

長野県飯田市

広報いいだ

2015(平成27年)

3.1

No.1009●毎月1日・15日発行



【特集】

市民主体の住みよい まちづくりを目指して

春を告げる初午はだか祭り

(早野 由香さん撮影)

皆さまから応募いただいた作品を
表紙写真に採用させていただいています。
作品の詳細は2ページをご覧ください。

目次

- 2 特集
市民主体の住みよいまちづくりを目指して
- 6 カメラルポ・シティアングル
- 8 現代版養生訓／散歩道にて
- 9 市民のひろば
- 10 市役所発 暮らしの情報
- 16 各種相談所
- 18 長野県議会議員一般選挙
- 22 第29回 飯田やまびこマーチ
- 28 各施設からのお知らせ

■飯田市ウェブサイト

『広報いいだ』は、飯田市ウェブサイトでもご覧になれます。

<http://www.city.iida.lg.jp/life/5/31/>

■フェイスブック『広報いいだ』 

<https://www.facebook.com/kouhouiida>

■広報いいだ表紙写真募集中!!

『広報いいだ』の表紙写真を募集しています。応募期間は1月5日～6月30日までです。どなたでも応募できます。たくさんのご応募お待ちしております。

広報いいだ「今月の表紙」

- タイトル：春を告げる初午はだか祭り
- 撮影者：早野由香さん
(埼玉県さいたま市)
- 撮影場所：時又港周辺
- 撮影日時：平成26年3月9日
- 撮影者コメント：
天竜川の水もまだ冷たかった3月中旬ですが、伊那谷に春を告げる初午はだか祭りの神輿が町内～天竜川へと勇壮に進んでいきました。

市民主体の住みよい

まちづくりを目指して

～共に考え、共に行動するまちづくり～

飯田市は美しい自然に恵まれ、山・里・街にはそれぞれに魅力的な

暮らしと文化があります。また、「結い」の力で育まれた、

まちづくりに進んで参加する「ムトス」の精神が受け継がれています。

各地区では、それぞれ活気ある明るく住みよいまちづくりの実現を目指して、
様々な活動に取り組んでいます。

今後、リニア時代を見据えて、行政と市民の皆さんが協働して、

環境と自治が一体となった地域づくりを進めていくことが一層重要となります。
地域本来の暮らし方を実現することで、多様性に富んだ暮らしと文化を

次世代に継承していきます。

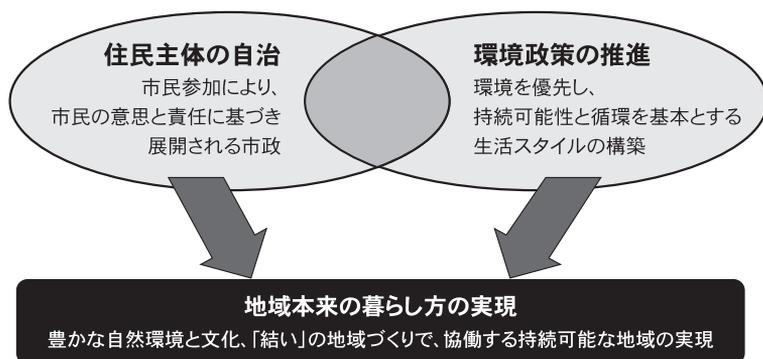
▼問い合わせ／ムトスマちづくり推進課

内線5431

◎ムトスとは、市民一人ひとりの「…をしようとする(セムトスル)」といった自発的な意志力を表したもので、飯田市のまちづくりの合い言葉になっています。

～ 活気ある明るく住みよいまちづくりの実現を目指して ～

自治と環境が一体となった持続可能な地域づくり



市内では、地域自治として自治会や公民館などの活動が活発に行われています。それに加え、市民団体やNPO法人など多様な主体による様々な取り組みが地域の中で行われ、地域を支え、つくっています。特色ある市民活動の中から、それぞれキーワードをもとに4つの事例を紹介します。

キーワード 生活と環境

大平街道

クリーンキャンペーンの取り組み

生活を支える良好な環境の保全を目指して

【羽場連合青壮年会】



飯田市では、市民などの皆さんが中心となって検討し、平成26年4月1日に、ポイ捨てや飼育動物のふんの放置を禁止するなどした「飯田市ポイ捨て等防止及び環境美化を推進する市民条例」(以下、「ポイ捨て等防止市民条例」)を制定し、より美しいまちを目指しています。

羽場地区では条例が制定される以前から、自分たちの住む地域を明るく住みよくするために、住民の皆さんが主体となって清掃活動に取り組んでいます。

活動の広がりと継続

羽場連合青壮年会では、平成5年に奉仕部の20人で、不法投棄が止まない大平街道の環境美化活動を始めました。ごみの量の多さから、翌年からは「大平街道クリーンキャンペーン」と銘打ち、青壮年会全員で取り組みました。

それでもごみは一向に減らず、平成8年からは、それまで年1回だった活動を年2回(春秋)に拡大しました。また、地域住民をはじめ市や飯田建設事務所、丸山小学校、飯田西中学校

と連携・協働して、毎回200人以上が参加するようになり、この活動は20年以上継続しています。

現在、大平街道はポイ捨て等防止市民条例の環境美化重点路線に指定されています。

活動の成果として

地元小中学校との連携により、次世代を担う子どもたちが積極的に参加することで、地元への愛着や環境を保全する意識の向上が期待できます。

また、地域内に活動の輪が広がり、住民の団結力、環境文化都市という



ライド、自然を愛する力などが育てられています。

地区の未来を見据えて

羽場まちづくり委員会では地区の将来像を示す「羽場の未来構想(まちづくり基本構想・基本計画)」を策定中です。めざすまちづくりに「安心安全で住みよい羽場地区」を掲げ、これまでの活動を踏まえ、環境美化への取り組みも一層充実させるよう、行動計画に盛り込んでいます。

羽場の未来構想(案)

めざすまちづくり…安心安全で住みよい羽場地区

重点項目：清潔で花あふれる羽場

○将来像を実現させる行動計画

ゴミゼロ・ポイ捨て防止に努めよう

- 羽場地区を、ポイ捨て等防止市民条例の「環境美化重点区域」にします。
- 大平街道クリーンキャンペーンを継続します。
- 地区内公園の美化活動を広めます。特に羽場セントラルパークでは、ポイ捨てを撲滅する手段を講じます。

キーワード **つながるトランスの輪**

低炭素なまちづくり活動のシンボル

〜活気あるまちづくりの実現に向けて〜

【南信州竹宵の会】



荒れた竹林を伐採し、新たな地域資源としてイベントなどで活用する

「竹宵」。川路地区をはじめとして、鼎、下久堅、松尾八幡、座光寺地区へと竹宵の活動が広がっています。環境に関する啓発活動などの想いをひとつにして、各地区の竹宵の会が連携し、平成19年に「南信州竹宵の会」が発足しました。各地区の神社への二年参りの「除夜の竹宵」や、りんご並木の「100万人のキャンドルナイトin南信州」には「竹宵の彩り」が欠かせないほど、定着しています。

楽しさをエネルギーに

座光寺地区では、楽しさをエネルギーに、壮年団などとの連携にも貢献し、組織間の「結い」の力により支え合っています。また、渋谷区の親子との

交流など都市住民との触れ合いにも一役買っています。

新たな産業づくりへ

川路地区などでは県の農業試験場と連携して、竹の粉末を家畜飼料に混合する研究が生まれるなど、新たな産業づくりにつなげようとする動きも出てきています。



さらなる地域づくりに活かす

南信州竹宵の会会長 **関島 友弘 さん**

不特定の人たちが集まり、一つの目的に向かってモデルを作り、実際に行動できることが地域づくりに重要です。竹宵の会も継続して活動することを大切にします。

キーワード **多文化の共生**

多文化共生・国際交流における市民協働

〜国籍を超える共同社会の実現に向けて〜

【飯田国際交流推進協会】



飯田国際交流推進協会は、国際性豊かな多文化共生社会を作るために、市民と行政の協働組織として、平成元年から活動しています。

「小さな世界都市」の実現をめざして

平成25年8月からは、「小さな世界都市実現検討委員会」を設置して、具体的なイメージやあるべき姿について検討を進めています。本年度は、各界のメンバーにより3回の座談会を開催し、地元新聞を通じてその結果を広く市民に伝え、市民意識の高揚に努めています。

昨年12月に開催した第25回「国際交流の夕べ」には、約100人の高校生がボランティアとして参加し、国際交流を深めました。

人口10万人を維持するために

飯田国際交流推進協会会長 **横田 盛廣 さん**

飯田市は飯田下伊那の拠点都市として人口10万人を維持することが必要です。そのためには、地元へのUターン率の向上、他地域からのIターンの受入、外国人の受入、女性や高齢者の活躍といった「多文化共生社会実現のための取り組み」が重要と考えます。



地域環境権を活用した地域づくり

～太陽光エネルギーを地域づくりに活かす～

【山本地域づくり委員会】

キーワード **再生エネルギーと自治の融合**



飯田市は、地域の資源から得られるエネルギーを住民が優先的に活用できる権利（地域環境権）を条例で保障し、住民が主体となって進める再生可能エネルギーの利用を推進しています。

昨年、山本地域づくり委員会は、区内に住民の手作りで「飯田山本おひさま広場」の整備を始めました。防災・環境教育広場として次のように活用していきます。

- 災害時非常電源を備えた避難場所
- 自然エネルギーの利用啓発施設
- コミュニティ活動の場

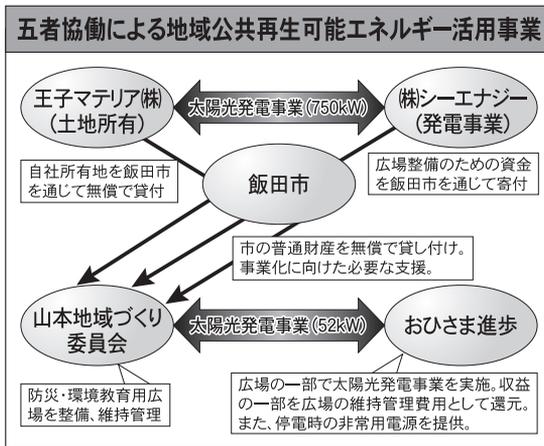
多様な主体による支援

この事業は、山本地区内で太陽光発電事業を開始した王子マテリア株式会社と株式会社シーエナジー、そしておひさま進歩エネルギー株式会社との協力・支援を得て、実現しました。

自然と共生する地域づくりへ

山本地域づくり委員会会長
中島 雄三 さん

地域の中で何度も話し合い、地域づくり委員会が主体の事業として取り組んできました。広場の芝生張りには、地域の多くの方が参加し、「自然エネルギーで地域をよくしていこう」という思いの詰まった広場となります。

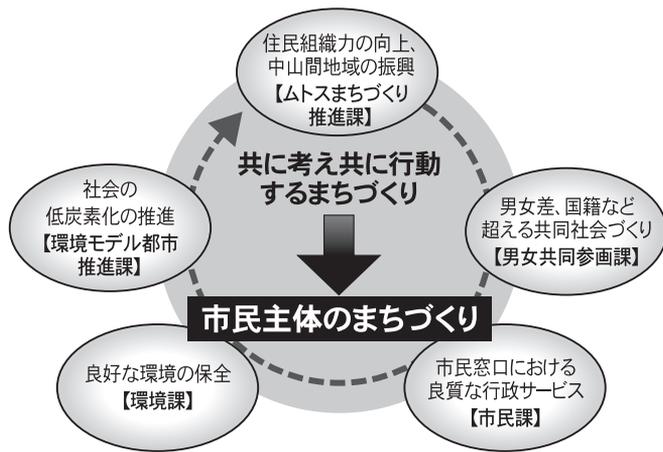


ムトス飯田30周年

～市民の思いを
実現するために～

「ムトス飯田」を合い言葉に、これまで数多くの活動や市民協働の取り組みが広がってきました。

市では、昨年4月に「市民協働環境部」を設置し、そうした活動の支援に取り組み、共に考え、共に行動できるまちづくりを進めます。



一步踏み出す後押しを

ムトス飯田推進委員会座長 塩澤 哲夫 さん

この地域で行われている様々な市民活動はムトスの精神の上に成り立っています。それぞれの活動が長く続くためには、内容を少しずつ良くしていく工夫が必要です。そのために、みんなで「地域のために何ができるか」を話し合い考えることが、住民主体のまちづくりにつながっていきます。

皆さんの活動が一步前に踏み出せるように、ムトス飯田助成事業などによって取り組みを後押しをします。

ムトス飯田のロゴマークが、77点の応募作品の中から決定しました。人と人が手をつないで結び合い、りんごの形「輪」に昇華することをイメージしています。



第9回キャリア教育推進フォーラム 体験から学んだ成果を発表



結いジュニアリーダーの発表

1月31日、人形劇場で、キャリア教育の成果を確認する機会として開催しました。各中学校の代表生徒「結いジュニアリーダー」と三穂小学校、下伊那農業高校から活動発表を行い、その後、「地域と自分」について全体で意見を交わしました。結いジュニアリーダーの生徒は、自身の農業宿泊体験から「地域の課題を解決するためには、まず地域を知ること。自分の地域について考えてみてください」と発言しました。



下伊那農業高校アグリ研究班の発表

ISO自己適合宣言・環境モデル都市認定記念シンポジウム 足元の取り組みが出发点



パネルディスカッションの様子

2月2日、慶應義塾大学大学院教授の小林光さんと市エコライフコーディネーターの絹代さんをお迎えし、「気候変動」をテーマに開催しました。地球温暖化に対し、暮らしの中で何ができるのか、考えました。

大学連携会議「学輪IIDA」 地域の可能性を考える



大学研究者の皆さんが飯田の可能性について議論

1月24日、シルクホテルで全体会を開催しました。パネルディスカッションでは「地方消滅時代における飯田下伊那」をテーマに、右肩下りの時代における地域づくりのあり方などについて議論を深めました。



戦争遺品展

戦争を後世に語り継ぐ

遺族の方のお話など解説を付けて展示

2月8日、市へ寄贈・寄託された遺品や資料を、飯田市平和祈念館資料室で展示・公開しました。また、空襲で左肩と背中に爆弾片を受けた池田春子さんに体験を語っていただきました。池田さんは、戦後70年となる今も戦争の悲惨さを風化させないよう、「戦争を知らない若い人たちに、戦争や平和についてもっと真剣に考えてほしい」と訴えました。

現在、戦争体験を聞き取り、映像や音声で記録する取り組みが進んでいます。



自らの戦争体験を語る池田さん

市役所新庁舎市民見学会 より親しまれる庁舎へ



市長公室のテーブルには水引をディスプレイ



フラットな床になった議場

1月から業務がスタートした市役所新庁舎の市民向け見学会を、1月18日・25日、2月1日に行い、940人の方にご参加いただきました。市民見学会は今後も開催する予定です。

現代版

養生訓

乳がんの薬物療法

わが国における乳がん罹患患者数は年々増加しており、最新のデータで女性の12人に1人は乳がんになるといわれています。乳がんの治療ですが、手術だけでは十分とはいえません。乳がんと診断が付いた時点で、体中には検査ではわからない小さな転移（微小転移）を来していることが多いといわれています。後にそれらが増大してはつきりわかるようになることが、再発または転移という状態です。そのような微小転移に対しては全身に行き渡る治療が必要になります。それが薬物療法です。

一口に乳がんといってもがんの性質は様々です。したがって、手術などで切除した乳がん組織を調べてグループ分けをして、各グループ別に治療方針を立てます。乳がん組織内の女性ホルモン受容体とHER2蛋白という増殖因子の受容体の発現状況から、①ルミノールA、②ルミノールB、③HER2、④トリプルネガティブ、という4つのグループに分けます。同じグループに分けられた乳がんは似たような性質を持っていきます。再発予防の治療としては、①はホルモン療法、③は分子標的治療+抗がん剤治療、④は抗がん剤治療で、②はホルモン療法+何らかの薬物療法となります。再発の際は、手術時の組織検査によるグループを参考に薬物療法の内容を考えます。乳がんは薬物療法の効果が期待できるがん種であり、

適切な薬物療法を受けられれば、再発した場合でも生活の質を保った上での延命が可能となります。甚にあふれる「医療否定本」に惑わされて、薬物療法を拒否されないよう、私たち医療者が患者さんに正確な情報を提供する責任を感じています。



市立病院 乳腺内分泌外科
新宮 聖士 医師



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その122

市長 牧野光朗

農地制度において実現した「岩盤規制」の突破

本欄その1115で採り上げた農地制度のあり方に関して、去る1月30日に閣議決定がなされました。これについて安倍総理は「農地転用関係については、農地の総量確保を担保しつつ、転用許可権限を地方公共団体に移譲することといたしました。地方の熱意が、長年の懸案を突破し、地方分権改革に新たなページを開きました。やればできる」と当日挨拶されています。

地制度のあり方を関係大臣、関係省庁、国会議員の皆さん方に説明して回ったり、地方分権改革推進本部の有識者会議に何度も呼ばれて意見交換をしたりするために、東京出張を繰り返すものでした。その度に長年にわたる分権改革の取り組みにおいてもびくともしなかった「岩盤規制」の壁の厚さを痛感しました。が、それでも地方六団体が初めてまとまって出したと言われるこの提言を何とか力タチにしたいとの想いに突き動かされ、ここまでやってきました。



まだまだ課題はありますが、長年の懸案事項であった農地制度の「岩盤規制」を突破できたことに安堵を覚えると共に、地方に移譲された責任を重く受け止め、身が引き締まる想いです。



先月の 小松千佳子 さん(松尾)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.20

飯田の魅力を肌で感じて

東洋大学社会学部社会文化システム学科3年

佐伯 遼 (千葉県船橋市出身)

8月19日から3泊4日のフィールドスタディで、私たち東洋大学の他3大学の皆さんと共に活動し、普段は触れ合うことのできない人たちからとてもいい刺激を受けました。私は、最終日にパネルディスカッションという討論の場に立たせていただき、本当に貴重な経験となりました。

飯田での活動を経て、地域の活力や結束力、そして何より人々の温かさを肌身で感じる事ができました。よそもの扱いせずに私たちを温かく迎えてくださりありがとうございました。さらに飯田の食にも魅力を感じました。まさに地産地消という言葉通りに実際に農家で採れた野菜やお米を食べさせていただきました。その味に農家の想いや努力の結晶がたくさんつまっていると感じられて、思わずおかわりをしてしまいました。景色もとても自然豊かで、改めて自然の大切さを実感しました。このような経験を私たちがして満足するだけでは次のステージにはいきません。友達にこの4日間の出来事を話してみてもグリーンツーリズムについて興味を持ってくれる人が少しでも増えてくれれば、飯田に関わるすべての人への恩返しになるのではないかと思います。



パネルディスカッションで意見発表

犬を飼っている人の多くが日課としている「散歩」が私の健康に役立っています。たかが20分位ですが犬の散歩という名目がなければ、車社会の中で歩く時間を確保することはできないでしょう。歩くことは手取り早い健康維持の基本と思えば、余裕のある日は足を延ばして「プラス10」を心がけています。散歩の途中に、丘の上から対岸のアップルロードまで一望できる場所があります。遠くには雪化粧をした南アルプスも眺められ、ここで大きく深呼吸



私の健康法

内川 輝美さん (羽場)

吸をする、冷たい空気がスーッと入って、体だけではなく心も元気になる気分を味わうことができます。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで

語っていただき、

次の方にバトンタッチする

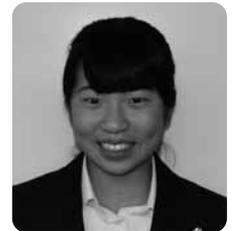
「リレートーク」です。

次はあなたの番かも…

僕の夢 私の夢

将来の夢

山口 穂菜美さん (飯田西中3年)



私の将来の夢はシェフになることです。昨年の職場体験に行き、そのお店で働く人を見て、より一層、良い職場だなあと感じました。

私がシェフになりたいと思った理由は、落ち込んでいたりする時でも、おいしい物を食べれば元気になるからです。おいしい物を食べると、いろいろ悩んでいたことも吹っ飛んで、幸せな気持ちになります。

なので私も、シェフになってたくさんの人を幸せな気持ちにさせたいです。

市役所発 ぐらしの情報



廃車、名義変更の手続きはお済みですか

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。自動車やバイクなどを譲り渡した場合や廃棄処分などを行った場合は手続きが必要です。

▼**手続き窓口**

○軽自動車、125ccを超えるバイク
長野運輸支局松本自動車検査登録事務所・軽自動車協会松本出張所

○原付バイクや農耕車など
税務課、上村・南信濃自治振興センター

※その他の自治振興センター
1（橋北、橋南、羽場、丸山、東野地区除く）では、ナンバープレートを持参しての廃車手続きのみ取り扱います。

水痘予防接種の特例終了

水痘（水ぼうそう）予防接種は、平成26年10月1日から、1歳から3歳未満を対象に定期化されました。今年度に限り、特例として3歳から5歳未満のお子さんも1回接種できます。

3月31日の特例の期間が終了となりますので、接種を希望する方は、早めに接種をすませてください。

▼**特例の接種対象**

次の条件すべてにあてはまるお子さん
○接種日に3歳〜5歳未満
○水痘に罹患したことがない

○水痘の予防接種を受けたことがない

▼**問い合わせ**

保健課 健康推進係
内線5512・5513

▼**問い合わせ**

税務課 諸税係
内線5143

4月1日から 市役所新庁舎で 旅券(パスポート)申請・交付を行います。

旅券(パスポート)事務の一部について旅券法が改正され、市町村窓口で旅券の申請・交付を行うことが可能となりました。これにより市内に住所登録のある方の申請・交付窓口は、下伊那地方事務所から市役所新庁舎に変更となります。



市役所での申請が可能な方

飯田市に 住民登録のある方

※飯田市に居所を有する方(現に飯田市に居住している方)でも飯田市以外の市町村に住民登録がある方は、下伊那地方事務所をはじめとする県のパスポート窓口での申請となり、市役所での申請はできません。

窓口開設時間

曜日	開設時間
月・水・金曜日	申請 : 8:30~17:00 交付 : 8:30~19:00
火・木曜日	申請・交付 : 8:30~19:00
土曜日	交付のみ : 10:30~19:00

申請受付場所

市役所 1階
市民課パスポート窓口 **A2**

印紙・証紙の販売場所

市役所売店
◎販売時間/平日8:30~17:15

問い合わせ 市民協働環境部 市民課 市民窓口係 内線5411

飯田市産材利用啓発 活動補助金

飯田市産材の利用拡大と森林整備の推進を図るため、飯田市産材を一定以上使用して木造住宅を建築した建築主、工務店、設計事務所にそれぞれ補助金を交付します。

▼対象住宅

主要構造部が木造であり飯田市産材の木材使用量が10%以上

※この他にも要件がありますので、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
<http://www.city.iida.lg.jp/soshiki/23/rinnmu17.html>

▼補助金額

○建築主

5万〜25万円

○工務店など

5万〜16万円

○設計事務所など

3万〜5万円

※補助内容、申請用紙は市ウェブサイトでダウンロードできます。

▼申し込み・問い合わせ

林務課
内線4861

川本喜八郎 生誕90周年特別展

1925年1月11日は、NHK人形劇「三国志」で著名な人形美術家「川本喜八郎」の誕生日。今年に川本生誕90年です。これを記念して特別展を開催します。

常設展は三国志「赤壁の戦い」を展示中。

▼特別展の内容

川本自身が中国を旅して集めた三国志グッズ、在りし日の川本の写真パネル展

▼期間

5月12日(火)まで

▼場所

川本美術館ホワイエ

※入館料のみでご覧いただけます。

▼問い合わせ

川本喜八郎人形美術館

☎0265(23)3594



桐林地区体育施設 使用受付場所の変更

4月1日から桐林地区にありまます体育施設の受付場所が変更になります。

▼該当施設

桐林運動場、桐林テニスコート、桐木屋根付多目的グラウンド

▼受付開始日

使用日の2カ月前の初日(土・日・祝日・年末年始を除く)以後随時受付

▼受付場所・時間

○初日のみ

市役所A301、302
体育館
午前8時15分〜

運動場、その他の施設
午前9時15分〜

桐木屋根付多目的グラウンド
午前10時15分〜

○平常時

生涯学習・スポーツ課
午前8時30分〜午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
内線3733

市・県民税の申告は、 お済みですか？



期限までに必ず申告を お願いします。

申告期限 **3月16日(月)**

- ①給与や公的年金以外に、何らかの収入があり、確定申告の必要がない方
- ②各種所得控除、税額控除の適用を受けられる方
- ③平成26年中に収入が無かった方
- ④収入が非課税所得(遺族年金、障害年金、失業手当など)のみであった方

- 市・県民税の申告についての詳細は、広報いいだ1月1日号、2月1日号、市のウェブサイトをご覧ください。
- 申告をされないと、国民健康保険税等の軽減措置など受けられない場合があります。

問い合わせ

税務課 市民税係 内線5161、5162、5163

◎所得税・消費税の確定申告・贈与税の申告は税務署へ

教育ローン キャンペーン

しんきん教育応援団
まなぶぞう



お子様の夢を応援します!!

証書貸付型・リピートプラン

(しんきん保証基金保証)

【ご融資期間】10年以内

【ご融資金額】500万円以内

(別途保証料が0.48%、リピートプランは0.38%必要となります)

最優遇金利

変動金利

年1.50%

- 入学金・授業料などの学資資金、その他教育関連資金(下宿費用なども含む)にお使いいただけます。
- お子さまの在学中はお利息のみのお支払いで、お子さまの卒業後ご返済を開始できます。

IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫



0120-805-123
<http://www.iidashinkin.co.jp/>

キャンペーン期間

平成26年

平成27年

9月16日(火)

4月30日(木)

どなたでも
年0.225%
金利引き下げ

お取引内容により
最大年1.10%の
金利引き下げ

最大
年1.325%
金利引き下げ!!

●詳しい説明書は窓口にて用意しています。

教育資金もATMで 教育カードローン取り扱い中!

伊那谷自然史発表会

小学生から大人まで伊那谷の自然ファンが集まる発表会です。一年間温めてきた調査・研究発表のほか、海外旅行や登山の報告までさまざまな発表があります。

▼日時

3月15日(日)

午前10時～午後5時(予定)

▼場所

美術博物館講堂

※参加無料。どなたでも参加できます。

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

プラネタリウム 自主番組新作発表会

美博ではプラネタリウム更新を機に「伊那谷の自然と文化」に関する番組を毎年制作してきました。今年度は菱田春草生誕140年に合わせて「菱田春草の青春」を制作しました。多くの方のご来場をお待ちします。

▼日時

3月29日(日)

午後1時30分～3時40分

▼場所

美術博物館
プラネタリウム室

▼内容

○第1部

午後1時30分～2時30分

・基調講演

ドーム映像の夢々オリピックをプラネタリウム

で

・講師

尾久土正己さん・吉住千

亜紀さん

(和歌山大学観光学部)

○第2部

午後2時40分～3時40分

・上映番組

菱田春草の青春(新作)、

菱田春草く永遠のときを

超えて

・解説 槇村洋介

(美術博物館学芸員)

▼参加方法

参加無料ですが、整理券

が必要。整理券(各回90

人)は当日午前9時30分

から受付で配布します。

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

マリンバコンサート

春草生誕140周年・生誕地公園完成記念特別展の会期中に、春草をテーマにしたマリンバによるコンサートを開催します。春草の絵画とあわせて、春草と同時代に生きた作曲家たちの音楽をお楽しみください。

▼日時

3月26日(木)

午後6時30分開演

(午後6時開場)

▼場所

美術博物館ロビー

▼演奏

奥平哲也さん

(マリンバ演奏家)

▼曲目

新世界より第2楽章「家

路」(ドヴォルザーク)、

荒城の月(滝廉太郎) 春

の海(宮城道雄) ほか

▼料金

一般 1000円

高校生以下 500円

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

募集

もりもり文化祭
参加者募集中

3月21日(祝)・22日(日)に「第2回かざこし子どもの森公園もりもり文化祭」を開催いたします。

ステージ発表の出演者、手づくりワークショップ・フリーマーケットの出店者を募集しています。詳しくは公園ホームページをご覧ください。

http://www.dia.janis.

or.jp/kazetaro/

▼問い合わせ

かざこし子どもの森公園

事務局

☎0265(59)8080

市のウェブサイトをご覧ください

飯田市役所

検索

信濃毎日新聞

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊いいだは木曜日



購読のお申し込みは [フリーダイヤル](http://www.shinmai.co.jp/) **0120-81-4341** はやい よみよい 又は **最寄りの信毎販売店へ**

飯田少年少女発明クラブ クラブ員・指導員募集

さまざまな創作活動や、ものづくりを楽しむ活動を行っています。

▼クラブ員

○対象
飯田下伊那地区に在住の小学3年生～中学生

○募集人数
20人（応募多数の場合は選考）

○年会費
20000円
（年間保険料）

○活動場所
平成記念かざこし子どもの森公園

○活動日時
月2回土曜日
午前10時～正午

○活動期間
4月～3月

○申込方法
公園ホームページ内の申し込みフォームよりご応募ください。

URL <http://www.dia.janis.or.jp/kazetaro/>

○申込締切
3月31日（火）

▼指導員

○対象
科学や科学教育に興味のある18歳以上の方

○活動日時
月2回土曜日
午前9時30分～午後0時30分程度

○申込方法
電話で申し込みください。

○申込締切
3月31日（火）

▼申し込み・問い合わせ
かざこし子どもの森公園事務局
☎0265(59)8080

第41回飯田子どもまつり スタンプ募集

子どもたちがさまざまな遊びや工作を体験することで、体を使った遊びの楽しさを感じてもらおう手作りのイベントです。

遊びや工作に興味のある方、子どもの好きな方、ぜひご応募ください。

▼対象
高校生、大学生、一般

▼日時
4月19日（日）
午前10時～午後3時

▼場所

四季の広場

▼内容（予定）
各種コーナーの運営など（段ボールで遊ぶ、竹竿でパンを焼こう、ウォークラリーなど）

▼応募方法
電話で申し込みください。

▼応募締切
3月31日（火）

▼申し込み・問い合わせ
飯田子どもまつり実行委員会（飯田子ども劇場）
☎0265(23)7586

いいだ「まちゼミ」 第6回参加店募集

お店の方が講師となって、受講生（お客様）にお店ならではの専門知識やプロのコツを無料で教えるミニ講座が「まちゼミ」です。お店の存在や特徴、店主のこだわり、人となりなど知

っていたら、お客様との交流を通して信頼関係を築き、お店のファンが広がる

▼参加店募集説明会
日時
3月16日（月）
午後6時30分～

○場所
りんご庁舎会議室1・2
※当日午前中までにお申し込みください。

▼参加にかかる条件など
○市内に実店舗または事務所を持つ小売業、飲食業、サービス業などの事業者の方を対象とします。
○基本的には自店を会場として講座を開催します。
○開催期間は5月～6月を予定しています。講座の開催日は、期間中において各参加店舗が設定できます。

○参加負担金として5千円、広告宣伝費として1講座5千円が必要となります。
※詳しい内容については、お問い合わせください。

▼問い合わせ
NPO いいだ応援ネットワーク
イデア事務局
☎0265(56)9335
（営業日時）月・水・金の午前9時～午後5時

URL <http://www.iida-idea.jp/>

でんわ (0265) **28-2828**

『高速乗合タクシー』 飯田 ⇄ 松本便

変更 毎日1往復 <年中無休> 前日までの予約制



南信州広域タクシー 有限会社

飯田駅	伊賀良	中央道上飯田	中央道高森	中央道松川	一之瀬脳神経外	相澤病院	信大病院
7:20 発	7:32 発	7:38 発	7:42 発	7:47 発	8:40 着	8:50 着	9:00 着
信大病院	相澤病院	一之瀬脳神経外	中央道松川	中央道高森	中央道上飯田	伊賀良	飯田駅
13:30 発	13:40 発	13:50 発	14:43 着	14:48 着	14:52 着	14:58 着	15:10 着

運賃＝飯田駅・伊賀良・上飯田⇄松本間 3,600円 ◇ 高森・松川⇄松本間 3,400円

ほっ湯アップル運動教室受講生募集 (4月~9月)

◆水中運動教室コース (6カ月間24回~25回) 月曜日は11回 ◎受講料は6カ月分となります。

コース名	開講日	時間	内容	募集人員	受講料 (6カ月分)
フレッシュコース	第1・3・5月曜日	11:00~11:50	初心者のための水中運動	10人	7,300円
男塾	第1・3・5月曜日	19:00~19:50	男性のための筋力アップを中心とした水中運動	15人	7,300円
リフレッシュコース 1	火曜日	11:00~11:50	体の柔軟性を高め、病気・けがを予防	若干名	16,000円
リフレッシュコース 2	木曜日	11:00~11:50		若干名	16,700円
リフレッシュコース 3	木曜日	18:30~19:20		10人	16,700円
リフレッシュコース 4	火曜日	13:00~13:50		若干名	16,000円
リフレッシュコース 5	火曜日	18:30~19:20		10人	16,000円
腰痛コース 1	火曜日	14:00~14:50	腰痛の予防と改善のための水中運動	若干名	19,000円
腰痛コース 2	木曜日	19:30~20:20		若干名	19,800円
ヘルシーコース 1	木曜日	15:00~15:50	全身をしっかりと動かし健康増進を目指します	10人	各
ヘルシーコース 2	金曜日	19:30~20:20		10人	19,800円
機能回復コース	火曜日	15:00~15:50	膝、腰などに痛いところがある方におすすめ 筋バランスを整えます	10人	19,000円
楽楽コース	木曜日	14:00~14:50	楽しく健康づくり	若干名	16,700円
シェイプアップ 1	火曜日	19:30~20:20	水中運動で楽しく、きれいに脂肪を燃焼	若干名	各
シェイプアップ 2	水曜日	19:30~20:20		10人	22,000円

※高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は主治医に相談してから申し込んでください。
※いずれも受講料の他に入場料が必要になります。 ※定員になり次第締め切ります。

◆床運動教室コース (6カ月間 のコース) ◎受講料は3カ月毎の納付となります。

コース名	開講日	時間	内容	募集人員	受講料 (3カ月分)
フラダンス A	火曜日(全24回)	19:00~20:30	基本から学べ、楽しく、健康維持にも良いクラス	15人	6,000円
フラダンス B	第1・3土曜日(全12回)	15:15~16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	10人	3,000円
フラダンス C	第2・4金曜日(全12回)	19:00~20:30	55歳以上のゆったり、ゆっくりと楽しむことができるクラス	若干名	3,000円
フラダンス D	第2・4土曜日(全12回)	15:15~16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	若干名	3,000円
フラダンス 子供 A	第1・3土曜日(全12回)	17:00~18:00	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(小学1年生~3年生対象)	若干名	2,400円
フラダンス 子供 B	第2・4土曜日(全12回)	17:00~18:00	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(未就学児対象)	10人	1,800円
フラダンス 子供 C	第1・3土曜日(全12回)	18:10~19:10	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(小学4年生~高校生対象)	若干名	2,400円
ヨガ&ビューティー・フィットネス	金曜日(全25回)	11:10~12:10	ヨガとビューティー・フィットネスを隔週交代で開催	10人	7,800円
ヨガ・ストレッチ 2	土曜日(全25回)	14:00~15:00	1日の疲れを取り、自己免疫力を高める	10人	7,800円
ヨガ・ストレッチ 3	第2・4水曜日(全12回)	19:30~20:30	心と体のバランスを整える	若干名	3,600円
ビューティー・フィットネス	金曜日(全25回)	19:30~20:30	美しいからだ作り ヨガ・簡単ダンスも入る	若干名	7,800円
健康体操	金曜日(全25回)	13:00~14:00	中高年向け、ほくし体操 筋力トレーニングと笑いの出る頭の体操	15人	7,800円

※いずれも受講料の他に入場料が必要になります。 ※定員になり次第締め切ります。

申込受付期間 **3月10日(火)~20日(金)**

申込受付時間 **午前11時~午後5時**

申し込み・問い合わせ **ほっ湯アップル ☎0265(56)6767** ★定員にならないコースは引き続き受付いたします。★

塗装はお化粧と同じです。
美しくするだけではなく保護することも塗料の役割。
お化粧をしてお肌をキレイに、紫外線などから守るのと同じ事。お肌は毎日お手入れできますが、
建物はそういうわけにはいきません。
暴風雨・直射日光・降雪等から守ってくれている
建物をお化粧してみませんか？

株式会社 エース・リフォーム

各店舗で従業員募集中! ☎0120-098-292

株式会社エース・リフォーム URL: http://www.ace-reform.jp/ E-Mail: info@ace-reform.jp

◆ 総合リフォーム ◆ ■ 本社 〒309-3105 長野県下伊那郡高森町中牧50番地1 TEL: 0265-34-3830 FAX: 0265-34-3831
◆ 塗装全般 ◆ ■ 飯田支店 伊那支店 松本支店 諏訪湖支店 上田支店 甲府支店 八王子支店
■ アフターメンテナンス松本 アフターメンテナンス飯田

「広報いいだ」に 広告を掲載しませんか

広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm × 横180mm …… 25,000円
★縦50mm × 横89mm …… 14,000円

※申込方法など詳細は
お問い合わせいただくか
市ウェブサイトをご
覧ください。

■ 申し込み・問い合わせ / 広報情報課 広報広聴係



美術講座 第4講

東京で昨年開催された「菱田春草展」は、春草のサインに注目し、彼の画風変遷の明確化を行いました。そこで今回の美術講座では、この新知見について、同展の企画担当者が詳しく解説します。また最近明らかとなった晩年の春草の受注記録もあわせて紹介します。

▼日時 3月22日(日)
午後1時30分～

▼場所 美術博物館講堂

▼内容 ○「春草の落款（らっかん）」と作品

・講師 鶴見香織さん
（東京国立近代美術館主任研究員）
○「春草の扣帳（ひかえちよう）」と作品

・講師 小島淳
（美術博物館学芸員）

▼問い合わせ 美術博物館

☎0265(22)8118

歩育講座 親子で楽しくウォーキング

幼児期・児童期の子どもの健全な発育に、「歩くこと」は大きな影響を与えます。

親子で楽しく歩く講座を開催します。

▼日時 3月14日(土)
午前9時30分～11時30分

▼集合 市役所A301会議室

▼内容 親子で市街地を歩きます。

※親子でご参加ください。

○講師 後藤真知子さん

（社）日本ウォーキング協会公認指導員専門講師

▼持ち物など

ウォーキングのできる服装、水筒、雨具（雨天時）

▼申込方法

住所、氏名、電話番号を、電話、FAXまたはメールでご連絡ください。

▼申込締切 3月13日(金)

▼申し込み・問い合わせ 生涯学習・スポーツ課

スポーツ振興係

内線3731

☎0265(53)4546

✉sports@city.iida.nagano.jp

ウォーキング講座 一歩先行くウォーキング

ウォーキングは、気軽にできる運動で、心肺機能の向上や肥満解消、老化防止など健康面で多大な効果があります。

天気に関係なく室内でもできるウォーキングを学びます。

▼日時 3月21日(祝)
午前9時30分～11時30分

▼場所 市役所A301会議室

▼講師 牧内隆雄さん

（健康運動指導士）

▼申込方法 住所、氏名、電話番号を、

電話、FAXまたはメールでご連絡ください。

▼申込締切 3月20日(金)

▼申し込み・問い合わせ 生涯学習・スポーツ課

スポーツ振興係

内線3731

☎0265(53)4546

✉sports@city.iida.nagano.jp

サンヒルズいいだ iPad講座

iPadで日常生活をさらに楽しくしませんか。

使い方の初歩からさらに使いこなしたい方を対象に、インターネットやテレビ電話など、さまざまな実用的な使い方を学びます。

▼期間 4月～6月（全9回）

▼日時 各コースとも月曜日（月3回）

○初級コース 午後1時30分～3時30分

○中級コース 午後6時30分～8時30分

▼受講料

9720円

▼教材費 1500円

▼申し込み・問い合わせ サンヒルズいいだ

☎0265(26)7090

サンヒルズいいだ ピラティス講座

ピラティスは、体幹トレーニングです。呼吸と共に気持ちよく体の中心から丁寧に動かしていきます。

▼期間

4月から（月4回）
1カ月ごと更新

▼開講日

毎週金曜日

午後7時30分～8時45分

▼受講料

4320円

▼申し込み・問い合わせ サンヒルズいいだ

☎0265(26)7090



飯田市公式フェイスブック
「広報いいだ」



市政情報や市の魅力を飯田女子短期大学の学生レポーター「いいレポ☆」のメンバーと協働で発信中!!

手話奉仕員養成講座

手話で日常会話を行うに必要な手話表現技術などを習得します。

▼日時

4月16日～平成28年3月17日の毎週木曜日
午後7時～9時

※年数回、木曜日以外に行う場合があります。

▼場所

さんとびあ飯田(東栄町)

▼内容

手話奉仕員養成講座「入門・基礎」カリキュラムに基づく講座
約80時間以上の講習

▼受講対象者

全課程受講できる方

▼定員

20人程度

▼受講料

8000円
(テキスト代含む)

▼申込方法

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話・FAX番号・経験の有無・受講動機を記入のうえFAXで、申し込みください。

▼申込期間

3月16日(月)～3月31日(火)

▼申し込み・問い合わせ

飯田保健福祉事務所福祉課内 飯田手話普及委員会事務局

☎0265(53)0412

FAX 0265(53)0474

男性はつらつ運動塾

椅子に座った運動を中心に行います。運動不足解消と仲間づくりに活用ください。初回と終了時には体力測定を行い、運動の効果が確認できます。

▼対象

概ね70歳以上で、はつらつ運動塾に今まで参加されていない男性

▼日時

4月15日～9月29日までの第2・4火曜日
(全12回)

午前9時30分～11時

▼場所

下久堅公民館

▼定員

25人

▼申込方法

電話で申し込みください。

▼申込締切

3月24日(火)

▼申し込み・問い合わせ

長寿支援課
内線5765

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線 5302	高齢者の介護や福祉などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線 3721 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
行政相談	3月10日(火) 13:00～16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	女性の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所A棟1階	子育て支援課 内線 5739
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	悩みごと	3月17日(火) 13:30～16:30	市役所A棟2階	男女共同参画課 内線 5451 (予約制)
	平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30			特別(法律的)	毎週火曜日 13:00～16:00 受付 15:00まで		社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)
こころの相談日	3月9日(月) 3月23日(月) 13:30～15:00	りんご庁舎3階	保健課保健指導係 内線 5306 (予約制)	一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	
障害のある方またはご家族の相談	毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語相談	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人相談窓口 (市役所A棟1階)	男女共同参画課 内線 5453
				ポルトガル語	毎週木・金曜日 13:00～17:00		
消費者相談(多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所A棟2階	男女共同参画課 内線 5455	中国語	毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00		
ジョブカフェいいだ若年者就業相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00 受付 15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいいだ ☎0265(53)8966 (予約制)	巡回労働相談	毎月第1・第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は前日午後5時まで申し込み	飯田勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
中小企業経営者のための経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	飯田商工会議所(常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)				
法律相談(現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)				

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんのご意見と相談をいつでもお受けします。

3月は「自殺対策強化月間」です

■問い合わせ 保健課 保健指導係 内線5306

この月間をきっかけに、いのちの大切さを確認しましょう。

平成10年以降、全国で毎年3万人以上の人が自殺で亡くなっていましたが、平成24年に3万人を下回り、その後も連続して自殺者数は減少しています。しかし依然として毎日80人近くのいのちが失われています。

●気づき

身近な人が最近こんな様子はありませんか?よく眠れない、表情が暗くぼんやりしている、周囲との交流を避ける、飲酒量が増えるなど。こころの病気がかかっているかもしれません。

●傾聴

まずはしっかり悩みに耳を傾けましょう。

●つなぎ

こころの不調に気づいた時の対処法を知っておきましょう。かぜなどと同様、こころの病気も早期にみつけて対処することで悪化を防ぐことができます。

●見守り

つらい気持ちを抱え、深い孤立感を募らせている人にとって「いつも温かく見守られているんだ」という安心感はなによりも必要です。温かく寄り添いながらじっくりと見守りましょう。

◆ 相談機関

- りんご庁舎、各自治振興センター保健師
☎0265(22)4511 内線 5306(平日午前8時30分～午後5時15分)
- 飯田保健福祉事務所
☎0265(53)0444(平日午前8時30分～午後5時15分)
- 南信地域活動支援センター
☎0265(56)8732(平日午前8時30分～午後4時)
- 長野県精神保健福祉センター
☎026(227)1810(平日午前8時30分～午後5時15分)
- 心の電話相談
☎026(224)3626(平日午前9時30分～午後4時)

◆ 生きることがつらいときの相談機関

- こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570(064556)(平日午前9時30分～午後4時)

◆ こころの健康についての情報を集めたい

長野県自殺予防センター

検索

「もうかります詐欺」「架空請求詐欺」「オレオレ詐欺」などの特殊詐欺と思われる不審な電話がかかってくる案件が、継続して発生しています。

市役所職員が、ATMを操作させることは絶対にありません!!

市役所職員を名乗る者からお金に関する電話があった場合には、名前と用件を聞き、一度電話を切ってから、告げられた電話番号ではなく、市役所へ連絡し確認しましょう。☎0265(22)4511へ

この言葉を聞いたら「詐欺」と疑ってください

- ◆ 還付金がある ATMへ行ってください
- ◆ トラブル解決のため至急現金が必要だ
- ◆ 必ずもうかる
- ◆ あとで買い取らせてください
- ◆ 名義を貸してほしい
- ◆ レターパックや宅配便で現金を送ってほしい
- ◆ 宝くじの当選番号を教える

市役所の職員を名乗る者から、「医療費(年金)の還付金があるのでお返ししたい。送金するのでATMへ行っしてほしい。」といった電話から始まる「還付金詐欺」による被害が後を絶ちません。

平成26年の飯田警察署管内における特殊詐欺被害は、認知件数15件、被害総額は約1億2,400万円にのぼります。

「お金」の話が出た場合は、ひとりで判断せず、必ず誰かに相談しましょう



長野県消費者被害防止啓発キャラクター「もシカッチ」

相談先

- ▶ 男女共同参画課 消費生活係 ☎0265(22)4560
- ▶ 飯田消費生活センター ☎0265(24)8058
- ▶ 飯田警察署 ☎0265(22)0110

長野県議会議員一般選挙

投票日

4月12日(日)

午前7時から午後8時

(※上村・南信濃地区は午後7時まで)

◎告示日 4月3日(金)

◎投票所入場券は3月30日頃発送予定です。圧着はがきで内側に同一世帯4名分までの入場券があります。

投票所入場券は、投票所での投票が円滑にできるよう、選挙執行のお知らせを兼ねて郵送しています。

(投票所入場券が届かない、あるいは紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されている方は投票できます。)

◎投票所の変更 ※下表の投票区は投票会場が変更になります。

投票区	衆議院議員総選挙 (12月14日投票日)の投票所	長野県議会議員一般選挙 (4月12日投票日)の投票所
第3投票区	飯田市役所玄関ホール	飯田市役所新庁舎玄関ホール
第4投票区	慈光幼稚園ロビー	飯田市公民館玄関ホール
第21投票区	千代公民館	米川公会堂
第45投票区	上の平生活改善センター	三日市場研修センター

◎選挙公報は告示日以後に新聞折り込みをします。

市役所、自治振興センター、公民館、郵便局(簡易局を除く)、新聞販売店、コンビニ(サークルK、セブンイレブン、ローソン)などにも用意してあります。

◎仕事、冠婚葬祭、レジャーなどで投票日に都合が悪い方は、期日前投票を利用することができます。

★期日前投票は次の表のどの投票所でも可能です。【投票日(当日12日)は入場券に記載された投票所での投票になります】

場所	期間	時間
市役所新庁舎1階市民ロビー ※庁舎移転により場所が変更になります	4月4日(土)から 4月11日(土)まで	午前8時30分から 午後8時まで
●竜丘公民館 ●伊賀良公民館 ●上村自治振興センター ●南信濃地域交流センター	4月7日(火)から 4月10日(金)まで	午前8時30分から 午後5時まで

◎次の場合には、不在者投票を利用することができます。

- 市外に滞在の方は、滞在地の選挙管理委員会ですべて不在者投票ができます。宣誓書(兼請求書)を事前に提出してください。
- 入院(入所)されている方は、病院・老人ホーム等が都道府県選挙管理委員会の指定施設であれば、施設内で不在者投票ができます。詳しくは、入院・入所されている病院等の事務所にお尋ねください。
- 自ら移動が困難などの身体に重度の障がい等がある方は、障害者手帳等の交付を受け一定条件が合えば、在宅で郵便等による不在者投票を利用することができます。(事前に申請が必要です。)

「期日前投票」または「市外での不在者投票」は、宣誓書(兼請求書)の提出が必要です。期日前投票の場合、事前に必要事項を自書にて記入のうえご持参(記入後のコピー、FAXは不可)いただくと、投票がスムーズにできます。宣誓書(兼請求書)の用紙については、3月中旬に各戸配布予定のチラシまたは市ウェブサイトをご覧ください。選挙管理委員会までお問い合わせください。

◎県内で住所を異動された場合

平成27年1月3日以降に長野県内で住所を異動された方は、前住所地で投票することができます。その際には「引き続き長野県内に住所を有する旨の証明書」が必要となりますので、事前に最寄りの市町村の市民課(住民課)で証明書の発行を受けて、投票の際にご持参ください。

なお、転出状況等によっては投票できない場合があります。詳しい内容は選挙管理委員会までお問合せください。

飯田市選挙管理委員会事務局

TEL.0265(22)4511(代) 内線3632 FAX.0265(22)6140
E-mail:senkyo@city.iida.nagano.jp

飯田市域公共交通運転免許自主返納者支援制度

運転免許証を自主返納された方に対し、バス、乗合タクシーの回数券のどちらか一種類を交付しています。

対象者

- 飯田市、阿智村、喬木村、天龍村、高森町に住所を有する方

申請の流れ

- ①警察署において、運転免許を自主返納された対象者に申請書を配布
- ②希望者は、リニア推進課・自治振興センター・りんご庁舎の窓口で申請後、回数券を郵送

利用金額

	バス・乗合 タクシー
高齢者(65歳以上)	3,900円(1,300円券 × 3)
その他一般	3,600円(1,200円券 × 3)

※回数券は、バス共通、乗合タクシー共通、2種類から選択

※申請回数

1人1回限り



問い合わせ先

リニア推進課 交通政策係 内線3322

ご存じですか？
運転免許証は返納できます。



高齢になったし、
運転もしないから、
運転免許証を
返納しよう!!



でも、
身分証明書が
なくなったら、
困るなあ

そんな時には
運転免許証を返納して

運転経歴証明書の
交付が受けられます。

運転経歴証明書

氏名	安全 太郎	昭和	7年12月27日生
住所	長野市川中島町原704-2		
交付	平成24年04月01日	00010-1	
運転経歴証明書 (自動車等の運転はできません)			
番号	第 480012347890 号		
二種	平成00年00月00日	種	中
一級	平成11年07月17日	種	特
二種	平成00年00月00日	種	特

- ◎ 金融機関で身分証明書になります
- ◎ 再交付や住所などの変更もできます
- ◎ 有効期間は永年です
- ◎ 交付手数料は1,000円です

運転免許証の返納や運転経歴証明書の交付には、申請の条件があります。

詳しくは、
お問い合わせください。

問い合わせ

■危機管理室 内線 2440

■飯田警察署(飯田市小伝馬町1丁目 3541-2) ☎0265(22)0110

第3回飯田市立病院市民医療フォーラム

とき

3月21日(祝)
15:00~17:00 (開場 14:30)

ところ

飯田市立病院
講義室(南棟3階)

申込不要
入場無料

講演

— がんに向き合う —
『みんなへの応援歌、人生への応援歌』

講師:三四六 さん(タレント)

座談会

地域のがん医療について考えます。

座長:金子 源吾 医師(飯田市立病院院長)

参加者:三四六 さん(タレント)

後藤 暁 先生(後藤医院院長[高森町])

新宮 聖士 医師(飯田市立病院がん診療・緩和ケアセンター長)

会場の都合上、
入場ができない方には、
映像での聴講をして
いただくための別会場を
設けます。



講師:三四六 さん

◎問い合わせ/飯田市立病院 庶務課 ☎0265(21)1255

とよはし

広報 TOYOHASHI

三遠南信通信

三市合同企画 第120回

東三河

菜の花狩り

とき

3月31日までの期間中
平日/午前9時~午後3時30分
土日祝/午前9時~午後4時

内容

5本100円で販売するほか、
渥美半島の季節の花も販売。

ちっちゃい茶店 菜の花や

とき

3月31日までの期間中※不定休あり
平日/午前9時~午後3時30分
土日祝/午前9時~午後4時

内容

あつあつホクホクの
「菜の花コロッケ」や
「菜の花ゼラート」を販売

渥美がいっぱい 特産や

とき

3月31日までの期間中
平日/午前9時~午後3時30分
土日祝/午前9時~午後4時

内容

渥美半島自慢の農産物などが
そろっています。
お土産にどうぞ。

菜の花イベント

とき

3月31日までの期間中
土日祝/午前9時~午後4時

内容

毎週末開催の物産テントのほか、
お子さんがかわいいてんとう虫や
みつばちに変身できる着ぐるみの
貸し出しもあります。

※詳しくは田原市内の道の駅に掲載の
パンフレットをご覧ください。

「常春の渥美半島」で
は、1月上旬から渥美半
島一帯で約1千2百万本
の菜の花が咲き乱れ、一
足早く春の息吹を感じる
ことができます。期間中
はメイン会場の伊良湖菜
の花ガーデン(田原市堀

切町)でさまざまなイベ
ントを開催します。
今年、海が見える
「なつちの丘」と名付けた
展望台を新たに整備し、
芝すべりも設けるなど、子
どもたちも楽しめる会場
にリニューアルしました。

「菜の花まつり2015」で
一足早い春を満喫!

3月31日(祝)まで
開催します。



その他イベント・アクセスは
渥美半島観光ビューローホームページ
<http://www.taharakankou.gr.jp/>

■問い合わせ先
渥美半島観光ビューロー ☎0531(23)3516



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

3月4日(水)より申し込み受付開始します

* 3月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★春の旅立ちを祝う! 飾り巻きずし

日時:3月12日(木)

①10:00~12:00

②13:00~15:00

講師:菊原訓子さん

参加費:1,000円

持ち物:サランラップ・巻す・エプロン・ふきん



★緑茶の入れ方を勉強しながら 自作の和菓子で春を楽しもう!

日時:3月17日(火)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:田中雅子さん・酒井敏絵さん(赤門や)

参加費:600円

持ち物:エプロン・三角巾・小タオル



★身体を伸ばそう!

~ストレッチ体操で心身ともに健康になろう!~

日時:3月18日(水)

①10:00~11:30 ②13:00~14:30

講師:田中恵子さん

参加費:300円

持ち物:バスタオル・タオル・飲み物



★眠っているバンダナや小風呂敷を再利用!

おしゃれな巾着

日時:3月25日(水) 10:00~12:00

講師:濱嶋佳代さん

参加費:300円

持ち物:正方形のバンダナ、
小風呂敷等・ひも通し・
裁縫道具



★ひと味違った絵手紙講座

和布を使った絵手紙を描こう!

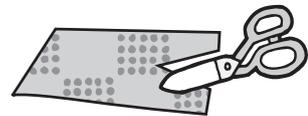
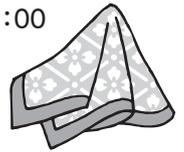
日時:3月27日(金)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:小林さち子さん

参加費:200円

持ち物:布を切るはさみ・
黒色の油性マジック(細タイプ)



※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

3月を迎え日増しに春らしくなってきました。日照時間も長くなり、日差しも強くなるので、天気の良い日はできる限り開口部からの日射導入を心がけましょう。それだけでかなり室温を上げる効果があることを頭に入れておく必要があります。平均気温も1月・2月に比べると、最低・最高気温ともに5℃近く上昇します。しかし、まだまだ寒い日には使用しなくてはならない各種暖房器具ですが、今月に入れば温度設定のできる暖房器具であれば、真冬に比べ3~5℃ほど低い設定でも、十分快適な室温を維持することができそうです。これによりエネルギー消費を随分抑えることが可能となります。また、暖房器具を片付ける際に

いよいよ春です...

ちよつとエコな生活を



エコライフを楽しもう

はこんなことに注意をしましょう。まずファンヒーターですが、灯油は必ず使い切り、ヒーター背部のフィルタは中性洗剤などで洗ってから片付けましょう。薪ストーブやペレットストーブは次のシーズンに快適な使用をするため、燃焼室の掃除をしておく必要があります。また煙突の煤(すす)の掃除は欠かすことができません。そしてエアコンのフィルターの掃除はこの時期だけでなく、常に小まめに行いましょう。これで安心して春を迎えられますね。



コースのご案内

☆市内コース

日	コース	出発式	スタート	コースの特徴 (コース予定)
25 (土)	40Km	6:50	7:00	名勝天龍峡までの起伏に富んだ市内一周コース 大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松高原・佐倉様～七久里神社～小笠原資料館(書院)～天龍峡・今田平～鷺流峡～松尾～美術博物館～りんご並木
	舟下り (20Km)	7:45	8:00	ウォーキング途中で「天竜川舟下り」を楽しめる特別コース 飯田消防署～弁天港-「舟下り」一時又港～天龍峡～今田平～鷺流峡～松尾～美術博物館～りんご並木(注:特別参加料…別途必要)
	20Km	8:45	9:00	南アルプスを正面に河岸段丘を下るコース(歩きたくなるみち500選【長野5】) 大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松高原・佐倉様～伊賀良公民館～名古屋神社～りんご並木
	大平 (20Km)			鳩打林道の豊かな自然と南アルプスを望むコース 大平宿～鳩打林道(※道路状況によりコース変更あり)～主会場 ※定員40名
	10Km			自然に親しむ公園めぐりコース(野底山森林公園・かざこし子どもの森公園を通ります) 大宮神社～氷倉橋～野底山森林公園～柏原霊園～かざこし子どもの森公園～りんご並木
5Km			赤石コース(春草生誕地をはじめ、ゆかりの地である小京都飯田を歩くコース) ご家族や市民の方々と会話をたのしみながら歩きましょう(観光ガイド付きグループ歩行)	
26 (日)	30Km	6:50	7:00	眼下に広がるりんごの花の絨毯を堪能し、田園地帯を巡るコース 大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～瑠璃寺～アグリ交流センター～山吹選果場～高森南小学校～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木
	20Km			森林公園から元善光寺を抜け、田園地帯を巡るコース 大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木
	10Km	8:50	9:00	人形浄瑠璃の里・黒田コース 大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木
	5Km			ふれあい愛コース(飯田市街地と子どもの森公園を巡る、親子で楽しむコース) りんご並木～美術博物館～飯田駅前～高羽第1公園～かざこし子どもの森公園～武道館～桜並木 途中かざこし子どもの森公園を通らずに、比較的平らで、障害のある方でも気軽に参加いただけるコースも設定します(ほっとすまいるコース)
	ノルディック 体験 5Km	集合時間 8:15 8:50	9:00	インストラクターと一緒に歩くノルディック・ウォーク体験コース ノルディック・ウォークは2本のポールを使うことで全身の筋肉をより多く使用するため、エクササイズ効果が高くなります。(ふれあい愛コースを歩きます。ポール有料貸出有) ※定員100名
	歩育 3Km	9:30	9:40	家族で楽しく「歩育」コース 桜並木～風越公園～中央図書館～扇町公園～動物園～りんご並木 小学生未満の子どもと家族などを対象としたコース。保護者・引率者同伴で参加ください。

※25日(土)に別途、飯田市PTA連合会主催のPTAコース(8Km)を開催します。募集・申込は、小中学校を通じて行います。

※26日(日)の30km・20km・10kmコースは御開帳期間中の元善光寺を通ります。

☆せっかくウォーク

飯田市南信濃地区を散策する10Kmコースです。

日	出発式 時間	スタート 時間	コース・日程
27(月)	8:30	8:45	8:45 旧木沢小学校～ 南信濃木沢地区～12:30 ゴール解散

※集合場所:旧木沢小学校 ※参加料:せっかくウォークのみ参加の場合100円(ゼッケン、記念バッジ、保険料) ※別途オプション代(昼食代など)がかかります。

☆おもてなしコース

★ オプション ★

ティータイムを含め、観光ガイドとともに飯田市街地の名所を散策するコースです。当日の申し込みも出来ます。

日程:4月24日(金) 14:30 主会場集合 14:50 出発
料金:500円/一人(お茶・和菓子代)

※参加希望の方は実行委員会事務局までお問い合わせください。

ボランティア スタッフ 募集中!!

半日単位の
参加も
歓迎します

◆日 時:①4月25日(土) 5:30～17:00
②4月26日(日) 5:30～16:00

◆活動場所:飯田市中央公園
およびコース内各所

◆募集対象:①中学生以上で、健康な方
②活動に一人で参加できる方

ご希望される方は実行委員会事務局までご連絡ください。

その他のご案内

- ・雨天でも大会は開催します。
- ・受付は各コース出発1時間前から主会場内で行います。
- ・参加者の方には大会バッジを差し上げます。
- ・参加される方は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとに参加して下さい。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内および応急処置以外の責任は負いません。
- ・大会が案内する駐車場や施設における事故や盗難について、主催者は一切の責任を負いません。
- ・大会中の映像、写真、記事、記録などに関するテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権と肖像権は主催者に属します。
- ・各コース途中で接待所がありますので、マイカップを各自でお持ちください。

※障害のある方でサポートが必要な方は、実行委員会事務局までお申し込みください。また、一緒に歩きながら必要なサポートをしていただける方も同時に募集しています。詳細は実行委員会事務局へお問い合わせください。(☎:0265-21-3001 ㊚:0265-53-4546)



Iida Yamabiko March

ひかり
— 花と緑と陽光の中を —

日本マーチングリーグ(JML)公式大会
関東甲信越マーチングリーグ(KKML)公式大会
国際市民スポーツ連盟公認大会
ジャパンルディック・ウォークプレミアリーグ公式大会
オールジャパンウォーキングカップ長野県公式大会
美しい日本の歩きたくなる道500選公認大会

第29回

飯田やまびこマーチ

大会テーマ 「手づくりのおむすびを持って家族で歩こう」

★とき

4月25日(土)・26日(日)・27日(月)

★スタート・ゴール

飯田中央公園 (主会場)



■主催 飯田市、飯田市教育委員会、(一社)日本ウォーキング協会、
長野県ウォーキング協会、中日新聞社、(公財)飯田市体育協会、
飯田市連合婦人会、飯田市PTA連合会

ミニコンサート

日時:4月25日(土) 13:00~14:00

会場:主会場特設ステージ
(雨天時:飯田市公民館ホール)

参加費:無料
※産業親善大使 小沢亜貴子さんも出演予定

ルディック・ウォーク講習会

日時:4月25日(土) 14:30~15:30

会場:主会場 他

参加費:無料 定員:100名

※参加希望の方は実行委員会事務局
までお問い合わせください。

★基本参加料 (ゼッケン、地図、大会バッジ、保険料を含む)

飯伊在住の方	年齢	参加料		備考
		事前申込	当日受付	
高校生以上	2日参加	2,000円	2,200円	※大会誌・記念品付
	1日参加	1,000円	1,200円	※大会誌付
中学生以下		無料		
飯伊外の方	年齢	参加料		備考
		事前申込	当日受付	
高校生以上		2,000円	2,200円	※大会誌・記念品付
	中学生以下	1,000円	1,200円	※大会誌付

※注:申込参加を取り消されても参加料は返金いたしません

★特別参加料 (基本参加料に加算)

コース	事前申込	備考
舟下りコース(20Km)	1,500円 小学生 750円	舟下り乗船代

4月25日出発式に
小沢亜紀子さん来場予定

飯田市緑化祭

期日:4月25日(土)・26日(日)

同時開催
イベント

**ゆるキャラ®天国
inりんご並木**

期日:4月26日(日)

お申し込み・お問い合わせ

□下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

〒395-8501 飯田市大久保町2534

飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内 飯田やまびこマーチ実行委員会

☎0265(21)3001 ☎0265(53)4546 ✉yamabiko@city.iida.nagano.jp

- 各自治振興センター、各公民館、りんご庁舎市民証明コーナーでも受け付けます。
【3月2日(月)~4月3日(金)】
- 大平コース、舟下りコースの締切日は、3月30日(月)です。
- 他のコースは大会当日まで受け付けますが、記念品などの進呈は事前申込の方を優先とします。
- 3月30日までにお申し込みいただいた方は、大会誌にお名前を掲載します。

第29回 飯田やまびこマーチ参加申込書 (参加コース・参加料に○をつけてください)

氏名	生年月日	住所	電話番号	参加コース	参加料
フリガナ	T・S・H 年 月 日	〒		25日 5・10・20・40・大平・舟下り ノルディック講習会 26日 5・10・20・30・ノル5・歩育 27日 せっかくウォーク(飯田市南信濃)	2,000円 1,000円 無 料 100円
フリガナ	T・S・H 年 月 日	〒		25日 5・10・20・40・大平・舟下り ノルディック講習会 26日 5・10・20・30・ノル5・歩育 27日 せっかくウォーク(飯田市南信濃)	2,000円 1,000円 無 料 100円
フリガナ	T・S・H 年 月 日	〒		25日 5・10・20・40・大平・舟下り ノルディック講習会 26日 5・10・20・30・ノル5・歩育 27日 せっかくウォーク(飯田市南信濃)	2,000円 1,000円 無 料 100円

○舟下りコースは、別途乗船代1,500円(小学生750円)が必要です。

○せっかくウォーク参加の方は事前にお申し込みください。当日、別途オプション代がかかります。

○ご記入いただいた個人情報、大会運営、次回大会のご案内および日本マーチングリーグなどの表彰候補者照会のために使用します。

○ミニコンサート、ノルディック・ウォーク講習会のみ参加は無料です。

丘のまちプッチーバス「プッチー」春の特別運行



丘のまちプッチーバス「プッチー」を期間中毎日運行します。(1日12便)
 電気で動く環境にやさしい乗り物「プッチー」にご家族でぜひご乗車いただき、春を満喫してください。
 春から「飯田市立動物園」の停留所を新設します。

★丘のまちプッチーバス「プッチー」運行時刻表

飯田駅発	美術博物館着	美術博物館発	合同庁舎	飯田市立動物園	エコハウス	飯田駅着
9:00	9:09	9:40	9:44	9:48	9:50	9:58
10:00	10:09	10:40	10:44	10:48	10:50	10:58
11:00	11:09	11:40	11:44	11:48	11:50	11:58
12:00	12:09	12:10	12:14	12:18	12:20	12:28
12:30	12:39	12:40	12:44	12:48	12:50	12:58
13:00	13:09	13:10	13:14	13:18	13:20	13:28
13:30	13:39	13:40	13:44	13:48	13:50	13:58
14:00	14:09	14:10	14:14	14:18	14:20	14:28
14:30	14:39	14:40	14:44	14:48	14:50	14:58
15:00	15:09	15:40	15:44	15:48	15:50	15:58
16:00	16:09	16:40	16:44	16:48	16:50	16:58
17:00	17:09	17:10	17:14	—	—	17:26

- ★どなたでも無料で乗車できます。
- ★どなたでも乗れます!!
- ★路線上、どこでも降りられます!!
- ★乗車定員は10名です。

■「プッチー」とは

りんご犬プッチーから名付けました。
 りんご犬プッチーは、
 いいだ人形劇フェスタの
 マスコットキャラクター
 りんご並木の妖精「ぽお」の
 あいぼう犬です!



★丘のまちプッチーバス「プッチー」運行経路図



※雨天は運休する場合があります。

※問い合わせ：信南交通(株) ☎0265(24)0005

春休み
特別企画

春うらら 丘の上さんぽ

イベント期間：3月21日(祝)～4月5日(日)

●問い合わせ／商業・市街地活性課 内線4650



丘の上で買い物をして
弁慶号の乗車券と動物シールをゲットしよう!

丘の上には、歩いて楽しいお店がたくさん。
期間中、参加店舗で買い物やお食事をして
飯田市立動物園の豆汽車「弁慶号」の乗車券と動物シール引換券をゲットしよう！
参加店舗については、チラシを参照ください。(3月上旬配布予定)



動物シールを集めて、オリジナルの図鑑を作ろう!

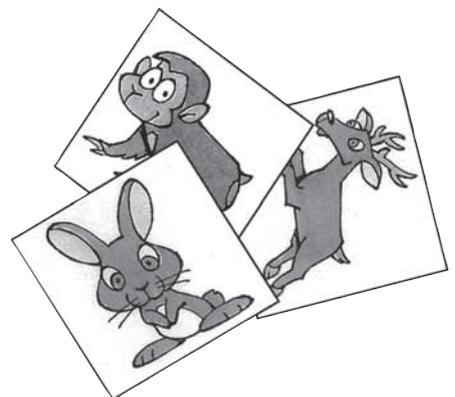
飯田市立動物園に駐車券を提示してもらえると、限定の動物シールをプレゼント！
より遠くの駐車場に止めると沢山シールがもらえるよ。種類は全部で24種類。
全種類集めると、表紙のスペシャルシールがもらえちゃう。図鑑台紙は、飯田市立動物園でゲットしてね。

◎市営本町駐車場、トップヒルズ駐車場

シール2枚プレゼント!

◎市営中央駐車場、市営飯田駅駐車場、民間駐車場

シール4枚プレゼント!



※隣接する市営扇町駐車場と飯田市役所に駐車した場合は、シールのプレゼントはありません。
※イベント期間中参加店にて買い物をすると、動物シール引換券がもらえます。
※動物シールは、年間を通じて実施します。

◆3月21日(祝)から「人力車の飯田龍車」が丘の上を運行！こちらもぜひご乗車ください。

●プール健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	
					週1回コース	週2回コース
水 泳	田中千尋	●泳げないでも大丈夫、無理なく効果的な指導で泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	火	11:00~12:00	4,320円	週2回コース 6,480円
			木			
			木	14:00~15:00		
リフレッシュクラス		金	11:00~12:00			
		月	14:00~15:00			
腰痛・肩こり改善クラス		火	14:00~15:00			

●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料			
					週1回コース	週2・3回コース		
ビューティエクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	水	10:30~11:45	3,910円	週2回コース 7,200円 週3回コース 10,800円		
			金	19:30~20:45				
エアロビクス		水	19:30~20:45					
エンジョイエアロビクス&ダンス		MIYUKI	●エアロビとダンスでシェイプアップ! ●血行を促進し冷え性やむくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった理想の身体に…	金			10:30~12:00	4,120円
				火			19:30~21:00	
ダンスでエンジョイ			金	13:30~15:00				
フリースタイルダンス	土		17:30~19:00					
パワーアップダンス	土		●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう	19:30~21:00				
				19:30~21:00				
ヨガ	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木	13:30~14:30	1,550円			
			第1・3日	19:30~20:30				
カカケン 花架拳& レンコジョウハッポウ 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり、健康で前向きに生きられる楽しいカリキュラムです	第2・3・4水	15:00~16:15	3,240円			
			第2・3・4木	19:30~20:45				
ピラティス	武田直子	●ピラティスは、体幹トレーニングです ●呼吸と共に気持ちよく、体の中心からていねいに動かしていきます	金	19:30~20:45	4,320円			

※ 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。
 ※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。
 ※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年度(4月~翌年3月) 1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。

人形劇の掲示板

★いいだ人形劇センタープロデュース 人形劇「人魚姫」

飯田下伊那に住む10代から60代の男女20人が1年以上かけて制作した飯田発の人形劇。プロジェクションマッピングや影絵を取り入れた美しい舞台をお楽しみください。

日時:3月6日(金) 19:30
3月7日(土) 14:00、18:00
3月8日(日) 11:00

会場:飯田人形劇場

★春休み人形劇まつり

日時:3月21日(祝)・22日(日)・28日(土)・29日(日)
会場:川本喜八郎人形美術館 ほか
※時間、内容などの詳細はお問い合わせください。



人形劇を
創りたい人、
演じたい人

大募集!

NPO法人いいだ人形劇センターでは様々な人形劇創造事業を計画しています。活動日、時間帯などは参加者の要望により組み立てます。仲間と人形劇団をつくりたいとお考えの方、ちょっと興味があるという方、まずはお問い合わせを。

- 人形劇初級講座…初めての方を対象にした人形劇講座。
- 作品制作支援…既存の劇団の新作制作をサポートします。
- アニメーションの作業場…川本美術館のスタジオを活用して人形アニメーション制作に取り組みます。
- いいだ人形劇センタープロデュース人形劇創造事業…沢別行デザインコース提案作品の舞台化を目指し、役者、美術スタッフを募集します。
- 地域で人形劇をつくらう…公民館活動や児童館等での人形劇作りや表現活動を支援します。

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ 飯田市桐林勤労者福祉センター(サンヒルズいいだ) ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/>

●文化教養講座(4月～6月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費		
持込パソコン初心者	宮坂千穂	●ご自分のパソコンでワード・エクセルの基礎を学びます (文書の作成・グラフ・住所録・はがきの宛名など)	火(12回)	13:30～15:30	14,820円	1,000円		
持込パソコン経験者			火(12回)	18:30～20:30				
iPad 初級	中島正浩	●iPadを始めてみたい方、iPadを買ったけれども使い方がわからない方! インターネットやお手軽テレビ電話など一緒に楽しみませんか	月(月3回全9回)	13:30～15:30			9,720円	1,500円
			iPad 中級	月(月3回全9回)				
英 会 話	外国人講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00～14:30	18,520円	なし		
			水(12回)	19:00～20:30				
中 国 語	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です ●中国遼寧省出身講師から正しい発音を学びます	火(12回)	19:00～20:30	12,350円	実費		
リボンレイ	下平富美子	●リボンや毛糸・ビーズなどを使ってハワイ産まれのリボンのほか、ストラップ・シュシュ・リースなどを楽しめます	第2・4土(6回)	13:30～15:00	6,180円	実費		
香 道 (志野流)	久島智子	●香席での作法を学ぶ入門コースです ●数種の香木を組合せ、香を聞き分ける組香を楽しみます	第1・3水(6回)	14:00～16:00	5,840円	1,000円		

●文化教養講座(4月～9月) 6カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費
茶 道 (表千家)	平沢宗栄	●日本の伝統文化の茶道を楽しみましょう	火(月3回全18回)	19:00～21:00	12,960円	実費
華 道 (池坊)	三村千恵子	●お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう	第1・2・3金(18回)	14:00～15:30	12,960円	実費
			第1・2・3火(18回)	19:00～20:30		
着 付	矢澤礼子	●和服の着方、いろいろな帯の結び方を習います	第2・3・4木(18回)	14:00～15:30	15,120円	実費
			第2・3・4木(18回)	19:00～20:30		
書 道	吉田秋嶽 坂巻春光	●毛筆書道の楷書、行書の基礎を勉強します	第1・3火(12回)	14:00～15:30	8,640円	1,200円
			第2・4月(12回)			
			第2・4木(12回)	19:00～20:30		
水 墨 画	飯島玉善	●水墨画と墨彩画を描けるように、基礎から楽しく勉強します	第1・3水(12回)	14:00～15:30	8,640円	1,200円
			第1・3水(12回)	19:00～20:30		
煎 茶 道 (方円流)	平沢喜久子	●日本では、約340年の歴史を持つ風雅な煎茶道を楽しみながら、優雅なひと時を過ごしませんか	第2・4水(12回)	9:30～11:30	9,720円	1回 約500円
油 絵	齊藤正史	●油絵を描く楽しみを自分のものにしてみませんか! ●道具の扱い方から丁寧に学びます	日(24回)	10:00～12:00	25,920円	実費
			日(24回)	13:30～15:30		
大 正 琴 (琴伝流)	飯嶋彩弦	●「数字譜」を使ってレッスン。初めての方も安心、やさしく学べます ●なつメロや唱歌など美しい音色で楽しめます	第2・4水(12回)	13:30～15:00	12,960円	1,800円
			第2・4水(12回)	19:30～21:00		

●健康増進講座(4月～6月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	受講料	教材費
フラダンス	横田佳代	●ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も身体もリラックスできます。意外と運動量が多く、シェイプアップ効果も期待できます ●初心者の方も大歓迎です	月(月3回全9回)	10:45～12:00	9,260円	実費
			月(月3回全9回)	13:30～14:45		
	代田美幸		月(月3回全9回)	19:30～20:45		
			日(月3回全9回)			
社交ダンス	若山晶子	●初心者を対象に基礎から学びます ●ブルースとジルバから始めます	火(12回)	13:30～14:30	10,370円	500円
リフレッシュ★若返り トレーニング	牧内隆雄	●ストレッチや簡単筋トレでカラダを引き締め、ココロもリフレッシュ! ●腰痛・肩こり・ひざ痛などの予防・改善により、姿勢も若くさっそうと歩きましょう	水(12回)	13:30～14:45	12,960円	なし

※ 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。

※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年度(4月～翌年3月)1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖木のストラップづくり

3月25日(水) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円

❖オリジナル缶バッジをつくろう

3月26日(木) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:200円

❖革のキーホルダーをつくろう

3月27日(金) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:500円

❖和紙でつくるお星さま

4月4日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円

❖オリジナル缶バッジをつくろう

4月11日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:200円

土の工房体験学習

❖春休み!陶芸教室

3月26日(木) 10:00~15:00
材料費:1,000円
講師:加藤元秀さん(陶芸家)

食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

❖窯 きびざづくり(カレー)

3月15日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円

❖窯焼きプレミアムピザづくり (エビマヨスペシャル)

3月28日(土) 10:30~12:00受付 材料費:600円



❖春色白玉づくり

4月12日(日) 10:30~12:00受付 材料費:150円

森森探検隊

❖宝さがし

3月29日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
参加費:30円(保険料) 受付場所:なかまの館

❖はらっぱdeおにごっこ

4月5日(日)
午前の部10:00集合 午後の部13:30集合
参加費:30円(保険料) 集合場所:風の回廊



市民の皆さんによる活動

❖羊の毛でアクセサリーづくり

3月15日(日)・28日(土)・29日(日)・4月11日(土)
10:00~16:00 材料費:600円~ 場所:なかまの館
主催:アトリエRurre

❖かめさんのほのぼの似顔絵

3月15日(日)・28日(土)・29日(日) 10:00~16:00
材料費:800円~ 場所:なかまの館
主催:原口陽一さん(画家)

春の特別企画

第2回 かざこし子どもの森公園 もりもり文化祭

3月21日(祝)・22日(日) 10:00~15:00

フリーマーケットや手づくりワークショップ、おもしろ科学大実験、ステージ発表、国際交流イベントなど楽しい催し物がいっぱい。

※詳細は公園ホームページをご覧ください。



森森大学院(成人向け講座)

※対象:中学生以上 ※予約制(定員になり次第締め切り)
※ご予約は公園事務局へお電話、または公園ホームページからお願いします。

❖手づくりパネルシアター講座(全2回)

3月15日(日)・22日(日) 10:00~16:00
材料費:2回で1,200円
場所:どんぐり会議室
講師:パネルシアター劇団 ラピカ☆
れな(公園 スタッフ)



❖初級スマホ講座(全2回)

3月18日(水)・19日(木) 10:00~16:00
※両日参加できる方に限ります。
持ち物:ネット利用可能なご自身のスマートフォン
(iPhone・android機種 どちらでも可)
場所:どんぐり会議室
講師:ダイラ(公園スタッフ)



❖油絵講座~風景画を描いてみよう~(全2回)

3月28日(土)・29日(日) 10:00~16:00
材料費:2回で3,000円
※両日参加できる方に限ります。
持ち物:油絵の具一式
(イーゼルがある方はご持参ください。)
場所:土の工房
講師:パレット(公園スタッフ)



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

休館日(3月15日~4月14日の期間中)

※屋外は利用できません

3月16日(月)、30日(月)、4月6日(月)、13日(月)

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
http://iizoo.jp/

❖絶滅の危機!ライチョウ

3月10日(火)~29日(日)
ライチョウに関するパネルの
展示を行います。



❖ブリちゃんのお散歩

3月21日(祝)・22日(日)
13:00~13:15 (雨天中止)

❖卵と羽にさわろう

3月28日(土)・29日(日)
13:30~14:45
(雨天中止)



ペンギンの
『ぞらちゃん』
です。

❖飯田 Zooスプリングラリー

4月1日(水)~26日(日) (小雨決行)

❖君も飼育員! ~飼育体験~ 予約期間

3月14日(土)~29日(日)
※複数組の申し込みがあった場合には抽選とさせていただきます。

募集方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
②飯田動物園 への電話 での受付

●君も飼育員! ~飼育体験~ 詳細

4月18日(土)・19日(日)
8:00~17:30 (午前中のみ可)
年齢制限:小学生~大人 (小学校低学年は保護者同伴)
※体験当日に保険料として30円いただきます。

1日
1組3人

毎週土日・祝日のイベント (定期)

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

❖ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45~
ビーバーの活動開始時間
によって、変更 する場合があります。



毎週土日・祝日のイベント (12月~3月)

❖みんなでリクガメをビッグにしよう!

11:45集
人数:1日5組(各組1日1回づつ)
申込期間:前日の開園時間中まで
参加資格:11:45までに来園 できる方



休園日 (3月15日~4月14日の期間中)

3月16日(月)、30日(月)、4月6日(月)、13日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

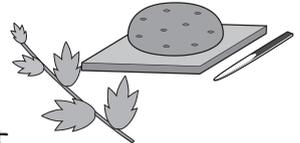
天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖草もち作り

3月21日(祝) 9:00~12:00

対象:幼児~成人
講師:かわらんべ協力員
内容:ヨモギを摘んで
草もちを作って食べます。



❖newかわらんべウォーキング

3月26日(木) 13:30~15:30

対象:成人
講師:酒井浩文
(ソウル五輪競歩代表)
内容:景観とお茶で
癒やしウォーキング
(天竜峡コース3km)



❖絵手紙講座

4月2日(木) 9:00~11:00

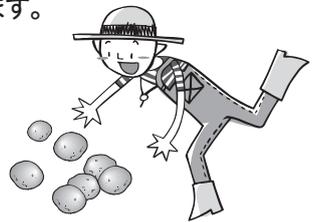
対象:成人
講師:黒河内秀幸
(日本絵手紙協会)
内容:絵手紙を楽しく描きます。



❖ジャガイモ植え

4月4日(土) 9:00~11:00

対象:幼児~成人
講師:かわらんべスタッフ
内容:畑にジャガイモの
種イモを植えます。



❖new写真講座

4月8日(水) 9:00~11:30

対象:成人
講師:宮島 功 (飯田市写真家)
内容:桜や菜の花など
季節の花景色を撮影します。



❖子ども自然観察カメッチ塾2

4月11日(土) 9:00~11:00

対象:幼児~成人
講師:かわらんべスタッフ
内容:花のしおり作りと
カメラ・スケッチで花だより。



かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認ください。



氷河時代の生き残り

山本のハナノキ

昭和40年4月30日指定 長野県天然記念物

ハナノキはカエデ科の日本固有種です。春の開花、秋の紅葉がきれいで「花の木」と呼ばれ、3月下旬から4月上旬に開花します。ハナノキの祖先は世界に広く分布していましたが、氷河時代になると生息範囲を狭め、日本と北アメリカにのみ残りました。現在は、長野県南西部から岐阜県東部にハナノキが、北アメリカに姉妹種のアメリカハナノキなどが分布するのみです。市天然記念物のギフチョウと同様に氷河時代の生き残りともいわれます。

菱田春草生誕140年・
春草生誕地公園完成記念特別展

創造の源泉

—菱田春草のスケッチ—



菱田春草「雨中美人(下絵)」明治43年(1910) 個人蔵

橋北地区で菱田春草生誕地公園の整備が進んでいます。そこで美術博物館では、この公園の完成を記念した特別展「創造の源泉—菱田春草のスケッチ—」を開催いたします。

数々の名品を手がけて日本美術史に名を刻んだ春草でしたが、いきなり名品を描くことはできません。その背後には膨大な量のスケッチや下絵が作られました。今回の展示ではこのスケッチと下絵を一堂に会します。初公開を含んだこれら作品により、春草の制作過程や芸術観・自然観をご覧ください。

会期 3月21日(土)～4月19日(日)

- 休館日 月曜日
- 観覧料 一般 500円(400円)、高校生 300円(250円)、小中学生 200円(150円) ※()内は20人以上の団体料金

◆美術講座

- ◎日時:3月22日(日) 午後1時30分～
- 「春草の落款と作品」 講師:鶴見 香織 さん(東京国立近代美術館主任研究員)
- 「春草の扣帳と作品」 講師:小島 淳(飯田市美術博物館学芸員)

◆特別講演会

- ◎日時:4月5日(日) 午後1時30分～
- 「スケッチから見る春草の自然観」 講師:滝沢 具幸(飯田市美術博物館館長)

※いずれも聴講無料

美博だより
美術博物館 TEL0265(22)8118

文化ガイド
飯田文化会館 TEL0265(22)3332

オーケストラと友に 音楽祭 2015

～アフィニスのふるさと飯田音楽祭～

5月2日(土)～5日(祝)



音楽クリニック▲

ポップスコンサート▶



チケット発売中

チケット取扱い: 飯田文化会館 ほか

名古屋フィルハーモニー交響楽団

名曲コンサート (指揮: 円光寺雅彦)

5月2日(土) 16:00開演 飯田文化会館
♪レエ組曲「ガイヌ」より剣の舞ほか/ハチャトゥリアン
♪交響曲第1番/ブラームス ほか

ポップスコンサート (指揮: ボブ佐久間)

5月5日(火・祝) 16:00開演 飯田文化会館
♪愛～そして別れ(LOVE～ラブ・イズ・オーバー～悲しい酒 ほか)
♪ボブ佐久間/煌めきの未来へ [合唱: オケ友フェスティバル合唱団] ほか
■一般: 4,000円、学生: 2,000円 当日券は各500円増
■親子(一般+学生): 5,500円
■2公演セット券 一般: 7,000円、学生: 3,500円

クリニックコンサート (成果発表演奏会)

5月4日(月・祝) 14:00開演 飯田文化会館
♪もののけ姫」セレクション ♪オペラ座の怪人 ほか 名フィルコンサートのチケットでも入場可
■料金: 500円(音楽クリニック聴講も可)

そよ風☆コンサート 未就学児入場可

4月26日(日) ①10:30開演 ②14:30開演 ③17:00開演
飯田文化会館 名フィルコンサートのチケットでも入場可
■料金: 300円
★地元アマチュア演奏家による、家族みんなで楽しめるコンサート。このほか、飯田下伊那のいろんな街かどでも演奏予定です。

<http://www.iida-oketomo.com/>

飯田市の人口(2/1現在) ■人口=104,690人(前月比-86)男50,058人/女54,632人 ■世帯数=39,339世帯(前月比-49)

発行・編集: 飯田市役所 市長公室 広報情報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。