

1 事業概要

| | | | | | |
|--------|-------|--|--------------|--------------------|------|
| | | 課名 | 保健課 | 事業No. | 140 |
| 事務事業名 | | 市民の健康づくり事業 | 会計 | 一般会計 | |
| | | | 事業区分 | 政策 | 実施区分 |
| | | | 開始 | 終了 | 継続 |
| 根拠 | 主要区分 | 主 | 記号 | 計画等名称 | |
| | 戦略計画 | | 6 | 「市民総健康」と「生涯現役」をめざす | |
| | | | | | |
| | 分野別計画 | | 地域健康ケア計画 | | |
| | | | 第3次飯田市食育推進計画 | | |
| | | 飯田市版総合戦略 | | | |
| 法令・例規等 | | 健康増進法 | | | |
| | | 食育基本法 | | | |
| 事業目的 | 対象 | 市民 | | | |
| | 意図 | 健康に関心を持ち、生活習慣を見直して、自分に適した運動・食生活を理解し実践する。 | | | |

2 事業内容

| 30年度取組 | 取組内容 | | 経費の内容 | | | | 事業費(千円) | |
|------------|--------------------|--|--|---------------------------------|----------|-------|---------|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> 企業や消防団などと協働して若い世代・働き盛り世代を対象とした健康教室、出前健康講座を実施して、生活習慣病予防と朝食の必要性について啓発しました。 プラステンの認知度、実践者増加を目指して、健康教育、運動講座、掲示物等でプラステン啓発をしました。 平成30年度は姿勢計測機器を導入し、計測を通じて自分の姿勢の傾向に気づくとともに、姿勢が良くなる運動講座や介護がいない運動講座などを実施しました。 | <ul style="list-style-type: none"> 事業補助員賃金 102 運動等講師謝礼 462 研修・食育専門委員会参加等旅費 15 啓発資料・チラシ等消耗品 932 印刷製本費 22 通信運搬費 11 会場使用料・事業用機材等借上料 2 備品購入費 851 その他の経費 182 | | | | | |
| 活動指標 | 指標名 (数値で表せる活動量) | 単位 | 平成28年度実績 | 平成29年度実績 | 平成30年度実績 | 令和元年度 | 令和2年度 | |
| | 食生活改善推進協議会の活動回数 | 回 | 436 | 353 | 404 | | | |
| | 消防団健康教室の参加人数 | 人 | 46 | 63 | 53 | | | |
| | プラステン(+10分)の普及啓発回数 | 回 | 276 | 462 | 577 | | | |
| | 計測機器を活用した健康教室等参加人数 | 人 | | | 1,594 | | | |
| | | | | | | | | |
| 30年度決算(千円) | 予算額 | 3,416 | 特定財源内訳及び補正事項 | | | | | |
| | 決算額 | 2,579 | 食育 | | | | | |
| | 財源の状況 | 国庫支出金 | 0 | (県)健康増進事業補助金(国1/3、県1/3) 454千円 | | | | |
| | | 県支出金 | 1,170 | 運動 | | | | |
| | | 地方債 | 0 | (県)健康増進事業補助金(国1/3、県1/3) 113千円 | | | | |
| | | その他 | 0 | (県)地域発元気づくり支援金(ソフト事業)(4/5) 36千円 | | | | |
| 一般財源 | 1,409 | (県)地域発元気づくり支援金(ハード事業)(2/3) 567千円 | | | | | | |

3 事務事業を構成する予算科目

| 番号 | 会計 | 款 | 項 | 目 | 大 事 業 | 中 事 業 | 予算額 | 決算額 | 中事業名(科目名称) |
|----------------|----|---|---|---|-------------|-------------|-------|-------|---------------|
| 1 | 1 | 4 | 1 | 3 | 11 | 2 | 2,170 | 1,472 | 食育推進事業費 |
| 2 | 1 | 4 | 1 | 3 | 11 | 3 | 1,246 | 1,107 | 運動による健康づくり事業費 |
| 3 | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | |
| 振り返り課題認識 | | <ul style="list-style-type: none"> 消防団員の朝食欠食率は20歳代男性が43.3%、30歳代男性が41.7%でH29年度と比べ20歳代は減少、30歳代は横ばいの結果でした。しかし、前年度健康教室を実施した3分団のうち2分団は欠食率が増加しています。 プラステン啓発回数は目標を達成できました。また、地域健康ケア計画の評価指標であるプラステン認知度、実践者の割合は前年度よりは増加したものの目標に達しませんでした。 | | | | | | | |
| 上記の課題解決のための有効策 | | <ul style="list-style-type: none"> 朝食を食べることは生活習慣病予防につながるなど、将来も見据えた内容で啓発していきます。 プラステンの実践を増やすためにもあらゆる機会を通じてプラステンを啓発していきます。 | | | | | | | |
| 次年度に向けての取り組み | | <ul style="list-style-type: none"> 消防団の健康教室では血液検査等の結果を踏まえ、食生活を見直し生活習慣病予防につなげます。 生活習慣病予防に「プラステン」が大切なことをあらゆる機会を通じて伝えていき、できることを見つけ、続けられるよう支援します。 | | | | | | | |