

1 事業概要

		課名	保健課	事業No.	135
事務事業名		市民の健康づくり事業	会計	一般会計	
			事業区分	政策	実施区分
			開始	終了	継続
根拠	主要区分	主	記号	計画等名称	
	戦略計画		6	「市民総健康」と「生涯現役」をめざす	
	分野別計画		地域健康ケア計画		
			第3次飯田市食育推進計画		
		飯田市版総合戦略			
法令・例規等		健康増進法			
		食育基本法			
事業目的		対象	市民		
		意図	健康に関心を持ち、生活習慣を見直して、自分に適した運動・食生活を理解し実践する。		

2 事業内容

1年度取組	取組内容		経費の内容				事業費(千円)				
	・企業や消防団などと協働して若い世代・働き盛り世代を対象とした健康教室、出前健康講座を実施して、生活習慣病予防と朝食の必要性について啓発しました。 ・プラステンの認知度、実践者増加を目指して、健康教育、運動講座、掲示物等でプラステン啓発をしました。 ・姿勢計測機器を使った計測を通じて、自分の姿勢の傾向に気づくとともに、姿勢が良くなる運動講座や介護がいない運動講座などを実施しました。		事業補助員賃金					88			
			運動等講師謝礼					378			
			啓発資料・チラシ等消耗品					924			
			印刷製本費					39			
			通信運搬費・広告料					105			
					その他の経費			14			
活動指標	指標名 (数値で表せる活動量)		単位	平成29年度		平成30年度		令和元年度		令和2年度	
				計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績
	食生活改善推進協議会の活動回数		回	442	353	436	404	370	370		
	消防団健康教室の参加人数		人	43	63	46	53	50	75		
	プラステン(+10分)の普及啓発回数		回	276	462	480	577	500	587		
	出前健康講座の実施回数		回				15	12	26		
	計測機器を活用した健康教室等参加人数		人			2,000	1,594	2,000	1,596		
1年度決算(千円)	予算額		1,981	特定財源内訳及び補足事項							
	決算額		1,548								
	財源の状況	国庫支出金	0	(県)健康増進事業補助金(国1/3、県1/3) 452千円							
		県支出金	613	運動							
		地方債	0	(県)健康増進事業補助金(国1/3、県1/3) 161千円							
		その他	0								
一般財源		935									

3 事務事業を構成する予算科目

番号	会計	款	項	目	大 事 業	中 事 業	予算額	決算額	中事業名(科目名称)
1	1	4	1	3	11	2	1,641	1,252	食育推進事業費
2	1	4	1	3	11	3	340	296	運動による健康づくり事業費
3									
4									
5									
6									
7									
振り返り課題認識		・消防団員の朝食欠食率は20歳代男性が43.3%、30歳代男性が41.7%でH29年度と比べ20歳代は減少、30歳代は横ばいの結果でした。しかし、前年度健康教室を実施した3分団のうち2分団は欠食率が増加しています。 ・プラステン啓発回数は目標を達成できました。また、地域健康ケア計画の評価指標であるプラステン認知度、実践者の割合は前年度よりは増加したものの目標に達しませんでした。							
上記の課題解決のための有効策		・朝食を食べることは生活習慣病予防につながるなど、将来も見据えた内容で啓発していきます。 ・プラステンの実践を増やすためにも、あらゆる機会を通じてプラステンを啓発していきます。							
次年度に向けての取り組み		・消防団の健康教室では血液検査等の結果を踏まえ、食生活を見直し生活習慣病予防につなげます。 ・生活習慣病予防に「プラステン」が大切なことをあらゆる機会を通じて伝えていき、できることを見つけ、続けられるよう支援します。							