

1 事業概要

事務事業名 健康管理事業		課名	人事課	事業No.	37	
		会計	一般会計			
		事業区分	経常	実施区分	継続	
		開始		終了		
根拠	主要区分	主	記号	計画等名称		
	戦略計画					
	分野別計画					
	法令・例規等		労働安全衛生法			
事業目的	対象	職員				
	意図	職員の健康管理を適切に行って良質な市民サービスを提供する				

2 事業内容

30年度 取組	取組内容		経費の内容				事業費(千円)	
	・全職員を対象とした健康診断（人間ドック受診、定期健康診断、生活習慣病予防健診、婦人科健診）を実施しました。 ・特定保健指導を実施しました。 ・メンタルヘルス対策として、ラインケア研修、セルフケア研修を開催。セルフケア研修2回のうち1回は、ストレスチェックで仕事量の負担が高い保育士に職種を限定した研修を実施しました。 ・飯田市職員におけるハラスメントの防止に関する指針をグループウェア等に掲載して職員に周知するとともに相談窓口となる相談員を配置するなど体制づくりを進めました。		健康診断（定期健康診断・人間ドック等）				18,672	
			ストレスチェック				1,288	
			メンタルヘルス研修				415	
			その他の経費					0
活動指標	指標名（数値で表せる活動量）	単位	平成28年度 実績	平成29年度 実績	平成30年度 実績	令和元年度	令和2年度	
	健康診断受診数（正規職員）	人	1,512	1,528	1,554			
	健康診断受診数（臨時職員）	人	837	897	912			
	健康診断事後フォローセミナー参加者数	人	28	51	14			
	ストレスチェック受検者数	人	2,080	2,092	2,130			
	ストレスチェック後メンタルヘルス相談者数	人	25	23	37			
30年度 決算 (千円)	予算額	20,603	特定財源内訳及び補足事項					
	決算額	20,375	(そ)長野県市町村職員共済組合助成金					
	財源の 状況	国庫支出金	0					
		県支出金	0					
		地方債	0					
		その他	100					
一般財源	20,275							

3 事務事業を構成する予算科目

番号	会計	款	項	目	大 事 業	中 事 業	予算額	決算額	中事業名(科目名称)
1	1	2	1	10	12	1	20,603	20,375	健康管理費
2									
3									
4									
5									
6									
7									
振り返り課題認識		・健康診断受診率は、29年度99.5%から30年度99.6%に向上、微増ながら受診率の維持を目指します。 ・高ストレスと判定される職員・部署に対する現行の研修に加え、予防策や対応策について検討が必要です。 ・ハラスメント防止に関する指針の制定により、指針、相談窓口（相談員）の配置、具体的言動例の周知に努めてきました。次の段階として、防止に向けた管理職、一般職、相談員それぞれを対象とした研修機会の設定が必要です。							
上記の課題解決のための有効策		・健康診断の未受診者の早期把握と受診勧奨を早期に実施します。 ・高ストレスと判定される職員・部署に対して、専門的知見を活用して、具体的対応策及び予防策について検討します。 ・ハラスメント防止に関する研修の機会を、管理職、一般職、相談員それぞれに対して設定します。							
次年度に向けての取り組み		・定期健康診断終了後未受診者を把握し、重点的に受診勧奨を行います。 ・専門家をアドバイザーとして委託し、ストレスチェックの判定を活用したメンタルヘルスに関する対応策を検討します。 ・ハラスメント防止に向けた研修を管理職、一般職、相談員それぞれを対象として実施します。							