

長野県飯田市

# 広報いいだ

2016 (平成28年)

# 4.1

No.1032 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

## 平成28年度予算が決定しました

雨に咲く

(片桐 勝壽さん撮影)

皆さまからご応募いただいた作品を表紙写真に採用させていただいています。作品の詳細は2ページをご覧ください。

目次

- 2 **特集**  
平成28年度予算が決定しました
- 8 カメラルポ・シティアングル
- 10 現代版養生訓／散歩道にて
- 11 市民のひろば
- 12 市役所発 くらしの情報
- 18 各種相談所
- 19 平成28年度  
市民税等納期の一覧
- 24 丘のまちプチバス  
「プッチー」を運行します
- 26 各施設からのお知らせ
- 28 飯田市スポーツカレンダー

■飯田市ウェブサイト

『広報いいだ』は、飯田市ウェブサイトでもご覧になれます。

<http://www.city.iida.lg.jp/life/5/31/>

■フェイスブック『広報いいだ』 

<https://www.facebook.com/kouhouiida>

広報いいだ「今月の表紙」

- タイトル：雨に咲く
- 撮影者：片桐 勝壽さん(上郷)
- 撮影場所：飯田市美術博物館
- 撮影日時：平成27年4月5日
- 撮影者コメント：  
平成27年は桜が見頃の時に天気が悪  
い日が続きました。雨の中、満開の  
桜と一緒に傘も咲いていました。

# 平成28年度予算が決定しました

「善い地域」の実現に向け

地方創生の着実な推進を図る予算

平成28年度は「第5次基本構想・基本計画」の最終年度であり、地方創  
生に向けた「飯田市版総合戦略」の初年度にあたります。今年度の予算  
は、市民の生活の質と「コミュニティの質をより一層高める施策を重視し、地  
域産業の発展、移住・定住の促進、子育て支援、環境と経済の好循環など、  
総合戦略に基づく事業を盛り込み「善い地域」の実現に向けて地方創生  
の着実な推進を図る予算としました。

◆問い合わせ／財政課 内線2131

■一般会計・特別会計<sup>(※1)</sup>の予算額

会計名	予算額	前年度比(%)
一般会計	443億円	1.9
国民健康保険特別会計	事業勘定	112億6,600万円 △ 0.5
	直診勘定	530万円 15.2
後期高齢者医療特別会計	12億7,200万円	2.7
介護保険特別会計	106億7,340万円	1.7
地方卸売市場事業特別会計	2,020万円	34.7
駐車場事業特別会計	7,150万円	2.6
墓地事業特別会計	2,370万円	52.9
簡易水道事業特別会計	1億5,000万円	5.7
介護老人保健施設事業特別会計	6億9,300万円	1.6
ケーブルテレビ放送事業特別会計	1億2,880万円	△ 0.8
病院事業会計	155億2,150万2千円	6.7
水道事業会計	32億9,460万円	9.5
下水道事業会計 <sup>(※2)</sup>	68億6,090万円	57.9
特別会計の計	499億8,090万2千円	8.6
<b>一般会計・特別会計の合計</b>	<b>942億8,090万2千円</b>	<b>5.4</b>

※1 特別会計：保険料など特定の収入を財源に特定の事業を行い、一般会計とは別に経理する会計。

※2 下水道事業会計：平成28年度から地方公営企業会計へ移行するため、減価償却費などの非現金収支を計上したことにより大幅な増加となる。

## 一般会計歳入歳出の主な特徴

### 歳入

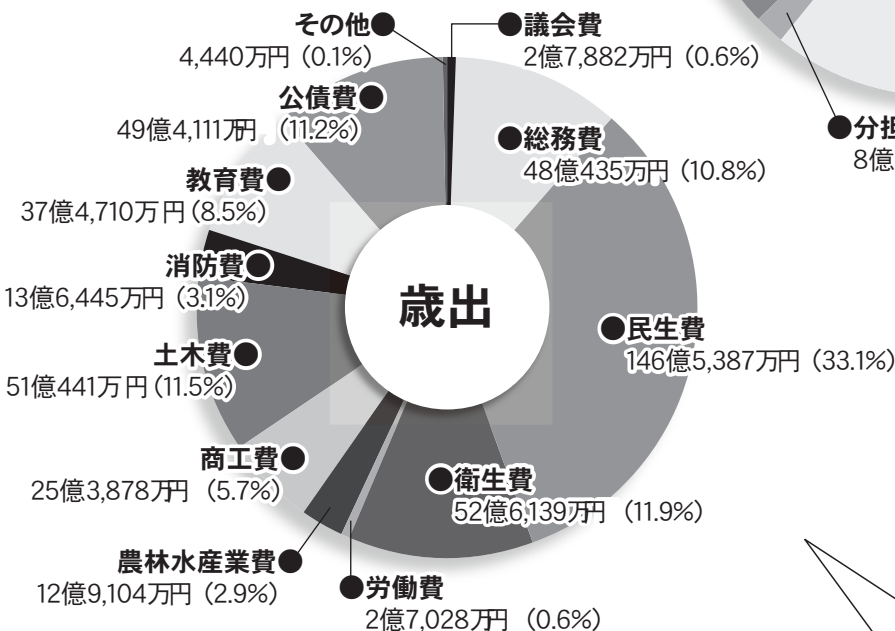
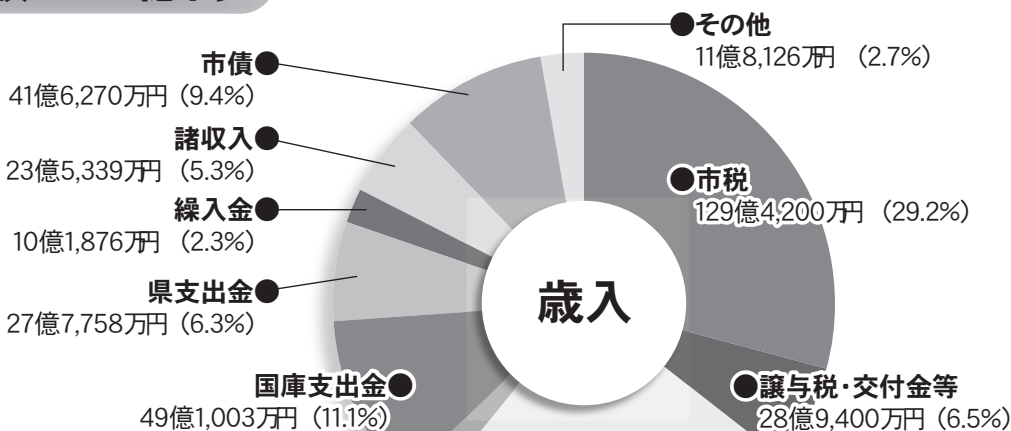
〔〕内は前年度比

- ・**市税**：全体で4,400万円〔0.3%〕の増です。主には個人市民税1,400万円〔0.3%〕の増、法人市民税6,100万円〔6.0%〕の減、固定資産税6,500万円〔1.2%〕の増、軽自動車税5,100万円〔19.0%〕の増などです。
- ・**地方消費税交付金**：地方消費税率の引き上げの影響が続き3億1,500万円〔16.2%〕の増です。
- ・**地方交付税**：人口減少対策のための経費などの措置により1億7,900万円〔1.6%〕の増です。
- ・**市債(借金)**：庁舎整備等の大規模事業が一段落したことから9,540万円〔2.2%〕の減です。
- ・**繰入金**：財源調整のための主要4基金(※)からの繰入は8億2,300万円〔前年度対比1億3,800万円の増〕。

※主要4基金：財政調整基金、減債基金、公共施設等整備基金、ふるさと基金の4基金を指し、各年度の財源不足などの調整として活用します。

## 一般会計予算額 443億円

( )内は全体に占める割合



### 歳出

〔〕内は前年度比

- ・**総務費**：旧庁舎の耐震改修の終了などにより3億9,888万円〔7.7%〕の減です。
- ・**民生費**：特別養護老人ホーム飯田荘の建設、民間老人ホーム等建設補助、子ども福祉医療費などにより5億1,470万円〔3.6%〕の増です。
- ・**衛生費**：稲葉クリーンセンターの建設に伴う負担、国民健康保険特別会計への繰出しなどにより4億818万円〔8.4%〕の増です。
- ・**土木費**：リニア関連事業、道路の改良・維持、公営住宅の建設などにより2億6,886万円〔5.6%〕の増です。

# 飯田市版総合戦略の概要と関連予算

国のまち・ひと・しごと創生法に基づく「地方版総合戦略」は、人口減少と東京一極集中を是正するための計画として、平成27年度末までに全国の都道府県、市町村で策定されました。

「飯田市版総合戦略」では、地方創生に向けて、飯田市が今まで培ってきた「強み」と、リニア中央新幹線・三遠南信自動車道開通のプラス効果を最大限に活かし、「魅力ある働く場づくり」、「新たな人の流れづくり」などを目的に、4つの柱に取り組みます。

また、飯田市人口ビジョンでは、これらの取り組みによる効果を踏まえて、将来の人口を展望しました。

## 飯田市人口ビジョン

人口の将来展望(2045年)

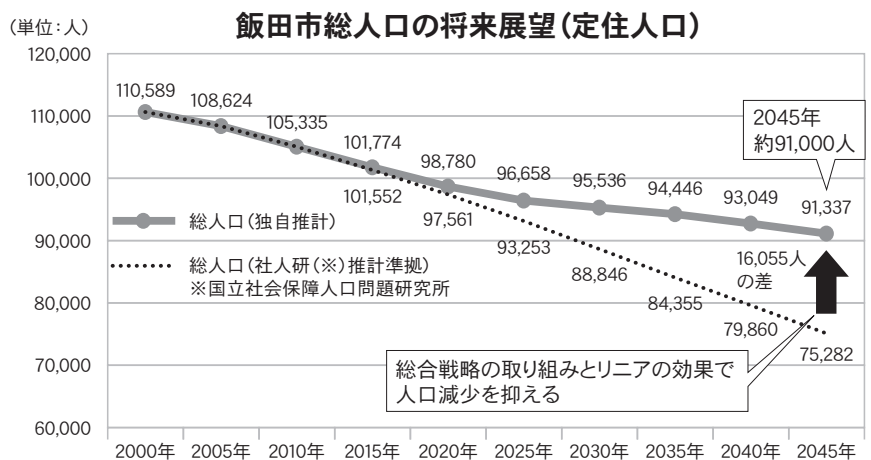
○定住人口:91,000人

飯田市に住んでいる人数

○休日滞在人口:182,000人

(定住人口の2倍)

定住人口に仕事や観光などあらゆる理由で飯田を訪れる人を加えた人数



## 総合戦略の取り組みの方向

リニア時代を見据え、地域に活力を生む「知の拠点」の形成と  
世界に誇れる飯田のライフスタイルの提案

## 総合戦略の4つの柱

### 1 若者が帰ってこられる産業をつくる [主な事業の予算額 1億2,469万円]

【目標値】学卒者の地域内回帰・定着率:43.9%(平成26年度)→50%(平成31年度)

地域産業の持続的発展に資する研究開発力の強化を図るとともに、新産業の創出、地域産業の高付加価値化への挑戦を支援します。また、地域産業の将来を支える担い手・起業家の育成に取り組みます。

#### 特徴的な事業

- 産業振興と地域振興のための「知の拠点」整備 7,900万円 ※H27年度補正予算へ計上  
地域に活力を生む学術研究拠点の整備を、飯田下伊那の町村、南信州広域連合と連携して進めます。
- 農産物のブランド構築と新マーケットへの展開 1,678万円  
市田柿など特産農産物のブランド力を強化するとともに、海外など新たなマーケットへの販売展開を目指します。
- 高校生の進路選択や大学生のUIターン就職支援 160万円  
高校生を対象に地域産業を担う人材を育成するほか、大学生の地元就職に向けてガイダンスなどを行います。

## 2 飯田市への新しい人の流れをつくる [主な事業の予算額3億9,833万円]

【目標値】休日滞在人口率：1.44倍(平成26年度)→1.50倍(平成31年度)

リニア中央新幹線の開業を見据え、世界に誇れる多様なライフスタイルの提案などにより移住者の増加をめざすとともに、この地域を訪れる人を増やすため、人を惹きつける魅力づくりに取り組みます。

### 特徴的な事業

#### ○ 総合的な空き家対策事業 775万円

空き家バンクの整備や相談会の開催など、空き家の解消に向けた取り組みを推進します。

#### ○ 天龍峡活性化事業 6,937万円

天龍峡温泉交流館の改築、天龍峡ご案内人による観光案内や観光イベントなどを実施します。

#### ○ 小中連携・一貫教育の推進 2,489万円

学校と地域が一体となり子どもを育てる飯田らしいコミュニティスクールの構築やICT教育の研究を進めます。

## 3 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる [主な事業の予算額7億6,119万円]

【目標値】合計特殊出生率：1.76(平成26年)→1.80(平成31年) 1.76(平成26年)は県内19市中1位

若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえるとともに、飯田の未来を担う人財を育むことができるよう、地域ぐるみで子育て・子育てを応援する環境づくりを推進します。

### 特徴的な事業

#### ○ 高校生世代(年度末18歳)までの医療費無料化 2,688万円

子ども医療費の給付対象を、年度末年齢15歳以下から18歳以下に引き上げます。

#### ○ 妊産婦支援の充実 114万円

出産後の子育ての不安軽減を目的として、助産師による母乳相談などを受けた際の助成を行います。

県内19市で初

## 4 環境と経済が好循環する低炭素なまちをつくる [主な事業の予算額3,624万円]

【目標値】温室効果ガス削減量：35,417t-CO<sub>2</sub>(平成26年度)→66,303t-CO<sub>2</sub>(平成31年度)

当市独自の「地域環境権条例」など、これまで先駆的に実施してきた市民協働による「エネルギー自治」の取り組みをさらに進め、環境と経済が好循環する低炭素なまちづくりを実現し、国内のみでなく世界にも誇れる環境モデル都市をめざします。

### 特徴的な事業

#### ○ 上村小沢川小水力発電事業への支援 739万円

地域環境権条例を活用した、再生可能エネルギー事業による持続可能な地域づくりを支援します。

#### ○ 再生可能エネルギー利用促進事業 2,818万円

太陽光発電システム・太陽熱温水器の設置費補助、ペレットストーブなどの導入費補助を行います。

## 4つの柱の実効性を高める取り組み

### 産業振興と地域振興の「知の拠点」づくり

リニア中央新幹線長野県駅に近接する旧飯田工業高等学校を利活用し、「知の拠点」を整備します。「知の拠点」は、この地域に新たな「知」や「価値」を創造し発信する「人的ネットワークを活かした研究開発の拠点」です。ここに集まる専門家や研究者などと連携した「産業づくり」や「地域づくり」に役立つ取り組みが、4つの柱の実効性を高めます。

※この取り組みは、南信州広域連合を構成する14市町村が一体となって実施します。

## 市政経営の5つの基本方針と主な事業の予算額

4・5ページの飯田市版総合戦略で紹介した事業と重複するものは省略します。

### 基本方針1 経済的自立度を高める多様な産業施策の推進

#### ★「地域経済活性化プログラム2016」の推進

飯田市版総合戦略と連携し、総合戦略の柱1「若者が帰ってこられる産業をつくる」と柱2「飯田市への新しい人の流れをつくる」を重点プロジェクトに、高速交通網時代を見据えた産業づくり、人材確保・人材育成の取り組みの強化、交流人口の拡大に向けた新たな取り組みなどを行います。

### 基本方針2 地育力によるこころ豊かな人づくり

#### ★「飯田市教育振興基本計画」および「地育力向上連携システム推進計画」に沿った人材育成の取り組み、文化芸術の振興

- 小学生のための音楽ひろばの開催（オーケストラと友に音楽祭）  
全体額1,100万円の内数

小学生を対象にした新たな音楽事業をオケ友と一体的に実施し、音楽に親しむ市民層の拡大につなげます。



オーケストラと友に音楽祭

### 基本方針3 安心して健やかに暮らせるまちづくり

#### ★「地域健康ケア計画2016」の推進、子どもを産み育てやすい環境づくり、介護・福祉の充実

- 特別養護老人ホーム飯田荘の建て替え 3億9,182万円

老朽化した飯田荘の建て替えを行うとともに、介護予防機能の強化を図ります。

#### ★災害対策の推進

- 遠山地区FM中継局整備 3,240万円

災害時などの有効な情報伝達手段の一つとなる、コミュニティFMの中継局を遠山地区に整備します。

- 公民館・自治振興センターの耐震化 2億9,037万円

上村自治振興センターの改修工事、上郷公民館・自治振興センターの建て替えに向けた設計などを行います。

### 基本方針4 自然・環境と調和した「低炭素社会・飯田」づくり

#### ★「飯田市環境モデル都市行動計画」の推進、「飯田市再生可能エネルギーによる持続可能な地域づくりに関する条例」（地域環境権条例）に基づく取り組み

#### ★廃棄物処理対策の適切な実施

- 稲葉クリーンセンター建設事業（南信州広域連合）負担金 2億8,468万円

南信州広域連合が下久堅稲葉に新たに建設するクリーンセンターの負担金を拠出します。

### 基本方針5 多様性に富んだ暮らしと文化を次世代に継承する地域づくり

#### ★「リニア推進ロードマップ」の推進

- リニア駅周辺整備に向けた取り組み 3,682万円

リニア駅周辺整備基本計画を28年度中に策定するほか、上郷地区に現場事務所を設置し事業の進捗を図ります。

#### ★自然・文化を活かした地域の魅力の醸成と発信

- 恒川遺跡群の保存活用 1億6,316万円

国史跡恒川官衙遺跡について、学習と交流の場となる史跡公園の整備事業に着手します。



伊那郡衙の正倉の跡

#### ★市民生活の課題に対応する体制・計画の策定

- 次期総合計画の策定 530万円

リニア開業、三遠南信道開通、さらにその先の未来へとつながる、新しい飯田市の総合計画を28年度末までに策定します。

## 行財政改革による取り組み

### 経費の削減

飯田市行財政改革大綱(※)とその行動計画である行財政改革プランに基づき、積極的な改革・改善に取り組み、前年度比で約2億4,520万円の歳入確保及び歳出削減を図りました。

#### 【主な取り組み内容】

・保育所の民営化 ・公共施設の指定管理 ・業務用システムの一元化 ・事業見直しによる経費節減

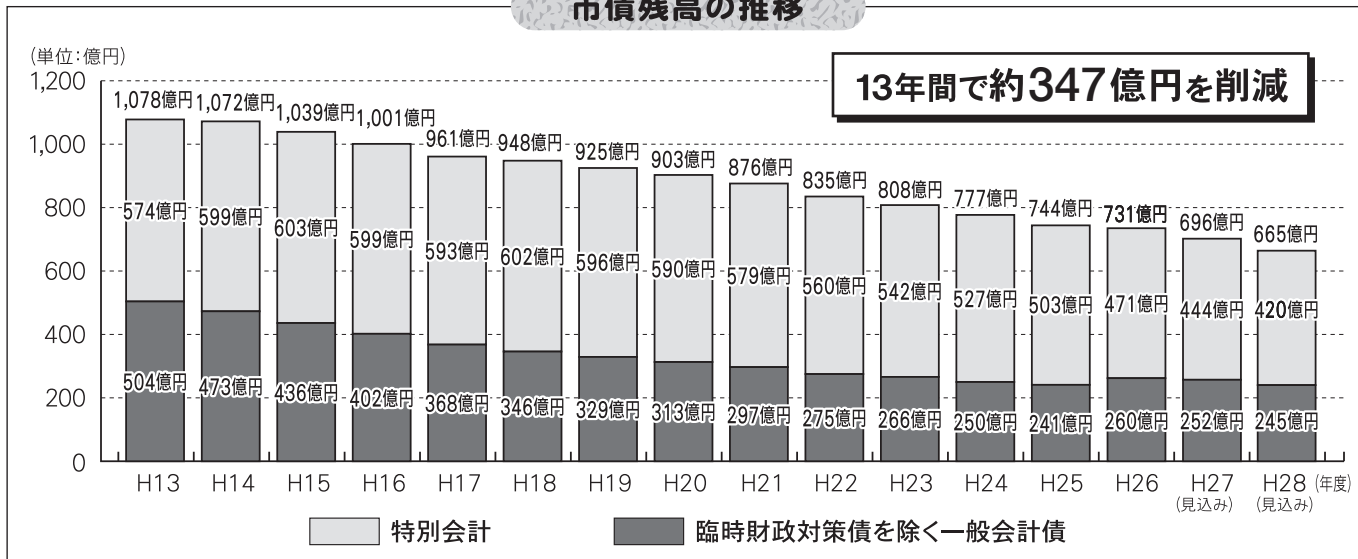
※ 飯田市行財政改革大綱：持続可能な財政基盤を確立するため、行政が自らを継続的に改革改善していく取り組みを定めたもの。

### 市債(借金)の残高

市債残高(臨時財政対策債(※)を除く。)は、ピークだった平成13年度から、平成26年度末までに約347億円削減しました。このうち一般会計債の残高は、平成26～27年度に実施した庁舎建設、公民館耐震化などの大規模事業の影響により一時的に増加しましたが、特別会計債の償還も着実に進み、平成27年度末の市債残高は約696億円となる見込みです。また、平成28年度末で700億円以下に削減するという財政運営目標は、期限前に達成できる見通しとなっています。

※ 臨時財政対策債：交付税制度の財源不足に対応して発行する市債で、償還時に全額交付税措置されます。

### 市債残高の推移



## 一般会計予算総額443億円を、1ヵ月30万円で暮らしている世帯にたとえると…

収入	金額(円)	割合(%)
家族で得た収入 (市税、負担金、手数料など)	114,000	38.0
親、親せきからの援助 (地方交付税、国・県支出金など)	148,000	49.3
定期預金の解約や借金など (繰入金、市債ほか)	38,000	12.7
<b>収入の合計</b>	<b>300,000</b>	<b>100</b>

支出	金額(円)	割合(%)
食費(人件費)	40,000	13.3
医療費、学費など(扶助費)	55,000	18.4
ローンの返済(公債費)	33,000	11.0
光熱水費、物品の購入など(物件費)	40,000	13.3
家の修繕、家電の修理(維持補修費)	5,000	1.7
友人への援助、お付き合い(補助費など)	51,000	17.0
貯金(積立金)	1,000	0.3
資金の運用、親せきなどに貸したお金 (投資・出資・貸付金・出捐金)	15,000	5.0
仕送り(繰出金)	26,000	8.7
家の増改築、車の購入など (投資的経費)	34,000	11.3
<b>支出の合計</b>	<b>300,000</b>	<b>100</b>



## 第53回飯田市公民館大会 ムトス飯田学習会・第31回ムトス飯田賞表彰式 持続可能な地域をめざす



分科会で意見を交わす参加者

2月21日、飯田市公民館を会場に、約580人が参加し、これからの公民館と地域づくりを考えました。

開会行事では市教育功労者とムトス飯田賞の表彰を行いました。

続いて、明治大学農学部教授の小田切徳美さんが、課題に向き合い住民が主体となって進める「地域みがき」をテーマに講演しました。

その後、分科会では6つのテーマに分かれ、参加者が意見を交わしました。



講演を行う小田切徳美さん

### 市消防団が消防庁長官表彰を受章 地域防災の要として



受章を市長に報告(3月14日)

飯田市消防団が平成27年度消防庁長官賞(竿頭かんとう綬)を受章しました。竿頭綬は、防災思想の普及や災害防御の取り組みなどが特に優秀な消防機関に授与され、市消防団は昭和39年以来2度目の受章となります。

### 市役所敷地内に桜を植樹 一本桜の名所を願い



風越寮の幼児も参加し行われた記念碑の除幕式

飯田南ロータリークラブ設立50周年記念事業として寄贈いただいたウコン桜とシダレ桜の植樹工事が完了し、3月4日に記念セレモニーが行われました。一本桜の里への思いを込めた記念碑も設置されました。





## 第21回市民のつどい 男女が共に活躍できる社会を

平和の大切さを語る宝田明さん

2月28日、第21回市民のつどいが飯田文化会館で開催されました。

第1部のミニコンサートでは、地元で活動する「革魂」と「オトマトメ」が、ギターのみがたりで会場を盛り上げました。

第2部の講演会では俳優の宝田明さんが、ハルピンで過ごした幼少期を振り返り、平和の大切さを語りました。

また、男女共同参画推進事業者と「すてきなパートナー男と女」の標語入選者の表彰やふれあい市場も行われました。



「革魂」によるアトラクション

## 市立病院市民医療フォーラム 異変を感じたら早期受診を



市立病院医師と市保健師も登壇し、がん検診・治療の現状を伝える



2度の子宮がんの体験を語る原千晶さん

3月12日、タレントの原千晶さんを迎え、講演会とパネルディスカッションを行いました。原さんは、30歳で子宮頸がんを患った後、医師と約束した毎月の検診に途中から行かなくなり、子宮体がんが再発。その時の後悔から「少しでも異変を感じたら早く受診を」と訴えました。

# 現代版

# 養生訓

## 手術前の内服薬について

近年、高齢の患者さんが増加し、心臓病や脳血管障害、慢性の動脈閉塞症などで治療中の患者さんには血栓ができるのを防止するために、血が固まりにくくする薬が処方されています。このような薬を服用されている方が、手術や出血を伴う検査を受ける場合には、これらの薬の服用をあらかじめ中止しなければならぬ場合があります。なぜ飲むのを止めなくてはならないのかというと、血液が固まりにくい中で手術を行ってしまうと、出血がひどくなってしまうリスクが上がってしまうからです。このため、これらの薬の内服が手術直前に判明した場合、手術が延期、または中止となる場合があります。

血液を固まりにくくするお薬以外にも、服用を中止することが望ましい薬があります（経口避妊薬や経口糖尿病薬など）。また、サプリメントや健康食品にも上記と同じような成分が含まれているものもあります。

手術前に服用を中止する期間は薬によって異なります。また、手術の種類、予想される出血量の程度、患者さんのリスクによって中止するかどうかも異なる場合があります。現疾患が重症な場合には代替薬への変更や、早め入院しへパリンなどの注射薬にて代替療法を実施する必要があります。ですから、病院を受診する際には、医療機関や保険調剤薬局でもらわれる「お薬手帳」や「くすりの説



市立病院 麻酔科  
舟橋 秀利 医師

明書」を持参してきていただき、現在飲んでいるお薬・また最近まで飲んでいたお薬について主治医や看護師に相談していただきたいです。（「お薬手帳」や「くすりの説明書」をお持ちでない方は服用中のお薬を持参してください。）



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.0265-21-1255

# 散歩道にて

その135

市長 牧野 光朗

代田昭久新教育長を迎えて

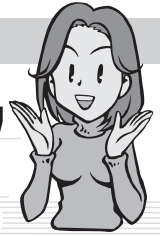
数えて七年に一度の大祭、お練り祭りが終わると、すぐに新たな年度のスタートになります。新制度の下での教育委員会も、佐賀県武雄市で教育監と校長の任に就いていた代田昭久氏が伊澤前教育長の後を継ぎ、本格的に始動します。（伊澤前教育長には、在任中はもちろん、この3月の高校生講座カンボジアスタディツアーなどで退任後も大変お世話になっております。）

民間出身の校長として杉並区立和田中学校で5年、武雄市立武内小学校



で2年務めた代田教育長は、ICT教育や官民一体型学校づくりなどで全国から注目されていますが、自らのホームページでは、これからの教育について「自立貢献」を目標に掲げています。この「自立」には経済的な自立と精神的な自立があり、これを目指す生徒の皆さんには自発的に行う主体的な意欲が求められる、と説いています。また、自立するためには「貢献する力」が必要であり、他人と共存して生きていくための社会性を身に着けることが自分の人生を豊かにする前提になるとしています。

こうした考え方は、飯田市が推進してきた「地育力による心豊かな人づくり」に通じるものであり、代田教育長の今後の取り組みに大いに期待するところです。



先月の三石敦美さん(竜丘)からのリレー

### 学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～  
No.33

#### 身も心も飯田を味わう

東京大学教育学部教育実践・政策学コース4年  
わかばやし ようこ  
若林 陽子 (東京都目黒区出身)

昨年8月私の所属する教育実践・政策学コースの学生と先生方を中心とする30名ほどが飯田の社会教育的な実践に学ぶ4日間のフィールドスタディに参加させていただきました。飯田市長から現役高校生に至るまでたくさんの方々からお話を聞いてまわるプログラムを通して各々の問題関心を見極め、訪れた先々では東京の街中とは全く違う新鮮な空気に洗われながら、五平餅を手作りしたり美味しい川魚やリンゴを頂いたり、身も心も飯田を味わう時間を過ごしました。その後参加者は独自の課題を設定し再度飯田を訪れ、様々な角度から飯田を観察し解剖した結果を「飯田」というつながりと題する報告書にまとめました。

およそ半年に渡り、市民の活発な社会参加活動のみならず将来の日本全体のコミュニティ像にまで考えを巡らせ議論する経験を我々に与えてくださった飯田に深く感謝致します。また、このようにご縁のある地元以外の地域ができたことを嬉しく思っております。



千代ごんべえ邑で田舎料理体験



#### 今がんばっていること

なかつ なおみ  
中津直美さん(竜丘)

がんばっていることというより夢中なのが仕事と育児の両立です。これから更に頑張ろうと思ってるのは、資格を取る事です。

まだ小さい子ども二人の保育園送り迎えから食事・お風呂・寝かしつけ、そして家事に仕事にと目まぐるしい毎日です。

子どもたちの寝顔を見て1日をしっかりとリセットさせて、がんばって資格を取れるように高校以来の勉強にチャレンジしようと思っております。

気づけばいくつも書いていますが、家族の体調管理にも気をつけていくのも頑張りたいと思っています。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

### 僕の夢 私の夢

#### 地域のために

僕の将来の夢は、地域に貢献できるようなことをすることです。竜東地区ではだんだん人が減ってきて、生活が不便になったり、地域の伝統的な文化が失われてきたりしています。だから、人がこの地域に来てくれるようなPRなどができればと思います。

そのために、まずは竜東地区の伝統や、良さを知ることが大切だと思います。お祭りなどの行事に積極的に参加したり、地域の方々との交流を行ったりして、この地区のことがさらに好きになれたらと思います。

にしお なおき  
西尾直樹さん  
(竜東中3年)



# 市役所発 ぐらしの情報



## 平成28年度国民年金 保険料の納付

### ▼納付金額

平成28年4月分〜平成29年3月分  
月額1万6260円

### ▼納付方法

○納付書による納付  
4月中に日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで現金で納めてください。  
○口座振替、クレジットカードによる納付

市役所（市民課、市民証明コーナー、各自治振興センター）、飯田年金事務所または口座をお持ちの金融機関で手続きをしてください。  
※納付の手間もいらず、前納すると金額もお得です。

※クレジットカード納付のお申し込みは、金融機関ではできません。  
○電子納付（ペイジー）

インターネットバンキングなどによる納付は、あらかじめ金融機関との契約が必要となりますので、ご利用になる金融機関にお問い合わせください。

### ▼納付期限

各月納付書の納付期限は翌月末日（前納の場合は、前納する最初の月の月末）

※納付期限を2年経過すると時効により納付することができません。忘れずに納めてください。

### ▼納付が困難な時は：

保険料の納付が経済的に困難な場合には、免除申請をすることができます。本人、配偶者、世帯主の前年所得に応じて保険料の納付が免除されます。  
※手続きの詳細についてはお問い合わせください。

### ▼問い合わせ

市民課 市民窓口係  
内線5428・5429  
飯田年金事務所  
0265(22)3641

## 65歳以上の方の 肺炎球菌予防接種

肺炎球菌予防接種について、平成28年度新たに助成対象になる方に4月上旬までに個別通知をしますが、すでに高齢者用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を接種したことのある方は対象外となりますのでご注意ください。詳しくは個別通知をご覧ください。

### ▼対象者

○昭和26年4月2日〜昭和27年4月1日生まれの方  
○接種日時点において60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級をお持ちの方  
※昭和26年4月1日以前生まれの方で、まだ接種していない方も引き続き受けることができます。

### ▼接種回数 1回

### ▼本人負担額 4000円

### ▼肺炎球菌ワクチン

肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が、65歳以上の方です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておく、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

### ▼問い合わせ

保健課 健康推進係  
内線5512・5513

## 児童扶養手当 4月期の支給日

児童扶養手当は、ひとり親家庭の方に支給される手当です。申請された口座へのお振り込みとなりますのでご確認ください。

4月以降に手当額の改定がある受給者の方には、変更額を通知いたします。

### ▼支給日 4月11日(月)

### ▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係  
内線5738

新社会人の皆さんと、18歳から29歳までの皆さんへ

# フレッシュヤーズ 給与振込キャンペーン2016



この春、しんぎんからスタート!!

キャンペーン期間 2/22(月) ▶ 5/31(火)

キャンペーン期間中、当金庫に新たに給与振込をご指定いただき、本キャンペーンにご応募いただいた方全員に



VJAギフトカード1,000円分 もれなくプレゼント!

### ◆応募方法

期間中に、下記のいずれかの方法によりご応募ください。

- ①最寄りの飯田信用金庫窓口へのお申し付け
- ②渉外担当者へのお申し付け
- ③WEBからご応募

QRコードで簡単アクセス→



IIDA SHINKIN BANK 飯田信用金庫



広告欄

## 胸部レントゲン検診のお知らせ

今年度65歳以上になる方を対象に胸部レントゲン検診（間接撮影）を実施します。

### ▼期間

4月18日（月）～6月7日（火）

※申込不要。

※日程や詳細については各戸配布されるお知らせまたは、市ウェブサイトなどでご確認ください。

【市3】胸部レントゲン検診

※ご不明な点はお問い合わせください。

### ▼問い合わせ

保健課（りんご庁舎）  
保健指導係  
内線5308

## 特養飯田荘入所受入の一時停止について

特別養護老人ホーム飯田荘は施設の老朽化に伴い、平成28年度から平成29年度にかけて建替を予定しています。

建替えに伴い、飯田荘の入所定員は現在の60床から30床へ減少することとなります。

ます。入所者数の調整のため次の期間新たな入所の受入れを一時停止させていただきます。

### ▼入所の受入れを停止する期間

4月1日～平成30年3月頃までの見込み

### ▼問い合わせ

長寿支援課 長寿支援係  
内線5751

## 市外火葬場利用補助金

4月1日から飯田市斎苑の火葬料金が1万3千円（旧料金1万円）に改定されることに伴い、市外の火葬場を使用した場合の補助額を一部変更します。

### ▼変更の対象となる火葬

上村地区および南信濃地区に住所を有していた10歳以上の方を阿南斎場で火葬した場合の補助額

○3万9千円

（旧補助額4万2千円）

### ▼変更年月日

4月1日の申請分から

### ▼問い合わせ

環境課 環境衛生係  
内線5462

## 市営住宅の管理委託について

4月1日から市営住宅の管理が長野県住宅供給公社に委託されました。市営住宅に関する手続き問い合わせは次のとおりです。

### ▼市営住宅管理委託先

長野県住宅供給公社  
飯田管理センター  
〒395-0003 4  
追手町2-6 41-47  
☎0265(48)0460  
FAX0265(48)0463

※家賃納付は、従来の場所でも可能です。

## 下水道事業は企業会計方式に移行します

4月から飯田市下水道事業は地方公営企業法の一部（財務規定）を適用し、企業会計方式に移行（法適化）します。

上下水道局では平成26年3月に第1次飯田市下水道事業経営計画を策定し、下水道施設の維持を図ると共に安定した経営を確保することとしています。そのための事業の一つとして

して法適化を位置づけており、発生主義に基づく経理や複式簿記の採用など、民間企業と同様の会計方式を導入することで、効率的・効果的な企業経営を図っていきます。

法適化に当たって利用者の皆さまへの影響は基本的には何もありません。納付書も変更ありませんし、お支払場所も変わりません。口座振替の方もそのまま継続されますので、特に手続きを行っていただく必要はありません。

### ▼問い合わせ

経営管理課  
下水道経理係  
内線5254

## 市役所への電話の掛け方

0265-22-4511 に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある  
4桁の内線番号をお告げください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

広告欄

信濃毎日新聞

# 暮らしに 仕事に 役立つ 信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく  
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る  
週刊いいだは木曜日



■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

購読のお申し込みは [フリーダイヤル 0120-81-4341](tel:0120-81-4341) はやい よみよい 又は 最寄りの信毎販売店へ

### 小中学校の就学援助制度

就学援助制度とは、経済的に困りのお家庭のために、学用品費や給食費の一部を援助する制度です。

#### ▼援助を受けられる方

生活保護世帯のほか生活保護に準ずる程度に経済的に困窮している方で、次の項目に該当される方。

- 市民税が非課税世帯の方
- 児童扶養手当を支給されている方
- 民生委員会の訪問調査などに基づき、教育委員会が特に支給が必要であると認めた方

#### ▼申請の方法

申請には学校長、民生委員の意見が必要となりますので、お子さんの通う学校にご相談ください。

#### ▼問い合わせ

学校教育課 総務係  
内線 3712

### 上下水道料金に係る延滞金など

4月1日以降に検針するものから、納期限までに納

付されない場合には、本来の料金のほかに水道料金には遅延損害金を、下水道使用料等については延滞金を納付いただくこととなります。納期内納付にご協力ください。

#### ▼対象

平成28年4月1日以降に検針するものから

#### ▼利率

- 水道料金にかかる遅延損害金/年5%
- 下水道使用料等にかかる延滞金

・納期限から1カ月

・年2.8%

・納期限から1カ月より後

・年9.1%

※平成28年の利率です。年ごとに利率は変わります。

#### ▼問い合わせ

経営管理課 料金係  
内線 5253

### 第40回 飯田市都市緑化祭

#### ▼日時

○4月23日(土)

午前10時～午後3時30分

○4月24日(日)

午前9時～午後3時

#### ▼場所

中央公園多目的広場  
(飯田市公民館前)

#### ▼内容

- 苗木・花木・盆栽の販売、盆栽展、庭園展示会
- 花木を無料配布(第40回記念)

※両日とも牡丹各40本

※午後1時から苗木整理券の配布、午後1時30分から苗木の配布

※無料配布につき、1家族1本のみ。

- 無料おたのしみコーナー(ヨーヨーすくい、ポツプコロンほか)
- ツリークライミング体験
- 造園関係の作業車、乗車体験(高所作業車、クレーン車、芝刈り機)

飯田都市緑化推進協議会事務局(土木課内)

内線 2724・2725

#### ▼問い合わせ

飯田都市緑化推進協議会事務局(土木課内)  
内線 2724・2725

### 第9回がんばる女性応援フェア

起業後間もない女性、起業を考えている女性、そして女性を応援したいと想っている男性のFace to

Faceのひととのつながりを目的に年2回開催しています。

#### ▼日時

4月16日(土)

午前10時～午後4時

#### ▼場所

南信州・飯田産業センター

#### ▼内容

がんばる女性を応援するブースがたくさん出店します。(35ブースが出店予定)

※申込不要。直接会場にお越しください。

#### ▼主催

South Heart

0265(48)5339

#### ▼問い合わせ

金融政策課

内線 4880

飯田市役所

**市のウェブサイトをご覧ください**

**SUZUKI スズキセニアカー**

運転免許や特別な資格は必要ありません。

ET40 使いやすい快適装備と、ゆとりある走行が魅力です。

本体価格 **368,000円** 連続走行距離 33km

スズキセニアカーには、消費税がかかりません。本体ご購入の際にご注文いただいたオプション品につきましても消費税はかかりません。

無料出張試乗受付中!

音声案内!! あなたの運転をサポートします。 高低調整機能!! 傾斜お知らせ機能!!

25Lサイズの大型バスケット!!

株式会社スズキ自販南信 飯田営業所 TEL.0265-28-1885 飯田市北方963-10

広告欄

## 暮らしに役立つ法律のはなし

▼日時 4月22日(金)

午後1時30分～3時

▼場所

南信消費生活センター

▼テーマ

青少年をめぐる法制度

▼講師 宮下将吾弁護士

▼申込方法

事前に電話で申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター

☎0265(24)8058



## 募集

### 市民農園の利用者・開設者募集

市内に開設されている市民農園では、利用者を募集しています。

食の安心・安全や、食料自給率の向上に関心をお持ちの方など、この機会に市民農園を利用して、自分で育てた野菜を食べてみませんか。

### 募集する農園

地区名	空き区画数
松尾代田	9区画
白山通り	3区画
鼎中平	4区画
南信濃木沢	8区画
上村下栗	2区画
上久堅小野子	2区画
桐林	15区画

※1区画の面積は30～100平方メートル程度となりますが、農園ごとに異なりますので詳細はお問い合わせください。ご希望の農園を指定いただければ農園開設者の連絡先をご案内します。

### 農園開設者も募集

優良農地の保全・活用や市民交流による地域活性化を目的に、市民農園を開設する方も合わせて募集しています。市民農園は、食育や環境保全、コミュニティの形成など多面的な機能を発揮しています。ぜひ、農地の有効利用のため市民農園を開設してみたいかがでしょうか。

### 申し込み・問い合わせ

☎0265(21)3217

### 河川愛護モニター募集

#### ▼対象

次の両方の条件を満たす方

○満20歳以上の心身とも健康な方で、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心をお持ちの方

○募集区間の近隣にお住まいの方

#### ▼募集区間

天竜川 姑射橋から弁天橋までの区間のうち3km程度

#### ▼募集人数

1人

#### ▼任期

7月1日から1年間

#### ▼活動内容

○次のような場合における情報伝達

・河川への不法投棄などが行われている場合、またはその恐れがある場合  
・河川の流水や堤防などに異常を発見した場合など  
○地域住民への河川愛護思想の普及啓発

※活動に対して、一定の諸謝金をお支払いします。

#### ▼申込方法

住所、氏名、年齢、職業

電話番号、応募理由を記載したものを郵送してください。(様式自由)

#### ▼募集締切

5月13日(金)(必着)

#### ▼申し込み・問い合わせ

〒399-4114  
駒ヶ根市上穂南7-10  
国土交通省天竜川上流河川事務所  
管理課 管理第一係

☎0265(81)6414



## 講座

### 文学連続講座

#### ▼日時

4月17日(日)

午後1時30分～3時30分

#### ▼場所

中央図書館2階研修室

#### ▼第1回テーマ

春草を育てた飯田城下町

#### ▼講師

鈴木博さん

#### ▼参加費

500円

#### ▼事前申込不要

☎0265(22)0706

加入事業所募集中(ご加入は事業所単位2名以上)

ひとり 入会金200円 月会費300円(負担金年1回300円)

- 慶弔給付：祝い金、見舞金等の給付
- 健康増進：インフルエンザ予防接種助成金等
- 自己啓発：資格取得試験受験料助成金等
- 余暇活用：推奨ツアー、スポーツ観戦等助成金
- その他：チケット・各種カード特別価格斡旋



1,600事業所  
13,000人に入会  
頂いています

## 事業所の福利厚生をお手伝いします!!

低コストでの福利厚生の充実を  
行政と一体となって応援

一般財団法人  
**飯田勤労者共済会**

TEL.0265-52-6566  
FAX.0265-52-0155

〒395-0024 飯田市東栄町3108番地1  
長野県飯田勤労者福祉センター内  
ホームページ <http://iida-kyosai.com/>

飯田勤労者共済会

検索

ふるさと探訪

▼日時

4月24日(日)

午前9時30分～午後1時

▼集合場所

菱田春草生誕地公園

▼探訪場所

菱田春草生誕地公園、天満宮・普門院跡

▼講師 鈴木博さん

▼参加費

3500円

(昼食代込み、昼食不要)

の方は1000円)

▼申込方法

事前に電話でお申し込みください。

ください。

▼申し込み・問い合わせ

中央図書館

0265(22)0706

第34期文章講座

一年間を通じた講義と演習で日本語の特色に触れながら文章表現の基礎力を養います。文章を書くことが好きな方はもちろん、苦手だったという方も、この機会にぜひご参加ください。

▼期間

5月～平成29年3月

(月1回/全11回)

▼日時

初回は5月22日(日)

午前10時～

※初回は第4日曜日ですが、原則第3日曜午前に行います。

場所

上郷図書館

▼内容

文章の書き方について講義・演習のほか、添削指導あり

▼講師

鎌倉貞勇さん

(元高森中学校校長)

▼受講料

年額8000円

定員 20人

申込方法

中央・鼎・上郷図書館で申込書に記入して提出していただくか、上郷図書館へお電話でお申し込みください。

申込締切

5月20日(金)

申し込み・問い合わせ

上郷図書館

0265(52)2551

就職活動支援セミナー

▼VPI職業興味検査(自己理解)セミナー

この検査は、6種の仕事の領域に対して、自分の

“やりたい” “できる”

と思える度合いを測るとともに、5種の尺度から

自分の心理的な傾向を知ることが出来ます。自分

にじっくりくる仕事を知る手がかりとして役立て

ることが出来ます。

○日時

4月22日(金)

午前9時30分～正午

受付開始/午前9時15分

○持ち物

筆記用具(鉛筆またはボールペン)、定規(スケール)

応募書類・面接対策セミナー

午前の部は、応募書類の作成ポイントなどの基本を習得し、自分に合った履歴書の書き方について学びます。午後の部は、面接の受け方やマナーの基本、双方向のコミュニ

ケーションについて理解を深めます。

午前の部、午後の部のみの参加も可能です。

○日時 4月23日(土)

午前10時～午後4時

受付開始/午前9時45分

○持ち物

筆記用具、昼食(必要の方)、記入済み履歴書(ある方)

場所 市役所C棟3階

311会議室

講師 折山旭さん

(ジョブカフェ信州キャリア・コンサルタント)

人数 各20人(申込順)

申込方法

電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ

ジョブカフェいいだ(産業振興課内)


**ふるさと就職ガイダンス**

●日時:4月22日(金) 午後1時～4時

●場所:シルクプラザ(育良町)

お気軽にお越しください。

結びターン  
キャリアデザイン室  
内線 3512



ケーションについて理解を深めます。

午前の部、午後の部のみの参加も可能です。

○日時 4月23日(土)

午前10時～午後4時

受付開始/午前9時45分

○持ち物

筆記用具、昼食(必要の方)、記入済み履歴書(ある方)

場所 市役所C棟3階

311会議室

講師 折山旭さん

(ジョブカフェ信州キャリア・コンサルタント)

人数 各20人(申込順)

申込方法

電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ

ジョブカフェいいだ(産業振興課内)

内線3514

**いいだ夜の街オリエンテーリング** 2016 Spring

チケット販売は 4月18日より

指定されたコースをまわって 新しいお店を発見! いいだの夜を楽しむイベントです。

日時 5月19日(木)

午後6:15～6:50受付

午後7:00スタート!

飯田中央公園

3店まわって 3,500円

ゴール9時

4店まわって 4,000円

ゴール9時

おもしろルール

- ・お店の“違い”を楽しむイベントです
- ・飲み放題、食べ放題ではありません
- ・指定店以外では通常料金です

おエンターリングメンバー

「オリメン」になると【チケット先行予約】できます

件名「オリメン登録」で info@i-minsyu.comへ。

6:00から6:40まで中央公園のステージ開放!

- ◆設営は各自で
- ◆参加費ありません
- ◆3団体程度まで

あなたのパフォーマンスを披露してみませんか

ご希望の方、ご連絡ください!

夜の街オリエンテーリング実行委員会(飯田民主商工会) 飯田市松尾新井6790 ☎0265-23-1040 後援:飯田市



## 男性はつらつ運動塾 男性はつらつ料理塾

運動塾は、座ってできる運動を中心に行います。運動不足の解消と仲間づくりを活用ください。

料理塾は、男性初心者向けの料理教室です。この機会に料理に挑戦してみてください。

### ▼対象

65歳以上の男性で今までつらつ塾に参加していない方

### ▼期間

5月～11月/月2回  
(全12回)

※料理教室は5月～7月  
(全6回)

### ▼運動塾会場

○羽場公民館

第2・4金曜日  
午前9時30分～11時  
○時又ふれあいセンター  
(旧竜丘公民館)

第2・4水曜日

午前9時30分～11時

### ▼料理塾会場

○鼎公民館

第2・4水曜日  
午前9時30分～正午

### ▼定員

○運動塾/各会場25人  
○料理塾/各会場20人

### ▼申込方法

電話で申し込みください。

▼申込締切 4月27日(水)

▼申し込み・問い合わせ

○長寿支援課

内線5754

○シルバー人材センター

☎0265(22)8690

## シルバーパソコン教室 初心者向け・じっくりコース

初めてパソコンに触れる方が、一緒に楽しく学ぶ初心者向けの教室です。

途中で十分なおさらいを入れながら3カ月間じっくり学びます。

平成28年度中の初心者向け講座は今回のみです。

9月には、ワード(2カ月間)コースを予定しています。

▼対象 市内に居住する60歳以上で、パソコンに初めて触れる方

### ▼日時

5月11日(水)～7月30日(土)  
毎週水・土曜日(全24回)  
午前10時～正午

### ▼場所 飯田コアカレッジ (松尾尾)

### ▼内容

ウインドウズ・ワード・エクセル・メール・インターネットの基礎

### ▼受講料

3万2000円

(テキスト代込)

▼定員 先着20人

(最少開講人数8人)

▼申込締切 5月6日(金)

### ▼申し込み

飯田コアカレッジ

☎0265(22)5111

※ノートパソコンの持ち込みができますので、申し込み時にお問い合わせください。

### ▼問い合わせ

長寿支援課

内線5757

## ぎやまん工房 とんぼ玉づくり

弥生時代の遺跡や古墳から出土するガラス製の玉を「とんぼ玉」と呼びます。

とんぼ玉を昔の作り方で作ってみましょう。多少のコツをつかめば誰でも作ることができます。

### ▼対象 小学生高学年以上

※小学生は保護者同伴

▼日時 4月17日(日)

午前9時30分～11時30分

▼場所 上郷考古博物館

▼定員 24人

※応募者多数の場合は初めての方を優先として抽選

### ▼参加費

小中学生 400円

高校生以上 500円

### ▼申込方法

住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、参加経験の有無を明記の上、FAXまたはEメールでお申し込みください。

▼申込締切 4月10日(日)(必着)

▼申し込み・問い合わせ

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

FAX 0265(53)3756

☎0265(53)3756

☎0265(53)3756

☎0265(53)3756

☎0265(53)3756

## 第3回 野底山森林公園さくら祭り

4月24日(日) 午前9時(開会式)～午後3時まで

●場所：飯田市上郷 野底山森林公園内 姫宮林間学校多目的グラウンド ほか

### キッズゾーン

おはなし劇場・けん玉で遊ぼう・風船と花の種子の配布・綿菓子プレゼント・お茶の販売

### 体験ゾーン

木工体験教室・ストラックアウトに挑戦・親子で森の工作体験・駒打ち体験・ツリークライミング・大工になろう

### 食のゾーン

焼き鳥・豚汁・コーヒーマ&チョコセット・漬ガール販売・商工会売店・五平餅・トルネードポテト・フライドポテト・すいとん・山賊カレー(パン付)・赤飯万十・りんごバターどら焼き・焼きもち

### 学習と展示

環境学習クイズ・野底山の春を撮ろう! アンケート

### パフォーマンスゾーン

和太鼓演奏・ダンス・二胡演奏・オーロラバンド演奏・黒田人形・パントワーリング演技・飯田市吹さくらの音楽会



### マーケットゾーン

森の産物販売コーナー・フリーマーケット(おもちゃ、子ども服古着、古道具、古民具、器、古布など)・海産物販売(東北産)・ハンドメイド雑貨)

### その他

野点(のだて)薄茶席・緑化木頒布会

※詳しくは、さくら祭りのチラシ、飯田市ウェブサイトのイベント情報をご覧ください。

■問い合わせ  
上郷自治振興センター ☎0265(22)2540

【特設駐車場】お車は山田グラウンドに駐車していただき、会場までは山田体育館発着の無料シャトルバスをご利用下さい。

☎0265(53)3756

## 各種相談所 相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ		
行政相談	5月10日(水) 13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	消費生活相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530		
外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国人相談窓口)	男女共同参画課 内線 5453	心配ごと相談	一般相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)	
	タガログ語 英語				毎週水・金曜日 13:00~17:00	特別相談 (法律的)			毎週火曜日 13:00~16:00 受付 15:00まで
	中国語				毎週月・火・木・金曜日 13:00~17:00	法律相談 (係争中のものは除く)			毎月第2金曜日 13:00~17:00
女の性の相談ため	悩みごと 毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟1階	子育て支援課 内線 5739		結婚相談	毎月第2、第3日曜日 13:30~16:00 受付15:30まで			さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる書類と写真1枚が必要
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線 3721	障がいのある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182		
子育て相談 教育支援・就学相談 家庭児童相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階 子ども家庭応援センター	内線 5343 内線 5342 内線 5302	生活や就労などの 総合的な相談	毎週月~金曜日 9:30~17:00	まいさぼ飯田	まいさぼ飯田 ☎0265(49)8830		
こころの相談日	5月9日(月) 5月23日(月) 13:30~、15:00~	りんご庁舎3階	保健課保健指導係 内線 5306 (予約制)	高齢者の介護 予防や生活の 相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	いいた地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066		
ジョブカフェいいた 若年者就業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟3階 (産業振興課内)	ジョブカフェいいた 内線 3514 (予約制)	成年後見相談		いいた成年後見支援センター	☎0265(53)3187		
中小企業経営者のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30~15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)	認知症の方や 家族の相談・交流	毎週第2・4木曜日 10:00~12:00	さんとびあ飯田 (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181		
巡回労働相談 (予約制)	5月25日(水) 6月8日(水) 12:30~15:30	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	<b>市長の留守番電話 ☎0265(23)8181</b>				市民の皆さんの ご意見ご相談をいつ でもお受けします。	

飯田市子ども  
家庭応援センター



飯田市本町1-15 りんご庁舎2階

◎ゆいきっずについて…内線5346

◎子育てに関する相談…内線5343

『ゆいきっず』とは…

子育て家庭を応援する総合的施設です



●親子でくつろげる「ゆいきっず広場」

●楽しく、学べる「ゆいきっず講座」

●子育て情報サロン(授乳室を併設)「すくすくサロン」

●発達・子育ての相談窓口  
などご利用いただけます。



★ゆいきっず広場…火曜日を除く各曜日 9:00~16:00  
(本町駐車場は初めの1時間無料、その後30分ごと100円がかかります。)

★すくすくサロン…毎日 9:00~17:15

★子育て相談窓口…平日(月~金曜日) 8:30~17:15



### ゆいきっず講座



ゆいきっず広場か、子ども家庭応援センターまでお申し込みください。

#### わたちゃんのドタバタ劇場

- 日時:4月23日(土) 10:00~(30分程度)
- 場所:りんご庁舎2階 市民サロン
- 内容:人形劇、獅子舞 など
- 講師:獅子を舞う男 後藤 渉さん
- 対象:幼児向け
- 定員:なし(予約不要)

終了後、  
動物園で弁慶号に  
乗ってもらえる  
「乗車証明書」を提示  
すると、手作りおもちゃ  
(数量限定)の  
プレゼント!

#### 母親向けリラックス講座

- 日時:4月26日(火)  
1回目…9:45~、2回目…10:30~(30分程度)
- 場所:りんご庁舎2階 市民サロン
- 内容:ハンドマッサージ、ストレス解消の話
- 講師:小島 みすえさん ●定員:各回4人
- 託見:予約の際にお申し込みください。
- 申込締切:4月12日(火)

# 平成28年度 市税等納期の一覧

税金・料金は納期限までに納めましょう

■問い合わせ

税・保険料関係 納 税 課 内線5151～5159  
上下水道関係 水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

納期月	税金・料金 (納期)	市 県 民 税 (普通徴収)	都 市 計 画 税 税	軽 自 動 車 税	国 民 健 康 保 険 税 (普通徴収)	介 護 保 険 料 (普通徴収)	医 療 保 険 料 者 (普通徴収)	納 期 限 口座振替日(※)	上 下 水 道 料 金	
									A地区	B地区
4月					4月納期限分			5月2日(月) 再振替▶5月13日	検針	3月検針分 口座振替日▶4月25日
5月			1期	1期	5月納期限分			5月31日(火) 再振替▶6月15日	4月検針分 口座振替日▶5月25日	検針
6月	1期				6月納期限分			6月30日(木) 再振替▶7月12日	検針	5月検針分 口座振替日▶6月27日
7月			2期		7月納期限分			8月1日(月) 再振替▶8月15日	6月検針分 口座振替日▶7月25日	検針
8月	2期				8月納期限分			8月31日(水) 再振替▶9月12日	検針	7月検針分 口座振替日▶8月25日
9月					9月納期限分			9月30日(金) 再振替▶10月14日	8月検針分 口座振替日▶9月26日	検針
10月	3期				10月納期限分			10月31日(月) 再振替▶11月11日	検針	9月検針分 口座振替日▶10月25日
11月					11月納期限分			11月30日(水) 再振替▶12月15日	10月検針分 口座振替日▶11月25日	検針
12月			3期		12月納期限分			12月26日(月) 再振替▶1月10日	検針	11月検針分 口座振替日▶12月21日
1月	4期				1月納期限分			1月31日(火) 再振替▶2月15日	12月検針分 口座振替日▶1月25日	検針
2月			4期		2月納期限分			2月28日(火) 再振替▶3月10日	検針	1月検針分 口座振替日▶2月22日
3月					3月納期限分			3月31日(金) 再振替▶4月14日	2月検針分 口座振替日▶3月23日	検針

※上下水道料金は、口座振替日・再振替日ともに、税・保険料関係と異なりますのでご注意ください。

## 【上下水道の検針地区】

A地区…橋北・橋南・羽場・丸山・東野・座光寺・下久堅(知久平を除く)・上久堅・千代・龍江・伊豆木・山本(久米を除く)・沢城・上村・南信濃  
B地区…松尾・知久平・竜丘・川路・立石・下瀬・久米・伊賀良(沢城を除く)・鼎・上郷

## 便利な 口座振替で 納めませんか

### こんなに便利

- 指定した預貯金口座から、振替日に自動引き落としされます。
- 納期のために金融機関などへ行く必要がありません。
- 一度手続きをすれば、毎年継続されます。
- 納付確認は、通帳記帳によりできます。

### 申し込み手続き

- 預貯金口座のある金融機関で行ってください。
- 必要なもの 預貯金通帳、届出印、市税等の納付書

### 取扱金融機関

- 八十二銀行
- 長野銀行
- 飯田信用金庫
- 長野県信用組合
- 長野県労働金庫
- みなみ信州農業協同組合
- 下伊那園芸農業協同組合
- ゆうちょ銀行・郵便局 以上の本支店

### 口座振替の注意事項

- 口座の預金が不足している場合は振替ができません。
- 振替口座を変更される場合は、変更後の口座のある金融機関で手続きを行ってください。
- 口座振替の開始は手続きした翌月納期分からになります。

## 国民健康保険加入者の特定健診について

飯田市国保では、平成28年4月1日以前から継続して国民健康保険に加入している方を対象に特定健診を実施します。連絡や申し込みが必要な場合がありますので下記をご確認ください。現在の健康状態を知るために必ず受診しましょう。

◎飯田市国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。

対象者	健診方法	申し込み	自己負担額
40～64歳になる方 (昭和27年4月1日～ 昭和52年3月31日生)	【 <b>集団健診</b> 】 各公民館など、5～8月実施 ◎医療機関での個別健診への変更可能。	対象となる方には、5月より順次、実施通知・問診票を郵送します。 ◎医療機関での個別健診を希望される方は、ご連絡ください。受診券の交換が必要です。	◆健診費用 約8,000円のところ 【 <b>集団健診</b> 】 2,000円 【 <b>個別健診</b> 】 2,500円
65～74歳になる方 (昭和17年4月1日～ 昭和27年3月31日生)	【 <b>個別健診</b> 】 指定医療機関、6～10月末実施 ◎希望により集団健診への変更可能。変更の連絡は不要です。	対象となる方には6月までに、実施通知・問診票を郵送します。	※40歳になる方は無料 (昭和51年4月1日～ 昭和52年3月31日生)
74歳の方 (昭和16年6月1日～ 昭和17年3月31日生)	【 <b>個別健診</b> 】 指定医療機関、6～10月末実施 (75歳の誕生日前日までの受診となります。) ◎希望により集団健診への変更可能。変更の連絡は不要です。	◎ <b>申し込みが必要です。</b> 保健課 特定健診担当まで、電話でお申し込みください。 <b>申込締切 4月25日(月)まで</b>	※世帯主と世帯の国保加入者全員が、住民税非課税の場合は無料

※飯田市国保に4月2日以降に加入された方(平成28年度40～74歳になる)で、健診を希望される方はお問い合わせください。

### ◎かかりつけの医療機関で同等の検査をしており、特定健診を受診しない場合

特定健診と同等の検査データを飯田市に提出していただくことで、改めて特定健診を受診しなくても特定健診を受診したことになります。かかりつけの先生に相談してください。

### ◎人間ドックを指定医療機関で受ける場合

飯田市特定健康診査受診券を医療機関に提出することにより、国保負担分の金額(約5,900円)を人間ドックの費用の一部に利用できます。4～6月に人間ドックを受診予定の方は、予約日の1週間前までに保健課特定健診担当へ、ご連絡ください。受診券を先行発行します。

### ◎飯田市国保加入者で、39歳以下の方の健康診査について

昭和52年4月1日以降生まれで健診を希望される方は、集団健診を受診できます。保健課特定健診担当までお申し込みください。実施通知・問診票を発行します。 ※**申込締切 4月25日(月)まで**

問い合わせ

保健課(本庁舎1階) 特定健診担当 内線5514 / 国保係 内線5522

## 後期高齢者医療制度加入者の健診申し込みについて

後期高齢者医療被保険者(75歳以上および65歳以上で一定の障害のある方)を対象とした、生活習慣病予防のための健診です。この健診は、生活習慣病(高血圧・脂質異常・糖尿病・脳血管疾患・心疾患など)の治療をしていない方が対象です。健診を希望される方は、お申し込みください。治療中の方は、主治医の指示による治療をお続けください。

対象者	健診方法	申し込み	費用
生活習慣病の治療をしていない方	【 <b>個別健診</b> 】 指定医療機関 6月～平成29年2月実施	保健課 健康推進係まで電話でお申し込みください。実施通知と問診票を郵送します。 <b>申込締切 5月25日(水)まで</b>	無料

申し込み先

保健課(本庁舎1階) 健康推進係 内線5512・5513 / 医療給付係 内線5525

4月20日  
から

# 信州パーキング・パーミット (障がい者等用駐車場利用証) 制度が始まります



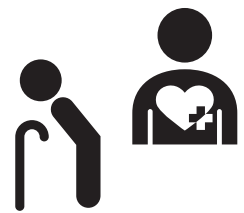
## 信州パーキング・パーミット制度とは

公共施設や店舗など様々な施設に設置されている障がい者等用駐車区画を適正にご利用いただくため、障がいのある方や高齢の方妊産婦の方など歩行が困難な方に、県内共通の「利用証」を交付する制度です。また、同様の制度を導入する34府県で相互利用いただけます。

## 交付を受けることができる方

- ◎障がい(身体、知的、精神、発達)、高齢、難病により歩行が困難で基準に該当する方
- ◎妊産婦の方、けがまたは病気などにより歩行が困難で基準に該当する方

※交付基準については、申請前に下記までお問い合わせください。  
※交付基準ごとに、有効期間が違います



## 申請方法

### ◎必要な書類など

- 申請書
- 障がい者手帳や介護保険被保険者証などの書類の写し
- 返信用切手(140円)
- 代理人が申請する場合。代理人の方の身分証明書(免許証など)の提示が必要です。

※申請書は、市役所、りんご庁舎、各自治振興センター、および飯田保健福祉事務所にあります。また、県ホームページからもダウンロードできます。

- ◎申請窓口(8時30分～17時15分、土・日・祝日を除く)  
飯田保健福祉事務所(追手町) ☎0265(53)0411  
または、長野県庁地域福祉課へ直接、郵送で申請することもできます。

## 協力施設を募集しています

制度実施にあたり、ご協力いただける施設・店舗の皆様のご理解が不可欠です。当制度の趣旨をご理解いただき、ご協力くださる施設を募集しています。詳しくは、長野県ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

## 利用証



車いす使用者



車いす使用者以外

利用証の発行には、1～2週間程度かかります。(郵送で送付するため、必ず、140円の返信用切手を同封して申請してください。)

## 利用証



案内表示のある駐車区画を利用する際は、ルームミラーに利用証をかけて、車外から見えるように掲示します。

問い合わせ

〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下692-2  
長野県庁 健康福祉部地域福祉課  
専用電話 ☎026(232)0053

## 飯田市立病院からのお知らせ

飯田市立病院の外来診療受付時間は

午前8時30分～

午前11時30分です。



時間内の受付にご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ ☎0265-21-1255

## データ放送「結チャンネル」を ご覧ください

ケーブルテレビの  
デジタル12チャンネルで放送中!!

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お梅やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

### ご利用方法

リモコンの **上下左右** ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。  
リモコンの **決定** ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。

■問い合わせ 総務文書課 情報システム係 内線 2228



# 4月 はウォーキング推進月間です



ウォーキングに最適のシーズンとなりました。ご家族やご友人と花咲き乱れる春の飯田路を歩きましょう!!

## ☆ 4月～5月上旬のウォーキング関連行事予定 ☆

事業名称	実施予定日	問い合わせ
橋南桜ウォーキング	4月3日(日)	橋南公民館 ☎0265(24)0327
十三の郷ウォーキング事業 お花見ウォーキング	4月10日(日)	上久堅公民館 ☎0265(29)7001
かわらんべウォーキング	4月21日(木)	天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115
第30回飯田やまびこマーチ	4月23日(土)・24日(日)	飯田やまびこマーチ実行委員会 ☎0265(21)3001
ふるさと再発見 ワンデーマーチ	5月3日(祝)	鼎公民館 ☎0265(22)1284
上郷歩こう会	5月15日(日)	上郷公民館 ☎0265(24)7744
かわらんべウォーキング	5月19日(木)	天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115
羽場地区ふれあいウォークラリー大会	5月22日(日)	羽場公民館 ☎0265(23)9749
橋南ウォークラリー大会	5月29日(日)	橋南公民館 ☎0265(24)0327

## ☆ 定期開催のウォーキング行事 ☆

団体名・行事名	実施日予定日	集合場所	集合時間	問い合わせ先
サンデーウォーキング	毎週 日曜日	羽場セントラル パーク	午前8時	代表 清水 亮 ☎080(5144)4343
モーニング・ウォーク	毎月第2 日曜日	りんご並木 三連蔵前	午前7時 (1,2月のみ8時)	代表 今村光利 ☎090(4822)0135
Walking Wave IIDA	毎月第3 日曜日	飯田文化会館前	午前7時 (1,2月のみ8時)	代表 吉沢秀明 ☎090(2452)6007
龍江ウォーキング	毎月第3 日曜日	問い合わせ先へご確認ください		龍江自治振興センター ☎0265(27)3004
竜丘歩こう会	問い合わせ先へご確認ください			代表 原田忠治 ☎090(1414)1410

※内容は変更の可能性があります。詳細は問い合わせ先にてご確認ください。

## ウォーキングスタンプラリー認定行事の募集をします

生涯学習・スポーツ課では、より多くの市民の皆さまにウォーキングに親しんでいただく機会としてウォーキングスタンプラリーを行います。つきましては、下記のとおり認定行事を募集しますので応募をご検討ください。

### ウォーキングスタンプラリーの概要

認定行事に3回以上  
参加した方へ  
抽選で景品を贈呈します。



### 募集する行事

平成28年度中に実施する  
「概ね10人以上の団体に1回あたり3km以上を歩く行事」

※サークルのウォーキング行事の他、  
企業の福利厚生のためのハイキングなども含みます。



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし  
快適さ、心地よさを体感してください。申し込み・  
問い合わせりんご並木のエコハウス(本町2-30)  
電話 050-3583-1583  
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

## りんご並木のエコカフェ Info

4月6日(水)より申し込み受付開始します

\* 4月のエコカフェ \*

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

## ★オリジナルの「のし袋」を作ろう!

～飯田の水引で淡路結びの応用を習う～

日時:4月21日(木) 10:00~12:00

講師:飯田・下伊那みずひき部

参加費:1,000円

持ち物:紙(和紙でもそれ以外でも、大きさは自由)



## ★～疲れや身体の不調解消に～

健康ヨガで美しく健康な身体を手に入れよう!

日時:4月22日(金)

①9:45~10:45

②11:00~12:00

講師:身吉絵利香さん

参加費:300円

持ち物:タオル、飲み物



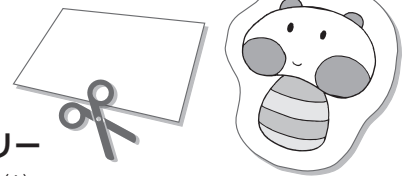
## ★「春うらら 丘の上さんぽ」共同企画

プラバン(プラスチックの板)を使って  
小物を作ろう!

日時:4月23日(土) 10:00~15:00 ※随時受付

講師:エコハウスコーディネーター

参加費:50円



## ★エコカフェフリー

日時:4月28日(木)

10:00~12:00

講師をやってみよう!

こんなことやってほしい!

などなど、

コーディネーターが

皆さんの意見を

お聞きします。



※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払い  
いただきます。

「文房具について」  
4月になり進学、就職など新しい環境でスタートを切る方も多いと思います。

学校でも会社でも必ず使うものといえば文房具ですが安価につられてつい買いつぎてはいませんか?

「自分にとって欲しく必要な文房具」使い勝手はもちろんですが、せっかくなら環境にやさしいものを考えたときどんなものが良いのでしょうか?例えばボールペンでも芯が詰め替えられるものがありますし、消しゴムは燃やすとダイオキシン発生になりうる塩化ビニルを使っていない「非塩ビ」という表示がある製品があります。

油性ペンなどは人体に有害な有機溶剤を使っているものがあるので注意

が必要ですが、最近では人体に無害なアルコール溶剤に転換しているメーカーもあるそうです。問題ないなら水性マジックを使う方がツツとしたにおいもなく、裏うつりもしないのでおすすめです。

以前整理収納講座の勉強をした際には「物が大きくても小さくても一個の不用品に変わりはないので、小さいからと捨てないでどんどん不用品がたまってしまいますよ」と言われ思い当たる事の多い私は赤面した覚えがあります。

今はパソコン、スマホなどが主流で文房具の需要はかつてほどではないかもしれませんが、そこから機能性や使いやすさを考えたうえで、環境にも優しく愛着をもって長く使えるものを選んでいきたいですね。

ちょっと  
エコな生活を

エコライフを楽しもう

# 丘のまちプチバス 「プッチー」を 運行します。

楽しい・のんびり・お手軽、  
家族みんなで乗ろう!!

電気で走る

環境にやさしい自動車



運行期間：4月9日(土)～11月27日(日)まで

※雨天は運休する場合があります。  
※りんご並木再整備(道路面)の工事のため、運行を変更する場合があります。  
(時期、迂回については決定次第お知らせします)

**運行時間** 午前9時～午後5時30分 ※季節ごとに見直すことがあります。

**基本ルート** 飯田駅 → 美術博物館 → 合同庁舎 → 動物園前 → 三連蔵前 → 飯田駅  
※5月8日までは中央公園も経由します。

**乗車定員** 10人 (乗務員を除く)

1日12便

無料

土・日・祝日のみ  
運行します

問い合わせ ● 商業・市街地活性化課 内線 4650 ● 信南交通(株) ☎0265(24)0005

## ★丘のまちプチバス「プッチー」運行時刻表

飯田駅発	美術博物館着	美術博物館発	合同庁舎	動物園前	三連蔵前	中央公園(5月8日まで)	飯田駅着
9:00	9:09	9:40	9:44	9:48	9:49	9:50	9:58
10:00	10:09	10:40	10:44	10:48	10:49	10:50	10:58
11:00	11:09	11:40	11:44	11:48	11:49	11:50	11:58
12:00	12:09	12:10	12:14	12:18	12:19	12:20	12:28
12:30	12:39	12:40	12:44	12:48	12:49	12:50	12:58
13:00	13:09	13:10	13:14	13:18	13:19	13:20	13:28
13:30	13:39	13:40	13:44	13:48	13:49	13:50	13:58
14:00	14:09	14:10	14:14	14:18	14:19	14:20	14:28
14:30	14:39	14:40	14:44	14:48	14:49	14:50	14:58
15:00	15:09	15:40	15:44	15:48	15:49	15:50	15:58
16:00	16:09	16:40	16:44	16:48	16:49	16:50	16:58
17:00	17:09	17:10	17:14	—	—	—	17:26

※運行状況により遅れる場合があります。 ※道路工事などにより迂回する場合があります。

## 丘のまちプチバス「プッチー」運行経路図





## ぽっぽ ぽお Chiyoko



### 問い合わせ

商業・市街地活性課  
内線4650

## りんご並木 歩行者天国

— ご当地キャラクター大集合 —

### ゆるキャラ®天国 in りんご並木

4月の歩行者天国は「ぽお」の仲間たちがりんご並木に大集合するよ！ご家族そろってお越しください。

丘のまちプチバス「プッチー」が飯田駅・中央公園・美術博物館の間を運行します。

#### 開催日時

**4月24日(日)** ※雨天決行

#### 交通規制時間

午前7時～午後5時

#### 交通規制区間

りんご並木(知久町～通り町)  
※本町とりんご並木の交差点は、車で通行することができません。

#### 主なイベント

(午前10時～午後4時)

- ◎ゆるキャラ®PRステージ
  - ◎カッセイカマンショー
  - ◎テックレンジャーショー
  - ◎和太鼓体験
  - ◎移動動物園
  - ◎「そよ風☆コンサート」飯田市民吹奏楽団
  - ◎ゆるキャラ®関連グッズ、ご当地品販売
  - ◎飲食ブース ほか
- ※天候により催しの内容に変更があります。

## 平成28年度の りんご並木歩行者天国(予定)

4月24日(日)

ゆるキャラ®天国

6月4日(土)

竹宵まつり  
～100万人のキャンドルナイト in 南信州～

7月17日(日)

橋南夏まつり

8月6日(土)

いいだ人形劇フェスタ

9月4日(日)

まちかど芸術祭 in りんご並木

10月16日(日)

りんご並木天国

11月3日(祝)

飯田丘のまちフェスティバル



りんご並木に  
遊びに来てね♡

飯田丘のまちフェスティバル  
マスコットキャラクター  
『ナミキちゃん』

## 人形劇の掲示板

### 麻績の里さくらまつり 糸操り人形劇公演

日時: 4月10日(日) ①10:30 ②13:00  
会場: 竹田扇之助記念国際糸操り人形館

### 人形劇定期公演(2016年4月)

日時: 4月12日(火) 19:30  
会場: 飯田人形劇場  
出演: 『田辺』/東野人形劇あかね

### 黒田人形奉納公演

日時: 【宵祭】4月16日(土) 18:00  
【本祭】4月17日(日) 13:00  
会場: 下黒田諏訪神社 人形専用舞台  
問い合わせ: 上郷公民館 ☎0265(24)7744

### 参加者募集

#### ★いいだ人形劇センターの人形劇講座

- ❖人形劇講座・初級コース(5月～9月)
- ❖人形劇講座・中級コース(4月～9月)
- ❖人形劇コースクラブ(通年)
- ❖人形劇の基礎レッスン「身体訓練」(通年)
- ❖巨大人形劇プロジェクトin南信州(4月～2017年秋)

#### ★竹田の糸操りワークショップ

- 東京から竹田人形座鈴木友子さんをお迎えて糸操りの技術を学びます。
- ❖4月～12月の金・土曜日(隔週)

#### ★いいだ人形劇フェスタ

- ❖出演劇団募集(締切り4月30日)
- ❖自主企画(締切り4月30日)
- ❖いいだ人形劇フェスタ実行委員(随時募集中)

#### ■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594  
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

### ❖こども魚つり講座【前半】

5月7日(土) 9:00~11:00 対象:小学生以上  
主催:天竜川上流河川事務所  
内容:釣りのルールや準備、  
川の安全や防災などの事前学習

### ❖こども魚つり講座【後半】

5月8日(日) 9:00~12:00 対象:小学生以上  
主催:天竜川上流河川事務所  
内容:久米川で魚つり体験。  
参加条件:5月7日の前半を学んだ方に限定

### ❖デジカメ入門

5月11日(水) 9:00~11:00 対象:成人  
講師:宮島 功(飯田市写真家)  
内容:天竜峡で花や風景と撮影を楽しむ。

### ❖春の鉱山巡り

5月14日(土) 9:00~16:30 対象:高校生以上  
講師:鉱石・鉱物の会  
内容:三信鉱工で化粧品材料「絹雲母」などを見学。

### かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。  
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで  
確認ください。



平成記念

## かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079  
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

### 森森子ども大学(子ども体験学習)

#### なかまの館体験学習

#### ❖木のストラップづくり

4月23日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:100円

#### ❖オリジナル缶バッジをつくろう

4月24日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:200円

#### 森森探検隊

#### ❖春の鳥調査隊

5月14日(土) ①10:00集合 ②13:00集合  
参加費:30円(保険料) 集合場所:風の回廊  
持ち物:望遠鏡 または双眼鏡があれば持参  
講師:米山富和さん(美術博物館 専門研究員)

#### 春の特別企画

#### ❖かざこし寺子屋デイキャンプ

4月16日(土)・17日(日) 9:30~16:30(受付9:15~)  
対象:小学1年生~6年生  
参加費:2,000円(保険料含む) **各日 50人程度**  
受付場所:なかまの館  
※予約制(公園HPからお申し込みください)  
※予約期間:4月9日(土)まで(定員になり次第、募集を締め切ります)

### ゴールデンウィークの特別企画

※ゴールデンウィーク特別企画の詳細は公園ホームページをご覧ください。  
※食の工房の体験は材料がなくなり次第、受付を終了します。また体験  
で作った食品のお持ち帰りは出来ません。

#### ❖春色白玉づくり

4月29日(祝) 10:30~12:00受付  
材料費:150円 場所:食の工房



#### ❖革のキーホルダーをつくろう

4月30日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:500円 場所:なかまの館

#### ❖おかもち劇団 大道芸&マジックショー

4月30日(土) 12:00~13:00 場所:なかまの館

#### ❖窯 きピザづくり(ツナマヨ)

5月1日(日) 10:30~受付 材料費:300円  
場所:食の工房



#### ❖窯 きピザづくり(マルゲリータ)

5月3日(祝) 10:30~受付 材料費:300円  
場所:食の工房

#### ❖第7回 手づくり工作まつり

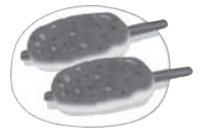
5月3日(祝)~5日(祝) 10:00~16:00 場所:風の回廊

#### ❖窯 きピザづくり(ツナマヨ)

5月4日(祝) 10:30~12:00受付 材料費:300円  
場所:食の工房

#### ❖みんなのステージ☆森の発表会

5月5日(祝) 場所:風の広場・回廊



#### ❖いろいろばたの会 五平餅づくり

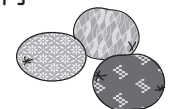
5月5日(祝) 10:00~受付 材料費:100円  
場所:食の工房 主催:いろいろばたの会のみなさん

#### ❖かとちゃんの陶芸教室

5月7日(土) 10:00~16:00 料費:1,000円  
場所:土の工房 講師:加藤元秀さん(陶芸家)

#### ❖おしなご遊びを体験しよう

5月7日(土) 10:00~15:00 材料費:100円~  
場所:なかまの館  
講師:信州お手玉の会 篠田啓子さん



#### ❖けん玉教室

5月7日(土) 13:30~15:30 場所:なかまの館  
講師:アップルけん玉クラブのみなさん

#### ❖ペーパーフラワーをつくろう(カーネーション)

5月8日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:100円 場所:なかまの館

### 市民の皆さんによる活動

#### ❖羊の毛でアクセサリーづくり

4月17日(日)、24日(日)、5月1日(日) 11:00~17:00  
材料費:600円~ 場所:なかまの館  
主催:アトリエRurre

#### ❖ジェルクラフト体験

4月23日(土)・24日(日)、5月8日(日) 10:00~16:00  
材料費:1,000円~ 場所:なかまの館  
主催:リアリゼーション

### 休館日(4月15日~5月14日の期間中)

4月18日(月)、25日(月)、5月9日(月)

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

# 各施設からのお知らせ



## 飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416  
<http://iidazoo.jp/>

❖ **飯田 Zooスプリングラリー**  
 4月16日(土)～5月1日(日)

❖ **君も飼育員! ～飼育体験～ 予約期間**  
 4月23日(土)～5月5日(祝)  
 ※複数組の申し込みがあった場合には抽選とさせていただきます。  
 予約方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出  
 ②飯田動物園への電話での受付

● **君も飼育員! ～飼育体験～ 詳細**  
 5月21日(土)・22日(日) **1日1組3人**  
 8:00～17:30 (午前中のみ可)  
 年齢制限:小学生～大人 (小学校低学年は保護者同伴)  
 ※体験当日に保険料として30円いただきます。

❖ **ブリちゃんのお散歩&お面づくり**  
 4月23日(土)・24日(日) (雨天中止)  
 ◎お散歩時間/13:00～13:15 **定員15人**  
 ◎工作時間/13:20～14:00  
 材料費:1個100円

❖ **コンドル羽ペンでお手紙を書こう**  
 4月23日(土)・24日(日)  
 13:30～14:30

### 春の動物園まつり 4月29日(祝)～5月8日(日)

❖ **こいのぼりを完成させよう**  
 4月29日(祝)～5月8日(日)

❖ **缶バッヂ販売**  
 4月29日(祝)～5月8日(日)  
 10:00～15:30 料率:1個100円

❖ **ウンチにタッチ**  
 5月3日(祝)～5日(祝) 11:00～12:00 (雨天中止)

❖ **開園記念日イベント**  
 5月5日(祝) 9:00～

❖ **写生大会**  
 5月14日(土)・15日(日) 9:00～15:00  
 対象者:保育・幼稚園の園児 (3歳以上の幼児含む)  
 および小・中学生の児童生徒 **1人1作品**

### 毎週土日・祝日のイベント (定期)

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

❖ **ビーバーってどんなどうぶつ?**  
 14:45～ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

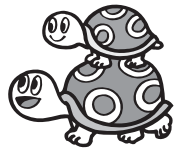
❖ **フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう**  
 12:15～ (雨天中止)

❖ **モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい**  
 11:00～12:00 (雨天中止)

❖ **ポニーのふれあい**  
 13:30～14:30 (雨天中止)

### 毎週平日の定期イベント (4月～11月)

❖ **みんなでリクガメをビッグにしよう!**  
 11:45集合  
 人数:1日5組(各組1日1回づつ)  
 申込期間:前日の開園時間中まで  
 参加資格:11:45までに来園できる方



### 休園日 (4月15日～5月14日の期間中)

4月18日(月)、25日(月)、5月9日(月)



## 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115  
<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

### これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖ **ヒバリやウグイス春の鳥を見つけよう**  
 4月16日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人  
 講師:信州野鳥の会  
 内容:春の鳥たち今年は何種類見つかるかな?

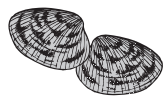
❖ **ウォーキングを楽しむ**  
 4月21日(木) 13:30～15:30 対象:成人  
 講師:酒井浩文 (ソウル五輪競歩代表)  
 内容:かわらんべコースで基礎の健康ウォーキング。

❖ **春の野草をおいしく食べるよ**  
 4月23日(土) 9:00～12:00 対象:幼児～成人  
 講師:かわらんべ協力員  
 内容:雑草!?をとって料理して食べてみよう!

❖ **野鳥を見つけて楽しむ**  
 4月26日(火) 9:00～11:00 対象:成人  
 講師:山田 拓 (美術博物館)  
 内容:野鳥などを観察する大人自然塾。



❖ **小川にシジミ貝がいたよ!**  
 4月30日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人  
 主催:天竜川上流河川事務所  
 内容:シジミ貝を見つけられるかな?  
 とれたら飼ってみよう?



❖ **天竜峡で春のムシを見つけるよ**  
 5月3日(祝) 9:00～11:00 対象:幼児～成人  
 講師:四方圭一郎 (美術博物館)  
 内容:天竜峡で春のムシを観察しよう!



❖ **カッパの基地を作って遊ぼう**  
 5月4日(祝) 9:00～11:00 対象:幼児～成人  
 講師:かわらんべスタッフ  
 内容:ワクワクドキドキ基地作り。かべも屋根も作るよ。



❖ **巨大惑星「木星」のなぞ探検**  
 5月4日(祝) 19:00～20:30 対象:小3年～成人  
 講師:今村理則 (元かわらんべスタッフ)  
 内容:木星の目は見えるかな?衛星はどうか?

❖ **絵手紙講座**  
 5月5日(祝) 9:00～11:00 対象:成人  
 講師:黒河内秀幸 (日本絵手紙協会)  
 内容:楽しく描こう自分らしい絵手紙。



# 平成28年度 飯田市スポーツカレンダー No.1

## ●バスケットボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊高校バスケットボール選手権大会	4月29日祝	県・上郷体育館	高
	飯田下伊那地区中学校新人バスケットボール選手権大会	5月7日(出)~8日(出)	上郷体育館 他	中
	春季一般バスケットボール夜間リーグ	6月6日(月)~7月下旬	県中体育館 県体育館	会員・一般
	飯伊高校バスケットボール強化リーグ大会	8月3日(水)・4日(木)	県・上郷体育館	高
	県ミニバスケットボール優勝大会(飯伊会場)	9月3日(出)・4日(日)		小
	秋季一般バスケットボール夜間リーグ	10月3日(月)~12月下旬	県中体育館・県体育館	会員・一般
	飯伊ミニバスケットボール選手権大会	12月18日(日)	県・上郷体育館	小
	飯伊総合バスケットボール選手権大会	1月28日(土)・29日(日)・2月4日(土)		会員・一般
	テクニカル・クリニック	9月17日(土)	県体育館	会員
	教室	高陵ジュニアミニバスケットボールクラブ	毎週水・土・日曜日	座光寺小・上郷小・高陵中体育館
下久堅ミニバスケットボールクラブ		男子:毎週火・日曜日 女子:毎週水・土・日曜日	下久堅小体育館 他	
山本ミニバスケットボールクラブ		毎週土・日曜日	山本小体育館	
伊賀良ミニバスケットボールクラブ		毎週日・月曜日	伊賀良小体育館	

## ●ソフトテニス

	名称	開催日	会場	対象者
大会	郡市ABC級別ソフトテニス大会(A・Bクラス)	4月10日(日)・9月11日(日)	押洞テニスコート	会員・高・一般
	郡市ABC級別ソフトテニス大会(Cクラス)	4月24日(日)・11月20日(日)		中
	県飯田ソフトテニス大会	4月29日祝		会員・高・一般
	飯伊地区クラブ対抗戦兼飯伊地区中学団体戦	5月14日(土)・7月24日(日)・11月13日(日)		会員・中~一般
	高校1年生南信予選ソフトテニス大会	11月12日(土)		高
	飯伊シングルス・ミックス大会	3月19日(日)	天龍峡テニスコート	会員・高・一般
	飯伊中学生指導会	8月7日(日)・21日(日)		中
講習会	小学生指導会・初心者教室	6月5日(日)	押洞テニスコート	小・中・一般
	飯伊中学生代表選手技術強化指導会	4月2日(土)・12月18日(日)・1月22日(日)・2月26日(日)・3月12日(日)	天龍峡テニスコート	中
	高校中学生技術指導会	11月27日(日)	岡谷市テニスコート	中・高
	技術等級検定会・技術指導講習会	8月20日(土)	天龍峡テニスコート	会員・中~一般
教室	初心者教室	4月3日(日)・4月23日(土)・5月5日(祝)・6月25日(土)・7月2日(土)・8月13日(日)・9月10日(土)・25日(日)・10月8日(土)・23日(日)・11月3日(祝)・19日(土)	矢高テニスコート	小・中・一般
		5月15日(日)・6月5日(日)・7月17日(日)・8月28日(日)	押洞テニスコート	

## ●ラグビー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	南信州新聞社杯飯田ラグビーフェスティバル	6月25日(土)・26日(日)	松尾総合運動場	会員・小~一般
	上郷杯ラグビーフットボール大会	11月6日(日)		小
	長野県ラグビースクール交流会	11月20日(日)		
	飯伊スクール交流大会	3月20日(祝)		

## ●バレーボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊総合6人制バレーボール春季大会	4月10日(日)	県体育館	一般
	高校女子バレーボール春季飯田大会	4月16日(土)・17日(日)	県・上郷体育館	高女子
	飯伊高校男子春季IIDA CAP	4月29日(祝)	旧飯田工業体育館	高男子
	全日本6人制バレーボールクラブカップ男女選手権県予選会	5月22日(日)	県体育館	一般
	ファミリーマートカップ全日本小学生バレーボール上下伊那ブロック大会	6月5日(日)	県・上郷体育館	小
	モルテン杯長野県小学生ソフトバレーボール県大会	8月28日(日)	県体育館	
	高校女子バレーボール秋季飯田大会	10月8日(土)・9日(日)・10日(祝)	県・上郷体育館	高女子
	飯田冬季練成会	1月21日(土)・22日(日)		
	飯伊小学生バレーボールお正月大会	1月29日(日)	上郷体育館	小
	ウラノカップ高校男子バレーボール大会	3月18日(土)・19日(日)・20日(祝)	県体育館	高男子

## ●サッカー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊少年サッカー大会	4月30日(出)・5月1日(日)・7日(出)・8日(日)・22日(日)・6月5日(日)・26日(日)・7月3日(日)・16日(土)・17日(日)・9月3日(土)・4日(日)・25日(日)・10月1日(日)	飯田運動公園多目的運動場・川路多目的広場・座光寺河川敷運動場	小
	飯田市長杯少年サッカー大会	5月4日(祝)・5日(祝)	飯田運動公園多目的運動場 川路多目的広場	
	南信35サッカーリーグ	6月5日(日)・10月2日(日)		会員・一般
	長野県フットボールリーグ南信サッカーリーグ	6月19日(日)・7月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)	松尾総合運動場	会員・一般
	プチなでこフェスティバル	7月2日(土)		女子
	JIA全農杯チビソニック長野県大会	7月9日(土)	川路多目的広場	
	飯伊少年サッカー大会フェスティバル	8月20日(土)・21日(日)	飯田運動公園多目的運動場・川路多目的広場	小
	飯伊サッカーフェスティバル	10月8日(土)・9日(日)	松尾総合運動場	会員・小・一般
	全日本少年サッカー長野県予選大会	10月16日(日)・22日(土)	川路多目的広場	
	飯伊少年サッカー選手権大会	11月5日(土)・6日(日)	飯田運動公園多目的運動場	小
講習会	下伊那少年サッカーフェスティバル大会	11月19日(土)・20日(日)	飯田運動公園多目的運動場・座光寺河川敷運動場・川路多目的広場	小
	ジュニアサッカー大会	11月26日(土)・27日(日)		
	社会人飯伊サッカー選手権大会準決勝・3位決定戦・決勝	12月11日(日)・18日(日)	松尾総合運動場	会員・一般
	冬季下伊那高校サッカーチャレンジ大会	12月24日(土)・25日(日)		高
	長野県少年サッカー春季交流会	3月11日(土)・12日(日)	飯田運動公園多目的運動場・座光寺河川敷運動場・川路多目的広場	小
春季下伊那高校サッカーチャレンジ大会	3月25日(土)・26日(日)	松尾総合運動場	高	

## ●卓球

	名称	開催日	会場	対象者
大会	県ホープス(団体)・ホープス東日本ブロック予選会	6月5日(日)	高森町民体育館	小
	伊那谷タフリス選手権大会	8月7日(日)		
	秋季飯伊卓球選手権大会兼全日本飯伊地区予選会	9月18日(日)	上郷体育館	小~一般
	グリーンバント争奪卓球選手権大会	11月6日(日)		
	ニッタク杯争奪飯伊卓球大会	12月4日(日)		
	飯田市長杯卓球大会	2月19日(日)		
会長杯争奪卓球大会	3月19日(日)			
講習会	ラージボール技術講習会	11月1日(火)	勤労者体育センター	会員~一般
	ラージボール卓球教室	毎週土曜日	県体育館卓球室	

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

# 平成28年度 飯田市スポーツカレンダー No.2

●水泳

	名称	開催日	会場	対象者
大会	春季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	5月22日(日)	フィットネスクラブFLAT	小・中・高
	飯伊地区水泳公認記録会	6月12日(日)		
	飯伊地区水泳競技大会兼 学童泳力テスト	8月28日(日)	アクアパークIIDA	小・中・高・一般
	飯伊マスターズフェスティバル	9月11日(日)	ISC飯田南スイミングクラブ	一般
	秋季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	11月13日(日)		
	飯伊地区水泳公認記録会	12月11日(日)	フィットネスクラブFLAT	小・中・高
	JOCチャレンジ記録会	2月26日(日)		
飯伊地区学年別記録会	3月5日(日)			

●空手

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田市長杯空手道選手権大会	7月17日(日)	飯田市県体育館	会員・小～一般
講習会	昇級審査会	4・8・12月	拳武館	
	技術講習会			
教室	松尾少年空手クラブ	毎週金・日曜日	松ぼっくり講堂	小・中
	下久堅分会	毎週水曜日	拳武館	小～一般
	高森分会	毎週水・金曜日	高森中武道場	小・中
	山本分会	毎週水・金曜日	山本公民館	小～一般
	松尾分会	毎週木曜日	拳武館	一般

●バドミントン

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊バドミントン選手権大会	5月22日(日)	勤労者体育センター	会員・小～一般
	中日杯争奪バドミントン大会	7月3日(日)		
	体育協会長杯争奪バドミントン大会	9月11日(日)		
	飯田市長杯争奪バドミントン大会	11月20日(日)		
講習会	審判講習会	9月3日(日)	飯田市勤労青少年ホーム	審判員
	陸上競技技術講習会	5月22日(日)・8月4日(木)・3月25日(日)	松尾総合運動場	小～一般・指導者

●陸上競技

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊春季陸上競技記録会	4月9日(日)	松尾総合運動場	会員・小～一般
	飯伊小中学生陸上競技会	5月21日(日)		小・中
	飯伊陸上競技選手権大会	9月3日(日)・9月4日(日)		
	飯伊秋季陸上競技記録会	10月15日(日)		
	飯伊クロスカントリー大会	1月15日(日)		天竜川総合学習館
講習会	審判講習会	9月3日(日)	飯田市勤労青少年ホーム	審判員
	陸上競技技術講習会	5月22日(日)・8月4日(木)・3月25日(日)	松尾総合運動場	小～一般・指導者

●アーチェリー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田アーチェリー大会兼交流戦(愛知学院大学)	6月下旬～7月上旬	飯田市アーチェリー場	会員・最大学生
講習会	初心者講習会	4月～7月 毎月第2日曜日		会員・中～一般
教室	アーチェリー教室	4月～11月 毎月第2日曜日		会員・一般

●テニス

	名称	開催日	会場	対象者
大会	長野県飯田テニス大会	4月3日(日)	天龍峡テニスコート	会員・一般
	春季飯田テニス大会	4月24日(日)		会員・小～一般
	春季飯田市民テニス大会	5月15日(日)		会員・小～一般
	鼎オープンダブルステニス大会	8月28日(日)		会員・一般
	秋季飯田市民テニス大会	9月11日(日)		会員・小～一般
	飯田テニス選手権大会	9月18日(日)		
	ビーバーカップミックスダブルス大会	10月2日(日)		
	南信テニス選手権大会	10月30日(日)		会員・一般
	クラブ対抗戦	11月6日(日)		
	冬季飯田テニス大会	1月29日(日)		
	飯田オープンテニス大会	3月26日(日)		
教室	テニス教室	6月5日(日)・6月12日(日)・6月19日(日)・7月10日(日)		会員・小～一般

●弓道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	市民弓道大会	4月29日(祝)	県営飯田弓道場	会員・高・一般
	国体選手最終決定戦	6月25日(土)・26日(日)		
	シニア弓道大会	6月11日(土)・9月10日(土)		
講習会	県下南信大会	10月23日(日)	県営飯田弓道場	会員・高・一般
	飯伊地区高校生弓道大会	3月中旬		
	三段以下講習会	4月3日(日)・10月30日(日)		
	三段以下審査会	4月10日(日)・11月6日(日)		
	北信越地区連合審査会(参・四・五段)	10月2日(日)		
教室	射法射技研修会	1月29日(日)	飯田市弓道場	会員・高・中
	高校生リーダー研修会	1月下旬		
	飯田弓道教室 前期 初心者対象	5月17日～7月22日 毎週火金		
	飯田弓道教室 後期 経験者対象	8月5日～11月4日 毎週金		

●柔道

	名称	開催日	会場	対象者	
大会	少年少女柔道チャンピオン大会南信大会	5月22日(日)	飯田市武道館	小	
	南信柔道飯田大会	2月12日(日)			
講習会	地区別講習会	4月17日(日)・7月10日(日)・9月22日(祝)	飯田市武道館	小～一般	
	昇級審査会				
教室	南信柔道講習会・昇級審査会	11月13日(日)・1月29日(日)	飯田市武道館	小～一般	
	上郷柔道教室	毎週火・金曜日			上郷柔剣道場
	座光寺柔道教室	毎週火・木曜日			飯田市武道館
	飯田柔道教室	毎週火・木・土曜日			県体育館
	鼎柔道教室	毎週火・金曜日			松尾公民館
	下久堅柔道教室	毎週土曜日			下久堅小学校
	川路柔道教室	毎週月曜日			川路青少年柔道場
	伊賀良柔道教室	毎週水・土曜日			旭ヶ丘中学校
	山本柔道教室	毎週金曜日			杵原多目的ホール
	竜丘柔道教室	毎週土曜日			竜丘柔剣道場
南信濃柔道教室	毎週水・金曜日	南信濃B&G海洋センター			

●剣道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊地区春季秋季剣道大会	6月19日(日)・10月2日(日)	飯田市武道館	会員
講習会	指導者講習会	6月4日(土)・9月17日(土)		
	剣道講習会	6月5日(日)・10月23日(日)		
	昇級審査(1～3級)	8月27日(土)・1月22日(日)		
	昇級審査講習会	8月24日(水)～8月26日(金) 1月19日(木)～1月21日(土)		
	小学生強化講習会	9月3日(日)		
	昇級審査(4級以下)	9月10日(土)・2月18日(土)		
居合道講習会	10月29日(土)・10月30日(日)			
教室	丸山剣道教室	毎週土曜日	丸山公民館・子どもの森	小・中
	羽場文化スポーツクラブ 剣道教室	毎週月・土曜日	羽場公民館・飯田西中武道館	小～一般
	座光寺剣道クラブ	毎週土曜日	麻績の館	園児・小・中・一般
	上郷剣道クラブ	毎週土曜日	上郷体育館	小・中
	鼎剣道部	毎週土・日曜日	鼎中武道場	
	伊賀良少年剣道クラブ	毎週水・土曜日	フォーラム伊賀良・旭ヶ丘中武道場	小・中・一般
	山本剣道クラブ	毎週火・土曜日	杵原多目的ホール	小～一般
	松尾剣道部	毎週火・土曜日	松尾小体育館	
	川路少年剣道クラブ	毎週土曜日	川路小体育館	小・中
	三穂剣道クラブ	毎週土曜日	三穂小体育館	小～一般
	和田剣道クラブ	毎週火曜日	B&G海洋センター	
慈恩館道場少年剣道部	毎週火・土曜日	飯田市武道館	小・中	
慈恩館居合道部	毎週水・金曜日		高・一般	
慈恩館杖道部	毎週水・日曜日			

■問い合わせ (公財)飯田市体育協会 ☎0265(23)5587 内線5882 FAX0265(23)5567 Eメール jimukyoku@iida-sports.or.jp

# 平成28年度 飯田市スポーツカレンダー No.3

## ●野球

	名称	開催日	会場	対象者	
大会	高松宮杯第60回 全日本軟式野球大会(1部・2部) 飯田大会	4月10日(日)	押洞運動場	会員	
	高松宮杯第60回 全日本軟式野球大会(1部) 飯田大会	4月17日(日)	今宮野球場		
	高松宮杯第60回 全日本軟式野球大会(1部) 南信大会	4月30日(土)	今宮野球場		
	第71回国民体育大会	5月28日(土)	綿半飯田野球場		
	第37回北信越国民体育大会 南信大会	5月29日(日)	今宮野球場		
	第61回中部日本都市対抗 軟式野球大会 飯田大会	6月19日(日)	今宮野球場		
	第39回東日本軟式野球 大会(1部・2部) 飯田大会	7月3日(日)	押洞運動場		
	第44回 飯伊少年野球大会	7月17日(日)	綿半飯田野球場		小
	第67回東海五県軟式 野球大会 飯田大会	7月24日(日)	県営多目的グラウンド 他		会員
	第4回日本少年野球 長野大会	9月4日(日)	押洞運動場		中
	第4回日本少年野球 長野大会	9月11日(日)	押洞運動場		中
	第4回日本少年野球 長野大会	9月17日(土)~9月19日(祝)	綿半飯田野球場・ 今宮野球場他		中
	第72回国民体育大会 天皇賜杯第72回全日本 軟式野球大会 飯田大会	10月2日(日)	押洞運動場		会員
	第72回国民体育大会 天皇賜杯第72回全日本 軟式野球大会 飯田大会	10月16日(日)	今宮野球場		
	第11回軟式野球企業 選手権大会 飯田大会	10月23日(日)・10月30日(日)	押洞運動場・喬木 村総合運動場		会員
飯伊早起き野球選手権大会	11月13日(日)	綿半飯田野球場	一般		
飯田早起き野球リーグ戦・ トーナメント戦	4月17日(日)~10月2日(日)	今宮野球場・押洞 運動場 他	一般		

## ●合気道

	名称	開催日	会場	対象者
教室	合気道体験教室	4月11日(月)・8月1日(月)	上郷体育館柔剣道場	中~一般

## ●中央道沿線都市親善スポーツ大会

	名称	開催日	会場	対象者
	小学生バレーボール	7月24日(日)	県・上郷体育館 他	小
	バスケットボール	7月31日(日)	県体育館	小・中
	ママさんバレーボール	8月7日(日)	県・上郷体育館 他	登録チーム
	弓道	8月7日(日)	県営飯田弓道場	会員・高・一般
	剣道	8月7日(日)	飯田市武道館	会員・一般
	早起き野球	8月28日(日)	県営飯田野球場・ 押洞運動場 他	一般
	柔道	9月4日(日)	飯田市武道館	小・中
	サッカー(フットサル)	10月2日(日)	勤労者体育センター	会員・小~一般
	アーチェリー	10月16日(日)	矢高運動場	会員・中~一般
	マレットゴルフ	10月23日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員・地区代表者
	小学生ラグビー	10月23日(日)	飯田市総合運動場	小

## ●飯田市体育協会主要行事

	名称	開催日	会場	対象者
	競技力向上事業「テニス競技」	7月18日(祝)	天龍峡テニスコート	会員・小~一般
	体力・運動能力向上教室 めざせスポーツ万能!(COT)	11月13日(日)	勤労者体育センター	園児~一般
	南信州駅伝大会兼 ロードレース大会	12月4日(日)	松尾総合運動場周辺	小~一般 (申し込み要)

## ●生涯学習・スポーツ課主要行事

	名称	開催日	会場	対象者
	第30回飯田やまびこマーチ	4月23日(土)・24日(日)	飯田市中央公園 (主会場)	小~一般(申し込み要) (幼児の親子参加可)
	第26回長野県市町村対抗駅伝競走大会	4月29日(祝)	松本平広域公園	代表選手
	第12回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会	4月29日(祝)	陸上競技場(主会場)	代表選手
	市営市民プール開場	7月2日(土)	市営市民プール	幼児 (保護者同伴)
	運動公園アクアパークプール開場	7月2日(土)	市運動公園プール	幼児 (保護者同伴)
	南信濃B&G海洋センター プール開場	7月2日(土)	南信濃B&G海洋 センタープール	~一般
	第32回信州飯田60歳以上 ソフトボール大会	9月24日(土)・25日(日)	県営飯田多目的 グラウンド 他	60歳以上 愛好者
	第62回風越登山マラソン大会	10月10日(祝)	今宮野球場 (主会場)	小~一般 (申し込み要)
	ニュースポーツフェスティバル	11月6日(日)・27日(日)	勤労者体育センター	小~一般
	第65回長野県縦断駅伝競走大会	11月19日(土)・20日(日)	長野市~飯田市	代表選手

## ●ママさんバレーボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	第47回全国ママさんバレー ボール大会飯伊地区予選会	5月8日(日)	県体育館	会員
	リーグ戦 (前期・中期・後期)	5月29日(日)・7月10日(日)・ 10月23日(日)	県・上郷体育館	会員・一般
	第3回若葉杯	6月19日(日)	上郷体育館	会員
	第6回全国ママさんバレー ボール冬季大会飯伊地区予選会	8月21日(日)	上郷体育館	会員
	中日新聞杯	3月5日(日)	県・上郷体育館	会員

## ●ソフトボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	全日本社年ソフトボール 長野県大会	6月18日(土)・19日(日)	県営多目的グラウンド・ 桐林運動場 他	会員・一般
	飯田市L&S交流ソフトボール大会	6月12日(日)	県営多目的グラウンド	
	飯田市60歳以上ソフトボール大会	10月16日(日)	県営多目的グラウンド	
講習会	公認審判員第三種認定会	4月10日(日)	県公民館	小・中
	ソフトボール実技向上講習会	11月13日(日)	桐林屋根付 多目的グラウンド	会員・一般
	公認審判員伝達講習会	3月20日(祝)	多目的グラウンド	会員・一般

## ●ゲートボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田支部春季親睦大会	4月6日(水)	城下グラウンド	会員・一般
	県選手権大会 支部予選会	4月20日(水)		会員
	中日旗争奪春季大会	5月11日(水)		会員・一般
	南信州杯争奪大会	6月1日(水)		会員・一般
	信濃毎日旗争奪春季大会	6月22日(水)		会員
	スーパーシニア支部予選会	7月6日(水)		会員
	県選抜大会 支部予選会	7月20日(水)		会員
	トリプル親善大会 支部予選会	8月3日(水)		会員・一般
	中日旗争奪秋季大会	8月24日(水)		会員・一般
	信濃毎日旗争奪秋季大会	9月14日(水)		会員
	北信大支飯田支部予選会	10月5日(水)		会員・一般
飯田支部秋季親睦大会	10月19日(水)	会員・一般		

## ●マレットゴルフ

	名称	開催日	会場	対象者
大会	27年度チャンピオン大会	4月17日(日)	松尾MG場	会員
	5月マレットゴルフ大会	5月8日(日)	運動公園MG場	会員
	飯田市長杯争奪マレットゴルフ大会	6月12日(日)	今田平MG場	会員・一般
	7月マレットゴルフ大会兼 中央道沿線都市親善大会予選	7月17日(日)	座光寺MG場	会員
	8月マレットゴルフ大会	8月7日(日)	松尾MG場	会員
	9月マレットゴルフ大会	9月11日(日)	親水MG場	会員
	飯伊マレットゴルフ選手権大会	9月25日(日)	運動公園MG場	会員・一般
	11月マレットゴルフ大会	11月13日(日)	運動公園MG場	会員
	12月マレットゴルフ大会	12月4日(日)	今田平MG場	会員・一般
	新春マレットゴルフ大会	1月8日(金)	今田平MG場	会員・一般
	3月マレットゴルフ大会	3月12日(土)	松尾MG場	会員
	マレットマナー研修会	4月29日(祝)・10月2日(日)	松尾MG場	会員・一般

## ●ゴルフ

	名称	開催日	会場	対象者
大会	シニア・レディース・ グラウンドシニアゴルフ大会	4月7日(水)	高森CC	会員・一般
	飯田市地区対抗ゴルフ大会	7月18日(祝)	あららぎCC	会員・一般

## ●ボウリング

	名称	開催日	会場	対象者
大会	フランスウィック 甲信越トーナメント	4月24日(日)	アストロボウル	小~一般
	第26回長野県連 NBF支部対抗戦	5月8日(日)		会員・一般
	実業団長野県連合 第20回ダブルス選手権大会	5月22日(日)		会員・一般
	Pリーグ 女子プロチャレンジマッチ	8月4日(水)		会員・一般
	第50回宮様チャリティ ボウリング大会長野県予選会	10月9日(日)		小~一般・会員
	健康ボウリング教室 健康リーグ	2カ月毎		健康リーグ

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

# 平成28年度 飯田市スポーツカレンダー No.4

飯田市スポーツ少年団		活動日	場所	対象者
バレーボール	高陵ジュニアバレーボール	毎週水曜日	上郷体育館	小1～小6(男女)
		毎週木・土曜日	上郷小体育館	中学女子
	伊賀良クラブ	毎週木・土曜日	伊賀良小体育館	小
バスケット	飯田ミニバスケットボール	毎週水・木・土曜日	県体育館	小(2年生以上男・女)
	上郷バスケットボール	毎週水・金・日曜日	上郷小体育館 他	小・中
		月2回 日曜日開催	上郷小体育館 他	園児・年中・年長
サッカー	飯田FC	毎週水曜日(夜間)・日曜日	川路多目的広場 矢高運動場	小
	上郷FC	毎週水・日曜日	上郷小グラウンド	小・中
柔道	上郷柔道	毎週火・金曜日	上郷柔剣道場	幼児～中
	飯田武道館	毎週火・木曜日	飯田市武道館	幼児～高
空手	空手道糸東会	毎週火・木・日曜日	上郷柔剣道場	幼児～高
	NPO法人日本武道総合格闘技連盟 武道空手飯田少年クラブ	各地によって異なる	上郷黒田・松尾・県体育館3階 竜丘児童センター・川路公民館 麻績会館・白山町・千代公民館	幼児～中
	飯田市松涛館空手クラブ	毎週月・金曜日	座光寺公民館 上郷体育館柔道室	小・中・高
飯田市上郷卓球		毎週月・火・水・木・金・土曜日	上郷体育館2階卓球室	小～高・一般 (指導者)
上郷ラグビー		毎週土曜日	上郷小グラウンド	小
飯田市剣道第一		毎週火・土曜日	飯田市武道館	小・中
飯田市カラーガード隊		毎週日曜日	飯田市武道館	幼児～高(女子)
飯田市上郷バドミントン		毎週月・金曜日	上郷体育館	小・中
ボミ工新体操クラブ		毎週土曜日	丸山小体育館	幼児・小(基礎)
		毎週火・土曜日	上郷体育館・丸山小体育館	小(育成)
		毎週火・木・土曜日		小～高(選手)
いいだ乗馬		毎週月・水・木・金・土・日曜日 祝日	㈱日本トレッキング	小～高
飯田リトルリーグ野球(硬式)		毎週土・日曜日・祝日	城下グラウンド(4月～11月) 天竜グラウンド(12月～3月)	小・中1
飯田シニア中学硬式野球		毎週土・日曜日および祝日	桐林運動場 他	小6～中3
研修会・大会など		開催日	場所	対象者
スポーツ少年団結団式		4月23日(土)	飯田市公民館	団員
南信地区スポーツ少年団競技別交流大会 ミニバスケットボール大会		6月12日(日)	県体育館	
南信地区スポーツ少年団競技別交流大会 バドミントン大会		8月28日(日)	上郷体育館 他	
スポーツ少年団大会		平成29年3月5日(日)	松尾総合運動場・勤労者体育センター	

■問い合わせ (公財)飯田市体育協会 ☎0265(23)5587 内線5882 FAX0265(23)5567 Eメール jimukyoku@iida-sports.or.jp



## 春の女神

ギフチョウ(卵・幼虫・さなぎ・成虫)

平成元年1月31日指定 飯田市天然記念物

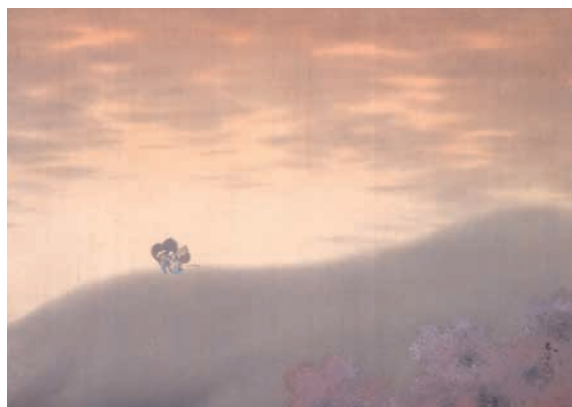
アゲハチョウの仲間、アゲハチョウよりも一回り小さい蝶です。日本の固有種で本州に分布していますが、地域によって模様が少しずつ異なっています。市内では竜丘から川路地区を中心とした落葉広葉樹林からなる里山に生息しており、一年の内の桜が咲く頃だけ飛ぶことから、「春の女神」といわれています。ギフチョウの存在は、里山の良好な自然環境のパロメーターといえます。

美博だより  
●美術博物館 ☎0265(22)8118

### コレクション展示 菱田春草

## 時々刻々

— 菱田春草《帰樵》 —



菱田春草「帰樵」 明治39年(1906) 飯田市美術博物館蔵

飯田出身の菱田春草(1874~1911)は、明治という新時代にふさわしい絵画を創造しようと研究を重ねた作家です。満36歳という短い生涯でしたが、〈菊慈童〉〈王昭君〉〈落葉〉〈黒き猫〉など数々の名品を描きました。

本年度の「コレクション展示 菱田春草」では、春草が描いた作品の「画題」に焦点をあてます。その第一回目は「時々刻々」、気象や時間の変化を追った作品です。刻々と移り変わる自然の風情、春草の捉えた一瞬の情景をご覧ください。

会期 **4月16日(土)~5月15日(日)**

- 休館日 4月18日、25日、5月2日、6日、9日、12日、13日
- 観覧料 一般 310円(210円)、高校生 200円(150円)、小中学生 100円(80円)  
※( )内は20人以上の団体料金

文化ガイド  
●飯田文化会館 ☎0265(23)3552

コンサート ア・ラ・カルト Vol.54  
**16th フレッシュコンサート**  
5月22日(日) 午後2時から  
飯田人形劇場  
チケット 500円(全席自由)

● 出演 ●

**伊東 真吾** (トランペット独奏)  
♪演奏会用小品 第2番 op.12/  
ブラント作曲 ネーゲル編曲

**北畠 芽生** (ピアノ独奏)  
♪アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロネーズ/  
シヨパン作曲

**富永 里帆** (クラリネット独奏)  
♪第一狂詩曲/ドビュッシー作曲 板倉康明編曲 ほか

**三浦 元気** (打楽器独奏)  
♪小太鼓組曲より抜粋(フィンク作曲) ほか

出演順不同

市内各プレイガイドにて  
**好評発売中!**

未就学児の入場はご遠慮ください。託児ご希望の方は5月13日(金)までに飯田文化会館 ☎0265(23)3552までお申し込みください。

平成28年度人形劇講座 **参加者募集**

**初級コース**  
初めての方対象の人形劇講座です。作品選びから上演までを、いい人形劇センタースタッフと一緒に、楽しく体験します。グループでの参加も歓迎。  
● 期間: 5月~9月(毎週木曜予定)  
● 時間帯: 昼の部 13:00~、夜の部 19:00~  
● 参加費: 1,000円/月  
● 対象: 一般(個人でもグループでもOK)

**中級コース**  
新作づくりをお考えの劇団・サークル向けの講座です。いい人形劇センタースタッフが作品づくりをサポートします。グループでお申し込み下さい。  
● 期間: 5月~9月(週1回)  
● 参加費: 1,000円/月  
● 対象: 飯田市で創作活動が可能な劇団・サークルまたは個人

**人形劇の基礎レッスン「身体訓練」**  
人形劇や演劇の経験者対象の講座です。年間を通して、舞台上立つための身体の使い方や即興表現を学びます。  
● 期間: 通年、月2~4回程度  
● 参加費: 2,000円/月(学生1,000円/月)  
● 対象: 高校生以上で人形劇・演劇などの経験者  
● 講師: ましゆ&Kei ほか

※いい人形劇センターでは上記以外にも、布袋戯、獅子舞、こま撮りアニメ、高校生~大学生対象の人形劇クラブなどを計画しています。詳しくはお問い合わせください。

飯田市の人口(3/1現在) ■人口=104,020人(前月比-101)男49,761人/女54,259人 ■世帯数=39,576世帯(前月比-54)

発行・編集: 飯田市役所 市長公室 広報情報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 ☎0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>