

長野県飯田市

広報いいだ

2012(平成24年)

9.1

No.954 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

子育て・子育てを支え合う 「結いのまち飯田」

いいだ人形劇フェスタ2012
(8月2日～5日)

真夏の4日間
国内外から240劇団が訪れ
430ステージを展開
イマココダケの瞬間が繰り広げられた
(4～5頁に関連記事)

子育てち・子育てを 支え合う 「結いのまち飯田」



人口減少時代の中、次代を担う人材をいかに確保するかということは重要な課題です。市は、ここで育った子どもたちが一旦は地域を離れても、いずれ地域に戻って安心して子どもを産み育てる「人材のサイクル」実現のため、子育て支援を優先的に進めてきました。その結果、平成17年度1.52に落ち込んだ合計特殊出生率は、平成23年度に1.70まで回復しており、国や県より高い数値となっています。

今後も時代に即した子育て支援に取り組んでいきます。

問い合わせ／子育て支援課 内線5346

充実してきた支援を もっと伝えていきたい

民生児童委員協議会では、地域ぐるみで子育てを応援していることを知っていただくため、生後4カ月の子どもさんがいらつしやるご家庭を訪問しています。実際に訪問すると、ご安心していただけるのか、私たちの訪問を喜んでくださいます。二世世代三世代で暮らしているご家庭や、父親の転勤で昼間はお母さんとお子さんだけのご家庭など、さまざまな環境の中で子どもが育っていることを実感します。

特に転勤して来られた方は、地域に親戚や友達がいらつしやらない方も多いので、「つどいの広場」などを紹介したりしていますが、お母さん同士の交流やスタッフへ育児相談などができてとても助かっているという声をお聞きます。

現在飯田市は子育て支援に力を入れており、例えば子どもが病気になつた時に利用できる病児病後児保育や子どもが自立していけるような発達

支援の取り組みなど先進的ないろいろな支援策が展開されています。また、今後は民間企業を含め市全体でワークライフバランスを着実に進めていく事が子どもの健全な育成、子育てのしやすさにもつながっていくと思います。

ただ、残念ながら、これらの施策が市民の方々に本当に浸透しているかと言えないのではないかと思います。私たちの活動を通じて、こうした活動をもっときちんと伝えていけたらと考えています。

行政が、こうしたさまざまな「しかけ」をしていただくことで、地域の団体やNPOが協働できて事業が広がっていくと思います。



菅沼 輝美 さん

飯田市次世代育成支援対策協議会
社会福祉審議会児童福祉分科会 会長
飯田市民生児童委員協議会 副会長

子育て支援事業に関する最近の主な経過

23年度	22年度	21年度	20年度	19年度
<p>出前型つどいの広場を開催 市内8カ所にある常設型をつどいの広場に加え、新たに出前型広場「おしゃべりポトフ」を山本公民館で月2回開催。</p> <p>子育て短期支援事業 一時的に養育が困難になる家庭に対し、児童を夜間あるいは1週間程度、児童養護施設などで預かりする。</p> <p>子ども発達総合支援事業 発達に遅れや偏りのある子どもを早期に発見し、支援を行うための発達支援プログラムを導入。</p>	<p>松尾保育園を慈光福祉会へ経営移管 民営化に伴い、施設整備などの保育環境を充実。</p> <p>子ども医療費給付事業の対象を拡大 小学校卒業年度までの給付対象を中学校卒業までに拡大。</p> <p>児童クラブの開設、増設 平成19年から平成22年にかけて上郷・鼎・松尾第3児童クラブを開設。平成21年に龍江児童クラブを改築。平成22年に伊賀良児童クラブを増築。</p> <p>病児病後児保育を開始 病気の子どもや(病気は治っているものの)回復期にある子どもを預かる施設として健和会病院内に「おひさまはるる」を開設。</p> <p>児童手当(子ども手当)の給付 市として全体支給額の11.9%程度を単独財源として支出。</p> <p>私立幼稚園施設整備事業 平成21年度から平成23年度にかけて3園を整備。</p> <p>私立幼稚園4園が認定子ども園を併設 認定子ども園の併設により、幼稚園でも未満児保育や延長保育が可能となる。</p>	<p>私立幼稚園施設整備事業 平成21年度から平成23年度にかけて3園を整備。</p> <p>病児病後児保育を開始 病気の子どもや(病気は治っているものの)回復期にある子どもを預かる施設として健和会病院内に「おひさまはるる」を開設。</p> <p>児童手当(子ども手当)の給付 市として全体支給額の11.9%程度を単独財源として支出。</p> <p>子ども医療費給付事業の対象を拡大 小学校卒業年度までの給付対象を中学校卒業までに拡大。</p> <p>児童クラブの開設、増設 平成19年から平成22年にかけて上郷・鼎・松尾第3児童クラブを開設。平成21年に龍江児童クラブを改築。平成22年に伊賀良児童クラブを増築。</p> <p>松尾保育園を慈光福祉会へ経営移管 民営化に伴い、施設整備などの保育環境を充実。</p>	<p>乳幼児医療費給付事業の対象を拡大 小学校就学前までを給付対象としていた医療費を小学校卒業までに拡大。名称を子ども医療費給付事業へ。</p> <p>私立幼稚園4園が認定子ども園を併設 認定子ども園の併設により、幼稚園でも未満児保育や延長保育が可能となる。</p>	<p>保育料を軽減 国の基準より軽減していた保育料を1億円の市単独財源を投入することにより、さらに8%程度引き下げ。</p>

★保育料の減額

保護者の保育料負担額には国が定める基準がありますが、飯田市では市単独の財源を投入して、子育て世代の経済的負担を軽減しています。
特に平成19年度には、これまでの保育料をさらに平均8%も引き下げ、国の基準額に比べ30%もの軽減を行いました。その後もこの軽減を継続し、平成24年度においても引き続きこの大幅な軽減を継続しています。

★病児病後児保育「おひさまはるる(健和会病院内)」

「子どもが、発熱や風邪などの病気で保育園や学校を休まなければならないけれど、親も仕事が出来ない」といった家庭の病児病後児の子どもを預かり保育します。生後6カ月から小学校3年までの子どもが対象です。看護師と保育士が常駐しています。医師のサポートを受けることもできます。南信州の周辺町村の皆さんも利用できます。平成23年度の利用者は、1012人です。

★つどいの広場

主に3歳児未満と保護者を対象にした子育て支援の拠点施設です。乳幼児の親子が気軽に訪ねることができ、自由に楽しく遊び交流できる場所です。常駐している子育てアドバイザーに育児の悩みなどを相談することもできます。
平成17年度にオープンした「つどいの広場」は、年々会場を増やし常設会場は8カ所となりました。平成23年度には、会場へ通うのが難しい方のために出前形式の広場を開設しました。平成23年度の全体利用者は、40396人です。

★発達支援プログラム

発達に遅れや偏りのある子どもとの相談件数が急増しています。市内全ての保育園、幼稚園に特別支援コーディネーターを養成するとともに、「発達支援プログラム」を導入し、個別指導計画を作成していきます。

また、保健、福祉、医療、教育の各分野における専門職チームが各園を巡回訪問することにより、早期発見、早期支援に取り組んでいます。

市の子育て情報サイトを
ご覧ください。
子育て支援事業やお出かけ情報などのお知らせを見ることが出来ます。

飯田市子育てネット

検索



12



13

シリーズ
人形の構造を知る 第3回「影絵」



いいだ人形劇フェスタ 2012

イマココダケ劇場



14

世界の文化に触れる・感じる



15



16

- ①飯田西中学校人形劇部「The World」
- ②キッズワールド ③ゆうすけ座
- ④人形劇団 わにこ ⑤人形劇団クラルテ
- ⑥ウェルカム人形展 [丸山保育園]
- ⑦オープニングセレモニー ⑧わいわいパレード
- ⑨江戸系あやつり人形
- ⑩KANSAI+α・ナイトフィーバー2 [糸あやつり人形劇団みのむし]
- ⑪Rock'n Puppets Show ～たまには世間にモノ申す～
- ⑫ホケキョ影絵芝居 ⑬ティー・チアン一座 (カンボジア)
- ⑭ペリフェリア テアトロ (スペイン)
- ⑮エル ティアトロ デ ローメ ディブーシャ (スペイン)
- ⑯九歌児童劇団 (台湾)





初めて出会う人形劇



イマココダケ劇場



かわらんべまつり '12

第7回美博まつり

夏休みの思い出に



小川で魚つかみ(かわらんべまつり)



ペンで模様を描いた「石に描いて変身」(美博まつり)

飯田市立動物園ペンギン舎オープン ペンギンを間近で観察



気持ち良さそうに泳ぐペンギンたち

8月4日、新しいペンギン舎がオープンしました。

フンボルトペンギンは、フンボルト海流が流れ込む南アメリカ沿岸地域に暮らしており、その生息域を模して建設されました。

南信州・飯田フィールドスタディ2012 様々な大学が飯田で学ぶ



レポート発表を行う学生

第1回目として、8月4日から7日まで法政大学など5大学63名が、この地域の環境、産業、自治などを学びにやって来ました。最終日には、飯田で学んだことをまとめて提言として発表しました。



パネルディスカッション

飯田市小中連携・一貫教育のモデル校の竜東中学校区では、7月29日竜東中学校体育館に小中学生から大人まで230人が集まり、夢や地域への思いを語り合いました。

オープニングで竜東中吹奏楽部による演奏や参加者全員のふるさと合唱などが行われ、続いて小学生、中学生、PTA、地域の方がパネラーとなりパネルディスカッションを行いました。

続いて行われた分散会では、参加者が23のグループに分かれ語り合いました。



中学生の司会による分散会

小中連携・一貫教育の取り組み めざす子どもの姿とは

第31回飯田りんごん 猛暑に負けず元気に



りんごん大賞 追手町小学校6年生「きらきらきらり」

8月4日、132連、約9600人が参加して今年も盛大に行われました。

なお、環境への取り組みとして飯田東中の生徒が、アルミ缶の回収を行いました。



踊りに先だって行われた分火式

現代版

養生訓

糖尿病といわれたら

近年、糖尿病は増加の一途をたどっており、40歳以上の糖尿病もしくは予備軍とされる患者さんは3人に1人との報告があります。また、現在糖尿病を強く疑われた人が治療をする割合は55%であり、残り45%の方は治療を受けていない、もしくは治療を中断しているとの報告もあります。糖尿病は自覚症状が現れにくく、進行が緩慢で自分の体の中で起きている影響を捉えにくい特徴が受診を遅らせる原因となっています。

また、血糖コントロール不良の状態が続くことにより確実に病気を悪化させてしまう進行性の病気でもあります。会社や地域の検診で糖尿病を指摘された時には、自覚症状がなくても早めの受診をしてください。さて、糖尿病の治療についてです。糖尿病の治療の基本は「食事療法」「運動療法」「薬物療法」の3本柱となります。食事や運動は生活に密接な内容となります。その為、日常生活の中で患者さん自身に気を付けなければならぬ事も多い病気です。人それぞれ生活習慣も違いますし、食事の好みも違います。運動ができない環境である事も多々あります。そんな中で治療を続けていかなければなりません。病気を上手にコントロールして治療が続けられる事もあります。そのような良い状態ばかりではないかもしれませんが、多忙な仕事や付き合い、家事や介護、



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255



市立病院 糖尿病看護認定看護師・日本糖尿病療養指導士
竹村春美 看護師

他の病気の治療によってコントロールがうまくいかない場合もあると思います。それは生活の中で治療を続ける限り仕方ない事でもあります。そういった時こそ私たち医療者が患者さんと共に考え、生活と病気との折り合いをつけ、その人らしい生活が送れるように支援します。是非お気軽にご相談ください。

散歩道にて

その92

市長 牧野光朗

地育力を体現した竜東中学校区の「語り合う会」

去る7月29日に、今年度、小中連携・一貫教育のモデル校になっている竜東中学校で「語り合う会」が開催されました。

これは、中学校区内の児童生徒と大人が目線をそろえ、子どもたちは自分の将来の夢を、大人たちはこれまでの自らの歩みをそれぞれ思いを込めて語り合うものです。

前半のパネルディスカッションでは、中学生や大人が大勢いる前でもノー原稿で堂々と将来の夢を語る男子小学生や、明朗快活に司会を務める女子中学生の姿に「自立

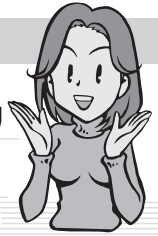
していく個」を感じ、目を見張りました。

その後23の班に分かれて行われた分科会を回ってみて改めて気がついたことですが、私たちは近所の子どもたちを地区の行事などで見知ってはいても、彼らの将来の夢をじっくり聞いて話し合うような機会には恵まれていませんでした。

そんな子供たちの多くが、同じ竜東に住む大人の皆さんの振り返りを聞くうちに、これまで当たり前のこととして見過ごしていた中山間地域の自然や文化の素晴らしさを意識するようになり、例え将来一旦は竜東を離れても、必ずここに帰って来たいと考えるようになったようです。

まさに「地育力による心豊かな人づくり」を体現した「語り合う会」でした。





先月の近藤敏範さん(丸山)からのリレー

私たちのまちづくり

小水力発電を まちづくりの原動力に!

上村まちづくり委員会

上村地区は雄大な自然環境に恵まれ、下栗の里、しらびそ高原などには、全国から大勢の観光客が訪れています。また、800年以上の歴史がある霜月祭りも住民の手で継承されています。そうした反面、少子高齢化や若者の地域離れによる人口減少に歯止めがかからず、地域の大きな課題となっています。

7月にスタートした再生可能エネルギー固定価格買取制度の施行により、太陽光発電に代表される再生可能エネルギー発電施設の導入が行ないやすくなりました。現在、当地区で検討を進めている小水力発電もその一つです。小水力発電は、中山間地域の地形や豊富な水源を活かした大規模な工事を必要としない自



然にやさしい発電方法です。H22に実施された市の調査で、地区内に小水力発電に適した場所が数箇所ある事が明らかになり、なかでも、程野地区を流れる小沢川が最適な条件であることが分かりました。

上村まちづくり委員会では、住民有志による検討組織「上村の小水力発電を考える会」を立ち上げ検討を進めています。考える会が目指す小水力発電のあり方は、地域主体による経営です。全国的に例がなく、大きな苦勞を伴う事ですが、実現されれば売電収益が直接地域にもたらされ、地域活性化に大きく貢献します。

小水力発電の導入が地域振興の原動力になる事を信じて、活動を進めていきたいと思ひます。

上村地区の人口 (平成23年10月現在)

- 男 248人 / 女 261人 / 合計 509人
- 世帯数 221戸 ●高齢化率 50.1%

我が家は、4人家族。93才の夫の父は、車イスの生活をしています。つい先日、町内の納涼祭があり、家族総出で参加しました。区画整理後できた公園には、障害者用のトイレがあり、安心して出かけることができず。久々に会う町内の人たちと話し酒を酌み交わし、義父はともうれしそうでした。



まちづくりへの提言

酒井美幸さん (丸山)

くされます。その避難所となる体育館には、障害者用のトイレはありません。高齢者が安心して暮らせる地区になるためにも、是非障害者トイレの設置を望みます。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ぼくのゆめ わたしのゆめ

笑顔のヘルパー

なかしま 中島 なつみ さん (和田小6年)



私の将来の夢は、笑顔のヘルパーさんです。

私のお母さんは、ヘルパーさんをしています。お母さんの仕事場所の遠山荘へ行ったら、おじいちゃん、おばあちゃんに笑顔で接していたお母さんを見て、とてもすてきだと思ひ、保育園の頃から決めています。

笑顔のヘルパーさんになるために、日頃から、おじいちゃん、おばあちゃんに笑顔で話をしたり、あいさつをしたりしています。おじいちゃん、おばあちゃんが笑顔を返してくれると、とてもうれしくて、元気になります。

そんな仕事につけたらいいなと思ひます。

市役所発 ぐらしの情報



ムトス飯田助成事業 二次募集

ムトス飯田推進委員会は市民の皆さんのまちづくり・地域づくり活動を応援します。独創的・モデル的な活動や事業を選考し、予算の範囲内で助成金を交付します。

※「ムトス」とは、市民の皆さん一人ひとりの「くをしようとする（セムトスル）」といった自発的な意志力を表したもので、まちづくり・地域づくりの合言葉です。

▼助成内容

○対象
市内で、まちづくり・地域づくりに取り組む団体・個人（まちづくり委員会・単位自治会・公民館分館を含む）

○補助割合
事業費の70%以内
○1件当たり上限額
25万円

▼申請方法

地域づくり・庶務課、各自治振興センター・公民館に用意してある申請用紙に記入し、提出してください。

※申請用紙は、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

▼申請期間

8月7日(火)～9月14日(金)

▼提出・問い合わせ

ムトス飯田推進委員会事務局（地域づくり・庶務課内）
内線2112

就業構造基本調査にご協力を

総務省統計局（長野県・飯田市）では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、国民のふだ

んの就業・不就業の状態を詳細に把握することにより、雇用政策を始め経済政策などに必要な基礎資料を得ることを目的に実施します。

調査する地域は、全国から統計理論に基づき無作為に選ばれます。お住まいの地域が調査対象となりました場合は、地域の世帯の確認のため、調査員が皆さまのお宅に訪問いたします。

就業構造基本調査により集められた情報は、「統計法」という法律により厳重に保護されますので、安心してありのままをお答えください。

▼問い合わせ

地域づくり・庶務課
内線2114

家屋調査にご協力ください

固定資産税の適正な課税のため、家屋の調査を行っています。

次に該当する建物を所有している、または所有していた方はご連絡ください。後日、職員が調査に伺いま

す。

▼調査対象の建物

○新築、増築、改築、取壊しをした建物（予定を含む）のうち税務課職員が調査に伺っていないもの

○用途変更した建物

※店舗などから住宅に用途変更した場合、あるいは住宅の用途でなくなった場合には、土地の税額が変更となりますので必ずご連絡ください。

▼問い合わせ

税務課 資産税家屋係
内線5175～5177

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある4桁の内線番号をお告げください。

市役所の担当部署に電話が繋がります。

8月1日号の訂正

広報いいだ8月1日号の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

●7ページ
カメラルポ

●誤 新海シズ准教授

●正 新海シズ教授

あたためるだけですぐ食べられる冷凍介護食を発売中!

カットグルメ

ひやく さい
やわらか百菜

こうや豆腐・生みそずいでおなじみの旭松食品が介護のお手伝いをいたします

ご注文はインターネット、またはFAX、郵送にて承ります。

かむ力・飲み込む力によって調理形態を4段階からお選びいただけます

やわらか常食

きざみ食

ミキサー食

とろみ食

カタログのご請求・お問い合わせ

0120-761-355



旭松食品株式会社

〒399-2561 長野県飯田市駄科1008
http://asahimatsu-shop.com/

9月10日(月)から16日(日)は 自殺予防週間です

全国の自殺者数は平成10年以降、13年間連続して3万人を超えています。これは毎日90人が自殺で亡くなられ、その4～5倍の方が遺族になっているということになります。また飯田市でもこの20年で、自殺で命を落とす方が1.7倍近くに増えています。

自殺の原因・背景は、とても複雑で様々な要因が関係し、心理的に追い込まれた末の死といわれています。自殺者の85%はなんらかの精神疾患にかかっているといわれ、不眠や体調不良など自殺の危険を示すサインを発しています。本人がこうしたサインに気づくこと、また、周りが気づいてあげることがかけがいのないいのちを守ることにつながります。

この週間をきっかけに、いのちの大切さを確認しましょう。

相談機関

- ◆ 市役所保健センター、各自治振興センター保健師
☎ 0265(22)4511 内線5514
- ◆ 飯田保健福祉事務所
☎ 0265(53)0444
- ◆ 南信地域活動支援センター
☎ 0265(56)8732
- ◆ 長野県精神保健福祉センター
☎ 026(227)1810(平日午前8時30分～午後5時15分)
- ◆ こころの電話相談
☎ 026(224)3626(平日午前9時30分～午後5時15分)

生きることがつらいときの相談機関

- ◆ こころの健康相談統一ダイヤル
☎ 0570(064556)(平日午前9時30分～午後4時)

こころの健康についての情報を集めたい

- ◆ 長野県自殺予防情報センター

長野県自殺予防情報センター

検索

■ 問い合わせ 保健課 保健指導係 内線5514

ココロの相談

2週間以上眠れない・朝早く目が覚める・やる気がないなどの症状がある方、お気軽にご相談ください。

▼日時

毎月第2・4月曜日

・午後1時30分～

・午後3時～

※予約が必要です。

▼場所 保健センター

※精神保健福祉士が相談に応じます。

※相談無料、秘密は守ります。

▼予約・問い合わせ

保健課 保健指導係
内線5514

麻しん風しんの 予防接種

対象の年齢でまだ接種がされていない人は期限までに接種を受けましょう。

▼対象

○第1期

1歳～2歳未満

○第2期

平成18年4月2日～

平成19年4月1日生まれ

○第3期

平成11年4月2日～

平成12年4月1日生まれ

○第4期

平成6年4月2日～

平成7年4月1日生まれ

▼無料で接種できる期限

○第1期

2歳の誕生日前日

○第2～4期

平成25年3月31日

▼場所

飯田下伊那地区の医療機関

▼問い合わせ

保健課 健康推進係

内線5512・5513

ポリオの予防接種が 変わります

定期予防接種のポリオワクチンが、9月1日に生ワクチンから不活化ワクチンへ切り替わります。接種方法も春と秋に実施していた「集団接種」ではなく、医療機関での「個別接種」になります。これに伴い、10月の集団接種は行いません。不活化ポリオワクチンの対象者には順次、個別通知でお知らせします。

▼問い合わせ

保健課 健康推進係
内線5513

防災行政無線による 緊急情報の伝達試験

地震・火山噴火や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を、様々な情報伝達手段を用いて確実に市民の皆さんへ伝えるため、全国一斉の緊急情報の伝達試験を行います。当日、防災行政無線を通じ放送がなされます。

▼日時 9月12日(水)

10時頃と10時30分頃

(2回実施)

▼放送内容

・「これは、試験放送です。」を3回

・「こちらはこうほういいです。」

・チャイム

※この緊急情報伝達試験は、全国的に様々な情報伝達手段で実施されます。

▼問い合わせ

危機管理・交通安全対策室 危機管理係

内線2433

市長選挙立候補届出 説明会

10月14日(日)に行う飯田市
長選挙の立候補届出説明会
を開催します。

▼日時

9月27日(木)
午前10時～

▼場所

議会棟第1委員会室

▼問い合わせ

選挙管理委員会事務局
内線5631

市議会の傍聴にお越 しください

市議会では、条例や予算
などの議案や請願・陳情な
どが審議されます。本会議
は個人・団体で自由に傍聴
いただけます。

市政運営や議会活動の様
子を知ることが出来る絶好
の機会ですので、ぜひ傍聴
にお越しください。

事前予約は不要ですが、
団体など大勢での傍聴は事
前に議会事務局に連絡をお
願います。

※各常任委員会や特別委員
会は委員長の許可により

傍聴が可能です。
※小中学校などの傍聴も受
け付けています。

▼第3回定例会の主な日程

※日程は予定です。

○一般質問

9月5日(水)・6日(木)

○総務文教委員会

9月10日(月)・11日(火)

○社会委員会

9月12日(水)・13日(木)

○産業経済委員会

9月14日(金)・18日(火)

○建設環境委員会

9月19日(水)・20日(木)

○庁舎建設特別委員会および
びりニア推進対策特別委
員会

○閉会

9月24日(月)

※開会時間など詳細は問い
合わせください。

▼問い合わせ

議会事務局
内線2613

ねこの繁殖制限 補助事業

ねこの避妊・去勢手術を
推進することにより、繁殖
制限に対する意識を広く普

及し、適正な飼育が図られ
るよう手術費用の一部を助
成します。

▼補助金額

一匹当たり、避妊・去勢
共に3500円

▼予定数

50匹

▼補助対象

9月15日(土)から11月15日
(木)の間に飯伊動物愛護会
会員の動物病院で実施し
た手術。

▼提出期限

11月30日(金)

▼申込方法

飯伊動物愛護会会員の動
物病院にある申込書によ
る。

▼申し込み・問い合わせ

飯伊動物愛護会(飯田保
健福祉事務所内)

※応募多数の場合は抽選に
なります。

▼申し込み・問い合わせ

飯伊動物愛護会(飯田保
健福祉事務所内)

電話 0265(53)0446

しつけ方教室修了者 発表会・犬の運動会

愛犬しつけ方教室の修了
者発表会と犬のミニ運動会
を開催します。

▼日時

9月30日(日)

環境課 環境保全係
内線5248

午前9時～

▼場所

城東第2公園

(南信州・飯田産業センタ
ー前)

▼参加費

無料

▼問い合わせ

飯伊動物愛護会(飯田保
健福祉事務所内)

電話 0265(53)0446

井戸水水質検査 希望者取りまとめ

ご家庭で飲料している井
戸水が、飲用に適している
か否かを判定する水質検査
を今年も実施します。詳し
くは、9月に各地区で回覧
される文書をご覧ください。

▼問い合わせ

環境課 環境保全係
内線5248

「防災行政無線」の放送内容
を電話で聞けます。
(通話料無料)

0120-915-460

※携帯電話からもかかります

■問い合わせ
危機管理・交通安全対策室 内線2432

しんきんは子育てをがんばっている皆様を応援します。

子育て支援定期積金

「希望」キャンペーン!!

平成24年4月2日(月)～平成25年3月29日(金)

- ご契約期間／3年以上5年以内
- ご契約金額／一口契約額：50万円以上
一世帯あたりの掛込総額合計：300万円以内

ご利用いただける方 18歳以下の未就業のお子様がいいらっしゃるご家庭の親権者の方

特典①18歳以下のお子様の人数による金利上乘せ

扶養するお子様が2人以下

店頭表示金利 **+0.1%** (年利)

扶養するお子様が3人以上

店頭表示金利 **+0.2%** (年利)

特典②アンパンマングッズプレゼント



プラスチック
マグカップ

IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫
<http://www.iidashinkin.co.jp/>



このマークを見かけたら、温かく見守ってください。

「介護マーク」は、介護をする方が、介護中であることを周囲に理解していただくため、静岡県で考案されたものです。長野県においても「介護マーク」の認知度が上がるよう推進しています。

配布場所

自治振興センター、りんご庁舎(介護高齢課)、基幹包括支援センター、地域包括支援センターで、9月10日から配布します。不要となりましたら、受け取った窓口へお返してください。

配布対象者

介護する方、介護をされる方のどちらかが、市内に住所を有する方。飯田市内の介護保険事業所
※カードには、悪用防止のためのシリアルナンバー(識別番号)が記載されています。

介護マークカードを付ける方

高齢者や障害者などに関わらず、介護されている本人がつけものではなく、**介護する方(家族など)がつけるものです。**



配布内容

「介護中カード」「ホルダー」をお渡ししますので、介護する方が付けてください。

希望者には、無料で「介護マーク」カードを配布します。

介護の現場では、介護者は外出先での異性のトイレへの付き添い、スーパーなどで異性の下着の購入などの場面があります。しかし、周囲には介護のために行っていることがわからず、様々な誤解や偏見を持たれ、困っている介護者が多いのが現状です。

そこで、介護中であることを周囲に理解してもらう「介護マーク」の普及を進めることにより、介護する方が安心して介護を行うことができ、周囲も温かく見守ることのできる社会の実現を目指すものです。

問い合わせ／介護高齢課 内線5391

通貨・証券など返還のご案内

名古屋税関では、終戦後に外地より引き揚げてこられた方々が、税関などに預けた通貨や証券などをお返ししています。

ご本人はもとよりご家族の方でもお心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。その際に、当時の状況が分かる資料(税関・海運局が発行した「保管証」など)がございましたら、ご用意していただくと、調査するうえでとても参考になります。

▼対象

終戦当時、外地から引き揚げてこられた方やそのご家族

▼返還している通貨・証券など

○上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券類(上陸港取扱保管物件)

○帰国前に在外公館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

▼(外地取扱保管物件)

▼通貨
旧日本銀行券、旧日本軍軍票など

▼証券類

国債(支那事变割引国庫債券、大東亜戦争割引国庫債券など)、公社債、郵便貯金簿、預金証書、生命保険証書など

▼問い合わせ

財務省名古屋税関
監視部監視通関部門
〒455-8535
名古屋市中港区入船2-3-12

☎052(654)4060
諏訪出張所

〒392-0015
諏訪市大字中洲字起シ
5336-2

☎0266(58)5953



9月10日は「下水道の日」です

下水道整備は、水環境の改善・向上に寄与しています。
「下水道の日」を機に、下水道の大切さを再確認しましょう。



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」



下水道に接続を

下水道が使用できる区域では、生活排水は遅滞なく、トイレは3年以内に下水道へ接続するよう法律で定められています。

現在下水道が使用できる区域で、まだ接続工事をされていない方は、計画的に準備を進めていただき、早めの接続をお願いします。また合併処理浄化槽をお使いの方は、下水道への切り替えをお願いします。

速やかに接続いただけるよう、市では次の支援制度を設けています。

○貸付あっせん利子補給制度

水洗化工事費用の8割を限度に、10万円から100万円の範囲で貸付あっせんを行います。

借り受けた資金にかかる利子について、年利率の2分の1(4%が限度)を市が補助します。

○引込管制度

私道部分の下水道工事については、原則として下水道を使用する方に行っていただくことになっています。既存の住宅3戸以上の方が共同で位置指定道路などに敷設する場合には、工事費の一部を負担すること、各ご家庭が直ちに接続することを条件に、市が下水道工事を行います。



工事は 指定工事店で

下水道の宅内排水設備工事は、市が認定した「指定工事店」しか行うことができません。工事などに関しては、これらの専門業者に依頼してください。(16ページに一覧表を掲載)



下水道へ流さないで

台所の調理くず、天ぷら油などの食用廃油や、布、ビニール、紙おむつなどの水に溶けないものを下水道へ流すと、下水道管が詰まったり、下水処理場での水処理に大きな負担がかかります。正しくご使用いただくよう心がけてください。

○ディスプレイを使わない

ディスプレイは、流し台に設置し、野菜くずや魚の骨など生ごみを砕いて、水と一緒に下水道に流す装置です。飯田市では、

下水道接続は届出が義務付けられています

届出を怠ると、申請者本人(お施主)及び指定工事店に対して過料が科せられます。

- ◎書類の提出忘れを含む無届工事があった場合には、申請者及び指定工事店に対して5万円以下の過料が科せられます(飯田市下水道条例〔平成13年飯田市条例第30号〕第50条第1項第1号及び第4号。飯田市農業集落排水処理施設条例〔平成13年飯田市条例第29号〕第41条第1項第1号及び第4号)
- ◎偽りその他不正な手段により下水道使用料等の徴収を免れた場合、使用者に対して「徴収を免れた金額の5倍に相当する金額(その金額が5万円を超えない場合は5万円)以下の過料」が科せられます(飯田市下水道条例〔平成13年飯田市条例第30号〕第50条第2項。飯田市農業集落排水処理施設条例〔平成13年飯田市条例第29号〕第41条第2項)

生ごみは「燃やすごみ」として扱うとともに堆肥化を推進していますが、下水道施設に影響のある「デイスポージャー」の使用は条例によって禁止しています。



合併処理浄化槽の設置を

下水道が使用できない区域では、合併処理浄化槽を設置してください。合併処理浄化槽は、生活排水の汚れを浄化し、きれいにした水を河川に放流します。下水道整備計画のない地域に、要件を満たした合併処理浄化槽を設置する場合、補助金を交付します。



適切な簡易浄化槽管理を

し尿以外の生活排水を処理するための簡易浄化槽（沈殿槽）は、3か月に1回程度の汚泥のくみ取りが必要です。適切な管理に努めていただくとともに、合併処理浄化槽の設置をご検討ください。

下水道いろいろコンクール 作品募集

下水道お水がいつても またくるね (平成23年度下水道推進標語)

私たちの日常生活の中の下水道を、もっと知っていただくために、下水道について自由に表現した絵画・ポスター、作文、書道、標語、新聞を募集します。

- 主催
(協)日本下水道協会
(株)日本水道新聞社
(日本下水道新聞)
- 応募期限
10月19日(金)
- 応募先、問い合わせ
 〒395-8501
 飯田市大久保町2534
 飯田市 水道環境部
 水道業務課
 「下水道いろいろコンクール」作品募集係
 内線5252

絵画・ポスター部門

- 応募資格 ◆ 小・中学生
- 応募規定 ◆ B4、A2判以内。画材は特に問いません。ポスターとして応募する場合は「9月10日 下水道の日」の文字を入れてください。
- 応募方法 ◆ 作品の裏面に学校名、学年、氏名を明記

作文部門

- 応募資格 ◆ 小・中学生
- 応募規定 ◆ 400字詰め原稿用紙を使用。小学校低学年 3枚以内、小学校高学年 4枚以内、中学生 5枚以内 ※自筆(日BまたはB)のこと
- 応募方法 ◆ 作品にはタイトルのほかに学校名、学年、氏名を明記

標語部門

- 応募資格 ◆ 制限なし
- 応募規定 ◆ Aガキ1枚に作品1点
 応募点数に制限はありません

書道部門

- 応募資格 ◆ 小・中学生
- 応募規定 ◆ 半紙を縦長で使用 ※楷書・行書に限ります
- 応募方法 ◆ 作品の左端に「学年、氏名」を墨書き(台紙は不要)

課題・書き方の配列

(小学校低学年) 学年氏名 ど下水道	(小学校高学年) 学年氏名 の役割	(中学生) 学年氏名 と下水道環境
---------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

新聞(学校・学級・学習)部門

- 応募資格 ◆ 小・中学生
- 応募規定 ◆ B4、A3、模造紙大以内とし、用紙の片面に新聞形式で編集、製作された手作りの新聞
- 応募方法 ◆ 自筆、ワープロ、絵、写真入りカラー等の表現方法は自由
- 下水道の特集または紙面の半分以上を下水道をテーマに取材、編集して紙面構成されたもの
 作品の裏面に学校名、学年、氏名(複数の場合は、グループ名)を明記

賞発表・表彰

- 発表 ◆ 平成25年3月下旬
 機関誌・新聞・ホームページなどによる
- 表彰 ◆ 平成25年7月30日(下水道展'13東京)

共通応募規定

- ◎応募作品は返却しません。
- ◎入賞作品の著作権、使用权および著作権は、主催者に帰属します。

- 下水道の使用料について
 水道業務課 内線5252
- 下水道、合併浄化槽について
 下水道課 内線5289
- 簡易浄化槽(の管理)について
 環境課 内線5248

市では、清潔で快適な生活環境を実現し、環境負荷を低減するため、公共下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽による水洗化を進めています。現在の普及率は95%となりました。ぜひ、水洗化にご協力ください。



▶ 飯田市指定給水装置工事事業者 (水道)

▶ 飯田市下水道排水設備指定工事店 (下水道)

平成24年7月13日現在 全77社

橋北・橋南・羽場・丸山・東野		
高本建設(株)	24-2135	大門町
明和工業(株)	24-6677	本町2丁目
(有)家庭風呂センター松村	22-5130	箕瀬町2丁目
飯田工業(株)	22-6346	羽場坂町
(株)タイシン工業	23-5424	松川町
飯田機工(株)	22-1933	羽場仲畑
(有)アクセス	22-3553	丸山町1丁目
ダイワ設備(株)	22-2382	丸山町1丁目
伊藤設備工業(有)	23-3474	丸山町4丁目
(株)シノダ設備	23-5752	今宮町2丁目
(株)大成工業	52-2230	今宮町2丁目
関口工業(有)	24-5239	白山町3丁目
座光寺		
(株)東設	23-6211	座光寺
アウタ・ビット	52-6301	座光寺
松尾		
(有)富士設備	24-2424	松尾上溝
中部住器(株)飯田営業所	24-8561	松尾代田
下久堅		
二吉建設(株)	29-8222	下久堅下虎岩
田中工業(有)	29-8327	下久堅下虎岩
小池建設(株)	28-8100	下久堅下虎岩
上久堅		
(有)小笠原鋼業	29-7113	上久堅
(株)内山組	29-7032	上久堅
(有)藤平工業	59-2537	上久堅
(株)下平組	29-7128	上久堅
千代		
(株)カリス	59-2131	千代
竜丘		
(株)飯田ハマネツ	26-7000	駄科
三笠設備(株)	26-9347	駄科
竜西建設(株)	26-7950	長野原
宮島住設	26-6122	時又
高島建設(株)	26-7255	桐林
(有)環境システム	26-9748	上川路
川路		
(有)シミズ	27-2062	川路
三穂		
(有)ハーモニアース原	28-7111	下瀬
山本		
(有)代田工業	25-7966	山本
(株)中野設備	25-9533	山本
(株)泰斗設備工業飯田支店	49-0051	山本
(有)コスモ建設	25-6861	久米

伊賀良		
信州設備工業(有)	25-8662	三日市場
(有)長谷部住設	25-8848	三日市場
(有)伊賀良設備	25-7940	三日市場
飯伊設備(有)	25-2398	北方
奥田興業(有)	25-3043	中村
(有)山口技工	28-1250	中村
(有)共栄設備	25-6662	中村
(有)若林管工	25-7297	育良町1丁目
鼎		
(有)宮下管工	23-2721	鼎下山
酒井ホームサービス	21-7387	鼎下山
(有)川田設備	23-7087	鼎上山
(有)北沢水道設備	22-0765	鼎一色
(有)大原管工	24-7932	鼎名古熊
飯田給排水故障修理(有)	22-3527	鼎名古熊
(株)平和住設工業飯田営業所	23-1598	鼎中平
上郷		
上郷管工(有)	53-6540	上郷黒田
(有)登工事店	22-6169	上郷黒田
(有)中央住設	24-2843	上郷飯沼
協和設備(有)	22-5839	上郷飯沼
イツミ機械販売(株)	24-8100	上郷飯沼
(有)伊久間管業	090-8853-1067	上郷別府
井坪設備工業(有)	22-4023	上郷別府
(株)飯田ポイラー	23-0211	上郷別府
南信濃		
(有)丸五商店	0260-34-2050	南信濃和田
油屋プロパン店	0260-34-2166	南信濃和田
丸光商事	0260-34-2008	南信濃和田
(株)近藤工務店	0260-34-2208	南信濃和田
市外		
(有)神和創建	34-1126	松川町上片桐
(有)高森設備	35-6110	高森町下市田
神稲建設(株)住宅環境部	34-2030	高森町下市田
南信冷熱工業(有)	35-4010	高森町山吹
日幸設備(株)	35-5177	高森町山吹
(有)菅沼燃料設備	33-2065	喬木村阿島
ウチヤマ設備	33-4517	喬木村阿島
宮下設備	33-4122	喬木村阿島
(有)タナダ工業	35-4550	豊丘村神稲
システム管理(株)	43-4551	阿智村駒場
メイコー設備(有)	0260-27-2260	下條村睦沢
(株)豊本	0260-22-3111	阿南町西條
松下設備	0260-22-3789	阿南町北條
(有)むかいや設備	0265-88-3600	中川村葛島

工事・修繕は、上記指定工事店にご依頼ください。所在地区別に指定工事店を掲載しています。

エコライフを 楽しもう



● 絹代さんは、飯田市が委嘱したエコライフコーディネーターとして、地球にやさしいエコライフの情報発信を行っています。

もうすぐ9月。まだ残暑が続いてるとはいえ、ほんのり秋の予感も漂い始めてきました。実はこの季節は蓄積した真夏の疲れの影響もあり、一番「夏バテ」の症状が出やすい時期なのです。「カラダがだるい」「やる気がわかない」「食欲が落ちた」「食べるものが偏っている」などの危険信号が出ていたら要注意。生活を見直しましょう。

この季節に山歩きはいかがですか？森林の中は涼しく、カラダを動かしても快適です。「フィトンチッド」という森特有の香りが、自律神経を安定させ、リフレッシュさせてくれたり、小川のせせらぎや滝など水の流れる音が、脳の疲れを回復させてくれると言われており、夏の疲れの解消にぴったりなのです。また、枯れ草や泥を踏みしめて山道を歩くと、下半身を中心に、しっかりと筋肉を使うよい運動になります。食べものも、おいしく感じられることでしょう。

ただし、いい効果が出るのは自分に合った歩き方をしたとき。無理に速いペースで歩いたり、厳しすぎるコースを選んだりすると、カラダを傷めてしまうこともあります。水分やエネルギー補給も大切です。

森にパワーをもらい、夏の疲れとは早めにお別れしてしまいましょう！

ひと工夫 楽しく 豊かに エコライフ 大原の自然を満喫しよう ～自然との触れ合い!! 癒しの時間を楽しもう!!



夏のアウトドアシーズンも終盤ですね。自然の中に居ることは、それだけでストレス解消にも効果があるそうです。また、環境への意識が育つ機会にもなります。

時には、自然の中に身を置いて、ゆったりとしたときの流れを感じてみてはいかがでしょうか。

家庭のエアコンなどの電気を消して、 家族で涼しい大平へ出かけよう。

自然との触れ合いは、実際に感じる事が大切です。そこで、サイクリングとウォーキング、2つのコースで自然に触れ合う機会を設けさせていただきました。広報いいだ「エコライフを楽しもう」でおなじみの絹代さんも一緒に参加します。

皆様、お誘いあわせの上、ご参加ください。



大平の自然を満喫しよう

- 日時：9月17日(祝) 午前8時～午後4時頃
- 参加費：500円 ●定員：50人(先着順)

●内容

①羽場公民館から自転車に乗って大平を目指すコース

自転車行程：
羽場公民館集合～大平街道～
飯田峠～大平宿到着

②マイクロバスで大平県民の森へ行き、遊歩道をウォーキングするコース

自然豊かな大平県民の森の
遊歩道をウォーキング

その後 ↓ 一緒に



大平のキャンプ場で楽しくクッキング
地元食材を使った簡単にできる料理

食後は…

大平宿の見学・自転車の試乗体験・遊歩道散策など



- 申し込み・問い合わせ
地球温暖化対策課 内線 5246

詳細につきましては飯田市ウェブページ内スペシャルコンテンツ
または「環境モデル都市・飯田」をご覧ください。

<http://www.ecomodel-iida.com/dl/c-board.cgi>



募集

第58回風越登山マラソン大会参加者

飯田のシンボル「風越山」を舞台に行う本格的な登山マラソン大会。誰でも気軽に参加できるコースもあります。ただいま参加者を募集中です。秋の風越山を満喫してみませんか。当日の沿道での応援もよろしく願います。

▼開催日 10月8日(祝)

(体育の日)

▼申込締切 9月14日(金)

▼場所 市営今宮野球場スタート・ゴール

▼内容

- 登山マラソンの部
- 3コース(6部門)
- みんなで走ろうの部
- 1コース(7部門)
- ウォーキングの部
- 1コース

※参加賞、お楽しみ抽選会があります。

▼申し込み・問い合わせ
生涯学習・スポーツ課

内線5572

大会公式ホームページ

URL <http://www.city.aida.jp/>

idaspher@spo-event/idozan/index.htm

「素敵なパートナー女と男」の作品募集

男女共同参画社会を推進していく上で男女がパートナーとして共に力を合わせ、楽しい家庭・住みよい地域社会を築いていくためのメッセージ・作品を募集します。

※「女と男」は「ひととひと」と読みます。

▼募集作品内容

○感謝のこぼ(高校生以上)

「ありがとうの心を込めて あなたへ」父・母・夫・妻・恋人へ日頃あなたが想っている「ありがとう」の気持ちを、「感謝のこぼ」として35文字以内で表現してください。

○標語(小・中学生)

「男女が認め合い、お互いに助け合う姿」男子・女子が力を合わせて学校生活を

を送っている姿や、友達に寄せる期待や願いを標語にしてください。

※応募は、市内にお住まいの方に限ります。

※応募作品は、ひとり1作品で未発表の作品に限ります。

▼申込方法

住所、氏名、電話番号を必ず明記して、ハガキ、FAXまたはEメールで応募してください。なお、ペンネームでの応募も可能ですが、その場合は実名も付記してください。

▼応募締切

10月19日(金)

※作品の審査は男女共同参画推進委員会が行い、審査結果は市ウェブサイトで地元新聞などで広く公表します。

※入賞者には記念品として図書カードを贈呈し、来年3月3日(日)開催の「第18回市民のつどい」で表彰します。

▼申し込み・問い合わせ

〒395-0044
本町1-15

男女共同参画課

内線5351

FAX 0265(22)4568

☒ danjo@city.aida.nagano.jp



講座

桐林リサイクルセンター環境学習講座

桐林リサイクルセンターでは、毎月環境学習講座を開催しています。どなたでも参加できます。

センターの見学を兼ねて是非ご参加下さい。

▼紫外線で色が変わるバルーン、スライム作りと紫

外線の測定

○日時 9月16日(日)

午後1時～2時30分

▼電池のいらないラジオ作り

○日時 10月7日(日)

午後1時～2時30分

※小学校4年生以上対象

▼会場

桐林リサイクルセンター

▼参加費

500円(材料費)

▼申込方法

電話またはFAXでお申

申し込み下さい。

▼申し込み・問い合わせ

南信州広域連合

桐林リサイクルセンター

☎ 0265(26)1050

FAX 0265(26)1051

歴史研究所 地域史講座

最新の地域史研究の成果を、歴史研究所などのスタッフがお話しします。

▼内容

恒川(ごんが)遺跡と古代の伊那郡

▼講師

馬場保之(教育委員会文化財保護係)

北村安裕(歴史研究所研究員)

▼日時

9月15日(土)

午後2時～4時30分

▼場所 座光寺公民館

▼共催

歴史を学び地域をたずねる会

※参加費や事前の申し込みは必要ありません。

▼問い合わせ

歴史研究所

☎ 0265(53)4670

実験!・発見!・読んでなっとく、おもしろ科学!!

日時	内容	場所
9月8日(土) 午前10時30分 ～11時30分	「作って発見!ためして納得! おもしろ科学」 科学に関する工作、 読み聞かせ、本の紹介	中央図書館
9月9日(日) 午後2時 ～3時	「おもしろ科学工房による サイエンスマジックショー」 絵本の読みきかせと サイエンスマジック	上郷図書館
9月16日(日) 午前10時～12時 午後1時～3時	おもしろ科学工房特別講座 「土井美香子先生による理 科読～じっけん・はっけん・ 空気の本～」	かざこし子どもの 森公園おいで館
9月17日(祝) 午前10時 ～正午	おもしろ科学工房特別講座 「土井美香子先生による理 科読～実験・発見・空気の本～」 大人向け	かざこし子どもの 森公園おいで館

☎0265(52)2551

▼問い合わせ 上郷図書館

※中央・鼎・上郷図書館に
おいて、科学関連の本の
展示なども行います。

▼日程 左表のとおり
▼参加費 無料

飯田市立図書館と南信州
飯田おもしろ科学工房と連
携して、「実験・発見・読
んでなっとく、おもしろ科
学」を開催します。

図書館とおもしろ科学
工房とのコラボ企画

文学の名作を読む会

○第2部

「文学の名作を声に出し
ーシヨーン」

○第1部

「文学と音楽のコラボレ
ーシヨーン」

飯伊地区の読書会がテキ
ストとしている名作文学の
数々を、みんなで声に出し
て読んでみませんか。琵琶
語りや詩吟とのコラボレ
ーシヨーンもお楽しみだけ
です。

▼内容

飯伊地区の読書会がテキ
ストとしている名作文学の
数々を、みんなで声に出し
て読んでみませんか。琵琶
語りや詩吟とのコラボレ
ーシヨーンもお楽しみだけ
です。

飯伊地区の読書会がテキ
ストとしている名作文学の
数々を、みんなで声に出し
て読んでみませんか。琵琶
語りや詩吟とのコラボレ
ーシヨーンもお楽しみだけ
です。

本町1丁目再開発ビル りんご庁舎3階 市民サロンは 自由なスペース

ご利用可能な施設・時間

※会議室

午前9時00分～午後10時

※市民サロン

午前8時30分～午後10時

※子どもサロン

午前8時30分～午後7時
(原則)

※インターネット利用

午前8時30分～午後10時

■申し込み・問い合わせ

男女共同参画課 内線5351

▼環境講座 「長野県の気候変動」

伊那谷の自然をさまざま
な角度から学びます。どな
たでも参加できます。

美博の自然講座

☎0265(22)0706

▼問い合わせ 中央図書館

飯田下伊那読書会連絡会
・飯伊婦人文庫・中央図
書館

▼日時

9月16日(日)

午後1時～3時30分

▼場所

中央図書館2階研修室

▼参加費

無料

▼主催

飯田下伊那読書会連絡会

て読む」

▼問い合わせ 美術博物館

☎0265(22)8118

▼日時

9月13日(木)

午後7時～9時

▼場所

美術博物館科学工作室

※正面玄関向かって右側の
階段からお入りくださ
い。

▼講師

浜田崇さん

(長野県環境保全研究所
研究員)

過去・現在・未来
長野県における気温や
雪、生物への影響など過
去から現在にいたる変化
と、今後の気候変動の将
来予測とその影響につい
てお話しいただきます。

過去・現在・未来
長野県における気温や
雪、生物への影響など過
去から現在にいたる変化
と、今後の気候変動の将
来予測とその影響につい
てお話しいただきます。

過去・現在・未来
長野県における気温や
雪、生物への影響など過
去から現在にいたる変化
と、今後の気候変動の将
来予測とその影響につい
てお話しいただきます。



シンプルでピュアな“シルクホテル”のウエディング!

挙式や衣裳・ヘアメイクが
セットになった

小さな結婚式

¥49,800 (税・サ込み)

— 小さな結婚式に含まれるもの —

司式者・挙式場使用料・六つ切りお二人1ポーズ写真(1枚)
衣裳(お二人で15万円まで無料)・美容着付(挙式のみ)

☆土日祝はご予約より90日以内のご利用とし、¥20,000(税込)増しとなります。

シルクホテル 飯田市錦町1-10 ☎0120-4122-86

男性のための運動教室 「ストップメタボ」

有酸素運動（ウォーキングなど）を中心に、自宅でもできる体操を取り入れて行います。

▼対象 40歳～64歳の男性

▼日時 10月4日・11日・18日・25日（毎週木曜日）

午後7時30分～9時

▼場所 羽場公民館

▼講師 梅村和代さん

（健康運動指導士）

新井康之・中津美奈子 デュオリサイタル チェロとピアノで綴る名曲の旅

vol.3

▼日時 10月7日(日)

開場：午後6時30分

開演：午後7時

▼会場 飯田市公民館ホール

Piano
Minako NAKATSU

▼曲目

- F. クライスラー：美しきロスマリン
- C. ドビュッシー：月の光
- B. パルトーク：ルーマニア民族舞曲
- A. ドヴォルザーク：森の静けさ ほか

▼チケット【全席自由】

一般 2,000円／高校生以下 1,000円

▼プレイガイド

平安堂飯田店・座光寺店／精琴堂楽器
飯田市公民館（平日9:00～17:15）

【問い合わせ・チケット予約】

「チェロとピアノで綴る名曲の旅」実行委員会 ☎0265-22-0804

シルバーパソコン教室

市内に居住されている60歳以上の方ならどなたでも参加できます。

パソコンに初めて触れる方を対象に行う講座です。多くの方のご参加をお待ちしています。

▼日時

10月3日(水)～11月28日(水)
毎週水・土曜日(全16回)
午前10時～正午

▼場所

飯田コアカレッジ

（松尾明）

▼内容

ウインドウズ・ワード・エクセル、メール、インターネットの基礎

▼受講料

2万円（テキスト代込）

▼定員 20人（先着）

▼申込期間

9月10日(月)～9月25日(火)

▼申し込み

飯田コアカレッジ

☎0265(22)5111

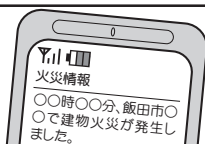
▼問い合わせ

介護高齢課

内線5384

いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。



◆登録方法◆

手順 1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。（題名や本文を入力する必要はありません）

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、気象・災害警報、行方不明者情報、その他の情報	iida.jh@mpme.jp

手順 2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

手順 3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。（登録完了）

登録上の注意

- すべての情報が必要な場合は、それぞれ登録をしてください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。

登録用QRコード

火災情報



その他の情報



◆登録の取り消し方法◆

次のメールアドレスにメールを送信し、返信メールに記載された取り消し用ホームページアドレス(URL)をクリックし、ガイダンスに従ってください。

- 火災情報の取り消し
iida.kjbye@mpme.jp
- 火災以外の情報の取り消し
iida.jhbye@mpme.jp

■問い合わせ

秘書課 情報システム係 内線2227

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090

◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。

◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/>

●文化教養講座(10月～12月) 3ヵ月単位

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	教材費
パソコン初級	飯田 コアカレッジ 宮坂千穂	●ワード・エクセルの基礎を学びます (文書の作成・グラフ・住所録・はがきの宛名など)	火(12回)	13:30～15:30	各16人 最少 8人	14,400円	1,000円
パソコン中級		●実用的なワード・エクセルの利用法を学びます (名簿・差込文書・往復ハガキ・請求書の作成など)	火(12回)	18:30～20:30			
パソコン応用		●宛名ラベル・名刺・請求書・年賀状・オリジナルカレンダーなどの 作成と関数演習・リスト入力・スピンボタンの設定などを学びます	金(12回)	13:30～15:30			
			金(12回)	18:30～20:30			
			水(12回)	13:30～15:30			
			水(12回)	18:30～20:30			
英 会 話	外国人 講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00～14:30	各20人 最少 10人	18,000円	なし
			水(12回)	19:00～20:30			
中 国 語	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です ●中国遼寧省出身講師から正しい発音を学びます	火(12回)	10:30～12:00	各15人	12,000円	実費
			火(12回)	19:00～20:30			
ハーブ&アロマ	松本もと子	●ハーブとアロマの魅力や活用方法を学びながら、香りある時間を 楽しみましょう	第2・4火(6回)	10:00～11:30	各12人	6,000円	1回 1,000円～ 1,500円
			第2・4水(6回)	19:00～20:30			
リボンレイ	下平富美子	●リボンや毛糸・ビーズなどを使ってハワイ産まれのレイのほか、 ストラップ・シュシュ・リースなどを楽しみつくります	第2・4土(6回)	19:00～20:30	12人	6,000円	実費

●文化教養講座(10月～3月) 6ヵ月単位

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	材料費
茶 道	平沢宗栄	●日本の伝統文化の茶道を楽しみましょう ●表千家	火(月3回・18回)	19:00～21:00	12人	12,600円	実費
華 道	三村千恵子	●お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう ●池坊	第1・2・3金(18回)	14:00～15:30	各15人	12,600円	実費
			第1・2・3火(18回)	19:00～20:30			
着 付	矢澤礼子	●和服の着方、いろいろな帯の結び方を習います	第2・3・4木(18回)	14:00～15:30	各10人	14,700円	実費
			第2・3・4木(18回)	19:00～20:30			
書 道	田中東山 吉川孤山	●毛筆書道の楷書、行書の基礎を勉強します	第1・3火(12回)	14:00～15:30	各15人	8,400円	1,200円
			第2・4月(12回)				
			第2・4木(12回)				
水 墨 画	飯島玉善	●水墨画と墨彩画を描けるように、基礎から楽しく勉強します	第1・3水(12回)	14:00～15:30	各15人	8,400円	1,200円
			第1・3水(12回)	19:00～20:30			

●健康増進講座(10月～12月) 3ヵ月単位

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	材料費
フラダンス	横田佳代	●ハワイアンミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も身体 もリフレッシュできます。意外と運動量が多く、シェイプアップ効果 も期待できます	月(月3回・9回)	13:30～14:45	各15人	9,000円	実費
	代田美幸		月(月3回・9回)	19:30～20:45			

●健康増進講座(1ヵ月単位月々更新) 随時申込受け付けています

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	
						週1回コース	週2回コース
水 泳	アISK 林 竹彦 田中千尋 上田由美子	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で泳げるように なります ●健康づくりにも最適です	火・木	11:00～12:00	各18人	1ヵ月 4,200円	1ヵ月 6,300円
			木・土	14:00～15:00			
			火・金	19:30～20:30			
リフレッシュクラス		●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて 無理なく進めていきます	金	11:00～12:00	各18人		
			月	14:00～15:00			
アクアシェイプ		●水中でのエアロビクス30分+水泳30分のバランスの良い プログラムです	月	11:00～12:00	各18人		
			水・土	19:30～20:30			
腰痛・肩こり 改善クラス		●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みでお悩み の方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組合せながら徐々に体力アップを 目指します	火・金	14:00～15:00	各18人		
			月・木	19:30～20:30			
アクアビクス		●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	月	11:00～11:30	各30人	1ヵ月 3,675円	
			水・土	19:30～20:00			
かんたんエアロ	宮沢久美子	●初心者の方でも楽しめるかんたんエアロビクスです。 ●昼前のひととき音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう。	水	10:30～11:45	各20人	1ヵ月 3,800円	1ヵ月 7,000円
ビューティ エクササイズ			金	19:30～20:45			
エアロビクス			水				
エンジョイ エアロビクス&ダンス		●エアロビとダンスでシェイプアップ! 血行を促進し冷え性や むくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった 理想の身体に...	金	10:30～12:00			
ダンスでエンジョイ	MIYUKI	●今流行の曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	火	19:30～21:00		1ヵ月 4,000円	
フリースタイルダンス		●ジャンルにこだわらず曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	土	17:30～19:00			
パワーアップダンス		●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう	土	19:30～21:00			
ヨガ	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体を メンテナンス	第2・4木	13:30～14:30	各30人	1ヵ月 1,500円	
			第1・3日	19:30～20:30			
カカケン 花架拳& レンジョウハッポウ 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり、健康で前向きに生きられる 楽しいカリキュラムです	第2・3・4水	15:00～16:15	各15人	1ヵ月 3,150円	
			第2・3・4木	19:30～20:45			

※受講者が極端に少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間等の変更もありますのでご承知ください。

※「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。お申し込みの際、会員証を提示してください。

11	モテる男料理・女料理	プロのシェフ直伝の、料理好きな人のためのフレンチとイタリアン。地元の食材を活かしたそれぞれ4回のシリーズです。	①10/4、②10/18 ③11/1、④11/29 ⑤12/13、⑥1/10 ⑦1/24、⑧2/7 (木)	①～④ natural kitchen TESSHIN 総料理長 堀本英和 ⑤～⑧料理研究家 小澤竜太	受講料 1,350円 利用者会 1,000円 料理材料 6,000円
12	奥深い茶の湯の世界	茶道がはじめての方も、経験のある方も、一人ひとりに応じて丁寧に教えてくれます。	①10/3、②10/24 ③11/28、④12/12 ⑤12/26、⑥1/9 ⑦1/23、⑧2/13 ⑨2/27 (月)	表千家教授 小林優子	受講料 1,350円 利用者会 1,000円 茶菓子 2,500円
13	ライフスタイルに合わせた新華道	和室で、洋室で、普段づかいからおもてなしまで、掛ける、つるす、浮かべる。新しいお花の生け方でお部屋を飾ってみませんか。	①10/3、②10/24 ③11/28、④12/12 ⑤12/26、⑥1/9 ⑦1/23、⑧2/13 ⑨2/27 (水)	華道家元 池坊教授 小松久美子	受講料 1,350円 利用者会 1,000円 お花 9,000円
14	ゆったり太極拳	身体全体を使ったなめらかな動きと呼吸法を通して、心身のリフレッシュや健康づくりをしましょう。	①10/15、②10/22 ③10/29、④11/5 ⑤11/12、⑥11/19 ⑦11/26、⑧12/3 ⑨12/10 (月)	太極拳 インストラクター 牧内房子	受講料 1,350円 利用者会 1,000円
15	こころとからだに効くヨガ	ヨガ特有のポーズや呼吸法、瞑想などによって心身ともにリラックスできます。	①10/10、②10/17 ③10/24、④10/31 ⑤11/7、⑥11/14 ⑦11/21、⑧11/28 ⑨12/5 (水)	ヨガ・インストラクター 佐々木由佳	受講料 1,350円 利用者会 1,000円
☆	合同開講式・特別講義	全部の講座の合同開講式。 飯田市副市長による特別講義 「飯田下伊那の未来を描く」	10/1(月) 午後7時～	飯田市副市長 佐藤 健	※この日に受講料などを納入

- 各講座の開設時間は午後7時30分から9時(但しNo.8は午前10時から11時30分、No.10と11は午後7時から9時)です。
- 受講対象は39歳までの飯田市民か、飯田市内に勤務する一般社会人です。
- 定員は各講座15人(先着順)、最少催行人数は5人とします。 ●受講申込は直接勤労青少年ホームか、インターネットの申込フォームで。
- 受講料などの金額は10月1日の合同開講式時に納入をお願いします。尚、既に利用者登録された方は利用者会費は不要です。

子育てママのリスタート講座 ～子育ての時間は私を磨く時間。さあ、将来の再就職に向けて準備をはじめませんか。～

No.	期日	テーマ	講師	備考
①	10/3	再就職に向けて…子育てと入園…	子育てアドバイザー 松村由美子	
②	10/17	忙しいママのササッと料理	料理研究家 小澤竜太	調理実習です
③	11/7	最新のワード、エクセルを使いこなす	コアカレッジ 井上佑衣	会場は青少年ホーム 近くのコアカレッジです
④	11/21			
⑤	12/5			
⑥	12/19			
⑦	1/9	働く先輩ママに聞く、子育てとの両立	子育てアドバイザー 松村由美子ほか	
⑧	1/23	ヨガでストレス解消	ヨガインストラクター 佐々木由佳	
⑨	2/6	メイクの秘訣	めいくティック代表取締役 滝沢富喜子	自分の化粧品、手鏡持参

- 講座の開設時間は午前10時から11時30分まで。 ●お子様の託児ができます(有料、1人1回700円)。受講申込の際にお申し込みを。

アラサー女子の生活お役立ち講座 ～アラサーって自分の将来をいろいろ考えるとき。そんなあなたを応援します。～

No.	期日	テーマ	講師	備考
①	10/5	プロが教えるデジカメ撮影のコツⅠ	カメラマン 松澤弘明	デジカメ持参(②も)
②	10/21	プロが教えるデジカメ撮影のコツⅡ		午前9:30から撮影実習
③	11/2	骨美人をめざせⅠ 女性のライフスタイルと健康	管理栄養士 仲田千夏	骨密度測定を行います
④	11/16	骨美人をめざせⅡ Caが摂れるレシピの工夫	保健師 橋爪志保	調理実習です
⑤	12/7	家庭でできる省エネ、冬の節電	環境アドバイザー 笹尾彰治	
⑥	12/21	恥をかかない葬祭のマナー	アイホール代表取締役 伊藤茂雄	
⑦	1/11	若いうちから注意したい子宮頸がん、乳がん	保健師 小林洋子	
⑧	1/25	あなたらしい人生を送るためのマネー講座	ファイナンシャルプランナー 小林晃之	

協力：中部公衆医学研究所(骨密度測定)

ユースクエア飯田市勤労青少年ホーム(飯田市松尾明7443番地) ☎・FAX 0265(23)5571 ㊚http://iida-yousquare.com

飯田市勤労青少年ホーム後期教養講座受講生募集

**9月20日
応募締切**

10月から新しく始まるユースケアの後期教養講座、
今の自分を変えるエネルギーに。

携帯からの
申し込みはこちら▶



No.	講座名	内 容	期 日	講 師	受講料など
1	你好 中国語入門	経済成長めざましい中国。 今、日本にとって最も重要な国の一つと言えそうです。その文化や習慣、日本との関係にふれながら、中国語の初歩を学びます。	①10/12、②10/26 ③11/9、④11/30 ⑤12/14、⑥12/21 ⑦1/11、⑧1/18 ⑨2/8 (金)	飯田市山本小教諭 大橋春美 (趙春艶)	受講料 1,350円 利用者会 1,000円 テキスト 1,575円
2	안녕하십니까 韓国語入門	今、大人気の韓国。 韓流ドラマが好き、韓国料理が気になる、ビジネスで韓国語を使ってみたい、いつか旅行にも……。韓国語の基礎を学びながら韓国を楽しみましょう。	①10/3、②10/17 ③11/7、④11/21 ⑤12/5、⑥12/19 ⑦1/9、⑧1/23 ⑨2/6 (水)	飯田中央図書館 樋本有希	受講料 1,350円 利用者会 1,000円 テキスト 2,100円
3	Let's enjoy 楽しい英会話	イギリス人の先生によるレッスン。 ゲームやグループワークで楽しく自然に語学力がアップします。	①10/9、②10/16 ③10/23、④10/30 ⑤11/6、⑥11/13 ⑦11/20、⑧11/27 ⑨12/4 (火)	英会話教室主宰 ジョナサンヒギンズ	受講料 1,350円 利用者会 1,000円
4	スキルアップ・ パソコン	最新のワード・エクセルを中心に、個人のレベルに合わせて丁寧に教えてくれます。 パソコン持参もOK。(会場はコアカレッジ)	①10/9、②10/16 ③10/23、④10/30 ⑤11/6、⑥11/13 ⑦11/20、⑧11/27 ⑨12/4 (火)	コアカレッジ 井上佑衣	受講料 1,350円 利用者会 1,000円
5	簿記入門	簿記のしくみと勘定科目を使った仕訳の仕方など、簿記の基礎を学びます。	①10/4、②10/11 ③10/18、④10/25 ⑤11/1、⑥11/8 ⑦11/22、⑧12/29 ⑨12/6 (木)	コアカレッジ 三井広美	受講料 1,350円 利用者会 1,000円 テキスト 520円
6	コミュニケーション スキルアップ	今の自分をもっと素敵になりたい、人と上手くコミュニケーションをとりたいと思っている方は是非どうぞ。 今、話題のコーチングも学びます。	①10/15、②10/29 ③11/12、④11/26 ⑤12/10、⑥1/7 ⑦1/21、⑧2/4 ⑨2/18 (月)	①～③元日本航空 チーフパーサー 折山比亭呼 ④～⑥日本コーチ協会正会員 橋爪昭治	受講料 1,350円 利用者会 1,000円
7	こころとからだの メイクアップ	30代こそ、女レベルが上がる時! フェイシャルケア、メイク、髪のか、リンパマッサージ、ネイルの基礎、アロマの使い方など、女力を磨くための初級編。	①10/9、②10/23 ③11/6、④11/20 ⑤12/4、⑥12/11 ⑦1/8、⑧1/22 ⑨2/5 (火)	SMILON代表・ 融合セラピスト 小椋佳織 (おぐねーの妹)	受講料 1,350円 利用者会 1,000円 オイル 525円
8	子育てママの リスタート講座	子育ての時間は私を磨く時間。 さあ、将来の再就職に向けて準備をはじめませんか。 ※詳細は右面をご覧ください。	①10/3、②10/17 ③11/7、④11/21 ⑤12/5、⑥12/19 ⑦1/9、⑧1/23 ⑨2/6 (水)	子育てアドバイザー、料理研究家など多彩な講師陣	受講料 1,350円 利用者会 1,000円 料理材料 800円 託児1人 700円/回
9	アラサー女子の 生活お役立ち 講座	アラサーって自分の将来をいろいろ考えるとき。 そんなあなたを応援します。 ※詳細は右面をご覧ください。	①10/5、②10/21 ③11/2、④11/16 ⑤12/7、⑥12/21 ⑦1/11、⑧1/25 (金)	ファイナンシャル プランナーなど 多彩な講師陣	受講料 1,350円 利用者会 1,000円 料理材料 800円 骨密度測定料 2,100円
10	料理・自分流	今さら聞けない、料理の基本! 材料の切り方、煮る、蒸すなどを基礎・基本から実習できます。男性も歓迎。	①10/11、②10/25 ③11/8、④11/22 ⑤12/6、⑥12/20 ⑦1/17 (木)	管理栄養士 後藤よね子	受講料 1,350円 利用者会 1,000円 料理材料 3,000円

❖草木の寄せ植え作り

9月29日(土) 9:00~11:00 対象:小3年~成人
講師:堤久(かわらんベスタッフ)
内容:6月に挿し木した草花を鉢に植えよう!

❖絵手紙講座

10月4日(木) 9:00~11:00 対象:成人
講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)
内容:絵手紙を楽しく描きます。



❖ダムと発電所の見学

10月6日(土) 9:00~15:00 対象:小3年~成人
講師:中部電力株式会社
内容:ダムと発電所を見学して、電気のおもしろさを知ろう!

❖水辺の楽校の虫あつめ

10月13日(土) 9:00~11:00 対象:幼児~成人
講師:かわらんベスタッフ
内容:虫かごを作って、水辺の楽校の虫をいれよう!

❖駒ヶ根高原で遠足

10月14日(日) 9:00~14:00 対象:小3年~成人
講師:かわらんベスタッフ
内容:砂防ミュージアムのガイドさんの案内で遠足します
(現地までバス往復で定員20人・現地集合も可)

※小学2年生以下は保護者同伴をお願いします。各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認ください。

かわらんベHP
に講座予定を
掲載中!

土の工房体験学習

❖「ピカピカどろだんごをつくろう!!」

9月29日(土) 10:30~12:00、13:30~15:00



森森探検隊

❖「秋の植物調査隊」

9月15日(土) 集合時間:①10:00 ②13:00

参加費:30円(保険料)

集合場所:なかまの館

講師:蛭間 啓(飯田市美術博物館・専門研究員)



❖「秋の虫調査隊」

10月7日(日) 集合時間:①10:00 ②13:00

参加費:30円(保険料)

集合場所:なかまの館

講師:四方圭一郎先生(飯田市美術博物館・学芸員)



秋の特別企画

❖「ミニスポーツ大会」

9月17日(祝)

10:00~12:00、

13:30~15:00



その他のイベント

❖「けん玉教室」

10月13日(土) 10:00~12:00 場所:なかまの館

講師:アップルけん玉クラブのみなさん

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖「チャイルドビジョンと反射神経測定器を作ろう」

9月1日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖「プチ行灯を作ろう」

9月2日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖「不思議な貯金箱を作ろう」

9月9日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖「紙トンボを飛ばそう」

9月15日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖特別講座

「土井美香子先生による理科読」

~じっけん・はっけん・空気の本~

9月16日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖特別講座 大人向け

「土井美香子先生による理科読」

~実験・発見・空気の本~

9月17日(祝) 10:00~12:00

❖「ストローパンパイプを作ろう」

9月23日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖「ベンハムのコマを作ろう」

9月29日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖「静電気マジックで遊ぼう」

9月30日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ先 ◆◆◆
生涯学習・スポーツ課 内線3579

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖「ラミネート押し花のしおりづくり」

9月22日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00

❖「ハロウィンの飾りをつくろう!!」

10月6日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

❖「親子であそぼ♪」

10月10日(水) 10:30~11:30



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

❖「みたらしだんごづくり」

9月16日(日) 10:30~12:00受付 材料費:100円

❖「窯焼きピザづくり(和風味噌)」

9月23日(日) 10:30~12:00受付 材料費:200円

❖「窯焼きピザづくり(ツナガーリック)」

10月8日(祝) 10:30~12:00受付 材料費:200円

❖「いもちづくり」

10月14日(日) 10:30~12:00受付 材料費:100円

木の工房体験学習

❖「木のストラップづくり」

9月30日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費:100円



❖「どんぐり工作」

10月13日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00



各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
<http://www.city.iida.lg.jp/zoo/>

❖動物の色塗り遊び

9月15日(土)～17日(祝) 12:30～14:30
 材料費: 1個200円 ※材料がなくなり次第終了

❖こんなに大きくなりました。

9月15日(土)～30日(日)

❖リクガメのごはんを育てよう! 予約期間

9月15日(土)～9月23日(日)
 募集方法: ①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市立動物園への電話での受付

●リクガメのごはんを育てよう! 詳細

9月29日(土)・30日(日) **1日1組**
 ※参加される方のご都合の良い時間に実施

❖ブリちゃんのお散歩 ①

9月22日(祝)・23日(日) 14:30～ (雨天中止)

❖ハロウィン

10月2日(火)～31日(水)

❖ブリちゃんのお散歩 ②

10月6日(土)～8日(祝) 14:30～ (雨天中止)

❖鉄道の日記念「豆汽車と写真を撮ろう!」

10月13日(土)・14日(日) **1日10組**
 12:00～13:00 (小雨決行) ※カメラはご持参ください。

❖はねはねしおり作り

10月13日(土)・14日(日) 13:30～14:50 (雨天中止)
 ※材料がなくなり次第終了

❖シカの角でキーホルダーをつくろう

10月27日(土)・28日(日) 13:00～15:00 **1日15人**
 材料費: 1つ200円
 受付: 10月13日(土)9:00から来園または電話にて受け付け。(定員になり次第終了)



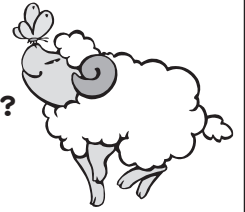
毎週土日・祝日のイベント

❖フサオマキザルのクルミ割り&レモンこすりを見よう
 11:00～ (雨天中止)

❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい
 11:00～12:00 (雨天中止)

❖ポニーのふれあい
 13:00～14:00 (雨天中止)

❖ビーバーの巣直し見られるかな?
 14:45～
 ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖秋の花の図鑑作り

9月15日(土) 9:00～11:30
 対象: 小3年～成人
 講師: 堤久 (かわらんべスタッフ)
 内容: 水辺の楽校の草花で図鑑をつくろう!



❖秋の鉱山巡り

9月16日(日) 9:00～14:00 対象: 中学生～成人
 講師: 金属鉱物の会
 内容: 鉱山の鉱物観察に行きます



❖葉脈標本作り

9月22日(祝) 9:00～11:00 対象: 小3年～成人
 講師: 柳生将之 (かわらんべスタッフ)
 内容: ヒイラギやアベマキで葉脈標本作り



りんご並木のエコハウス

お茶でも飲みながらみんなで楽しく
 エコライフを学んでみませんか

申し込み・問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
 電話&FAX 050-3583-1583
 (受付時間 9:00～17:00)

りんご並木のエコカフェ Info

りんご並木のエコハウスを活用して、暮らしの中の風物詩を味わい、暮らしの中の知恵を学ぶ「りんご並木のエコカフェ」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

9月1日より申し込み受付開始します

開催日	時間	テーマ	参加費	申込締切日
9月13日(木)	13:00～15:00	～“絵てがみ”を作ろう!～ 「季節の便りに心を添えて」 講師: 富田洋子さん 持ち物: ティッシュ、筆を拭くためのタオル	200円	9月11日(火)
		エコカフェ フリー 「みんなでお茶しながら、エコについて話そうか」 持ち物: おやつ・飲み物(カップとお茶はあります)		
9月26日(水)	10:30～12:00	エコカフェ フリー 「みんなでお茶しながら、エコについて話そうか」 持ち物: おやつ・飲み物(カップとお茶はあります)	無料	9月26日(水)

定員 各10人程度 ※持ち物など詳細はお問い合わせください。

「広報いいだ」に広告を掲載しませんか

「広報いいだ」に有料広告を掲載しています。継続的に掲載いただいた場合、掲載料金が割引となります。
 随時広告を募集していますので、ぜひ掲載をご検討ください。

掲載申請できる方

住所が飯田市内にあり、1年以上継続して事業を営んでいる個人または法人で、市税の滞納がない方

掲載の位置

毎月1日号の「市役所発くらしの情報」ページの最下欄（15日号には掲載枠がありません）

広告掲載料金

- 掲載1回当たり **36,000円**
- 3回以上連続掲載または過去1年間で5回以上の掲載となる場合 **32,400円** (1割引)
- 6回以上連続掲載または過去1年間で7回以上の掲載となる場合 **28,800円** (2割引)

掲載できない広告

- 政治・選挙・宗教・風俗・貸金業に関連する広告
- 事実と反する表記を含む広告、内容が誇大である広告など

広報いいだの発行部数は36,000部で市内各世帯に配布するほか、市内のコンビニエンスストア11店舗や大型店にも配布のご協力をいただいております。大きな宣伝効果が期待できます。

※申込方法など詳細はお問い合わせください。

申し込み 問い合わせ	秘書課 広報広聴係 内線2125
---------------	---------------------



三遠南信通信

三市合同企画 第99回

遠州



餃子をご当地グルメとしてすっかり定着した浜松を舞台に、こだわりの餃子販売や関連イベントが繰り広げられる「浜松餃子まつり2012」。今回は、浜松市内20店舗、全国10店舗の餃子店に加え、栃木県の宇都宮餃子会が初めて出店するほか、浜松や全国のご当地グルメも出店します。ぜひ会場へ足を運び、浜松餃子や全国の餃子をはじめさまざまなイベントをお楽しみください。

浜松餃子まつり2012

全国各地の餃子が楽しめる

★日時：9月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後4時

★会場：アクト通りおよび東ふれあい公園（浜松市中区中央一丁目）※JR浜松駅より徒歩およそ5分

★主なイベント内容：

- G I (ジーワン) 餃王座決定戦
浜松市内から出店の20店舗から、10店舗が参戦。皆さんの投票により味の頂点を目指します。
- 浜松と全国のご当地グルメの出店
- 東北支援団体「ふくしま餃子の会」出店 (30日)
- オラが餃子コンテスト (29日)
- 浜松の真ん中で餃子を叫ぼうコンテスト (30日)
- ご当地ヒーローショー、スペシャオ餃子BANDライブ (両日)

★問い合わせ先：浜松餃子学会事務局 ☎053-465-5373
<http://www.hamamatsugyouza.com>

スペシャルエコ企画

マイ箸を持って来場されると、浜松餃子学会イメージキャラクター「ちゃお」のスペシャルシールがもらえます。



多重債務者無料相談会

借金問題で、一人で悩んでいませんか。

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。相談は予約制です。事前に飯田消費生活センターへお電話ください。

日時

9月12日(水)

午前10時～午後5時

会場

飯田消費生活センター

(美術博物館隣)

予約受付期間

8月27日(月)～9月11日(火)

予約・問い合わせ

飯田消費生活センター

☎0265(24)8058

全国一斉 法務局休日相談所

土地・建物の相続や贈与

など登記に関すること、土地の境界に関すること、戸籍届出や国籍に関すること、人権相談などお気軽にご相談ください。

相談は法務局職員のほか、司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員がお受けします。

相談日時

9月23日(日)

午前9時30分～午後3時

場所

長野地方法務局飯田支局

(4階会議室)

内容

不動産登記、人権擁護、戸籍、国籍、供託に関する相談

問い合わせ

長野地方法務局飯田支局

☎0265(22)0014

飯田市役所 検索

市のウェブサイトをご覧ください

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階 銀座堀端ビル 2階	介護高齢課 内線5382 基幹包括支援 センター ☎0265(56)1587
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の相談 悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5323
行政相談	10月9日(火) 13:00～16:00	市役所会議室	地域づくり・庶務課 内線2111	法律相談	9月18日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351 (予約制)
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで 平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田 ※本人の相談が 原則 本人確認が できる書類と 写真1枚が 必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	心配ごと相談 特別(法律的)	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで 一般 毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)
こころの相談日	9月24日(月) 10月22日(月) 13:30～、15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	外国語相談	毎週火・木曜日 13:00～17:00 毎週木・金曜日 13:00～17:00 毎週月・水・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階) 市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	男女共同参画課 内線5351
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は 前日午後5時 までに申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	法律相談 (現在係争中の ものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
ジョブカフェい だ若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェい だ ☎0265(53)8966 (予約制)				
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	中村ビル (本町1-12)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)				

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいつ
でもお受けします。

大規模な戦国時代の山城

南本城城跡 (座光寺1849他)
平成19年4月11日 市史跡に指定

座光寺の麻績(おみ)神社の裏山には、戦国時代の山城の跡が残されています。並木沢川と西の沢川にはさまれた丘陵に本曲輪(ほんぐるわ)[城の中心となる区域、本丸(ほんまる)]を取り巻くいくつもの曲輪が築かれ、これらを土塁(どるい)、堅堀(たてぼり)などで防御する構造です。戦(いくさ)に備えた城の様子が広い範囲にわたって良好に保存され、林の中を散策しながら巡ることができます。



柳田國男没後50年記念企画展

民俗の宝庫<三遠南信>の発見と発信 —柳田國男・折口信夫らによる民俗研究のあゆみ—



花祭の神鬼 芳賀日出男氏撮影 昭和47年撮影

私たちの暮らす三遠南信地方は、「民俗の宝庫」とよばれます。祭り・民俗芸能をはじめ、日本的にみて重要な民俗文化が息づいているからです。

大正末期から昭和10年代にかけて、柳田をはじめ折口信夫ら民俗学者がこぞつてこの地に通って調査し、多くの重要な発見をしました。いっぽう地域でも、自らがもつ民俗文化の大切さに気づき、柳田・折口らと交流をもちながら調査研究を深め、書物や雑誌に発表してきた者たちがいました。

本展覧会では、飯田ゆかりの日本民俗学の創始者・柳田國男の没後50年目にあたり、当地の民俗研究の歩みをふり返ることで、その特性と可能性を探ります。

■会期：平成24年9月15日(土)～10月28日(日)

- 休館日：月曜日、ただし9月17日・10月8日開館、翌日休館
- 観覧料：大人310円(210円)、高校生200円(250円)、小中学生100円(80円)
※()は20人以上の団体料金
- 観覧時間：午前9時30分～午後5時(入館は4時30分まで)

附属事業

- | | |
|---|--|
| 講演会1「柳田國男・折口信夫と三遠南信の民俗」
日時：9月23日(日) 午後1時30分～3時
講師：小川直之氏(國學院大學教授) | 講演会2「三遠南信の民俗—その歴史的背景と特質」
日時：10月14日(日) 午後1時30分～3時
講師：福田アジオ氏(国立歴史民俗博物館名誉教授) |
| 講演会3「三遠南信の祭り・芸能の発見」
日時：10月28日(日) 午後1時30分～3時
講師：櫻井弘人(本館学芸員) | シンポジウム「三遠南信の民俗とその調査研究」
日時：10月14日(日) 午前10時～12時
パネラー：伊藤正英さん・名倉慎一郎さん ほか |
- その他、映像上映会や展示解説会、協賛行事などがあります。くわしくはHPなどで広報します。

美博だより
●美術博物館 ☎0265(22)8118

文化ガイド
●飯田文化会館 ☎0265(22)33000

コンサート ア・ラ・カルトVol.43 秋の彩コンサート 9.17祝 午後2時から 飯田人形劇場

小学生以上・全席自由 **500円**



市内各プレイガイドにて好評発売中!

The Japan Tubists

- | | |
|---|---|
| 第一部 一出演順不同—
●ベルフレンズ(ハンドベル)
♪主よ・人の望みの喜びよ/J. S. バッハ ほか
●野原 巳和子(ソプラノ独唱)
♪もみじ/高野辰之 作詞 岡野貞一 作曲 ほか
飯田を拠点にプロとして活躍している皆さんによる
●Pastoral(ギター、尺八、ベース)
♪潮騒の伊那谷/桑原利彦 作曲
♪西方へ/桑原利彦 作曲 ほか | 第二部
陸上自衛隊中央音楽隊メンバーによる
ゲスト： The Japan Tubists
●原口 和子、井上 登志弘(ユーフォニアム)
●栗原 裕之、東 洋平(飯田市出身)(チューバ)
♪Suite「Fruits」/酒井 格 作曲
♪軽々カンガルー/伊左治 直 作曲
♪ジャパニーズ・グラフィティ/山里佐和子 編曲 ほか |
|---|---|

未就学児の入場はご遠慮ください。託児ご希望の方は9月7日(金)までに飯田文化会館(☎0265-23-3552)へお申し込みください。

飯田市の人口(8/1現在) ■人口=104,290人(前月比+3) 男49,921人/女54,369人 ■世帯=38,239戸(前月比+15)

発行・編集：飯田市役所企画部秘書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 ☎0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>