

1 事業概要

		課名	保健課	事業No.	138
事務事業名		市民の健康づくり事業	会計	一般会計	
			事業区分	政策	実施区分
			開始	終了	継続
根拠	主要区分	主	記号	計画等名称	
	戦略計画		6	「市民総健康」と「生涯現役」をめざす	
	分野別計画		地域健康ケア計画		
			第2次飯田市食育推進計画		
		飯田市版総合戦略			
法令・例規等		健康増進法			
		食育基本法			
事業目的	対象	市民			
	意図	健康に関心を持ち、生活習慣を見直して、自分に適した運動・食生活を理解し実践する。			

2 事業内容

29年度取組	取組内容		経費の内容				事業費(千円)
	・企業や消防団などと協働して、若い世代を対象とした健康教室、出前健康講座を実施し、生活習慣病予防と朝食の必要性について啓発しました。 ・様々な機会をとらえ、「共食」の啓発を行いました。 ・「プラステン(+10分)」講座を開催し、運動の方法や効果についての講義や実技指導を通して普及啓発を行いました。 ・男性運動教室にかえて、働き盛り世代へ向けた出前式の健康講座を開始しました。		事業補助員賃金(管理栄養士)				976
			印刷製本費				321
			運動等講師謝礼				319
			啓発資料・チラシ等消耗品				820
			食育専門委員会参加等旅費				94
			備品購入費				238
			その他の経費			233	
活動指標	指標名(数値で表せる活動量)	単位	平成28年度実績	平成29年度実績	平成30年度実績	平成31年度実績	平成32年度実績
	食生活改善推進協議会の活動回数	回	436	353			
	消防団健康教室の参加人数	人	46	63			
	プラステン(+10分)の普及啓発回数	回	276	462			
	男性運動教室の参加人数	人	31	0			
	出前健康講座実施回数	回		11			
29年度決算(千円)	予算額	4,696	特定財源内訳及び補足事項				
	決算額	3,001					
	財源の状況	国庫支出金	0	食育(県)健康増進事業補助金(国1/3、県1/3) 342千円			
		県支出金	428	運動(県)健康増進事業補助金(国1/3、県1/3) 86千円			
		地方債	0				
		その他	0				
一般財源	2,573						

3 事務事業を構成する予算科目

番号	会計	款	項	目	大事業	中事業	予算額	決算額	中事業名(科目名称)
1	1	4	1	3	11	2	4,140	2,610	食育推進事業費
2	1	4	1	3	11	3	556	391	運動による健康づくり事業費
3									
4									
5									
6									
7									
振り返り課題認識		・消防団員の朝食欠食率は、20歳代男性48.5%、30歳代男性41.2%で30歳代については28年度より増加しています。 ・プラステンの認知度は44.7%、実践している人は27%で、認知度は28年度より増加したものの、実践している人はやや減少しました。また、市民意識調査による「週1回以上ウォーキングやスポーツを行う市民の割合」も35.4%と28年度より減少しました。							
上記の課題解決のための有効策		・朝食を食べることは生活習慣病予防につながるなど、将来も見据えた内容で啓発していきます。 ・プラステンは普及啓発のほかに実践者を増やす取り組みをしていきます。							
次年度に向けての取り組み		・健康教室では参加者とともに朝食摂取につながる具体的な方法を考えていきます。また、方面隊、辞令交付式などで広く啓発していきます。 ・働き盛り世代に向けた出前健康講座でプラステンの普及啓発を行い、実践者増加の動機づけの機会とします。							