

長野県飯田市

広報いいだ

2013 (平成25年)

4.1

No.967 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

平成25年度予算

飯田女子短期大学卒業式(3月18日)
第45回卒業式・学位授与式が行われた
晴れ着をまとった卒業・修了生計238人が
慣れ親しんだ学びやを巣立ち
社会人としてのスタートを切る

基本方針 3

安心して健やかに暮らせるまちづくり

▶ 子どもを産み育てやすい環境の充実

新 ● 保育料軽減事業 3,562万円 **政策強化特別予算枠**

多子世帯への保育料軽減拡大と更なる一括軽減を行います。

▶ 地域健康ケア計画2013の推進

新 ● 成年後見支援センター運営事業 1,800万円

高齢者や障害者などの権利を擁護する成年後見支援センターを設置します。

▶ 災害対策の推進

● 庁舎整備事業 12億2,841万円

● 公民館、自治振興センターの耐震化 3億6,500万円

▶ 交通安全の推進

新 ● 通学路安全対策事業 1億7,923万円 **政策強化特別予算枠**

▶ 公共交通の利用促進

新 ● 市民バス、JR飯田線利用促進事業 8,628万円

バス運賃を見直す実証実験やJR利用促進のため県・伊那八幡駅と市立病院を結ぶ運行実験に取り組みます。



新庁舎完成イメージ図

基本方針 4

自然・環境と調和した「低炭素社会・飯田」づくり

▶ 環境モデル都市づくりロードマップの推進

拡充 ● 新エネルギー推進リーディング事業 4,625万円 **政策強化特別予算枠**

小水力発電、太陽光などで住民が主体となる事業を支援します。また、初期投資資金の貸付を行います。

基本方針 5

多様性に富んだ暮らしと文化を次世代に継承する地域づくり

新 ● リニア未来都市ブランディング事業 600万円 **政策強化特別予算枠**

ブランド構築に向けたセミナーの実施、デザインコンテンツの活用を検討します。

一般会計予算総額432億7,200万円を、1カ月30万円で暮らしている世帯にたとえると…

収入	金額(円)	割合(%)
家族で得た収入 (市税、負担金、手数料など)	116,000	38.7
親、親せきからの援助 (地方交付税、国・県支出金など)	137,000	45.7
定期預金の解約や借金など (繰入金、市債他)	47,000	15.6
収入の合計	300,000	100

6割以上を
家族以外の収入に
頼っている事に
なるのね。



支出	金額(円)	割合(%)
食費(人件費)	41,000	13.6
医療費、学費など(扶助費)	51,000	17.0
ローンの返済(公債費)	35,000	11.7
光熱水費、物品の購入など(物件費)	39,000	13.0
家の修繕、家電の修理(維持補修費)	4,000	1.3
友人への援助(補助費など)	38,000	12.7
貯金(積立金)	4,000	1.3
資金の運用、親せきなどに貸したお金 (投資・出資・貸付金・出捐金)	12,000	4.0
仕送り(繰出金)	38,000	12.7
家の増改築、車の購入など (投資的経費)	38,000	12.7
支出の合計	300,000	100

平成25年度予算を公表します

未来を見据えて基盤を構築

平成25年度予算は、リニア中央新幹線の開通・三遠南信自動車道の全通など、**未来を見据えた産業づくり・地域づくり・人づくり**のために必要な事業に配分し、国の「日本経済再生に向けた緊急経済対策」とあわせた**積極型予算**としました。**過去最大の予算規模**となりますが、持続可能な行財政運営のため**地方債残高の抑制**に努めています。

◆問い合わせ／財政課 内線2231

政策強化特別予算枠

一般財源の総額約1億円を目途とする「政策強化特別予算枠」を新たに設けました。

この予算で特に重点的に取り組む必要がある事務事業を強力に推進し、後期基本計画の政策・施策の成果をさらに高めていきます。

市政経営の5つの基本方針

平成25年度は、地域の将来を左右する基盤構築期と捉えています。市政経営の5つの基本方針に沿って事業の優先度を明確にしたうえで予算を編成しました。主な事業と予算額は次のとおりです。

基本方針1 経済的自立度を高める多様な産業施策の推進

▶ 地域経済活性化プログラム2013の推進

新 ●市制度資金借換利用促進預託金(ポスト金融円滑化法) **2,000万円**

金融円滑化法終了(平成25年3月31日)後の中小企業の資金繰り支援として、市制度資金の借換えを促進します。

政策強化特別予算枠

新 ●航空宇宙産業クラスター拠点整備事業 **5,528万円**

航空宇宙産業の集積強化のため、生産・研究開発拠点の整備を行います。

政策強化特別予算枠

新 ●三遠南信自動車道天龍峡大橋(仮称)添架歩廊整備事業 **3,870万円**

平成25年度に建設が始まる天龍峡大橋(仮称)に歩道を整備します。



天龍峡大橋(仮称)完成イメージ図

基本方針2 地育力によるこころ豊かな人づくり

▶ 3つの基本目標「自立・共育・共生」に基づき教育の取り組みを推進

●小中連携・一貫教育推進事業の全中学校区への展開 **2,600万円**

モデル的に取り組んできた小中連携・一貫教育を全中学校区で進めます。

●人形劇のまちづくり事業 **5,135万円**

フェスタ15周年を記念して「アジア人形劇フェスティバル」の開催や「いいだ人形劇センター」などの活動を支援します。

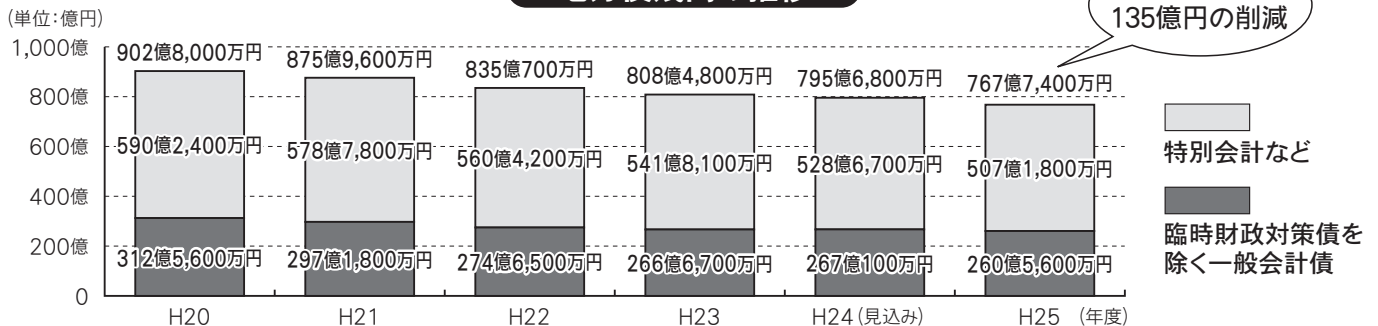


■地方債残高(借金)は減少

地方債残高(臨時財政対策債^{【※1】}を除く。)については、一般会計、特別会計ともに抑制に努めており、平成25年度当初予算においては、約31億円減少し、約770億円になる予定です。

財政運営目標では、後期基本計画最終年度の28年度末で700億円以内に削減することとしており、持続可能な行財政運営に努めていきます。

地方債残高の推移



■一般会計・特別会計^{【※2】}の予算額

会計名	予算額	前年度比(%)
一般会計	432億7,200万円	2.0
国民健康保険特別会計		
事業勘定	100億819万円	0.7
直診勘定	460万円	△ 6.1
後期高齢者医療特別会計	11億7,120万円	2.4
介護保険特別会計	100億6,800万円	2.3
地方卸売市場事業特別会計	1,640万円	△ 19.2
駐車場事業特別会計	7,000万円	6.1
墓地事業特別会計	1,380万円	△ 15.9
簡易水道事業特別会計	1億5,190万円	△ 9.2
下水道事業特別会計	41億4,190万円	△ 5.1
介護老人保健施設事業特別会計	7億230万円	8.3
上村デイサービスセンター特別会計	2,770万円	16.9
ケーブルテレビ放送事業特別会計	1億2,900万円	0.0
病院事業会計	146億5,506万円	△ 5.7
水道事業会計	31億4,100万円	△ 4.5
特別会計小計	443億105万円	△ 2.0
一般会計・特別会計の合計	875億7,305万円	△ 0.0

飯田市立病院第3次整備事業

南棟の完成により、4月中旬から新しい救命救急センターが稼働します。

また、平成25年度中に周産期センターや外来化学療法室などの整備を進め、完成部分から順次稼働する予定です。



第3次整備完成イメージ図

■行財政改革による財源の確保

飯田市行財政改革大綱^{【※3】}とその行動計画である行財政改革プランに基づき、積極的な改革・改善により、前年度比で総額約2億8,400万円の財源を確保しました。

- ◎歳入確保 900万円
 - 容器包装再商品合理化還元金、ごみ処理手数料などの増額確保
- ◎経費節減 2億4,700万円
 - 各種事務事業の見直し
 - 予算要求基準設定時のシーリングにおける経費の節減
- ◎補助金および負担金の見直し 2,800万円

【※1】 臨時財政対策債……交付税制度の財源不足に対応して発行する起債(借金)で、償還時に全額交付税措置されます。

【※2】 特別会計……保険料など特定の収入を財源に特定の事業を行い、一般会計とは別に経理する会計。

【※3】 飯田市行財政改革大綱……持続可能な財政基盤を確立するため、必要となる財源を確保するための取り組み。

一般会計歳入歳出の主な特徴

■安心で安全な暮らしのために

一般会計は、災害拠点である庁舎や公民館の耐震整備事業、消防救急デジタル無線整備事業など大規模な災害対策事業や、通学路の安全対策事業など普通建設事業費が増加したことにより、前年度対比で2.0%の増です。さらに、国の緊急経済対策に対応し編成した平成24年度3月補正予算と合わせれば、3.8%増です。

歳入

()内は前年度比

市税：全体で9,500万円(0.7%)の増です。内訳は個人市民税800万円(0.2%)、固定資産税6,400万円(1.1%)、たばこ税は県からの税源移譲により1億2,200万円(19.4%)の増です。法人市民税は法人税率の改定の影響などにより1億300万円(9.9%)の減です。

地方交付税：国の地方財政計画により1億円(0.9%)の減です。

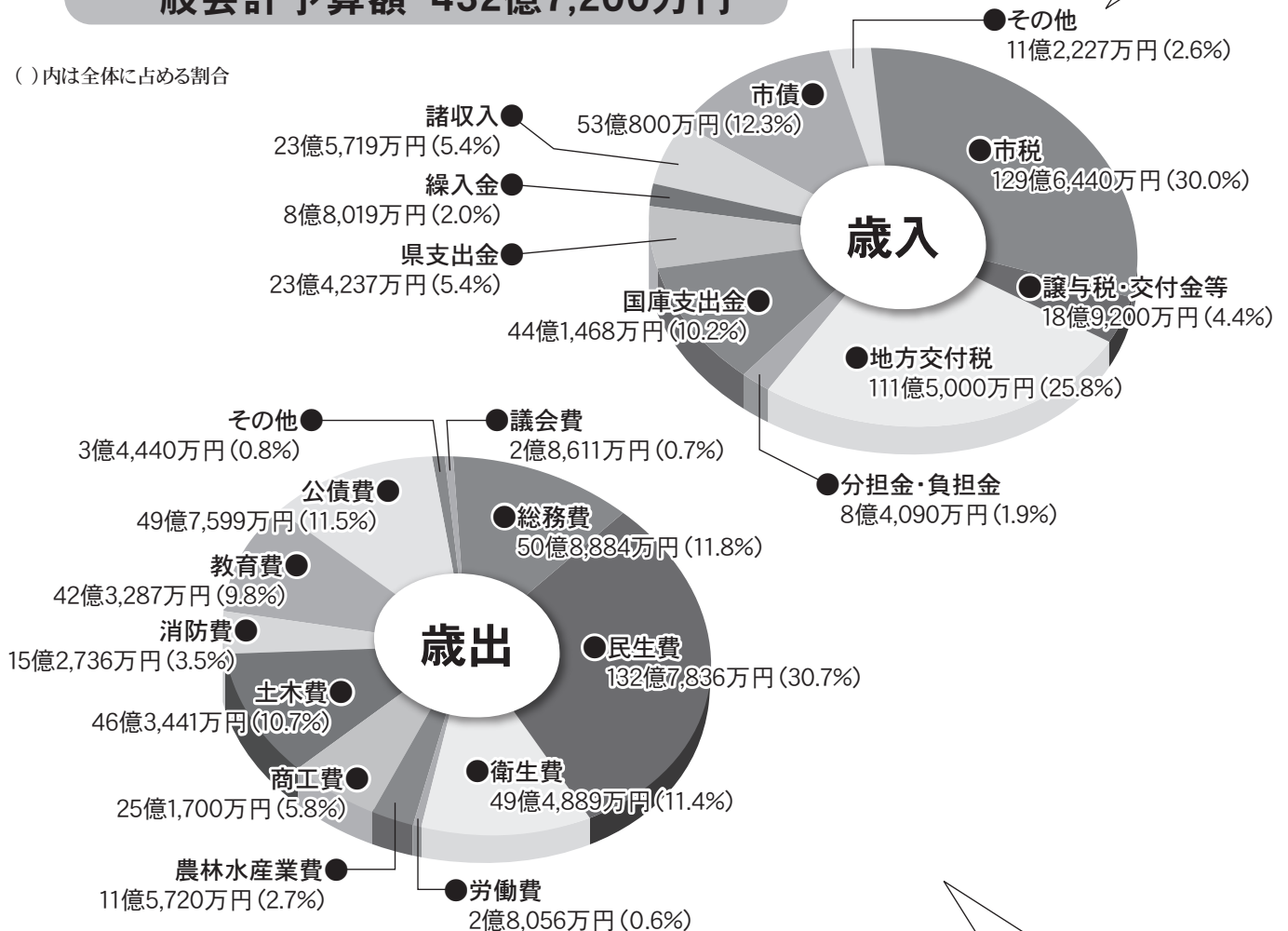
市債(借金)：庁舎、公民館などの災害対策事業や文化会館照明設備の更新事業などにより約8億3,300万円(18.6%)の増です。

繰入金：主要4基金[*]からの繰入減により、約1億6,000万円(15.4%)の減です。

※主要4基金：各年度の財源不足などの調整として活用する、財政調整基金、減債基金、公共施設など整備基金、ふるさと基金を指します。

一般会計予算額 432億7,200万円

()内は全体に占める割合



歳出

()内は前年度比

総務費：庁舎整備事業の増などにより、約7億6,600万円(17.7%)の増です。

農林水産業費：平成25年度は約1億6,700万円(12.6%)の減です。国の緊急経済対策に対応した平成24年度3月補正予算を含むと、林道改良事業の増などにより約1億5,500万円(11.7%)の増です。

消費費：消防救急デジタル無線整備事業の増などにより約2億3,200万円(17.9%)の増です。

教育費：文化会館照明設備の更新事業、公民館耐震整備事業の増などにより、約4億3,200万円(11.4%)の増です。

公民館高校生講座 地域に誇りを持って



市長と意見交換する高校生



ジェットエンジン部品の加工の流れを見学

2月23日、高校生のつどい「課題研究発表と市長との交流会」が行われ、地域活性化や遊休農地復活など各学校で研究してきた成果を発表しあいました。また、市長とリニア開通後の暮らしなど将来について懇談しました。

3月9日は、矢崎製作所の矢崎専務のお話を聞いた後、工場を見学し、ものづくりの一連の流れを学びました。日本の航空宇宙産業を支え、世界に発信する飯田の技術に触れました。

認知症を学ぶ講演会 地域で支えるために



「グループホームすみか」(松本市)の江森さんと今村さん

2月22日、飯田人形劇場で認知症を学ぶ講演会を開催しました。講師は、認知症患者の気持ちを人形に託して訴えました。認知症の人が安心して地域で暮らせるために理解を深めました。

伊那谷三市連携推進声明署名式 伊那谷は一つ



署名後握手する伊那、駒ヶ根、飯田の三市長

2月23日、伊那、駒ヶ根、飯田の伊那谷三市は、連携推進声明に署名し、リニア中央新幹線の建設促進、JR飯田線の利用促進と利便性向上、広域観光などに連携・協力して取り組むことを確認しました。



第18回市民のつどい 認め合いともに歩もう

合唱劇「カネト」の公演

3月3日、第18回市民のつどいが飯田文化会館で開催されました。合唱劇カネトの公演をはじめ、男女共同参画推進事業所の表彰、「素敵なパートナー女と男」の入選作品の表彰や、ワーク・ライフ・バランス推進事業所の発表が行われました。

また、仕事と子育てを両立させてきた元アナウンサー茅原ますみさんによる講演や、ふれあい市場などで会場は盛り上がりました。



感謝のこたば、標語入賞者の皆さん

福島晋一選手による下久堅小学校訪問 大きな夢を描いて



福島選手に激励のメッセージを送る児童



世界を舞台に活躍する福島選手の話に興味深々

3月6日、ツアー・オブ・ジャパンのプレイベントとして、プロ自転車選手でアマチュア育成チーム「ボンシャンス飯田」代表を務める福島晋一選手が、下久堅小学校を訪れました。福島選手は、小学生と交流し、今後の活躍を誓いました。

現代版

養生訓

花粉症について

今や国民病とまで言われる花粉症ですが、原因となる花粉は様々です。

圧倒的に多いのはスギ花粉症ですが、飯田下伊那地区はヒノキ花粉症も非常に多い印象です。その他にも5〜8月頃のイネ科(カモガヤなど)、8〜10月頃のキク科(ブタクサ、ヨモギなど)の花

粉症などがあります。花粉症の治療として最善なものとは花粉症の原因となっている花粉に接触しないことです。現実的には自分の身の回りの花粉をなるべく減らすことを心がけましょう。

方法としては、外出時にはマスクや眼鏡を使用する。花粉が付きにくいスベスベした生地を着る。帰宅時には玄関先で服を軽くはたく(静電気が起こりにくい程度

に)。洗顔、うがい、手洗いを。家では、窓はなるべく開け放さない、カーテンをそのまま換気する、洗濯物はなるべく部屋干しにする。床は拭き掃除をして、カーペットや布団などは掃除機をかける。

これらを行って頂くと花粉症の症状が軽減されやすくなると思います。

自分でできるだけ予防を心がけて頂いた上で、鼻水、鼻閉、くしゃみ、目のかゆみ、のどのかゆみなどが出るようでしたら、近くの耳鼻咽喉科などを受診して頂くと良いと思います。

通常は抗ヒスタミン薬の内服、副腎皮質ホルモン点鼻、抗アレルギー点眼薬などを使用して治療を行います。長期作用型の副腎皮質ホル



市立病院 耳鼻咽喉科
塚本 耕二 医師

モンの注射を行うこともありませんが、副作用が出た時の対処が難しいために、我々は推奨していません。

新しい治療法としては、現在は保険適応外の舌下免疫療法があります。今までも注射による免疫療法はあったのですが、舌下のため痛みが無く、治療を受けやすくなると思います。保険適応になることが待たれます。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その99

市長 牧野光朗

飯田の先進事例を丸ごと情報発信

日本学術会議会長の大西隆先生とは、私のフランクフルト駐在時に日独のまちづくりを比較した座談会でお話をしてもらったり、総務省の「定住自立圏構想の推進に関する懇談会」で一緒にしたりして、何かとご縁を感じていました。この程、その大西先生が発行人を務める専門雑誌『地域開発』の5月号(5月1日発行)で、飯田の地域づくりを特集してもらえることになりました。

私のインタビュウを含めて飯田の様々な先進的



地域づくりに関わる記事10本、約40ページに渡る特集ですが、その趣旨は、これまで長く「地方の時代」と言われながら、多くの地方都市で既存産業の衰退による雇用減少、若者層を中心とした人口流出、あるいは税収減や職員数削減を背景とした自治体の機能低下など様々な課題が顕在化する中で、住民参加によるまちづくりや環境への取り組み、広域連携による体験型観光の運営など、飯田の多種多様な先進的事例を検証することで今後の地域経営を考察しようとするものです。

飯田の事例を丸ごと情報発信できることは大変ありがたいのですが、あらためて先進地域として課題解決に取り組むことが期待されている、と痛感したところです。



先月の今村昭徳さん(上郷)からのリレー

私たちのまちづくり

三遠南信自動車道 開通を数年後に控え…

上久堅地区まちづくり委員会

竜東地区の上段に位置する上久堅地区は市内のあらゆる所から観ることができる神之峰を象徴とする中山間地域です。逆を言えば、神之峰からは飯田市内の眺望が大変良いと言うことになります。

この上久堅地区では、現在、高齢化率が38.7%と市内第3位、上久堅小学校児童数は41名というように少子高齢化が顕著ですが、平成17年度より少子化対策を重点課題として行い、平成24年度からは現役高齢者がいつまでも元気でいられるような事業も加え、上久堅地区基本構想の目標である“住んでみたい住み続けたい元気な郷



インター予定地

上久堅”を目指して活動を行っています。

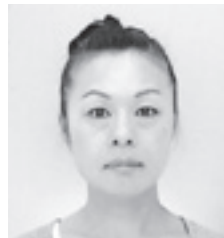
このような中、上久堅では、三遠南信自動車道(仮称)飯田東インターが29年度に供用開始となる予定で、その時期に合わせ、国道256号線の改良工事も完了する予定となっています。現在、大型ダンプが通行し、急ピッチで両工事が進められています。数年後には地域環境が様変わりしてしまう我々の地域では、この三遠南信自動車道開通をチャンスと捉え、情報発信し、多くの人々が立ち寄れる「元気な郷」を目指すよう事業を進めて参ります。

上久堅地区の人口 (平成24年10月現在)

- 男 718人/女 765人/合計 1,483人
- 世帯数 522戸 ●高齢化率 38.9%

1日1時間のウォーキングだとか、早寝早起きだとか、適度な食生活だとか：そんなことも大切でしょうが、自分の場合は仕事も遊びも一生懸命でストレスを溜めないことです。

接客業という一貫としたものの中で、時には3カ所で仕事をさせていただくこともあり、その内容が完璧か不安ですが、楽しく働くことができている、プライベートと食事やドライブ・旅行に出掛



私の健康法

うめだ
梅田みずほさん(山本)

け、よく話しよく食べよく笑う。そんな仕事もプライベートも充実した日々が「梅ちゃん朝から元気だな」とよく言われる源だと感じています。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ぼくのゆめ わたしのゆめ

誰もが笑顔で

えぐち まさき
江口真希さん
(川路小6年)



私の将来つきたい職業は教師です。なぜなら私は人とつながり合える事がしたいからです。

私は今まで、いろいろな楽しさを多くの先生から教えてもらいました。ピアノや本、そして友達と遊ぶこともです。

私は今年度、児童会長を務めさせていただく機会を得ました。多くの友達とつながる仕事です。うまくいかないこともあるでしょうが、そこを乗り越えて、誰もが笑顔でつながる環境を作りたいです。そして将来につなげたいです。



市の窓口で年金加入記録が確認できます

「ねんきんネット」の導入により、厚生年金加入期間を含めた年金加入記録の確認が、市役所でも可能となります。「加入記録に漏れや誤りがあるのでは」とご心配のある方は、ぜひご利用ください。

▼開始日 4月1日(月)

▼確認方法 申込書にご記入いただき年金加入記録の交付を受けてください。

※共済組合加入期間の記録については「未加入」表示となります。

▼利用窓口

市民課 国民年金窓口

※りんご庁舎市民証明コーナーおよび各自治振興センターでは、ご利用いただくことはできません。

▼持ち物

○窓口に来ていただく方の本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）

○日本年金機構発行書類

年金手帳、年金証書、ねんきん定期便など、基礎年金番号や照会番号が確認できるもの

○本人以外の方が申し込まれる場合は、本人の署名捺印入りの委任状

※年金加入記録は「ねんきんネット」サービスの利用登録により、ご自宅のパソコンでも確認可能

日本年金機構ホームページ
URL <http://www.nenkin.go.jp/>

▼問い合わせ

市民課 市民窓口係
内線 5248

国民年金保険料の納付

▼納付金額 4月分から平成26年3月分までは、月額1万5040円です。

▼納付方法

○納付書による納付

4月初旬に日本年金機構から送付される納付書により、金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアで納めてください。

○口座振替およびクレジットカードによる納付

市役所（市民課、りんご

庁舎市民証明コーナー、各自治振興センター）、飯田年金事務所または口座をお持ちの金融機関で手続きをしてください。

※納付の手間もいらず、金額もお得です。

※クレジットカード納付のお申し込みは、金融機関ではできません。

▼納付期限 翌月末日

※納付期限を2年経過すると時効により納められなくなりしますので、忘れずに納めてください。

▼問い合わせ

市民課 市民窓口係
内線 5429

飯田年金事務所
0265(22)3641

定期予防接種の種類が追加となります

ヒブ、小児用肺炎球菌、

ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がん等）の予防接種が、4月1日から予防接種法に基づく定期の予防接種になります。

▼対象年齢

○ヒブ、小児用肺炎球菌

生後2カ月から5歳未満

○ヒトパピローマウイルス感染症（子宮頸がんなど）小学6年生、高校1年生

※おすすめの接種開始年齢は中学1年生です。

▼接種費用 無料

▼接種方法 医療機関での個別接種です。予約は次の時期に郵送します。

○ヒブ、小児用肺炎球菌 生後2カ月に達する時

○ヒトパピローマウイルス 感染症 中学1年生

※健康被害が出た場合は、国の救済制度を受けることができます。

▼問い合わせ

保健課 健康推進係
内線 5512・5513

飯田市役所 検索

市のウェブサイトをご覧ください

カーローンキャンペーン

キャンペーン期間 4月30日(火)まで

この春の新生活にご利用ください!

カーライフプラン

最大引き下げ後金利 **年1.375%**

【ご融資期間】8年以内 【ご融資金額】500万円以内 【ご返済方法】毎月元利均等返済（ボーナス返済も可能）
◆別途保証料0.78%をお借入時に一括でお支払いいただきます。

ローンセンター名古屋
飯田市 名古熊2514-1
☎0120-841-160

ローンセンター高森
高森町 吉田2194-5
☎0120-441-160

しんきんは、環境に優しい取組を地元のみならずとも行っています。

IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

飯田しんきん 検索

問い合わせ 保健課 特定健診担当 内線5514 / 国保係 内線5521

国民健康保険加入者の特定健診について

「特定健診」は加入している健康保険により受診方法が異なります。
飯田市国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。

飯田市国保の方は次の方法で受診してください。申し込みが必要な健診がありますのでご確認ください。

○特定健診 (※1)対象者:平成25年4月1日以前から継続して飯田市国民健康保険に加入している方

対象者(※1)	健診方法	申し込み	費用(自己負担額)
40～64歳になる方 (昭和24年4月1日～ 昭和49年3月31日生)	各公民館など 【集団健診】6～8月実施 ◎かかりつけ医がある場合、医療機関での個別健診へ変更可能。	対象となる方には、5月末より順次、実施通知、問診票を郵送します。 ◎個別健診希望の方は、ご連絡ください。	◆健診費用 約8,000円のところ 【集団健診】 2,000円 【個別健診】 2,500円
65～74歳になる方 (昭和14年4月1日～ 昭和24年3月31日生)	指定医療機関 【個別健診】6～10月末実施 ◎希望者は集団健診へ変更可能。	対象となる方には6月までに実施通知・受診券を郵送します。	※40歳の方は無料 (昭和48年4月1日～ 昭和49年3月31日生 まれの方)
74歳の方 (昭和13年6月1日～ 昭和14年3月31日生)	指定医療機関 【個別健診】6～10月末実施 ◎希望者は集団健診へ変更可能。 ◎特定健診は75歳の誕生日前のみ該当になります。	◎申し込みが必要です。 保健課 特定健診担当まで電話でお申し込みください。 (4月26日(金)まで)	※世帯主および世帯の 国保加入者全員が住 民税非課税の場合は 無料

◎人間ドックを指定医療機関で受ける場合

特定健康診査受診券を提出することにより特定健診分の金額を人間ドックの費用の一部に利用できます。4～6月に人間ドックを受診予定の方は、人間ドック予約日の1週間前までに保健課特定健診担当へご連絡ください。受診券を発行します。

○飯田市国保に4月2日以降加入された方(平成25年度40～74歳になる方)、飯田市国保で39歳以下の方で健診を希望される方はお問い合わせください。

土曜日に健診を行います

健診受診の機会を増やすため、7月20日土曜日に特定健診(集団健診)を実施します。
人数に制限がありますので、お早めに申し込みください。 会場:中部公衆医学研究所

事前
申し込み
先着100名
まで

申し込み期間

4月15日(月)から26日(金)までの平日
8時30分から17時15分までの間にお電話をください。

申し込み先

飯田市役所 保健課 特定健診担当
内線 5514

申し込み先 保健課 保健指導係 内線5518

後期高齢者医療制度加入者の健診申し込みについて

後期高齢者医療被保険者(75歳以上および65歳以上で一定の障害のある方)を対象とした生活習慣病予防のための健診です。ご希望の方はお申し込みください。

対象条件・健診方法	申し込み
生活習慣病の治療をしていない方 ※1 医療機関での健康診査 【個別健診】6～2月実施 無料	申し込みが必要です。 保健課保健指導係まで電話でお申し込みください。(4月26日(金)まで)

※1 健診は生活習慣病の治療中でない方が対象です。高血圧・脂質異常・脳血管疾患・心疾患・糖尿病など生活習慣病の治療中の方は、主治医の指示による治療を続けてください。

◎今年度75歳になる方で、75歳の誕生日よりも前に特定健診を希望する方は各医療保険者にお問い合わせください。

国民健康保険の本算 定月変更のお知らせ

例年8月に行っておりま
した、本算定を1カ月早め
て7月に行います。

それに伴い、暫定期の納
税通知は4月から6月の3
カ月分でお送りします。

▼問い合わせ

保健課 国保係
内線5441

家電等の処分方法に ご注意ください

家電リサイクル法の対象
品目は、再利用が法律で義
務付けられています。次の
とおり処分してください。
※市では回収・処分はでき
ません。

▼対象品目

○テレビ(ブラウン管式・
液晶式・プラズマ式)

○冷蔵庫、冷凍庫

○エアコン

○洗濯機、衣類乾燥機

▼処分方法

次のいずれかの方法にな
ります

○小売店で引き取っていた
だく

○「指定引取場所」へ自分
で運ぶ

※いずれもリサイクル料金
がかかります。

※「指定引取場所」で処分
する場合は、事前に郵便
局にてリサイクル料金を
支払った後に運んでくだ
さい。

▼指定引取場所

○前田産業株式会社

上郷別府3341-3

☎0265(22)2488

○日本通運株式会社

伊那支店 飯田デポ

育良町1丁目13-17

☎0265(25)5470

※名称が4月1日に変更と
なりました。

▼問い合わせ

環境課 廃棄物対策係
内線5243・5244

第39回 飯田子どもまつり

パン焼きや水引細工など
楽しい遊びのコーナーが盛
りだくさん。ご家族そろっ
てぜひご参加ください。

▼日時

4月21日(日)

午前10時〜午後3時

▼場所

扇町公園 四季の広場

▼雨天の場合

飯田女子短期大学体育館

▼内容(主なもの)

- ・炭火焼ひとくちパン
- ・五寸釘でペーパーナイフ
作り
- ・水引遊び(結いタイムコ
ーナー)
- ・チャレンジ・ザ・ゲーム
- ・ダンボールで遊ぼう
- ・きこり体験
- ・はらっぱパフォーマンス

※あわせてスタッフも募集
しています。お気軽にお
申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

○飯田子どもまつり実行委員
会(飯田子ども劇場)

☎0265(23)7586

○生涯学習・スポーツ課

地育力向上係

内線3573

第37回飯田都市緑化祭 〜花と緑のまちづくり〜

4月27日(土)
午前10時〜午後4時

▼日時

4月28日(日)

午前9時〜午後3時30分

▼場所

中央公園多目的広場
(中央通り2丁目)

▼内容

○苗木・花木・盆栽の販売
盆栽展、庭園展示会

○無料おたのしみコーナー
(ヨーヨーすくい、ポッ
プコーンほか)

○ツリークライミング体験

高所作業車乗車体験、ク
レーン車・芝管理機に乗
ってみよう、樹木のCT
スキャンのデモンストレ
ーション

▼花木の販売

牡丹・西洋シヤクナゲの
花木の有料配布

※1000円相当の花木を
半額の500円にて配布

※両日とも牡丹100本、
西洋シヤクナゲ50本、
合計150本を用意

○苗木引換券の配布

午後1時

○苗木の配布

午後2時

▼問い合わせ

飯田都市緑化推進協議会
事務局(土木課内)

☎0265(22)4511

内線2745

第29回 野底山森林公園まつり

〜さわやかな風、豊かな緑、ふれあおう森の恵みと〜

4月27日(土)

場所:野底山森林公園
(駐車場は山田グラウンド、シャトルバスあり)

時間:午前9時〜午後3時(小雨決行)

■問い合わせ

上郷自治振興センター ☎0265(22)2540

○緑化木頒布 1鉢500円 午前・午後:ボタン、モッコウバラ(トゲなし)

○プレゼント 風船と花の種、プラ資源袋、綿菓子、おにぎり、豚汁、抹茶とお菓子、もち投げ

○体験コーナー 親子で本立て・いす作り、マイ箸づくり、しいたけ菌打ち、野底ウォーク、ツリークライミング、マレットゴルフ

○ステージ ひがし太鼓、キッズエアロビ、おはなし劇場、上郷小オー
ロラバンド、バトントワリング、黒田人形、市民吹奏楽団

○販売コーナー 五平餅、木工品、花木、商工会売店、乾椎茸他

○展示コーナー 野底山の歴史・自然(スライド上映あり)、環境について

高齢者住宅リフォーム補助事業

- 高齢者の介護予防および住環境整備の促進を図るための自宅のバリアフリー化などのリフォームを行う場合に、予算の範囲内で経費の一部を補助します。
- ※工事着工後の申請は受付できませんのでご注意ください。
- ▼申請できる方
次の条件を満たす方
○50歳以上であること
○介護認定を受けていないこと
○市内に住所を1年以上有すること
- ▼対象工事
次の条件を満たす工事
○自宅で安全に、かつ安心して生活できるような住環境を整備する改修
○市内に本社がある住宅関連業者が施行する工事
- ※具体的な例
・浴室、脱衣室、便所その他の居室および玄関並びにこれらを結ぶ経路に手すりを取り付ける工事
・床の段差解消工事

- ・床表面の滑り止め（便所浴室、玄関などの床材料を滑りにくいものに取り替える）工事
・便器を和式から洋式に変更する改修工事など

▼補助金額

対象工事に要する費用の3割（上限10万円）

※一世帯に対し補助は1回のみ

▼申請方法 次の書類を提出してください。

○所定の申請書

○添付書類（工事見積書、図面、写真など）

※所定の申請書は、りんご庁舎や各自治振興センター、市ウェブサイトから入手できます。

※工事前に申請書、工事見積書など関係書類に基づく事前審査を受けることが必要となります。審査後に補助金の交付決定通知を受けてから工事の着手となります。

▼問い合わせ

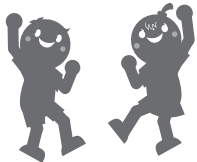
〒395-0044

本町1丁目15番地

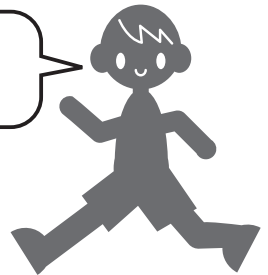
介護高齢課 高齢者係

内線5381

4月はウォーキング推進月間です。



ウォーキングに最適のシーズンとなりました。
ご家族やご友人と花咲き乱れる春の飯田路を歩きましょう!!



☆ 4月～5月のウォーキング関連行事予定 ☆

事業名称	実施日	問い合わせ
橋南桜ウォーキング	4月初旬	橋南公民館 ☎0265(24)0327
お花見ウォーキング	4月14日(日)	上久堅公民館 ☎0265(29)7001
野底ウォーク	4月27日(土)	上郷公民館 ☎0265(24)7744
第27回飯田やまびこマーチ	4月27日(土)・28日(日)	飯田やまびこマーチ実行委員会 ☎0265(21)3001
ふるさと再発見ワンデーマーチ	5月3日(祝)	鼎公民館 ☎0265(22)1284
親子ふれあいハイキング	5月12日(日)	竜丘公民館 ☎0265(26)9303
ウォーキング講座	5月19日(日)	龍江自治振興センター ☎0265(27)3004
橋南ウォークラリー大会	5月下旬	橋南公民館 ☎0265(24)0327

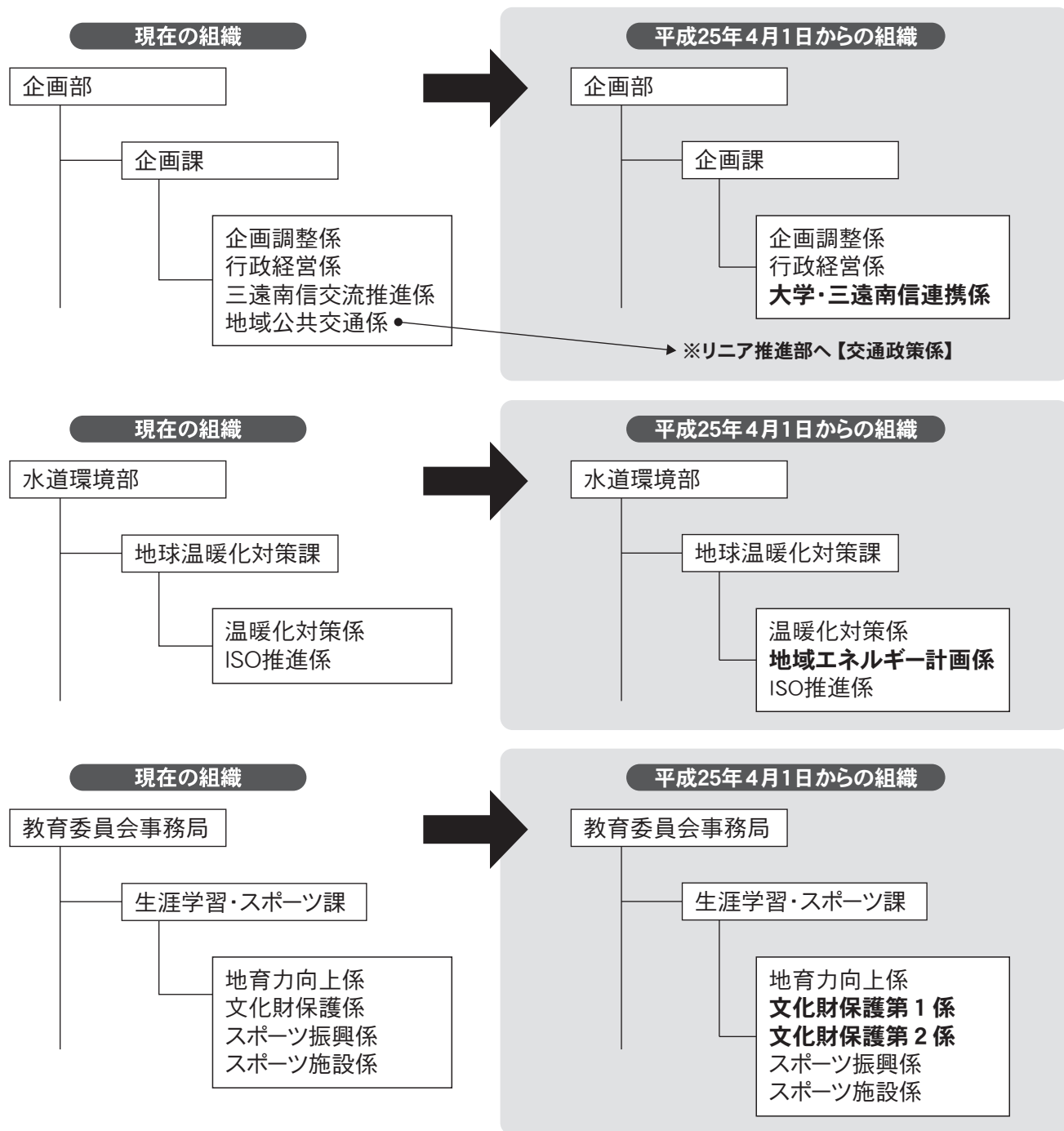
☆ 通年ウォーキング行事 ☆

事業名称	実施日	問い合わせ
モーニング・ウォーク	毎月第2日曜日	今村光利 ☎090(4822)0135
Walking Wave IIDA	毎月第3日曜日	吉沢秀明 ☎090(2452)6007
龍江ウォーキング	毎月第3日曜日	龍江自治振興センター ☎0265(27)3004

※内容は変更の可能性があります。詳細は問い合わせ先にてご確認ください。

業務量に対応するための
組織の見直し

- 企画課の「三遠南信交流推進係」を「大学・三遠南信連携係」に名称を変更します。
- 地球温暖化対策課に「地域エネルギー計画係」を新設します。
- 生涯学習・スポーツ課に「文化財保護第1係」と「文化財保護第2係」を設置します。



シンプルでピュアな「シルクホテル」のウエディング!

挙式や衣裳・ヘアメイクが
セットになった

小さな結婚式

¥49,800 (税・サ込み)

— 小さな結婚式に含まれるもの —

司式者・挙式場使用料・六つ切りお二人1ポーズ写真(1枚)
衣裳(お二人で15万円まで無料)・美容着付(挙式のみ)

☆土日祝はご予約より90日以内のご利用とし、¥20,000(税込)増しとなります。

シルクホテル 新田市錦町1-10 ☎ 0120-4122-86

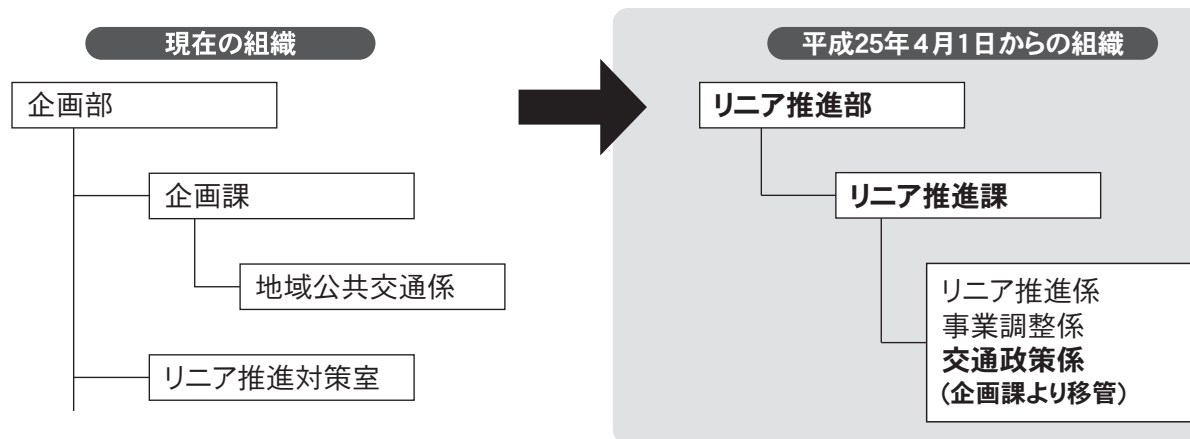
市役所の組織を一部変更します

問い合わせ 人事課 人事係 内線3131

リニア時代を見据えた地域づくりを進めるに当たって
課題に的確に対応できる体制を整備するため4月1日から市役所の組織を一部変更します。

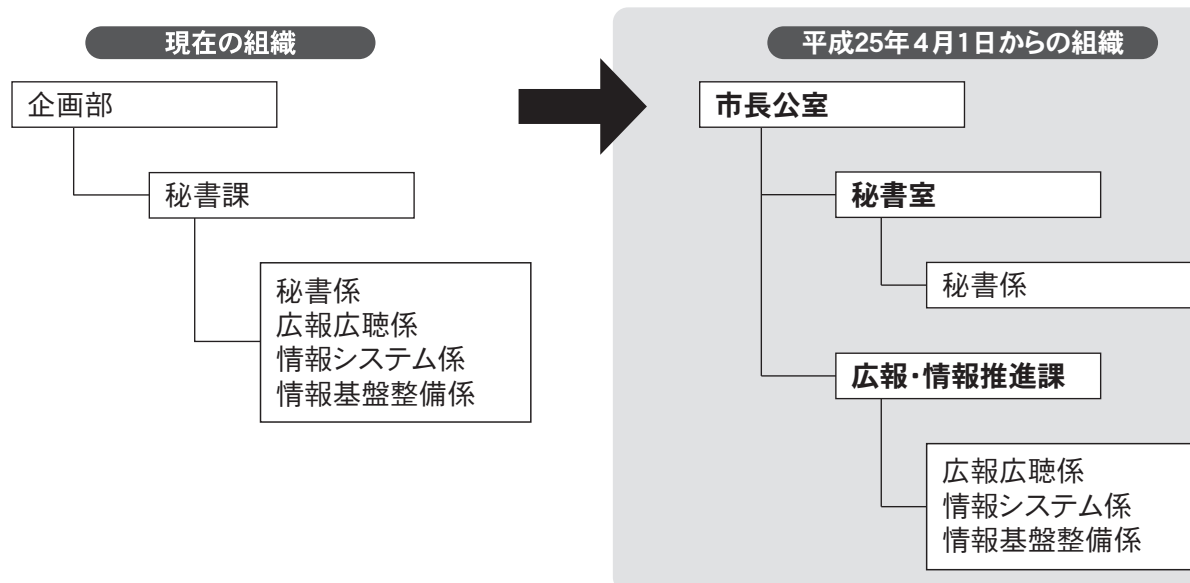
リニア推進の強化

- リニア時代を見据えた地域づくりを推進するために、「リニア推進対策室」を部等に格上げし、「リニア推進部」を設置します。
- 企画部企画課の「地域公共交通係」を「交通政策係」に名称を変更して移管します。



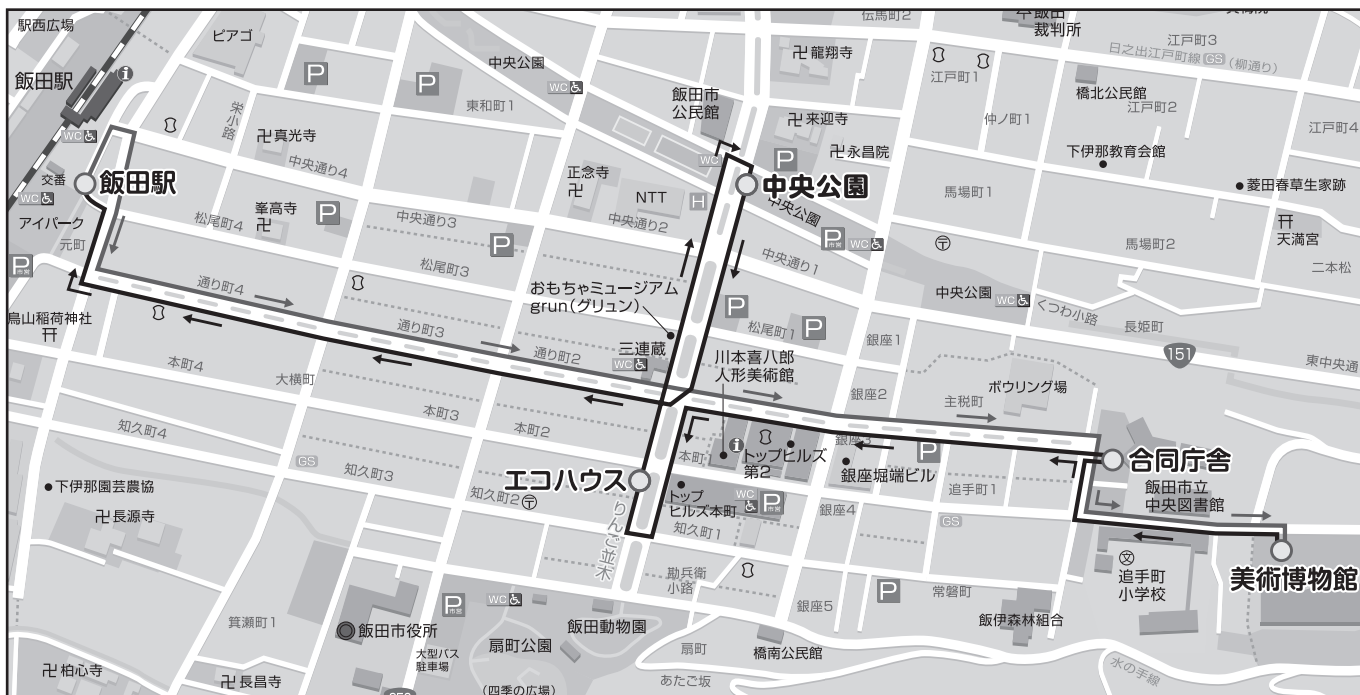
リニア時代を見据え、市長と市民との広報広聴機能の強化

- これからの5年間は、飯田市にとって地域の将来を左右する非常に重要な時期であり、このような時だからこそ、市長と市民、各地区とを結ぶ広報広聴機能を今までより強化します。
- 市民や各地区への情報発信および情報受信の機能を高め、市民との情報共有を図ることにより、リニア時代を見据えた地域づくりをスピード感を持って推進するために、「市長公室」を設置します。
- 「市長公室」には、秘書業務を担当する「秘書室」と、広報、広聴および情報政策を推進するための「広報・情報推進課」を新たに設置します。



※上記は、市議会第1回定例会に提出した条例案の内容です。

★丘のまちプチバス「プッチー」運行経路図



運行中の主なイベント

4月6日(土)
運行開始

4月6日(土)・7日(日)
第9回いいだ逸品フェア
(商店街で開催中!)

4月6日(土)～5月31日(金)
プラネタリウム「さいごの恐竜ティラン」
(美術博物館)

4月7日(日)
大宮通り桜まつり
吾妻公園桜フェスティバル
さくら橋北祭

4月14日(日)
第3回「桜」そば食彩まつり (中央公園)
飯田城跡地名探訪 (中央図書館)

4月27日(土)
ノルディック・ウォーク講習会

4月27日(土)・28日(日)
都市緑化祭 (中央公園)

4月27日(土)～29日(祝)
飯田やまびこマーチ

5月5日(祝)
飯田市立動物園60周年事業



問い合わせ

商業・市街地活性課
内線4870



— ご当地キャラクター大集合 —

ゆるキャラ®天国inりんご並木

ゴールデンウィークの歩行者天国は「ぽお」の呼びかけで県内外のゆるキャラ®がりんご並木に大集合。ご家族そろってお越しください。

丘のまちプチバス プッチーが飯田駅・中央公園・美術博物館の間を運行します。

開催日時

4月28日(日)

※雨天の場合は川本喜八郎人形美術館周辺にて開催します。

交通規制時間

午前8時～午後5時

交通規制区間

りんご並木(知久町～通り町)

※本町とりんご並木の交差点は、車で通行することができません。

主なイベント

(午前10時～午後4時)

- ◎ゆるキャラ®PRステージ
 - ◎カッセイカマンwithゆるキャラ®
 - ◎ゆるキャラ®和太鼓体験
 - ◎ゆるキャラ®関連グッズ、ご当地品販売
 - ◎移動動物園
 - ◎五平餅、駄菓子などの販売
- ※天候により催しの内容に変更があります。

丘のまちプッチーバス「プッチー」 を運行します。



楽しい・のんびり・お手軽、
家族みんなで乗ろう!!

電気で走る環境にやさしい自動車



無料

土・日・祝日のみ
運行します

運行期間：平成25年4月6日(土)～12月23日(祝)まで

※雨天は運休する場合があります



- 運行時間：午前9時～午後5時30分 ※季節ごとに見直すことがあります
- 基本ルート：飯田駅 → 美術博物館 → 合同庁舎 → りんご並木 → 飯田駅
※5月6日までは中央公園も経由します。
- 運行便数：1日12便
- 乗車定員：10人（乗務員を除く）



問い合わせ

●商業・市街地活性課 内線4870 ●信南交通(株) ☎0265(24)0005

どなたでも
乗れます!!
路線上、どこでも
降りられます!!



プッチーです。
よろしくね。



■「プッチー」とは
りんご犬プッチーから名付けました。
りんご犬プッチーは、いい大人形劇
フェスタのマスコットキャラクターりんご
並木の妖精「ぼお」のあいぼう犬です!

★丘のまちプッチーバス「プッチー」運行時刻表

飯田駅発	美術博物館着	美術博物館発	合同庁舎	エコハウス	中央公園	飯田駅着
9:00	9:09	9:40	9:44	9:48	9:50	9:58
10:00	10:09	10:40	10:44	10:48	10:50	10:58
11:00	11:09	11:40	11:44	11:48	11:50	11:58
12:00	12:09	12:10	12:14	12:18	12:20	12:28
12:30	12:39	12:40	12:44	12:48	12:50	12:58
13:00	13:09	13:10	13:14	13:18	13:20	13:28
13:30	13:39	13:40	13:44	13:48	13:50	13:58
14:00	14:09	14:10	14:14	14:18	14:20	14:28
14:30	14:39	14:40	14:44	14:48	14:50	14:58
15:00	15:09	15:40	15:44	15:48	15:50	15:58
16:00	16:09	16:40	16:44	16:48	16:50	16:58
17:00	17:09	17:10	17:14	—	—	17:26

※運行ダイヤは変更する場合があります。 ※雨天は運休する場合があります。 ※道路工事などにより迂回する場合があります。

市民バス、広域バス 運賃見直し実証実験開始!!

期間：平成25年4月～平成28年3月

対象路線 ◎市民バス：循環線、大休線、千代線、久堅線、三穂線 ◎広域バス：駒場線、阿島線、遠山郷線、平岡線

お得1 10円単位の運賃から、わかりやすく、乗りやすい、
100円単位のエリア制運賃に値下げ

※一部値上げになる区間もあります。

例) 飯田駅前バス停から

200円区間	上郷、座光寺、松尾、竜丘、鼎、伊賀良
300円区間	下久堅、龍江、三穂、山本、喬木
400円区間	上久堅、千代、阿智
700円区間	上村、南信濃

お得2 あわせて、定期券も
1,000円単位に値下げ

※通勤通学共通

片道運賃	定期1カ月	定期3カ月
100円	2,000円	5,000円
200円	5,000円	14,000円
300円	8,000円	22,000円
400円～	10,000円	28,000円

※1カ月上限 10,000円

お得3 休日ファミリー割引 ※土、日、祝日
大人1名につき、
小学生以下3名まで無料

遠山郷線 とおやま丸ラッピングバス導入

休日ファミリー割引開始

特別キャンペーン

4月6日～5月6日の土日祝日に限り、
遠山郷線を利用された方に、もれなく、

かぐらの湯の無料入浴券進呈!!

※遠山郷のバス停で降車された方、当日のみ有効。



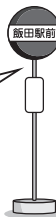
「とやま丸」

どんどん外出して、
長生き健康生活

高校通学、通勤に、お得な定期券

飲み会の日の朝は、
バスで安心通勤

休日ファミリー割で、
週末家族で
楽しくおでかけ



ガソリン代
節約!!

「フッキー」

いいだ人形フェスタ マスコットキャラクター
りんご並木の妖精「ほお」

●詳しくは、バス時刻表または
飯田市役所ウェブサイト内

公共交通総合案内

検索



QRコード

JR飯田線(鼎駅・伊那八幡駅) 乗り継ぎバス運行実験開始!!



平日
のみ

期間：4月8日(月)～7月31日(水)

★電車で来ても、市立病院や
アップルロードに行きやすくなります。

鼎駅や伊那八幡駅の電車の到着時間にあわせ、
市立病院、高校、短大、アピタ間を結ぶバスの運行実験をします。

●詳しくは、各戸配布のチラシまたは
飯田市役所ウェブサイト内

公共交通総合案内

検索



QRコード

運賃：一律 100円

※バス料金です。

特別回数券

500円で1,200円分
ご利用できます!!

※車内で購入できます。

700円分も
お得!!

問い合わせ

リニア推進課

交通政策係

内線3321

鼎駅前



りんご並木のエコハウス

お茶でも飲みながらみんなで楽しく
エコライフを学んでみませんか

申し込み・問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話&FAX 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

りんご並木のエコカフェ Info

りんご並木のエコハウスを活用して、暮らしの中の風物詩を味わい、暮らしの中の知恵を学ぶ
「りんご並木のエコカフェ」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

4月2日より申し込み受付開始します

※今月は、エコハウスコーディネーターの交代に伴い、今月は2回の開催とさせていただきます。
4月より、りんご並木のエコハウスは月曜定休となります。

開催日	時間	テーマ	参加費	申込締切日
4月のエコカフェ	4月13日(土)	9:30~ 15:40 「桜めぐりサイクリング～始めよう自転車生活～ スポーツバイク入門講座」 内容:りんご並木のエコハウスから、座光寺、高森町にかけて、桜の名所をスポーツバイクでめぐります。(桜森と観光課職員によるガイド付き) クロスバイクやマウンテンバイクといったスポーツバイクを体験してもらうための講座ですので、初めて乗る方や初級者の方に、併せたペースで走ります。 また、保健師の方に、日常的な運動やサイクリングの効果についてのお話を伺います。 コース:りんご並木のエコハウス(集合)→高森町天白公園付近→昼食(アルプスサーモン丼を予定)→高森南小学校→麻績神社→りんご並木のエコハウス 対象:中学生以上 持ち物:スポーツタイプの自転車とヘルメット ※お持ちで無い方には、無料貸出をしますので、お申し込みの際にお申し出ください。 タオル、飲みもの	500円 (別途、昼食代が1,000円程度必要です)	4月11日(木)
	4月23日(火)	13:30~ 15:00 エコカフェフリー 「お茶を飲みながら、エコについて話そう」 持ち物:おやつ(カップとお茶はあります)	無料	申込不要

定員 各15人程度 ※持ち物など詳細はお問い合わせください。



募集!

ただいまエコカフェ講師の募集をしています。お気軽にお問い合わせください。
同時にギャラリー展示も募集しています。

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511

に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある4桁の内線番号をお告げください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

りんご並木のエコハウスは月曜日休館

4月1日(月)からりんご並木のエコハウスを月曜日休館とさせていただきます。ご理解ご協力をお願いいたします。

▼休館日
毎週月曜日

※月曜日が祝日であっても休館となります。

▼問い合わせ
地球温暖化対策課
地球温暖化対策係
内線 5 2 4 6



**飯伊地区医療職
合同就職ガイダンス**

平成26年度に医師や看護職など、医療関係職への就職を希望する皆様のため、飯伊地区の求人者を予定している医療機関の人事担当者を一室に会した合同ガイダンスを開催します。ぜひご参加ください。

- ▼対象 ○医師や看護師など医療関係職を希望する学生およびその保護者
- 医療機関への就職に関心のある中高生およびその保護者
- 医療機関への復職希望者
- ▼内容 ○研修医や現職看護師から、就職するまでの体験が聞けるコーナー
- 健康チェックや談話、体験コーナーなど
- ▼日時 4月27日(土)
午後2時～4時

▼場所 飯田女子短期大学看護棟

▼共催 飯田医師会、飯田下伊那歯科医師会、飯田下伊那薬剤師会

▼問い合わせ

飯伊地区包括医療協議会
☎0265(23)3636

**飯田少年少女発明クラブ
ブククラブ員・指導員**

平成25年度新規クラブ員・指導員を募集中です。

- ▼クラブ員 ○対象 飯田下伊那地区に在住の小学3年生～6年生・中学生
- 募集人数 20人
- 年会費 2000円(保険料)
- 活動場所 平成記念かざこし子どもの森公園(丸山町)
- 日時 毎月2回土曜日(原則) 午前10時～正午
- 締め切り 4月5日(金)
- ▼指導員 ○対象 科学や科学教育に興味の

ある18歳以上の方

○活動場所 平成記念かざこし子どもの森公園(丸山町)

○日時

毎月2回土曜日(原則) 午前9時30分～12時30分

※必ずしも毎回出なくてもよい。

○報酬

交通費として1回当たり1000円支給

▼申し込み・問い合わせ

かざこし子どもの森公園事務局
☎0265(59)8080

http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/

※公園サイト内の「飯田少年少女発明クラブ」を参照してください。



**シルバーパーソコン教室
(初心者向け)**

十分なおさらいをしながら、3カ月間楽しく学ぶ、初心者向けの教室です。多くの方のご参加をお待

ちしています。

※10月には、初心者向けの短期(2カ月間)コースを予定しています。

▼対象

市内に居住する60歳以上で、パソコンに初めて触れる方

▼日時

5月8日(水)～7月27日(土) 毎週水曜日・土曜日 午前10時～正午

※全24回

▼場所

飯田コアカレッジ(松尾尾)

▼内容

ウインドウズ・ワード・エクセル・メール・インターネットの基礎

▼受講料

3万円(テキスト代込)

▼定員

20人(先着)

▼申込締切

5月1日(水)

▼申し込み

飯田コアカレッジ

☎0265(22)5111

▼問い合わせ

介護高齢課 内線5384

飯田市の皆さまとともに、これからも

■信毎web <http://www.shinmai.co.jp/>

おかげさまで
**信濃毎日新聞は
今年 創刊140周年**

県内で一番
多く読まれています。



購読のお申し込みは [フリーダイヤル 0120-81-4341](tel:0120-81-4341) はやいよみよい 又は 最寄りの信毎販売店へ

男性はつらつ運動塾

筋力を増強させ、バランスを養う運動を椅子に座ったまま行います。転倒することのない健康的な体づくりのお手伝いをします。

▼日時・場所

6月から12月に2会場で次のとおり行います。

○竜丘公民館

第1、3水曜日

○伊賀良中村会館

第2、4水曜日

※時間はいずれも午後1時45分～3時45分です

※いずれも全12回予定

▼対象

概ね70歳以上男性
(転倒に不安のある方)

▼定員 各会場25人

▼参加費

1回100円
(茶菓子代)

▼申込方法

電話による

▼締め切り

4月26日(金)

▼申し込み・問い合わせ

基幹包括支援センター

0265(56)1587

0265(22)8690

高齢者の健康マージャン教室

生きがいづくり・仲間づくり、健康づくりを目的に開催します。「健康マージャン」は、頭・指先を使い、友人の輪が広がり、老化防止に効果があると期待されています。初心者、女性大歓迎です。

▼対象 市内に居住する60歳以上の方

▼日時

5月10日(金)～6月28日(金)

毎週火曜日・金曜日

午後1時30分～4時30分

※全15回

▼会場 羽場公民館

▼講師 飯田健康麻雀教室

▼運営委員

▼参加費

500円/回
別途テキスト代

2000円

▼申し込み

4月30日(火)

運営事務局 土屋さん

0265(22)2270

▼問い合わせ

介護高齢課 高齢者係

内線5384

図書館 第31期文章講座

一年間を通じた講義と演習で、日本語の特色に触れながら、文章表現の基礎力を養っていただけます。文章を書くことが好きな方はもちろん、苦手だったという方も、この機会にぜひご参加ください。

▼日時

5月～平成26年3月

第3日曜日(原則)

午前10時～正午

※月1回/年間11回

※初回は5月19日(日)

▼場所 上郷図書館

▼内容 文章に関する講義

・演習、添削指導

▼講師 鎌倉貞男さん

▼受講料 年額8000円

▼定員 30人

▼申込方法 中央・鼎・上郷図書館で申込書に記入

して提出していただくか、

上郷図書館へ電話でお申し込みください。

▼締め切り 5月17日(金)

▼申し込み・問い合わせ

上郷図書館

0265(52)2551

飯田市立図書館

<http://www.nanshin-lib.jp/iida/>

もご覧下さい。

こちらで検索

飯田市立図書館

検索

贈りものでつながる幸せ

タケイ

シヤディ

婚札・出産などの各種内祝 快気祝 叙勲額
叙勲記念 各種記念品 法要返礼品 景品等
あらゆる<ギフト> <贈りもの> おまかせ下さい

ご来店時に「広報を見ただけ」と言っておられた方には贈品プレゼント!

Smile Ring

スマイリング
＝笑顔の輪＝

【飯田本店】 飯田市桜町1丁目
TEL 22-0736 FAX 21-2339

【伊賀良店】 飯田市育良町1丁目
TEL 28-1336 FAX 28-1338

平成25年度 市税等納期の一覧

税金・料金は納期限までに納めましょう

■問い合わせ

税・保険料関係 納 税 課 内線5151～5159
 上下水道関係 水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

納期月	税金・料金 (普通徴収)	市 県 民 税	固 定 資 産 税	都 市 計 画 税	軽 自 動 車 税	国 民 健 康 保 険 料	介 護 保 険 料	後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料	上下水道料金		納 期 限 (口座振替日※)
									A地区	B地区	
4月						4月納期限分			検針	3月分	4月30日(火)
5月			1期		1期	5月納期限分			4月分	検針	5月31日(金)
6月	1期					6月納期限分			検針	5月分	7月1日(月)
7月			2期			7月納期限分			6月分	検針	7月31日(水)
8月	2期					8月納期限分			検針	7月分	9月2日(月)
9月						9月納期限分			8月分	検針	9月30日(月)
10月	3期					10月納期限分			検針	9月分	10月31日(木)
11月						11月納期限分			10月分	検針	12月2日(月)
12月			3期			12月納期限分			検針	11月分	12月26日(木)
1月	4期					1月納期限分			12月分	検針	1月31日(金)
2月			4期			2月納期限分			検針	1月分	2月28日(金)
3月						3月納期限分			2月分	検針	3月31日(月)

※上下水道料金は、検針時の「使用水量等のお知らせ」に口座振替日が記載されています。

【上下水道の検針地区】

A地区…橋北・橋南・羽場・丸山・東野・座光寺・下久堅(知久平を除く)・上久堅・千代・龍江・伊豆木・山本(久米を除く)・沢城・上村・南信濃
 B地区…松尾・知久平・竜丘・川路・立石・下瀬・久米・伊賀良(沢城を除く)・鼎・上郷

便利な 口座振替で 納めませんか

こんなに便利

- ・指定した預貯金口座から、振替日に自動引き落としされます。
- ・納期のたびに金融機関などへ行く必要がありません。
- ・一度手続きをすれば、毎年継続されます。
- ・納付確認は、通帳記帳によりできます。

申し込み手続き

- ・預貯金口座のある金融機関で行ってください。
- ・必要なもの 預貯金通帳、届出印、市税等の納付書

取扱金融機関

- ・八十二銀行
- ・長野銀行
- ・飯田信用金庫
- ・長野県信用組合
- ・長野県労働金庫
- ・みなみ信州農業協同組合
- ・下伊那園芸農業組合
- ・ゆうちょ銀行・郵便局 以上の本支店

口座振替の注意

- ・口座の預金が不足している場合は振替ができません。
- ・振替口座を変更される場合は、変更後の口座のある金融機関で手続きを行ってください。
- ・口座振替の開始は手続きした翌月分からになります。
(水道料関係は当月分から開始できる場合もあります)

「防災行政無線」の放送内容を
電話で聞けます。
(通話料無料)



0120-915-460

※ 携帯電話からもかかります

■ 問い合わせ
危機管理・交通安全対策室 内線2432

mod.go.jp

✉ recruit-nagano@cco.

☎ 0265(22)2613

飯田出張所

自衛隊長野地方協力本部

2637-3

飯田市大久保町

〒395-0053

▼ 問い合わせ

を行う予定です。

い。秋にも下半期の募集

ムページでご確認ください

集」で「検索」してホー

能であれば、「自衛官募

※インターネットが利用可

とおります。

応募資格などは、以下の

平成25年度
上半期自衛官募集

募集項目		受験資格概要	募集締切	試験日
幹部候補生	一般	20歳以上28歳未満	4月26日(金)	5月11日(土)
	技術	20歳以上28歳未満		
	歯科	20歳以上30歳未満で歯学課程修了者 (修了見込含)		
	薬剤科	20歳以上28歳未満で薬学課程修了者 (修了見込含)		
医科・歯科幹部	医科	医師免許または歯科医師免許取得者	4月26日(金)	5月11日(土)
	歯科			

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5382
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の相談 悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:15	銀座堀端ビル 2階	基幹包括支援 センター ☎0265(56)1587
行政相談	4月9日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111	法律相談	4月16日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	子育て支援課 内線5323
結婚相談	休日 毎月第2,3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が 原則 本人確認が できる書類と 写真1枚が 必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	特別 (法律的)	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)
	平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30			一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30		
こころの相談日	4月8日(月) 4月22日(月) 13:30～、15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	外国語 相談	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線5351
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	ポルトガル語	毎週木・金曜日 13:00～17:00		
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	タガログ語 英語	毎週月・水・木曜日 13:00～17:00		
ジョブカフェい だ若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェい だ ☎0265(53)8966 (予約制)	中国語	毎週金曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	中村ビル (本町1-12)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は 前日午後5時 までに申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
法律相談 (現在係争中 のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	<p>市長の留守番電話 ☎0265(23)8181</p> <p>市民の皆さんの ご意見ご相談をい つでもお受けします。</p>			

❖山菜クッキング

4月27日(土) 9:00~12:00 対象:幼児~成人
講師:かわらんべ協力量
内容:野草を摘んで山菜料理と「春の味」を楽しもう!

❖春の鉱山巡り

4月28日(日) 9:00~16:00 対象:高校生以上
講師:鉱石・鉱物の会
内容:伊那市メツラ沢で磁鉄鉱や針鉄鉱を探します

❖絵手紙講座

5月2日(休) 9:00~11:00 対象:成人
講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)
内容:絵手紙を楽しく描きます



❖春の鳥の観察

5月4日(祝) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
講師:信州野鳥の会
内容:水辺の楽校でヒバリやホオジロなどを観察します

❖写真講座

5月8日(水) 9:00~11:00 対象:成人
講師:宮島 功(飯田市写真家)
内容:野外に出てデジカメで花や風景などを撮影します

❖春の生き物探検

5月11日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
講師:かわらんべスタッフ
内容:モンシロチョウやタンポポなどの不思議を調べよう!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認ください。

森森探険隊

❖「お花の種をまこう」

4月21日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
場所:なかまの館受付



ゴールデンウィーク特別企画

❖「窯焼きピザづくり(マルゲリータ)」

4月27日(土) 受付時間:10:30~
材料費:300円 ※材料がなくなり次第終了します

❖「木のストラップづくり」

4月28日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
場所:なかまの館 材料費:100円

❖「おかもち劇団 大道芸&マジックショー」

4月28日(日) 12:00~13:00
出演:おかもち劇団 場所:なかまの館



❖「窯焼きピザづくり(マルゲリータ)」

4月29日(祝) 受付時間:10:30~
材料費:300円 ※材料がなくなり次第終了します

❖「革のキーホルダーづくり」

5月3日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00
場所:なかまの館 材料費:500円



❖「第7回 春のクラフトまつり」

5月4日(祝)・5日(祝) 10:00~16:00

❖「みんなのステージ☆森の発表会」

5月5日(祝) 10:00~
場所:風の広場



❖「風越高校吹奏楽部 青空演奏会」

5月5日(祝) 12:30~13:30
場所:風の回廊横原っぱ



❖「窯焼きピザづくり(マルゲリータ)」

5月6日(休) 受付時間:10:30~
材料費:300円 ※材料がなくなり次第終了します

❖「おしなご遊びを体験しよう」

5月6日(休) 10:00~15:00
講師:篠田啓子さん 場所:なかまの館



❖「けん玉教室」

5月6日(休) 10:00~15:00
講師:アップルけん玉クラブのみなさん
場所:なかまの館



4月27日(土)~5月6日(祝)
木曾馬が公園に来ます

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料



平成記念 **かざこし子どもの森公園**

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖「ペーパーフラワーをつくろう(カーネーション)」



5月11日(土)
10:00~12:00、
13:30~15:00
材料費:100円



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

❖「窯焼きピザづくり(カレー)」

5月12日(日) 10:30~12:00受付 材料費:300円

土の工房体験学習

❖「砂の一輪ざしづくり」

4月20日(土)
10:00~12:00、
13:30~15:00
場所:土の工房



各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
<http://www.city.iida.lg.jp/zoo/>

❖飯田Zooスプリングラリー
 4月13日(土)～30日(火) (雨天中止)

❖君も飼育員! ～飼育体験～
 5月11日(土)・12日(日)

8:00～16:30 (午前中のみ可)
 年齢制限:小学生～大人 (小学校低学年は保護者同伴)
 ※体験当日に保険料として30円いただきます。

●君も飼育員! ～飼育体験～ 予約期間

4月13日(土)～21日(日)
 ※複数組の申し込みがあった場合には抽選とさせていただきます。
 予約方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市立動物園への電話での受付

❖ブリちゃんのお散歩
 4月20日(土)・21日(日) 13:00～13:15 (雨天中止)

❖ポップをつくろう
 4月20日(土)・21日(日) 1日30人
 1回目 13:30～ / 2回目 14:10～
 材料費:1個 50円

春の動物園まつり 4月27日(土)～5月6日(月)

❖こいのぼりを完成させよう
 4月27日(土)～5月6日(休)

❖動物の色塗り遊び
 4月27日(土)～29日(祝) 12:30～14:30

❖ウンチにタッチ
 5月3日(祝)～6日(休) 13:00～14:30 (雨天中止)

❖開園60周年記念セレモニー
 5月5日(祝) 10:00～

❖愛鳥週間
 5月11日(土)～19日(日)



毎週土日・祝日のイベント

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。

❖ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45～ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

❖フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう
 11:00～ (雨天中止)

❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい
 11:00～12:00 (雨天中止)

❖ポニーのふれあい
 13:30～14:30 (雨天中止)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖かわらんべウォーキング

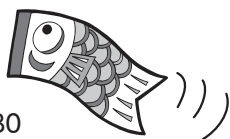
4月17日(水) 14:30～16:30 対象:成人
 講師:酒井浩文(ソウル五輪競歩代表)
 内容:春の天龍峡の自然を楽しみながらウォークします

❖春の草花図鑑作り

4月20日(土) 9:00～11:00 対象:幼児～成人
 講師:かわらんべスタッフ
 内容:春の草花で図鑑作りやデザインをしてみよう!

▼参加費 無料
 ▼問い合わせ 生涯学習・スポーツ課 地育力向上係

※5月4日(祝)～5月5日(祝)は、年に一度の「おもしる科学大実験」です。詳細は次号でお知らせします。



▼期間 4月～11月までの土曜日・日曜日
 午前10時～正午
 午後1時～3時
 ※第2・4土曜日はお休み
 ▼場所 かざこし子どもの森公園
 ▼内容 おいで館
 ○4月のメニュー
 ・7日(日) ブーメランを作ろう
 ・14日(日) サッカーボールを作ろう
 ・20日(土) CDコマを作ろう
 ・21日(日) ストロウ笛を作ろう
 ・28日(日) 風船ロケットを作ろう

理科実験ミュージアムが始まります

飯田市立病院からのお知らせ

飯田市立病院の外来診療受付時間は

午前8時30分～

午前11時30分です。

時間内の受付にご理解とご協力をお願いします。

●問い合わせ ☎0265-21-1255



水道料金お客様センター 営業時間

●月～金曜日 8:30～19:00
 ●土曜日 9:00～13:00

※年末年始と祝祭日を除く

水道料金お客様センター

☎0265(21)1132

内線 3579
 FAX 0265(22)7969
 ✉ shougai@city.iida.nagano.jp
 おもしろ科学工房
 URL <http://www.i.kagaku.net>
 地育力どっとネット
 URL <http://chikuryoku.net>

平成25年度 飯田市スポーツカレンダー

No.1

	名称	開催日	会場	対象者		
●バレーボール	大会	高校女子バレーボール春季飯田大会	4月20日(土)・21日(日)	県・上郷体育館 他	高	
		飯伊総合6人制バレーボール春季大会	5月19日(日)	県体育館	会員・中～一般	
		飯伊ソフトバレーボール会長杯	6月9日(日)、10月27日(日)	上郷体育館	会員・一般	
		長野県ソフトバレーボールT-120の部交流大会	7月7日	県・上郷体育館	会員・一般	
		ウラノ・カップバレーボール高校男子大会	7月27日(土)・28日(日)・29日(祝)	県・上郷体育館 他	高	
		全日本高等学校選手権南信予選会	9月29日(日)	県体育館 他	高	
		ココロ杯長野県小学生上下伊那ブロック大会	10月6日(日)	県・上郷体育館	小	
		高校女子秋季飯田大会	10月12日(土)・13日(日)・14日(祝)	県・上郷体育館 他	高女子	
		飯伊総合6人制バレーボール秋季大会	11月3日(日)	県体育館	会員・中～一般	
		高校女子冬季飯田大会	1月4日(土)・5日(日)・6日(月)	県・上郷体育館 他	高女子	
		飯伊新春ソフトバレーボールフェスティバル	1月12日(日)	県体育館	会員・一般	
		飯田冬季錬成会小学生バレーボール交流大会	1月18日(土)・19日(日)	県・上郷体育館 他	小	
		飯伊小学生バレーボールお正月大会	1月26日(日)	県・上郷体育館 他	小	
	●ソフトテニス	大会	郡市ABC級別ソフトテニス大会(A・Bクラス)	4月14日(日)、9月15日(日)		会員・高・一般
			郡市ABC級別ソフトテニス大会(Cクラス)	4月21日(日)		中
		県飯田ソフトテニス大会	4月29日(祝)	押洞テニスコート	会員・高・一般	
		飯伊地区クラブ対抗兼飯伊地区中学団体戦	7月28日(日)、11月24日(日)		会員・中～一般	
		高校1年生南信予選ソフトテニス大会	11月9日(土)		高	
		飯伊シングルス・ミックス大会	3月23日(日)	天龍峡テニスコート	会員・高・一般	
講習会		飯伊中学生全体指導会	8月4日(日)、9月1日(日)		中・一般	
		小学生指導会・初心者教室	6月8日(土)	押洞テニスコート	小・中・一般	
		飯伊中学生代表選手技術強化指導会	4月6日(土)、5月18日(土)、12月15日(日)		中	
		高校中学生技術指導会	1月19日(日)、2月23日(日)、3月9日(日)	天龍峡テニスコート	中・高	
		技術等級検定会・技術指導講習会	12月8日(日)		会員・中～一般	
教室		初心者教室	4月13日(土)・28日(日)、5月4日(土)・25日(日) 6月23日(日)、7月7日(日)、8月10日(土)・25日(日) 9月14日(土)・22日(日)、10月12日(土)・20日(日) 11月3日(日)・16日(土)・17日(日)	矢高テニスコート	小・中・一般	
			6月8日(土)、7月15日(祝)	押洞テニスコート		
●卓球		大会	全日本卓球選手権長野県予選会	5月19日(日)	高森町民体育館	小学生以下
			伊那谷ダブルス選手権大会	8月11日(日)		
		秋季飯伊卓球選手権大会兼全日本予選会	9月8日(日)			
		グリーンバット争奪卓球選手権大会	11月3日(日)	上郷体育館	小～一般	
		ニッタク杯争奪飯伊卓球大会	12月1日(日)			
		飯田市長杯卓球大会	2月15日(土)		小・中	
		会長杯争奪卓球大会	2月16日(日)	県体育館	高・一般(中以下も可)	
		春季飯伊卓球選手権大会	3月16日(日)		小～一般	
		中学生審判・技術講習会	3月30日(日)	上郷体育館	小～一般	
	講習会	中学生審判・技術講習会	5月25日(土)	高森町民体育館	中(1年生)	
	教室	ラージボール技術講習会	4月6日(土)、11月2日(土)	勤労者体育館センター	会員・一般	
		ラージボール卓球教室	毎週土曜日	県体育館卓球室	会員・一般	
	●バスケットボール	大会	飯伊高校バスケットボール選手権大会	4月27日(土)	県・上郷体育館	高
			飯田下伊那地区中学校バスケットボール選手権大会	4月28日(日)・29日(祝)		中
			春季一般バスケットボール夜間リーグ	6月10日(月)～7月下旬	県中体育館・県体育館 他	会員・一般
		飯伊高校バスケットボール強化リーグ大会	8月5日(月)・6日(火)	県・上郷体育館	高	
		県ミニバスケットボール優勝大会(女子)	9月1日(日)	県・上郷体育館 他	小女子	
		飯田下伊那地区中学校新人バスケットボール選手権大会	9月7日(土)・8日(日)	県・上郷体育館	中	
		飯伊ミニバスケットボール上郷大会	9月29日(日)	上郷体育館 他	小	
		秋季一般バスケットボール夜間リーグ	10月7日(月)～11月下旬	県中体育館・県体育館	会員・一般	
		飯伊総合バスケットボール選手権大会	2月1日(土)・2日(日)・8日(土)	県体育館・市内高校体育館	会員・高・一般	
		飯伊ミニバスケットボール選手権大会	2月23日(日)	県・上郷体育館	小	
教室		高陵ジュニアミニバスケットボールクラブ	毎週水・土・日曜日	座光寺小・上郷小・高陵中体育館		
		下久堅ミニバスケットボール教室	男子：毎週火・日曜日 女子：毎週水・土・日曜日	下久堅小体育館 他	小	
		山本ミニバスケットボール教室	毎週土・日曜日	山本小体育館		
		伊賀良ミニバスケットボール教室	毎週日・月曜日	伊賀良小体育館		
●バドミントン		大会	飯伊バドミントン選手権大会	5月12日(日)		
		中日杯争奪バドミントン大会	7月7日(日)			
		体育協会長杯争奪バドミントン大会	9月8日(日)	勤労者体育センター	会員・小～一般	
		飯田市長杯争奪バドミントン大会	11月24日(日)			
		春季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	5月19日(日)			
●水泳	大会	飯伊地区水泳公認記録会	6月9日(日)、12月8日(日)	フィットネスクラブFLAT	小～高	
		飯伊学童泳力テスト	8月18日(日)		小	
		南信地区中学学年別水泳競技大会	9月1日(日)	アクアパークIDA	中	
		長野県高校新人体育大会水泳競技大会	9月7日(土)・8日(日)		高	
		飯伊地区マスターズスイミングフェスティバル	9月16日(祝)	サンヒルズいいだ	一般	
		秋季長野県スイミングクラブ水泳競技大会	11月10日(日)			
		JOCチャレンジ記録会	2月23日(日)	フィットネスクラブFLAT	小～高	
		飯伊学年別記録会	3月2日(日)			

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成25年度 飯田市スポーツカレンダー

No.2

	名称	開催日	会場	対象者	
●サッカー	飯伊少年サッカー大会	4月21日(日)・28日(日)・29日(祝)・5月26日(日)・6月22日(土)・23日(日)・30日(日)・7月6日(土)・9月7日(土)・16日(祝)	県営多目的グラウンド	小	
	飯田市長杯少年サッカー大会	5月4日(土)・5日(日)	松尾総合運動場・川路多目的広場・座光寺河川敷運動場		
	全日本少年サッカー長野県大会	6月2日(日)	県営多目的グラウンド	会員・一般	
	南信35サッカーリーグ	6月2日(日)・10月13日(日)	松尾総合運動場		
	高円宮杯U-15サッカーリーグ	7月6日(土)		松尾総合運動場	
	長野県フットボールリーグ	7月7日(日)・21日(日)・28日(日)	松尾総合運動場		
	北信越少年サッカー長野県大会予選会	7月14日(日)・15日(祝)		松尾総合運動場	
	女子サッカーフェスティバル	7月27日(土)	松尾総合運動場		
	飯伊少年サッカー大会フェスティバル	8月17日(土)・18日(日)		松尾総合運動場	
	北信越少年サッカー長野県大会	10月6日(日)	松尾総合運動場		
	飯伊少年サッカー選手権大会	11月10日(日)		松尾総合運動場	
	長野県キッズエリートU-10大会	11月16日(土)・17日(日)	座光寺河川敷運動場		
	下伊那少年サッカーフェスティバル大会	11月23日(土)・24日(日)		県営多目的グラウンド・川路多目的広場	
	トライアルFA飯田	11月30日(土)・12月7日(土)・3月1日(日)	松尾総合運動場		
	社人飯伊サッカー選手権大会 準決勝・3位決定戦・決勝	12月1日(日)・15日(日)		松尾総合運動場	
	シニアサッカー大会	12月7日(土)・8日(日)	松尾総合運動場		
	冬季下伊那高校サッカーチャレンジ大会	12月14日(土)・21日(土)・22日(日)・23日(祝)		松尾総合運動場	
	長野県少年サッカー春季交流会	3月8日(土)・9日(日)	県営多目的グラウンド・座光寺河川敷運動場・川路多目的広場		
	春季下伊那高校サッカーチャレンジ大会	3月23日(日)～25日(火)		松尾総合運動場	
	講習会	サッカー指導者講習会	3月1日(土)		松尾総合運動場
●ラグビー	講習会	少年サッカー教室	11月24日(日)	小	
	大会	南信州新聞社杯ラグビーフットボール大会	6月29日(土)・30日(日)	会員・小～一般	
●柔道	大会	上郷杯ラグビーフットボール大会	11月3日(日)	小	
	大会	飯伊スクール交流大会	3月21日(祝)	小・中	
	大会	少年少女柔道チャンピオン大会南信大会	5月26日(日)	小	
	大会	柔道整備師会南信少年柔道大会	6月2日(日)	会員・小・中	
	大会	長姫大会	12月14日(土)	会員・高～一般	
	大会	南信柔道飯田大会	2月9日(日)	会員・小～一般	
	講習会	地区別講習会・昇級審査会	4月7日(日)・6月30日(日)・11月10日(日)	飯田市武道館	
	講習会	南信柔道講習会・昇級審査会	11月17日(日)・1月26日(日)		
	●テニス	教室	上郷柔道教室	毎週火・金曜日	上郷柔道道場
		教室	座光寺柔道教室	毎週火・金曜日	座光寺麻績会館
		教室	飯田柔道教室	毎週火・木曜日	飯田市武道館
		教室	鼎柔道教室	毎週火・木・土曜日	鼎体育館
		教室	松尾柔道教室	毎週火・金曜日	松尾公民館
		教室	下久堅柔道教室	毎週土曜日	下久堅小学校
		教室	川路柔道教室	毎週月曜日	川路青少年柔道場
教室		伊賀良柔道教室	毎週水・土曜日	旭ヶ丘中学校	
教室		山本柔道教室	毎週金曜日	杵原多目的ホール	
教室		竜丘柔道教室	毎週土曜日	竜丘柔道道場	
●テニス	大会	南信濃柔道教室	毎週水・金曜日	南信濃B&G海洋センター	
	大会	長野県飯田テニス大会	4月7日(日)	天龍峡テニスコート	
	大会	春季飯田テニス大会	4月28日(日)		
	大会	春季飯田市民テニス大会	5月19日(日)		
	大会	鼎オープンダブルステニス大会	8月25日(日)		
	大会	秋季飯田市民テニス大会	9月15日(日)		
	大会	飯田テニス選手権大会	9月22日(日)		
	大会	ビーバーカップミックスダブルス大会	10月13日(日)		
	大会	南信テニス選手権大会	10月27日(日)		
	大会	クラブ対抗戦	11月10日(日)		
	大会	冬季飯田テニス大会	1月26日(日)		
	大会	飯田オープンテニス大会	3月30日(日)		
大会	飯田オープンテニス大会	3月30日(日)			
大会	飯田オープンテニス大会	3月30日(日)			
●空手	大会	テニス教室	6月2日(日)・9日(日)・16日(日)・30日(日)	会員・小～一般	
	大会	飯田市長杯空手道選手権大会	7月14日(日)	鼎体育館	
	講習会	昇級審査会	4月・8月・12月	拳武館	
	講習会	技術講習会	4月・8月・12月		
	●ソフトボール	講習会	松尾少年空手クラブ	毎週金・日曜日	松ぼっくり講堂
		講習会	下久堅分会	毎週火・水曜日	拳武館
		講習会	鼎分会	毎週火曜日	鼎中武道館
		講習会	伊賀良分会	毎週火・水曜日	伊賀良公民館講堂
		講習会	高森分会	毎週水・木曜日	高森町民体育館
		講習会	山本分会	毎週水・金曜日	山本公民館
●ソフトボール	講習会	松尾分会	毎週木曜日	拳武館	
	講習会	姫楽会	毎週月曜日	鼎中武道館	
	講習会	高森分会	毎週水・木曜日	高森町民体育館	
	講習会	山本分会	毎週水・金曜日	山本公民館	
	講習会	松尾分会	毎週木曜日	拳武館	
●ソフトボール	講習会	姫楽会	毎週月曜日	鼎中武道館	
	講習会	高森分会	毎週水・木曜日	高森町民体育館	
	講習会	山本分会	毎週水・金曜日	山本公民館	
	講習会	松尾分会	毎週木曜日	拳武館	
	講習会	姫楽会	毎週月曜日	鼎中武道館	
●ソフトボール	講習会	公認審判員伝達講習会	3月21日(祝)	ドームサンヒルズ・桐林運動場・サンヒルズ研修室	
	大会	全日本シニアソフトボール大会	5月4日(土)・5日(日)	県営多目的グラウンド・松尾総合運動場・座光寺河川敷運動場	
	大会	飯田市L&S交流ソフトボール大会	6月16日(日)	県営多目的グラウンド・矢高運動場	
	大会	飯伊60歳以上シニアソフトボール大会	7月21日(日)	矢高運動場	
	大会	飯田市60歳以上ソフトボール大会	10月20日(日)	県営多目的グラウンド	

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成25年度 飯田市スポーツカレンダー No.3

	名称	開催日	会場	対象者				
●弓道	大会	市民弓道大会	4月29日(祝)	県営飯田弓道場	会員・高・一般			
		南信高等学校弓道大会	5月11日(土)・12日(日)		高			
		高齢者弓道大会	6月12日(水)、10月16日(水)		会員			
		県支部対抗弓道競技会	9月1日(日)		会員・一般			
		南信地区高校新人弓道大会	9月27日(金)・28日(土)		高			
		県下南信弓道大会	10月27日(日)		会員・高・一般			
	講習会	飯伊地区高等学校弓道大会	11月3日(日)、3月15日(土)		高			
		二段以下講習会	4月7日(日)、11月4日(水)		会員・高・一般			
		二段以下審査会	4月14日(日)、11月10日(日)					
		中級者(参・四段)講習会	9月29日(日)					
	北信越三県連合審査会	10月13日(日)						
	教室	射法射技研修会	2月2日(日)		市営弓道場	会員		
		前期飯田弓道教室	5月中旬～7月下旬 毎週火・金曜日			会員・中・高・一般 主に初心者		
		後期飯田弓道教室	8月初旬～11月初旬 毎週金曜日			会員・高・一般 経験者		
●剣道	大会	飯伊地区春季剣道大会	6月16日(日)	飯田市武道館	会員			
		飯伊地区秋季剣道大会	9月29日(日)					
	講習会	指導者講習会	5月19日(日)			小		
		各流派武道研修会	7月27日(土)					
		小学生強化講習会	8月18日(日)					
		昇級審査(4級以下)	9月7日(土)、3月1日(土)					
		昇級審査(1～3級)	9月1日(日)、1月12日(日)					
		昇級審査講習会	8月29日(水)～8月31日(土)、1月9日(水)～1月11日(土)					
		指導者講習会	9月15日(日)					
		居合道講習会	10月26日(土)・27日(日)					
		剣道講習会	11月10日(日)					
		教室	丸山剣道教室				毎週土曜日	丸山公民館・丸山小体育館
	羽場剣道教室		毎週月・土曜日			羽場公民館・飯田西中武道館	小～一般	
	座光寺剣道クラブ		毎週土曜日			麻績会館	小・中・一般	
	上郷剣道クラブ					上郷体育館アリーナ	園児～一般	
	鼎剣道部		毎週土・日曜日			鼎武道館	小・中・一般	
	伊賀良少年剣道クラブ		毎週水・土曜日			フォーラム伊賀良・伊賀良小体育館		
	山本剣道クラブ		毎週火・土曜日			山本小・阿智第一小体育館	小～一般	
	松尾剣道部					松尾小体育館		
	川路少年剣道クラブ		毎週土曜日			川路小体育館	小・中	
	三穂剣道クラブ					三穂小体育館	小～一般	
	千代少年剣道クラブ					千代小・千栄小体育館	小・中	
	慈恩館道場少年剣道部		毎週火・土曜日			飯田市武道館	高・一般	
	慈恩館居合道部		毎週水・金曜日					
	慈恩館杖道部		毎週水・日曜日					
	●陸上競技		大会			飯伊春季陸上競技記録会	4月13日(土)	松尾総合運動場
		飯伊小中学生陸上競技会				5月18日(土)	小・中	
飯伊陸上競技選手権大会		8月17日(土)・18日(日)		会員・小～一般				
飯伊秋季陸上競技記録会		10月12日(土)						
講習会		飯伊クロスカントリー大会	1月19日(日)	天竜川総合学習館				
	陸上競技技術講習会	8月1日(木)・2日(金)、3月20日(木)	松尾総合運動場					
●ママさんバレーボール	大会	全国ママさんバレーボール大会飯伊予選会	5月12日(日)	上郷体育館	会員			
		中電若葉杯大会	6月2日(日)			鼎・上郷・切石体育館		
		リーグ戦	6月30日(日)、9月15日(日)、10月20日(日)			鼎・上郷体育館 他		
		全国ママさんバレーボール冬季大会飯伊予選会	7月14日(日)			上郷体育館		
		長野県ママさんバレーボール連盟飯伊大会	11月17日(日)			鼎・上郷体育館 他		
		中日新聞杯大会	3月9日(日)			鼎・上郷体育館		
講習会	審判研修会(伝達)	4月29日(祝)	鼎体育館					
●ゲートボール	大会	飯田支部春季親睦大会	4月10日(水)	城下グラウンド	会員・一般			
		県選手権大会 支部予選会	4月24日(水)		会員			
		中日旗争奪春季大会	5月15日(水)		会員・一般			
		南信州杯争奪大会	6月5日(水)					
		県民フェスティバル支部予選会 信毎旗争奪春季大会	7月3日(水)		会員			
		県スーパーシニア支部予選会	7月24日(水)					
		県選抜大会 支部予選会	8月7日(水)					
		アイホールいとう杯大会	9月5日(水)					
		中日旗争奪秋季大会	9月25日(水)		会員・一般			
		信毎旗争奪秋季大会	10月9日(水)					
		北信越大会 支部予選会	10月23日(水)		会員			
		飯田支部秋季親睦大会	11月20日(水)		会員・一般			
		●ゴルフ	大会		南信州ゴルフ競技会	4月7日(日)	飯田カントリー倶楽部	一般
					飯田市長旗争奪飯田市地区対抗ゴルフ大会	9月16日(祝)	高森カントリークラブ	一般女子
長野県レディース地区対抗ゴルフ大会飯田下伊那地区レディースゴルフ大会 長野県シニア市町村対抗ゴルフ大会飯田市シニア・グランドシニアゴルフ大会	3月27日(木)			一般シニア(1953/12/31以前生まれ)				
講習会	ゴルフ研修会	5月23日(木)、7月4日(木)、8月8日(木)	飯田カントリー倶楽部高森カントリークラブあらかぎカントリークラブ	会員・一般				
●合気道	教室	合気道体験教室	8月4日(日)、2月2日(日)	飯田市武道館	一般			

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成25年度 飯田市スポーツカレンダー No.4

	名称	開催日	会場	対象者			
●アーチェリー	大会	飯田アーチェリー大会兼交流戦(愛知学院大学)	6月下旬~7月上旬	鼎弓道場(アーチェリー場) 他	会員・一般		
	講習会 教室	初心者講習会 アーチェリー教室	5月~7月、9月 毎月第2日曜日 4月~11月 毎月第2日曜日	鼎弓道場(アーチェリー場)	会員・中~一般		
●野球	大会	高松宮賜杯全日本軟式野球大会(1部・2部) 飯田大会	4月6日(土) 4月7日(日)	押洞運動場 今宮球場	会員		
		国民体育大会 飯田大会	4月13日(土) 4月14日(日)	押洞運動場 今宮球場			
		高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会 南信大会	5月11日(土) 5月12日(日)	県営多目的グラウンド(飯田運動公園)		小	
		高松宮賜杯全日本軟式野球大会(2部) 県大会	6月1日(土)	県営飯田野球場	会員		
		中部日本都市対抗軟式野球大会 飯田大会	6月9日(日) 6月16日(日)	押洞運動場 今宮球場			
		東日本軟式野球大会(1部・2部) 飯田大会	6月30日(日) 7月14日(日)	押洞運動場 今宮球場			
		東海五県軟式野球大会 飯田大会	8月18日(日) 9月1日(日)	押洞運動場 今宮球場			
		東海五県軟式野球大会 南信大会	9月21日(土) 9月22日(日)	県営飯田野球場			
		国民体育大会平成26年度代表 飯田大会	9月29日(日) 10月13日(日)	押洞運動場 喬木村運動公園			
		軟式野球企業選手権大会 飯田大会	10月20日(日) 10月27日(日)	押洞運動場 乾光精機製作所グラウンド			
		●マレットゴルフ	大会	24年度チャンピオン大会	4月21日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員
				5月マレットゴルフ大会	5月12日(日)	三日市場マレットゴルフ場	会員・一般
				飯田市長杯争奪マレットゴルフ大会	6月2日(日)	今田平マレットゴルフ場	
7月マレットゴルフ大会兼中央道沿線都市親善大会予選	7月14日(日)			座光寺マレットゴルフ場	会員		
8月マレットゴルフ大会	8月4日(日)			親水公園マレットゴルフ場			
9月マレットゴルフ大会	9月8日(日)			松尾マレットゴルフ場	会員・一般		
飯伊マレットゴルフ選手権大会	9月22日(日)			三日市場マレットゴルフ場			
11月マレットゴルフ大会	11月10日(日)			今田平マレットゴルフ場			
12月マレットゴルフ大会	12月8日(日)			松尾マレットゴルフ場			
新春マレットゴルフ大会	2月23日(日)			今田平マレットゴルフ場	会員		
3月マレットゴルフ大会	3月16日(日)			親水公園マレットゴルフ場			
講習会	ルール、マナーの基礎知識と実技実習			4月28日(日)	松尾マレットゴルフ場	会員・一般	
	ルールマナーの研修、実技			10月27日(日)			
●自転車競技 ●ボウリング	大会	ツアーオブジャパン 南信州ステージ	5月22日(水)	飯田駅~下久堅周回コース	観戦		
	大会	iidaアップルリーグ	毎木曜日	アストロボウル	会員・一般		
バッピーマンディールーグ		毎月曜日					
iidaアップルリーグ 女子プロチャレンジマッチ		4月4日(休)					
ハッスルハウスボウル大会		4月13日(出)、6月8日(出)、8月3日(出)、10月12日(出)、12月8日(出)					
甲信越トーナメント		4月21日(日)					
教室	初歩からのボウリング教室	毎月第3金曜日	アストロボウル	会員・小~一般			
	夏休みJrボウリング教室	7月29日(月)、8月7日(水)		小~高			
●中央道沿線都市 親善スポーツ大会	小学生バレーボール	7月21日(日)	鼎・上郷体育館 他	小			
	ママさんバレーボール	8月4日(日)		登録チーム			
	弓道	8月4日(日)		県営飯田弓道場	会員・高~一般		
	剣道	8月4日(日)		飯田市武道館	会員・一般		
	バスケットボール	8月11日(日)		鼎体育館	小・中		
	柔道	9月8日(日)		飯田市武道館	小・中		
	早起き野球	9月15日(日)		県営野球場・県営多目的グラウンド 他	一般		
	サッカー(フットサル)	10月6日(日)		勤労者体育センター	会員・小~一般		
	アーチェリー	10月20日(日)		矢高運動場	会員・中~一般		
	小学生ラグビー	10月27日(日)		飯田市総合運動場	小		
	マレットゴルフ	10月20日(日)		座光寺マレットゴルフ場	会員・地区代表者		
	●飯田市体育協会 主要行事	体力・運動能力向上教室 めざせスポーツ万能!		6月22日(土)	松尾総合運動場・勤労者体育センター	園児~一般・親子	
		競技力向上教室「みんなでスポーツを!」		9月29日(日)	押洞テニスコート	会員・中~一般	
普及・啓発活動事業		10月26日(土)	鼎体育館	会員・指導者・一般			
●生涯学習・スポーツ課 主要行事	第27回飯田やまびこマーチ	4月27日(土)・28日(日)	飯田市中央公園(主会場)	小~一般(申し込み要/園児の親子参加可)			
	第23回長野県市町村対抗駅伝競走大会第9回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会	4月29日(祝)	松本平広域公園陸上競技場(主会場)	代表選手			
	市営市民プール開場	7月6日(出)~9月1日(日)	市営市民プール	幼児(保護者同伴)~一般			
	運動公園アクアパークプール開場	7月6日(出)~9月1日(日)	市運動公園プール				
	南信濃B&G海洋センタープール開場	7月6日(出)~9月1日(日)	南信濃B&G海洋センタープール	60歳以上愛好者			
	第29回信州飯田60歳以上ソフトボール大会	9月21日(土)・22日(日)	県営飯田多目的グラウンド 他				
	第59回風越登山マラソン大会	10月14日(祝)	今宮球場(主会場)	小~一般(申し込み要)			
	ニューススポーツフェスティバル 交流大会	11月10日(日)	勤労者体育センター	小~一般			
	第62回長野県縦断駅伝競走大会	11月16日(土)・17日(日)	長野市~飯田市	代表選手			
	ニューススポーツフェスティバル 記録会・体験会	12月8日(日)	勤労者体育センター	小~一般			

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成25年度 飯田市スポーツカレンダー No.5

●スポーツ少年団

飯田市スポーツ少年団		活動日	場所	対象者
バレーボール	高陵ジュニアバレーボール	毎週水曜日	上郷体育館	小1～小6(男女) 中(女子)
		毎週木・土曜日	上郷小体育館	小1～小6(男女)
	伊賀良クラブ	毎週木・土曜日	伊賀良小体育館	小
バスケット	飯田ミニバスケットボール	毎週木・水・土曜日	鼎体育館	小(3年生以上男・女)
	上郷バスケットボール	毎週水・金・日曜日	上郷小体育館 他	小～中
サッカー	飯田FC	毎週水曜日(夜間)・日曜日	川路多目的広場・座光寺河川敷運動場 矢高運動場	小
	上郷FC	毎週水・日曜日	上郷小グラウンド	小・中
柔道	上郷柔道	毎週火・金曜日	上郷柔剣道場	幼児～中
	飯田武道館	毎週火・木曜日	飯田市武道館	幼児～高
空手	空手道糸東会	毎週火・木・日曜日	上郷柔剣道場	幼児～高
	空手第4団鼎空手クラブ	毎週火曜日	鼎中武道場	幼児～高
	飯田市空手道連盟第2団義心館羽場	毎週火・日曜日	羽場公民館	幼児～高
	NPO法人日本武道総合格闘技連盟 武道空手飯田少年クラブ	各地区によって異なる	上郷黒田・松尾・鼎体育館3階・白山町・竜丘児童 センター・千代公民館・川路公民館・麻績会館	幼児～中
	飯田市松涛館空手クラブ	毎週月・水・金曜日	座光寺公民館・松ぼっくり講堂 上郷体育館柔道場	小・中・高
飯田市上郷卓球		毎週月・火・水・木・金・土曜日	上郷体育館2階卓球室	小～高
上郷ラグビー		毎週土曜日	上郷小グラウンド	小・中
飯田市剣道第一		毎週火・土曜日	飯田市武道館	小・中
飯田市カラーガード隊		毎週日曜日	飯田市武道館	幼児～高(女子)
飯田市上郷バドミントン		毎週月・金曜日	上郷体育館	小(2年生以上)・中
ボミエ新体操クラブ		毎週土曜日	丸山小体育館	幼児・小(基礎)
		毎週火・土曜日	上郷体育館・丸山小体育館	小(育成)
		毎週火・木・土曜日		小～高(選手)
いいだ乗馬		毎週月・水・木・金・土・日曜日	㈱日本トレッキング	小
		毎週土・日曜日		中・高
飯田リトルリーグ野球(硬式)		毎週土・日曜日および祝日	城下グラウンド・天竜グラウンド	小・中1(リトルリーグ)
飯田シニア中学硬式野球			桐林運動場 他	中 (リトルシニア)
研修会・大会など		開催日	場所	対象者
南信地区競技別交流大会(ミニサッカー)		7月20日(土)	松尾総合運動場	団員
リーダー研修会		10月19日(土)・20日(日)	阿南少年自然の家	
県競技別交流大会(ラグビー)		9月29日(日)	高森町民グラウンド	
スポーツ少年団大会		H26.3月2日(日)	松尾総合運動場・勤労者体育センター	

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

データ放送「結チャンネル」をご覧ください

ケーブルテレビのデジタル12チャンネルで放送中!!

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

データ放送をご覧になるためには、ケーブルテレビへの加入が必要となります。

ケーブルテレビへの加入についての詳しいお申し込みは次までお願いします。

下久堅、上久堅、千代、龍江、上村、南信濃地区にお住まいの方

秘書課 情報基盤整備係 内線2241

上記以外の地区にお住まいの方

(株)飯田ケーブルテレビ ☎0265-52-5406

ご利用方法

リモコンの **上下左右** ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。

リモコンの **決定** ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。



※画面イメージ

■問い合わせ 秘書課 情報システム係 内線2228

市ウェブサイトからの検索の仕方

市のウェブサイトにある検索ボタンを使ってクイック検索

1 サイト内の検索

1 例として、「住民票」と入力して検索ボタンを押してみましょう。

2 検索結果で該当のリンク先をクリック。

3 リンク先のサイトの確認が出来ます。

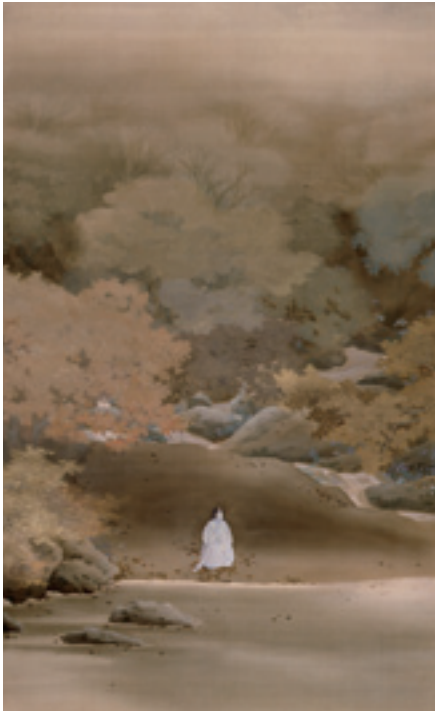


天竜川の氾濫から耕地を守った石積み堤防

いしかわよけ なかずいもん みずみだい
 座光寺の石川除(堤防・中水門・水見台) (座光寺6710番地2他)
 平成25年2月15日 市史跡に指定

座光寺の石川除は、天竜川と南大島川の合流点に築かれた石積みの堤防です。江戸時代後期の1828(文政11)年～1831(天保2)年に築られました。江戸時代の石積み堤防が当時の姿を保っている例は全国でも少なく、あわせて工事の記録などの資料もよく残っています。天竜川流域の治水と利水の歴史をよく伝え、保存状態が良好なことから、平成25年2月15日に新たに市史跡に指定しました。

美博だより
 ●美術博物館 ☎0265(22)8118



▲菱田春草「菊慈童」 明治33年(1900) 美術博物館蔵

コレクション展示

春草の時代1 — 山水 —

展示期間

4月6日(土)～5月6日(休)

平成25年度のコレクション展示では、当館が所蔵する春草作品を、描かれている画題に分けてご紹介いたします。

その第1回目は「山水」。山水画とは東洋絵画における主要画題のひとつです。この画題は、画家の思想や自然観、詩的情緒などの表出が主目的とされています。そのため、いわゆる“風景画”のように特定の実景が描かれることは少なく、多くの場合は一種の心象風景として描かれています。

春草の代表作「菊慈童」も山水画に含まれる作品になります。本展では春草の手がけた山水画の数々をご堪能ください。

文化ガイド
 ●飯田文化会館 ☎0265(22)3555

コンサート ア・ラ・カルト Vol.45

13th フレッシュコンサート

この催しは、市民の皆さんにもっと身近なところで音楽を感じてもらいたいと、地元などで活躍している演奏家が次々に出演するミニコンサートです。



未就学児の入場はご遠慮ください。託児室を用意しております。
 ご希望の方は5月17日(金)までに飯田文化会館事業係へお申し込みください。

5月26日(日)

午後2時開演(午後1時30分開場)
 飯田人形劇場

全席自由 小学生以上 500円

好評発売中!!

- 出演:
- 大澤亮太 — 打楽器独奏 —
♪サーティーン・ドラムス(石井眞木作曲)ほか
 - 坂井 遥 — ソプラノ独唱 —
♪オペラ「ラ・ボエーム」より「私が街を歩くと」
(プッチーニ作曲)ほか
 - 三矢憲幸 — チェロ独奏 —
♪チェロソナタ ト短調 作品19(ラフマニノフ作曲)ほか
 - 森岡美希 — ピアノ独奏 —
♪2つのラプソディー Op. 79-2(ブラームス作曲)ほか
＝ 出演順不同 ＝

プレイガイド

平安堂飯田店・座光寺店/精琴堂楽器店
 アピタ高森店(各プレイガイドは営業時間内)
 飯田市公民館/飯田文化会館(平日8:30～17:15)

飯田市の人口(3/1現在) ■人口=106,147人(前月比-70)男50,663人/女55,484人 ■世帯=39,175戸(前月比+33)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 ☎0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。