

長野県飯田市

広報いいだ

2012(平成24年)

8.1

No.953 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

地域医療に取り組む

飯田市消防技術大会 (6月24日)

団員確保がきびしい中
それぞれ職業を持ちながら
日夜を問わず献身的に活動
地域の総合防災力向上へ
消防団へかける期待は大きい

地域医療に 取り組む

大規模災害医療救護訓練

▶問い合わせ／保健課 内線5511 市立病院 地域医療総合連携室 ☎0265(21)1255 内線2237

医療スタッフの不足、少子高齢化など地域医療をとりまく環境は、厳しくなっています。休日夜間救急診療を含め、普段当たり前のように受けている医療も、実は多くの関係者の努力で維持されています。

当地域では、医師会・歯科医師会・薬剤師会と行政などが緊密に連携して「飯伊地区包括医療協議会」を組織し、地域医療を維持するため日夜活動しています。全国的にも先進的なこの活動は、地域医療推進の「飯田モデル」として、全国で注目を浴びています。

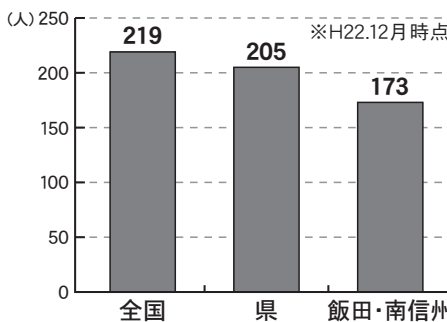
高齢化率

全国	県	市
23.4%	26.7%	29.5%

【図①】

※H23.10月時点

人口10万人あたりの医師数



【図②】

※H22.12月時点

地域医療をとりまく
厳しい環境

飯田・南信州地域は、高齢化率が全国平均や県平均を上回っている一方で（図①）、人口10万人当たりの医師数は、全国平均や県平均を下回っています（図②）。しかも、この地域の面積は、香川県や大阪府より広大でありながら、住居は点在しており、医療機関の多くが中心部に集中しています。このような状況は、当地域に限らず、全国の地方都市の抱える課題でもあります。

医療機関の連携で
地域医療を守る

こうした状況の中で、当地域は、地域内の医療機関が連携して地域医療を守っています。

これは、飯伊地区包括医療協議会を中心に、医師会・歯科医師会・薬剤師会と行政・関係機関が良好な信頼関係にあることが大きな要因の一つです。

休日夜間の救急医療は、一次医療を休日夜間急患診療所や在宅当番医で行っています。一次医療のバックアップと救急車搬送などによる重篤患者に対する二次医療は、病院群の輪番制で対応しています。（4頁参照）

産科医療についても、分娩を取り扱う医療機関が減少する中、産科問題懇談会を中心に、地域内での連携や役割分担により、里帰り出産を含め地域内で出産できる状態を確保していますが、周産期センターの早期完成と医師確保に努めなければなりません。

また、大規模災害に対して医療救護が速やかに行われるよう飯伊地区包括医療協議会では、災害時の医療の受け方についての啓発と医療機関、市町村、地区防災会、保健所、消防、日赤奉仕団などと連携して訓練を実施しています。



盤石な医療体制のために
日夜取り組む

社団法人 飯田医師会
会長 市瀬 武彦さん(市瀬整形外科)

この地域には、飯田市医師会と飯田下伊那医師会の2つがありましたが、平成14年に合併して1つの医師会になりました。現在の会員は281名。開業医が112名で、あとは病院勤務医です。

医学は日進月歩しています。昨年は、大学教授などを招いた勉強会を約65時間行いました。これは県内で最も多い時間です。飯田医師会は、日々絶えず勉強していますので、皆さんもかかっている先生の言うことを信頼して、何でも相談してほしいと思います。

学校医活動、がん健診事業、乳幼児や高齢者をはじめとした予防接種などに取り組みながら、新型インフルエンザなどの緊急事態にも、保健所などと密接に連携して冷静に対応しています。

以前、県外からこの地に永住した方に「その理由の1つは、医療体制がしっかりしているから」と言われ、励まされたことがあります。

開業医と専門的な治療を行う病院との連携もほぼ順調に機能しています。地域内の病気は、地域内で治療できることが理想です。

地域医療を維持していく上で、大きな課題の1つに看護師不足の問題があります。看護師の育成に力をいれていかないと将来大変なことになります。

難しいことですが、市民の皆さんも含めて地域全体で考えてほしいと思います。



「飯田モデル」を維持して
地域医療を守る

飯伊地区包括医療協議会
会長 蟹江 孝之さん(蟹江医院)

昭和49年2月に発足した協議会は、現在、三師会(医師会・歯科医師会・薬剤師会)、行政、広域消防、保健医療福祉関係者、小中高等学校などで構成されています。各団体が、常に集まり、十分な議論をして協力体制を維持してきています。

少子高齢化、生活の変化の中で、休日夜間の救急患者が多くなっており、休日夜間急患診療所と在宅当番医診療所(一次医療)、病院群輪番制(二次医療)、市立病院(二次・三次医療)などそれぞれが役割を果たすことで対応しています。体制が整っていない地域が全国的に多い中で、この地域では患者さんのたらい回しがないことを誇りに思っています。

しかし、最近は地域内の医師の高齢化が進み、この体制を維持していくことも大変です。当番体制の改善を試みながら、医師確保のため地元出身で地域外にいる医師や医学生とコンタクトをとったり、医療職の就職ガイダンスなどを開催しています。

また、予想される巨大地震への備えとして、大規模災害訓練も行っています。9月の防災訓練にあわせて地元の皆さんと一緒に災害救護の訓練をしています。さらに、出生から成人まで使える「健康の記録手帳」の配付などさまざまな事に取り組んでいます。

そうした一連の事業が評価されて、保健衛生分野では日本で最高の権威とされる「第60回保健文化賞(主催:第一生命保険会社株)」を受賞しています。(平成20年10月)

データ

長野県の平均寿命は、男性が79.84歳で全国1位(全国78.79歳)。女性は、86.48歳(全国85.75歳)で全国5位となっています(平成17年)。

国民健康保険の一人あたり医療費は、長野県は全国で低い方から12位。後期高齢者医療では、同5位となっています(平成22年度)。

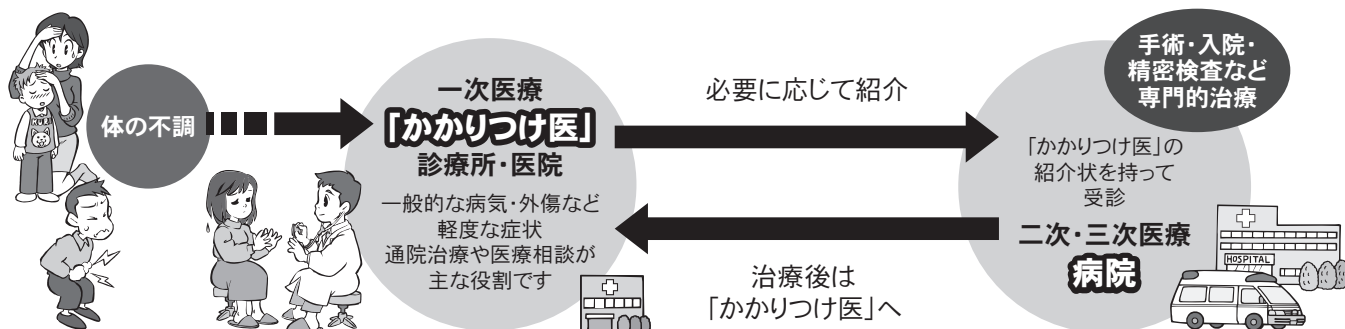
お医者さんの上手なかかり方

診療所(医院)の診療時間内に受診しましょう

- 診療時間内に、いつも診察してもらっている「かかりつけ医」に診てもらいましょう。
- 「かかりつけ医」なら、いつも診察している患者さんのことをよく知っているため、カルテの情報などから、総合的に判断でき、適切な治療が受けられます。
- 緊急の場合以外は、時間外の受診はやめましょう。(コンビニ受診はやめましょう。)

診療所(医院)と病院の連携

- 診療所(医院)と病院は、それぞれの役割を生かしながら連携をとって治療を行ってくれます。



休日や夜間に急な病気やケガをした時は・・・

※詳しくは、平成23年3月に全戸にお配りした医療ガイドをご覧ください。

夜間(毎日)

- 休日夜間急患診療所(内科・小児科) 午後7時～午後10時30分 (受付午後10時まで)
☎ 0265 (23) 3636 住所: 東中央通り5-96

休日(日曜日・祝日・年末年始・お盆)

- 休日夜間急患診療所(内科・小児科) 午前9時～午後5時 (受付午後4時30分まで)
☎ 0265 (23) 3636 住所: 東中央通り5-96
- 在宅当番医(内科・小児科・外科・産婦人科) 新聞などで確認 午前9時～午後6時

土曜日

- かかりつけ医 (かかりつけ医が休診の時は、休日夜間テレフォンセンター ☎0265 (23) 3636へお問い合わせください。)

輪番制二次病院(内科・外科)

- 重篤な症状の患者さんは、輪番制二次病院に救急搬送

かかりつけ医を見つけましょう

いつでも気軽に相談に行けて、適切な治療や指導を受けることができる身近なお医者さんを見つけて、健康管理の心強い味方になってもらいましょう。

初期診療で、精密検査や専門治療・高度医療、入院などが必要になったときは、「紹介状(診療情報提供書)」により適切な医療機関を紹介していただけます。



「地域完結型」の推進

地域医療は、地域内の各医療機関の特性や施設基準などを生かした「地域完結型」医療を推進していきます。

安心、安全で水準の高い医療が地域内で受けられるように、各医療機関の役割分担を図りながら、患者さんを地域内で支えるための連携体制を整えていくことが重要とされています。

飯田市立病院第3次整備事業

～北棟増築、南棟増築、既存改修～



南棟増築工事の様子

飯田市立病院は、当地域の中核病院として民間医療機関の連携協力をいただきながら、救急医療・周産期医療・がん診療など専門性の高い医療サービスを提供していきます。

そのためにも、医師や看護師などの診療体制を充実し、第3次整備事業を進め、地域の皆さんの期待に応えていきます。

整備概要

▼救急医療

救命救急センターとして機能の充実をはかります。

- 救命救急センターをCTなどの検査部門やヘリポートに近い南増築棟の1階に配置します。
- 現在分散している、救急外来、救急病床、救急ICUなどを集約します。
- 救急病床6床、救急ICU4床と予備スペースを確保し、救急患者の受入環境を整えます。

▼周産期医療

周産期センターとして機能充実と動線の短縮を図ります。

- 北増築棟1階に、産科・婦人科外来と助産師外来を配置します。
- 2階に分娩部門、新生児部門、産科病棟を集約します。
- 病床、分娩室、陣痛室などを増やし、受入態勢を向上させます。

▼がん医療

がん医療の充実を図ります。

- 既存棟の1階西側（現在の救急外来）に外来化学療法室、

緩和ケア部門などを一体的に配置し、落ちついて治療できるスペースと環境を整えます。

- 緩和ケアのためのサロンや相談室などを設置します。

▼サービス部門

- 食堂は一般の方の利用や車椅子が移動しやすいようにレイアウトします。

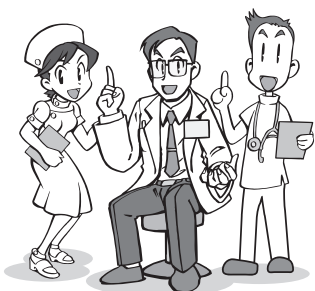
- 売店は現在より広いスペースを確保し、移動しやすい通路と品揃えの充実を図ります。

完成予定時期

- 南棟 平成24年度中
- 北棟、既存改修 平成25年度中

建設費

- 25億円



天龍峡夏の和に遊ぶ 和に遊び、音に遊ぶ



水ヨーヨーで遊ぶ子どもたち



鼓・三味線・笛の音に聞き入る参加者

7月16日、天龍峡温泉交流館で天龍峡観光再生実行委員会などにより開催されました。屋外では、かき氷、バルーンアートなどが出店され、暑い中、親子連れなどが楽しみました。

広間では、現役で活躍中の演奏家が、鼓、三味線、笛を使った本物の歌舞伎舞台の演奏を行いました。

15日と16日は、食堂で天龍峡そば祭りも行われ、新メニュー“そば御膳”などがふるまわれました。

リニア中央新幹線計画の説明会 計画の理解を深める



住民約600人が参加

7月12日、東海旅客鉄道株式会社、リニア中央新幹線建設促進長野県協議会による説明会が、市内で開催されました。環境保全やリニア特有の技術などの説明がありました。

日本公民館学会2012年度7月集会 今日的な役割を考える



市公民館と東京大学の共同研究について発表する牧野教授

7月14日、日本公民館学会の行う全国的な集会が竜丘公民館で行われました。公民館における今日的な役割など、議論を通して参加者は考えを深めました。(8頁に関連記事)



親子でチャレンジ!!結いの朝ごはん料理教室 食育キャンパスへ集合

食改員さんの指導を受ける

6月23日、飯田女子短期大学の調理実習室で小中学生の親子、短大生、食生活改善推進協議会の会員など80人が参加して行いました。

はじめに新海シズ准教授の食育ミニ講座と学生による寸劇が行われました。その後グループに分かれ、栄養バランスの良い献立を料理カードを使って考えた後、家族の食卓料理教室で調理実習を行いました。

なお、市の朝食欠食率減少に向けた取り組みは、国の平成24年版食育白書で取り上げられています。



上手にできるかなムニエル

りんごんポスター図案・動物園写生大会表彰 感性を働かせて



第31回りんごんポスター特選・入選の皆さん

7月3日、りんごんポスター図案と動物園写生大会の表彰が、市長室で行われました。りんごんポスター図案の特選は追手町小5年の伊藤千輝（かずき）君、動物園写生大会の県知事賞は追手町小6年の西浦颯（はやて）君が受賞しました。



2012年度飯田市立動物園写生大会の優秀賞の皆さん

現代版 養生訓

赤ちゃんが夜中に熱をだしたら どうしますか？

赤ちゃんが夜中に熱をだしたらどうしますか。すぐに病院へ連れて行くかと思いきや、必ずしも病院にすぐにかかる必要はありません。あたふたと赤ちゃんを夜中に連れ出して病院に行くのは、むしろ負担になるでしょう。

まず赤ちゃんの様子を観察しながら、5分程度かけて体温を測り直してください。その間に、あやしてみても、ニコニコすればまったく心配ありません。ニコニコまではしなくても顔色がピンクで哺乳力が大體いつもと同じ位ならほとんど大丈夫です。

測り直した熱が38℃以下なら特に病気でなく温め過ぎのこともあります。39℃以上の熱がでて、いつもより少し機嫌が悪いようなら、熱を下げる手立てをしてみてもよいと思います。寒がっている様

子がなければ、まず衣服を脱がせて、おむつと肌着一枚にしてください。それからぬるま湯で絞ったタオルで、頭や顔、頸、胸、手足、腕、脚、背中などを拭いてください。これを30分も続ければ、熱は少し下がりが機嫌がよくなると思います。ここで母乳や人工ミルク、市販の経口補液用飲料水などを少しずつ与えてください。

でも、次のような時は夜中でも医療機関を受診してください。①生後3ヶ月未満である、②泣き声が弱々しい、③顔色が青い、④繰り返し吐いている。

尚、出生届を役所（飯田下伊那で）に出した時、「子どもの急病／診察が必要なのはどんな時？」と題した冊子を渡されたと思います。これには、子どもの急病時の医



市立病院 小児科
長 沼 邦 明 医師



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

療機関への上手なかかり方が、分かり易く書いてありますので、参考にしてください。また、できるだけ早くかかりつけ医療機関を決めて、予防接種をきちんとやっておくのも大切です。特にHibワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンがやってあれば、熱が出た時一番心配な細菌性髄膜炎はほとんど防げます。

夜間困ったら、休日夜間テレフォンセンター（0265-23-3636）か#80000に相談してみても結構です。

散歩道にて

その91

市長 牧野 光朗

地域活動の独自進化によって生じた「同音異義な状況」

7月14日から15日にかけて日本公民館学会7月集会在竜丘公民館で開催されました。

東京大学牧野篤教授の研究チームによる飯田市の分館活動に関する研究発表を拝聴しましたが、その質疑応答からは「公民館」に対する認識の違いが大きいことを実感しました。

私たちの地域では、ハコそのものではなく、公民館活動の中身を指すことがお約束になっていますが、全国的には必ずしもそうではないようです。なかなか議論が噛み合わない印象でした。

似たような事例として「飯伊地場産業振興センター」がありました。こちらは中身に名を合わせるべく「南信州・飯田産業センター」になりました。公民館はそうはいかないでしょうが、今回の集会のように飯田型の公民館を調査研究する中で全国のモデルにしていることができれば、と思います。





先月の壬生真奈実さん(橋南)からのリレー

私たちのまちづくり

地域の素材を生かし 人づくり・健康安全・産業振興

川路まちづくり委員会

川路地区は天竜川が流れ、JR飯田線が通り、天下の名勝「天龍峡」、三遠南信道天龍峡インターを要し、産業振興「天龍峡エコバレー」ゾーン、更には環境都モデル都市に相応しいメガソーラーなど、多様な素材要素を持ち合わせています。

この恵まれた素材を、それぞれの世代における多様な願いに、どう結びつけ生かし、豊かさ・住みやすさを築くかが、今、川路まちづくり委員会の課題です。

こうした中、24年度は①人財育成②健康のまちづくり③産業振興に向け経済団体連絡協議会設置、を重点事業と



し、毎月発行する役員会だよりを通して、地区民と情報を共有し活動しています。

人財育成では、川路を思う心豊かな人財を育てるために①小学校との連携②若者や地域人材の活躍の場づくり③各組織で後継者育成等を進めています。

健康のまちづくり事業は、天竜川の桜並木街道や整備された天龍峡遊歩道を活かし、地区民がウォーキングを実践して、健康で生き生き生活できる体力づくりを行うもので、10年後の成果が待たれます。同時に名勝天龍峡の再生を、「歩く・学ぶ」をテーマに推進しようとするものです。

川路地区の人口 (平成23年10月現在)

- 男 943人 / 女 1,064人 / 合計 2,007人
- 世帯数 731戸 ●高齢化率 35.8%

三十数年ぶりに東京から戻って来た時の事です。今宮郊戸八幡宮祭典の煙火委員を頼まれ、随神門の横で御輿の到着を待っていました。夕闇の中、人々の「ワッショイ、ワッショイ」という威勢のよい掛け声が、太鼓や笛の音と共にだんだんと近づいて来るのを聞いている内に、何か熱いものが込み上げてきたのです。やがて、真っ暗だった参道は御輿やたくさんの提灯の明かりで埋まり、頭上に花



感動したこと

こんどう としのり
近藤 敏範さん (丸山)

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

火が上がった時には不覚にも、感動のあまり涙が出てしまいました。それまで「郷土愛」とは無縁の生活でしたから、こんな気持ちになるとは全く意外でした。今年もまた、お祭りの季節ですね。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

松坂選手みたいに

むらさわ れん
村澤 錬さん (和田小6年)



ぼくの夢は、プロ野球選手になることです。ぼくは、少年野球でピッチャーをしています。

どうしたら、速くコントロールのいい球を投げられるか、いつも考えています。そんな時、松坂選手が書いた「160キロへの闘志」という本を読みました。本を読んで、努力すれば夢はかなうものだなあと、あらためて思いました。

松坂選手のように努力すれば、絶対にいい投手になれると信じています。だからぼくは、毎日投球ホームのかくにんをしています。ぼくは、プロ野球選手になって、世界一の投手になりたいです。

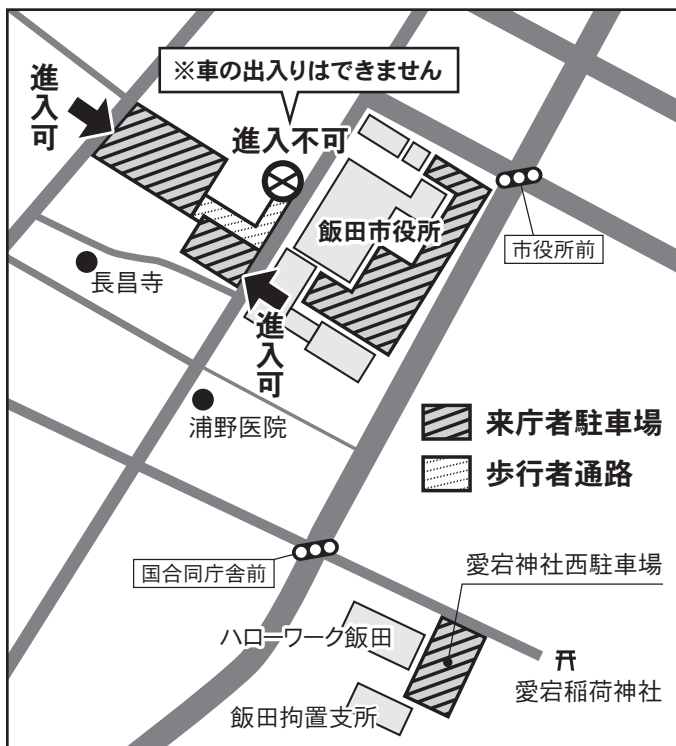
市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

市役所駐車場の お知らせ

飯田市庁舎の整備事業に伴い、市役所西側（箕瀬町側）の来庁者専用駐車場は、埋蔵文化財の発掘調査のため、庁舎側から進入できない状態です。



きなくなり、箕瀬通り側からは進入できませんが、通りぬけできませんのでご注意ください。

市役所へお越しの際には、南側の臨時駐車場や愛宕神社西側の来庁者駐車場をご利用ください。

なお、平日は市役所へお越しのお客様以外の駐車場利用はご遠慮いただくようお願いいたします。

- ▼日時（期間） 8月より
- ▼場所 市役所西側駐車場
- ▼問い合わせ 地域づくり・庶務課 内線2111 庁舎整備推進室 内線2131

国民年金保険料の後 納制度が始まります

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

※後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

※不明な点は、国民年金保

険料専用ダイヤルにお電話いただくか、年金事務所にお問い合わせください。

※ご自身の年金記録は、ねんきんネットで確認できます。

<http://www.nenkin.go.jp>

▼問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570(011)050

飯田年金事務所

☎0265(22)3641

固定資産税(償却資産) の実地調査にご協力を

税務課では、固定資産税(償却資産)の適正課税のため、地方税法に基づき実地調査を行っております。担当職員から調査依頼がありましたらご協力をお願いします。

▼調査内容

- 申告内容と減価償却資産明細書などの照合
- 簿外資産などの確認

▼問い合わせ

税務課 資産税家屋係 償却資産担当

内線5178

しんさ 結びの力でお客様の未来を応援します

未来応援定期

4月2日(月)～8月31日(金)

- お一人様10万円以上1,000万円以内
- 個人のお客様の新規のお預入れに限りご適用
- 特別金利は初回満期日まで
- 満期時には満期日の店頭表示金利で自動継続となります

IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

結

プレミアム金利

募集総額150億円

5年	年0.40%	年0.32%
3年	年0.25%	年0.20%
1年	年0.15%	年0.12%

詳しくは窓口、営業係、ホームページをご覧ください
フリーダイヤル ☎0120-805-123
<http://www.iidashinkin.co.jp/>

第55回長野県母親大会

子育て、暮らし、平和、女性の生き方などについて語り合いませんか。

▼開催日時

9月30日(日)

午前9時～午後4時

▼場所

駒ヶ根文化会館

▼内容

○午前 意見発表・見学科会

○午後 記念講演

○講師 野田正彰さん

「希望をもつて生きるために」～今の社会とどう向き合うか～

▼参加費 1000円

※昼食は各自ご用意ください。昼食券の販売もあります。

▼申込締切 8月31日(金)

(20人まで先着順)

▼申し込み・問い合わせ

男女共同参画課

内線5351

生ポリオワクチン 集団予防接種

9月1日から不活化ポリオワクチンが導入されま

す。このことにより、すでに1回目の生ワクチン接種を済ませており2回目の接種を希望する方を対象に、8月に生ポリオの集団接種をおこないます。

なお、まだ1回目を受けていない方については、9月から始まる不活化ポリオワクチンのご案内をします。

▼対象

平成17年3月～平成23年11月生まれで、生ポリオワクチンを1回接種してある方

▼日時(期間)

8月

※希望者数により日を設定し、個別通知します。

▼場所

松尾公民館

▼問い合わせ

保健課

健康推進係

内線5512・5513

保育料の決定

平成24年度の保育料を決定しました。飯田市では平成23年度までに大幅な保育

料軽減措置を実施しており、平成24年度も引き続き同様の軽減を行います。

4月から6月に納めていただいた暫定保育料と今回決定した保育料に差額が発生した場合は、7月以降の保育料で調整します。

※2人以上の児童が同時に保育所・幼稚園・認定こども園・児童発達支援センターなどへ入所している場合は保育料が減額されます。年齢の大きな児童から数えて1人目は全額、2人目は半額、3人目は無料です。

※4階層以上における所得税額は、平成22年度税制改革により廃止された年少扶養控除(0歳～15歳)および特定扶養控除(16歳～18歳)の上乗せ部分について、引き続きこの扶養控除があるものとして税制改正前の控除額で計算することにより調整した額とします。

▼問い合わせ

子育て支援課
保育係

内線5344

平成24年度保育料徴収基準額表

階層区分	世帯の階層区分		3歳未満児	3歳児	4歳以上児
1階層	生活保護法による被保護世帯等(単給世帯を含む)		0	0	0
2階層	平成23年分 所得税非課税	平成23年度住民税非課税世帯	7,300	5,500	5,300
3階層		平成23年度住民税 課税世帯	13,800	11,100	10,800
4階層	1階層を除く 平成23年分 所得税課税	15,000円未満	21,100	18,800	18,400
5階層		15,000円以上～40,000円未満	23,900	22,500	22,000
6階層		40,000円以上～70,000円未満	27,600	25,000	24,100
7階層		70,000円以上～103,000円未満	31,400	27,600	26,100
8階層		103,000円以上～257,500円未満	37,300	28,900	26,500
9階層		257,500円以上～413,000円未満	43,200	30,300	26,900
10階層		413,000円以上～734,000円未満	53,300	31,000	27,100
11階層		734,000円以上	59,500	33,000	29,000

児童扶養手当現況届の提出日一覧

日 時	会 場	対 象 者
8月26日 (日)	りんご庁舎 3階 第1会議室	橋南・下久堅・ 上久堅・龍江・ 川路・鼎・ 上村・南信濃
8月27日 (月)		東野・千代・ 竜丘・三穂・ 伊賀良
8月28日 (火)		羽場・丸山・ 上郷
8月29日 (水)		橋北・座光寺・ 松尾・山本

児童扶養手当 現況届の提出

母子家庭や父子家庭などの児童扶養手当受給権者の方は、左表の日程で受付を行ないます。

必ずご本人が届け出にお出かけください。

▼持ち物

- 印鑑
- 証書（前年度支給停止の方は証書がありません。）
- 養育費に関する申告書
- 平成24年度ひとり親家庭カード（ピンク色）

▼その他の持ち物

- 対象となる方は次の書類が必要になります。
- 手当の対象児童と別居している方
 - ・別居監護申立書
 - ・別居先の家族全員の住民票
 - ※住民票は飯田市外の場合のみ必要
 - 今年1月2日以降飯田市へ転入した方
 - ・前住所地の所得課税扶養証明書
 - 福祉医療、保育園などの関係で既に提出されている方はご連絡ください。

▼注意点

- 現況届の提出がない場合には、8月分以降の手当が差し止めとなります。
- 手当を受給していない方も資格を継続していくために、現況届が必要になります。

- 平成23年分の所得の申告をしていない方は現況届の受付ができません。
- 世帯の方も含めて、所得の申告が済んでいるか確認してください。

▼一部支給停止適用除外事由届の提出

手当受給開始から5年経過しており、別便で「一部支給停止適用除外事由届」（クリーム色）が送付されている方は、関係書類を添え、現況届と一緒に提出してください。

※届出書および申告書の内容が虚偽の場合、手当の全額または一部を返還いた、たく場合があるほか、罰金に処せられることがあります。

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5301

私立幼稚園・認定こども園の入園説明会日程

地区	施設	保育園 幼稚園名	住 所	電 話	定員	受入年齢	開園時間	日 時	会 場
橋北	幼稚園	飯田ルーテル幼稚園	仲ノ町1-7	0265-22-2213	60	満3~5歳	8:00~18:00	10月5日(金) 9:30	飯田ルーテル幼稚園
		慈光めぐみ保育園	伝馬町2-31	0265-24-0415	20	1・2歳	7:45~18:00	11月1日(木) 16:00	認定こども園 慈光幼稚園
	慈光幼稚園	240			満3~5歳	7:45~18:00	9月29日(土) 10:00	認定こども園 慈光幼稚園	
東野	幼稚園・認定こども園	入舟保育園	宮ノ上4730	0265-24-5350	20	1・2歳	7:30~18:30	11月10日(土) 10:00	入舟認定こども園
		入舟幼稚園			90	満3~5歳	7:30~18:30	9月29日(土) 10:00	入舟認定こども園
松尾	幼稚園・認定こども園	サンタクララ保育園	松尾代田 1420-1	0265-22-2916	12	2歳	8:00~17:30	11月10日(土) 10:00	認定こども園 聖クララ幼稚園
		聖クララ幼稚園			138	満3~5歳	8:00~17:30	9月15日(土) 10:00	認定こども園 聖クララ幼稚園
上郷	幼稚園・認定こども園	勅使河原学園保育園	上郷黒田 1881-1	0265-22-7720	24	0~2歳	7:30~19:00	10月27日(土) 13:00	認定こども園 勅使河原学園
		勅使河原学園幼稚園			90	満3~5歳	7:30~19:00	9月9日(日) 10:00	認定こども園 勅使河原学園

長期優良住宅の新築、および住宅改良後の固定資産税の減額について

◆申告・問い合わせ 税務課 資産税家屋係 内線5175～5177

住宅改修(耐震改修・バリアフリー改修・省エネルギー改修)や長期優良住宅を新築した場合、次の要件に該当するときは、申告により固定資産税を一定期間減額します。

長期優良住宅の新築	要件	次の全てに該当する場合 ●平成24年1月1日～平成24年12月31日の間に、新築された居住床面積が50㎡以上、280㎡以下の住宅 ●設定基準に基づき、市や県の認定を受けて新築された住宅	減額期間	新築された年の翌年から5年度分 (中高層耐火建築物は7年度分)
	減額内容	認定を受けた家屋全体の床面積120㎡相当分までの固定資産税を2分の1に減額	必要書類	●申告書(市役所税務課にあります) ●市や県が発行する長期優良住宅の認定証の写し
	注意事項	●新築住宅に対する減額との併用はできません。 ●住宅を着工する前に認定証の交付を受ける必要があります。		

耐震改修	要件	次の全てに該当する場合 ●昭和57年1月1日以前に建築された住宅 ●平成24年1月1日～平成24年12月31日の間に、改修工事が完了した住宅 ●現行の耐震基準に適合する耐震改修 ●耐震改修費用が30万円以上	減額期間	工事完了時期	減額期間
	減額内容	改修家屋全体の床面積120㎡相当分までの固定資産税を2分の1に減額		必要書類	平成24年1月1日～24年12月31日
			平成25年1月1日～27年12月31日		1年間
	申告期限	改修工事完了後3カ月以内	※改修工事が完了した年の翌年度から		
注意事項	●バリアフリー改修、省エネルギー改修に対する減額との併用はできません。 ●同一の家屋で2回以上の減額を受けることはできません。				

バリアフリー改修	要件	次の全てに該当する場合 ●平成19年1月1日以前に建築された住宅 ●平成24年1月1日～平成24年12月31日の間に、次のいずれかの方が居住する既存の住宅(賃貸住宅を除く) ・65歳以上の方 ・障害者手帳をお持ちの方 ・要介護認定または要支援認定を受けている方	減額内容	改修家屋全体の床面積100㎡相当分までの固定資産税を3分の2に減額
		●対象となる改修工事 ・廊下の拡幅・階段のこう配の緩和・浴室の改良 ・トイレの改良・手すりの取り付け・床の段差の解消 ・引き戸への取り換え・床表面の滑り止め	減額期間	改修工事が完了した年の翌年度分
		●改修費用から補助金などを差し引いた自己負担額が30万円以上(増築・改築などの費用は含まれません)	申告期限	改修工事完了後3カ月以内
	注意事項	●新築住宅に対する減額、耐震改修住宅に対する減額との併用はできません。 ※省エネルギー改修住宅に対する減額との併用はできます。 ●同一の家屋で2回以上の減額を受けることはできません。		
			必要書類	●申告書(市役所税務課にあります) ●改修工事の明細書の写し ●改修前、改修後の写真および平面図の写し ●バリアフリー改修に要した費用の領収書の写し

省エネルギー改修	要件	次の全てに該当する場合 ●平成20年1月1日以前に建築された住宅(賃貸住宅は除く) ●平成24年1月1日～平成24年12月31日の間に、改修工事が終了した住宅	減額内容	改修家屋全体の床面積120㎡相当分までの固定資産税を3分の2に減額
		●対象となる改修工事 次の①の工事または①とあわせて行う②の工事 ①窓の断熱改修工事(必須) ②床、天井または壁の断熱改修工事	減額期間	改修工事が完了した年の翌年度分
		●省エネ改修工事費用が30万円以上(増築・改築などの費用は含まれません)	申告期限	改修工事完了3カ月以内
	注意事項	●新築住宅に対する減額、耐震改修住宅に対する減額との併用はできません。 ※バリアフリー改修住宅に対する減額との併用はできます。 ●同一の家屋で2回以上の減額を受けることはできません。		
			必要書類	●申告書(市役所税務課にあります) ●省エネルギー基準に適合した住宅であることの証明書(建築士、指定確認検査機関または指定住宅性能評価機関が発行したもの)の写し ●省エネルギー改修に要した費用の領収書の写し

※住宅の耐震改修、バリアフリー改修、省エネルギー改修、長期優良住宅の新築は所得税の住宅ローン減税の対象に該当する場合があります。詳しくは飯田税務署(☎0265-22-1167)へお問い合わせください。

「私の好きな南信州」
作品展示開催

7月27日(金)から8月31日(金)まで結いターン夏のキャンペーンを実施します。キャンペーンの企画として、飯田高校美術部、飯田女子高校美術部の生徒さんが「私の好きな南信州」をテーマに絵を描いてくれました。今一度、南信州の魅力

を再発見してみませんか？

▼期間
8月9日(木)～8月16日(木)

▼展示場所
アピタ飯田店・イオン飯田アップルロード店・結いの駅(飯田駅内待合室)

※8月17日(金)からは、全作品を結いの駅の展示ブースへ移動します。
(9月末まで展示予定)

▼問い合わせ
結いターンキャリアデザイン室
内線3512

Uターン
お盆特別相談会

7月27日(金)から8月31日(金)まで、結いターン夏のキャンペーンを実施します。帰省時期のお盆には、特別相談会を行いますので、

りんご並木 歩行者天国

まちかど音楽祭 & 黒田人形公演

9月の歩行者天国は「まちかど音楽祭」「黒田人形公演」「ふれあい移動動物園」と様々なイベントを予定しています。丘の上にぜひ足をお運びください。

開催日時

9月2日(日) ※雨天決行

交通規制時間

午前9時～午後5時

交通規制区間

りんご並木(知久町～通り町、通り町～松尾町)
※本町とりんご並木の交差点は、車で通行することができません。

主なイベント

(午前10時～午後4時)

◎黒田人形公演(川本美術館前 午前11時～)

黒田人形保存会

予定演目:「寿式 三番巻」

「御所桜 堀川夜討 弁慶上使の段」

◎飯田風越高等学校吹奏楽部の演奏

(川本美術館前 午後1時～)

◎地元高校生フォーク部の皆さんによる演奏

◎ふれあい移動動物園(三連蔵前)

◎五平餅、牛串、駄菓子等の販売

◎オープンカフェ

※天候により催しの内容に変更があります。

ぽっぽお chiyoko



★次回【10月21日(日)】のりんご並木歩行者天国は、南信州獅子舞フェスティバルを予定しています。

問い合わせ

商業・市街地活性化課 内線4870

ご本人やご家族のUターンについて相談してみませんか。

▼日時

○8月13日(月)

午後1時～4時

○8月14日(火)

午前10時～正午

▼場所 市役所3階会議室

▼対象

Uターン、Iターンで飯田市への移住を希望されている方

▼内容

就職・転職、居住探しのUターンに関する情報の提供・相談

▼問い合わせ

結いターンキャリアデザイン室

内線3512

就職支援セミナー

就職試験には「面接」がつきもの。就職支援セミナーとして、模擬面接を行います。個別にアドバイスを行います。就職活動にお役立てください。

▼日時

8月13日(月)

午前10時～正午

※事前に申し込みが必要。

※1人20分の個人面接です。

▼受付

市役所3階 結いターン

キャリアデザイン室

▼定員 6人(先着順)

▼申込方法

電話で申し込みください。

▼受講料 無料

▼申し込み・問い合わせ

結いターンキャリアデザイン室

内線3512

UターンIターンを
応援します。

お気軽にご相談下さい。

結い(Uターン)



■問い合わせ

結いターンキャリアデザイン室

内線3512

http://www.yuiturn.net/

✉yuiturn@city.iida.nagano.jp

狩猟免許試験

野生鳥獣による農作物被害にお困りの方、狩猟免許を取得して自ら鳥獣捕獲をしませんか。

飯田市では、狩猟免許取得者（有害鳥獣捕獲従事者）に、免許取得などに関する費用に対して補助金を交付しております。是非この機会に狩猟免許を取得してはいかがでしょうか。

▼狩猟免許試験

- 開催日時 9月9日(日) 午前8時30分～午後4時
- 開催場所 飯田合同庁舎
- 受付期間 8月6日(月)～8月17日(金)

○提出書類

狩猟免許申請書、写真1枚（縦3.0cm×横2.4cm）、猟銃・空気銃所持許可に関する許可証の写し（当該許可を受けている方のみ）、医師の診断書（猟銃・空気銃所持許可を受けていない場合）

○受験手数料 5200円

（既に免許を所持しており、さらに他の免許を受験する方は3900円）

▼初心者狩猟免許試験講習会

狩猟免許試験のための事前講習として、狩猟者として必要な知識と技能を習得し、狩猟免許試験の準備に役立てていただけます。

○開催日時

9月1日(土)
午前8時20分～午後5時10分

○開催場所 飯田合同庁舎

○受付期間

8月6日(月)～8月17日(金)

○提出書類 受講申込書

○受講料 受講料は無料

※講習会で使用するテキスト

ト2340円は、申し込み時に各自で購入していただきます。

▼問い合わせ

○狩猟免許試験について
下伊那地方事務所林務課
（飯田合同庁舎内）

☎0265(53)0423

○狩猟免許取得に関わる補助金について

農業課 生産振興係
☎0265(21)3217

家族のための 精神保険福祉学習会

南信地域活動支援センターでは、発症間もない統合失調症の方のご家族が、病気や障害に関する知識を得る事で、少しでも不安な気持ちと和らげていただけるよう学習会を開催いたします。

▼対象

統合失調症と告知され、診断や初診から間もない方のご家族

▼日時

○第1回 8月24日(金)

午後6時30分～8時

○第2回

8月31日(金)

午後6時30分～8時

○第3回

9月8日(土)
午後1時30分～3時30分

▼場所

さんとびあ飯田3階

▼内容

統合失調症の理解、リハビリテーション、お薬との付き合い方、相談機関などの講義、家族の交流

▼参加費 無料

▼申し込み・問い合わせ

南信地域活動支援センター
☎0265(56)8732

飯田保健福祉事務所
☎0265(53)0444

エコライフを 楽しもう



♥ 網代さんは、飯田市が委嘱したエコライフコーディネーターとして、地球にやさしいエコライフの情報発信を行っています。

夏は、早起きをしてみませんか？暑さや、照りつける陽射しにやられ、食欲がなくなったり、眠れなくなったりして、体力を落としてしまう方がいらっしやるようです。そんな暑い季節は、朝の涼しい時間が貴重！欧米には、太陽の出ている時間が長い夏の間は時計を1時間早め、照明などのエネルギーの節約や、終業時刻が早まることで、夕方の時間の有効活用などを狙う「サマータイム」という制度があります。日本でも節電対策の一環として、少しずつ導入されているようですが、個人レベルで自発的に早寝早起きに生活を変えてみてもよいでしょう。

おススメなのは、早朝にカラダを動かすこと。冬だけでなく、暑い時期にも運動量が落ちてしまう方が多いようです。早朝の爽やかな空気の中で、大股で歩いたり、自転車に乗ったりして、カラダの筋肉を使い、血をめぐらせるようにしましょう。運動をすると、食欲もわき、睡眠の質も向上します。日中は冷房の利いた部屋にこもりつきりという方は、涼しい時間帯にじんわりと汗をかくような運動ができると夏の「冷え」による不調の予防になります。なにより、早朝の空気は気持ちいい！朝の時間を有効活用して、元気に夏を乗り切りましょう！

「防災行政無線」の放送内容を電話で聞けます。（通話料無料）

フリーダイヤル **0120-915-460**

※ 携帯電話からもかかります

■ 問い合わせ
危機管理・交通安全対策室 内線2432

平成23年度「ふるさと飯田応援隊」(ふるさと納税)の結果をお知らせします

平成23年度におきましても、ふるさと納税の取組に対しまして、

多くの皆様からご寄附をいただくことができました。

皆様のご厚志に感謝を申し上げますとともに、寄附金の使途について、下記のとおりお知らせいたします。

活用事業	件数	金額	内 容	
1 リニア飯田駅設置の応援	3	40,000	リニア中央新幹線飯田駅整備推進基金に積み立てさせていただきました。	
2 飯田の観光・文化の応援	3	85,000	天龍峡の再生・活性化をめざし、案内・誘客事業や情報発信等の取り組みに活用させていただきました。	
3 飯田の人材育成・ 人材誘導の応援	4	100,000	Uターン希望者の方への就業、住居、生活等の相談対応を行っている人材誘導窓口「結いターンキャリアデザイン室」の運営に活用させていただきました。	
4 人形劇のまちづくりの応援	1	5,000	日本最大の人形劇の祭典「いい大人形劇フェスタ2011」の運営に活用させていただきました。(参加劇団数357劇団・1,837人、上演会場・公演数131会場・467ステージ、観劇者数47,575人)	
5 その他	かざこし子どもの森公園の運営支援	1	25,000	かざこし子どもの森公園で開催されるイベントや、公園の管理運営に活用させていただきました。
	天竜川総合学習館 かわらんべの運営支援	1	25,000	自然環境を学ぶ「かわらんべ講座」の開催や、かわらんべの管理運営に活用させていただきました。
	飯田やまびこマーチの運営支援	1	3,000	飯田やまびこマーチの開催に活用させていただきました。
	丘の上市街地の活性化	1	40,000	りんご並木の歩行者天国やイベント開催などの支援に活用させていただきました。
	りんご並木の保全	1	100,000	りんご並木の保全活動に活用させていただきました。
	社会福祉の増進	1	10,000	社会福祉施設整備基金に積み立てさせていただきました。
	南信濃地域自治区の振興の応援	1	50,000	南信濃地域の観光イベントの支援等に活用させていただきました。
	老人介護	1	80,000	一人暮らし老人や高齢者世帯の方を対象にデイサービスセンターなどで行っている、日常動作の訓練や園芸、合唱などの趣味活動、レクリエーションなどの活動に活用させていただきました。
	歴史研究所の支援	1	50,000	旧飯田町・旧上飯田町の全体史「飯田・上飯田の歴史」の編集活動に活用させていただきました。
	東日本大震災被災者の支援	1	50,000	東日本大震災の被災地支援派遣や、被災者の受け入れに活用させていただきました。
	自転車、サイクリング等でのまちおこしの応援	1	1,000,000	平成23年度はふるさと基金に積み立てさせていただき、平成24年度に開催されたツアー・オブ・ジャパンの運営費等に活用させていただきました。
地育力向上の応援	1	30,000	地育力向上をめざして、体験活動の推進に活用させていただきました。	
上郷図書館図書購入への寄附	1	30,000	録音図書の購入に活用させていただきました。	
6 特定の事業なし	飯田市政全般	15	1,871,000	リニア中央新幹線飯田駅整備推進基金に積み立てさせていただきました。
合 計		39	3,594,000	

おおた芸術学校附属オーケストラ「ジュネス」 下伊那ジュニアバンド交流演奏会



8月25日(土) 午後2時開演
(午後1時30分開場)

■会場／飯田文化会館ホール

■チケット【全席自由】

一般 500円、学生(高校生以下) 300円

■内容

- 下伊那ジュニアバンド
 - ・TAKUMI／匠(松谷 卓)
 - ・バレエ組曲「 Coppélia 」より(L.ドリーブ)
- おおた芸術学校附属オーケストラ「ジュネス」
 - ・交響曲第5番 二短調 Op.47 (D.ショスタコヴィチ)
- 合同演奏
 - ・ラデツキー行進曲 (J.シュトラウス)

■プレイガイド

平安堂飯田店・座光寺店／精琴堂楽器店
アピタ高森店／飯田市内各公民館／飯田文化会館

就学前のお子様のご同伴、ご入場はご遠慮ください。託児コーナー(無料・事前申込制)をご用意しておりますので、ご希望の方は8月17日(金)までに飯田文化会館事業係へお申し込みください。

問い合わせ 飯田文化会館 事業係 内線4220



今、大きな注目を集めている
4人組ガールズロックバンド「SCANDAL(スキャンダル)」の
初の飯田公演決定!

■日時／10月24日(水) 午後7時開演(午後6時30分開場)

■会場／飯田文化会館ホール

■チケット／【全席指定】4,800円

※4歳以上チケット必要。ただし、4歳未満のお子様で座席が必要な場合はチケットが必要となります。なお、託児コーナー(無料・予約制)をご用意しておりますので、ご希望の方は、10月17日(金)までに飯田文化会館へお申し込みください。

■チケット発売日／8月11日(土) 午前10時～

※先行予約は終了しました。(発売日当日のみお一人様4枚まで)

■プレイガイド

平安堂飯田店・平安堂座光寺店・飯田文化会館
(上記3カ所は窓口販売のみ)

ローソンチケット(Lコード:73232) ☎:0570-084-003

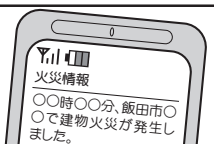
チケットぴあ(Pコード:174-934) ☎:0570-02-9999

CNプレイガイド ☎:0570-08-9999

問い合わせ 飯田文化会館 事業係 内線4220

いいだ安全・安心メール を配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。



◆登録方法◆

- 手順 1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。(題名や本文を入力する必要はありません)

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、気象・災害警報、行方不明者情報、その他の情報	iida.jh@mpme.jp

- 手順 2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

- 手順 3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)

登録上の注意

- すべての情報が必要な場合は、それぞれ登録をしてください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。

登録用QRコード

火災情報



その他の情報



◆登録の取り消し方法◆

次のメールアドレスにメールを送信し、返信メールに記載された取り消し用ホームページアドレス(URL)をクリックし、ガイダンスに従ってください。

- 火災情報の取り消し
iida.kjbye@mpme.jp
- 火災以外の情報の取り消し
iida.jhbye@mpme.jp

■問い合わせ

秘書課 情報システム係 内線2227

市民バス等のお盆期間中の運行について

8月14日(火)～16日(木)の間中は、市民バス・乗合タクシー路線でダイヤを変更します。各路線の運行予定は下記のとおりとなりますのでお間違えのないようお願いいたします。



●問い合わせ/企画課 地域公共交通係 内線2226

路線名	運行内容		運行事業者	連絡先
	8月14日(火)～16日(木)			
乗合バス	循環線	日曜ダイヤで運行	信南交通	0265(24)0005
	遠山郷線			
	駒場線			
	大休線	運休		
	千代線			
	久堅線			
	三穂線			
	阿島循環線			
平岡線				
乗合タクシー	竜東線	通常運行	アップルキャブ	0265(28)2828
	かざこし線	通常運行	風越タクシー	0265(22)0489
	三穂線	通常運行	朝日交通	0265(23)6851
	川路線			
	上市田線	通常運行	北部タクシー	0265(35)9332
	遠山郷線	運休	天竜観光タクシー	0260(36)2205
	上島線	通常運行		
	下栗線	8月15日通常運行・16日運休		
	平岡線	日曜ダイヤで運行	遠山タクシー	0260(32)2061
	八重河内線	運休		
	遠山郷高校通学支援線	運休	おさひめタクシー	0265(23)2929

飯田広域消防本部では、9月9日「救急の日」にちなんで、中学生以上の方を対象に、普通救命講習会を開催します。

普通救命講習と消防署(救急車)見学

募集

▼日時

9月8日(土)・9日(日)
午後1時30分～5時

▼場所 飯田広域消防本部

▼内容 ○普通救命講習(Ⅰ) 応急手当の重要性、心肺蘇生法、止血法(3時間)

○消防署(救急車)見学

消防署、救急車、救急資器材など(30分間)

▼募集人員 両日とも先着20人

▼申込期間 8月13日(月)～8月31日(金)

▼申し込み 最寄りの消防署まで

▼問い合わせ 飯田消防署救急係

☎0265(22)0119

市営住宅入居者募集

■問い合わせ
建設管理課-住宅係-内線2734

募集する市営住宅 表のとおり

募集戸数 平成25年2月末までに空き家となる戸数

入居の資格 次の条件を満たす方

- 現に同居または同居しようとする親族がいること(申込時から3カ月以内に結婚する方を含む)
・単身入居の条件などは、お問い合わせください。
- 収入が、飯田市営住宅等条例に規定する基準以内であること(表下の入居収入基準参照)
- 市区町村税を完納していること
- 入居者および同居者が暴力団員(暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定された暴力団の構成員)でないこと
- 住宅に困っていることが明らかなこと
- 外国籍の方は、1年以上の在留期間があること

申込方法

- 申込書は期間中、建設管理課住宅係、上村自治振興センター、南信濃自治振興センターにあります。
- 申込書に必要事項を記入、押印し、建設管理課住宅係に本人または代理の方が持参してください。(上村自治振興センター、南信濃自治振興センターでも受け付けます)

申込受付期間

8月27日(月)～9月7日(金)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日は除く)

抽選日時・場所

9月13日(木) 午後3時

県文化センター(県公民館) 3階で公開抽選

(抽選には、本人または代理の方が必ず出席してください。)

入居を募集する市営住宅

区分	団地名	所在地	家賃目安※	間取り	備考
1号市営	北の原	松尾常盤台	19,000円～28,200円	3DK	
	三尋石A・C棟	大瀬木	24,000円～35,700円	2LDK、3LDK	オール電化
	平林	鼎切石	21,400円～31,900円	3DK	
	大堤	座光寺	14,200円～21,200円	2K～3K	
	長野原	時又	15,400円～22,900円	3DK	一部浴槽なし
	飯沼	上郷飯沼	15,900円～23,700円	3DK	
	黒田	上郷黒田	18,000円～26,700円	3DK	
	中郷	上村	10,500円～15,600円	3LDK	
	流宮	上村	11,900円～17,700円	3LDK	
	上町	上村	16,100円～24,000円	3LDK	
	程野	上村	9,900円～14,800円	3LDK	
	下栗	上村	10,800円～16,000円	3LDK	
	樋口	南信濃和田	7,600円～11,400円	3DK	
	押出第1	南信濃和田	10,900円～16,200円	3DK	
押出第2	南信濃和田	17,000円～25,300円	2LDK		
2号市営	西の原	大休	11,300円～16,800円	3K	浴槽なし
	三尋石B棟	大瀬木	39,200円～72,000円	2LDK、3LDK	オール電化
3号市営	夜川瀬第3	南信濃和田	24,000円、37,000円	3DK、3LDK、5LDK	
	押出第3	南信濃和田	20,000円	4DK、4LDK	若者住宅
4号市営	夜川瀬第4	南信濃和田	10,000円	1DK	独身住宅
	松原	南信濃和田	7,000円	1DK	

※世帯の総所得額、建物の経年、間取り等によって異なります

入居収入基準

- 1号市営 収入月額 158,000円以下
(裁量階層 収入月額 214,000円以下)
- 2号市営 収入月額 114,000円以下
(裁量階層 収入月額 139,000円以下)
- 3号市営 収入月額 158,000円～259,000円
- 4号市営 収入の基準なし

- 収入月額は、世帯全員の年間総所得の合計から世帯の構成に応じた所定の額を控除した後、月額換算した金額(申込時に説明)
- 裁量階層とは、入居者が60歳以上、かつ同居者が60歳以上または18歳未満の世帯、小学校就学前の子どもがいる世帯、入居者の中に1級から4級の障害のある方がいる世帯などを指します。

- オール電化住宅では、ガス器具を使用できません。三尋石市営住宅では給湯設備を設置していますが、電気調理器(電気コンロなど)は、入居する方の負担で設置していただくこととなります。

- 浴槽なしの住宅では、入居する方の負担で浴槽、風呂釜を設置(退去時は撤去)することとなります。

- 駐車場は1世帯1台分のみ。使用料は家賃に含まれます。2台目以降は、入居する方自身が団地外で探していただくこととなります。

- 動物の飼育不可

- 若者住宅は40歳未満で同居親族があること。独身住宅は40歳未満で単身者であることが条件となります。

飯田市スポーツ推進委員協議会主催

ニュースポーツフェスティバル開催!

参加申込
8月1日～
受付開始

種 目	囲碁ボール交流大会	ふらば～るバレー交流大会	大なわとび記録会 ロープ・ジャンプ・X(エックス)
期 日	11月4日(日)	11月4日(日)	12月9日(日)
会 場	勤労者体育センター(松尾明)	勤労者体育センター(松尾明)	勤労者体育センター(松尾明)
時 間	8時45分～11時50分	12時45分～16時10分	9時15分から
募 集 数	64チーム(先着順)	36チーム(先着順)	
募集部門			小1～中3の各学年の部、 一般の部
参加資格	小学4年生以上	小学4年生以上	小学1年生以上
チーム構成	2～10名以内	5～8名以内	3名以上(回し役も含む)
試合数(競技数)	1チーム3試合	1チーム最低2試合	3回まで
申込期限	10月5日(金)	10月5日(金)	11月2日(金)

※囲碁ボール・ふらば～るバレー交流大会は先着順での受付となり、募集定数に達した場合はキャンセル待ちとなります。
申込み状況については、事務局までお問い合わせください。
※出場チーム数によって時間など変更になる場合がございます。
※詳細につきましては、開催要項をご覧ください。

◆参加費 1人100円(保険料など) ※参加費は当日、受付で納入してください。

◆申込方法

参加申込書をご記入の上、FAX、メールまたは生涯学習・スポーツ課まで持参してください。
開催要項、参加申込書などは、生涯学習・スポーツ課、各自治振興センター、各公民館にあります。

■申し込み・問い合わせ

事務局 生涯学習・スポーツ課 スポーツ振興係
内線 5571 FAX 0265(53)4546
✉ sports@city.iida.nagano.jp



レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

●平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動自転車等を中心市街地の公共施設に配置しました。

市役所	16台	羽場公民館	1台
美術博物館	10台	丸山公民館	1台
市公民館	1台	東野公民館	1台
橋北公民館	2台	まちなかインフォメーションセンター	4台
橋南公民館	3台	飯田駅観光案内所	4台

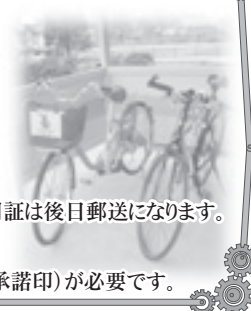
※貸出受付時間 9:00～16:00

■問い合わせ 地球温暖化対策課 内線5245、5247

●利用をご希望の方は、事前に登録申請し「レンタサイクル利用証」の交付を受けてください。

場 所/市役所地球温暖化対策課
時 間/平日 8:30～17:15

※登録申請はどこの貸出場所でもできますが、地球温暖化対策課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。
※登録申請には身分証明書が必要です。
※利用対象者は中学生以上です。
中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。



宝くじ助成金の活用

「宝くじ助成金」は宝くじの普及広報事業費により消防団などの地域防災組織に交付されるものです。(財)長野県市町村振興協会を通じた市町村振興宝くじ助成金で、次のような整備を行いました。

■問い合わせ/危機管理・交通安全対策室 消防団係 内線2439



消防団に期待される活動のひとつである「救急・救護」の更なるスキルアップを行うために、2010年のガイドラインに対応する最新式の救急訓練用人形5体およびAEDトレーナー5器を整備しました。

飯田市消防団 救急救護訓練用品

AFS留学生のホストファミリー募集

アジア大洋州地域および北米地域との青少年交流(キズナ強化プロジェクト)にもとづき、ご家庭に高校生を受け入れていただけるホストファミリーを募集します。

※「キズナ強化プロジェクト」とは、アジア・北米地域との青少年相互交流を通じて、震災後の日本再生に関する外国の理解増進を目的としています。

ます。本年はオーストラリア、ニュージーランド、東アジア諸国より、11名の高校生が来飯予定です。合わせて、来年3月から1年間、地域の高等学校へ通学する留学生を受け入れていただけるご

家庭も募集しています。

▼ホームステイ期間

○12月7日(金)午後5時～11日(火)午前(4泊)

○平成25年3月～平成26年2月(1年間)

※応募方法や詳細はお問い合わせ

合わせください。

▼申し込み・問い合わせ

男女共同参画課

内線5351

FAX 02665(22)4568

☒ danjo@city.iida.nagano.jp

一店逸品運動

(第9期) 参加店募集

市とNPOいいだ応援ネット

アイデアでは、市内で

小売業、飲食業、サービス

業などを営んでいる方々と

「二店逸品運動」に取り組

んでおり、平成24年度の参

加店を募集しています。

「二店逸品運動」は、参加店

が店の特色や個性を見直

し、自信を持つておすすめ

できる商品やサービスを

「逸品」という形でお客様

に提案することで、お客様

に満足いくお買い物などを

していたたくとともに、店

の成長をまちづくりにつな

げていこうという活動で

す。

▼活動内容

①逸品研究会

○参加店相互の意見交換に

より各店の「逸品」を発

掘・開発します。

○9月から3月まで毎月1

〜2回(計9回予定)

②逸品フェア

○3月下旬〜4月上旬予定

○参加店合同で広告などを行

います。

▼募集コースと参加費

①逸品研究コース

(研究会+フェア)

3万5千円

②販売促進コース

(フェア参加) 2万円

▼申込方法

「参加申込書」に必要事

項を記入し、直接お持ち

いただくか、FAXでお

申し込みください。

※参加申込書は、イデア事

務局または商業・市街地

活性課へ電話でご請求く

ださい。

▼申込締切 8月17日(金)

▼申し込み NPOいいだ

応援ネットイデア事務局

※営業日時 月・水・金曜

日の午前9時〜午後5時

FAX 02665(22)6666

URL <http://www.iida-idea.jp/>

▼問い合わせ

商業・市街地活性課

商業流通係

内線4870

データ放送「結チャンネル」をご覧ください

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法

リモコンの **上** **下** **左** **右** ボタンで
画面表示の情報メニューを移動し選択します。

リモコンの **決定** ボタンを押すことによって、
その情報の内容を見ることができます。

ケーブルテレビの

デジタル12チャンネルで

放送中!!

■問い合わせ
秘書課 情報システム係 内線2228

イメージキャラクター募集

結いターンキヤリアデザイン室では、「飯田に住もう！飯田で働こう！」のメッセージを皆さんに分かりやすく発信することを目的として、親しみのあるイメージキャラクターを公募します。

採用作品は、人材誘導を担当する結いターンキヤリアデザイン室などのPR、印刷物などの広報ツールに使用し、グッズにも活用するなど、幅広く活用することで飯田市の魅力を情報発信していきます。

▼募集テーマ

「飯田に住もう！飯田で働こう！」

▼応募期間

7月24日(火)～8月31日(金)

▼応募規定

○応募用紙またはA4サイズの画用紙・コピー用紙・白ケント紙を縦に使用するものとします。応募用紙でない場合は、別紙に製作意図、応募者の住所、氏名、年齢、職業、

電話番号を記入してください。

○作品は、全体の正面および裏面を記載してください。

○画材(インク・墨汁・絵具・CG等)は自由ですが、必ず2色以上のカラー作品に限ります。

○CGの場合は出力紙で応募してください。

○複数応募可です。ただし、用紙1枚に1作品としてください。

○自作で未発表作品に限ります。

▼応募方法

郵送または持参してください。

※データの場合は、A4用紙にカラー印刷をし、データと一緒に提出してください。

※郵送の場合は、作品が折れないよう厚紙と一緒に同封してください。

▼審査結果

審査結果は、9月初旬に応募者へ通知するとともに、飯田市ウェブサイトなどへ掲載します。

▼賞

キャラクター採用作品
1点 5万円

※イメージキャラクターの愛称は、デザインが決定後、別途募集します。

※その他詳細はお問い合わせください。

▼応募・問い合わせ

〒395-8501

飯田市大久保町2534

結いターンキヤリアデザイン室

(産業振興支援課内)

内線3512

第2回

就職活動支援セミナー

コミュニケーションスキルアップセミナーを開催します。

このセミナーでは、気持ちのよい挨拶を行うことはもちろん、初対面の人との会話を円滑にする方法、自分の意見を適切な方法で伝えること、周囲の人や年齢の異なる人と協調すること

など、信頼や好感を得られる表現やコミュニケーションについて学びます。

▼日時

8月22日(水)

午後1時30分～4時
(受付 午後1時20分)

▼会場

りんご庁舎3階会議室
(トップヒルズ本町)

▼講師

折山旭さん
(ジョブカフェ信州キャリア・コンサルタント)

▼人数

15人(申込順)

▼申込方法

8月20日(月)までにジョブカフェいいだに申し込みください。

▼今後の予定

○第3回 働くための基礎知識講座
10月19日(金)

○第4回 履歴書・職務経歴書作成セミナー
11月20日(火)

▼問い合わせ

産業振興支援課
(ジョブカフェいいだ)
☎0265(53)8966

飯田下伊那8病院共催で

潜在看護師 再就職支援研修会

再就職支援研修会を実施します。内容、詳細はお問い合わせください。

▼期日

9月5日(水)・13日(木)・20日(木)・27日(木)の4日間コース

▼時間

午後1時30分～4時30分

▼会場

飯田病院講堂

▼対象

○看護師、助産師、保健師、准看護師の有資格者で再就業を希望される方
○就業先で研修の機会がない方

▼受講料、託児 無料

▼主催

長野県看護協会

▼申込締切

8月22日(水)

▼共同開催施設

飯田病院・輝山会記念病院・健和会病院・県立阿南病院・下伊那厚生病院・下伊那赤十字病院・瀬口脳神経外科病院・飯田市立病院

▼申し込み・問い合わせ

飯田病院 看護部

☎0265(22)5150

☎0265(22)3988

※平日午前8時30分～午後5時

市営霊園使用者

▼応募資格

市内にお住まいか、本籍を有する方で、お墓がな
くお困りの方

※管理料として年間三千元
が必要です。

※遺骨がある方を優先いた
します。

▼募集内容

左表のとおり

▼申込方法

環境課に用意してある申
請書に住民票（本籍入
り）1通を添付して環境

【桐林墓地公園】

聖域の種類	面積	石碑様式	募集 区画数	使用料
2号聖域	4㎡	和式	1	302,000円
3号聖域			1	

【矢高霊園】

聖域の種類	面積	石碑様式	募集 区画数	使用料
え号聖域	4㎡	和式	1	350,000円

【柏原霊園】

聖域の種類	面積	石碑様式	募集 区画数	使用料
共通聖域	4㎡	洋式	13	550,000円

【西部霊園】

聖域の種類	面積	石碑様式	募集 区画数	使用料
共通聖域	4㎡	和・洋式	31※1	590,000円

※1 H24.7.5現在(西部霊園は随時募集しています)

子ども農山村 宿泊体験セミナー

課窓口に提出してくださ
い。事前に募集聖地の位
置を確認されたい場合は
8月1日から環境課に位
置図を用意いたしますの
でご活用ください。

▼募集期間

8月17日(金)～8月24日(金)

※土日・祝日をのぞく。

▼抽選

○日時 9月7日(金)

午前9時～

○場所 鼎文化センター

▼申し込み・問い合わせ

環境課 環境衛生係
内線5241

国が推進している「子ど
も農山漁村交流プロジェクト」を当地域でも取り組ん
でいきます。このプロジェク
トは小学生が地域の農家に
宿泊・農作業を体験するも
のです。今回は学校や受け
入れをしている施設や農家
の方がお話しされますの
で、その様子がよく分か
ります。

興味のある方はぜひご参
加ください。

▼日時

8月29日(水)

午後1時30分～3時30分

▼場所

飯田合同庁舎3階講堂

▼講師

花垣紀之さん
(財)都市農山漁村交流活
性化機構次長

「子ども農山漁村交流プ
ロジェクトの効果と意義
について」

▼事例発表

熊谷芳巳さん
(浜井場小学校長)

▼事例発表

吉田哲也さん
(NPO法人なみあい育

育)

育)

育)

遊会副理事長)

○太田いく子さん
(農家民宿ふれあい農園

おた)

おた)

参加費 無料

問い合わせ

南信州セカンドスクール
協会 事務局 (南信州広
域連合事務局)

0265(53)7100

0265(53)7100



サンヒルズいいだ
かたんエアロ講座

9月から初心者の方でも
楽しめるかたんエアロピ
クス講座を開いたしま
す。

昼前のひととき音楽にあ
わせ楽しく体を動かして
みませんか。

▼日時 水曜日

午前10時30分～11時45分

▼定員 20人

▼受講料 3800円

1カ月(4回)

▼申し込み・問い合わせ

サンヒルズいいだ

0265(26)7090

食とからだを考える 健康教室

月 日	内 容
9月10日(月)	開講式 自己紹介など
9月27日(木)	食品表示について 楽しく動こう(運動)
10月10日(水)	健診結果から あなたの食事はどうですか?(料理バイキング)
10月31日(水)	バランス食について 野菜を摂りましょう(調理実習)
11月7日(水)	コレステロール・糖のしくみについて 油を減らそう(調理実習)
11月20日(火)	高血圧について 塩分を減らそう(調理実習)
12月3日(月)	歯の健康について 修了式 教室を振り返って

食とからだを考える
健康教室

自分の身体の状態を知り健康を保つため、栄養・運動・休養について、日常生活に活かせる具体的な方法を学びます。修了後は食のボランティア(食生活改善推進員)としても活躍していただけます。

▼対象 65歳位までの、継続して参加できる方。
※特定健診を受けてください。

▼日程 左表のとおり

▼場所 伊賀良公民館

▼時間

午前9時30分～正午

▼受講料 無料

▼定員 20人

▼申込方法

保健課へ電話で申し込みください。

▼申込締切

8月31日(金)

▼問い合わせ

保健課 食育担当

内線5516

男性のための運動教室
「腰痛改善講座」

ストレッチやいすに座ってできる簡単な運動を通して、硬くなった筋肉や関節をほぐしていきます。

▼対象 20～64歳の男性

▼日時 9月6日・13日・20日・27日
(毎週木曜日)

午後7時30分～9時

▼場所 松尾公民館ホール

▼講師 梅村和代さん
(健康運動指導士)

▼定員 30人

※定員になり次第、締め切らせていただきます。

▼申込方法

保健センターへ電話で申し込みください。

※申し込みいただいた方には、後日通知を郵送いたします。

▼今後の予定

※10月に「ストップメタボ」、11月に「ポディー改造」の講座を行います。

▼申込締切 8月17日(金)

▼問い合わせ

保健課 保健指導係

内線5518

大人の家庭料理教室

初秋の食卓・夏の疲れを挽回。鍋に預けて豚肉料理とおはぎの実習と試食を行います。

▼対象 市内にお住まいの20歳以上の方

▼日時 9月9日(日)

午前10時～午後1時

▼場所 飯田友の会
(高羽町6丁目108)

▼料理内容

豚肉のポットロースト、ゴーヤと茗荷の梅肉ジュレ、おはぎ(お彼岸)

▼定員 30人(先着順)

▼費用 500円

▼持ち物

エプロン、三角巾(バンドナ)、筆記用具

▼申込方法

電話またはFAX、Eメールで住所、氏名、電話番号をお知らせ下さい。

▼申込締切 9月6日(木)

▼今後の予定

10月14日(日)、12月9日(日)

▼申し込み・問い合わせ

男女共同参画課

0265(53)3181

手話ボランティア
入門教室

手話ボランティア入門教室の受講生を募集しています。聴覚障がい者を講師に迎えてコミュニケーションをとりながら手話を基礎から学びます。

▼対象者 手話ボランティアに興味のある方

▼期間 9月11日～10月9日
(毎週火曜日)

・昼の部 午前10時～正午

・夜の部 午後7時～9時

※昼・夜それぞれ各5回

▼場所 さんとぴあ飯田第1・2講習室

▼定員

昼・夜の部とも各20人位

▼参加費 無料

▼申込締切 8月31日(金)

※定員になり次第締め切ります。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市ボランティアセン

ター

0265(53)3181

内線5351

FAX 0265(22)4568

danjo@city.yida.nagano.jp

[広報いいだ] 2012.8.1 24

はつらつ運動塾

いつまでも元気でいる為に、転ばない体づくりをめざして、筋力アップとバランスを中心とした運動で、健康づくりをお手伝いします。

▼日時 10月～3月の2週に1回(全12回予定)

※火曜日の午前10時～11時30分

▼対象 概ね70歳以上(転倒に不安のある方)、なみき会場はつらつ運動塾初回参加者(以前参加者は除く)

▼定員 25人

▼場所 なみき(銀座3丁目堀端ビル2階)

▼内容 筋力アップとバランスを中心とした椅子での運動

▼参加費 1回200円(茶菓子代)

▼申込締切 9月3日(月)

▼申し込み・問い合わせ 介護高齢課

基幹包括支援センター

☎0265(56)1587

文学連続講座(第5回)

飯田下伊那の読書運動について研究し本にまとめられた山梨さんが、留学先イギリスの読書運動について話されます。

▼第5回テーマ 「イギリスの読書運動」

▼講師 山梨あやさん(慶応義塾大学文学部助教)

▼日時 9月7日(金) 午後1時30分～3時30分

▼場所 中央図書館2階研修室

▼受講料 500円

▼主催 飯伊婦人文庫・中央図書館

▼問い合わせ 中央図書館

☎0265(22)0706

伊那谷地名講座

伊那谷の城と地名について考えてみよう。ふるさとの歴史が学べます。

▼対象 中学生以上

☎0265(22)8118

▼日時 9月8日(土)

午後1時30分～3時

▼場所 中央図書館2階研修室

▼内容 下伊那の城郭と地名 第2回 神之峰城址

「地名が伝える城郭の歴史」

▼講師 岡田正彦さん(伊那谷地名研究会会員)

▼受講料 無料

▼問い合わせ 中央図書館

☎0265(22)0706

飯田市美術博物館

<http://www.iida-museum.org/>

もご覧下さい。

こちらで検索

美博の自然講座

日本を代表する恐竜研究者から最先端の話をお聞きます。どなたでも聴講できます。

▼テーマ 最新恐竜学

▼講師 真鍋真さん(国立科学博物館地学研究部研究官)

▼内容 近年、恐竜研究は世界的に盛んになり、多い年には平均して1週間に1種の新種が発表されるほどです。新しい化石が発見されたり、新しい研究が発表されると、図鑑や教科書に書かれていた事も書き直さなくてはならなくなったりします。この講演会では2012年の恐竜学の最重要点を解説します。

▼日時 8月25日(土) 午後1時30分～3時

▼場所 美術博物館講堂

※聴講無料

▼問い合わせ 美術博物館

☎0265(22)8118

ミュージアムコンサート

ドームいっぱいの星空の下で、スリリングなジャズの生演奏が楽しめるひとときです。

▼日時 9月12日(水) 午後6時開場 午後6時30分開演

▼会場 美術博物館 プラネタリウム室

「Otoms」 スズキケンタロー(ベース)、北学(サクソフ)、永井朋生(ドラム)

▼定員 90人

▼料金 1000円

▼申し込み・問い合わせ 美術博物館

☎0265(22)8118

**ぎやまん工房
とんぼ玉つくり**

古代の人も身につけていたガラスのアクセサリを作ってみよう。

▼日時

9月1日(土)

午前9時30分～11時30分

▼場所

上郷考古博物館

▼対象

小学生以上

※小学生は保護者同伴で参加ください。

▼参加料

小・中学生 400円
高校生以上 500円

▼定員

24人

※応募者多数の場合は抽選とします。

▼申込方法

住所・氏名・電話番号・年齢を明記の上、往復ハガキまたはEメールにてお申し込みください。

〒395-0003

上郷別府2428-1

✉ kokko@hida-museum.org

▼申込締切

8月26日(日) (必着)

▼申し込み・問い合わせ

上郷考古博物館

☎ 0265(53)3755

**夏休み考古博工房
古代のワザにチャレンジ**

古代の技術を再現、きも体験してみよう。

▼期日

8月16日(木)

▼日程・内容・対象・定員

○午前9時30分～

・勾玉づくり

対象3歳以上、定員30人

・石器づくり

対象小学校低学年以上、定員10人

・編んだり織ったりマットづくり

対象小学校高学年以上、定員20人

○午後1時30分～

・どきどきジグソーパズル

対象3歳以上、定員10人

・縄文もようの小物づくり

対象小学校低学年以上、定員20人

・土器とお金の拓本づくり

対象小学校高学年以上、定員10人

※3歳以上で小学生未満は保護者同伴で参加ください。

▼参加費 (材料費)

1講座100円 (石器づくりは無料)

▼観覧料

夏休み特別期間中のため、小・中学生は無料

▼申込方法

ご希望の講座名、住所、氏名、学年、電話番号を明記の上、往復ハガキまたはEメールにてお申し込みください。

〒395-0003

上郷別府2428-1

✉ kokko@hida-museum.org

▼申込締切

8月12日(日) (必着)

▼申し込み・問い合わせ

上郷考古博物館

☎ 0265(53)3755

**勤労青少年ホーム
スパゲッティ講座**

イタリアンに挑戦してみませんか。

▼日時

9月3日(月)

午後7時～9時30分

▼対象

30歳代までの方で、市内にお住まいか、勤務をされる社会人

▼場所

勤労青少年ホーム (松尾明、総合運動場隣)

▼持ち物

エプロン、三角布
講師 城戸志門さん
(トラットリアベッラソニア オーナーシェフ)

▼受講料

1500円

▼募集人数

20人 (先着順)

▼申込方法

勤労青少年ホーム窓口にて受講料持参でお申し込みください。

▼申し込み受付時間

午前9時～午後9時
(日曜日は午後4時)

▼申込締切

8月27日(月)

▼申し込み・問い合わせ

勤労青少年ホーム

☎ 0265(23)5571

飯田市役所

市のウェブサイトをご覧ください

飯田・下伊那地域コミュニティサイト

南信州ぽおたる

<http://www.minapo.jp>

ボランティアをはじめとする各種グループやサークル、またNPOや企業、まちづくり委員会ほかの地域の団体など、南信州で活動するあらゆる団体の皆さんが集うコミュニティサイトです。

加入者募集
(加入方法は、サイトをご覧ください)

加入には、団体加入と構成メンバーの加入が必要です。

※団体加入には、負担金が必要となります。

情報はケーブルテレビのデータ放送でも配信されます。



🍎 問い合わせ 🍎

「南信州ぽおたる」運営団体 NPO法人くらりnet ☎ 0265(56)8056
地域づくり・庶務課 内線2112

第36回 市民大学講座へのおさそい

～伊那谷の自然と文化 vol.28～ 《郷土の先人に学ぶ》

市民大学講座は、「伊那谷の自然と文化《郷土の先人に学ぶ》」を共通テーマとして、この地域に縁のある先人たち、あるいは歴史には登場しない人々の暮らしや文化・芸能、自然などをテーマとして取り上げ、地域で活躍をされている研究者の皆さんを講師にお迎えする『郷土を学ぶ連続講座』です。本年度も次のとおり開講いたしますので、大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

回	期 日	テ マ	講 師
1	9月5日(水) 19:00～21:00	飯田城下町の産業と職人 ～椀と元結 江戸時代の飯田町は、中馬による流通の隆盛と、紙漉きなど農村の特産品生産にあわせる形で、椀や元結などの産業が興った。こうした産業によるまちの変化を、流通構造と職人の動きから考える。	飯田市歴史研究所 研究員 竹ノ内雅人
2	9月13日(木) 19:00～21:00	伊那谷の古典芸能 ～能と舞踊を中心として 飯田藩堀家には貴重な能の本が伝来し藩主は能に造詣が深かったと言われていた。またさまざまな古典芸能が結集されお練り祭りがおこなわれてきた。能と舞踊の文化から伊那谷の古典芸能を見直す。	飯田市美術博物館 専門研究員 西脇 藍 日本舞踊師範 花柳 壽三さん 花柳 春輔さん
3	9月19日(水) 19:00～21:00	歴史の中の災害 ～日本三代実録以降の災害と郷土 平安時代に編纂された「日本三代実録」に記述のある貞観(じょうがん)地震や浅間山の噴火、また、伊那谷に被害をもたらした未(ひつじ)満水など、歴史上の災害と当時の世の中の動きから、災害が当時の社会に与えた影響とその時代変化が見えてくる。	橋南公民館 文化委員長 今村 光利さん
4	9月25日(火) 19:00～21:00	楽しい健康づくり ～ピンピンコロリに癒しのピアノを添えて 「健康で長生きして、最後はあっさり大往生」は誰でも願うこと。健康について考え、PPK運動の提唱者から、楽しく身近に取り入れることができる体操を学ぶ。さらにピアノの生演奏で心のリフレッシュをする。	飯田市公民館 前館長 北沢 豊治さん ピアニスト 和田佳律瑠さん
5	10月3日(水) 18:00～21:00	【現地研修】柳田國男没後50年 「民俗の宝庫〈三遠南信〉の発見と発信」 柳田國男没後50年(命日昭和27年8月8日)の記念企画展を夜間に鑑賞するとともに、國男や折口信夫らと当地の関わりについて学ぶ。 ★会場は飯田市美術博物館 18:00～「柳田國男没後50年記念企画展:民俗の宝庫〈三遠南信〉の発見と発信」の夜間見学会 19:00～ 講義「柳田國男・折口信夫ら三遠南信の民俗」	飯田市美術博物館 学芸係長 桜井 弘人
6	10月10日(水) 19:00～21:00	伊那谷の植物 ～種子を広める巧妙な工夫 植物は自分ではじいたり、風、水、動物などを利用して種子を散布しています。散布のために花のあらゆる器官を使っています。ところが花ができるまでの進化を調べると、花の器官は葉に由来していることがわかりました。植物の巧妙な工夫と力強い生き方を学びます。	飯田女子短期大学幼児教育学科 教授 小林 正明さん
7	10月17日(水) 19:00～21:00	伊那谷学を追い求めて ～「古代伊那郡衙」恒川遺跡群がもたらしたもの 奈良時代の郡役所「伊那郡衙」の解明が進む恒川遺跡群からは、国内でも貴重な富本銭や和同開珎の銀銭が出土しています。この伊那谷において富本銭・和銅銀銭が出土した背景には何があるのか、当時の暮らしや大和朝廷とのかかわりなどを探る。	飯田市教育委員会 前教育次長 小林 正春さん
8	10月22日(月) 19:00～21:00	【特別企画】東日本大震災から学びを拓く 2011年3月11日に発生した東日本大震災。この震災で「人と人との絆」というものが改めて問われ、日本人の教訓としなければなりません。震災から今、日本にそして我々に何が必要かともに考える。	東北大学大学院教育学研究科 准教授 石井山竜平さん

- 場 所 飯田市公民館ホール ただし、第5回は飯田市美術博物館
- 受 講 料 1,000円(第1回～8回の資料代と第5回の観覧料を含みます。)
※第1回講座(9月5日)に集めます。
※第1回～8回までをセットにした連続講座です。
- 申込期限 8月24日(金) ※以降も随時受講申し込みを受け付けします。

申し込み・問い合わせ先

飯田市公民館 ☎(0265) 22-1132 ㊚ 22-1022 ✉ iccc01@city.iida.nagano.jp
主催/飯田市公民館 企画・運営/市民大学講座運営委員会

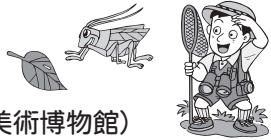
※秋のムシ探検

9月8日(土) 9:00~11:00

対象: 幼児~成人

講師: 四方圭一郎 (飯田市美術博物館)

内容: 水辺の楽校で秋のムシをつかまえて観察しよう!



※写真講座

9月12日(水) 9:00~11:00

対象: 成人

講師: 宮島 功 (飯田市写真家)

内容: デジカメで花や風景を撮影します。



※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認ください。

かわらんべHP
に講座予定を
掲載中!



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265 (59) 8080 FAX 0265 (59) 8079

<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学 (子ども体験学習)

なかまの館体験学習

※「お手製和紙づくり」

8月25日(土) 10:00~12:00, 13:30~15:00

場所: 土の工房



※「キャンディポットづくり」

9月8日(土) 10:00~12:00, 13:30~15:00

材料費: 50円

※「葉っぱで版画」

NEW

9月9日(日)

10:00~12:00, 13:30~15:00



※「親子であそぼ♪」

9月12日(水) 10:30~11:30



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

※「とうふ白玉のずんだもちづくり」

8月19日(日) 10:30~12:00受付 材料費: 150円

※「窯焼きピザづくり(マルゲリータ)」

8月26日(日) 10:30~12:00受付 材料費: 200円

※「窯焼きピザづくり(ツナマヨ)」

9月2日(日) 10:30~12:00受付 材料費: 200円

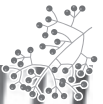
木の工房体験学習

※「藍染をしよう!!」

8月18日(土) 集合時間: ①11:00 ②14:00

材料費: 300円~

集合場所: なかまの館



※「季節の草木染め」

9月1日(土)

10:00~12:00,

13:30~15:00

場所: なかまの館



森森探検隊

※「秋の植物調査隊」

9月15日(土) 集合時間: ①10:00 ②13:00

参加費: 30円 (保険料)

集合場所: なかまの館

講師: 蛭間 啓 (飯田市美術博物館・専門研究員)

~秋の植物を美博の
蛭間先生と一緒に
園内を散策しながら
調べてみよう~



その他のイベント

※「けん玉教室」

9月8日(土) 13:30~15:30 場所: なかまの館

講師: アップルけん玉クラブのみなさん

~大人から子どもまで誰でも参加できます 段位認定もやってるよ~

理科実験ミュージアム

場所: かざこし子どもの森公園・おいで館

※特別講座 電池ってなんだろうパート3

「竹ひごで電球を灯そう!」 ※事前申込必要

8月18日(土) 10:00~12:00, 13:00~15:00

各回20組

※「UV ビーズでアクセサリを作ろう」

8月19日(日) 10:00~12:00, 13:00~15:00

※「ポンポン船を作ろう」

8月26日(日) 10:00~12:00, 13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ先 ◆◆◆
生涯学習・スポーツ課 内線3579

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
<http://www.city.iida.lg.jp/zoo/>

❖サル山へ氷おやつプレゼント

8月18日(土)・19日(日) 14:00～

❖ブリちゃんのお散歩

8月18日(土)・19日(日)
 14:30～(雨天中止)

❖ご長寿アニマル紹介

9月11日(火)～23日(日)



毎週土日・祝日のイベント

❖フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう
 11:00～(雨天中止)

❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい
 11:00～12:00(雨天中止)

❖ポニーのふれあい
 13:00～14:00(雨天中止)

❖ビーバーの巣直し見られるかな?
 14:45～
 ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖夏の星

8月17日(金) 19:00～20:30

対象:小3年～成人

講師:今村理則(元かわらんべ教育担当)

内容:はくちょう座・おおぐま座など
 夏の星座を観察しよう!



❖ダイコン播き

8月18日(土) 9:00～11:00

対象:幼児～成人

講師:堤久(かわらんべスタッフ)

内容:水辺の楽校にダイコンの種をまこう!

❖ジャブジャブ運動会(川遊び)

8月25日(土) 9:00～11:30

対象:幼児～成人

講師:久保田憲昭(かわらんべスタッフ)

内容:久米川で川遊びをしたり魚とりをしよう!

❖顕微鏡でプランクトン観察

9月1日(土) 9:00～11:00

対象:小3年～成人

講師:久保田憲昭(かわらんべスタッフ)

内容:池や川でプランクトンをとって顕微鏡で見よう!



❖絵手紙講座

9月6日(休) 9:00～11:00

対象:成人

講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)

内容:絵手紙を楽しく描きます。



「広報いいだ」に広告を掲載しませんか

「広報いいだ」に有料広告を掲載しています。継続的に掲載いただいた場合、掲載料金が割引となります。

随時広告を募集していますので、ぜひ掲載をご検討ください。

掲載申請できる方

住所が飯田市内にあり、1年以上継続して事業を営んでいる個人または法人で、市税の滞納がない方

掲載の位置

毎月1日号の「市役所発くらしの情報」ページの最下欄(15日号には掲載枠がありません)

広告掲載料金

- 掲載1回当たり 36,000円
- 3回以上連続掲載または過去1年間で5回以上の掲載となる場合 32,400円(1割引)
- 6回以上連続掲載または過去1年間で7回以上の掲載となる場合 28,800円(2割引)

掲載できない広告

- 政治・選挙・宗教・風俗・貸金業に関連する広告
- 事実に反する表記を含む広告、内容が誇大である広告など

広報いいだの発行部数は36,000部で市内各世帯に配布するほか、市内のコンビニエンスストア11店舗や大型店にも配布のご協力をいただいております。大きな宣伝効果が期待できます。

※申込方法など詳細はお問い合わせください。

申し込み
お問い合わせ

秘書課
広報広聴係 内線2125

市ウェブサイトからの検索の仕方

市のウェブサイトにある検索ボタンを使ってクイック検索

1 例として、「住民票」と入力して検索ボタンを押してみましょう。

2 検索結果で該当のリンク先をクリック。

3 リンク先のサイトの確認が出来ます。

飯田市ウェブサイト・バナー広告募集

★飯田市ウェブサイトでは、トップページに市内の事業者の皆様のバナー広告を募集します。

広告

広告募集中

広告募集中

広告募集中

広告募集中

広告募集中

掲載イメージ(5枠分)

募集概要

掲載ページ	飯田市ウェブサイトトップページ
アクセス件数	トップページ約5.6万件/月 (平成23年4月～平成24年3月の実績)
広告掲載料	45,000円(1枠、3か月)
枠数	5枠
広告画像規格	サイズ……たて 50ピクセル × よこ 160ピクセル
	画像形式……GIFまたはPNG形式(アニメーション及び透過GIF不可) 容量……50KB以内
広告の掲載期間	掲載期間は3か月単位となります。 連続掲載でのお申し込みもできます。

※申込方法など詳細はお問い合わせください。

■問い合わせ 秘書課 情報システム係 内線2227



難病医療・生活相談

難病患者さん・ご家族の皆さんのための専門相談会を行います。

▼日時 9月30日(日)

午後0時30分～2時受付

▼会場 飯田合同庁舎講堂

および302号会議室

▼対象者 難病患者、もしくはその疑いのある者およびその家族

▼相談内容 医療相談（神経内科・膠原病など）リハビリ相談、療養・生活相談、職業相談、栄養相談、患者会などに関する相談

▼申込方法

電話またはFAXでお申し込みください。

▼申込締切 9月13日(木)

▼申し込み・問い合わせ

飯田保健所

健康づくり支援課

☎0265(53)0444

☎0265(53)0444

FAX0265(53)0469

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

※竜丘地区会場では、川路地区の相談も受け付けます。

※鼎・上村・南信濃地区は予約制で実施いたします。ご相談されたい方は農業委員会事務局へご連絡ください。日時・会場について調整を行います。

▼開催地区・開催日

○伊賀良・下久堅・龍江 9月3日(月)

○山本 9月6日(木)

○竜丘 9月7日(金)

▼会場 開催地区JAの各支所・事業所

▼時間 午前9時30～11時

▼問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5382
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の相談 ため相談	悩みごと 毎週月～金曜日 8:30～17:15	銀座堀端ビル 2階	基幹包括支援 センター ☎0265(56)1587
行政相談	9月11日(火) 13:00～16:00	市役所会議室	地域づくり・庶務課 内線2111	法律相談	8月21日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5323
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで 平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田 ※本人の相談が 原則 本人確認が できる書類と 写真1枚が 必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	特別 (法律的)	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351 (予約制)
こころの相談日	8月27日(月) 9月10日(月) 13:30～、15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語 相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00～17:00 タガログ語 英語 毎週木・金曜日 13:00～17:00 中国語 毎週月・水・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線5351
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は 前日午後5時 までに申し込み	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
ジョブカフェい だ若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェい だ ☎0265(53)8966 (予約制)	中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	中村ビル (本町1-12)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)
法律相談 (現在係争中 のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	市長の留守番電話	☎0265(23)8181		

市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。

飯田市で二番目に古い石造物

千代(米川)の板碑 (飯田市追手町2-655-7)

平成24年3月21日 市有形文化財に指定

緑色を帯びた薄い石板に阿弥陀三尊の梵字が刻まれた供養塔です。鎌倉時代後期にあたる「永仁二年(1294)二月」の年号が刻まれ、市内では文永寺の石室五輪塔に次いで二番目に古い石造物です。材質は秩父産の緑色片岩で、関東地方からはるばる当地まで運ばれてきました。現在確認されているこの種の板碑では最も西の端に位置しています。

旧千代村役場敷地で発見され、今は美術博物館に展示されています。



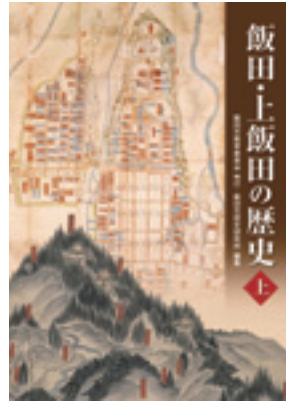
『飯田・上飯田の歴史』

上巻 9月末刊行予定

飯田市歴史研究所 編集

B5判・400頁

定価3000円



『下伊那のなかの満洲』

満蒙開拓を語りつくす会 編

B5判・340頁

定価1000円



橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区の地域史を史料に基づいてわかりやすく叙述します。

8月より歴史研究所・各地区公民館で予約を受け付けます。

発送を希望される場合は送料が別途必要となります。

10集では、水曲柳・松島開拓組合、上久堅・泰阜・川路の各分村、大古洞下伊那郷など、開拓団と義勇隊の体験者11名の皆さんの語りを収録しています。

『飯田市歴史研究所 年報⑩』刊行
B5判 定価1,800円

問い合わせ 飯田市歴史研究所 ☎0265-53-4670 ☎0265-21-1173 ✉iihr@city.iida.nagano.jp

飯田市歴史研究所 0265(53)4670
歴史研だより

第12回 なつかし名画トクトク祭り

図書館まつり

9月2日(日)

鼎文化センター

開場 12:30

『風の又三郎』 13:00~14:50

『次郎物語』 15:00~16:50

入場料 大人 500円
小中学生 200円

※空調の関係上、冷えやすい方は羽織るものなどをご用意ください。

チケット販売 飯田市立図書館各館
鼎文化センター

問い合わせ 中央図書館 ☎0265-22-0706
鼎図書館 ☎0265-23-9901
上郷図書館 ☎0265-52-2551



監督:伊藤俊也
1989年制作
(カラー 107分)

風の又三郎 ガラスのマント

「どつどつ どつどつ どつどつ どつどつ
青いくるみを吹きとばせ
すつばいかりんを吹きとばせ」

山間の学校に不思議な転校生が風のように現れた!

宮澤賢治作品中、名作の誉れ高い原作を映画化。

次郎物語

下村湖人の自伝的といわれる小説を、抒情的に描きだす。

次郎が成長していく故郷の田園風景が美しく、親子のふれあいを、いっそう掻き立てる。



監督:森川時久
1987年制作(カラー 110分)

飯田市の人口(7/1現在) ■人口=104,287人(前月比-57)男49,919人/女54,368人 ■世帯=38,224戸(前月比-9)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 ☎0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。