

## Let's Newspo いいだ

2016.7.7.発行 / 飯田市スポーツ推進委員協議会 飯田市大久保町 2534 TEL.0265-22-4511(代) 編集 / 飯田市スポーツ推進委員協議会総務委員会

**スポ推の活動記録 vol.3** ～スポーツ推進委員の活躍を紹介します～

### 第30回飯田やまびこマーチ ～花と緑と陽光のなかを～

4月23日、飯田中央公園を主会場に第30回飯田やまびこマーチが開催されました。今年には記念大会として、県観光大使である峰竜太さんが来場され、全国各地から集まったウォーカーを迎えました。他にも物産販売、ミニコンサートなど華やかに開催され、2日間で延べ4,753人の参加者が春の飯田を楽しみました。スポーツ推進委員も、受付業務やチェックポイント運営を行い、2日間で16人がスタッフとして活躍しました。



高羽第一公園チェックポイントでは、ニュースポーツ体験会を開催。大人から子供まで誰でも簡単にできるニュースポーツを、参加者みんなで楽しみました。▲▶



スタート前の各出発式では、スポーツ推進委員が準備運動を指導します▲▶



▲主会場である中央公園では、受付・ゴール係として最前線で活躍！

### ～やまびこマーチを終えて～

滞りなくチェックポイントの運営ができてほっとした。  
第1回大会に参加したという96歳の方が県外から来ていて、30年続く歴史ある大会に関わってよかったと感じました。

伊賀良地区  
宮毛幸彦



スタッフとして受付係・準備体操・ゴール係と1日にわたり参加しました。  
ウォーカーの皆さんに「ありがとう。楽しかったよ」と言われ大変良い経験ができました。

千代地区  
澤柳嘉一



が手公ら月要大会くつ催てバ施し今回弾はバル今年  
です民お上項大のださいの開催は、第一弾は、今年度の  
こと館近旬はのさいの開催は、第一弾は、今年度の  
入で館近旬はのさいの開催は、第一弾は、今年度の



▲県下でも最大規模のニュースポーツの祭典です

が手公ら月要大会くつ催てバ施し今回弾はバル今年  
です民お上項大のださいの開催は、第一弾は、今年度の  
こと館近旬はのさいの開催は、第一弾は、今年度の  
入で館近旬はのさいの開催は、第一弾は、今年度の

お知らせ  
フェスティバル  
今年も開催！



▲研修交流会では、室内ペタンクを体験

地区に情報提供ができるように努めています。

五月一日、飯田市スポーツ推進委員協議会の上級組織である飯伊スポーツ推進委員協議会の総会が、当市の中央社会体育館で開催され、からは九名が参加した。総会後の研修交流会では、室内ペタンクを体験し、実際にゲームを行いながら、ルールを確認した。スポーツ推進委員は、参加からこのように研修に積極的に参加し、担当地区に情報提供ができるように努めています。

# 特別企画!

## 「ニュースポーツ」ってなに?

皆さんは「ニュースポーツ」って知ってますか? 「ペタンク」や「ワンバウンドふらば〜るバレー」など、名前は聞いた事があるかもしれませんが、実は飯田市では約30種類のニュースポーツを保有していて、全て無料で借りることが出来るんです。また、「地区でやってみたい!」「楽しみ方を教えてほしい!」などのご用命は**スポーツ推進委員**にお声掛けください!

### ニュースポーツ早見表

- ② ティーボール
- ③ グラウンドゴルフ
- ④ キックベース(ボールのみ)
- ⑦ ソフトバレー
- ⑧ インディアカ
- ⑩ タスポニー
- ⑪ バウンドテニス
- ⑫ ピックルボール
- ⑬ ユニホック
- ⑭ キンボール
- ⑰ ドッチビー
- ⑱ フリンゴ
- ⑲ ガバ・カド・ふらば〜るバレー
- ⑳ フリンゴ



⑳ 大なわ (R-ブ・ジャンプ・X)

運動量 **多**

### 競技性

- ① ペタンク
- ⑤ 囲碁ボール
- ⑯ デイスクゴルフ
- ⑳ スポーツガラッキ
- ㉑ クップ



運動量 **少**

### レクリエーション性

- ⑥ クロリティー
- ⑨ カローリング
- ㉒ ラダーゲッター
- ⑮ スローインボトル
- ⑯ スローインボトルII
- ⑰ ストラックアウト
- ㉑ キャッチ・ザ・アイツク

: 屋内で楽しめる  
 : 屋外で楽しめる  
 : 屋内外で楽しめる

レクリエーション性:  
 競技性よりも、介護現場やレクリエーションに特化したゲーム  
 競技性:  
 競技性が高く、大会等で盛り上がるゲーム



**注目!**  
 「ニュースポーツをやりたいけど自分たちだけで不安だな...」  
 そんな時はスポーツ推進委員にお任せ!  
 皆さんのご希望にそって派遣指導を行います!  
 お問い合わせは下記連絡先までお気軽にどうぞ!

ニュースポーツの体験・講師派遣・その他のお問い合わせ  
 飯田市教育委員会  
 生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係  
 TEL: 0265-22-4511 内線 3731, 3732  
 FAX: 0265-53-4546

用具を借りたい場合は、  
 ① 飯田市総合運動場 (0265-23-0002) に電話して、借りたい日時、ニュースポーツ名、数を伝えて仮予約を行います。借用期間は最大1週間です。貸し出し料は無料です。  
 ② 借用する日に総合運動場へ行き、その場で借用書を書いて道具を借ります。  
 ③ 返却日までに総合運動場へ返却します。

番号	種目	推奨人数	競技の概要
1	ペタンク	2人~	2つのチームが的である小球に鉄のボールを投げ、できるだけ近づけて競い合うフラランス生まれのゲーム。
2	ティーボール	1チーム9人程度	本塁プレート後方においてバントイングティーンに静止したボールをのせて打つピッチャーのいない野球ゲーム。
3	グラウンドゴルフ	4人~	グラウンドにコースを作り楽しむマレットゴルフに似たゲーム。ゴルフポストは持ち運びが簡単で、誰でもコース設定ができる。
4	キックベース(ボールのみ)	1チーム7人~	足でボールを蹴る三角ベースボール。
5	囲碁ボール	2人~	2チームが白黒の球を碁盤に向かってスティックで打ち合う五目並べゲーム。
6	クロリティー	2人~	スポーツ輪投げ。
7	ソフトバレー	1チーム4人~	やわらかいゴムボールで行うバレーボール。
8	インディアカ	1チーム4人~	羽根の付いたボールでおこなうバレーボール。
9	カローリング	1チーム1~3人	体育館で行うカローリングゲーム。
10	タスポニー	1チーム2人	スポンジボールを手で打ち合うテニスゲーム。
11	バウンドテニス	1チーム1~2人	短いラケットで打ち合うテニスゲーム。
12	ピックルボール	2人	バドミントンのコートで、穴のあいたボールを木のラケットで打つテニスゲーム。
13	ユニホック	1チーム6人	体育館で行うホッケーゲーム。
14	キンボール	4人x3チーム	3チームがコート内で122cmの大王をサーブ・レシーブを繰り返して行い、落とさないように競い合うゲーム。
15	スローインボトル	2人~	ペットボールにお手玉をいれて得点を競い合うゲーム。飯田市スポーツ推進委員が独自に考案し、誰もが楽しめる手作りゲーム。
16	スローインボトルII	2人~	平成26年度、スローインボトルを全面改良し、運びやすさ、使いやすさが向上しました。誰でも楽しむことができます。
17	ドッチビー(ワイルド・アイツクを使用)	1チーム7人	ワイルド・アイツクを使用したドッチビーのような競技。アイツクを使用するため年齢性別問わず多くの方が一緒に楽しめます。
18	ワイルド・アイツクを使用)	1チーム7人	ワイルド・アイツクを使用したアメフトのような競技。サツカー・ピッチの6割程のコートで、パスをつないでタッチダウンを目指す。
19	デイスクゴルフ(ワイルド・アイツクを使用)	2人~	ゴルフボールの代わりにワイルド・アイツクを使用し、バスケット型の専用ゴールに、何投で投げ入れることができるかを競う競技。
20	ストラックアウト(ワイルド・アイツクを使用)	2人~	説明がいらぬほど有名なストライクアウトのルールが版。9分割の的を狙ってワイルド・アイツクを投げゲーム。10m x 5m程度のスペースで屋内外どこでも楽しめます。
21	大なわとび(ロープ・ジャンプ・X)	3人~	最小3人、最大は何人でも挑戦でき、「跳んだ回数×跳んだ人数÷人数」が精一列に並び、位置を変えながらスティックを倒さずに何回キャッチ(受け渡し)できるかを競います。
22	キャッチング・ザ・ステイディ	5~10人	10人が精一列に並び、位置を変えながらスティックを倒さずに何回キャッチ(受け渡し)できるかを競います。
23	ワンバウンドふらば〜るバレー	1チーム6人~	変形おむすび型のボール(ふらば〜る)を、コートでワンバウンドさせてからレシーブするバレーボール。茨城県産3種で買出しエプロン状のクロスネットの代わりに、ゴルフボールのゴムネットを使用します。
24	フリリング	1チーム1~4人	コートを使用します。
25	スポーツガラッキ	1チーム1~3人	投げる時と弾んで自立するダーマをサークルへ投げ、自ダーマが相手ダーマを何個倒したかを競うゲームです。
26	クップ	1チーム2~6人	カストピンナ(丸棒)を投げて、相手コート内のクップ(角棒)を倒すゲームです。若者男女問わず楽しめます。奥が深いゲームなので頭の体操にもなります。
27	ラダーゲッター	1チーム3~6人	あらゆる年齢層で楽しめます。ヒモでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かるとポイントになります。

※網掛けはここ2,3年で新しく購入した用具です。