

# 飯田市では、宴席における 「地酒等による乾杯」と 「料理の食べきり」 を推進します。

## 飯田産の地酒及び 果実飲料で乾杯する条例

この条例は、飯田産の地酒等により乾杯をすることで、自分たちが住むまち飯田を意識して、誇りと愛着を持つ機会にしたいとの思いから制定されました。

※「飯田産の地酒等」とは、飯田市で製造、または飯田市で採れた果実を使って製造される、酒類及び果実飲料のことをさします。

※楽しい宴席にするため、個人の嗜好や、飲酒に対する個人の意思が尊重されるよう配慮しましょう。

## いいだし いこ いこ 「食べきり15・15運動」 さんまる いちまる (飯田市版「30・10運動」)

憩いの時間としての宴席（食事会等）を大切にす飯田市の合言葉として、「30・10運動」の理念はそのままに、「いいだし」を頭文字にして思いを込めました。

- い** ただきます！ 野菜から
- い** きなり立たず、  
15分は料理を味わおう
- だ** んしょう（談笑）時間は、  
楽しく話そう（憩いの時間）
- し** ゆうりょう（終了）前の15分は、  
あるを尽くそう

