平成30年度事務事業進行管理表(事務事業計画・予算管理)

1 事業概要

課等No.	14	事業No.	140		
事務事業名	市民の健康づくり事業	会計	一般会計		
		事業区分	政策	実施区分	継続
担当課等名	保健課	開始		終了	

根拠	主要区分	主	記号	計画等名称
	戦略計画	○	6	「市民総健康」と「生涯現役」をめざす
	分野別計画			地域健康ケア計画
				第3次飯田市食育推進計画
				飯田市版総合戦略
	法令・例規等			健康増進法
				食育基本法

事業目的		
	対象	市民
	意図	健康に関心を持ち、生活習慣を見直して、自分に適した運動・食生活を理解し実践する。

2 事業内容

事務事業を進める上での課題認識(前年度評価)	・消防団員対象の朝食アンケート結果をみると、朝食欠食率が高いため、青壮年期の男性を中心に食育の推進が必要です。共食率は市民意識調査から、夕食より朝食、女性より男性の率が低くなっているため、さまざまな機会を通じ広く啓発する必要があります。・個人の生活、健康状態に合わせた運動の紹介、体を動かしたくなるような情報を提供をし、運動を始めるきっかけ作りをしていく必要があります。

30年度取組	取組内容
	・企業や消防団と協働して、若い世代を対象とした健康教室を開催し、生活習慣病予防と朝食の必要性について啓発します。 ・様々な機会をとらえて、共食の啓発を行います。 ・「プラステン（+10分）」の効果と具体的な方法について普及啓発と実践に向けた取り組みを行います。 ・プラステンの普及啓発と生活習慣病予防を目的に働き盛り世代へ向けた「出前健康講座」を実施します。 ・地域包括ケア複合施設「ウェルネスタウン丘の上」を活用して地域の健康増進活動を実施します。

経費の内容	事業費(千円)
事業補助員賃金	117
運動等講師謝礼	551
研修・食育専門委員会参加等旅費	418
啓発資料・チラシ等消耗品	919
印刷製本費	71
通信運搬費	14
会場使用料・事業用機材等借上料	7
備品購入費	533
その他の経費	786

活動指標	指標名　(数値で表せる活動量)	単位	平成29年度 計画	平成30年度 計画	平成31年度 計画	平成32年度 計画
	食生活改善推進協議会の活動回数	回	442	436		
	消防団健康教室の参加人数	人	43	46		
	プラステン（+10分）の普及啓発回数	回	276	270		
	男性運動教室の参加人数	人	31			
	出前健康講座の実施回数	回		10		
	ウェルネスタウン丘の上を活用した健康増進	回		4		

30年度予算	財源の状況(千円)	当初予算額	特定財源内訳及び補足事項
	事業費　計	3,416	（県）健康増進事業補助金（国１／３、県１／３）　613千円
	国庫支出金	0	（県）地域発元気づくり支援金　697千円
	県支出金	1,310	
	地方債	0	
	その他	0	
	一般財源	2,106	

3 事務事業を構成する予算科目

番号	会計	款	項	目	大事業	中事業	当初予算額 現計予算額	中事業名(科目名称)
1	1	4	1	3	11	2	2,170 0	食育推進事業費
2	1	4	1	3	11	3	1,246 0	運動による健康づくり事業費
3								
4								
5								
6								
7								