

長野県飯田市

広報いいだ

2018(平成30年)

3.1

No.1073●毎月1日・15日発行

[特集]

WE LOVE 人形劇

[コラム] リニア駅ができるまち飯田…19ページ

春の偉いもの

(鎌倉就次さん撮影)

山間の湿地に群生する

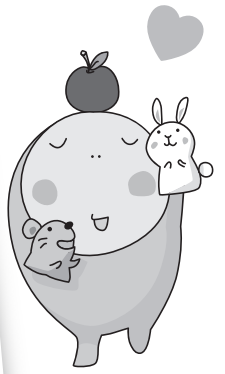
ザゼンソウは

飯田市の天然記念物に

指定されています。

撮影場所:下久堅虎岩





いいだ人形劇フェスタ
マスコットキャラクター
「ぼお」



WE♡ラブ人形劇

飯田市では今年、いいだ人形劇フェスタ20周年、人形劇カーニバル飯田も含めた飯田の人形劇の祭典40周年を迎え、「世界人形劇フェスティバル」を開催します。飯田市はこれまでどのように人形劇のまちへ歩みを進めてきたのでしょうか。また、世界人形劇フェスティバルはどんな祭典になるのでしょうか。私たちが恋した人形劇の世界をご案内します。

◆問い合わせ／人形劇のまちづくり係 ☎0265(23)3552

飯田と人形劇の出会い

人形浄瑠璃が飯田に伝えられたのは、300年以上昔のことです。当時、養蚕業をはじめとする農林業などが盛んだったこの地域では、農閑期には流行の人形浄瑠璃一座を呼んで楽しんでいたそうです。そんな中、その一座から人形遣いを教わった人たちがいて、飯田に人形劇が伝わりました。その後、この地域の人たちが、屋台獅子や農村歌舞伎などといった文化芸能を好み、後生に伝えてきたことと同じように、人形浄瑠璃もまた人々に好まれ、地域に根付き、現代まで伝えられることとなります。

人形劇のまち

文化芸能を好み、地域特有の文化として発展させ大切に伝えてきた飯田。ある時、この飯田に注目した人形劇関係者により、「人形劇の祭典を飯田で行いたい」という提案がなされました。これをきっかけに、1979年(昭和54年)、「人形劇カーニバル飯田」がスタートします。全国からプロ・アマチュアを問わず、人形劇を愛する人たちが飯田に集まり、そして市内各地区に上演会場を設けて行われたこの人形劇の祭典は、人形劇人と市民との交流を大切

にした画期的なものでした。1988年(昭和63年)の第10回祭典では、国際人形劇連盟主催の「世界人形劇フェスティバル」が東京・名古屋と合わせ、飯田でも開催されました。人形劇人と市民、行政が一体となった飯田の人形劇の祭典は、各方面から高い評価を受け、「人形劇のまち飯田」として知られるようになっていくのです。

市民が主役のフェスタへ

「人形劇カーニバル飯田」は第20回を区切りとして、「いいだ人形劇フェスタ」に生まれ変わります。それは市民が主体となつてつくる新しい人形劇の祭典への変革でした。「みる、演じる、ささえる。わたしがつくるトライアングルステージ」というフェスタが掲げるテーマは、観客も人形劇人も、そしてスタッフも、全ての人々がフェスタの主体であり、誰もが参加できる、そんなフェスタをつくり上げようという意志が込められています。そして2018年(平成30年)、いいだ人形劇フェスタは20周年、人形劇カーニバル飯田も含めた飯田の人形劇の祭典は40周年を迎え、世界人形劇フェスティバルを開催します。日本一の人形劇のまち飯田は、世界の人形劇のまちとして新たな1ページをつづります。

今年のフェスタは 世界人形劇フェスティバル!



スピード感があり
テンポよく進む展開が
おもしろい。リズムカルに
劇を盛り上げる楽師の
生演奏も見どころです。

海外から
やってくる人形劇!
ほんの一部を
紹介します!

世界人形劇フェスティバルでは、アジア、ヨーロッパはもちろん、南北アメリカ、オセアニア、アフリカと、世界中から多くの人形劇団が飯田へやってきます。100年以上もの昔から庶民の娯楽として親しまれてきた人形劇もあれば、日本ではなかなか観られないようなマニアックな人形劇もあります。

今まで感じたことのない世界の人形劇の楽しさや多様性を、きっと感じてもらえることでしょう。世界中のさまざまな人形劇と出会う今年の特別なフェスタに、ぜひご期待ください!

人形劇を支援している世界の都市が集い、人形劇に関するネットワークを構築している組織である AVIAMA (人形劇の友・友好都市国際協会) の総会が、世界人形劇フェスティバル開催に併せて飯田市で開催されます。

AVIAMAによる人形を通じた世界的な都市間交流の活性化は、飯田市が目指す都市像である「小さな世界都市」の実現に向け、大きな契機となります。現在 AVIAMA に加盟している16都市のうち多くはヨーロッパ地域の都市であることから、飯田市での総会開催は、AVIAMA のネットワークをアジア太平洋地域にも拡大するための、またとない機会です。現在、韓国、中国、台湾、そして日本国内のさまざまな都市に、今年の AVIAMA 総会への出席を呼びかけており、協会への加盟を促していきたいと考えています。

また、総会の一部を公開して、市民のみなさんが総会の様子を生で見て、国際会議の一端に触れることができるようにする予定です。この機会にぜひ、「小さな世界都市」を目指す飯田市の新しい一面をご覧くださいと思います。

戦うことをやめた3人の兵士が粘土から作り出すさまざまな生命とは…?
イランから反戦と平和のメッセージをお届けします。



アフリカからのフェスタ初参加はこの劇団。アフリカン太鼓のリズムにのせて動物たちがいろんな手法で登場します。



2017年9月の総会の様子
(シャルルヴィル・メジェール市)

アジア初開催! AVIAMA 総会がやって来る!

アビアマ

いいだ人形劇フェスタ
2018

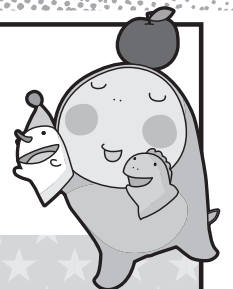
人形劇のまちが生まれて **40** 年

●世界人形劇フェスティバル・いいだ人形劇フェスタ2018

8月3日(金)~12日(日)

●AVIAMA総会

8月10日(金)・11日(祝)



「巨大人形劇さんしょううお」企画提案者 後藤 康介 さん

たくさんの人に
人形劇に興味を
持ってもらいたい



私は、もともと人形劇にあまり興味がありませんでした。興味を持ち始めたのは数年前。仕事がかっかけて「フィギュアシアタ」という、例えば役者が顔出しで演技したり、影絵の技術を使ったり、さまざまな表現方法で舞台表現をする人形劇に出会ったのがきっかけです。「巨大人形劇さんしょううお」は、「大きくて、ド派手で、お祭りみたいな人形劇」をつくりたいという思いで企画しました。それは、私がそうであったように、人形劇にあまり興味がない人でも、この「さんしょううお」に興味を持ってもらい、他の人形劇に出会うきっかけになればいいなと思っていたからです。

2017年のいいだ人形劇フェスタの公演を終え、上演することや大きな人形を保管するためにお金がかかる「さんしょううお」のプロジェクトは、ここで解散する予定でした。しかし、保管できなくなった人形を壊したくなかったし、毎週のように集まって取り組んできたチームの経験をもっと深めたいと思い、みんなで自主上演を決めました。特に、このプロジェクトに参加してくれた10代の若者たちにとって、「さんしょううお」が居場所になっていましたから、「この場所をなくしてはいけない、継続的な活動に繋げていきたい」とも思いました。

これからの目標は「さんしょううお」を将来に繋いでいくことです。たくさんの方に資金のご支援をいただき、「さんしょううお」は今年の世界人形劇フェスティバルで上演することができそうです。しかし、毎年資金集めをして「さんしょううお」自体を続けていくことは難しいと思っています。それでも「さんしょううお」のように、プロじゃなくても、「つくりたい人が集まってつくる人形劇」がもっと増えて、新しい飯田の人形劇文化となって続いていけばいいなと思っています。



「ひょっこりひょうたん島」を演じる人形劇団ひとみ座所属 田川 陽香 さん

私が人形劇を初めて演じたのは、小学校3年生の時です。クラスで人形劇フェスタに参加し「おたまじゃくし海へ行く」という人形劇に取り組み、私はカエルのおばさん役を演じました。クラスのみんながひとつになって人形劇をつくったことがとても楽しくて、人形劇に夢中になりました。その後は小学校、中学校、高校、そして短大と、それぞれのステージで人形劇のクラブに所属し、夢中になって人形劇に取り組みました。飯田には、人形劇に取り組める場がたくさんあって、そこで出会った「本気で人形劇に取り組んでいる人たち」に影響されたんです。

プロになろうと思ったのは3年前。ある人形劇に取り組んだ時のことです。仕事をしながらだったために練習時間の制約などもある中でできあがった人形劇に、「もっとやればできるのに。これでよかったのかな。」という気持ちがわき上がり、プロになることを決めました。そして昨年5月、「人形劇団ひとみ座」に所属しました。ひとみ座はNHKでテレビ放送もされた「ひょっこりひょうたん島」を演じていた大手人形劇団です。先輩たちが何気なく行っている演技一つ一つに、自分とのレベルの違いを感じ、早く私もそうなりたいと必死の毎日を送っています。

飯田で生まれ育ったからこそその人形劇人生。今この環境でいろいろなことを学び、そしていつかは自分で人形劇をつくれるようになって、それを飯田で上演できたら良いなって思っています。



小学校の時に
参加したフェスタが
人生を変えました

愛すべき、
人形劇のまち的

トリビアの世界



フランスの人形劇のまちには「飯田通り」という道路がある!

フランス北部にあるシャルルヴィル・メジエール市は、世界を代表する人形劇のまちです。飯田市とシャルルヴィル・メジエール市は、人形劇を生かしたまちづくりをしている共通点から、1988年(昭和63年)に友好都市提携を結びました。そんなシャルルヴィル・メジエール市には、友好都市関係を築いている証として、「飯田通り(Rue de Iida)」と命名された道路があります。フランスに飯田の名がついた道路があるなんて、ちょっとオシャレでうれしいですね。



「ぽお」の名前は、APPLEの発音である「アポオ」が由来!



いいだ人形劇フェスタマスコットキャラクター「ぽお」。多くの人に親しまれていますが、その名前の由来はあまり知られていません。なんとAPPLE(リンゴの英語)をネイティブっぽく発音した「アポオ」の「ポオ」が由来(※)なんです。ちなみに、これまで大変重たくてフェスタ実行委員を苦しめてきた(!?)ぽおは、今年の夏、少し軽くなって生まれ変わる!なんてことは大きな声では言えません。 ※その表情がぽお一つとしていることにもちなんでいるそうです。



飯田市役所には日本で唯一(!?)の人形劇専門の係がある!

「人形劇」をまちづくりの大切な資源と考えている飯田市役所には、人形劇のことばかりを考えている係「人形劇のまちづくり係」があります。人形劇の公演を企画したり、いいだ人形劇フェスタ実行委員会に協力したりと、飯田市を人形劇で盛り上げるためのさまざまなことを行っています。人形劇に限らず、ひとつの文化芸能分野に特化した部署が自治体にあることは、全国でもとても珍しく、文化芸能を愛する飯田ならではの事なんです。



飯田市の小学校では、授業で人形劇が行われている!



飯田市内の多くの小学校では、子どもたち自身が人形劇に取り組む授業が行われています。子どもたちは人形劇の発表を通して、人前で表現することや、チームの共同作業を学んでいます。また、人形作りを地域の手芸サークルと共に行ったり、老人ホームや地区の文化祭で発表したりするなど、地域との交流にもつながっています。取り組み方は学校によりさまざまですが、地元の文化や地域の大人と触れ合うことで、子どもたちの創造力や地域との関係性を育てているのです。



ビジネスプランコンペティション 空き家再生事業が準大賞



受賞式の様子

飯田市内で新たに起業を目指すビジネスプランから優れたものを選定する飯田市起業家ビジネスプランコンペティションの表彰式が、1月26日に行われました。

今年度は大賞受賞者はいませんが、準大賞に選ばれた、(一社)空き家人情プロジェクトが進める事業「想いをつなぐ空き家再生プロジェクト」のほか、奨励賞に2件が選ばれ、表彰されました。 ※関連記事23ページ



空き家人情プロジェクトのプレゼンテーション

小沢あきこさん ふるさと飯田を歌う



市役所を訪れた小沢さん

1月11日、飯田市出身の歌手で飯田市産業親善大使を務める小沢あきこさんが市役所を訪れ、飯田にまつわる言葉が織り交ぜられた2月21日発売の新曲「飯田線」をPRしました。

節分行事 勇気振りしぼり鬼退治



鬼に立ち向かう子どもたち

2月上旬、市内各地で節分行事が行われました。松尾東保育園では、先生が節分の説明をしていると突如鬼が現れ、怖くて泣き叫ぶ子もいましたが、最後には勇気を出して鬼を追い払うことができました。



キャリア教育推進フォーラム 子どもたちが将来を考える

同世代の発表を聞く子どもたち

1月27日、市民館で飯田市キャリア教育推進フォーラムが行われました。

フォーラムでは、結いジュニアリーダーや、下久堅小学校、飯田風越高校の活動発表のほか、わが家の結いタイム三行詩コンクールとキャリア教育作文コンクールの作品発表が行われました。また、来場者全員での意見交換も行われ、参加者それぞれが自分の将来や地域について考える機会となりました。



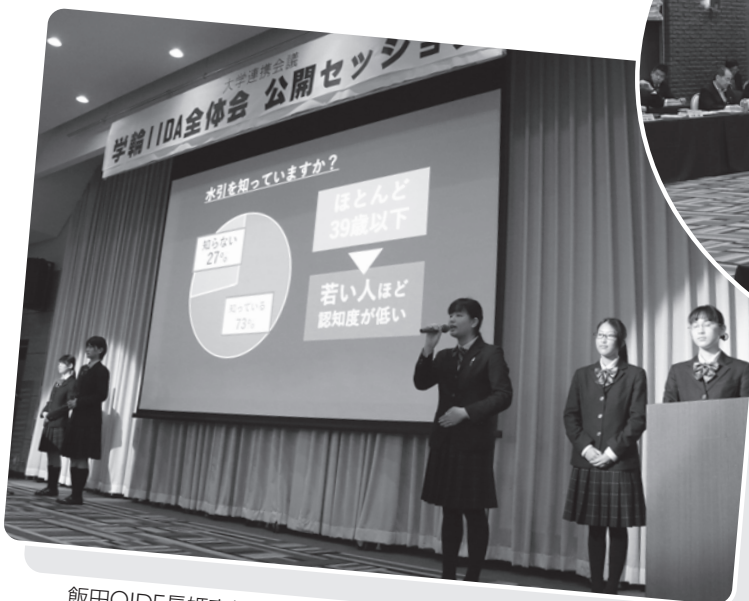
壇上で発表する中学生

学輪IIDA全体会公開セッション 全体会で意見交換



多くの皆さんが参加した公開セッションの様子

南信州・飯田フィールドスタディなどを通じて飯田市と関係性を深めてきた大学・研究者などが、相互につながる有機的ネットワークである「学輪IIDA」の全体会公開セッションが、1月20日に行われ、創造的な地域社会を目指すための担い手の育成に向け、大学・高校・地域の役割や連携について意見交換しました。



飯田OIDE長姫高校の Sturdy egg による発表

現代版

養生訓

手術ベッドはエコノミー？

〜でもマッサージ付き〜

静脈血栓症、肺血栓塞栓症（エコノミークラス症候群）という言葉をお聞きになつたことがあるかもしれません。長距離旅行中や車中泊などで長時間同じ姿勢でいると血液が滞り、静脈内に血栓ができるのが静脈血栓症です。脚の静脈は太いので血流がよどみやすく、血栓が大きくなる傾向にあります。何かのきっかけで血栓が流れ、心臓を通過して肺の動脈をふさいでしまうことがあり、これを肺血栓塞栓症といえます。肺に血液を送ることができず、からだに酸素不足になったり、血栓が大きい場合は血液の循環ができなくなつて死亡することもあります。

手術中、麻酔がかかっているあいだは同じ姿勢でいるため、静脈血栓症を起しやすい状況です。このため手術中は弾性ストッキングを履いたり、脚のマッサージをして静脈血栓症の予防をしています。また脚を骨折してしまつた患者さまは脚を動かすことが難しく、手術前から血栓ができやすくなります。このような方には手術前から弾性ストッキングを履いたりマッサージをしていきます。手術前後の肺血栓塞栓症は1万例に数例と言われ、発症すると約6分の1が死亡すると言われています。このため当院麻酔科では、手術前の血液検査や下肢エコー検査で血栓の有無や性状を評価しています。剥がれそうな大



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255



市立病院 麻酔科
くつな しんや
沓名 慎也 医師

きい血栓があれば、肺血栓塞栓症の予防薬を使つたり、流れてくる大きな血栓を捕まえるフィルターを心臓近くの静脈に留置することもあり、手術担当科や循環器科と協力して肺血栓塞栓症の予防に努めています。

散歩道にて

その158

市長 牧野光朗

地域包括ケアシステムを考える住民フォーラム

2月12日、雪が降る悪天候にもかかわらず、300人以上の参加者を得て「地域包括ケアシステムを考える住民フォーラム」が飯田医師会と南信州在宅医療・介護連携推進協議会の共催により開催されました。

その内容は、取組事例の報告や現場を預かる皆さんによるパネルディスカッションなど、大変充実したものでしたが、在宅医療、在宅介護、在宅看取りの実現がとても大きなチャレンジであること、を痛感するものでした。

医療圏を同じくする南信州全体でこれを実現するためには、14市町村が共同してその基盤を支えながら、医師、歯科医師、歯科衛生士、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、栄養士、訪問看護師、介護支援専門員（ケアマネージャー）、訪問介護員（ホームヘルパー）など多職種の専門家の皆さんや民生委員など地域コミュニティの共助に関わる皆さんが、相互に密接に連携する必要があります。

これほど多くの関係者が患者一人一人の状況に合わせた在宅ケアをしていくためには、ICTによる情報共有と方針の統一が有効であり、イブズリンク（飯田下伊那診療情報連携システム、SUNLINK）の果たす役割の重要性が改めて認識されるところです。





先月の 木股玄登 さん(南信濃)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.55

人と人をつなぐ「温かさ」

立教大学観光学部観光学科3年

重原 美帆 (千葉県柏市出身)

昨年の8月、大学のインターンシップで「NPO法人国際りんご・シードル振興会」のもと1カ月間実習をさせていただきました。

実習のテーマは「シードルを資源とした観光の形を提案する」というもので、観光地や醸造所の視察、イベントの参加などさまざまな体験をさせていただきました。その中で私が強く感じたのは、飯田の方々の温かさです。行く先々で多くの方とお会いする機会がありましたが、初めて会ったとは思えないほど気さくに話しかけてくださいました。また私の疑問や意見に対しては真剣に耳を傾け、否定せずに受け入れてくださったため、私自身実習に対する意欲が湧いてきました。

1カ月という短い期間でしたが、飯田を第2の故郷のように感じ、また足を運びたいと思いました。私がここまで飯田に親しみを持ったのも、飯田の持つ豊かな自然や独自の文化、そして何より人の温かさ惹かれたからであると思います。

現在、観光の形態は個人旅行が主流となり、より地域の人々との交流が求められるようになってきています。この魅力をこれからも大切にしてほしいと思いました。



ふれあいアップルタウンにてシードル販売

ただ今、上村小学校の児童募集PRを頑張っています！
名古屋からインターンで来た私なので、「どんな小学校に子どもを通わせたいか？」という都会の教育熱心なママたちの理想の小学校として、上村小学校はまさに！当てはまると確信しております。
小規模特任校に指定されて、山の大自然に囲まれた一人一人の個性を大切にしている小学校に飯田市在住の方なら誰でもスクールバスで通えるようになる！というのは県外の人たちか



今がんばっていること

三浦 七 月 さん (上村)

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ら見て、とても大きな飯田市の魅力になると思っております。
今後全国から飯田市に引っ越したいと思わせるきっかけとして上村小学校の認知度を上げていけるよう、フェイスブックからなるべくわかりやすく、地元の魅力を発信していきます♪

ぼくのゆめ わたしのゆめ

図書館でカウンターの仕事

岡村 奏 さん (上村小6年)

私の将来の夢は、図書館でカウンターの仕事をすることです。

私は昔から図書館が大好きでした。今年から私は、図書当番をやっています。カウンターの仕事をやってみてすごく楽しいし、実際に図書館で働いている感じで、大人になったらカウンターの仕事をしたいと思いました。

これからも図書当番をがんばって、カウンターの仕事ができるようにしていきたいです。



市役所発 ぐらしの情報



Ｊアラート 情報伝達訓練の実施

武力攻撃などが発生した際に、国から全国瞬時警報システム（Ｊ－ＡＬＥＲＴ）を通じて送られる情報を、さまざまな伝達手段により、確実に市民の皆さんへ伝えるため、全国一斉にＪアラート情報伝達訓練が行われます。

当日、防災行政無線と音声告知端末を通じて放送が流れます。

▼日時

3月14日(水)
午前11時ごろ

▼放送内容

○チャイム
○「これは、Ｊアラートのテストです。」(3回)
○「こちらはこうほういいです。」

○チャイム

※この情報伝達訓練は、全国的にさまざまな情報伝達手段で実施されます。

▼メール配信

いいだ安全安心メールの送信を予定しています。

▼問い合わせ

危機管理室 危機管理係
内線 2440

国民健康保険加入者の人間ドック

飯田市国民健康保険加入者の特定健診受診券は、毎年5月から6月に郵送しています。人間ドックを受診する場合、特定健診受診券が助成券として利用できる医療機関があります。受診券がお手元に届く前に飯田下伊那の指定医療機関で人間ドックを受診される方は、受診券を先行発行します。受診券を先行発行します。受診券を先行発行します。受診券を先行発行します。

▼対象者

飯田市国民健康保険に平

成30年4月1日以前から継続して加入している方で、平成30年度中に40歳から74歳になられる方

▼問い合わせ

保健課 特定健診担当
内線 5514

不要な携帯五輪メダルに

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピック大会の入賞メダルを、国民の皆さんから回収した携帯電話などから得られるリサイクル金属を活用して作製する国民参加型のプロジェクト「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」に参加しませんか。

次のとおり回収します。不要の携帯電話・スマートフォンをお持ちください。

▼回収品目

携帯電話・スマートフォン（本体のみ）
※個人情報はおろかじめ消去してください。

※付属品（充電器、イヤホン、ストラップなど）は

回収できません。

▼回収期間

4月2日(月)～
平成31年3月頃まで

※メダル作製に必要な金属が集まり次第終了。

▼回収方法

市役所A棟1階市民課前の回収ボックスへ入れてください。（回収ボックスは、A6の窓口とA7の窓口の間に設置します。）



▼問い合わせ

環境課 廃棄物対策係
内線 5464



新社会人の皆さんと、18歳から29歳までの皆さんへ

フレッシュヤーズ 給与振込キャンペーン2018

キャンペーン期間 2/19日 ▶ 5/31日

◆キャンペーン対象者
上記期間中に、当金庫に新たに給与振込をご指定いただき、本キャンペーンにご応募いただいた方。但し、平成30年6月中に5万円以上の給与振込がある方を対象とします。
※通帳「摘要」欄に「給与」「賞与」として振り込まれたものに限り。 ※6月30日(土)時点で29歳以下の方に限り。

期間中、当金庫に新たに給与振込をご指定いただき、本キャンペーンにご応募いただいた方全員に
VJAギフトカード 1,000円分
もれなくプレゼント!
さらに! 今ならもう1枚 もらえるチャンス!!

【キャンペーンの対象外となるケース】
・平成30年1月時点で既に5万円以上の給与振込があった場合。
・キャンペーン期間中のご応募がなかった場合。
・昨年同キャンペーンをご利用されていた場合。

キャンペーンおよび各商品・サービスの詳しい内容につきましては、当金庫本支店またはお密さまサービス係までお気軽にお問合せください。
(受付時間: 土・日・祝日を除く9:00～17:00)

キャンペーン期間 2/19日 ▶ 5/31日

無通帳口座 de 給与振込キャンペーン

◆キャンペーン対象者
上記期間中に、当金庫で無通帳口座を新規開設。または有通帳口座から無通帳口座へ切替され、当該口座での給与振込をご指定いただいた方。但し、平成30年6月中に5万円以上の給与振込がある方を対象とします。
※通帳「摘要」欄に「給与」「賞与」として振り込まれたものに限り。

期間中、当金庫で無通帳口座を開設し、その口座に給与振込をご指定いただいた方に
VJAギフトカード 1,000円分
もれなくプレゼント!

無通帳口座の新規開設には、「しんきん口座開設アプリ」が便利です!⇒

IIDA SHINKIN BANK 飯田信用金庫 お密さまサービス係 ☎ 0120-805-123
当金庫ホームページ http://www.iidashinkin.co.jp/

桜並木の社会実験

桜並木には、県道や幹線市道が繋がっていますが、交通の流れの状況を検証するため社会実験を行います。桜の開花時期を含めた実験期間となりますので、通行にご注意ください。ご協力をお願いします。

▼期間

3月20日(火)～4月20日(金)
(32日間)

▼実験内容

バリエードなどによる1車線化および中央分離帯開口部の閉鎖(7カ所)

※社会実験実施前・実施中・実施後の交通量などを調査します。

▼問い合わせ

地域計画課 調査計画係
内線3771



看護職資格をお持ちの皆さんへ

南信州広域連合と飯田医師会では、地域医療の充実のため、看護職資格をお持ちの皆さんへ「長野県ナースセンター」への登録をお願いしています。

「長野県ナースセンター」は、長野県の指定を受けて長野県看護協会が運営している看護職限定の無料職業紹介所です。

ナースセンターに登録すると、就職相談、求職情報だけでなく、研修会の情報、進路進学相談などを受けることができます。

また、再就職支援研修や訪問看護研修などを受講することもできます。

ナースセンターに登録して、あなたの経験や資格を生かしてください。

▼登録方法

eナースセンターホームページから登録

▼問い合わせ

長野県ナースセンター
0263(35)0067

年金の源泉徴収票の再発行

源泉徴収票や準確定申告用源泉徴収票を紛失したり破損した場合は、再発行することができます。

▼申請方法

○電話での申請

基礎年金番号が確認できるものをご用意のうえ、ねんきんダイヤルまたは飯田年金事務所へお電話ください。

※ねんきんダイヤルをご利用された場合、受け付けから発送まで2週間程度かかります。お急ぎの場合は飯田年金事務所までお問い合わせください。

○窓口での申請

●ご本人が来訪する際の持ち物

日本年金機構が発送した基礎年金番号がわかる書類(年金手帳、年金証書、改定通知書など)、本人確認ができる書類

●代理人が手続きする場合の持ち物

本人の委任状(本人の署名・押印があるもの)、

代理人の本人確認ができる書類、本人の印鑑

○日本年金機構

ねんきんダイヤル

0570(05)1165

○飯田年金事務所

0265(22)3641

年金事務所の予約相談

日本年金機構では、より丁寧で効率的な年金相談を行うため、年金相談の予約制を実施しています。年金事務所にお越しになる前にご予約いただくとスムーズです。

▼予約方法

相談希望日の1カ月前から前日までに、電話または年金相談窓口で予約してください。

※予約受付時に、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容などについて確認させていただきます。

▼予約・問い合わせ

日本年金機構
ねんきんダイヤル
0570(05)1165

広告欄

信濃毎日新聞

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊いい日は木曜日



信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

購読のお申し込みは [0120-81-4341](tel:0120-81-4341) 又は 最寄りの信毎販売店へ

狂犬病予防注射と 犬の新規登録

▼狂犬病予防注射

狂犬病は発病するとほぼ100%死に至る恐ろしい感染症で、毎年の予防注射が欠かせません。集合注射を左ページ日程表のとおり実施しますので、飼い犬に必ず接種してください。

○対象

生後91日を経過した犬
※家の中で飼っている犬も必ず接種してください。

※健康に異常がある場合や、過去の予防注射後に異常を起したことがある犬は、動物病院で接種してください。

※高齢や病気などの理由で予防注射ができない犬の場合は、獣医師に相談の上、予防注射猶予証明書(有料)を環境課へ提出してください。

○接種料金 3500円

※釣り銭がいらないうご協力ください。

※動物病院での接種料金については、この限りでは

ありません。

○持ち物

案内はがき
(登録済みの犬の飼い主へ3月中旬に郵送されます。)

※未登録の犬の飼い主には郵送されませんので、注射会場、または環境課窓口にて登録をお願いします。

▼犬の新規登録

1回登録すれば、その犬については生涯有効となります。

○対象

生後91日を経過した犬

○料金

●登録のみ 3000円

●登録と注射 6500円

▼犬の死亡・変更届

次の場合はお届けください。

○犬が死亡、またはいなくなつたとき

○飼い主の変更、または飼い主の住所に変更があつたとき

▼犬を飼うときの注意

○犬の登録は法律で義務づけられています。

○屋外で飼う場合は、放し

飼いにしないでください。
○散歩時は、しつけのできていない犬でも引き綱をつけてください。

○愛犬のフンは、必ず飼い主が持ち帰ってください。

※ペットのフンの放置は条例で禁止されています。

▼問い合わせ

環境課 環境衛生係
内線5462

市議会の政務調査 報告会 (後期)

市議会の各会派では、視察の実施や研修会への参加など、調査研究活動を行い、政策の立案や提言に生かしています。

平成29年度の10月以降に実施した調査研究活動について、報告会を実施します。

議会活動の様子を知ることができる絶好の機会ですので、ぜひ傍聴にお越しください。

▼日時

3月23日(金)
午後1時30分～3時

▼場所

市役所A棟2階
第2委員会室

▼報告する会派

会派のぞみ、会派みらい、公明党、市民パワー、日本共産党(報告順)

▼問い合わせ

議会事務局
内線5611

結びUターン



UターンUターンの
応援します。
お気軽にご相談下さい。

■問い合わせ
結びターンキャリアデザイン室 内線3512
<http://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>
✉yuiturn@city.iida.nagano.jp

期限までに必ず申告を お願いします。

申告期限 **3月15日(木)**

- ①確定申告が必要ない方で、下記に該当する方
(1)給与や公的年金以外に、何らかの収入がある
(2)各種所得控除、税額控除の適用を受ける
- ②平成29年中に収入が無かった方
- ③収入が非課税所得(遺族年金、障害年金、失業手当など)のみであった方

【申告される際の注意点】

申告される際、マイナンバー(個人番号)の確認と身元確認を行います。

- 市・県民税の申告についての詳細は、広報いいだ1月1日号、2月1日号、市のウェブサイトをご覧ください。
- 申告をされないと、国民健康保険税等の軽減措置などを受けられない場合があります。

問い合わせ

税務課 市民税係 内線5162

◎所得税・消費税の確定申告、贈与税・相続税の申告は税務署へ

市・県民税の申告は、
お済みですか？



この広告枠をスマホにかざす!
AR動画おためし体験
「cocoar2」のアプリ(無料)を「AppStore」「GooglePlay」にてダウンロード後
このマークが付いているこの広告枠を読み取ってください。

企画総合印刷 販促TOOL 電話サイン看板 UNIPRINT
0265-34-1515 <http://www.uniprint.co.jp>

広告欄



狂犬病予防注射と犬の新規登録日程表



| 月日(曜日) | 地区 | 場所 | 時間 | 月日(曜日) | 地区 | 場所 | 時間 |
|------------|-------------|----------------------|-------------|-----------------|-------------------|--------------|-------------|
| 4月4日(水) | 山本 | GOKOインター株山本工場駐車場 | 8:50~ 9:05 | 4月11日(水) | 上村 | 第17分団程野詰所 | 8:50~ 8:55 |
| | | ニツ山集会所 | 9:15~ 9:25 | | | 天神峡公園 | 9:00~ 9:05 |
| | | 東平コミュニティー消防センター | 9:35~ 9:45 | | | 福祉企業センター中郷分場 | 9:10~ 9:15 |
| | | 山本自治振興センター | 9:55~10:20 | | | 上村自治振興センター | 9:20~ 9:30 |
| | | 箱川郷づくり研修センター | 10:35~10:45 | | | 南信濃 瀧浪政司さん宅 | 9:40~ 9:45 |
| | | 久米南平生活改善センター | 11:00~11:10 | | 上村 下栗交流会館 | 9:55~10:00 | |
| | 三穂 | JAみなみ信州三穂事業所 | 11:25~11:35 | | 上村 成澤好さん宅 | 10:15~10:20 | |
| | | 立石寺仁王門前 | 11:45~11:55 | | 大澤順治さん宅 | 10:50~10:55 | |
| | | 三穂自治振興センター | 12:55~13:05 | | 木沢地区会館駐車場 | 11:05~11:10 | |
| | | 下瀬集会所施設悠愛館 | 13:15~13:25 | | 大島集会所前 | 11:20~11:25 | |
| 4月5日(木) | 県 | 大袋球場入口 | 8:45~ 9:00 | | 南信濃 押出・林モータース前 | 11:30~11:35 | |
| | | 切石体育館 | 9:10~ 9:30 | | 南信濃自治振興センター 1F駐車場 | 11:40~12:00 | |
| | | 上山第1実行組合作業所下 | 9:40~ 9:50 | | B&G海洋センター | 13:00~13:05 | |
| | | 上山区民センター | 10:00~10:10 | | 八重河内地区館 | 13:15~13:20 | |
| | | 一色公民館 | 10:25~10:35 | | 遠山秀樹さん宅 | 13:30~13:35 | |
| | | 名古熊公民館 | 10:45~11:05 | | 十原集会所前 | 13:55~14:00 | |
| | | 県コミュニティー防災センター | 11:20~11:35 | | 大町多目的センター | 14:10~14:15 | |
| | | 県自治振興センター | 11:45~12:00 | | 名古山製茶工場前 | 14:20~14:25 | |
| | | 下山区民会館 | 12:55~13:10 | | 樋口集会所 | 14:35~14:40 | |
| | | 東県公民館 | 13:20~13:25 | | 近藤雄司さん宅 | 14:50~14:55 | |
| 上茶屋公民館 | 13:40~13:50 | 4月12日(木) | 座光寺 | 原宮崎会所 | 8:50~ 9:05 | | |
| 4月6日(金) | 龍江 | | | 一区公民館 | 8:50~ 9:05 | 座光寺自治振興センター | 9:20~ 9:35 |
| | | | | 龍江自治振興センター | 9:15~ 9:30 | 恒川清水生活改善センター | 9:45~ 9:55 |
| | | | | 三区公民館 | 9:40~ 9:50 | 二区会所 | 10:05~10:15 |
| | | | 四区公民館 | 10:05~10:15 | 丸山 JAみなみ信州飯田支所 | 10:40~11:00 | |
| | | | 尾科公民館 | 10:25~10:35 | 丸山公民館 | 11:10~11:20 | |
| | | | 千代 | 法山地域振興センター | 11:05~11:15 | 羽場 正永町2丁目集会所 | 11:30~11:35 |
| 野池公民館 | 11:30~11:35 | | | 羽場公民館 | 11:40~12:10 | | |
| 千代自治振興センター | 11:40~11:55 | | | 4月17日(火) | 竜丘 | 御薬師堂 | 8:45~ 8:55 |
| 大郡公民館 | 12:55~13:00 | | | | | 駄科区民センター | 9:05~ 9:20 |
| 毛呂窪公民館 | 13:15~13:25 | 竜丘自治振興センター | | | | 9:30~ 9:50 | |
| 下村公会堂 | 13:35~13:40 | 長野原区民センター | | | | 10:00~10:15 | |
| 4月9日(月) | 上郷 | JA黒田資材店舗横駐車場 | 8:50~ 9:30 | | | 時又ふれあいセンター | 10:25~10:35 |
| | | 黒田研修センター | 9:40~10:00 | | 上川路公民館 | 10:45~10:55 | |
| | | 上郷図書館 | 10:10~10:20 | | 川路 | 龍峽酪農業協同組合 | 11:05~11:15 |
| | | 上郷福祉企業センター | 10:35~10:50 | | | 龍峽会館 | 11:25~11:35 |
| | | 丹保農村公園 | 11:05~11:20 | | | 川路自治振興センター | 11:45~12:00 |
| | | 別府児童館 | 11:35~11:50 | | 4月18日(水) | 松尾 | 上溝集会所 |
| | | 上郷考古博物館 | 12:50~13:05 | 新井コミュニティー消防センター | | | 9:20~ 9:45 |
| | 橋北 | 特養飯田荘 | 13:20~13:35 | 清水コミュニティー消防センター | | | 10:00~10:15 |
| | | 飯田創造館駐車場 | 13:45~14:00 | 毛賀区民会館 | | | 10:30~10:45 |
| | 橋南 | 中央図書館 | 14:10~14:25 | 八幡町第二公会堂 | | | 11:00~11:10 |
| 4月10日(火) | 下久堅 | 下虎岩公民館 | 8:50~ 9:05 | 松尾自治振興センター | | 11:30~12:10 | |
| | | 下久堅自治振興センター | 9:20~ 9:45 | 東野 | | 東野自治会館 | 13:15~13:25 |
| | | 虎岩交流センター | 10:00~10:15 | | | 飯田市武道館 | 13:35~13:55 |
| | | 原平集落センター | 10:30~10:40 | | | 下殿岡公会堂 | 8:50~ 9:05 |
| | 小野子下集会所 | 11:00~11:10 | 上殿岡区集会所 | | | 9:20~ 9:35 | |
| | 上久堅 | 南部コミュニティーセンター(平栗分校跡) | 11:20~11:30 | | 三日市場研修センター | 9:50~10:10 | |
| | | 上久堅自治振興センター | 11:45~12:00 | 伊賀良 中村会館 | 10:25~10:50 | | |
| | | 4月19日(木) | 伊賀良 | 4月19日(木) | 伊賀良 | 伊賀良自治振興センター | 11:05~11:50 |
| 鳥屋同志集会所 | | | | | | 12:45~12:55 | |
| 北方会館 | 13:10~13:45 | | | | | | |
| 4月22日(日) | 全 市 | | | | | 市役所駐車場(箕瀬側) | 13:00~15:00 |



プラネタリウム 春の番組

美術博物館のプラネタリウム天歩は、3月1日から春の番組に変わり、地球外生命探査を話題にした「ボクらは宇宙人！」が始まります。ご家族おそろいでお越しください。

▼土・日曜日・祝日・春休み
み(3月27日(火)〜30日(金))
のプログラム

○午前10時
あーしたてんきになあれ!

○午前11時

ボクらは宇宙人!

飯田さくらものがたり

○午後1時

ちびまる子ちゃん

動物園へ行こう!

○午後2時30分

ボクらは宇宙人!

飯田さくらものがたり

○午後4時

見えない光?

遠山川の埋没林

▼平日のプログラム

○午後2時30分

ボクらは宇宙人!

飯田さくらものがたり

○午後4時
ボクらは宇宙人!
遠山川の埋没林

▼場所

美術博物館

プラネタリウム天歩

▼料金

一般 250円

高校生 150円

小中学生 50円

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

プラネタリウムオリジナル番組新作発表会

美術博物館では「伊那谷の自然と文化」に関するオリジナル番組を毎年制作しています。今年は風越山の開山1300年を記念して「風越山」を制作しました。他に最新のドーム映像についての講演など、盛りだくさんの内容でお届けします。

▼日時

3月25日(日)

午後1時30分〜3時30分

※当日午後1時、午後2時

30分の回は、プラネタリウム番組の投影はありません。

▼場所

美術博物館

プラネタリウム天歩

▼講師

○尾久土正己さん

(和歌山大学教授・大阪芸術大学客員教授)

○赤木正和さん

(カメラマン・大阪芸術大学准教授)

▼定員 90人(先着順)

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

伊那谷自然史発表会

伊那谷の自然大好き人間のための発表会・交流会です。誰でも自慢のコレクションを持ち寄って発表できる「野山で見つけた宝物」コーナーをはじめ、調査・研究発表、登山・旅行の報告などさまざまな発表があります。参加費無料で、どなたでも参加できます。

▼日時

3月17日(土)

午後1時30分〜4時

▼場所

美術博物館講堂

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

秀水美人画美術館 展示替え

秀水美人画美術館では、「花時」と題して、第97回常設展の展示を行います。

▼期間

3月4日(日)〜5月31日(木)

▼開館時間

午前9時30分〜午後5時

※入館は午後4時30分まで

▼休館日

月曜日(祝日は除く)、3月22日(木)、5月1日(火)、26日(土)

▼観覧料

○一般

200円(160円)

○高校生

150円(120円)

○小中学生

100円(80円)

※()内は20人以上の団体料金

※上郷考古博物館と共通で入館できます。

▼問い合わせ

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

女性の再就職活動前 準備セミナー

長野県では、再就職を希望する女性のためのセミナーを開催します。

▼日時

3月27日(火)

午前10時〜正午

▼場所

勤労者福祉センター
(東栄町3108-1)

▼内容

扶養内での働き方や働きたい時間帯で条件の合う仕事の探し方、現在の求人情報、今後を見据えた仕事選びのポイントなど

▼託児

無料託児付きでゆっくり受講できます。

※託児は定員になり次第締め切ります。

▼申込方法

電話によるお申し込み

▼申し込み・問い合わせ

南信州地域振興局
商工観光課

女性支援員(原)

☎080(8492)6481
(平日午前9時から午後5時までの受け付け)



募集

第44回飯田子どもまつりスタッフ募集

「飯田子どもまつり」は、子どもたちがさまざまな遊びや工作などを体験すること

とで、外遊びや体を使った遊びの楽しさを感じてもらおう手づくりのイベントです。実行委員会では、飯田子どもまつりの運営を支えています。

ただくスタッフを募集しています。遊びや工作に興味のある方、子どもの好きな方、イベントの企画・運営に興味のある方はぜひ協力ください。

▼対象

高校生、大学生、一般

▼イベント日時

4月22日(日)

午前10時～午後3時

▼イベント場所

扇町公園四季の広場

▼イベント内容(予定)

各種体験コーナー(ダンボール遊び・かじや体験・竹細工・炭火でパン焼

きなど)

▼応募方法

電話またはメールでご応募ください。

▼応募締切

4月20日(金)

▼応募・問い合わせ

飯田子どもまつり実行委員会

○飯田子ども劇場

☎0265(23)7586

✉ida_kogaki@yahoo.co.jp

○生涯学習・スポーツ課

地育力向上係

内線3745



講座

信濃の歴史講座

長野県立歴史館と美術博物館の共催行事です。

▼テーマ

日本人の心に生きる「河童」

▼日時

3月18日(日)

午後1時30分～3時

▼場所

美術博物館講堂

▼講師

溝口俊一さん(長野県立歴史館専門主事)

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

歴史研究所地域史講座

飯田・下伊那地域は活発な青年団運動が社会・文化的に大きな役割をもった地域でした。戦後にあつては、

平和の問題が新たな課題として提起されてくることになり。青年団運動をはじめ高校生や若い世代の労働者たちも平和運動に参加していきます。こうした青年たちの動きを軸に、「飯田・上飯田の歴史」下巻の成果をさらに掘り下げます。

▼テーマ

青年運動と平和運動―飯田の街から―飯田・上飯田の歴史シリーズ7

▼日時

3月17日(土)

午後2時～3時30分

▼場所

市役所C棟3階会議室

▼講師

大串潤児(歴史研究所顧問研究員・信州大学人文学部准教授)

▼問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

自分史ワークショップ

「いつか自分史を書きたい」と考える仲間の自主ゼミです。自分史はどこからでも書くことができます。各自、短編自分史を書き、自分史短編集「かけら」を刊行していきます。興味のある方はお気軽にご参加ください。

▼日時

4月28日(土)

午後1時20分～3時20分

以降、毎週第4土曜日同時刻開催

※途中からでも参加可能です。

※詳しい内容は参加いただいた際に説明します。

▼場所

歴史研究所

▼申込方法

電話またはFAXでお申

し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

FAX 0265(21)1173

くらしに役立つ法律のはなし

南信消費生活センターでは、長野県弁護士会飯田在住会と共催で、弁護士による講話を毎月開催しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

▼テーマ

ペットにまつわる法律の話

▼日時

3月16日(金)

午後1時30分～3時

▼場所

南信消費生活センター

▼講師

原正治さん(原正治法律事務所弁護士)

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター

☎0265(24)8058

録音図書製作ボランティア養成講座

視覚障がいなどで読書が難しい方に貸し出すデジタル録音図書製作のため、朗読や録音の技術を学びます。

▼対象

○講座終了後、録音図書製作を続けてやっていただける方

○パソコンのできる方

○全11回の講座に参加できる方

▼日時

5月16日～平成31年3月21日（毎月第3水曜日・全11回）

午前中開催

▼場所

中央図書館2階研修室

▼内容

録音図書製作に関する朗読・機器操作などの勉強会

▼教材費

テキスト、録音マイク代など負担していただく場合がございます。

▼説明会

講座受講にあたり、主な活動内容・録音図書の製

作方法などについて説明会を行います。

○説明会日時・場所

4月18日(水)

午前10時～11時30分

(予定)

中央図書館2階研修室

▼申込締切 4月13日(金)

▼申し込み・問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

手話奉仕員養成講座

聴覚障がいや、聴覚障がい者の生活、関連する福祉制度などについての理解と認識を深め、手話で日常会話を行うのに必要な手話表現技術などを習得します。

▼日時

4月12日～平成31年3月14日（毎週木曜日）

午後7時～9時

※年に数回、木曜日以外に行う場合があります。

※全課程受講できる方が対象です。

▼場所

さんとびあ飯田

▼内容

手話奉仕員養成講座「入

門・基礎」カリキュラムに基づく講座

（約80時間以上の講習）

▼定員 20人程度

▼受講料 8000円

（テキスト代含む）

※全講座の8割以上の出席者に対して修了証を授与します。

▼申込方法

受講申込書にご記入のうえ、FAXでお申し込みください。

▼申込期間

※受講申込書は市ウェブサイトからダウンロードできます。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

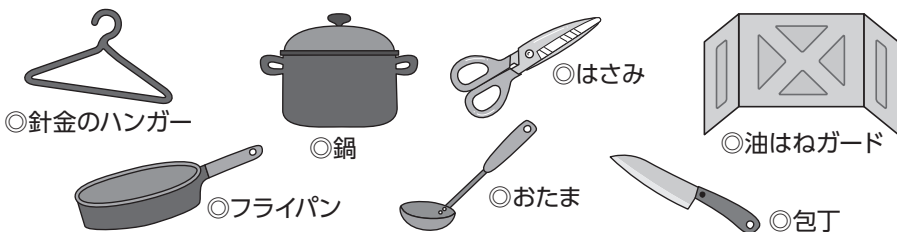
※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

※ダウンロードできない方は任意様式に郵便番号、住所、氏名、電話番号またはFAX番号、年齢、職業、手話学習経験の有無、受講動機を記入し、お申し込みください。

アルミホイルなどは、資源ごみ(金属)です!



○針金のハンガー

○鍋

○フライパン

○はさみ

○おたま

○油はねガード

○包丁

○アルミ鍋

○アルミホイル

○お弁当のアルミカップ

※食べ物や汚れは洗い流してください。コゲなどが洗っても取れない場合は、埋立ごみに分別してください。

上記のごみは、資源ごみ(金属)に分別してください。また、針金のまわりをビニールで覆ったハンガーやフライパンのように、そのほとんどが金属できていて、一部に木やプラスチックの部品がついているものも、資源ごみ(金属)に分別してください。

○問い合わせ／環境課 廃棄物対策係 内線5464、5465



苺のタルト講座

苺のタルト講座の受講生を募集します。タルトが大好きな方、イチゴが大好きな方、作りたてをワンホールお持ち帰りいただけます。「お菓子作りは初めて」という皆さん、ぜひご参加ください。

▼対象

飯田市在住または市内にお勤めの方

▼日時

3月17日(土)
午前9時30分～

▼場所

勤労青少年ホーム

▼講師

伊原郁さん

(いはら料理教室)

▼定員

16人(先着順)

▼教材費 700円

▼持ち物

エプロン、三角巾、ハンドタオル、持ち帰り用の容器(直径15センチのタルトが入る大きさ)

▼申込方法

材料費を添えて勤労青少

年ホーム窓口でお申し込みください。

※受付時間/平日午前8時30分～午後5時15分

▼申込締切

3月9日(金)

▼申し込み・問い合わせ

飯田市勤労青少年ホーム
☎0265(23)5571

身近な法律問題学習会 (相続手続き)

突然の家族との別れ…。悲しみも癒えないうちにさまざまな手続きに追われまう。一生前にやっておけばよかった。」と後悔することが少なくありません。相続について弁護士が分かりやすく説明します。

▼テーマ

知っておきたい相続の知識、身近に起こりうる事例で検証してみましょう

▼日時

3月22日(木)
午前10時～11時30分

▼場所

飯田文化会館

▼講師

織英子さん(コープなが

の有識者理事・神田法律事務所弁護士)

▼持ち物 筆記用具

▼定員 30人程度

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

コープながの総合企画室
☎0120(502)477

障がい者パソコン教室 初級編・活用編

障がい者向けのパソコン教室を開催します。

▼対象

○初級編
初めてパソコンを触る方で、基本操作から文書作成、表計算ソフトの基礎を習得したい方

○活用編

ワードやエクセルの基礎を習得済みで、一般事務に要求されるレベルの技術を習得し、就労を考えている方

▼日時

3月16日(金)、20日(火)、23日(金)、27日(火)、30日(金)
(全5回)

午前9時～正午

※初級編・活用編ともに同じ日程です。

▼場所

飯田コアカレッジ

▼定員

各5人程度
(松尾明)

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込締切

3月14日(水)

※定員に達し次第締め切り

▼申し込み・問い合わせ

飯田コアカレッジ
☎0265(22)5111



不動産評価などの無料相談会

不動産評価に関する事項(売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価)について、不動産鑑定士がお答えします。申し込み不要です。

▼日時

4月4日(水)

午前10時～正午、午後1時～4時

▼場所
市役所A棟3階
A301会議室

▼問い合わせ

(社)長野県不動産鑑定士協会
☎026(225)5228

市のウェブサイトを
ご覧ください
<http://www.city.ida.lg.jp/>

丸山地区ウォーキング大会

風越山の麓を歩きます。雨天中止

- 日時/3月21日(祝) 午前9時30分(集合)～正午
- 集合場所/丸山公民館
- 申込締切/3月12日(月)

※詳細は市ウェブサイトをご確認ください。

問い合わせ・申し込み
丸山公民館 ☎0265(23)5872

3月の“月いちウォーキング”情報

「親子ウォーキング」(親子以外も参加可) 橋南・羽場地区を散策します。(約4km)

- 日時/3月17日(土) 午前9時(集合)～正午 雨天中止
- 集合場所/飯田市役所 西側駐車場
- 申込締切/3月13日(火)

問い合わせ・申し込み
生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係 内線3732

3名様に
プレゼント



今月のプレゼント



飯田市産業親善大使 小沢あきこさん
『サイン色紙&2018年卓上カレンダーセット』

応募締切 **3月26日(月)** (必着)

次の事項を必ず記入し、官製はがきまたはEメールで
ご応募ください。

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤広報いいだの感想

●良かった記事 ●良くなかった記事 ●その他感想など

【あて先】

〒395-8501 飯田市大久保町2534

飯田市秘書広報課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



新曲「飯田線」好評発売中!

豊橋から飯田を通り辰野までを結ぶ鉄道「飯田線」を舞台に、主に飯田市周辺の地名を織り交ぜつつ、愛しい人への思いを描いた楽曲です。



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

| 相談名 | 日時 | 場所 | 問い合わせ | 相談名 | 日時 | 場所 | 問い合わせ | | |
|---------------------------|---|------------------------|--|-------------------------------|----------------------------------|--|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 行政相談 | 毎月第2火曜日 13:00~16:00 | 市役所A棟1階 | 総務文書課 内線2111 | 消費生活相談 (多重債務相談を含む) | 毎週月~金曜日 8:30~17:15 | 市役所C棟1階 | 飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530 | | |
| 外国語相談 | ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00~17:00 | 市役所A棟1階 (外国人相談窓口) | 男女共同参画課 内線5451 | 心配ごと相談 | 一般相談 | 毎週月~金曜日 8:30~17:30 | さんとびあ飯田 | 社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順) | |
| | タガログ語 英 語 | | | | 毎週水・金曜日 13:00~17:00 | 特別相談 (法律的) | | | 毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで |
| | 中国語 | | | | 毎週月・火・木・金曜日 13:00~17:00 | 法律相談 (係争中のものは除く) | | | 毎月第2金曜日 13:00~17:00 |
| 女性の相談 | 悩みごと | 市役所A棟1階 | 子育て支援課 内線5739 | 結婚相談 | 休日 | 毎月第2、第3日曜日 13:30~16:00 受付15:30まで | さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 | 社会福祉協議会 ☎0265(53)3182 | |
| | 法律相談 | 毎月第3火曜日 13:30~16:30 | 市役所C棟1階 | | 平日 | 毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30 | | | ※本人確認ができる書類と写真1枚が必要 |
| 教育相談 | 毎週月~金曜日 8:30~17:00 | 市役所A棟3階 | 教育相談室 ☎0265(53)8730 | 障がいのある方 または ご家族の相談 | 毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30 | さんとびあ飯田 | 飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182 | | |
| 子育て相談 | 毎週月~金曜日 8:30~17:15 | りんご庁舎2階 こども家庭応援センター | 内線5343 | 生活や就労などの 総合的な相談 | 毎週月~金曜日 9:30~17:00 | まいさぼ飯田 | まいさぼ飯田 ☎0265(49)8830 | | |
| 教育支援・就学相談 | 毎週月~金曜日 8:30~17:15 | | 内線5342 | 高齢者の介護 予防や生活の 相談 | 毎週月~金曜日 8:30~17:30 | いいた地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター | ☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066 | | |
| 家庭児童相談 | 毎月第2月曜日 13:30~15:00 | 市役所 保健センター2階 | 保健課保健指導係 内線5306 (予約制) | 成年後見相談 | | いいた成年後見支援センター | ☎0265(53)3187 | | |
| 不妊・不育相談 | 3月20日(火) 15:00~19:00 4月4日(水) 13:00~15:00 | 市役所 保健センター2階 | 保健課健康推進係 内線5513 (予約制) | 認知症の方や 家族の相談・交流 | 毎月第2・4木曜日 10:00~12:00 | さんとびあ飯田 (はっとカフェわたの美) | 社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 | | |
| ジョブカフェいいだ 就活個別相談 | 毎月第3木曜日 13:00~17:00 | 市役所A棟3階 (産業振興課内) | ジョブカフェいいだ 内線3514 (予約制) | 空き家に関する 無料相談 | 毎月5日 13:00~17:00 | 市役所内 (予約時確認) | ふるさと定住支援課 内線5443 (予約制) | | |
| 中小企業経営者の ための 経営悩み相談 | 毎月第4木曜日 12:30~15:00 | 飯田商工会議所 (常盤町41) | 飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制) | 市長の留守番電話 ☎0265(23)8181 | | | | 市民の皆さんの ご意見ご相談をいっ てもお受けします。 | |
| 巡回労働相談 (予約制) | 毎月第2・4水曜日 12:30~15:30 (4月無し、5月第2 水曜日除く) | 飯田勤労者 福祉センター | 産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833 | | | | | | |

リニア駅ができるまち飯田

リニアの速さと安全性

今回は、リニアの走行速度と安全性などについて説明します。

●問い合わせ／リニア推進課 内線3322

Q₁ リニアはどのくらいの速さで走るのですか？

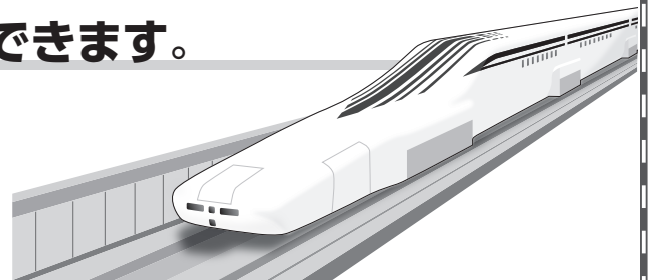
A 最高時速 500kmで走行します。

- 1秒間に約140m進みます。
- 新幹線（最高時速320km）より速く、飛行機（最高時速1,000km以上）より遅いスピードです。
- 飛行機が離陸して、高度3,000mまで上昇している時の速度がおおよそ時速500kmです。（ANAホームページより）

Q₂ 時速500kmで走行していて、安全に停車することができるのですか。

A 時速500kmでも安全に停止できます。

- リニア中央新幹線山梨実験線では、最高時速500kmでの走行試験を日々繰り返し実施しており、これまでに累計200万km（地球約50周）以上の走行を安全に行っています。

Q₃ リニアの研究はいつから始まったのですか。

A 1962年（昭和37年）に始まりました。

- 東京～大阪間を60分で結ぶことを目指し、新幹線の次の超高速鉄道としてリニアモーター推進浮上式鉄道の研究がスタートしました。東海道新幹線が開業（1964年）する2年前から超電導リニアの研究に着手しているのです。

みんなが
主役!

合言葉は

ムトス!

第12回

ムトス飯田推進委員会は、独創的で波及効果のあるまちづくり活動に対して助成をしています。ムトス飯田助成事業を活用して実施した、市民の皆さんの自主活動を紹介します。

●問い合わせ／ムトスまちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田

団体名

羽場の昔を学ぶ会

「温故知新」をモットーに
「曙の里」を研究する

古くから「曙の里」として栄え、優れた地域文化と貴重な歴史遺産を有する、ふる里「羽場」。この地に住めることに感謝しつつ、地域史を研究しています。

平成9年の発足以来、毎年文献収集、現地取材などの研究活動の成果を羽場文化祭で発表しています。これらの集大成として、これまでに「羽場の石造文化財」冊子の刊行、「羽場いろはカルタ」の制作配布などを行ってきました。

本年度は、長年人の手が入らず消滅が危惧される旧大平街道と街道沿いの歴史遺産の調査、パンフレット作成に併せ、史跡と石造物の環境整備・保全作業を行いました。

今後は、ルートを解明した同街道に史跡



▲文化祭での展示会の様子

説明板や道案内板などを設置、ウォーキングコースを設定し、他団体と連携したイベントや整備・保全活動を企画提案したいと考えています。

会 員 期 間

- 3月31日までに加入の場合は、4月1日～平成31年3月31日
- 4月1日以降に加入の場合は、加入の翌日～平成31年3月31日

申 込 方 法

- 加入を希望される方は、申込書(2月中旬に全戸配布)に会費(1人400円)を添えてお申し込みください。
- 幼稚園、保育園、小・中学校の子ども(1人100円)は、各園・学校で取りまとめます。

申 込 場 所 ・ 受 付 時 間

- 市役所A棟1階会計窓口、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
- 市役所A棟1階証明書窓口
午前5時15分～午後7時(月～金曜日)
午前8時30分～午後5時15分(土曜日)
- 金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く)
午前9時～午後3時
※各組合で取りまとめを行う場合もあります。

問い合わせ/危機管理室 内線2435

平成30年度の会員を募集します。この共済は、交通事故に遭われ、けがをされたり亡くなられた場合などに見舞金が支払われる制度です。

(見舞金は入通院2日以上2万円から死亡100万円まで)

県民交通災害共済に加入しましょう

会費は年額
1人400円(学童100円)



入・通院
2日から



交通事故にあった時に
見舞金が支給されます。

3月は 自殺対策 強化月間 です

平成28年に全国で2万1,897人の方が自殺で亡くなっています。前年に比べ約2,000人減少しましたが、働き盛りの世代や若年者の自殺が深刻な問題となっています。身近にいる人の変化や悩みに気づいたら、声をかけるなど行動することで自殺予防につながります。



こころの健康に関する相談機関

- 飯田市役所
りんご庁舎保健課・各自治振興センター保健師
☎ 0265(22)4511 内線5306 (月～金8:30～17:15)
- 飯田保健福祉事務所
☎ 0265(53)0444 (月～金8:30～17:15)
- 飯伊圏域障がい者総合支援センター ほっとすまいる
☎ 0265(24)3182 (月～金8:30～17:30)
- 長野県精神保健福祉センター
☎ 026(227)1810 (月～金8:30～17:15)

自殺予防のための相談

- こころの健康相談統一ダイヤル
☎ 0570(064)556 (月～金9:30～16:00)

生きていることがつらく、悩みを聞いてほしい時

- 長野いのちの電話
☎ 026(223)4343 (毎日11:00～22:00)
- 松本いのちの電話
☎ 0263(29)1414 (毎日11:00～22:00)

インターネットで情報収集

- こころの耳 (働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト)
- 自殺総合対策推進センター (国立精神・神経医療研究センター)
- 長野県自殺対策推進センター

気づき

仕事や日常生活の中で出会う人の「表情が暗い」「元気がない」など、いつもと違う気になる様子に気づいたら、声をかけて様子を聴いてみてください。

傾聴

時間をかけて本人の話をじっくり聴き、訴えを否定したり、「大丈夫」など安易な励ましをしたりしないで、本人の気持ちを尊重し耳を傾けましょう。

つながり

本人の話を十分に受け止めたうえで、必要な支援者や専門相談機関につなげましょう。支援機関のネットワークで支えることが必要です。

見守り

心や身体の状態について自然な雰囲気の中で声をかけて、優しく寄り添いながら見守りましょう。

「こころの健康」は日ごろのストレス対処が大事です。生活のリズムを整え、良質な睡眠をとり、バランスのとれた食事、適度な運動をし、自分に合ったストレス解消や気分転換の方法を見つけておくことが大切です。

■問い合わせ

保健課 保健指導係(りんご庁舎) 内線5306

飯田市子ども
家庭応援センター



飯田市本町1-15 りんご庁舎2階

- ◎ゆいきっずについて…内線5346
- ◎子育てに関する相談…内線5343

『ゆいきっず』とは…

子育て家庭を応援する総合的施設です



- 親子でくつろげる「ゆいきっず広場」
- 楽しく、学べる「ゆいきっず講座」
- 子育て情報サロン(授乳室を併設)「すくすくサロン」
- 発達・子育ての相談窓口
などがご利用いただけます。



★ゆいきっず広場…火曜日を除く各曜日 9:00~16:00
(本町駐車場は初めの1時間無料、その後30分ごと100円かかります。)

★すくすくサロン…毎日 9:00~17:15

★子育て相談窓口…平日(月~金曜日) 8:30~17:15



ゆいきっず講座



ゆいきっず広場か、子ども家庭応援センターまでお申し込みください。

お楽しみ劇場

- 日時:3月27日(火) 10:00~(30分程度)
- 場所:子ども家庭応援センター キッズルーム
- 内容:人形劇、パネルシアター、大型絵本 など
- 劇団:でんでんむし
- 対象:市内在住、就学前の子どもと保護者
- 定員:15組
- 申込締切:3月16日(金)
- ※当日はゆいきっず広場はお休みです。

要予約



ゆいきっず・つどいの広場などのお知らせ

【子育てネット】

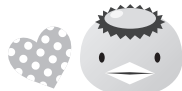
<http://www.iida-kosodate.net/>



人形劇の掲示板

人形劇ユースクラブ「恋する河童くん」公演

期日:3月10日(土) 17:00開演
会場:飯田人形劇場



平成30年度人形劇講座 受講生募集

★人形劇講座・初級コース

初めての方対象の人形劇講座。
作品選び、人形づくりから上演まで楽しく体験します。

- 開催時期:5月~10月(全15回程度)
- 対象:初めて人形劇に取り組む方。
グループでも個人でも。
- 参加費:1,000円/月



★人形劇講座・中級コース

地域劇団の新作づくりを支援します。

- 開催時期:期間・回数は制作内容によって異なります。
- 参加費:1,000円/月

★人形劇ユースクラブ

中学生~大学生対象の人形劇クラブ。

- 開催時期:通年(週1回程度)
- 参加費:500円/月



★人形劇の基礎レッスン「身体訓練」

舞台上立つための身体訓練を中心に、発声や脚本の読み方、即興表現など。

- 開催時期:通年(月2~4回)
- 講師:ましゅ&Kei
- 参加費:2,000円/4回



■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいた人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

●平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動自転車などを公共施設に配置しました。

| | |
|--------------------------|--------------|
| 市役所……………7台 | 羽場公民館……………1台 |
| 美術博物館……………4台 | 丸山公民館……………1台 |
| 市公民館……………1台 | 東野公民館……………1台 |
| 橋北公民館……………2台 | エコハウス……………4台 |
| 橋南公民館……………1台 | 飯田駅観光案内所…4台 |
| 天龍峡案内所……………4台 | 遠山郷観光案内所…2台 |
| まちなかインフォメーションセンター……………4台 | |

★貸出受付時間 9:00~16:00

●利用をご希望の方は、登録申請が必要です。

※登録申請はどこの貸出場所でもできますが、環境モデル都市推進課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。
※登録申請には身分証明書が必要です。※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。



■問い合わせ/環境モデル都市推進課 内線5473

山本地区で 宅地分譲を 行います

山本地区の
二ツ山市営住宅は
建替え工事を進めています、
敷地として利用しない
土地の宅地分譲を行います。
敷地は道路、上下水道が
整備されており、
保育園、小・中学校も
比較的近くにあります。



所在地

飯田市山本地籍（二ツ山市営住宅の東側）

区画数

12区画（現状：一時造成（粗造成）程度）

売主

飯田市

分譲区画面積

300㎡～312㎡

分譲区画価格

およそ306万円～318万円



募集期間（第1回）

4月2日（月）～5月31日（木）（土・日曜日、祝日を除く）

受付時間

午前8時30分～午後5時15分

受付場所

山本自治振興センター（山本3378）

※郵送・電話・メールなどによる申し込みはできません。



分譲区画の詳細、申し込みの条件などについてはお問い合わせ
させていただくか、市ウェブサイトをご確認ください。

市HP



分譲区画 12区画

問い合わせ／地域計画課 住宅係 内線3794

2017飯田市起業家ビジネスプラン コンペティション

特色ある有望な事業プランを持つ新人起業家を発掘し、当地域の経済団体、行政などが一丸となって事業化および事業の成長をサポートする飯田市起業家ビジネスプランコンペティション。今年度は、厳正な審査の結果、惜しくも大賞の該当者はいませんでした。準大賞が1件、奨励賞が2件、それぞれ授与されました。



👑 準大賞 想いをつなぐ 空き家再生プロジェクト

【受賞者】 一般社団法人 空き家人情プロジェクト さん (通り町)

事業概要

伊那谷らしさを伝える空き家、空き店舗、空き農地などの所有者と、利用したい人との想いを繋ぎ、保存再生活用する事業。この法人が所有者から借り上げて改修し、利用者に貸し出すとともに、利用者の想いや力だけでは実現できない課題解決のために各分野に精通するプロを紹介し、事業全体をコンサルティング&コーディネートする。天竜峡駅前にある旧土産物店「天竜堂」の再生事業を皮切りに、U・Iターン者も魅力を感じるような産業・労働の場を創出する。



👑 奨励賞 美容室×(かける)オウンドメディアで地域経済を活性化し、飯田の良いものを全国に発信しよう

【受賞者】 北村 崇綱 さん (千代)

事業概要

美容室「glovers Hair&Esthe IIDA JAPAN」の起業に併せ、飯田地域の魅力や人・プロジェクトを発信するオウンドメディアと呼ばれる専用のウェブサイト構築し、発信していく事業。法人向けサービス、半個室型の接客スペースのほか、飯田水引製ヘッドドレスなど顧客に合わせて内面の美しさを引き出すトータルビューティーを展開、新しい美容サービスを提供する。さらに地域の協力者と連携してオウンドメディアを立ち上げ、コラボ商品やサービスを企画・開発して発信し、地域経済活性化にもつながる相乗効果を狙う。



👑 奨励賞 昭和の屋台、平成の赤提灯 しろ田屋

【受賞者】 代田 淳一 さん (鼎)

事業概要

「おなかと心の満足を提供します」を理念とし、飯田のソウルフードである「豚生おたぐり焼き」を看板メニューにした屋台風の店舗を立ち上げる事業。忘れ去られがちな昭和の飯田の心温まる雰囲気や屋台風の姿を発信し、丘の上の空き店舗の再利用と商業活性化に貢献する。食事以外でも、絵葉書や飯田弁での会話など、コンセプトを意識したサービスを提供し、人々が集まる憩いの場を創出する。



応募案件はすべて、飯田商工会議所と連携し、事業化に向けた支援を継続いたします

問い合わせ・起業に関する相談／金融政策課 内線4880

ほっ湯アップル運動教室受講生募集(4月～9月)

申込受付
期間

3月9日(金)～23日(金)

申込受付
時間

午前11時～午後5時

申し込み・問い合わせ

ほっ湯アップル ☎0265(56)6767

◆水中運動教室コース 運動量の目安 弱★→強★★★ ◎受講料は6カ月分となります。

| 開講日 | コース名 | 時間 | 内容 | 受講料 (6カ月分) |
|---------------------|----------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| 月(第1・3・5) (全11回) | 簡単いろいろ水中運動 ★ | 11:00～11:50 | 初心者向けの水中運動 | 7,400円 |
| | 男塾 ★ | 19:00～19:50 | 男性限定水中運動 | 7,400円 |
| 火 (全25回) | ゆっくり水中ウォーキング ★ | 11:00～11:50 | ゆっくりウォーキングで全身をほぐします | 16,700円 |
| | からだ爽快水中運動 ★★ | 13:00～13:50 | 水を楽しみながら気持ちよく体を動かし心も体もスッキリ | 16,700円 |
| | ひざ・腰予防水中運動 ★ | 14:00～14:50 | ひざ痛、腰痛予防と改善のための水中運動 | 19,800円 |
| | 機能回復水中運動 ★ | 15:00～15:50 | ひざ、腰など痛いところがある方。手術された方などにおすすめ | 19,800円 |
| | 簡単いろいろ水中運動 ★ | 18:30～19:20 | 水中でのいろいろな動きで関節をほぐし、血流をよくします | 16,700円 |
| | 脂肪燃焼ダイエット ★★★ | 19:30～20:20 | 水の抵抗を負荷にして全身を引き締め心も体もスッキリ | 23,000円 |
| 水(全25回) | 脂肪燃焼ダイエット ★★★ | 19:30～20:20 | 水の抵抗を負荷にして全身を引き締め心も体もスッキリ | 23,000円 |
| 木 (全24回) | ゆっくり水中ウォーキング ★ | 11:00～11:50 | ゆっくりウォーキングで全身をほぐします | 16,000円 |
| | 楽々水中ウォーキング ★ | 14:00～14:50 | 楽しく体を動かし全身をほぐします | 16,000円 |
| | からだスッキリ水中運動 ★★ | 15:00～15:50 | 全身をしっかりと動かし、健康増進を目指します | 19,000円 |
| | 簡単いろいろ水中運動 ★ | 18:30～19:20 | 水中でのいろいろな動きで関節をほぐし、血流をよくします | 16,000円 |
| | ひざ・腰予防水中運動 ★★ | 19:30～20:20 | ひざ痛、腰痛予防と改善のための水中運動 | 19,000円 |
| 金(全25回) | からだスッキリ水中運動 ★★ | 19:30～20:20 | 全身をしっかりと動かし、健康増進を目指します | 19,800円 |

※高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は、主治医に相談してから申し込んでください。

◆床運動教室コース (6カ月間のコース) ◎受講料は3カ月ごとの納付ですが、前後半の開催回数で金額が多少変わります。

| 開講日 | コース名 | 時間 | 内容 | 受講料 (3カ月分) |
|---------------------|-------------------|-------------|--|---------------|
| 月(第1・3・5) (全11回) | マット・ピラティス・ストレッチ | 13:30～14:30 | 胸式呼吸を用い、体の奥の筋肉をしなやかで丈夫に鍛える運動 | 6,000円 |
| 火(全24回) | フラダンスA | 19:00～20:30 | 基本から学べ、楽しく、健康維持にも良いクラス | 6,000円 |
| 火(全25回) | しなやかボディ 新規 | 19:30～20:30 | ピラティスでバランスのとれた姿勢と動作を身につけ、細く柔らかく強い筋肉を作っていく運動。 | 7,200円 |
| 水(第2・4) (全12回) | ヨガ・ストレッチ3 | 19:30～20:30 | 呼吸法を用い自分の体調を把握、自己免疫力を高める。心と体のバランスを整える。 | 3,600円 |
| 金(全25回) | ヨガ&ビューティー・フィットネス | 11:10～12:10 | ヨガとビューティー・フィットネスを隔週交代で開催 | 7,200円 |
| | 健康体操 | 13:00～14:00 | 中高年向け、ほぐし体操。筋力トレーニングと笑いの出る頭の体操 | |
| | ビューティー・フィットネス | 19:30～20:30 | 美しいからだ作り。ヨガ・簡単なダンスを取り入れ体を整える | |
| 金(第2・4)(全12回) | フラダンスC | 19:00～20:30 | 55歳以上でゆったり、ゆっくりと楽しむことができるクラス | 3,000円 |
| 土(全24回) | ヨガ・ストレッチ2 | 14:00～15:00 | 呼吸法を用い自分の体調を把握、自己免疫力を高める。心と体のバランスを整える。 | 7,200円 |
| 土(第1・3) (全12回) | フラダンスB | 15:15～16:45 | 基礎から学べるエンジョイクラス | 3,000円 |
| | フラダンス子供A | 17:00～18:00 | 仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(小学1年～3年対象) | 2,400円 |
| | フラダンス子供C | 18:10～19:10 | 仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(小学4年～高校生対象) | 2,400円 |
| 土(第2・4) (全12回) | フラダンスD | 15:15～16:45 | 基礎から学べるエンジョイクラス | 3,000円 |
| | フラダンス子供B | 17:00～18:00 | 仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(未就学児対象) | 1,800円 |

いずれも受講料の他に入場料が必要になります。◎人数の少ないコースは引き続き受付いたします。

※新規の床教室「しなやかボディ」は、人数が少ない場合は開催しません。



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。申し込み・
問い合わせりんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

3月8日(木)より申し込み受付開始します

* 3月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★家にあるリボンの再利用

リボンを使ってブローチを作ろう!

日時:3月22日(木) 10:00~12:00

講師:下平富美子さん

参加費:800円

持ち物:はさみ、手のひらサイズの空き箱、
リボン(どんなものでも可)

★天然石でアクセサリ作り

お好みの石で作るピアス・ストラップ・イヤリング

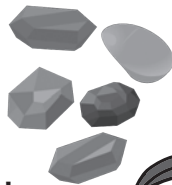
日時:3月23日(金)

①10:00~12:00

②13:30~15:30

講師:吉川理恵子さん

参加費:700円



★自分の名前をきれいに書こう!

知って得する美文講座

日時:3月28日(水) 10:00~12:00

講師:立花尚美さん

参加費:500円

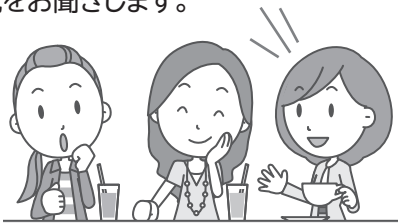
持ち物:普段自分で使っている筆記用具
(ボールペン、筆ペンなど)

★エコカフェフリー

日時:4月4日(水) 10:00~12:00

講師をやってみたい!こんなことをやってほしい!
などなど、コーディネーターが
皆さんの意見をお聞きます。

NICE!



★春の食材を使ったサンドイッチを作ろう!

～見て食べて感じる春の味～

日時:4月10日(火) 10:30~13:00

講師:小林美和さん(サンディサンド)

参加費:900円

持ち物:エプロン、三角巾、
お気に入りのランチョンマット(ある方)

※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。

「断熱を工夫して
エコライフ」

3月の声とともに、陽射しが徐々に強さを増して春を感じるようになりましたが、今年の冬は例年に比べ多くの寒波が押し寄せ、厳しい冬となりました。特に1月下旬からは、40数年ぶりとも言われる寒波が猛威を振るい、日本列島はもとより世界各地に被害をもたらしました。飯田でも気温が低い日が続き、暖房費の負担が大きくなったご家庭も多いのではないのでしょうか。

りんご並木のエコハウスは、夕方5時に閉館するのでそれ以降は暖房を使用していないのですが、翌日の外気温が氷点下10℃近くに下がっても、室温が10℃以下になることはほとんどなく、高断熱・高气密住宅の威

力を十分実感することができません。また、防湿や通気を考慮した開口部の配置、充実した換気設備により、適度な湿度を保つ配慮も施されているので快適です。これは冬ばかりではなく、夏の冷房に関しても同様の効果が期待できます。

既存の住宅でも本格的なリフォームではなく、例えばサッシを二重にするだけでも断熱性や気密性は驚くほど向上します。隙間風が気になるようであれば目地材を施したり、断熱シートで覆ったり、カーテンを厚手の遮光タイプに取り換えてもよいでしょう。

今年の冬、部屋が寒かったと感じられた皆さん、経費は少し高くなりますが省エネのため断熱の工夫をしてみたいかがでしょうか。

ちょっと
エコな生活を

エコライフを楽しもう

コースのご案内

☆市内コース

| 日 | コース | 出発式 | スタート | コースの特徴 (コース予定) |
|---------------------|--|-------------|--|---|
| 27 (金) | おもてなし コース ※定員120人 | 14:30 集合 | 14:50 | 飯田市街地散策 桜と和菓子でおもてなし (参加料500円) 観光ガイドが、とっておきの飯田をご案内します。のんびり歩いて、お茶と和菓子を召し上がれ。 |
| 28 (土) | 40km | 6:50 | 7:00 | 名勝天龍峡までの起伏に富んだ市内一周コース 主会場～大宮神社～猿倉の泉～妙琴公園～笠松高原・佐倉様～七久里神社～杵原広場～小笠原資料館 (書院)～天龍峡・今田平～鷲流峡～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～主会場 |
| | 舟下りコース (21km) ※定員150人 | | | ウォーキングの途中で「天竜舟下り」を楽しめる特別コース 主会場～飯田消防署～弁天港 (舟下り)→時又港～天龍峡～今田平～鷲流峡～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～主会場 ※申し込みは4月25日(木)まで。別途、追加料金が必要です。 |
| | 大平コース (22km) ※定員20人 | | | 鳩打林道の豊かな自然と南アルプスを望むコース 主会場～バスで送迎～大平宿～鳩打林道 (※道路状況によりコース変更あり)～主会場 |
| | 竜東コース (16km) | 7:45 | 8:00 | 風越山と対岸の美しい眺望を楽しむコース 主会場～飯田消防署～新井コミュニティーセンター～弁天橋～芦ヶ沢大橋～風の学舎～旧瀧澤医院～水神橋～松尾公民館～美術博物館～りんご並木～主会場 |
| 10km | 自然に親しむ公園巡りコース (野底山森林公園・かざこし子どもの森公園を通る) 主会場～大宮神社～氷倉橋～野底山森林公園～柏原霊園～かざこし子どもの森公園～りんご並木～主会場 | | | |
| 焼肉コース ※定員60人 | ウォーキングの後うまい焼肉を楽しむコース ※申し込みは4月20日(金)まで。別途追加料金が必要です。 10kmコースをウォーキングした後、出前焼肉の形式で、南信州のうまい肉を味わいます。 | | | |
| 7km | | | 風越コース「城下町の風情を楽しみながら市街地の史跡等観光ガイドの案内で団体歩行で巡る」 主会場～三連蔵～市内寺社～白山社～今宮郊戸八幡宮～主会場 | |
| 29 (祝) | 30km | 6:50 | 7:00 | 眼下に広がるりんごや梨の花の絨毯(じゅうたん)を堪能し、田園地帯を巡るコース 主会場～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～瑠璃寺～アグリ交流センター～山吹選果場～高森南小学校～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場 |
| | 20km | | | 野底山森林公園から元善光寺を抜け、田園地帯を巡るコース 主会場～大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～松源寺・松岡城址～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場 |
| | 10km | 7:50 | 8:00 | 人形浄瑠璃の里・黒田コース 主会場～大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の里～上郷城東～美術博物館～りんご並木～主会場 |
| | 5km | | | ふれあい愛コース (飯田市街地と子どもの森公園を巡る、親子で楽しむコース) 主会場～りんご並木～美術博物館～飯田駅前～高羽第一公園～かざこし子どもの森公園～武道館～桜並木～主会場 |
| | ノルディック・ウォーク (5km) | | | インストラクターと歩くノルディック・ウォークコース ノルディック・ウォークは2本のポールを使って歩くことで全身の筋肉をより多く使用するため、エクササイズ効果が高くなります。また、ひざ・腰などへの負担も軽減されます。5kmコースと同じコースを歩きます。 |
| | 歩育コース (3km) | 8:30 | 8:40 | 家族で楽しく歩く「歩育」コース 小学生未満の子どもと家族などを対象としたコース。保護者・引率者同伴で参加してください。 主会場～桜並木～風越公園～中央図書館～四季の広場～動物園～りんご並木～主会場 |
| ほっとすまいるコース (2km) | 比較的平らで、障がいのある方でも気軽に参加いただけるコース サポートが必要な方は、障がい者のサポーター (ボランティア) が補助します。 主会場～桜並木～風越公園～中央図書館～りんご並木～主会場 | | | |

※28日(土)に別途、飯田市PTA連合会主催のPTAコース(5.5km)を開催します。募集・申し込みは、小中学校を通じて行います。



☆せっかくウォーク

飯田市三穂地区を散策する8kmコース

| 日 | 集合時間 | 解散時間 | コース | 参加料 (ゼッケン、大会バッジ、保険料を含む) | | |
|-------|------|---------------|---|-------------------------|--------|---|
| 30(休) | 8:30 | 13:30 (予定) | (集合・スタート)JAみなみ信州三穂事業所～(ゴール)ファミリーマート～三穂公民館(昼食) | 昼食なし | 昼食付き | 当日申し込みは可能ですが、昼食付きを希望される方は、4月20日(金)までにお申し込みください。 |
| | | | | 100円 | 1,100円 | |

※ゴール後、昼食会場またはスタート地点へバスでお送りします。

**ボランティア
スタッフ
募集中!!**

ご希望される方は
実行委員会事務局
までご連絡ください。

中学生
以上

その他のご案内

- 雨天でも大会は開催します。
 - 参加される方は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内および応急措置以外の責任は負いません。
 - 大会が案内する駐車場や施設における事故や盗難について、主催者は一切の責任を負いません。
 - 大会中の映像、写真、記事、記録などに関するテレビ、新聞、雑誌、インターネットなどへの掲載権と肖像権は主催者に属します。
 - 申込後のキャンセルの場合、参加料の返金はできません。
- ※障がいのある方のサポートが必要な方は、実行委員会事務局までお申し込みください。また、一緒に歩きながら必要なサポートをしていただける方も同時に募集しています。詳細は実行委員会事務局へお問い合わせください。(☎:0265-21-3001 FAX:0265-53-4546)



第32回

 飯田市産業親善大使 小沢あきこさん
 4月28日来場して新曲披露

飯田やまびこマーチ

～花と緑と陽光の中を～「手作りのおむすびを持って家族で歩こう」

★とき

4月28日(土)・29日(祝)・30日(休)

★スタート・ゴール

飯田市中心公園 (主会場)


 ◎主催 飯田市、飯田市教育委員会、(一社)日本ウォーキング協会、
 長野県ウォーキング協会、中日新聞社、(公財)飯田市体育協会、
 飯田市連合婦人会、飯田市PTA連合会

★基本参加料 (ゼッケン、地図、大会バッジ、保険料を含む)

| 飯伊在住の方 | | 事前申込 | 当日受付 | 備考 | |
|--------|-------|-------------|-------------|--------|-----------|
| | | 高校生以上 | 2日参加 2,000円 | 2,200円 | ※大会誌・記念品付 |
| | | 1日参加 1,000円 | 1,200円 | ※大会誌付 | |
| | 中学生以下 | 無料 | | | |
| 飯伊外の方 | | 事前申込 | 当日受付 | 備考 | |
| | | 高校生以上 | 2,000円 | 2,200円 | ※大会誌・記念品付 |
| | | 中学生以下 | 1,000円 | 1,200円 | ※大会誌付 |

★追加参加料(基本参加料に加算) ※どちらのコースも、事前申込が必要です。

| 日 | コース | 追加料金 | 備考 | 申込締切 |
|-------|--------------|--------------------------|--------------------------------------|----------|
| 28(土) | 舟下りコース(21km) | 1,500円/1人 小学生 750円/1人 | 舟下り乗船代 | 4月25日(水) |
| | 定員:150人 | | | |
| 29(日) | 焼肉コース(10km) | 2,500円/1人 | 出前焼肉セット(鉄板・ガス・肉・野菜・食器)代 ※飲物はつきません | 4月20日(金) |
| | 定員:60人 | | | |

※焼肉コースをキャンセルされる際は、必ずご連絡ください。

※両コースとも、3日前からキャンセル料をいただきます。 舟下りコース:50% 焼肉コース:100%

お申し込み・お問い合わせ

 □下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。
 有料参加者5人以上で申し込まれた場合は、和菓子をプレゼント。
 (PTAコースを除く。3月30日(金)までに申し込まれたグループ)

 〒395-8501 飯田市大久保町2534
 飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課
 飯田やまびこマーチ実行委員会

☎0265(21)3001 ㊚0265(53)4546

✉yamabiko@city.iida.nagano.jp



- お申し込みは、各自治振興センター、各公民館、りんご庁舎市民証明コーナーでも可能です。また、平日の午後5時15分以降と土曜日については、本庁の証明書発行窓口でも可能です。
- 3月30日(金)までにお申し込みの方は、大会誌にお名前を掲載します。
- 大会当日も申し込みが可能ですが、記念品などの進呈は事前申込の方が優先となります。

第32回 飯田やまびこマーチ参加申込書 (参加コースに○をつけ、参加料をご記入ください)

| 氏名 | 生年月日 | 住所 | 電話番号 | 参加コース | 参加料 |
|------|----------------|----|------|--|-----|
| フリガナ | T・S・H 年 月 日 | 〒 | | 27日 おもてなしコース 28日 7・10・竜・40・大・舟・肉 29日 5・10・20・30・ノル・歩・ほ 30日 せっかくウォーク | 円 |
| フリガナ | T・S・H 年 月 日 | 〒 | | 27日 おもてなしコース 28日 7・10・竜・40・大・舟・肉 29日 5・10・20・30・ノル・歩・ほ 30日 せっかくウォーク | 円 |
| フリガナ | T・S・H 年 月 日 | 〒 | | 27日 おもてなしコース 28日 7・10・竜・40・大・舟・肉 29日 5・10・20・30・ノル・歩・ほ 30日 せっかくウォーク | 円 |

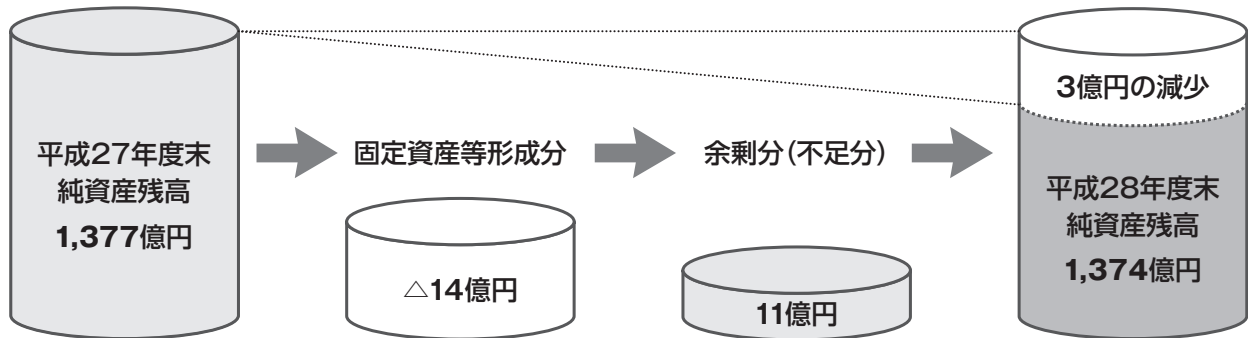
○舟下りコース、焼肉コースは、別途追加料金が必要です。

○舟下りコース、焼肉コース、せっかくウォーク(昼食付)に参加される方は、それぞれの締め切りまでにお申し込みください。

○ご記入いただいた個人情報は、大会運営、次回大会のご案内および日本マーチングリーグなどの表彰候補者照会のために使用します。

純資産変動計算書を見ます

貸借対照表の純資産が年度中にどのくらい増減したか、また増減にかかる財源をどのように集めたかを表す財務書類です。

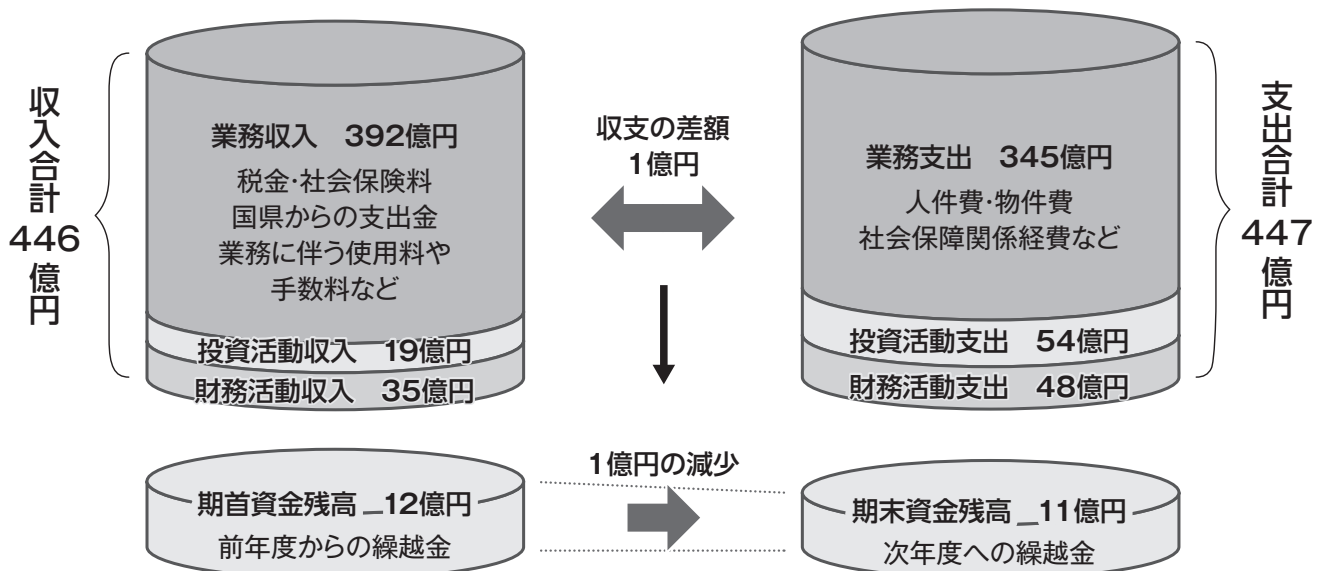


前年度に比べて純資産は3億円減少

市民1人あたりの純資産残高133万円

資金収支計算書を見ます

1年間に現金が実際にどのように動いたかを表す書類で、資金の収入・支出を性質別（業務的なもの・投資的なもの・財務的（借入金の元金や利子など）なもの）に区分することで、どのような活動に資金を充てているかが見えてきます。期首資金残高は前年度から繰り越してきた資金（繰越金）であり、1年間の収支と合算した額が期末資金残高として翌年度へ繰り越す資金となります。



収入合計446億円、支出合計447億円

資金残高は12億円から11億円に減少

飯田市ウェブサイトでは実際の一般会計等、全体会計および連結会計それぞれの財務諸表を公表します。また、基準の変更点や各諸表の解説を掲載しますので、ぜひご覧ください。

市HP 年度別決算の概要についてお知らせします

検索

◎問い合わせ／財政課 財政係(内線2131)

平成28年度 飯田市財務諸表4表を公表します

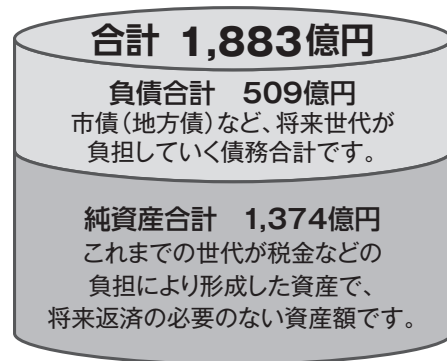
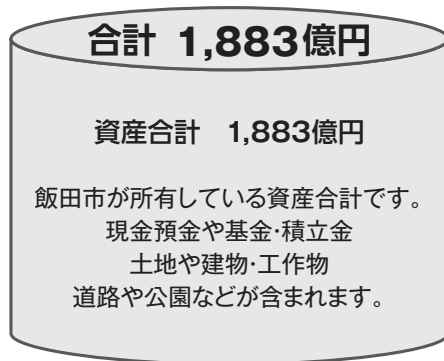
現在の地方公共団体の予算・決算は、現金の授受を重視した現金主義会計が採用されており、どのような事業にどのくらいの経費が発生したかが明確にわかります。しかし、将来にわたって負担しなければならない公債(借金)や、これまでに整備し保有してきた道路・公園・施設などの資産がどのくらいあるかなど、現金の移動を伴わない情報がわかりづらいという課題がありました。そこで飯田市では、平成20年度決算から

今日まで「基準モデル」による財務4表を作成し、それらの点を明らかにしてきました。

今回の財務4表からは、総務省の『平成27年度から平成29年度までの3年間で全ての地方公共団体において「統一的な基準」による財務諸表を作成する』という要請を受け基準を変更するとともに、会計範囲を他団体と財政状況の比較をしやすい「一般会計等」に変更して公表します。

貸借対照表を見ます

年度末の時点で飯田市が保有する資産がどのくらいあるか、またその資産の内、将来返済の必要のない資産(純資産)と今後返済をしていく債務(負債)がどのくらいあるかを表しています。



飯田市の資産額は**1,883億円**、純資産比率は**73.0%**

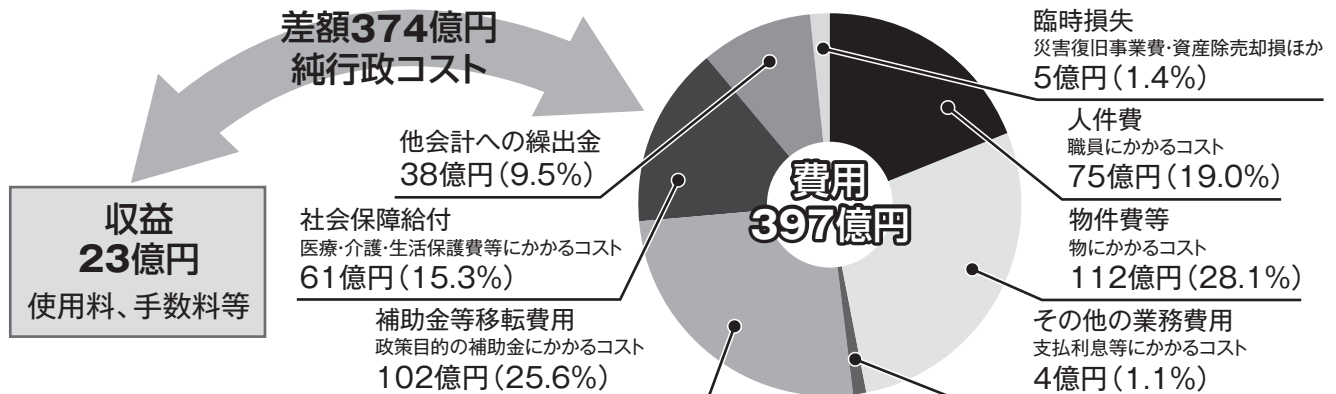
市民1人あたりの資産**183万円**、市民1人あたりの負債**49万円**

※平成28年度末時点 住民基本台帳登録人口 103,042人

行政コスト計算書を見ます

福祉活動や教育活動など、経常的な行政サービスを行うために必要な人件費や委託料、維持補修費や消耗品などの経費と、その行政サービスを受けた方々が直接負担する使用料・手数料などの収入を対比させた財務書類です。費用から収益を差し引いた金額が「純行政コスト」となります。

収入のうち、税収や市債、国や県からの支出金などは、行政コストの対価として計上していません。



費用**397億円**、収益**23億円** → 純行政コスト**374億円**

市民1人あたりの純行政コスト**36万円**

❖こいのぼりかざりをつくろう
4月14日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:150円 講師:どんぐりの会の皆さん

木の工房体験学習

❖竹ぼっくりをつくろう
3月17日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:200円

土の工房体験学習

❖春休み!かとちゃんの陶芸教室
3月31日(土) 10:00~15:00 材料費:1,000円

食の工房体験学習

※材料がなくなり次第、受付を終了します。
※作った食品のお持ち帰りはできません。

❖みたらしだんごづくり
3月18日(日) 10:30~12:00受付 材料費:150円

❖窯焼きピザづくり(ツナマヨ)
4月1日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円

❖春色白玉づくり
4月15日(日) 10:30~12:00受付 材料費:150円

森森探検隊

❖宝さがし
4月7日(土)・8日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
参加費:100円(保険料込み) 受付場所:なかまの館
※雨天中止(雨天時「和紙でつくるお星さま」に変更となります)

春の特別企画

❖第5回 かざこし子どもの森公園 もりもり文化祭
3月24日(土)・25日(日) 10:00~15:00
場所:公園全体

❖おもちゃの修理屋さん
3月24日(土) 10:00~15:00
4月14日(土) 10:00~14:00
講師:玩具の修理屋さん



❖クラフトパーク
3月31日(土) 10:00~15:00
材料費:300円~(各ブースにより異なります)
場所:なかまの館 共催:どんぐりクラブ

市民の皆さんによる活動

❖羊の毛でアクセサリづくり
3月18日(日)、28日(水) 11:00~17:00
材料費:600円~ 場所:なかまの館
主催:アトリエRurre



森森大学院(成人向け教養講座)

※対象:中学生以上 ※全講座予約制
※ご予約は公園事務局へお電話、または公園ホームページ内の申し込みフォームからお願いします。
※ご予約期間は特記がない場合、各講座の開講3日前までです。(定員になり次第締め切り)

❖手作り帽子づくり
3月17日(土) 10:00~17:00 材料費:2,000円
場所:なかまの館 講師:中島久美子さん

❖初心者向け!風景画油絵講座(全2回)

3月17日(土)・18日(日) 10:00~16:00

材料費:2回で4,000円

場所:土の工房

講師:青峰美術院 菅沼昭彦(公園スタッフ)

※両日参加できる方に限ります。



お知らせ

飯田少年少女発明クラブ 指導員&サポート員募集

- 対象:
 - ◎指導員…科学や科学教育に興味のある18歳以上の方
 - ◎サポート員…クラブの活動を指導員と一緒に支援していただける方
- 活動場所:平成記念かざこし子どもの森公園(でづくり小屋)
- 日程:毎月隔週土曜日午前中
※見学・会議などにより、上記以外に出席をお願いする事があります。
- 時間:10:00~12:00目途
- 報酬:交通費として1回当たり2,000円支給
- 問い合わせ:かざこし子どもの森公園事務局
☎0265(59)8080



HP [飯田少年少女発明クラブ](#)

※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

休館日(3月15日~4月14日の期間中)

※屋外は利用できません

3月19日(月)、22日(木)、4月2日(月)、9日(月)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

2018年度 理科実験ミュージアムが始まります。
楽しいテーマがいっぱい! 遊びにきてね!

❖ラワンヘリコプターを作ろう
4月7日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖紙トンボを飛ばそう
4月8日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖紙飛行機を飛ばそう
4月15日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖プチ凧を作ろう
4月21日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖結びターンブーメランを作ろう
4月22日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖飛ばそう!ペーパージャイロ
4月29日(祝) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課 内線3741



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
http://iidazoo.jp/

❖ 雛祭り!?

3月1日(木)～4月1日(日)

❖ エンリッチメントDAY

～動物たちを楽しませよう～

3月21日(祝) (雨天中止)

❖ 動物の色塗り遊び

3月24日(土)・25日(日)

10:00～14:30 (雨天中止)

材料費:1個250円

※材料がなくなり次第終了

❖ ブリちゃんのお散歩

3月24日(土)・25日(日) 13:00～13:15 (雨天中止)

❖ 缶バッヂ販売

3月24日(土)・25日(日) 10:00～15:30

材料費:1個100円

❖ エンリッチメントDAY

～動物たちを楽しませよう～

4月7日(土)・8日(日) (雨天中止)

動物園の動物の暮らしを豊かにするために、動物用のおもちゃなどを飼育員と一緒に作るイベントです。



❖ ブリちゃんのお散歩

4月14日(土)・15日(日) 13:00～13:15 (雨天中止)

❖ ヒツジをつくろう

4月14日(土)・15日(日)

13:30～14:30 (雨天中止)

材料費:1個50円

1日
20人



毎週土日・祝日のイベント (定期)

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

❖ ビーバーの巣直し見れるかな?

14:45～ ビーバーの活動時間によって、変更する場合があります。

❖ みんなでリクガメをビッグにしよう!(3月)

11:45集合

人数:1日5組(各組1日1回ずつ)

申込期間:前日の開園時間中まで

参加資格:11:45までに来園できる方

❖ モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

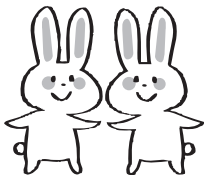
11:00～12:00 (雨天中止)

❖ ウサギのふれあい

11:00～11:30 (雨天中止)

❖ ポニーのふれあい

13:30～14:30 (雨天中止)



休園日 (3月15日～4月14日の期間中)

3月19日(月)、22日(木)、4月2日(月)、9日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
http://kawaranbe.net/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖ ウォーキングを楽しむ

3月15日(木) 13:30～15:30 対象:成人

講師:酒井浩文(ソウル五輪競歩代表)

内容:川路・時又・龍江の一周コースを歩こう。

❖ グラウンドゴルフ

3月17日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人

講師:奉桑会

内容:芝広場で簡単ゴルフを楽しもう!

❖ 草もち作り

3月24日(土) 9:00～12:00 対象:幼児～成人

講師:かわらんべ協力員

内容:春休みだよ!餅つき大会!

❖ 絵手紙講座

4月5日(木) 9:00～11:00 対象:成人

講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)

内容:先生に教わりながら楽しく描きます。

【材料費200円】



❖ ジャガイモ植えとジャガイモおやき作り

4月7日(土) 9:00～11:00

対象:幼児～成人

講師:かわらんべスタッフ

内容:植えて食べて春の栽培体験。



❖ デジカメ入門

4月11日(水) 8:30～11:30

対象:成人

講師:宮島 功(飯田市写真家)

内容:[桜の名所]杵原学校などで春の撮影会。

❖ 春の鳥たんけん

4月14日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人

講師:信州野鳥の会

内容:春の鳥ヒバリやウグイスをさがそう!

かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴でお願いします。

各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認ください。



平成記念 かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079

http://www.dia.janis.or.jp/~kazetarou/

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖ 缶バッヂ&革のキーホルダーづくり

3月21日(祝) 10:00～12:00、13:30～15:00

材料費:200円～

写真で見る飯田の80年

飯田市誕生 (昭和12年4月1日)

飯田市は、当地域の政治・経済・文化の中心地である飯田町と、農家が多い中で市街地化が進む上飯田町の二町とが合併して誕生しました。春の好天に恵まれたその日、市内には祝賀の旗が飾られ、大宮神社では奉祝の花火が上がり、夜の提灯行列に多くの市民が参加するなど、祝賀ムード一色に包まれました。それから80年。飯田市は周辺15町村との合併を重ねつつ、20地区の個性を生かしたまちづくりを進めています。



菱田春草記念室常設展示

第4期 夜桜

菱田春草記念室の常設展示第4期では、春草がアメリカ遊学時代に描いたとされる「夜桜」を中心に、春の画題の作品を紹介します。

四季の移り変わりが豊かな日本では、絵画においても季節感の表現こそ重要な要素とされました。本展では春草が描く「春」の印象をご覧ください。

会期 **3月24日(土)~4月22日(日)**

- 開館時間 午前9時30分~午後5時(入館は午後4時30分まで)
- 休館日 月曜日
- 入館料 一般…310円(210円)、高校生…200円(150円)、小中学生…100円(80円)
※()内は20人以上の団体料金



菱田春草「夜桜」明治37年(1904)
飯田市美術博物館蔵

美博だより
●美術博物館 ☎0265(22)8118

文化ガイド
●飯田文化会館 ☎0265(23)5522

オーケストラと友に音楽祭2018

4月30日(休)、5月3日(祝)~5日(祝)

オケ友10周年を彩るオールアメリカンプログラム。そして、指揮者円光寺雅彦さんのオケ友でのラストステージ!!

名古屋フィルハーモニー交響楽団
名曲コンサート (指揮:円光寺雅彦)

★5月5日(祝) 16:00~ 飯田文化会館

♪バーンスタイン/「ウエスト・サイド・ストーリー」セレクション
♪ガーシュウィン/ラプソディ・イン・ブルー ほか

◎ピアノ:野田清隆 (アフィニス夏の音楽祭飯田参加講師)

- 一般:4,000円 ●親子:5,500円
- 学生:2,000円 ※当日各500円増



見て、きいて、さわって、楽しいことがいっぱい!

小学生のための音楽ひろば

★4月30日(休) 13:30~ 飯田文化会館

●楽器とあそぼう 13:30~14:15

オーケストラに登場する楽器を
ならしてみよう!

●どれみてみ 13:30~14:15

地元演奏家によるミニコンサート

●オーケストラのおと 14:30~15:30

飯田交響楽団と名フィルメンバーが贈るオーケストラコンサート

♪ハイドン/チェロ協奏曲第1番 第1楽章
チェロ:三矢憲幸(飯田市出身)

♪ドヴォルザーク/交響曲第9番「新世界より」 第4楽章 ほか

●小学生:800円 ●親子2人:2,500円

●一般:2,000円 ●親子3人:4,200円

※当日各200円~800円増



★その他、音楽クリニックの成果を披露する「クリニックコンサート」、地元音楽団体による「そよ風☆コンサート」など、音楽あふれるゴールデンウィークをお届けします! 詳細はチラシ、またはオケ友ホームページをご覧ください。

HP

チケット取り扱い 飯田文化会館ほか

チケット
好評発売中!

飯田市の人口(2/1現在) ■人口=102,580人(前月比-34)男49,153人/女53,427人 ■世帯数=39,899世帯(前月比+29)

発行・編集:飯田市 市長公室 秘書広報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>

♻️ 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。