

長野県飯田市

# 広報いいだ

2016(平成28年)

7.1

No.1038 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

## 世界とつながるまち飯田

珍客

(勝野康江さん撮影)

エサをもらえることを覚えたとんび達の  
来訪も舟下りの1つの楽しみかも  
光がきれいって感動しました(弁天港付近)



# 世界とつながるまち飯田

## 人形劇を通じた「小さな世界都市」の実現に向けて

今夏、18回目を迎える日本最大の人形劇の祭典「いいだ人形劇フェスタ」。前身の「人形劇カーニバル飯田」からは38年目を迎えます。人形劇カーニバルが始まった1979年から、10・20・30年の節目の年に「世界人形劇フェスティバル」を開催し、世界中の人形劇関係者などから注目されてきました。

2年後の2018年は、カーニバルから40年、フェスタから20年を迎えることから、飯田にて「世界人形劇フェスティバル」と、国際会議の「AVIAMA総会」が開催されます。また、同時期に全国高等学校総合文化祭の人形劇の部も飯田を会場に行われます。「小さな世界都市」の実現に向け、「人形劇のまち・飯田」を国内各地や世界に発信し、人形劇を通じた連携・交流を深める絶好の機会となります。

今回の特集は、世界の国々の視察レポートや交流の様子を交え、人形劇を通じて世界とつながるまち飯田を紹介します。

■問い合わせ／飯田文化会館 ☎0265 (23) 3552

### association des villes amies de la marionnette 人形劇の友・友好都市国際協会

### アピアマ AVIAMA



トロース市庁舎前で

AVIAMAとは、人形劇を支援している世界の都市が集い、人形劇に関する連帯とネットワークを構築することを目的とする国際協会です。2011年9月に発足し、人形劇に縁のある世界中の21都市（地域）が参加しています。飯田市長が会計担当役員を担っています。

**今年スペイン・トロースで開催**

5月28日、トロース国際人形劇センターで開催されました。トロース、飯田、シャルルヴィル・メジエール、セゴビア、ゲント、ピルゼン、ビアリストツ

**2年後は飯田市で開催！**

2018年は、世界人形劇フェスティバルの開催に併せて、AVIAMA総会を飯田市で開催します。

ヨーロッパ圏以外では初めての開催であり、人形劇を通じて小さな世界都市の実現に向けて、市民がつくる飯田の人形劇文化を世界に発信する機会となります。

クの7都市の代表が出席し、加盟国が連携して行う事業などについて白熱した議論が繰り広げられました。



AVIAMA総会の様子

## まちなかに「飯田通り」！シャルルヴィル・メジエール



今年のフェスタにやってきました

### ヨウカイ劇場

(シャルルヴィル・メジエール)

劇団名の由来は日本語の「妖怪」。人間ではない全ての者、異世界の者というようなニュアンスが、この劇団の人形劇に対するビジョンとリンクしたのだそうです。



友好関係が縁で命名された「飯田通り」の看板

フランスの北部に位置するシャルルヴィル・メジエールは、2年に1度、世界人形劇フェスティバルが開催され、ウニマ（国際人形劇連盟）の本部が置かれる、ヨーロッパを代表する人形劇のまちです。  
1988年には、飯田市と友好都市提携を結びました。2012年に友好都市の証として、シャルルヴィル市内に「飯田通り」ができました。  
飯田市としても友好関係の

「見える化」ができるよう現在検討中です。  
人形劇芸術高等学院（ESNAM）があり、世界中から若い人形劇アーティストが集まり学んでいます。2014年3月に飯田で「みにくいあひるの子」を上演したカンパニー・アや、昨年11月に「Go!」を上演したポリーナ・ポリソヴァはESNAMの卒業生です。

カンパニー・ア「みにくいあひるの子」



Photographie : Jéf Rabillon



### レポート①

## 世界人形劇フェスティバルを視察



鉄骨で組まれた客席が設置された会場

	シャルルヴィル	飯田
上演劇団	218	240
会場数	44	137
公演数	930	457
1日平均の公演数	50	70

昨年9月に世界人形劇フェスティバルを視察してきました。シャルルヴィルと飯田、2つのフェスティバルの規模を比較してみます。



いいだ人形劇フェスタ副実行委員長 北原 市督

シャルルヴィルの方が規模が大きいです。飯田も結構頑張っているなあ、という印象です。しかし予算規模は、飯田の5800万円に対し、シャルルヴィルは約3億2000万円。この中には、市の協力やボランティアスタッフの評価額として、約1億円が含まれていますが、それを除いてもはるかに大きな規模です。  
印象に残ったのは会場のつくり方です。飯田と同じで、フェスティバル期間中は市内のさまざまな施設が劇場になります。そのほとんどの会場に、鉄骨で組まれた客席が設置されていて、前の人の頭が邪魔になる心配がありません。また、全ての公演がチケット公演なので、安心して見に行けます。やはり平土間ではお金取りにくいですよ。



デュカル広場のパフォーマンス

レポート②

## サン・セバスチャン(スペイン)ウニマ世界大会



5月30日〜6月4日まで、ウニマ(国際人形劇連盟)世界会議と世界人形劇フェスティバルが開催されているスペインのサン・セバスチャンに行きました。サン・セバスチャンは、スペインの北部からフランスにまたがるバスク地方に位置し、古くから独自の文化を育んできました。今回のフェスティバルの



いいだ人形劇フェスタ  
実行委員長  
原田 雅弘



ら大人まで数十人のバスクの人たちが、バスクの民話を題材にバスク語で上演する人形劇オペラ『アルツォの巨人』です。私はたまたま、地元の小中学生と一緒にこの公演を観ることができました。民族としての文化と誇りを子どもたちに伝え、観る子どもたちも、演じる人たちも、一緒になってわがちあい育んでゆく素晴らしい現場に大きな感動を覚えめました。

2018年、いいだ人形劇フェスタは20周年を迎えます。地域の誇りを、みんなでわかちあえる場とできるよう、ここで学んだことを活かしていければと思っています。

レポート③

## 高校生スタディツアーでカンボジアの人形劇を見学



松川高等学校2年  
田代 直己



私たちが見たカンボジアの大型影絵芝居「スバエク・トム」はカンボジアのシエムリアップ州に伝えられる伝統芸能です。スバエクは「皮」、トムは「大きい」という意味。牛皮を彫って作った大きな人形を遣い、ココナツの殻を燃やす炎を光にして影を映し出し物語を演じます。

上演して頂いたティーン・チアン一座はシエムリアップ州に最も古くからあり、伝統的なスタイルの上演を続けている一座です。内戦のために1970年頃から長く伝統が途切れていました。ティーン・チアンさんを座長として1997年に復活した劇団です。現在は、孫であるチアン・ソーパーンさんが一座を引き継いでいます。実際に見て、カン

ボジア独自の歴史、風土から生まれてくる物語や独自の技法が興味深かったです。



今年のフェスタにやってきました

### カオニャオ(ラオス)

今や世界中のフェスティバルから引っ張りだこのカオニャオと、NHK「ピタゴラスイッチ」の音楽や脱力系「スターウォーズ・帝国のマーチ」でおなじみの人気バンド「栗コーダーカルテット」とのコラボレーションです。飯田の道化師ましゅ&Keiもゲスト出演。



カオニャオ



栗コーダーカルテット

## 東アジア三大人形劇フェスティバル友好提携



春川・雲林・飯田のアーティストがパフォーマンスを披露

雲林国際人形劇フェスティバルには、飯田の劇団が継続的に参加しており、台湾との交流30年を迎えた昨年、市民の手による飯田発の人形劇「人魚姫」が招待されました。

アジアは人形芝居の宝庫であり、各地に多様な人形芝居が、独自の歴史をもって伝承されています。  
フェスタ10周年の節目の2008年に、台湾の「雲林国際人形劇フェスティバル」、韓国「春川人形劇祭」、「いいだ人形劇フェスタ」が友好提携を締結しました。



### レポート ④

## 雲林国際人形劇フェスティバルで「人魚姫」を上演



人形の動きでもみせるとはいえ、覚えた台湾語のセリフが通じるか、細かいニュアンスが通じるか、不安いっぱいでも本番を迎えました。

でも上演してみれば、お客さんの反応も予想以上で、人形にも興味を持ってくれたり、台湾で上演できるとも貴重なたねに  
なりまし  
た。何よ  
りも沢山  
の台湾の  
お客さん  
に見ても  
らえて本  
当に良  
かったです。



出演者  
市原 沙由理

昨年の10月に台湾の雲林国際人形劇フェスティバルに参加し、人形劇「人魚姫」を上演しました。外国での上演はもちろん初めてです。その上、セリフを台湾語になおしたり、道具も台湾公演用に作り替えたりして、日本での上演とは全く違う環境での上演になりました。

## ポーランド・日本 国際共同制作プロジェクト



今年のフェスタはやってきます

### ポーランド・日本 国際共同制作プロジェクト

三角形と人間の身体、そして音楽を使ってポーランドの四季を描きます。



いいだ人形劇フェスタが国際共同制作に取り組みます。演出は人形芝居燕屋のくすのき燕さん。出演はポーランドのアニマツイ劇場所属の俳優3人と飯田の道化師「ましゅ&Kei」の5人。6月にはポーランドで、7月中旬からは飯田人形劇場で稽古を行い、8月に日本公演（人形劇フェスタ）を行った後は、ポーランドの役者5人で演じるバージョンに改作し、アニマツイ劇場のレパトリーとして上演されていきます。飯田で生まれた作品がポーランドの劇場で、そして、世界各地の劇場で上演されます。



### 今日はあたしにスポットライト

●観劇の際には参加証ワッペンが必用です。  
1枚700円(3歳以上)

※有料公演をご覧になるには参加証ワッペンのほかに公演ごとのチケットをお求めください。

■問い合わせ  
いいだ人形劇フェスタ実行委員会  
事務局 ☎0265(23)3552



◎上演スケジュール、イベント情報など詳細はホームページをご覧ください。

# いいだ人形劇フェスタ 2016

## 8月2日(火)～7日(日)

日本国内はもとより世界各国から人形劇団が参加し、期間中は飯田市内および下伊那の130会場500もの公演などが行われます。今年も子どもから大人まで皆が楽しめるプログラムが目白押しです。

## 高校生講座 カンボジア・スタディツアー 海外を通して地域を知る



カンボジアの子どもたちと記念撮影



学習の成果を報告する高校生

3月23日から27日に行った高校生講座「カンボジア・スタディツアー」の参加者による報告会が、6月11日に松尾公民館で開かれました。

参加した15人の高校生は、半年かけて事前学習や地域学習に取り組み、帰国後は2カ月間をかけて振り返りを進めてきました。自分の暮らす地域と、カンボジアの実情を肌で感じることで、地域や自分のことを見つめ直す機会となりました。(関連記事4ページに掲載)

## 土砂災害・全国統一防災訓練 訓練を重ね備える



災害対策本部による模擬記者会見

6月12日、土砂災害を想定した防災訓練が各地区で行われました。市危機管理センターでは、実践に即した災害対策本部運営訓練を行い、情報収集から分析、広報まで実施しました。

## 平成28年度 市政懇談会 地区の未来を語り合う



分科会で意見を出し合う(5月24日 川路地区)

5月から7月まで市内20地区で行われています。地区によって特色ある運営で、地区の未来に向けての取り組みや皆さんの思いを一緒に考え語り合います。市ウェブサイトにてこれまでのレポートを掲載しています。



## ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージ 大迫力で駆け抜ける

尾林焼きの優勝カップと水引製の月桂冠が贈られる

6月2日、国内自転車ロードレースの最高峰「ツアー・オブ・ジャパン」の中でも屈指の山岳コース「南信州ステージ」が開催されました。国内外から16チーム96人の選手が、地元の皆さんやファンの声援を受け、熱戦を繰り広げました。

表彰式では、飯田水引協同組合が制作した水引製の月桂冠が受賞選手に贈られたほか、個人総合時間賞を受賞した選手には、江戸時代から伝わる尾林焼きのトロフィーが贈られました。



大混戦となったフィニッシュ地点

## 親子でチャレンジ!ファミリークッキング みんなで食べよう、楽しい食事



上手に料理をする小学生



みんなで食べるとおいしいね

6月4日、6月の食育月間にあわせファミリークッキングを鼎公民館で行いました。親子16組が参加し、食生活改善推進協議会の皆さんの指導のもと、飯田下伊那産の野菜を使ってちらし寿司など4品を作りました。親子・友達と楽しく作って食べる「共食」の大切さも学びました。

# 現代版

# 養生訓

## 胃がん・大腸がん

### く内視鏡検査の勧めく

内視鏡検査の目的ってなんでしよう？

上部内視鏡検査（胃カメラ）では、食道・胃・十二指腸、下部内視鏡検査（大腸カメラ）では、回腸の終わりから結腸・直腸・肛門の内腔が観察でき、出血、炎症、潰瘍、ポリープなどといった病気を発見できます。でも一番の目的は、「がん」を見つけることだと考えます。

日本人の死亡原因の第1位は「がん」であり、最近のデータでは37万人の方が「がん」で亡くなるの試算が出ています。胃がん、大腸がんの死亡者は10万人程度を占めます。また、女性の死因の第1位は大腸がんです。飯田市においても毎年、胃がん、大腸がん

1000人近い方が亡くなられています。

「がん」は管腔内の一番内側の粘膜（粘膜上皮）から発生し、そこから大きくなり根を張るように発育します。早期の段階（早期がん）では、自覚症状はありません。自覚症状が出現してから見つかった胃がん・大腸がんは、筋肉の層を超えた進行がんのことが多いです。

早期がんで治療（内視鏡治療・手術）できれば、90%以上の方が完治できます。進行した状態で見つかった他の臓器に転移をきたし、長期間の抗がん剤治療が必要になることもありま。場合によっては、命を落とす結果につながります。そのため早期発見・早

期治療が大切です。

がん検診でバリウムや便潜血検査を受けることも大切ですが、異常が指摘されたら「がん」の精密検査である内視鏡検査を是非受けてください。



市立病院 消化器内科 菅沼孝紀 医師



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.0265-21-1255

# 散歩道にて

その138

市長 牧野光朗

生誕百年のジエイン・ジエイコブと没後百年の田中芳男

このほど『ジエイン・ジエイコブの世界1916-2006』（藤原書店）が発刊されました。縁あって私もジエイコブズに言及した平成27年の年頭所感と『円卓の地域主義』をベースに寄稿させて頂きましたが、この本自体は、ジエイコブズ生誕百年を機に、行政、経済、都市計画、倫理等様々な分野の専門家が集まり、その全体像に改めて迫ろうとしています。

折しも本年は、飯田生まれで「日本の博物館の父」と讃えられる田中芳男の没後百年にも当たります。飯田市美術館では、これを記念してプラネタリウムのオリジナル番組を制作しましたし、この秋には特別展も予定しています。

ジエイコブズと田中芳男は生きた国も時代も全く違うのですが、『ジエイコブズの世界』を読んでいるうちに、この二人は関わった分野が広く多様性に富んでいる点は共通しているように思えてきました。田中芳男も博物館だけでなく「動物園の父」「博覧会の父」などと称されるほど様々な分野で活躍した多才な人物だったからです。

多才な故に却って全体像が掴みにくいところも共通している一人ですが、それぞれの百年を契機に全体像に迫る見直しがなされれば、と思えます。





先月の 牧内歩美 さん(松尾)からのリレー

### 学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～  
No.36

#### 飯田でしか できない体験

東京農工大学2年  
仕田原 奈穂 (北九州市出身)

今回飯田を訪れて、御柱大祭への参加、シカの解体の立ち合い、そして農家民泊という貴重な体験をさせてもらいました。御柱大祭では、祭りの高揚感やクライマックスでの緊張感など、一日の出来事とは思えないほど濃密な時間を過ごしました。地元の方と一緒に綱を引きながら、この祭りへの思いを感じることができ、良かったです。また、実際にシカが解体されるのを見ることで、私たちはこのようにして命をいただいているのだと実感させられました。命と食のつながりを実感しにくくなっている今、このような体験はとても貴重でした。そして、農家民泊での時間は短いものでしたが、かけがえのない時間となりました。山菜がふんだんに使われた料理を作って食べたり、おしゃべりしたり、ささいなことではありますが、普段の私の生活では得られない満足感がそこにはありました。

この二日間の飯田実習で多くの方と出会い、そのみなさん全員が地元愛にあふれていることに気づきました。このことが何よりの魅力に感じます。



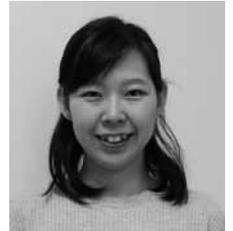
森林鉄道にて

4月、娘が年少さんになりました。持ち物1つ選ぶにも、娘が使えるかあれこれ考え、不安の方が大きかったです。そんな娘が、先日初めての遠足へ行ってきました。行きも帰りも暑い中歩き、シートを敷いて外でお弁当を食べてきた娘をお迎えに行くとき、第一声が「お弁当、おいしかったよ。ありがとう。」この言葉には涙が出そうでした。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…



#### 感動したこと

鈴木 禄美 さん (伊賀良)

「ありがとう」って本当に素敵な言葉ですね。心がほっこりさせられる出来事でした。

### 僕の夢 私の夢

#### 将来の夢

僕の夢は、警察官になることです。警察官になりたい理由は、人が困っている時に助けたり、人がいつでも安全に過ごせるように人のために働いているからです。また、犯人などの悪い人を早く捕まえらるるよう危険だけど勇気を持って仕事をしています。その姿がとてもカッコいいので僕は警察官になりたいです。

そのためにも、警察官になるためには勉強もしないといけないので、今からしっかり勉強してなれるようにがんばっていきます。

棚田 晃乃介 さん (高陵中3年)





### 高齢者向け給付金の申請はお済みですか

該当する可能性のある方には、申請書をご自宅へ郵送していますが、まだ手続きがお済みでない方は、忘れずに申請してください。

▼申請期限 7月25日(月)

▼申請先 福祉課、各自治振興センターの窓口

※りんご庁舎では受け付けません。

※郵送でも受け付けます。

▼高齢者向け給付金の対象

平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、

平成28年度中に65歳以上になる方(昭和27年4月1日以前に生まれた方)

※平成27年度の支給要件は、平成27年1月1日時点で

飯田市に住民票があり、平成27年度分の市民税が課税されていない方。

※住民税が課税されている方に扶養されている場合、

生活保護受給者である場合を除きます。

▼給付額

1人につき3万円

▼提出書類

①申請書

(押印のあるもの)

②本人確認書類(保険証や免許証などの公的身分証

明書のコピー)

③預金通帳などのコピー

※平成27年度臨時福祉給付金を受給していて、前回

と同じ金融機関へ振り込みを希望される方は②③

は提出不要です。

▼問い合わせ

福祉課

内線4871

### 胃・大腸がん検診

今年度の胃・大腸がん検診を7月5日(火)から各地区

公民館などで実施します。

申し込みをされた方には

実施通知をお送りしました

ので、日程をご確認いただき

受診ください。申し込み

のない方で検診をご希望の

方はお問い合わせください。

また、申し込み後に大腸

がん検診を受診されない場合は、大腸がん検査容器をお返しください。

▼対象

35歳〜89歳の方で、胃・大腸などの病気による経過観察または治療中でない方

▼日時・場所

7月5日(火)〜10月3日(月)

※時間と場所は実施通知

「胃・大腸がん検診日程表」をご覧ください。

▼問い合わせ

保健課(りんご庁舎)

保健指導係

内線5304

### 廃道・廃水路敷地の払い下げについて

市では、市道の改良工事

や水路の付替工事などで、

道路や水路としての機能を喪失した土地(赤線・青線を含む)を、隣接する土地

の所有者に払い下げをしています。

このような廃道・廃水路敷地は、隣接する土地と一体的に利用することで効果的に活用ができます。

払い下げを希望する方は、

事前に相談(払い下げの可否・土地代金・経費の負担など)が必要となりますのでお問い合わせください。

▼問い合わせ

管理課 国調登記係

内線2717・2718

### 三国志子ども写生大会

幼稚園・保育園児、小学生を対象にした三国志の人物を描く写生大会です。秋にすべての作品を美術館内に展示します。

▼日時

7月27日(水)・28日(木)

午前9時30分〜午後4時

▼場所

川本喜八郎人形美術館

▼持ち物

画材(色鉛筆、クレヨンなど)、画板

※展示室内で描くため、水を使うもの(絵の具)は使用できません。

※画用紙は配布します。

▼参加費 無料

※付添者も入館無料

▼問い合わせ

川本喜八郎人形美術館

0265(23)3594



しんきん

未来応援定期

平成28年

6月13日(月)〜8月31日(水)

- お一人さま10万円以上1,000万円以内
- 個人のお客さまの新規のお預入れに限らせていただきます
- 特別金利は初回満期日までとさせていただきます
- 満期時には満期日の店頭表示金利で自動継続となります
- 店頭にて説明書をご用意しております

IIDA SHINKIN BANK  
飯田信用金庫

詳しくは窓口、営業係、ホームページをご覧ください。  
お客さまサービス係 ☎0120-805-123  
http://www.iidashinkin.co.jp/

# 結

5年 年0.11%  
税引後：年0.087%

3年 年0.10%  
税引後：年0.079%

1年 年0.08%  
税引後：年0.063%

広告欄

# '16かわらんべ祭り

～みんな集まれ！家族で遊ぼう・学ぼう“かわらんべ”～

**7月30日(土)**

午前9時～午後3時

場所：天竜川総合学習館かわらんべ  
水辺の楽校いいだ(川路)



防災も楽しく学べる  
『イヤカエ(キャラバン)』  
今年もやります

たくさん体験してアンケートに  
答えると楽しい景品も!

## 親子で夏休み工作

- 押し花でしおり作り
- 竹で水鉄砲作り
- 石ころアートと紙食器作り



## おなじみの人気プログラムが盛りだくさん

- 小川で魚つかみ
- 金魚つかみ
- パン!クズ大会
- ジャンボしゃぼん玉
- ソーラーカー作り  
など



詳しい内容は  
7月上旬のチラシで!

※チラシは【かわらんべホームページ】にも掲載します

◆問い合わせ/天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115

## 平成28年度国民年金 保険料免除・納付猶予

国民年金保険料免除・納付猶予の申請受付が始まりました。昨年免除などを申請された方も、引き続き免除などを希望される場合は、改めて申請が必要です。  
※継続申請の対象となつて  
いる方は、お手続きの必要はありません。

### ▼免除・納付猶予制度

○国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合にご本人が申請手続き

### ▼申請窓口

市役所市民課(A7国民年金窓口)、りんご庁舎市民証明コーナー、各自治振興センター(橋北、

を行い、承認されると全額免除、一部免除または納付猶予される制度です。  
○免除などを受けた期間の国民年金保険料は10年以内であれば追納ができませんが、追納されない場合は将来受給できる年金額が免除などの期間・種類に応じて一定の割合で減額されます。

### ▼申請に必要なもの

- 同じ世帯の方が申請される場合は、印鑑。
- 失業により申請を行う場合は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証のコピー。
- 窓口へ来られる方の本人確認書類(運転免許証、保険証など)

### ▼免除・猶予される期間

平成28年7月～平成29年6月

※平成26年6月から平成28年6月までの期間についても免除などを申請することができま

### ▼猶予制度の適用年齢拡大

平成28年7月1日から、納付猶予の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。世帯主の前年所得が多

くても、本人と配偶者の前年所得が少ない場合には、納付猶予を受けることができま

す。今までは免除などを受けることができなかつた方も、納付猶予を受ける

## 介護保険負担割合証の更新

- ▼問い合わせ  
○市民課 市民窓口係  
内線5428・5429
- 飯田年金事務所  
☎0265(22)3641

現在ご使用中の介護保険負担割合証は7月31日で有効期限が切れます。

新しい介護保険負担割合証は、7月下旬までにお手元に届くよう郵送します。住所、氏名、負担割合などを確認してください。

古い介護保険負担割合証は、有効期限が過ぎましたらご自分で処分してください。

### ▼対象

- 要介護(要支援)認定を受けている方
- 事業対象者の方

### ▼問い合わせ

長寿支援課 介護保険係  
内線5763

## 広告欄

信濃毎日新聞

# 暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく  
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る  
週刊いいだは木曜日



信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

購読のお申し込みは ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

空き家所有者の皆さまへ

▼空き家を適正に管理することは所有者の責務です  
空き家を放置すると急激に劣化します。ご近所に迷惑がかららないよう通風、換気、通水、外回りの除草や清掃をしてください。

▼空き家バンク制度

○空き家所有者と利用希望者を結び、空き家を有効活用することを目的に「飯田市空家情報バンク制度」を始めました。

○居住用などに有効活用できる空き家で、売買、賃貸の考えがあれば、所有者の申請で「飯田市空家情報バンク制度」に空き家情報が登録できます。空き家の情報を登録いただく、飯田市ウェブサイトにその情報を掲載します。登録期間は2年間です。

※市は、空き家所有者と利用者との間で行われる交渉などについては関与しません。

※登録方法など詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ

ムトスまちづくり推進課  
空家等対策担当  
内線5431

これからはじめたい人も！ムトス飯田交流会

「私たちの活動を知ってもらおう機会が欲しい！PRしたい！」「地域おこしの奮闘ぶりや取り組みを相互に情報交換しよう！」「どんな活動が対象になっているのか知りたい！」という目的の集いを開催します。ムトスの精神を高め、地域づくりや市民活動、さまざまな協働活動の輪を広げましょう。

※「ムトス」とは、市民一人ひとりの「くをしようとする（セムトスル）」という自発的な意志力を表した、飯田市のまちづくり・地域づくりの合言葉です。

▼対象

どなたでも参加できます。

▼期日

7月24日(日) 午後3時〜

(3時間程度)

▼会場

市役所C棟3階会議室

▼内容(予定)

各団体からの事業紹介や活動発表(形式方法は問はず)、フリー交流タイム、軽喫茶など

▼問い合わせ

ムトス飯田推進委員会事務局(ムトスまちづくり推進課 市民協働係)  
内線5433

7月は多文化共生推進月間

地域が様々な国籍を有する人々にとって住みやすい場所となり、誰もが活躍できる社会の実現を目指して、長野県では7月を「多文化共生推進月間」と定め、多文化共生の意識づくりを推進するための各種事業を行います。

▼多文化共生推進シンポジウム

○日時

7月24日(日)

午前10時〜12時

○場所

イルプラザ(岡谷市)

○内容

基調講演、意見交換、各国料理の試食会

▼講義

○日時

7月26日(火)

午前10時40分〜

午後0時10分

○場所

長野県看護大学(駒ヶ根市)

○内容

多文化共生社会の実現に向けて

※月間に合わせて、飯田市内でも外国籍生徒等進学ガイダンスを行います。

▼問い合わせ

長野県 国際課

☎026(235)7165

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511 に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある4桁の内線番号をお告げください。

市役所の担当部署に電話につながります。

**SUZUKI スズキセニアカー**

運転免許や特別な資格は必要ありません。

ET4D 使いやすい快適装備と、ゆとりある走行が魅力です。

本体価格 **368,000円** 連続走行距離 33km

スズキセニアカーには、消費税がかかります。本体ご購入の際にご注文いただいたオプション品につきましても消費税はかかりません。

無料出張試乗受付中!

音声案内!! あなたの運転をサポートします。(ET4D/ET4E)

25Lサイズの大型バスケット!! (ET4Dのみ)

傾斜お知らせ機能!! センサーが傾斜を感知。(ET4D/ET4E)

※1 本体価格には、オプション品やその取付費用、保険料は含まれておりません。本体価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。  
※2 連続走行距離は、JIS T 9208:2009 で定められた条件のもとでの数値です。

株式会社 **スズキ自販南信 飯田営業所** TEL.0265-28-1885 飯田市北方963-10

広告欄

## プラネタリウム特別 投影

臨場感あふれるドーム映像を見ながら高山の景観を楽しみます。企画展「高山のダイナミズム」関連行事です。

### ▼日時

7月18日(祝)

午後4時～4時50分

※この時間は通常の投影は行いません。

### ▼内容

ドームで山登りく南アルプス

※高山へ至る登山道の様子や春から夏の南アルプス南部の景観、シカの食害に悩まされる高山植物などを紹介します。

### ▼定員 90人(先着順)

### ▼観覧料

一般 250円

高校生 150円

小中学生 50円

※美術博物館受付でプラネタリウム観覧券をお求めください。

### ▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

## 図書館たんけんツアー めざせ調べものはかせ

図書館から出された調べものクイズにチャレンジ。百科事典や図鑑を見てクイズを解いていき、全問正解すると「調べものはかせ」認定証がもらえます。

### ▼対象

小学生

### ▼日時

7月16日(土)  
午前10時15分～11時30分

### ▼場所

中央図書館2階研修室

### ▼定員

20人(申し込み順)

※事前申込が必要です。

### ▼申し込み・問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

## 図書館からのちよっせんじょう

図書館から「ちよっせんじょう」をお渡しします。下記の4つのミッションがありますのでクリアしてください。すべてクリアできたら、図書館カウンターに立って貸出や返却の体験ができるスペシャルキットを

ミッション	内容
ミッション1	「調べものはかせ」の認定証を手に入れること ※詳しくは7月16日開催「図書館たんけんツアー小学生編2 めざせ！調べものはかせ」をご覧ください
ミッション2	写真を見て、写真のものが中央図書館のどこにあるか探すこと
ミッション3	7月23日から9月3日までの間に、毎週土曜日午前10時30分からある「わくわくおはなし会」に1回以上参加すること
ミッション4	8月1日から8月31日までの間に本を10冊上限まで借りること

☎0265(22)0706

### ▼問い合わせ

中央図書館

### ▼対象

幼児・小学生

### ▼期間

7月16日(土)～8月31日(水)

### ▼場所

中央図書館

応募の方には全員  
プラン  
無料相談

最優秀  
ビジネスプランに  
起業奨励金  
最大300万円と  
プラン公表



あなたの挑戦  
受けて立つ!



## 2016 飯田市 起業家 ビジネスプランコンペ

ビジネスプランをお持ちのあなた。  
ぜひ、飯田市で実現しませんか!?

募集期間：平成28年7月1日(金)～9月30日(金)

お問い合わせ

飯田市金融政策課(飯田商工会議所内)

TEL.0265-59-7161 ◎詳細はホームページかお電話で

(共催) 飯田商工会議所 中小企業相談所  
(後援) ㈱八十二銀行、飯田信用金庫、㈱長野銀行、長野県信用組合、長野県信用保証協会、日本政策金融公庫





## 講座

## 男女共同参画料理教室

お友達、夫婦、親子、きょうだいなどといっしょに、楽しく料理をしていただき、食事をする料理教室の参加者を募集します。もちろん男性・女性問わずお1人での参加も歓迎します。

今回は「誰でも簡単にできるどんぶりシリーズ」の第2回目として、次のおり実習と食事をを行います。

## ▼対象

市内にお住まいの方

## ▼日時

7月31日(日)

午前10時～午後1時

## ▼場所

飯田友の会

(高羽町6丁目108)

## ▼料理内容

ねばねば丼、茄子の肉味噌田楽、夏野菜の煮びたし、デザート

## ▼定員

30人(先着順)

## ▼費用

500円

## ▼持ち物

エプロン、三角巾(バンドナ)、筆記用具

## ▼申込方法

電話またはFAX、Eメールで住所、氏名、電話番号をお知らせ下さい。

## ▼申込締切

7月26日(火)

## ▼今後の開催予定

9月4日(日)、10月2日(日)、12月4日(日)

## ▼申し込み・問い合わせ

男女共同参画課

☎0265(22)4560

FAX0265(22)4568

✉danjo@city.jida.nagano.jp

## 夏の和菓子づくり講座

お菓子の街いいたの菓子を講師に迎え、夏の和菓子を作ります。一流の味と技術をこの機会に学んでみませんか。

## ▼対象

飯田市在住もしくは市内にお勤めの方

## ▼日時

7月20日(水)・8月3日(水)

の2日間

午後7時～9時

※どちらか1回のみの参加もできます。

## ▼場所

勤労青少年ホーム

1階料理教室

## ▼講師

城田茂さん

(有限会社田月)

## ▼定員

各回16人(先着順)

## ▼受講料

1500円

## ▼持ち物

エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り用の容器

## ▼申込方法

受講料を添えて勤労青少年ホーム窓口にてお申し込みください。

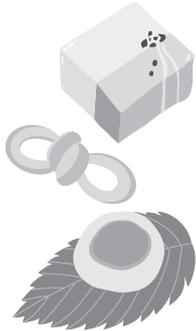
## ▼申込締切

7月13日(水)

## ▼申し込み・問い合わせ

勤労青少年ホーム

☎0265(23)5571



## 理科実験ミュージアム

◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ先  
生涯学習・スポーツ課 内線3743

## ❖ UVビーズのアクセサリを作ろう

7月2日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

## ❖ 特別講座

「ふわふわUFOを作ろう&高校戦隊テックレンジャーショー」

7月3日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00  
◎テックレンジャーショー 10:00～10:45  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

## ❖ ホバークラフトを作ろう

7月10日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

## ❖ ポンポン船を作ろう

7月16日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

## ❖ 特別講座

「重心の科学」～やじろべえの工作他～

7月17日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館  
※当日受付。先着順。  
◎午前の部、午後の部 各回共20組

## ❖ ミラーボックスを作ろう

7月24日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

## ❖ 補色ゴマを作ろう

7月30日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

## ❖ 紙飛行機を作ろう

7月31日(日) 10:00～12:00、13:00～15:00  
場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

第64回天龍峡夏期大学日程

日時	演題	講師
7月21日(木) 午後7時～9時	『青少年のネット利用の現状や気持ちを正しく知り、トラブル、依存、健康被害を防ぐためにできることを考えよう』	尾花 紀子さん (ネット教育 アナリスト)
7月25日(月) 午後7時～9時	『天地動乱の時代を生き抜く～熊本地震から何を学ぶか～』	渡辺 実さん (防災・危機管理 ジャーナリスト)
7月26日(火) 午後7時～9時	『3Dプリンターの基礎から最新技術まで進化し続ける驚きの3Dプリンティング技術』	山口 修一さん (㈱マイクロジェット 代表取締役、工学博士)
7月27日(水) 午後7時～9時	『戦国武将に学ぶ一健康管理の養生訓一』	小和田 哲男さん (静岡大学名誉教授)

▼日時・内容  
左表のとおり

▼場所 川路公民館

▼定員 150人

▼参加費 無料

※申込不要。

※どなたでもご参加いただけます。

▼問い合わせ  
川路公民館  
☎0265(27)2001

第64回天龍峡夏期大学

浴衣の着付け講座

▼日時  
7月15日(金)  
午後7時～9時

▼対象  
飯田市在住もしくは市内にお勤めの女性

▼内容  
浴衣でのお出かけが楽しい夏に向けて、着付け講座を開催します。浴衣を自分で素敵に着こなしてみませんか。

大人のための法律学校

弁護士による遺言・相続のワークショップを開催します。財産の多寡にかかわらず、思わぬトラブルに巻き込まれないためにも、簡

▼場所  
勤労青少年ホーム  
2階和室

▼講師  
岡庭ひさ子さん  
(橘きもの総合学院 ほか)

▼定員  
15人(先着順)

▼受講料 無料

▼持ち物  
浴衣、半幅帯、浴衣用肌着(肌襦袢、裾よけ可)、腰ひも2～3本、コーリンベルト、洗濯バサミ、薄手のタオル2本

▼申込方法  
電話または勤労青少年ホーム窓口でお申し込みください。

▼申込締切  
7月8日(金)

▼申し込み・問い合わせ  
勤労青少年ホーム  
☎0265(23)5571

野菜学講演会

単な遺言状の書き方について学んでみましょう。

▼日時  
7月20日(水)  
○第1回  
午前10時～正午  
○第2回  
午後1時30分～3時30分

▼場所  
南信消費生活センター

▼内容  
サンプルを使い、簡単な遺言状を書いてみましょう。遺言・相続のワークショップ。

▼講師  
江口伸介弁護士

▼定員  
各回20人程度  
※申込多数の場合は抽選  
※6カ月以上のお子さんが対象の無料託児あり  
(利用希望者は7月13日(水)までに申し込みください)

▼参加費 無料

▼持ち物 筆記用具

▼申込方法  
電話で申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ  
コープながの総合企画室  
☎0120(502)477

健康福祉委員などの研修会として行われる講演会を一般の方も聴講できます。講師は「趣味の園芸」や「世界一受けたい授業」でおなじみの藤田智さんです。おすすめの野菜の紹介や野菜の栽培方法など、笑いがいっぱいのお話で楽しく野菜学を学びましょう。

▼日時  
7月15日(金)

○受付  
午後1時～1時30分

○講演会  
午後1時30分～3時

※聴講希望者は「一般受付」にお越しください。

▼場所  
飯田文化会館

▼内容  
知ってビックリ!  
カラダにおいしい野菜学

▼講師  
藤田智さん

▼受講料 無料

▼問い合わせ  
保健課  
内線5306

## 美博の電子顕微鏡観察教室

不思議な微の世界を紹介します。観覧券をお持ちの方ならどなたでも参加できます。

▼日時

7月17日(日)

午前11時～正午および  
午後2時～3時

▼場所

美術博物館科学工作室

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

## 美博の自然講演会

企画展「高山のダイナミズム」開催に合わせて、高山植物に関する講演会を開催します。

▼日時

7月16日(土)

午後1時30分～3時

▼場所

美術博物館講堂

▼テーマ

南アルプスの「お花畑」の成立と30年の変化

▼内容

南アルプスをくまなく調

査されたデータをもとに南アルプスの「お花畑」がどのようにできたのか、そして30年間の変化とその原因についてお話ししていただきます。

▼講師

水野一晴さん

(京都大学大学院教授)

▼参加費

無料

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

## 追手町小学校化石標本室

飯田市出身の長谷川善和先生の標本を中心に、数多くの化石と骨格を公開します。観覧料無料で、どなたでも見学できます。公開に合わせてワークショップを開催します。

▼日時

7月10日(日)、17日(日)

午前10時～午後4時

▼場所

追手町小学校化石標本室

※北西側の信号交差点に案内があります。

▼ワークショップ「化石発掘体験」

○期日 7月10日(日)  
※公開時間中いつでも可

○参加費 100円

▼ワークショップ「化石レプリカづくり」

○期日 7月17日(日)

※公開時間中いつでも可

○製作時間 約30分

○材料費 1個200円

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

## くらしに役立つ法律のはなし

▼日時

7月21日(木)

午後1時15分～3時

▼場所

南信消費生活センター

▼内容

高齢者の財産管理

・成年後見・任意後見契約・家族信託

▼講師

渡邊恭子弁護士

▼参加費

無料

▼申込方法

電話で申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター  
☎0265(24)8058

美博では地域を紹介するオリジナル番組を作っています。

今回は、番組をより深く理解してもらうために、テーマごとと学芸員による解説付きで投影します。

この夏は、美博のプラネタリウムで地域の魅力を体感しませんか。

★第1回「遠山の大地」

- ◆日時 7月23日(土) 午後1時～2時
- ◆番組 御池山隕石クレーター、中央構造線
- ◆解説 坂本正夫(専門研究員)

★第2回「飯田が誇る祭りと芸能」

- ◆日時 7月24日(日) 午後1時～2時
- ◆番組 遠山霜月祭、人形劇のまち飯田
- ◆解説 櫻井弘人(学芸員)

★第3回「飯田の観光」

- ◆日時 8月6日(土) 午後1時～2時
- ◆番組 山都いいだ、天龍峡 水の旅路
- ◆解説 榎村洋介(学芸員)

★第4回「遠山の森と災害」

- ◆日時 8月7日(日) 午後1時～2時
- ◆番組 遠山の埋没林、遠山森林鉄道
- ◆解説 村松 武(学芸員)

★第5回「丘の上の今むかし」

- ◆日時 8月13日(土) 午後1時～2時
- ◆番組 飯田さくらものがたり、飯田のりんご並木
- ◆解説 櫻井弘人(学芸員)

★第6回「飯田の人物伝」

- ◆日時 8月14日(日) 午後1時～2時
- ◆番組 田中芳男、菱田春草の青春
- ◆解説 櫻井弘人・榎村洋介(学芸員)

★第7回「ヒマラヤと北極の自然が出会う南アルプス」

- ◆日時 8月20日(土) 午後1時～2時
- ◆番組 鳥、蝶、しらびそ高原の四季
- ◆解説 四方圭一郎(学芸員)

★第8回「菱田春草の絵の中へ」

- ◆日時 8月21日(日) 午後1時～2時
- ◆番組 菱田春草、菱田春草の青春
- ◆解説 小島 淳(学芸員)

●予約は不要です。直接2階プラネタリウムへお越しください。

●上記の時間帯は、通常の投影は行いません。

■問い合わせ／美術博物館 ☎0265(22)8118

ドームで見ると

## 伊那谷の自然と文化

入場無料



☎ 0265(22)0014  
議会

内 飯田人権擁護委員協  
長野地方事務局 飯田支局

▼ 問い合わせ  
りんご庁舎

▼ 場所  
午後1時～4時

▼ 日時  
7月16日(土)

※女性の相談員が対応します。相談は無料。秘密を厳守します。

配偶者・恋人などからの暴力、虐待、職場における差別待遇やパワハラ、セクハラなどの嫌がらせ行為、ストーカー、離婚に関する諸問題、その他悩みごとやお困りのことがある方はお気軽にご相談ください。

女性のための悩みごと相談所



相談

# トランペット五重奏の響き

入場無料

プロのトランペット奏者達による軽快な音色を身近な場所で楽しんでみませんか。今年も「ふるさとコンサート」が市内5会場で開かれます。楽器の体験コーナーも実施予定!ご家族、ご友人お誘いあって是非お越しください。



演奏

Trumpet Quintet  
トロンペテリア  
Trompeteria  
(トランペット五重奏団)



日時・会場

- 7月16日(土)  
午前10時～ 下久堅公民館  
午後3時～ 橋北公民館
- 7月17日(日)  
午後2時～ 南信濃・かぐらの湯
- 7月18日(祝)  
午前11時～ 三穂公民館  
午後3時～ 竜丘公民館

プログラム (予定)

- ♪ 5つのトランペットのための組曲より (イントラダ/R. L. プレストイ)
- ♪ トロンペテリア!! (阿部一樹作曲)
- ♪ カンツォン コルネット (S. シャイト作曲)
- ♪ 見上げてごらん夜の星を (阿部一樹編曲)
- ♪ 日本のうたの旅 (阿部一樹編曲)
- ほか

問い合わせ

- 橋北公民館 ☎0265(24)0310
- 下久堅公民館 ☎0265(29)8001
- 竜丘公民館 ☎0265(26)9303
- 三穂公民館 ☎0265(27)2032
- 南信濃公民館 ☎0260(34)5111

## 人形劇の掲示板

### プレフェスタ2016

日時:7月22日(金)・23日(土)  
★市内4会場で開催!!

### いいだ人形劇フェスタ2016

8月2日(火)～7日(日)  
★飯田市全域および下伊那郡内の約130会場!!

◎今年の注目は「関西の人形劇」と「世界の人形劇」。関西からはなんと60劇団が参加予定。個性豊かでパワー溢れる人形劇をお楽しみください。そして海外からは11劇団が参加します。ヨーロッパの新しい人形劇、台湾布袋戯の超絶技巧、日本のアーティストや伝統人形とのコラボレーションなど見所がいっぱい。



### 参加者募集

#### ★人形劇の基礎レッスン「身体訓練」参加者募集

舞台に立つ人のための身体訓練や即興表現の訓練。  
人形劇や演劇をやっている方対象  
毎月2～4回、参加費:2,000円/月  
講師:ましゅ & Kei



#### ★人形劇ユースクラブ

高校生・大学生のための人形劇クラブ。現在の部員は2人。  
1人でも2人でも上演できる小さな人形劇を製作中。  
参加費:500円/月



#### ★人形劇定期公演参加劇団

9月～3月の間毎月1回、飯田人形劇場で開催する  
人形劇公演への出演者を募集。ふるってご参加ください。

#### ■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594  
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

## 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ		
行政相談	8月9日(火) 13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	消費生活相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530		
外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国人相談窓口)	男女共同参画課 内線5453	心配ごと相談	一般相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)	
	タガログ語 英語				毎週水・金曜日 13:00~17:00	特別相談 (法的)			毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで
	中国語				毎週月・火・木・金曜日 13:00~17:00	法律相談 (係争中のものは除く)			毎月第2金曜日 13:00~17:00
女の性の相談	悩みごと 毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739		結婚相談	毎月第2,3日曜日 13:30~16:00 受付15:30まで			さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる書類と写真1枚が必要
法律相談	7月19日(火) 13:30~16:30	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5451 (予約制)	障がいのある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182		
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線3721	生活や就労などの 総合的な相談	毎週月~金曜日 9:30~17:00	まいさば飯田	まいさば飯田 ☎0265(49)8830		
子育て相談			内線5343	高齢者の介護 予防や生活の 相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066		
教育支援・就学相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭応援 センター	内線5342	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187		
家庭児童相談			内線5302	認知症の方や 家族の相談・交流	毎月第2・4木曜日 10:00~12:00	さんとびあ飯田 (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181		
こころの相談日	7月25日(月) 8月8日(月) 13:30~	りんご庁舎3階	保健課保健指導係 内線5306 (予約制)						
ジョブカフェい だ若年者就業相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟3階 (産業振興課内)	ジョブカフェい だ 内線3514 (予約制)						
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30~15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)						
巡回労働相談 (予約制)	7月27日(水) 8月10日(水) 12:30~15:30	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833						

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの  
ご意見ご相談をいつ  
でもお受けします。飯田市子ども  
家庭応援センター

きっず

飯田市本町1-15 りんご庁舎2階

◎ゆいきっずについて…内線5346

◎子育てに関する相談…内線5343

『ゆいきっず』とは…

子育て家庭を応援する総合的施設です

- 親子でつるぎる「ゆいきっず広場」
- 楽しく、学べる「ゆいきっず講座」
- 子育て情報サロン(授乳室を併設)「すくすくサロン」
- 発達・子育ての相談窓口  
などがご利用いただけます。

★ゆいきっず広場…火曜日を除く各曜日 9:00~16:00  
(本町駐車場は初めの1時間無料、その後30分ごと100円がかかります。)

★すくすくサロン…毎日 9:00~17:15

★子育て相談窓口…平日(月~金曜日) 8:30~17:15

## ゆいきっず講座

ゆいきっず広場か、こども家庭応援センターまで  
お申し込みください。

## 夏のコンサート♪

- 日時:7月26日(火) 10:00~(30分程度)
- 場所:こども家庭応援センター キッズルーム
- 内容:夏のうた、童謡、クラシックなど
- 定員:15組
- 対象:市内在住、就学前の子どもさんと保護者
- 申込締切:7月6日(水)

ゆいきっず・つどいの広場などのお知らせ

【子育てネット】

<http://www.iida-kosodate.net/>

## 後期高齢者医療の被保険者の皆様へ

# 8月は被保険者証(保険証)定期更新の月です

今回、「有効期限 平成29年7月31日」と記載された、**新しい保険証(桃色)**を7月末までに封書にてお届けします。  
8月1日からご使用ください。

**後期高齢者医療被保険者証**

有効期限 平成29年 7月31日

被保険者番号 1 2 3 4 5 6 7 8

住 所 ○○市○○町○○番地○○

氏 名 **長野 太郎** 性別 **男**

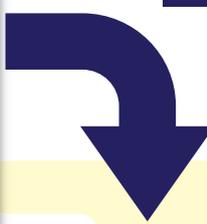
生年月日 昭和 4年 8月 20日 資格取得年月日 平成20年 4月 1日

発効期日 平成20年 4月 1日 交付年月日 平成28年 8月 1日

一部負担金の割合 **※割**

保険者番号 3 9 2 0 2 0 5 6 保険者名 長野県後期高齢者医療広域連合 印

この封筒に入っています



料金後納  
郵便



**長野県後期高齢者医療広域連合**

〒380-0935  
長野市大字中御所79-5 NOSAI長野会館2階  
TEL (026) 229-5320(代) FAX (026) 228-1850  
http://www.koukikourei-nagano.jp/

大切なお知らせです。  
必ず開封し、確認してください。

新しい保険証

重 要

転送不要

現在お使いの**保険証(黄色)**は、「有効期限 平成28年7月31日」で  
使えなくなりますので、ご注意ください。

### 保険証に関する注意事項

- 平成28年8月1日以降、お医者さんにかかるときは、窓口で必ず、今回送付した**新しい保険証(桃色)**を提出してください。
- 有効期限の過ぎた**古い保険証(黄色)**は、ご自身で裁断するなどして破棄していただいて結構です。
- 住所、氏名、一部負担金の割合など、保険証の記載内容を必ず確認してください。不明な点は右記担当係へお問い合わせください。

### 保険証に関する問い合わせ先

**長野県後期高齢者医療広域連合事務局  
資格保険料係**

〒380-0935 長野県長野市大字中御所79-5  
NOSAI長野会館2階  
☎026-229-5320(代表)

**飯田市役所 保健課医療給付係**

〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534  
☎0265-22-4511 内線5525



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし  
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・  
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)  
電話 050-3583-1583  
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

## りんご並木のエコカフェ Info

7月5日(火)より申し込み受付開始します

\* 7月のエコカフェ \*

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

### ★見た目と味で食欲増進 暑い季節にオススメ中華

日時:7月12日(火)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:金田 稔さん(彩鳳)

参加費:500円

持ち物:エプロン・三角巾



### ★夏バテ予防に効果的 無添加の甘酒を作ろう!

日時:7月19日(火)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:田中寛人さん(こうじ屋田中商店)

参加費:1,000円(麹付き)

持ち物:保温のできるジャー、温度計、エプロン、三角巾

### ★絵が苦手でも大丈夫!

~伝わる愛情、あふれる笑顔~似顔絵を描こう!

日時:7月20日(水)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:木田菜美子さん(公認似顔絵師)

参加費:500円

持ち物:鉛筆、消しゴム、描きたい人の写真



### ★伝統的な手芸の体験

こぎん刺しでコースターを作ろう!

日時:7月21日(木) 10:00~12:00

講師:三ツ井かおりさん

参加費:400円



### ★エコカフェフリー

日時:7月28日(木) 10:00~12:00

講師をやってみよう!

こんなことやってほしい!

などなど、コーディネーターが  
皆さんの意見をお聞きます。



### ★障子紙を使って~

絵手紙で素敵な掛け軸作りましょう

日時:8月4日(木)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:小林幸子さん

参加費:500円

持ち物:はさみ、木工用ボンド



※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払い  
いただきます。

### 「家と住まい方」

先日、古民家をリノベーションしたパン屋さんにお邪魔し、吹き渡る5月の風の中、縁側で新緑の景色を眺めながらの食事は趣のある心地よいものでした。また別の古民家では味噌作りが行われ、竹細工教室も開かれていました。家の中には段差だらけ、急な階段には手すりもないというその住宅ですが、ここで暮らしていた方は、毎日の生活の中で自然に足腰が鍛えられていたのかもしれない。暑い夏には断熱や機密の良くない住宅で、冷暖房に頼らずとも風の通り道や打ち水、すだれによる日射の遮蔽など暮らしの知恵が生きていました。

最近飯田市でも、高校生が空き家を利用した活動を始め話題になっています。衣食住と言われるように人間の生活になくてはならない住という環境について、個人としてもそうですが、地域全体から見直す時期にきているのかもしれない。

飯田市に限りませんが、人口は減っているのにその反面世帯数は増え、家庭からのCO2排出量も増えているのが現実です。平成21年に環境モデル都市に選ばれている飯田市は、2005年のCO2排出量を基準として、2030年までに40%の削減を目標としています。大きな目標ではありますが、市民一人ひとりはもちろん、多様な主体の協働による取り組みによってなんとか目標達成を目指したいものです。

ちよつと  
エコな生活を



## エコライフを楽しもう

❖ 巣を作るトビケラを科ガーク!

8月13日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人  
講師:かわらんベスタッフ  
内容:巣を作るトビケラを顕微鏡で観察。

かわらんベHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。  
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで  
確認ください。



平成記念 **かざこし子どもの森公園**

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079  
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖ アロマde虫よけスプレーづくり

7月18日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:500円  
講師:福島章子さん(日本アロマ環境協会インストラクター・薬剤師)

❖ 染め紙deうちわづくり

7月23日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:150円

❖ オリジナル缶バッジをつくろう

8月2日(火)~7日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:200円 ※いいだ人形劇フェスタと同時開催  
(人形劇の公演中はお休みになります)

❖ きもだめしを楽しもう!

8月11日(祝) ◎昼の部(きもだめしグッズづくり)  
10:00~12:00、13:30~15:00  
◎夜の部(きもだめし)18:30 なかまの館集合  
参加費:昼の部100円、夜の部30円(保険料)  
※夜の部(きもだめし)は雨天の場合、中止となります

❖ 革のキーホルダーをつくろう

8月13日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:500円

木の工房体験学習

❖ 竹の水でっぽうづくり

7月16日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:50円 場所:風の回廊

❖ 竹の器づくり&流しそうめん

7月31日(日) 10:00~11:00受付 **当日受付先着50人**  
材料費:200円 受付場所:木の工房

❖ 竹で昆虫づくり

8月2日(火)~7日(日) 9:00~16:00  
材料費:500円~ 場所:なかまの館  
講師:竹工房せきね



森森探検隊

❖ アッパレ!戦国水合戦

7月17日(日) ①10:30集合 ②13:30集合  
参加費:50円(保険料含む) 集合場所:風の回廊  
対象:小学生以上  
持ち物:水でっぽう・着替え・  
タオル(濡れてもよい服装でお越しください)

❖ おしぼら池のお魚調査隊

7月30日(土) 10:00集合(午前中のみイベントです)  
参加費:30円(保険料) 集合場所:風の回廊  
持ち物:あみ・魚の入れ物・水中に入れる履き物・  
着替え・タオル  
講師:大原 均さん

❖ みんなで温暖化ウォッチ セミのぬけがらを探せ!

8月9日(火) 10:00~12:00(受付9:30~)  
受付場所:なかまの館  
定員:20人(小学生未満は保護者同伴)  
持ち物:帽子・タオル・飲み物・筆記用具  
主催:長野県環境保全研究所  
協力:自然観察指導員長野県連絡会・  
セミの抜け殻しらべ市民 ネット  
※予約制(公園ホームページからお申し込みください)

要予約



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第、受付を終了します。  
※食の工房体験学習で作った食品のお持ち帰りは出来ません。

❖ 窯 きピザづくり(トマト)

7月24日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円

❖ 窯焼きピザづくり(夏カレー)

8月14日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円

森森大学院(成人向け教養講座)

※対象:中学生以上 ※予約制(公園事務局までお電話ください)

❖ とんぼ玉作り体験

~金箔をつかった木の葉模様のとんぼ玉と  
ソフトクリームのストラップ~

7月23日(土) 9:30~16:00 材料費:3,500円  
場所:食の工房 定員:24人  
講師:城下鮎子さん(とんぼ玉作家)



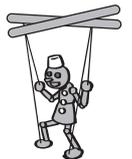
夏の特別企画

❖ いいだ人形劇フェスタ

8月2日(火)~7日(日)  
※詳細は、公園ホームページをご覧ください

❖ 野に咲く花の紙芝居

~紙芝居とアコーディオンの楽しいステージだよ~  
8月13日(土) 13:00~13:30 場所:なかまの館



市民の皆さんによる活動

❖ ジェルクラフト体験

7月16日(土)・17日(日) 10:00~16:00  
材料費:1,000円~ 場所:なかまの館  
主催:リアリゼーション



❖ 羊の毛でアクセサリづくり

7月18日(祝)、24日(日)、31日(日)、8月13日(土)・14日(日)  
11:00~17:00 材料費:600円~  
場所:なかまの館 主催:アトリエRurre



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

休館日(7月15日~8月14日の期間中)

7月19日(火)、25日(月)、8月1日(月)、8日(月)

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

# 各施設からのお知らせ



## 飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416  
http://iidezoo.jp/

### ❖飼育員の撮った写真展

7月16日(土)～8月14日(日)

### ❖本の中の動物に出会おう!

7月23日(土)・24日(日) 13:15～14:45

### ❖ヒツジをつくろう

7月23日(土)・24日(日)

13:30～14:30 (雨天中止) 材料費:1個50円

1日20人

### ❖アニマルぬり絵

7月23日(土)～8月21日(日)

### ❖君も飼育員! ～飼育体験～ 予約期間

7月30日(土)～8月7日(日)

※複数組の申し込みがあった場合には抽選とさせていただきます。  
予約方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出

②飯田市動物園 への電話 での受付

### ●君も飼育員! ～飼育体験～ 詳細

8月27日(土)・28日(日)

8:00～17:30(午前中のみも可)

年齢制限:小学生～大人(小学校低学年は保護者同伴)

※体験当日に保険料として30円いただきます。

1日  
1組3人

### ❖いいだナイトズー

①8月3日(水)～5日(金)、②8月9日(火)～12日(金)

19:00～20:30(豆汽車は雨天運休)

### ❖サル山へ氷おやつプレゼント

8月13日(土)～16日(火) 14:00～(雨天中止)

※一時的な通り雨であれば実施



### 毎週土日・祝日のイベント (定期)

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

### ❖ビーバーってどんなどうぶつ?

14:45～ ビーバーの活動時間によって、変更する場合があります。

### ❖フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう

12:15～(雨天中止)

### ❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00～12:00 (雨天中止)

### ❖ウサギのふれあい

11:00～11:30 (雨天中止)

### ❖ポニーのふれあい

13:30～14:30 (雨天中止)

### 毎週平日の定期イベント (4月～11月)

### ❖みんなでリクガメをビッグにしよう!

11:45集合

人数:1日5組(各組1日1回ずつ)

申込期間:前日の開園時間中まで

参加資格:11:45までに来園 できる方

### 休園日(7月15日～8月14日の期間中)

7月19日(火)、25日(月)、8月1日(月)、8日(月)



## 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115  
http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/

### これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

### ❖水辺の楽校で夏のムシを見つけるよ

7月16日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人

講師:四方圭一郎(美術博物館)

内容:雑木林などで昆虫をさがそう!



### ❖ウォーキングを楽しむ

7月21日(木) 8:30～14:00 対象:成人

講師:酒井浩文(ソウル五輪競歩代表)

内容:大平高原で健康ウォーク。

バス  
定員40人

### ❖カッパの基地体験で飯ごう炊さん

7月23日(土) 9:00～12:00 対象:幼児～成人

講師:かわらんべスタッフ

内容:カッパの基地でカレーを作って昼食。

### ❖ソーラーカー作り

7月30日(土) 13:00～15:00 対象:年中～小6年

講師:中部電力株

内容:ソーラーカーのキットを組み立てる。

申込:7月20日(水) 朝8:30～電話予約。

※かわらんべ祭りのイベントとして実施

予約  
限定30組

### ❖夏の大三角や天の川を科ガーク!

8月3日(水) 19:00～20:30

対象:幼児～成人

講師:今村理則(元かわらんべスタッフ)

内容:夏の大三角や天の川を望遠鏡で観察。



### ❖絵手紙講座

8月4日(木) 9:00～11:00 対象:成人

講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)

内容:楽しく描こう自分らしい絵手紙。

### ❖夏休みだ川遊びに行こう!

8月6日(土) 9:00～11:00

対象:幼児～成人

主催:天竜川上流河川事務所

内容:川流れや水中観察など夏の川あそび。



### ❖トビケラの家造り見学(大人自然塾)

8月9日(火) 8:30～12:30 対象:成人

講師:かわらんべスタッフ

内容:およりの森で携帯性のトビケラを科学。

### ❖デジカメ入門

8月10日(水) 9:00～11:00 対象:成人

講師:宮島 功(飯田市写真家)

内容:蓮の花や滝などで自分好みの彩りを撮影。



### ❖盆ござ編みと盆花とり

8月10日(水) 9:00～11:00 対象:幼児～成人

講師:今村理則(元かわらんべスタッフ)

内容:盆ござを編んでお盆の準備。

### ❖川にもぐって魚とり

8月11日(祝) 9:00～11:00

対象:幼児～成人

主催:天竜川上流河川事務所

内容:久米川でアユなどの川魚たちと遊ぼう。





## 300年続く人形芝居

### 伊那の人形芝居

昭和50年12月8日 国選択(記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財)

江戸時代、大阪を中心に栄えた人形芝居は、街道筋を伝って伊那谷へも伝えられましたが、今では4座が残るのみです。その一つ、黒田人形芝居は三人遣(づかい)の人形浄瑠璃(じょうり)で、3人で1体の人形を操り、三味線の伴奏に合わせてセリフや場面の説明が語られますが、「手」と呼ばれる古い操り法を残していることが注目されます。毎年4月に下黒田諏訪神社で奉納芝居が上演されます。

### 企画展

## 高山のダイナミズム

— 天上の世界をめぐる —

岩、ハイマツ、崖、お花畑… 高山には里の世界とは異なった不思議で雄大な景色が広がっています。この高山の景色をつくった自然の営みを考えます。



私が案内しますね

南アルプス仙水峠の岩塊斜面

### 展示内容

- ◎岩がこわれて石ころや砂になる
- ◎寒冷気候がつくる大地の模様
- ◎水や氷が大地をけずる
- ◎自分の重みで山がつぶれる
- ◎岩に刻まれた1億年の歴史



ライチョウさん



カモシカ君

いっしょに山に登ろうよ

※関連行事については、「暮らしの情報」をご覧ください。

会期 7月16日(土)～9月25日(日)

会場：美術博物館 展示室B

- 開館時間：午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)および祝日の翌日
- 観覧料：大人310円(210円)、高校生200円(150円)、小中学生100円(80円) ※( )内は20人以上の団体料金 ※「信州とあそび」ミュージアムスタンプラリー期間(7月23日～8月31日)は小中学生無料
- 展示解説会：7月17日、24日、8月14日、21日(各13:30～14:30)

美術博物館 0265(22)8118

美博だより

## いいだ人形劇フェスタ 2016

8月2日(火)～7日(日)

開催場所 飯田人形劇場・飯田文化会館ほか、飯田市全域および下伊那郡内の約130会場

今年の注目は、個性豊かな関西の人形劇と9カ国から集まる世界の人形劇

- ★有料公演チケット・参加証ワッペン発売中!!
- ★ワークショップ参加者募集中!!



### プレフェスタ2016

7月22日(金)・23日(土)、市内4会場で開催

今年の人形劇フェスタは「関西特集」。プレフェスタも滋賀・京都・大阪から楽しい人形劇がやってきます。 ※観劇には人形劇フェスタ2016の参加証ワッペンが必要です。 ※23日(土)羽場公民館での公演については、事前予約が必要です。

#### 人形劇だん大福

ばるおじさんのわくわくシアター「うさぎ」

日時：7月22日(金) 19:00開演

会場：県公民館4階大会議室



#### 人形劇団京芸

おもしろげさじょう

日時：7月23日(土) 10:00開演

会場：南信濃地域交流センター



#### 人形劇トロッコ

ざるしばいさるかに

日時：7月23日(土) 10:00開演

会場：竜丘公民館

#### 人形劇だん大福

赤ちゃんウキウキ人形劇「きのこ」

日時：7月23日(土)

①10:00開演 ②11:30開演

会場：羽場公民館

★0～2歳児のいる親子25組限定です。事前電話予約が必要です。

★電話予約：7月4日から各地区公民館で受付中。先着順。



2回公演

飯田文化会館 0265(22)3333

文化ガイド

飯田市の人口(6/1現在) ■人口=103,719人(前月比-43)男49,624人/女54,095人 ■世帯=39,752世帯(前月比+12)

発行・編集：飯田市役所 市長公室 広報情報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。