

朝食の写真を投稿しよう！



Instagram

食育キャンペーン

#やっぱ朝食大事だに

投稿していただいた方の中から
抽選でおいしいプレゼントを進呈！(※)

キャンペーン応募期間

2024. 4/1 ~ 4/30

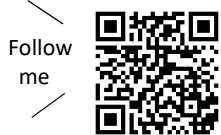
朝食は体に良いと分かっていても、忙しくて食べられない日はありませんか？

朝食を食べて生活リズムを整え、生活習慣病を防ぎましょう！

応募方法



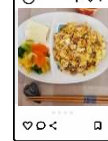
① 飯田市公式のInstagramをフォローする



② 朝食の写真撮る



③ ハッシュタグ「#やっぱ朝食大事だに」をつけて投稿する



朝食を食べるとこんないいことがあります♪

体温や集中力が上がる

肥満の予防

排便習慣をつくる

生活リズムを整える

体内時計は朝の光と食事のリセットされます。朝食を食べて生活リズムを整え、体と脳の栄養を補給しましょう！

応募規約はこちら



応募いただいた時点で、規約に同意したものとみなします。

未成年の方は、保護者の了承を得たうえで応募をお願いいたします。

(※)飯田市公式食育Instagramをフォローし、飯田市保健センターへ景品を取りに来ることができの方に限ります。

食育キャンペーンのお問合せはこちら↓

飯田市保健課(保健センター)
電話:0265-22-4511(代)
(内線)5537