

令和3年度事務事業実績評価表

1 事業概要

事務事業名		高齢者健康づくり事業		課名	保健課	事業No.	317
				会計	介護保険特別会計		
				事業区分	政策	実施区分	継続
根拠		主要区分	主	記号	計画等名称		
		戦略計画		7	「市民総健康」と「生涯現役」をめざす		
		分野別計画		高齢者福祉計画・介護保険事業計画			
事業目的		対象	65歳以上の市民				
		意図	心身の機能低下を防ぎ健康が保持できる				

2 事業内容

3年度取組	取組内容		経費の内容				事業費(千円)								
	<p>・活動量の低下、低栄養、口腔状態の悪化から要介護状態になることを予防するために、身近な地域単位でいきいき教室を開催しました。認知症予防、フレイル予防、生活習慣病予防等の重症化予防のため、看護師・保健師・栄養士・歯科衛生士等の専門職が相談や指導を行いました。</p> <p>・転ばない体づくりを目指し、高齢者に適した筋力づくりやバランス運動を継続して実践できるよう支援しました。</p> <p>・新型コロナウイルス感染症感染流行時には一時的に中止をしましたが、中止した会場については電話による健康状態の聞き取り調査を行いました。</p>		会計年度任用職員人件費	4,594	いきいき教室等講師謝礼	1,778	研修会参加旅費	10	いきいき教室消耗品	907	印刷製本費	15	講師等への通知郵送費	11	その他の経費
活動指標	指標名 (数値で表せる活動量)	単位	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度									
			計画	実績	計画	実績	計画	実績	計画	実績					
	いきいき教室参加者数	人	1,200	1,034											
	健脚大学フォロー教室実施回数	回	110	86											
3年度決算(千円)	予算額	10,252	特定財源内訳及び補足事項												
	決算額	7,315	(国) 地域支援事業交付金(20%) 1,463千円												
	財源の状況	国庫支出金	2,053	(国) 財政調整交付金(5%相当) 590千円											
		県支出金	914	(県) 地域支援事業交付金(12.5%)											
		地方債	0	(そ) 地域支援事業交付金支払基金(27%) 1,975千円											
		その他	2,889	(そ) 一般会計繰入金(12.5%) 914千円											
一般財源	1,459														

3 事務事業を構成する予算科目

番号	会計	款	項	目	大 事 業	中 事 業	予算額	決算額	中事業名(科目名称)
1	5	5	2	1	1	3	6,738	4,594	会計年度任用職員人件費
2	5	5	2	1	10	2	3,059	2,311	いきいき教室等事業費
3	5	5	2	1	10	3	455	410	高齢者の運動による健康づくり事業費
4									
5									
6									
7									
振り返り課題認識		いきいき教室は事業開始から20年以上経過し、参加者の超高齢者化が顕著で(85歳以上が64%、75歳以上が88%)安全に事業を行うことが必須となっています。また、高齢者は新型コロナウイルス感染症のハイリスク者となりますが、活動の場を狭めることのないよう、必要な感染対策をとりながら教室を開催していく必要があります。							
上記の課題解決のための有効策		安全管理として毎回開始時に血圧測定と聞き取りによる体調確認を行います。新型コロナウイルス感染症感染対策を十分に行いながら教室を運営し、流行状況によっては教室を中止し感染症拡大を防止する必要があります。中止にあたっては、社会活動量・身体活動量の低下から起こるフレイル予防のため、健康状況の把握・健康相談を個別で行う必要もあります。							
次年度に向けての取り組み		・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため教室を中止する場合には、中止期間が長くなることで参加者の心身の機能低下が危惧されるため、個別で健康確認や健康情報の提供を行っていきます。 ・フレイル予防のため、いきいき教室で10分以上の体操を各会場の開催回数の50%以上で実施します。							