

長野県飯田市

広報いいだ

2014 (平成26年)

6.1

No.993 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

市民協働の取り組み

～多様な主体による「結い」の地域づくり～

オーケストラと友に音楽祭2014

(5月2日～5日)

プロのオーケストラから指導を受け

地元中学生の演奏にも熱が入る

今年のゴールデンウィークも

飯田のまちにハーモニーが広がった

(関連記事5ページ)

市民協働の取り組み

多様な主体による「結い」の地域づくり

飯田市は、美しい自然に恵まれ、地域の風土に根付いた伝統や文化に支えられた人情と、まちづくりに進んで参加する「ムトス」の精神が受け継がれています。

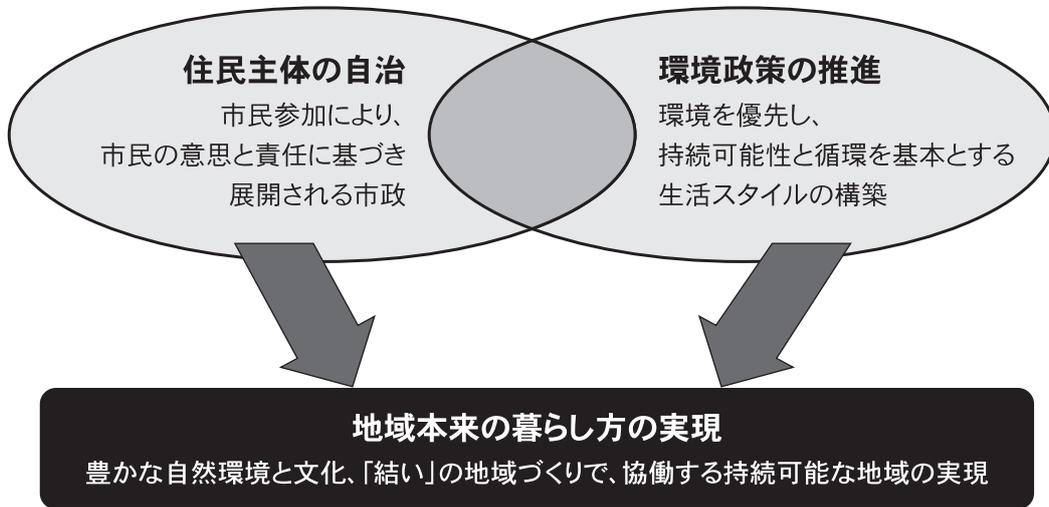
先人から受け継いだ豊かな地域資源をもとに、市民、事業者、行政など多様な主体の積極的な参加と行動によって、暮らしに深く関わる環境との連携を図った地域づくりを目指していきます。

● 問い合わせ
ムトスマちづくり推進課
内線2112

ムトスとは、市民一人ひとりの「...をしようとする」(ムトスル)といった自発的な意志力を表したもので、飯田市のまちづくりの「結い」の精神をなしています。

～ 活気ある明るく住みよいまちづくりの実現を目指して～

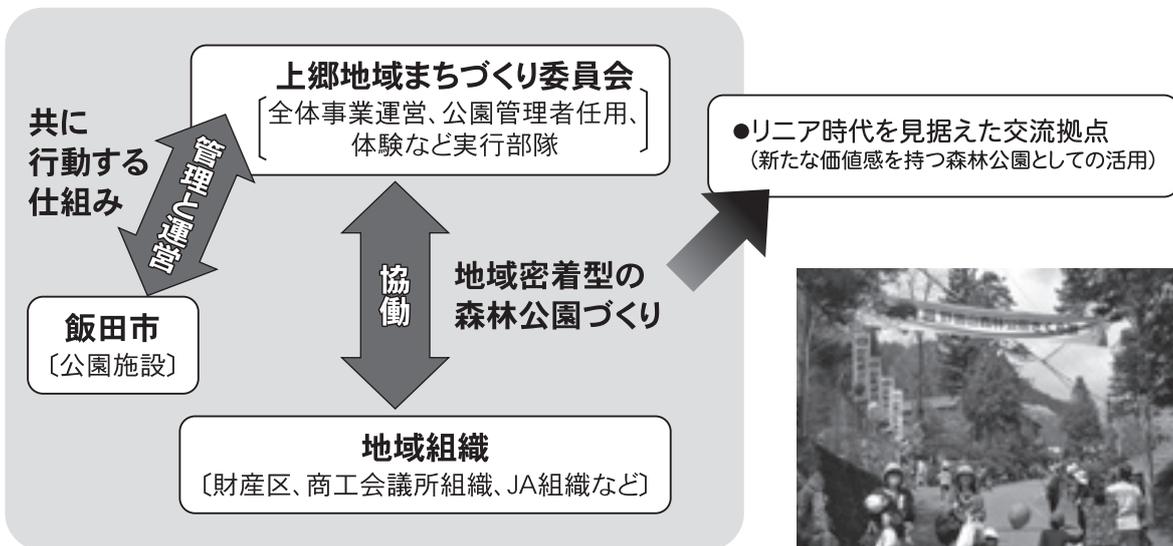
自治と環境が一体となった持続可能な地域づくり



～ 例えば、自然エネルギーや森の恵みを活かした地域づくりの広がり。～

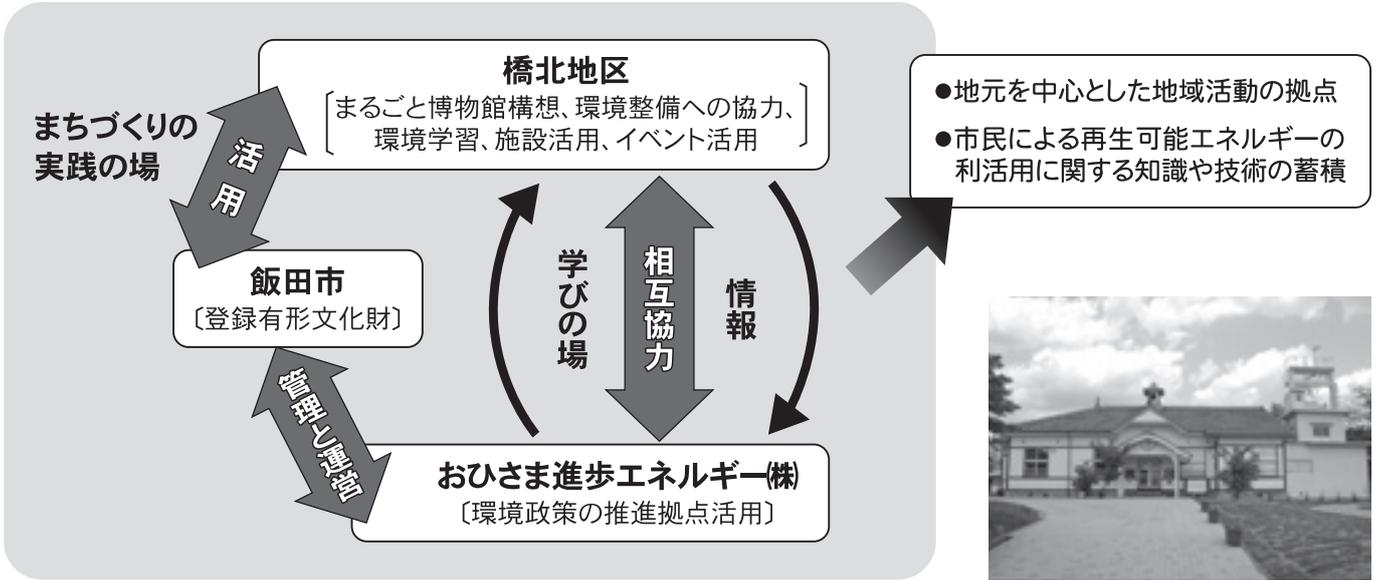
事例① 野底山森林公園の管理と活用【上郷地区】

上郷地域まちづくり委員会を中心に、管理人とモーリーの森応援隊が「三位一体」で管理運営し、リニア時代を視野に地域と都市の交流拠点として、新たな価値観を持った公園づくりを進めています。



事例② 旧飯田測候所の活用【橋北地区】

地域住民の実践的な保存活動をきっかけに、「橋北まるごと博物館」構想と一緒に、歴史的建物が「地域活動と、飯田市の環境政策を推進する拠点」として生まれ変わりました。



市民協働環境部

ムトスまちづくり推進課

20地区の自治振興センターを拠点に、自立に向けた住民力の向上を図ります。

男女共同参画課

性別や国籍を問わず、互いに認め合い尊重される社会づくりを進めます。

市民課

新庁舎における市民窓口として、より良質な行政サービスを提供します。

環境課

現在および将来における市民の健全で豊かな生活を支える良好な環境の保全を図ります。

環境モデル都市推進課

再生可能エネルギーの導入を進め、環境への負荷の少ない持続的発展可能な地域づくりを進めます。

自分たちの暮らし方をどうするのか？有形無形の地域資源を自分たちの財産として捉え、市と住民の皆さんと一緒に、共に考え、共に行動できるよう、これまで、市政全般で大切にしてきた、自治振興と環境政策の推進という二つの目標を柱に、リニア時代を見据えた地域づくりに対応できる組織として「市民協働環境部」を新設しました。

市民協働環境部では、今まで以上に、良質な行政サービスの提供を図りながら、市民主体の住みよいまちづくりを推進していきます。

「市民協働環境部」の新設 市民協働を支える組織として

生まれ変わった旧飯田測候所 環境とまちづくりの拠点に



測風塔の2階からもち投げ



環境クイズに答える児童ら

整備を進めていた旧飯田測候所が完成し、オープンイベントが5月10日に行われました。

主催者の橋北まちづくり委員会と、施設の指定管理者のおひさま進歩エネルギー㈱により、数多くの催し物が行われ、約300人が集まりました。

登録有形文化財としての建物の保存・活用とともに、環境政策の推進と、地域のコミュニティの拠点としての活用が見込まれます。

ゆるキャラ®天国inりんご並木 まちなかに人気者が集合



各地から集まったゆるキャラたち

4月27日、県内外からゆるキャラ28体が、りんご並木に集合しました。会場周辺の歩行者天国では、各地のご当地グルメや特産品の出店も並び、親子連れを中心に、まちなかに賑わいを見せていました。

認知症カフェ事業スタート 自由に集い語らう場に



明るく談笑する利用者ら

5月8日、認知症の人や介護者が気軽に立ち寄り自由に語り合う交流室「ほっとカフェ～わたの実～」が、さんとびあ飯田2階にオープンしました。このカフェは毎月第2木曜日の午前10時から正午に開設します。



第28回飯田やまびこマーチ 家族のふれあいを感じて

龍江今田平の八重桜街道を歩く

4月26日～27日、さわやかな春の日差しを浴びながら、約4,000人の参加者が新緑の中を歩きました。

今回は、小学生未満の子どもも歩けるように3kmの歩育コースが新しく設置され、54人が参加しました。

市PTA連合会主催のPTAコース(8km)では、過去最多となる約1,300人が参加し、家族のふれあいを深めながら歩きました。



歩育コースをスタートする参加者

オーケストラと友に音楽祭2014 クラシック音楽をより身近に



地元小中高生と合同演奏「コミュニティーコンサートin上郷」



小さな子どものための「ここにこステージ音楽祭スペシャル」市民とプロオーケストラが共同作業で創る音楽祭が、5月2日～5日に行われました。音楽クリニックやオーケストラコンサートのほかに、より身近に音楽を楽しむことができるプログラムも数多く行われました。

現代版

養生訓

心不全とは

心不全は病名ではなく、心臓の働きが悪くなり全身の血液循環が不足した状態をいいます。原因となる病気はさまざまです。心臓の血管の動脈硬化が原因のもの、長年の高血圧の末おこるもの、老化による心臓弁膜症などが近年増加しています。原因が特定できない心筋症、ウイルス感染やアルコールが原因の心不全もあります。

思議なことが起こり、さらに進むと、夜中に突然呼吸困難で目覚め、起き上がっても回復しにくくなりま

す。もつと重症になれば喘息のようにヒューヒュー音がすることがあります。このような症状は心不全だけでなく貧血、肺の病気、腎臓病などでも起こります。が、診察と簡単な検査で見分けがつかず。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255



市立病院 循環器内科
山本一也 医師

進歩してきました。しかし、予防に勝る治療はありません。心不全の原因として増え続けている動脈硬化を予防することや高血圧をきちんと治療することが何よりもの予防となります。そのことを良く理解し、検診の結果を一度見直してみてもいいでしょうか。



松尾の宮下吉彰前まちづくり委員会長のはじめ実行委員会の皆さんのご尽力で「おわら風の盆in松尾」が4月26日に開催されました。風の盆の当地上演は、平成17年12月に合併記念として遠山郷で開催されて以来ですから実に8年ぶりになりました。出演者の皆さんと共に、おわら保存会長の福島順二さんにもご来飯いただき、旧交を温めることができました。

顧みれば1年半前、「おわら風の盆を松尾に呼びたい」との地元の時を経て共有できる「おわら風の盆」への思い、皆さんの熱い願いを受け、久し振りに福島さんに電話したことが今回の上演の出発点でした。福島さんとは、長い間連絡を取っていませんが、すぐに心安く話ができる仲間なのですが、これは「おわら風の盆」への思いを共有していることがベースになっていきます。

20年前の私の富山赴任時から数年間、福島さんはじめ八尾町（当時）の関係者の皆さんとは、今後どうやって「おわら風の盆」を保存していくか熱心に話し合いを続けていました。「何としてもおわら風の盆を次世代に受け継いでいってもらいたい」との思いは、時を経て福島さんと私の間で共有され、今回、若い演じ手の皆さんと松尾の子ども達との交流に繋がっていると感じたところです。

散歩道にて

その113

市長 牧野光朗

時を経て共有できる「おわら風の盆」への思い



先月の 西浦ひふみ さん(橋南)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.11

飯田の魅力

東京大学工学部都市工学科都市計画コース4年
野呂 岳史 (東京都日野市出身)

私たちは授業の一環で、リニア新幹線によって沿線や全国にどのような影響があるかを調査していました。中でも、飯田市が行っている「りんご並木」などの取り組みや南信州広域連合での先進的な試みにとても興味をひかれました。そこで2泊3日という短い時間ではありますが飯田を実際に訪れ、市役所など様々な立場の方との意見交換や農家民泊などの経験を通して、リニアが出来た時の飯田を考えさせていただきました。

この中で私たちが強く感じたことは、立場に関わらず人を柔軟に取り入れ新しい取り組みに繋げてきた飯田の方々の懐の広さです。例えば観光については観光客だけでなく周辺自治体・観光業界・地域の方々も巻き込み、誰もが笑顔になれる新しい飯田の魅力を生み出していると感じられました。リニアによって世界中の人が気軽に訪れるようになった時も、ぜひ様々な人を受け入れ新しい取り組みを行ってほしいと期待しています。



エコハウスでの学習の様子



今がんばっていること

後藤 理子 さん (橋南)

自分のために時間を使うことはなかなかできない毎日ですが、最近、手話を覚え始めました。

社会人になったばかりの頃、手話で通訳している先輩に憧れて教室に通いましたが、日程が合わず途中で諦めてしまいました。

それから十数年。子どもが見せてくれた手話での合唱、聴覚障がい者の方と話す機会があったことがきっかけとなり、改めて手話を覚えたいと思うようになり、改めまして、手指・腕を使うだけでなく顔の動きも伴うので、口先だけの会

話より相手には素直な気持ちで伝わるのかもしれない。

まずは身近な単語から...と手を動かしています。手話でのコミュニケーションを広げられるように、子どもたちの傍らで一緒に勉強していきたいと思っています。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも...

僕の夢 私の夢

声優を目指して

いまむらりょうた
今村亮太 さん
(竜峡中3年)



僕の将来の夢は声優です。声優とは、アニメ、ゲームや海外映画に声をあてる仕事のことです。

僕が声優を目指すきっかけになったのは、数年前見たアニメで、あるキャラクターの声を聞いたときに、「この人の声、いいな」といわゆる一声惚れをしたことでした。

人によっては「そんなものは社会に必要な」と言う人もいるかもしれませんが、僕はその声優のように声で人を笑顔にできることは素晴らしいことだと思います。

市役所発 くらしの情報



お知らせ

児童手当6月期分の支払い

児童手当受給者へ児童手当の6月支給分（平成26年2月分～5月分）を振り込みます。

▼振込日
6月11日(水)

▼問い合わせ
子育て支援課 家庭係

内線5301

児童手当の現況届を提出ください

児童手当を受けている方は、毎年6月1日の状況を届け出る必要があります。

該当する方には、6月11日頃に「現況届」用紙をお送りしますので説明をご覧の上、記入押印して、返信用封筒で、必ず期限までに提出ください。

※提出されない場合は、6月分以降の手当が受給できません。

▼提出書類

○現在受給中の方全員

・現況届（必要事項を記入訂正し、返送ください）

○厚生・共済年金に加入している方

・請求者本人の保険証のコピーまたは年金証書の写し

○平成26年1月1日時点で飯田市に住所がなかった方

・平成26年度（平成25年分）所得・課税・扶養証明書

※平成26年1月1日時点で住民登録をしていた市町村から取り寄せてください。

○児童が飯田市外に住民登録している方

・児童の属する世帯全員の住民票、別居監護申立書

○外国籍の方

在留カードの写し

内線5301

▼所得審査

現況届に基づき、所得審査を行います。受給者の前年中（平成25年中）の所得で審査し、所得制限限度額（下の表）以上の場合には、年齢区分に応じた児童手当は支給されませんが、「特例給付」として児童1人当たり月額5000円が支給されます。

▼提出先

子育て支援課、りんご庁舎市民証明コーナー、市役所市民課、各自治振興センター

▼提出期限

6月30日(月)

▼注意事項

※現況届は児童手当の支給に関わるものであり、子育て世帯臨時特例給付金の申請とは別のものです。

※子育て世帯臨時特例給付金の申請書などに関する情報は、対象になる可能性のある方に別途発送いたします。

▼問い合わせ
子育て支援課 家庭係

内線5301

平成26年度 所得制限限度額表

扶養 親族等の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円
6人以上の場合	1人増えるごとに38万円加算

農業委員会7月の許可申請締切日の変更

7月の農業委員会の申請締切日は、農業委員の改選期（現在の委員の任期7月19日(土)）となるため、通常の受付日（15日）から変更します。

農地に関わる申請を予定されている皆さま、慎重な審査を行うため、ご理解をお願いします。

▼7月の申請締切日
7月4日(金)

▼問い合わせ
農業委員会事務局

内線4813

データ放送

ゆい

「結チャンネル」をご覧ください

ケーブルテレビのデジタル12チャンネルで放送中!!

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法

リモコンの **上** **下** **左** **右** ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。

リモコンの **決定** ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。



■問い合わせ/総務文書課 情報システム係 内線2228

書き損じはがき収集 ご協力へのお礼

今回は、7161枚の書き損じはがきが集まりました。募金、切手などを含め31万9893円を、飯田ユネスコ協会を通じて、「ユネスコ・世界寺子屋運動」と東日本大震災で被災した学校の支援に活用させていただきますました。

ご協力をいただきありがとうございました。今後もご支援をよろしく願います。

※世界には、貧困などさまざまな事情から学校に通えない子どもたちが約5700万人います。また、学校に行けないまま大人になり、文字の読み書きができない人が7億7400万人もいます。

※ユネスコ・世界寺子屋運動は、「寺子屋」学びの場」を提供し、教育を支援する運動です。

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
地育力向上係
内線3571

地域密着型サービ 事業所の公募説明会

第5期の飯田市高齢者福祉計画・介護保険事業計画に基づき、地域密着型サービス事業所の整備を予定しています。

公正で適正な整備を行うことを目的として、サービスの提供を計画する事業者（法人）を公募し選定することについて説明会を開催します。

▼日時

6月18日(火)
午前10時～

▼場所

りんご庁舎3階
市民サロン

▼公募する事業所

小規模多機能型居宅介護 ※開設にかかる整備に対して、補助金が交付される場合があります。

内容などの詳細は当日ご説明します。

▼問い合わせ

○長寿支援課 長寿支援係
内線5381
○長寿支援課 介護保険係
内線5391

もの忘れ相談票を ご活用ください

認知症は誰もがかかりうる脳の病気ですが、自覚しにくく、また受け入れにくい病気です。

もの忘れ相談票は簡単な問診票のようなものです。ご家庭でチェックしてみ、「おやつ」と思ったら、かかりつけの医師や地域包括支援センターへご相談ください。

生活に支障がない早期段階

階から対応することで、症状の進行を抑えることが期待できます。

▼相談票の設置場所

市役所長寿支援課、自治振興センター、保健センター、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所、ほっとカフェわたの実（認知症カフェ）のほか市内の医療機関窓口に備えてあります。

▼問い合わせ

長寿支援課 長寿支援係
0265(56)1587

もの忘れ相談票の見本



「おや?」と思ったら
まずは早めの相談を!!



下瀬しあわせ村10周年
サンキューフェスティバル
開場 12:00~

6/22 (日)

教えてください昔のこと、
聴かせてくださいあなたの思い出

〜 回想で認知症進行予防 〜

●体験や展示が盛りだくさん!
●どなたでも気軽にご参加ください

お問い合わせ ティーサービスセンターのあんがっか 0265-27-5105 7399-2432 飯田駅前2-5

「広報いいだ」に 広告を掲載しませんか

広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm × 横180mm …… 25,000円
★縦50mm × 横89mm …… 14,000円

※申込方法など詳細は
お問い合わせいただくか
市ウェブサイトをご
覧ください。

■申し込み・問い合わせ/広報情報課 広報広聴係 内線2125

市議会の傍聴にお越しください

飯田市議会第2回定例会が5月30日(金)に開会します。市議会では、条例や予算などの議案、請願、陳情などが審議されます。本会議、委員会とも個人または団体の自由に傍聴いただけます。市政運営や議会活動の様子を知ることができ、ぜひ傍聴の機会ですので、ぜひ傍聴にお越しください。

▼平成26年第2回定例会の主な日程
○一般質問
6月9日(月)、10日(火)

6月23日(月)～29日(日)は、男女共同参画週間です。

今年のキャッチフレーズは「家事場のパパチカラ」

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、国、県、市だけでなく、市民のみなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

問い合わせ

市民協働環境部 男女共同参画課 男女共同参画係
☎0265(22)4560

○総務委員会
6月12日(木)
○社会文教委員会
6月13日(金)

○産業建設委員会
6月16日(月)

○閉会 6月20日(金)

※開会時間など詳細はお問い合わせください。

※事前予約は不要ですが、団体など大勢での傍聴は事前に議会事務局に連絡をお願いします。

※小中学校などの傍聴も受け付けています。

▼問い合わせ
議会事務局
内線2611

～住みやすく、美しいまちの実現に向け、環境美化の推進にご協力ください～

■条例制定の経緯

これまで、各地区まちづくり委員会をはじめ多くの市民等の皆さんが「ごみゼロ運動」など環境美化のための活動に取り組んできましたが、心ない者によるごみの不法投棄は後を絶たないのが現状です。

特に缶、ペットボトルなどの飲食物の空き容器やたばこの吸い殻などをみだりに捨てる、いわゆる「ポイ捨て」は、依然としてなくなりません。

こうした状況を受け、各地区まちづくり委員会の環境衛生委員長の皆さんをはじめ、地域の美化活動に取り組む市民等の皆さんが中心となって検討を重ね、平成26年4月1日から市民条例が施行されました。

■次のとおり禁止事項等が定められました。

◆ポイ捨て等の禁止(第7条)

市民等は、ポイ捨てをしてはいけません。

飼い主は、みだりに飼い犬、飼い猫その他の飼育動物のふんを放置してはいけません。

◆回収容器の設置及び管理(第8条)

自動販売機設置者は、販売する飲食物の空き容器を回収するための回収容器を自動販売機の設置場所の付近に設置し、及び当該回収容器を適正に管理しなければなりません(経過措置があります。)

◆喫煙場所の制限など(第9条)

市民等は、公共の場所において喫煙する場合は、次のいずれかのことに努めなければいけません。

- ・たばこの吸い殻入れが設置してある場所以外では喫煙しないこと。
- ・たばこの吸い殻を収納する容器を自ら携帯し、及びこれを使用すること。

※空き缶等…缶、瓶、ペットボトル、弁当容器その他の容器またはたばこの吸い殻、紙おむつ、紙くずその他これらに類する物で、不法投棄されることによって廃棄物の散乱の要因になるもの

※市民等…市内に居住し、通勤し、通学し、滞在し、または市の区域内を通過する者

※自動販売機設置者…不特定多数の者が利用できる場所において、飲食物の自動販売機を設置し、または管理している事業者

※飼い主…飼育動物の所有者(所有者以外の者が飼養管理する場合は、その者を含む。)

※公共の場所…市の区域内に存する道路、河川、森林、公園、緑地その他の公共の用に供される場所

飯田市ポイ捨て等防止及び環境美化を推進する市民条例

が施行されました！

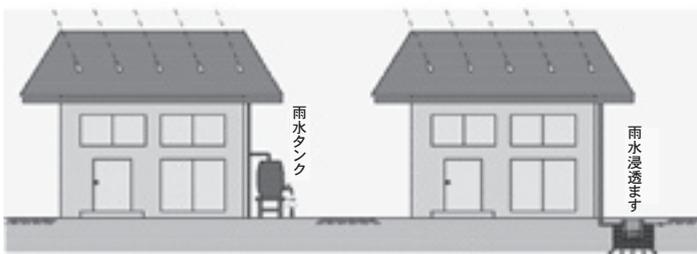
▼問い合わせ 環境課 廃棄物対策係 内線5243

雨水貯留浸透施設設置に補助金をご利用ください。

屋根に降った雨水を地下に浸透させたり、雨水タンクにためて、雑用水に利用することは湧水を増やし、川や池の水を綺麗にし、水害の防止にも効果があります。

- 雨水の地下浸透は河川への急激な流出をおさえ、浸水災害を未然に防ぐことができます。また地下水が増え、さらに水質が改善され川や池がきれいになります。清水や湧水が復活、増加し水辺環境が向上します。
- 雨水タンクに貯めた水は飲料水としては用いることができませんが、たとえば、樹木や花、菜園の水やりや夏場の打ち水として利用することができます。雨水という天然資源の活用により、省エネ・節水効果も期待できます。

雨水貯留浸透施設のイメージ



飯田市では雨水の有効な利用をめざして、新しく設置する「雨水タンクや雨水浸透ます」の設置費用の一部を補助しています。

※必ず設置する前に、申請書と添付書類を下水道課へ提出して下さい。

補助金額のめやすは…

●注意：雨水タンク・雨水浸透ます設置費用の合計補助金額は一敷地について10万円を上限とします。

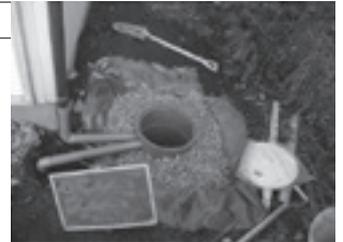
雨水タンク (1基当り)

- ▶ 容量100リットル以上
500リットル未満
**補助対象経費の1/2
上限25,000円**
- ▶ 容量500リットル以上
**補助対象経費の1/2
上限50,000円**



雨水浸透ます (1基当り)

- ▶ 規格飯田市の
標準規格以上
**補助対象経費の
1/2
上限25,000円**



※雨水浸透ますとは、住宅地などに降った雨水を地面へと浸透させることのできる設備のことです。



※雨水タンクとは、雨水を貯める容器のこと。
屋根に降った雨水を、雨どいを通じて集めて貯めるというものです。

補助金交付申請のながれは？

設置工事をする前に申請をお願いします。

- 1 申請書を提出してください。
添付書類：位置図(住宅地図等)、構造図、見積書の写し(自分で購入・設置の場合は領収書の写し)
- 2 申請書類等を審査し、現地調査等のうえ交付の判定をします。
市から交付決定通知書が届きましたら設置工事をしてください。

- 3 設置工事が完了しましたら、実績報告書、請求書、協定書(2部)を提出してください。
添付書類：設置箇所がわかる図面(建物のどこに?)、工事前と工事後の写真、領収書の写し
- 4 報告書に基づき審査・判定をし、市から確定通知書をお送りします。
- 5 確定後、補助金請求書に基づき、補助金を口座に振り込みます。

●問い合わせ／上下水道局 下水道課(内線5289・5286) <http://www.city.iida.lg.jp/soshiki/18/info-41.html>

いきさんいきしょう ゆ あさ はん だ 域産域消で結いの朝・飯・田!

みんなで食べよう、楽しい食事

共食を推進しています!

「こ食(孤・個・子・固・小)」や、生活習慣病などの「食」をめぐる様々な現状課題を見据える中で、飯田市では家族あるいは地域の方たちと共に楽しく食卓を囲む「共食」および、様々な「きょう食」に着目して食育を推進していきます!

共食の良さとはなんだろう?

- 家族とのコミュニケーションをはかることができる
- 楽しく食べることができる
- 規則正しい時間に食べることができる
- 栄養バランスの良い食事を食べることができる
- 安心・安全な食事を食べることができる
- 食事マナーを身につけることができる

などがあります。

「きょう食」にはどのようなものがあるのだろう?

- 「共」：家族や友人などと共に食べる
- 「郷」：郷土の食材・食事を食べる
- 「今日」：今日(旬)の食事を食べる
- 「協」：協力して作った食事を食べる
- 「供」：提供する食事
- 「教」：食に関する知識を教わる(学ぶ)

このように「きょう食」の考えを幅広く捉え、食育を推進していきます。

飯田市では、平成25年度に策定された第2次飯田市食育推進計画に基づき、地域の様々な立場の関係者が連携して、食育に取り組み市民総健康を目指しています。

6月は食育月間です

■ 問い合わせ/保健課 食育担当 内線5514

★ 飯田市ウェブサイトを検索

<http://www.city.iida.lg.jp/site/syokuiku/>

いいだ食育

検索

信濃毎日新聞

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊いいだは木曜日



購読のお申し込みは **0120-81-4341** 又は 最寄りの信毎販売店へ



飯田市職員採用試験 (市立病院関係)

- ▼平成26年10月採用
看護職 10人程度
- ▼平成27年4月採用
 - ・薬剤師 1人
 - ・臨床検査技師 1人
 - ・臨床工学技士 1人程度
 - ・看護職 20人程度
- 勤務予定機関
飯田市立病院など
- 受験資格・給与・手当など詳細は、試験実施要綱をご覧ください。
- ▼第1次試験日
7月27日(日)
- ▼試験実施要綱と試験申込書の入手方法
 - 窓口で受け取り
人事課、市立病院、各自
治振興センター窓口
 - 郵送を希望する場合
120円切手を貼った返信用封筒(試験区分とあ
て先明記、角形2号)を
同封して市役所人事課へ
請求する。

○インターネット
市または市立病院のホ
ムページからダウンロー
ドする。

▼申込方法

次の書類を月々金曜日の
午前8時30分〜午後5時
15分間に人事課まで本
人または代理人が持参し
てください。郵送も可。

○試験申込書

住所、氏名、試験区分を
記載し、82円切手を貼つ
た長形3号封筒

▼受付期間

6月3日(火)〜7月11日(金)

※郵送の場合は消印有効

▼申し込み・問い合わせ

〒395-8501
大久保町2534
総務部 人事課
内線2132

第5次飯田市基本構 想基本計画推進委員

第5次飯田市基本構想基
本計画の推進に関する事項
(市民が主体的に取り組む
事項、行政が主体的に取り
組む事項)について協議し、
市民の立場として意見・提
案を行っていただきます。

▼募集人数 若干人

▼応募資格

飯田市にお住まいで、次
のすべてに該当する方

○4月1日現在、20歳以上 の方

○平日夜間または休日昼間 に開催される会議に出席 が可能な方(平成26年度 は年間7回程度開催予定 初回は7月下旬を予定)

○飯田市基本構想基本計画 に関心のある方

※会議は公開で行い、委員 として表明された意見は 公表されます。

▼任期

任命の日から2年間

▼応募方法

所定の申込書および次
のいずれかのテーマで
800字以内にとまとめた
作文(様式任意)を企画
課へ持参、郵送、FAX
またはEメールで提出し
てください。

○作文のテーマ

・「第5次飯田市基本構想
後期基本計画に関する意
見・提言」
・「まちづくりにおける市
民の役割について」

※申込書は、企画課 各自
治振興センターに用意し
てあります。また、市ウ
ェブサイトからもダウン
ロードできます。

▼募集期間

6月13日(金)〜6月30日(月)

※郵送の場合は消印有効

▼選考結果

応募された方に7月中旬
を目途に結果をお知らせ
します。

▼応募・問い合わせ

〒395-8501
大久保町2534
企画課 企画調整係
内線2222

FAX 0265-534511
Eメール kkikaku@city.iida.nagano.jp

飯田市立病院からのお知らせ

飯田市立病院の外来診療受付時間は
午前8時30分〜
午前11時30分です。
時間内の受付にご理解とご協力をお願いします。



● 問い合わせ ☎ 0265-21-1255

カーローンキャンペーン

キャンペーン期間 6月30日(月)まで

この春の新生活に
ご利用ください!

カーライフプラン・リピートプラン

最大引き下げ後金利 **年1.375%**

【ご融資期間】10年以内 【ご融資金額】500万円以内 【ご返済方法】毎月元利均等返済(ボーナス返済も可能)
◆別途保証料0.78%(リピートプランは0.54%)をお借入時に一括でお支払いいただきます。

ローンセンター名古屋

飯田市 名古熊2514-1

☎ 0120-841-160

ローンセンター高森

高森町 吉田2194-5

☎ 0120-441-160

しんきんは、環境に優しい取組を地元のみならずともに行っています。



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

飯田しんきん

検索



**図書館とおもしろ科学
工房とのコラボ企画**

図書館と南信州飯田おもしろ科学工房と連携して「たのしく読んで、たのしく科学!!」を開催します。

▼日程 左表のとおり

▼講師

南信州飯田おもしろ科学

工房スタッフ

▼参加費 無料

日時	内容	場所
6月14日(土) 午前10時30分 ～11時30分	おもしろ科学工房の科学教室 ふき矢をつくってあそぼう! ～子どもにも大人にも楽しい 科学を学ぼう～	上郷図書館
6月22日(日) 午前10時～12時 午後1時～3時	おもしろ科学工房特別講座 「土井美香子先生の特別講座 “聞く音 見る音 さわる音” ～たのしく実験 たのしく理科読～	かざこし子どもの 森公園おいで館

※未就学児は保護者同伴で
お願ひします。

※中央・鼎・上郷図書館で
は科学関連の本の展示・
紹介を行います。

▼問い合わせ
上郷図書館

☎0265(52)2551

文学連続講座

▼第3回テーマ

鈴木博著『消された飯田
藩と江戸幕府』

▼日時 6月8日(日)

午後1時30分～3時30分

▼場所

中央図書館2階研修室

▼講師 鈴木博さん

▼参加費 500円

※事前申込不要

▼問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

漆原宏 図書館写真展

本との出会い、人との出
会いなど、写真家の漆原宏
さんが撮り続けた全国の図
書館の心あたたまる写真を
展示します。

開催場所と期間

○中央図書館2階研修室
6月11日(水)～6月26日(木)

○上郷図書館2階視聴覚室
6月28日(土)～7月13日(日)

▼開館時間

火曜日～日曜日

午前10時～午後6時

(木曜日は中央図書館の
み午後8時まで)

▼休館日 月曜日・第4金
曜日(6月27日)

▼問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

地域史講座 第41講座

▼テーマ

「ガラス乾板写真から見
える昭和の松尾」

▼日時 6月21日(土)

午後1時30分～3時

▼場所

松尾公民館2階講座室

▼講師 本島和人

(調査研究員)

▼参加費 無料

※事前申込が必要です。

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

夏の新番組

宇宙兄弟 ～一点のひかり～

「兄とは常に弟の先を行ってなければならない」
宇宙へ行くことを誓った、あの夏。
あの高台を吹き抜けた、二人とあのコ物語。

投影スケジュール (8月31日まで)

◎土・日・祝日・夏休み期間/10:00～・13:00～・16:00～

◎平日/14:30～

※夏休み期間は7月29日(火)～8月20日(木)です。

※8月2日(土)、3日(日)は美博まつりのため投影内容が変更になります。

休館日

◎月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)

プラネタリウム料金

一般250円、高校生150円、小中学生50円

来年5月まで
投影予定

あわせて投影を
開始します!

ワンピース プラネタリウム

◎土・日・祝日・夏休み/11:30～・14:30～

◆問い合わせ 美術博物館 ☎0265(22)8118



こんな時代だからこそ地道に手堅く！そして大好きな飯田で起業しよう！

平成26年度
第1回
起業講座

『成功する起業』の 秘訣とは

起業したいけど、何から始めればいいのかわからない。
起業したけどなかなかうまく軌道に乗らない。もっと起業に
ついて勉強したい…。

本講座では、起業に必要なノウハウを学び、「起業」を実現するお手伝いをさせていただきます。
「成功する起業家」を目指しましょう！

日時

7月12日土・13日日

午前10時～午後4時（途中休憩1時間）

会場

飯田商工会館1階
商店街交流ホール（常盤町41番地）

受講料

2,000円（資料代）

定員

30人程度

★申込締切

7月7日（月）

講座内容

1日目

- ◇ 創業するための資質徹底チェック
- ◇ 創業・開業への基本姿勢
- ◇ 自分の棚卸しから始めよう
- ◇ 市場・競合性の把握
- ◇ 業績予測について
- ◇ マーケティングのお話し、お金のお話し
- ◇ 財務諸表の基本構造



2日目

- ◇ 経営を始めるのに必要な知識
- ◇ 許認可や法律面、会計の知識について
- ◇ 数値面より計画を押さえるために
- ◇ ビジネスプラン作成のポイント
- ◇ 事業計画書は何のために作るのか
- ◇ 創業資金について
- ◇ 事業化企画書



講師

川村 浩司 さん
（かわむら こうじ）

● 川村中小企業診断士事務所代表



■ 講師紹介

平成5年、千葉興業銀行に入行。融資・融資渉外の担当として、千葉県内および東京都内の店舗に勤務する。
平成10年、食品包装資材問屋（業界内2位、ピーク時年商280億）に勤務。新規事業・営業企画・財務に従事。最終管理本部財務担当執行役員として財務・債権管理全般について業務を行う。
平成21年退社、独立し現在に至る。

■ 主催／飯田市・飯田商工会議所

申し込み・問い合わせ

下記申込書に必要事項をご記入いただき、
電話またはFAXでお申し込みください。

- 飯田市金融政策課
☎ 0265 (59) 7161 FAX 0265 (59) 7162
- 飯田商工会議所
☎ 0265 (24) 1500 FAX 0265 (24) 1142

第1回起業講座

『成功する起業』の秘訣とは 参加申込書

氏名	住所	電話番号（連絡先）

※FAXの場合、この用紙を切り取らずに、FAX 0265(24)1142 または FAX 0265(59)7162 まで送信してください。

参加申込書の個人情報につきましては、本講座以外の目的には使用いたしません。



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖親子であそぼ♪

6月18日(水) 10:30~12:00

❖七夕かざりづくり

7月5日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

❖窯焼きピザづくり(和風みそ)

6月29日(日) 10:30~12:00受付
材料費:300円



❖とうふ白玉のフルーツポンチづくり

7月13日(日) 10:30~12:00受付 材料費:200円

風の回廊体験学習

❖しゃぼん玉であそぼう

6月28日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00



森森探険隊

❖おしぼら池のお魚調査隊

7月12日(土) 集合時間:10:00
参加費:30円(保険料)
持ち物:入れ物、あみ、

水中に入れるはきもの、着替え

集合場所:なかまの館

講師:大原 均さん

※小雨決行:雨天時は室内でお話



初夏の特別企画

❖かざこし寺小屋デイキャンプ

6月22日(日) 10:00~17:00(受付:9:30)

定員:30人程度

参加費:2,000円(保険料含む)

集合場所:なかまの館

対象:小学1~6年生

※詳しくはホームページをご覧ください

要予約



❖森の紙しばい劇場

7月6日(日) 10:00~ 参加費:100円 場所:なかまの館

主催:森の紙芝居劇場実行委員会

NPO法人いいた人形劇センター

飯田文化会館



市民の皆さんによる活動

❖ジェルクラフト

6月21日(土) 10:00~16:00 材料費:1,000円~
場所:なかまの館 主催:リアリゼーション

❖手づくり帽子をつくってみよう

7月5日(土) 10:00~16:00 材料費:2,000円
場所:どんぐり会議室 講師:中島久美子さん
対象:成人向け

❖けん玉教室

7月12日(土) 13:30~15:30 場所:なかまの館
主催:アップルけん玉クラブのみなさん

理科実験ミュージアム

❖くるくるフラワーを作ろう

6月1日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖超能力振り子を作ろう

6月7日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖日光写真を撮ろう

6月8日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖分光器を作ろう

6月15日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖サッカーボールを作ろう

6月21日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖特別講座 聞く音 見る音 さわる音

~たのしく実験 たのしく理科読~

6月22日(日) ※申し込み不要

詳細は14ページをご覧ください。

1回目 10:00~12:00 / 2回目 13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖ミニ空気砲を作ろう

6月29日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ先 ◆◆◆

生涯学習・スポーツ課 内線3579

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
http://iidezoo.jp/

❖ブリちゃんのお散歩

6月28日(土)・29日(日)
13:00~13:15 (雨天中止)



❖七夕イベント

~あなたの夢叶えます~
7月1日(火)~6日(日)

❖ワラビーをつくろう

7月12日(土)・13日(日)
13:15~14:30
(雨天中止)
材料費:1個50円



1日20人
まで

ヒツジのポップくんの毛を使って、ワラビーのマスクを作ろう!!

❖君も飼育員! ~飼育体験~ 予約期間②

6月28日(土)~7月6日(日)
募集方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
②飯田市立動物園への電話での受付
※複数組の申し込みがあった場合には抽選とさせていただきます。

●君も飼育員! ~飼育体験~ 詳細

7月29日(火)~8月3日(日)
8:00~17:30 (午前中のみ可)
年齢制限:小学生~大人 (小学校低学年は保護者同伴)
保険:体験当日に保険料として30円いただきます。

1日1組
3人まで

毎週水・木のイベント (4月~11月)

❖みんなでリクガメをビッグにしよう!

11:45集合
人数:1日5組(各組1日1回づつ)
申込期間:前日の開園時間中まで
参加資格:11:45までに来園できる方



毎週土日・祝日のイベント

❖ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45~ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

❖フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう

12:15~ (雨天中止)

❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00~12:00 (雨天中止)

❖ウサギのふれあい

11:00~11:30 (雨天中止)

❖ポニーのふれあい

13:30~14:30 (雨天中止)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖草木染め

6月18日(水) 9:00~15:00 対象:成人
講師:かわらんべ協力員
内容:身近な草木を使って草木染を楽しみます。

❖かわらんべウォーキング

6月19日(木) 14:30~16:30 対象:成人
講師:酒井浩文(ソウル五輪競歩代表)
内容:天竜川周辺の景色を楽しみながら歩きます。



❖メダカとりと飼育

6月21日(土) 9:00~11:00
対象:幼児~成人
講師:中村貴俊(かわらんべスタッフ)
内容:池でメダカをとって飼育方法を学ぼう!

❖夏のムシ探検

6月28日(土) 9:00~11:30
対象:幼児~成人
講師:四方圭一郎(美術博物館)
内容:雑木林で昆虫さがし。
どんなムシが見つかるか?



❖絵手紙講座

7月3日(木) 9:00~11:00 対象:成人
講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)
内容:絵手紙を楽しく描きます。

❖ジャガイモ掘りとサツマイモ植え

7月5日(土) 9:00~11:30
対象:幼児~成人
講師:中村貴俊(かわらんべスタッフ)
内容:春に植えたジャガイモの収穫体験です。



❖アレチウリ取り

7月6日(日) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
講師:中村貴俊(かわらんべスタッフ)
内容:外来植物アレチウリの駆除活動にご協力ください。

❖写真講座

7月9日(水) 9:00~11:00 対象:成人
講師:宮島 功(飯田市写真家)
内容:野外で花や風景などを撮影します。



❖アユの友釣り教室

7月12日(土) 9:00~12:00
対象:小3年~成人
主催:天竜川上流河川事務所
内容:久米川でアユの友釣りやってみよう!
(下伊那魚協と共催)



かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認ください。

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ 飯田市桐林労働者福祉センター(サンヒルズいいだ) ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/>

●文化教養講座(7月～9月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費
持込パソコン初心者	宮坂千穂	●ご自分のパソコンでワード・エクセルの基礎を学びます (文書の作成・グラフ・住所録・はがきの宛名など)	火(12回)	13:30～15:30	14,820円	1,000円
持込パソコン経験者			火(12回)	18:30～20:30		
		●ご自分のパソコンで実用的なワード・エクセルの 利用方法などを学びます	水(12回)	13:30～15:30		
			水(12回)	18:30～20:30		
英 会 話	外国人講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00～14:30	18,520円	なし
			水(12回)	19:00～20:30		
中 国 語	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です ●中国遼寧省出身講師から正しい発音を学びます	火(12回)	19:00～20:30	12,350円	実費
リボンレイ	下平富美子	●リボンや毛糸・ビーズなどを使ってハワイ産まれのリボンのほか、 ストラップ・シュシュ・リースなどを楽しみつくります	第2・4土(6回)	13:30～15:00	6,180円	実費
香道(志野流)	久島智子	●香席での作法を学ぶ入門コースです ●数種の香木を組合せ、香を聞き分ける組香を楽しみます	第1・3水(6回)	14:00～16:00	5,840円	1,000円

●健康増進講座(7月～9月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費
フラダンス入門	横田佳代	●初心者の方大歓迎、フラダンスの基礎を学びます ●ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も身 体もリラックスできます。意外と運動量が多く、シェイプアップ効 果も期待できます	月(月3回・全9回)	10:45～12:00	9,260円	実費
	代田美幸		日(月3回・全9回)	19:30～20:45		
フラダンス初級	横田佳代	●ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も身 体もリラックスできます。意外と運動量が多く、シェイプアップ効 果も期待できます	月(月3回・全9回)	13:30～14:45	9,260円	
	代田美幸		月(月3回・全9回)	19:30～20:45		
社交ダンス	若山晶子	●初心者を対象に基礎から学びます ●ブルースとジルバから始めます	火(12回)	13:30～14:30	10,370円	500円

●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受け付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	
					週1回コース	週2回コース
水 泳		●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で泳げるよう になります ●健康づくりにも最適です	火・木	11:00～12:00	4,320円	6,480円
			木	14:00～15:00		
リフレッシュクラス	田中千尋	●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて無理なく 進めていきます	金	11:00～12:00		
			月	14:00～15:00		
腰痛・肩こり 改善クラス		●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みでお悩 みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組合せながら徐々に体力アップを 目指します	火	14:00～15:00		

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	
					週1回コース	週2・3回コース
ビューティ エクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	水	10:30～11:45	3,910円	
			金	19:30～20:45		
エアロビクス		●しなやかに美しい理想体型をめざすために、エネルギー 効率がいい遅筋を鍛えましょう ●エアロビクスで楽しんでトレーニングがテーマ!	水	19:30～20:45		
エンジョイ エアロビクス&ダンス	MIYUKI	●エアロビとダンスでシェイプアップ! 血行を促進し冷え性やむく みの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった理 想の身体に…	金	10:30～12:00	4,120円	週2回コース 7,200円
ダンスでエンジョイ			火	19:30～21:00		週3回コース 10,800円
フリースタイルダンス			金	12:30～14:00		
			土	17:30～19:00		
パワーアップダンス		●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう	土	19:30～21:00		
健康カラテ体操	嶽野英樹	●空手の型を取り入れ、柔らかくゆっくり動く健康増進体操です ●老若男女を問わず無理なく楽しめます	金	13:30～14:45	4,320円	
ヨガ	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体 をメンテナンス	第2・4木	13:30～14:30	1,550円	
		第1・3日	19:30～20:30			
カカケン 花架拳& レノウジョウハツボウ 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり、健康で前向きに生きられる楽しいカリ キュラムです	第2・3・4水	15:00～16:15	3,240円	
		第2・3・4木	19:30～20:45			

※ 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間などの変更もありますのでご承知おください。

※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

※ 飯田労働者共済会の会員の方は、年度(4月～翌年3月)1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。申し込み・
問い合わせりんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話&FAX 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

6月3日(火)より申し込み受付開始します

* 6月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★飯田下伊那ならではの懐かしの味
しょうゆの実を作ろう

日時:6月13日(金) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:田中寛人さん(こうじ屋田中商店)

参加費:1,000円

持ち物:保温のできるジャー、醤油1L、ボール

★地元のお米をおいしく!
かわいいお花の巻き寿司を作ろう

日時:6月17日(火) 10:00~12:00

講師:岡村美代子さん

参加費:500円

持ち物:巻きす、エプロン

★クロスバイクで初夏をさわやかに走ろう
(16km程度)

日時:6月18日(水) 9:30~13:00

講師:新海健太郎さん(株週休いつか)

参加費:300円(お菓子代)



★木の温もりを感じてヨガ整体を体験しよう

日時:6月20日(金) 10:30~11:30

講師:小嶋紀子さん

参加費:300円

持ち物:タオル、バスタオル、飲み物

★使わないバンダナをリサイクル
おしゃれな巾着を作ろう

日時:6月26日(木) 10:00~12:00

講師:濱嶋佳代さん

参加費:300円

持ち物:バンダナ、小風呂敷等正方形の布、裁縫道具

★食育月間、県産「つぶほまれ」でお豆腐作り
おからサラダ、あらびき高野どんぶり

日時:6月27日(金) 10:00~12:00

講師:飯田市食生活改善推進協議会

参加費:600円

持ち物:エプロン、三角巾

* 定員が各10人程度を超えた場合
* 午後の講座を追加開催する場合があります。
* 詳しくはお問い合わせください。

エコハウスギャラリー (月曜休館)

●おしなご(お手玉)展
『伝えよう!美しい日本の文化』
信州おしなごの会 篠田啓子
開催日:6月22日(日)~29日(日)

「りんご並木のエコカフェからの提案」
皆さんが普段心がけているエコライフは何ですか?
りんご並木のエコハウスは、主に住まいに関わるエネルギー削減を提案していますが、エコハウスの講座「エコカフェ」では、食や暮らしに関わる省エネも提案しています。
フードマイレージという言葉をご存知ですか。地産地消を意識したり旬の食材を選択することが、CO2削減につながるの嬉しいことです。しかも新鮮で栄養素的にもおすすめです。
その他に「エコカフェ」では、自転車生活を提案するサイクリング講座や、余り布や使わないハンカチの手作りリメイクなどの楽しいリサイクル講座も実施しています。

ちよつと
エコな生活を

エコライフを楽しもう



毎月のエコカフェインフォメーションの中に、あなたのエコライフに活かせるような言葉をみつけたら、ぜひ生活の中に取り入れてみてください。
エコカフェは多くの皆さんが気軽に「りんご並木のエコハウス」を体感できる機会にもなります。これからの季節を省エネで涼しく過ごすヒントが見つかるかもしれません。一度お出かけください。

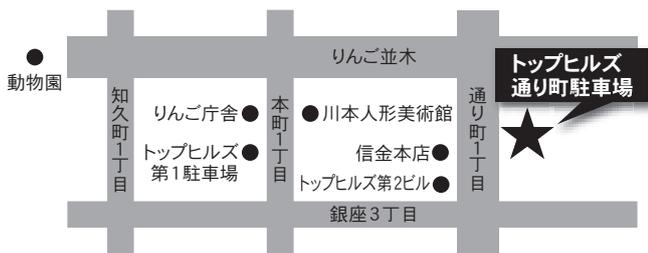
トップヒルズ通り町駐車場をご利用ください

通り町に大型駐車場がオープンしました。
りんご並木でおいしい食事とコーヒーに、
まちなかイベントやショッピングに、中心市街地
の利用がとても便利になりました。ぜひ、ご利用ください。

1時間まで
無料

- ★利用料／1時間まで無料、以降30分100円。
市営駐車場の駐車サービス券が利用できます。
- ★利用時間／24時間 ★駐車台数／93台
- ★設置者／株式会社飯田まちづくりカンパニー

◎問い合わせ／商業・市街地活性課 内線4650



あなたの回答が、 日本経済の力になる!

平成26年経済センサス－基礎調査 平成26年商業統計調査を実施します

- 全国すべての事業所・企業が対象です。
- 調査票は平成26年6月末日までにお届けします。
- 7月1日以降に提出をお願いします。

調査の意義・重要性をご理解いただき、
ご回答をよろしくお願いいたします。

平成26年
7月1日
(火)

平成26年
経済センサス－基礎調査
商業統計調査

総務省・経済産業省・長野県・飯田市

問い合わせ／総務文書課 統計係 内線2114

子どもが育ち 親が育つ 家庭共育

わが家の結いタイム ～家族のふれあいのために～

家族と一緒に過ごし心を通わせるひと時を「わが家の結いタイム」と名付けました。
まずは、「あいさつ」「会話」「お手伝い」「読書」から始めてみましょう。

あいさつ

あいさつは、人と人とのより良い関係を作るための第一歩です。
まずは家族の中で自分からあいさつをする習慣をつけましょう。
そして、あいさつの輪を近所、地域へと広げていきましょう。

会話

お互いの顔を見ながら会話することで、「自分の気持ち」を伝える力や「ほかの人の気持ち」を感じる力が育ちます。ケータイやメールばかりではなく、お互いの顔を見ながら“心と心”“言葉と言葉”で会話をしましょう。

毎月第3日曜日は
「結いの日(家庭の日)」

◆結いタイムの情報はここから
地育カどっとネット 検索

わが家の



お手伝い

お手伝いは子どもたちの「自立心」や「責任感」を育て、最後までやったことで「達成感」を持つことができます。また、家族みんなで家事を協力することで、お互いに認め合う心・感謝する心、相手を思いやる心も生まれます。

読書

本を読むことで「表現力」や「想像力」が育まれます。また、「読み聞かせ」は子どもに「豊かな感情」を養い、そのふれあいのひと時は親子での絆を深める機会となります。

問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
地育力向上係
内線3573

人形劇の掲示板



沢 則行フィギュアシアタデザインコース参加者募集

開催期間:8月2日(土)~3月頃 募集期間:7月20日(日)まで

人形劇フェスタサポートスタッフ募集

開催期間:8月5日(火)~10日(日) 募集期間:6月20日(金)まで

人形劇フェスタわくわくワークショップ参加者募集

開催期間:8月5日(火)~10日(日)
募集期間(一次):6月30日(月)まで



いいだ人形劇フェスタ「特集公演チケット」先行発売

6月1日(日)~6月28日(土)まで

いいだ人形劇フェスタ「有料公演チケット」発売開始

6月29日(日)~

トークイベント (ゲスト:青木尚子さん)

日時:6月7日(土) 14:00~15:30 会場:川本美術館

三人遣い人形を体験しよう

日時:6月7日(土) 16:30 会場:川本喜八郎人形美術館下

江戸の灯りてたのしむ人形芝居

日時:6月7日(土) 20:10 会場:川本喜八郎人形美術館下

人形劇の相談所

日時:6月24日(火)までの毎週火曜日17:00~20:30
会場:飯田文化会館 ※要予約

森のかみしばい劇場

日時:7月6日(日) 10:00~15:00
会場:かざこし子どもの森公園 料金:100円

プレフェスタ2014

日時:7月25日(金)~27日(日) 会場:市内数カ所で開催予定

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ	
家庭児童相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302	高齢者の介護や 福祉などの相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066	
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187	
行政相談	7月8日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3階	総務文書課 内線2111	女の性 の相談 ため談	悩みごと 毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5324	
結婚相談	休日 毎月第2,第3日曜日 13:30~16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が 原則 本人確認が できる書類と 写真1枚が 必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	法律相談	6月17日(火) 13:30~16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351 (予約制)	
	平日 毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30			特別 (法律的)	毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)	
こころの相談日	6月23日(月) 7月14日(月) 13:30~15:00	市役所 保健センター	保健課保健指導係 内線5515 (予約制)	一般	毎週月~金曜日 8:30~17:30			
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語 相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00~17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線5351	
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5355	英語	毎週木・金曜日 13:00~17:00			
ジョブカフェいいだ 若年者就業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいいだ ☎0265(53)8966 (予約制)	中国語	毎週月・火・木曜日 13:00~17:00 毎週金曜日 13:00~17:00			市民証明コーナー (りんご庁舎2階)
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30~15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00~16:00 ※希望の方は 前日午後5時 までに申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
法律相談 (現在係争中 のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00~17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	市長の留守番電話 ☎0265(23)8181				市民の皆さんの ご意見ご相談をいつ でもお受けします。



標高1,500mに残る希少なブナの森

かざしやま 風越山山頂のブナ林・ミズナラ・イワウチワ等の自生地及び花崗岩露頭
じせいち かこうがんろうとう
 平成15年12月25日 飯田市天然記念物指定

ブナやミズナラの落葉は水を蓄え、実は動物のエサとなります。ブナ林は緑のダムともいわれる豊かな森の象徴ですが、ヒノキ等の植林が全国的に進み市内でも僅かしか残っていません。風越山の山頂付近にはブナとミズナラの混交林(こんこうりん)のほか、花崗岩の巨石やイワウチワ、参道ではベニマンサクなどを見ることができます。飯田市のシンボル風越山は、これから生命力溢(あふ)れる濃い緑の季節となります。

美博だより
 ●美術博物館 ☎0265(22)8118

古代の生きもの大集合

～氷の世界から海・陸そして大空へ～



氷河期のオオナマケモノ(中央)と大型肉食獣(両サイド)

氷に閉ざされた7億年ほど前の危機と5大絶滅事件を乗り越え、連綿と命をつないできた古代の生きものたちを紹介します。古代の海に生きた三葉虫やアンモナイト、大空を飛び立つ翼竜、氷河期のオオナマケモノ(写真)が、皆さまをお待ちします。

- ☐会期: 7月5日(土)～9月28日(日)
- ☐開館時間: 午前9:30～午後5:00(入館は4:30まで)
- ☐休館日: 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)および7月15日
- ☐観覧料: 大人310円(210円)、高校生200円(150円) 小中学生100円(80円)
 ※ () は20人以上の団体料金

関連行事(詳しくは今後の「暮らしの情報」で随時お知らせします)

- ◎ワークショップ「三葉虫を調べよう」 京都大学総合博物館館長 大野照文先生
 日時: 8月16日(出) 午前10時～11時30分
- ◎講演会「化石からみた知恵の進化」 京都大学総合博物館館長 大野照文先生
 日時: 8月16日(出) 午後1時30分～3時
- ◎ワークショップ「化石レプリカをつくらう」
 内容: 型に石膏を流し込んで本物そっくりの模型をつくります。
 日時: 第1回 三葉虫 7月19日(出) 第2回 アンモナイト 8月10日(日)
 第3回 恐竜の歯や爪 8月31日(日) 第4回 サメの歯 9月14日(日)

文化ガイド
 ●飯田文化会館 ☎0265(22)3320

沢 則行 フィギュアシアタ・デザインコース

人形美術・舞台美術における「デザイン」とは? 講師沢 則行氏と共に学び、考え、実践しませんか? 参加者一人一人がテーマ(作品)を決め、美術プラン・人形・舞台模型を制作し発表(プレゼンと展示)するデザイン講座を開講します。優れたプランについては、舞台作品化も検討します。



- ★開催期間★
 2014年8月2日(土)～2015年3月
- 第1回 8月2日(土)～4日(月) オリエンテーション&講義
- 第2回 8月12日(火)～19日(火) 美術プラン、人形、舞台模型の制作
- 第3回 9月17日(水)～29日(月) 個別指導
- 第4回 10月～12月頃 個別指導&プレゼンへの準備
- 第5回 12月～3月頃 展示&プレゼン
- 開催場所: 飯田文化会館 川本喜八郎人形美術館 ほか
- 講師: 沢 則行(人形劇アーティスト)
- 参加費: 15,000円
- 募集人数: 20人

飯田市の人口(5/1現在) ■人口=105,038人(前月比+84)男50,113人/女54,925人 ■世帯=39,254戸(前月比+146)

発行・編集: 飯田市役所 市長公室 広報情報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>