

長野県飯田市

広報いいだ

2018(平成30年)

9.1

No.1084 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

風越山～1300年の自然と歴史文化～

[コラム] リニア駅ができるまち飯田…18ページ

白山社奥宮へと続く石段

風越山山頂付近にある白山社奥宮は、白山信仰の対象であった風越山の象徴といえる建物です。厳かな雰囲気の中で、開山1300年の歴史を感じることができます。

風越山

～ 1300年の自然と歴史文化～



飯田市の北西にそびえる標高1,535.1mの風越山^{かざこしやま}。その雄大で美しい姿から、古くから人々に親しまれてきました。飯田に住む私たちにはとても身近で、飯田のシンボルといえる存在です。

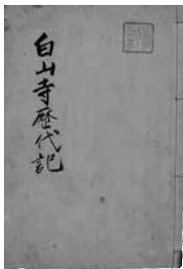
そんな風越山が、今年開山1300年を迎えました。風越山と人々は、どのように関わってきたのでしょうか。今回の節目を機に、風越山を改めて見つめ直してみましよう。

◎問い合わせ：秘書広報課 内線2315

開山1300年の歴史

風越山の歴史には、「白山信仰」が大きく関わっています。

養老元年(717年)、越前(現在の福井県)の僧泰澄は、北陸にある白山(標高2,702m)を靈山(信仰の対象となる山)として開き、白山を信仰の対象とあおぐ「白山信仰」が各地に広まりました。「白山寺歴代記」(文政10年(1827年))によると、この泰澄が養老2年(718年)に風越山に赴き、靈山として開山したと伝えられています。



「白山寺歴代記」



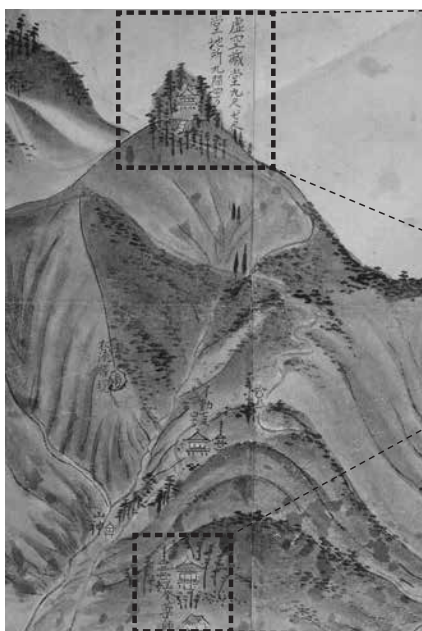
開山について著されている

白山信仰の広がりとともに風越山は信仰を集め、永正6年(1509年)には、山頂近くに現形の白山社奥宮の本殿が建てられました。また、登山道には多数の石造物が建てられ、飯田下伊那における白山信仰の中心となりました。

白山社は、日本古来の「自然に宿る神」と仏教の「仏」とを一緒に祭っていたため、風越山の麓に「白山寺」というお寺を有していました。しかし、明治元年(1868年)の神仏分離令により神と仏を明確に区別することになったため、白山寺は廃寺となり、神のみを祭る白山社里宮となりました。昔の絵図には、風越山一帯に五重塔や山腹の虚空蔵山にお堂が描かれていますが、現在その遺構をみることはできません。

これは、白山寺が廃寺になったことに伴い、建造物の多くが解体・移転されたためです。

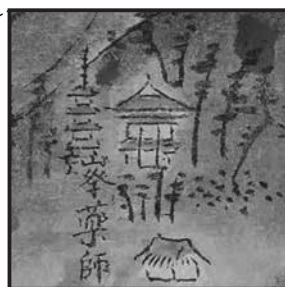
時代の流れとともに白山信仰は後退していきましたが、風越山はその後も住民の生活に深く関わり続け、昭和30年ころまでは住民が木材や薪炭を得たりする場でもあり、また子どもたちが山中を駆け回る遊び場でもありました。現在でも身近な山として、市内の小学生が登山をしたり、登山道をコースとした登山マラソンが開催されたりするなど、飯田のシンボルや観光資源として人々に愛されています。また、豊かな自然を守るための活動や登山道の整備などの保護活動も行われています。



「白山寺寺領絵図」享保2年(1790年)〔部分〕



虚空蔵山に描かれたお堂



五重塔

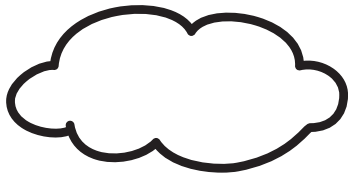
見上げればいつでもそこにあり、私たちが優しく見守ってくれている風越山は、飯田の人々の心のふるさとであり、「自然と歴史文化が一体となった名山」だと思っています。

2027年にはリニア中央新幹線が開通し、たくさんの方が飯田を訪れることになると思います。風越山の素晴らしい景色を多くの人に知っていただき、風越山が飯田の観光名所のひとつになってくれたら、と願っています。

風越山は古くから信仰の山として崇められてきました。その証として、白山社奥宮・里宮をはじめ、多くの石造物などの歴史文化遺産が点在しています。また自然も非常に豊かであり、飯田市の市花であるミツバツツジや希少種のイワウチワ、長野県天然記念物のベニマンサクなど、四季折々の美しい風景が広がっています。



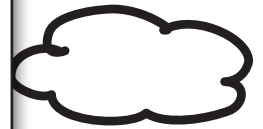
風越山を愛する会 会長
山下守弘さん



役行者 (えんのぎょうじゃ) ...



いいね
1772年制作
奈良時代の修験道(しゅげんどう) (山の中で修行を積んで悟りを開く信仰)の開祖の石像。両脇には弟子の鬼を従えています。
#意外と大きい #伝説的な人物



白山社奥宮 ...



いいね
標高 1,490m
本殿は国の重要文化財に指定されていて、国指定重要文化財としては全国で3番目の標高にある木造建造物です。
#歴史を感じる #厳かな雰囲気



名号石 (みょうごうせき) ...



いいね
1769年制作
「南無阿弥陀佛」と彫られた石造物。1文字の中に米が1斗(18リットル)も入ることから、「六斗石」とも呼ばれています。
#すごく大きい #南無阿弥陀佛



山頂
1,535.1m



白山社奥宮



役行者

名号石



虚空蔵山



白山社里宮



虚空蔵山 ...



いいね
標高 1,130m
「虚空蔵菩薩(こくぞうぼさつ)」という仏さまにちなんだ名前。ここから見える伊那谷と南アルプスは素晴らしい景色です。
#景色が最高 #写真では伝わらない



風越山へ行くこう！

風越山の見どころのほんの一部を、SNS風に紹介します！

 **ベニマンサク** ...



いいね


標高1,000～1,500mに分布
赤い花が咲くことからベニマンサクと呼ばれ、長野県天然記念物になっています。
丸い葉の新緑・紅葉が見事です。
#葉がハート型にも見える #自然を大切に

 **イワウチワ** ...

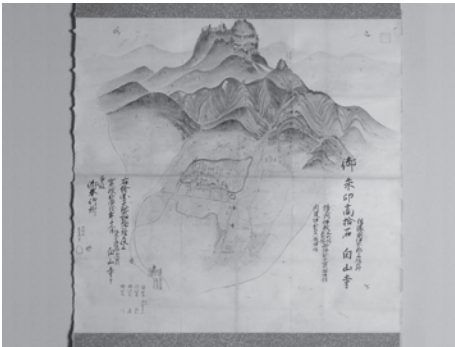


いいね

標高1,000m以上の岩場に生息
5月ごろに薄紅色の花が咲きます。絶滅危惧種に指定している都道府県もあるほどの希少種。大切に鑑賞しましょう。
#小さくてかわいい #自然を大切に

 **特別陳列** ...

「開山1300年記念
風越山ー白山信仰の聖地ー」



いいね

講演会もあります
●問い合わせ：
美術博物館 ☎0265 (22) 8118
#9月29日(土)～11月4日(日)
#9:30～17:00 #貴重な展示物
#風越山に詳しくなれる

美術博物館からのお知らせです！



 **白山社里宮** ...



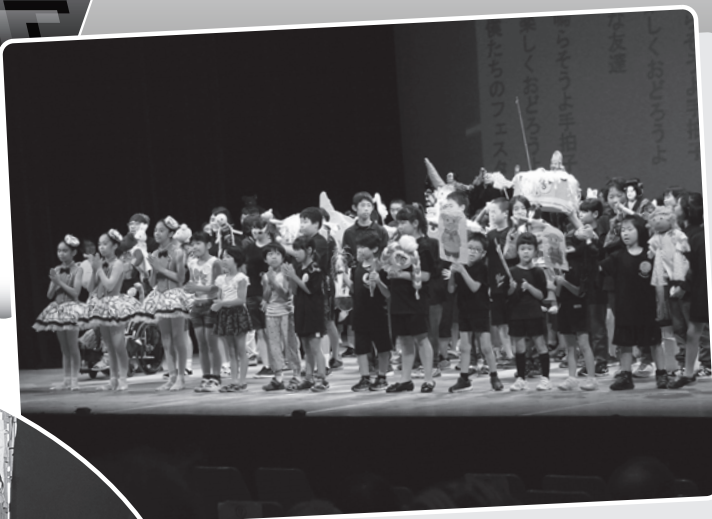
いいね

拝殿は1733年建立
拝殿は白山寺時代の護摩堂(お寺の大事な儀式を行う建物)で、隨身門とともに飯田市有形文化財に指定されています。
#立派な門 #細かい彫刻 #苔きれい

いいだ人形劇フェスタ2018 40年の節目を盛大に



アルファ人形劇場(チェコ)



たくさんの人が出演したメインセレモニー

いいだ人形劇フェスタ2018が、世界人形劇フェスティバルとして8月3日から12日まで開催されました。

世界中から来飯した劇団がその国の人形劇で観客を魅了したほか、人形劇のまちが生まれて40年を記念したセレモニーが行われるなど、特別な10日間となりました。

※広報いいだ9月15日号の巻末に、世界人形劇フェスティバルの写真特集を掲載します。

AVIAMA(人形劇の友・友好都市国際協会)総会 飯田でアジア初開催



一般公開された総会

8月11日に開催されたAVIAMAの総会には8カ国16都市が参加し、市民が人形劇のまちづくりについて「地球規模で考える」貴重な機会となりました。また、新たに4都市が加盟し、都市ネットワークがさらに広がりました。

シャ市友好都市提携30周年記念 さらなる関係の発展を



「シャルルヴィル・メジュール通り」命名式

8月9日、フランスのシャルルヴィル・メジュール市との友好都市提携30周年を記念して、シャ市市長ご夫妻などをお招きし、「シャルルヴィル・メジュール通り」命名式や記念植樹、記念式典などを行いました。



飯田まつり飯田りんごん 活気あふれる飯田の夏

りんごん大賞を受賞した「わー♪とやりまい!浜小5年」

8月4日、飯田の夏の風物詩・飯田りんごんが開催されました。

心配された酷暑も夕方には一段落し、午後7時にりんごん踊りがスタートしました。子どもから大人まで103の参加連が曲に合わせて市街地を練り歩きました。

終了時には花火が上がり、参加者や見物客の大きな歓声とともに、今年のリんごんは幕を閉じました。



子どもたちも元気いっぱいの踊りを披露

かわらんべまつり・美博まつり 夏休みを満喫



美博まつり(ガラスの小びんでコケリウム)



かわらんべまつり(金魚つかみ)

7月28日・29日、天竜川総合学習館かわらんべで「かわらんべまつり」、美術博物館で「美博まつり」が行われ、夏休みに入った多くの子どもたちで賑わいました。普段なかなかできない体験に、楽しそうに取り組む姿が見られました。

現代版

養生訓

脳神経内科と心療内科の

違いは何ですか？

「脳神経内科と心療内科は同じですか？」と聞かれた医者は次のように答えました。「全く違います。心療内科は精神科のことで、心の病気を扱う所。脳神経内科は脳梗塞とかパーキンソン病とかを診る所。」実務的にはこれが正解です。

しかしちよつと変ですね。脳神経内科の方は定義ではなく実例を挙げているに過ぎません。あと「心」とは何ですか？これは科学、哲学、宗教における永遠のテーマで、本当は誰も知りません。神経細胞の電気信号のことなのか、「体」とは別物なのか、仏教の説く空(くう)のように、実体のない関係性なのか。突き詰めるほど見えなくなり、結

局、般若心経のように「無脳神経内科亦無心療内科」の境地へ？

考え過ぎは健康に良くないので、この先は哲学者やお坊さんにお任せしましょう。ここでは脳神経内科で扱う病気を簡単に紹介します。一番多いのが脳梗塞。

次に認知症やパーキンソン病のような脳細胞が徐々に変性し機能を失う病気。パーキンソン病では手足が震え、固くなり、歩きづらくなります。感染などにより脳に炎症を起こす病気が脳炎や髄膜炎。脳の電気信号がショートすると、てんかんとなりけいれんします。ギランバレー症候群のような末梢神経を傷つける病気では、左右の手足が動かし



市立病院 脳神経内科
よした たくろ
吉田拓弘 医師

づらくなります。

イメージ湧きましたか？守備範囲がどうしてもはっきりしないのが、脳を相手とする当科の宿命です。「脳神経内科とは何か」が明らかになる時は、恐らく人間が森羅万象を解き明かした時です。一応最後に確認ですが、脳神経内科と心療内科は違いますよ。念のため。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その164

市長 牧野光朗

市民交流が培った2都市の結びつき

飯田市が人形劇のまちづくりを進めて40年となる本年8月には、世界人形劇フェスティバルをはじめ「小さな世界都市」へ大きな一歩を踏み出す画期的な行事がいくつも開催されました。

特にシャルルヴィル・メジエール市のポリス・ラヴィニオン市長夫妻をお迎えし、飯田市との友好提携30年記念行事を開催できたことは、両市の結びつきを一層強めるものになりました。

一般的に海外の都市と長期の友好関係を保つことは容易なことではあり



地域の子どもたちとの交流

ませんが、市民レベルで共有できる人形劇があった両市の場合、その関係は行政間に留まることなく継続されました。こうした繋がりがあつたからこそ、私がシャルルヴィル・メジエール市を訪問した際に、フローディンヌ・ルドゥ市長(当時)から人形劇のまちづくりを進める世界中の都市をネットワークしたいとの構想をお聞きすることができたのです。彼女の構想は7年前のAVIAMA(人形劇の友好都市国際協会)設立によって実現し、飯田市はその創立メンバーとなりました。

今回、アジア初のAVIAMA総会を当市で開催できたのも、両市の関係を市民レベルで長く継続してきたからこそであり、ご尽力いただいた全ての市民の皆さんに改めて敬意と感謝を申し上げます。



先月の 飯島昇示 さん(龍江)からのリレー

学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.60

飯田市で学んだこと

飯田女子短期大学幼児教育学科2年

伊藤 琴美 (秋田県仙北市出身)

私は、進学のために昨年4月に秋田県から飯田市にやって来ました。飯田市に来て初めて参加したボランティアが、4月30日に行われた「第43回いいだこどもまつり」でした。

私はスタッフボランティアとして「カンカンかじや」のブースに入りました。朝のミーティングでは、子ども一人ひとりの年齢に合わせた説明の仕方や安全に対する注意点を、スタッフの方々からご指導いただきました。炭で温めた釘を取り出すときには慎重に行い、子どもたちがハンマーを使って釘を思い切り叩けるように、釘をしっかりと支えるなどのサポートをしました。

「いいだこどもまつり」は、子どもたちが普段できない体験を楽しむ場として市民のスタッフにより企画・運営され、毎年実施されているまつりです。「地域で子どもを育てる活動」に携わることで、多くの学びを得ました。



「カンカンかじや」のブースの様子

「菊根分けあとは自分の土で咲け」
 「菊作り菊見るときは陰の人」
 今までは両親の元で立派に成長してきたが、これからは親から独立して、2人で立派な家庭を築いてほしい
 ……が大意だと思われ、励ましのエールと考えます。

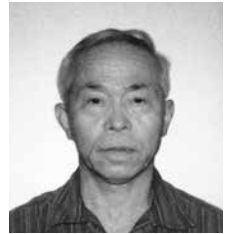
毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

【雑感・感謝と今思うこと】
 尊敬する吉川英治さんが詠んだ俳句の2句。
 「菊作り菊見るときは陰の人」
 「菊根分けあとは自分の土で咲け」

来年には古希を迎える年となり、常に感謝の気持ちを持って、誠実に正義感を持って、健康長寿を目指して努力し、生きていきたいと思えます。



今がんばっていること

伊藤雄二さん(山本)

ぼくのゆめ わたしのゆめ

将来の夢

私が将来考えている仕事は産科医です。理由は2つあります。1つ目は、昔から病院の医師に憧れていたからです。例えば「ブラックジャック」という本は、ブラックジャックがどんな病気でも治してしまうすごい話です。2つ目は「コウノドリ」というドラマの影響です。小学4年生までの夢は薬剤師でしたが、「コウノドリ」で大切な赤ちゃんの命を預かる医師の活躍を見て「命は大切」だと思い、産科医になると決めました。これからがんばっていきたいです。

よしかわ 吉川あかりさん (竜丘小6年)



市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

固定資産の現地調査にご協力ください

固定資産の適正な評価を行うため、現地調査を行っています。

▼調査内容

「固定資産評価補助員証」を携行した税務課の職員が、土地の利用状況や家屋の新築、増築、改築、取り壊しなどの状況を確認します。

※状況によっては、調査のため私有地に立ち入らせていただいたり、利用状況などを質問させていただいたりする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

▼税額変更となる場合

平成31年1月1日までに、土地の利用状況や、家屋の新築、増築、改築、取

り壊し、用途を変更（住

宅から店舗への変更など）した場合は、来年度の固定資産税額が変更となる場合があります。年内に変更の予定がある場合は、税務課までご連絡ください。

▼連絡・問い合わせ

- 税務課 資産税土地係 内線5172
- 税務課 資産税家屋係 内線5176

住宅・土地統計調査にご協力ください

10月1日が調査期日となっている「平成30年住宅・土地統計調査」のために、8月下旬から調査員が調査対象の地域を巡回し、準備調査を行っています。

調査対象として抽出された世帯には、インターネット回答用調査書類を配布しますので、ご回答をお願いします。インターネット回答ができない方は、後日配

布する紙の調査票でご回答ください。なお、調査員は県から任命された地方公務員で、「調査員証」を携行しています。

▼調査書類配布期間

○インターネット回答用調査書類配布 9月15日(土)～20日(木)

○紙の調査票配布 9月25日(火)～30日(日)

▼問い合わせ

総務文書課 統計係 内線2114

秋の特定健診(集団健診)

追加日程で集団健診を実施します。まだ特定健診を受けていない方は、ぜひお申し込みください。

▼対象

平成30年4月1日以前から継続して飯田市民健康保険に加入している方で、今年度40歳から74歳になる方

▼日時

10月17日(水)・18日(木) 受付/午前8時～10時

▼場所

中部公衆医学研究所

(高羽町6-2-2)

▼内容

特定健診(身体計測、血液検査、尿検査、診察など)

▼申込人数

100人程度(先着順)

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込締切

9月28日(金)

▼申し込み・問い合わせ

保健課 健康推進係 特定健診担当 内線5514

国民健康保険 保険証の更新

現在ご使用いただいている国民健康保険被保険者証(保険証)は、9月30日有効期限が切れます。

新しい保険証は、9月下旬にお手元に届くよう郵送します。加入されているご家族全員の分を、世帯主の方宛にお送りしますので、保険証が届きましたら必ず内容をご確認ください。

▼問い合わせ

保健課 国保係 内線5523

広告欄

2018年9月28日(金)まで

5年 0.20% (税引後:年0.159%)
3年 0.15% (税引後:年0.119%)
1年 0.07% (税引後:年0.055%)

- お一人さま10万円以上1,000万円以内
- 個人のお客さまの新規のお預入れに限らせていただきます
- 特別金利は初回満期日までとさせていただきます
- 満期時には満期日当日の店頭表示金利で自動継続となります
- 店頭にて説明書をご用意しております

結

IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

詳しくは窓口、営業係にお尋ねいただくか、ホームページをご覧ください。
お客さまサービス係 ☎0120-805-123 <http://www.iidashinkin.co.jp/>

期間中20万円以上お預入の方に
いずれかプレゼント!

スライダース
フリーザーバッグ

かんたん
アイスメーカー

※ご希望の商品は先着順となります。品切れの場合はご容赦ください。

難病医療・生活相談会 難病患者家族交流会

難病患者やそのご家族のための相談会と交流会を行います。

▼日時

9月23日(祝)

○相談会

午後0時30分～2時

○交流会

午後1時30分～3時30分

※相談会、交流会いずれか
のみの参加も可能です。

▼場所

県飯田合同庁舎3階

講堂・302号会議室

▼相談会内容

神経難病に関する医療相談、療養・生活相談、リハビリ相談（理学療法士・作業療法士）、職業相談（飯田公共職業安定所）

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込締切

9月7日(金)

▼申し込み・問い合わせ

飯田保健所

☎0265(53)0444

#南信州の魅力・〇〇を発信しよう!

写真共有アプリケーション「インスタグラム」で南信州の魅力を発信しましょう。

▼発信方法

①南信州の魅力を表現する写真を撮影してください。

②撮影した写真を写真共有アプリケーション「インスタグラム」で、「#南信州の魅力・〇〇」というハッシュタグを付けて投稿してください。

※「〇〇」の部分には、「南信州の魅力・絶景」

など、皆さんが見つけた南信州の魅力を自由に入力してください。

▼問い合わせ

南信州地域振興局
商工観光課

☎0265(53)0431

ひよっこりひよたん ん島展

27年前の復刻版人形と舞台セットを展示します。50年前のオリジナル版人形も一部登場します。

▼期間

9月15日(土)～10月21日(日)
午前9時30分～
午後6時30分

※入館受付は午後6時終了

▼場所

川本人形美術館3階

スタジオ

▼料金(入館料)

大人 400円

小中高生 200円

※入館料のみでご覧になります。

※毎週水曜日は休館です。

▼問い合わせ

川本人形美術館

☎0265(23)3594

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511

に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある**4桁の内線番号**をお教えてください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

秀水美人画美術館 第99回常設展

秀水美人画美術館では第99回常設展の展示を行います。

▼テーマ

展覧会入選、出品作品から

▼期間

9月8日(土)～12月6日(木)

▼開館時間

午前9時30分～午後5時

※入館は午後4時30分まで

▼休館日

毎週月曜日(祝日は除く)、
9月18日(火)、25日(火)、10
月9日(火)、12月1日(土)

▼観覧料

○一般 200円(160円)

○高校生 150円(120円)

○小中学生 100円(80円)

※()内は20人以上の団体料金

※上郷考古博物館と共通で入館できます。

▼問い合わせ

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる
県内の経済記事 たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る
週刊いい日は木曜日



購読のお申し込みは [フリーダイヤル ☎0120-81-4341](tel:0120-81-4341) 又は **最寄りの信毎販売店へ**



松川の清流と自然を訪ねて

水源として重要な、松川の源流部の自然を観察しながら、治山・治水・松川ダムの見学会を行います。

▼日時

9月30日(日)

出発／午前9時

帰着／午後2時30分

※小雨決行

▼集合

市役所動物園側駐車場
※バスで移動します。

▼持ち物

昼食、飲み物、敷物、雨具

▼定員

20人

▼申込方法

電話でお申し込みください。

▼申込締切

9月21日(金)

▼申し込み・問い合わせ

林務課
内線4861

飯田市立病院

<http://www.imh.jp/>

もご覧下さい。



こちらで検索

美博の自然講座

遠山川流域には砂岩や泥岩、チャート、緑色岩など、海でできた古い堆積岩が分布しています。このチャートに挟まれて、白砂の海の痕跡をもつ不思議な石灰岩が見つかりました。当時の海の様子を探ってみます。申し込み不要、どなたでも参加できます。

▼テーマ

遠山で見つかった白砂の海の痕跡

▼日時

9月22日(土)

午後1時30分～3時

▼場所

美術博物館講堂

▼講師

村松武

(美術博物館学芸員)

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

美博の文化講座

日本の博物館の父とも呼ばれる飯田市出身の田中芳

男は、実に多彩な活躍をしています。その一つが貴族院議員としての国立博物館の建議や農林水産業に関する提言です。そうした知られざる活動と、私立昆虫研究所を設立した名和靖との交流を主に紹介します。申し込み不要、どなたでも参加できます。

▼テーマ

その後の田中芳男・元虫捕御用の近代

▼日時

9月16日(日)

午後1時30分～3時

▼場所

美術博物館講堂

▼講師

保科英人さん

(福井大学准教授)

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118



広告欄

◆SUZUKI スズキセニアカー おかげさまでスズキセニアカーは **25万台突破!** 無料出張試乗受付中!

※詳しくはスタッフにお問い合わせ下さい。

運転免許を卒業されたあなたへ **ET40** 使いやすい快適装備と、ゆとりある走行が魅力です。

運転免許は いりません **電気**で動く **歩道**を通行

※1 本体価格 368,000円 ※2 連続走行距離 33km

スズキセニアカーには、消費税がかかりません。
本体ご購入の際にご注文いただいたオプション品につきましても消費税はかかりません。

※1 本体価格には、オプション品やその取付費用・保険料は含まれておりません。本体価格は販売会社が独自に定めていますので、詳しくは各販売会社にお問い合わせください。
※2 連続走行距離は、JIS T 9208:2009 で定められた条件のもとでの数値です。

株式会社 **スズキ自販南信 飯田営業所** TEL.0265-28-1885 飯田市北方963-10

歴史研究所地域史講座

戦前の川路村で、養蚕業に生きた人々の歴史を、日本と世界の近現代史と結びつけて、地域の皆さんとともに探ります。

▼テーマ

川路村の養蚕業に生きた人々の歴史

▼日時

9月29日(土)
午後2時～4時

▼場所

川路公民館大会議室

▼講師

田中雅孝（歴史研究所調査研究員）

▼問い合わせ

歴史研究所
☎0265(53)4670

第19回伊那谷地名講座

今年度の伊那谷地名講座は「道の歴史と地名」をテーマに行っています。今回は大平街道を取り上げ、古代から中世、近世、近代、そして戦後の、大平集落の解散までの歴史と、それに

まつわる地名について、講師のお話をお聞きします。

▼テーマ

大平街道の歴史と地名

▼日時

9月22日(土)
午後1時30分～3時

▼場所

中央図書館2階研修室

▼講師

清水迪夫さん（伊那谷地名研究会会員）

▼申込方法

電話、または中央図書館窓口でお申し込みください。

▼申込締切

9月22日(土) 正午

▼申し込み・問い合わせ

中央図書館
☎0265(22)0706

くらしに役立つ法律のはなし

南信消費生活センターでは、長野県弁護士会飯田在住会と共催で、弁護士による講話を毎月開催しています。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▼テーマ

空き家に関する諸問題

▼日時

9月26日(水)
午後1時30分～3時

▼場所

県飯田合同庁舎5階501号会議室

▼講師

川島一慶さん（川島一慶法律事務所弁護士）

▼申込方法

事前に電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

南信消費生活センター
☎0265(24)8058

女性の再就職準備セミナー

再就職を希望する女性のためのセミナーを開催します。扶養の範囲内での働き

方や、働きたい時間帯で条件の合う仕事の探し方、現在の求人情報、今後を見据えた仕事選びのポイントなど、着実に効率の良い再就職を支援します。

▼日時

9月21日(金)
午前10時～正午

▼場所

飯田勤労者福祉センター

▼申込方法

事前に電話でお申し込みください。

※無料の託児が利用できますので、ご希望の方はお申し込みの際にお伝えください。無料託児は定員になり次第締め切ります。

▼申し込み・問い合わせ

南信州地域振興局
商工観光課 就業支援員
☎080(8492)6481



参加費(3人以上で1チーム)

保険対象 特典Tシャツ 記録集配布

一般	中学生以下	当事者
2,500円/人	1,500円/人	1,000円/人

公式HP <http://runtomo.org/entry>

★エントリー希望の方は下記までお問い合わせください!!

※お問合せ—
RUN 伴 Nagano2018 飯伊地区事務局
社会医療法人栗山会 飯田病院
TEL:22-5150(代表) FAX:22-3167
Eメール:runtomo_iida@yahoo.co.jp

RUN TOMO in 飯田 9/24(月・祝)開催!



母親のこんな笑顔は久しぶりに見た。

認知症を認め合う全国縦断タスキリレー

12:30 飯田女子短期大学スタート
16:00 飯田病院 ゴール

※飯田病院でのイベント(12:30～16:00)

- ・太鼓演奏 ・カイロプラクティック
- ・カレー ・パン ・かき氷 等販売
- ・わた菓子等の無料配布も!!

☆どなたも出入り自由です☆

レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

市役所……………7台	羽場公民館……………1台
美術博物館……………4台	丸山公民館……………1台
市公民館……………1台	東野公民館……………1台
橋北公民館……………2台	エコハウス……………4台
橋南公民館……………1台	飯田駅観光案内所…4台
天龍峡案内所……………4台	遠山郷観光案内所…2台
まちなかインフォメーションセンター……………2台	

★貸出受付時間 9:00～16:00

●利用をご希望の方は、登録申請が必要です。

※登録申請はどこの貸出場所でもできますが、環境モデル都市推進課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。

※登録申請には身分証明書が必要です。

※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。



■問い合わせ 環境モデル都市推進課 内線5473

車椅子バスケットボール教室

車椅子バスケットボールは障がいのある人もない人も楽しめるスポーツです。普段なかなか経験できないスポーツを、飯田市中で活動されている皆さんから教えていただきます。

▼対象 原則、飯田市在住の中学生・高校生

▼日時

10月13日(土)
午後1時～3時

▼場所 切石体育館

▼講師

車椅子バスケットボールチーム「飯田ピッツ」の皆さん

▼定員

20人(先着順)

▼申込方法

各学校に通知してある募集要項などから必要書類を複写していただくか、

ホームページからダウンロードし、持参またはFAXで提出してください。

HP 飯田市社協 車椅子バスケット 検索

▼申込締切

10月10日(水)

▼申し込み・問い合わせ

飯田市ボランティアセンター
ター(飯田市社会福祉協
議会内)

☎0265(53)3182

FAX 0265(53)3183

障がいのある方対象 アロマキャンドル教室

お好きな色や形、香りを選んで、自分だけのキャンドルを作ってみませんか。

▼対象

飯田市在住の障がいのある方

▼日時

10月14日(日)
午後1時30分～3時

▼場所

さんとぴあ飯田3階
調理室

▼定員

8人(先着順)

▼持ち物

軍手

飯田市立病院からのお知らせ

飯田市立病院の外来診療受付時間は

午前8時30分～
午前11時30分です。

時間内の受付にご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ ☎0265-21-1255



500円(材料費)

▼申込方法 電話でお申し込みください。

▼申込締切

10月4日(木)

※通訳者・介添者などは各自でご手配ください。

※熱湯やにおいがあるものを使用しますのでご注意ください。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市ボランティアセンター(飯田市社会福祉協
議会内)

☎0265(53)3182

10月23日 火 開場13:00 開演14:00

飯田文化会館 チケット 5,500円(税込)
(全席指定) ※18歳未満入場不可

- 平安堂飯田店: 0265-24-4545
- 平安堂座光寺店: 0265-23-4646
- ベルシャイン駒ヶ根店: 0265-82-2111
- 平安堂伊那店: 0265-96-7755
- ローソンチケット: 0570-084-003 (Lコード: 34426)
- チケットウェブ: <http://123654789.com/>

お問い合わせ スーパーキャスト TEL.026-263-1000
(平日10時～19時)



是非、会いに来てね!

綾小路きみまろ 笑撃ライブ!!

好評発売中!
お求めはお早めに!



【ゲスト】川上大輔



信濃毎日新聞 創刊145周年 主催: 信濃毎日新聞社・スーパーキャスト

いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。

登録方法

手順1 携帯電話またはスマートフォンで登録メールアドレスを直接入力し、空メールを送信してください。

カテゴリ	登録メールアドレス
火災情報	t-iida-kasai@sg-m.jp
緊急情報 (事件・事故情報、不審者情報、気象・災害警報、行方不明者情報など)	t-iida-ansin@sg-m.jp

手順2 返信メールが届いたら、記載されたURLにアクセスし、利用規約に同意の上、ガイダンスに従って登録してください。

登録上の注意

- 全ての情報が必要な場合は、それぞれ登録してください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。

■問い合わせ／総務文書課 情報システム係 内線2128



おもしろ科学工房 スタッフ募集

「南信州飯田おもしろ科学工房」のスタッフを募集します。科学に関する知識や技術は問いません。お気軽にお問い合わせください。
▼「南信州飯田おもしろ科学工房」について

子どもたちの科学への興味関心を高めることを目的に活動しているボランティアアグループです。

▼主な活動内容

- 理科実験ミュージアム
4月から11月の土曜日(第2・4週を除く)と日曜日に、かざこし子ども森公園おいで館で、科学体験、工作、サイエンスショーなどを行います。
- 出前工房
地域などからの要望によ

り、出張して理科実験教室などを行います。
○クラブ活動支援・科学実験教室
学校のクラブ活動への協力や、授業で科学実験教室を行います。

※活動の詳細は、ホームページをご覧ください。

HP おもしろ科学工房 検索

▼応募方法

電話でお問い合わせください。

▼応募・問い合わせ

おもしろ科学工房事務局
(生涯学習・スポーツ課
地育力向上係内)
内線3743

障がい者文化芸術作品展の 出展作品募集

障がい者文化芸術作品展が行われます。障がい者の皆さんの文化芸術作品を、作品展で発表してみませんか。

▼応募資格

飯田市在住の障がいのある方

▼応募作品の種類

絵画、書道、写真、手芸、工芸

※詳細は、飯田市ボランティアセンター備え付けの作品募集要項をご覧ください。

▼作品展開催期間

11月6日(火)～11日(日)

▼場所

美術博物館1階
市民ギャラリー

▼応募方法

飯田市ボランティアセンター備え付けの申込用紙を提出してください。

▼応募締切

10月5日(金)

▼応募・問い合わせ

飯田市ボランティアセンター
(飯田市社会福祉協議会内)
☎0265(53)3182

飯田市役所

市のウェブサイトをご覧ください

広告欄

立川志の輔独演会

飯田市鼎文化センター 10月5日(金) 6:30開演

S席4000円 A席3000円

御予約・お問合せ 伊賀良寄席 0265-25-5234



ハラスメント対応相談窓口

安心して働くことができ、職場環境の整備を図るため、職場におけるセクハラやパワハラ、さらにはいわゆるマタハラについての相談を受け付けています。10月1日からの1カ月間は「ハラスメント対応特別相談窓口」も開設します。匿名相談も受け付けますので、疑問、不安など何でもお問い合わせください。

▼受付電話番号

○セクハラ・マタハラ

☎026(227)0125

○パワハラ

☎026(223)0551

▼受付時間

午前8時30分～午後5時
15分(土・日曜日、祝日を除く)

▼問い合わせ

長野労働局雇用環境・均等室

☎026(227)0125

不動産評価などの無料相談会

不動産評価に関する事項(売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価)について、不動産鑑定士がお答えします。申し込み不要です。

▼日時

10月3日(水)

午前10時～正午、
午後1時～4時

▼場所

市役所A棟3階
A301会議室

▼問い合わせ

(社)長野県不動産鑑定士協会

☎026(225)5228

Uターン・Uターンを

応援します。

お気軽にご相談下さい。

結い(U)ターン



■問い合わせ
結いターンキャリアデザイン室
内線3512
<http://www.city.iida.lg.jp/site/yuiturn/>
✉yuiturn@city.iida.nagano.jp

「広報いいだ」に広告を掲載しませんか

随時広告を募集していますので、ぜひ掲載をご検討ください。

☺掲載申請できる方

住所が飯田市内にあり、1年以上継続して事業を営んでいる個人または法人で、市税の滞納がない方

📄掲載の位置

毎月1日号の「市役所発くらしの情報」ページの最下欄(15日号には掲載枠がありません)

☹掲載できない広告

- 政治・選挙・宗教・風俗・貸金業に関連する広告
- 事実に反する表記を含む広告、内容が誇大である広告など

¥広告掲載料金 ※1回の掲載当たり

★縦50mm×横180mm……………25,000円

★縦50mm×横89mm……………14,000円

広報いいだの発行部数は約34,000部で市内各世帯に配布するほか、市内の公共施設や大型店などにも施設内への設置についてご協力をいただいております。大きな宣伝効果が期待できます。

申し込み・問い合わせ

秘書広報課 広報広聴係 内線2314

※申込方法など詳細はお問い合わせください。

お通夜からご葬儀、法要まで…
あんしんサービスの
あいネットグループ **平安祭典**

ハナハナ
24時間お客様をサポート
☎0265-53-8787
平安長野 検索

この広告枠をスマホにかざす!
AR動画おためし体験

「cocoar2」のアプリ(無料)を「AppStore」「GooglePlay」にてダウンロード後
このマークが付いているこの広告枠を読み取ってください。

企画総合印刷 販促TOOL 電飾サイン看板
UP UNPRINT ☎0265-34-1515
<http://www.uniprint.co.jp>



5名様に
プレゼント

標高1,918mに建つ、レストランと宿泊の施設です。
雄大な南アルプス、中央アルプス、北アルプスの大パノラマが楽しめます。

ハイランドしらびそ

営業期間 4月中旬～11月中旬

飯田市上村979-53 ☎050(3583)2302

今月のプレゼント



ハイランドしらびそ オリジナルマグカップ5個セット

応募締切 **9月21日(金)** (必着)

次の事項を必ず記入し、官製はがきまたはEメールで
ご応募ください。

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
- ⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市秘書広報課

「広報いいだプレゼント係」宛

☒skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ		
行政相談	毎月第2火曜日 13:00～16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	消費生活相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530		
外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00～17:00	市役所A棟1階 (外国人相談窓口)	男女共同参画課 内線5453	心配ごと相談	一般相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)	
	タガログ語 英語				毎週水・金曜日 13:00～17:00	特別相談 (法律的)			毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで
	中国語				毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00	法律相談 (係争中のものは除く)			毎月第2金曜日 13:00～17:00
女性の相談	悩みごと	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739	結婚相談	休日	毎月第2、第3日曜日 13:30～16:00 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	法律相談	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5451 (予約制)		平日	毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30			※本人確認ができる書類と写真1枚が必要
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	市役所A棟3階	教育相談室 内線3721	障がいのある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者 総合支援センター ☎0265(24)3182		
子育て相談 教育支援・就学相談 家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階 子ども家庭応援 センター	内線5343 内線5342 内線5301	生活や就労など の総合的な相談	毎週月～金曜日 9:30～17:00	まいさぼ飯田	まいさぼ飯田 ☎0265(49)8830		
こころの相談日	毎月第2月曜日 13:30～15:00	市役所 保健センター2階	保健課保健指導係 内線5306 (予約制)	高齢者の介護 予防や生活の 相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	いいだ地域包括支援センター かわじ地域包括支援センター かなえ地域包括支援センター 南信濃地域包括支援センター	☎0265(56)1595 ☎0265(27)6052 ☎0265(28)2361 ☎0260(34)1066		
不妊・不育相談	9月19日(水) 17:00～19:00 10月3日(水) 13:00～15:00	市役所 保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513 (予約制)	成年後見相談		いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187		
ジョブカフェいいだ 就活相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	市役所A棟3階 (産業振興課内)	ジョブカフェいいだ 内線3514 (予約制)	認知症の方や 家族の相談・交流	毎月第2・4木曜日 10:00～12:00	さんとびあ飯田 (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180		
中小企業経営者の ための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)		毎月第4日曜日 13:00～15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	ゆうゆうカフェ担当 ☎0265(53)6048		
巡回労働相談 (予約制)	毎月第2・4水曜日 12:30～15:30 (4月無し、5月第2 水曜日除く)	飯田勤労者 福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833						

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいっ
でもお受けします。

リニア駅ができるまち飯田

第3回ワークショップ開催報告 & 第4回ワークショップ参加者募集

市では、リニア駅周辺を多様な人にとって魅力ある空間とするため、多くの市民の皆さんに参画いただきながら、使い方・過ごし方＝“コト”からリニア駅のあり方を考えるワークショップを開催しています。

第3回リニア駅周辺整備ワークショップ 開催報告

7月12日に第3回リニア駅周辺整備ワークショップを開催しました。当日は初参加の方をはじめ、高校生を含む総勢26人にご参加いただきました。

今回は、第1回、第2回のワークショップを踏まえて修正したデザイン案を基に「良いと思うところ」「心配に思うところ」について意見交換を行いました。



【良いと思うところ】

- 日除け、雨除けになる屋根がある
- 緑が多い
- 人のための道が配置されている
(歩くことが考えられている)
- 店舗などの建物が複数あって楽しそう
- もともとの地形が活かされている
- 水に触れられる
- 車の利用者にとっても便利そう
など



【心配に思うところ】

- 駅に降り立ったときに飯田や信州らしさを感じられるか
(果樹、水引き、人形劇、獅子舞、水田などを表現できないか)
- イベントがない時に過ごす人が少なく寂しい印象にならないか
- 雪や暑さの対策は十分か
- バリアフリーの配慮は十分か
- 屋根は管理が考慮されているか
- 乗換え新駅はできるのか
- 駅舎の構造はどうなるのか
など



★第4回ワークショップ／9月25日(火) 午後6時30分～

申込締切

9月14日(金)

【場 所】 市役所C棟3階会議室

【意見交換の内容】

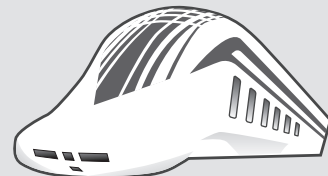
第3回ワークショップでの議論を踏まえて修正した計画案についてディスカッションを行います。

【申込方法】

電話、FAXまたはEメールにて、住所、氏名、電話番号をご連絡ください。
※FAX、Eメールの場合は、件名に「第4回ワークショップの参加申込について」と記載してください。

【その他】

- 平成30年12月までに全5回を予定しています。
※第3回の結果概要については市ウェブサイトをご覧ください。
- 参加者は開催回ごとに募集します。これまで参加されていない方や、次回の第5回に出席できない方もご参加いただけます。
- 会場の都合上、参加希望者が多数の場合は参加いただけないことがありますのでご了承ください。
※当日は報道機関の取材が入るほか、市においても写真撮影を行います。これらの写真などが市の広報媒体や新聞などに使用されることがありますので、ご了承ください。



申し込み・問い合わせ

リニア整備課 内線3334 FAX 0265(22)5371
✉ linear-seibi@city.iida.nagano.jp

みんなが
主役!

第17回

合言葉は ムトス!

ムトス飯田推進委員会は、独創的で波及効果のあるまちづくり活動に対して助成をしています。ムトス飯田助成事業を活用して実施した、市民の皆さんの自主活動を紹介します。

●問い合わせ / ムトスマちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田



▲ミニ公園

とともに、空き地を借りて花壇を中心としたミニ公園をつくる場所の広がりも加え、さらに住みよい環境づくりを進め、天龍峡をおもてなしの街にして、活性化につなげたいと考えています。

天龍峡を花で明るく

団体名

川路七区

天龍峡を花でいっぱいにして、おもてなしの心で観光客の皆さんに良い印象を持っていただくとともに、住民の皆さんの気持ちを明るくし、子どもが故郷に愛着を持てるよう、昨年度から、花の苗を育てて飾る活動をしています。

昨年度は住民を中心にドーム菊を育てて「天龍峡秋の彩展」で展示したほか、「花いっぱい運動」として各家庭へも花を飾るなど、計350鉢を展示しました。本年度は、春・夏にも「花いっぱい運動」を広げる

もう一度、確認してください!! スプレー缶やライターの正しい捨て方

◆問い合わせ / 環境課 廃棄物対策係 内線5464



スプレー缶(殺虫剤、毛染め剤、消臭剤など)やカセットボンベ、ライターが埋立ごみに混入していることが依然として多く見受けられます。また、それらが原因と思われるごみ収集車両の火災が、たびたび発生しています。

不適正な排出は、ごみ収集車両をはじめ、ごみ集積所や付近の建物、ごみ処理施設での火災や事故につながる恐れもあります。今一度スプレー缶やカセットボンベ、ライターの正しい出し方をご確認ください。

スプレー缶やカセットボンベの正しい出し方

① 必ず中身を出し切る

〈スプレー缶の場合〉

必ず火気のない風通しのよい屋外で、噴射音が聞こえなくなるまでスプレーボタンを押して中身を出し切ってください。(商品によっては、商品に記載の使用説明に従い、中身排出機構、ガス抜きキャップ、ボタンなどを使って中身を出し切ってください。)

〈カセットボンベの場合〉

カセットコンロ本体に装着した状態で、安全に配慮しながら中身を使い切ってください。

② 必ず缶に穴を開ける

中身を出し切ったスプレー缶やカセットボンベに、必ず火気のない風通しのよい屋外で、安全に穴を開けてください。(市販されているスプレー缶用穴あけ器を使うと簡単です。)



③ 「資源ごみ(金属)」として出す

穴を開けたスプレー缶やカセットボンベは、空き缶などを捨てる際に使用する緑色の文字の「資源ごみ(金属)」のごみ袋に入れ、指定の収集日にごみ集積所へ出してください。「埋立ごみ」として出さないようご注意ください。

※プラスチックのキャップやノズルは外し、汚れを落してから資源ごみ(プラマーク)として出してください。



ライターの正しい出し方

① ガスを使い切ってください。

② 透明なビニール袋などに入れ、「特定ごみ」として、埋立ごみの収集日にごみ集積所のわかりやすい位置へ出してください。

※埋立ごみの指定ごみ袋の中には入れないでください。

※ごみ集積所に備え付けの「乾電池入れ」がある場合は、その中へ入れてください。



平成29年度

「ふるさと飯田応援隊」(ふるさと納税)の結果をお知らせします

問い合わせ 企画課 内線2222

平成29年度におきましても、ふるさと飯田応援隊(ふるさと納税)の取り組みに対しまして、多くの皆さんからご寄附をいただくことができました。

皆さんのご厚志に感謝を申し上げますとともに、寄附金の使途について、下記のとおりお知らせいたします。

活用事業	件数(件)	金額(千円)	内 容
1 リニア・三遠南信道関連整備事業の応援	402	5,134	リニア中央新幹線飯田駅整備推進基金に積み立てさせていただきました。
2 新たな産業振興と地域産業の高付加価値化への応援	222	3,184	新たな産業分野の育成や、地域産業の高付加価値化への取り組み、三遠南信地域が連携した農畜産物の生産基盤の整備や農畜産物のブランド化の取り組みなどに活用させていただきました。
3 名勝天龍峡および遠山郷観光戦略事業の応援	220	2,504	改築後の天龍峡温泉交流館の多様な機能を生かして、天龍峡および周辺エリアの周遊観光促進の取り組みに活用させていただきました。また、道の駅を核とした遠山郷の地域活性化に向けた取り組みなどに活用させていただきました。
4 未来を担うこころ豊かな人づくりの応援	381	4,356	地域と学校がつながる飯田コミュニティスクールの立ち上げとその推進の取り組みに活用させていただきました。また、ICT(情報通信技術)を活用した教育課題への対応や、地域と日本と世界を結ぶ「LG(地域・地球)飯田教育」推進の取り組みなどに活用させていただきました。
5 自然・歴史・文化保存継承事業の応援	304	3,337	菱田春草の生誕地として菱田春草顕彰事業の推進と飯田市美術博物館の魅力度アップの取り組みに活用させていただきました。また、史跡名勝の保存、整備、活用の取り組みなどに活用させていただきました。
6 人形劇のまちづくりの応援	84	1,016	日本最大の人形劇の祭典「いいだ人形劇フェスタ2017」の運営などに活用させていただきました。(参加劇団数 360劇団・1,765人、ステージ数 502ステージ、観劇者数 41,647人)
7 飯田の子育て支援事業の応援	904	10,929	自然保育(やまほいく)を中心に上質な子育てができる環境をつくる取り組みに活用させていただきました。また、こども家庭応援センターを中心に地域ぐるみの子育てを支援する取り組みや、児童館・児童センター・児童クラブの運営支援の取り組みなどに活用させていただきました。
8 小水力や太陽光などの再生可能エネルギー活用と自然環境保全の応援	297	3,194	地域環境権(太陽光・風力・河川水・バイオマスなどの自然資源を地域の共有財産と捉え利用する権利)を活用した再生可能エネルギー導入の取り組みに活用させていただきました。また、ユネスコエコパークから広がる森と動植物の保全の取り組みなどに活用させていただきました。
9 その他	26	580	小・中学校教育振興事業など、関係する各種事業に活用させていただきました。
10 飯田市政全般	7,736	98,578	●リニア中央新幹線飯田駅整備推進基金に積み立てさせていただきました。 ●人形とけい塔整備の取り組みに活用させていただきました。
合 計	10,576	132,812	
平成28年度の結果	9,733	286,392	うち、腕時計165,400千円。平成29年度は、総務省通知を踏まえ、腕時計の取り扱いをしませんでした。

平成29年度

「飯田市20地区応援隊」(ふるさと納税)の結果をお知らせします。

問い合わせ ふるさと定住支援課 内線5441

5つの地区(座光寺・松尾・下久堅・上郷・上村)に対して、9件 297,000円の寄附をいただき、該当地区において地区の事業に活用されています。

飯田市20地区応援隊とは

寄附者は、市内20地区の取り組みに対して、地区を選んで直接応援することができます。地区は、寄附をきっかけとした交流人口の拡大を目指します。

★ふるさと納税の詳細は飯田市ウェブサイト

飯田市への
ふるさと納税は
こちら

からご覧いただけます。

9月10日は『下水道の日』

10月1日は『浄化槽の日』

下水道や浄化槽を
正しく、やさしく
使ってください



毎日の炊事や洗濯、トイレやお風呂などから出た汚れた水はどこへいくのでしょうか？

こういった生活排水は、下水道の処理場や合併処理浄化槽を通して浄化処理され「きれいな水」になって河川に流されています。下水道や浄化槽には何でも流して良いわけではありません。下水道や浄化槽を正しく使い、地球環境を守りましょう。

台所のシンクに調理くずやてんぷら油を流さない！

調理くずや食用廃油（天ぷら油）をシンクに流すと、排水管や処理施設を詰まらせる原因になるとともに、処理場や浄化槽で汚水を浄化するのに大きな負担がかかります。



調理くずは目の細かい「三角コーナー」などで受け、食用廃油は、新聞紙などで吸い取ったり、固める薬品で処理したりして、「燃やすごみ」として出しましょう。

水洗トイレやお風呂を詰まらせない！

トイレにティッシュペーパーなどの水に溶けない紙、タバコ、生理用品は流さないでください。また、髪の毛は配水管を詰まらせる原因になりますので、お風呂や洗面所の排水口にたまった髪の毛は、定期的に取り除きましょう。



危険物を流さない！

ガソリンやシンナー、灯油などを下水道や浄化槽に流すことは、火災の原因となるなど、大変危険なので、やめてください。また、殺虫剤や農薬などを流すことは、処理場や浄化槽で水をきれいにしている微生物を死なせてしまい、浄化することができなくなる原因となりますのでやめてください。



雨水を入れない・つながない！

大量の雨水が下水道に流れ込むと、道路のマンホールから汚水が噴き出すなど重大な事故になりかねません。また処理場や浄化槽では汚水が浄化されないまま流れ出す恐れがあります。雨水を下水道や浄化槽に流してはいけません。また、庭に溜まった雨水が、ますなどから入り込まないようにしてください。



詰まりの原因となった異物



下水道の詰まりの原因となる異物は
絶対に流さないでください！！



下水道への接続、浄化槽の設置をお願いします

下水道や浄化槽の接続・設置をしていない方は、すみやかに手続きをしてください。

工事費の助成、融資あっせんなどの制度もありますのでご相談ください。



●問い合わせ

下水道課 排水設備係……………内線2287

下水道課 下水道施設管理係…内線2282

ほっ湯アップル運動教室受講生募集(10月～3月)

申込期限 9月25日(火)まで

受付時間 午前11時～午後5時

申し込み・問い合わせ

ほっ湯アップル ☎0265(56)6767

◎いずれも受講料の他に入場料が必要になります。

◆水中運動教室コース 運動量の目安 弱 ★ → 強 ★★★ ◎受講料は6カ月分となります。

開講日	コース名	時間	内 容	募集人数	受講料 (6カ月分)
月(1・3・5週) (全13回)	簡単いろいろ水中運動 ★	11:00～11:50	初心者向けの水中運動	若干名	8,700円
	はじめて水泳	12:00～12:30	頭や顔を水中に入れるのが苦手な方。5m位泳げるようになりたい方。クロールの基本を学べます	10人	6,500円
	男塾 ★	19:00～19:50	男性限定 水中運動	10人	8,700円
火 (全25回)	ゆっくり水中ウォーキング ★	11:00～11:50	ゆっくりウォーキングで全身をほぐします	若干名	16,700円
	からだ爽快水中運動 ★★	13:00～13:50	水を楽しみながら気持ちよく体を動かし心も体もスッキリ	若干名	16,700円
	ひざ・腰予防水中運動 ★	14:00～14:50	ひざ痛、腰痛予防と改善のための水中運動	10人	19,800円
	機能回復水中運動 ★	15:00～15:50	ひざ、腰など痛いところがある方。手術された方などにおすすめ	10人	19,800円
	簡単いろいろ水中運動 ★	18:30～19:20	水中でのいろいろな動きで関節をほぐし、血流をよくします	10人	16,700円
	脂肪燃焼ダイエット ★★★	19:30～20:20	水の抵抗を負荷にして全身を引き締め心も体もスッキリ	若干名	23,000円
水(全25回)	脂肪燃焼ダイエット ★★★	19:30～20:20	水の抵抗を負荷にして全身を引き締め心も体もスッキリ	10人	23,000円
木 (全24回)	ゆっくり水中ウォーキング ★	11:00～11:50	ゆっくりウォーキングで全身をほぐします	若干名	16,000円
	楽々水中ウォーキング ★	14:00～14:50	楽しく体を動かし全身をほぐします	10人	16,000円
	からだスッキリ水中運動 ★★	15:00～15:50	全身をしっかりと動かし、健康増進を目指します	10人	19,000円
	簡単いろいろ水中運動 ★	18:30～19:20	水中でのいろいろな動きで関節をほぐし、血流をよくします	10人	16,000円
	ひざ・腰予防水中運動 ★★	19:30～20:20	ひざ痛、腰痛予防と改善のための水中運動	10人	19,000円
金(全24回)	からだスッキリ水中運動 ★★	19:30～20:20	全身をしっかりと動かし、健康増進を目指します	10人	19,000円

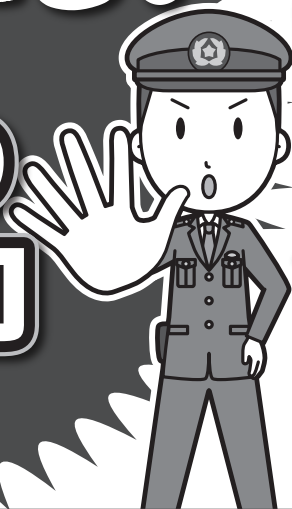
※高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は、主治医に相談してから申し込んでください。

◆床運動教室コース (6カ月間のコース) ◎受講料は3カ月ごとの納付ですが、前後半の開催回数で金額が多少変わります。

開講日	コース名	時間	内 容	募集人数	受講料 (3カ月分)
月(第1・3・5) (全12回)	マット・ピラティス・ストレッチ	13:30～14:30	胸式呼吸を用い、体の奥の筋肉をしなやかに丈夫に鍛える運動	10人	6,000円
火(全24回)	フラダンスA	19:00～20:30	基本から学べ、楽しく、健康維持にも良いクラス	10人	6,000円
火(全25回)	しなやかボディー	19:30～20:30	ピラティスでバランスのとれた姿勢と動作を身につけ、細く柔らかく強い筋肉を作っていく運動	若干名	7,800円
水(第2・4) 12月まで(6回)	瞑想(めいそう)・呼吸	19:00～19:25	スマホ・携帯から離れ、自分の心と体に目を向けてみましょう。呼吸法を通して行う瞑想	10人	2,400円
水(第2・4) (全12回)	ヨガ・ストレッチ3	19:30～20:30	呼吸法を用い、自分の体調を把握して、自己免疫力を高める。心と体のバランスを整える。	若干名	3,600円
金 (全24回)	ヨガ&ビューティー・フィットネス	11:10～12:10	ヨガとビューティー・フィットネスを隔週交代で開催	10人	7,200円
	健康体操	13:00～14:00	中高年向けのほぐし体操。筋力トレーニングと笑いの出る頭の体操	10人	
	ビューティー・フィットネス	19:30～20:30	年齢に負けない美しいからだづくり。有酸素と筋力トレーニングで体幹を鍛えます。(20代から60代の方参加中)	若干名	
金(第2・4) (全12回)	フラダンスC	19:00～20:30	55歳以上でゆったり、ゆっくと楽しむことができるクラス	若干名	3,000円
土(全24回)	ヨガ・ストレッチ2	14:00～15:00	呼吸法を用い、自分の体調を把握して、自己免疫力を高める。心と体のバランスを整える。	若干名	7,200円
土(第1・3) (全11回)	フラダンスB	15:15～16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	10人	2,500円
	フラダンス子供A	17:00～18:00	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(小学1年～3年対象)	若干名	2,000円
	フラダンス子供C	18:10～19:10	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(小学4年～高校生対象)	15人	2,000円
土(第2・4) (全12回)	フラダンスD	15:15～16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	若干名	3,000円
	フラダンス子供B	17:00～18:00	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス(未就学児対象)	20人	1,800円

だまされないで!

特殊詐欺の
代表的手回
です。



おかしいと
思ったり、
困ったときは
すぐに相談を!

飯田警察署

☎0265(22)0110

飯田市消費生活センター

☎0265(22)4530

オレオレ詐欺



息子・親族などを名乗り

- 会社の金を落としてしまった
- 今日中に手続きしないと会社をクビになる
- 万円立て替えてくれ
- 代理の者を行かせるから□□万円渡してほしい

などの電話がある

架空請求詐欺



- 「提訴最終通告書」・サイト利用料金の未納分がある、連絡や支払いが無い場合は裁判になるとのハガキ・メールが来る



- コンビニでカード(電子マネー)を購入させてカード番号を連絡させる

還付金詐欺



市役所職員などを名乗り

- 医療費・保険料の還付金があります
- 今日中に手続きしないと受け取れなくなります
- 近くのATMに行って手続きすること

などの電話がある

地域の情報を

「コミュニティFM」と
「ケーブルテレビ」で!

飯田の
“今”が
分かる!



飯田エフエム放送
FM76.3MHz



飯田キャッチ! The wave
月~金 7:40~



いいだFMのアプリ



スマートフォンにいいだFMのアプリ(無料)をダウンロードすると、日本中どこにいてもいいだFMを聴くことができます。また、災害情報(火災・地震・土砂災害など)が配信されます。

詳しくは、<http://www.iida.fm/>をご覧ください。



ケーブルテレビ
713、714、地上デジタル12



ictv ケーブルニュース
月~金 18:00~

※1時間ごとリピート放送あり



ケーブル
テレビ
加入方法

- 竜東・遠山地区にお住まいの方
ふるさと定住支援課 内線5441
- 上記以外の地区にお住まいの方
株式会社飯田ケーブルテレビ ☎0265(52)5406

9	ゆったり太極拳				講師	太極拳インストラクター 牧内 房子 さん	
	曜日	月	時間	19:30~21:00	開催日	①10/1 ②10/15 ③10/22 ④10/29 ⑤11/5 ⑥11/12	受講料 1,300円
ストレッチなどで全身の筋肉や関節を丁寧にほぐした後、太極拳の短い型を小さくゆったりとした動作で行います。初心者も経験者も自分のペースで無理なく楽しみましょう。 ◎動きやすい服装でご参加ください。							
10	ピラティス				講師	Rika Yoga Studio 身吉 絵利香 さん	
	曜日	水	時間	18:40~19:40	開催日	①10/3 ②10/10 ③10/17 ④10/24 ⑤10/31 ⑥11/7	受講料 1,300円
初めてでも大丈夫。体全体のバランスを整え、改善しながら体幹を鍛えるエクササイズに挑戦してみませんか。 ◎動きやすい服装でご参加ください。							
11	リラックス・パワー・骨盤ヨガ				講師	Rika Yoga Studio 身吉 絵利香 さん	
	曜日	水	時間	19:45~20:45	開催日	①10/3 ②10/10 ③10/17 ④10/24 ⑤10/31 ⑥11/7	受講料 1,300円
気になっている体の不調や歪みを調整し、引き締まって美しく健康的な体づくりを目指します。 ◎動きやすい服装でご参加ください。							
12	硬式テニス初級者コース				講師	(公財)飯田市体育協会 テニス部 成瀬 智一 さん	
	曜日	水	時間	19:30~21:00	開催日	①10/3 ②10/10 ③10/17 ④10/24 ⑤10/31 ⑥11/7 ⑦11/14 ⑧11/21	受講料 1,300円 教材費 1,000円
基本のストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ、ラリーのポイントなど、硬式テニスを楽しむための技術を学びます。 ◎ラケット・体育館用シューズをご持参ください。							
13	バドミントン初級者コース				講師	(公財)飯田市体育協会 バドミントン部 清水 俊一 さん	
	曜日	火	時間	19:30~21:00	開催日	①10/2 ②10/9 ③10/16 ④10/23 ⑤10/30 ⑥11/6 ⑦11/13 ⑧11/20	受講料 1,300円 教材費 1,000円
ラケットの握り方から、基本のショット、楽しく試合ができるまでを目指します。 ◎ラケット・体育館シューズをご持参ください							
14	PowerPoint操作とプレゼンテーション基礎				講師	伊坪ビジネス株式会社 濱島 武彦 さん	
	曜日	月	時間	19:00~21:00	開催日	①10/15 ②10/22 ③10/29 ④11/5 ⑤11/12 ⑥11/19	受講料 1,300円 教材費 2,200円
PowerPointの操作方法について、プレゼンテーション資料の作り方も併せて学習・作成実習します。(対象:パソコン初心者)							
15	初心者のためのWord (基礎+)				講師	伊坪ビジネス株式会社 松村 純 さん	
	曜日	火	時間	19:00~21:00	開催日	①10/16 ②10/23 ③10/30 ④11/6 ⑤11/13 ⑥11/20	受講料 1,300円 教材費 2,200円
Wordを使ったビジネス文書作成基本講座。Wordの基本的な使い方からビジネス文書作成について必要な知識を学びます。(対象:パソコン初心者)							
16	取るぞ!日商PC検定3級(文書作成)				講師	伊坪ビジネス株式会社 小栗 誠佳 さん	
	曜日	木	時間	19:00~21:00	開催日	①10/18 ②10/25 ③11/1 ④11/8 ⑤11/15 ⑥11/22	受講料 1,300円 教材費 3,100円
資格取得を目標として、Wordおよびビジネス文書知識を習得していただきます。※試験は講座後に実施。受講中にアンケートにて試験日決定。試験会場は伊坪ビジネス。(対象:ある程度Wordの使用できる方)							

- 特 典 / 9月21日現在で20歳以下の方は、受講料1,300円が無料となります。
- 対 象 / 39歳以下の一般社会人です。
- 定 員 / 15人。植物インテリアづくりは12人。バドミントン・硬式テニスは20人(いずれも先着順)。5人に満たない講座は開講しない場合があります。
- 申し込み / 応募専用ホームページ(QRコードあり)から、または直接勤労青少年ホームにて申し込んでください。(電話可、受付時間:平日・土曜 8:30~20:00、日曜・祝日8:30~17:00)
- 受講料 / それぞれの講座の初回受付時に集金いたします。初回講座に欠席する場合は、事前にホームまで持参してください。開講後に受講を取り消す場合や、講座を欠席する場合も受講料などの返金はいたしません。

W ユースクエア飯田市勤労青少年ホーム(飯田市松尾明7443番地)
指定管理者(公財)飯田市体育協会

青少年ホーム

サークルメンバー募集中!

サークル	活動日(19:30~21:30)
バレーボール	月曜日/木曜日
卓球	火曜日
テニス	水曜日/金曜日
バドミントン	月曜日/木曜日



○現在、4サークルが活動中です。参加資格は教養講座と同様39歳以下の一般社会人です。
利用者登録をした同好の仲間が5人以上揃えば、新たにサークルとして活動ができ、勤労青少年ホームの優先利用ができます。

☎0265(23)5571 HP: <http://iida-yousquare.com>

ユースクエア 飯田市勤労青少年ホーム 後期教養講座

平成30年10月開講

受講生
募集

応募期間

9月3日(月)～21日(金)

お申し込みは
コチラ ⇨⇨

1	手作り洋菓子				講師	いはら料理教室 伊原 郁さん	
	曜日	水	時間	19:00～21:00	開催日	①10/3 ②10/17 ③11/7 ④11/21	
受講料 1,300円 教材費 2,000円 自宅でも簡単に作れる洋菓子を紹介。洋菓子づくりを始めてみたい人、技術を学びたい人、もちろん男性も大歓迎!おしゃべりしながら楽しめる講座です。 ◎アレルギーのある方は事前にお知らせください。							
2	栄養バランスのとれた家庭料理				講師	管理栄養士 後藤 よね子さん	
	曜日	木	時間	19:00～21:00	開催日	①10/4 ②10/18 ③11/1 ④11/15 ⑤11/29	
受講料 1,300円 教材費 3,700円 日々の献立に生かせる栄養満点メニューを紹介。調理の基本技術から学べるので、初心者、ブランクがある方も安心!みんなで料理を始めてみませんか? ◎アレルギーのある方は事前にお知らせください。							
3	毎日を彩るいけばな				講師	池坊教授 小松 久美子さん	
	曜日	水	時間	19:00～21:00	開催日	①10/17 ②10/31 ③11/14 ④11/28 ⑤12/19 ⑥12/27	
受講料 1,300円 教材費 6,000円 暮らしになじむ生け花を気軽に始めてみませんか。生けた作品は毎回自宅に持ち帰って再現し、季節のお花を楽しむことができます。							
4	美文字トレーニング				講師	齋藤 龍川さん	
	曜日	水	時間	19:30～21:00	開催日	①10/3 ②10/10 ③10/17 ④10/24 ⑤10/31 ⑥11/7	
受講料 1,300円 ちょっとしたコツで、今まで書いていた文字の印象が変わります。すぐに使える実用的な例文で美しい文字を書くための練習をします。丁寧な手書きの文字で好感度アップを目指しましょう。							
5	やさしい英会話入門				講師	池場 ノーラさん	
	曜日	水	時間	19:30～21:00	開催日	①10/3 ②10/10 ③10/17 ④10/24 ⑤10/31 ⑥11/7	
受講料 1,300円 教材費 500円 やさしい日常会話から楽しく覚えましょう。グループレッスンでコミュニケーションを図りながら、「聞く」と「話す」の両方の向上を目指しましょう。							
6	植物インテリアづくり (定員 12人)				講師	ポタニカルフลาวースクール代表 多田 泰子さん	
	曜日	火	時間	19:00～20:30	開催日	①10/2 ②10/9 ③10/16	
受講料 1,300円 教材費 6,000円 日常を楽しく豊かにしてくれる「花」や「グリーン」を使ったインテリア作りをしてみませんか?植物を使って“自分でデザインする”ことをお楽しみいただけます。初めての方でも大丈夫です。							
7	簡単!できる!ハマる!はじめての人形劇				講師	人形劇センター 木田 敬貴さん	
	曜日	火	時間	19:00～21:00	開催日	①10/2 ②10/9 ③10/16 ④10/23 ⑤10/30 ⑥11/6	
受講料 1,300円 教材費 1,000円 どんなものにも黒い点を2個つけると、あら不思議!あつという間に人形の出来上がり。日常の生活の中から面白いアイデアが生まれます。オリジナルの人形劇を一緒に作ってみませんか?							
8	MOS検定対策 Excel2013				講師	飯田コアカレッジ 遠山 千尋さん	
	曜日	木	時間	19:00～21:00	開催日	①10/4 ②10/11 ③10/18 ④10/25 ⑤11/1 ⑥11/8 ⑦11/15 ⑧11/22	
受講料 1,300円 教材費 2,200円 Microsoft Office Specialistは、Officeの利用能力を証明する世界的な資格試験です。本講座では、Excelの基本操作(データ入力・簡単な表やグラフの作成)ができる方でスキルアップを目指したい方を対象にしています。ビジネスシーンで使用頻度の高いExcelを使った効率的な使い方も紹介します。 ◎会場:飯田コアカレッジ							

三遠南信通信

三市合同企画 第148回

随州

コスプレ
衣装
みさくぼ祭りを
盛り上げる

「仮装コンクール」

浜松市天竜区水窪町
の初秋の風物詩「みさく
ぼ祭り」。神輿の渡御や
御殿屋台の引き回しの
ほかに、天竜区随一の規
模といわれる「仮装コン
クール」も行われ、会場
を盛り上げます。仮装コ
ンクールの歴史は古く、
大正時代に始まり、現在
の形になったのが昭和30
年代後半。例年、2日間
でおよそ60組の参加者
が町内外から集まり、
ユーモア溢れる仮装や趣
向を凝らした寸劇を披
露し合います。また、祭
りの最後に打ちあがる
花火も必見です。「コス
プレ」を全力で楽しむ祭
りで、非日常感を味わっ
てみませんか。



みさくぼ祭り

仮装コンクール

- 日時：9月15日(土)・16日(日)
午前10時～午後9時
- 仮装コンクール：午前10時～午後2時
- 花火の打ち上げ：
15日(土) 午後7時30分～8時10分
- 場所：水窪商店街通り
(静岡県浜松市天竜区水窪町)
- 交通：JR飯田線水窪駅下車 徒歩5分
- 問い合わせ：天竜区観光協会水窪支部
☎053(987)2100

人形劇の掲示板

わたちゃんのダンボール獅子舞ワークショップ

- 獅子がしらづくり…9月15日(土)
 - 舞の稽古……………9月30日(日)、10月20日(土)
 - 発表……………10月21日(日)
- 参加費：400円



人形劇定期公演【2018年9月】

日程：9月15日(土) 会場：飯田人形劇場

秋の夜長を楽しむ人形劇公演

日程：10月19日(金) 会場：飯田人形劇場



人形劇定期公演【2018年10月】

日程：10月26日(金)
会場：飯田人形劇場



ひょっこりひょうたん島展

日程：9月15日(土)～10月21日(日)
会場：川本喜八郎人形美術館3Fスタジオ



募集

★ 人形劇定期公演出演劇団募集 ★

2018年10月～2019年4月に開催予定の人形劇定期公演に出演する人形劇団を募集しています。4年目を迎えた人形劇定期公演。これまで、小学生劇団からシニア劇団まで、さまざまな劇団に出演していただきました。初めての劇団も、2回目、3回目の劇団也大募集中です。



■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

9月6日(木)より申し込みの受付を開始します

* 9月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★自然を感じるクラフト工作 小さな花かご作りましょう

日時:9月20日(木)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:Makoさん

参加費:700円

持ち物:木工用ボンド、新聞紙、はさみ



★ほっと一息つきましょ ハンドセラピーを受けてリフレッシュ

日時:9月23日(祝)

①10:00~12:00

②14:00~16:00

講師:夢の会(ハンドセラピスト)

参加費:700円(お茶付き)

※妊婦さんをご遠慮ください



★~きれいな瞬間閉じ込めて~ 作ってみよう!ハーバリウムのアクセサリ

日時:9月25日(火)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

講師:網野わこさん

参加費:1,000円

持ち物:持ち帰り用バッグ、ようじ

★体に優しいスイーツを作ろう!

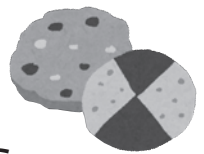
~野菜たっぷりマクロビオティックのケーキ~

日時:10月3日(水) 10:00~12:00

講師:尾曾恵美子さん(ぜぜ)

参加費:800円

持ち物:エプロン、三角巾



★秋は肺を潤して冬に備えましょ

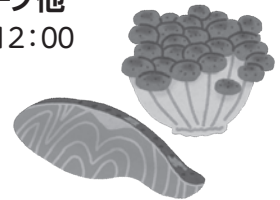
秋の薬膳ごはん、鮭とシメジのオーロラソース、
ほうれん草と金針菜のスープ他

日時:10月7日(日) 10:00~12:00

講師:久保田夏実さん(Ren)

参加費:1,000円

持ち物:エプロン、三角巾



★エコカフェフリー

日時:10月10日(水) 10:00~12:00

講師をやってみたい!こんなことをやってほしい!

などなど、コーディネーターが

皆さんの意見をお聞きます。

※申し込みはお電話でお願いいたします。

※当日キャンセルの場合は、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。

「住環境を考える」
家族の高齢化などに
伴い、住宅の改築を考え
なければならぬ場合
があります。誰でも必ず
年を重ねるし、病气やけ
がで思うように体を動
かせなくなることもあ
ります。そんな時、普段
何気なく使っている洋式
トイレや、浴室、階段に
ある手すりのありがた
さを痛感します。
住宅は、家族と共に時
を刻むものと言われ、自
分の代だけではなく子
どもの代にも引き継が
れていくことが多いもの
です。誰もが使いやすい
バリアフリーの家は、高
齢者にはもちろん、家族
にとっても住みやすい家
です。将来の家族の不安
を解消するために、家
族構成やライフプランに
合わせて、快適な居住空
間を今から考えておく

エコライフを楽しもう
ことが必要です。福祉用
品もさまざまなもの
があり、レンタルするこ
とも可能です。家の改築
までは難しくても、それ
を上手に利用して、住み
慣れた我が家で安心し
て暮らせるよう、住ま
いの環境を整えたいもの
です。
りんご並木のエコハウ
スは、自然の恵みを最大
限利用し、周辺の環境や
地域の特徴を生かした
エコ住宅ですが、段差を
無くしたり手すりを取
り付けたりと、バリアフ
リーにも目を向けてい
ます。間仕切りのないシ
ンプルな室内は、家族の
ほどよい距離感を演出
します。住む人にも心地
よく、地球にもやさしい
住環境を考えるヒント
が見つかるかも知れま
せん。ぜひお気軽にお立
ち寄りください。



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖和紙でつくるお星さま

9月15日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円

❖パレットおじさんの水彩画教室

9月30日(日)
①10:00集合 ②13:30集合
講師:菅沼昭彦
(公園スタッフ・青峰美術院会員)



❖ハロウィンの飾りをつくろう

10月6日(土)・7日(日)・8日(祝)
10:00~12:00、
13:30~15:00
材料費:100円~



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第、受付を終了します。
※食の工房体験学習で作った食品のお持ち帰りはできません。

❖窯焼きピザづくり(ハロウィンピザ)

10月7日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円

初秋の特別イベント

❖南信州お仕事キッズタウン

9月16日(日) 10:00~15:00
入場料:小学生 500円 / 未就学児 200円
場所:園内全体

❖クラフトパーク

9月17日(祝) 10:00~15:00
材料費:各ブースによって異なります
場所:なかまの館
共催:どんぐりクラフトの皆さん



❖おもちゃの修理屋さん

9月22日(土)、10月13日(土) 10:00~12:00
場所:なかまの館
講師:玩具の修理屋さん

❖観月の夕べ ~お抹茶や音楽を楽しみながらお月見をしよう~

9月22日(土)
◎昼の部 / 観月の工作
10:00~12:00、13:30~15:00
◎夜の部 / 16:30~
※詳細は、後日公園ホームページにてお知らせします

❖森のファミリークラフトマーケット

~手作り作家さんたちが集まるよ。みんなでワークショップに参加しよう~
9月23日(祝)・24日(休) 10:00~15:00
場所:園内全体

❖じょしたんのお姉さんとあそぼう!!

9月29日(土) 13:00~16:00
参加費:30円(保険料)
場所:なかまの館、風の回廊、広場



❖かざこし寺子屋デイキャンプ

10月13日(土)・14日(日)
9:30~16:30(受付9:15~)
対象:小学1年生~6年生
参加費:2,000円(保険料含む)
受付場所:なかまの館

※予約制
(公園ホームページから
お申し込みください)
※予約期間:10月6日(土)まで
(定員になり次第、受付を終了します)

各日
50人程度

要予約



❖ピカピカどろだんごづくり & タイルアート

10月14日(日) 8:30~15:00
材料費:200円~
場所:風の回廊
講師:さかんにやろう会の皆さん



市民の皆さんによる活動

❖羊の毛でアクセサリーづくり

9月30日(日)、10月7日(日)・8日(祝) 11:00~17:00
材料費:600円~ 場所:なかまの館
主催:アトリエRurre

❖けん玉教室

10月8日(祝) 13:30~15:30
場所:なかまの館
主催:アップルけん玉クラブの皆さん



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

休館日 (9月15日~10月14日の期間中)

9月18日(火)、25日(火)、10月1日(月)、9日(火)

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! 遊びにきてね!

❖風船おぼけを作ろう【お仕事キッズタウン】

9月16日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖くるくるフラワーを作ろう

9月23日(祝) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖コイルモーターを作ろう

9月29日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖ミラーボックスを作ろう

9月30日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖分光器を作ろう

10月6日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖プラカップの七変化

10月7日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖星座早見盤を作ろう

10月14日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆
南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.net
生涯学習・スポーツ課 内線3743



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
http://iidazoo.jp/



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
http://kawaranbe.net/

❖動物の色塗り遊び

9月22日(土)～24日(休)
10:00～15:00 ※24日(休)のみ13:30～15:30
材料費:1個200円
※材料がなくなり次第終了

❖ブリちゃんのお散歩

9月22日(土)～24日(休)、10月13日(土)、14日(日)
13:00～ (雨天中止)

❖FMいいだ公開生放送

9月24日(休) 11:30～14:00 (雨天中止)

❖ハロウィン

10月2日(火)～31日(水)



❖ジャンボカボチャの展示と重さ当てクイズ

10月2日(火)～28日(日)
●クイズは10月6日(土)～14日(日)



❖ZOO大運動会

10月8日(祝) 13:30～15:30 (雨天中止)
定員:予約制 約20人(8組程度)
※定員になり次第締切 **要予約**
受付:9月1日(土)より受付開始。
申込方法:電話、Eメール、窓口でご予約ください。
☎0265(22)0416
✉iidazoo@mis.janis.or.jp

毎週土日・祝日のイベント (定期)

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

❖ウサギのふれあい

11:00～11:30 (雨天中止)

❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

11:00～12:00 (雨天中止)

❖フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう

12:15～ (雨天中止)

❖ポニーのふれあい

13:30～14:30 (雨天中止)

平日の定期イベント

❖モルモットのふれあい

11:30～12:00 (雨天中止)

休園日 (9月15日～10月14日の期間中)

9月18日(火)、25日(火)、10月1日(月)、9日(火)

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖池の生き物 しらべよう!

9月15日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人
主催:天竜川上流河川事務所
内容:ゲンゴロウやミズカマキリをとるよ。

❖秋の鉱山巡り

9月16日(日) 9:00～16:00 対象:高校生以上
講師:鉱石・鉱物の会
内容:鉱山の跡で鉱石・鉱物を探します。

❖ダムをつくって効果をしらべよう!

日時:9月22日(土) 9:00～11:00
対象:小学生以上
主催:天竜川上流河川事務所
内容:川で遊びながら防災学習。



❖秋のお月見で月を科ガーク!

9月23日(祝) 18:30～20:00 対象:幼児～成人
講師:吉住千亜紀(美術博物館)
内容:お団子を食べながら美しい月を観察。

❖ウォーキングを楽しむ

9月27日(休) 8:30～12:00 対象:成人
講師:酒井浩文(ソウル五輪競歩代表)
内容:てっぺん公園で健康ウォーキング。

❖水中のミノムシ、トビケラの巣作りを科ガーク!

9月29日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人
講師:かわらんべスタッフ
内容:トビケラの不思議な巣をジックリ観察。

❖絵手紙講座

10月4日(休) 9:00～11:00 対象:成人
講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)
内容:先生に教わりながら楽しく描きます。
【材料費200円】

❖外来エビを退治しよう

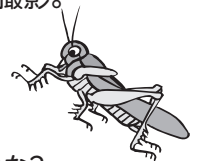
10月6日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人
主催:天竜川上流河川事務所
内容:困り者のエビをとって生態系保全。

❖デジカメ入門

10月10日(水) 8:30～11:30 対象:成人
講師:宮島 功(飯田市写真家)
内容:駒ヶ根高原周辺で彩りの秋を撮影。

❖秋の虫とバッタリンピック

10月13日(土) 9:00～11:00
対象:幼児～成人
講師:四方圭一郎(美術博物館)
内容:バッタ飛ばし。誰が優勝するかな?



かわらんべHPに講座予定を掲載中!

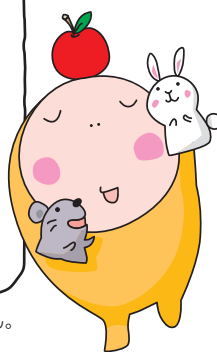
※小学2年生以下は保護者同伴でお願いします。
各講座の持ち物は、申し込み時またはホームページで
ご確認ください。

人形とけい塔「ハミングパル」が生まれ変わりました。

2018年8月に「人形劇のまち飯田」のシンボルである人形とけい塔「ハミングパル」が、中央公園西側の谷川橋の中央分離帯内に装いも新たに生まれ変わりました。

上演時間になると「時の番人」のファンファーレの合図とともに、いいだ人形劇フェスタマスコットキャラクター「ぼお」と4人の子どもたちによる人形劇「みんな友だち」が演じられます。

上演時間は午前8時から午後7時の毎正時だよ。
1日に1回だけ違う動きで演じるよ！それがいつかは
お楽しみ★
みんなで見に来てね！



※悪天候の場合、人形劇の上演は行われません。

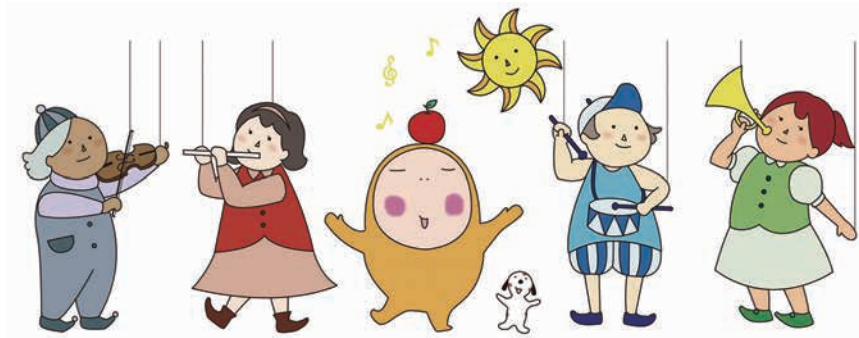
●問い合わせ／商業・市街地活性課 内線4650

新人形とけい塔のデザインコンセプト

幅広い方々から長年にわたり愛されるようにと願い、飯田に残る伝統建築の要素と、時計とガラスによる光が演出する現代的な要素が共存する「レトロモダン」なデザインに仕上げました。下部のレンガ造は、この土地（自然）に馴染む表情豊かな雰囲気を出し、子どもが行ってみたいと思えるような仕掛けとして、中をくぐり抜けられる形状となっています。

旧とけい塔で30年間活躍した「時の番人」には、新たな息が吹き込まれました。新人形とけい塔の番人として、これからも飯田の人形劇を見守り続けます。

演奏曲 いいだ人形劇フェスタ公式テーマソング「僕たちのフェスタ」



からくり人形のデザインコンセプト

定時になると時の番人の合図とともに「ぼお」と丘の上の音楽隊の演奏が始まります。

テーマは ～みんな友だち～

世界中から集まった音楽と踊り好きの子どもたち。
「ぼお」が中心になって歌い、みんなを巻き込んでいきます。

ハミングパルが生まれ変わった経過

初代の人形とけい塔は、故 木下長志様と(株)木下工務店様のご寄附により1988年に建設され、「人形劇のまち飯田」のシンボルとして、長年市民に親しまれてきましたが、老朽化により人形が動かなくなったため、新しく造り替えることとなりました。

新しいとけい塔は、「人形劇のまち飯田」新モニュメント建設促進市民会議に、募金活動やデザインの検討・提案などのお取り組みをいただくとともに、市民の皆さんをはじめ全国の人形劇を愛する方々のご支援をいただき整備しました。



▲初代の人形とけい塔

「人形劇のまち飯田」新モニュメント建設促進市民会議の取り組み

平成29年2月27日	市民会議準備会
平成29年3月27日	「人形劇のまち飯田」新モニュメント建設促進市民会議設立総会
平成29年4月12日	第1回 企画部会
平成29年4月25日	第2回 企画部会
平成29年5月8日	第2回 市民会議総会
平成29年5月8日	新モニュメント整備にかかる募金活動の開始
平成29年5月8日	第3回 企画部会
平成29年5月8日	新モニュメントのアイデアについて一般募集を開始
平成29年5月30日	新モニュメントのアイデアについて8名の方より12の提案が出される
平成29年5月30日	第4回 企画部会 (以降、市内の女性デザイナー2名が参加)
平成29年7月3日	第5回 企画部会
平成29年7月20日	第6回 企画部会
平成29年8月1日～6日	デザイン案を一般公開 場所:文化会館ロビー
平成29年8月28日	第7回 企画部会
平成29年8月28日	第3回 市民会議総会
平成29年9月8日	市へデザイン提案を行う
平成29年11月16日	第4回 市民会議総会
平成30年2月23日	新人形とけい塔製作業務におけるプロポーザル審査会の実施
平成30年4月1日	新人形とけい塔製作業務開始 (請負:シチズンJV)
平成30年7月27日	新人形とけい塔製作業務しゅん工



募金目標額 15,000,000円

募金実績額 18,156,821円 (平成30年7月末)

新人形とけい塔整備事業の概要

- 事業名称** 平成30年度新人形とけい塔整備事業 新人形とけい塔製作業務委託
- 請負業者** シチズン時計マニュファクチャリング・シチズンTIC特定業務共同企業体
- 請負期間** 平成30年4月1日から7月27日
- 請負金額** 31,104,000円 (消費税および地方消費税を含む)

この人形とけい塔は、皆さまからのご寄付と(一財)自治総合センターの平成30年度コミュニティ助成事業を活用し、整備しました。





飯田市立動物園

私、実は油絵が趣味なのです。でもでも、秋と言えば、芸術よりも動物園だよ！(なんでじゃい!)夏は暑くて動物園なんか行けなかったっていう皆さーん!そして元気がなくなった動物のみんなー!動物園の季節だよ!みんな行ったことある?入園無料だよ!ヒツジの乗り物は50円だよ!私の一番のオススメはミニブタのブリトニーちゃん♡気になるでしょ?気になったそのキミ、動物園へGo!



飯田丘のまちフェスティバルマスコットキャラクター「ナミキちゃん」

図書館だより
飯田市立図書館 (0265)22-0706

初心者大歓迎!

Wikipedia Town in 飯田

「Wikipedia Town in 飯田」とは、飯田のまちを散策し、地域の情報を図書館の本で調べてインターネット上のフリー百科事典「ウィキペディア」に記事を書くイベントです。
今年のテーマは「**風越山**」! 美術博物館の展示を学芸員の解説付きで見学し、テーマに沿った記事を書き、掲載します。

10月6日(土)
9時30分~17時(集合:9時15分)

- 会場: 中央図書館
- 対象: 高校生以上
- 参加費: 210円 (美術博物館入館料)
- 申し込み・問い合わせ
申し込みが必要です。詳しくは中央図書館までお問い合わせください。
- 中央図書館 ☎0265(22)0706 / FAX 0265(22)0235 / ✉iida@nanshin-lib.jp

定員 25人 (先着順)



文化ガイド
飯田文化会館 (0265)22-03000

秋の彩コンサート

9月9日(日) 14:30開演 (開場 14:00)

飯田人形劇場

好評発売中!



三矢 憲幸

【プロフィール】
飯田市出身。長野県立小諸高等学校音楽科、国立音楽大学演奏学科卒業。現在はヤマハ音楽教室などで後進の指導にあたりながら、演奏活動を続けています。

- 演奏:
★第1部 地元演奏家 ※第一部は出演順不同
橋北屋台囃子保存会 (祭り囃子)
♪橋北囃子「青龍(せいりゅう)」ほか
フルーツ・グランコラーレ (フルーツアンサンブル)
♪となりのトロメドレー / 西條太貴編曲 ほか
白澤 南 (ソプラノ独唱)
♪小さな空 / 武満 徹 作詞・作曲 ヘニング・ブラウエル編曲 ほか
- ★第2部 ゲスト
三矢 憲幸 (チェロ独奏)、ハンエミ (ピアノ)
♪チェロソナタ 二短調 / ドビュッシー作曲 ほか

チケット 500円 (全席自由)

※未就学児入場不可。託児(無料)あり。要予約8月31日(金)まで。

飯田市の人口(8/1現在) ■人口=102,020人(前月比+17)男48,902人/女53,118人 ■世帯数=39,958世帯(前月比+45)

発行・編集: 飯田市 市長公室 秘書広報課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 FAX0265(53)4511 ●ウェブサイト http://www.city.iida.lg.jp/

古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。