

長野県飯田市

広報いいだ

2015(平成27年)

4.1

No.1011 ●毎月1日・15日発行



[特集]

平成27年度予算 地域経済活性化プログラム2015

桜 満開。

(宮島 順子さん撮影)

皆さまからご応募いただいた作品を
表紙写真に採用させていただいています。
作品の詳細は2ページをご覧ください。

目次

- 2 **特集**
平成27年度予算が決定しました
- 6 **特集**
地域経済活性化プログラム2015
- 8 カメラルポ・シティアングル
- 10 現代版養生訓／散歩道にて
- 11 市民のひろば
- 12 市役所発 暮らしの情報
- 18 各種相談所
- 19 平成27年度市税等納期の一覧
- 24 介護保険制度改正のお知らせ
- 30 各施設からのお知らせ
- 32 平成27年度飯田市スポーツカレンダー

■飯田市ウェブサイト

『広報いいだ』は、飯田市ウェブサイトでもご覧になれます。

<http://www.city.iida.lg.jp/life/5/31/>

広報いいだ「今月の表紙」

- タイトル：桜 満開。
- 撮影者：宮島 順子さん(東野)
- 撮影場所：大宮通り桜並木
- 撮影日時：平成26年4月8日
- 撮影者コメント：
満開の桜の下で記念写真を撮っている子どもたちが可愛らしく、また色彩がきれいで、慌てて車に乗せてあったカメラを取り出して、遠くから撮らせていただいた時の写真です。

平成27年度予算が決定しました

「リニア時代に備え地方創生に向けて
質を重視した戦略的な予算」

平成27年度予算は、前年度と比べて総額は減額となりますが、地方創生に向けて地域経済を活性化するための予算、子育ての充実を図るための予算を拡充するとともに、市民の暮らしと安全を守るための予算を確保し、質を重視した編成としました。

また、先行的に取り組む事業を、国の補正予算に呼応して平成26年度補正予算に計上し、一体的に編成しました。

●問い合わせ／財政課 内線2131

■一般会計・特別会計(*)の予算額

会計名		予算額	前年度比(%)
一般会計	平成27年度当初予算	434億6,000万円	△ 5.4
	平成26年度補正予算	3億4,576万8千円	—
一般会計の計		438億576万8千円	△ 4.6
国民健康保険特別会計	事業勘定	113億2,690万円	12.9
	直診勘定	460万円	0.0
後期高齢者医療特別会計		12億3,800万円	0.2
介護保険特別会計		104億9,840万円	1.1
地方卸売市場事業特別会計		1,500万円	△ 54.1
駐車場事業特別会計		6,970万円	△ 4.8
墓地事業特別会計		1,550万円	△ 26.2
簡易水道事業特別会計		1億4,190万円	△ 2.7
下水道事業特別会計		43億4,390万円	1.5
介護老人保健施設事業特別会計		6億8,240万円	△ 0.9
ケーブルテレビ放送事業特別会計		1億2,980万円	△ 0.9
病院事業会計		145億5,018万4千円	△ 15.7
水道事業会計		30億920万円	△ 2.9
特別会計の計		460億2,548万4千円	△ 3.0
一般会計・特別会計の合計		898億3,125万2千円	△ 3.8

※特別会計：保険料など特定の収入を財源に特定の事業を行い、一般会計とは別に経理する会計

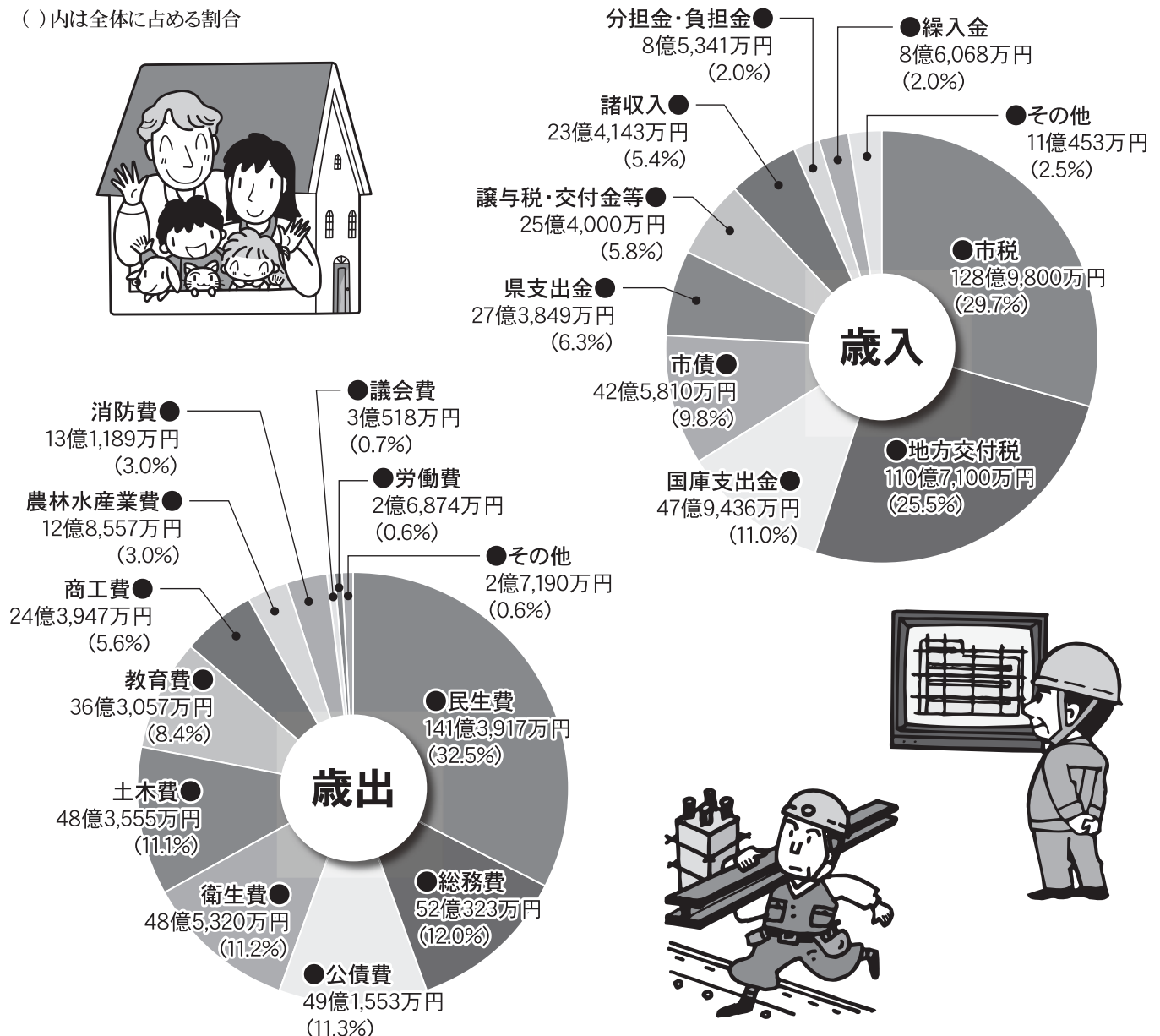
地方創生に向けて戦略的に取り組む事業

- 知と産業の集積を進めるサイエンスパーク構想の推進
- リニア時代を見据え、当地域への産業立地を進めるための産業用地の整備に向けた調査
- 子育てを総合的に支援する飯田市こども家庭応援センターの開設
- 保育所などにおける保育利用者負担金の軽減（3人目の入所児童における負担金軽減率を20%→50%へ拡充）
- リニア駅周辺整備基本計画の策定とスマートインターの事業申請に向けた調査
- 地方創生に向けた地方版総合戦略と次期総合計画の策定
- 生活支援商品券、子育て支援商品券、地域消費喚起商品券、ふるさと旅行券の発行

一般会計の歳入・歳出の内訳

新庁舎の建設や公民館の耐震化など大型事業の完了により、前年度対比5.4%減の434億6,000万円を予算化しました。地域経済活性化に資する予算、子どもを産み育てやすい環境づくりや「建設から維持の時代」を踏まえた居住環境の改善などの予算を増額しています。

()内は全体に占める割合



5つの基本方針における予算額

市政経営の5つの基本方針と主な事業を紹介します。

基本方針1 経済的自立度を高める多様な産業施策の推進

★「地域経済活性化プログラム2015」の推進

- 新産業クラスター形成の支援 5,007万円
地域の産業基盤を強化するため、航空宇宙産業をはじめとした新産業クラスターの形成を支援します。
- 新たな産業用地の整備 5,020万円
リニア時代を見据え、当地域への産業立地を進めるための産業用地整備に向けた調査を行います。
- 遠山郷および天龍峡の観光振興 2億2,984万円
道の駅遠山郷総合市場調査や天龍峡温泉交流館の改修などを行います。



航空宇宙産業クラスター拠点工場

基本方針2 地育力によるこころ豊かな人づくり

★「飯田市教育振興基本計画」および「地育力向上連携システム推進計画」に沿った人材育成の取り組み、文化芸術の振興

- 小中連携一貫教育の推進 2,621万円
『結い』を活かした飯田らしい小中連携一貫教育を推進し、子どもの学力向上に結びつけます。
- 人形劇図書・資料の活用 312万円
人形劇図書や資料を活用した特別展示やシンポジウムを開催します。



一緒にりんご収穫作業をする小中学生

基本方針3 安心して健やかに暮らせるまちづくり

★「地域健康ケア計画2015」の推進、子どもを産み育てやすい環境の充実

- 飯田市こども家庭応援センターの開設 1,804万円
子育てを総合的に支援する「飯田市こども家庭応援センター」を今年7月に開設します。
- 民間保育所の運営支援や建設補助、保育所等における保育利用者負担金の軽減 6億4,623万円
保育の質的向上の支援、民間保育所整備補助、保育利用料の更なる軽減など子育て支援策を拡充します。

★災害対策の推進

- 旧庁舎の耐震改修工事 10億6,728万円
- 上村自治振興センター耐震化に向けた実施設計 1,080万円



基本方針4 自然・環境と調和した「低炭素社会・飯田」づくり

★「環境モデル都市づくりロードマップ」の推進、「ポイ捨て防止及び環境美化を推進する市民条例」に基づく取り組み

- 小沢川小水力発電事業への支援 667万円
再生可能エネルギーを活用した、持続可能な地域づくりを推進します。

基本方針5 多様性に富んだ暮らしと文化を次世代に継承する地域づくり

★「リニア推進ロードマップ」の推進、シティプロモーション事業の推進

- 戦略的な地域づくりをめざす計画策定 1,000万円
地方版総合戦略と次期総合計画の策定を実施します。
- サイエンスパーク構想の推進 1,000万円
知と産業の集積を目指すサイエンスパーク構想の調査を実施します。
- リニア駅周辺整備基本計画の策定 2,924万円
リニア駅周辺整備基本構想に基づく整備基本計画の策定を実施します。
- シティプロモーションの推進 517万円
飯田の魅力を効果的に発信し、「飯田の認知度」を高めるシティプロモーションに取り組みます。
- 地域おこし協力隊の導入 779万円
中山間地域の活性化に向けた地域おこし協力隊を2名導入します。



リニア未来シンポジウム

行財政改革による取り組み

経費の削減

飯田市行財政改革大綱(※)とその行動計画である行財政改革プランに基づき、正規職員数と人件費の削減、経費の見直しなどにより2億4,680万円を削減し、社会保障関係費や居住環境向上のための経費の増に対応しました。

※飯田市行財政改革大綱：持続可能な財政基盤を確立するため、行政が自らを継続的に改革改善していく取り組みを定めたもの

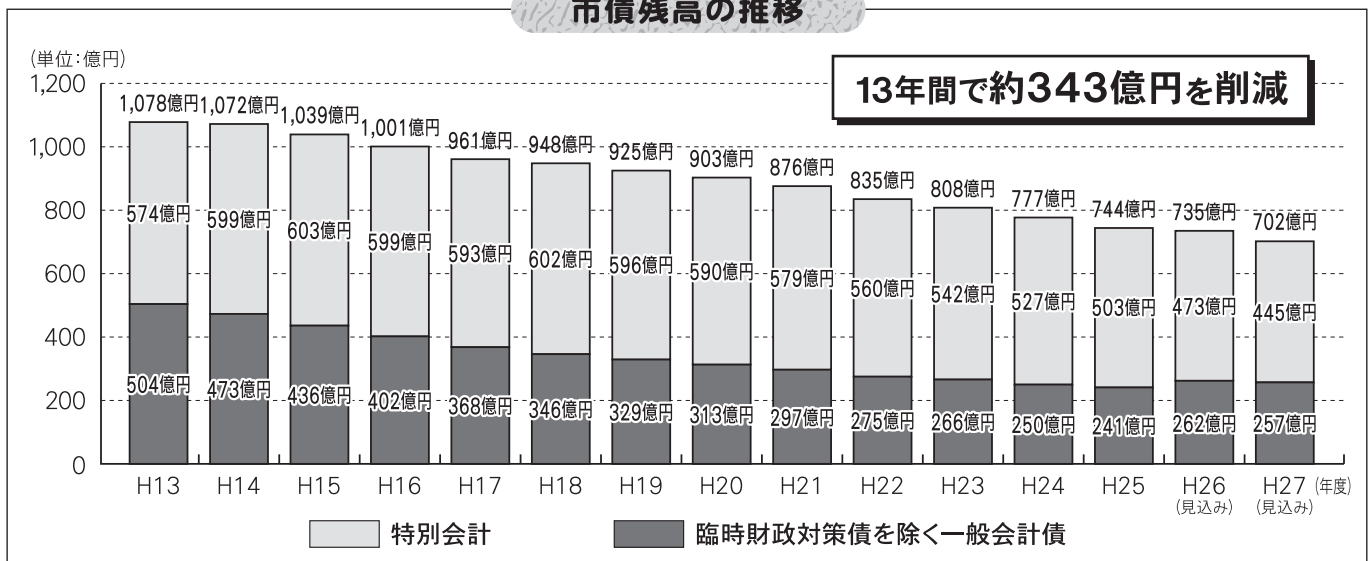
市債(借金)の残高

市債残高(臨時財政対策債(※)を除く。)については、平成14年度まで約17年かけて実施した治水対策事業の影響により、平成13年度にピークとなりました。その後も下水道皆水洗化、小中学校耐震化、市立病院第3次整備、新庁舎整備などの大規模事業を行ってききましたが、計画的に市債の抑制に努め、平成26年度末までに約343億円削減してきました。平成27年度も削減に努め、年度末市債残高が702億円となる見込みです。

財政運営目標では、後期基本計画最終年度の平成28年度末で700億円以下に削減することとしています。

※臨時財政対策債：交付税制度の財源不足に対応して発行する市債で、償還時に全額交付税措置されます。

市債残高の推移



一般会計予算総額434億6,000万円を、1カ月30万円で暮らしている世帯にたとえると…

収入	金額(円)	割合(%)
家族で得た収入 (市税、負担金、手数料など)	115,000	38.3
親、親せきからの援助 (地方交付税、国・県支出金など)	146,000	48.7
定期預金の解約や借金など (繰入金、市債ほか)	39,000	13.0
収入の合計	300,000	100



支出	金額(円)	割合(%)
食費(人件費)	41,000	13.7
医療費、学費など(扶助費)	55,000	18.3
ローンの返済(公債費)	34,000	11.3
光熱水費、物品の購入など(物件費)	41,000	13.7
家の修繕、家電の修理(維持補修費)	3,000	1.0
友人への援助、お付き合い(補助費など)	36,000	12.0
貯金(積立金)	2,000	0.7
資金の運用、親せきなどに貸したお金 (投資・出資・貸付金・出捐金)	16,000	5.3
仕送り(繰出金)	39,000	13.0
家の増改築、車の購入など (投資的経費)	33,000	11.0
支出の合計	300,000	100

地域経済活性化 プログラム2015

地域産業の持続的発展を図るため、リニア中央新幹線や三遠南信自動車道など高速交通網時代を見据えた取り組みの強化や、産業分野全体にわたる人材育成の強化など、必要な施策を検討しながら、地域で暮らしている皆さんや事業者の皆さん、経済界や産業界の多くの皆さんとともに、取り組んでまいります。

● 問い合わせ／産業振興課 内線3513

リニアの時代を見据えた 「知と産業の集積拠点」の形成に向けて

平成26年12月20日に行われたシンポジウムの中で、「旧飯田工業高校の施設を活用し、南信州・飯田産業センター、デザイン系大学院大学、その他教育・研究施設などの機能を集約し、知と産業の集積拠点を作っていく」という新たな構想を発表しました。

この構想のうち、南信州・飯田産業センターの移転については、単に現在の機能を移すだけでは、新たな拠点としては不十分です。

これまで重点的に取り組んできた航空宇宙産業クラスターを先導的事例として、メディカルバイオクラスターや食品産業クラスターの形成支援、水引をはじめとする地場産業のブランド化などを進める「共創の場」としての役割を強化していくことが重要です。また、将来の産業を支える人材育成機能やインキュベーション機能の強化、研究開発施設の拡充強化も図っていく必要があると考えています。

リニアの時代に、未来を拓き、 新たな価値を創造する知と産業の集積拠点

ねらい

- 産・学・官・地域の連携により、学術研究機能の強化を図る
- 「人」を育てる、「産業」を起こす、「地域」を創る
- 「多様性」「創造力」を培い、イノベーションを創出する

強み

- ◆ アジアNo.1航空宇宙産業クラスター形成特区への参入と航空宇宙産業クラスター拠点工場の建設
- ◆ 食農・環境・メディカルバイオの各クラスター育成の取り組み
- ◆ デザイン系大学院大学の設置検討

地域
人材育成

地域文化

地場産業

最先端
産業

高等教育
機関

大学連携
ネットワーク

人・モノ・情報が活発に行き交う場「知」の拠点のプラットフォーム

旧飯田工業高校の活用

2015年の重点戦略・重点プロジェクト

<p>①人材誘導・人材育成・起業支援</p>	<p>◇産業振興に向けた人材の誘導 ◇生産現場における生産技術力の強化および中・高生人材育成の充実 ◇起業支援の充実</p>
<p>②異産業連携による地域資源の活用・創造</p>	<p>◇メディカルバイオ&食品産業クラスターの推進 ◇農商工連携・6次産業化の推進 ◇遊休農地等を活用した地域特産品の創出</p>
<p>③ブランド力の向上、いいだファンの拡大</p>	<p>◇飯田のファンづくり・情報発信 ◇首都圏での情報を発信するための拠点づくり ◇地域特産品のブランド力向上</p>
<p>④【工業】 連携・共同・統合による産業集積の創造</p>	<p>◇航空宇宙産業クラスターの形成支援 ◇産業集積を加速させるための企業誘致の推進 ◇産業集積に向けた事業環境の整備</p>
<p>⑤【農業】 新たな担い手による農地の有効活用と生産基盤の強化</p>	<p>◇担い手確保による農地の保全と有効活用の推進 ◇市田柿の生産基盤強化、将来的な購買層へのブランド推進 ◇省力化と生産性向上の推進 ◇野生鳥獣被害対策の強化推進</p>
<p>⑥【林業】 持続可能な森林づくり</p>	<p>◇飯田市産材（遠山杉など）の利用促進 ◇路網整備および高性能林業機械導入の推進 ◇木質バイオマスエネルギーの利用促進 ◇捕獲鳥獣の地域資源としての活用推進</p>
<p>⑦【観光】 観光誘客推進の基盤づくり</p>	<p>◇観光振興ビジョンに基づく観光振興体制の整備 ◇新交通網時代を見据えた観光拠点の事業推進 ◇広域観光による連携</p>
<p>⑧【商業】 地域商業機能の維持強化</p>	<p>◇地域の中小小売機能の維持と強化 ◇商店街等の活性化支援 ◇飯田商工会議所との連携強化</p>



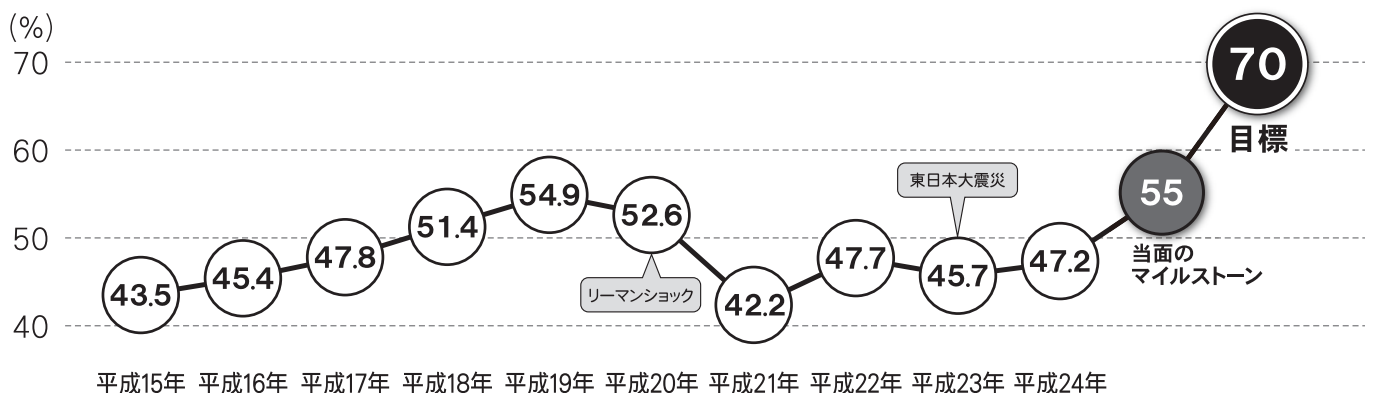
航空宇宙分野の生産管理研修



天龍峡ご案内人による観光ガイド

経済自立度の推移

当面のマイルストーンを経済自立度55%とし、さまざまな事業に取り組みます。



第52回飯田市公民館大会 ムトス飯田学習会・第30回ムトス飯田賞表彰式 地域づくり 次の一歩へ



分科会で話し合う参加者

2月15日、飯田市公民館に約600人の参加者が集まり開催しました。

30回目となるムトス飯田賞は特別賞を含め4団体が受賞し、市教育功労者と共に開会行事で表彰されました。

続いて基調講演では、吉本哲郎さんが、地域の持っている力を考え、創造していく地元学について語りました。

その後、6つの分科会に分かれて、それぞれのテーマごとに話し合い、持続可能な地域について考えました。



市長から賞状を受け取る受賞者

時又初午はだか祭り 勇壮なきおいが春を告げる



天竜川の流れの中で神輿を担ぐ男衆

3月8日、時又港一帯で初午はだか祭りが行われました。「伊那谷に春を告げる」風物詩と言われるとおり晴天に恵まれ気温は14度近くまで上がる中、「御水(オンスイ)」のかけ声とともに天竜川に入りました。

レガスピ市視察訪問報告会 飯田の公民館が海外のモデルに



視察内容を報告する飯田市からの視察団

2月16日、飯田の公民館づくりをモデルとした住民自治活動を展開しているフィリピンのレガスピ市を視察した訪問団が、市役所を訪れ報告しました。飯田の自治の仕組みは海外でも参考にされています。



講演する戸田奈津子さん

3月1日、飯田文化会館を会場に、「いま輝いて人とひと～すてきな大人が飯田を変える」をテーマに開催しました。

第1部のトークコンサートに続き、第2部では映画字幕でおなじみの戸田奈津子さんによる講演会を行いました。

戸田さんは字幕翻訳の仕事に就くまで約20年間チャンスを待ち続けた経験から、夢を諦めない大切さを語りました。

また、男女共同参画推進事業者と標語入選者の表彰も行いました。

第20回記念市民のつどい ひとひと 女と男で支え合う社会を



表彰を受けた皆さん

恒川遺跡群範囲確認調査 現地見学会 伊那郡衙前後の時代の遺構を確認



確認された溝や住居の跡



見学会には70人の市民の方が参加

2月28日、座光寺地区にある恒川遺跡郡の調査現場で、見学会を行いました。奈良・平安時代の役所である「伊那郡衙」の郡庁施設を特定するための調査を、昨年10月から実施し、郡衙が存在した時代の前後の様相を示す溝や竪穴住居の跡などが確認されました。

現代版

養生訓

変形性関節症と運動

整形外科では骨折、筋腱損傷、脊椎や関節の変性疾患などの運動機能障害の治療にあたっています。運動器の変性疾患とはおもに筋骨格や関節軟骨の加齢変性を背景に生じるもので、変形性関節症が代表的です。症状と関節可動域、X線画像による進行度に応じて様々な手術治療があります。が、受診される皆さんが多く望まれるのはなるべく手術を回避し、除痛と進行予防を得る方法かと思われま

す。いずれの進行度の治療にも最も重要で効果があるものが筋力訓練です。痛みのために運動頻度が減ると筋力はすぐに低下します。動

かけることができ推奨され

ます。心臓や血管の疾患の有る方は運動の種類により血圧の変動を来す危険があるため注意が必要ですが、日頃からの運動習慣を持ち、関節の痛みがあっても日常生活動作は維持していくことが重要です。

ければならず、結果、関節にかかる負担が増えて変性は進行します。筋力は年齢相応の日常生活レベル運動強度のみでは20歳をピークに1年で1%ずつ減少するといわれ60歳では最も体力のある時期に比べ60%にまで低下します。一方で健康な成人を1日中寝かせたまま食事も排泄もベッド上臥床で行わせた安静臥床の研究では下肢筋力はたった1日でこの1%の低下をしてみようそうです。痛みが強い時には軟骨にかかる負担を抑え、体重がかからない方法での運動が勧められ下肢伸展挙上や、体幹筋力を鍛える方法がよいとされます。自転車や水中での運動なども体重の負荷を軽減しながら筋肉にはより負荷を



市立病院 整形外科
大柴 弘行 医師



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その123

市長 牧野 光朗

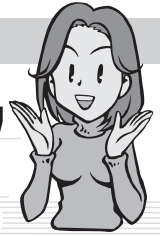
地域自治組織が基本構想を策定する意義

この度丸山地区と羽場地区のまちづくり委員会から地区の基本構想を初めて策定した旨の報告を頂きました。あらためて敬意と感謝を表する次第です。これで市内二十地区のうち基本構想を有する地区は十七地区になりました。これ程の割合で地域自治組織が基本構想を策定している自治体は全国的に珍しいようで、ムトスの精神の現れをみるところですが、人口減少、少子化、高齢化が全国的に進み地方創生が叫ばれる今日、その意義は益々高まっているように

思われます。地域自治組織からみれば、二年ほどで役員が交代していく中で中長期的な目標を地区全体で共有しながら継続的な取り組みを進めていくためには、その指針となる基本構想が求められるところです。また行政の視点からは、いわゆる「地区の総意」を的確に把握しながら協働していくことが容易になります。例えば、市政懇談会における住民の皆さんの意見が「地区の総意」に基づいたものであれば、そうした受け止めをして行政としての役割を果たしているのです。



選択と集中が求められる右肩下ガリの時代だからこそ、地区住民の皆さんが時間をかけて地区の思いを摺り合わせた基本構想が重みを増していると言えるでしょう。



先月の内川輝美さん(羽場)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～
No.21

フィールドスタディから始まった「つながり」

東京大学教育学部教育実践・政策学コース4年
鯛 仁和 (兵庫県淡路市出身)

私は昨年9月に初めて飯田市を訪問しました。そのフィールドスタディがきっかけで、翌月下久堅の地区運動会に参加し、小林分館の一員として運動会に出場してしまいました。小林地区の方々はとても寛容的で、なんと!早くも開会式から分館旗を持ち地区の先頭を歩いてしまったのです。その後も様々な種目に参加したり、応援をしたりしました。最終的に小林分館は3位という結果を得ることができ、その時は住民の方と一緒に大喜びしました。さらに、運動会後の慰労会にも参加させていただき、夜まで思いっきりはしゃぎましたね。

あの1日は、「1日下久堅地区住民」として本当に楽しい時間でした。運動会という場所は多くの世代が1つの場所に集まるとても貴重で素晴らしい場所だということをも身を持って実感できました。実際にその場に立ち会い、参加できた自分は本当に幸せだと思います。私は今年の運動会も絶対に参加したいと思っています。当日に雨が降らないことを今から祈っています。



運動会百足競争に参加する様子

今年、女性消防団員として3年目になり、より一層この街の役に立ちたいと思う気持ちが強くなりました。約5年間、一度はこの街を離れましたが、味わい深い街並みと人々の温かさに誇りを感じます。

そして東京オリンピックに向けてスポーツで南信州を盛り上げようとまち

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

避難経路として作られた裏界線、燃えにくい銀杏の街路樹、街のシンボルのりんご並木など、飯田大火をきっかけに新しくなった街並みが私は好きです。

づくりのための活動をしています。春からは、この街にも人力車の走る姿が見られるようになります。一市民としてこの街を盛り上げていきたいです。



今がんばっていること

佐々木彩乃さん (東野)

僕の夢

将来の夢

自分の将来の夢は、投手としてプロ野球選手になることです。自分は今、飯田ボーイズというチームに所属しています。

昨年の10月、練習中に骨折をしました。このことでチームメイトはもちろん、多くの方に迷惑をおかけしました。この経験を通して、人に感謝をする気持ちが大きくなりました。

自分は、大好きな野球で投手としてプロで活躍し、支えて下さっている方に恩返しをしていきたいです。

私の夢

村澤 錬さん (遠山中3年)



市役所発 くらしの情報



平成27年度国民年金 保険料の納付

▼納付金額

平成27年4月分～平成28年3月分まで
月額15590円

▼納付方法

○納付書による納付

4月初旬に日本年金機構から送付される納付書で、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで現金で納めてください。

○口座振替、クレジットカードによる納付

市役所（市民課、市民証明コーナー、各自治振興センター）、飯田年金事務所または口座をお持ちの金融機関で手続きをしてください。

※納付の手間もいらず、前納すると金額もお得です。

※クレジットカード納付の申し込みは、金融機関ではできません。

○電子納付

インターネットバンキングなどによる納付は、あらかじめ金融機関との契約が必要となります。

▼納付期限

各月納付書の納付期限は翌月末日

※前納の場合は、前納する最初の月の月末

※納付期限を2年経過すると時効により納められなくなります。

○納付が困難な時は：

保険料の納付が経済的に困難な場合には、免除申請をすることができます。本人、配偶者、世帯主の前年所得に応じて保険料の納付が免除されます。

▼問い合わせ

市民課 市民窓口係
内線5428・5429
飯田年金事務所
☎0265(22)3641

65歳以上の方の肺炎球菌予防接種

昨年10月1日から、65歳以上全員を対象に高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種がはじまりました。平成27年度新たに次の方が助成対象になります。

4月上旬までに個別通知をしますが、すでに高齢者用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を接種したことがある方は対象外となりますのでご注意ください。詳しくは、個別通知をご覧ください。

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が65歳以上の方です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

▼対象
○昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
○接種日時点において60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級をお持ちの方
※昭和25年4月1日以前生まれの方でまだ接種していない方も引き続き受けられることができます。

接種回数 1回
▼本人負担額 4000円
▼問い合わせ
保健課 健康推進係
内線5512・5513

胸部レントゲン検診のお知らせ

平成27年度に65歳以上になる方を対象に胸部レントゲン検診（間接撮影）を実施します。

▼期間

4月20日（月）～6月5日（金）

※申し込みは不要です。

※日程や詳細については組合回覧、市ウェブサイトなどでご確認ください。
ご不明な点はお問い合わせください。

▼問い合わせ

保健課 保健指導係
（りんご庁舎）
内線5308

新社会人の皆さんと、18歳から29歳までの皆さんへ

しんきん
フレッシュ
給与振込キャンペーン2015
期間：2/23日～6/30日

キャンペーン期間中、当金庫に新たに給与振込をご指定いただき、本キャンペーンにご応募頂いた方全員に

1,000円分 VJAギフトカードを
もれなくプレゼント!

◆応募方法
期間中に、下記のいずれかの方法によりご応募ください。
①WEBからのご応募
②最寄りの飯田信用金庫窓口へのお申し付け
③渉外担当者へのお申し付け。

IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

後期高齢者医療保険料の普通徴収の方へ

平成27年度の後期高齢者医療保険料を普通徴収で納付する方（現金納付または口座振替の方）については昨年同様7月から納付が始まります。

平成27年3月加入の方と特別徴収（年金天引き）の方以外は、4～6月の納付がありません。

前年の所得が確定する6月に1年間の保険料を算出し、7月以降に毎月（年9回）納付していただきます。

現金納付の方は、7月中旬に来年3月までの納付書をお送りしますので、各月の納期限までに納付してください。

口座振替の方は、各月の月末（土日祝日の場合は翌営業日）に振替されますので残高をご確認ください。

**市のウェブサイトを
ご覧ください**

<http://www.city.iida.lg.jp/>

▼問い合わせ

保健課 医療給付係
内線5525

市独自の不妊治療費助成事業

子どもが欲しいと望んでも恵まれず特定不妊治療（体外受精および顕微授精）を受けようとする夫婦に対して、市独自の不妊治療費助成事業を行っています。平成25年度は98件の申請があり、ご懐妊・出産されたとの報告も寄せられています。また、長野県の制度と併せた活用も可能です。

▼対象者

次のいずれにも該当する方

○夫婦の双方または一方が助成金の交付申請をした日を含み1年以上飯田市に住んでいること。

○法律上の夫婦であること。

○体外受精および顕微授精以外の治療法によつては妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師に診断されていること。

○夫および妻の前年の所得（1月～5月の申請につ

いては前々年所得）の合計が730万円未満であること。

○長野県が指定する指定医療機関において、不妊治療を受けていること。

※夫婦以外の第三者からの精子・卵子・胚の提供による不妊治療、代理母・借り腹による不妊治療は除きます。

○夫婦に市民税などの滞納がないこと。

▼申請時期

治療が終了した日から1年以内

▼助成額

1回の治療につき、医療費（自己負担額）の2分の1。上限10万円。

※他団体（長野県など）から助成金を受けているとき、市からの助成金は医療費（自己負担額）を上回らないよう減額調整します。

▼助成回数

1組の夫婦に対し、1年度あたり2回。

▼申請・問い合わせ

保健課 健康推進係
内線5513

いいだ成年後見支援センターの移転

4月1日からいいだ成年後見支援センター（さんとぴあ飯田2階）は事務所移転し、いいだ地域包括支援センターとの合同事務所となります。

▼移転先

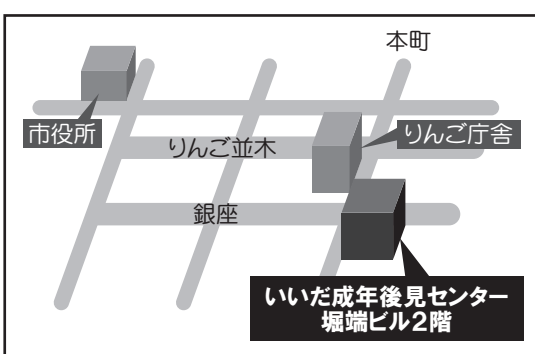
銀座3丁目7番地
堀端ビル2階

※電話番号は同じですが、FAX番号が変わります。

FAX 0265(56)5505

▼問い合わせ

いいだ成年後見支援センター
0265(53)3187



信濃毎日新聞

信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる
県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊いいだは木曜日

フリーダイヤル 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

新規学卒者対象 求人手続説明会

平成28年3月新規学卒者の採用（募集）活動を行う事業主を対象とする求人手続などの説明会を開催します。新規学卒者の採用を計画している事業所は、ご出席ください。

▼日時

4月24日（金）
午後1時30分～3時30分
※受付開始 午後1時～

▼場所

南信州・飯田産業センター
1（上郷別府）

▼問い合わせ

ハローワーク飯田
（飯田公共職業安定所）
☎0265(24)8609

飯田市就学援助制度

就学援助制度とは、経済的に困窮しているご家庭のために、学用品費や給食費の一部を援助する制度です。

▼援助を受けられる方

生活保護世帯のほか生活保護に準ずる程度に経済的に困窮している方で、

次の項目のいずれかに該当される方。

○市民税が非課税世帯の方
○児童扶養手当を支給されている方

○民生委員会の訪問調査などに基つき、教育委員会が特に支給が必要であると認められた方

▼申請方法

学校長、民生委員の意見が必要となります。お子さんの通う学校にご相談ください。

▼問い合わせ

学校教育課 総務係
内線3712

伊那八幡駅からの交通 体系の変更について

平成25年8月1日から、電車の到着時刻に合わせた「JR飯田線伊那八幡駅乗り継ぎタクシー」を実証運行は、3月31日をもって、実証運行期間が終了となりました。

4月1日以降は、乗り合いたくシー竜東線（龍太郎号）・乗り合いたくシー川路線（ふれあいアップル号）で、伊那八幡駅での乗

降が可能となり、飯田市立病院および、飯田女子短期大学に行くことができます。運賃は300円です。

▼問い合わせ

リニア推進課
交通政策係
内線3322

風越サロンを展示室 として提供します

市役所新庁舎3階風越サロンの壁面を、展示室として市民の皆さまに提供します。提供に際して、利用説明会および調整会議を行いますので、利用を希望される方はご出席ください。

▼展示スペース

幅3.5m×高さ2.5mが1面
幅1.8m×高さ2.5mが2面
計3面を予定しています。
※天井にピクチャールールを用意しています。

▼日時

4月16日（木）
午前10時～

▼場所

市役所A203会議室

▼問い合わせ

総務文書課
内線2111

新庁舎市民見学会

防災拠点、市民窓口サービス、環境への配慮など新庁舎の機能や設備を市民の皆さまに知っていただくため、見学会を開催します。

▼日時

4月18日（土）
午前10時、午後1時

※事前申込は不要です。各時間の開始前に新庁舎玄関にお集まりください。

▼問い合わせ

庁舎整備推進課
内線3131

飯田市人形浄瑠璃 施設の使用

飯田市人形浄瑠璃施設（今田人形の館、黒田人形浄瑠璃伝承館）は、貸施設として一般の方も利用できることをご存知ですか。お稽古の発表会や会議など、ぜひ有効にご活用ください。

▼使用方法、料金などはお問い合わせください。

お問い合わせください。

▼問い合わせ

飯田文化会館
☎0265(23)3552

いいだ夜★街 オリエンテリング

指定された3つのお店をまわって 新しいお店を発見したり いいだの夜を楽しむイベントです。

日時 **5月14日(木)**
午後6:00～6:50受付
午後7:00スタート!

集合場所 **飯田中央公園**

3店まわって
ゴールは
午後9時!

※午後9:00までに中央公園にゴールされた方に抽選で参加店で使える「飲食券」を連発します

参加チケット
おひとり
3,500円

チケット一般販売は
4月16日から民商會館で
(グループ参加は5名まで)

おもなルール

- ・午後7時前、9時以降の入店は企画の対象外です
- ・飲み放題、食べ放題ではありません
- ・ご自分でご注文されたメニューは料金をお支払いください

「オリメン」(オリエンテリングメンバー)になると[チケット先行予約]ができます
件名「オリメン登録」で info@i-minsyou.com へ。

後援 飯田市

2015 Spring

夜★街 オリエンテリング実行委員会(飯田民主商工会) 飯田市松尾新井6790 ☎0265-23-1040

再エネ活用事業の紹介と事例見学会

飯田市が取り組んでいる「再生可能エネルギー導入による持続可能なまちづくりに関する条例」を活用した地域公共再生可能エネルギー活用事業について、条例の概要および事業構築の説明を行います。

また、すでに事業認定を受けている、駄科コミュニティ防災センター、飯田山本おひさま広場、杵原学校の見学を行います。

▼日時
4月18日(土)
午後1時～5時

▼場所
市役所A202委員会室

▼定員
25人(先着順)

▼申込方法
電話で申し込みください。

※会場の都合により、事前申込制とさせていただきます。

▼申し込み・問い合わせ
環境モデル都市推進課
地球温暖化対策係
内線5246

竹田人形館特別開館と糸操り実演・体験

竹田人形館では、元善光寺御開帳と麻績の里舞台桜の開花に併せて4月6日、13日、30日の休館日を特別開館いたします。

また、年間を通して竹田人形座竹の子会の皆さんによる糸操りの実演・体験を行います。

▼実演・体験日

4月5・12月までの毎週水曜日と第1・3土曜日
午後1時～4時(これ以外の日時も相談に応じます)

※通常の入館料でご覧いただけます。

▼問い合わせ

竹田扇之助記念国際糸操り人形館
☎0265(23)4222

第41回 飯田子どもまつり

楽しい遊びや工作のコーナーが盛りだくさん。親子で一緒に、思いっきり体を使って遊んでみませんか。「結いの日」にご家族で

ぜひ参加ください。

▼日時
4月19日(日)
午前10時～午後3時

▼場所
四季の広場
(動物園下扇町公園)

※雨天時は飯田東中学校体育館

▼内容(予定)

- ダンボールで遊ぼう
- 竹竿でパンを焼こう
- かじや体験
- けん玉に挑戦
- ウォークラリー など

※スタッフも募集しています。お気軽にお申し込みください。

▼問い合わせ

○飯田子どもまつり実行委員会 飯田子ども劇場
☎0265(23)7586
○生涯学習・スポーツ課
地育力向上係
内線3745

第39回飯田都市緑化祭

「花と緑のまちづくり」
▼日時
4月25日(土)
午前10時～午後4時
4月26日(日)
午前9時～午後3時30分

▼場所

中央公園多目的広場
(飯田市公民館前)

▼内容

- 苗木・花木・盆栽の販売、盆栽展、庭園展示会
- 無料おたのしみコーナー(風船、ポップコーンほか)
- ツリークライミング体験
- 造園関係の作業車乗車体験(高所作業車・クレーン車・芝刈り機)

▼花木の有料配布

※1000円相当の花木を半額の500円にて配布
※両日とも牡丹各100本、西洋シヤクナゲ各50本、合計300本を用意

○苗木整理券の配布
午後1時～

○苗木の配布
午後2時～

▼問い合わせ

飯田都市緑化推進協議会事務局(土木課内)
内線2744・2745



『高速乗合タクシー』飯田 ⇄ 松本便								
南信州広域タクシー TEL(0265) 28-2828								
毎日1往復(年中無休) <前日までにご予約下さい>								
飯田⇄松本								
飯田駅	伊賀良	中央道上飯田	中央道高森	中央道松川	一之瀬臨時	相澤病院	信大病院	
7:20 発	7:32 発	7:38 発	7:42 発	7:47 発	8:40 着	8:50 着	9:00 着	
松本⇄飯田								
信大病院	相澤病院	一之瀬臨時	中央道松川	中央道高森	中央道上飯田	伊賀良	飯田駅	
13:30 発	13:40 発	13:50 発	14:43 着	14:48 着	14:52 着	14:58 着	15:10 着	
運賃=飯田駅・伊賀良・上飯田⇄松本間 3,600円 ◇ 高森・松川⇄松本間 3,400円								

サッカー仲間 松本山雅FCスクール南信州校に集まれ!

松本山雅FCが、サッカーが大好きな南信州キッズをベストサポートします!

期間 2015年4月～2016年3月 平日水曜日と金曜日
時間 17:30～18:40(70分間) 18:50～20:00(70分間)の2コマ
場所 松川町 まつかわ温泉「清流苑」屋内スポーツ施設(人工芝)屋内施設です。
対象 KIDS(金曜日のみ) S-7:小学校1年生(水曜日のみ) S-8・9:小学校2・3年生(水・金)
その他 会場は屋内スポーツ施設(人工芝)です。室内シューズをご使用下さい。入会手続きなど詳細については、「松本山雅FCホームページ」をチェックしてください。



市民農園の利用者・開設者募集

市内に開設されている市民農園では、利用者を募集しています。

食の安心安全や食料自給率の向上に関心をお持ちの方など、この機会に市民農園を利用して、ご自分で育てた野菜を食べてみませんか。

▼募集する農園

地区名	空き区画数
鼎中平	4区画
南信濃木沢	8区画
宮ノ上	2区画
上村下栗	2区画
上久堅小野子	2区画
桐林	15区画

※1区画の面積は30×100平方メートル程度となりますが、農園ごとに異なりますので詳細は

お問い合わせください。また、ご希望の農園をご指定いただければそれぞれの農園開設者の連絡先をご案内します。

▼農園開設者も募集

優良農地の保全・活用や市民交流による地域活性化を目的に、市民農園を開設する方も合わせて募集しています。市民農園は、食育や環境保全、コミュニティの形成など多面的な機能を発揮しています。

▼申し込み・問い合わせ

農業課
☎0265(21)3217

河川愛護モニター募集

▼対象

次の両方の条件を満たす方

○満20歳以上の心身とも健康な方で、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方

○募集区間の近隣にお住まいの方

▼募集区間 天竜川

姑射橋から弁天橋までのうち2km程度

▼募集人数 1人

▼任期

7月1日から1年間

▼活動内容

○次のような場合における情報伝達

- ・河川への不法投棄などが行われている場合、またはその恐れがある場合
- ・河川の流水や堤防などに異常を発見した場合など

○地域住民への河川愛護思想の普及啓発

※活動に対して、一定の諸謝金をお支払いします。

▼申込方法

住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募理由を記載したものを郵送してください。(様式自由)

▼募集締切

5月8日(金) (必着)

▼申し込み・問い合わせ

〒399-1411 4 駒ヶ根市上穂南7-10 国土交通省天竜川上流河川事務所
管理課 管理第一係
☎0265(81)6414



文学連続講座

▼第2回テーマ

伊那谷の俳人・井上井月

▼日時

4月26日(日)
午後1時30分～3時30分

▼場所

中央図書館2階研修室

▼講師

江宮隆之さん

▼参加費 500円

▼事前申込不要

▼問い合わせ

中央図書館
☎0265(22)0706

第33期文章講座

1年間を通じた講義と演習で日本語の特色に触れながら、文章表現の基礎力を養っていただけます。文章を書くことが好きな方はもちろん、苦手だったという方も、この機会にぜひご参加ください。

▼期間

5月～3月まで
(月1回/全11回)

▼日時

初回5月17日(日)
午前10時～

(原則/第3日曜日午前)

▼場所 上郷図書館

▼内容

文章の書き方について講義・演習のほか、添削指導あり

▼講師

鎌倉貞男さん
(元高森中学校校長)

▼受講料 年額8000円

▼定員 30人

▼申込方法

中央・鼎・上郷図書館で申込書に記入して提出していただくか、上郷図書館へ電話でお申し込みください。

▼申込締切 5月15日(金)

▼申し込み・問い合わせ

上郷図書館
☎0265(52)2551



ぎやまん工房 (とんぼ玉づくり)

弥生時代の遺跡や古墳から出土するガラス製の玉を「とんぼ玉」と呼びます。とんぼ玉を昔の作り方で作ってみましょう。多少のコツをつかめば誰でも作る事ができます。

▼日時

4月19日(日)
午前9時30分～11時30分

▼場所

上郷考古博物館

▼対象

小学生高学年以上

※小学生は保護者同伴

▼定員

24人

※応募者多数の場合は初めての方を優先として抽選

▼参加費

小中学生 400円
高校生以上 500円

▼申込方法

住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、参加経験の有無を明記の上、FAXまたはEメールでお申し込みください。

▼申込締切

4月12日(日)(必着)

▼申し込み・問い合わせ

〒395-0003
上郷別府2428-1
上郷考古博物館

☎0265(53)3755

FAX0265(53)3756

✉kouko@ida-museum.org

美博の自然講座

伊那谷の自然についてさまざまな角度から学びます。どなたでも参加できます。

▼地質講座

○テーマ

親子で並ぶ南アルプスと中央アルプス

○日時 4月19日(日)

午後1時30分～3時30分

○講師 松島信幸さん

(当館顧問)

○場所

美術博物館講堂

▼生物講座

○テーマ

種の保存法と自然保護

○日時 4月25日(土)

午前10時～11時30分

○講師 藤田卓さん

(日本自然保護協会)

○場所

美術博物館科学工作室

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

電子顕微鏡観察教室

電子顕微鏡をつかって小さな世界の魅力と不思議を探ります。

▼日時

○4月5日(日)

・午前11時～正午

・午後2時～3時

○4月19日(日)

午前11時～正午

▼場所

美術博物館科学工作室

※申し込みは不要ですが、展示観覧券が必要です。

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

シルバーパソコン教室

初めてパソコンに触れる方が、一緒に楽しく学ぶ初心者向けの教室です。途中で十分なおさらいを入れながら3カ月間じっくり学びます。

平成27年度中の初心者向

け講座は今回のみです。9月には、ワード(2カ月間)コースを予定しています。

▼対象

市内に居住する60歳以上で、パソコンに初めて触れる方

▼日時

5月13日(水)～8月5日(水)の毎週水・土曜日(全24回)

午前10時～正午

飯田コアカレッジ

内容 ウインドウズ・ワード・

エクセル・メール・インターネットの基礎

▼受講料

3万円(テキスト代込)
(最少開講人数8人)

▼申込締切

5月8日(金)

▼申し込み

飯田コアカレッジ
☎0265(22)5111
※ノートパソコンの持ち込みができません。

▼問い合わせ

長寿支援課
内線5757

第2回 野底山森林公園さくら祭り

4月18日(土) 午前9時～午後3時(雨天実施)

場所:野底山森林公園(駐車場は山田グラウンド、シャトルバスあり)

問い合わせ:上郷自治振興センター ☎0265(22)2540

主なイベント

○食のゾーン:五平餅、焼きもち、焼き鳥、豚汁、こんにやく田楽、モーリー万、たまごパンチョコかけ、焼きそば、りんごバターどら焼き、おでん、赤飯饅頭など

○キッズゾーン:風船と花の種の配布、綿菓子プレゼント、お茶の販売、輪投げ、おはなし劇場

○体験ゾーン:ストラックアウト、大縄跳び、駒打ち体験、木工体験、自由工作、ツリークライミングほか

○学習と展示ゾーン:環境保全に関する展示、桜の写真

○パフォーマンスゾーン:和太鼓演奏、ダンス、パトントワリング、上郷小オーロラバンド、飯田市吹、黒田人形、フラダンス、三胡演奏ほか

○マーケットゾーン:森の産物販売、フリーマーケット(子ども服、古道具、ハンドメイド《雑貨・布小物》、海産物、手作り品など)

○その他:野点、緑化木の頒布

宝くじの助成金でコミュニティ設備が整備されました。

公益財団法人長野県市町村振興協会では、宝くじの社会貢献事業として宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。今年度、4団体が宝くじの助成により整備を行いました。

これにより地域住民の交流が進み、連帯意識の醸成と伝承意識がさらに高まり、地域の活性化が図られるものと考えています。

■問い合わせ
ムトスまちづくり推進課
内線5432

丹保まちづくり委員会



丹保まちづくり委員会では、獅子舞備品として獅子頭、獅子帳、たっつけを整備しました。

丸山まちづくり委員会



丸山まちづくり委員会では、丸山権現山狗寅太鼓備品として太鼓、立台、万能台を整備しました。

立石区



立石区では、太神樂備品として獅子頭、獅子屋台、太鼓、三味線等を整備しました。

下山区自治会



下山区自治会では、獅子舞備品として親獅子用と若獅子用の屋台を整備しました。

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ		
行政相談	5月12日(火) 13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟2階	男女共同参画課 内線 5455		
外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国人相談窓口)	男女共同参画課 内線 5453	心配ごと相談	一般相談	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)		
	タガログ語 英 語				毎週木・金曜日 13:00~17:00			特別相談 (法律的)	毎週火曜日 13:00~16:00 受付 15:00まで
	中国語				毎週月・火・木・金曜日 13:00~17:00			法律相談 (係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00~17:00
女性の相談	悩みごと	市役所A棟1階	子育て支援課 内線 5739	結婚相談	休日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182		
	法律相談	4月21日(火) 13:30~16:30	市役所A棟2階		平日			毎月第2、第3日曜日 13:30~16:30 受付15:30まで	
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線 3721	障がいのある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182		
教育相談 (発達・就学相談)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線 5342	生活や就労などの 総合的な相談	毎週月~金曜日 9:30~17:00	まいさぼ飯田	まいさぼ飯田 ☎0265(49)8830		
家庭児童相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線 5302	高齢者の介護 予防や生活の 相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066		
こころの相談日	4月27日(月) 5月11日(月) 13:30~、15:00~	りんご庁舎3階	保健課保健指導係 内線 5306 (予約制)	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187		
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00 受付 15:30まで	市役所A棟3階 (産業振興課内)	ジョブカフェいだ 内線 3514 (予約制)	認知症の方や 家族の相談・交流	毎週第2・4木曜日 10:00~12:00	さんとびあ飯田 (ほっとカフェわたの美)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180		
中小企業経営者のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30~15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)	市長の留守番電話 ☎0265(23)8181					
巡回労働相談	毎月第3水曜日 10:30~15:30	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。					

平成27年度 市税等納期の一覧

税金・料金は納期限までに納めましょう

■問い合わせ

税・保険料関係
上下水道関係納税課
水道料金お客様センター内線5151～5159
☎0265(21)1132

納期月	税金・料金 (普通徴収)	市 県 民 税	都 市 資 産 税	固 定 資 産 税	軽 自 動 車 税	国 民 健 康 保 険 税	介 護 保 険 料	医 療 保 険 料	後 期 高 齢 者	納期限 口座振替日(※)	上下水道料金	
											A地区	B地区
4月						4月納期限分				4月30日(木) 再振替▶5月14日	検針	3月検針分 口座振替日▶4月27日
5月			1期	1期		5月納期限分				6月1日(月) 再振替▶6月15日	4月検針分 口座振替日▶5月25日	検針
6月	1期					6月納期限分				6月30日(火) 再振替▶7月10日	検針	5月検針分 口座振替日▶6月25日
7月			2期			7月納期限分				7月31日(金) 再振替▶8月14日	6月検針分 口座振替日▶7月27日	検針
8月	2期					8月納期限分				8月31日(月) 再振替▶9月11日	検針	7月検針分 口座振替日▶8月25日
9月						9月納期限分				9月30日(水) 再振替▶10月15日	8月検針分 口座振替日▶9月25日	検針
10月	3期					10月納期限分				11月2日(月) 再振替▶11月13日	検針	9月検針分 口座振替日▶10月26日
11月						11月納期限分				11月30日(月) 再振替▶12月15日	10月検針分 口座振替日▶11月25日	検針
12月			3期			12月納期限分				12月28日(月) 再振替▶1月8日	検針	11月検針分 口座振替日▶12月21日
1月	4期					1月納期限分				2月1日(月) 再振替▶2月15日	12月検針分 口座振替日▶1月25日	検針
2月			4期			2月納期限分				2月29日(月) 再振替▶3月10日	検針	1月検針分 口座振替日▶2月23日
3月						3月納期限分				3月31日(木) 再振替▶4月15日	2月検針分 口座振替日▶3月25日	検針

※上下水道料金は、口座振替日・再振替日ともに、税・保険料関係と異なりますのでご注意ください。

【上下水道の検針地区】

A地区…橋北・橋南・羽場・丸山・東野・座光寺・下久堅(知久平を除く)・上久堅・千代・龍江・伊豆木・山本(久米を除く)・沢城・上村・南信濃
B地区…松尾・知久平・竜丘・川路・立石・下瀬・久米・伊賀良(沢城を除く)・鼎・上郷

便利な 口座振替で 納めませんか

こんなに便利

- 指定した預貯金口座から、振替日に自動引き落としされます。
- 納期のたびに金融機関などへ行く必要がありません。
- 一度手続きをすれば、毎年継続されます。
- 納付確認は、通帳記帳によりできます。

申し込み手続き

- 預貯金口座のある金融機関で行ってください。
- 必要なもの 預貯金通帳、届出印、市税等の納付書

取扱金融機関

- 八十二銀行
- 長野銀行
- 飯田信用金庫
- 長野県信用組合
- 長野県労働金庫
- みなみ信州農業協同組合
- 下伊那園芸農業協同組合
- ゆうちょ銀行・郵便局 以上の本支店

口座振替の注意事項

- 口座の預金が不足している場合は振替ができません。
- 振替口座を変更される場合は、変更後の口座のある金融機関で手続きを行ってください。
- 口座振替の開始は手続きした翌月分からになります。

周知の埋蔵文化財包蔵地とその保護について

周知の埋蔵文化財包蔵地とは

飯田市教育委員会が、地中に埋もれている文化財（遺跡）の存在をお知らせしている土地のことをいいます。文化財保護法では、「貝塚、古墳その他の埋蔵文化財を包蔵する土地として周知されている土地」とされており、文化財保護法によって保存・活用が図られています。

埋蔵文化財包蔵地地図の改定

飯田市には約1200箇所の埋蔵文化財包蔵地があります。埋蔵文化財は、地域の歴史や成り立ちを知ることができる市民共通の大切な財産です。

これまでの発掘調査などの成果を活かして地図の見直し作業を行ってきました。4月1日から新しい地図を公開し周知します。

◎埋蔵文化財包蔵地地図の公開

閲覧場所：生涯学習・スポーツ課文化財部門、行政資料コーナー、中央図書館、鼎図書館、上郷図書館、美術博物館

※定期的に見直しを行い情報更新するため、販売はいたしません。

土木工事などを計画する場合の事前確認と協議

土地の掘削を伴う土木工事などを計画される場合は、事前に埋蔵文化財包蔵地の範囲に該当するか否かをお問い合わせください。該当する場合は、できる限り包蔵地の範囲外への計画変更をお願いします。計画変更ができない場合は、文化財保護法に基づいた手続きが必要となります。

埋蔵文化財包蔵地内での土木工事などを行う場合の手続き

周知の埋蔵文化財包蔵地の範囲内で土木工事などを実施する場合は、工事を着手する60日前までに「土木工事等のための埋蔵文化財発掘の届出」が必要です。届出用紙は、生涯学習・スポーツ課で受け取るか、市ウェブサイトからダウンロードしてください。

届け出いただいた内容は、飯田市教育委員会から長野県教育委員会へ進達し、保護措置（発掘調査・立会調査・慎重工事）が長野県教育委員会から指示事項として通知されます。

保護措置の内容が発掘調査の場合には、事業者の方に調査に必要な費用を負担いただくこととなります。ただし、個人住宅の建設の場合は、飯田市教育委員会が調査に必要な費用を負担します。

提出・問い合わせ

飯田市教育委員会
生涯学習・スポーツ課文化財部門
内線 3753

✉ shougai@city.iida.nagano.jp

市ウェブサイト



発掘調査の様子

4月はウォーキング推進月間です。



ウォーキングに最適のシーズンとなりました。
ご家族やご友人と花咲き乱れる春の飯田路を歩きましょう!!



☆ 4月～5月上旬のウォーキング関連行事予定 ☆

事業名称	実施予定日	問い合わせ
橋南桜ウォーキング	4月5日(日)	橋南公民館 ☎0265(24)0327
第29回 飯田 やまびこマーチ	4月25日(土)・26日(日)	飯田やまびこマーチ実行委員会 ☎0265(21)3001
古墳めぐり	4月26日(日)	竜丘公民館 ☎0265(26)9303
ふるさと再発見 ワンデーマーチ	5月3日(日・祝)	鼎公民館 ☎0265(22)1284
親子 ふれあいハイキング	5月10日(日)	竜丘公民館 ☎0265(26)9303

☆ 定期開催のウォーキング行事 ☆

団体名・行事名	実施日予定日	集合場所	問い合わせ先
サンデーウォーキング	毎週日曜日	羽場セントラルパーク	代表 清水 亮 ☎080(5144)4343
モーニング・ウォーク	毎月第2日曜日	りんご並木三連蔵前	代表 今村光利 ☎090(4822)0135
Walking Wave IIDA	毎月第3日曜日	飯田文化会館前	代表 吉沢秀明 ☎090(2452)6007
龍江ウォーキング	毎月第3日曜日	問い合わせ先へ ご確認ください。	龍江自治振興センター ☎0265(27)3004
竜丘歩こう会	問い合わせ先へ ご確認ください。		代表 原田忠治 ☎090(1414)1410

※内容は変更の可能性があります。詳細は問い合わせ先にてご確認ください。

ウォーキングスタンプラリー認定行事の募集をします

生涯学習・スポーツ課では、より多くの市民の皆さまに
ウォーキングに親しんでいただく機会としてウォーキングスタンプラリーを行います。
つきましては、下記のとおり認定行事を募集しますので応募をご検討ください。

ウォーキングスタンプラリーの概要



認定行事に
3回以上参加した方へ
抽選で景品を贈呈します。



募集する行事

平成27年度中に実施する
「概ね10人以上の団体に1回あたり3km以上を歩く行事」

※サークルのウォーキング行事の他、
企業の福利厚生のためのハイキングなども含みます。

レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに
自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

●平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動
自転車等を中心市街地の公共施設に配置しました。

市役所 …………… 16台	羽場公民館 …………… 1台
美術博物館 …… 10台	丸山公民館 …………… 1台
市公民館 ……… 1台	東野公民館 …………… 1台
橋北公民館 …… 2台	まちなかインフォメーションセンター … 4台
橋南公民館 …… 3台	飯田駅観光案内所 …………… 4台

※貸出受付時間 9:00～16:00

■問い合わせ 環境モデル都市推進課 内線5245、5247

●利用をご希望の方は、事前に登録申請し
「レンタサイクル利用証」の交付を受けてください。

場 所 / 市役所環境モデル都市推進課
時 間 / 平日 8:30～17:15

※登録申請はどこの貸出場所でもできますが、環境モデル都市推進課以外で
申請された場合、利用証は後日郵送になります。

※登録申請には身分証明書が必要です。

※利用対象者は中学生以上です。

中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。



リニア駅周辺整備基本構想(案)に対する意見の募集

市では、2027年のリニア中央新幹線の開業に伴い市内にリニア長野県駅(仮称)が設置されることを受け、リニア駅の整備効果を最大限引き出し、長野県の南の玄関口および三遠南信地域の北の玄関口にふさわしい駅とするため、「リニア駅周辺整備基本構想」を策定することとしました。

今回、リニア駅周辺整備基本構想(案)を公表しますので、皆さまのご意見をお寄せください。

※寄せられたご意見とその意見に対する市の考え方については、後日公表します。

意見の募集期間 4月1日(水)～4月30日(木)

閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分
(意見の募集期間のうち土、日、祝日を除く)

閲覧場所

- リニア推進課 (市役所 3階)
- 行政資料コーナー (市役所 2階 総務文書課受付)
- 各自治振興センター (橋北、橋南、羽場、丸山、東野地区を除く)
- 公民館 (飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館)

※市の公式ウェブサイトでも閲覧できます。

<http://www.city.iida.lg.jp/life/5/30/>

意見の提出方法

意見書に住所、氏名を明記の上、閲覧場所へ持参していただくか、郵送またはFAX、Eメールにより下記まで送付してください。

意見の提出先・問い合わせ

〒395-8501 飯田市大久保町2534番地
リニア推進部 リニア推進課
☎0265-22-5361(直通) ☎0265-53-5371
✉linear@city.iida.nagano.jp

国民健康保険の加入・脱退の届出は14日以内に

★ 退職された場合は、必ず、いずれかの手続きが必要です。★

退職

国民健康保険に加入する

退職日から14日以内に市役所国保係、自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナーに国保加入の届出をしてください。

退職した会社の健康保険に引き続き加入する

一定の条件を満たせば、引き続きその保険に加入できます。(手続きは20日以内) 詳細は加入していた健康保険組合などにお問い合わせください。

家族が加入している健康保険の被扶養者になる

家族の勤務先または加入している健康保険組合などにお問い合わせください。

届出に必要なもの

- 健康保険をやめた証明書(健康保険等資格喪失証明書など)
- 年金手帳(20歳以上60歳未満の方)
- 年金証書(厚生年金や共済年金を受けられる65歳未満の方)

加入の届出が遅れると...

- 健康保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担になります。
- 国民健康保険税は、加入の届出をした月からではなく、資格を得た月の分から納めていただきます。届出が遅れると、加入した月までさかのぼって保険税を納めていただくことになります。

※健康保険に加入していますか? ほかの保険と重複して加入していませんか? お手元の保険証を今一度ご確認ください。

国保をやめる届出もお忘れなく

勤務先の健康保険などに加入したときは、14日以内に市役所国保係、自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナーに脱退の届出をしてください。

届出に必要なもの

- 国保の保険証 ○職場の健康保険証 ○印鑑

脱退の届出が遅れると...

- 保険証を使って受診してしまった場合は、国保が負担した医療費はあとで返還していただきます。
- 国保とほかの健康保険との資格が重複し、保険料も二重になってしまいます。

■問い合わせ 保健課 国保係 内線 5523

問い合わせ 保健課(本庁舎1階) 特定健診担当 内線5514 / 国保係 内線5522

国民健康保険加入者の特定健診について

「特定健診」は加入している健康保険により受診方法が異なります。
飯田市国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。

飯田市国保の方は次の方法で受診してください。申し込みが必要な健診もありますのでご確認ください。

○特定健診 (※1)対象者:平成27年4月1日以前から継続して飯田市国民健康保険に加入している方

対象者(※1)	健診方法	申し込み	自己負担額
40～64歳になる方 (昭和26年4月1日～ 昭和51年3月31日生)	各公民館など 【集団健診】6～7月実施 ◎かかりつけ医がある場合、医療機 関での個別健診へ変更可能。	対象となる方には、5月末より順 次、実施通知、問診票を郵送し ます。 ◎個別健診希望の方はご連絡ください。	◆健診費用 約8,000円のところ 【集団健診】 2,000円 【個別健診】 2,500円
65～74歳になる方 (昭和16年4月1日～ 昭和26年3月31日生)	指定医療機関 【個別健診】6～10月末実施 ◎希望により集団健診へ変更可能。	対象となる方には6月までに 実施通知、受診券を郵送します。	※40歳の方は無料 (昭和50年4月1日～ 昭和51年3月31日生)
74歳の方 (昭和15年6月1日～ 昭和16年3月31日生)	指定医療機関 【個別健診】6～10月末実施 ◎希望により集団健診へ変更可能。 ◎特定健診は75歳の誕生日前日ま でが対象となります。	◎申し込みが必要です。 保健課 特定健診担当まで 電話でお申し込みください。 (申込締切 4月24日(金)まで)	※世帯主および世帯の 国保加入者全員が住 民税非課税の場合は 無料

◎人間ドックを指定医療機関で受ける場合

特定健康診査受診券の提出により、特定健診国保負担分の金額を人間ドックの費用の一部に利用できます。
4～6月に人間ドックを受診予定の方は、人間ドック予約日の1週間前までに保健課特定健診担当へご連絡ください。
受診券を発行します。

◎飯田市国保で39歳以下の方の健康診査

昭和51年4月1日以降生まれで健診を希望される方は、集団健診を受けることができます。健診案内通知を郵送します
ので、保健課特定健診担当までお申し込みください。

○飯田市国保に4月2日以降加入された方(平成27年度40～74歳になる方)で健診を希望される方はお問い合わせください。

申し込み先 保健課(本庁舎1階) 健康推進係 内線5512・5513 / 医療給付係 内線5525

後期高齢者医療制度加入者の健診申し込みについて

後期高齢者医療被保険者(75歳以上および65歳以上で一定の障害のある方)を対象とした
生活習慣病予防のための健診です。ご希望の方はお申し込みください。

対象条件・健診方法	申し込み
生活習慣病の治療をしていない方(※2) 医療機関での健康診査 【個別健診】6～2月実施 無料	申し込みが必要です。 保健課健康推進係まで電話でお申し込 みください。(申込締切4月24日(金)まで)

(※2) この健診は生活習慣病の治療を
していない方が対象です。高血圧・
脂質異常・脳血管疾患・心疾患・糖
尿病など生活習慣病の治療中の方は、
主治医の指示による治療を続け
てください。

8月から改正

◆ 65歳以上の方の介護保険サービスの負担割合の変更

費用負担が現在の原則1割から、65歳以上の被保険者のうち合計所得金額160万円以上の方は2割負担となります。ただし、「年金収入とその他の合計所得金額」の合計単身で280万円、2人以上世帯で346万円未満の場合は1割負担になります。

◇40歳～64歳の方は、対象になりませんが、65歳となった月の翌月以降に対象となります。

◇利用者負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を、8月までに、要介護認定を受けている方に送付します。



◆ 高額介護サービス費の見直し

同一世帯内の65歳以上の被保険者が、現役並み所得者(※2)の場合、その世帯の負担の月額上限額が44,400円となります。ただし、同一世帯内の65歳以上の被保険者の収入が単身の場合383万円、2人以上の場合520万円に満たない場合には一般世帯の扱いになります。

(※2)高齢者医療制度と同様に課税所得(収入から公的年金控除・必要経費・基礎控除等の地方税法上の控除を差し引いた金額)145万円以上の方



利用者の課税状況等	平成27年7月まで	平成27年8月から	
◎現役並み所得者		44,400円	新規追加
◎一般世帯(上記および下記以外の世帯)	37,200円	37,200円	変更無し
◎市民税非課税世帯	24,600円	24,600円	変更無し
<ul style="list-style-type: none"> ●課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方 ●老齢福祉年金受給者 	15,000円	15,000円	変更無し
◎生活保護受給者	15,000円	15,000円	変更無し

◆ 特定入所者介護(予防)サービス費(※3)の見直し

以下の要件に全てあてまる場合が該当となります。

- 世帯全員の方が市民税非課税 (変更無し)
- 配偶者と世帯を別にする場合は、別の世帯の配偶者が市民税非課税 (追加要件)
- 預貯金などが、単身の場合は1,000万円以下、夫婦の場合は2,000万円以下 (追加要件)

(※3)特別養護老人ホームなどの費用のうち、食費や居住費を補助する制度

介護保険制度改正のお知らせ

■問い合わせ／長寿支援課 内線5391

平成27年度から介護保険制度が改正されます。主な変更点は以下のとおりです。

4月から改正

◆ 特別養護老人ホームへの入所要件が原則 「要介護3以上」に変更

要介護1・2の方で現在入所中の方は継続入所できます。ただし、要介護1または2の方であっても、やむを得ない事情により在宅での生活が困難と判断される方は入所できますのでご相談ください。



◆ 特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・ 介護療養型医療施設・小規模特別養護老人 ホームの多床室の居住費の引き上げ

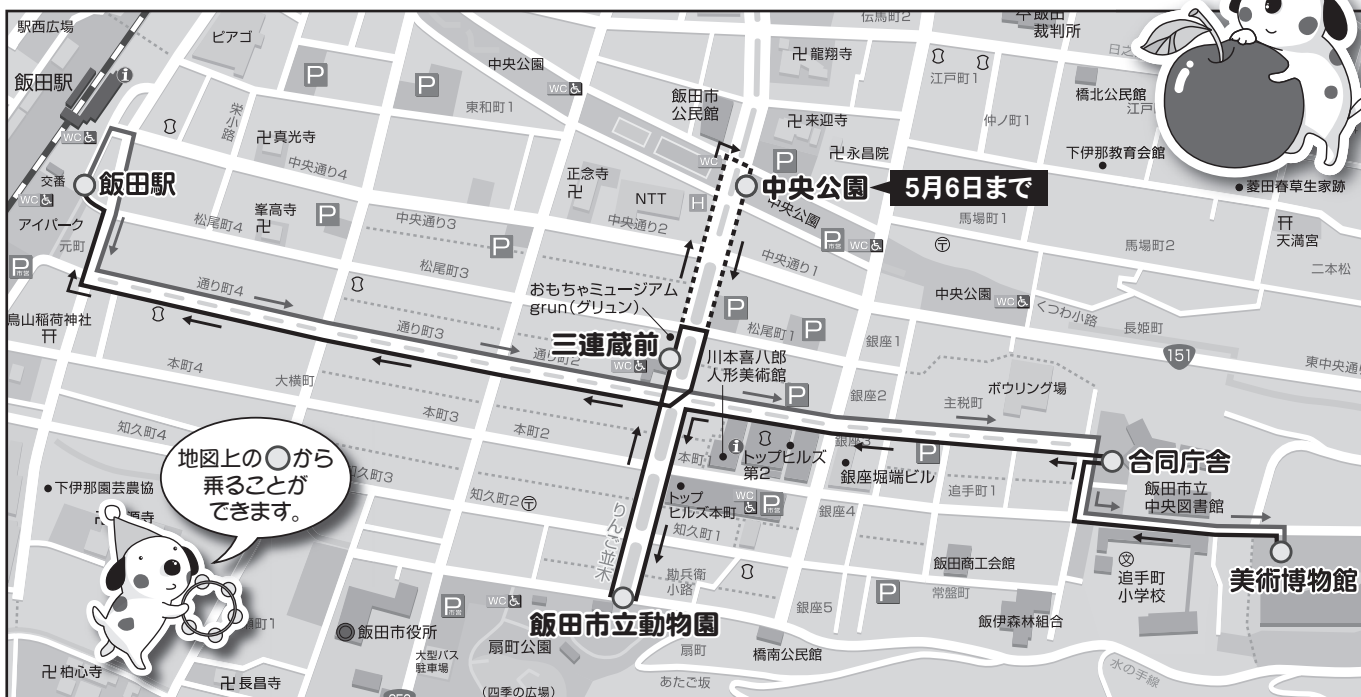
第1段階以外の方は、320円(1日)から370円(1日)に引き上げとなります。現在お持ちの「負担限度額認定証」は、変更後の額に読みかえていただきますので、施設などへのお支払の際にご確認ください。



利用者負担段階	変更前	変更後	
第1段階 ◎市町村民税世帯非課税の老齢福祉年金受給者 ◎生活保護受給者	0円	0円	変更無し
第2段階 ◎市民税世帯非課税で、課税年金収入額と合計 所得金額の合計が80万円以下の方	320円	370円	50円増
第3段階 ◎市民税世帯非課税で、利用者負担第2段階 以外の方	320円	370円	50円増
第4段階 ◎上記以外の方	320円	370円 (※1)840円)	50円増 (470円増)

(※1) 特別養護老人ホーム・小規模特別養護老人ホームの多床室の居住費については、8月から第4段階の方は、840円(1日)に引き上げとなります。

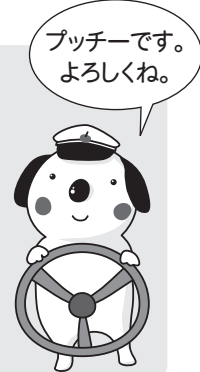
●丘のまちプチバス「プッチー」運行経路図



平成27年度の りんご並木歩行者天国 (予定)

- 4月26日(日)
ゆるキャラ®天国
- 6月6日(土)
竹宵まつり
~100万人のキャンドルナイト in 南信州~
- 7月19日(日)
橋南夏まつり
- 8月8日(土)
いいだ人形劇フェスタ
- 9月6日(日)
まちかど芸術祭 in りんご並木
- 10月18日(日)
りんご並木天国
- 11月3日(祝)
飯田丘のまちフェスティバル

■「プッチー」とは
りんご犬プッチーから
名付けました。
りんご犬プッチーは、
いいだ人形劇フェスタの
マスコットキャラクター
りんご並木の妖精「ぼお」
のあいぼう犬です!



ぽっぽ ぼお chiyoko

問い合わせ
商業・市街地活性化課
内線 4650

りんご並木歩行者天国

—ご当地キャラクター大集合—
ゆるキャラ®天国 in りんご並木

4月の歩行者天国は「ぼお」の呼びかけで県内外のゆるキャラ®がりんご並木に大集合。ご家族 そろってお越しください。

丘のまちプチバス「プッチー」が飯田駅・中央公園・美術博物館の間を運行します。

開催日時
4月26日(日) ※雨天決行

交通規制時間
午前7時~午後5時

交通規制区間
りんご並木 (知久町~通り町)
※本町とりんご並木の交差点は、車で通行することができません。

主なイベント
(午前10時~午後4時)
◎ゆるキャラ®PRステージ
◎カッセイカマンショー
◎和太鼓体験
◎移動動物園
◎オーケストラと友に音楽祭「そよ風☆コンサート」
◎ゆるキャラ®関連グッズ、ご当地品販売
◎五平餅や駄菓子などの販売
※天候により催しの内容に変更があります。

丘のまちプチバス 「プッチー」を 運行します。

無料
土・日・祝日のみ
運行します

楽しい・のんびり・お手軽、
家族みんなで乗ろう!!
電気で走る環境にやさしい自動車



1日12便

運行期間：4月11日(土)～11月末日まで

運行時間 午前9時～午後5時30分 ※季節ごとに見直すことがあります。

基本ルート 飯田駅 → 美術博物館 → 合同庁舎 → 動物園前 → 三連蔵前 → 飯田駅
※5月6日までは中央公園も経由します。

乗車定員 10人（乗務員を除く）



どなたでも
乗れます!!
路線上、どこでも
降りられます!!

問い合わせ ● 商業・市街地活性化課 内線 4650 ● 信南交通(株) ☎0265(24)0005

●丘のまちプチバス「プッチー」運行時刻表

飯田駅発	美術博物館着	美術博物館発	合同庁舎	動物園前	三連蔵前	中央公園(★)	飯田駅着
9:00	9:09	9:40	9:44	9:48	9:49	9:50	9:58
10:00	10:09	10:40	10:44	10:48	10:49	10:50	10:58
11:00	11:09	11:40	11:44	11:48	11:49	11:50	11:58
12:00	12:09	12:10	12:14	12:18	12:19	12:20	12:28
12:30	12:39	12:40	12:44	12:48	12:49	12:50	12:58
13:00	13:09	13:10	13:14	13:18	13:19	13:20	13:28
13:30	13:39	13:40	13:44	13:48	13:49	13:50	13:58
14:00	14:09	14:10	14:14	14:18	14:19	14:20	14:28
14:30	14:39	14:40	14:44	14:48	14:49	14:50	14:58
15:00	15:09	15:40	15:44	15:48	15:49	15:50	15:58
16:00	16:09	16:40	16:44	16:48	16:49	16:50	16:58
17:00	17:09	17:10	17:14	—	—	—	17:26

とよはし

広報 TOYOHASHI

三遠南信通信

三市合同企画 第121回

東三河

子どもから大人までみんなで楽しめる

子ども未来館



子ども未来館「ここにこ」は、子どもを中心として多世代が集い交流できる施設です。乳幼児の遊び場や子育て情報を提供する「子育てプラザ」や子どもの創造性・好奇心を育む「体験・発見プラザ」、企画展やステージイベントなどが楽しめる「集いプラザ」の3つのエリアがあります。

なるまち空間では5つのテーマに分かれたブースや、200種類以上揃えた体験セットを使って将来の夢につながるさまざまな仕事の仕組みや知識を遊びながら体験することができます。このほか、豊橋市内を走行していた昔の路面電車の試運転体験もできます。

また集いプラザでは、4月16日(休)～5月6日(休)に、春の息吹をテーマに企画展「おじやる丸・春で おじやる!」をはじめたくさんのプログラムを行います。

この春、魅力いっぱい子ども未来館に出かけてみませんか。

子育てプラザは、木の質感を大切にしながら開放的な空間の中、木製の知育玩具など親子でふれあいが楽しめることができます。体験・発見プラザには、まち空間、ものづくり工房、キッチン工房、メディア工房、図書コーナーがあります。メインと

路面電車の試運転体験



子ども未来館ここにこ

子ども未来館 ここにこ

- ★開館時間／午前9時30分～午後9時
※子育て・体験・発見プラザは午後5時まで
- ★休館日／水曜日
- ★駐車料金／30分 150円
※子育て・体験発見プラザ利用者は条件により割引あり
- ★問い合わせ／子ども未来館（豊橋市松葉町3丁目1番地）
☎0532(21)5525
HP <http://www.coconico.jp/>

人形劇の掲示板

募集!

黒田人形奉納公演

日時：4月11日(土) 18:00、4月12日(日) 13:00
会場：下黒田諏訪神社
出演：黒田人形保存会・高陵中学校黒田人形部

竹田の糸操り実演と体験

日時：4月～12月
毎週水曜日と第1・第3土曜日 13:00～16:00
会場：竹田扇之助記念国際系操り人形館
インストラクター：竹田人形座竹の子会

人形劇を上演したい人のための人形劇公演

日時：5月9日(土) 13:30 会場：松尾公民館
出演：人形劇団京芸

◎人形劇フェスタなどで上演予定の方には観劇料の割引があります。



お問い合わせ 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

- 人形劇講座・初級コース（対象：人形劇を創るのが初めての方）
脚本づくり・人形製作から上演までを体験します。
- 人形劇講座・中級コース（対象：人形劇・演劇の経験者）
舞台に関わる人のための基礎レッスン（即興演技・発声訓練・観られる身体づくり・人形のカスタマイズ・脚本を読む ほか）
- 人形劇センタープロデュース人形劇創造事業
沢則行フィギュアシアター・デザインコースで提案された作品の舞台化を目指し、出演者、美術スタッフを募集します。
- 人形劇創造活動のサポート
対象となる活動：公民館活動や児童館などでの人形劇活動および表現活動、既存の劇団の新作制作、新たな人形劇団づくり。
◆サポート内容：
脚本づくり・人形づくり・上演などへのアドバイス、講師の派遣

お問い合わせ いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594

申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

4月1日(水)より申し込み受付開始します

* 4月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★自分でできる顔ツボマッサージと健康茶できれいになろう!

日時:4月17日(金) 10:30~11:30

講師:久保田夏美さん

(リラクゼーション&カフェRen)

参加費:500円(お茶付き)

持ち物:タオル1枚



★ひと手間かけて美味しく! 家庭でできる春のちらしずし

日時:4月21日(火) 10:00~12:00

講師:小池弘明さん(割烹「誰が袖」店主)

参加費:500円

持ち物:エプロン・持ち帰り用のタッパー



★春カラーの糸で作ろう!

糸で楽しむオリジナルアクセサリ

日時:4月22日(水)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:三つ井かおりさん

参加費:500円

持ち物:はさみ、サマーヤーンなどの綿の糸(ある人)、
ビーズを通すための針(ある人)



★工夫次第で雑貨が変身!

作って楽しむ消しゴムハンコ

日時:4月25日(土) 10:00~12:00

講師:櫻井ますみさん

参加費:300円

持ち物:筆記用具、彫刻刀、カッター板(ある人)



★エコカフェフリー

日時:4月28日(火) 10:00~11:00

参加費:無料

内容:講師をやってみたい!こんなことやってほしい!
などなどコーディネーターが皆さんの意見をお聞きします。



※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払いいただきます。

使い切るといふこと
あるデータによると4
人家族の場合、種類を問
わず一日に家の外から
中に入ってくる物の量は
10個だそうです。その半
分を、例えば食べたりの捨
てたりしても一日5個の
物がたまり、一年では
1825個のものが増え
る計算になります。です
からどうしても物を捨て
ていく必要性が出てきま
すが、物を捨てる際に罪
悪感のようなものを感じ
る方も多いのではないで
しょうか。そのようなこと
もふまえて、最近「使い
切る」という事に気を向
けるようになりました。
私たちは日常生活の中で
タオル、歯ブラシ、歯磨き
粉、石鹸、食器、洗剤、化
粧品、布団、衣類、文房
具、携帯電話、パソコンな
ど驚くほどたくさん物を
を一日の生活でも使って

ちょっと
エコな生活を

エコライフを楽しもう



います。食べ物には賞味
期限があるので意識が
向きやすいかと思いま
すが、そうでない日用品は
そういう意識が向きづら
いのではないのでしょうか。
どんな物も生まれた瞬間
からいづれごみになる運
命を背負っています。それ
ならせめて最後までその
物を使い切ることを心が
けたいものです。物を買
うときには「本当に必
要?」とまず一考して、
むやみに物を増やさない
ようにしましょう。そして
使い切ることを心がけれ
ば、その結果、ごみも減り
地球にもお財布にも優
しい生活ができるのでは
ないでしょうか。

❖ジャンボシャボン玉遊びと畑の手入れ
5月9日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
講師:かわらんベスタッフ
内容:シャボン玉で遊んで農作業も体験します。

❖new写真講座
5月13日(水) 9:00~11:30 対象:成人
講師:宮島 功(飯田市写真家)
内容:天龍峡で花や風景など
「春の自然撮影会」。
初心者でも大丈夫!



❖絵手紙講座
5月14日(木) 9:00~11:00 対象:成人
講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)
内容:毎回様々な画題で絵手紙を描きます。

かわらんベHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認ください。

平成記念 **かさこし子どもの森公園**
公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

- ❖革のキーホルダーをつくろう
4月25日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:500円
- ❖オリジナル缶バッジをつくろう
5月4日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:200円 場所:園内
- ❖革のキーホルダーをつくろう
5月5日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:500円 場所:園内
- ❖ペーパーフラワーをつくろう(カーネーション)
5月9日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円



食の工房体験学習

- ※材料がなくなり次第終了します
- ❖磯辺揚げもちづくり
4月26日(日)
10:30~12:00受付
材料費:150円
 - ❖窯焼きピザづくり(マルゲリータ)
4月29日(祝) 10:30~12:00受付 材料費:300円
 - ❖窯焼きピザづくり(マルゲリータ)
5月4日(祝) 10:30~12:00受付 材料費:300円
 - ❖窯焼きピザづくり(マルゲリータ)
5月6日(休) 10:30~12:00受付 材料費:300円
 - ❖窯焼きスコーンづくり
5月10日(日) 10:30~12:00受付 材料費:200円



土の工房体験学習

❖かとちゃんの陶芸教室
5月4日(祝) 10:00~15:00
材料費:1,000円
講師:加藤元秀さん(陶芸家)



春の特別企画

- ❖かざこし寺子屋デイキャンプ
4月18日(土)・19日(日) 10:00~17:00(受付9:30~)
参加費:2,000円(保険料含む)
受付場所:なかまの館
対象:小学1~6年生
※予約制(公園HPからお申し込みください。)
各日 50人前後
- ❖おかもち劇団 大道芸&マジックショー
4月29日(祝) 12:00~13:00 場所:なかまの館



- ❖第4回 手づくり工作まつり
5月2日(土)・3日(祝) 10:00~16:00 場所:風の回廊
- ❖みんなのステージ☆森の発表会
5月5日(祝) 10:00~15:00 場所:風の広場
- ❖おしなご遊びを体験しよう
5月6日(休) 10:00~15:00 場所:なかまの館
講師:篠田啓子さん

市民の皆さんによる活動

- ❖羊の毛でアクセサリづくり
4月18日(土)・19日(日)・
5月4日(祝)・5日(祝)・6日(休)
10:00~16:00 材料費:800円~
場所:なかまの館
主催:アトリエRurre
- ❖かめさんのほのぼの似顔絵
4月18日(土)・19日(日)・5月4日(祝)・5日(祝)・6日(休)
10:00~16:00 材料費:600円~
場所:なかまの館 主催:原口陽一さん(画家)
- ❖ジェルクラフト体験
5月4日(祝) 10:00~16:00 材料費:1,000円~
場所:なかまの館 主催:リアリゼーション
- ❖けん玉教室
5月6日(休) 13:30~15:30 場所:なかまの館
主催:アップルけん玉クラブのみなさん



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる
場合があります。変更は公園ホームページにて随時
お知らせいたします。

休館日(4月15日~5月14日の期間中)

※屋外は利用できません

4月20日(月)、5月7日(木)、11日(月)

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
<http://iidezoo.jp/>

❖飯田Zooスプリングラリー
 4月1日(水)～26日(日) (小雨決行)

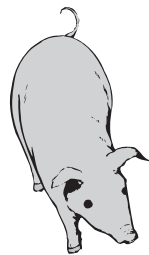
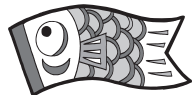
❖君も飼育員! ～飼育体験～ 予約期間
 4月25日(土)～5月6日(休)
 ※複数組の申し込みがあった場合には抽選とさせていただきます。
 募集方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市立動物園への電話での受付

●君も飼育員! ～飼育体験～ 詳細
 5月23日(土)・24日(日)
 8:00～17:30 (午前中のみ可)
 年齢制限:小学生～大人 (小学校低学年は保護者同伴)
 ※体験当日に保険料として30円いただきます。

1日
1組3人

春の動物園まつり 4月27日(月)～5月10日(日)

- ❖こいのぼりを完成させよう
 4月25日(土)～5月10日(日)
- ❖動物の色塗り遊び
 4月27日(月)～29日(祝) 12:30～14:30 (雨天中止)
 材料費: 1個200円 ※材料がなくなり次第終了
- ❖ブリちゃんのお散歩&お面づくり
 4月27日(月)～29日(祝) (雨天中止)
 ◎作時間/12:30～14:30
 ◎お散歩時間/13:00～13:15
 材料費: 1個100円
- ❖缶バッチ販売
 4月27日(月)～5月6日(休) 10:00～16:00
 材料費: 1個100円
- ❖ウンチにタッチ
 5月2日(土)～6日(休) 11:00～12:00 (雨天中止)
- ❖開園記念日イベント
 5月5日(祝) 9:00～16:00 (雨天中止)
- ❖愛鳥週間
 5月9日(土)～17日(日) 9:00～16:00



定員
50人

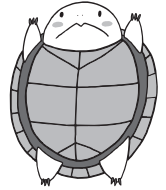
毎週土日・祝日のイベント (定期)

- ※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。
- ❖ビーバーってどんなどうぶつ?
 14:45～ ビーバーの活動時間によって、変更する場合があります。
 - ❖フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう
 12:15～ (雨天中止)
 - ❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、
 リクガメのふれあい
 11:00～12:00 (雨天中止)
 - ❖ポニーのふれあい
 13:30～14:30 (雨天中止)



毎週平日の定期イベント (4月～11月)

❖みんなでリクガメをビッグにしよう!
 11:45集合
 人数: 1日5組(各組1日1回づつ)
 申込期間: 前日の開園時間中まで
 参加資格: 11:45までに来園できる方



休園日 (4月15日～5月14日の期間中)

4月20日(月)、5月7日(木)、11日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

- ❖newかわらんべウォーキング
 4月16日(木) 13:30～15:30 対象:成人
 講師:酒井浩文(ソウル五輪競歩代表)
 内容:かわらんべコースで「基礎の健康ウォーキング」
- ❖春のバードウォッチング
 4月18日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人
 講師:信州野鳥の会
 内容:ヒバリなど春の鳥を探します。
- ❖春の星
 4月23日(木) 19:00～20:30
 対象:小3年～成人
 講師:今村理則
 (元かわらんべスタッフ)
 内容:木星や「こと座流星群」が見られそう。
- ❖山菜クッキング
 4月25日(土) 9:00～12:00 対象:幼児～成人
 講師:かわらんべ協力員
 内容:野草をとって料理して食べてみよう!
- ❖大人の自然体験塾(初心者)1
 4月28日(火) 9:00～11:00 対象:成人
 講師:山田 拓(美術博物館)
 内容:大人向けの野鳥観察・初心者歓迎です。
- ❖春の鉱山巡り
 4月29日(祝) 9:00～16:30 対象:高校生以上
 講師:鉱石・鉱物の会
 内容:段戸鉱山跡(愛知県設楽町)でマンガン鉱探し。
- ❖春のムシ探検
 5月2日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人
 講師:四方圭一郎(美術博物館)
 内容:天龍峡で蝶やいろんな虫さがし。
- ❖カッパの基地体験
 5月5日(祝) 9:00～11:30
 対象:幼児～成人
 講師:かわらんべスタッフ
 内容:基地の作り直しと、たき火体験をしよう!



平成27年度 飯田市スポーツカレンダー No.1

◆バレーボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊総合6人制バレーボール春季大会	4月12日(日)	県体育館	員・中～一般
	高校女子バレーボール春季飯田大会	4月18日(土)・19日(日)	県・上郷体育館	高女子
	高校男子バレーボールI I D A C U P	4月29日(祝)	旧飯田工業高校	高男子
	飯伊小学生バレーボール春季大会	5月17日(日)	阿南第一小学校・他	小
	全日本6人制バレーボールクラブカップ男女選手権県予選会	5月31日(日)	県体育館・他	一般
	全国ヤングバレーボールクラブ県予選会	8月1日(土)		中
	高校女子秋季飯田大会	10月10日(土)・11日(日)・12日(祝)	県・上郷体育館	高女子
	ウラノカップ高校男子選抜飯田大会	11月21日(土)・22日(日)・23日(祝)	県体育館	高男子
	飯田冬季錬成会小学生バレーボール交流大会	1月16日(土)・17日(日)	県・上郷体育館	小
	飯伊小学生バレーボールお正月大会	1月24日(日)		

◆ソフトテニス

	名称	開催日	会場	対象者
大会	都市ABC級別ソフトテニス大会(A・Bクラス)	4月12日(日)・9月13日(日)	押洞テニスコート	員・高・一般
	都市ABC級別ソフトテニス大会(Cクラス)	4月19日(日)・11月15日(日)		中
	県飯田ソフトテニス大会	4月29日(祝)		員・高・一般
	飯伊地区クラブ対抗兼飯伊地区中学団体戦	5月16日(土)・7月26日(日)・11月8日(日)		員・中～一般
	高校1年生南信予選ソフトテニス大会	11月14日(土)	天龍峡テニスコート	高
	飯伊シングルスミックス大会	3月20日(日)	天龍峡テニスコート	員・高・一般
講習会	飯伊中学生代表選手技術強化指導会	4月26日(日) 12月13日(日)・1月10日(日) 2月21日(日)・3月6日(日)	押洞テニスコート 天龍峡テニスコート	中
	小学生指導会・初心者教室	6月7日(日)	押洞テニスコート	小・中・一般
	飯伊中学生全体指導会	8月2日(日)・9日(日)		中・先生
	技術等級検定会技術指導講習会	8月16日(日)	天龍峡テニスコート	員・中～一般
教室	高校中学生技術指導会	11月22日(日)		中・高
	初心者教室	4月4日(土)・25日(土)・5月2日(土)・6月28日(日)・7月4日(土)・8月8日(土)・9月12日(土)・27日(日)・10月10日(土)・25日(日)・11月1日(日)・21日(土)	矢高テニスコート	小・中・一般
		5月24日(日)・6月7日(日)・7月20日(祝)・8月23日(日)	押洞テニスコート	

◆卓球

	名称	開催日	会場	対象者
大会	伊那谷ダブルス選手権大会	8月9日(日)	高森町民体育館	小～一般
	秋季飯伊卓球選手権大会兼全日本予選会	9月20日(日)		
	グリーンバット争奪卓球選手権大会	11月1日(日)	上郷体育館	
	ニツク杯争奪飯伊卓球大会	12月6日(日)		小学生以下
	長野県小学生卓球大会	1月31日(日)	高森町民体育館	小・中
	飯田市長杯卓球大会	2月13日(土)		高・一般(中以下も可)
		2月14日(日)	上郷体育館	
会長杯争奪卓球大会	3月20日(日)		小～一般	
講習会	ラージボール技術講習会	4月7日(火)・11月3日(祝)	勤労者体育センター	員・一般
	ラージボール卓球教室	毎週土曜日	県体育館卓球室	

◆バスケットボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田下伊那地区中学校バスケットボール選手権大会	4月25日(土)・26日(日)	県・上郷体育館	員
	飯伊高校バスケットボール選手権大会	4月29日(祝)		
	春季一般バスケットボール夜間リーグ	6月8日(月)～7月下旬	県中体育館・県体育館	員・一般
	エース・リフォーム杯ミニバスケットボール大会	7月5日(日)		
	飯伊高校バスケットボール強化リーグ大会	8月3日(月)・4日(火)	県・上郷体育館	員
	県ミニバスケットボール優勝大会(飯田大会)	9月5日(土)・6日(日)		
	飯田下伊那地区中学校新人バスケットボール選手権大会	9月12日(土)・13日(日)	上郷体育館 他	
	秋季一般バスケットボール夜間リーグ	10月5日(月)～12月中旬	県中体育館・県体育館	員・一般
	県家庭婦人親睦バスケットボール大会	10月25日(日)	県・上郷体育館	員
	飯伊ミニバスケットボール選手権大会	12月20日(日)		
教室	飯伊総合バスケットボール選手権大会	1月30日(土)・31日(日)・2月6日(土)		員・一般
	高陵ジュニアミニバスケットボールクラブ	毎週水・土・日曜日	座光寺小・上郷小高陵中体育館	小
	下久堅ミニバスケットボール教室	男子：毎週火・日曜日 女子：毎週水・土・日曜日	下久堅小体育館 他	
	山本ミニバスケットボール教室	毎週土・日曜日	山本小体育館	
伊賀良ミニバスケットボール教室	毎週日・月曜日	伊賀良小体育館		

◆弓道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	市民弓道大会	4月29日(祝)	県営飯田弓道場	員・高・一般
	国体選手最終決定戦	6月13日(土)・14日(日)		
	シニア弓道大会	6月13日(土)・9月26日(土)	市営弓道場	員
講習会	県下南信弓道大会	10月25日(日)		員・高・一般
	飯伊地区高等学校弓道大会	3月中旬		高
	式段以下講習会	4月5日(日)・11月1日(日)	県営飯田弓道場	員・高・一般
	式段以下審査会	4月12日(日)・11月8日(日)		
	県連錬士研修会	6月6日(土)・7日(日)		員・一般
	中級者(参・四段)講習会	9月20日(日)		
	北信越地区連合審査会(参・四・五段)	10月4日(日)		
射法射技研修会	1月下旬		員	
教室	飯田弓道教室	5月12日～7月17日 毎週火・金曜日	市営弓道場	一般・高・中
		8月7日～11月6日 毎週金曜日		員・高・一般

◆水泳

	名称	開催日	会場	対象者
大会	春季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	5月24日(日)	フィットネスクラブFLAT	小～高
	飯伊地区水泳公認記録会	6月21日(日)・12月13日(日)		
	飯伊市民大会兼学童泳力テスト	8月30日(日)	アクアパークIIDA	小～一般
	南信地区中学学年別大会	9月6日(日)		中
	飯伊地区マスターズフェスティバル	9月13日(日)	ISC飯田南スイミングクラブ	一般
	秋季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	11月8日(日)	フィットネスクラブFLAT	小～高
	JOCチャレンジ記録会	2月28日(日)		
飯伊地区学年別記録会	3月6日(日)			

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成27年度 飯田市スポーツカレンダー No.2

◆サッカー

	名称	開催日	会場	対象者			
大会	トレセン飯伊ブロック選考会	4月25日(土)、3月20日(日)	座光寺河川敷運動場	小			
	飯伊少年サッカー大会	5月16日(土)・17日(日)・30日(土)・31日(日)・6月7日(日)・20日(土)・7月5日(日)・18日(土)・8月1日(土)・2日(日)・29日(土)・30日(日)・9月6日(日)・22日(祝)・23日(祝)・26日(祝)	県営多目的グラウンド 川路多目的広場 座光寺河川敷運動場				
	飯田市長杯少年サッカー大会	5月4日(祝)・5月5日(祝)	県営多目的グラウンド 川路多目的広場				
	南信35サッカーリーグ	6月7日(日)	松尾総合運動場		会員・一般		
	トレセン飯伊ブロック交流会	6月13日(土)・8月8日(土)・9月12日(土)・10月10日(土)・12月12日(土)・1月9日(土)・2月13日(土)・3月12日(土)	松尾総合運動場 第2グラウンド 座光寺河川敷運動場		小		
	南信サッカーリーグ 長野県フットボールリーグ	6月28日(日)・7月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)	松尾総合運動場		会員・一般		
	北信越少年サッカー 新人戦長野県大会予選会	7月19日(日)・20日(祝)	県営多目的グラウンド		小		
	飯伊少年サッカー大会 フェスティバル	8月22日(土)・23日(日)	川路多目的広場				
	北信越少年サッカー 新人戦長野県大会	9月26日(土)・27日(日)・10月3日(土)・4日(日)	松尾総合運動場 県営多目的グラウンド				
	全日本少年サッカー 長野県大会	10月17日(土)・18日(日)	県営多目的グラウンド 川路多目的広場				
	飯伊少年サッカー選手権大会	11月7日(土)・8日(日)	県営多目的グラウンド				
	長野県キッズ エリートU-10大会	11月7日(土)・8日(日)	座光寺河川敷運動場				
	下伊那少年サッカー フェスティバル大会	11月14日(土)・15日(日)	県営多目的グラウンド 川路多目的広場				
	シニアサッカー大会	11月28日(土)・29日(日)	松尾総合運動場			会員・一般	
	社会人飯伊サッカー選手権大会 準決勝・3位決定戦・決勝	12月6日(日)・13日(日)				高	
	冬季下伊那高校 サッカーチャレンジ大会	12月19日(土)・20日(日)				高	
	長野県少年サッカー 春季交流会	3月5日(土)・6日(日)	県営多目的グラウンド 座光寺河川敷運動場 川路多目的広場			小	
	春季下伊那高校 サッカーチャレンジ大会	3月26日(土)・27日(日)	松尾総合運動場			高	
	講習会	サッカー指導者講習会	10月10日(土)・11日(日)				会員・小・一般

◆空手

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田市長杯空手道選手権大会	7月19日(日)	県体育館	会員・小～一般
講習会	昇級審査会 技術講習会	4・8・12月	拳武館	
教室	松尾少年空手クラブ	毎週金・日曜日	松ぼっくり講堂	小・中
	下久堅分会	毎週火・水曜日	拳武館	小～一般
	高森分会	毎週水・金曜日	高森中武道場	小・中
	山本分会		山本公民館	小～一般
	松尾分会	毎週木曜日	拳武館	一般

◆ラグビー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	南信州新聞社杯 飯田ラグビーフェスティバル	6月20日(土)・21日(日)	松尾総合運動場	会員・小～一般
	上郷杯ラグビーフットボール大会	11月8日(日)		小
	長野県ラグビースクール交流会	11月22日(日)		
	飯伊スクール交流大会	3月21日(祝)		

◆剣道

	名称	開催日	会場	対象者	
大会	飯伊地区秋季剣道大会	9月27日(日)	飯田市武道館	会員	
	指導者講習会	5月24日(日)・9月12日(土)			
	剣道講習会	6月6日(土)			
	小学生強化講習会	8月23日(日)			
	昇級審査(1級～3級)	8月29日(土)・1月24日(日)			
	昇級審査(4級以下)	9月5日(土)・2月20日(土)			
教室	丸山剣道教室	毎週土曜日	丸山公民館・子どもの森	小・中	
	羽場文化スポーツ クラブ剣道教室		羽場公民館 飯田西中武道館	小～一般	
	座光寺剣道クラブ		麻績の館	園児・小 中・一般	
	上郷剣道クラブ		上郷体育館	小・中	
	鼎剣道部		毎週土・日曜日	鼎中武道場	小・中・ 一般
	伊賀良少年剣道クラブ		毎週水・土曜日	フォーラム伊賀良 旭ヶ丘中武道場	小～一般
	山本剣道クラブ		毎週火・土曜日	杵原多目的ホール 松尾小体育館	小・中
	松尾剣道部			三穂小体育館	小～一般
	川路少年剣道クラブ		毎週土曜日	B&G海洋センター	小・中
	三穂剣道クラブ		毎週月・木又は金曜日		小・中
	和田剣道クラブ		毎週水・金曜日		高・一般
	慈恩館道場少年剣道部		毎週火・土曜日		
	慈恩館居合道部		毎週水・金曜日	飯田市武道館	
	慈恩館杖道部		毎週水・日曜日		

◆柔道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	少年少女柔道 チャンピオン大会南信大会	4月26日(日)	飯田市武道館	小
	南信柔道飯田大会	2月14日(日)		
	地区別講習会・昇級審査会	4月5日(日)・7月12日(日)・10月18日(日)		
講習会	南信柔道講習会・昇級審査会	11月15日(日)・1月17日(日)		
教室	上郷柔道教室	毎週火・金曜日	上郷柔道道場	小～一般
	座光寺柔道教室		座光寺麻績会館	
	飯田柔道教室		飯田市武道館	
	鼎柔道教室		県体育館	
	松尾柔道教室		松尾公民館	
	下久堅柔道教室		下久堅小学校	
	川路柔道教室		川路青少年柔道場	
	伊賀良柔道教室		旭ヶ丘中学校	
	山本柔道教室		杵原多目的ホール	
	竜丘柔道教室		竜丘柔道道場	
南信濃柔道教室	南信濃B&G海洋センター			

◆バドミントン

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊バドミントン選手権大会	5月24日(日)	勤労者 体育センター	会員・小～一般
	中日杯争奪バドミントン大会	7月12日(日)		
	体育協会長杯争奪 バドミントン大会	9月13日(日)		
	飯田市長杯争奪 バドミントン大会	11月1日(日)		

◆合気道

	名称	開催日	会場	対象者
塾	合気道体験教室	8月2日(日)・2月7日(日)	飯田市武道館	中～一般

■問い合わせ(公財) 飯田市体育協会 ☎ 0265(23)5587 内線 5882 FAX 0265(23)5567 Eメール jimukyoku@iida-sports.or.jp

平成27年度 飯田市スポーツカレンダー No.3

◆野球

	名称	開催日	会場	対象者
大会	高松宮賜杯全日本軟式野球大会 (1部・2部) 飯田大会	4月12日(日)	押洞運動場	会員
		4月19日(日)	今宮野球場	
	飯田早起き野球リーグ戦	4月21日(火)~9月30日(水)	今宮野球場 押洞運動場 他	一般
	高松宮賜杯全日本軟式野球大会 (1部) 南信大会	4月25日(土)・26日(日)	今宮野球場	会員
	第70回国民体育大会 第36回北信越国民体育大会 南信大会	5月16日(土)・17日(日)		
	中部日本都市対抗軟式野球大会 飯田大会	5月24日(日)	押洞運動場	中
		5月31日(日)	今宮野球場	
	中部日本地区選抜中学野球大会 南信大会	6月20日(土)・21日(日)	今宮野球場	小
	飯伊少年野球大会	7月5日(日)	県営多目的グラウンド	
		7月12日(日)	県営飯田野球場 県営多目的グラウンド 他	
	東日本軟式野球大会 (1部・2部) 飯田大会	7月26日(日)	押洞運動場	会員
		8月2日(日)	今宮野球場	
	東海五県軟式野球大会 飯田大会	8月23日(日)	押洞運動場	
		9月13日(日)	喬木村運動公園	
	第71回国民体育大会 天皇賜杯第71回全日本軟式野球大会 飯田大会	9月27日(日)	押洞運動場	
	10月4日(日)	今宮野球場		
軟式野球企業選手権大会 飯田大会	10月18日(日)・11月1日(日)	押洞運動場		
飯伊早起き野球選手権大会	11月8日(日)	県営飯田野球場	会員	

◆ゲートボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田支部春季親睦大会	4月8日(水)	城下 グラウンド	会員・一般
	中日旗争奪春季大会	4月22日(水)		会員・一般
	県選手権大会 支部予選会	5月13日(水)		会員
	南信州杯争奪大会	6月3日(水)		会員・一般
	信濃毎日旗争奪春季大会	6月24日(水)		会員・一般
	トリプル親善大会 支部予選会	7月8日(水)		会員
	スーパーシニア支部予選会	7月22日(水)		
	県選抜大会 支部予選会	8月5日(水)		会員・一般
	中日旗争奪秋季大会	8月26日(水)		
	信濃毎日旗争奪秋季大会	9月16日(水)		会員・一般
	北信大会飯田支部予選会	10月7日(水)		会員
	飯田支部秋季親睦大会	10月21日(水)		会員・一般

◆ソフトボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	全日本社年ソフトボール長野県大会	5月9日(土)・10日(日)	県営多目的グラウンド 他	会員・一般
	飯田市L&S交流ソフトボール大会	6月14日(日)		
	飯伊ソフトボール選手権大会	8月2日(日)	松川町	
	飯田市60歳以上ソフトボール大会	9月26日(土)・27日(日)	県営多目的グラウンド 他	
講習会	公認審判員伝達講習会	3月20日(日)	サンヒルズ・ドームサンヒルズ	

◆ママさんバレーボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	全国ママさんバレーボール大会飯伊予選会	5月10日(日)	県体育館	会員
	若葉杯大会	5月31日(日)	上郷体育館 勤労者体育センター	会員・一般
	リーグ戦	6月21日(日)・9月13日(日)・10月18日(日)	県・上郷体育館	会員
	全国ママさんバレーボール冬季大会飯伊予選会	7月12日(日)	上郷体育館	
	中日新聞杯大会	3月6日(日)	県・上郷体育館	

◆テニス

	名称	開催日	会場	対象者
大会	長野県飯田テニス大会	4月5日(日)	天龍峡 テニスコート	会員・一般
	春季飯田テニス大会	4月26日(日)		会員・中~一般
	春季飯田市民テニス大会	5月17日(日)		
	県オープンダブルス大会	8月30日(日)		会員・一般
	秋季飯田市民テニス大会	9月13日(日)		会員・中~一般
	飯田テニス選手権大会	9月21日(祝)		
	ビーバーカップミックスダブルス大会	10月4日(日)		会員・一般
	南信テニス選手権大会	10月25日(日)		
	クラブ対抗戦	11月8日(日)		
	冬季飯田テニス大会	1月24日(日)		
飯田オープンテニス大会	3月27日(日)			
教室	テニス教室	6月14日(日)・21日(日)・28日(日)・7月5日(日)		会員・小~一般

◆陸上競技

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊春季陸上競技記録会	4月11日(土)	松尾 総合運動場	会員・小~一般
	飯伊小中学生陸上競技会	5月23日(土)		小・中
	飯伊陸上競技選手権大会	8月8日(土)・9日(日)		会員・小~一般
	飯伊秋季陸上競技記録会	10月17日(土)		
	飯伊クロスカントリー大会	1月17日(日)		天竜川総合学習館
講習会	審判講習会	8月8日(土)	飯田市勤労青少年ホーム	審判員
	陸上競技技術講習会	5月24日(日)・3月26日(土)	松尾総合運動場	小~一般・指導者

◆アーチェリー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田アーチェリー大会 兼交流戦(愛知学院大学)	6月下旬~7月上旬	県弓道場 (アーチェリー場) 他	会員・一般
講習会	初心者講習会	5月~7月、9月 毎月第2日曜日	飯田 アーチェリー場	会員・中~一般
教室	アーチェリー教室	4月~11月 毎月第2日曜日		会員・一般

◆マレットゴルフ

	名称	開催日	会場	対象者
大会	26年度チャンピオン大会	4月19日(日)	運動公園マレットゴルフ場	会員
	5月マレットゴルフ大会	5月10日(日)	親水マレットゴルフ場	
	飯田市長杯争奪マレットゴルフ大会	6月14日(日)	松尾マレットゴルフ場	会員・一般
	7月マレットゴルフ大会兼中央道沿線都市親善大会予選	7月12日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員
	8月マレットゴルフ大会	8月2日(日)	今田マレットゴルフ場	
	9月マレットゴルフ大会	9月13日(日)	親水マレットゴルフ場	会員・一般
	飯伊マレットゴルフ選手権大会	9月27日(日)	運動公園マレットゴルフ場	
	11月マレットゴルフ大会	11月8日(日)	今田マレットゴルフ場	会員
	12月マレットゴルフ大会	12月6日(日)	松尾マレットゴルフ場	
	新春マレットゴルフ大会	1月10日(日)	今田マレットゴルフ場	会員・一般
講習会	3月マレットゴルフ大会	3月13日(日)	松尾 マレットゴルフ場	会員
	ルールマナー研修会	4月29日(祝)・10月4日(日)		会員・一般

◆ゴルフ

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田市地区対抗ゴルフ大会	7月20日(祝)	あらかざカントリークラブ	会員・一般
	シニアレディースクラブシニアゴルフ大会	3月26日(土)	高森カントリークラブ	

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成27年度 飯田市スポーツカレンダー No.4

◆生涯学習・スポーツ課主要行事

名称	開催日	会場	対象者
第29回 飯田やまびこマーチ	4月25日(土)・26日(日)	飯田市中央公園(主会場)	小〜一般(申し込み要)(幼児の親子参加可)
第25回長野市町村対抗駅伝競走大会 第11回長野市町村対抗小学生駅伝競走大会	4月29日(祝)	松本平広域公園陸上競技場(主会場)	代表選手
市営市民プール開場	7月4日(土)~9月6日(日)	市営市民プール	幼児(保護者同伴)~一般
運動公園 アクアパークプール開場	7月4日(土)~9月6日(日)	市運動公園プール	幼児(保護者同伴)~一般
南信濃B&G 海洋センタープール開場	7月4日(土)~9月6日(日)	南信濃B&G海洋センタープール	幼児(保護者同伴)~一般
第31回信州飯田60歳以上ソフトボール大会	9月26日(土)・27日(日)	県営飯田多目的グラウンド 他	60歳以上愛好者
第61回風越登山マラソン大会	10月12日(祝)	今宮野球場(主会場)	小〜一般(申し込み要)
ニュースポーツフェスティバル	11月8日(日)・29日(日)	勤労者体育センター	小〜一般
第63回長野県縦断駅伝競走大会	11月14日(土)・15日(日)	長野市~飯田市	代表選手

◆飯田市体育協会主要行事

名称	開催日	会場	対象者
競技力向上事業「野球競技」	7月19日(日)	県営飯田野球場	会員・小〜一般
普及・啓発活動事業「講演会」	9月27日(日)	飯田信用金庫本店大会議室	会員・指導者・一般
体力・運動能力向上教室 めざせスポーツ万能!(COT)	11月15日(日)	勤労者体育センター	園児~一般

◆ボウリング

	名称	開催日	会場	対象者
大会	iida アップルリーグ	毎週木曜日	アストロボウル	会員・一般
	Happy マンディーリーグ	毎週月曜日		60歳以上の方
	60歳以上対象 フレンドネットボウリング大会	4月11日(土)		小〜一般
	ブランズウィック 甲信越トーナメント	4月26日(日)		会員・一般
	Apple プロボウラー チャレンジマッチ	6月11日(木)		
教室	ABBF 第27回 3人チーム選手権大会	9月13日(日)	会員・一般	
	NBF長野県連 ボウリング選手権大会	10月4日(日)		
	初歩からのボウリング教室(実技)	毎月開催	小〜一般	
	健康ボウリング教室(実技)	4・6・9・11月度	小~中	
	夏休みJrボウリング教室	7月教室・8月教室		

◆中央道沿線都市親善スポーツ大会

名称	開催日	会場	対象者
小学生バレーボール	7月26日(日)	県・上郷体育館 他	小
ママさんバレーボール	8月2日(日)	県営飯田弓道場 他	登録チーム
弓道	8月2日(日)	飯田市武道館	会員・高・一般
剣道	8月2日(日)	飯田市武道館	会員・一般
バスケットボール	8月9日(日)	県体育館	小・中
早起き野球	9月13日(日)	県営飯田野球場、 押洞運動場 他	一般
柔道	9月20日(日)	飯田市武道館	小・中
サッカー(フットサル)	10月4日(日)	勤労者体育センター	会員・小〜一般
アーチェリー	10月18日(日)	矢高運動場	会員・中〜一般
マレットゴルフ	10月18日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員、地区代表者
小学生ラグビー	10月25日(日)	飯田市総合運動場	小

飯田市スポーツ少年団	活動日	場所	対象者	
バレーボール	高陵ジュニアバレーボール	毎週水曜日	上郷体育館	小1~小6(男女)
	伊賀良クラブ	毎週木・土曜日	伊賀良小体育館	小
バスケット	飯田ミニバスケットボール	毎週水・木・土曜日	県体育館	小(2年生以上男・女)
	上郷バスケットボール	毎週水・金・日曜日	上郷小体育館 他	小・中
サッカー	飯田FC	毎週水曜日(夜間)日曜日	川路多目的広場 矢高運動場	小
	上郷FC	毎週水・日曜日	上郷小グラウンド	小・中
柔道	上郷柔道	毎週火・金曜日	上郷柔剣道場	幼児~中
	飯田武道館	毎週火・木曜日	飯田市武道館	幼児~高
空手	空手道系東会	毎週火・木・日曜日	上郷柔剣道場	幼児~高
	飯田市空手道連盟 第2回義心館羽場	毎週火・日曜日	羽場公民館	幼児~中
	NPO法人日本武道総合格闘技連盟 武道空手飯田少年クラブ	各地によって異なる	上郷黒田・松尾・ 県体育館3階・ 電丘児童センター・ 川路公民館・ 麻績会館	幼児~中
	飯田市松清館空手クラブ	毎週月・金曜日	座光寺公民館・ 上郷体育館柔道室	小・中・高
飯田市上郷卓球	毎週月・火・水・木・金・土曜日	上郷体育館 2階卓球室	小~高	
上郷ラグビー	毎週土曜日	上郷小グラウンド	小	
飯田市剣道第一	毎週火・土曜日	飯田市武道館	小・中	
飯田市カラーガード隊	毎週日曜日	飯田市武道館	幼児~高(女子)	
飯田市上郷バドミントン	毎週月・金曜日	上郷体育館	小・中	
ポミエ新体操クラブ		毎週土曜日	丸山小体育館	幼児・小(基礎)
		毎週火・土曜日	上郷体育館・ 丸山小体育館	小(育成) 小~高(選手)
いいだ乗馬	毎週月・水・木・金・土・日曜日	備日本トレッキング	小~高	
飯田リトルリーグ野球(硬式)	毎週土・日曜日・祝日	城下グラウンド(4月~11月) 天電グラウンド(12月~3月)	小・中1	
飯田シニア中学硬式野球	毎週土・日曜日 および祝日	桐林運動場 他	小6~中3	
研修会・大会など	開催日	場所	対象者	
スポーツ少年団結団式	4月25日(土)	飯田市公民館		
長野県スポーツ少年団 競技別交流大会 (硬式野球)	8月23日(日)	県営飯田野球場 県営多目的グラウンド 他	団員	
スポーツ少年団大会	H28.3月6日(日)	松尾総合運動場 勤労者体育センター		

■問い合わせ(公財)飯田市体育協会 ☎0265(23)5587 内線5882 FAX0265(23)5567 Eメール jimukyoku@iida-sports.or.jp



飯田城の名君 堀親義を称えた碑

観耕亭碑

昭和43年11月19日指定 飯田市史跡

安政6年(1859)の建立で、筆跡、内容ともに優れたものです。碑の内容を要約すると、堀親義は文武に励み、政治に心を尽くし、お酒ではなく城外で景色を見ることを楽しみとし、それでも殿様に気をを使う農民の邪魔にならないよう心を配り、城内にあずまやを設けて城下の風景を楽しんだという。正に政治の基本とすべきである、という意味が書かれています。田畑の準備が進む春、名君に思いをはせて、飯田城内を散策してはいかがでしょうか。

美術博物館 0265(22)8118

プラネタリウム天歩
オリジナル番組
特別上映

「菱田春草の青春」
「飯田さくらものがたり」



プラネタリウム天歩では、特別展「創造の源泉～菱田春草のスケッチ～」と安富桜の開花に合わせて、「菱田春草の青春」「飯田さくらものがたり」を無料で特別上映いたします。この機会に、ぜひお出かけください。

無料上映
※通常投影・予約投影は有料



岡倉天心によって建てられた五浦の六角堂
茨城大学五浦美術研究所

特別上映スケジュール

3月31日(火)～4月19日(日)

- ★「菱田春草の青春 ～日本画誕生への道～」(新作)
①11:00～、②14:00～
- ★「飯田さくらものがたり ～時代を越えて、今に咲く～」
①9:40～、②15:30～

「菱田春草の青春」が加わって、飯田の自然と文化を学ぶ番組が15本になりました。事前に予約をすれば、平日の10:00～14:00に鑑賞できますので、地域や趣味のグループなどでご利用ください。なお、予約投影は有料(一般250円、高校生150円、小中学生50円)です。

- 通常番組
- ★「ぼくたち惑星8兄弟」、「あーしたてんきになあれ」(～5月31日)
 - ★「ワンピース」[あふりがぼれぼれ](～4月10日) ★「名探偵コナン」(4月11日～5月31日)

- 休館日: 月曜日(祝日の場合は開館)、祝日の翌日
- 定員: 90席
- 料金: 無料、ただし通常投影・予約投影は有料です。

文化ガイド 飯田文化会館 0265(22)3333

コンサート ア・ラ・カルト Vol.51 15th フレッシュコンサート

5月24日(日) 午後2時から 飯田人形劇場

チケット: 500円 全席自由

未就学児の入場はご遠慮ください。託児ご希望の方は5月15日(金)までに飯田文化会館 ☎0265(23)3552までお申し込みください。



- 出演
- 窪田 楓 【ヴァイオリン独奏】
♪シャコンヌ/ヴィターリ作曲
 - 久保田 優美 【ピアノ独奏】
♪ピアノソナタ第13番 イ長調 作品120 D.664 / シューベルト作曲 ほか
 - 中島 あゆみ 【ピアノ独奏】
♪ピアノソナタ 第1楽章/平尾貴四男作曲
 - 曾我 亜紀 【ソプラノ独唱】
♪さびしいカシの木/木下牧子作曲 ほか
 - 原 大知 【テノール独唱】
♪La danza/ロッシーニ作曲 ほか
- = 出演順不同 =

市内各プレイガイドにて好評発売中!

飯田市の人口(3/1現在) ■人口=104,611人(前月比-79)男50,020人/女54,591人 ■世帯数=39,342世帯(前月比+3)

発行・編集: 飯田市役所 市長公室 広報情報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 ☎0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>

♻️ 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。