

★食後の歯みがき習慣と仕上げみがき

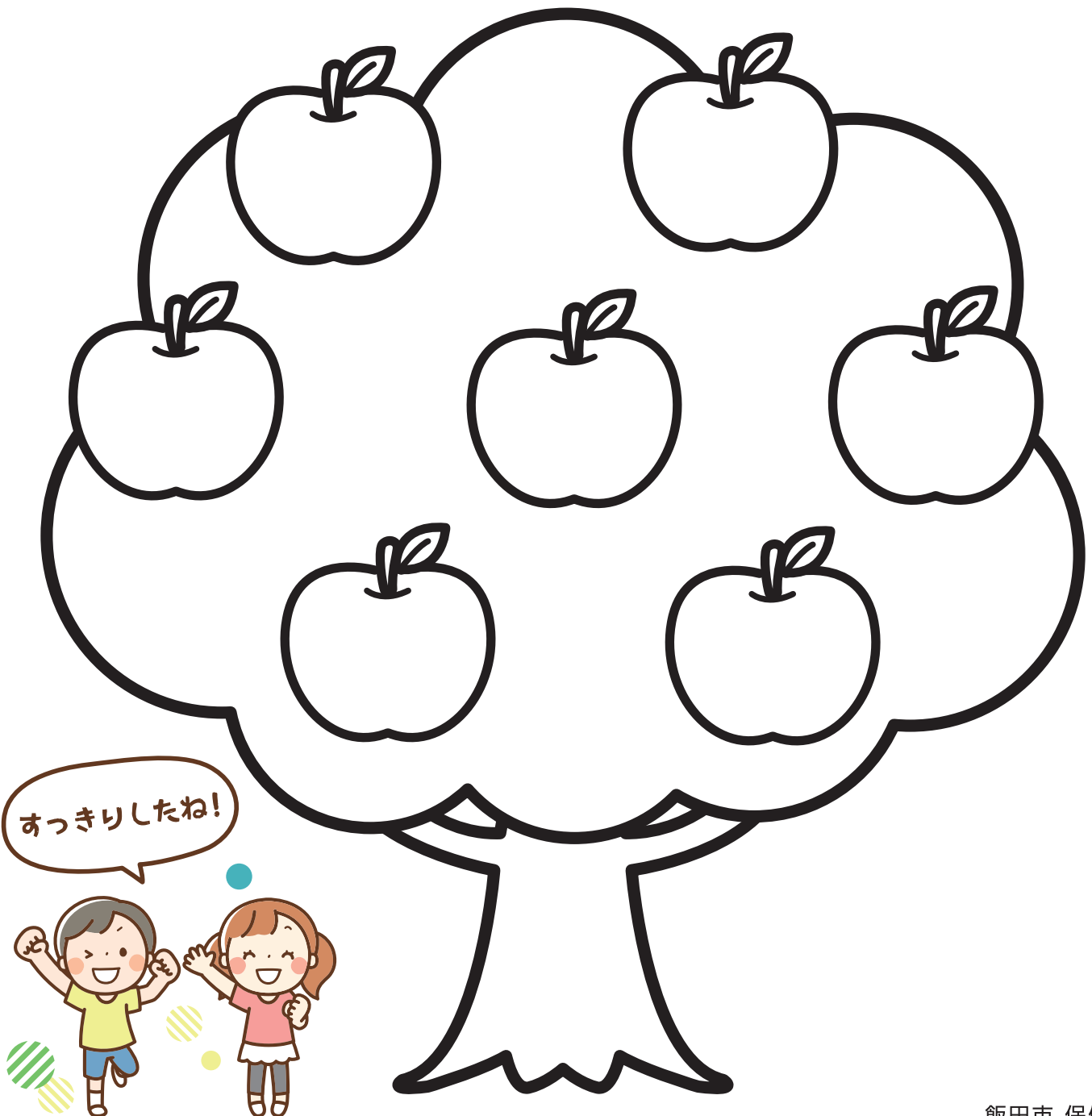
子どもが自分でみがいてから仕上げみがきをしましょう。
自分で上手にみがけるようになる10歳頃までは、
汚れが残っていないか確認をしてあげてください。



仕上げみがきは
10歳頃まで！

まいにちはみがきががんばろう!

はみがきしたら りんごにいろをぬってね



おっきりしたね!

