

皆様方におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、昨年10月19日から10月25日までの期間で実施しました、「秋の一斉行動週間」にご協力をいただきありがとうございました。実施結果についてご報告いたします。主に家庭における取組みについて実施し、推計で17.4tのCO₂を削減することができました。

当研究会では、地球温暖化防止に向けた取組みをこれからも継続して呼びかけていきたいと考えております。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

「秋の一斉行動週間」のまとめ

1 取組み結果

(1) 参加事業所数・参加人数	57 事業所・ 4747 人 (うち研究会 14 人・ 2842 人)
(2) ノーマイカー実施回数	5,227 回 (うち研究会 3,885 回) CO ₂ 換算 11.6 t 削減
(3) 車のタイヤ空気圧の適正化	4,509 台 (うち研究会 2,426 台) CO ₂ 換算 4.2 t 削減
(4) 冷蔵庫の整理整頓	3,859 台 (うち研究会 2,355 台) CO ₂ 換算 1.6 t 削減
(5) 削減されたCO ₂ 推計値	17.4 t (1ヶ月続けると 75.5 t 1年間続けると 905.7 t)
灯油に換算すると 1週間で	6,976 リットル 削減 1年間続けると 363,739 リットル 削減 (ポリタンク:18 ^{リットル} 20,208 本分)
ガソリンに換算すると 1週間で	7,487 リットル 削減 1年間続けると 390,392 リットル 削減
燃費10kmの車で 1週間で	74,870 km 分 1年間続けると 3,903,924 km 分
燃費10kmの車で月まで	5.1 往復 (月までの距離 384,000km)

* ノーマイカー通勤によるCO₂削減値の計算根拠は、06年10月に行われたエコドライブ推進月間の結果から推計。
2,211[g-CO₂/回]

* タイヤの空気圧適正化の計算根拠 前提条件:タイヤの空気圧を適正に保った場合、年間210のガソリン削減
(出典:財団法人省エネルギーセンター「スマートドライブ」<2006年版>)
1週間適正な状態が保たれたと仮定。
計算式:21 [リットル] × 2.32 [kg-CO₂/リットル] ÷ 365 [日] × 7 [日] = 0.934 [kg-CO₂/人・週]

* 冷蔵庫内整理根拠 財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典」(詰め込んだ場合と半分にした場合の計算で比較) 1週間庫内が良い状態に保たれたと仮定。
計算式:43.84[kwh](年間削減量) × 0.494[kg-CO₂/kWh]^{*} ÷ 365 [日] × 7 [日] = 0.415[kg-CO₂/台]
※中部電力における2014年のCO₂排出原単位 (kg-CO₂/kWh)

* 灯油換算値のCO₂の削減値の計算根拠は、CO₂排出係数を2.49[kg-CO₂/リットル]とした場合

* ガソリン換算値のCO₂の削減値の計算根拠は、CO₂排出係数を2.32[kg-CO₂/リットル]とした場合

2 ノーマイカーの特徴的な取組み、意見等

- ・会議や飲み会が計画されている場合は、通勤時相乗りするようにしている。
- ・通勤以外でも、移動手段を極力公共交通機関を使用するようにしている。
- ・週末は公共交通機関を利用した。 ・徒歩通勤による3K効果(環境、経済、健康)。
- ・家庭菜園で野菜を作り、車による買い物の回数を減らす。 ・近いところへの移動は自転車を使う。
- ・丘の上の移動は、レンタサイクルを利用する。
- ・バスなどの公共交通機関に力を入れていただきたい。学生を親が送迎する異常な時代。高齢者となっても
自家用車に頼らなければならず、早急に見直しが必要。
- ・ノーマイカーで徒歩は、健康面においても良い活動だと思う。

3 車のタイヤ空気圧の適正化に関する取組み、意見等

- ・タイヤの空気圧測定計購入し記録表を作成した。 ・朝、出社前にタイヤを目視確認した。
- ・タイヤの空気圧は、若干高めに入れる。
- ・自動車のタイヤの空気圧を自分でチェックした。今後、自分で点検できる自信になった。

4 冷蔵庫内の整理整頓に関する取組み、意見等

- ・冷蔵庫の開閉回数を減らした。(多数) ・冷蔵庫にカーテンを付けた。(複数)
- ・冷蔵庫内の物で、庫外に出しておいてもよい物は出した。 ・冷蔵庫内を、消費期限ごとに分別する。
- ・買い物前に確認・整理し、重複した品物を購入しないこととした。 ・小さい窓の開く冷蔵庫にした。
- ・冷蔵庫内を整理し出し入れしやすいよう収納ボックスを使用した。

- ・冷蔵庫内の整理のために買物を控えめにし庫内にあるもので献立を考えて料理を作った。
- ・毎週末、冷蔵庫の中身を確認し整理することにより、買い物にも無駄が出ない。
- ・冷凍庫内についてフリーザーバックを活用し、食材を見つけやすく、取り出しやすくなった。
- ・きのこ類の小分け冷凍、使用時の時間短縮。庫内の在庫確認はしやすく、まとめ買いに便利。
- ・冷蔵庫の整理整頓で、豆知識3が参考になりました。工夫して行おうと思います。

5 その他の取組み、意見、感想

(1) 照明関係

- ・不要個所の電球を取り外した。
- ・外灯をソーラー型に交換した。
- ・昼間に自然光充電し、夜間には人を感知して点灯する補助灯を使用。
- ・週3回(火、木、日)21:30に消灯し、睡眠することに取り組んだ。

(2) 暖房関係

- ・エアコンを安易に使わぬよう、リモコンを使用できないようにしてしまう。
- ・エアコンにハイブリッドファンを取り付けた。
- ・暖房を使わない様に日向で過ごしたり、家の中でも、じっとしていない様にした。
- ・11月中旬までは、暖房を使用しない(自宅)。

(3) 車・バイクに関する取組み

- ・運転時にはナビを有効活用し、最短ルート選定に心掛けている。
- ・行く先の交差点の信号が赤の時、早めにアクセルを離し、燃料の節約をした。
- ・急発進、急ブレーキをせずエコ運転に心掛けている。いかに燃費を伸ばすか挑戦中です。
- ・自動車のタイヤをエコタイヤへ替えたことで燃費が良くなった。
- ・家族1台の車で出かけて、1回で用事を済ませる。
- ・休日の外出の際には、1回の外出ですべての用を足す。
- ・バイクでもアイドリングストップに心がけている。
- ・時間に余裕をもって行動する。

(4) その他の取組み

- ・未使用電気機器のコンセントを抜いた。
- ・普段掃除機をなるべく控え、ほうき、モップ、雑巾を使用した。
- ・加湿器の利用を少なくするために、日中、お風呂のフタを開けて湿度を上げている。
- ・入浴時間を短時間に集中させ、湯量を節約した。
- ・温水が出てくるまでの間、蛇口から出てくる水をためておいて花の水やり等に利用した。
- ・日中は、極力電気を使わないようにしている。
- ・水道のレバーをエコタイプにしており、不用意にお湯が混ざらないようにしている。
- ・料理する際には、食材を余すところなく使用したり、電子レンジや圧力なべなどを使用し、効率を良くすることで食品の無駄、消費電力の無駄をなくすように心掛けている。
- ・裏紙の半分以上余白があればメモ用紙に利用。
- ・買い物をする時は残っている食材をチェックし、メニューを決めてからするようにしてムダ買いをしないようにする。
- ・物を購入する際にエコパックの選択をし、ごみの減量化に努めている。
- ・果物の皮、使用後のティーバッグ等を天日干ししてから燃えるごみとして出す。
- ・Facebookに環境情報やエコ活動があると「いいね」を押すようにしている。

(5) 感想等

- ・取組みカレンダーの記載の「豆知識」を家庭内の話題にした。
- ・一斉行動がエコ活動の良い機会となっているのでしっかりと取り組みたい。
- ・一斉行動が、一斉行動の取組み事項以外のエコライフを実践する契機となった。
- ・普段、エコ活動をあまり意識せずに生活している部分があったが、今回の取組みで今一度自身の生活の中でできるエコ活動を考えることができた。今後も実施を続けていきたい。

*参加いただいた事業所(順不同、敬称略)

(有)愛光電子/旭松フレッシュシステム(株)/アザーレミックス(株)/アジア電子工業(株)/アジマ自動車学校/飯田建設事務所/飯田清掃(株)/飯田精密(株)/飯田帝通(株)/五十川商店/勝間田建設(株)/(医)輝山会/(株)乾光精機製作所飯田工場/(株)三六組/三宜亭本館/山京インテック(株)/(株)三和ロボティクス/(株)シーテック飯田支店/ジャーナル商事(株)/信州航空電子(株)/セキスイハイム信越(株)飯田展示場/田中精機(株)/(株)タニガワ/多摩川ロジスティック(株)/(財)中部電気保安協会 飯田事業所/多摩川エレクトロニクス(株)/(株)天龍/天竜丸澤(株)/(株)ナガイ/長野県飯田消費生活センター/長野県労働金庫飯田支店/長野県下伊那地方事務所/長野県下伊那農業高等学校/(株)中村/日進工業(有)/原建設(株)/(有)福岡清掃事業所/(株)富士電機/双葉(株)飯田営業所/(株)丸宝計器/(有)森脇精機/(株)山岸エーアイシー/龍共印刷(株)

(株)アイパックス/旭松食品(株)/飯田市役所/飯田信用金庫/イワタニ長野(株)飯田支店/おひさま進歩エネルギー(株)/神稲建設(株)/シチズン時計マニファクチャリング(株)/中部電力(株)長野支店飯田営業所/TDK庄内(株)飯田工場/(株)原鉄/(株)マエダ/盟和産業(株)/吉川建設(株)

(計 57事業所)

地域ぐるみ環境ISO研究会事務局
(飯田市役所環境モデル都市推進課内)