

1 事業概要

事務事業名		市民の健康づくり事業		会計	一般会計			
				事業区分	政策	実施区分	継続	
担当課等名		保健課		開始		終了		
根拠	主要区分	主	記号	計画等名称				
	戦略計画	○	6	「市民総健康」と「生涯現役」をめざす				
	分野別計画		地域健康ケア計画					
			第3次飯田市食育推進計画					
			飯田市版総合戦略					
	法令・例規等		健康増進法					
			食育基本法					
事業目的		対象	市民					
		意図	健康に関心を持ち、生活習慣を見直して、自分に適した運動・食生活を理解し実践する。					

2 事業内容

事務事業を進める 上での課題認識 (前年度評価) 印はISO配慮事項		・消防団員対象の朝食アンケート結果をみると、朝食欠食率が高いため、青壮年期の男性を中心に食育の推進が必要です。共食率は市民意識調査から、夕食より朝食、女性より男性の率が低くなっているため、さまざまな機会を通じ広く啓発する必要があります。・個人の生活、健康状態に合わせた運動の紹介、体を動かしたくなるような情報を提供をし、運動を始めるきっかけ作りをしていく必要があります。					
1年度 取組	取組内容			経費の内容		事業費(千円)	
	・企業や消防団と協働して、若い世代を対象とした健康教室を開催し、生活習慣病予防と朝食の必要性について啓発します。 ・様々な機会をとらえて、共食の啓発を行います。 ・「プラステン（+10分）」の効果と具体的な方法について普及啓発と実践に向けた取り組みを行います。 ・プラステンの普及啓発と生活習慣病予防を目的に働き盛り世代へ向けた「出前健康講座」を実施します。 ・「健康に見える化」し、身体、健康状態を意識し運動を始めるきっかけとなるよう計測機器を活用したプラステン講座を実施します。			事業補助員賃金		181	
				運動等講師謝礼		493	
				研修・食育専門委員会参加等旅費		6	
				啓発資料・チラシ等消耗品		949	
				印刷製本費		40	
				通信運搬費・広告料		109	
				会場使用料・事業用機材等借上料		3	
				その他の経費		200	
活動指標	指標名（数値で表せる活動量）		単位	平成29年度 実績	平成30年度 計画	令和元年度 計画	令和2年度
	食生活改善推進協議会の活動回数		回	353	436	370	
	消防団健康教室の参加人数		人	63	46	50	
	プラステン（+10分）の普及啓発回数		回	462	480	500	
	出前健康講座の実施回数		回		2,000	12	
	計測機器を活用した健康教室等参加人数		人			2,300	
1年度 予算	財源の状況(千円)		当初予算額	特定財源内訳及び補足事項			
	事業費 計		1,981	(県)健康増進事業補助金(国1／3、県1／3) 613千円			
	国庫支出金		0				
	県支出金		613				
	地方債		0				
	その他		0				
		一般財源	1,368				

3 事務事業を構成する予算科目

番号	会計	款	項	目	大 事 業	中 事 業	当初予算額 現計予算額	中事業名(科目名称)
1	1	4	1	3	11	2	1,641 0	食育推進事業費
2	1	4	1	3	11	3	340 0	運動による健康づくり事業費
3								
4								
5								
6								
7								