

皆様方におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、昨年10月20日から10月26日までの期間で「秋の一斉行動週間」にご協力をいただき、誠にありがとうございました。今回は、主に家庭における車に関する取組みについて実施し、多くの事業所の皆様のご協力を賜り、成果を上げることができました。ご報告が遅くなりましたが、実施結果についてご報告いたします。

当研究会では、地球温暖化防止に向けた取組みをこれからも継続して呼びかけていきたいと考えております。今後ともご協力よろしく願いいたします。

「秋の一斉行動週間」のまとめ

1 取組み結果

(1) 参加事業所数・参加人数 **51 事業所・ 5330 人** (うち研究会 **15 ・ 3537**)

(2) ノーマイカー実施回数 **5,548 回** (うち研究会 **4,182 回**) CO₂換算 **12.3 t**

(3) エコドライブ実施回数 **25,948 回** (うち研究会 **17,521 回**) CO₂換算 **1.6 t**

(4) 車のタイヤ空気圧の適正化 **3,986 台** (うち研究会 **2,908 台**) CO₂換算 **16.183 t**

(5) 削減されたCO₂推計値 **30.1 t** 1年間続けると **1,563 t**

灯油に換算すると 1週間で **12,072 リットル**

1年間で **627,729 リットル**(ポリタンク:18ℓ) **34,874 本分)**

ガソリンに換算すると 1週間で **12,956 リットル**

1年間で **673,726 リットル**

燃費10kmの車で 1週間で **129,563 km**

1年間で **6,737,264 km**

燃費10kmの車で月まで **8.8 往復**(月までの距離 384,000km)

(6) 1年間続けた場合に、飯田市の削減目標値 **66,103t**に対する削減量の割合は **2.36 %**

* ノーマイカー通勤によるCO₂削減値の計算根拠は、06年10月に行われたエコドライブ推進月間の結果から推計。1回あたり**2,211g**

* エコドライブ ①+②=62g

①アイドリングストップ計算根拠 10分間のアイドリングストップで約130ccのガソリンを削減(交通エコロジー・モビリティ財団 エコドライブ10のすすめより) $0.013 \times 2320(\text{CO}_2\text{排出係数}) \div 30\text{g}$

②急発進・急加速計算根拠 10回の急発進で約170cc、10回の急加速で約110ccのガソリンを消費(交通エコロジー・モビリティ財団 エコドライブ10のすすめより) $(0.017+0.011)/2 \times 2320(\text{CO}_2\text{排出係数}) \div 32\text{g}$

* タイヤの空気圧適正化の計算根拠 前提条件:タイヤの空気圧を適正に保った場合、年間21 リットルのガソリン削減

(出典:財団法人省エネルギーセンター「スマートドライブ」<2006年版>)

計算式 ※1ヶ月間適正な状態が保たれたと仮定。

$21[\text{リットル}] \times 2.32[\text{kg-CO}_2/\text{リットル}] \div 12[\text{月}] \times 1000[\text{g/kg}] = 4060[\text{g-CO}_2/\text{人} \cdot \text{月}]$

* 灯油換算値のCO₂の削減値の計算根拠は、CO₂排出係数を2.49/ℓとした場合

* ガソリン換算値のCO₂の削減値の計算根拠は、CO₂排出係数を2.32/ℓとした場合

2 ノーマイカーの特徴的な取組み、意見

- ・平日はなるべく自動車に乗らないようにしています。 ・現場に向かう車は乗り合わせをする。(仕事時)
- ・買い物などに出かける時は家族で相乗りして出かける。 ・休日是一台の車(軽自動車)で夫婦一緒に行動。
- ・買い物に行く時の家庭内スケジュール調整を積極的に行った。
- ・休日の買い物はメモをし、一度ですむようにした。 ・1カ所でまとめて買い物をする。
- ・用事はなるべく1度の外出でまとめて済ませるようにした。
- ・徒歩で可能な範囲のお店にて買い物をした。買い物は、なるべく徒歩で行きました。
- ・買い物は1週間分まとめて、車に乗る回数を減らすようにしています。
- ・出かける前に行きたいところを書き出し、無駄な行動をしなうようにする。
- ・車で通勤する時は夫婦一台で出勤した。 ・子どもとプッチーバスに乗ったりする。
- ・近場の移動は、自転車や徒歩を利用する。 ・地区の行事は徒歩で移動した。
- ・休日はなるべく、燃費の良い軽自動車を使用。 ・自転車利用をいつも以上に増やしました。
- ・徒歩通勤している。 ・歩く癖がついた。
- ・通勤はバイク通勤。 ・通勤を自動車からバイク通勤に変更した。
- ・ノーマイカー(車を所有していない) ・なるべく車には乗らないようにし、徒歩圏内で活動した。
- ・徒歩や自転車に対応可能な場所は、仕事上でも車を使用をしない。

3 エコドライブに関する取組み

- ・エコドライブ講習会に参加した。
- ・車の走行設定を常にエコモード(アイドリングストップ・ゆっくり発進)にしている。
- ・ガソリン給油時、最高20L 満タンにはしません。
- ・ガソリンは、常時タンクの半分以下となるようにする。
- ・下り坂ではアクセルOFF、フットブレーキではなくエンジンブレーキを使用するように心がけている。
- ・通勤ラッシュを避け、早めの出勤により車の使用時間を減らす。
- ・スピードを控え、車間距離をとる。
- ・上り坂は登坂車線を利用し、スピードを抑える。
- ・赤信号とわかったら早めのアクセルOFF。
- ・渋滞する時間帯の買い物を避ける。
- ・減速時は、信号など周りの状況を把握して、なるべく最適になるようなタイミングでアクセルOFFをする。
- ・車の平均燃費計を意識して運転する。
- ・エンジン洗浄剤入りのエンジンオイルを使用
- ・エコドライブの一環として、信号待ちでの車のギアをニュートラルにしている。
- ・いつでも加速を遅くすればいいというのは、自己中心的な悪い考えと思う。青信号が短い信号機では、なるべく多くの車が一度に通過できるよう適正に加速する必要がある。後続車を配慮しない独りよがりのエコ運転は、信号待ちによるアイドリング時間が増え、反エコ。
- ・空気が抜けにくいとされる窒素ガスをタイヤに入れ燃費向上。
- ・車に毛布を置いていて膝に掛け、エアコンなしで通勤しています。
- ・エコドライブの5-5-5(発進時の5秒で20km/h、目標速度を5km抑制、5秒で停止でアイドリングストップ)を実行
- ・スピードを出さない。スピードを上げれば、燃料費がかかる。またタイヤの消耗になる。安定した運転は自分の身体にもエコができる。
- ・この機会に車の中の掃除を呼びかけた。不要な積載物を降ろしたところ、最高35kgの重量削減となり省エネ効果が期待される。

4 タイヤ空気圧に関する取組み、意見

- ・やや高めにタイヤの空気圧を調整する。
- ・自分でタイヤの空気圧をチェックするようになったら、エコだけでなく、安全運転にもつながった。
- ・2~3か月に1度、家庭内すべての車のタイヤ空気圧をチェックしている。

5 その他の取組み、意見

- ・一斉行動などで定期的に自身のエコ活動の見直し等の機会があるため、すでにエコ活動で行っているような行動は参加者とその周囲では定着化していると思います。このまま広まっていって、特別な意識をせず行動できるようになっていけば良いなと思いました。
- ・環境関連の記事のチェックしている。
- ・休日等、家族がそろった際は、近くの温泉に行った。
- ・裏紙、針無ステープラーの活用
- ・昼休みは、PCの電源を切る。
- ・普段使用しない電気器具はコンセントを抜くようにしている。
- ・子供が起きている時間帯は、ノーテレビを行った。
- ・家族全員での食事・消灯を行った。

*参加いただいた事業所(順不同、敬称略)

アザーレミックス(株)/アジア電子工業(株)/アジマ自動車学校/飯田工業(株)/飯田クリーン(有)/飯田精密(株)/飯田帝通(株)/NSKマイクロプレジジョン(株)/技建開発(株)/輝山会記念病院/久保田酒店/(株)乾光精機製作所飯田工場/(株)三六組/三宜亭本館/山京インテック(株)/(株)シーテック飯田支店/信州航空電子(株)/田中精機(株)/多摩川ロジスティック(株)/(財)中部電気保安協会 飯田事業所/多摩川テクノクリエイション(株)/天童丸澤(株)/(株)外松/(株)ナガイ/長野県阿南高等学校/長野県労働金庫飯田支店/長野県下伊那農業高等学校/(株)中村/原建設(株)/(株)富士電機/(株)平安/(株)丸宝計器/南信州広域連合事務局/(有)森脇精機/(株)山岸エーアイシー/龍共印刷(株)

旭松食品(株)/飯田市役所/イワタニ長野(株)飯田支店/おひさま進歩エネルギー(株)/神稲建設(株)/(株)光和/シチズン時計マニファクチャリング(株)/中部電力(株)長野支店飯田営業所/TDK庄内(株)飯田工場/八十二銀行飯田支店/(株)原鉄/(株)マエダ/三菱電機(株)中津川製作所飯田工場/盟和産業(株)/吉川建設(株) (51事業所)

地域ぐるみ環境ISO研究会事務局
(飯田市役所環境モデル都市推進課内)
TEL 22-4511 内線 5245