

## 第4次飯田市食育推進計画について

保健課

国では、食育基本法（平成17年制定）を踏まえ、平成18年に最初の食育推進基本計画を公表したのち、5年ごとに見直され、現在は第4次計画期（令和3年度から7年度）にある。

飯田市食育推進計画は、平成21年度に第1次計画を公表し、以後、国・県に準じて見直ししてきており、現在は第3次計画（平成30年度から令和4年度）の最終年にあたる。

そこで、これまでの成果と食をめぐる今日の現状や課題を踏まえて「市民総健康」と「生涯現役」を目指し、食生活を基盤とした《健康》を重視し、《農業》《教育》《環境》の視点を兼ね備えて推進する「第4次飯田市食育推進計画」を策定する。この計画は令和5年度から令和9年度までを期間とし、食育基本法第18条第1項に基づく市町村計画として位置づけ、「いいだ未来デザイン2028（飯田市総合計画）」や、健康増進計画「健康いいだ21（第2次）」、「飯田市農業振興ビジョン」などの分野別計画との整合を図りながら、飯田市の食育を総合的に推進する。

### 1 第4次飯田市食育推進計画の概要

#### (1) 策定までのスケジュール

- ・保健課内検討 令和4年4月～ 随時実施
- ・庁内策定委員会 令和4年5月～ 5回開催 随時検討  
（子育て支援課、農業課、学校教育課、生涯学習・スポーツ課、市民課、環境課）
- ・飯田市社会福祉審議会健康づくり分科会 6月30日 概要説明
- ・飯田市社会福祉審議会本部会 8月2日 諮問
- ・市長との協議 8月25日
- ・関係団体へ意見伺い 9月上旬～
- ・飯田市社会福祉審議会健康づくり分科会 9月22日
- ・政策会議 10月17日
- ・部長会議 11月1日
- ・飯田市社会福祉審議会本部会 11月17日 原案報告
- ・市議会社会文教委員会協議会 12月9日
- ・パブリックコメント 12月19日～1月18日
- ・飯田市社会福祉審議会健康づくり分科会 令和5年1月26日
- ・飯田市社会福祉審議会本部会 2月9日
- ・市長への答申 2月15日
- ・部長会議 3月8日
- ・市議会全員協議会 3月20日

#### (2) 基本理念・食育目標・スローガン・基本目標（別紙参照）

#### (3) 数値目標

##### ①目標：朝食欠食率の減少と共食率の増加

若い世代の朝食欠食

(単位：%)

	R 1 現状値	R 2 現状値	R 3 現状値	R 8 目標値
20歳代男性	46.2	41.7	46.1	39.0
30歳代男性	33.2	36.2	34.7	32.0
20歳代女性	-	12.9	37.0	24.0
30歳代女性	-	8.4	17.4	12.0

※この1週間で朝食をとった日は何日ですかに対して「毎日とった」と回答しなかった割合

出典：男性 2か月児訪問、7か月児相談、消防団の朝食アンケート

女性 2か月児訪問、7か月児相談の朝食アンケート

【朝食欠食率減少における主な取組】（詳細は素案 P27 の「施策の展開」参照）

《男性》

- ・朝食欠食が習慣化されている人が多いため、どの年代から増加するのか、高校生、短大生に向けてアンケートで現状把握し、効果的な対策を考える。
- ・生活習慣病の視点から朝食摂取の啓発を行う。

《女性》

- ・妊娠期から摂取状況を確認し、母子保健事業の機会に個々の状況に合わせた具体的な支援を継続的に行う。
- ・飯伊調理師会、飯田女子短期大学と手軽に食べられるメニューを考案し朝食レシピの情報発信を行う。

《乳幼児・児童》

- ・「早寝早起き朝ごはん」の啓発を関係機関と連携し継続して行う。

《広報活動》

- ・関係機関・団体等と連携して「広報いいだ」やケーブルテレビ、いいだFM、飯田市公式ウェブサイト、新聞等、各種広報媒体、YouTube 等を活用し、広く市民に情報を発信する。

共食率

(単位：%)

	R 1 現状値	R 2 現状値	R 3 現状値	R 8 目標値
朝食	58.9	59.6	54.6	61.0
夕食	64.4	67.8	69.9	70.0

出典：市民意識調査(単身世帯除く)

②目標：保育園等や学校の給食における地元農産物利用率の増加（重量ベース）

(単位：%)

	R 1 現状値	R 2 現状値	R 3 現状値	R 8 目標値
公立保育園	50.8	42.6	43.9	51.0
小中学校	54.1	46.8	44.4	55.0

※主要野菜 10 品目における年間をととした地元農産物利用率

旬の果物等（重量ベース）

(単位：%)

	R 1 現状値	R 2 現状値	R 3 現状値	R 8 目標値
公立保育園	94.6	90.6	90.6	95.0

※旬の果物等（令和元年度から令和3年度の現状値はりんご・桃・梨・ぶどう・プラム・いちご・とうもろこしの7品目、令和4年度からは量の確保が難しいプラムを除いた6品目）

③目標：1日当たりの野菜摂取量の増加

(単位：g)

	R 1 現状値	R 2 現状値	R 3 現状値	R 8 目標値
野菜	292	-	273	350

※野菜とは、緑黄色野菜と淡色野菜を合わせたもの。緑黄色野菜の国の目標値 120 g、飯田市は 128 g (R3) 淡色野菜の国の目標値 230 g、飯田市は 145 g (R3) である。緑黄色野菜は国の目標値を達成している。

出典：特定健康診査食事アンケート