

長野県飯田市

広報いいだ

2018(平成30年)

4.1

No.1075●毎月1日・15日発行

【特集】

平成30年度予算が決定しました

【コラム】リニア駅ができるまち飯田…21ページ

豊かな枝ぶりの下で
(土井章義さん撮影)
満開のしだれ桜の下で
落ちていた花びらを
楽しそうに拾い集めている
園児たちの姿が微笑ましい
撮影場所：杵原学校
撮影日：平成28年4月8日



● 一般会計・特別会計(※)の予算額

会 計 名		予 算 額	前年度比(%)
一 般 会 計		458億6,000万円	0.3
国民健康保険 特別会計	事業勘定	91億6,500万円	△20.4
	直診勘定	630万円	34.0
後期高齢者医療特別会計		13億6,550万円	4.7
介護保険特別会計		115億1,510万円	6.3
地方卸売市場事業特別会計		1,690万円	12.7
駐車場事業特別会計		7,050万円	0.7
墓地事業特別会計		1,630万円	8.7
介護老人保健施設事業特別会計		7億1,140万円	0.7
ケーブルテレビ放送事業特別会計		8,270万円	△13.9
病 院 事 業 会 計		153億990万円	△0.7
水 道 事 業 会 計		48億5,560万円	10.7
下 水 道 事 業 会 計		63億3,420万円	△0.7
特 別 会 計 の 計		494億4,940万円	△2.5
一般会計・特別会計の合計		953億940万円	△1.2

※特別会計：保険料など特定の収入を財源に行う特定の事業について、一般会計とは別に経理する会計

「いいだ未来デザイン2028（飯田市総合計画）」の2年目にあたる平成30（2018）年度予算は、リニア開通の翌年2028年の都市像として描く飯田市の「くらしの姿」「まちなかの姿」の実現に向けて、12の基本目標の戦略計画などを踏まえて、飯田の未来づくりへのチャレンジを着実に軌道に乗せる予算として編成しました。

● 問い合わせ／財政課 内線2131

平成30年度予算が決定しました
 ～くらし豊かなまちの実現に向け
 飯田の未来づくりへのチャレンジを着実に軌道に乗せる予算～

一般会計予算総額 458億6,000万円を、1カ月30万円の暮らしに例えると…

収 入	金 額	割 合
家族で得た収入 (市税、負担金、手数料など)	113,000円	37.6%
親、親せきからの援助 (地方交付税、国・県支出金など)	146,000円	48.7%
定期預金の解約や借金など (繰入金、市債ほか)	41,000円	13.7%
収入の合計	300,000円	100.0%

支 出	金 額	割 合
食費(人件費)	38,000円	12.7%
医療費、学費など(扶助費)	56,000円	18.7%
ローンの返済(公債費)	34,000円	11.3%
光熱水費、物品の購入など(物件費)	40,000円	13.3%
家の修繕、家電の修理(維持補修費)	4,000円	1.3%
友人への援助、お付き合い(補助費など)	43,000円	14.4%
貯金(積立金)	1,000円	0.3%
資金の運用、親せきなどに貸したお金 (投資・出資・貸付金・出捐金)	17,000円	5.7%
仕送り(繰出金)	25,000円	8.3%
家の増改築、車の購入など (投資的経費)	42,000円	14.0%
支出の合計	300,000円	100.0%

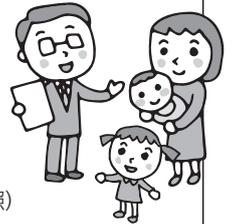


一般会計歳入歳出予算の主な特徴

歳入の主な特徴

[]は前年度比

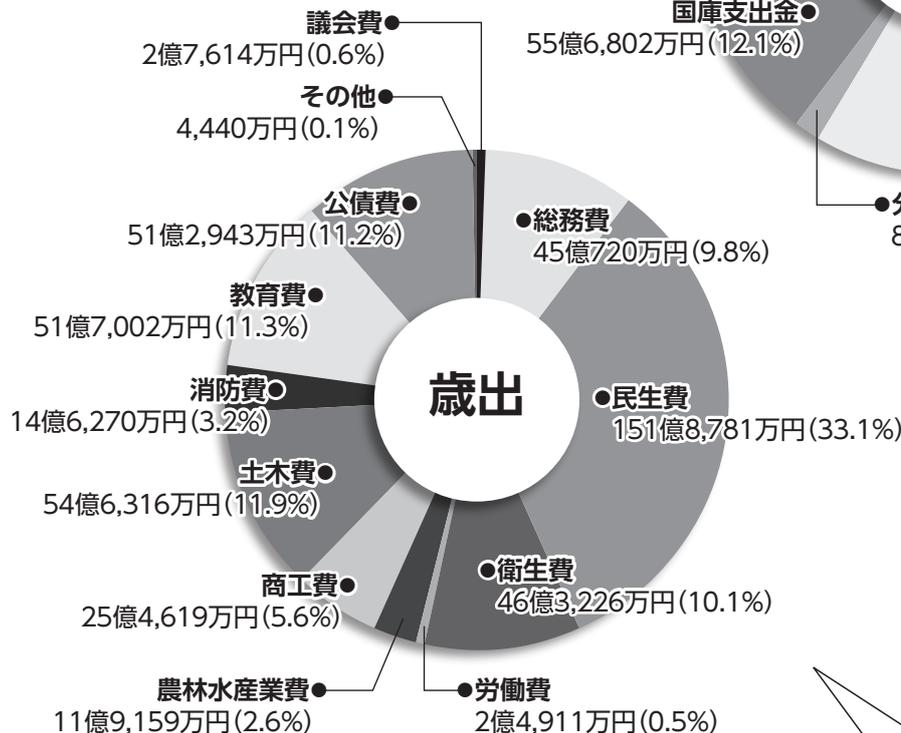
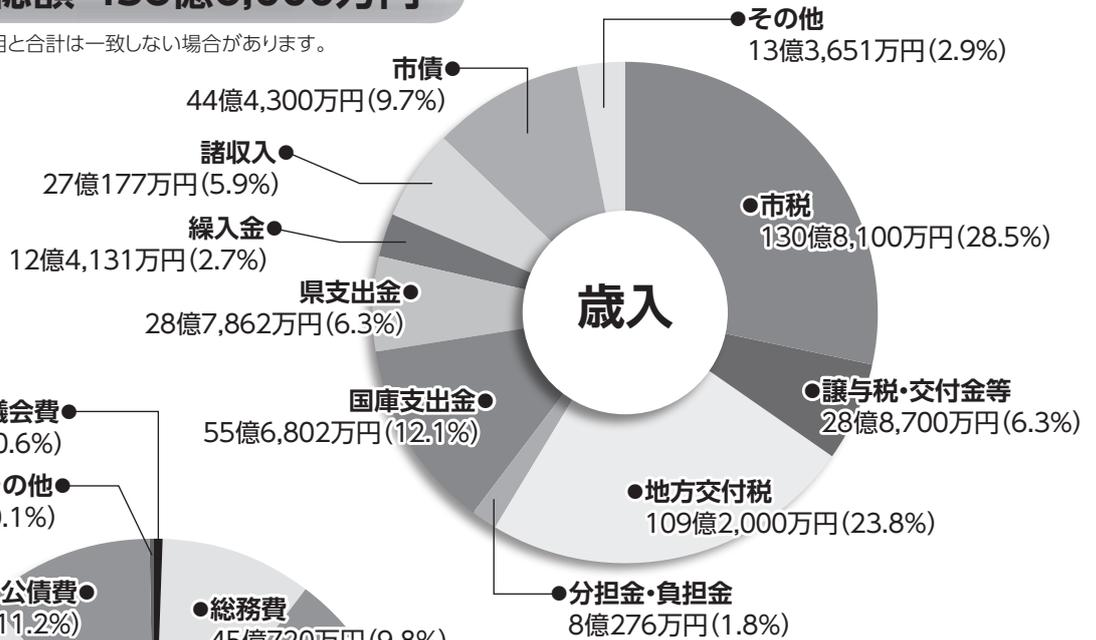
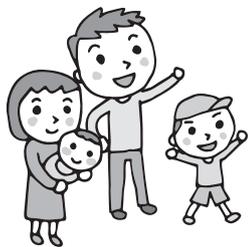
- 市税：全体で2,300万円〔0.2%〕の減。主には個人市民税8,200万円〔1.7%〕の増、法人市民税3,200万円〔3.1%〕の増、固定資産税1億200万円〔1.8%〕の減
- 地方消費税交付金：4,800万円〔2.3%〕の増
- 地方交付税：2億2,100万円〔2.0%〕の減
- 市債：借り入れを行う事業の減少により2億9,040万円〔6.1%〕の減（詳細は4ページを参照）
- 繰入金：財源調整のための基金からの繰入は8億6,000万円（対前年度比1億5,400万円の増）



一般会計予算総額 458億6,000万円

※表示単位未満四捨五入。各項目と合計は一致しない場合があります。

※()は構成比



歳出の主な特徴

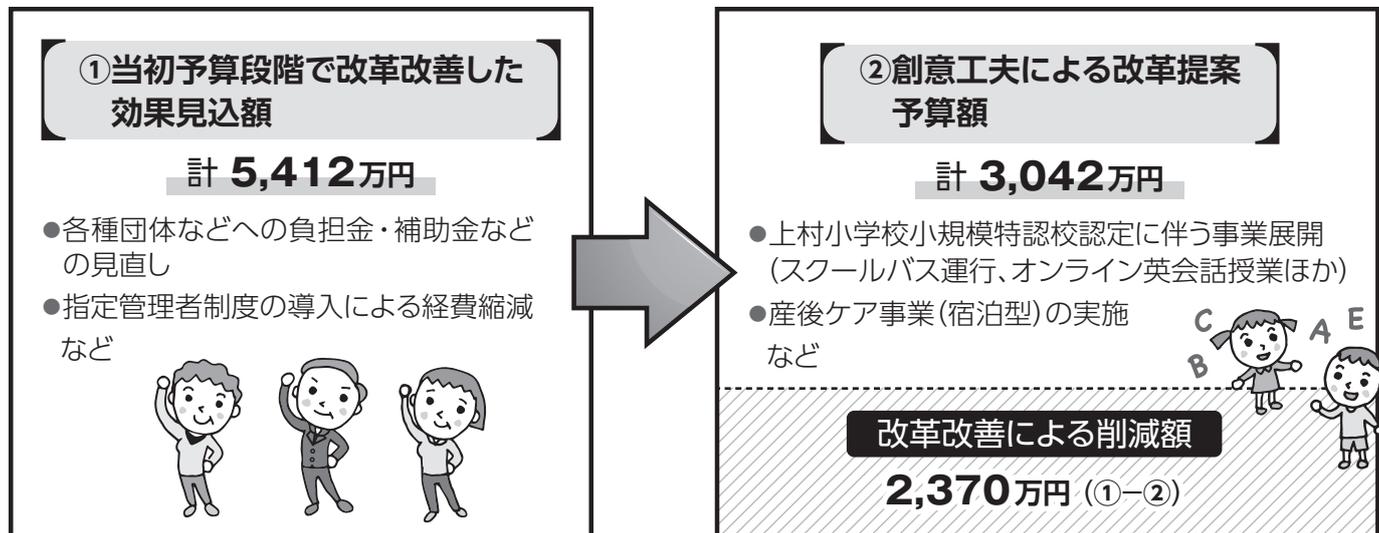
[]は前年度比

- 総務費：リニア駅周辺整備事業費の増などにより1億6,850万円〔3.9%〕の増
- 民生費：特別養護老人ホーム飯田荘建設事業費や児童手当費の減などにより2億9,459万円〔1.9%〕の減
- 衛生費：ごみ焼却場の移転に伴うごみ処理関係経費の減などにより4億598万円〔8.1%〕の減
- 商工費：産業振興と人材育成の拠点整備事業費の減などにより4億9,745万円〔16.3%〕の減
- 教育費：上郷公民館耐震化整備、情報通信技術活用（ICT）教育推進などにより8億3,416万円〔19.2%〕の増

改革改善の取り組み

創意工夫による1%改革の取り組み

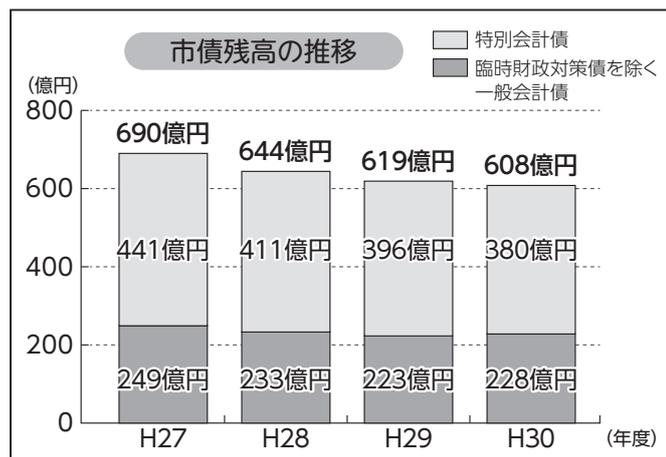
各部局において、事務事業の見直しと工夫により、一般財源(使い道が特定されていない財源)の1%相当額を生み出すことに取り組み、生み出した財源を新たな発想による事業に活用しました。



市債(借金)の残高

平成30(2018)年度末の市債残高(臨時財政対策債(※)を除く)は約608億円となる見込みです。なお、財政運営目標では2020年度末で550億円以下とすることとしています。

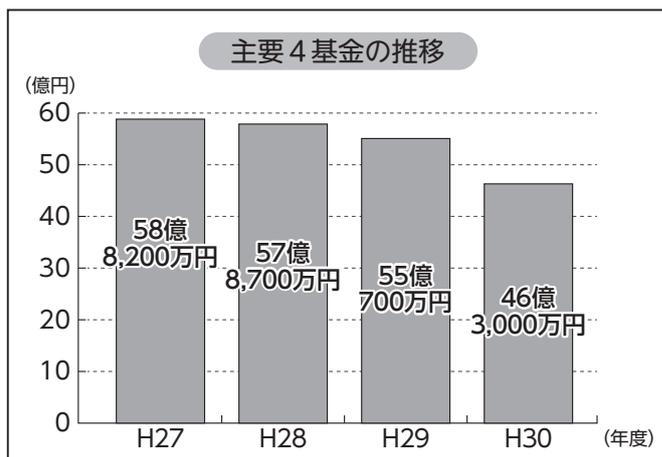
※臨時財政対策債: 交付税制度の財源不足に対応して発行する市債で、償還時に全額交付税措置されます。



主要4基金の残高

平成30(2018)年度末の主要4基金(※)の年度末残高は約46億3,000万円となる見込みです。なお、財政運営目標では2020年度末で40億円を確保することとしています。

※主要4基金: 財政調整基金、減債基金、公共施設等整備基金、ふるさと基金の4基金を指し、各年度の財源不足などの調整として活用します。



市債って?

市債とは、市が行う公共事業などの財源として、国や銀行などから借りる資金(借金)です。数年かけて返済することにより、世代間の財政負担の公平化などが図られます。

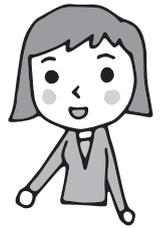


基金って?

基金とは、特定の目的(公共施設の整備など)のために積み立てる資金のことをいいます。つまり市の貯金です。



予算はどうやって決まるの？



さまざまな事業を行うために組み立てる予算。その予算はどのような手続きで決まるのでしょうか。

11月中

各部課での予算要求

市の各部課で新年度の事務事業に必要な経費を見積もり、予算編成を担当する財政課に予算要求します。

12月中旬～下旬

庁内ヒアリング、査定

財政課の担当者が各部課から事業の内容などを聞き(ヒアリング)、その事業や経費について、必要性・緊急性などの視点から検討し、査定(※)を行います。

(※査定…調査したうえで金額などを決定すること)

1月上旬

予算編成基本方針の発表

「市長の年頭所感及び市政経営の方向について」により、予算編成基本方針が発表されます。

1月中旬

総務部長査定

総務部長による査定を行い、結果を各部課へ内示します。必要に応じて再ヒアリング・再査定を行います。

1月下旬～2月上旬

市長査定、内示

市長による査定を行い、結果を各部課に内示します。



市長査定の様子

2月中旬

予算(案)確定、発表

市長査定の結果により予算(案)を確定し、公表します。

2月下旬～3月

市議会審議、議決

予算(案)を市議会に提出し、審議、議決を受けて成立します。



限られた財源を有効に活用するため、各部課が要求した内容を精査した上で予算に反映しています。



このように、約5か月かけて予算が成立します。

いいだ未来デザイン2028

いいだ未来デザイン2028は、リニア中央新幹線開通の翌年にあたる2028年に、みんなで実現したい「くらしの姿」「まちの姿」をビジョンとして掲げ、その実現に向けて多様な主体がそれぞれの立場で「飯田の未来づくり」にチャレンジするための指針として策定され、平成29年度からスタートしました。

ビジョンの実現に向けて4年単位で戦略的かつ重点的に取り組む12の基本目標を設定しており、その基本目標ごとに毎年戦略計画を策定して取り組みを進めていきます。



← 6・7ページに主な事業と予算を掲載

12の基本目標と戦略計画に基づく主な予算

基本目標 7 共に支え合い、自ら行動する地域福祉を充実させる

3億1,835万円

- NPO法人などが行うごみ出し困難世帯への支援に対する助成 5万円
 - 障がい児・者が安心して地域で暮らせるよう、関係機関と連携した24時間365日の相談体制の充実 315万円
- など

基本目標 8 新時代に向けたこれからの地域経営の仕組みをつくる

3億2,627万円

- 20地区が「田舎へ還ろう戦略事業」に取り組むための課題の整理・研究と人材支援 242万円
 - 地域おこし協力隊による中山間地域振興事業 1,999万円
- など



基本目標 9 個性を尊重し、多様な価値観を認め合いながら、交流する

3億7,093万円

- 事業主や従業員を対象とした効果的なワークライフバランス研修の実施 148万円
 - 多文化共生・国際交流を推進する市民活動の支援 366万円
- など

田舎へ還ろう戦略

20地区が全国の人とのつながりをつくり、移住者を増やす取り組みを通じて地域の活性化を目指します。市は移住定住の促進や、ふるさと納税を活用した交付金など、各地区の取り組みを支援します。



基本目標 10 豊かな自然と調和し、低炭素な暮らしをおくる

7,045万円

- 上村小沢川における小水力発電事業の実現に向けた支援 252万円
 - 温室効果ガス削減に寄与する太陽光発電設備および蓄電池を設置するための補助 2,000万円
- など

基本目標 11 災害に備え、社会基盤を強化し、防災意識を高める

23億763万円

- 防災行政無線のデジタル化整備 1億361万円
 - 近年増加している集中豪雨に対応するための排水路などの整備 6,612万円
- など



基本目標 12 リニア時代を支える都市基盤を整備する

18億1,193万円

- リニア駅周辺整備に向けた基本設計、用地測量、物件調査など 2億5,171万円
 - 移転対象者のための代替地の整備など 1億3,828万円
- など



リニア中央新幹線整備事業

昨年6月に策定されたリニア駅周辺整備基本計画を基に、駅周辺整備基本設計の策定をはじめ、(仮称)座光寺スマートICや三遠南信自動車道を基幹とする道路ネットワークの構築、代替地用地の確保・整備を進めていきます。



平成30年度 未来デザイン推進事業

基本目標 1 若者が帰ってこられる産業をつくる 5億6,604万円

● 様々な「知」が集積する産業振興と人材育成の拠点の形成に向けた旧飯田工業高校施設の改修 1億7,900万円

● 「信州大学航空機システム共同研究講座」の運営支援 702万円



など

基本目標 2 飯田市への人の流れをつくる 2億3,101万円

● 飯田の魅力が伝わるプロモーション、ブランディングの戦略的な展開 1億61万円

● 各地区まちづくり委員会などと協働した空き家の活用促進 1,178万円



など

基本目標 3 地育力が支える学び合いで、生きる力をもち、心豊かな人材を育む 3億2,921万円

● 小規模特認校の上村小学校における特色ある教育の展開 767万円

● ICTを活用した教育課題への対応 2億3,549万円



など

基本目標 4 自然と歴史を守りいかし伝え、新たな文化をつくりだす 6億3,518万円

● ごんが 恒川遺跡群、飯田古墳群などの文化財保護・活用の推進 4億1,554万円

● 世界人形劇フェスティバルおよびAVIAMA(人形劇の友・友好都市国際協会)総会の開催など 8,955万円

など

基本目標 5 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる 12億4,628万円

● 18歳までの子どもを対象にした福祉医療費の現物給付(窓口無料)化(平成30年8月以降) 2億4,779万円

● 宿泊型の産後ケア事業による出産直後の母子へのサポート 252万円

など

基本目標 6 「市民総健康」と「生涯現役」をめざす 5億4,322万円

● 高齢者肺炎球菌予防接種の未接種者への啓発および接種 652万円

● 朝食・夕食を家族と一緒に食べる「共食」率の向上と朝食欠食率の改善 417万円



など

世界人形劇フェスティバル、AVIAMA総会の開催

今年のフェスタは、世界人形劇フェスティバルとして8月3日～12日の10日間で開催され、期間中の8月10日・11日にはAVIAMA総会も開催されます。飯田市が目指す都市像である「小さな世界都市」への大きな一歩となることが期待されます。



★当初予算についてのより詳細な情報は市ウェブサイトでご覧になれます。

市HP 予算

検索



三遠南信自動車道飯喬道路開通式 交通の利便性が向上



祝賀パレードで走行する自動車

3月10日、三遠南信自動車道飯喬道路開通式が、飯田上久堅・喬木富田IC内で行われました。

今回開通したのは龍江IC～飯田上久堅・喬木富田IC間の3.4kmで、この開通により、交通の便はもとより、緊急車両の現場到着時間が半減するなど、市民の安心・安全な生活にも大きく貢献することが期待されます。

開通式には一般参加者も大勢集まり、開通の瞬間に立ち会いました。



道路上での開通セレモニー

リニア駅ワークショップ 駅を魅力ある空間に



グループごとに意見交換

2月21日、初めてのリニア駅市民ワークショップを開催し、高校生を含む市民37人が参加しました。リニア駅を魅力ある空間とするため、それぞれの立場でさまざまな意見を交換し合いました。

リニア中央新幹線 開業に向けて新たな1歩



工事関係者による確認書調印式

2月14日、リニア建設関連工事用車両等の通行に関する確認書が、県まちづくり委員会、JR東海、鉄道・運輸機構、飯田市の4者の間で交わされました。翌日の15日には、妙琴公園（県切石）において、市内で最初の準備工事が着工となりました。

飯田市立病院西棟（リニアック棟）竣工式



市立病院リニアック棟竣工式 安心・安全で質の高い医療を

竣工式であいさつする堀米院長

飯田市立病院では、平成29年度に新たなリニアック（放射線治療）装置の導入と、これを設置するための西棟の建設を進めてきましたが、このほど完成し、3月10日、リニアック棟竣工式を行いました。棟内の見学会も行われ、出席者は病院の職員から最新の設備について説明を受けました。

最新の治療装置の導入により、より安心・安全で質の高い医療を受けることが可能になりました。



導入された最新のリニアック装置

第55回飯田市公民館大会 人形劇による人づくりを考える



伊豆木人形クラブによる今田人形実演



分科会で意見交換をする参加者

2月18日、飯田市公民館大会を開催し、各地区の公民館委員をはじめ多くの方が参加しました。今年のテーマである「人形劇による地域づくりと人づくり」について、40年の歩みを振り返りながら、これからの公民館活動と人形劇との関わりについて改めて考える機会となりました。

現代版

養生訓

支持療法

がん治療を行う時、必ずと言っていいほど副作用の話がされることと思います。抗がん剤治療ではもちろん、手術治療や放射線治療でも、昔と比べるとかなり減ってはきましたが、副作用が全くないがん治療というものはないが、現代の医療においては、がんばる以外にどのような副作用もないというものはとても少なくなっています。せっかく効果のあるがん治療が行われても、副作用で中止となってしまうのは非常にもったいないことですし、治療をしてがんは

治ったとしても、手足のしびれなどの副作用でその後の生活の質が落ちてしまうことも残念な話です。また、「副作用が嫌だから治療はしたくない」という風潮があることも仕方のない事とはいえ、がんが治るかもしれないチャンスを棒に振っているかもしれません。2017年に策定された第三期「がん対策推進基本計画」では、そのような副作用を極力少なくし、患者さんの生活の質を向上するための「支持療法」について、ガイドラインの策定や標準治療の確立に国を挙げて取り組んでいくことが明記されました。

ただし、支持療法で用いる薬剤は、わが国では保険



市立病院 緩和ケア内科
やまだ たけし
山田 武志 医師

適応外となってしまうものも存在し、一般的に広く使うということは難しいものもあります。

緩和ケアでは症状緩和としてこのような支持療法に關しても積極的に取り組んでいます。副作用で困った時などはお気軽に受診の相談をしてみてください。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その159

市長 牧野光朗

国際会議で注目される飯田の取り組み

2月28日に、マックス・ウエーバー財団が主催し、ドルトムント市役所で開催された人口動態の変容に関する国際会議に出席しました。この会議には、独自の地方行政、大学、研究所などから40人程が参加し、4つの円卓会議を2回行う分科会方式で8つのテーマが議論されました。私は1ラウンド目が地方自治、2ラウンド目が医療福祉ケアについて、千代しやくなげの会やS303ユニズ（イズムリンク、飯田下伊那診療情報連携システム）など飯田の事例を交えて



円卓会議の様子

発表を行いました。他の円卓においてもテーマに合わせて飯田の取り組みが紹介されたようです。私のこの会議への参加は、マックス・ウエーバー財団の付属研究機関の1つにあたるドイツ日本研究所のヴァルデンベルガー所長のお声掛けで実現したものです。所長とのお付き合いは、私が初めて渡独した1993年にミュンヘン大学教授としてお会いして以来で、25年に渡るものです。学輪―IDAにも同研究所の研究員の方々と共に参加していただいており、飯田に住んでいないドイツ人では、最も飯田の取り組みを理解されている方と言えます。

こうした所長のお力添えもあって、今回のドイツ出張は飯田市にとって「小さな世界都市への確かな手応えを感じるものになりました。」



先月の 三浦七月 さん(上村)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.56

飯田で感じたこと

東京農工大学農学部2年

片寄 涼介 (東京都大田区出身)

私は5月、8月、12月に飯田市を訪れ、農家民泊、人形劇フェスタのボランティア、霜月祭り見学を行いました。農家民泊では、遠山ジンギスなどの地元のおいしい料理をお腹いっぱいごちそうになったり、地元の歴史から普段の些細なことまでたくさん話をさせていただいたりなど、人と関わることの楽しさを実感しました。人形劇フェスタのボランティアでは、たくさんの中高生や大人の方と一緒に、準備から当日の司会などさまざまな形でフェスタに関わらせていただきました。中高生のエネルギーと大人の方々のフェスタを完成させたいという熱い思いに触れることができました。霜月祭り見学では、写真や聞いただけでは感じ取れない祭りの熱気を実際に肌で感じる事ができ、地元の方々にとって祭りが大きな意味を持つことが実感できました。

飯田を通して多くの方と知り合うことができ、ここでしかできない体験をたくさん経験させていただきました。このことは、私たちを受け入れてくださる地元の方々の懐の広さと、飯田への愛があるおかげであると感じました。



実習中下栗の里にて

私は京都に生まれ育ち、その後アメリカのニューヨークに約20年住み、現在は飯田市に住んでいます。

飯田には、人気観光地の京都やニューヨークにも劣らない素晴らしい自然や、桃源郷ともいえる美しい山里があります。南アルプスユネスコエコパークと南アルプスジオパークに指定された遠山郷や、日本のチロルと呼ばれる下栗の里、ミステリアスな御池山クレター、霜月祭りをはじめとする



感動したこと

横前 江美さん (橋北)

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

いろいろな祭り…どれも飯田に来て初めて知ったことばかりです。

飯田はまだまだ人を呼べる場所。世界にもっと知ってほしい。見てほしい。知れば知るほど奥が深い飯田…そんなふうにして暮らしています。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

だれかの役に立つために

ぼくは、大人になったときにどんな仕事をしたいかはまだ決めていません。でも、だれかの役に立てるようになりたいと思っています。

そこで、ぼくはいつも、将来何になってもいいように、いろいろなことを一生けん命にやっています。例えば、あきらめない心をつくるために、なわとびでできない技を、できるまで練習し続けています。

時々、気がぬけて何となくやるがありますが、そんな気持ちも少なくできるように、何事も一生けん命取り組み続けたいです。

篠田 健太 さん (座光寺小6年)



市役所発 くらしの情報



65歳以上の方の肺炎球菌予防接種

高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種について、今年度は新たに次の方が助成対象になります。

4月上旬までに個別に通知しますが、過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を接種したことがある方は、助成を受けたかどうかに関わらず助成対象とはなりませんので、ご注意ください。詳しくは、個別通知をご覧ください。

肺炎球菌ワクチンについて

肺炎は日本人の死因の第3位であり、亡くなる方の95%以上が65歳以上です。肺炎の一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎

球菌ワクチンの接種により、肺炎の予防や、肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待できます。

▼対象

○昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれの方

○接種日時点において60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより、身体障害者手帳1級をお持ちの方

※昭和28年4月1日以前生まれでまだ接種していない方も、引き続き助成を受けることができます。ただし、助成が受けられるのは平成31年2月28日までであり、それ以降は全額自己負担（約8000円）となります。希望される方はお早めに接種を受けてください。

▼接種回数

1回

▼本人負担額

4000円

※予診票は既に送付済ですが、紛失などされた方には再発行しますので、保健課窓口までお越しください。

▼問い合わせ

保健課 健康推進係
内線5513

平成30年度国民年金保険料と納付方法

▼保険料

4月分から平成31年3月分まで
月額1万6340円

▼納付方法

○納付書による納付

4月中に日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで現金で納めてください。

○口座振替、クレジットカードによる納付

市役所（市民課、市民証明コーナー、各自治振興センター）、飯田年金事務所で手続きをしてください。

※口座振替のお申し込みは、

口座をお持ちの金融機関でもできます。

※納付の手間もいらず、前納すると金額もお得です。

○電子納付（ペイジー）インターネットバンキングなどによる納付

事前に金融機関との契約が必要となります。ご利用になる金融機関にお問い合わせください。

▼納付期限

各月納付書の納付期限は翌月末日（前納の場合は、前納する最初の月の月末）

※納付期限を2年経過すると時効により納めることができなくなります。忘れずに納めてください。

▼納付が困難な時は

保険料の納付が経済的に困難な場合には、免除申請をすることがあります。本人、配偶者、世帯主の前年所得に応じて保険料の納付が免除されます。※手続きの詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ

市民課 市民窓口係
内線5428

新社会人の皆さんと、18歳から29歳までの皆さんへ

フレッシューズ 給与振込キャンペーン2018

キャンペーン期間 2/19日 ▶ 5/31日

◆キャンペーン対象者
上記期間中に、当金庫に新たに給与振込をご指定いただき、本キャンペーンにご応募いただいた方。但し、平成30年6月中に5万円以上の給与振込がある方を対象とします。
※通帳「摘要」欄に「給与」「賞与」として振り込まれたものに限ります。
※6月30日（土）時点で29歳以下の方に限ります。

期間中、当金庫に新たに給与振込をご指定いただき、本キャンペーンにご応募いただいた方全員に
VJAギフトカード 1,000円分
もれなくプレゼント!
さらに! 今ならもう1枚 もらえるチャンス!!

【キャンペーンの対象外となるケース】
・平成30年1月時点で既に5万円以上の給与振込があった場合。
・キャンペーン期間中のご応募がなかった場合。
・昨年同キャンペーンをご利用されていた場合。

キャンペーンおよび各商品・サービスの詳しい内容につきましては、当金庫本支店またはお密さまサービス係までお気軽にお問い合わせください。
(受付時間: 土・日・祝日を除く9:00~17:00)

IIDA SHINKIN BANK 飯田信用金庫

無通帳口座 de 給与振込キャンペーン

キャンペーン期間 2/19日 ▶ 5/31日

◆キャンペーン対象者
上記期間中に、当金庫で無通帳口座を新規開設、または有通帳口座から無通帳口座へ切替され、当該口座での給与振込をご指定いただいた方。但し、平成30年6月中に5万円以上の給与振込がある方を対象とします。
※通帳「摘要」欄に「給与」「賞与」として振り込まれたものに限ります。

期間中、当金庫で無通帳口座を開設し、その口座に給与振込をご指定いただいた方に
VJAギフトカード 1,000円分
もれなくプレゼント!

無通帳口座の新規開設には、「しんきん口座開設アプリ」が便利です!⇒

お密さまサービス係 ☎ 0120-805-123
当金庫ホームページ <http://www.iidashinkin.co.jp/>

県税事務所 業務内容の変更

4月から、南信県税事務所飯田事務所で行っていた課税業務を、南信県税事務所へ移管しました。

今後、課税内容や減税手続きのお問い合わせは、南信県税事務所へお願いします。なお、各種申告書や届出書は飯田事務所へも提出できます。税金のお支払いや納税証明書の発行は従来どおりです。

▼問い合わせ

南信県税事務所

伊那市荒井3497

長野県伊那合同庁舎内

課税担当係

☎0265(76)6807

マイナンバーによる 国民年金の届出・申請

3月5日から国民年金の事務でもマイナンバー（個人番号）による届出・申請が開始されました。

これまで基礎年金番号を記載して届け出ていただいていた届書には、これからは原則としてマイナンバー

を記載して届け出ていただくこととなります。

窓口へお越しの際は、申請者のマイナンバーが確認できる書類（マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載のある住民票の写しなど）と、来庁される方の身元確認書類（運転免許証など）をお持ちください。

※マイナンバーカード（顔写真付）であれば、1枚でマイナンバーの確認と身元確認ができます。

▼問い合わせ

市民課 市民窓口係

内線5428

所得税などの振替日

平成29年分の所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税の確定申告書を提出し、振替納税を利用されている方は、次の振替日にご指定の預貯金口座から納税額を自動的に引き落としします。

▼振替日

○所得税及び復興特別所得税

4月20日(金)
消費税及び地方消費税
4月25日(水)

※預貯金口座の残高不足などにより引き落としができない場合、納期限の翌日から納付日まで延滞税がかかりますので、事前に預貯金口座の残高の確認をお願いします。

▼問い合わせ

飯田税務署管理運営部門
☎0265(22)1165

長野県民交通災害共済 加入はお済みですか？

長野県民交通災害共済の平成30年度の会員を募集しています。この共済は、交通事故に遭い、けがをしたり亡くなられた場合などに見舞金が支払われる制度です。（入通院2日以上2万円から死亡100万円）

▼平成29年度の加入者数と 見舞金支払実績(12月末)

- 加入者数
5万382人
- 見舞金支払件数
103件
- 見舞金支払総額
653万8千円

▼会員期間

- 3月31日までに加入
4月1日
- 平成31年3月31日の間
4月1日以降に加入
加入の翌日
- 平成31年3月31日の間

▼申込書の送付

申込書は2月中旬に、組合（隣組）へ加入されている方は組合配布、組合へ加入されていない方は郵送でお届けしています。

▼申込方法

申込書に会費（1人400円）を添えてお申し込みください。

※幼稚園、保育園、小・中学校の子ども（1人100円）は、各園・学校でとりまとめします。

▼申込受付場所

市役所会計窓口、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー、金融機関（ゆうちょ銀行および郵便局を除く）

※組合（隣組）で取りまとめを行う場合もあります。

▼問い合わせ

危機管理室 交通安全係
内線2435

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話題から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊いい日は木曜日



信濃毎日新聞の
マスコットキャラクター
なーのちゃん

購読のお申し込みは  **0120-81-4341** 又は **最寄りの信毎販売店へ**

よこね田んぼ^{あぜ}畦ぬり体験・よこね米酒試飲会

日本の棚田百選の千代よこね田んぼでは、畦ぬり体験と、よこね米を使用して試験醸造した日本酒の試飲会を行います。

▼畦ぬり体験

○日時

4月21日(土) 午後1時～

○場所 よこね田んぼ

○服装など

作業のしやすい服装、靴(田植長靴、地下足袋など)、軍手、帽子、着替え、タオルなど

※小雨決行

▼よこね米試験醸造日本酒試飲会

○日時

4月21日(土)

畦ぬり体験終了後

○場所 千代公民館

▼その他

4月14日(土)にも、不動温泉佐和屋を会場に試飲会イベントを開催します。各自治振興センター備え付けの申込用紙でお申し込みください。

▼問い合わせ

よこね田んぼ保全委員会

事務局(千代自治振興センター内)
☎0265(59)2003

第42回 飯田都市緑化祭

▼日時

○4月28日(土)

午前10時～午後3時30分

○4月29日(祝)

午前9時～午後3時

▼場所

中央公園多目的広場

(飯田市公民館前)

▼主な催し

花木・盆栽の販売、盆栽展、庭園展示会、苗木の無料配布、ツリークライ

ミング体験、造園関係作業車の乗車体験、無料お

たのしみコーナー(射的、ポップコーンほか)

▼苗木の無料配布時間

○整理券配布

各日午後1時から

○苗木の配布

各日午後1時30分から

※無料配布する苗木は各日

75株、合計150株を用意しています。苗木の配布は無料配布につき、1

家族1本のみとさせていただきます

※軽食を用意します。

雨具

▼問い合わせ

飯田都市緑化推進協議会事務局(土木課内)
内線2724

植樹祭

森林の大切さを肌で感じてもらうことを目的に植樹祭を開催します。里山の自然の中で森づくりを体験してみませんか。

▼日時

○5月12日(土)

午前8時30分～

午後2時40分

▼集合

午前8時20分

市役所駐車場(動物園側)

※バスで移動します。

※雨天中止

▼場所

松川入入道地籍

(松川入財産区有林)

▼内容

植樹作業体験

▼定員

20人

▼持ち物

軍手、作業のできる服装、雨具

※軽食を用意します。

雨具

▼問い合わせ

ただきます。

飯田都市緑化推進協議会事務局(土木課内)
内線2724

緑の募金にご協力ください

4月から「緑の募金」運動が始まりました。この募金は学校や公園、集会所など地域の公共施設の緑化や森林の保護および健全な森林づくり、国内外での緑豊かな環境づくりを進めることを目的としています。

組合などで募金を取りまとめ、市役所1階会計窓口、りんご庁舎2階市民証明コーナー、各自治振興センターまでお届けください。

▼平成29年度の募金総額

381万6011円

※皆さんからお寄せいただいた募金は長野県緑の基金を通じて有効に活用されています。

▼問い合わせ

林務課

内線4861

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込締切

5月1日(火)

▼申し込み・問い合わせ

林務課

内線4861

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込締切

5月1日(火)

▼申し込み・問い合わせ

林務課
内線4861

SUZUKI スズキセニアカー おかげさまでスズキセニアカーは **25万台突破!** 無料出張試乗受付中!

※詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

運転免許を卒業されたあなたへ **ET40** 使いやすい快適装備と、ゆとりある走行が魅力です。

運転免許は いりません **電気で動く** **歩道を通行** **本体価格 368,000円** ※1 **連続走行距離 33km** ※2

スズキセニアカーには、消費税がかかりません。本体ご購入の際にご注文いただいたオプション品につきましても消費税はかかりません。

※1 本体価格には、オプション品やその取付費用・保険料は含まれておりません。本体価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。
※2 連続走行距離は、JIS T 9208:2009 で定められた条件のもとでの数値です。

株式会社 **スズキ自販南信 飯田営業所** TEL.0265-28-1885 飯田市北方963-10

遠山郷ハナモモ見物と霜月祭特別公演

4月の中旬、南信濃南和の天仁の杜は、ハナモモが見頃になります。それに併せ、天仁の杜すぐ近くの遠山天満宮では、現在休止している遠山の霜月祭を、特別公演します。

本祭の雰囲気を楽しめる企画です。春らんまんの遠山郷おいでいただき、ぜひご覧ください。

▼日時

4月21日(土)
午後1時30分～

▼場所

遠山天満宮、天仁の杜
(南信濃南和町)

▼問い合わせ

遠山郷観光協会
☎0260(34)1071

かぐらの湯 南信州みんな祭

南信州地域を中心に県内外から芸能を愛好する団体が集まる催しです。和太鼓の演奏や獅子舞などを披露し合い、出演者と観客の皆さんとが交流することが

きるイベントです。かぐらの湯を利用しながら、自由に観覧できます。

▼日時

4月15日(日)
午前10時～午後1時
(予定)

▼場所

遠山温泉郷かぐらの湯

▼問い合わせ

遠山温泉郷かぐらの湯
☎0260(34)1085



「みんな祭り」 昨年の様子

第44回 飯田子どもまつり

楽しいあそびや手づくり工作、体験コーナーが盛りだくさんです。

暖かい春の陽気のなかで、家族一緒に思いっきり体を動かして遊んでみませんか。ぜひ、ご家族皆さんでご参加ください。

▼日時

4月22日(日)
午前10時～午後3時

▼場所

四季の広場
(扇町公園)

※雨天時は丸山小学校体育館

▼イベント内容

- ダンボールで遊ぼう
 - 炭火でパンを焼こう
 - 火おこし体験
 - かじや体験ペーパーナイフづくり
 - 竹でつくるう竹とんぼ
 - レクリエーションなど
- ※内容は変わる可能性があります。
- ※運営補助していただくスタッフも募集しています。お気軽にお問い合わせください。

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
地育力向上係
内線3745

新県配水池運用開始

旧県配水池は昭和47年建設の鉄筋コンクリート製で、老朽化が進み、漏水も発生

している状況であったため、平成26年度から更新事業を行ってきました。

新県配水池は、維持費用が安価なステンレス鋼板製(容量1300m³)で整備しました。耐震性に優れ、災害時の給水拠点としても想定しています。

▼運用開始

4月から

▼給水エリア

県の下段、運動公園通りから東側のエリアの約

▼問い合わせ

水道課
内線2270



新県配水池

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

無料個別相談会

5月13日(日) 飯田市地域交流センター (りんご庁舎) 会議室2

完全予約制 ☎0120-013-621
(ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 豊庭亨一「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】 平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください



市立病院出前健康講座

市立病院では、地域の皆さんが保健、医療、福祉に関心を持っていただくとともに、ご自身の健康増進を図る一助となることを願い、「出前健康講座」を実施しています。当院の職員が、地域の皆さんが集まる場所へ出向き、講座を開催します。お気軽にご利用ください。

▼対象

飯田下伊那に在住で、おむね10人以上の参加が見込まれる団体またはグループ（自治会、シニアクラブ、学校、保育所、企業、福祉関係など）

▼出前講座内容

下表のとおり

※他にも、さまざまな講座があります。新しい講座内容も増えています。詳しくは市立病院ウェブサイトをご覧いただくか、

お問い合わせください。

HP 飯田市立病院出前健康講座 検索

▼費用 無料

※会場設備使用料は申込者にご負担いただきます。

▼申込方法

下の出前健康講座一覧表の中から、ご希望の講座を選択し、申込書（所定書式）を、メール、FAX、郵送のいずれかの方法で提出するか、電話などでお問い合わせください。申込書は、市立病院ウェブサイトからダウンロードしてください。

▼申込期限

希望日の2カ月前まで

▼注意事項

○会場確保、設営、当日の進行は、申込者および団体で担当してください。
○講座は1時間程度を予定し、終了時刻は午後8時頃までとさせていただきます。

▼申し込み・問い合わせ

〒395-8502 八幡町438
市立病院 地域医療連携係
☎0265(21)1255
FAX 0265(21)1236
✉renkei@imh.jp

出前健康講座一覧表（抜粋）

講座名	内容	担当職種
A 正しい薬の使い方	薬の正しい飲み方や服用時間、塗り薬、貼り薬、目薬、粉薬、注射薬などの使用方法について	薬剤師
B 画像検査あれこれ	病院で実施している画像検査（CT、MRI、RI、PET-CT、超音波検査など）について	放射線技師
C 血液検査でわかる病気	血液検査で何がわかるの？簡単な検査を実施します	臨床検査技師
D 生活習慣病予防の食生活	生活習慣病予防の食生活のポイント	管理栄養士
E 高齢者の食事	健康寿命を延ばす食事	管理栄養士
F 家庭でできる感染対策	感染の基礎、予防、手洗い、うがい、マスクの着用	認定看護師
G 日常生活でできる今日からできるスキンケア	スキンケアについて	認定看護師
H 認知症予防のポイント	食事や運動、脳トレなどの認知症予防のポイント	認定看護師
I 命を救おう！BLS（一次救命処置）	BLS（一次救命処置）一緒にやってみましょう	認定看護師
J 急変や怪我の対応	外傷や事故、急変時の対応	認定看護師
K 脳血管疾患の予防	家庭で予防できること	認定看護師
L 自分らしく生きるために	自分が大切にしていること、どこで、どのように、どうやって過ごしたいかを話し合っていくこと（アドバンス・ケア・プラン）について、一緒に考えましょう	認定看護師

**「広報いいだ」に
広告を掲載しませんか**

広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm × 横180mm …… 25,000円
★縦50mm × 横89mm …… 14,000円

※申込方法など詳細は
お問い合わせいただくか
市ウェブサイトをご
覧ください。

■申し込み・問い合わせ／秘書広報課 広報広聴係 内線2314

この広告枠をスマホにかざす！

動画あり

AR動画おためし体験

「cocoar2」のアプリ（無料）を「AppStore」
「GooglePlay」にてダウンロード後

このマークが付いているこの広告枠を
読み取ってください。

企画総合印刷
販促TOOL
電飾サイン看板

UP UNIPRINT ☎0265-34-1515
http://www.uniprint.co.jp

広告欄

はつらつ運動塾 なみき会場

椅子に座った運動を、ゆっくりにわかりやすく行います。運動不足解消と仲間づくりに活用ください。
初回と終了時には体力測定を行い、運動の効果が確認できます。

▼対象

65歳以上ではつらつ運動塾に今まで参加されていない方

▼日時

5月9日～10月24日の第2・4水曜日(12回)
午前10時～11時30分

▼場所

なみき(銀座3丁目掘端ビル2階)

▼定員

25人

▼参加費

2000円/回(茶菓子代)

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込締切

4月23日(月)

▼申し込み・問い合わせ

長寿支援課
内線5752

シルバーパソコン教室 初心者向け講座

パソコン初心者の方対象の教室です。操作方法、文字の打ち方など3カ月間じっくり学びます。ワードソフトを使い、文章や通知を作成します。内容についていけず途中で退講することなく、全員が終了できるようにおさらいを入れながら受講生同士が楽しく交流できるような授業を進めます。今年度中の初心者向け講座は、今回のみです。

▼対象

市内に居住する60歳以上で、パソコンに初めて触れる方

▼日時

5月10日(木)～8月2日(木)
毎週月・木曜日
(全24回)
午前10時～正午

▼場所

飯田コアカレッジ
(松尾明)

▼内容

ウインドウズ、ワード、エクセル、メール、インターネットの基礎

▼受講料

3万2000円
(テキスト代込)

▼定員

先着20人
(最少開講人数6人)

▼申込締切

5月7日(月)

▼申し込み

飯田コアカレッジ
☎0265(22)5111

※ノートパソコンの持ち込みができますので、申し込み時にお問い合わせください。

第36期文章講座

1年間を通じた講義と演習で、日本語の特色に触れながら文章表現の基礎力を養います。
文章を書くことが好きな方はもちろん、苦手だという方も、この機会にぜひご参加ください。

▼期間

5月～平成31年3月
(月1回/全11回)

▼申し込み

長寿支援課
内線5757

※第1回講座/5月20日(日)
場所 上郷図書館

▼内容

文章の書き方についての講義・演習、作文の提出
・添削指導

▼講師

鎌倉貞男さん
(元高森中学校校長)

▼受講料

年額8000円

▼定員

20人

▼申込方法

上郷・中央・鼎図書館で申込書を記入して提出していただくか、上郷図書館へ電話でお申し込みください。

▼申込締切

5月18日(金)
上郷図書館
☎0265(52)2551

▼申し込み・問い合わせ

文学連続講座

▼第1回テーマ

堀飯田藩士柳田東助と松尾多勢の接点

▼日時

4月15日(日)

午前10時～正午
場所 中央図書館 2階研修室

▼講師

鈴木博さん

▼参加費

5000円
※事前申込不要

▼問い合わせ

中央図書館
☎0265(22)0706

飯田市立病院からのお知らせ

飯田市立病院の外来診療受付時間は
午前8時30分～
午前11時30分です。
時間内の受付にご理解とご協力をお願いします。

● 問い合わせ ☎0265-21-1255



理科実験ミュージアム

場所：かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい！遊びにきてね！

❖紙飛行機を飛ばそう

4月15日(日)
10:00~12:00、
13:00~15:00



❖プチ凧を作ろう

4月21日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖結いターンブーメランを作ろう

4月22日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

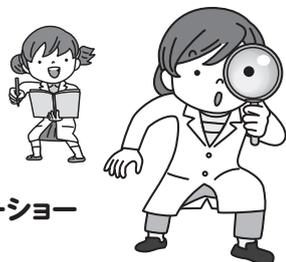
❖飛ばそう！ペーパージャイロ

4月29日(祝) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖おもしろ科学大実験

すずきまどか先生の
サイエンスショー

5月5日(祝)



❖おもしろ科学大実験

高校戦隊テックレンジャーショー

5月6日(日)

❖UVビーズのアクセサリーを作ろう

5月13日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

理科実験ミュージアム問い合わせ

南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課 内線3741

美博の 電子顕微鏡観察教室

不思議な微の世界を紹介
します。観覧券をお持ちの
方ならどなたでも参加でき
ます。

▼日時

4月1日(日)、15日(日)
午前11時~正午、
午後2時~3時

▼場所

美術博物館科学工作室

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

美博の自然講座

天龍峡インターチェンジ
の工事現場から、この付近
がかつて湖だった証拠が見
つかりました。太古の天龍
峡の姿と天龍峡をせき止め
た原因を探ります。聴講無
料で、どなたでも参加でき
ます。

▼テーマ

天龍峡 太古は湖だっ
た！

▼日時

4月22日(日)

▼場所

美術博物館講堂

▼講師

松島信幸さん

(美術博物館顧問)

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

ぎやまん工房 とんぼ玉づくり

弥生時代の遺跡や古墳か
ら出土するガラス製の玉を
「とんぼ玉」と呼びます。
とんぼ玉を昔の作り方で作

午後1時30分~3時

ってみましょう。多少のコ
ツをつかめば誰でも作るこ
とができます。

▼対象

小学生高学年以上

(小学生は保護者同伴)

▼日時

4月15日(日)
午前9時30分~11時30分

▼場所

上郷考古博物館

▼定員

24人

※応募者多数の場合は初め
ての方を優先して抽選を
行います。

▼参加費

300円

▼申込方法

※展示観覧料は含みません。

▼申込方法

住所、氏名、年齢(学年)、
電話番号、参加経験の有
無を明記の上、FAXま
たはEメールでお申し込
みください。

▼申込締切

4月8日(日) (必着)

▼申し込み・問い合わせ

上郷考古博物館
☎0265(53)3755
FAX 0265(53)3756
kouko@ida-museum.org

くらしに役立つ 法律のはなし

南信消費生活センターで
は、長野県弁護士会飯田在
住会と共催で、弁護士によ
る講話を毎月開催していま
す。多くの皆さんの参加を
お待ちしております。

▼テーマ

120年ぶりの民法大改
正のポイント

▼日時

4月19日(木)

▼場所

午後1時30分~3時

▼講師

南信消費生活センター

▼申込方法

宮下将吾さん(みなみ信
州法律事務所弁護士)

▼申し込み・問い合わせ

電話でお申し込みくださ
い。

▼申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター
☎0265(24)8058

市の
ウェブサイトを
ご覧ください

<http://www.city.ida.lg.jp/>



▼**応募・問い合わせ**
農業課
☎0265(21)3217

市内に開設されている市民農園では、農園利用者を募集しています。ご自分で育てた野菜を食べてみませんか。

▼**募集対象の農園**
下表のとおり
※区画面積は30〜100㎡程度ですが、農園ごとに異なります。詳細はお問い合わせください。

市民農園利用者募集



募集対象の農園

農園名	地区	空き区画数
原田農園	白山通り	3区画
市民農園 松尾片羽	松尾代田	9区画
市民農園 鼎中平	鼎中平	4区画
菅沼農園	宮の上	2区画
飯田ふれあい農園「桐林農園」	桐林	13区画



結い(Uターン)

Uターン・Uターンの
お気軽に相談下さい。
応援します。

■問い合わせ
結いターンキャリアデザイン室 内線3512
<http://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>
✉yuiturn@city.iida.nagano.jp

固定資産税 縦覧・閲覧について

平成30年度固定資産「縦覧帳簿の縦覧」「課税台帳の閲覧」を行います。
縦覧帳簿の縦覧により、近隣の土地・家屋の固定資産評価額をご覧いただき、ご自分が所有している固定資産の評価額が適正かどうか判断していただくことができます。
また、課税台帳の閲覧により、ご自身の土地・家屋・償却資産の課税内容を確認していただくことができます(償却資産を除き、5月にお送りする課税明細書でもご確認いただけます)。

	縦覧帳簿の縦覧	課税台帳の閲覧
縦覧・閲覧できるもの	土地・家屋価格等縦覧帳簿 (所有者情報、課税標準額は縦覧できません)	固定資産課税台帳 (納税義務者本人所有の固定資産に限ります)
縦覧・閲覧できる方	固定資産税の納税義務者、同居の親族、納税管理人、相続人および代理人など	
期間および時間	4月2日(月)～5月31日(木) (土・日曜日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	
縦覧・閲覧の場所	税務課	税務課、各自治振興センター りんご庁舎市民証明コーナー
手数料	なし	閲覧は無料、コピーは1枚10円
持ち物	本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど) 顔写真のない健康保険証などは、2点以上ご用意ください	※代理人の場合は委任状が必要です。

※複数の閲覧を希望する場合はあらかじめ事前に電話予約をしてください。 ●問い合わせ/税務課 資産税土地係 内線5174

データ放送「結チャンネル」をご覧ください

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法

リモコンの上下左右 ボタンで
画面表示の情報メニューを移動し選択します。
リモコンの決定 ボタンを押すことによって、
その情報の内容を見ることができます。

ケーブルテレビの
デジタル12チャンネルで
放送中!!
■問い合わせ
総務文書課 情報システム係
内線2128



3名様にプレゼント

※それぞれに第20回大会(2017年大会)のロゴが入っています。

※Tシャツ(Lサイズ)、メッシュキャップ、缶バッジのセットです。

NTN presents
2018 Tour of Japan

2018ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージ
5月24日(木) 開催!!

今月のプレゼント



ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージ 『オリジナルグッズセット』

応募締切 4月27日(金) (必着)

次の事項を必ず記入し、官製はがきまたはEメールでご応募ください。

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤広報いいだの感想

●良かった記事 ●良くなかった記事 ●その他感想など

【あて先】

〒395-8501 飯田市大久保町2534

飯田市秘書広報課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	毎月第2火曜日 13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	消費生活相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530
外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国人相談窓口)	男女共同参画課 内線5453	心配ごと相談 一般相談 毎週月~金曜日 8:30~17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)	
	タガログ語 毎週水・金曜日 13:00~17:00						
	英語 毎週月・火・木・金曜日 13:00~17:00						
女性の相談	悩みごと 毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739	特別相談 (法律的) 毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	
	法律相談 毎月第3火曜日 13:30~16:30	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5451 (予約制)	法律相談 (係争中のものは除く) 毎月第2金曜日 13:00~17:00			
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線3721	結婚相談 休日 毎月第2、第3日曜日 13:30~16:00 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
子育て相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階	内線5343	平日 毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30	※本人確認ができる書類と写真1枚が必要		
教育支援・就学相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	子ども家庭応援センター	内線5342	障がいのある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182
家庭児童相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	子ども家庭応援センター	内線5301	生活や就労などの 総合的な相談	毎週月~金曜日 9:30~17:00	まいさぼ飯田	まいさぼ飯田 ☎0265(49)8830
こころの相談日	毎月第2月曜日 13:30~15:00	市役所 保健センター2階	保健課保健指導係 内線5306 (予約制)	高齢者の介護 予防や生活の 相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066
不妊・不育相談	4月18日(水) 17:00~19:00 5月2日(水) 13:00~15:00	市役所 保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513 (予約制)	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187
ジョブカフェいいだ 就活相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	市役所A棟3階 (産業振興課内)	ジョブカフェいいだ 内線3514 (予約制)	認知症の方や 家族の相談・交流	毎月第2・4木曜日 10:00~12:00	さんとびあ飯田 (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
中小企業経営者のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30~15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)		毎月第4日曜日 13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	ゆうゆうカフェ担当 ☎0265(53)6048
巡回労働相談 (予約制)	毎月第2・4水曜日 12:30~15:30 (4月無し、5月第2 水曜日除く)	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	市長の留守番電話 ☎0265(23)8181			市民の皆さんの ご意見ご相談をいっ てもお受けします。

リニア駅ができるまち飯田

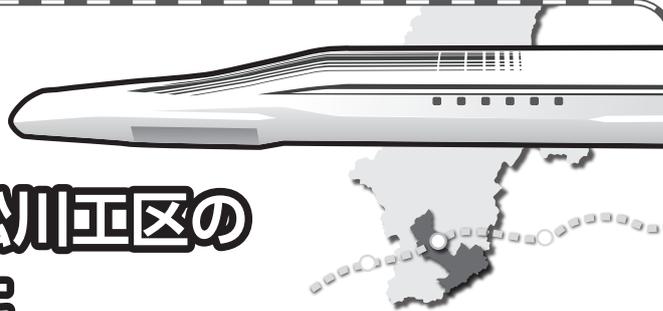
市内初のリニア工事 中央アルプストンネル松川工区の 準備工事が始まりました

2月15日、鼎切石の妙琴公園で中央アルプストンネル松川工区（4.9キロ）の準備工事が始まりました。市内では初めて行われるリニア工事です。

中央アルプストンネル松川工区のトンネル掘削は、妙琴公園の松川上流部より2019年度末頃から開始することを予定していますが、その前に作業場（施工ヤード）や工事用道路・仮設栈橋の整備、工事車両が走る道路の拡幅工事などの準備工事を行います。

また、地元鼎地区では、飯田市と共に、工事および工事車両の通行による地域への影響を低減し、交通安全の確保を図ることを目的に、工事用車両の通行などに関する確認書を事業者側と締結しています。環境に配慮した工事が確実に実施されるよう、JR東海と引き続き調整してまいります。

●問い合わせ／リニア推進課 内線3321



工事用車両の通行などに関する確認書の調印式（2月14日）



準備工事が始まった妙琴公園（2月15日）

みんなが
主役!

特別編

合言葉は ムトス!

昨年11月に、ムトス飯田推進委員会の中に、新たな組織として「コーディネート専門委員会」を立ち上げました。今回は、この組織について紹介します。

●問い合わせ／ムトスマちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田

コーディネート専門委員会

35年に及ぶこれまでのムトス飯田の市民活動への支援は、「ムトス飯田賞」「ムトス飯田助成事業」「ムトス飯田交流会」「ムトス飯田学習会」「ムトス飯田市民ファンド」など、新しいメニューを増やしつつ拡大を図ってきました。しかし、これらの支援は「申請していただく」「参加していただく」という受け身の立場からの支援でした。そこで、今度はより積極的に「こちらから出かけていく」支援を目指し、報道や情報誌の関係者など、市民活動に関して幅広い情報を持つ皆さん10人を委員として「コーディネート専門委員会」を立ち上げました。まずは情報を集めつつ、活動の維持継続の相談なども含めて、どのような支援ができるかを模索し、「新たな市民活動や市民団体が創発」され、「市民団体やNPO法人同士の協働活動が活発化」するなど、さらなる飯田のまちづくり活動の発展につなげていくことができると考えています。

国民健康保険加入者の特定健診について

飯田市国保では、平成30年4月1日以前から継続して国民健康保険に加入している方を対象に特定健診を実施します。連絡や申し込みが必要な場合もありますので下記をご確認ください。特定健診は国が定めた年に一度の健診です。現在の健康状態を知るために必ず受診してください。

※飯田市国保以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。

※飯田市国保に4月2日以降に加入する方(今年度40～74歳になる方)で、健診を希望される方はお問い合わせください。

今年度、検査項目と 健診費用が変わります!

集団健診の心電図・眼底検査は全員への実施から、希望者が受けられる項目に変更します。それに伴い、全員実施項目(問診、診察、血圧、身体計測、尿検査、血液検査)の費用が安くなります。

対象者	健診方法	申し込み	自己負担額
今年度 40～64歳になる方 (昭和29年4月1日～ 昭和54年3月31日生)	【集団健診】各公民館など 5月～8月実施 ※医療機関での個別健診への変更可能。	対象となる方には、5月より順次、 実施通知・問診票を郵送します。 ●医療機関での個別健診を希望される 方は、ご連絡ください。 受診券の交換が必要です。	◆健診費用 全員実施項目 (問診、診察、血圧、身体 計測、尿検査、血液検査) 1,000円 (※1)(※2) (※1)40歳になる方は集 団健診に限り無料(昭和53 年4月1日～昭和54年3月 31日生) (※2)世帯主と世帯の国保 加入者全員が、前年度住 民税非課税の場合は無料 オプション項目 (集団健診のみ) ●心電図 600円 ●眼底検査 400円
今年度 65～74歳になる方 (昭和19年4月1日～ 昭和29年3月31日生)	【個別健診】指定医療機関 6月～平成31年3月実施 ※希望により集団健診への変更可能。 変更の連絡は不要です。	対象となる方には、 6月までに、実施通知・問診票を 郵送します。	
74歳の方 (昭和18年6月1日～ 昭和19年3月31日生)	【個別健診】指定医療機関 6月～平成31年3月実施 (75歳の誕生日前日までの受診となります。) ※希望により集団健診への変更可能。 変更の連絡は不要です。	●申し込みが必要です。 保健課 特定健診担当まで、 電話でお申し込みください。 ★申込締切 4月27日(金)まで	

◎かかりつけの医療機関で同等の検査をしており、特定健診を受診しない場合

特定健診と同等の検査データを飯田市に提出していただくことで、改めて特定健診を受診しなくても特定健診を受診したことになります。受診券が送付されましたらかかりつけの先生に相談してください。

◎人間ドックを指定医療機関で受ける場合

飯田市特定健康診査受診券を医療機関に提出することにより、人間ドックに係る費用のうち、約7,500円を国保が負担することができます。4～6月に人間ドックを受診予定の方は、予約日の1週間前までに保健課特定健診担当へご連絡ください。受診券を先行して発行します。

◎飯田市国保加入者で、39歳以下の方の健康診査について

昭和54年4月1日以降生まれで健診を希望される方は、集団健診を受診できます。

保健課特定健診担当までお申し込みください。実施通知・問診票を発行します。 ★申込締切 4月27日(金)まで

問い合わせ

保健課(本庁舎A棟1階A9窓口) 健康推進係 特定健診担当 内線5514/国保係 内線5522

後期高齢者医療制度加入者の健診申し込みについて

対象者	健診方法	申し込み	費用
75歳以上の方・65歳以上で一定の障害のある方 (今年度から治療中の方も受診できます)	【個別健診】指定医療機関 6月～平成31年2月実施	保健課 健康推進係まで 電話でお申し込みください。	無料

申し込み先

保健課(本庁舎A棟1階A9窓口) 健康推進係 内線5514

【平成30年度 市税等納期の一覧】

★税金、保険料および料金は納期限までに納めましょう。

■問い合わせ 税、保険料関係 納税課 内線5151～5159
上下水道料金関係 水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

納期月	税金 保険料	市県民税 (普通徴収)	都市計画税 固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者医療 保険料 (普通徴収)	納期限 □座振替日(※)	上下水道料金	
									A地区	B地区
4月					4月納期分			5月1日(火) 再振替▶5月15日	検針	3月検針分 □座振替日▶4月25日
5月			1期	1期	5月納期分			5月31日(木) 再振替▶6月15日	4月検針分 □座振替日▶5月25日	検針
6月		1期			6月納期分			7月2日(月) 再振替▶7月13日	検針	5月検針分 □座振替日▶6月25日
7月			2期		7月納期分			7月31日(火) 再振替▶8月15日	6月検針分 □座振替日▶7月25日	検針
8月		2期			8月納期分			8月31日(金) 再振替▶9月13日	検針	7月検針分 □座振替日▶8月27日
9月					9月納期分			10月1日(月) 再振替▶10月15日	8月検針分 □座振替日▶9月25日	検針
10月		3期			10月納期分			10月31日(水) 再振替▶11月14日	検針	9月検針分 □座振替日▶10月25日
11月					11月納期分			11月30日(金) 再振替▶12月14日	10月検針分 □座振替日▶11月26日	検針
12月			3期		12月納期分			12月26日(水) 再振替▶1月8日	検針	11月検針分 □座振替日▶12月21日
1月		4期			1月納期分			1月31日(木) 再振替▶2月15日	12月検針分 □座振替日▶1月25日	検針
2月			4期		2月納期分			2月28日(木) 再振替▶3月14日	検針	1月検針分 □座振替日▶2月22日
3月					3月納期分			4月1日(月) 再振替▶4月15日	2月検針分 □座振替日▶3月25日	検針

※上下水道料金は、口座振替日、再振替日ともに、税および保険料とは異なりますので、ご注意ください。

【上下水道の検針地区】

A地区…橋北、橋南、羽場、丸山、東野、座光寺、下久堅(知久平を除く。)、上久堅、千代、龍江、伊豆木、山本(久米を除く。)、沢城、上村および南信濃
B地区…松尾、知久平、竜丘、川路、立石、下瀬、久米、伊賀良(沢城を除く。)、鼎および上郷

便利な □座振替で 納めませんか

こんなに便利

- 指定した預貯金口座から、振替日に自動で引き落としされます。
- 納期のたびに金融機関窓口などへ足を運ぶ必要がありません。
- 一度手続をすれば、毎年継続されます。
- 納付確認は、通帳記帳でできます。

申込手続

- 預貯金口座のある金融機関で行ってください。
- 必要なもの 預貯金通帳、届出印および市税などの納付書

取扱金融機関

- 飯田信用金庫
- 長野県信用組合
- みなみ信州農業協同組合
- 下伊那園芸農業協同組合
- 長野県労働金庫
- ゆうちょ銀行・郵便局
- 長野銀行
- 八十二銀行

□座振替の注意事項

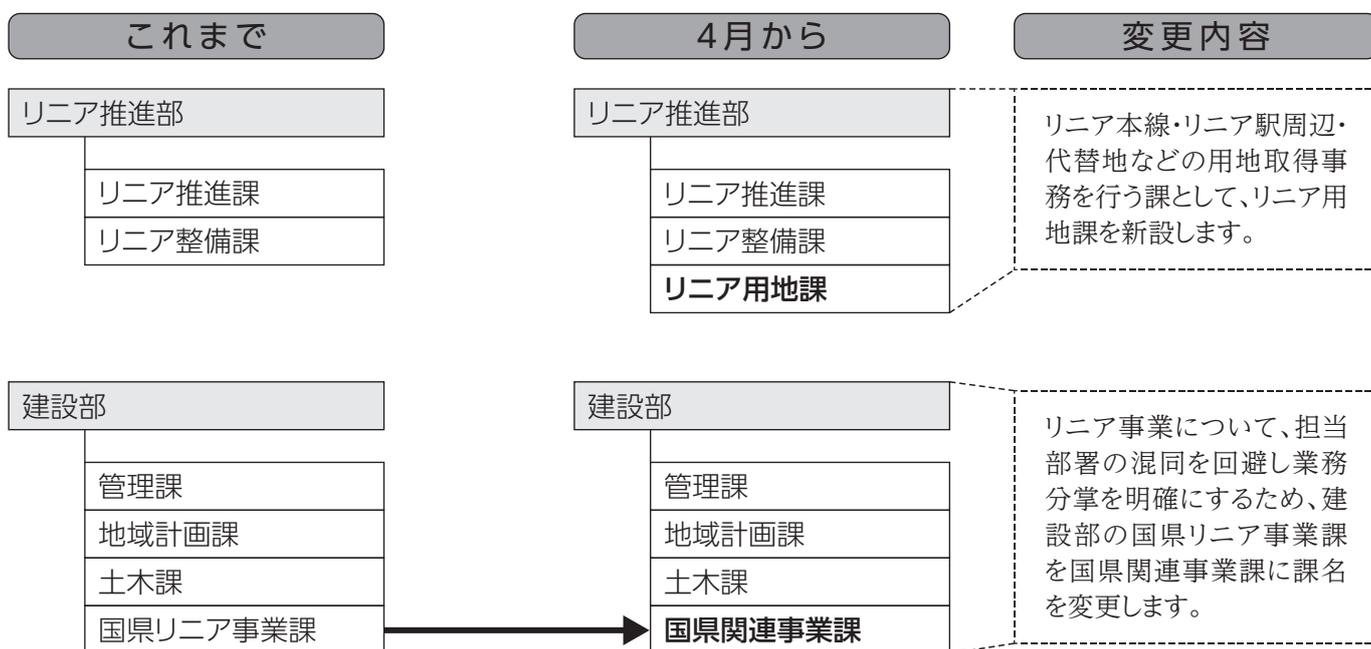
- 座の預貯金残高が不足している場合は振替ができません。
- 振替□座を変更される場合は、変更後の□座のある金融機関で手続を行ってください。
- 座振替の開始(または□座の変更)は手続をした翌月以降の納期分からになります。

平成30年4月から市役所の組織を一部変更します。

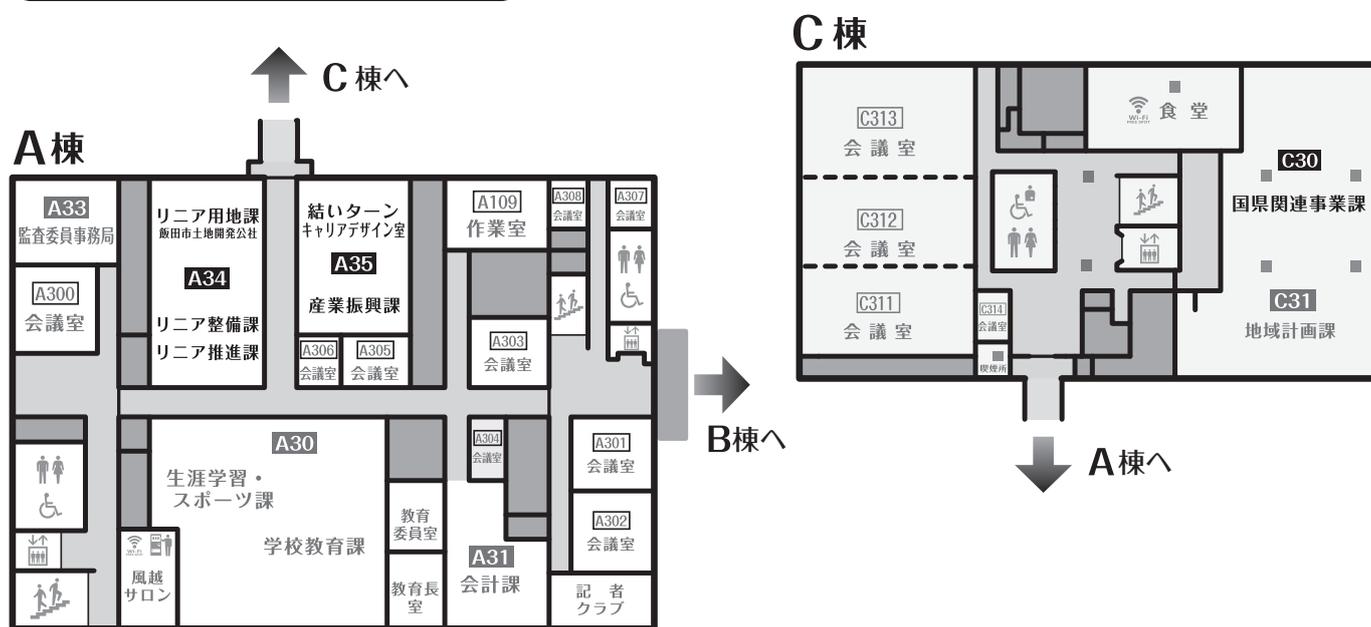


- リニア事業がさらに本格化する中、関係する皆さんに寄り添った丁寧な対応を行うため、リニア推進部の組織体制を見直しました。
- 建設部の業務分掌を明確にするため、課の名称を変更しました。

主な変更点



3階フロアマップ変更点



パブリック コメント

Public Comment

飯田市住宅基本計画(案)に対するご意見を募集します。

飯田市住宅基本計画は、住生活基本法において、住生活の安定の確保および向上に関する施策の推進についての理念や、国、地方公共団体および住宅関連事業者の責務が定められたことから、飯田市における住宅施策の基本的な方針を示すため、平成19年に策定されました。

この度、現行計画を見直すとともに、今後推進すべき住宅施策の方向性を示すものとして、新たな計画づくりに取り組んできました。

つきましては、計画案を作成しましたので、市民の皆さまからご意見などを募集します。

※お寄せいただいたご意見とそれに対する市の考え方については、後日公表します。



意見の募集期間

4月10日(火)～5月9日(水)

閲覧時間

午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

閲覧場所

- 地域計画課（市役所C棟3階）
 - 行政資料コーナー
（市役所A棟2階総務文書課で受付）
 - 各自治振興センター
（橋北、橋南、羽場、丸山および東野地区を除く）
 - 飯田市公民館および橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館
- ※市の公式ウェブサイトでも閲覧できます。


[パブリックコメント](#)
[検索](#)

意見の提出方法

意見書に住所、氏名(法人、その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代表者氏名)を明記の上、閲覧場所へ持参していただくか、郵送またはFAX、Eメールにより下記まで送付してください。

問い合わせ

〒395-8501 飯田市大久保町2534番地
建設部 地域計画課 建築係
内線 3791～3793 FAX 0265(52)1133
✉ chiikikeikaku@city.iida.nagano.jp

人形劇の掲示板

黒田人形浄瑠璃 奉納公演

日程: 4月7日(土) 18:00
8日(日) 13:00

会場: 下黒田諏訪神社人形舞台

麻績の里さくらまつり人形劇公演

日時: 4月7日(土)・8日(日) ①11:00 ②13:00

会場: 竹田扇の助記念国際糸操り人形館

出演: 竹田人形座竹の子会

料金: 400円(入館料・お抹茶券で無料)

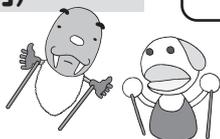
人形劇定期公演(2018年4月)

日時: 4月12日(木) 19:30

会場: 飯田人形劇場

出演: 劇団ふたご座/「田辺」

料金: 200円



参加者募集中

★いいだ人形劇センター人形劇講座

人形劇を上演してみたい人、大募集中です。
詳しくはお問い合わせください。



★竹田の糸操りワークショップ

東京から竹田人形座の鈴木友子さんをお迎えして
糸操りの技術を学びます。

- 4月～12月の金・土曜日(隔週)



★いいだ人形劇フェスタ

いいだ人形劇フェスタ事務局までお問い合わせください。

- 上演参加劇団募集中(締め切り4月30日(休))
- いいだ人形劇フェスタ実行委員(随時募集中)

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

とよはし

広報 TOYOHASHI

三遠南信通信

三市合同企画 第145回



春休み
ゴールデン
ウィークは

豊橋市自然史博物館へ



豊橋市自然史博物館

開館時間／9:00～16:30
(入館は16:00まで)

休館日／月曜日
(祝・休日の場合は翌平日)

入館料／無料(総合動植物公園入園料
大人600円、小・中学生100円
必要)

問い合わせ／豊橋市自然史博物館
☎0532(41)4747

豊橋市自然史博物館は豊橋総合動植物公園「のんほいパーク」内にある博物館で、5月1日(火)に開館30周年を迎えます。当初は博物館単独でしたが、その後、博物館・動物園・植物園・遊園地が一体となった全国でも珍しい施設になりました。今年には記念イベントが目白押しで、4月28日(土)～5月27日(日)に企

画展「自然史博物館30年の歩み」、5月2日(水)に開館30周年記念式典でエドモントサウルスの腰部分の化石の初公開を行います。また、7月には恐竜がテーマの展示なども予定しており、ご家族で楽しんでいただくことができます。陽気の良いこの季節、自然史博物館に、ぜひお越しください。



飯田市子ども
家庭応援センター



飯田市本町1-15 りんご庁舎2階

◎ゆいきっずについて…内線5346

◎子育てに関する相談…内線5343

『ゆいきっず』とは…

子育て家庭を応援する総合的施設です

- 親子でくつろげる「ゆいきっず広場」
 - 楽しく、学べる「ゆいきっず講座」
 - 子育て情報サロン(授乳室を併設)「すくすくサロン」
 - 発達・子育ての相談窓口
- などがご利用いただけます。



★ゆいきっず広場…火曜日を除く各曜日 9:00～16:00
(本町駐車場は初めの1時間無料、その後30分ごと100円かかります。)

★すくすくサロン…毎日 9:00～17:15

★子育て相談窓口…平日(月～金曜日) 8:30～17:15

ゆいきっず講座

ゆいきっず広場か、子ども家庭応援センターまでお申し込みください。

音楽で遊ぼう♪

- 日時:4月17日(火) 10:00～(30分程度)
 - 場所:子ども家庭応援センター キッズルーム
 - 内容:歌、体操、音楽遊びなど ●講師:藤田聖子さん
 - 対象:市内在住、一人歩きができる0～3歳の子どもさんと保護者
 - 定員:15組
 - 申込締切:4月6日(金)
- ※当日はゆいきっず広場はお休みです。

要予約

おはなしの会

- 日時:4月26日(木) 10:30～(30分程度)
 - 場所:子ども家庭応援センター キッズルーム
 - 内容:絵本の読み聞かせ、絵本の紹介、パネルシアター、絵本の貸出
 - 講師:飯田市図書館職員 ●対象:0～3歳の子ども向け
 - 持ち物:絵本を入れる袋、図書貸出カード(無い方は当日作成できますので身分証をお持ちください。)
- ※予約不要 ※当日はゆいきっず広場は運営日です。

気に入った
絵本を借りて
いきましょう♪



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

4月6日(金)より申し込み受付開始します

* 4月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★地元の野菜でお手軽中華!

チンジャオロース・サラダ・スープ・杏仁豆腐

日時:4月18日(水)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:森山哲子さん

参加費:600円

持ち物:エプロン、三角巾、タッパー



★~端午の節句に~

こいのぼりの巻きずしを作ろう!

日時:4月20日(金) 10:00~12:00

講師:飾り巻きずしインストラクターmachiさん

参加費:1,000円

持ち物:巻きずし、エプロン、三角巾、タッパー



★~北欧のエコクラフト体験講座~

地元の麦わらを使ってヒンメリ(光のモビール)を作ろう!

日時:4月24日(火) 10:00~12:00

講師:Yulan(ユラン)さん

参加費:800円

持ち物:はさみ、持ち帰り用袋

★エコカフェフリー

日時:4月26日(木) 10:00~12:00

講師をやってみよう!

こんなことをやってほしい!
などなど、コーディネーター
が皆さんの意見を
お聞きします。



★~旬の旬を使って~

春のわくわく、行楽弁当を作ろう!

日時:5月15日(火)

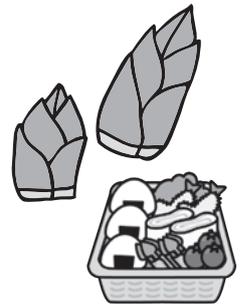
①10:00~12:00

②13:30~15:30

講師:伊原 郁さん

参加費:800円

持ち物:エプロン、三角巾



※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。

ちょっと
エコな生活を



「エコライフを楽しもう」

「自分で判断する力」

4月といえば新生活。引越しや転勤、進学など、生活スタイルがこれまでと変わり、新たな生活用品を購入する機会が増える季節です。今の時代、インターネットなどから「こんな素敵なものがありますよ」「買わないと損ですよ」「限定品です」など多種多様な情報が入って購買意欲をそそられますが、大切なのは自分で判断する力を養うことです。

分にとっても必要なものであるとは限りません。無駄なものを買わないコツは、実質的な価値をじっくり考えることです。自分の生活スタイルにあわせて自分の考え方をしっかり持っていれば、生活の満足度が上がり無駄な買い物をしないようになります。買いたい物を抑えて少し立ち止まって考えてみてください。高い安いにとらわれるのではなく、その時々で本当に必要なものを判断して購入すると、心の満足度が上がり自然と無駄な買い物が減らせます。

自分の好きな物や気に入った物など、今あるものを大切に使うということも意識して、豊かなエコライフを楽しみたいですね。

❖【連続講座】こども魚釣り教室

5月13日(日) 前半/準備 9:00~11:00
後半/体験 13:00~15:00

対象:小学生以上
主催:天竜川上流河川事務所
内容:久米川にすむハヤを釣ってみよう!



かわらんべHPに講座予定を掲載中!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認ください。



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局/☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖こいのぼりかざりをつくろう

4月14日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:150円 講師:どんぐりの会の皆さん

❖ペーパーフラワーをつくろう(カーネーション)

5月13日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円

食の工房体験学習

※材料がなくなり次第、受付を終了します。
※食の工房体験学習で作った食品のお持ち帰りはできません。

❖春色白玉づくり

4月15日(日) 10:30~12:00受付 材料費:150円

春の特別企画

❖おもちゃの修理屋さん

4月14日(土)、28日(土) 10:00~14:00
場所:なかまの館 講師:玩具の修理屋さん

❖かざこし寺子屋デイキャンプ

4月21日(土)・22日(日) 9:30~16:30(受付9:15~)
参加費:2,000円(保険料含む)

受付場所:なかまの館

対象:小学生

※予約制(公園ホームページからお申し込みください)

※予約期間:4月14日(土)まで(定員になり次第、受付を終了します)

各日
50人程度

❖かざこし子どもの森公園 写生大会

5月12日(土) 9:30~15:00 受付場所:風の回廊
持ち物:画材、画板(画用紙はこちらで用意します)
主催:国際ソロプチミスト飯田

ゴールデンウィークの特別企画

~かざこし子どもの森公園では、4月29日~5月7日までのゴールデンウィーク
期間楽しいイベントがもりだくさん!ぜひご家族そろっておでかけください!~

※材料がなくなり次第、受付を終了します。

※食の工房体験学習で作った食品のお持ち帰りはできません。

❖革のキーホルダーをつくろう

4月28日(土)~30日(日)、5月3日(祝)~6日(日)
10:00~15:00

材料費:500円 場所:なかまの館



❖木のストラップをつくろう

4月28日(土)~30日(日)、5月3日(祝)~6日(日)
10:00~15:00

材料費:150円 場所:なかまの館

❖焼き板づくり

4月28日(土) 10:00~15:00 材料費:100円
場所:木の工房 ※汚れてもいい服装で来てください

❖窯焼きピザづくり(マルゲリータ)

4月29日(祝) 10:30~受付 材料費:300円
場所:食の工房

❖さかな釣り(焼いて食べよう)

4月30日(日) 10:30~受付 材料費:500円
場所:食の工房前

❖かざこし子どもの森公園

森のわくわくアウトドア体験

5月3日(祝)~6日(日)

●さかな釣り ●竹の器づくり & 流しそうめん

●竹でごはんを炊いてみよう などなど

※詳細は公園ホームページをご覧ください



❖かとちゃんの陶芸教室

5月3日(祝)~6日(日) 10:00~15:00

材料費:1,000円 場所:土の工房

講師:加藤元秀さん(陶芸家)

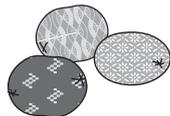


❖おしなご遊びを体験しよう

5月3日(祝) 10:00~15:00

材料費:100円~ 場所:なかまの館

講師:信州お手玉の会 篠田啓子さん



❖野に咲く花の紙芝居

5月3日(祝) 11:00~11:30 場所:なかまの館

❖おかもち劇団 大道芸&マジックショー

5月4日(祝) 11:00~12:00 場所:なかまの館

❖みんなのステージ☆森の発表会

5月5日(祝) 10:00~15:00 場所:風の広場・回廊

❖いろりばたの会 五平餅づくり

5月5日(祝) 10:00~受付

材料費:100円 場所:食の工房

主催:いろりばたの会の皆さん



❖窯焼きピザづくり(ツナマヨ)

5月6日(日) 10:30~受付 材料費:300円
場所:食の工房

❖けん玉教室

5月6日(日) 13:30~15:30 場所:なかまの館

講師:アップルけん玉クラブの皆さん

市民の皆さんによる活動

❖羊の毛でアクセサリづくり

4月15日(日)、22日(日)、5月3日(祝)~6日(日)、13日(日)
11:00~17:00

材料費:600円~ 場所:なかまの館

主催:アトリエRurre



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる
場合があります。変更は公園ホームページにて随時
お知らせいたします。

休館日(4月15日~5月14日の期間中)

4月16日(月)、23日(月)、5月7日(月)、14日(月)



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
http://iidazoo.jp/

❖ ヒツジをつくろう 1日20人

4月14日(出)・15日(日)
13:30~14:30 (雨天中止)
材料費:1個50円



❖ 飼育の日企画 ☆ 飼育員検定 20人程度

4月21日(出) 13:30~14:30 (雨天中止)

❖ 愛鳥週間イベント「鳥っておもしろいよ!」

5月2日(水)~31日(木)

❖ 春の動物園まつり ❖ 4月28日(土)~5月6日(日)

❖ こいのぼりを完成させよう

4月28日(土)~5月6日(日)

❖ 動物グッズ販売

4月28日(土)~5月6日(日) 10:00~15:00
価格:100円~

❖ ウンチにタッチ

5月3日(祝)~6日(日) 11:00~12:00 (雨天中止)

❖ 動物の色塗り遊び

5月3日(祝)~6日(日) 10:00~15:00 (雨天中止)
材料費:1個250円
※材料がなくなり次第終了

❖ 開園記念日イベント

5月3日(祝)
9:00~15:00

記念品を
プレゼントします。



毎週土日・祝日のイベント (定期)

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

❖ ビーバーってどんなどうぶつ?

14:45~ ビーバーの活動時間によって、変更する場合があります。

❖ フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう

12:15~ (雨天中止)

❖ モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00~12:00 (雨天中止)

❖ ウサギのふれあい

11:00~11:30 (雨天中止)

❖ ポニーのふれあい

13:30~14:30 (雨天中止)



休園日 (4月15日~5月14日の期間中)

4月16日(月)、23日(月)、5月7日(月)、14日(月)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
http://kawaranbe.net/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖ ウォーキングを楽しむ

4月19日(木) 13:30~15:30

対象:成人
講師:酒井浩文(ソウル五輪競歩代表)
内容:初心者向けのコースを歩きます。



❖ 春の野草クッキング

4月21日(土) 9:00~12:00 対象:幼児~成人

講師:かわらんべ協力員
内容:野草・雑草!?
おいしく食べよう!



❖ 大人の探鳥・撮影会「春」

4月22日(日) 9:00~11:00

対象:成人
講師:米山富和(美術博物館)
内容:野鳥の鑑賞と写真撮影を楽しみます。

❖ 小川のおサカナ復活作戦

4月28日(土) 9:00~11:30 対象:幼児~成人

主催:天竜川上流河川事務所
内容:在来魚アブラハヤを復活させよう!

❖ 春の鉱山巡り

4月29日(祝) 9:00~15:00 対象:高校生~成人

講師:鉱石・鉱物の会
内容:天龍鉱山跡で磁硫鉄鉱や黄銅鉱さがし。

❖ 絵手紙講座

5月3日(祝) 9:00~11:00 対象:成人

講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)
内容:先生に教わりながら楽しく描きます。
【材料費200円】



❖ ワクワクどきどきカッパの基地づくり。

5月5日(祝) 9:00~11:30

対象:幼児~成人
講師:かわらんべスタッフ
内容:こどもの日にみんなで基地作ろう!



❖ デジカメ入門

5月9日(水) 9:00~11:00 対象:成人

講師:宮島 功(飯田市写真家)
内容:自慢の写真を持ち寄って勉強会。



❖ 春の星空を科ガーク!

一番星さがしにチャレンジ

5月11日(金) 19:00~20:30

対象:幼児~成人
講師:吉住千亜紀(美術博物館)
内容:宵の明星【金星】や
春の星座の観察。



❖ 天龍峡で昆虫たんけん

5月12日(土) 9:00~11:00

対象:幼児~成人
講師:四方圭一郎(美術博物館)
内容:新緑の野山へ虫さがしの遠足。



平成30年度 飯田市スポーツカレンダー No.1

●バスケットボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊高校バスケットボール選手権大会	4月28日(土)	県・上郷体育館	高
	飯田下伊那地区中学校バスケットボール選手権大会	5月26日(土)・27日(日)	県・上郷体育館	中
	春季一般バスケットボール夜間リーグ	6月4日(月)～7月下旬	県中体育館 県体育館	会員・一般
	飯伊高校バスケットボール強化リーグ大会	8月3日(金)・4日(土)	県・上郷体育館	高
	県ミニバスケットボール優勝大会(飯伊会場)	9月1日(土)・2日(日)		小
	秋季一般バスケットボール夜間リーグ	10月1日(月)～12月中旬	県中体育館・県体育館	会員・一般
	飯伊ミニバスケットボール選手権大会	12月16日(日)	県・上郷体育館	小
飯伊総合バスケットボール選手権大会	1月26日(土)・27日(日)	会員・一般・高		
講習会	技術講習会(テクニカル・クリニック)	9月23日(祝)	県体育館	会員
教室	高陵ジュニアミニバスケットボールクラブ	毎週水・土・日曜日	座光寺小・上郷小・高陵中体育館	小
	下久堅ミニバスケットボール教室	男子:毎週火・日曜日 女子:毎週水・土・日曜日	下久堅小体育館他	
	伊賀良ミニバスケットボール教室	毎週日・月曜日	伊賀良小体育館	

●サッカー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊少年サッカー大会	4月21日(土)・22日(日)・5月20日(日)・6月2日(土)・3日(日)・16日(土)・17日(日)・7月1日(日)・21日(土)・22日(日)・9月1日(土)・2日(日)・15日(土)・29日(土)	飯田運動公園 多目的運動場・川路多目的広場・座光寺河川敷運動場	小
	飯田市長杯少年サッカー大会	5月3日(祝)・4日(祝)	飯田運動公園多目的運動場・川路多目的広場	会員・一般
	南信35サッカーリーグ	6月3日(日)・10月14日(日)	飯田市総合運動場	
	長野県フットボールリーグ、南信サッカーリーグ	6月17日(日)・7月1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日)		川路多目的広場
	飯伊少年サッカーフェスティバル	8月25日(土)・26日(日)	飯田市総合運動場	
	飯伊サッカーフェスティバル	10月6日(土)・7日(日)		中
	Jr.ユースサッカー大会in飯田	11月24日(土)	飯田運動公園 多目的運動場	
	飯伊少年サッカーライオンズカップ	11月10日(土)・11日(日)		小
	下伊那少年サッカーフェスティバル	11月24日(土)・25日(日)	飯田運動公園多目的運動場・座光寺河川敷運動場 他	
	シニアサッカー大会	11月25日(日)		会員・一般 女子
	プチなでしこフェスティバル	12月8日(土)	飯田市総合運動場	
	社会人飯伊サッカー選手権大会	12月9日(日)・16日(日)		高
	冬季下伊那高校サッカーチャレンジ大会	12月22日(土)・23日(祝)	飯田運動公園多目的運動場・座光寺河川敷運動場 他	
	飯田ジュニアサッカー春季交流会	3月9日(土)・10日(日)		小
	春季下伊那高校サッカーチャレンジ大会	3月24日(日)・25日(月)	高	

●ラグビー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	上郷杯ラグビーフットボール大会	11月11日(日)	飯田市総合運動場	小
	飯伊スクール交流大会	3月21日(祝)		小・中

●バレーボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊総合6人制バレーボール春季大会	4月8日(日)	県体育館	中～一般
	高校女子バレーボール春季飯田大会	4月14日(土)・15日(日)	県・上郷体育館	高女子
	飯伊高校男子春季IIDA CUP	4月21日(土)	阿智高校体育館	高男子
	飯伊中学校バレーボール春季大会	5月12日(土)・13日(日)	緑ヶ丘・阿智中学校体育館 他	中
	飯伊小学生バレーボール春季大会	5月20日(日)	阿智第一小学校 他	小
	全日本6人制バレーボールクラブカップ男女選手権県予選会	5月20日(日)	県体育館	一般
	高校女子バレーボール秋季飯田大会	10月6日(土)・7日(日)・8日(月)	県・上郷体育館	高女子
講習会	飯伊中学校バレーボール秋季大会	10月6日(土)・7日(日)	緑ヶ丘・阿智中学校体育館 他	中
	飯伊小学生バレーボール正月大会	1月27日(日)	上郷体育館 他	小

●ソフトテニス

	名称	開催日	会場	対象者
大会	郡市ABC級別ソフトテニス大会(A・Bクラス)	5月13日(日)・9月9日(日)	押洞テニスコート	会員・高・一般
	郡市ABC級別ソフトテニス大会(Cクラス)	4月15日(日)・11月18日(日)		中
	県飯田ソフトテニス大会	4月29日(祝)	会員・高・一般	
	飯伊地区クラブ対抗戦兼飯伊地区中学団体戦	5月6日(日)・7月29日(日)・11月11日(日)	会員・中～一般	
	高校1年生南信予選ソフトテニス大会	11月3日(祝)	高	
講習会	飯伊シングルス・ミックス大会	3月17日(日)	天龍峡テニスコート	会員・高・一般
	飯伊中学生指導会	8月12日(日)・19日(日)	中・先生	
	小学生指導会・初心者教室	6月10日(日)	押洞テニスコート	小・中・一般
	飯伊中学生代表選手技術強化指導会	4月8日(日)・12月16日(日)・1月20日(日)・2月24日(日)・3月10日(日)	天龍峡テニスコート	中
	高校中学生技術指導会	12月2日(日)	伊那市テニスコート	中・高
教室	技術等級検定会・技術指導講習会	8月11日(祝)	天龍峡テニスコート	会員・中～一般
	初心者教室	4月1日(日)・21日(土)・5月4日(祝)・6月23日(土)・7月8日(日)・8月4日(土)・9月8日(土)・24日(日)・10月8日(祝)・21日(日)	矢高テニスコート	小・中・一般
		5月20日(日)・6月10日(日)・7月21日(土)・8月25日(土)・11月10日(土)・17日(土)	押洞テニスコート	

●卓球

	名称	開催日	会場	対象者
大会	伊那谷ダブルス卓球大会	8月19日(日)	高森町民体育館	小～一般
	秋季卓球選手権大会	9月9日(日)	上郷体育館	小～一般
	ニッタク杯卓球大会 飯田オープンチームカップ	12月9日(日)		
	飯田市長杯卓球大会	2月17日(日)		
講習会	会長杯争奪卓球大会	3月24日(日)	県体育館卓球室	一般
	ラージボール卓球教室	4月～12月毎週土曜日		

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成30年度 飯田市スポーツカレンダー No.2

●水泳

	名称	開催日	会場	対象者
大会	春季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	5月20日(日)	フィットネスクラブFLAT	小・中・高
	飯伊地区公認記録会	6月10日(日)		幼～高
	飯伊地区水泳競技大会兼 学童泳力テスト	8月26日(日)	アクアパークIIDA	幼～一般
	南信地区中学学年別大会	9月2日(日)		中
	飯伊マスターズフェスティバル	9月9日(日)	ISC飯田南スイミングクラブ	一般
	秋季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	11月11日(日)		小～高
	飯伊地区公認記録会	12月9日(日)	フィットネスクラブFLAT	幼～高
	JOCチャレンジ記録会	2月24日(日)		小～高
	飯伊地区学年別記録会	3月3日(日)		幼～高

●空手

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田市長杯空手道選手権大会	9月2日(日)	飯田勤労者体育センター	会員・小～一般
講習会	昇級審査および技術講習会	4月・6月・10月	拳武館	小～一般
	飯田支部強化練習(紅白戦)	11月18日(日)	旧山本中学校体育館	
教室	松尾少年空手クラブ	毎週金・日曜日	松ぼっくり講堂	小・中
	下久堅分会	毎週水曜日	拳武館	小～一般
	高森分会	毎週水・金曜日	高森中武道場	小・中
	山本分会	毎週水・金曜日	山本公民館	小～一般
	松尾分会	毎週木曜日	拳武館	一般

●バドミントン

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊バドミントン選手権大会	5月13日(日)	勤労者体育センター	会員・小～一般
	中日杯争奪バドミントン大会	7月1日(日)		
	体育協会長杯争奪バドミントン大会	9月9日(日)		
	飯田市長杯争奪バドミントン大会	11月18日(日)		

●陸上競技

	名称	開催日	会場	対象者	
大会	飯伊春季陸上競技記録会	4月7日(土)	飯田市総合運動場	会員・小～一般	
	飯伊小中学生陸上競技会	5月20日(日)		小・中	
	飯伊陸上競技選手権大会	8月18日(土)・19日(日)		会員・小～一般	
	飯伊秋季陸上競技記録会	10月13日(土)			
	飯伊クロスカントリー大会	1月20日(日)			天竜川総合学習館
	審判講習会	5月19日(土)			飯田市勤労青少年ホーム
講習会	陸上競技技術講習会	5月19日(土)・7月30日(月)・3月23日(土)	飯田市総合運動場	小～一般・指導者	

●アーチェリー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田アーチェリー大会(愛知学院大学対抗親善試合)	6月～7月	飯田市アーチェリー場	会員・一般・大学生
講習会	初心者講習会	5月13日(日)・6月10日(日)・7月8日(日)		会員・小～一般
教室	アーチェリー教室	4月8日(日)・5月13日(日)・6月10日(日)・7月8日(日)・9月9日(日)・10月7日(日)・11月11日(日)		会員・小～一般

●テニス

	名称	開催日	会場	対象者
大会	長野県飯田テニス大会	4月1日(日)	天龍峡テニスコート	会員・一般
	春季飯田テニス大会	4月22日(日)		会員・小～一般
	春季飯田市民テニス大会	5月13日(日)		会員・一般
	鼎オープンダブルステニス大会	8月26日(日)		会員・小～一般
	秋季飯田市民テニス大会	9月9日(日)		会員・小～一般
	飯田テニス選手権大会	9月16日(日)		会員・一般
	ビーバーカップミックスダブルス大会	10月7日(日)		
	南信テニス選手権大会	10月28日(日)		
	クラブ対抗戦	11月4日(日)		
	冬季飯田テニス大会	1月27日(日)		
	飯田オープンテニス大会	3月31日(日)		会員・小～一般
教室	テニス教室	6月17日(日)・24日(日)・7月1日(日)・8日(日)		

●弓道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	市民弓道大会	4月29日(祝)	県営飯田弓道場	会員・高一般
	シニア弓道大会	6月16日(土)	飯田市営弓道場	会員
	国体選手最終決定戦	6月30日(土)・7月1日(日)	県営飯田弓道場	会員・高一般
	県下南信弓道大会	10月28日(日)		会員・高一般
	飯伊地区高校生弓道大会	3月9日(土)		高
式段以下講習会	4月1日(日)・11月4日(日)	会員・高一般		
式段以下審査会	4月15日(日)・11月11日(日)	会員・一般		
講習会	北信越地区連合審査会(参・四・五段)	10月7日(日)	飯田市営弓道場	会員・一般
	高校生リーダー研修会	12月9日(日)		高
	射法射技研修会	2月3日(日)		会員
	飯田弓道教室 前期 初心者対象	5月15日(火)～7月20日(金) 毎週火・金曜日		一般・高・中
教室	飯田弓道教室 後期 経験者対象	8月3日(金)～11月9日(金) 毎週金曜日	会員・高一般	

●柔道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	少年少女柔道チャンピオン大会南信大会	5月6日(日)	飯田市武道館	小
	南信柔道飯田大会	2月10日(日)		
講習会	地区別講習会・昇級審査会	4月1日(日)・7月8日(日)・9月16日(日)	飯田市武道館	小～一般
	南信柔道講習会・昇級審査会	4月22日(日)・7月22日(日)・10月28日(日)・1月27日(日)		
教室	上郷柔道教室	毎週火・金曜日	上郷柔剣道場	小～一般
	座光寺柔道教室	毎週火・木曜日	飯田市武道館	
	飯田柔道教室	毎週火・木・土曜日	県体育館	
	鼎柔道教室	毎週火・金曜日	松尾公民館	
	下久堅柔道教室	毎週土曜日	下久堅小学校	
	川路柔道教室	毎週月曜日	川路青少年柔道場	
	伊賀良柔道教室	毎週水・土曜日	旭ヶ丘中学校	
	山本柔道教室	毎週金曜日	杵原多目的ホール	
	竜丘柔道教室	毎週土曜日	竜丘柔剣道場	

●剣道

	名称	開催日	会場	対象者		
大会	飯伊地区春季・秋季剣道大会	6月24日(日)・11月4日(日)	飯田市武道館	会員		
講習会	剣道講習会	6月2日(土)・9月16日(日)・30日(日)・10月20日(土)				
	指導者講習会	6月3日(日)				
	昇級審査(1～3級)	8月25日(土)・1月20日(日)				
	昇級審査講習会	8月22日(水)～24日(金) 1月17日(木)～19日(土)				
	小学生強化講習会	9月1日(土)				
	昇級審査(4級以下)	9月8日(土)・2月16日(土)				
	居合道講習会	10月27日(土)・28日(日)				
教室	丸山剣道教室	毎週土曜日			丸山公民館・こどもの森	小・中
	羽場文化スポーツクラブ 剣道教室	毎週月・土曜日			羽場公民館・飯田西中武道館	小～一般
	座光寺剣道クラブ	毎週土曜日			麻績の館	園児・小・中一般
	上郷剣道クラブ	毎週土曜日	上郷体育館	小・中		
	鼎剣道部	毎週土・日曜日	鼎中武道場	小・中一般		
	伊賀良少年剣道クラブ	毎週水・土曜日	フォーラム伊賀良・旭ヶ丘中武道場			
	山本剣道クラブ	毎週火・土曜日	杵原多目的ホール	小～一般		
	松尾剣道部	毎週火・土曜日	松尾小体育館	小・中		
	川路少年剣道クラブ	毎週土曜日	川路小体育館			
	三穂剣道クラブ	毎週土曜日	三穂小体育館			
和田剣道クラブ	毎週火曜日	B&G海洋センター				
教室	慈恩館道場少年剣道部	毎週火・土曜日	飯田市武道館	小・中		
	慈恩館居合道部	毎週水・金曜日		高一般		
	慈恩館杖道部	毎週水・日曜日				

■問い合わせ (公財)飯田市体育協会 ☎0265(23)5587 FAX0265(23)5567 ✉jimukyoku@iida-sports.or.jp

平成30年度 飯田市スポーツカレンダー No.3

●マレットゴルフ

	名称	開催日	会場	対象者
大会	前年度チャンピオン大会	4月22日(日)	座光寺MG場	会員
	5月マレットゴルフ大会	5月6日(日)	親水公園MG場	会員
	飯田市長杯争奪マレットゴルフ大会	6月3日(日)	松尾MG場	会員・一般
	7月マレットゴルフ大会兼 中央道沿線都市親善大会予選会	7月1日(日)	座光寺MG場	会員
	8月マレットゴルフ大会	8月5日(日)	運動公園MG場	会員
	9月マレットゴルフ大会	9月9日(日)	親水公園MG場	会員
	飯伊マレットゴルフ選手権大会	9月23日(祝)	運動公園MG場	会員・一般
	11月マレットゴルフ大会	11月11日(日)	今田平MG場	会員
	12月マレットゴルフ大会	12月16日(日)	松尾MG場	会員
	新春マレットゴルフ大会	1月13日(日)	今田平MG場	会員・一般
	2月マレットゴルフ大会	2月3日(日)		会員
	3月マレットゴルフ大会	3月3日(日)		会員
	講習会	ルールマナー研修会	4月30日(休)・ 9月30日(日)	松尾MG場

●ゴルフ

	名称	開催日	会場	対象者
大会	シニア・レディーズ・ グランドシニアゴルフ大会	4月5日(休)	高森CC	会員・一般
	飯田市地区対抗 ゴルフ大会	7月16日(祝)	飯田CC	会員・一般

●中央道沿線都市親善スポーツ大会

名称	開催日	会場	対象者
小学生バレーボール	7月29日(日)		小
ママさんバレーボール	8月5日(日)	県・上郷体育館 他	登録チーム
弓道	8月5日(日)	県営飯田弓道場	会員・高・一般
剣道	8月5日(日)	飯田市武道館	一般
バスケットボール	8月5日(日)	県体育館	小・中
早起き野球	9月30日(日)	県営飯田野球場・ 今宮球場	一般
柔道	9月9日(日)	飯田市武道館	小・中
サッカー(フットサル)	10月7日(日)	勤労者体育センター	会員・小～一般
アーチェリー	10月14日(日)	矢高運動場	会員・中～一般
マレットゴルフ	10月14日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員・ 地区代表者
ミニラグビー	10月21日(日)	飯田市総合運動場	小

●飯田市体育協会主要行事

名称	開催日	会場	対象者
健康体力増進・予防救急事業	6月23日(土)	飯田勤労者体育センター	会員・一般
競技力向上事業 剣道競技	9月30日(日)	飯田市武道館	会員・指導者
第3回みなみ信州駅伝大会・ ロードレース大会	12月2日(日)	飯田市総合運動場 および周辺道路	小～一般 (申し込み要)

●生涯学習・スポーツ課主要行事

名称	開催日	会場	対象者
第32回飯田やまびこマーチ	4月28日(土)・29日(日)	飯田市中央公園 (主会場)	小～一般 (申し込み要) (幼児の親子 参加可)
第28回長野県市町村対抗 駅伝競走大会	4月28日(土)	松本平広域公園 陸上競技場 (主会場)	代表選手
第14回長野県市町村対抗 小学生駅伝競走大会	4月28日(土)	松本平広域公園 陸上競技場 (主会場)	代表選手
市営市民プール開場	7月7日(土)	市営市民プール	
運動公園アクアパーク プール開場	7月7日(土)	市運動公園プール	幼児 (保護者同伴) ～一般
南信濃B&G海洋センター プール開場	7月7日(土)	南信濃B&G海洋 センタープール	～一般
第34回信州飯田60歳以上 ソフトボール大会	9月22日(土)・23日(日)	県営飯田多目的 グラウンド 他	60歳以上 愛好者
第64回風越登山マラソン大会	10月28日(日)	今宮野球場 (主会場)	小～一般 (申し込み要)
ニュースポーツフェスティバル	11月25日(日)	勤労者体育センター	小～一般
第67回長野県縦断 駅伝競走大会	11月17日(土)・18日(日)	長野市～飯田市	代表選手

●ママさんバレーボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	全国ママさんバレーボール 大会飯伊地区予選会	5月13日(日)	上郷体育館	会員
	リーグ戦 (前期・中期・後期)	4月29日(祝)・7月1日(日)・ 11月4日(日)	県・上郷体育館 他	会員
	若葉杯	6月3日(日)	県・上郷体育館	会員・一般
	全国ママさんバレーボール 冬季大会飯伊地区予選会	7月22日(日)	上郷体育館	会員
	中日新聞杯	3月3日(日)	県・上郷体育館	会員

●ソフトボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	全日本壮年ソフトボール 長野県大会	5月5日(祝)・6日(日)	県営多目的グラウンド 他 3会場	長野県登録チーム
	飯田市LS交流 ソフトボール大会	6月10日(日)	県営 多目的グラウンド	会員・一般
講習会	ソフトボール 実技向上講習会	11月11日(日)	桐林屋根付 多目的グラウンド	小・中
	公認審判員・記録員 伝達講習会	3月21日(祝)		会員・一般

●ゲートボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田支部春季親睦大会	4月11日(水)		会員・一般
	県選手権大会 支部予選会	5月2日(水)		会員
	中日旗争奪春季大会	5月23日(水)		会員・一般
	信濃毎日旗争奪春季大会	6月13日(水)		会員・一般
	スーパージニア 飯田支部予選会	7月4日(水)		会員
	南信州杯争奪大会	7月18日(水)	城下グラウンド	会員
	県選抜飯田支部大会	8月1日(水)		会員
	トリプル親善 支部予選大会	8月22日(水)		会員・一般
	中日旗争奪秋季大会	9月12日(水)		会員・一般
	信濃毎日旗争奪秋季大会	9月26日(水)		会員
	北信越大会飯田支部予選大会	10月10日(水)		会員
	飯田支部秋季親睦大会	10月24日(水)		会員・一般

●野球

	名称	開催日	会場	対象者
大会	高松宮賜杯全日本軟式 野球大会 飯田支部大会	4月8日(日)・15日(日)	押洞運動場・ 今宮野球場	会員
	中部日本都市対抗軟式 野球大会 飯田支部大会	5月13日(日)・20日(日)	押洞運動場・ 今宮野球場	会員
	国民体育大会南信大会	5月26日(土)・27日(日)	綿半飯田野球場・ 今宮野球場	会員
	東日本軟式野球大会 飯田支部大会	7月29日(日)・8月12日(日)	押洞運動場・ 今宮野球場	会員
	飯伊少年野球選手権大会	7月8日(日) 7月15日(日)	綿半飯田野球場・ 多目的グラウンド 綿半飯田野球場	小
	県学童軟式野球 選手権大会 南信大会	8月4日(土)・5日(日)	今宮野球場	会員
	東海五県軟式 野球大会 飯田支部大会	8月19日(日)・9月2日(日)	押洞運動場・ 今宮野球場	会員
	天皇賜杯全日本軟式 野球大会 飯田支部大会	9月30日(日)・ 10月14日(日)	押洞運動場・ 今宮野球場	会員
	飯伊軟式野球選手権大会	11月4日(日)・11日(日)	押洞運動場	一般
	飯伊早起き野球選手権大会	11月18日(日)	綿半飯田野球場	一般

●合気道

	名称	開催日	会場	対象者
教室	合気道初心者教室	4月～3月 毎週月・水曜日	上郷柔剣道場	小～一般

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成30年度 飯田市スポーツカレンダー

No.4

飯田市スポーツ少年団		活動日	場所	対象者
バレーボール	高陵ジュニアバレーボール	毎週水曜日	上郷体育館	小1～小6(男女)
		毎週木・土曜日	上郷小体育館	
	伊賀良クラブ	毎週木・土曜日	伊賀良小体育館	
バスケット	飯田ミニバスケットボール	毎週水・木・土曜日	県体育館	小2～小6(男・女)
	上郷バスケットボール	毎週火・水・金・日曜日	上郷小体育館 他	小1～小6(男・女)
サッカー	飯田FC	毎週水曜日(夜間)・日曜日	川路多目的広場・矢高運動場・松尾小学校校庭	小
	Adii iidA F.C.Jrユース(アディー)	毎週火・水・木・日曜日	上郷グラウンド・矢高グラウンド	小6～中3(男女)
	上郷FC	毎週水・日曜日	上郷小グラウンド	小
柔道	上郷柔道	毎週火・金曜日	上郷柔剣道場	小・中(男女)
	飯田武道館	毎週火・木曜日	飯田市武道館	幼児～高
空手	空手道糸東会	毎週火・木・日曜日	上郷柔剣道場	幼児～高
	NPO法人日本武道総合格闘技連盟 武道空手飯田少年クラブ	各地によって異なる	上郷黒田・松尾・県体育館3階・ 竜丘児童センター・川路公民館・ 麻績会館・白山町・千代公民館	幼児～中
	飯田市松涛館空手クラブ	毎週月・金曜日	座光寺公民館・上郷体育館柔道室	幼児～高(男女)
飯田市上郷卓球		毎週月・火・水・木・金・土曜日	上郷体育館2階卓球室	小～高・一般(指導者)
飯田市剣道第一		毎週火・土曜日	飯田市武道館剣道場	小1～中3(男女)
飯田市カラーガード隊		毎週日曜日	飯田市武道館	幼児～高(女子)
飯田市上郷バドミントン		毎週月・金曜日	上郷体育館	小1～小6(男女)
ポミエ新体操クラブ		毎週土曜日	丸山小体育館	幼児・小(基礎)
		毎週火・土曜日	上郷体育館・丸山小体育館	小(育成)
		毎週火・木・土曜日		小～高(選手)
いいだ乗馬		毎週水・木・金・土・日曜日・祝日	(株)日本トレッキング	小～高
飯田リトルリーグ野球(硬式)		毎週土・日曜日・祝日	城下グラウンド(4月～11月) 松川町営グラウンド(12月～3月)	小・中1
飯田シニア中学硬式野球		毎週土・日曜日・祝日	桐林運動場・今宮野球場 他	中1～中3(男女)

研修会・大会など	開催日	場所	対象者
スポーツ少年団結団式	4月21日(土)	飯田市公民館	団員
南信地区スポーツ少年団競技別交流大会 (卓球競技)	5月26日(土)	飯田勤労者体育館第1・2	
スポーツ少年団大会	平成31年3月3日(日)	松尾総合運動場・勤労者体育センター	

■問い合わせ (公財)飯田市体育協会 ☎0265(23)5587 FAX0265(23)5567 ✉jimukyoku@iida-sports.or.jp



一本桜の郷

飯田にはステキな一本桜がたくさんあるよね。私が特に大好きなのは美術博物館にある安富桜。とにかくおっきいの！あと、座光寺麻績の里にある舞台桜。一輪一輪花びらの枚数が違うんだって！それから杵原学校の枝垂れ桜。古い校舎をバックにとっても良い雰囲気！それからそれから…ってたくさんあり過ぎ！みんなもせっかく飯田に暮らしてるんだから、この春は桜巡りをしてみてはいかがですか？

ナミキちゃんが飯田の好きなことを紹介するコラム

LOVE
★
飯田

飯田丘のまちフェスティバルマスコットキャラクター「ナミキちゃん」

歴史研だより
飯田市歴史研究所 0265(53)4670

『飯田町の暮らし』7
～大正昭和期・飯田町の社会史～

聞き書き

本書は近現代史ゼミの研究成
果です。旧飯田町・旧上飯田町に
暮らし、働き、学んだ6人の皆さん
からの聞き書きです。語り手の皆さん
は昭和初期の生まれで、子ども、青
年期に戦争の時代を生き、戦後史
においては職業人として、生活者
として地域社会を支えてきた人々
です。戦争と戦後史という激しい社会
変動の時代を個人の連続した「生
の経験」として聞き取ることで、一人
ひとりにとって歴史とは何であった
のかを考えたいものです。

3月刊行

●飯田市歴史研究所発行／近現代史ゼミナール編集
B5判 215頁 定価700円

聞き書き
『飯田町の暮らし』1・2・3・4・6巻
～大正昭和期・飯田町の社会史～

旧飯田町で、大正末期から戦後を通して生
活してきた方々のお話をお聞きし、当時の庶民
の暮らしや都市空間などを再現しました。ぜひ、
手にとってお読みください。

各500円
好評販売中!

お申し込み・お問い合わせ
飯田市歴史研究所
☎0265(53)4670 FAX0265(21)1173
✉ iih@city.iida.nagano.jp

文化ガイド
飯田文化会館 0265(23)3522

人形劇を上演しませんか？

平成30年度
人形劇講座の
参加者を
募集します。

人形劇講座・初級コース
初めての方対象の人形劇講座。
作品選び、人形づくりから
上演まで楽しく体験します。
●開催時期：5月～10月
(全15回程度)
●参加費：1,000円／月

人形劇講座・中級コース
地域劇団の新作づくりを支援します。
●開催時期：5月～10月
(期間・回数は制作内容に
よって異なります)
●参加費：1,000円／月

人形劇ユースクラブ
中学生～大学生対象の人形劇クラブ。
●開催時期：通年(週1回程度)
●参加費：500円／月

人形劇の基礎レッスン「身体訓練」
舞台に立つための身体訓練を中心に、
発声や脚本の読み方、即興表現など。
●開催時期：通年(月2～4回)
●講師：ましゅ & Kei
●参加費：2,000円／4回

詳しくは飯田文化会館 ☎0265(23)3552またはNPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594にお問い合わせください。