

2013(平成25年)

2.15

No.964 ● 毎月1日・15日発行

長野県飯田市

広報いいだ

市役所発

くらしの情報

市役所のでんわ番号は 0265-22-4511



お知らせ

高齢者住宅リフォーム助成事業

介護認定を受けていない65歳以上の方が居住する住宅のバリアフリー化などのリフォームを行う場合に、予算の範囲内で経費の一部を助成します。

▼申請対象者

申請時に1年以上市内に住所を有し、介護認定を受けていない65歳以上の方が居住する住宅のリフォーム改修をする予定のある方。

▼対象工事

- 浴室、脱衣室、便所、玄関やこれらを結ぶ経路に手すりを取り付ける工事
- 床の段差解消工事
- 床表面の滑り止め(便所、浴室、玄関などの床材料を滑りにくいものに取り替える)工事
- 便器を和式から洋式に変更する改修工事など

※高齢者が自宅で安全に、

かつ安心に生活できるような整備する場合で、市内に本社がある住宅関連業者が施行する工事が該当します。

▼助成金額

対象工事に要する費用の3割(上限10万円)

※一世帯に対し助成は1回

▼申請方法

りんご庁舎、各地区自治振興センターにある所定の申請書に記入し、添付書類(工事見積書、写真など)と一緒に提出してください。申請書は市ウェブサイトからも印刷できます。

※工事をする前に申請書、工事見積書など関係書類に基づき事前審査を受けることが必要です。審査後に助成金の交付決定通知を受けとってから工事の着工となります。

※工事後の申請は受付できませんのでご注意ください。

▼申し込み・問い合わせ

介護高齢課
高齢者係
内線5381

平成25年度の会員を募集します。この共済は、交通事故に遭われ、けがをされたり亡くなられた場合などに見舞金が支払われる制度です。

(見舞金は入通院2日以上2万円から死亡100万円まで)

会員期間

- 3月31日までに加入の場合は、4月1日～平成26年3月31日
- 4月1日以降に加入の場合は、加入の翌日～平成26年3月31日

申込方法

- 加入を希望される方は、申込書(2月上旬に全戸配布)に会費(1人400円)を添えてお申し込みください。
- 幼稚園、保育園、小・中学校の子どもの会費(1人100円)は、各園・学校でとりまとめします。

申込場所・受付時間

- 危機管理・交通安全対策室、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー
午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
- 金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く)
午前9時～午後3時
※各組合でとりまとめを行う場合もあります。

問い合わせ 危機管理・交通安全対策室 内線2435



加入の手続きは簡単です!

県民交通災害共済に加入しませんか

会費は年額
1人400円(学童100円)



入・通院
2日から

交通事故にあった時に
見舞金が支給されます。



市議会の傍聴にお越しください

市議会では、条例や予算などの議案や請願・陳情などが審議されます。本会議委員会とも個人・団体で自由に傍聴いただけます。

市政運営や議会活動の様子を知ることが出来る絶好の機会ですので、ぜひ傍聴にお越しください。

事前予約は不要ですが、団体など大勢での傍聴は事前に議会事務局に連絡をお願いいたします。

※小中学校などの傍聴も受け付けています。

▼第1回定例会の主な日程

○会期
2月27日(水)～3月22日(金)

○開会日
2月27日(水)

○一般質問
3月7日(木)

○総務文教委員会
3月8日(金)

○社会委員会
3月12日(火)

○産業経済委員会
3月13日(水)

3月14日(木)

○建設環境委員会
3月15日(金)

○庁舎建設特別委員会・リニア推進対策特別委員会
3月19日(火)

○閉会日
3月22日(金)

※開会時間など詳細はお問い合わせください。

▼第1回定例会における請願・陳情の受付締切
2月21日(木)

※受付時間は休日(土・日曜、休日および年末年始)を除く午前8時30分～午後5時まで

▼問い合わせ
議会事務局
内線2613

小中学校の就学援助制度

就学援助制度とは、経済的に困窮しているご家庭のために、学用品費や給食費の一部を援助する制度です。

▼対象

この制度により援助を受けることができるのは、生活保護世帯のほか生活保護に準ずる程度に経済的に困窮している方で、

次の項目に該当される方

○地方税法第295条第1項の規定により、障害者、未成年者、寡婦または寡夫で市民税が非課税である方

○児童扶養手当を支給されている方

○民生委員会の訪問調査などに基つき、教育委員会が特に支給が必要であると認められた方

▼申請方法
申請には学校長、民生委員の意見が必要となりますので、お子さんの通う学校にご相談ください。

▼問い合わせ
学校教育課 総務係
内線2573

3月は自殺予防対策月間

自殺予防フォーラムイン飯田を開催します。

▼日時

3月3日(日)

午後0時30分～

(開場正午～)

▼場所 鼎文化センター

▼内容

○午後0時30分～

飯田下伊那の自殺の現状と対策

○午後1時～

記録映画上映

「希望のシグナル」

○午後3時～4時40分

こころの健康づくり講座

健康落語

立川らく朝さん

(落語家・医師)

▼申込方法

電話で申し込みください。

※当日参加も可能ですが、準備の都合上事前申込をお願いします。

▼申込締切 2月27日(水)

▼申し込み・問い合わせ

飯田保健福祉事務所

健康づくり支援課

健康づくり支援課

☎0265(53)0444

スプレー缶は資源ごみ(金属)です

スプレー缶が原因と思われるごみ収集車両の火災が相次いだことから、昨年11月に、「埋立ごみ」の緊急組成調査を実施したところ、80袋の中から、「15本」ものスプレー缶が発見されました。

ごみ収集車両やごみ処理

「広報いいだ」の市ウェブサイトへのアップ情報をメールでお知らせします。

「広報いいだ」の市ウェブサイトへのアップロード情報や、市配布文書の情報を3月1日号からメール配信します。ぜひ登録をしてください。

登録方法

パソコンから、次のアドレスにメールを送信して登録手続きを行って下さい。(題名や本文は必要ありません)

iida.383@mpme.jp

▼問い合わせ
環境課 廃棄物対策係
内線5243・5244

○資源ごみ(金属)として排出

※詳細は、お問い合わせください。

○缶の中身を出し切る

○屋外で缶に穴を開けて、ガスなどを抜く

○資源ごみ(金属)として排出

▼正しい処理の手順

○缶の中身を出し切る

○屋外で缶に穴を開けて、ガスなどを抜く

○資源ごみ(金属)として排出

※詳細は、お問い合わせください。

▼問い合わせ

環境課 廃棄物対策係

内線5243・5244

飯田市立病院から面会についてのお願い

現在、当地域でインフルエンザが流行しているため、マスクの着用と手洗いを必ず行ってください。今後の流行状況によっては、一般の方の面会を制限することがあります。

病院には、免疫力の低下した患者さんが入院されています。

1週間以内に自身または家族に次の症状があった方は、面会を控えてください。

37℃以上の発熱

吐き気・嘔吐

下痢

せき・のどの痛み

目が赤い

発疹

特にインフルエンザ、感染性胃腸炎などの流行期である冬は、なるべく面会を控えてください。やむを得ず面会をされる際は、次の事項をお守りください。

- 患者さんの安静確保のため、面会時間(一般病棟 **午後1時～8時**)を厳守してください。
- 各病棟スタッフステーション前で **面会申込書に記入** してください。
- 備え付けの手指消毒薬での手洗いなど、**感染予防** に十分注意を払ってください。
- 面会は長時間にならないようご注意ください。

■問い合わせ／市立病院庶務課 ☎0265(21)1255 内線2222

2月の納税

納期

2月28日(木)

税目

固定資産税(4期)
国民健康保険税(2月分)

納税には便利な口座振替
をご利用ください

▼問い合わせ
飯田 税務署
☎0265(22)1165

URL <http://www.nta.go.jp/>
※詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

○24時間いつでも利用可能
(メンテナンス時間を除く)
※詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

○e-Taxで還付申告した場合、早期に処理されます。
(3週間程度に短縮)

○最高3000円の税額控除が受けられます。
(平成19年分～24年分の間でいずれか1回)

確定申告にはe-Taxをご利用ください

所得税に加えて、平成24年分から贈与税の申告もe-Taxを利用して送信できるようになりました。

▼e-Taxのメリット

○最高3000円の税額控除が受けられます。

○平成19年分～24年分の間でいずれか1回

○e-Taxで還付申告した場合、早期に処理されます。

(3週間程度に短縮)

○24時間いつでも利用可能
(メンテナンス時間を除く)

※詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

URL <http://www.nta.go.jp/>

▼問い合わせ

飯田 税務署

☎0265(22)1165

赤い羽根共同募金
実績報告

昨年10月1日から全国一斉に行われました「赤い羽根共同募金運動」は、目標額を超える多額の募金をお寄せいただきました。誠にありがとうございました。

お寄せいただきました募金は、まちづくり委員会などの地域福祉活動、災害支援などの積立、民設公園などの遊具修繕、高齢者・障がい者・児童福祉の充実、民間福祉施設の支援など地域福祉向上のために役立てられます。

赤い羽根共同募金の詳しい使い道は共同募金会および飯田市社協のホームページをご覧ください。

▼募金総額

1617万3130円

▼問い合わせ

長野県共同募金会飯田市支会(飯田市社会福祉協議会内)

☎0265(53)3180

URL <http://www.jidashakyu.or.jp/>

中央共同募金会

URL <http://www.akahane.or.jp/>

ISO14001自己適合宣言

環境モデル都市認定

記念シンポジウム

参加費無料

地方分権型の地域政策によるまちづくり

～ 再生可能エネルギーによる持続可能な地域づくり条例の制定に向けて ～

飯田市が「ISO14001自己適合宣言」を行った日が2003年1月23日。環境モデル都市に認定されたのが6年後の2009年1月23日です。

これを記念しまして、「地方分権型の地域政策によるまちづくり」をテーマに、「再生可能エネルギーの導入による持続可能な地域づくりに関する条例」の施行を目指し、地域が主体となって取り組む事業を支援する政策的な仕組みについて考えるため、シンポジウムを開催します。

日時

2月22日(金)
午後5時30分～7時

場所

市役所本庁舎3階
301～303号会議室

問い合わせ

水道環境部地球温暖化対策課
☎0265(22)4511 内線5245 FAX0265(22)4673

プログラム

◇基調講演

演題：

「地方分権型のエネルギー政策と住民参画の意義」

講師：

諸富 徹 さん(京都大学大学院経済学研究科教授)

【飯田市地域エネルギービジネスコーディネート組織
タスクフォース委員長】



◇パネルディスカッション

演題：

「地方分権型エネルギー政策からの持続可能な地域づくり」

コーディネーター：諸富 徹 さん

パネリスト：水上 貴央 さん

(NPO法人再エネ事業を支援する法律実務の会 代表理事/弁護士)
【飯田市地域エネルギービジネスコーディネート組織タスクフォース委員】

中島 恵理 さん(長野県環境部温暖化対策課長)

牧野 光朗(飯田市長)

屋外での
火の取扱いに
ご注意ください!!

たき火火災ゼロ運動

2月1日(金)～3月31日(日)



飯田下伊那地域における、火災原因のトップは「たき火(枝焼き、枯草焼き、土手焼きなど)」です。

「たき火」などから燃え広がった経過は、火の粉が付近に飛んだ、その場を離れた、消し忘れたなど「今までやっていた」「これくらいなら」などと思うチョットした油断によるものです。

冬から春先にかけての空気が乾燥するこの時季、屋外での火の取扱いには特に注意しましょう。

たき火が終わったら水をかけて
確実に消しましょう!



■飯田広域消防管内における平成24年の火災状況

- ▶火災件数 84件(うち、たき火火災等29件)
- ▶うち飯田市 52件(うち、たき火火災等15件)
- ▶飯田市における、たき火火災等発生地区
上飯田1件、座光寺1件、松尾2件、下久堅4件、山本2件、伊賀良1件、千代2件、上久堅1件、鼎1件(計15件)

● たき火などを始める前の注意事項

- 周囲に枯れ草など燃えやすいものがない場所で行いましょう。
- 空気が乾燥している時、風の強い時はやめましょう。
- 水バケツなど消火の準備をしましょう。
- たき火などをする場合は、事前に最寄りの消防署へ届け出をしてください。

● たき火などをしている時の注意事項

- 火が完全に消えるまで、その場を離れないようにしましょう。
- 火の粉が飛ばないように、少しずつ燃やしましょう。

● たき火などが終わった後の注意事項

- 再び燃え出さないように消火を確実にを行い、完全に消えたか確認しましょう。

問い合わせ 飯田広域消防本部 予防課 ☎0265(23)6002

「地域の林業が元気になる」林業講演会

飯田・下伊那地域の森林・林業の発展に貢献された方々の表彰と、林業講演会を開催します。

▼日時

2月28日(木)

午後1時30分～4時30分

▼場所

飯田消費生活センター

(追手町)

▼表彰式

・南信州元気な森林づくり

賞表彰

・飯伊地区乾しいたけ品評

会表彰

▼講演会

○演題

薪を使って、森と地域を

元気に

―薪の宅配サービス―

○講師

木平英一さん

(株)DLDBバイオエネルギー

ギ―事業部)

※参加費無料、申込不要。

▼問い合わせ

下伊那地方事務所

林務課 林務係

☎0265(53)0423

募集

平成25・26年度 地域協議会の公募委員

市内20地区の平成25・26年度「地域協議会」の公募委員を募集します。

地域協議会委員とは、地域住民の意見を行政に反映し、地域づくりに生かすために、住民により構成される委員会です。

▼応募資格

地域協議会が設置される地域自治区の区域内に住所があり、次の「団体推薦」と「個人推薦」の両方を受けた方。

○団体推薦

主として地域協議会が設置される地域自治区の区域住民によって組織された地域づくりに関わる公共的団体1団体以上の推薦

※まちづくり委員会、区、町内会、常会、組合など

の自治活動組織並びに宗教活動団体、政治活動団

体、営利活動を主とする団体およびこれに類する団体などを除く。

○個人推薦

地域協議会が設置される地域自治区の区域内に住所がある方10人以上の推薦

▼募集内容

左表のとおり

▼委員報酬

無し

▼応募方法

地域づくり・庶務課、各自治振興センター、橋北・橋南・羽場・丸山・東野の各公民館または市ウエブサイトで応募関係書

地域自治区名 地域協議会名	定数	公募人数	任期	募集期間
橋北	17	2	平成25年 4月1日 ～ 平成27年 3月31日	3月1日(金) ～ 3月18日(月)
橋南	18	2		
東野	16	3		
座光寺	23	3		
松尾	25	5		
下久堅	20	4		
上久堅	14	2		
千代	11	2		
龍江	17	3		
竜丘	18	3		
川路	19	3		
三穂	12	2		
山本	25	3		
鼎	21	3		
上郷	20	4		
上村	12	2		
南信濃	11	2		
羽場	20	3	平成25年5月1日 ～ 平成27年3月31日	4月1日(月) ～ 4月18日(木)
丸山	21	4	平成25年5月1日 ～ 平成27年4月30日	
伊賀良	23	3	平成25年5月1日 ～ 平成27年4月30日	

類を入手し、持参または郵送により提出してください。

※応募関係書類は、郵送を含め募集期間最終日の午後5時15分までに提出してください。

▼提出先

住所のある地区の自治振興センター

※橋北・橋南・羽場・丸山

・東野に住所のある方は、住所のある地区の公民館

または地域づくり・庶務課

▼委員の決定

選考会議を経て、市長が選任します。

▼問い合わせ

地域づくり・庶務課

自治振興担当

内線2112

内線2112

飯田・下伊那地域コミュニティサイト

南信州ぽおたる

http://www.minapo.jp

加入者募集

※加入方法は、サイトをご覧ください

問い合わせ

- 「南信州ぽおたる」運営団体 NPO法人くらしnet ☎0265(56)8056
- 地域づくり・庶務課 内線2112

**平成25年度
生きがい教室**

高齢者を対象にした各種教室の4月からの会員を募集します。市内各地区から楽しい仲間が集まっています。

▼対象 市内に居住する60歳以上の方

教室	開催日	時間	場所	会費等
飯田シルバーコーラス かざこし (合唱)	月2回 第2・4火曜	13:30～ 15:30	文化会館	入会金 1,000円 月会費 1,000円
ハイカラ三味線	月2回 第1・2水曜 初心者向は 第1・2金曜	13:30～ 15:30		月会費 3,000円
万葉会 (百人一首かるた会)	月1回 第1週の平日	10:00～ 15:00	上郷老人 福祉センター	入会金 1,000円 年会費 1,000円 月会費 600円
健康体操教室 (音楽に合わせた体操)	月2回 第1・3月曜	10:00～ 11:30		月会費 1,000円
エンジョイビデオクラブ (ビデオカメラ教室)	月2回 第2水曜 第4水曜	18:30～ 21:00 9:30～ 12:00	さんとぴあ 飯田	月会費 1,000円
書道教室 (基礎から学びます)	月2回 第2・4金曜	15:00～ 16:30		月会費 1,000円

▼募集定員・申込締切など
○書道教室のみ定員10人
(先着順) 3月21日(木)

○その他の教室は定員なし
随時募集

※見学が可能です。事前にお問い合わせてください。

▼申し込み・問い合わせ
介護高齢課 高齢者係
内線 5384

**農作業で健康づくり
「農愉快」参加者**

野菜づくりやレクリエーションを通して、高齢者の健康づくり、仲間づくりを行う「農愉快」事業の参加者を募集します。

▼対象

市内在住の65歳以上の方で、健康づくりや農作業に関心をお持ちの方

▼活動内容

参加者の共同作業で季節に合わせて野菜づくりを行います。年間通じて20回程度の活動を予定。

▼場所

○鼎会場
鼎中平地籍の圃場
○上郷会場
上郷上黒田地籍の圃場

※どちらかの会場を選んで参加していただきます。

▼参加費

茶菓子代程度

▼募集人数

各会場10人程度

※申込多数の場合は抽選

▼申込方法

電話で参加を希望する会場をお知らせください。

▼申込締切 3月22日(金)
▼申し込み・問い合わせ
介護高齢課
基幹包括支援センター
0265(56)1587



就職活動支援セミナー

第5回のテーマは、「求人情報と労働契約書の見方」です。労働契約書の内容を理解して就職で失敗しないスキルが身につきます。

▼日時

3月15日(金)
午後1時30分～4時
(受付午後1時20分)

▼場所

りんご庁舎3階
会議室1・2

▼講師

山本亨さん
(特定社会保険労務士・
ジョブカフェ信州キャリア
ア・コンサルタント)

▼募集人数

15人(申込順)

▼持ち物 筆記用具

▼申込方法
電話で申し込みください。
▼申込締切 3月14日(木)
▼申し込み・問い合わせ
産業振興支援課
(ジョブカフェいいだ)
0265(53)8966

**上郷有線放送
保存事業報告会**

歴史研究所では、有線放送テープのデジタルデータ化を行いました。

テープやビデオを視聴しながら当時は振り返ります。

▼日時 2月23日(土)

午後1時30分～3時

▼テーマ

「次世代に伝えたい記録
有線放送が残した昭和」
○お話
伊藤昭雄さん
林幹雄さん

▼場所 上郷公民館

▼申込方法

事前に電話かメールで申し込みください。
※参加費無料
▼申し込み・問い合わせ
歴史研究所
0265(53)4670

✉ hnr@city.jidamagano.jp

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ 飯田市桐林勤労者福祉センター(サンヒルズいいだ) ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/>

●文化教養講座(4月～6月) 3ヵ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	教材費
持込パソコン初心者	宮坂千穂	●ご自分のパソコンでワード・エクセルの基礎を学びます (文書の作成・グラフ・住所録・はかきの宛名など)	火(12回)	13:30～15:30	各20人 (最少 6人)	14,400円	1,000円
持込パソコン経験者		●ご自分のパソコンで実用的なワード・エクセルの利用方法や ウェブの活用方法などを年間を通して学びます	火(12回)	18:30～20:30			
英 会 話	外国人講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00～14:30	各20人 (最少 10人)	18,000円	なし
			水(12回)	19:00～20:30			
中 国 語	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です ●中国遼寧省出身講師から正しい発音を学びます	火(12回)	10:30～12:00	各15人	12,000円	実費
			火(12回)	19:00～20:30			
ハーブ&アロマ	松本もと子	●ハーブとアロマの魅力や活用方法を学びながら、香りある時間を 楽しみましょう	第2・4火(6回)	10:00～11:30	12人	6,000円	1回 1,000円～ 1,500円
リボンレイ	下平富美子	●リボンや毛糸・ビーズなどを使ってハワイ産まれのレイのほか、 ストラップ・シュシュ・リースなどを楽しくつくります	第2・4土(6回)	13:30～15:00	12人	6,000円	実費

●文化教養講座(4月～9月) 6ヵ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	教材費
茶 道	平沢宗栄	●日本の伝統文化の茶道を楽しみましょう ●表千家	火(月3回・18回)	19:00～21:00	12人	12,600円	実費
華 道	三村千恵子	●お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう ●池坊	第1・2・3金(18回)	14:00～15:30	各15人	12,600円	実費
			第1・2・3火(18回)	19:00～20:30			
着 付	矢澤礼子	●和服の着方、いろいろな帯の結び方を習います	第2・3・4木(18回)	14:00～15:30	各10人	14,700円	実費
			第2・3・4木(18回)	19:00～20:30			
書 道	田中東山 吉川孤山	●毛筆書道の楷書、行書の基礎を勉強します	第1・3火(12回)	14:00～15:30	各15人	8,400円	1,200円
			第2・4月(12回)				
			第2・4木(12回)				
水 墨 画	飯島玉善	●水墨画と墨彩画を描けるように、基礎から楽しく勉強します	第1・3水(12回)	14:00～15:30	各15人	8,400円	1,200円
			第1・3水(12回)	19:00～20:30			

●健康増進講座(4月～6月) 3ヵ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	教材費
フラダンス入門	横田佳代	●初心者の方大歓迎、フラダンスの基礎を学びます ●ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も身体もリラック スできます。意外と運動量が多く、シェイプアップ効果も期待できます	月(月3回・9回)	13:30～14:45	各15人	9,000円	実費
	代田美幸		第2・4日(6回)	19:30～20:45		6,000円	
フラダンス初級	代田美幸	●ハワイアン・ミュージックに合わせてゆったりと踊るので、心も身体もリラック スできます。意外と運動量が多く、シェイプアップ効果も期待できます	月(月3回・9回)	19:30～20:45	各15人	9,000円	実費

●健康増進講座(1ヵ月単位月々更新) 随時申込受付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	
						週1回コース	週2回コース
水 泳	林 竹彦 田中千尋 上田由美子	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で泳げるようになり ます ●健康づくりに最適です	火・木	11:00～12:00	各18人	1ヵ月 4,200円	1ヵ月 週2回コース 6,300円
			木・土	14:00～15:00			
			火・金	19:30～20:30			
リフレッシュクラス		●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて 無理なく進めていきます	金	11:00～12:00	各18人		
アクアシェイプ		●水中でのエアロビクス30分+水泳30分のバランスの良い プログラムです	月	11:00～12:00	各18人	1ヵ月 3,675円	
			水・土	19:30～20:30			
腰痛・肩こり 改善クラス		●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みでお悩み の方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組み合わせながら徐々に体力アップを 目指します	火・金	14:00～15:00	各18人		
アクアビクス		●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	月	11:00～11:30	各30人	1ヵ月 3,675円	
			水・土	19:30～20:00			
プール特別レッスン		●お一人でもお友達と一緒に大丈夫です ●内容・時間についてはご相談に応じます					1人1時間 1,500円 (入場料別途)

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	
						週1回コース	週2・3回コース
ビューティ エクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	水	10:30～11:45	各20人	1ヵ月 3,800円	
エアロビクス		●しなやかで美しい理想体型をめざし太りにくく、 エネルギー効率がいい運動を鍛えましょう ●エアロビクスで楽しんでトレーニングがテーマ!	水	19:30～20:45			
エンジョイ エアロビクス&ダンス	MIYUKI	●エアロビとダンスでシェイプアップ! 血行を促進し冷え性や むくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった 理想の身体に...	金	10:30～12:00	各20人	1ヵ月 4,000円	1ヵ月 週2回コース 7,000円 週3回コース 10,500円
ダンスでエンジョイ		●今流行の曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	火	19:30～21:00			
フリースタイルダンス		●ジャンルにこだわらず曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	金	12:30～14:00			
		●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう	土	17:30～19:00			
パワーアップダンス			土	19:30～21:00			
ヨガ	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体を メンテナンス	第2・4木	13:30～14:30	各30人	1ヵ月 1,500円	
			第1・3日	19:30～20:30			
カカケン 花架拳& レンジョウハツボウ 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり、健康で前向きに生きられる 楽しいカリキュラムです	第2・3・4水	15:00～16:15	各15人	1ヵ月 3,150円	
			第2・3・4木	19:30～20:45			

※ 受講者が極端に少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間等の変更もありますのでご承知おきください。
※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。
※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。お申し込みの際、会員証を提示してください。

伊那谷自然史発表会 に参加しませんか

調査・研究のまとめ、テーマをもった写真の発表、海外旅行や登山の報告など自由に気楽に発表してみませんか？聴講するだけでもけっこうです。

▼日時

3月17日(日)

午前10時～午後5時

▼場所

美術博物館講堂

▼申込方法

左記の項目を郵送・FAX・Eメールなどでお知らせください。

○発表者(団体)名

○住所・電話(あればFAX・Eメール)

○タイトル

○発表の形式(口頭発表、ポスター発表、口頭・ポスター両方のどれか)を選択

※発表者には追ってA4一枚の要旨を提出していただきます。

▼申込締切

2月23日(出)(必着)

▼申し込み・問い合わせ

〒395-0034

追手町2-655

美術博物館

☎0265(22)8118

FAX 0265(22)5252

✉hikaku@ida-museum.org

ぎやまん工房

古代人もやっていた、伝統的な製作方法である「巻き取り」でガラス玉やとんぼ玉を作ります。

▼日時

3月2日(出)

▼場所

上郷考古博物館

▼対象

小学生以上
(小学生は保護者同伴)

▼定員

24人

▼参加費

小中学生 400円
高校生以上 500円

▼申込方法

住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、往復ハガキまたはメールでお申し込みください。必ず「ぎやまん工房」と書いてください。

▼申込締切

2月24日(日)(必着)

▼申し込み・問い合わせ

〒395-0003

上郷別府2428-1

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

✉kouko@ida-museum.org

信濃の歴史講座

長野県の歴史や文化を学ぶ講座です。

今回は考古学で解明された古代人の生活にせまります。

▼日時

3月10日(日)

午後1時30分～3時30分
(開場午後1時)

▼場所

美術博物館講堂

▼テーマおよび講師

○小さな土器片と古代人の行動

・市澤英利
(上郷考古博物館館長)

○考古学が解き明かす縄文人の食卓

・水沢教子さん
(県立歴史館専門主事)

※聴講無料、申込不要。

▼問い合わせ

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

✉kouko@ida-museum.org

スマートフォンでいいだFM放送が聴ける!

飯田エフエム放送では、スマートフォンのアプリを使用したサービスを開始しました。



(Android版)
スマートフォンの画面

スマートフォンに無料のアプリをインストールするだけで、いいだFM放送の通常番組だけでなく、災害・緊急情報をリアルタイムで受信・聴取が可能です。

そのほか文字情報としての情報提供も行われ、聴覚に障がいを持った人も災害情報などを入手することができます。

アプリ入手方法(例)

▶スマートフォンから

iPhone の場合は [App Store]

Android の場合は [Google Play] から

「いいだFM」で検索し、ダウンロードしてください。



詳しくは、<http://www.iida.fm/> をご覧ください。

■問い合わせ：飯田エフエム放送 ☎0265(21)7630

美博の天文講座

冬は豪華な星たちが勢揃いします。講座では冬の星空にまつわるお話や星座の探し方を学びます。観察会では美博屋上にて冬の星座とカノーパスを探します。

▼講座

「冬の星座とカノーパス」

○日時 2月23日(土)

午後3時～4時30分

○場所

美術博物館科学工作室

○講師

平沢喜代重さん

奥村茂実さん

▼観察会

○日時 2月23日(土)

午後7時～8時30分

○場所

美術博物館科学工作室

※正面向かって右側の屋上へ上がる階段からお入り

ください。

▼申込方法

前日までに電話でお申し込みください。

申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

シルバー人材センター 春休みおさらい教室

シルバー人材センターでは、長期休業中の家庭学習のお手伝いとして教室を開きます。教職経験豊かな会員が、少人数制で子どもの心情を大切に一人一人に寄り添った指導をします。

▼対象 小・中学生

▼日時 下表のとおり

▼場所

シルバーワークプラザ

(上郷自治振興センター横)

▼教室の内容

○小学生

国語、算数

○中学生

国語、数学、英語

▼費用

○小学生 4500円

○中学生 6500円

▼定員

各学年8人程度

▼募集期間

2月17日(日)～3月4日(月)

▼申込方法

シルバー人材センターにある所定の用紙に記入し、費用を添えてお申し込み

ください。

おさらい教室日程表

期日	3月											4月
	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1(月)
小学校 1・3・5年 9:30～11:30	○			○		○		○			○	○
小学校 2・4・6年 ●9:30～11:30 ●13:30～15:30		○			○		○	●	●			●
中学生 13:00～16:00	○	○		○	○	○	○					

▼申し込み・問い合わせ
ください。
シルバー人材センター
(県自治振興センター内)
☎0265(22)8690
※受付時間
・シルバー人材センター
月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分
・シルバーワークプラザ
2月17日(日)の午前10時～正午



相談

農地相談

農地の売買や貸し借り、農地の転用、遊休農地対策、農業者年金など農地に関する相談を、各地区担当の農業委員と農業委員会事務局職員が受け付けます。

開催地区以外のご相談は、農業委員会事務局までご連絡ください。

※竜丘地区会場では、川路地区の相談も受け付けます。

※竜・上村・南信濃地区は予約制で実施いたします。

▼時間

午前9時30分～11時

▼問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

ご相談されたい方は農業委員会事務局へご連絡ください。日時・会場について調整を行います。

▼開催地区・開催日

○下久堅 3月1日(金)

○伊賀良・龍江 3月4日(月)

○山本 3月5日(火)

○竜丘 3月6日(水)

▼場所

開催地区J.Aの各支所・事業所

▼時間

午前9時30分～11時

▼問い合わせ

農業委員会事務局

☎0265(21)3219

結い(U)ターン



結いターンキャリアデザイン室
イメージキャラクター「ゆいだん」

UターンIターンを
応援します。
お気軽にご相談下さい。

■問い合わせ

結いターンキャリアデザイン室
内線3512

<http://www.yuiturn.net/>

yuiturn@city.iida.nagano.jp

写真：兎岳より中盛丸山を望む

持続可能な人々の生活と豊かな自然の共存のため 南アルプスのユネスコエコパークを目指します

南アルプスは日本屈指の山岳であり、豊かな自然の中で人々の暮らしが営われてきました。

霜月祭をはじめとする伝統文化や自然を活用した産業、観光など、持続可能な人々の生活と自然の保全との共存を目指し、飯田市を含めた長野・山梨・静岡の3県にまたがる10市町村で構成する南アルプス世界自然遺産登録推進協議会では現在、南アルプスをユネスコエコパークに登録するための活動を行っています。

■ 問い合わせ／環境課 内線5248

ユネスコエコパークとは

ユネスコエコパークはユネスコ(国際連合教育科学機関)が、人間と自然の共生をめざすため、1971年に発足した「人間と生物圏計画(Man and the Biosphere)」の中心となるプログラムで、地域の大切な自然を守りながら、地域社会の発展を目指すものです。

世界遺産は唯一無二の財産を条約に基づく厳しい保護措置で守らなければなりません。ユネスコエコパークでは、地域の実情に合わせて保全(保護)、開発、学術支援ができ、何よりも地域の人間活動が高く評価されます。「自然を守りながら地域の人間活動(伝統文化、産業、研究、教育)の実践の場であること」。それがユネスコエコパークです。

霜月祭「霜月祭の湯立神楽」

ユネスコエコパークの3つの地域

ユネスコエコパークに登録するためには対象となる地域(土地)を3つの区域に設定します。



ユネスコエコパーク (イメージ図)

コアゾーン (核心地域)



国立公園の特別保護地区など、守らなければならない大切な地域。

バッファゾーン (緩衝地域)



環境教育、野外活動、調査研究活動や観光、レジャーに利用できる地域。

トラジションゾーン (移行地域)



人が暮らしを営んでいる地域。さまざまな社会活動や企業活動が出来る地域。

登録の魅力

南アルプスの自然環境や動植物、さらに霜月祭をはじめとする伝統文化や歴史、民俗など、地域に住む人たちがとって大切な南アルプスの宝物を共有することで、そこから新たな学習活動や観光が生まれ、将来にわたり守り伝えるしくみを作るきっかけとなります。またその活動が国際的に高く評価されることにより、地域の人々のふるさとへの自信と誇りにつながっていくことが可能です。

特に地場産業は「南アルプスユネスコエコパークブランド」として商品価値が高まり、併せて農業の6次化などへの可能性が広がります。

教育活動や観光振興では、自然や文化をテーマとしたエコツーリズムなどのさまざまなツーリズムを、広域的かつ多彩に実践することができます。

規制は生まれるの？

ユネスコエコパークは世界遺産とは違い、登録に伴う新たな法規制はありません。現行の国内法(例えば自然公

園法などで管理運営されます。

ただし、登録後は10年ごとに自然環境の移り変わりや地域の社会活動、経済活動の報告が義務付けられます。また、地域でユネスコエコパーク管理運営計画を組織的に構築する必要があります。

ユネスコエコパークの最大の魅力は、行政区域にとられず南アルプスという大きな山をひとつのテーマにして一体的な自然環境の保全や利用を図ることができることです。

今後、南アルプスに関するフォーラムなどが開催されますので、ぜひご参加ください。

南アルプスブランドを世界へ発信し、有効な自然資源の保全を図っていきますので、みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

ユネスコエコパークフォーラムを開催します

- 日時: 2月23日(土) 午後1時30分開会
- 会場: 気の里ヘルスセンター橋の木 (伊那市長谷)
- 内容: 制度の概要・事例発表
- 参加申込: 飯田市環境課まで

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階 銀座堀端ビル2階	介護高齢課 内線5382 基幹包括支援センター ☎0265(56)1587
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の相談 悩みごと 法律相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15 3月19日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎2階 りんご庁舎3階	子育て支援課 内線5323 男女共同参画課 内線5351(予約制)
行政相談	3月12日(火) 13:00～16:00	市役所会議室	地域づくり・庶務課 内線2111	心配ごと相談 特別(法律的) 一般	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで 毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182 社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで 平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる 書類と写真1枚が 必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	外国語相談 ポルトガル語 タガログ語 英語 中国語	毎週火・木曜日 13:00～17:00 毎週木・金曜日 13:00～17:00 毎週月・水・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階) 市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	男女共同参画課 内線5351
こころの相談日	3月11日(月) 3月25日(月) 13:30～15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	巡回労働相談	毎月第1・第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は前日 午後5時までに 申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182				
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352				
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966 (予約制)				
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	毎月第4木曜日 12:30～15:00	中村ビル (本町1-12)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)				
法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)				

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいつ
でもお受けします。

音声告知サービス

■ 安心ほっとライン(※)

○定時に自動的に音声でお知らせします。

放送時間

6:00 12:15 15:00 19:30

※安心ほっとラインを
お聞きになるには、
ケーブルテレビに加入し、
専用の音声告知端末の
設置が必要です。

◎放送内容は次の通りです。

- ・市からのお知らせ ・地域からのお知らせ
- ・企業、団体などからのお知らせ ・火災、防災情報 ・緊急地震速報
- ・お悔やみ情報 ・休日当番医 ・農産物市況情報 など

市からの 情報

■ テレビ広報

○飯田市の政策や行事などを紹介します。

713チャンネル

放送日	放送時間
3月18日～22日	9:30～ 12:00～ 19:30～ 21:30～ ※休止の場合あり 22:30～
3月23日～24日	9:30～ 12:00～ 19:30～ 22:30～

ケーブルテレビ

飯田エフエム放送

FM 76.3 MHz

■ 広報いいだの風

○飯田市からのお知らせ

- 月～金曜日
7:10～ 8:53～
12:53～ 16:53～
18:53～
- 土・日曜日
7:10～ 12:10～
17:10～

■ かざこし歳時記

○飯田市企画番組

- 月～金曜日
6:43～ 6:58
19:43～ 19:58(再)
- ★12:38～ 12:53
★16:38～ 16:53(再)
- ★は第5週の放送はありません。

「かざこし歳時記」 3月番組表

放送曜日	番組名	第何週	内容
月曜日	ほのぼの飯田	毎週	動物園・子どもの森公園・かわらんべの情報
	公民館リレー	1	千代公民館の活動の紹介
	ニュースイン119	2	消防署と消防団による消防広報
	さわやか健康	3	健康に関する情報広報
火曜日	くらしと環境	4	環境活動の紹介
	市役所情報	毎週	市役所各課からの広報
	子育て大好き	1	子育てに役立つ情報
	広報いいだの紹介	2	「広報いいだ」1日号の紹介
水曜日	市民の安全110番	3	安全に関する情報広報
	消費生活メモ	4	消費生活に関する情報番組
	保育園だより	毎週	高松・あすなろ・丸山・座光寺保育園の紹介
	本の散歩道	1	本の読み聞かせ
木曜日	伊那谷の自然	2	伊那谷の動植物、季節の変化などの紹介
	伊那谷の歴史	3	飯田下伊那の歴史の一幕にスポット
	ふれあい福祉	4	ボランティア・催し物・行事などの紹介
	小学校だより	毎週	龍江・上郷・座光寺・伊賀良小学校の紹介
金曜日	市立病院だより	1	市立病院医師の話
	サークル紹介	2	橋南公民館のグループやサークルの紹介
	大好き農業	3	農業に関係した活動や事業の紹介
	いきいきライフ	4	いきいきと暮らし高齢者などの紹介
金曜日	中学校だより	毎週	竜東・高陵・鼎・緑ヶ丘・竜峡中学校の紹介
	観光情報	1	飯田の観光情報の紹介
	いいだ、文化の窓 (文化会館・美博 図書館情報)	2 3	文化会館の事業の紹介 美術博物館・考古博物館の催し物の紹介
		4	図書館の行事や話題の本などの紹介

714チャンネル

市議会開会中は、
議会中継を放映します。

12チャンネル

(結チャンネル)

◎データ放送12チャンネルで配信している情報メニューは次の通りです。

- ・お知らせ
- ・緊急情報
- ・ケーブルテレビ情報
- ・暮らしの情報
- ・コミュニティ情報
- ・南信州新聞社ニュース
- ・ごみの収集日カレンダー
- ・お知らせポスト

飯田市の人口(1/1現在) ■人口=106,309人(前月比-39)男50,709人/女55,600人 ■世帯=39,153戸(前月比+17)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト http://www.city.iida.lg.jp/



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。