

長野県飯田市

# 広報いいだ

2017(平成29年)

# 5.1

No.1055 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

## ハイクオリティ!子育てシティ!

【コラム】リニア駅ができるまち飯田…16ページ

楽しい ツツジ祭り  
(北村正男さん撮影)

家族揃って  
鈴岡まつり 楽しい日  
撮影場所: 駄科鈴岡公園  
撮影日: 平成28年5月3日



# ハイクオリティ! 子育てシティ!

子どもほしいけど、

子育てって不安がいっぱい。

そんな思いのあなた、大丈夫!

ここは**結いのまち飯田!**

あなたの子育て、みんなで助けます!

そして目指すは**ハイクオリティ子育て!**

人も自然も豊かなこのまちで、

**生きる力を育む質の高い子育て。**

始めてみませんか?

## 問い合わせ

◎妊娠・出産・子どもの健康に関すること  
保健課 内線5306

◎保育に関すること  
子育て支援課 内線5741

◎子どもの医療費助成に関すること  
保健課 内線5525

◎小・中学校、奨学金に関すること  
学校教育課 内線3711

◎子どもの相談に関すること  
こども家庭応援センター 内線5343



※飯田では皆で助け合いながら農作業をしてきた(これを結いといいます)ことから、「結いの田」が飯田の語源とされています。  
昔から人と人とのつながりを大切にしている地域です。

# 飯田ならではの 上質な子育て環境

## 自然との共生から 「信州やまほいく」認定へ!

飯田市の保育園では、自然豊かな環境を生かした自然体験や食農体験など、子どもたちが自然に触れる機会をたくさん用意し、生きる力を育てています。この取り組みは、長野県が自然保育を中心に保育の質を高めるために進めている「信州やまほいく」と同じ取り組みです。今年度飯田市の公立保育園全園で「信州やまほいく」の認定を取得する予定です。



## 「ふるさとー海外」を グローバルに捉える 人材育成「LG(地域・地球)飯田教育」

飯田市では、「地球規模で考え地域で実践し、地域を想い地球規模で活躍できる人材」を育てため、「LG飯田教育」(Local(地域)とGlobal(地球)を、一体的、系統的に学ぶ、飯田市独自の教育実践)に取り組んでいます。

高校生講座「カンボジア・スタディツアー」では、生まれ育ってきた地域を改めて見つめ直す事前学習や、1週間のカンボジアでの現地研修を通じ、高校生たちが自分らしさや在り方を考え、自分の将来を見つめる機会として取り組んでいます。



## 「地育力」を活用した 学びあい!

飯田市では、地域への誇りと愛着を持つ子どもを育てるために、地域の人材と自然・文化・歴史・産業などのさまざまな地域の資源とが組み合わせられて生まれる「地育力」を活用し、学習活動を展開しています。一例として「南信州飯田おもしろ科学工房」では、地域の方がボランティアで小中学校や公民館行事などに出向き、「子どもたち自らが体験することにより、科学の不思議の心を抱かせ、興味や関心を高めること」を目的に活動しています。



INTERVIEW



みうら なつき  
名古屋出身 三浦 七月さん

## 子育てのために飯田へIターン!

名古屋で暮らしていましたが、子どもが小児喘息と診断されたため、空気がきれいな上村地区へ移住しました。移住してから子どもの症状はすぐ改善し、大自然の中でのびのびと成長しています。移住後は地域の方が積極的に接してきてくれ、いつの間にか関わりが深くなっていました。地域の皆さんがみんな子どもを育ててくれている感覚が飯田にはあり、都会での暮らしでは感じられない安心感があります。



# いいだっ子が 大人になるまで の支援

## パパだって子育て！

これからはじまる子育て。「パパは何をしたらいいの？」そんなパパのために育児応援ハンドブック「いいだパパナビ」を発行しました。

市内のパパママが自ら制作に携わり、パパだからこぞできることや、市内で役立つ子育て情報などを掲載。飯田のパパ必見の1冊です！



## 乳幼児期

親、家族、地域にとって子どもの成長が楽しみな時期。市の支援も充実しています。

### 【支援内容】

民生児童委員のおめでとう赤ちゃん訪問、こども家庭応援センター「ゆいきっず」、つどいの広場、保健師の訪問、乳幼児健診・相談、各地区の乳幼児学級、離乳食講座、授乳相談費用助成、絵本のプレゼント など

合計特殊  
出生率1.76  
県内トップクラス！  
※H26現在



## 妊娠・出産

「赤ちゃんが欲しい」の願いに寄り添います。また、すこやかな妊娠と出産のための支援をします。

### 【支援内容】

不妊・不育相談と治療費助成、母子手帳交付時の保健師相談、妊婦健診費助成、パパママ教室、オリジナル子育て情報誌(子育てナビ、パパナビ)配布、車用ステッカーの配布、オリジナル出生届 など



## 結婚

パートナー探しをお手伝いします。

### 【支援内容】

婚活イベント、結婚相談事業など





## 飯田市独自の支援がたくさん!

※【支援内容】の太字の項目は飯田市独自の支援事業です。

### 高校・大学

進学による  
金銭的負担を軽減します。

#### 【支援内容】

奨学金制度 など



### 小・中学校

各家庭の多様化した  
ライフスタイルに沿って支援します。

#### 【支援内容】

児童館・センターの充実、**準要保護者給食費補助** など



## 保育料はこんなに軽減!

飯田市では  
国で定められて  
いる保育料  
を25%程度一  
括で軽減し、  
独自の保育料を設定しています。

多子世帯保育料軽減率	
第3子	50%
第4子	70%
第5子～	100%

また、3人以上の子どもを育てる多子世帯の負担を軽減するため、さらに保育料を軽減しています。



### 保育所・認定こども園

2人目3人目でも安心して  
子育てできるように  
市独自に保育料を軽減します。  
また、仕事と家庭の両立を支援します。

#### 【支援内容】

**保育料軽減**、乳児・延長・休日保育、  
一時預かり、病児保育、**ファミリーサポートセンター** など



## 子ども医療費は高校世代まで負担軽減!

0歳から18歳到達年度  
末までの医療費（保険適用  
医療費の自己負担額）につ  
いては、子ども福祉医療費  
給付制度によって助成され  
ます※。

飯田市は平成28年、県下  
19市に先駆けて、高校世代  
まで対象を拡大しました（それまでは中学校卒業まで）。

※一診療報酬明細書（レセプト）ごとに必要な受給者負担金500円は個人負担です。



## ファミリーサポートセンターが便利!

「子どもの預かりを頼みたいけど、誰にも頼めない!」こんなことで  
困っていませんか?そんなとき、協力していただける方の自宅で子ども  
さんを預かります。いつでも利用可能です。事前の登録が必要です。

★対象年齢：生後3カ月～12歳

★利用時間・金額：午前7時～午後8時…600円/時間  
午前7時～午後8時以外…700円/時間

★申し込み・問い合わせ

飯田市ファミリーサポートセンター（飯田市社会福祉協議会内）  
☎0265 (53) 3181

## 「ゆいきっず」でなんでも相談! 楽しく子育て!

飯田市こども家庭応援センター「ゆいきっず」は、子育ての悩み相談や情報交  
換など、子育て世代が気軽に集える場  
です。また、子どもの発達に関する相談  
を受ける専門スタッフも在籍していま  
す。このほかにも、市内に12カ所あるつど  
いの広場や、公民館などで行われる子  
育てサークルなど、飯田市には親子の居  
場所がたくさんあります。

## 川本喜八郎人形美術館 開館10周年盛大に



大名行列で祝福

川本喜八郎人形美術館が開館から10周年を迎え、3月25日に記念イベントが開催されました。

イベントのオープニングは、本来7年目に一度行われるお練りまつりでしか披露されない大名行列が披露され、集まった観客を沸かせました。また、普段はガラス越しにしか見ることができない孔明の人形がケースから出され、一緒に写真撮影ができるという限定企画も用意され、館内は賑わいました。



孔明人形と記念撮影

## 男性向け子育て情報誌 いいだパパナビ発行



制作発表記者会見の様子(3月21日)

男性の育児参加を促すことを目的に、育児応援ハンドブック「いいだパパナビ」を発行しました。この冊子は、一般公募で構成された「みんなで子育て応援サポーター会議」が主体となり企画編集しました。

## 保育園統合民営化 県の2園が閉園



県東保育園での最後の歌を歌う園児たち

3月24日、県東保育園と県幼稚園で閉園式が行われました。2つの園は4月から統合し、社会福祉法人萱垣会が運営する「県あかり保育園」として新たなスタートを切りました。



天竜川で舟下りを体験

3月29日・30日、世界屈指のビジネススクールであるロンドン・ビジネス・スクール(LBS)の学生128人が飯田市を訪れました。LBSで学ぶ飯田出身の学生が、飯田の文化や伝統を紹介したいと、体験と交流を中心とした行程を企画。宿泊先に選んだのは一般の農家で、海外の方に日本の田舎の暮らしを体験していただき、農家の方との交流を通して、大都市や観光都市では得られない魅力を味わっていただきました。

## ロンドン・ビジネス・スクール来飯 IIDAを堺へ



農家に泊まり食卓を囲む学生たち

## 天龍峡温泉交流館リニューアル 天龍峡で「ご湯っくり」



ラドンを豊富に含んだ温泉



関係者らによるテープカット

4月8日、天龍峡温泉交流館がリニューアルオープンしました。新施設の愛称は「ご湯っくり」。展望台や休憩室、露天風呂やサウナを併設したラドン温泉、さらには地元の遊休農地を活用して育てた蕎麦が楽しめる施設もあり、ゆっくり楽しんでいただけます。

# 現代版

# 養生訓

ふくろうきょうしゅじゅつ

## 泌尿器科分野の腹腔鏡手術

腹腔鏡手術とは腹部に複数の小さな創をあけて、内視鏡や手術器具を挿入して行う手術のことです。創の大きさは1〜2cm程度です。術者はお腹の中に入れた内視鏡の画像をモニターで見ながら、体の外から手術器具を操作して手術を行います。お腹を切つて行う開腹手術と比べて小さい創で手術を行うため、手術に時間がかかりませんが、創の痛みや出血量、体の負担を少なくし、術後の回復をより早くすることができま

す。泌尿器科の分野でも1990年代から腹腔鏡手術が行われるようになり、現在では腎臓や前立腺の癌の手術、副腎の手術では、腹腔鏡手術が主流になっています。特に前立腺癌の手術は、手術支援ロボットを操作して行うロボット支援腹腔鏡下前立腺全摘除術(RALP)が2012年から保険適応となり、急速に普及しました。ロボット支援手術では、3D画像によりお腹の中を立体感を持つてみることで、従来の腹腔鏡手術より正確で緻密な操作が可能といわれており、前立腺癌の手術後の合併症である尿失禁や勃起障害の軽減が期待されています。



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.0265-21-1255



市立病院 泌尿器科  
中藤 亮 医師

ながら当院では対応できませんが、希望のある患者様は信州大学病院などへ紹介させていただきます。

# 散歩道にて

その148

市長 牧野光朗

新たな「ものさし」が当事者意識を引き出す

3月下旬に催された高校生カンボジア・スタディツアーは、今年も高校生の当地域への理解を深めることに大いに寄与したようです。サポートをしてくれたNPOふるさと南信州緑の基金の皆さんのご尽力に敬意と感謝を申し上げます。

このツアーは、半年間の事前学習で当地域とカンボジアについて学ぶことにより、高校生が自らの「ものさし」を持つことに重点が置かれています。まず自分たちが住んでいる地域を学び、それを自らの「ものさし」にしてカ

ンボジアを見ることで、より深く自らの地域を理解することができるようです。こうした深い理解は、自分が地域にできることは何かを問う、当事者意識に繋がります。

新たな「ものさし」は産業づくりにおいても重要な役割を果たしています。当地域の経済自立度は、自らの利益を追求する企業に別の「ものさし」を提示しました。これが地域の自立度向上のために企業に何ができるか、という当事者意識を引き出し、そこから航空機やバイオ、農業・食品産業、環境などの新たな産業集積(クラスター)形成に向けた動きが起こり、旧飯田工業高校の施設を活用した産業振興と人材育成の拠点づくりがまで展開されていきました。





先月の 平澤 健 さん(龍江)からのリレー

### 学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.46

#### 自然に恵まれた飯田市で 学んだ経験を活かして

法政大学 経済学部 経済学科

尾津 帆南 (栃木県出身)

見渡せばあたり一面自然に恵まれた飯田市。東京では自然に触れる機会も少なく忙しい日々を送っていますが、飯田市は私の故郷と似ている雰囲気を感じ、心が安らぎ落ち着きます。私が所属している西澤ゼミナルでは、毎年飯田市を訪れ、環境保全と地域活性化をテーマにフィールドワークを行っています。自然の素晴らしさや、地域の人々の温かさに触れながら、貴重な体験をすることができ、充実した時間を過ごすことができます。西澤ゼミナルでは、林業をテーマに聞き取り調査や実地体験を行いながら、「木の駅プロジェクト」という森林整備と地域経済の活性化を目的とした事業に着目し、飯田市での導入に向けて研究を進めています。

飯田市での活動は、普段の大学の授業では学ぶことのできない知識を得ることができるほか、実際に地域の人々と関わり、耳を傾けてみる活動の大切さも学ぶことができました。私は将来、飯田市での貴重な経験を活かし、地元に戻って地域活性化に携わる仕事をしたいと考えているので、今後も力を入れて研究活動を進めていきたいと思ひます。



竹林整備の体験実習

一年を通じて、ていねいに毎日を暮らしています。  
例えば、梅を収穫し、梅干しを漬ける。お味噌やお醤油を自宅で仕込み、料理に使用する。間伐材をわけていただき、薪にし、ストーブで暖をとる。  
諸先輩方、仲間から智慧を学び、お金ではなく、自分の手間と時間をかけて生活できることをひとつずつ増やしています。  
この暮らしを始めてから、豊かさの感じ方、時間の捉え方が変わってきたように感じます。目の前に起こる事象

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで

語っていただき、

次の方にバトンタッチする

「リレートーク」です。

次はあなたの番かも…



#### 今がんばっていること

井坪 まゆ美 さん (上郷)

も、当たり前ではなく、ありがたい。足りないではなく、十分ある。となってきた。これからも、先人の智慧と自然からの恵みに感謝し、暮らして参ります。

### ぼくのゆめ わたしのゆめ

#### 公認会計士になりたい

宮島里佳 さん  
(追手町小6年)

私の夢は、公認会計士になることです。公認会計士は、企業をチェックし指導し、また公平な立場で企業の書類を確認するのが仕事です。なぜ私が公認会計士になりたいかというと、私は小さい頃から計算が好きで、今は得意になったからです。その力を活かして、人のためになりたいと思ったからです。



公認会計士になったら、会社や企業から頼りにされるような仕事がしたいです。公認会計士は取得するのが大変な資格なので、たくさん勉強して頑張りたいです。

# 市役所発 くらしの情報



## 飯田市立動物園 写生大会

### ▼日時

6月3日(土)・4日(日)  
午前9時～午後3時

雨天決行

### ▼場所

飯田市立動物園

### ▼対象

保育・幼稚園児(3才以上を含む)、小・中学生

### ▼画材

自由(油絵は除く)

※当日配布する4つ切り画用紙を使用していただきます。写生道具は持参してください。

### ▼賞

長野県知事賞  
飯田市長賞 他多数

### ▼入賞発表

7月上旬予定  
入賞作品はエコハウスに

展示します。

### ▼参加者プレゼント

参加者全員に、文具商組合および動物園より、それぞれ粗品をプレゼントします。

### ▼その他

○事前の申し込みは必要ありません。

○駐車場は市営駐車場(有料)の他、市役所庁舎前および愛宕神社前の市駐車場(ともに無料)がご利用いただけます。

※多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

### ▼問い合わせ

飯田市立動物園

☎0265(22)0416

## 公益のため直接専用する 固定資産税の減免

### ▼対象となる要件

○公園、ゲートボール場、マレットゴルフ場、集会所(家屋・土地)などに利用されていること

○まちづくり委員会、自治

会、区、地区公民館などが所有していること、または、所有者がまちづくり委員会などに無償で貸与していること

### ▼減免額

該当部分の税額

### ▼申請方法

納税通知書、無償貸与であることを証明する書類(契約書、印鑑を持参して、税務課窓口または各自治振興センター(橋南橋北、羽場、丸山、東野地区を除く)で申請してください。

※りんご庁舎市民証明コーナーでは受付ができません。

### ▼申請期限

5月24日(水)

※納期限の7日前が申請期限です。

※年度の途中で申請する場合は、納期限が来ている税額のみ対象となり、既に納期限が過ぎている税額は減免の対象となりません。

### ▼その他

災害により固定資産が被害を受けた場合や、生活保護法の規定による扶助

等、公私の扶助を受けている場合なども固定資産税減免の対象となります。

### ▼問い合わせ

税務課 資産税土地係

内線 5171～5174

資産税家屋係

内線 5175～5178

## 市・県民税特別徴収税額の決定通知書を発送

### ▼発送日

5月15日(月)

※給与からの特別徴収対象の方は、勤務先から決定通知書をお受け取りください。

### ▼特別徴収された市・県民税の6月分の納入期限

7月10日(月)

※特別徴収義務者は期限内の納入にご協力をお願いします。

### ▼問い合わせ

税務課 市民税係

内線 5166・5167

**市のウェブサイトをご覧ください**  
http://www.city.iida.lg.jp/

**しんきん** 新社会人の皆さんと、18歳から29歳までの皆さんへ

## フレッシュヤーズ

### 給与振込キャンペーン 2017

キャンペーン期間 **2/20**月 ▶ **5/31**水

**キャンペーン対象者**  
上記期間中に、当金庫に新たに給与振込をご指定いただき、本キャンペーンにご応募いただいた方。但し、平成29年6月中に5万円以上の給与振込がある方を対象とします。  
※通帳「摘要」欄に「給与」実号として振り込まれたものに限り。 ※6月30日(金)時点で29歳以下の方に限ります。

**VJAギフトカード1,000円分 もれなくプレゼント!**

【キャンペーンの対象外となるケース】  
-平成29年1月時点で既に5万円以上の給与振込があった場合。  
-キャンペーン期間中にご応募がなかった場合。  
-昨年同キャンペーンをご利用されていた場合。

本キャンペーンおよび各商品・サービスの詳しい内容につきましては  
**当金庫本支店またはお客さまサービス係 ☎0120-805-123**まで  
お気軽にお問い合わせください。(受付時間:土・日・祝日を除く9:00～17:00)

**IIDA SHINKIN BANK** 当金庫ホームページ  
飯田信用金庫 <http://www.iidashinkin.co.jp/>  
しんきんは、環境に優しい取組を地元のみなさまとともに進めています。

広告欄

## 狂犬病予防注射と犬の新規登録日程表(二次)

月・日(曜)	地区	場所	時間
5月23日(火)	上郷	上郷自治振興センター	9:00~9:15
	座光寺	座光寺自治振興センター	9:30~9:40
	松尾	松尾自治振興センター	10:00~10:15
	下久堅	旧下久堅自治振興センター	10:30~10:40
	上久堅	上久堅自治振興センター	10:55~11:00
	千代	千代自治振興センター	11:15~11:20
	鼎	鼎自治振興センター	11:50~12:05
5月24日(水)	伊賀良	伊賀良自治振興センター	9:00~9:15
	山本	山本自治振興センター	9:30~9:45
	三穂	三穂自治振興センター	10:00~10:05
	川路	川路自治振興センター	10:15~10:20
	龍江	龍江自治振興センター	10:35~10:40
	竜丘	竜丘自治振興センター	10:55~11:05
6月11日(日)	上村	上村自治振興センター	10:00~10:10
	南信濃	南信濃自治振興センター	10:25~10:35
	全市	市役所駐車場(箕瀬側)	13:00~14:15

※健康に異常がある場合や過去に異常を起こした犬も含む)

生後91日を経過した飼い犬(家の中で飼っている犬も含む)

※健康に異常がある場合や過去に異常を起こした犬も含む)

今年度最後となる狂犬病予防注射(集合接種)を行います。4月に実施した予防注射を受けていない方は、日程を確認して必ず受けてください。また、犬の登録がお済みでない方は、必ず新規登録をお願いします。

### 狂犬病予防注射と犬の新規登録

このある犬は、動物病院で受けてください。

○料金 3500円

※釣り銭のいらぬようご協力ください。

※動物病院での接種は、1000円加算されます。

○持ち物 登録済みの犬の飼い主に郵送したはがき

▼犬の新規登録

○対象 生後91日を経過した犬

○料金 登録のみ 3000円  
登録と注射 6500円

▼問い合わせ

環境課 環境衛生係  
内線5462

### 市立病院関係職員採用試験

平成29年10月および平成30年4月採用予定の飯田市職員採用試験(市立病院関係)を実施します。

▼募集職種

○平成29年10月採用

理学療法士 1人  
作業療法士 1人

○平成30年4月採用

薬剤師 2人  
臨床工学技士 1人  
臨床検査技師 1人  
診療放射線技師(医学物理士) 1人  
理学療法士 2人  
作業療法士 1人

▼勤務予定機関

飯田市立病院など

※受験資格・給与・手当など詳細は、試験実施要綱をご覧ください。

▼第1次試験日

7月9日(日)

▼試験実施要綱と試験申込書の入手方法

○窓口で受け取り  
人事課、市立病院、各自治振興センター窓口で受け取り。



○郵送を希望する場合  
120円切手を貼った返信用封筒(試験区分・宛先を明記、角形2号)を同封して人事課へ請求。

○インターネット  
市または市立病院のウェブサイトにからダウンロードする。

市HP 職員募集

▼申込方法

次の書類を月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分の間人事課まで本人または代理人が持参。郵送も可。

○試験申込書

○住所、氏名、試験区分を記載し、242円分の切手を貼った長形3号封筒。

▼受付期間

5月1日(月)~6月23日(金)

※郵送の場合は、消印有効

▼申し込み・問い合わせ

〒395-8501  
大久保町2534  
人事課  
内線2141

### 広告欄

信濃毎日新聞

## 暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく  
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る  
週刊いいだは木曜日



■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

購読のお申し込みは 0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

## 多文化共生シンポジウム

リニア開通後の2028年までに予想される飯田市の人口減少を考察する中で、この地域がなすべきことを各方面の専門家に討論いただき、多くの皆さんと共有するため、「多文化共生と小さな世界都市を語るシンポジウム」を開催します。

### ▼日時

5月21日(日)  
午後1時30分～3時

### ▼場所

市役所C棟3階会議室

### ▼論者(予定)(順不同)

原勉さん  
(株)飯田ケーブルテレビ  
代表取締役社長)

寺沢秀文さん  
(不動産鑑定士)

関谷邦彦さん  
(株)南信州新聞社代表取締役社長)

佐藤健(飯田市副市長)

横田盛廣さん  
(飯田国際交流推進協会会長)

河原進さん

### ▼コーディネーター

河原進さん

(飯田国際交流推進協会 副会長)

※事前申込不要

### ▼問い合わせ

飯田国際交流推進協会事務局  
(男女共同参画課)

0265(22)4560

### 飯田国際交流推進協会とは?

外国人の皆さんと言葉や習慣の違いを理解し合いながら交流し、お互いを地球市民として尊重し、多文化共生を目指している非営利の民間団体です。

個人でも団体でも、国籍を問わず入会できます。ぜひご入会ください。



### 軽自動車税の減免

#### ▼対象

○平成29年4月1日現在、身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方で、障害の程度が要件に該当される方

○療育手帳をお持ちの方

○総合判定Aに該当する方

○精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で1級に該

当する方

※減免を受けることができないのは、1人につき1台です。

※普通自動車税の減免や障害者タクシー利用券の交付を受けている方は、この減免の対象になりません。

○公益のために専用される軽自動車をお持ちの団体

▼対象車両

○対象者本人が所有する軽自動車

○対象者が18歳未満または療育手帳もしくは精神障害者保健福祉手帳をお持ちの場合は、生計を同じくする方が所有し、常に対象者のために使用する軽自動車

▼減免額

該当車両の税額

▼申請方法

納税通知書、身体障害者手帳(戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)、運転免許証、車検証、印鑑を持参し、

税務課または各自治振興センター(橋北、橋南、

羽場、丸山、東野地区を

除く)で申請してください。

※りんご庁舎市民証明コーナーでは受付できません。

※公益のために専用される軽自動車の申請方法は、

税務課諸係まで問い合わせください。

▼申請期限

5月24日(水)

※申請期限が過ぎると、今年度の減免は受けられませんのでお気をつけください。

▼その他

災害により、所有の軽自動車などに損害を受けた場合や、生活保護法の規定による生活扶助を受けることとなったときも、減免の対象となります。

▼問い合わせ

税務課 諸係

内線5142

**結い(U)ターン**

Uターン・Iターンを  
応援します。

お気軽に相談下さい。

■問い合わせ  
結いターンキャリアデザイン室 内線3512  
<http://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>  
yuiturn@city.iida.nagano.jp

**SUZUKI スズキセニアカー**

おかげさまでスズキセニアカーは **25万台突破!**

\*詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

運転免許を卒業されたあなたへ

運転免許は いりません

電気で 動く

歩道を 通行

ET40 使いやすい快適装備と、ゆとりある走行が魅力です。

※1 本体価格 **368,000円**

※2 連続走行距離 33km

無料出張試乗受付中!

スズキセニアカーには、消費税がかかりません。

\*1 本体価格には、オプション品やその取付費用・保険料は含まれておりません。本体価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。  
\*2 連続走行距離は、JIS T 9208:2009 で定められた条件のもとでの数値です。

株式会社 **スズキ自販南信 飯田営業所** TEL.0265-28-1885 飯田市北方963-10

## 特殊詐欺等被害防止 対策機器設置補助金

オレオレ詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺被害を未然に防ぐための対策として、狙われやすい年齢層を対象に、特殊詐欺被害防止対策機器の設置に補助金を交付します。

### ▼対象者

満60歳以上の方

### ▼対象機器

○詐欺対策機能付電話機

○固定電話に接続する自動応答録音装置

○固定電話に接続する自動着信拒否装置（番号表示サービスの契約が必要）

### ▼交付条件

○市内の居宅に設置するもの

○市内の販売店で購入したもの

### ▼交付内容

設置費用の3分の2（上限5千円、100円未満端数切り捨て）

### ▼募集件数

100件程度

### ▼申請方法

申請書を窓口（男女共同

参画課・各自治振興センター）で受け取るか、市ウェブサイトからダウンロードして窓口へ提出。（郵送可）

5月1日（月）～平成30年2月28日（水）

※受付期間中であっても、申請件数が募集件数に達した場合は申請を締め切ります。

### ▼申請後の流れ

市から交付決定通知書が届きましたら、購入・設置してください。

### ▼申請・問い合わせ

飯田市消費生活センター（男女共同参画課内）  
内線5453

## 市営霊園使用者募集

### ▼応募資格

市内にお住まいか、本籍を有する方で、お墓がなくお困りの方。

※生前申込みも可能です。

### ▼募集する霊園

西部霊園

### ▼募集区画数

29区画

### ▼面積

4㎡

### ▼永代使用料

59万円  
（市外居住者は25%増）

### ▼管理料

3000円/年

### ▼申込方法

申請書に、戸籍謄本・住民票各1通を添えて環境課窓口へ申し込みください。

### ▼募集開始日時

5月15日（月）  
午前8時30分～

### ▼申し込み

※事前に募集聖地の位置を確認されたい方は、市ウェブサイトおよび環境課に位置図を用意しておりますのでご利用ください。

### ▼その他

現在、随時募集を行っている霊園もございます。詳しくは問い合わせください。

### ▼申し込み・問い合わせ

環境課 環境衛生係  
内線5461



## 講座

### 文学連続講座

### ▼第3回テーマ

近代社会の忘れ物く阿智村から学んだことく

### ▼日時

5月21日（日）  
午後1時30分～3時30分

### ▼場所

飯田市立中央図書館  
2階研修室

### ▼講師

高橋寛治さん

### ▼参加費

500円

### ▼事前申込不要

### ▼問い合わせ

中央図書館  
0265(22)0706

## 水道料金お客様センター 営業時間

●月～金曜日 8:30～19:00  
●土曜日 9:00～13:00

※年末年始と祝祭日を除く

### 水道料金お客様センター

0265(21)1132

## KUMON

子育て、仕事、家庭どれも大切にしたい。でも難しいと思う気持ちは当たり前です！

## 飯田市でくもんの先生はじめませんか？

子育てしながらも両立ができ、自分らしく長く続けられる仕事につきたい。その想いを「くもんの先生」として叶えませんか？家庭と両立しながら、新しい仕事に挑戦する女性のみなさまを応援します。

### Point くもんの先生のお仕事は…

家庭と仕事を両立できるお仕事です。

無理なく週2日、生徒が通う時間帯で最低4時間以上からはじめる教室開設

### Point くもんの先生のお仕事は…

指導経験がない方でも安心してはじめる。

教室開設前の豊富な研修が用意されています！

### Point くもんの先生のお仕事は…

開設後の収入面も手厚いバックアップあり！

はじめの1年目は 毎月7万円支給  
※2年目は毎月5万円になります。  
※詳細につきましては説明会でお話しします。

## くもんの先生 説明会開催

日時 5/23(火) 10:00～12:00  
6/9(金) 10:00～12:00

場所 りんご庁舎  
〒395-0044  
長野県飯田市  
本町1丁目15番

お子様のご同伴が可能です。

掲載の日程でご都合の合わない方は、お気軽にご相談ください。

説明会のご予約・質問、資料請求は

0120-834-414

●お電話での受付は9:30～17:30(土・日・祝日は除きます) ●パソコンからもご予約ができます。

■PC・携帯・スマートフォンはこちら

くもんの先生 検索  
http://www.kumon.ne.jp/inst/

お気軽にお問い合わせ下さい。

公文教育研究会 松本事務局  
〒390-0811 松本市中央2-6-1 リーガル松本ビル6F

**「おマメで健康教室」  
参加者募集**

地域の皆さんの自主的な介護予防活動を応援するため「おマメで健康教室」を開催します。地域でのボランティア活動や各種団体で活用していただける運動やレクリエーションを紹介します。

▼日時（期間）

5月～平成30年3月  
（月1回／全11回）

毎月第3水曜日

午前10時～11時

▼場所

さんとびあ飯田

2階社会適応訓練室

▼対象者

○ご自身の介護予防として体操をしていただける方

○ボランティアなどの活動の一つとして介護予防を広げていただける方

▼その他

○事前申込は必要ありません。

○体操のできる服装でご参加ください。

○飲み物は各自でご用意ください。

▼問い合わせ

さんとびあ飯田2階

飯田市社会福祉協議会

☎0265(53)3180

FAX0265(53)3183

**しなの食大  
旬の一番料理教室**

▼内容

下表のとおり

▼参加費

前期5000円

後期5000円

（テキスト代含む、別途実費徴収あり。）

▼定員

40人

○A／初心者クラス

20人

○B／中級クラス

20人

※1年通して受講できる方

※申込多数の場合は抽選になります。

▼申込方法

郵送かFAXで申し込みください。

▼申込締切

5月20日(土) (必着)

▼申し込み・問い合わせ

〒395-0034

追手町2-678

飯田保健福祉事務所内

飯伊調理師会

☎0265(23)0303  
FAX0265(23)0303

平成29年度 しなの食大(旬の一番料理教室)

日程	時間	開催場所	講義内容	講師(予定)
1 6月8日(木)	10:00～13:00	竜丘公民館 A/B	①開講式 ②講話:旭松 ③実習:高野豆腐を使った料理	萩原幸夫さん 波田野良定さん 小林秀男さん
2 6月28日(水)	13:30～15:00	飯田合庁 A/B	食を考えるつどい(飯田保健福祉事務所主催)	講話:山越信治さん
3 7月20日(木)	10:00～13:00	竜丘公民館 A/B	南信州牛普及献立	田中秀樹さん 清水寛明さん
4 9月21日(木)	10:00～13:00	県公民館 A	魚/野菜 調理基本編 包丁を研ぎます	池野大樹さん 水野大造さん 伊東俊夫さん
5 10月5日(木)	10:00～13:00	竜丘公民館 A/B	郷土のお祭りに係わる行事食 ①講話:美術博物館学芸員 櫻井 ②実習:行事食	中塚敏行さん 清水成喜さん 斎木和子さん 稲垣 薫さん
6 10月19日(木)	10:00～13:00	県公民館 B	魚/野菜 調理上級編 包丁を研ぎます	小木曾健宏さん 大屋敷和彦さん 田中弘光さん
7 11月8日(水)	終日	佐久 A/B	料理コンクール佐久平大会見学	前島信一さん 小林伸明さん 松澤喜好さん
8 12月7日(木)	10:00～13:00	県公民館 A	お正月の準備をしよう 飾り切り等々...	水野大造さん 飯嶋 裕さん 藤本欽司さん
9 1月25日(木)	10:00～13:00	県公民館 B	ホテルの板長の料理を味わう	河口裕貴さん 飯神支部調理師会
10 2月6日(火)	13:00～16:00	竜丘公民館 A/B	技術研修会に参加しよう	田中弘光さん 田中秀樹さん 藤本欽司さん
11 2月28日(水)	10:00～14:00	ビーラクス マツカワ	修了式 テーブルマナー	本田良治さん 村松慶一さん

飯田市環境配慮型製品



# 雨水貯留タンク

「飯田市の補助金」  
平成29年度も継続となりました

地震・災害に備えて、屋根・雨樋の点検をしませんか?

**(有) 榊原板金工業** 環境事業部 飯田市上郷黒田3662-1 ☎0265-23-5548

パナソニック  
レインセラー



広告欄

## 美博の天文講座 宇宙をのぞこう

最近の天文の話題と春の星座の見つけ方について学んだ後、野外で春の星座を探したり望遠鏡で木星を見たりします。

▼テーマ

木星に迫る！

▼日時

5月27日(土)  
午後7時～9時

▼場所

美術博物館科学工作室

※正面向かって右側(追手町小学校側)の屋外階段を上り、科学工作室へ直接お入りください。

▼申込方法

前日までに電話で申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館  
☎0265(22)8118

## 美博の人文講座

本年度10回開催する美博文化講座の一講座です。聴講無料で、どなたでも参加できます。

▼テーマ

民具と俗信く吉凶をめぐる心意伝承

▼日時

5月28日(日)  
午後1時30分～3時30分

▼場所

美術博物館講堂

▼講師

常光徹さん(国立歴史民俗博物館名誉教授)

▼問い合わせ

美術博物館  
☎0265(22)8118

## 子ども地球探検隊

南アルプスの大地を歩きながら自然を学ぶ子ども向け行事です。マイクロバスで移動して石や地層、化石などを探したり観察したりします。4回全て参加が原則です。

▼期日とテーマ

- 第1回 6月17日(土) 「砂鉄集めと鉄の入った岩石探し」
- 第2回 7月22日(土) 「山の中で地層の観察と化石探し」
- 第3回 8月26日(土)

「山から石ころを取って標本箱作り」

○第4回 9月16日(土)

「深い谷で赤色チャートの大さ探し」

▼時間

午前7時45分/美博集合  
午前8時/出発  
午後4時30分/美博解散

※4回とも同じです。

▼費用

500円(4回分の保険料・教材費)

▼持ち物・服装

費用(初回のみ)、昼食、水筒、おやつ、雨具、敷物、タオル、ティッシュ、帽子、軍手、ペン、じょうぶな靴、ビニール袋、着替え、長そで、長ズボン

▼定員 20人

※小学生5・6年生のみ

※応募者多数の場合は抽選

▼申込方法

往復はがきに①郵便番号、②住所、③氏名、④学年、⑤生年月日、⑥電話番号を記入し、郵送で申し込みください。

▼申込締切

5月28日(日)

▼申し込み・問い合わせ

〒395-0003 4  
追手町2-655-7  
美術博物館  
地球探検隊係

☎0265(22)8118

## くらしに役立つ法律のはなし

南信消費生活センターでは、長野県弁護士会飯田在住会と共催で、弁護士による講話を毎月開催しています。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

▼テーマ

民事信託のはなしく認知症対策・相続対策に

▼日時

5月25日(木)  
午後2時15分～3時45分

▼場所

南信消費生活センター

▼講師

渡邊恭子弁護士(丘の上ながの法律事務所)

▼申込方法

事前に電話で申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター  
☎0265(24)8058

### ケーブルテレビのデジタル12チャンネルで放送中!!

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

## データ放送

ゆい

# 「結チャンネル」を ご覧ください

ご利用方法

リモコンの **上** **下** **左** **右** ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。  
リモコンの **決定** ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。



■問い合わせ/総務文書課 情報システム係 内線2128

**ボランティアはじめて講座受講生募集**

「ボランティアには興味があるが、何から始めていいのか分からない」そんな皆さんの背中を後押しする「ボランティアをはじめ講座」を開講します。お気軽にご参加ください。

▼日時

5月20日(土)

午後1時～4時

▼場所

さんとびあ飯田  
3階第一講習室

▼対象者

ボランティアに興味のある方(高校生以上)

▼定員 20人

※定員になり次第締め切ります。

▼申込方法

各会場の開催日の1週間前を目途に、飯田市ボランティアセンターまで申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会内  
飯田市ボランティアセンター

☎0265(53)3182



**相談**

**就職活動に関する個別相談**

自分はどうな仕事に向いているか知りたい、就職活動にアドバイスがほしいなどの悩みや不安を解消し、前向きに就活ができるようキャリアコンサルタントによる個別相談を実施します。

▼対象 就活中の方

▼定員 3人(申込順、予約制)

▼日時

5月18日(木)

午後1時～5時

※1人1時間程度

▼場所

ジョブカフェいいだ  
市役所A棟3階  
産業振興課内

▼申込方法

電話で申し込みください。  
※個別相談は、毎月第3木曜日に実施しています。

▼申し込み・問い合わせ

内線3514

**リニア駅ができるまち飯田**

**リニア駅周辺整備基本計画(案)**

市では、市民の皆さんから寄せられた多くのアイデアやご意見を参考に、リニア駅周辺の整備の在り方について、平成27年度から2年をかけて検討会議や専門部会において検討し、「リニア駅周辺整備基本計画(案)」としてまとめました。

●問い合わせ/リニア整備課 内線3331

**今後の流れ**

◎「リニア駅周辺整備基本計画(案)」について皆さんから意見をお寄せいただくため、パブリックコメントを**5月10日(水)**まで実施しています。いただいたご意見を内容に反映させた上で、正式に基本計画として策定する予定です。

◎リニア駅周辺整備基本計画に基づいて基本設計を行います。施設の配置やデザイン、空間利用や利便性の向上にも留意しながら、計画を具体化していきます。

◎基本設計以降も、事業の進捗に応じて市民の皆さんが参画する機会を設けながら計画の具体化を進めます。また、技術革新や物事に対する価値観の変化など、将来への可変性も考慮に入れた計画を進めていく予定です。

◎リニア駅周辺整備のイメージ



## 特設人権相談所

近所づきあいはいまよりますます親子や夫婦関係問題、借家土地問題、差別問題、サラ金、家庭内暴力、セクハラ、虐待などの問題でお困りの方はいませんか。

この様なことでお困りの方は、特設人権相談所を開設しますので、お気軽にお出かけください。

### ▼特設人権相談所

○日時

5月28日(日)  
午前9時～正午

○場所

上郷公民館

※当日は、人権擁護委員が相談に応じます。

※相談は無料で秘密を厳守します。

### ▼人権擁護委員の日

○日時

6月1日(木)  
午前10時～午後3時

○場所

りんご庁舎

※人権擁護委員が相談に応じます。

※相談は無料で秘密を厳守します。

※当日都合の悪い方は、毎週火曜日と金曜日には、法務局飯田支局4階において午前9時から午後4時まで人権擁護委員が相談を受けていますので、ご利用ください。

※お互いに相手の立場を考慮して、明るい社会をつくりましょう。

### ▼問い合わせ

飯田人権擁護委員協議会  
(長野地方法務局飯田市局内)  
☎0265(22)0014

## 市役所への電話の掛け方

0265-22-4511 に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある  
4桁の内線番号をお告げください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

## 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日 13:00～16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	消費生活相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00～17:00	市役所A棟1階 (外国人相談窓口)	男女共同参画課 内線5453	心配ごと相談	一般相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田
	タガログ語 毎週水・金曜日 13:00～17:00				特別相談 (法的)	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	
	中国語 毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00				法律相談 (係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	
女性の相談	悩みごと 毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739	結婚相談	休日	毎月第2、第3日曜日 13:30～16:00 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる書類と写真1枚が必要
法律相談	毎月第3火曜日 13:30～16:30	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5451 (予約制)		平日	毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線3721	障がいのある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182
子育て相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階 子ども家庭応援センター	内線5343	生活や就労などの 総合的な相談	毎週月～金曜日 9:30～17:00	まいさば飯田	まいさば飯田 ☎0265(49)8830
教育支援・就学相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15		内線5342	高齢者の介護 予防や生活の 相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かねえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15		内線5301	成年後見相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
こころの相談日	毎月第2木曜日 13:30～15:00	市役所 保健センター2階	保健課保健指導係 内線5306 (予約制)	認知症の方や 家族の相談・交流	毎月第2・4木曜日 10:00～12:00	さんとびあ飯田 (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
不妊・不育相談	5月16日(火) 15:00～19:00 6月6日(火) 13:00～17:00	市役所 保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513 (予約制)	空き家に関する 無料相談	毎月5日 13:00～17:00	市役所内 (予約時確認)	ふるさと定住支援課 内線5431 (予約制)
ジョブカフェいだ 就活個別相談	毎月第3木曜日 13:00～17:00	市役所A棟3階 (産業振興課内)	ジョブカフェいだ 内線3514 (予約制)				
中小企業経営者の ための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)				
巡回労働相談 (予約制)	毎月第2・4水曜日 12:30～15:30 (4月無し、5月第2 水曜日除く)	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833				

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの  
ご意見ご相談をいつ  
でもお受けします。

家族そろって

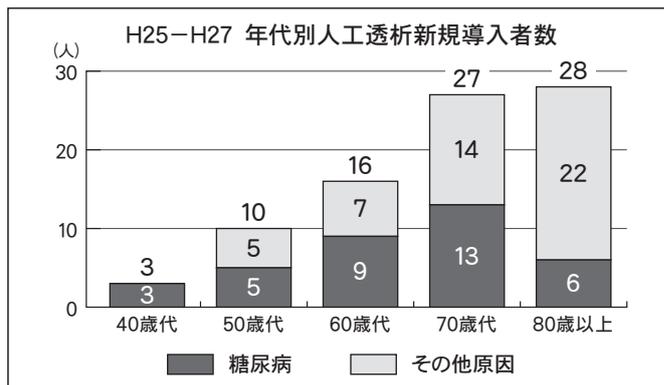
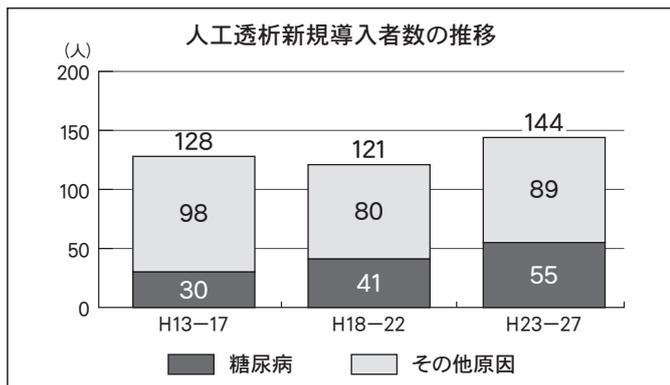
# 特定健診 受けて安心!



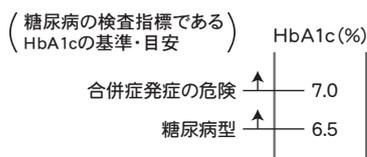
生活習慣の変化や高齢化により、糖尿病の患者さんが増えています。  
糖尿病は自覚症状が乏しく気づかないうちに進行していく怖い病気です。  
特定健診を受けて、予防・早期発見しましょう。

◎糖尿病性腎症が原因で透析が必要になる方が増えています。

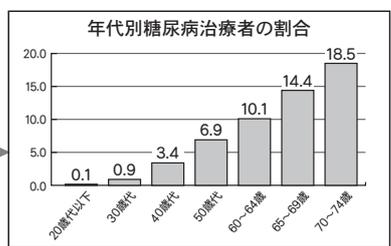
◎新たに透析が必要になった40～70歳代の方の、半数は糖尿病性腎症が原因です。



人ごとだと  
思っていないか?  
**糖尿病!**



- 50歳代…15人に1人
  - 60歳代前半…10人に1人
  - 70歳代前半…6人に1人
- 糖尿病で治療しています。  
(国保レセプト分析より)



## 特定健診で糖尿病が発見されたAさん

30歳頃健診で糖尿病を気をつけるように言われた。  
甘いお菓子、パンが好き、夜型生活で太っていった。  
42歳の時、特定健診受診  
糖尿病の検査値:HbA1c9.0%  
治療も始め、7カ月後 体重6kg減量  
HbA1cも6.7%に低下

自覚症状もあまりなかったのに…  
こんなに高かったなんて。



## ◎特定健診(特定健康診査)を受けて健康管理をしましょう

糖尿病、高血圧症、脂質異常症等生活習慣病は自覚症状が乏しく、気づかないうちに進行していきます。  
これらを早期発見し、脳卒中や心筋梗塞、慢性腎不全など、重症な病気を防ぐため特定健診を行っています。  
飯田市国保に加入されている方の特定健診は、対象になる方に5月～6月に通知を郵送します。  
飯田市国保以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。



■ 問い合わせ/保健課(本庁舎1階) 特定健診担当 内線5514/国保係 内線5522

## 飯田市国民健康保険加入者の歯科健診助成のお知らせ

歯周病やむし歯の早期発見・早期治療のため歯科健診を行います。歯と口腔の健康保持増進にお役立てください。  
◎対象/ 20～64歳になる方(昭和 28年4月～平成10年3月生)

健診方法	申し込み	費用
指定医療機関 平成30年2月28日まで実施	保健課 国保係まで お申し込みください。	自己負担額:1,000円 歯科健診料6,480円(以内)の5,480円(以内)を限度

■ 問い合わせ・申し込み/保健課 国保係 内線5522

平成29年度 年度途中からのご参加もお受けしております。

# 子どもの本に関する講座会員募集

申し込み・問い合わせ

上郷図書館 ☎0265(52)2551 FAX0265(52)2574

## こどもの本の会

子どもの心の成長にとって本が果たす役割とは何か、そして本の楽しみとはどういうものなのか。絵本から幼年童話、児童文学まで、テキストを読み合いながら一緒に考えてみませんか。毎回、職員による読みきかせの実演や本の紹介もあります。



**日時** 5月～平成30年3月  
年10回（8月はお休み）  
毎月第2木曜日  
午前10時15分～正午頃  
※第1回は5月11日(木)です

**会場** 上郷図書館

**費用** テキスト代



## えほんの会

乳幼児期の子どもにはどんな絵本を読んであげたらよいのでしょうか。絵本の役割とは何でしょうか。親子で絵本やわらべうたを楽しみながら、絵本の力、ことばの力について考えます。テキストの読み合わせとおはなし会をします。



**日時** 5月～平成30年3月  
年10回（8月はお休み）  
毎月第3木曜日  
午前10時30分～11時30分頃  
※第1回は5月18日(木)です

**会場** 上郷図書館

**費用** テキスト代

親子で  
参加可能



## 飯田市子ども家庭応援センター きっず

飯田市本町1-15 りんご庁舎2階

◎ゆいきっずについて…内線5346

◎子育てに関する相談…内線5343

『ゆいきっず』とは…  
子育て家庭を応援する総合的施設です



- 親子でくつろげる「ゆいきっず広場」
- 楽しく、学べる「ゆいきっず講座」
- 子育て情報サロン（授乳室を併設）「すくすくサロン」
- 発達・子育ての相談窓口  
などご利用いただけます。



★ゆいきっず広場…火曜日を除く各曜日 9:00～16:00  
（本町駐車場は初めの1時間無料、その後30分ごと100円がかかります。）

★すくすくサロン…毎日 9:00～17:15

★子育て相談窓口…平日（月～金曜日）8:30～17:15

## ゆいきっず講座

### ふれあいあそび

- 日時：5月23日（火）10:00～（約30分）
- 場所：子ども家庭応援センター キッズルーム
- 講師：シルバー人材センター 保育士
- 対象：市内在住、就学前の子どもさんと保護者  
※定員なし、予約不要



ゆいきっず・つどいの広場などのお知らせ

【子育てネット】

<http://www.iida-kosodate.net/>



# 人形劇のまち飯田の 新たなモニュメントへのアイデアを募集します

人形劇のまち飯田のシンボルで、並木通りにある人形とけい塔「ハミングパル」が、老朽化により人形が動かなくなっています。

飯田市では、来年8月に世界人形劇フェスティバルやAVIAMA(人形劇の友・友好都市国際協会)の総会が開催されることから、この機会に人形劇のまち飯田を象徴するモニュメントとして造り替えることになりました。

そのような中で、「人形劇のまち飯田」新モニュメント建設促進市民会議が設立され、新しいモニュメントが市民共有の財産として、市民の皆さんに親しんでいただけるものとなるよう、企画提案と資金集めを行うこととしました。

つきましては、新たなモニュメントに対するアイデア募集を行います。

また、今後は建設に向けた募金活動も行いますので、ご協力をお願いいたします。

## 提案内容

これからの時代を見据えて広く国内外へアピールでき、また、市民に親しまれるモニュメントとなるようなアイデアをご提案ください。設置場所は現在の位置を考えています。

## 提案方法

メール・ファックス・郵送・持参により提案してください。書式は自由としますが、住所、氏名、電話番号、年齢を記載しご提案ください。文字、図面、絵画像など表現方法は問いません。(ただし、図面や絵の場合は説明を記入)

## 募集締切

平成29年5月31日(水)

## アイデアの取り扱い

提案されたアイデアは、市民会議の企画の参考とさせていただきます。また、人形劇フェスタなどの際に公表させていただく場合もありますので、ご承知おきください。

## 提出先、問い合わせ

「人形劇のまち飯田」新モニュメント建設促進市民会議事務局  
〒395-0051 飯田市高羽町5-5-1 飯田文化会館内  
FAX 0265 (23) 3533 ☎ 0265 (23) 3552  
✉ ibunka@city.iida.nagano.jp

## 人形劇の掲示板



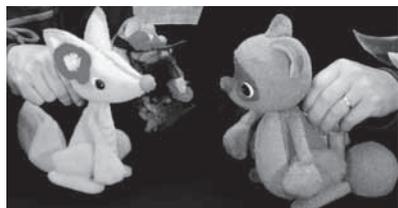
### 人形劇ちんどん「こぎつねコンとこだぬきポン」

日時: 5月27日(土) 10:30開演

会場: 飯田人形劇場

料金: 大人 800円 / 子ども(3歳~中学生) 500円 / 3歳未満無料

- アマチュア劇団のみなさん、今年のフェスタに出演する小中学生の皆さんには優待特典があります。詳しくは飯田文化会館にお問い合わせください。



### 三人遣い人形体験コーナー

日時: 6月3日(土)

16:00~17:00の間いつでもどうぞ

会場: 本町1丁目

川本喜八郎人形美術館前

- 人形浄瑠璃の「三人遣い」を体験してみませんか?体験コーナーを設けますので、お気軽にご参加ください。



### 和ろうそくの灯りで楽しむ人形芝居

#### 今田人形座「伊達娘恋緋鹿子」

日時: 6月3日(土) 20:10頃

会場: 本町1丁目 川本喜八郎人形美術館前

- 竹宵まつり~100万人のキャンドルナイトin南信州に合わせて、今田人形座のろうそく公演をお楽しみください。

### 申し込み・問い合わせ

NPO法人いいた人形劇センター ☎050(3583)3594  
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

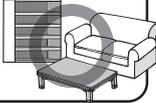
# 粗大ごみの戸別収集を行います



家庭から排出される粗大ごみ(ごみ集積所に出せない大型のごみ)について、運搬手段がなく処理施設へ直接持ち込むことができない世帯に対して、有料で戸別収集を実施します。

## 収集の対象になるもの

応接セット、机、タンス、  
本棚、大型ステレオ、  
ソファ、大型健康器具 など



## 収集の対象にならないもの

農業用や事務用として使用していたもの、パソコン、  
スプリング入りマットレス、家電リサイクル法の対象品目  
(冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、テレビ、洗濯機、衣類乾燥機)



## 申込方法

- 粗大ごみの3辺(たて、よこ、高さ)の長さを測り、メモ用紙などに記録してください。
  - 3辺を記録したメモ用紙などと処理手数料(【表1】を参照)を持参し、各地区の受付期間中(【表2】を参照)に市役所環境課、もしくは各地区の自治振興センターでお申し込みください。
- ※3辺の長さの合計を表1に当てはめると、処理手数料の金額がわかります。  
※複数の粗大ごみを排出する場合は、一つずつ長さを記録して、それぞれの処理手数料を確認してください。
- 申込手続き後、窓口にて「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を粗大ごみ1つにつき、1枚お渡しします。

## 申込後から収集までの流れ

- 申込受付月の下旬に、収集業者から申込者へご連絡をしますので、収集日時を決定してください。
  - 決定した収集日に、玄関先など、収集車両(2トン車)が進入できる場所(道路幅2.5メートル以上)へ、粗大ごみに「飯田市粗大ごみ収集ステッカー」を貼り付けて、搬出してください。
- ※収集業者は、家の中に入って粗大ごみを運び出すことはできません。  
※タンスや棚などの引き出しの中身は空にしてください。  
※収集は、申込受付月の下旬を予定しています。

■問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5464・5465

【表1】処理手数料(粗大ごみ1つにつき)

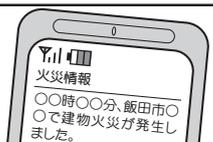
たて、よこ、高さの合計	手数料
150cm未満	1,150円
150cm以上 200cm未満	1,800円
200cm以上 250cm未満	2,450円
250cm以上 300cm未満	3,100円
300cm以上 350cm未満	3,750円
350cm以上 400cm未満	4,400円
400cm以上 450cm未満	5,050円
450cm以上 500cm未満	5,700円
500cm以上	収集しません

【表2】受付期間

受付期間(土・日・祝日を除く)	対象地区
6月1日(木)～8日(木)	橋北、橋南、羽場、丸山、 東野、松尾、下久堅、 上久堅、鼎、上村、南信濃
7月3日(月)～10日(月)	山本、伊賀良
8月1日(火)～8日(火)	座光寺、上郷、千代、 龍江、竜丘、川路、三穂

## いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。



### ◆登録方法◆

- 手順 1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。(題名や本文を入力する必要はありません)

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、気象・災害警報、 行方不明者情報、その他の情報	iida.jh@mpme.jp

- 手順 2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

- 手順 3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)

### 登録上の注意

- すべての情報が必要な場合は、それぞれ登録をしてください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。

### 登録用QRコード

火災情報



その他の情報



### ◆登録の取り消し方法◆

次のメールアドレスにメールを送信し、返信メールに記載された取り消し用ホームページアドレス(URL)をクリックし、ガイダンスに従ってください。

- 火災情報の取り消し  
iida.kjbye@mpme.jp
- 火災以外の情報の取り消し  
iida.jhbye@mpme.jp

■問い合わせ

総務文書課 情報システム係 内線2128

**第36回**  
**飯田りんご**  
**参加者募集**  
**開催日**  
**8月5日(土)**

**飯田の熱い夏を一緒に演出してみませんか**

手ぬぐい代の一部をりんご並木保全寄付金とさせていただきます。

**りんごん踊り**

目指せりんごん大賞!! 部門賞!!

- 【りんごん大賞】 みんな揃って美しい正調踊り!!
- 【アレンジ部門】 正調踊りをベースとしたアレンジ踊りを披露!!
- 【コスチューム部門】 工夫した仮装...でも、しっかり正調踊り!!
- ◆ 時間 / 午後7時～8時45分(予定)
- ◆ 募集締切 / 6月2日(金)

**ふれあいアップルタウン2017**

昼間の歩行者天国の時間から、多くのみなさんが楽しめるまつりとなるように、熱いパフォーマンスとして発表いただける団体を募集します。

- ◆ 時間 / 午前11時～午後6時(予定)
- ◆ 募集締切 / 6月2日(金)

**りんごん写真コンテスト**

りんごんの一瞬を見逃すことなく、多くの皆さんから作品を募集します。

- ◆ 募集締切 / 9月1日(金)
- ◆ 内容 / 昼間の部、りんごん踊りの部

**メッセージ花火**

夜空をあざやかに彩る花火にメッセージを添えて打ち上げます。

- ◆ 募集締切 / 6月2日(金)
  - ◆ 花火寄付 / 一口 5,000円(3寸一発)
- 全戸配布のパンフレットに番付とメッセージを掲載します。

**応募方法**

参加を希望する方は、所定の申込用紙により、事務局まで提出してください。用紙につきましては、市ウェブサイトのイベント情報に掲載するほか、下記のインフォメーションセンターにも設置します。

**募集中!**

飯田りんごを企画・運営するりんごん市民事務局(ボランティア)も募集中です。

**応募・問い合わせ**

**飯田まつり協議会事務局(観光課内)**

〒395-0044 飯田市本町1-2 まちなかインフォメーションセンター  
☎ 0265(22)4852(直通) FAX 0265(22)4567  
✉ ii-maturi@city.iida.nagano.jp

**地域の情報を**

**「コミュニティFM」と「ケーブルテレビ」で!**

飯田の“今”が分かる!



飯田エフエム放送  
FM76.3MHz



飯田キャッチ! The wave  
月～金 7:40～



いいだFMのアプリ



スマートフォンにいいだFMのアプリ(無料)をダウンロードすると、日本中どこにいてもいいだFMを聴くことができます。また、災害情報(火災・地震・土砂災害など)が配信されます。詳しくは、<http://www.iida.fm/> をご覧ください。



ケーブルテレビ  
713、714、地上デジタル12



ictv ケーブルニュース  
月～金 18:00～

※1時間ごとリピート放送あり



**ケーブルテレビ加入方法**

- 竜東・遠山地区にお住まいの方  
ふるさと定住支援課 内線5441
- 上記以外の地区にお住まいの方  
㈱飯田ケーブルテレビ ☎0265(52)5406

## 市政施行80周年記念

## 20th TOUR OF JAPAN

日本最大級の国際公認レース「ツアー・オブ・ジャパン」。中でもこの「南信州ステージ」は、標高差の大きな山岳コースが特徴であり、地域を挙げての応援や沿道での観戦スタイルも評価されています。12回目の開催となる今年の南信州ステージには、どんなドラマが待っているのでしょうか。

NTN presents

## 第20回 ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージ

■問い合わせ 観光課 ☎ 0265(22)4852

5月25日(木) 飯田駅前 9:15スタート

## 南信州ステージの概要

南信州ステージは、JR飯田駅前をスタート(9:15)してパレード走行した後、下久堅周回コースを10周、松尾総合運動場のフィニッシュ(13:05ころ)まで、全長123.6kmを走ります。「本場欧州に匹敵する」と言われる山岳コースです。

## ここが見どころ

ツアー・オブ・ジャパンでは、各チーム上位3人の合計タイムで競うチーム戦と、一人ひとりのタイムやポイントで競う個人戦が同時に行われます。(今年は海外8チーム、国内8チーム、総勢96選手が参加)

## TOUR OF JAPAN(ツアー・オブ・ジャパン)とは

1982年から1995年まで開催された「国際サイクルロードレース」を継承する国内最大規模の自転車レース。1996年にUCI(国際自転車競技連合)にステージレースとして公認されました。海外のUCIプロチームが参戦し、よりハイレベルな競技展開が期待されます。「ツアー・オブ・ジャパン」は、日本国内で行われるロードレースとしては、都府県をまたぐ唯一のステージレースです。

## ステージレースとは

街から街へと闘いの舞台を変えながら争われる自転車の長距離競技で、代表格は世界最大の自転車レース「ツール・ド・フランス」。順位は各ステージの合計タイムにより決まります。参加単位は「チーム」であり、チームのエースを個人総合優勝に導くためにも、チームプレイが重要な要素となります。

## 地域密着型レースを目指します

19回大会から、ステージごとに「ホームチーム」を決め、地域の皆さんに応援してもらうようになりました。全8ステージで、国内の8チームをそれぞれ応援します。

※コース・交通規制など詳細はチラシをご覧ください。

## 5/25 市民バス・路線バスなど運行変更のお知らせ

市民バス	循環線(左回り)	8:58 飯田病院前発 ○飯田駅前(9:00)を高安外科医院前に移動します ○中央通り3丁目(9:01)、中央通り1丁目(9:02)には止まりません
	循環線(右回り)	8:28 飯田病院前発 ○中央通り1丁目(9:13)、中央通り3丁目(9:14)には止まりません ○飯田駅前(9:20)をメナード化粧品付近に移動します
広域バス	駒場線(市立病院経由)	7:40 曾山入口発 ○飯田駅前(8:39)を一茶堂付近へ移動します
	駒場線	8:10 曾山入口発 ○飯田駅前(8:41)を紅谷洋菓子店付近に移動します
	阿島線(右回り)	12:18 飯田病院前発 ○ほっ湯アップルには止まりません
高速バス	遠山郷線	8:55 かぐらの湯発 ○北原には止まりません
	新宿線 名古屋線	9:00 飯田駅前発(新宿線) 7:00 名古屋BC発(名古屋線) 8:54 飯田駅前 ○飯田駅前を高安外科医院前へ移動します
乗合タクシー	竜東線	10:00 上久堅上エリア発 飯田行き 11:00、13:00 飯田病院前・飯田駅前発 上久堅行き ○下久堅南エリア、知久平エリア、上虎エリア、下虎エリア、ほっ湯アップルには止まりません

## ▶問い合わせ

- 市民バスについて……………リニア推進課 内線 3313
- 高速バスについて……………信南交通 ☎0265(24)0005
- 乗合タクシーについて……………アップルキャブ ☎0265(28)2828



この事業は、競輪の補助金を受けて実施します。

<http://ringring-keirin.jp>

とよはし

広報 TOYOHASHI

# 三遠南信通信

三市合同企画 第138回



## 茶臼山高原 芝桜まつり2017



●芝桜まつりの様子

南アルプスを望む、愛知県で一番高いところにある花畑で、茶臼山高原「芝桜まつり2017」を開催します。標高1358メートルの萩太郎山に2万2千㎡、約40万株の芝桜が咲き誇ります。今年は、山頂に360度のパノラマが望める展望台を新設しました。ピンク、白、淡青、青紫など、色とりどりの芝桜が織り成す



●ライトアップの様子

天空の花回廊をお楽しみください。餅つき・餅投げなどのイベントのほか、地元グルメも味わえます。また、芝桜の夜間ライトアップを実施します。日中とは違ったロマンチックな花畑をお楽しみください。夜間は、大変冷え込みますので、暖かい服装でお越しください。

芝桜まつり2017

- ＊と き／【通常営業】5月13日(土)～6月4日(日) 午前8時30分～午後6時  
【夜間ライトアップ】5月13日(土)・14日(日)、19日(金)～22日(月)、26日(金)～28日(日) 午後6時～午後9時
- ＊ところ／茶臼山高原 (北設楽郡豊根村坂宇場字御所平)
- ＊その他／有料駐車場あり (軽・普通自動車の場合700円。駐車台数約1,000台)
- ＊問い合わせ／☎0536(87)2345 (一財)茶臼山高原協会(芝桜まつり)

みんなが  
主役!

## 合言葉は ムトス!

第4回

ムトス飯田推進委員会は、独創的で波及効果のあるまちづくり活動に対して助成をしています。ムトス飯田助成事業を活用して実施した、市民の皆さんの自主活動を紹介します。

●問い合わせ／ムトスマちづくり推進課 内線5433



▲ペットポタル点灯風景



▲もみじライトアップ

公園の良さをアピールし、足を運んでもらうきっかけづくりにするだけでなく、人と人、地域と地域の繋がりを深める事業にしていきたいと考えています。

28年度は特に環境にも配慮し、LED太陽光発電装置「ペットポタル」での装飾を実施しました。今回の延べ来場者数は、当初目標の1000人を大幅に上回って2000人弱となり、規模も拡大してきています。

地域の力で野底山に秋の輝きを

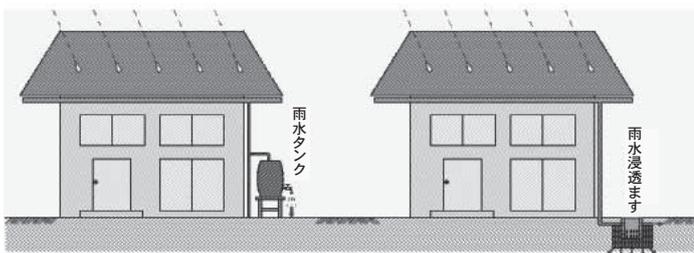
団体名  
「繋(つなぎ)」  
下黒田東有志の会

# 雨水貯留浸透施設設置に補助金をご利用ください。

屋根に降った雨水を地下に浸透させたり、雨水タンクにためて、雑用水に利用することは、湧水を増やしたり、川や池の水を綺麗にしたり、あるいは水害を防止したりすることに効果があります。

- 雨水の地下浸透により、河川への急激な流出をおさえ、浸水災害を未然に防ぐことができます。また地下水が増えるとともに、水質が改善され川や池がきれいになります。また清水や湧水が復活・増加し、水辺環境が向上します。
- 雨水タンクに貯まった水は飲料水としては用いることはできませんが、たとえば、樹木や花、菜園の水やりや夏場の打ち水、アウトドア用品や車の洗浄に利用することができます。雨水という天然資源の活用により、省エネ効果が期待できます。

## 雨水貯留浸透施設のイメージ



飯田市では、雨水を有効利用するために、新しく設置する「雨水タンクや雨水浸透ます」の設置費用の一部を補助しています。

※設置する前に、必ず、申請書と添付書類を下水道課へ提出してください。

## 補助金額のめやすは…

**注意** 雨水タンク・雨水浸透ます設置費用の合計補助金額は、一敷地について10万円を上限とします。

### 雨水タンク (1基当り)

- ▶ 容量100リットル以上  
500リットル未満  
**補助対象経費の1/2  
上限25,000円**
- ▶ 容量500リットル以上  
**補助対象経費の1/2  
上限50,000円**



※**雨水タンク**とは、雨水を貯める容器のこと。屋根に降った雨水を、雨どいを通じて集めて貯めるというものです(雨どいに接続せず、置くだけのタイプもあります)。雨水利用タンク、雨水貯留槽などと呼ばれることもあります。

### 雨水浸透ます (1基当り)

- ▶ 飯田市の標準規格  
以上であれば  
**補助対象経費の  
1/2  
上限25,000円**



※**雨水浸透ます**とは、住宅地などに降った雨水を地面へと浸透させることのできる設備のことです。



## 補助金交付申請のながれは？

## 設置工事をする前に申請をお願いします。

- 1 申請書を提出してください。  
添付書類: 位置図(住宅地図等)、構造図、見積書の写し(自分で購入・設置の場合は領収書の写し)
- 2 申請書類等を審査し、現地調査等のうえ交付の判定をします。  
市から交付決定通知書が届きましたら設置工事をしてください。
- 3 設置工事が完了しましたら、実績報告書、請求書、協定書(2部)を提出してください。  
添付書類: 設置箇所がわかる図面(例: 建物平面図へ記入)、工事前と工事後の写真、領収書の写し
- 4 報告書に基づき審査・判定をし、市から確定通知書をお送りします。
- 5 確定後、補助金請求書に基づき、補助金を口座に振り込みます。

●問い合わせ/上下水道局 下水道課(内線2287)

市HP 雨水 補助金

検索



# 民生委員・児童委員は 身近なあなたの相談相手です



●問い合わせ／福祉課 内線5711

## 民生児童委員をご存知ですか

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員であり、**無報酬のボランティア**として活動しています。市内では237人が活動しており、そのうち25人が児童福祉専門の主任児童委員として任命されています。



主任児童委員と区域担当委員による「おめでとう赤ちゃん訪問」

## 民生児童委員はこんな仕事をしています

### 見守る

支援を必要としている方に見守り訪問活動を行い、いつでも相談を受けられる関係づくりに努めています。

### つなぐ

福祉を必要とする住民からの相談内容に応じて、行政など専門機関との架け橋として連絡調整を行います。

### 支える

見守り、つなぐことにより住民を支えるとともに、地域のおさまざまな福祉活動を推進しています。

民生児童委員は**守秘義務(仕事で知り得た市民の方の個人情報)を漏らさない義務**を負っていますので、安心してご相談ください。

## 飯田市民生児童委員の活動実績 (平成27年度)



項目	総件数	1カ月平均件数	委員1人年平均件数
相談・支援件数	9,321	776	39
調査、行事参加、地域福祉活動、証明事務など	38,220	3,185	161
訪問回数	43,198	3,599	183
連絡調整回数	19,131	1,594	81
活動日数	37,789	3,149	160

## これからも地域と共に ～民生委員制度創設100周年～

### 民生委員制度のあゆみ

民生委員制度は、大正6年に岡山県で誕生した「済世顧問制度」を始まりとします。翌大正7年には大阪府で「方面委員制度」が発足し、全国に普及しました。民生委員令の公布により名称が現在の「民生委員」に改められ、平成29年には、民生委員制度は、済世顧問制度創設から100周年を迎えます。



1917(大6)年	岡山県にて民生委員制度の源といわれる「済世顧問制度」が発足
1918(大7)年	大阪府にて「方面委員規定」公布
1946(昭21)年	民生委員令公布(方面委員を民生委員と改称)
1947(昭22)年	児童福祉法公布(民生委員は児童委員に充てられる)
1948(昭23)年	7月29日民生委員法制定・公布、即日施行、任期は3年
1977(昭52)年	「民生委員・児童委員の日(5月12日)」制定
1994(平6)年	主任児童委員制度の創設
2017(平29)年	民生委員制度創設100周年





りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし  
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・  
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)  
電話 050-3583-1583  
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

## りんご並木のエコカフェ Info

5月9日(火)より申し込み受付開始します

\* 5月のエコカフェ \*

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

### ★簡単手作り和菓子とお茶を楽しむ会 (玉露と紅茶)

日時:5月16日(火)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:伊原郁さん・近藤順子さん(煎茶道方円流)

参加費:500円

持ち物:エプロン



### ★健康にも美容にも役立つ飲み物 無添加の甘酒を作ろう!

日時:5月17日(水) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:田中寛人さん(こうじ屋田中商店)

参加費:1,000円(麹付き)

持ち物:保温のできる電子ジャー、温度計、  
エプロン、三角巾



### ★目指そう!姿勢美人 印象アップの歩き方講座

日時:5月18日(木)

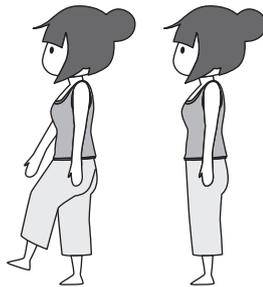
①10:00~12:00

②13:00~15:00

講師:小倉千鶴子さん

参加費:300円

持ち物:筆記用具



### ★~火を使わない香るキャンドル~ ボタニカルワックスバーを作ろう!

日時:5月31日(水) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:網野わかさん(Wa花)

参加費:700円



### ★エコカフェフリー

日時:6月8日(木) 10:00~12:00

講師をやってみたい!

こんなことやってほしい!

などなど、コーディネーターが  
皆さんの意見をお聞きます。



### ★夏バテ防止対策!

~聞いて学んで作って実感の料理講座~  
棒々鶏・トマトとオクラのさっぱりサラダ・  
春雨とわかめのスープ

日時:6月14日(水) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:牧内和江さん

参加費:800円

持ち物:エプロン・三角巾



※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払い  
いただきます。

ちよつと  
エコな生活を



## エコライフを楽しもう

### 「風呂敷を見直そう」

もとは風呂へ行くために  
衣服などを包む布から  
発展し、あらゆる物を包  
む万能な布として人々の  
生活に欠かすことのでき  
なかつた風呂敷ですが、  
最近では、あらたまつた  
席以外ではほとんど見か  
けなくなりました。

そんな風呂敷を「ただ  
の一枚の布」とあなどる  
ことはできません。包む、  
敷く、覆うなど、使い方や  
結び方一つで様々な場  
面に使える便利な布とし  
て、再び風呂敷が見直さ  
れつつあります。

何かと手土産を持って  
出かける機会が多いこの  
季節、手持ちの風呂敷で  
ラッピングしてみるとと  
ても素敵です。風呂敷の  
柄にはそれぞれ意味があ  
り、昔は贈る相手へのメッ  
セージの意味もあつたそ  
うですが、現在では、日本

古来の柄はもちろんのこ  
と、カラフルな柄や様々  
な素材のものもあり、プ  
レゼントを包んで風呂敷  
ごと贈っても喜ばれそ  
うです。

ハンカチと同じ感覚で  
バッグに常備しておけ  
ば、寒い時にはショールや  
ひざ掛けにもなります  
し、万が一の時には怪我  
などの応急処置にも使え  
ます。

結び方によってバッグ  
にも変化するので、買い  
物の時にはエコバッグと  
しても利用できます。使  
い勝手も良く、丈夫で洗  
濯もできる風呂敷。包む  
もの大きさや形に合わ  
せたり、季節や用途に  
よつて使い分けたりと、お  
気に入りの風呂敷でエコ  
ライフを楽しんでみては  
いかがでしょうか。



平成記念

# かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079  
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

## 森森子ども大学(子ども体験学習)

### なかまの館体験学習

#### ❖てるてるぼうずをつくろう

5月28日(日)  
10:00~12:00、  
13:30~15:00  
材料費:50円



#### ❖マスキングテープde缶バッジづくり

6月11日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00  
材料費:300円



### 土の工房体験学習

#### ❖ペットボトル de 砂時計づくり

6月10日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

### 風の回廊体験学習

#### ❖しゃぼん玉であそぼう

6月3日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00



### 森森探検隊

#### ❖春の虫調査隊

5月27日(土) ①10:00集合 ②13:00集合  
参加費:30円(保険料) 集合場所:風の回廊  
講師:四方圭一郎(美術博物館 学芸員)  
持ち物:あれば 虫とりあみ・虫かご  
※雨天中止



### 初夏の特別企画

#### ❖2017クラフトフェア飯田

~全国から180組の手づくり作家が集う野外クラフト芸術祭~  
5月20日(土) 10:00~17:00  
5月21日(日) 10:00~16:00  
主催・問い合わせ:  
クラフトフェア飯田をつくる会 ☎050(3566)3511

#### ❖くるま育 はんどるさん

~身の回りのものにハンドルをつけて自分だけのくるまをつくろう~  
6月4日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00  
場所:わいわいホール  
協力:トヨタ自動車くるま育研究所



### 市民の皆さんによる活動

#### ❖羊の毛でアクセサリーづくり

5月27日(土)・28日(日)、6月11日(日) 11:00~17:00  
材料費:600円~ 場所:なかまの館  
主催:アトリエRurre



#### ❖けん玉教室

6月10日(土) 13:30~15:30 場所:なかまの館  
主催:アップルけん玉クラブのみなさん

### 森森大学院(成人向け教養講座)

※対象:中学生以上 ※予約制  
※ご予約は公園事務局へお電話でお願いします  
※ご予約期間は、開講7日前までです  
(定員になり次第締め切り)

#### ❖とんぼ玉作り体験

~雨に濡れたあじさいの花(とんぼ玉)を作ろう~  
6月11日(日) 9:30~16:00  
材料費:3,500円 場所:食の工房  
講師:とんぼ玉作家 城下鮎子さん

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

### 休館日(5月15日~6月14日の期間中)

5月15日(月)、22日(月)、29日(月)、6月5日(月)、12日(月)

### 理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! 遊びにきてね!

#### ❖日光写真を撮ろう

5月14日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

#### ❖紙飛行機を作ろう

5月20日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

#### ❖レジ袋凧を作ろう

5月21日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

#### ❖マーブルプリントを楽しもう

5月28日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

#### ❖偏光板のステンドグラス作ろう

6月3日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

#### ❖石崎喜治先生の特別講座

「点字の世界とお楽しみ実験」

6月4日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

#### ❖ぎせかえコマを作ろう(リニューアル)

6月11日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆

南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net  
生涯学習・スポーツ課 内線3743



## 飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416  
http://iidazoo.jp/

### ❖ブリちゃんのお散歩

5月20日(土)・21日(日)  
13:00~13:15 (雨天中止)

### ❖ライチョウクイズ

5月20日(土)・21日(日)  
14:00~ (小雨決行)

### ❖エンリッチメントDAY

~動物たちを楽しませよう~  
5月27日(土)・28日(日) 14:10~ (雨天中止)

### ❖写生大会

6月3日(土)・4日(日) 9:00~15:00  
対象:保育・幼稚園の園児  
(3歳以上の幼児含む)  
および小・中学生の児童生徒

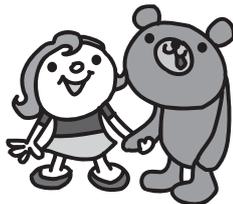
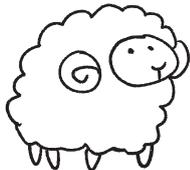
1人1作品

### ❖どうぶつ暮らしを豊かにしよう!

6月3日(土)~25日(日)

### ❖エンリッチメントDAY

~動物たちを楽しませよう~  
6月10日(土)・11日(日) (雨天中止)



### 毎週土日・祝日のイベント (定期)

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

#### ❖ビーバーの巣直し見れるかな?

14:45~ ビーバーの活動時間によって、変更する場合があります。

#### ❖フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう

12:15~ (雨天中止)

#### ❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

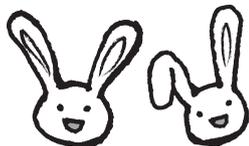
11:00~12:00 (雨天中止)

#### ❖ウサギのふれあい

11:00~11:30 (雨天中止)

#### ❖ポニーのふれあい

13:30~14:30 (雨天中止)



### 平日の定期イベント (4月~11月)

#### ❖みんなでリクガメをビッグにしよう!

11:45集  
人数:1日5組(各組1日1回づつ)  
申込期間:前日の開園時間中まで  
参加資格:11:45までに来園できる方



### 休園日 (5月15日~6月14日の期間中)

5月15日(月)、22日(月)、29日(月)、6月5日(月)、12日(月)



## 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115  
http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/

### これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

#### ❖ウォーキングを楽しむ

5月18日(木) 13:30~15:30

対象:成人

講師:酒井浩文

(ソウル五輪競歩代表)

内容:開善寺コースで健康ウォーキング。



#### ❖巨大惑星「木星」のなぞを科ガーク!

5月19日(金) 19:00~20:30

対象:幼児~成人

講師:吉住千亜紀(美術博物館)

内容:望遠鏡で木星や星空を観察。



#### ❖巨大シャボン玉遊びと畑手入れ

5月20日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人

講師:かわらんべスタッフ

内容:飛ばそう!大きなシャボン玉。

#### ❖水中たんけん水族館カード作り

5月27日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人

講師:かわらんべスタッフ

内容:魚とりとカード作りを楽しもう!

#### ❖絵手紙講座

6月1日(木) 9:00~11:00 対象:成人

講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)

内容:初心者歓迎。楽しく描きます。【材料費:200円】



#### ❖水辺の楽校で虫たんけん

6月3日(土) 9:00~11:00

対象:幼児~成人

講師:四方圭一郎(美術博物館)

内容:雑木林や草原で夏の昆虫さがし。



#### ❖川の水をしらべよう

6月4日(日) 9:00~11:00 対象:幼児~成人

主催:天竜川上流河川事務所

内容:カンタンな方法で水質しらべ。

【参加者は7月9日マスつかみへご招待!】

#### ❖カッパの基地で冒険遊び

6月10日(土) 9:00~11:00

対象:幼児~成人

講師:かわらんべスタッフ

内容:基地で糸電話ゲームやザリガニつり。



#### ❖デジカメ入門

6月14日(水) 9:00~11:00 対象:成人

講師:宮島 功(飯田市写真家)

内容:自慢の写真を持ち寄って撮影勉強会。

### かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。  
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認ください。

# 写真で見る飯田の80年

ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージスタート (平成17年5月18日)

今年で12回目の開催を数えるツアー・オブ・ジャパン南信州ステージは、平成17年から始まりました。飯田駅からのパレード、竜東のアップダウンの激しい山岳コースで行われる国際レベルの自転車レースに、市民の皆さんが熱い声援を送る光景は、この季節の飯田市の風物詩と言われるまでになりました。



## 歴史研だより

飯田市歴史研究所 0265(26)4670

### 飯田市歴史研究所 第80講座アカデミア

#### 「山里の暮らしを描く」

映画監督の澄川嘉彦さんを招き山里の歴史から学ぶことの意義と、山里から見た現代社会をテーマとした市民を交えた意見交換会を開催します。

- 日時:5月20日(土)
  - ◆第1講 午後1時～午後3時  
「タイムグラバあちゃん」上映会
  - ◆第2講 午後3時15分～午後4時30分  
「講演・質疑応答」
- 講師:澄川嘉彦さん (映像作家)
- 場所:竜丘公民館大ホール (桐林505)
- 受講料:500円(資料代)
- 定員:80人



#### タイムグラバあちゃん (あらすじ)

岩手県早池峰山(はやちねさん)の麓にある「タイムグラ」と呼ばれる開拓地を舞台に、そこに住む「タイムグラバあちゃん」こと向田マサヨさん夫婦の暮らしと、開拓農家が残した空き家に新たに住み始めた若者と彼の家族が引き継いでいく手作りの「味噌づくり」を中心に、厳しくも美しい自然環境の中で育まれる、世代を超えた交流を人々に寄り添って描いた作品です。

### 第15回飯田市地域史研究集会

#### 「地域の歴史を描く」

さまざまな人びとや団体によって、多様な視角から地域の歴史が描かれています。それぞれの現状や課題を報告しあい、地域史の可能性を探りたいと思います。

- 日時:7月30日(日) 午前10時～午後4時  
※時間は予定です
- 場所:飯田市役所C棟3階会議室
- 受講料:500円(資料代) ※高校生以下無料  
※事前の申し込みは不要です。どなたでもご参加いただけますのでぜひお越しください。

## 文化ガイド

飯田文化会館 0265(26)3300

コンサート ア・ラ・カルト Vol.57

# 17th フレッシュコンサート

市内各プレイガイドにて好評発売中!

5月21日(日) 飯田人形劇場  
午後2時から チケット500円 (全席自由)

#### 出演

- 藤浪 由起子** (チューバ独奏)  
♪ テューバコンチェルト / グレグソン作曲 ほか
- 渡部 瑤子** (ピアノ独奏)  
♪ 8つの演奏会用エチュード より  
トッカティーナ / カプースチン作曲 ほか
- 富永 由帆** (サクソフォーン独奏)  
♪ 無伴奏ソナタ1楽章 / リュエフ作曲 ほか
- 丸山 真菜** (オーボエ独奏)  
♪ オーボエソナタ へ長調 / ヘンデル作曲 ほか  
— 出演順不同 —



主に飯田下伊那出身で音楽大学等を卒業された皆さんによるミニコンサートです。

※未就学児の入場はご遠慮ください。  
託児ご希望の方は5月12日(金)までに飯田文化会館 ☎0265(23)3552 までお申し込みください。

飯田市の人口(4/1現在) ■人口=103,023人(前月比-334)男49,343人/女53,680人 ■世帯数=39,711世帯(前月比-28)

発行・編集:飯田市 市長公室 秘書広報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 ☎0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。



植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。