

長野県飯田市

広報いいだ

2012(平成24年)

6.1

No.949 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

災害から命を守る

春の天龍峡そば祭り (5月5日・6日)

辺り一面に菜の花が咲く中
天龍峡花の里では、
信州大そばや摘み草の天ぶら
が振る舞われた

災害から命を守る

これまでの想定をはるかに超えた東日本大震災は、我が国の防災対策のあり方に抜本的な見直しを迫りました。最近では、南海トラフ沿いで想定されている巨大地震の見直しによりこの地域の最大震度は、6弱から6強に引き上げられています。

また、降水量の多い6月から9月は、年間を通して最も土砂災害が起きやすい時期です。毎年、全国で大きな被害が出ていますが、この地域においても昭和36年6月の三六災害、昭和58年9月台風10号による災害などの大きな災害が起きています。近年では、平成22年7月遠山郷集中豪雨による土砂災害が発生しています。

一瞬にして人の命を奪ってしまふような恐ろしい災害でも、日頃から防災対策をしておくこと

で、被害を最小限にすることができます。

大切なのは、一人一人が取り組む防災

被害をできるだけ少なくするために、一人一人が自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、市などが取り組む「公助」が重要だと言われています。

その中でも基本となるのは「自助」、一人一人が自分の身の安全を守ることです。特に災害が発生したときは、まず、自分や家族が無事であることが最も重要です。

「自助」に取り組むためには、まず、災害に備え、自分の家の安全対策をしておくとともに、家の外において地震や土砂災害などに

平成22年7月14日遠山郷集中豪雨

遭遇したときの、身の安全の守り方を知っておくことが必要です。また身の安全を確保し、生き延びていくためには、水や食料などの備えをしておくことも必要です。まずは、自分や家族の備えについて話し合ってみましょう。

隣近所の助け合いで 防災力を高めよう

大規模な災害が起きると、消防、警察といった公的な機関だけでは、すぐに十分な対応が期待できないこともあります。特に、初期消火や被災者の救出、救護などで大きな力となるのは、隣近所の助け合いです。

近所付き合いやお年寄りへの声かけなど、日ごろの交流がいざというときに力を発揮します。地域のひととの絆を深め「助け合う」気持ちを育み、話し合う機会をつくることも大切です。

また具体的、実践的な例として「災害時等助け合いマップ」の有効活用もあります。

非常持ち出し品 ～ いざという時のために日頃の準備が大切です ～

避難時にすぐに持ち出すべき、必要最低限の備えで、被災時・非常時の最初の1日間をしのぐための最低限の物品です。リュックサックなどにひとまとめにして、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。(この他にも3日間分の食料・水などを備蓄しましょう)

	品名	数量(大人2人分)	備考メモ
1	非常持ち出し袋	1個	家の中の取り出しやすいところに
2	缶入り乾パン	2個	氷砂糖入り
3	ペットボトル入り飲料水	6本	1人1日1.5L×2人分。(持ち運び時の重量を考慮1人分の必要量を半分とした。)
4	懐中電灯	2個	電池式は予備電池を忘れずに
5	ローソク	2本	長時間の使用に
6	ライター	2個	ローソク、暖房器具への点火などに
7	携帯ラジオ	1台	
8	万能はさみ	1セット	ハサミ、ナイフ、缶切り、栓抜きなど複合ツールがあると便利。
9	軍手・手袋	2対	熱にも強い綿100%のものを。皮手袋は、ガラス破片の片付けなどで役立つ。
10	ロープ7m	1本	避難はしごの代用に。体重を支えられる強度のものを。
11	救急袋	1枚	12～20をまとめて収納。
12	毛抜き	1本	とげ抜き、ピンセットなどとして使える。 12～20をまとめて、11(救急袋)に収納する。 防寒用としても重要 あわせて処方箋のコピーも
13	消毒薬	1本	
14	脱脂綿	適当量	
15	ガーゼ(滅菌)	2枚	
16	ばんそうこう	10枚～	
17	包帯	2巻	
18	三角巾	2枚	
19	マスク	2枚	
20	常備薬・持病薬	適当量	
21	レジャーシート 2畳	1枚	1人に1畳分。避難先のスペース確保に。
22	サバイバルブランケット	2枚	非常時の軽量防寒ブランケット
23	簡易トイレ	2枚～	袋型のものを
24	タオル	4枚～	汚れの拭き取り、ケガの手当、下着の代用など用途広い。少し多めに用意。
25	ポリ袋	10枚	物を入れる、雨具の代用としてかぶるなど用途広い。
26	トイレトーパー	1ロール	トイレのほか、多用途。
27	ウェットティッシュ	2個	水がない時、役立つ。
28	現金(10円玉)	約50枚	公衆電話用。非常時、携帯電話や自宅電話、カード系の電話は使えない場合がある。
29	ガムテープ(布製)	1個	伝言メモをとるなど
30	油性マジック(太)	1本	伝言を書く
31	筆記用具	1セット	メモ帳とペン類

●あらゆる家庭に共通して必要

●袋の重量の目安は、一般的に男性15kg、女性10kgと言われますが、個々の事情にあわせた調整が必要です。

土砂災害

正しい情報を収集し早めの行動を

台風や集中豪雨は、ある程度を事前に予測することが可能です。地域の地形を知り、気象予報や警報に気を配り行動してください。

防災ハザードマップを ご利用ください

地区ごとの防災ハザードマップでお住まいの周辺などを確認しておきましょう。

平成24年度中には全ての地区が完成します。すでに完成しているものにつきましては、地区ごとに各戸配布済みです。

防災ハザードマップには、土砂災害(特別)警戒区域や、洪水時における浸水想定区域、過去に水害を受けた区域を示してあり、お住まいの地域がどんな区域に指定されているのか確認できます。この機会に職場、学校、通勤・通学経路なども確認しておきましょう。

特にレッドゾーン(土砂災害特別警戒区域)に指定されている地域

は、「土砂災害警戒情報」が発表されたら自主避難してください。

避難場所や災害時に援護を必要としている施設、避難時の心得なども掲載しています。万が一に備えて、いつでも持ち出せる場所に保管してください。

▼防災ハザードマップは、市ウェブサイトに簡易版を掲載していますので、ご利用ください。

○市ウェブサイト↓暮らしの情報 ↓いざというときの備え↓地震風水害の備え

○検索サイトで「飯田市防災ハザードマップ」と入力



土砂災害の前兆現象

土砂災害には目に見えた前兆が現れます。そうした現象を見たら、すぐその場を離れて安全な場所に逃げてください。また自治振興センターや市役所へご連絡ください。

▶がけ崩れ

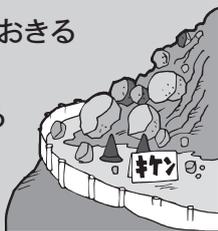
- ・斜面のひび割れや変形がおきる
- ・崖から水が吹き出す
- ・小石がパラパラ落ちてくる

▶土石流

- ・山鳴りがする
- ・川が濁り流木が混じりはじめる
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる

▶地滑り

- ・沢や井戸の水が濁る
- ・地面にひび割れやズレができる
- ・斜面から水が噴き出す



備えておこう

▶ラジオやテレビの気象情報に注意

ふだんから気象情報に注意しましょう。事前に情報を入手していれば、早めに対策を講じることができます。

▶懐中電灯は部屋ごとに

停電に備えて、懐中電灯はすぐに使えるように部屋ごとに置いておきましょう。

▶大雨のときは外に出ない

河川や用水路、田んぼや低地などには近づかないようにしましょう。水の状況は急変することもあり、危険です。

車での避難の危険性

一般的に浸水の深さが30cm以上では車での走行は困難となります。

50cm以上では、浮力により車が浮いたり、車内に閉じ込められるなど車での避難は危険です。

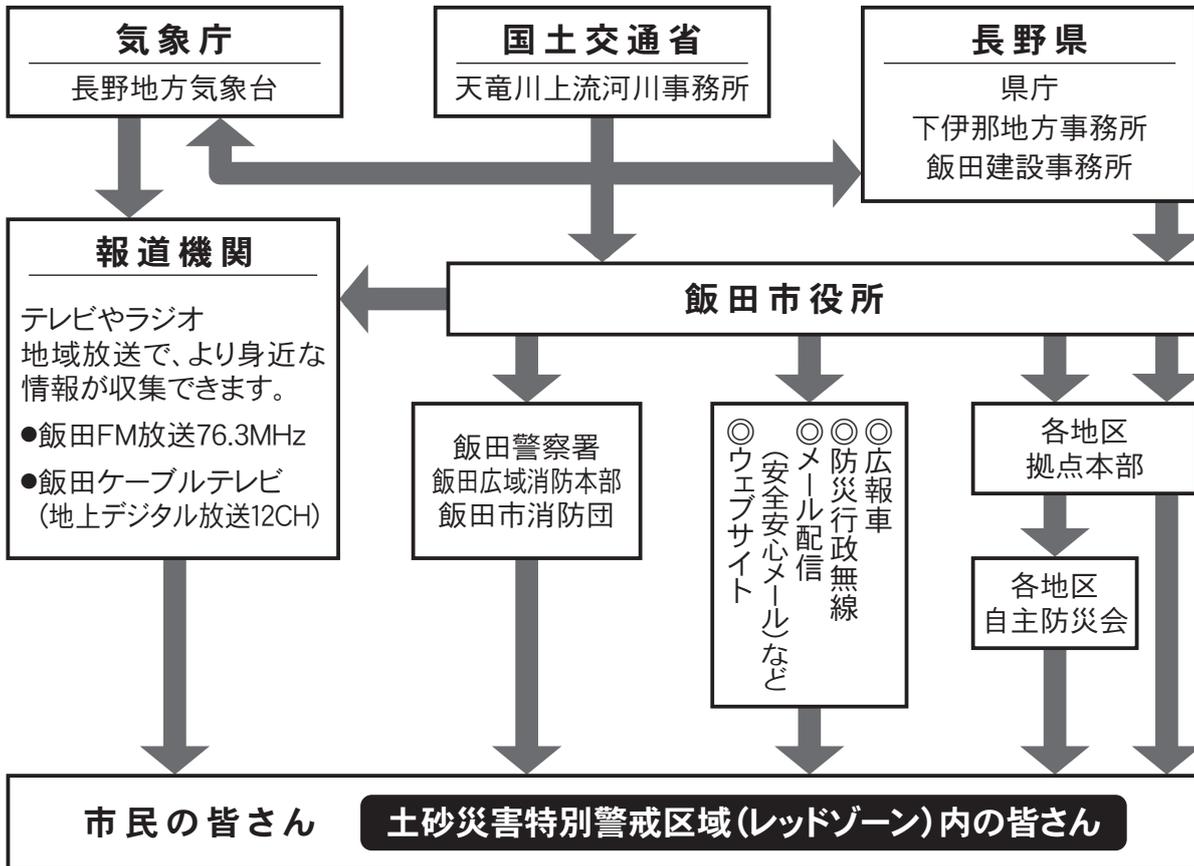
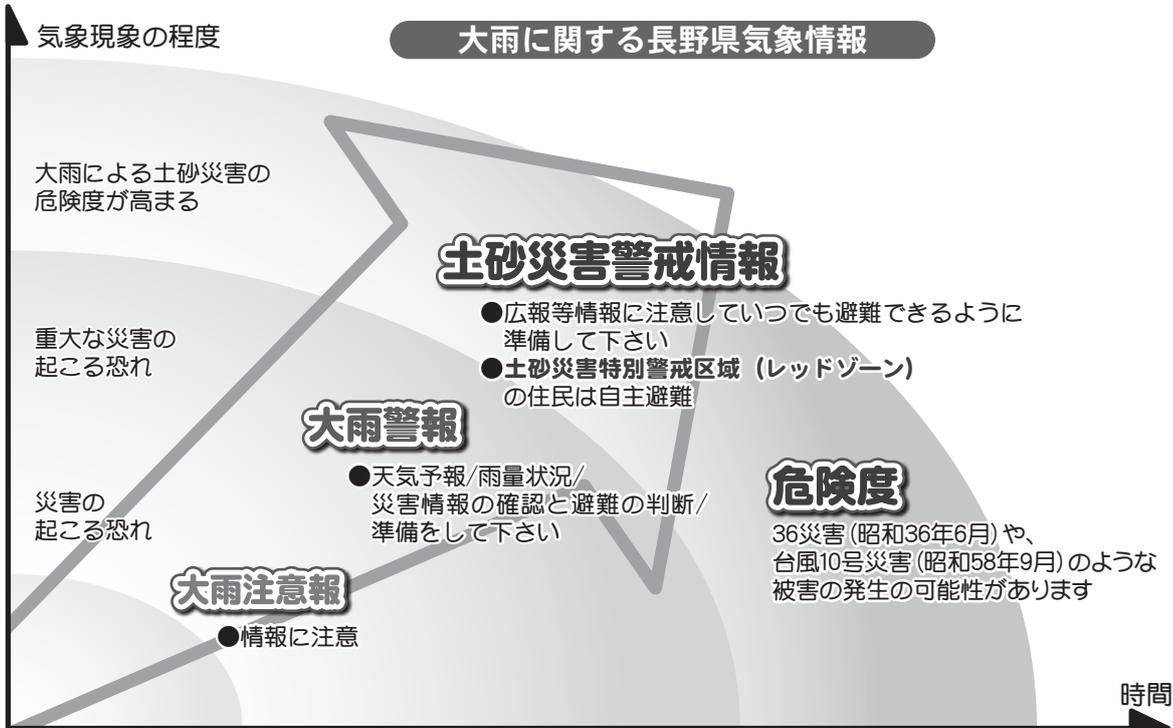
また道路が寸断されたり、緊急車両の通行を妨げ、走行時に発生する波が歩行避難に危険を及ぼす原因になります。

夜間や避難が遅れた場合は、「家の2階」へ

土砂災害警戒情報とは

土砂災害警戒情報は、長野県と気象庁が共同で発表する防災情報で、土砂災害のおそれがある時に市町村長が避難勧告等を発表する際の判断や住民の自主避難の参考となることを目的としています。

- 対象災害** げけ崩れ、土石流
- 発表対象地域** 飯田市は飯田、上村南信濃に分割して発表されます。
- 発表方法** 土砂災害警戒情報は、気象台から報道機関等を通じて地区住民に周知されます。飯田市からは裏面のようにお知らせします。



地震

あなたは生き残れますか

▼地震が来たら、家にいるときの行動 ～まずは身の安全を確保～

- 倒れる家具など危険なものから離れる
- 転倒、飛来、落下物のない比較的安全な空間で身体を守る
- 耐震性がない建物からは、外に出るなどの命を守る行動を!
- 粉塵やほこりから気道を守るため、揺れの最中に大声を出さない
- 高層階にいるときは、窓から離れ固定されているものにつかまる
- 台所から離れる。無理して火を消そうとしない
- 食器棚や冷蔵庫に押しつぶされないようにする
- キャスター付きの家具やピアノに当たらないようにする
- クッションや厚手の雑誌で頭部を保護しながら行動する
- 就寝時なら、布団で全身を覆う。足を保護してから行動する
- トイレ、浴室、脱衣場にいたら、閉じ込められるのでドアを開ける



▼地震が来たら、外出先での行動 ～まずは頭部の保護～

- 路上にいる時は、新しい丈夫な建物に避難する
- 電柱や信号機の倒壊、道路の亀裂、ハンドルを取られた車に注意する
- 自動販売機、ブロック塀からすぐ離れる
- 隆起することがあるので、マンホールの上を歩かない
- ガラスの破片から目を守るため、真上を見ない
- 人の集まる施設では「群集なだれ」に注意し、施設の職員の誘導に従い落ち着いて行動する
- 施設内に留まるか退場するか、どちらが安全かを落ち着いて考える
- 乗り物に乗っているときは、突然の急ブレーキに対応できない人が押し寄せられる可能性があるため、「手すりにつかまれ!」と大声を出して被害の軽減に努める
- 座席についているときは、身体を丸め、頭を保護する姿勢をとる



無料耐震診断

◆お問い合わせ 危機管理・交通安全対策室 内線2431

わが家の安全性を知るために受けてみませんか

対象になる住宅

- 居住している個人所有の住宅で昭和56年以前に建築された戸建木造住宅
※増築の場合は建築年の古い方を基準とします。
また、店舗や事務所などと併設した住宅も対象とします。

対象にならない住宅

- 木造以外の住宅 ○ 長屋や共同住宅

- 耐震補強工事の助成制度があります。 ※上限60万円
診断の結果、耐震補強が望ましいとされた住宅(総合評点0.7未満)のうち、申請があり、一定の条件を満たした住宅に、予算の範囲内で助成を行います。
- 補強工事後、一定の条件を満たす住宅に税制優遇制度があります。



申込方法

- 下にある申込書に必要事項を記入し、市役所危機管理・交通安全対策室、各自治振興センター、市民証明コーナーのいずれかに提出してください。
※申込期限はありません。随時受け付けています。

申込後の流れ

- ① 市から長野県木造住宅耐震診断士に依頼します。
※市から依頼するため個人負担はありません。
- ② 診断士が申込者に直接連絡し、診断日を決めます。
- ③ 診断は1~2時間程度です。
(当日は立ち会いをお願いします)
- ④ 後日、診断結果について診断士が説明に伺います。

切り取り

申込日 平成 年 月 日

耐震診断申込書

受付No

住所	世帯主氏名	電話番号
〒 飯田市		(携帯電話など昼間連絡のとれる番号) - -

この申込書を、市役所危機管理・交通安全対策室、各自治振興センター、市民証明コーナーのいずれかまで提出してください。

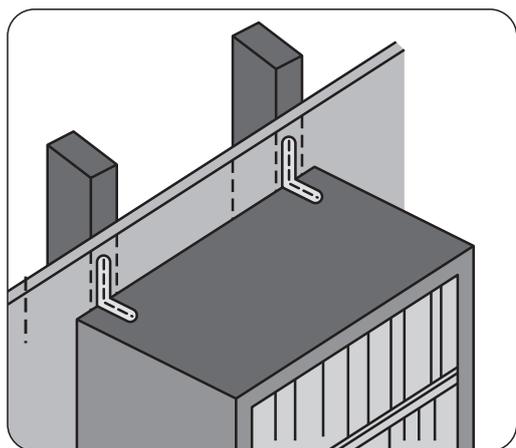
▼家の中の安全対策

家具の転倒防止と配置に工夫をしましょう

大きな地震の時は、タンス、食器棚、テレビなどが倒れて、人の頭や体に当たったり、避難口をふさいだりします。

◆家具は倒れにくいように配置しよう

部屋の配置を見直して「安全空間」をつくりましょう。家具は倒れる向きを考えて配置し、固定することで転倒防止を図ります。

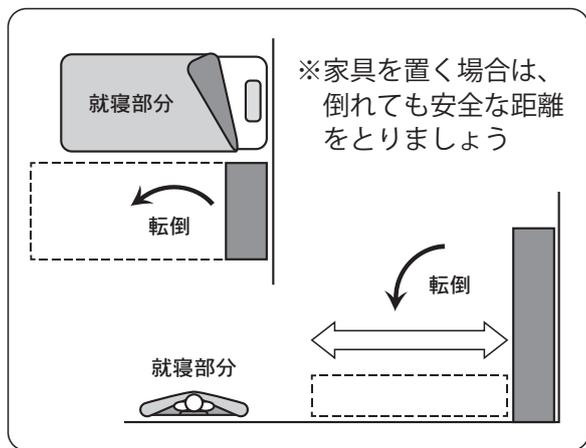


◆「寝室」や「子ども、高齢者のいる部屋」にはなるべく家具を置かないようにしましょう

就寝中の地震により家具の下敷きになったり、倒れた家具が妨げとなって逃げ遅れる可能性があります。

寝室の家具は、優先的に転倒防止対策を実施しましょう。重いものは、下に収納することで家具の重心が低くなり転倒しにくくなります。

※家具を置く場合は、倒れても安全な距離をとりましょう



◆出入口や通路には物を置かないようにしましょう

玄関など出入口口までの通路に倒れやすい家具などを置かないようにしましょう。

いざというとき避難路をふさいでしまう可能性がありますので、注意が必要です。

安否情報の確認方法を家族で決めておきましょう

家族みんなが携帯電話を持っている場合でも、災害時は回線がつながりにくくなるため、連絡がとれない場合があります。安否確認には、「災害用伝言ダイヤル(171)」「携帯電話のインターネットサービスを利用した「災害用伝言版」などのサービスを利用しましょう。

※毎月1日と15日、1月1日～3日、防災とボランティア週間(1月15日～21日)、防災週間(8月30日～9月5日)の期間中はこれらのサービスの体験利用が可能です。この機会にぜひ体験利用してみてください。

災害伝言ダイヤルの利用法

171にダイヤル

ガイダンスが流れます

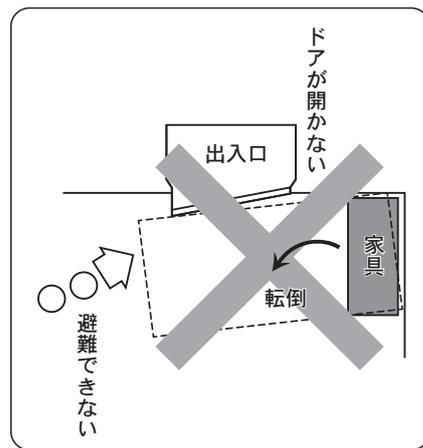
録音は1 再生は2

0265-00-0000

(被災地の人でも被災地以外の人でも被災地の人の電話番号を市外局番から)

ガイダンスが流れます

録音または再生



●・・・放送されるがその時点で情報の即時性がない (音・文)・・・音は音声による告知、文は文字による告知
 ※夜間等に大規模災害が発生した場合には、飯田エフエム放送(76.3MHz)を利用して、飯田市が緊急放送を行います。

情報の種類									
火災 	ゆれる前			震度速報 (震度5弱以上) 	土砂災害 警戒情報 	避難情報 	行方不明者 	事件等の 情報 	
	東海地震 予知情報	緊急 地震速報 (震度5弱 以上)	緊急 地震速報 (震度4 以下)						
○	○	○		○	○	○	○	○	
○	○	●		○	○	○	○	○	
○									
○									
	○			○	○	○	○	○	
	○	○			○	○			
	○				○	○		○	
□	○	○		□	□	□	□	□	
○ (音・文)	○ (音・文)	○ (音)	○ (音)	○ (音・文)	○ (音・文)	○ (音・文)	○ (音・文)	○ (音・文)	
○	○	○	○	○	○	○	○	○	

市が発表する避難情報		
避難情報	発表される状態	皆さんの行動
避難指示 危険です、今すぐ避難を	◆前兆現象の発生、現在の切迫した状況から人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況、または人的被害の発生した状況です	◆危険です。速やかに避難所に避難してください ◆崖の周辺などを避け、あわてず落ち着いて行動してください
避難勧告 避難を開始してください	◆人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状態 ◆避難行動を開始しなければならない段階	◆避難の心得を確認し、家族、近所で助け合いながら避難所に避難を開始します
避難準備情報 避難準備、自主避難の目安に	◆人的被害の発生する可能性が高まった状態 ◆災害時に援護を必要とされる方など、避難に時間を必要とする方が行動を開始しなければならない段階	◆いつでも避難できるように準備を整え、災害情報に注意してください ◆高齢者や子どもは避難所に避難させてください

災害時における情報伝達方法

□・・・放送をアナウンサーが
 覚知して放送

情報媒体		種別	
<p>市では、防災行政無線を始めとして、さまざまな手段を用いて情報発信を行います。災害時の状況によって情報媒体も影響を受けますので、市民の皆さんも、複数の手段を活用し、情報を入手していただきますようお願いいたします。</p>			
1	防災行政無線 【同報系屋外子局】	市内全域や地区ごとに火災発生、避難情報、行方不明者情報などの屋外放送をします。震度速報(5弱以上)、土砂災害警戒情報、火山情報、国民保護に関する情報は自動的に合成音声(機械の声)でお知らせします。	無線告知 
2	防災行政無線フリーダイヤル 【0120-915-460】	防災行政無線による放送を、電話で聞くことができます。フリーダイヤルで料金がかかりません。放送直後は電話がかかりにくい場合があります。	NTT電話 
3	火災告知・テレホン案内 【22-5500】	火災発生のお知らせのみ電話で聞くことができます。	NTT電話 
4	いいだ安全・安心メール 【火災】	希望した市町村の火災発生・鎮火情報が電子メールで配信されます。消防本部で手入力しているため防災無線放送より時間がかかります。	電子メール 
5	いいだ安全・安心メール 【気象・災害・警報ほか】	火災以外の災害などのお知らせを電子メールで配信します。土砂災害警戒情報が発表されたときは、発表と同時にメール配信します。基本的に防災行政無線放送と同一内容をお知らせします。	電子メール 
6	NTTdocomo「エリアメール」 au、ソフトバンク「緊急通知メール」 【対応機種】	緊急地震速報、土砂災害警戒情報、避難情報、火山情報、国民保護情報など極めて危険度の高い重要な情報を提供します。	携帯電話・スマートフォン 
7	飯田市webサイト 【ホームページ】	災害発生時に発生箇所やライフラインの状況、避難情報などを随時お知らせします。	インターネット 
8	飯田エフエム放送 【76.3MHz】	アナウンサーが防災行政無線や安全安心メールの内容を確認後、放送します。遠山地域ではケーブルテレビで聞くことができます。	FMラジオ 
9	飯田ケーブルテレビ 【12ch・結いチャンネル】	放送中に防災行政無線の音声が入り込めます。テレビのリモコンのdボタンを押しデータ放送画面にして「緊急放送」を選択するといいだ安全安心メールの内容を見ることが出来ます。	ケーブルテレビ 
10	飯田ケーブルテレビ 【音声告知端末】	防災行政無線の放送と同じ内容を同時に聞くことができます。緊急地震速報にも対応しています。(月額利用料:500円税込)	ケーブルテレビ 

いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。

登録方法

- 手順 1** 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。(題名や本文を入力する必要はありません)

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、 気象・災害警報、 行方不明者情報、その他の情報	iida.jh@mpme.jp

- 手順 2** 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

- 手順 3** ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)



登録上の注意

- すべての情報が必要な場合は、それぞれ登録をしてください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。

「温泉トラフグ」の披露試食会 遠山郷の新ブランドへ



海の物にひけをとらない味と食感



トラフグ温泉養殖の実践事例について話す野口社長

4月24日、(財)南信濃振興公社が遠山郷温泉水を使って養殖に取り組んでいる温泉トラフグの試食会を、シルクホテル（錦町）で行いました。

試食会に先立ち養殖指導をいただいている㈱夢創造（栃木県那珂川町）の野口勝明社長が講演しました。

その後、約50人が、フグ刺し、鍋、酢の物、雑炊などを試食しました。

海のトラフグとの味比べもありましたが、「遜色なし」と評判でした。

地域人教育パートナーシップ協定 地育力の軸を高校時に



松本大学住吉学長、飯田長姫高校唐澤校長、牧野市長

4月18日、長姫高校・松本大学・飯田市が協定を結び、長姫高校の地域人教育に、役割分担しながら取り組むことを決めました。地域を愛し、理解し、地域に貢献する人材を育成していきます。

62歳家庭訪問事業がスタート はつらつ第二の人生へ



パンフレット、アイパッドによる映像などで説明

60歳代前半は、生活習慣病やがん^{りかん}に罹患する方が多くなり、また退職による生活の変化から体調を崩す方も見られます。担当地区の保健師が、がん検診・特定健診のお誘いや健康相談に伺います。



オーケストラと友に音楽祭2012 広がっていく音楽祭

名フィル講師のレッスンを受ける中学生(3日)
ゴールデンウィーク中の5月2日から5日まで、飯田文化会館と飯田市民館を主会場に行われました。

今年も、講師に名古屋フィルハーモニー交響楽団(名フィル)を迎え、市民の皆さんによる音楽祭実行委員会が、企画、運営を行いました。

地元の学生や一般のアマチュア演奏家が、名フィルから直接指導を受けて臨んだ音楽クリニック成果発表演奏会では、すばらしい演奏に会場は感動の渦に包まれました。



感動を生んだ音楽クリニック成果発表演奏会(4日)

第26回飯田やまびこマーチ 爽やかな風、桜吹雪



桜が舞う大宮桜並木を歩く参加者



スタート前の「激一発!」

4月21日～22日、飯田中央公園を主会場に約4000人が参加して行われました。

遅咲きとなった桜やハナモモなどの花に包まれ、春らんまんの中、ウォーキングを満喫しました。

現代版

養生訓

PET検査について

PETとはポジトロン断層撮影のことで、陽電子（ポジトロン）を放出する薬剤を体内に注射し、その薬剤が体内のいろいろなところに集まる様子を撮影するものです。PETとCTの撮影を同時に行うことで、より診断能を高めた装置です。

PET検査は使用する薬剤により脳や心臓など、身体のままさまざまな場所の検査が可能になります。その中でも18F-FDGという薬剤は、がん細胞が正常細胞よりも盛んに分裂し、グルコース（糖分）をたくさん消費する性質を利用してがんの診断を行うものです。臨床研究によりその有効性が証明され、保険診療にも適用（早期胃がんを除く）

になりました。本院でもがんの診断での使用を第一に考えています。放射線を使用する検査ですので被検者への被曝がありますが、1回の検査の被曝量は人が地球上で暮らしていて1年間に自然放射線のために被曝する量と同程度といわれます。

18F-FDGのPET検査は肺がん、大腸がん、食道がん、膵がんなどの消化器がんや、子宮頸がん、卵巣がんなどの婦人科系がん、甲状腺がん、乳がん、悪性リンパ腫、骨腫瘍、悪性黒色腫（メラノーマ）などの診断や、転移を見つけるのに大変に有効です。しかし、残念ながらすべてのがんで有効というわけではありません。18F-



放射線診断科 医師
岡庭 優子

FDGは、腎臓を経て尿中に排泄されるため、腎臓や膀胱のがんは検出困難です。また、肝臓がん、胃がん、前立腺がんは超音波検査や内視鏡のほうがPET検査よりも有効といわれます。がんの早期発見に大変に有効であるといわれますが苦手な臓器もありますので他の検査（超音波や血液検査、CT、内視鏡など）と組み合わせることで、より正確な診断が行ってまいります。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その89

市長 牧野 光朗

「学びの音楽祭」を象徴する成果発表演奏会

「学びの音楽祭」を象徴する成果発表演奏会
今年で4回目となる「オーケストラと友に音楽祭」が開催されました。「アフィニス夏の音楽祭」を引き継ぎ、名古屋フィルハーモニー交響楽団を迎えて、小中高生を含め地元のアマチュアが学ぶ音楽祭に進化したことは「その53」で述べましたが、今回から「市民による市民のための音楽祭」を目指して実行委員長に矢高仰児さんをお迎えし、新たなスタートとなりました。

私自身が特に心動かされたのは、音楽クリニック成果発表演奏会でした。これまで、「学び」をどのよう位置付けていくか、試行錯誤を続けてきたところですが、正直、最後にアソコルがかかる程の仕上げになっていた演奏には驚かされました。

有名な音楽家やプロの楽団がやって来て、その奏でる音楽を楽しむことに主眼を置いた他地域の音楽祭とは一線を画し、地元の小中高生がプロの楽団から本格的に音楽を学べる環境をいかにつくるかは当音楽祭の重要なテーマですが、「メンバーは代わっても教えたことが引き継がれている」との楽団の先生方の評価に確かな手応えを感じました。



このようなくところにも当地域の成長を続ける「学びの樹」を見る思いがしたところです。



先月の後藤 渉さん(伊賀良)からのリレー

私たちのまちづくり

子どもたちの 安心・安全な居場所づくり

下久堅地区まちづくり委員会

私たちの地区では、子どもたちの放課後の安心安全な居場所づくりとして「児童クラブ」と「放課後子ども教室」の二つを開設しています。

両施設ともに、各種体験や交流を通して社会性を育てるとともに児童の居場所づくりと保護者が安心して働ける環境づくりを目指しています。

「放課後子ども教室」は、平成20年12月にまちづくり委員会が中心となって開設しました。

今年度は、24名の児童が登録し、毎週4日間、午後3時頃から6時まで開いています。この週4日の開設は注目されています。



科学工作の様子

運営は、地区住民のスタッフ32人とコーディネーター4人の陣容で、週4日のうち3日が学習と自由遊び、後1日は地区住民が講師となり、科学工作、スポーツ、調理、読み聞かせ、わら細工等の体験学習を取り入れています。

スタッフの使命感を持った取り組みで、子どもたちも楽しんでおり、保護者も安心して働けるということで好評を得ています。また、昨年度からは保護者の方にも、年2回程度見守りとして参加していただいています。

下久堅地区にとって意義のある「児童クラブ」と「放課後子ども教室」を地区民あげて協力し、運営していきたいと思っています。

下久堅地区の人口 (平成23年10月現在)

- 男 1,533人 / 女 1,621人 / 合計 3,154人
- 世帯数 977戸 ●高齢化率 32.0%

私の健康法は、アニメを観る事、人形劇をする事、人形劇フェスタPRキャラクター「ぼお」のスタッフをすることです。

この3つは、今私にとって一番楽しくて面白いと感じるものです。

日々の生活の中でも、常にこれらを楽しみしながら過ごしています。

嫌な事や辛い事があっても、自分の好きな事を観たりやったりすることで「がんばろう!」と思える事も



私の健康法

たがわ
田川 陽香さん (東野)

ありますし、楽しみがあるからこそ、嫌な事も乗り越えられます。

私が今充実して日常生活を送っていられるのは、この3つのおかげです。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ぼくのゆめ わたしのゆめ

ぼくの将来の夢

ぼくの将来の夢は、コンピューターなどの機械をつくることです。

ぼくのお父さんは、パソコンを使って仕事をしています。ある日、お父さんが仕事をしているところを見ると、いろいろな文字や記号があつて、たくさんのが記録されていました。この時ぼくは、こんなことができるすごい機械を作りたいと思ったのがきっかけです。

夢を実現させるために、たくさん勉強して、ビックリするものをつくってみたいです。

まつの いさむ
松野 功武さん (竜丘小6年)



市役所発 ぐらしの情報



市・県民税(個人住民税) 納税通知書を発送

平成24年度の市・県民税納税通知書を6月7日(木)に発送します。市・県民税第1期の納期限は7月2日(月)です。期限内の納付をお願いします。

※非課税の方には納税通知書は送付しません。

※給与からの特別徴収の方は勤務先から税額通知書をお受け取りください。

▼本年度からの主な変更点
○19歳未満の扶養親族の所得控除額の変更

※16歳未満の扶養親族
変更前 33万円
変更後 0円

※16歳以上19歳未満の扶養親族
変更前 45万円
変更後 33万円

▼公的年金等の収入金額が400万円以下の方へ

次の全ての条件にあてはまる方は市・県民税の申告をすることで税額が変わる可能性があります。

- ①平成22年分まで所得税の確定申告をしていた方
- ②平成23年分は所得税の確定申告をしておらず市・県民税の申告もしていない方

▼問い合わせ

税務課 市民税係
内線 5162

児童手当の現況届について

「子ども手当」が平成24年4月から「児童手当」として制度改正されました。

児童手当(旧子ども手当)を受けている方は、毎年6月1日の状況を届け出る必要があります。該当する方には、6月12日頃に「現況届」用紙をお送りしますので、記入押印して、返信用

封筒で、必ず期限までに提出ください。

提出されない場合は、6月分以降の手当が受給できません。

▼提出書類

- 現在受給中の方全員
- ※現況届(必要事項を記入訂正をしてください)
- 厚生・共済年金に加入している方

※請求者本人の保険証のコピーまたは加入年金証明
○平成24年1月1日時点で飯田市に住所がなかった方

※平成24年度(平成23年分)所得・課税・扶養証明書
※平成24年1月1日時点で住民登録をしていた市町村からお取り寄せください。

○児童が飯田市外に住民登録している方
※児童の属する世帯全員の住民票、別居監護申立書

○外国人の方
※請求者および児童全員の外国人登録証の写し、または外国人登録原票記載事項証明書

▼所得審査

ご提出いただいた現況届に基づき、所得審査を行います。受給者の平成23年中の所得で審査し、所得制限(左の表)以上の場合には、年齢区分に応じた児童手当は支給されませんが、「特例給付」として児童1人当たり月額5000円が支給されます。

- ▼提出先 子育て支援課、市民証明コーナー、市民課、各自治振興センター
- ▼提出期限 6月29日(金)
- ▼問い合わせ 子育て支援課 家庭係

内線 5323・5324

平成24年度 所得制限限度額表

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円
6人以上の場合	1人増えるごとに38万円加算

結

結びの力でお客様の未来を応援します

未来応援定期

4月2日(月) ▶ 8月31日(金)

- お一人様10万円以上1,000万円以内
- 個人のお客様の新規のお預入れに限りご設定いただけます
- 特約金利は初回満期日まで
- 満期時には満期日の店頭表示金利で自動継続となります

IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

プレミアム金利

募集総額150億円

- 5年 年0.40% (年0.32%)
- 3年 年0.25% (年0.20%)
- 1年 年0.15% (年0.12%)

詳しくは窓口、営業係、ホームページをご覧ください
フリーダイヤル 0120-805-123
<http://www.iidashinkin.co.jp/>

福島の新聞をご覧ください

中央図書館に福島の地元新聞が配備されました。震災後の福島の様子を福島の地元紙から読み取りましょう。

▼閲覧場所 中央図書館新聞雑誌コーナー

▼福島県の地元新聞

毎週1回一週間分が届きます。

「福島民報」「福島民友」

▼問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

アメリカシロヒトリから樹木を守りましょう

アメリカシロヒトリは年2回発生し、桜やクルミ、桑などを食害します。樹木の所有者は、防除期間を目安に樹木を点検してください。食害があった場合は、所有者が責任をもって防除し、被害を拡大させないようしてください。

▼防除期間（点検時期）

○第一化期6月上旬～下旬
○第二化期8月上旬～下旬

▼点検方法

ふ化した幼虫は糸を吐いて巣を作り、12日間くらい群集しています。初めは葉脈だけを残して食害するので、食害を受けた葉は透けて見えます。

▼巣の処分方法

巣を見つけた場合は、幼虫ごと枝を切り取り、踏みつぶすか、焼却してください。

▼農薬防除

虫が分散したときは、それぞれに樹木に適した農薬を使用し、濃度、使用量、回数や散布時期など薬剤のラベルに記載のある説明文をよく読んで適正な使用方法を守ってください。

※散布にあたっては、風のない時間帯に行うなど、十分な配慮をお願いいたします。

▼防除車の貸し出し

共同防除を行う場合、防除車を貸し出します。

▼申し込み・問い合わせ

環境課
環境衛生係
内線5241・5242

男女共同参画週間

男女共同参画による
日本再生

「あなたがいる わたしがいる 未来がある」

期間

6月23日(土)～29日(金)

人口減少・高齢化が進む中で、東日本大震災から復旧・復興、日本経済の再生等、様々な課題の解決を迫られる我が国において、女性が社会のあらゆる場面に参画し、その能力を発揮することが、ますます必要とされています。

例えば、経済・ビジネスにおいて女性がもっと活躍すること、震災からの復旧・復興におい

て女性が参画し、その視点を加えること、ワーク・ライフ・バランスにより男女の働き方や生き方を変えること等、女性が日本再生の担い手として重要な役割を果たすことは、元気な日本を取り戻す鍵となります。

●問い合わせ／男女共同参画課 内線5351



交通事故のない「安全で安心な街づくり」を目指して!

園児・小学生・高校生・社会人
すべての皆様を対象とした
交通安全講習を実施しております。



財団法人 飯田地区交通安全教育センター
飯田自動車学校

〒395-0807 飯田市鼎切石5092番地6
URL <http://park21.wakwak.com/~iida-ds/>
E-mail iida-ds@ap.wakwak.com

夏休み短期免許取得プラン

帰省される息子さん、娘さん 住み慣れた地元で免許を!
教習料金が割安な地元、実家から通える安心、責任と信頼ある当校で。



0120-05-8814

目標 4 地域で安心して暮らす支援体制

～高齢者や介護者を、地域の中で支えていく仕組みづくりに取り組みます～

重要施策

多様な主体による地域支援の取組

- 行政と社会福祉協議会などが連携して活動を行う市民や団体の支援を行っていきます。



相談・支援体制の充実

- 地域包括支援センターが地域の高齢者の課題を的確に把握し、課題解決に向けての役割を発揮できるよう体制の充実と機能の強化を図っていきます。



生活を支援し安全安心のためのサービス

- 一人暮らし、高齢者世帯で、支援が必要な世帯については、各種のサービスの利用を紹介するなど具体的な支援につなげていきます。
- 家族などの介護と介護者を支援する事業を飯田市の独自事業と介護保険による地域支援事業とで実施していきます。



高齢者の居住

- 一人暮らしの高齢者などで、経済的に困窮し、身体機能や生活能力の低下により、自宅での生活が困難となり、親族の支援も得られない高齢者は、養護老人ホームへの入所措置を行っています。

高齢者の生活環境の整備

- 高齢者の自宅内での事故防止、要介護状態の予防を目的として高齢者住宅リフォーム助成事業を実施します。

目標 5 介護サービスの充実と質の確保

～介護や支援が必要になっても安心して暮らせる社会をつくります～

重要施策

市民ニーズに対応できる多様な施設整備

- 介護老人福祉施設の整備を行います。
- 認知症対応型通所介護および小規模多機能型居宅介護も継続して整備していきます。



介護サービス需要の把握と適正なサービスの提供

- 提供されるサービスの質の向上を目指します。
- 短期入所のように需要の高いサービスは、供給量確保のため基準該当を含めた整備を推進します。

介護職場の人材確保と介護サービスの質の向上

- 人材の確保と定着、介護職場の職員の資質の向上、労働基準法の遵守の徹底、介護相談員派遣事業の推進、介護職場の事故防止に努めます。

安定した介護保険制度の推進

- 介護サービスが必要な状態になった時の総合相談窓口、利用しているサービスやサービス提供職員に関する不満や疑問についての苦情相談窓口の充実に努めます。
- ケアプラン指導、新規ケアプラン全件点検、給付適正事業、事業所指導により、給付の適正化を図ります。
- 低所得者に対する軽減事業も継続して実施します。



第5期(平成24年度～平成26年度)

高齢者福祉計画・介護保険事業計画

行政のみならず多様な主体との協働によって、高齢者が生涯現役で健やかに安心して暮らせるまちづくりのために、本市がめざすべき基本的な目標を定め、その実現に向けて取り組みます。

計画の基本理念

「生涯現役」「生涯安心」をめざして「高齢者が健やかに安心して暮らせるまちづくり」の実現に向けて取り組みます。

基本施策目標と重要施策

目標1 生きがいと社会参加の推進

～高齢者が、いきいきと活動する活力ある高齢社会をつくります～

重要施策

高齢者の生きがい活動の支援

- 高齢者による生きがいづくり、健康づくり、支え合いの自主的な活動を支援します。

高齢者の就労支援

- 高齢者の人材活用と就労機会の拡大を推進します。

目標2 介護予防の推進と健康づくり

～高齢者の介護予防と自立を支援し、健康で暮らせる社会をつくります～

重要施策

介護予防の推進

- 元気な高齢者がいつまでも自立した生活ができるために、介護予防の充実を図ります。
- 二次予防高齢者の介護予防事業の充実と拡大を図ります。

健康づくりの推進

- 「地域健康ケア計画」を推進し、市民・地域・行政が一体的な取り組みの展開、健康づくりをすすめます。



目標3 認知症高齢者ケアの充実

～認知症になっても自分らしい穏やかな生活ができる地域をつくります～
～認知症の理解と介護者の支援に努めます～

重要施策

認知症の方や介護者の在宅支援と相談ケア体制の充実

- 認知症の予防、医療機関との連携強化、若年性認知症の支援をします。

認知症に対する地域の理解の推進

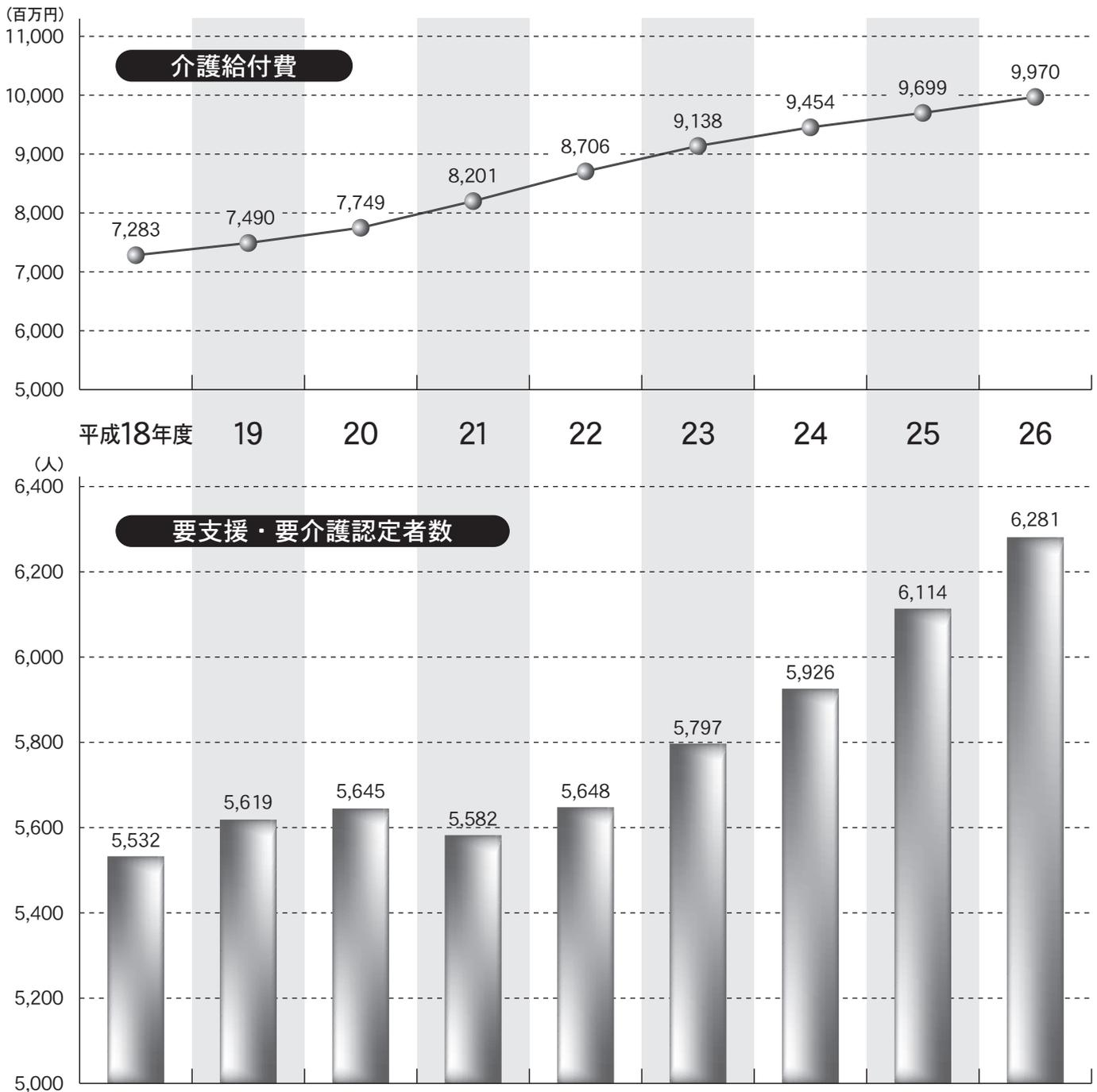
- 正しい知識と理解を深めてもらい、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう支援する体制づくりをしています。

人権や財産を守る権利擁護のための支援

- 高齢者虐待防止の推進、高齢者の権利擁護、成年後見制度の推進を図ります。

介護給付費と要支援・要介護認定者の推移

- 要支援・要介護の認定者は、平成21年度に一時的に減少となりましたが、平成22年度以降増となり、高齢者人口の増加と共に増加の見込みとなります。
- 要支援・要介護の認定者の増によりサービス利用者が増え、また、施設整備、報酬改定などにより介護給付費は年々増えてきています。
- 介護給付費の増や65歳以上の給付負担割合が増えたことにより、介護保険料は前期と比較して増額となります。



※介護給付は百万円単位で単位未満四捨五入

- 介護給付費
平成18年度～平成23年度は実績値
平成24年度～平成26年度は推計値
- 要支援・要介護認定者数
平成18年度～平成23年度は、各年度の平均値
平成24年度～平成26年度は、各年度の推計値

▼問い合わせ 介護高齢課 介護保険係 内線5391

新たに取り組む主な施策

■高齢者住宅リフォーム助成事業

高齢者が自宅で安全に、安心して生活する上で障害となる要因を除去するために行う住宅改修に対して助成を行います。(例、転倒予防の為に段差解消、手すりの設置、スロープ設置など高齢者の安全と安心を確保するために行う改修など)

■新規ケアプラン全件点検

居宅介護支援事業所の作成するケアプランが適正であるか確認することにより、介護サービスの質の向上と介護給付費の適正化を図ります。

■特別徴収の介護保険料の平準化

介護保険料の改定により介護保険料の基準額が前期と比較して17.7%の増となりました。増額分の保険料は、本算定の10月から加算となり、前半期分(4月・6月・8月)に比較して後半期分(10月・12月・翌年2月)の負担が大きくなるため、6月・10月分の年金天引き額を調整し、10月以降の天引き額をできるだけ均等になるように調整します。

介護保険料(平成24年度～平成26年度)

保険料段階は、前期の8段階9区分の現行段階をさらに所得に応じたきめ細かなものとするため、第3段階を細分化し8段階10区分とします。

■介護保険料の所得段階等

※第6区分が基準額で、月額4,997円です。

区分	所得段階	対象者	基準に対する割合
第1区分	第1段階	生活保護を受けている方、または、世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金を受給している方	0.35
第2区分	第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年中の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	0.50
第3区分	第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年中の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の方	0.70
第4区分		世帯全員が市民税非課税で、前年中の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える方	0.75
第5区分	第4段階	本人が市民税非課税で、同居の世帯員に市民税課税者がいるが、前年中の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	0.95
第6区分		本人が市民税非課税で、同居の世帯員の中に市民税課税者がいる方	1.00
第7区分	第5段階	本人が市民税課税で、前年中の合計所得金額が125万円未満である方	1.20
第8区分	第6段階	本人が市民税課税で、前年中の合計所得金額が125万円以上200万円未満である方	1.25
第9区分	第7段階	本人が市民税課税で、前年中の合計所得金額が200万円以上400万円未満である方	1.55
第10区分	第8段階	本人が市民税課税で、前年中の合計所得金額が400万円以上である方	1.85

毎月19日は
食育の日

6月は食育月間です



飯田市では、平成21年度に策定した飯田市食育推進計画、

および地域健康ケア計画2012のもと、

「あさ・はん・だ」をスローガンに掲げ、

朝食の欠食率を0%にすることを目標に、食育の推進に取り組んでいます。



朝ご飯、毎日食べていますか？

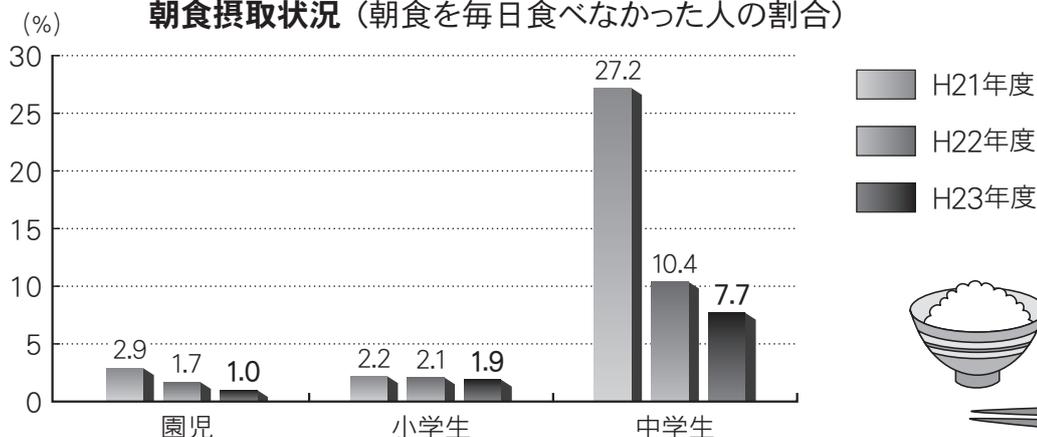
朝食を食べないことにより、午前中集中できない、活動的に過ごせないなど、学力・体力・気力に影響が出ることが考えられます。

そこで、毎日朝食を食べる習慣をつけていただくため、平成21年度より市内全幼稚園・保育園、小・中学校と保護者の皆様の協力を得て「朝食カード」を実施しています。この「朝食カード」は、11月中の連続した7日間実施し、園児・小学生は食べた日に色を塗り、中学生は食べた食品に「○」をつけることにより、朝食の欠食率を把握するとともに、親子で朝食の大切さを考えていただく機会になればと実施しています。



朝食カードの結果より

朝食摂取状況（朝食を毎日食べなかった人の割合）



平成21年度では園児2.9%、小学生2.2%、中学生27.2%だった欠食率が、平成23年度には園児1.0%、小学生1.9%、中学生7.7%と低下してきました。この結果は各幼稚園・保育園や小中学校での取り組みはもとより、家庭での取り組みによる成果と考えられます。

朝食には一日のリズムをつくる、丈夫な身体をつくる、脳のエネルギーを補給する、体温を上昇させるなどの大切な働きがあります。

一日の活動の源となる大切な朝食を、家族そろって食べましょう。



市の食育情報はここから

【いいだ食育どっとこむ】 <http://iida-syokuiku.com/>

問い合わせ

保健課 食育担当 内線5514



第5次飯田市基本構想 基本計画推進委員募集

第5次飯田市基本構想基本計画の推進に関する事項（市民が主体的に取り組む事項、行政が主体的に取り組む事項）について協議し、市民の立場として意見・提案を行っていただきます。

▼募集人数 若干人

▼応募資格
飯田市にお住まいで、次のすべてに該当する方

○4月1日現在、20歳以上の方

○休日昼間または平日夜間に開催される会議に出席が可能な方（平成24年度は年間7回程度開催予定です。初回は7月下旬に開催予定）

○飯田市基本構想基本計画に関心のある方

※公共団体の職員、常勤の公務員の方は原則として応募できません。

※会議は公開で行い、委員

として表明された意見は公表されません。

▼任期
委嘱の日から2年間

▼応募方法

所定の申込書および次のいずれかのテーマで800字以内にとまとめた作文（様式任意）を企画課へ持参、郵送、FAXまたはEメールで提出してください。

○作文のテーマ

「第5次飯田市基本構想後期基本計画に関する意見・提言」

「まちづくりにおける市民の役割について」

※申込書は、企画課、各自治振興センターに用意してあります。また、市ウエブサイトからもダウンロードできます。

▼募集期間

6月15日(金)～7月2日(月)
(消印有効)

▼選考結果

応募された方に7月中旬を目途に結果をお知らせします。

▼申し込み・問い合わせ

〒395-8501

飯田市大久保町2534
企画課 行政経営係
内線2225

FAX 0265(53)4511

✉ ikikaku@city.hida.nagano.jp

飯田市職員採用試験 (市立病院関係)

平成25年4月および平成24年10月採用予定の飯田市職員採用試験（市立病院関係）を実施します。

▼平成25年4月採用

看護職 20人程度
病院事務上級 1人

▼平成24年10月採用

看護職 10人程度
言語聴覚士 1人

○勤務予定機関

飯田市立病院等

○受験資格・給与
詳細は、試験実施要綱を参照してください。

○手当 通勤、期末・勤勉、扶養住居、特殊勤務など

▼第1次試験日

7月22日(日)

▼第1次試験方法

教養試験、作文試験、適正検査など

※詳細は、試験実施要綱を参照してください。

▼試験実施要綱と試験申込書の入手方法

○窓口で受け取り
人事課、市立病院、各自治振興センターの窓口

○郵送を希望する場合
120円切手を貼った返信用封筒（試験区分と宛先明記、角形2号）を同封して市役所人事課へ請求する

○インターネット
市および市立病院ウェブサイトでダウンロード

▼申込方法
次の書類を月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分間に人事課まで本人または代理者が持参してください。郵送も可。

○試験申込書

○住所、氏名、試験区分を記載し、80円切手を貼った長形3号封筒

▼申込締切

6月27日(水)

※郵送の場合は、消印有効

▼申し込み・問い合わせ

〒395-8501
飯田市大久保町2534

総務部 人事課

内線3132



シンプルでピュアな“シルクホテル”のウエディング!

挙式や衣裳・ヘアメイクがセットになった

小さな結婚式

¥49,800 (税・サ込み)

— 小さな結婚式に含まれるもの —

司式者・挙式場使用料・六つ切りお二人1ポーズ写真(1枚)
衣裳(お二人で15万円まで無料)・美容着付(挙式のみ)

☆土日祝はご予約より90日以内のご利用とし、¥20,000(税込)増しとなります。

シルクホテル 飯田市御町1-10 ☎ 0120-4122-86

歴史研究活動の助成

飯田市歴史研究所では、

飯田・下伊那の素材を用いた、市民グループなどの歴史研究活動を助成します。ぜひご応募ください。

▼対象分野 歴史関係全般

▼応募資格

○飯田・下伊那に住所を有する団体

○大学の卒業論文や修士論文を作成するための研究を行う者

▼助成条件

○飯田・下伊那の素材を用いたオリジナルな歴史研究の成果であること。

○新たに得た史料の所在情報などについては、研究所へ提供すること。

○研究成果については、所定の時期に研究所にて発表を行い、併せて研究所の刊行物を通じて公表することを原則とする。

※必要な審査を行います。

▼助成金額 10万円以内

※修士論文を作成する場合は15万円以内

▼応募方法

所定の申請書を市のウェブサイトでダウンロードして歴史研究所に提出してください。

▼申請期限

7月14日(土)

▼研究期限

平成25年2月28日(木)

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

歴史研究所の市民研究員(課程)の募集

飯田・下伊那の地域史研究などを担う研究者を育成・支援するため、ボランティアの市民研究員(課程)を募集します。奮ってご応募ください。

▼主な活動

○研究所研究員の指導による調査研究

○歴史研究所の諸事業に参加

○修了論文等の研究成果の提出

▼活動期間 2年間

▼募集人数 若干人

▼応募方法

所定の申込書を市のウェブサイトでダウンロード

ダウンロードして歴史研究所に提出してください。

▼申込期限 7月31日(火)

▼審査結果 8月末日までにお知らせします。

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

点訳ボランティア入門教室

点訳ボランティア入門教室の受講生を募集しています。視覚に障害のある方が読めることのできる本や印刷物を少しでも増やすため、点訳を基礎から学んで一緒に活動してみませんか。

▼対象者

点訳ボランティアに興味のある方

▼期間

7月12日～9月20日まで

▼時間

午前9時30分～11時30分

全10回

▼場所 さんとぴあ飯田

第1・第2講習室

▼定員 15人

▼参加費

テキスト代 630円

※受講を希望される方は、電話でお申し込みください。

▼申込締切 7月6日(金)

※定員になり次第締め切り

ます。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市ボランティアセンター

タ1(飯田市社会福祉協議会内)

☎0265(53)3181



文学連続講座

▼第3回講座テーマ

「吾輩は猫である」
～楽しんで書く漱石～

▼講師 堀井正子さん

▼日時

6月10日(日)

▼場所

午後1時30分～3時30分

中央図書館2階研修室

▼受講料 500円

▼今後の予定

○第4回 7月15日(日)

午後1時30分～3時30分

「源氏物語」

講師 藤松千年男さん
○第5回 8月(未定)

午後1時30分～3時30分

「イギリスの読書会」

講師 山梨あやさん

▼問い合わせ

飯伊婦人文庫

中央図書館
☎0265(22)0706

伊那谷地名講座 下伊那の城郭と地名

伊那谷の城と地名について考えてみましょう！
ふるさとの歴史が学べます。

▼日時 6月24日(日)

▼日時 午後1時30分～3時30分

▼場所

中央図書館2階研修室

▼内容

「吉岡城址 地名が伝える城郭の歴史」

▼講師

原董さん(伊那谷地名研究会会長)

▼受講料 無料

▼問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

美博の自然講座

伊那谷の自然をさまざまな角度から学びます。どんな角度から学べます。

▼生物講座

「カエルのお宿は森の中」
○講師 秋山幸也さん
(相模原市立博物館学芸員)

○日時 6月7日(木)
午後7時～9時

○場所

美術博物館科学工作室
※正面玄関向かって右側の階段からお入りください。

▼地質講座

「長野県北部地震の災害と地質」
○講師 竹下欣宏さん

エコライフを楽しもう



♥ 網代さんは、飯田市が委嘱したエコライフコーディネーターとして、地球にやさしいエコライフの情報発信を行っています。

雨が続き、じめじめする梅雨。湿度と温度が高くなるため、不快だけでなく、カビや細菌が繁殖しやすくなります。室内に空気の流れを作ったり、すのこなどを利用したりして、湿気がたまらないよう工夫をしましょう。

この時期は気分が晴れず、イライラ、憂鬱な気分にもなりがちです。そんなときは気分がすっきりするハーブを使ってみては?一番おススメなのは、イライラや不安を鎮めてくれると言われているミントです。家庭でも簡単に育てられ、お湯を注げばミントティーとして楽しめますし、ミネラルウォーターに浸し冷蔵庫に入れておけば、清涼な風味のミントウォーターとして飲むことができます。ミントの種類は多様で、「ペパーミント」だけでなく「アップルミント」「パイナップルミント」など少し甘い風味のものもあります。同様の効果がある、レモンバームやレモングラスなどをブレンドしてもよいでしょう。また、食卓にもおなじみの青じそにも不安を鎮める効果があるそうです。毎日の料理に積極的に利用していきたいですね!

(信州大学教育学部准教授)
○日時 6月30日(土)
午後1時30分～3時30分

○場所

美術博物館講堂

▼問い合わせ

美術博物館
☎0265(22)8118

美博の大恐竜展

全長17メートルの巨大恐竜スピノサウルスが飯田に出現! 恐竜の不思議な世界を学ぼう。

▼スピノサウルス復元をめぐる

○期日 6月23日(土)

○時間 午後1時30分～

○講師 長谷川善和さん
(横浜国立大学名誉教授、当館顧問)

▼最新恐竜学

○期日 8月25日(土)

○時間 午後1時30分～

○講師 真鍋真さん(国立科学博物館研究主幹)

▼体験教室 恐竜の歯や爪のレプリカをつくろう。

○期日

7月1日(日)、15日(日)
8月5日(日)、26日(日)

○時間

- ①午前10時～
- ②午前11時～
- ③午後1時～
- ④午後2時～
- ⑤午後3時～
- ⑥午後4時～

※各回につき5組まで

○参加費 200円

○申し込み

2週間前から電話で受付

(先着順)

▼展示解説会

○期日

7月8日(日)、22日(日)
8月19日(日)

○時間

- ①午前10時～
- ②午後2時～

※観覧チケット必要。

▼写生大会

○期日

7月28日(土)、29日(日)

○時間

午前9時30分～午後4時
○申し込み

2週間前から電話で受付
(当日参加も可)

※展示会場でクレヨンや絵

の具を用いて恐竜を描きます。入賞作品は後日ロビーで展示します。
※絵の具・画板を持参してください。

▼大恐竜展ナイトツアー

○期日 7月29日(日)

○時間 午後7時30分～

○定員 20人

○申し込み
2週間前から電話で受付

(先着順)

▼問い合わせ

※観覧チケット必要。
美術博物館
☎0265(22)8118

飯田市美術博物館

<http://www.iida-museum.org/>

もご覧下さい。

こちらで検索

飯田市美術博物館

検索

歴史文化講座「伊那谷の街道」全4回

リニア時代を前に、歴史的にみて伊那谷が果たしてきた役割をふり返ります。ぜひ、ご聴講ください。

▼御坂峠と東山道

○期日 6月10日(日)

午後1時30分～3時30分

○講師 市沢英利さん

(上郷考古博物館館長)

▼南北朝争乱と伊那谷の古道

○期日 7月8日(日)

午後1時30分～3時30分

○講師 鈴川博さん(人文

評議員・客員研究員)

▼秀吉・家康の交通政策と伊那街道

○期日 7月29日(日)

午後1時30分～3時30分

○講師 鈴川博さん(人文

評議員・客員研究員)

▼中馬街道と交易

○期日 9月17日(祝)

午後1時30分～3時30分

○講師 山内尚巳さん

(人文評議員・飯田市文化財審議委員)

▼場所 美術博物館講堂

▼定員 50人

▼申し込み 不要

▼参加費 無料
▼問い合わせ 美術博物館
☎0265(22)8118

飯田アカデミア 第65講座

7月の飯田アカデミアは「飯田・下伊那の教育史」がテーマです。

▼講師 田嶋一さん(國學院大學文学部教授)

▼参加費 500円

(4コマ 共通資料代)

▼場所

りんご庁舎3階会議室

▼第1・第2コマ

○テーマ

長野県(南信)の自由民権運動と教育の自由・自治(教育への参加)

○日時 7月7日(土)

午後1時～2時30分

午後3時～4時30分

▼第3・第4コマ

○テーマ

「修養」「教養」の歴史と飯田・下伊那の青年たちの自己教育運動の歴史

○日時 7月8日(日)

午前10時～11時30分

午後1時～2時30分

▼申し込み 不要

▼問い合わせ 歴史研究所
☎0265(53)4670
FAX 0265(21)1173

愛犬のしつけ方教室

飼い主の皆さんが犬を正しく理解し、必要最低限のルールを学ぶことを目的に教室を開催します。

▼日時 7月1日(日)

午後1時30分～3時30分

▼場所

勤労者福祉センター(東栄町)

▼費用 1000円

(テキスト代)

▼申し込み・問い合わせ 飯伊動物愛護会

(飯田保健福祉事務所内)

☎0265(53)0446

飯田市役所

検索

市のウェブサイトをご覧ください

飯田市 上郷考古博物館

<http://www.iida-museum.org/kouko/main.html>

もご覧下さい。

こちらで検索

上郷考古博物館

検索

飯田市 川本喜八郎人形美術館

IIDA CITY KAWAMOTO KIHACHIRO PUPPET MUSEUM



<http://www.city.iida.lg.jp/kawamoto/>

もご覧下さい。

こちらで検索

川本喜八郎人形美術館

検索



相談

成年後見制度相談会

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方（本人）に援助者を選び、本人の権利を守るための制度です。成年後見制度の説明や制度利用に必要な費用・手続きに関する情報を提供したり、制度利用に関わる相談をお受けします。

▼期日 6月16日(土)

午後1時30分～3時30分

※受付終了は午後3時

▼場所 さんとびあ飯田

2階相談室（東栄町）

▼相談対応

みなみ信州後見支援ネットワークに所属する法律の専門家、福祉の専門家

▼相談料 無料

▼問い合わせ

介護高齢課

基幹包括支援センター

☎0265(56)1587

飯田市ウェブサイト・バナー広告募集

★飯田市ウェブサイトでは、トップページに市内の事業者の皆様のバナー広告を募集します。

広告掲載料	45,000円(1枠、3か月)
広告画像規格	サイズ……たて50ピクセル×よこ160ピクセル
	画像形式……GIFまたはPNG形式(アニメーション及び透過GIF不可)
	容量……50KB以内
広告の掲載期間	掲載期間は3か月単位となります。連続掲載でのお申し込みもできます。

掲載イメージ(5枠分)

※申込方法など詳細はお問い合わせください。 ■問い合わせ 秘書課 情報システム係 内線2227

子どもが育ち 親が育つ 家庭共育

わが家の結いタイム ~家族のふれあいのために~

家族と一緒に過ごす時間を「結いタイム」と名づけました。
「みずひき」で家族のコミュニケーションを深め、お互いの心を通わせてみませんか？

み みんなで話そう スイッチを切って

- テレビ・パソコン・ゲームのスイッチを切り、家族の会話をしましょう。
- 食事の時は、みんなと約束をしてテレビのスイッチを切りましょう。
- テレビ・パソコン・ゲームの使い方・使い方を家族で約束しましょう。

ひ ひろげよう 親子の対話 読書から

- 家庭で読書の日を作りましょう。
- わが子へ自分の声で本を読んで聞かせましょう。
- 本を通して親子で語り合しましょう。

わが家の



ず ずくを出し みんなでお手伝い

- 食卓の準備・掃除・ゴミ捨て・洗濯など身の回りのできることから始めましょう。
- お手伝いを通して親子でふれあいましょ。
- わが家の生活を学び、感謝の気持ちを持ち合いましょ。

き きもちよい 親子のふれあい あいさつから

- まずは、大人から声かけをする気持ちを大切にしましょう。
- 「おはよう」「いただきます」「ありがとう」「ごめんなさい」など言葉交わすことから始めましょう。
- あいさつで、家族の輪を広げましょ。

毎月第3日曜日は 「結いの日(家庭の日)」

- ☞家族で話す時間をつくりましょ。
- ☞家族でお手伝いの機会をつくりましょ。
- ☞家族で読書の時間を持ちましょ。
- ☞家族みんなで地域行事に参加ましょ。

◆結いタイムの情報はこちらから
<http://chiikuryoku.net/>

■問い合わせ
生涯学習・スポーツ課 内線3571



りんご並木のエコハウス

お茶でも飲みながらみんなで楽しく
エコライフを学んでみませんか

申し込み・問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話&FAX 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00)

りんご並木のエコカフェ Info

りんご並木のエコハウスを活用して、暮らしの中の風物詩を味わい、暮らしの中の知恵を学ぶ
「りんご並木のエコカフェ」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

6月1日より申し込み受付開始します

6月のエコカフェ

開催日	時間	テーマ	参加費	申込締切日
6月14日(木)	13:00~ 15:00	～空き瓶の中で生花がドライフラワーになります～ 「フラワーボトル作り」 講師:竜口順子 さん 持ち物:はさみ	1,000円	6月12日(火)
6月19日(火)	10:00~ 12:00	「6月19日・食育の日に2種の手作り豆腐体験」 たけのこのちらし寿司付き 講師:飯田市食生活改善推進協議会 持ち物:米1人0.5合、エプロン	1,000円	6月15日(金)
6月20日(水)	10:30~ 12:00	～万能調味料・塩麴のひみつ～ おすすめレシピ紹介と試食 「知って使おう!麴のパワー」 講師:松屋後藤酒店 後藤正子 さん 持ち物:エプロン	600円 (お土産付)	6月18日(月)
6月22日(金)	10:30~ 11:30	木の家でヨガ体験 「呼吸で整える心と身体のバランス」 講師:小島紀子 さん	500円	6月20日(水)
6月23日(土)	10:00~ 11:30	～絵本に出てくる木の椅子に座ってみよう～ 絵本を通して木にふれあう 「クラック・木を植えた男」 対象:幼稚園保育園以上の親子。大人も歓迎 協力:読み聞かせボランティアグループ まじっくぼけっと	無料	6月23日(土)
6月28日(木)	10:30~ 12:00	エコカフェ フリー 「みんなでお茶しながら、エコについて話そうか」 持ち物:おやつ・飲み物(カップとお茶はあります)	無料	6月28日(木)

定員 各10人程度 ※持ち物など詳細はお問い合わせください。

6月の
エコハウス
ギャラリー

開催日	テーマ	参加費
6月30日(土)~8月5日(日)	絵画展 「飯田市動物園 写生大会入賞作品展」	入場無料

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ・申し込み サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090

◆申し込みは、事務局まで直接お越しください。

◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/>

●文化教養講座(7月～9月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	教材費
パソコン初級	飯田 ゆめみらい ICTカレッジ 宮坂千穂	●ワード・エクセルの基礎を学びます (文書の作成・グラフ・住所録・はがきの宛名など)	火(12回)	13:30～15:30	各16人 (最少 8人)	14,400円	1,000円
火(12回)			18:30～20:30				
パソコン中級		●実用的なワード・エクセルの利用法を学びます (名簿・差込文書・往復ハガキ・請求書の作成など)	金(12回)	13:30～15:30			
パソコン応用	●文書や表作成のスキルアップ、関数・グラフ・ データ分析などを幅広く学びます	水(12回)	13:30～15:30	水(12回)	18:30～20:30		
英会話	外国人 講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00～14:30	各20人 (最少 10人)	18,000円	なし
水(12回)	19:00～20:30						
中国語	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です ●中国遼寧省出身講師から正しい発音を学びます	火(12回)	10:30～12:00	各15人	12,000円	実費
火(12回)	19:00～20:30						
ハーブ&アロマ	松本もと子	●ハーブとアロマの魅力や活用方法を学びながら、 香りある時間を楽しみましょう ※月曜夜コースは新規	第2・4火(6回)	10:00～11:30	各12人	6,000円	実費
第1・3月(6回)	19:00～20:30						
リボンレイ	下平富美子	●リボンや毛糸・ビーズなどを使ってハワイ産まれのレイの ほか、ストラップ・シュシュ・リースなどを楽しみつくります	第2・4土(6回)	13:30～15:00	12人	6,000円	実費

●健康増進講座(7月～9月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	材料費
フラダンス	横田佳代	●ハワイアンミュージックに合わせてゆったりと踊るので、 心も身体もリラックスできます。意外と運動量が多く、 シェイプアップ効果も期待できます	月(月3回・9回)	13:30～14:45	各15人	9,000円	実費
	代田美幸		月(月3回・9回)	19:30～20:45			

●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	
						週1回コース	週2回コース
水 泳		●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で 泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	火・木 木・土 火・金	11:00～12:00 14:00～15:00 19:30～20:30	各18人		
リフレッシュクラス	アISK 林 竹彦 田中千尋 上田由美子	●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて 無理なく進めていきます	金	11:00～12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
アクアシェイプ		●水中でのエアロビクス30分+水泳30分の バランスの良いプログラムです	月	11:00～12:00	各18人		
腰痛・肩こり 改善クラス		●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛み でお悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組合せながら徐々に 体力アップを目指します	火・金	14:00～15:00	各18人		
		月・木	19:30～20:30				
アクアピクス	●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	月	11:00～11:30	各30人	1カ月 3,675円		
水・土	19:30～20:00						
ビューティ エクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	金	19:30～20:45	各18人	1カ月 3,800円	
エアロピクス		●しなやかで美しい理想体型をめざし太りにくく、 エネルギー効率がいい遅筋を鍛えましょう ●エアロピクスで楽しんでトレーニングがテーマ!	水				
エンジョイ エアロピクス&ダンス	MIYUKI	●エアロピクスとダンスでシェイプアップ!血行を促進し冷え 性やむくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まっ た理想の身体に...	金	10:30～12:00	各20人	1カ月 4,000円	1カ月 7,000円
ダンスでエンジョイ		●今流行の曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	火	19:30～21:00			
フリースタイルダンス		●ジャンルにこだわらず曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	土	17:30～19:00			
パワーアップダンス		●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう	土	19:30～21:00			
ヨガ	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、 自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木 第1・3日	13:30～14:30 19:30～20:30	各30人	1カ月 1,500円	
カカゲン 花架拳& レンコウジュウハッポウ 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり、健康で前向きに生きられる 楽しいカリキュラムです	第2・3・4水 第2・3・4木	15:00～16:15 19:30～20:45	各15人	1カ月 3,150円	

※ 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間等の変更もありますのでご承知おきください。

※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。お申し込みの際、会員証を提示してください。

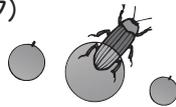
❖久米川で魚取り

6月23日(土) 9:00~11:30 対象:小3年~成人
 講師:柳生将之(かわらんベスタッフ)
 内容:久米川で魚をつかまえよう!



❖ホタルを見に行こう!

6月23日(土) 19:00~20:30 対象:幼児~成人
 講師:久保田憲昭(かわらんベスタッフ)
 内容:近くの小川でホタルを見よう!



❖ジャガイモ掘りとふかしイモ

6月30日(土) 9:00~11:30 対象:幼児~成人
 講師:堤久(かわらんベスタッフ)
 内容:イモを掘って、ふかしイモを食べよう!

❖アレチウリ駆除とワラビ植え

7月1日(日) 9:00~11:30 対象:幼児~成人
 講師:堤久(かわらんベスタッフ)
 内容:アレチウリを取って、ワラビを植えよう!

❖絵手紙講座

7月5日(木) 9:00~11:00 対象:成人
 講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)
 内容:絵手紙を楽しく描きます。



❖ジャンボシャボン玉づくり

7月7日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
 講師:堤久(かわらんベスタッフ)
 内容:大きなシャボン玉を作って遊ぼう!



❖写真講座

7月11日(水) 9:00~11:00 対象:成人
 講師:宮島功(飯田市写真家)
 内容:デジカメで花や風景を撮影します。

❖トンボとヤゴ探し

7月14日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
 講師:久保田憲昭(かわらんベスタッフ)
 内容:トンボとヤゴをつかまえよう!

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認ください。

かわらんベHP
 に講座予定を
 掲載中!

平成記念 **かざこし子どもの森公園**

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖「ペーパーフラワーをつくろう(バラ)」 **NEW**
 6月16日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
 材料費:100円

❖「七夕かざりをつくろう」
 6月30日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

❖「和紙でつくるお星さま」
 7月7日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00
 材料費:50円

❖「親子であそぼう」
 7月11日(水) 10:30~11:30



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

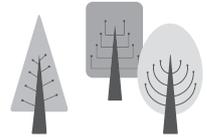
❖「ごへいもちづくり」
 6月17日(日) 10:30~12:00受付 材料費:100円

❖「窯焼きピザづくり(カレー)」
 6月24日(日) 10:30~12:00受付 材料費:200円

❖「窯焼きピザづくり(ツナガーリック)」
 7月15日(日) 10:30~12:00受付 材料費:200円

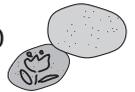
木の工房体験学習

❖「季節の草木染め」
 6月23日(土)・7月14日(土)
 10:00~12:00、13:30~15:00
 場所:なかまの館



土の工房体験学習

❖「ストーンペインティングを楽しもう」
 7月8日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
 場所:土の工房



初夏の特別企画

❖「森のかみしばい劇場」
 7月1日(日) 10:00~15:00
 参加費:100円(3歳未満無料)
 主催:森の紙芝居劇場実行委員会



その他のイベント

❖「手作り帽子をつくってみよう」
 6月30日(土) 10:00~16:00 材料費:2,000円
 場所:なかまの館 講師:中島久美子さん

❖「けん玉教室」
 7月14日(土) 13:30~15:30 場所:なかまの館
 講師:アップルけん玉クラブのみなさん

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖「マーブルプリントを楽しもう」
 6月2日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖「飛行機凧を作ろう」
 6月3日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖「ホバークラフトを作ろう」
 6月10日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖特別講座 電池ってなんだろうパート1
 「“でんち”はなぜ“電気の池”と書くの?」
 6月16日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖雨天でもできる「日光写真を撮ろう」
 6月17日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖「糸電話で遊ぼう」
 6月24日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖「ハートモーターを作ろう」 **NEW**
 6月30日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ先 ◆◆◆
 生涯学習・スポーツ課 内線3579

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265 (22) 0416
<http://www.city.iida.lg.jp/zoo/>

- ◆君も飼育員！ ～飼育体験～ 予約期間①
 6月9日(土)～17日(日)
 募集方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市立動物園への電話での受付
- 君も飼育員！ ～飼育体験～ 詳細
 7月7日(土)・8日(日)
 8:00～16:30 (午前中のみ可)
 年齢制限:小学生～大人 (小学校低学年は保護者同伴)

1日1組
3人まで

- ◆セットは何?
 6月30日(土)・7月1日(日) 13:30～15:00
- ◆七夕イベント ～あなたの願い叶えます～
 6月30日(土)～7月8日(日) (雨天中止)

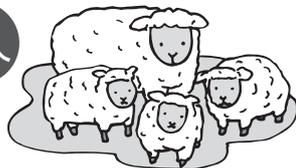
- ◆君も飼育員！ ～飼育体験～ 予約期間②
 6月30日(土)～7月8日(日)
 募集方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市立動物園への電話での受付

- 君も飼育員！ ～飼育体験～ 詳細
 7月31日(火)～8月3日(金)、
 8月7日(火)～8月10日(金)
 8:00～16:30 (午前中のみ可)
 年齢制限:小学生～大人 (小学校低学年は保護者同伴)

1日1組
3人まで

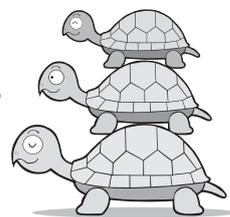
- ◆ポップをつくろう
 7月14日(土)～16日(祝)
 1回目 13:30～
 2回目 14:10～
 材料費:1個 50円

1日
30人



毎週土日・祝日のイベント

- ◆フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう
 11:00～ (雨天中止)
- ◆モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい
 11:00～12:00 (雨天中止)
- ◆ポニーのふれあい
 13:00～14:00 (雨天中止)
- ◆ビーバーの巣直しみれるかな?
 14:45～
 ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

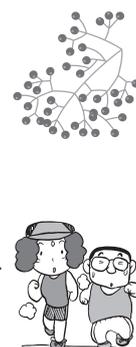


天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265 (27) 6115
<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

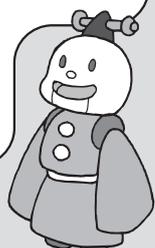
これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

- ◆桑の実ジャム作り
 6月16日(土) 9:00～11:30 対象:幼児～成人
 講師:堤久 (かわらんべスタッフ)
 内容:桑の実を摘んでジャムを作ろう!
- ◆草木染め
 6月20日(水) 9:00～15:00 対象:成人
 講師:木の会の会
 内容:草木や桑の実でスカーフを染めます。
- ◆かわらんべウォーキング
 6月21日(木) 15:00～16:30 対象:成人
 講師:酒井浩文(ソウル五輪競歩代表)
 内容:開善寺までウォークします。



人形劇の掲示板

今年も、いいだ人形劇フェスタに200以上の劇団から上演参加登録がありました。現在、フェスタ実行委員会でプログラム編成を行っています。全国・海外から様々な人形劇がやってくるので、ご期待ください。また、フェスタ2013に向けて人形劇を始めたいという方には、本格的に人形劇を学ぶワークショップを用意しましたので、奮ってご参加ください。



- 江戸の灯りでたのしむ人形芝居 今田人形座「伊達娘恋緋鹿子」
 6月2日(土) 午後8時10分 / 川本喜八郎人形美術館エントランス下 / 無料
- いいだ人形劇フェスタ有料公演チケット先行発売
 6月4日(月)から海外人形劇6作品のチケットを発売
- 7時55分劇場特別版 人形劇ワークショップ発表公演
 6月6日(水) 午後7時55分 / 飯田人形劇場 / 一般500円・学生以下100円
- わたちゃんのダンボール獅子舞ワークショップ
 6月24日(日)～10月 / 川本喜八郎人形美術館 / 参加費200円
- いいだ人形劇フェスタ・サポートスタッフ募集
 ～6月22日(金) / 飯田文化会館にお申し込みください。
- 森のかみしばい劇場
 7月1日(日) 午前10時～午後3時 / かざこし子どもの森公園 / 100円
- いいだ人形劇フェスタ チケット・ワッペン発売
 7月1日(日)～
- プレフェスタ2012
 7月20日(金)～22日(日) / 市内数カ所で開催予定



■申し込み・問い合わせ 飯田文化会館人形劇のまちづくり係
 ☎0265 (23) 3552 FAX 0265 (23) 3533

飯田・下伊那地域コミュニティサイト

南信州ぽおたる

<http://www.minapo.jp>

ボランティアをはじめとする各種グループやサークル、またNPOや企業、まちづくり委員会ほかの地域の団体など、南信州で活動するあらゆる団体の皆さんが集うコミュニティサイトです。



こんな時に情報を発信できます

- 🍏 普段の活動を知ってもらってメンバーを増やしたい。
- 🍏 今度のイベントの宣伝をして参加を呼びかけたい。
- 🍏 販売セールや新商品のピーアールをしたい。
- 🍏 グループの仲間だけに連絡をしたい。
- 🍏 他の団体と交流を深め、活動の和を広げたい。

※情報を書き込んだり、各団体の内部情報を閲覧したりする場合は、サイトへの加入が必要となります。

加入者募集

(加入方法は、サイトをご覧ください)

加入には、団体加入と構成メンバーの加入が必要です。

※団体加入には、負担金が必要となります。情報はケーブルテレビのデータ放送でも配信されます。



団体の加入方法

団体ごとにサイト担当者を決めて、団体加入申請書を提出してください。
※電話、FAX、電子メールでの受け付けは行いません
申請書はウェブサイトからダウンロードできます

団体構成メンバーの加入方法

トップ画面からオンラインで加入手続きを行うことができます。オンラインで交付されたIDを所属団体のサイト担当者に連絡して、構成メンバーとしての承認を得てください。

負担金額 (年額)

公共団体…無料
利益を目的としない法人および団体など…無料
従業員29人以下の事業者など…5,000円
従業員30人以上の事業者など…10,000円

お問い合わせ

「南信州ぽおたる」運営団体 NPO法人くらりnet
☎ 0265 (56) 8056
地域づくり・庶務課 内線2112



三遠南信通信

三市合同企画 第97回

遠州



浜松市出身の模型作家で、昭和の情景を表現する情景作家として活躍するとともに、浜松市やらまいか大使として市の魅力を国内外へ発信する山田卓司さん。その多くの作品や、制作作業

模型ファンの聖地

浜松ジオラマファクトリー

場などを公開することで、模型やジオラマの魅力をご皆さんに伝えたいという思いがよみがえります。

山田卓司さん



- ☐日時: 9月17日(祝)まで
午前10時～午後7時
(最終入場時間 午後6時30分)
- ☐場所: 浜松市中区鍛冶町100-1
ザザシティ浜松中央館3階
- ☐入場料: 大人400円 中高生200円
小学生以下無料

- ☐休館日: 6月6日(水)
※8月以降はお問い合わせください。
- ☐問い合わせ
浜松ジオラマファクトリー
☎ 053 (489) 3725
●ホームページ:
<http://hamamatsu-diorama.com/>



「広報いいだ」に広告を掲載しませんか

「広報いいだ」に有料広告を掲載しています。継続的に掲載いただいた場合、掲載料金が割引となります。

随時広告を募集していますので、ぜひ掲載をご検討ください。

掲載申請できる方

住所が飯田市内にあり、1年以上継続して事業を営んでいる個人または法人で、市税の滞納がない方

掲載の位置

毎月1日号の「市役所発くらしの情報」ページの最下欄(15日号には掲載枠がありません)

広告掲載料金

- 掲載1回当たり **36,000円**
- 3回以上連続掲載または過去1年間で5回以上の掲載となる場合 **32,400円** (1割引)
- 6回以上連続掲載または過去1年間で7回以上の掲載となる場合 **28,800円** (2割引)

掲載できない広告

- 政治・選挙・宗教・風俗・貸金業に関連する広告
- 事実と反する表記を含む広告、内容が誇大である広告など

広報いいだの発行部数は36,000部で市内各世帯に配布するほか、市内のコンビニエンスストア11店舗や大型店にも配布のご協力をいただいております。大きな宣伝効果が期待できます。

※ 申込方法など詳細はお問い合わせください。

申し込み 問い合わせ **秘書課 広報広聴係 内線2125**

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ	
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階 銀座堀端ビル 2階	介護高齢課 内線5382 基幹包括支援センター ☎0265(56)1587	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の相談 悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5323	
行政相談	6月12日(火) 13:00～16:00	市役所会議室	地域づくり・庶務課 内線2111	法律相談	6月19日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351 (予約制)	
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる書類と 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	心配ごと相談	特別(法律的)	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)
	平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30			一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30			
こころの相談日	6月11日(月) 6月25日(月) 13:30～、15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	外国語相談	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線5351	
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	ポルトガル語	毎週木・金曜日 13:00～17:00			
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	タガログ語 英語	毎週月・水・木曜日 13:00～17:00			
ジョブカフェいいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいいだ ☎0265(53)8966 (予約制)	中国語	毎週金曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)		
中小企業経営者の ための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	中村ビル (本町1-12)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は 前日午後5時 までに申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
法律相談 (現在係争中の ものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	<p>市長の留守番電話 ☎0265(23)8181 市民の皆さんの ご意見ご相談をいつ でもお受けします。</p>				



大正期では、県内唯一

旧飯田測候所庁舎（馬場町三丁目）

旧飯田測候所は、大正11(1922)年12月に竣工。翌年より観測が開始され、平成14年5月に市内高羽町へ移転するまで観測が行われました。飯田大火の被害を免れた貴重な建築物のひとつです。県内に残る唯一の大正期の測候所の建物で、我が国の気象観測の歴史を知る上で貴重な建築物です。

平成24年4月20日、国の登録有形文化財（建造物）となりました。

大恐竜展

謎の巨大恐竜 スピノサウルス

1912年にエジプトで発見され、1世紀の時を経てようやく復元された謎の巨大恐竜、スピノサウルス。全長17m、高さ6mの巨大な生体復元モデルが現れました。史上最大級の肉食恐竜スピノサウルスの特徴やくらしていた環境、肉食恐竜の進化に迫ります。

会期 6月23日(土)～9月2日(日)

- 開館時間 午前9時30分～午後5時
(入館は4時30分まで)
- 休館日 毎週月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌日)
- 観覧料 大人……………500円(400円)
高校生……………300円(250円)
小中学生……………200円(150円)
※()は20人以上の団体料金



スピノサウルスの全身骨格

美術だより

●美術博物館 ☎0265(22)8118

文化ガイド

●飯田文化会館 ☎0265(22)3552

第15回 萩元晴彦ホームタウンコンサート IN 飯田 宮田 大 × 守屋剛志 × 田村 響 スペシャル・トリオ

チェロ 宮田 大、ヴァイオリン 守屋剛志、ピアノ 田村 響の若手実力派が結成したスペシャル・トリオによるコンサートです。彼らの奏でる珠玉のハーモニーを、心ゆくまでお楽しみください。

7.16 祝

開演/午後4時
開場/午後3時30分

飯田文化会館ホール

全席指定 一般 3,500円

学生(高校生以下) 1,500円



宮田 大(チェロ)
守屋剛志(ヴァイオリン)
田村 響(ピアノ)

曲目 S.ラフマニフ:ピアノ三重奏曲第1番 ト短調 「悲しみの三重奏曲」Op.49 ほか

6月16日(土)

飯田信用金庫ホール
開演/午後3時～5時
会場/午後2時30分

宮田大の恩師である倉田澄子氏とテレビマンユニオン・ディレクター大原れいこ氏による対談。故萩元晴彦氏の懐かしい映像と最新の宮田大のテレビ番組の一部を紹介しながら、二人の魅力に迫ります。

プレイガイド 平安堂飯田店・座光寺店/精琴堂楽器/アピタ高森店
飯田市公民館/テレビ信州チケットセンター/飯田文化会館

就学前のお子様のご同伴、ご入場はご遠慮ください。託児コーナー(無料・事前申込制)ご希望の方は7月6日(金)までにお申し込みください。

森のかみしばい劇場

一日全部かみしばい。笑いと感動のかみしばい。
親子でお楽しみ下さい。

出演団体

- ★おはなしくらぶおおきな木
- ★モンクール
- ★人形座「あん」
- ★かざこし子どもの森公園



日 時: 7月1日(日)

午前10時～午後3時

場 所: かざこし子どもの森公園 なかまの館

参加料: 100円
(大人も子供も同額・3歳未満は無料)

申し込み かざこし子どもの森公園 ☎0265-59-8080
問い合わせ 飯田文化会館 ☎0265-23-3552

飯田市の人口(5/1現在) ■人口=104,382人(前月比+91)男49,956人/女54,426人 ■世帯=38,232戸(前月比+145)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 ☎0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。