

Let's Newspo いいだ

2017.9.4. 発行 / 飯田市スポーツ推進委員協議会 飯田市大久保町 2534 TEL.0265-22-4511(代) 編集 / 飯田市スポーツ推進委員協議会総務委員会

ニュースポーツ紹介 (クップ)

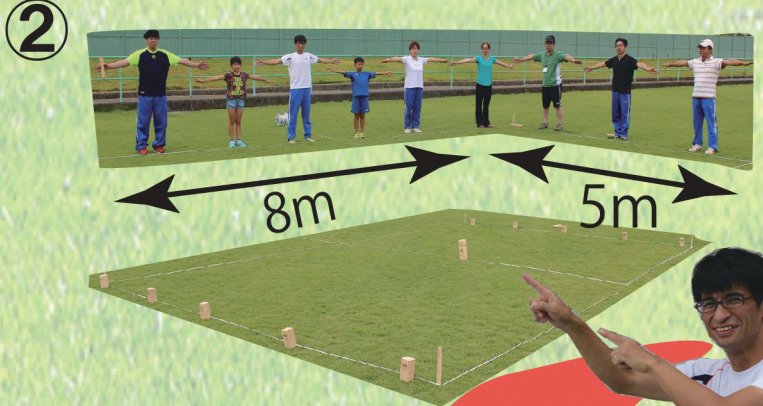
～スウェーデン生まれのスポーツ「クップ」を楽しもう～



1

クップを私たち
スポーツ推進委員が
紹介しますよ!

道具
キング × 1
ベースクップ × 10
カストピンナ × 6
コーナピンナ × 4
(ライン引き)



2

それぞれのコートの端に
等間隔でベースクップを 5 本、
真ん中にキングを配置させます。
これで準備完了。

コート の 広 さ は
8m × 5m だ よ
芝生でもグラウンドでも
遊べますよ



3

先攻後攻は
ジャンケンではなく
カストピンナを投げて
決めるよ

4



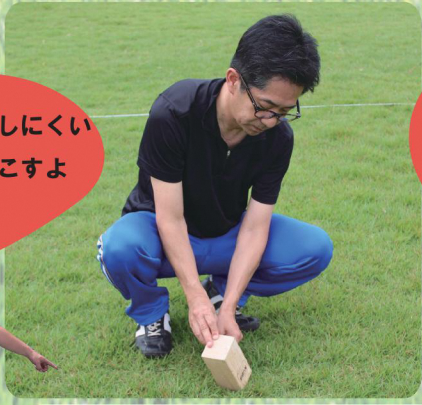
2 回失敗すると
反則だよ

相手チームの攻撃で倒された
ベースクップは、自分達が攻撃する前に
相手のコートに投げ返します。

各チーム代表 1 名が同じベースラインから同時に
カストピンナをキングにめがけて投げ、キングに
近い方が先攻かコートを選びます。
センターラインを越えた場合やキングに触れた場合は
無効となります。

5

相手が倒しにくい
方向へおこすよ



投げ入れられたクップは面した近い辺の
どちらかを軸として立てます。
このクップはフィールドクップとなります。

6

基本は 6 対 6 の
制限時間 30 分で対戦しますよ
人数・時間はその場に応じて
変更して、楽しんでみてよ!

奥が深く
楽しいよ!

みんなも
やってみよう☆



最終的にキングを倒したチームが勝利となります!
キングが倒れなかった場合は、コート内のクップ数で勝敗を決めます。

☆平成 29・30 年度 あなたの地区のスポーツ推進委員です☆

スポーツについての相談は、お近くのスポーツ推進委員へお気軽にどうぞ

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法に基づき、市内 20 地区からの推薦及び市域からの公募により教育委員会が委嘱する非常勤の職員（任期 2 年）です。現在は 35 名のスポーツ推進委員が活躍しています。

丘の上中学校区



生島 雄太
橋北公民館



中島 弘貴
橋南公民館



須藤 晴夫
羽場公民館



平坂 伸子
羽場公民館



奥村 幸仁
丸山公民館



水川 政一
東野公民館

鼎中学校区



栗原 八重子
鼎公民館



本島 和明
鼎公民館



中島 基礎
鼎公民館

緑ヶ丘中学校区



田中 利治
松尾公民館



竹下 広志
松尾公民館



錫木 美智代
松尾公民館



前川 正博
松尾公民館



滝沢 秀昭
下久堅公民館



三石 義弘
下久堅公民館



下平 真千子
竜丘公民館



鈴木 運友
竜丘公民館



島岡 美奈子
竜丘公民館

旭ヶ丘中学校区



北原 誠
山本公民館



小池 清志
山本公民館



宮毛 幸彦
伊賀良公民館



野中 明広
伊賀良公民館



菅沼 美由紀
伊賀良公民館

高陵中学校区



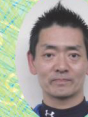
岩谷 剛徳
座光寺公民館



正木 利幸
座光寺公民館



井坪 晃俊
上郷公民館



森野 英樹
上郷公民館



松田 博憲
上郷公民館

竜東竜峡中学校区



田中 英文
上久堅公民館



林 浩昭
千代公民館



長谷部 勝
龍江公民館



中村 賢太郎
川路公民館



井上 憲一
三穂公民館

遠山中学校区



胡桃澤 幸晃
上村公民館



熊谷 久幸
南信濃公民館

「お知らせ」 ◎今年もニュースポーツフェスティバルを開催します！

とき 11月12日(日)

会場 飯田勤労者体育センター

内容 AM 囲碁ボール交流大会

PM 大なわとび記録会

申込締切 9月22日(金)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上

FAX (0265-53-4546) 又は

生涯学習・スポーツ課までご持参ください

信州千ヶ崎スポーツDAY 地域イベント開催支援事業
New Sports Festival
12回
大なわとび記録会
開催要項
11/12(日) 受付開始 13:10~
会場 飯田勤労者体育センター 飯田市松尾町
お申込み方法は裏面をご覧ください！

信州千ヶ崎スポーツDAY 地域イベント開催支援事業
New Sports Festival
12回
囲碁ボール交流大会
開催要項
11/12(日) 受付開始 8:30~
会場 飯田勤労者体育センター 飯田市松尾町
主催 飯田市教育委員会 飯田市スポーツ推進委員協議会
後援 飯田市民体育協会 飯田スポーツ推進委員協議会
協賛 飯田商工会 飯田商工会工業部 モリタクリニック 飯田商工会 飯田商工会 飯田商工会 飯田商工会
協賛 飯田商工会 飯田商工会工業部 モリタクリニック 飯田商工会 飯田商工会 飯田商工会 飯田商工会
お申込み方法は裏面をご覧ください！