

事務事業名		高齢者の生きがいと健康づくり推進事業		会計	介護保険	実施区分				
H28担当課等名		長寿支援課	H28係等名	地域包括ケア担当	事業種別	政策	開始	23	終了	27
基本計画上の位置づけ		政策	3	健やかに安心して暮らせるまちづくり		H27係等名	地域包括ケア担当			
対象(誰・何を)		市内の高齢者			指標名及び単位			27年度数値		
目的	意図(どういう状態にするか)	高齢者が生きがいを実感しながら、楽しく健康づくりもできるようにする。			対象指標	生きがいを持って活動できる場所や働ける場の整備を求める高齢者数			7600	
	向上させたい上位施策の成果指標	いきいき暮らせている高齢者の割合								
目標	種別	指標名及び単位			27年度計画	27年度実績	28年度計画	28年度見込み	備考(指標変更など)	
	成果指標	体力評価により介護予防効果があった参加者の割合			0.9	0.8	-	-		
	定性目標									
事業概要	<p>高齢者の生きがいがづくり、仲間づくり、健康づくりを推進するため、以下の事業を行う。</p> <p>1 高齢者のグループをつくり、農作業を柱とした諸活動を行う。また、保健師や栄養士による健康に関わる話を組み込む。農作業に入る前に体操を行う。</p> <p>種まきから収穫、消費まで参加者自身が行うことで、自己実現を図る。加えて、農作業で身体を動かすことにより健康づくり、及びグループ内での仲間づくりを行う。</p> <p>2 「農愉快」という愛称を用いて、ブログを発信するなど市内外に事業の様子をPRする。</p>									
事業内容					名称			活動指標		
27年度事業内容	1 会場は、県・上郷の2会場で実施。会場につき10人程度の高齢者を募り、農地を利用し参加者の共同作業によって時季に即した野菜を栽培。収穫物を材料として収穫祭を夏・秋1回ずつ開催。				1 事業を行う箇所数			1 2箇所		
	2 参加者全員による活動日は年間20回以上とする。				参加者数			21人		
	3 農作業前に体操を実施。事業の初回と最終回に体力測定を実施し、事業の健康増進への効果を把握				2 事業の実施回数			2 44回		
	4 活動状況をブログにより発信				3 開始時より終了時の体力評価が向上した参加者の割合			3 80%		
				4 ブログのアクセス数			4 (累計)16,365件			
事業コスト		26年度決算額	27年度予算額	27年度決算額	28年度予算額	特定財源内訳、補足				
事業費計(千円)①		970	820	820	0	H26まで地域支援事業の任意事業 H27より 国25%、県12.5%、市12.5%、第1号被保険者保険料22%、第2号被保険者保険料28%				
国庫支出金		383	205	205						
県支出金		192	103	103						
起債										
その他			230	230						
一般財源		395	282	282						
人件費計(千円)②		916		0						
正規職員所要時間		220								
臨時職員所要時間		120								
総事業費①+②		1,886	820	820	0					
事業内容・目標達成状況の振り返り	<p>体力の維持・向上がみられた参加者が多かった。事業の様子を伝えるブログのアクセス数も多く、地元ラジオに取り上げられたり、県外自治体からの事業視察があるなど、この事業についての関心を高めている。</p>									
改革改善の考え方	①問題点	介護保険制度改正により、農愉快は一般介護予防事業の地域介護予防活動に移行しなければならない。								
	②改革提案	セルフケアによる健康づくりの暮らし方へ向けて、H28年度から自主事業へ移行。								