

令和5年度 橋北・橋南・東野合同 0歳児学級

家ではできない体験をしたり、お友達を作ったり、おしゃべり、育児相談等ができます。
途中からの参加大歓迎です♪



開催日	内 容	持ち物	講師	体重	会場	
8月25日 (金)	開講式 ※足形・親子写真をとります 同い年のお子さんをもつママ仲間に出会えます♪	おしりふき		●	橋北 公民館	
9月22日 (金)	ふれあい遊び この時期にできるふれあい遊びを楽しみます♪			●		
10月13日 (金)	みんなで話そう♪ 他のママとおしゃべりしてみましょう。			●		
10月27日 (金)	・離乳食についての話 ・皆でお話しましょう♪ 離乳食の悩みや不安をみんなで話しましょう。		管理栄養士 (飯田市職員)	●		
11月9日 (木)	産後ママのヨガ講座 親子でヨガ！自宅での遊びのヒントになったり、ママの疲れを癒します。	動きやすい服装 汗拭きタオル	ヨガインストラクター 森下 晏希先生	●		
11月24日 (金)	おんぶ紐の正しい使い方講座 正しい使い方をすると、もっと楽に安全におんぶができるんです◎	おんぶ紐	京美堂人形センター 麦島実先生	●		
12月8日 (金)	Xmasの準備 楽しいクリスマスパーティーに向けて工作をします。何を作るかはお楽しみ！	はさみ、のり、 ペン、容器等		●		
12月19日 (火) 0.1歳合同	※0・1歳児合同 Xmasパーティー アンパンマン、クリスマスソングなどの生演奏♪サンタさんも登場します。	集金300円位 お手ふき、 作った工作品	ミュージックボックス フィガロさん			東野 公民館
1月28日 (日) ファミリーデー	わらべうたと触れ合おう わらべ歌独特の音程は赤ちゃんが心地よく感じる音♪		中津美奈子先生			橋北 公民館
2月5日 (月)	親子で絵本を楽しもう 絵本の読み聞かせのポイント、おすすめの絵本の紹介があります。		下沢洋子先生	●		
2月19日 (月)	記念品づくり お子さんの手形や写真などを使って作品をつくります。	はさみ、のり、 ペン等		●		
3月8日 (金)	閉講式 (お楽しみ会) 半年間の学級を振り返って、ゆっくりわいわいおしゃべりしましょう!◎			●		

お父さんの
参加も
おすすめです！

ファミリーDAY
お父さん・お母さん
ご兄弟等
ご参加大歓迎！

【毎回の学級の流れ】

9:45～10:00 受付
10:00～11:00 その日の内容の実施

★お願い★

- ・途中からでも参加できます。問い合わせ先にご連絡ください。
- ・欠席するときには連絡をお願い致します。次回の連絡があることもあります。
- ・特別な場合を除き、改めて通知はしませんので、分からない時は下記までご連絡ください。

【問い合わせ先】

橋北公民館主事 小嶋 電話：24-0310 メール：iccc02@city.iida.nagano.jp
保健課保健師 金子 電話：22-4511 (内線5534) ※学級当日のご連絡は公民館へお願いします

【持ち物】

- 水分補給用の飲み物
- バスタオル
- マスク(大人のみ)
- 母子手帳(体重測定の日)