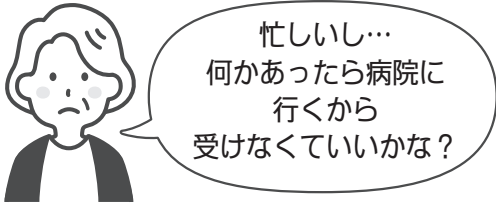


# 年に1回受けて安心! 特定健診!

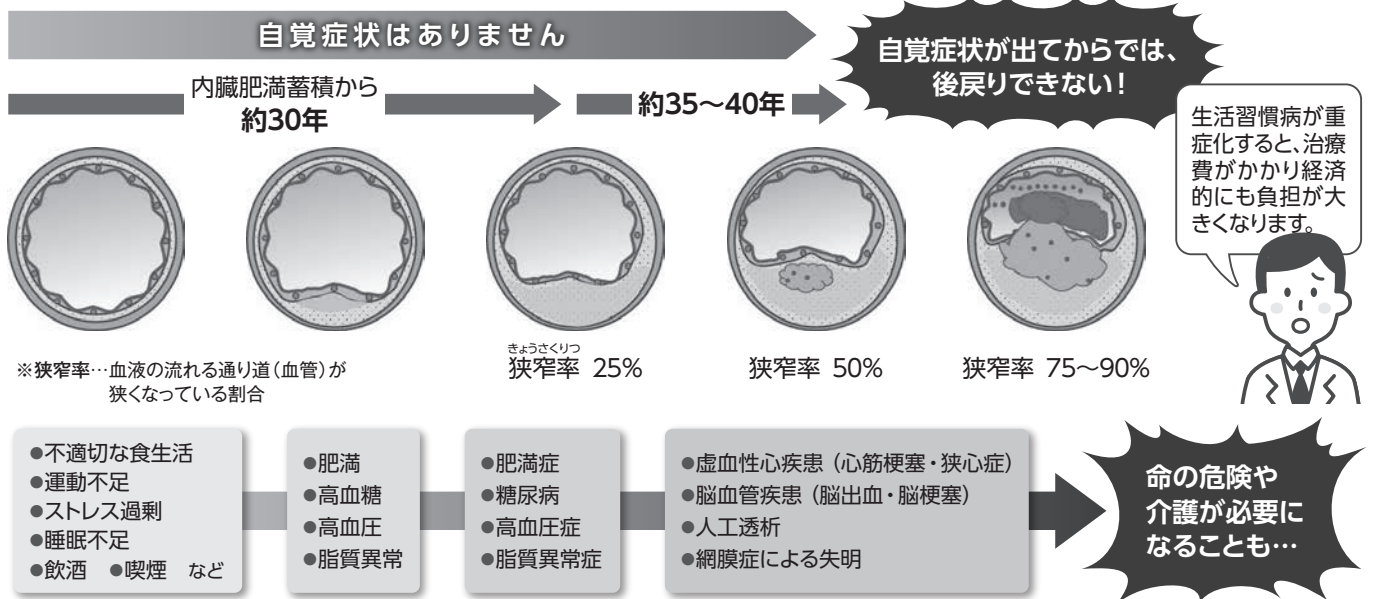
特定健診は、身体計測・血圧・尿検査・血液検査・医師の診察などにより、**糖尿病、脂質異常症、動脈硬化など、放置してはいけない生活習慣病の兆候を見つけます。**



**生活習慣病は、自覚症状なく進行します。**  
毎年健診を受けて  
結果をチェックすることが大切です!



## 血管の状態



## まずは特定健診を受けて健康管理をしましょう

飯田市国保加入者で特定健診の対象となる40~74歳の方には、5~6月に健診通知を郵送します。

※飯田市国保ご加入の34歳以下の方で健診を希望する方は、電話でお申し込みください。

(35歳~39歳の方は全員に通知を郵送いたします。)

●特定健診の問い合わせ / 保健課 健康推進係 <直通>0265(22)4508 ID 76616

## 飯田市にお住まいの方への歯科健診補助のお知らせ

★対象となる方 ※以下のどちらかに当てはまる方

① 飯田市国保加入者で今年度20歳~74歳を迎える方

ID 60112

② 保険証の種類にかかわらず飯田市に住所があり、今年度20歳・30歳・40歳を迎える方

ID 92799

★申し込み方法

詳細は市ウェブサイトでご確認ください。

★費用 ※治療は別途費用がかかります

対象①6,600円のところ 自己負担1,000円

対象②6,600円のところ 無料

★実施期間

令和6年4月1日~令和7年2月28日

●歯科健診の問い合わせ / 保健課 保健指導係 内線5535

## くらしの情報

▶料金の記載のないものは無料。  
▶申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

### お知らせ



#### 固定資産税・軽自動車税納税通知書発送

- ☎◎固定資産税について  
税務課 資産税土地係  
内線5174  
税務課 資産税家屋係  
内線5176
- ◎軽自動車税について  
税務課 諸税係  
内線5165
- ID 30402156

発送日から10日間を過ぎても納税通知書が届かない場合はお問い合わせください。

#### ◎発送日／

- 固定資産税…5月2日(木)
- 軽自動車税…5月7日(火)

#### ◎固定資産税第1期・軽自動車税の納付期限／5月31日(金)

#### 市・県民税特別徴収額決定通知書発送

- ☎ 税務課 市民税係  
内線5166 ID 71980

#### ◎発送日／5月16日(木)

※給与からの特別徴収対象の方

は、勤務先から決定通知書をお受け取りください。

#### ◎事業主の方へ／特別徴収した市・県民税の6月分は、7月10日(水)までに納めてください。

※詳細は通知書に同封の特別徴収のしおりをご覧ください。お問い合わせください。

#### 固定資産税の減免(公益使用)

- ☎◎税務課 資産税土地係  
内線5174

- ◎税務課 資産税家屋係  
内線5176 ID 84440

次の要件に該当する場合は、申請することで固定資産税が減免されます。

#### ◎対象の土地・家屋／

公園、ゲートボール場、マレットゴルフ場、集会所(家屋・土地)などに利用され、まちづくり委員会、自治会、区、地区公民館などが所有する、または、所有者がまちづくり委員会などに無償で貸与している土地・家屋

#### ◎申請方法／

納税通知書、無償貸与であるこ

とを証明する書類(契約書)をお持ちの上、窓口または自治振興センターで申請してください。

#### ◎申請受付期限／

5月24日(金)

※年度の途中で申請する場合、すでに納期限が過ぎている税額は減免の対象外です。

◎その他／災害で固定資産が被害を受けた場合や、納税義務者が生活保護法の規定による扶助を受けている場合なども減免の対象となります。

#### 軽自動車税(種別割)の減免

- ☎ 税務課 諸税係  
内線5165 ID 68128

#### ◎対象／

次のいずれかに当てはまる方

- 令和6年4月1日現在、身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方で、障害の程度が要件に該当する方
- 療育手帳をお持ちの方で総合判定Aに該当する方
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で1級に該当する方

広告欄



飯田不動産相談室株式会社

空家

中古住宅

土地

土地や建物を売りたい時にご相談ください。

価格査定はインターネットから24時間受付可能です。

宅地分譲できる農地もさがしています。

飯田駅から徒歩1分！  
駅前交番斜め前



0265-38-9080



〒395-0052 飯田市元町5424番地22

長野県知事免許(2)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員

●公益のために専ら使う軽自動車をお持ちの団体

※減免は1人につき1台。普通自動車の減免や障がい者タクシー利用券を同時に受けることはできません。

◎対象車両／

対象者本人が所有する軽自動車

※18歳未満の方と精神障害者保健福祉手帳をお持ちの場合は例外あり。

◎減免額／

対象車両の税額

◎申請方法／

納税通知書、各種手帳(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)、運転免許証、車検証(電子車検証の場合は「自動車検査証記録事項」も併せて)をお持ちの上、窓口または自治振興センターで申請してください。

※公益のために専ら使う軽自動車の申請方法はお問い合わせください。

◎申請期限／5月24日(金)

◎その他／

災害で軽自動車などに損害を受けた場合や、納税義務者が生活保護法の規定による扶助を受けている場合なども減免の対象となります。

**飯田市物価高騰対策生活支援金**

☎ 飯田市物価高騰生活支援金対策室専用コールセンター

☎ 0265(48)0093 ID 113313

申請期限が迫っています。お早めに申請書をご提出ください。

◎対象／

基準日(令和6年1月1日)において飯田市に住民登録がある世帯主の方

◎給付額／1世帯当たり1万円

◎申請期限／5月31日(金)

(郵送／当日消印有効)

※申請書を申請期限までに提出しても、不備があると受け付けできないため、期限までに不備の補正が完了しない場合は、支援金を受給できません。

**後期高齢者医療制度加入者の健康診査**

☎ 保健課 健康推進係  
内線5512 ID 76556

◎対象／

市に住民登録があり、長野県後期高齢者医療制度に加入されている方

◎期間／

5月1日(水)～  
令和7年3月31日(月)

◎健診内容／

問診、身体計測、血圧、診察、尿検査、血液検査、心電図

◎自己負担額／1,000円

◎受診方法／

電話でお申し込みください。受付後に受診券をお送りしますので、指定医療機関で受診してください。

◎その他／

- 今年度75歳になる方の受診券発行は、誕生月の翌月末になります。
- 人間ドックで受診券が利用できる医療機関もあります。
- 昨年度受診された方は、申し込みがなくても受診券を郵送します。

**介護保険負担限度額認定証の更新**

☎ 長寿支援課 介護保険係  
内線5763 ID 118363

現在お手元にある介護保険負担限度額認定証の有効期限は、7月31日(水)であり、更新申請が必要ですので、6月中に郵送する更新用申請書類をご確認いただき、お手続きください。

審査結果は通知するとともに、認定を受けた方には、新しい認定証を随時郵送します。

**60歳以上の方へ“もしもの時”の備えはありますか？**  
**頼れる人がいない・迷惑をかけたくない方に…**

<b>終活4大準備</b>	入院時 施設入居時	<b>身元保証</b>	通院同行 買物同行	<b>生活支援</b>
	遺言・相続 墓じまい	<b>生前整理</b>	緊急対応 葬儀・納骨	<b>死後事務</b>

一つでも当てはまる方は、ここしあの会までお問い合わせください。



一般社団法人  
**ここしあの会**

私たちが家族の代わりに  
**“安心の老後”**  
をサポートします。

一般社団法人  
**ここしあの会**

無料相談・資料請求は  
右記のお電話までお気軽に  
お問い合わせください。

**0120-135-123**

【9:00~17:00/土日祝休み】 飯田市鼎中平2820(アイホールいとう内)

高齢者の身元保証と  
生活支援

**ここしあの会** で検索



広告欄



## 狂犬病予防注射と 犬の新規登録

☎ 環境課 環境衛生係  
内線5461 ID 113903

今年度最後となる狂犬病予防注射(集合接種)を行います。4月実施の予防注射を受けていない場合は、3月にお送りしたはがきまたは市ウェブサイトで日程を確認し、必ず受けてください。

犬の登録がお済みでない方は、注射会場または環境課にて必ず新規登録をお願いします。

## 児童扶養手当 5月期支給日

☎ 保育家庭課 家庭相談係  
内線5738 ID 35760

児童扶養手当は、ひとり親家庭の方に支給される手当です。

3月・4月分を申請された口座に振り込みますので、支給日以降にご確認ください。転居や婚姻などで状況に変化があった場合は、早めに手続きをしてください。

### ●対象／

児童扶養手当受給者

(ひとり親家庭として申請、登録されている方)

### ●支給日／

5月10日(金)

## Jアラート 情報伝達試験

☎ 危機管理課 危機管理係  
内線2430 ID 1235898

地震や武力攻撃の発生をお伝えする全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験を行います。

情報は防災行政無線のほか、いいだ安全・安心メールやXなどでも配信します。

### ●日時／

5月22日(水) 11:00ごろ

### ●放送内容／

- チャイム
- 「これは、Jアラートのテストです。」(3回)
- 「こちらは、広報いいだです。」
- チャイム

## 日赤活動資金募金の お願い

☎ 危機管理課 日赤事務局  
内線2442 ID 118609

日本赤十字社の活動は、皆さんからご寄付いただく活動資金で成り立っています。国内はもとより、世界中の苦しむ人を救うため、災害支援や人道的支援を行っています。

会員の皆さんに納入依頼書

兼納付書を配布しますので、活動資金の寄付にご協力をお願いします。

### ●納入依頼書配布時期／

5月上旬

●納入方法／納入依頼書裏面記載の窓口でお納めください。

●新規会員の募集／5月に配布するチラシをご覧ください。

## 再生可能エネルギー 機器等補助金

☎ ゼロカーボンシティ推進課  
地域エネルギー政策係  
内線5473 ID 79778

### ●対象／

太陽光発電設備、蓄電システム、太陽熱温水器、薪ストーブ、薪ボイラー、竹ボイラー、ペレットストーブ、ペレットボイラー、電気自動車、プラグインハイブリッド自動車、飯田版ZEH<sup>ゼッチ</sup>仕様の住宅

※補助金の交付条件、補助金額、申請方法などは、市ウェブサイトをご覧ください。

### ●設置対象期限／

令和7年2月28日(金)

### ●申請期間／

5月15日(水)～

令和7年2月28日(金)

※予算額に達した時点で受け付けを締め切ります。

## 飯田市公式SNS

★ 飯田市の情報を配信しています

興味のある方はQRをスキャン



LINE



YouTube



Instagram



Facebook



X (旧Twitter)



## 竜西土地改良区受益 地農振除外受付停止

☎ 農業課 農村振興係  
☎ 0265(21)3217 ID 20184

農業振興地域の農用地区域からの除外申出の次回締切日は、6月28日(金)です。

竜西土地改良区受益地は、竜一貫水路の国営工事完了に伴い令和7年4月から8年間農振除外ができなくなるため、6月の締切日をもって申出受付を停止します。転用計画があり農振除外の必要がある方は、申出書類の提出をお願いします。

## 障がい者タクシー利 用券の電子申請

☎ 福祉課 障がい福祉係  
☎ 内線5727 ID 32348

令和6年度分(7月1日(月)~令和7年6月30日(月))の申請は、電子申請で受け付けます。

対象となる条件や、申請方法などの詳細は、来月号の広報いいだ(6月号)または市ウェブサイトをご覧ください。

### ●申請方法／

6月15日(土)以降に、ご自宅のパソコンやスマートフォンで申請してください。タクシー券は7月1日以降、申請受付後2週間以内に郵送します。

### ●窓口での交付を希望する方／

7月1日以降に福祉課で申請できます。スマートフォンなどをお持ちいただくか、福祉課のタブレット端末で申請してください。

### ●その他／

- 代理の方がパソコンやスマー

トフォンで手続きをすることも可能です。

- 7月上旬は窓口の混雑が予想されますので7月中旬以降の申請をおすすめします。

## アスベスト検査費の 助成

☎ 環境課 環境保全係  
☎ 内線5463 ID 91662

解体工事などにおけるアスベストの排出を抑制するため、一定規模の解体工事をする場合は、アスベスト含有建材の有無を調査し、報告することが義務付けられています。

市では、建物の解体やリフォームをする際に、吹き付け建材中のアスベストの有無を調べる検査費を補助します。

### ●補助金額／

上限6万円(1回限り)

※1つの建築物の一体の建材につき、飛散性アスベスト検査に要した費用が対象です。検体採取または運搬費用を除きます。また、「吹き付け」ではない建材自体や塗料中の検査は対象外です。

### ●申請の流れ／

- 工事を行う前に、市に「飯田市飛散性アスベスト検査費補助金事前調査依頼書」を提出。
- 市が事前調査を行い、アスベストが含まれている可能性がある」と認められた場合は「飯田市飛散性アスベスト検査費補助金交付申請書兼請求書」を提出。

※申請書の様式は市ウェブサイトダウンロードできます。

## 特殊詐欺等被害防止 対策機器設置補助金

☎ 市民課 消費生活係  
☎ 内線5453 ID 81080

オレオレ詐欺や還付金詐欺などの被害を未然に防ぐため、補助金を活用して特殊詐欺などの被害を防止しましょう。機器を購入する前に、申請が必要ですのでご注意ください。

### ●対象／

市内にお住まいの満60歳以上の方

### ●対象機器／

- 詐欺対策機能が付いた電話機
- 自動で会話を録音する固定電話用の装置
- 自動で着信拒否する固定電話用の装置(番号表示サービスの契約が必要)

### ●交付条件／

- 市内の店舗で購入し、市内の住宅に設置
- 申請後に市から送付する交付決定通知書が届いてから購入
- 1世帯につき1台

### ●補助額／

設置費用の3分の2  
(上限5,000円)

### ●募集件数／

100件(先着順)

### ●申請方法／

窓口、自治振興センター、郵送  
※申請書は、窓口・自治振興センターまたは市ウェブサイト取得してください。

### ●申請受付期間／

5月1日(水)~  
令和7年2月28日(金)

## 伊那谷の自然と文化研究費補助金

☎ 飯田市美術博物館  
☎ 0265(22)8118

伊那谷の自然や文化を対象にした市民研究について、調査に関わる費用を補助します。ご希望の方は、申請書をご提出ください。申請方法などの詳細はお問い合わせください。

### ◎対象／

市内にお住まいの個人または市内に事務所を置く団体

### ◎募集期間／

5月15日(水)～31日(金)

## グランセローズ公式戦チケットプレゼント

☎ 生涯学習・スポーツ課  
スポーツ振興係  
内線3732 ID 11122

信濃グランセローズの公式戦チケットを中学生以下の子どもの保護者にプレゼントします。中学生以下の方は無料で観戦できます。一流選手のプレーをぜひ間近で感じてください。

◎対象／中学生以下の子どもを連れて観戦できる方

### ◎対戦相手・日時／

● 神奈川フューチャードリームス  
5月26日(日) 13:00試合開始

● 茨城アストロプラネッツ

7月7日(日) 15:00試合開始  
※いずれか1試合を観戦可。

### ◎場所／綿半飯田球場

◎募集人数／200人(先着順)

◎応募方法／市ウェブサイトから申込書をダウンロードし、窓口にご提出ください。

## 歴史研究活動助成

☎ 歴史研究所  
☎ 0265(53)4670 ID 202305062  
〒395-0803 鼎下山538

### ◎対象／

- 飯田下伊那に住所がある団体
- 大学の卒業論文または修士論文を作成するための研究を行う方

### ◎対象分野／

飯田下伊那の歴史全般

### ◎対象研究期限／令和7年2月

### ◎助成額／

- 研究団体と卒業論文…10万円以内
- 修士論文…2カ年度で15万円以内(1カ年度で終了する場合は10万円以内)

### ◎主な条件／

- 飯田下伊那の素材を用いたオリジナルな歴史研究の成果
- 新たに得た史料所在情報を提供する
- 研究成果の口頭による発表を所定の時期に歴史研究所で行うとともに、歴史研究所の刊行物を通じて公表する

### ◎応募方法／窓口、郵送

※ 申込書は市ウェブサイトダウンロードできます。

### ◎募集期間／

5月1日(水)～7月31日(水)

◎審査／本事業に適した研究かを8月末までに審査します。

### ◎研究論文などの提出期限／

令和7年2月28日(金)

◎助成金の交付／研究成果を審査し、令和7年4月末までに交付します。

## イベント



## 自営型テレワーカー養成セミナー

☎ 産業振興課 産業人材係  
内線3512 ID 118191

女性向けにテレワーカーとして必要なスキルの取得に特化したセミナー「イイテレワーカー」を開催します。テレワーカーとして、収入を得られるまでをサポートします。

### ◎対象／

子育て世代を中心に、飯田下伊那にお住まいで、テレワーカーを目指す女性

### ◎期日／

7月2日(水)～12月24日(火)  
毎週火・金曜日(全48回)

### ◎開催時間／

9:30～14:30

### ◎場所／ムトスびらぎ

### ◎費用／

30,000円(テキスト代込)  
※別途検定料が必要

### ◎申込方法／

市ウェブサイトの専用申込フォームからお申し込みください。

### ◎定員／15人

※ 選考面談を行います

## シルバーパソコン教室初級講座

☎ 長寿支援課 長寿支援係  
内線5752 ID 118336

文書の作成やエクセル表計算の基礎をじっくり学ぶ「ワード+エクセル初級講座」を開講します。おさらいを入れながら受講生同士が楽しく交流できるよう授業

を進めます。

●対象／

市内在住で60歳以上のパソコン初心者

●日時／

●6月6日(木)～8月8日(木)  
毎週木曜日(全10回)  
13:30～15:30

●10月15日(火)～12月17日(火)  
毎週火曜日(全10回)  
10:00～12:00

●申込先・受講場所／

飯田コアカレッジ

●申込方法／電話

☎0265(22)5111  
※平日9:00～17:00

●受講料／

15,000円(テキスト代含)

●定員／

8人(最小開講人数5人)

●申込締切／

各講座初日の2週間前まで

※ご自身のノートパソコンを使用して受講する場合は、申し込みの際にお知らせください。

## この本が熱い！推し本を持って集まろう

☎ 中央図書館  
☎ 0265(22)0706

いち推しの本「推し本」を持ち寄って気楽に楽しく本について語り合うイベントを行います。あなたの「推し本」をぜひご紹介ください。また、読みたくなった本を検索し、予約してみましょう。

●対象／中学生以上

●日時／

5月24日(金) 18:00～19:00

●場所／

ムトスぷらざ

●持ち物／

- 紹介したい本(複数冊可)
- 図書貸出カード(お持ちの方)
- スマートフォン(お持ちの方)

## 図書館 還元図書市

☎ 中央図書館  
☎ 0265(22)0706

一般図書・児童図書・郷土資料の除籍本など、図書館で不要となった本を市民の皆さんにお譲りします。

●期間／

5月31日(金)～6月4日(火)  
※月曜休館

●時間／10:00～16:30

●場所／中央図書館

※利用者番号を貸出カードまたはスマートフォン画面で確認します。南信州図書館ネットワークの利用登録をされていない方は登録をお願いします。

## 新規狩猟者確保講座 狩猟体験しませんか

☎ 飯伊連合猟友会  
☎ 0265(53)0423  
✉ huntertaiken@gmail.com

山肉試食、鹿解体、くくりわな設置などを体験し、狩猟の魅力に触れてください。普段は見ることのできないクレー射撃の見学も行います。

●日時／

6月9日(日) 12:30～

●場所／

飯田国際射撃場  
(大瀬木2554-104)

●定員／30人(先着順)

●申込方法／メール

## 南信州子どもまつり

☎ 南信州子ども応援  
プラットフォーム事務局  
☎ 0265(53)0402

●対象／

子育て世帯など

●日時／

6月15日(土) 10:00～15:00

●場所／

飯田市勤労者体育センター

●内容／

- ちらしずしの無料提供(先着150食)
- 就学費用など子育てにまつわるお金のセミナーや個別相談
- VR体験・ドローン体験
- 参加団体による出店ブース

HP ツクツク南信州子ども

## 第1回フレイル予防 サポーター養成講座

☎ 飯田市社会福祉協議会  
☎ 0265(53)3182

市内各地区で地域の方が主体となって開催しているフレイル予防教室で、サポーターとして活躍していただく方を養成する講座です。

●日時／

6月3日(月) 9:50～16:20

●場所／

飯田市勤労者福祉センター

●持ち物／

体操のできる服装、飲み物、筆記用具

●申込方法／

電話

●申込締切／

5月27日(月)



## おマメで健康教室

☎ 飯田市社会福祉協議会  
☎ 0265(53)3182

### ◎対象／

- ご自身でフレイル予防活動を実施できる方
- ボランティアなどで、フレイル予防の活動を広げていただける方

### ◎期間・時間／

5月～令和7年3月  
(月1回 全11回)  
10:00～11:00

※年間予定は右表のとおり

◎場所／さんとぴあ飯田

◎持ち物／体操のできる服装、飲み物、筆記用具

※事前申し込みは不要です。  
会場にお出かけください。

回数	期 日	内 容
第1回	5月8日(水)	フレイル予防体操
第2回	6月3日(月)	フレイル予防体操
第3回	7月10日(水)	健康長寿のための食生活について
第4回	8月5日(月)	指体操(手芸)
第5回	9月11日(水)	特別講座 音楽レク
第6回	10月7日(月)	フレイル予防体操
第7回	11月11日(月)	指体操(手工芸)
第8回	12月2日(月)	フレイル予防体操
第9回	令和7年1月8日(水)	お口の健康と健康長寿について
第10回	2月3日(月)	フレイル予防体操
第11回	3月3日(月)	フレイル予防体操



# 民生児童委員は 身近なあなたの相談相手です

5月12日は  
民生児童委員の日です。



●問い合わせ／福祉課 地域福祉係 内線5712

## 民生児童委員をご存じですか

民生児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された特別職の地方公務員です。市内では235名が活動しており、そのうち24名が児童福祉専門の主任児童委員として任命されています。

## 民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



民生児童委員は**守秘義務(活動で知り得た秘密を守る義務)**がありますので、安心してご相談ください。





## はつらつ運動塾

☎ 飯田広域シルバー  
人材センター

☎ 0265(22)8690 ID 26492

運動不足解消、健康維持と仲間づくりをしましょう。初回と終了時に体力測定を行いますので、運動の効果が確認できます。

### ◎対象／

65歳以上ではつらつ運動塾に初めて参加する方

### ◎教室名・期日・場所／

●はつらつ体操教室  
6月19日～12月11日  
水曜日(全12回)  
伊賀良公民館

●はつらつヨガ教室  
6月28日～12月13日  
金曜日(全12回)  
竜丘公民館

●ポールウォーキング教室  
6月26日～12月4日  
水曜日(全12回)  
羽場公民館

◎時間／9:30～11:30

◎定員／各25人

◎申込方法／電話

◎申込受付締切／6月5日(水)

## 募集



## 市田柿特認生産者 募集

☎ 農業課 生産振興係

☎ 0265(21)3217 ID 70898

市田柿特認生産者に認定されると、加工設備の導入補助率が4分の1から2分の1になるなどの支援を受けられます。市田柿

の生産規模拡大を目指している方、制度の詳細を知りたい方は、お気軽にご相談ください。

### ◎対象／

●市内に住所(農地所有適格法人にあっては主たる事務所の所在地)を有し、市内で農業を営んでいる方

●市田柿の栽培と加工を行い、出荷量(干上量)1.0t以上、栽培面積10a以上の方

◎主な認定基準／5年後の市田柿の生産目標は、市田柿の出荷量(干上量)が2.0t以上、栽培面積20a以上であり、確実に目標を実現できる見込みがあること。

◎申請期限／6月28日(金)

## 飯田市職員募集

☎ 人事課 人事係

☎ 内線2142 ID 91386

### ◎募集職種／

●令和6年10月以降採用予定  
行政職、建築職、  
土木職、調理員

●令和7年4月採用予定  
行政上級、建築上級、  
土木上級、行政保健師、  
行政保育士、行政歯科衛生士

### ◎試験内容・試験日程／

●試験区分に応じた総合能力試験(SPI3)を行います。教養試験と専門試験は行いません  
●受験資格、試験日程、募集締切などの詳細は、試験実施要綱をご覧ください。

### ◎試験実施要綱の入手方法／

試験実施要綱は、4月30日(火)以降に次のいずれかの方法により入手してください。

●市ウェブサイトでダウンロード  
●窓口にて受け取り

人事課または自治振興センターの窓口でお受け取りください。

●郵送での受け取り

120円切手を貼った返信用封筒(採用区分と宛先明記、角形2号)を同封の上、人事課に請求してください。

## 県障がい者スポーツ 大会出場者募集

☎ 福祉課 障がい福祉係  
☎ 内線5715

FAX 0265(22)8133

✉ fukushishougai@city.iida.nagano.jp

### ◎対象／

県内にお住まいで、障がいのある12歳以上(令和6年4月1日時点)の方

### ◎開催日・開催場所／

9月を中心に県内各地で開催されます。今大会から複数の競技への参加が可能です。

### ◎競技種目／

●個人8種目  
陸上、水泳、ボッチャ、卓球、  
サウンドテーブルテニス、  
アーチェリー、ボウリング  
フライングディスク  
●団体4種目  
車いすバスケット、ツインバスケット、  
知的障がい者バスケット、  
ソフトバレーボール

◎参加費／無料

### ◎申込方法／

電話、FAX、メール

### ◎申込受付締切／

6月3日(月)

HP [長野県障がい者スポーツ大会](#) 🔍 検索

## 飯田歴研賞2024 候補作品募集

☎ 歴史研究所

☎ 0265(53)4670 ID 202305063  
〒395-0803 鼎下山538

飯田下伊那の優れた地域史研究を表彰する飯田歴研賞の候補作品を募集します。自薦他薦は問いません。

### ◎対象作品／

令和5年度に刊行、発表された著書や論文(自費出版を含む)

### ◎応募方法／窓口、郵送

### ◎応募期間／

5月1日(水)～6月29日(土)

### ◎審査・表彰／

優秀作品は、今年度開催する研究集会で表彰します。

## 市民研究員候補募集

☎ 歴史研究所

☎ 0265(53)4670 ID 202305061  
〒395-0803 鼎下山538

飯田下伊那の地域史研究を担う研究者の育成に向け、市民研究員候補を募集します。

### ◎主な活動／

地域史研究論文の作成、歴史研究所の諸活動への参加

※研究論文の作成は研究員が指

導します。市民研究員候補の活動期間は原則2年間とし、修了後は市民研究員として活動していただきます。

### ◎募集人数／若干名

### ◎応募方法／窓口、郵送

※申込書は市ウェブサイトダウンロードできます。

### ◎応募期間／

5月1日(水)～7月31日(水)

◎審査／面接と書類審査を行い、8月末日までに審査結果をお知らせします。



## 読者プレゼント

15名様に  
プレゼント

## 「2050年 いいだゼロカーボンシティ」 トートバック

※トートバックの色は選べません。

- ネイビー
- エンジ
- カーキ



募集締切 **5月27日(月)** (必着)

### 応募方法

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールでご応募ください。

- ① 住所
- ② 氏名
- ③ 年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ プレゼント応募ワード
- ⑥ ゼロカーボンシティの実現に向け取り組んでいること、疑問、質問など

### はがき

〒395-8501 大久保町2534

飯田市広報ブランド推進課 「広報いいだプレゼント係」宛

### メール

skouhou@city.iida.nagano.jp

抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



## 特集「考えよう!ゼロカーボンシティへの取り組み」

## クイズの答え



**A1** さいせいかのう (再生可能)

**A2** でんき (電気)

**A3** かんきょう (環境)

**A4** ぜろかーぼんしてい (ゼロカーボンシティ)

**A5** ごーるず (ゴールズ)

**A6** ぜっち (ZEH)

**A7** かんきょうぶんか (環境文化)

**A8** くーる (クール)

**A9** えしかる (エシカル)

## 相談



### 農地相談

☎ 農業委員会事務局  
☎ 0265(21)3219 ID 7476

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外の相談は、農業委員会事務局に連絡をお願いします。

6月の農地法許可申請などの

締め切りは、6月14日(金)です。

◎申込方法 / 下記の表で要予約の地区は、前日(休日の場合は前

開庁日)までに電話にてお申し込みください。

月・日(曜日)	地区	場所	時間	予約
6月3日(月)	座光寺	JA座光寺事業所	9:30~11:00	—
	上久堅	上久堅公民館	9:30~11:00	要
6月4日(火)	飯田	JA飯田支所	9:30~11:00	—
	上郷	JA上郷支所	9:30~11:00	—
	三穂	三穂公民館	9:30~11:00	要
	南信濃	南信濃公民館	13:30~14:30	要
	上村	上村公民館	15:00~16:00	要
6月5日(水)	千代	千代公民館	9:30~11:00	要
	伊賀良	JA伊賀良支所	9:30~11:00	—
6月6日(木)	川路	川路公民館	9:30~11:00	要

スマホアプリ

# 1日農業バイト



暖かい日差しの中、農業アルバイトをしてみませんか

農ある暮らし

1日農業バイト「デイワーク」は農家さんと求職者を1日単位で結びつけるサービスです。数時間から1日単位でお申し込みが可能です。

新緑の季節

「daywork」の求人も増えてきます。

作業内容 (例)

リンゴの摘花・摘果  
野菜の植え付け・収穫など  
ぜひご応募ください!!



### アプリダウンロード方法

App Store または Google Play にアクセスし「daywork」で検索するか、カメラでQRコードを読み取り、表示されたアプリをダウンロードしてください。

1日バイトアプリ デイワーク  
daywork

iPhone/iPad



Android



### お問い合わせ

- 農業課 農業振興センター係 内線4811
- JAみなみ信州 営農企画課 ☎0265(52)6644