

事務事業名		運動による健康づくり事業			会計	一般会計				
事業種別		政策			開始	15	終了			
課等名	保健課	係等名	健康推進係、保健指導係							
基本計画上の位置づけ	政策	3	健やかに安心して暮らせるまちづくり							
	施策	31	心と体の健康づくり							
目的	対象(誰・何を)	40歳～74歳の市民			対象指標	指標名及び単位		24年度数値		
	意図(どういう状態にするか)	1自分に適した運動を実践継続する 2身体能力の維持向上を図る 3バランス能力の向上や筋力アップを図る				40歳の～74歳人口	人	46874		
	向上させたい上位施策の成果指標	心身ともに健康であると感じている市民の割合 %								
目標	種別	指標名及び単位			24年度計画	24年度実績	25年度計画	28年度見込み	備考(指標変更など)	
	成果指標	運動講座に参加後、週2回以上の運動が習慣化された割合(男、女%)				69	80	100		
	成果指標	[H24～]運動講座に参加後、運動の必要性の意識が高 19年度・・・教室に参加し、効果があったと感じた人の割合					30	35		
	定性目標	20年度・・・1年以上前から1回30分以上の運動を週2回								
事業概要	健康づくりのきっかけづくりを目的とした運動の講座の開設。また、男性参加促進のため、男性限定の講座を設ける。									
事業内容					名称			活動指標		
24年度事業内容	1 運動実践講座 (1)ウォーキングを安全に効果的におこなう方法の紹介 (2)男性限定の運動教室				1 (1)ウォーキング講座 (2)男性運動講座			1 (1)新規10地区 (2)新規3講座		
	2 バランス能力、筋力アップを図るため、ゴムバンドを用いた運動教室フォー				2 ウェルビクス教室			2 18教室		
	3 家庭訪問・特定健診をきっかけに、その人の状況に合わせた運動メ				3 家庭訪問事業実施			3 20地区		
	ニューの紹介									
事業コスト		23年度決算額	24年度予算額	24年度決算額	25年度予算額	特定財源内訳、補足				
事業費計(千円)①		410	278	267	410	[24特定財源](県)健康増進事業補助金(国1/3、県1/3)128千円 [25特定財源](県)健康増進事業補助金(国1/3、県1/3)140千円				
国庫支出金										
県支出金		136	131	128	140					
起債										
その他										
一般財源		274	147	139	270					
人件費計(千円)②		10,728		7,152						
正規職員所要時間		3,000		2,000						
臨時職員所要時間										
総事業費①+②		11,138	278	7,419	410					
事業内容・目標達成状況の振り返り	健康ケア計画2012の重点プロジェクトに位置づけ、地域の公民館、スポーツ推進委員、庁内の他課と連携をとりながら講座開催ができた。男性運動講座では、参加者増加につなげる検討が必要。									
改革改善の考え方	①問題点	運動継続への支援方法についての検討								
	②改革提案	地域で継続の支援体制ができないか								