています。

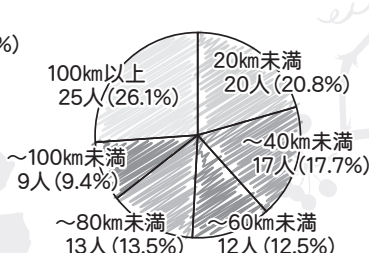
桜も咲きだし、暖かくなってきました。運動するのに良い季節です。自転車や公共交通、徒歩を利用して、環境にも健康にも良い生活を送りましょう。

昨年年度の平均走行距離をご覧ください。イメージされているより多くの距離をみなさん走られているのではないのでしょうか。利用者を見るからに普段からスポーツをしている様の方ではなく、ごく普通の方が多いです。

【利用した日の平均走行距離】



【30日当たりの平均走行距離】



平成26年度 市税等納期の一覧

税金・料金は納期限までに納めましょう

■問い合わせ

税・保険料関係 納 税 課 内線5151～5159
上下水道関係 水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

納期 月	税金・料金 市 県 民 税 (普通徴収)	固 定 資 産 税	都 市 計 画 税	軽 自 動 車 税	国民 健康 保険 税 (普通徴収)	介 護 保 険 料 (普通徴収)	医 療 保 険 料 後 期 高 齢 者 (普通徴収)	上下水道料金		納 期 限 (口座振替日※)
								A地区	B地区	
4月					4月納期限分			検針	3月分	4月30日(水)
5月		1期	1期		5月納期限分			4月分	検針	6月2日(月)
6月	1期				6月納期限分			検針	5月分	6月30日(月)
7月		2期			7月納期限分			6月分	検針	7月31日(木)
8月	2期				8月納期限分			検針	7月分	9月1日(月)
9月					9月納期限分			8月分	検針	9月30日(火)
10月	3期				10月納期限分			検針	9月分	10月31日(金)
11月					11月納期限分			10月分	検針	12月1日(月)
12月		3期			12月納期限分			検針	11月分	12月26日(金)
1月	4期				1月納期限分			12月分	検針	2月2日(月)
2月		4期			2月納期限分			検針	1月分	3月2日(月)
3月					3月納期限分			2月分	検針	3月31日(火)

※上下水道料金は、検針時の「使用水量等のお知らせ」に口座振替日が記載されています。

【上下水道の検針地区】

A地区…橋北・橋南・羽場・丸山・東野・下久堅(知久平を除く)・上久堅・千代・龍江・伊豆木・山本(久米を除く)・沢城・上村・南信濃
B地区…松尾・知久平・竜丘・川路・立石・下瀬・久米・伊賀良(沢城を除く)・鼎・上郷

便利な 口座振替で 納めませんか

こんなに便利

- 指定した預貯金口座から、振替日に自動引き落としされます。
- 納期のたびに金融機関などへ行く必要がありません。
- 一度手続きをすれば、毎年継続されます。
- 納付確認は、通帳記帳によりできます。

申し込み手続き

- 預貯金口座のある金融機関で行ってください。
- 必要なもの 預貯金通帳、届出印、市税等の納付書

取扱金融機関

- 八十二銀行
- 長野銀行
- 飯田信用金庫
- 長野県信用組合
- 長野県労働金庫
- みなみ信州農業協同組合
- 下伊那園芸農業協同組合
- ゆうちょ銀行・郵便局 以上の本支店

口座振替の注意

- 口座の預金が不足している場合は振替ができません。
- 振替口座を変更される場合は、変更後の口座のある金融機関で手続きを行ってください。
- 口座振替の開始は手続きした翌月分からになります。
(水道料関係は当月分から開始できる場合もあります)

平成26年度 飯田市スポーツカレンダー

No.1

	名称	開催日	会場	対象者	
●バレーボール	飯伊総合6人制バレーボール春季大会	4月13日(日)	県体育館	会員・中～一般	
	高校女子バレーボール春季飯田大会	4月19日(土)・20日(日)	県・上郷体育館	高女子	
	春季飯伊中学校バレーボール大会	5月10日(土)・11日(日)	緑ヶ丘中学校 他	中	
	全日本6人制バレーボールクラブカップ男女選手権県予選会	5月25日(日)	県体育館 他	会員・一般	
	飯伊ソフトバレーボール春季会長杯	6月8日(日)	上郷体育館		
	ウラノ・カップバレーボール高校男子大会	8月17日(日)・18日(月)・19日(火)	県・上郷体育館 他	高	
	全日本高等学校選手権南信予選会	9月21日(日)	県体育館 他		
	コココーラ杯長野県小学生上下伊那ブロック大会	10月5日(日)	県・上郷体育館	小	
	高校女子秋季飯田大会	10月25日(土)・26日(日)	県・上郷体育館 他	高女子	
	飯伊総合6人制バレーボール秋季大会	11月2日(日)	県体育館	中～一般	
	高校女子冬季飯田大会	1月4日(日)・5日(月)・6日(火)		高女子	
	飯田冬季錬成会小学生バレーボール交流大会	1月17日(土)・18日(日)	県・上郷体育館 他		
	飯伊小学生バレーボールお正月大会	1月25日(日)		小	
	●ソフトテニス	郡市ABC級別ソフトテニス大会(A・Bクラス)	4月12日(土)・9月14日(日)		会員・高・一般
郡市ABC級別ソフトテニス大会(Cクラス)		4月20日(日)・11月16日(日)		中	
県飯田ソフトテニス大会		4月29日(祝)	押洞テニスコート	会員・高・一般	
飯伊地区クラブ対抗戦兼飯伊地区中学団体戦		5月17日(土)・7月27日(日)・11月23日(日)		会員・中～一般	
高校1年生南信予選ソフトテニス大会		11月8日(土)		高	
飯伊シングルス・ミックス大会		3月22日(日)	天龍峡テニスコート	会員・高・一般	
飯伊中学生全体指導会		8月3日(日)・10日(日)		中・先生	
小学生指導会・初心者教室		6月8日(日)	押洞テニスコート	小・中・一般	
講習会		飯伊中学生代表選手技術強化指導会	12月14日(日)・1月12日(祝) 2月22日(日)・3月22日(日)	天龍峡テニスコート	中
		高校中学生技術指導会	11月30日(日)	岡谷市テニスコート	中・高
		技術等級検定会・技術指導講習会	8月17日(日)	天龍峡テニスコート	会員・中～一般
教室		初心者教室	4月13日(日)・26日(土)	矢高テニスコート	小・中・一般
			5月5日(祝)・25日(日)		
			6月22日(日)・7月5日(土)		
	8月9日(土)・24日(日)				
	9月13日(土)・21日(日)				
	10月11日(土)・19日(日)				
	11月2日(日)・15日(土)				
	6月8日(日)・7月21日(祝)		押洞テニスコート		
●卓球	伊那谷ダブルス選手権大会	8月10日(日)	高森町民体育館		
	秋季飯伊卓球選手権大会兼全日本予選会	9月7日(日)	県体育館	小～一般	
	グリーンバット争奪卓球選手権大会	11月2日(日)	上郷体育館		
	長野県小学生卓球大会	11月9日(日)	高森町民体育館	小学生以下	
	ニッタク杯争奪飯伊卓球大会	12月7日(日)	上郷体育館	小～一般	
	大会	飯田市長杯卓球大会	2月14日(土)		中・高・ラージ
		会長杯争奪卓球大会	2月15日(日)	県体育館	小・一般
		3月15日(日)			
	講習会	卓球・ラージボール技術講習会	5月24日(土)	高森町民体育館	小～一般
	教室	ラージボール卓球教室	毎週土曜日	県体育館卓球室	会員・一般
●バスケットボール	長野県バスケットボール国体選手最終選考会	4月20日(日)	県体育館		
	飯田下伊那地区中学校バスケットボール選手権大会	4月26日(土)・27日(日)		会員	
	飯伊高校バスケットボール選手権大会	5月3日(土)	県・上郷体育館		
	春季一般バスケットボール夜間リーグ	6月9日(月)～7月下旬	県中体育館・県体育館	会員・一般	
	飯伊高校バスケットボール強化リーグ大会(女子)	7月31日(木)・8月1日(金)			
	大会	飯伊高校バスケットボール強化リーグ大会(男子)	8月5日(火)・6日(水)	県体育館	
		県ミニバスケットボール優勝大会(飯田大会)	9月6日(土)・7日(日)	上郷体育館 他	会員
		飯田下伊那地区中学校新人バスケットボール選手権大会	9月14日(日)・15日(祝)	県・上郷体育館	
	飯伊ミニバスケットボール上郷優勝大会	9月28日(日)	上郷体育館 他		
	秋季一般バスケットボール夜間リーグ	10月6日(月)～12月中旬	県中体育館・県体育館		
	飯伊総合バスケットボール選手権大会	1月31日(土)・2月1日(日)・7日(土)	県体育館・市内高校体育館	会員・一般	
	飯伊ミニバスケットボール選手権大会	2月22日(日)	県・上郷体育館	会員	
	教室	高陵ジュニアミニバスケットボールクラブ	毎週水・土・日曜日	座光寺小・上郷小・高陵中体育館	
		下久堅ミニバスケットボール教室	男子：毎週火・日曜日	下久堅小体育館 他	小
女子：毎週水・土・日曜日					
山本ミニバスケットボール教室		毎週土・日曜日	山本小体育館		
伊賀良ミニバスケットボール教室	毎週日・月曜日	伊賀良小体育館			
●空手	大会	飯田市長杯空手道選手権大会	7月20日(日)	県体育館	会員・小～一般
	講習会	昇級審査会	4月・8月・12月		
		技術講習会	4月・8月・12月	拳武館	小～一般
	教室	松尾少年空手クラブ	毎週金・日曜日	松ぼっくり講堂	小・中
		下久堅分会	毎週火・水曜日	拳武館	小～一般
		県分会	毎週火曜日	県中武道場	
		伊賀良分会	毎週火・水曜日	伊賀良公民館講堂	小・中
		高森分会	毎週水・金曜日	高森中武道場	
		山本分会	毎週水・金曜日	山本公民館	小～一般
		松尾分会	毎週木曜日	拳武館	一般

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成26年度 飯田市スポーツカレンダー

No.2

●サッカー

	名称	開催日	会場	対象者		
大会	飯伊少年サッカー大会	4月19日(土)・20日(日)・27日(日)・29日(祝)	県営多目的グラウンド 川路多目的広場	小		
		5月17日(土)・18日(日)・6月21日(土)・22日(日)				
		7月5日(土)・6日(日)・20日(日)・21日(祝)				
		8月2日(土)・3日(日)・9月6日(土)・7日(日)				
		15日(祝)・23日(祝)・27日(土)・28日(日)				
		10月12日(日)・13日(祝)・25日(土)・26日(日)				
		11月2日(日)				
	飯田市長杯少年サッカー大会	5月4日(日)・5日(祝)				
	トレセン南信ブロック交流会	4月26日(土)・7月12日(土)	座光寺河川敷運動場			
		10月11日(土)・1月24日(土)				
	全日本少年サッカー長野県大会	6月1日(日)	県営多目的グラウンド			
	南信35サッカーリーグ	6月1日(日)・10月12日(日)	松尾総合運動場	会員・一般		
	南信サッカーリーグ	6月8日(日)・22日(日)				
	長野県フットボールリーグ	7月13日(日)・20日(日)				
	北信越少年サッカー新人戦長野県大会予選会	7月13日(日)・19日(土)	県営多目的グラウンド	小		
	飯伊少年サッカー大会フェスティバル	8月23日(土)・24日(日)	松尾総合運動場・県営多目的グラウンド	中		
	北信越少年サッカー新人戦長野県大会	10月4日(土)・5日(日)				
	高円宮杯U-15サッカーリーグ	10月4日(土)	松尾総合運動場			
	飯伊少年サッカー選手権大会	11月8日(土)・9日(日)	県営多目的グラウンド	小		
	長野県キッズエリートU-10大会	11月8日(土)・9日(日)	座光寺河川敷運動場			
下伊那少年サッカーフェスティバル大会	11月22日(土)・23日(日)	県営多目的グラウンド・川路多目的広場				
シニアサッカー大会	11月29日(土)・30日(日)	松尾総合運動場	会員・一般			
社会人飯伊サッカー選手権大会 準決勝・3位決定戦・決勝	12月7日(日)・14日(日)					
冬季下伊那高校サッカーチャレンジ大会	12月20日(土)・21日(日)・23日(祝)		高			
長野県少年サッカー春季交流会	3月7日(土)・8日(日)	県営多目的グラウンド・座光寺河川敷運動場・川路多目的広場	小			
春季下伊那高校サッカーチャレンジ大会	3月22日(日)・23日(月)		高			
講習会	サッカー指導者講習会	2月28日(土)・3月1日(日)	松尾総合運動場	会員・小・一般		
教室	少年サッカー教室	7月26日(土)		小		
大会	南信州新聞社杯飯田ラグビーフェスティバル	6月28日(土)・29日(日)	松尾総合運動場	会員・小～一般		
	上郷杯ラグビーフットボール大会	11月9日(日)				
	長野県ラグビースクール交流会	11月22日(土)				
	飯伊スクール交流大会	3月21日(祝)				
大会	市民弓道大会	4月29日(祝)	県営飯田弓道場	会員・高・一般		
	南信高等学校弓道大会	5月17日(土)・18日(日)				
	国体選手最終決定戦	6月14日(土)・15日(日)	市営弓道場	会員・高・一般		
	高齢者弓道大会	6月14日(土)・10月18日(土)				
	県遠的選手権大会	7月13日(日)	市営弓道場	会員・一般		
	南信地区高校新人弓道大会	9月26日(金)・27日(土)				
	県下南信弓道大会	10月26日(日)				
	飯伊地区高等学校弓道大会	11月3日(祝)・3月15日(日)				
	講習会	式段以下講習会	4月6日(日)・11月2日(日)	県営飯田弓道場	会員・高・一般	
		式段以下審査会	4月13日(日)・11月9日(日)			
日弓連指導者育成講習会		5月24日(土)・25日(日)				
県弓連教士研修会		7月5日(土)・6日(土)				
中級者(参・四段)講習会		9月28日(日)				
北信越三県連合審査会		10月5日(日)				
射法射技研修会		2月1日(日)				
教室	飯田弓道教室	5月13日～7月18日毎週火・金曜日	市営弓道場	会員		
	飯田弓道教室	8月1日～11月7日毎週金曜日		会員・中・高・一般・初心者		
大会	少年少女柔道チャンピオン大会南信大会	5月11日(日)	飯田市武道館	小		
	南信柔道飯田大会	2月8日(日)				
講習会	地区別講習会・昇級審査会	4月6日(日)・7月13日(日)・10月19日(日)	飯田市武道館			
	南信柔道講習会・昇段審査会	11月16日(日)・1月18日(日)				
教室	上郷柔道教室	毎週火・金曜日	上郷柔剣道場	小～一般		
	座光寺柔道教室	毎週火・金曜日	座光寺麻績会館			
	飯田柔道教室	毎週火・木曜日	飯田市武道館			
	鼎柔道教室	毎週火・木・土曜日	鼎体育館			
	松尾柔道教室	毎週火・金曜日	松尾公民館			
	下久堅柔道教室	毎週土曜日	下久堅小学校			
	川路柔道教室	毎週月曜日	川路青少年柔道場			
	伊賀良柔道教室	毎週水・土曜日	旭ヶ丘中学校			
	山本柔道教室	毎週金曜日	杵原多目的ホール			
	竜丘柔道教室	毎週土曜日	竜丘柔剣道場			
	南信濃柔道教室	毎週水・金曜日	南信濃B&G海洋センター			
	教室	合気道体験教室	8月3日(日)・2月1日(日)		飯田市武道館	一般
	大会	全日本クラブ男子選手権大会	4月26日(土)・27日(日)		県営多目的グラウンド	会員・一般
全日本レディース長野県大会		6月7日(土)・8日(日)	県営多目的グラウンド・桐林運動場			
飯田市L&S交流ソフトボール大会		6月15日(日)	県営多目的グラウンド・矢高運動場			
飯田市60歳以上ソフトボール大会		10月5日(日)	県営多目的グラウンド			
講習会	公認審判員伝達講習会	3月21日(祝)	サンヒルズ・ドームサンヒルズ			

●ラグビー

●弓道

●柔道

●合気道
●ソフトボール

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成26年度 飯田市スポーツカレンダー

No.3

●剣道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊地区春季剣道大会	6月15日(日)	飯田市武道館	会員
	飯伊地区秋季剣道大会	9月28日(日)		
講習会	指導者講習会	5月18日(日)		
	小学生強化講習会	8月24日(日)		
	昇級審査(4級以下)	9月6日(土)、2月28日(土)		
	昇級審査(1~3級)	8月31日(日)、1月11日(日)		
	昇級審査講習会	8月28日(木)~8月30日(土)		
		1月8日(木)~1月10日(土)		
	指導者講習会	9月21日(日)		
	居合道講習会	10月25日(土)・26日(日)		
剣道講習会	11月9日(日)			
教室	丸山剣道教室	毎週土曜日	丸山公民館・子どもの森	小・中
	羽場文化スポーツクラブ剣道教室	毎週月・土曜日	羽場公民館・飯田西中武道館	小~一般
	座光寺剣道クラブ	毎週土曜日	麻績の館	園児・小・中・一般
	上郷剣道クラブ		上郷体育館	小・中
	鼎剣道部	毎週土・日曜日	鼎中武道場	小・中・一般
	伊賀良少年剣道クラブ	毎週水・土曜日	フォーラム伊賀良・旭ヶ丘中武道場	小・中・一般
	山本剣道クラブ	毎週火・土曜日	杵原多目的ホール	小~一般
	松尾剣道部		松尾小体育館	小・中
	川路少年剣道クラブ	毎週土曜日	川路小体育館	小・中
	三種剣道クラブ		三種小体育館	小~一般
	和田剣道クラブ	毎週火曜日	B&G海洋センター	小~一般
	慈恩館道場少年剣道部	毎週火・土曜日	飯田市武道館	小・中
	慈恩館居合道部	毎週水・金曜日		高・一般
慈恩館杖道部	毎週水・日曜日			

●水泳

大会	春季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	5月18日(日)	フィットネスクラブFLAT	小~高
	飯伊地区水泳公認記録会	6月8日(日)、12月14日(日)	アクアパークIDA	中
	南信地区中学校水泳競技大会	7月6日(日)		小
	飯伊学童泳力テスト	8月24日(日)	ISC飯田南スイミングクラブ	一般
	飯伊地区マスタースフェスティバル	9月23日(祝)	フィットネスクラブFLAT	小~高
	秋季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	11月9日(日)		
	JOCチャレンジ記録会	2月22日(日)		
	飯伊地区学年別記録会	3月1日(日)		

●バドミントン

大会	飯伊バドミントン選手権大会	5月18日(日)	勤労者体育センター	会員・小~一般
	中日杯争奪バドミントン大会	7月6日(日)		
	体育協会長杯争奪バドミントン大会	9月7日(日)		
	飯田市長杯争奪バドミントン大会	11月16日(日)		

●陸上競技

大会	飯伊春季陸上競技記録会	4月12日(土)	松尾総合運動場	会員・小~一般
	飯伊小中学生陸上競技会	5月24日(土)		小・中
	飯伊陸上競技選手権大会	8月16日(土)・17日(日)		会員・小~一般
	飯伊秋季陸上競技記録会	10月18日(土)		
	飯伊クロスカントリー大会	1月18日(日)	天竜川総合学習館	
	講習会	審判講習会	8月16日(土)	飯田市勤労者青少年ホーム
陸上競技技術講習会		5月18日(日)、9月20日(土)、3月28日(土)	松尾総合運動場	会員・小~一般

●テニス

大会	長野県飯田テニス大会	4月6日(日)	天龍峡テニスコート	会員・一般
	春季飯田テニス大会	4月27日(日)		
	春季飯田市民テニス大会	5月18日(日)		
	鼎オープンダブルス大会	8月31日(日)		
	秋季飯田市民テニス大会	9月14日(日)		
	飯田テニス選手権大会	9月21日(日)		
	ビーバーカップミックスダブルス大会	10月12日(日)		
	南信テニス選手権大会	10月26日(日)		
	クラブ対抗戦	11月9日(日)		
	冬季飯田テニス大会	1月25日(日)		
	飯田オープンテニス大会	3月29日(日)		
教室	テニス教室	6月8日(日)・22日(日)・29日(日)	松尾総合運動場	会員・小~一般
		7月6日(日)		

●ゲートボール

大会	飯田支部春季親睦大会	4月9日(水)	城下グラウンド	会員・一般	
	中日旗争奪春季大会	4月23日(水)			
	県選手権大会 支部予選会	5月14日(水)			会員
	南信州杯争奪大会	6月4日(水)			会員・一般
	信濃毎日旗争奪春季大会 県民フェスティバル飯田支部予選会	6月25日(水)			
	トリプル親善大会 支部予選会	7月2日(水)			会員
	スーパーシニア支部予選会	7月16日(水)			
	県選抜大会 支部予選会	8月6日(水)			
	北信越大会 飯田支部予選会	8月27日(水)			会員・一般
	アイホールいとう杯大会	9月6日(土)			
	中日旗争奪秋季大会	9月24日(水)			
	信濃毎日旗争奪秋季大会	10月8日(水)			
	飯田支部秋季親睦大会	10月22日(水)			

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成26年度 飯田市スポーツカレンダー

No.4

	名称	開催日	会場	対象者		
●アーチェリー	大会	飯田アーチェリー大会兼交流戦(愛知学院大学)	6月下旬~7月上旬	鼎弓道場(アーチェリー場) 他	会員・一般	
	講習会	初心者講習会	5月~7月、9月 毎月第2日曜日	鼎弓道場(アーチェリー場)	会員・中~一般	
●ママさんバレーボール	教室	アーチェリー教室	4月~11月 毎月第2日曜日	鼎弓道場(アーチェリー場)	会員・中~一般	
	大会	全国ママさんバレーボール大会飯伊予選会	5月11日(日)	鼎体育館	会員	
		若葉杯大会	6月1日(日)	鼎・上郷・切石体育館		
		リーグ戦	6月29日(日)、10月19日(日) 11月23日(日)	鼎・上郷体育館 他		
		全国ママさんバレーボール冬季大会飯伊予選会	7月20日(日)	上郷体育館		
	講習会	中日新聞杯大会	3月8日(日)	鼎・上郷体育館	会員	
●マレットゴルフ	講習会	審判研修会(伝達)	4月28日(月)	鼎体育館	会員	
	大会	25年度チャンピオン大会	4月20日(日)	今田平マレットゴルフ場	会員	
		5月マレットゴルフ大会	5月11日(日)	松尾マレットゴルフ場	会員・一般	
		飯田市長杯争奪マレットゴルフ大会	6月1日(日)	三日市場マレットゴルフ場	会員	
		7月マレットゴルフ大会兼中央道沿線都市親善大会予選	7月13日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員	
		8月マレットゴルフ大会	8月10日(日)	親水公園マレットゴルフ場	会員	
		9月マレットゴルフ大会	9月14日(日)	松尾マレットゴルフ場	会員・一般	
		飯伊マレットゴルフ選手権大会	9月28日(日)	今田平マレットゴルフ場	会員	
		11月マレットゴルフ大会	11月9日(日)	三日市場マレットゴルフ場	会員	
		12月マレットゴルフ大会	12月7日(日)	親水公園マレットゴルフ場	会員・一般	
		新春マレットゴルフ大会	2月22日(日)	今田平マレットゴルフ場	会員	
	講習会	3月マレットゴルフ大会	3月8日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員	
	講習会	ルール、マナーの基礎知識と実技実習	4月27日(日)	松尾マレットゴルフ場	会員・一般	
		ルールマナーの研修講習、実技	10月26日(日)	松尾マレットゴルフ場	会員・一般	
●ゴルフ	大会	南信州ゴルフ競技会	4月6日(日)	飯田カントリー倶楽部	一般	
	大会	飯田市地区対抗ゴルフ大会	7月21日(祝)	飯田カントリー倶楽部	一般	
		長野県レディース地区対抗ゴルフ大会・飯田下伊那地区レディースゴルフ大会 長野県シニア市町村対抗ゴルフ大会・飯田市シニア・グラウンドシニアゴルフ大会	3月27日(金)	高森カントリークラブ	一般女子 一般シニア(1954/12/31以前生まれ)	
講習会	ゴルフ研修会	5月24日(土)、7月9日(日)、8月7日(日)	飯田カントリー倶楽部・高森カントリークラブ・あざかカントリークラブ	会員・一般		
●野球	大会	高松宮賜杯全日本軟式野球大会(1部・2部)	4月6日(日)	押洞運動場	会員	
		飯田大会	4月13日(日)	今宮球場	一般	
	大会	飯田早起き野球リーグ戦開幕	4月6日(日)~	今宮球場 他	一般	
		天皇賜杯全日本軟式野球大会 飯田大会	4月19日(土) 4月20日(日)	押洞運動場 今宮球場	会員	
		天皇賜杯全日本軟式野球大会 南信大会	5月5日(祝) 5月6日(祝)	県営飯田野球場 今宮球場		
		中部日本都市対抗軟式野球大会 飯田大会	6月29日(日) 7月6日(日)	押洞運動場 今宮球場		
		長野県早起き野球選抜大会	6月22日(日)	県営多目的グラウンド	小	
		飯伊少年野球大会	7月6日(日) 7月13日(日)	県営飯田野球場・県営多目的グラウンド		
		中部日本都市対抗軟式野球大会 南信大会	7月19日(土) 7月20日(日)	県営飯田野球場	会員	
		東日本軟式野球大会(1部・2部) 飯田大会	7月27日(日) 8月3日(日)	押洞運動場 今宮球場		
		東海五県軟式野球大会 飯田大会	8月17日(日) 8月31日(日)	押洞運動場 今宮球場		
		国民体育大会平成27年度代表 飯田大会	9月21日(日) 10月12日(日)	押洞運動場		
		大会	東日本軟式野球大会(1部) 県大会	9月27日(土) 9月28日(日)	県営飯田野球場	一般
			軟式野球企業選手権大会 飯田大会	10月19日(日) 10月26日(日)	喬木村運動公園 今宮球場	
		講習会	飯伊早起き野球選手権大会	11月9日(日)	県営飯田野球場	会員
			iidaアップルリーグ	毎週木曜日	アストロボウル	会員・一般
			バッピーマンディールーグ	毎週月曜日		
			iidaアップルリーグ 女子プロチャレンジマッチ	4月3日(日)	アストロボウル	小~一般
			ブランドウィック甲信越トーナメント	4月27日(日)		
			Brunswick南アルプスフルーツカップ	6月22日(日)	スポーツコスモボウル	会員・一般
全日本トリオボウリングフェスティバル長野県予選会	7月27日(日)		アストロボウル			
甲信越BW杯センター対抗トーナメント	9月28日(日)		スポーツピカデリーボウル	小~一般		
甲斐路ワイン杯ダブルストーナメント	11月16日(日)		DSL双葉店			
ボウリング記録認定・技術進級テスト 長野山梨合同大会	5月11日(日)、9月21日(日)		アピナボウル安曇野店・大丸パークレーンズ	会員・小~一般		
フレンドネット信州ボウリング大会	10月14日(火)		軽井沢プリンスボウル			
宮様チャリティボウリング大会長野県予選	10月12日(日)		アストロボウル	会員・小~一般		
講習会	初歩からのボウリング教室(講習)	毎月開催(日中教室)10時 毎月開催(夜教室)20時				
	ボウリング記録認定・技術進級テスト	毎月第2日曜日				
教室	初歩からのボウリング教室(実技)	毎月開催(第3金曜日)夜8時より				
	健康ボウリング教室(実技)	4月以降(毎週水曜日)日中				
夏休みJrボウリング教室	7月教室・8月教室		小~高			

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成26年度 飯田市スポーツカレンダー No.5

	名称	開催日	会場	対象者
●自転車競技	大会 天龍峡エンデュロ大会	4月26日(土)	飯田市龍江今田平農村広場	会員・一般

●中央道沿線都市 親善スポーツ大会	小学生バレーボール	7月27日(日)	県・上郷体育館 他	小
	ママさんバレーボール	8月3日(日)		登録チーム
	弓道	8月3日(日)	県営飯田弓道場	会員・高・一般
	剣道	8月3日(日)	飯田市武道館	会員・一般
	バスケットボール	8月10日(日)	県体育館	小・中
	柔道	9月14日(日)	飯田市武道館	一般
	早起き野球	9月7日(日)	今宮球場・県営多目的グラウンド 他	一般
	サッカー(フットサル)	10月5日(日)	勤労者体育センター	会員・小～一般
	アーチェリー	10月19日(日)	矢高運動場	会員・中～一般
	小学生ラグビー	10月26日(日)	飯田市総合運動場	小
●飯田市体育協会 主要行事	マレットゴルフ	10月19日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員・地区代表者
	普及・啓発活動事業	7月13日(日)	県体育館	会員・指導者・一般
	競技力向上教室「みんなでスポーツを!」	8月23日(土)	松尾総合運動場・勤労者体育センター	会員・小～一般
●生涯学習・スポーツ課 主要行事	体力・運動能力向上教室 めざせスポーツ万能!	11月9日(日)	勤労者体育センター	園児～一般
	第28回飯田やまびこマーチ	4月26日(土)・27日(日)	飯田市中央公園(主会場)	小～一般(申し込み要) (幼児の親子参加可)
	第24回長野県市町村対抗駅伝競走大会	4月29日(祝)	松本平広域公園陸上競技場 (主会場)	代表選手
	第10回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会			
	市営市民プール開場	7月5日(土)～9月7日(日)	市営市民プール	幼児(保護者同伴) ～一般
	運動公園アクアパークプール開場	7月5日(土)～9月7日(日)	市運動公園プール	
	南信濃B&G海洋センタープール開場	7月5日(土)～9月7日(日)	南信濃B&G海洋センタープール	
	第30回信州飯田60歳以上ソフトボール大会	9月27日(土)・28日(日)	県営飯田多目的グラウンド 他	60歳以上愛好者
	第60回風越登山マラソン大会	10月13日(祝)	今宮球場(主会場)	小～一般(申し込み要)
	ニュースポーツフェスティバル 交流大会	11月2日(日)	勤労者体育センター	小～一般
	第62回長野県縦断駅伝競走大会	11月15日(土)・16日(日)	長野市～飯田市	代表選手
	ニュースポーツフェスティバル 記録会・体験会	12月7日(日)	勤労者体育センター	小～一般

飯田市スポーツ少年団		活動日	場所	対象者
バレーボール	高陵ジュニアバレーボール	毎週水曜日	上郷体育館	小1～小6(男女)・中(女子)
	伊賀良クラブ	毎週木・土曜日	上郷小体育館 伊賀良小体育館	小1～小6(男女) 小
バスケットボール	飯田ミニバスケットボール	毎週水・木・土曜日	県体育館	小(2年生以上男・女)
	上郷バスケットボール	毎週水・金・日曜日	上郷小体育館 他	小～中
サッカー	飯田FC	毎週水曜日(夜間)・日曜日	川路多目的広場・矢高運動場	小
	上郷FC	毎週水・日曜日	上郷小グラウンド	小・中
柔道	上郷柔道	毎週火・金曜日	上郷柔剣道場	幼児～中
	飯田武道館	毎週火・木曜日	飯田市武道館	
空手	空手道糸東会	毎週火・木・日曜日	上郷柔剣道場	幼児～高
	空手第4回県空手クラブ	毎週火曜日	県中武道場	
	飯田市空手道連盟第2団義心館羽場	毎週火・日曜日	羽場公民館	
	NPO法人日本武道総合格闘技連盟 武道空手飯田少年クラブ	各地区によって異なる	上郷黒田・松尾・県体育館3階・白山町 竜丘児童センター・千代公民館・ 川路公民館・麻績会館	幼児～中
	飯田市松涛館空手クラブ	毎週月・水・金曜日	座光寺公民館・松ぼっくり講堂・ 上郷体育館柔道場	小・中・高
飯田市上郷卓球	毎週月・火・水・木・金・土曜日	上郷体育館2階卓球室	小～高	
上郷ラグビー	毎週土曜日	上郷小グラウンド	小	
飯田市剣道第一	毎週火・土曜日	飯田市武道館	小・中	
飯田市カラーガード隊	毎週日曜日	飯田市武道館	幼児～高(女子)	
飯田市上郷バドミントン	毎週月・金曜日	上郷体育館	小(2年生以上)・中	
ポミエ新体操クラブ		毎週土曜日	丸山小体育館	幼児・小(基礎)
		毎週火・土曜日 毎週火・木・土曜日	上郷体育館・丸山小体育館	小(育成) 小～高(選手)
いいだ乗馬		毎週月・水・木・金・土・日曜日	榊日本トレッキング	小
		毎週土・日曜日・祝日		中・高
飯田リトルリーグ野球(硬式)	毎週土・日曜日および祝日	城下グラウンド(4月～11月) 天竜グラウンド(12月～3月)	小・中1	
飯田シニア中学硬式野球	毎週土・日曜日および祝日	桐林運動場 他	小6～中3	

研修会・大会など	開催日	場所	対象者
スポーツ少年団結団式	4月26日(土)	飯田市公民館	団員
南信地区競技別交流大会(バレーボール)	8月31日(日)	県・上郷体育館	
リーダー研修会	10月18日(土)・19日(日)	阿南少年自然の家	
スポーツ少年団大会	3月1日(日)	松尾総合運動場・勤労者体育センター	

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

「広報いいだ」に広告を掲載しませんか

「広報いいだ」に有料広告を掲載しています。
随時広告を募集していますので、ぜひ掲載をご検討ください。

☺ 掲載申請できる方

住所が飯田市内にあり、1年以上継続して事業を営んでいる個人または法人で、市税の滞納がない方

📄 掲載の位置

毎月1日号の「市役所発くらしの情報」ページの最下欄
(15日号には掲載枠がありません)

⊗ 掲載できない広告

- 政治・選挙・宗教・風俗・貸金業に関連する広告
- 事実に反する表記を含む広告、内容が誇大である広告など

¥ 広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm × 横180mm …… 25,000円

★縦50mm × 横89mm …… 14,000円

広報いいだの発行部数は36,000部で市内各世帯に配布するほか、市内のコンビニエンスストア11店舗や大型店にも配布のご協力をいただいております。大きな宣伝効果が期待できます。

申し込み・問い合わせ

広報情報課 広報広聴係 内線2125

※申込方法など詳細はお問い合わせください。

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302	高齢者の介護や福祉などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	いづみ地域包括支援センター かみじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	成年後見相談		いづみ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
行政相談	5月13日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	総務文書課 内線2111	女の性 の相談 ため談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5324
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで 平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる書類と 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	法律相談	4月15日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351 (予約制)
こころの相談日	4月28日(月) 5月12日(月) 13:30～15:00～	市役所 保健センター	保健課保健指導係 内線5515 (予約制)	心配ごと相談	特別(法律的) 毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで 一般 毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00～17:00 タガログ語 毎週木・金曜日 13:00～17:00 中国語 毎週月・火・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線5351
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5355	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は 前日午後5時 までに申し込む	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
ジョブカフェいいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいいだ ☎0265(53)8966 (予約制)				
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)				
法律相談 (現在係争中の ものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)				

市長の留守番電話 ☎ 0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいつ
でもお受けします。

歴史的な価値

西の都と東国とを結ぶ結節点

- ・伊那郡衙は東国への出入口である神坂峠みさかとうげのふもとにあり、西の都と東国とを結ぶ結節点に位置する役所として、重要な役割を担っていました。役所の仕事で使った硯すずりが大量に出土していることから伊那郡衙の業務量の多さがうかがえます。
- ・役所の長官の中には、天皇から高い位を与えられ、馬の管理をしていた人物もいました。
- ・遺跡やその周辺からは、当時都でしか流通していなかった希少な貨幣ふほんせん わどうかいちんぎんせん（富本銭、和同開珎銀銭）が出土しています。
- ・伊那郡衙がこの地に設置された背景には、古墳時代に馬の生産、飼育、供給を通じ中央政権との深いつながりがあったことがあります。
- ・税として集めた稲や雑穀を収めた倉庫である正倉は、時代の移り変わりの中で様々な構造をもつことがわかっています。また、そこから出土した炭化米によって、倉にはいろいろな種類があること、火事にあっていたことが明らかになっています。
- ・遺跡の中心部には古代より水が湧く恒川清水があり、長い時代の中で神聖な場所として祀りが行われ、大切にされてきました。律令時代に政治の一部として行われた祭祀さいしの様子を今に伝える重要な場所です。



(飯田市有形文化財)

出土量が
すずり
県下一の硯

今日的な価値

リニア時代に向けた当地域のあり方を示すシンボル

恒川遺跡群からは、当地域が、古代から内陸交通の要衝にあり、独自の産業を興して（当時は馬の生産）、日本の国づくりに重要な役割を果たしていたことや、当時も東西の多様な文化を積極的に取り入れて独自の文化を創出していたことがわかります。その意味から、恒川官衙遺跡は、リニア時代に向けた当地域のあり方を示すシンボルとしての価値を持つ大切な遺跡です。

今後のとりくみ

保存管理計画の策定

引き続き役所の中心施設である郡庁をはじめとする関連施設の所在確認の調査を継続して行い、確認できた時点で追加指定を目指します。

平成26、27年度には、史跡の保存と活用を目的とした保存管理計画を策定し、以後この計画に基づいて地域の皆さんと協働しながら（仮称）史跡公園の整備を含めた保存活用を進めます。また、周辺にある元善光寺、麻績ろまんの里、古墳群などの歴史資産を含めた歴史文化ゾーンを「2千年浪漫の郷」として、市民の皆さん、そして、地域外から訪れる方々にとっての憩い、交流、学習の場となるよう活用を図っていきます。

恒川遺跡群の企画展をこの秋開催します

場所／美術博物館

会期／10月4日（土）～12月23日（火・祝）



(飯田市有形文化財)

「官」と墨書
された土器

問い合わせ／飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 内線 3575

国指定史跡

ごんがかんが

恒川官衙遺跡

日本の国づくりに重要な役割を果たした役所の遺構

座光寺地区にある恒川遺跡群は、これまでの発掘調査により奈良から平安時代にかけて伊那郡をおさめた役所である「伊那郡衙」の遺構を含む重要な遺跡であることが明らかになりました。

遺跡からは、役所に関する建物の遺構や、出土品が数多く見つかっています。恒川遺跡群は、日本の歴史を知るうえで重要な遺跡であると国から評価され、すでに群衙の遺構が確認できている区域が平成26年3月18日に「恒川官衙遺跡」として国の史跡に指定されました。

これまでの発掘調査で、正倉(税の稲を納めた倉)、厨家(役所の給食施設)や、館(役人の宿泊施設)とよばれる役所の施設や、そこで使われていた物が見つかっています。また、恒川清水の周辺では祀りに使われた道具が見つかっています。





黒田人形芝居を伝えてきた舞台

下黒田の舞台（上郷黒田2346）

昭和49年11月19日 国重要有形民俗文化財に指定

下黒田諏訪神社境内にある江戸時代後期の1840年（天保11）に建築された操り人形芝居専用舞台です。1階が舞台、2階が楽屋となる構造で、梃子（てこ）の原理を応用して舞台全面の梁（はり）を支え中間に柱を設けていません。また、背後の板を外すと屋外の景色を舞台の背景にできる仕組みを持っています。時代が古く規模の大きい人形芝居舞台は全国でも貴重で、春には市無形文化財の黒田人形芝居が上演されます。

特別陳列

飯田上飯田の文化財 一丘の上の魅力再発見



「飯田城本丸絵図 当館蔵（新収蔵品）」

会期 4月1日（火）～5月6日（火）

城下町・商都として栄えた飯田町と、豊かな山林資源を有し「御城下村」と呼ばれた上飯田村。

「丘の上」とも称されるこの地域には優れた文化遺産が集積していたことでしょう。残念ながら、明治維新の混乱や戦後相次いで起こった大火などの災害により、その多くが消失あるいは散逸してしまいました。

本展覧会では、飯田城を描いた新発見の絵図をはじめ、現在の飯田・上飯田にゆかりある文化財や写真パネルを展示いたします。この地域の隠れた魅力を改めて知る機会となれば幸いです。

開館時間 午前9時30分～午後5時（入館は午後4時30分まで）
 休館日 毎週月曜日（5月5日は開館）
 観覧料 一般 310円（210円）、高校生 200円（150円）、
 小中学生 100円（80円）
 ※（ ）内は20人以上の団体料金

付 属 事 業

- ◎4月13日（日）講座①「飯田城絵図を読む」
 - ◎4月27日（日）講座②「地引絵図からみる明治初めの上飯田」
- 時間・場所／午後1時30分～、美術博物館講堂

美博だより

美術博物館 ☎0265(22)8118

文化ガイド

飯田文化会館 ☎0265(23)3552



人形劇を上演したい
 人のための人形劇公演

人形劇団むすび座 「ちっともコリン君!!」

作・演出／永草友士（小学生向け作品）

★日時……………5月10日（土）11:00開演

★会場……………松尾公民館

★上演時間…約70分

※終演後、舞台裏ツアーや質問コーナーなどを予定。

★入場料……………大人 800円／子ども 500円

※小中学校で人形劇に取り組んでいる皆さんには観劇料の割引があります。事前申し込みが必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

予約・問い合わせ 飯田文化会館 ☎0265(23)3552
 NPO法人いいた人形劇センター ☎050(3583)359

飯田市の人口（3/1現在）■人口＝105,337人（前月比－141）男50,297人／女55,040人 ■世帯＝39,123戸（前月比－30）

発行・編集：飯田市役所 市長公室 広報情報課／〒95-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>

古紙配合率100%白色度70%の再生紙 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。