

長野県飯田市

広報いいだ

2011(平成23年)

4.1

No.923●毎月1日・15日発行



[特集]

平成23年度予算

羽場公園(羽場セントラルパーク)開園

羽場公民館の西側
広大な公園内にある遊具
多目的広場や芝生広場も整備
公園は地元の方々にご協力いただき
維持管理される

「リニア時代を見据えた」

21世紀型戦略的地域づくりに向けて

平成23年度予算を公表します

■問い合わせ 財政課 内線2231

わが国の経済は、世界的な景気の後退からようやく緩やかな回復状況をみせていましたが、先月発生した東北地方太平洋沖地震と津波による大災害が、今後、日本全体や飯田市の経済にどのような影響を与えるか懸念されます。

また、国、地方ともに、多額の長期債務を抱えており、たいへん厳しい財政状況が続いています。

一方で、平成23年度は、当地域の将来を左右するリニア中央新幹線飯田駅の実現に向けて、正念場中の正念場の年でもあります。

こうした状況の中、前期基本計画における各施策の目的実現に向けて必要な事業を検討し具体化を図ること、市政経営の5つの基本方針に沿って事業の優先度を明確にすることの2点に主眼を置き、

国の緊急経済対策に対応して前倒しする補正予算と平成23年度予算を一体のものとして編成いたしました。

災害からの復興に最大限協力しつつ、厳しさの続く当地域の経済・雇用情勢が改善されるよう、この予算に基づいて計画した事業を早期に実施するとともに、行財政改革を推進し、簡素で効率的な行政の実現にも努めて参ります。

また、昨年策定されたリニア将来ビジョンを第5次基本構想に反映させ、リニア時代を見据えた後期基本計画を策定していきたいと考えております。地域全体でビジョンを共有し、戦略的地域づくりに取り組みるよう、全力を尽くします。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

予算の重点ポイント

市政経営の5つの基本方針を基に、今年度新たに取り組む事業や、拡充する事業など、重点となるポイントを紹介します。

■地域経済活性化プログラム2011の推進

- 新 中小企業経営安定支援事業 (30万円)
安定した経営を支援するため、研修会参加費等の一部を補助します。
- 新 起業家育成支援事業 (87万円)
起業に向けた実践的な講座の開催や創業関連制度資金の利子を助成します。



- 農産物被害対策事業 (2,909万円)
サルやクマの捕獲報奨金の増額や狩猟免許取得費用などを助成します。
- 新規就農者支援事業 (2,236万円)
農業里親研修生等の各段階に応じた支援や農業研修生住宅を整備します。
- 新規高卒者等
雇用奨励補助事業 (1億2,000万円)
新規高卒者等が、地域産業の将来の担い手として地元の企業へ就職できるよう支援します。

経済的自立度を高める多様な産業施策の推進

地域健康ケア計画2011の推進

健康づくり家庭訪問事業 (169万円)
23年度は橋北地区の全世帯を対象に実施します。



がん検診事業 (7,926万円)
胃、大腸、乳房、子宮、肺がんの早期発見のため、検診の受診率向上に取り組みます。

食育啓発事業 (283万円)
子ども対象の食育教室や食育協力店と連携した啓発活動を行います。

医療機関との連携や診療体制の充実

新 市立病院第3次整備への出資 (4億3,000万円)
救急、産科、がん診療などの施設整備に対して出資します。

災害対策の推進

庁舎整備事業 (7,440万円)

公共交通体系の整備推進

市民バス等運行事業 (1億159万円)
循環線ラッピングバスの導入や遠山地域の高校通学者支援のための試行運行を行います。

子育て支援策の充実

新 子ども発達総合支援事業 (1,112万円)
保育所・幼稚園において発達支援プログラムを導入し、専門職による訪問巡回支援・個別相談を行います。
民間保育所等施設整備の支援 (6億3,523万円)

ふるさと意識の醸成

地育力向上連携システム推進事業 (643万円)

新 菱田春草没後百年記念特別展事業 (1,813万円)
開催期間 9月3日～10月2日

3つの基本目標「自立・共育・共生」に基づき教育の取り組みを推進

新 小中連携・一貫教育検討事業 (81万円)
小中連携・一貫教育の実施に向け検討委員会を設置します。

大学とのネットワーク構築事業 (625万円)

大学連携組織「学輪IIDA」を中心とした事業を展開します。

多文化共生社会推進事業 (572万円)

定住外国人支援(就労、教育、医療等)のためのコーディネーターの配置や外国人集住都市会議を運営します。

新 人形劇のまち国際化推進事業 (550万円)

リニア中央新幹線飯田駅設置に向けて

リニア将来ビジョンの共有化 (957万円)
リニア中央新幹線飯田駅整備推進基金積立金 (3億円)

中山間地域振興対策の推進

新 中山間地域定住支援事業 (250万円)
中山間地域のまちづくり委員会が取り組む定住支援策を補助します。

新 過疎地域定住促進事業 (550万円)
上村、南信濃地区のまちづくり委員会が取り組む過疎地域自立促進対策を補助します。



地域振興住宅整備事業 (9,600万円)
新築住宅整備を6棟に拡充します。

中心市街地活性化対策の推進

道路、河川、公園整備の推進 (5億8,700万円)
中心市街地の歩車道、動物園、中央公園(東和町)の整備を行います。

「飯田・上飯田の歴史」の編さん (684万円)

環境モデル都市行動計画の推進

新 リニア時代にふさわしい環境モデル都市づくり事業 (500万円)
低炭素で持続性のある都市づくりを進めるための中長期的な計画を作成します。

学校太陽光発電導入事業 (5,200万円)
温暖化防止と環境教育に取り組むため、太陽光発電設備を導入します。



おひさまのエネルギー利用推進事業 (4,950万円)
太陽光発電システム、太陽熱温水器の設置費用補助など

もりのエネルギー利用推進事業 (1,490万円)
ペレットストーブ、薪ストーブの設置費用補助など

環境にやさしい交通社会形成事業 (446万円)
自転車市民共同システムの運営など

LED防犯灯整備事業 (1,995万円)
蛍光管防犯灯をLED防犯灯に交換します。

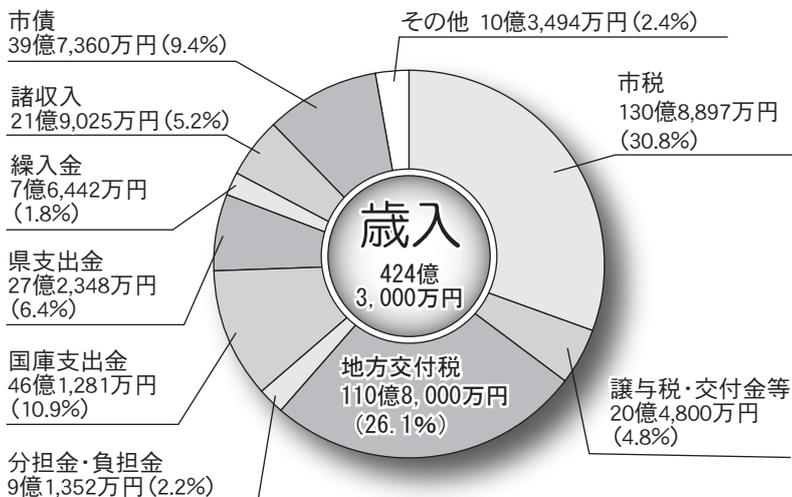
予算の総額

| | | |
|------|---------------|------------|
| 一般会計 | 424億3,000万円 | 対前年比 +2.9% |
| 特別会計 | 437億2,642万7千円 | 対前年比 +8.0% |
| 合計 | 861億5,642万7千円 | 対前年比 +5.4% |

一般会計は、学校施設耐震化の終了が大きな減額要素となりましたが、市立病院第3次整備出資金や民間保育所等施設整備、中心市街地整備などの大型事業を予算化するとともに、子ども手当の増額や予防接種事業の拡充などもあって、2.9%増の積極型予算となりました。

また、国の緊急経済対策に対応し、22年度に前倒しした事業費6億3,000万円を含めた予算総額は、430億6,000万円となります。

特別会計のうち下水道事業は、松尾浄化管理センター整備事業が増加し、8.0%増、介護老人保健施設(ゆうゆう)事業は稼働床数の増により17.5%の増となります。企業会計では、病院事業が医業収益、医業費用ともに拡大、資本的支出についても第3次整備により大幅に増額となっています。

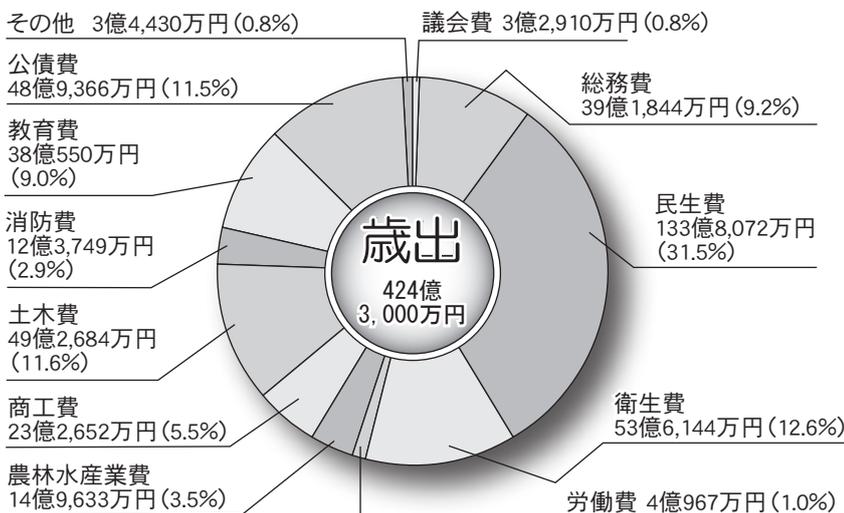


市税 全体で3.1%、約3億9,100万円の増額とし、うち法人市民税は3億7,400万円の増額を見込んでいます。

地方交付税 地方財政対策が拡充され4億1,000万円(38%)の増となっています。

市債(借金) 事業債等が減少し、約5億5,600万円(12.3%)減額することができました。

繰入金 予算規模は拡大しましたが、主要4基金の取り崩しは、22年度に比べて約2,300万円減額することができました。



民生費 民間保育所等施設整備や子ども手当の増額などにより、約9億7,000万円(73%)の増額となっています。

衛生費 市立病院第3次整備事業出資金や予防接種事業費の増額などにより、約7億4,300万円(16.1%)の増額となっています。

土木費 中心市街地の道路改良や公園整備費の増などにより、約2億4,800万円(5.3%)の増額となっています。

行財政改革の取り組み

飯田市行財政改革大綱とその行動計画である行財政集中改革プランに基づき、積極的に行財政改革を進めることにより、前年度比で総額約4億9,400万円の財源を確保しました。

主な内容と効果額は次のとおりです。

- ❖ 歳入確保 1億6,500万円
 - ・ 下水道使用料の増収 など
- ❖ 経費節減 2億5,900万円
 - ・ 各種事務事業の見直し
 - ・ 予算要求基準設定時のシーリングによる経費の節減
- ❖ 補助金および負担金の見直し 7,000万円

各会計の予算

| 会 計 名 | 予 算 額 | 前年度比 | 主 な 内 容 | |
|------------------|--------------|-------------|---------|-----------------------|
| 一般会計 | 424億3,000万円 | 2.9% | | |
| 特 別 会 計 | 国民健康保険 事業勘定 | 96億9,800万円 | 6.2% | 保険給付費、後期高齢者支援金等 |
| | 国民健康保険 直診勘定 | 535万円 | △27.2% | 三穂診療所、上村歯科診療所 |
| | 老人保健 | | 皆減 | 特別会計廃止 |
| | 後期高齢者医療 | 11億220万円 | 0.4% | 後期高齢者医療広域連合納付金 |
| | 介護保険 | 94億4,060万円 | 5.1% | 保険給付費、地域支援事業費 |
| | 地方卸売市場事業 | 1,610万円 | 0.0% | 卸売市場費 |
| | 駐車場事業 | 6,410万円 | △3.3% | 中央、本町、飯田駅、駅西、扇町各駐車場 |
| | 墓地事業 | 1,700万円 | △8.1% | 霊園管理運営、西部霊園整備 |
| | 簡易水道事業 | 1億7,120万円 | △62.3% | 遠山簡易水道の管理運営、施設整備 |
| | 下水道事業 | 47億2,210万円 | 8.0% | 飯田処理区整備、松尾浄化管理センター整備 |
| | 介護老人保健施設事業 | 5億4,740万円 | 17.5% | 施設管理、事業費(ゆうゆう) |
| | 上村デイサービスセンター | 3,190万円 | 34.0% | 総務費、サービス事業費 |
| | 上村らびそ高原観光事業 | | 皆減 | 特別会計廃止 |
| | ケーブルテレビ放送事業 | 1億2,590万円 | △1.8% | 竜東ケーブルテレビ、遠山郷ケーブルテレビ |
| | 病院事業 | 146億4,837万円 | 13.2% | 第3次整備事業、医療機器等整備事業 |
| | 水道事業 | 31億3,620万円 | 16.3% | 鉛給水管布設替対策事業、緊急連絡管整備事業 |
| 計 | 861億5,643万円 | 5.4% | | |

市民一人あたりでみると

一般会計の歳出額を人口で割ると一人あたり40万3,860円となります。内訳は次のようになります。
(平成23年2月末日現在の人口：10万5,061人)

| | | | |
|---|---|--|---|
| <p>議会費</p> <p>議会の運営</p>  <p>3,132円</p> | <p>総務費</p> <p>一般事務経費、市民バスの運行、まちづくり委員会の支援など</p>  <p>3万7,297円</p> | <p>民生費</p> <p>高齢者・児童・障害者福祉の充実など</p>  <p>12万7,361円</p> | <p>衛生費</p> <p>市民の健康づくりやごみ処理、環境モデル都市の推進など</p>  <p>5万1,032円</p> |
| <p>労働費</p> <p>勤労者の福祉や就業促進など</p>  <p>3,899円</p> | <p>農林水産業費</p> <p>農林業の振興や林道整備など</p>  <p>1万4,243円</p> | <p>商工費</p> <p>商工業や観光の振興など</p>  <p>2万2,144円</p> | <p>土木費</p> <p>道路、公園、河川、橋の整備など</p>  <p>4万6,895円</p> |
| <p>消防費</p> <p>常備消防及び消防団、自主防災など</p>  <p>1万1,779円</p> | <p>教育費</p> <p>学校教育や生涯学習の充実など</p>  <p>3万6,222円</p> | <p>公債費</p> <p>事業のために借ったお金の返済</p>  <p>4万6,579円</p> | <p>その他</p> <p>災害復旧や基金の積立</p>  <p>3,277円</p> |

第26回ムトス飯田賞表彰式・交流会 「ムトス」を地域づくりの合い言葉に



まちづくり地域づくり団体交流会



市長(中央)と遠山山の会(左)、飯田病院(右)の皆さん

今年度のムトス飯田賞2団体の表彰式が2月19日に行われました。

受賞した「遠山山の会」は、安全で親しみやすい山づくりや学校登山のサポーター活動などを通し、遠山郷のイメージアップにつなげるとともに、子どもたちにふるさとの素晴らしさを伝えています。「医療法人 栗山会 飯田病院」は病院ロビーを解放し、院内活動の域を越えた「文化による交流の場」を提供し続けています。

交流会では、ムトス助成団体の皆さんなどが集まり情報交換が行われました。

東北地方太平洋沖地震 南相馬市から避難者を受入れ



避難者が飯田に到着

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震に伴う被災地救援のため、飯田広域消防本部、市立病院、水道局から職員を現地に順次派遣しています。また16日に南相馬市からの要請を受け、避難者101名を飯田下伊那地域の6施設に受け入れました。(3月17日現在)

第48回飯田市公民館大会 心豊かで暮らしやすい地域づくりを目指して



分科会の様子

基調講演は東京大学大学院の牧野教授を講師に迎え、飯田市公民館との共同学習から見てきた、これからの公民館の役割について、全国的な動向や事例を交えながら提言いただきました。分科会では、各地区の実践発表をもとに公民館活動の成果と課題について参加者同士意見を交わしました。



パーク&ライド実験風景

南信州広域タクシー（有）は、電気自動車を2台導入し2月22日から運行を始めました。

市では、通勤時における公共交通の利用促進に向けた調査として、自宅から自家用車で最寄りの公共施設や大型店の駐車場へ行き、その駐車場からバスなどを利用して事業所まで通勤するパーク&ライドの運行実験を、2月18日、25日に行いました。この事業にご協力いただいた、オムロン飯田(株)の社員の方からは「時間的な制約がある一方で、環境活動への参加意識や通勤が楽になった。また参加したい。」などの感想ができました。

電気自動車タクシーの導入 パーク&ライド運行実験 公共交通の低炭素化にむけて



電気自動車タクシー出発式

リニアを見据えた地域づくりシンポジウム 現駅併設で「結い」の拠点へ



基調講演で「知」が結集する地方都市を説く小澤一郎さん



パネルディスカッション

3月6日、リニア中央新幹線建設促進飯伊地区期成同盟会主催で行われました。基調講演後のパネルディスカッションでは、市長をはじめ商工会議所会頭、都市計画にかかわる専門家が、駅設置に伴う産業や人の流れの変化を踏まえた地方都市の魅力や、必要な環境整備について意見を交わしました。

現代版 養生訓

糖尿病のある人は
「足」を大事にしましょう

糖尿病は持続的に血糖値の高い状態が続く病気です。血糖値の高い状態が長時間続くと血管が傷害されて合併症が起ります。眼に起こると網膜症、腎臓に起こると腎症、神経に起こると神経障害があります。これが「糖尿病の三大合併症」です。

「三大合併症」の一つ「神経障害」とはどのような状態なのでしょう。神経障害は、血糖値の高い状態が5年間位続くと起りやすくなります。初期の症状は、足先のしびれ、痛み、足の裏に紙が貼りついたような感じ。症状が進むと感覚が鈍くなり、痛みや熱さ等も感じにくくなります。

また、筋肉が萎縮する。足の形を起こしやすく、**胼胝**・魚の目が出来やすくなります。

立ちくらみ、下痢や便秘を繰り返すといった自律神経障害も起ります。血糖値が高い状態が続

ている時はからだの抵抗力も弱っています。これらの状態に循環障害という「血のめぐりが悪い状態」があると、靴擦れ・水虫・熱傷など、傷の治りが悪くなります。痛みを感じない、分らないという状況が一層、傷を悪化させてしまいます。

足の皮膚や筋肉が死んでしまう状態（潰瘍や壊疽）となり、足の切断に至ってしまうケースもあります。大事に至らないようにするために、

①「自分の足に関心を持つ」
②「足をよく観察する」。足に傷がないか、皮膚の色が変わっていないか、腫れていないか、水ぶくれがないか等、自分の足をしっかりと観る習慣を持ちましょう。

③「足を守る方法を知っている」です。

具体的には、
①足を清潔に保つ。足は毎日洗い、洗った後はしっかりと乾いたタオルなどで拭く



市立病院 看護師（糖尿病療養指導士）
桐生 美重子



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

- ②スリッパを皆で共有する時は、靴下を履く
 - ③水虫があったら治しておく
 - ④靴下はなるべく木綿で淡色・白色を選んで履く
 - ⑤爪は明るいうちで切りすぎない
 - ⑥あんかやカイロは直接皮膚にあてたり、貼ったりしない
 - ⑦こたつ、ストーブにあたる時間や温度に注意する
 - ⑧戸外は裸足で歩かない
 - ⑨禁煙する
 - ⑩目的にあった靴を選ぶ
- ⑪靴を履く前には靴の中を
これらの事を実行して足を守りましょう。

散歩道にて

その75

市長 牧野光朗

「メガソーラーいいだ」デジタルプラネタリウム」によるこ

この3月に2つの注目スポットが相次いでオープンしました。

1つは本欄その63でも採り上げた中部電力と市との共同事業「メガソーラーいいだ」です。川路の城山地区に三菱電機飯田工場で製造された太陽光パネル約4千7百枚がずらりと並び様子は、この展望台「おひさまの丘」からの天竜川の眺望と共に必見です。

もう一つは、リニューアルされた飯田市美術博物館のデジタルプラネタリウムです。開館以来22年、

美博の顔のひとつとして親しまれてきた光学式プラネタリウムに代わる新投影機は、魚眼レンズからの投影により、視界をさえぎられることなく全天の星空を楽しめます。

また、和歌山大学との協働により、当地の実写映像を投影するプログラムが進行しており、南信州の一本桜や遠山郷の霜月祭など、本来その時期にしか堪能できない地域の魅力を、ドーム全体に広がる臨場感に富んだ映像を生かして紹介することで、通年の観光や視察にも活用できるようになりました。



どちらの施設も多くの若い皆さんに訪れてもらい、自然や歴史、文化などに関わる「当地域の宝」を楽しみながら学ぶ機会にしたいだけならば、と願ってやみません。



先月の櫻井幸代さん(山本)からのリレー

わたしのひとこと

足元からの国際化

～多文化共生の地域づくりを目指して～

ハンドインハンド 和楽

吉澤 裕美子

外国籍市民の皆さんと日本人メンバーがともに関わりながら、国際交流を市民レベルで進めようと「国籍にとらわれることなく、同じ人間として対等につきあうこと」「互いに信頼し合い、安心して快適に暮らせるまちをつくること」「ともに学び、ともに生活する仲間関係を育てていくこと」を基本理念に、日本語教室を中心に活動を継続しています。

国際化の波は、さまざまな背景や事情によりこの地での生活を余儀なくされた外国籍の人々をたくさん送り込んで



できました。

国籍や年齢や性別もさまざまです。

これらの人々と関わる中で、言語をはじめ文化や習慣の違いからくる不安や戸惑いが、日本人や地域との関わりを困難にしていると思われる例を多く見受けられます。

私たちは、地域とともに暮らす仲間として、気持ちや心を通わせながら、少しずつ具体的に行動しながら接していくことの必要性を感じます。

生活の基盤となる地域や会社や学校などさまざまな場面で、それぞれが関わっていくことができる内容や方法を考えながら、「ともに生きる」ことが地域を豊かにしていくと思える社会が成り立つといいですね。

最近、干し野菜作りを楽しんでいます。料理番組を見て早速、主人が作る何種類かの野菜を試してみました。
白菜・大根・人参・葉物・キノコ類・イモ類などを干しました。収納がコンパクトになり、日持ちもして、様々な料理に役立ちます。
そればかりでなく、おいしくてコクが出て、ひと味アップし、家族にも大好評で、大変うれいんです。
また、みかんやりんごの皮は入浴剤となり、お肌スベスベ、うなバスタイムにもな



私の健康法

いわま かずよ
岩間 一世さん(山本)

りました。愛犬「小次郎」は16歳になる老犬ですが、イモ干しが大好きで定番のおやつです。

これからは、春野菜の時期です。果物を干しておいしい料理やデザートを作るのが楽しみです。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ぼくのゆめ わたしのゆめ

犬に関する仕事

たまおき あや
玉置 彩さん
(三穂小6年)



私の夢は、犬に関する仕事をする事です。

理由は、私は動物が大好きで、その中でも犬が1番好きだからです。

自分で新聞を作る時も、犬について書きました。あと、たまに、本などでしらべたりします。自分の家でかっている犬を見ると「かわいいな」と思います。

なので、犬の本やいろんな物でしらべて犬に関する仕事をしたいです。

市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

平成23年度国民年金 保険料の納付

平成23年4月分から平成24年3月分までの国民年金保険料については、月額で1万5020円です。

国民年金保険料は、4月初旬に日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めていただきます。

納付期限は翌月末日ですが、2年経過すると時効により納められなくなりますので、忘れずにおさめましょう。他にも、便利でお得な口座振替やクレジットカードを利用して納付することもできます。

お申し込みは、市役所または飯田年金事務所や口座をお持ちの金融機関で手続

きをしてください。

※クレジットカードのお申し込みは、金融機関ではできません。

▼問い合わせ

市民課 市民窓口係

内線 5429

飯田年金事務所

☎0265(22)3641

後期高齢者医療保険料の普通徴収の方へ

平成23年度の後期高齢者医療保険料を普通徴収で納付する方（現金納付または口座振替の方）については昨年同様7月から納付が始まります。

平成23年3月加入の方と特別徴収（年金天引き）の方以外は、4〜6月の納付がありません。

前年の所得が確定する6月に1年間の保険料を算出し、7月以降に毎月（年9回）納付していただきます。

現金納付の方は、7月中旬に来年3月までの納付書

をお送りしますので、各月の納期限までに納付してください。

口座振替の方は、各月の月末（土日祝日の場合は翌営業日）に振替されますので残高をご確認ください。

▼問い合わせ

保健課 医療給付係

内線 5525

母子家庭の方へ 自立支援給付金事業

▼自立支援教育訓練給付金支給事業

○対象者

- ・ 児童扶養手当支給水準の母子家庭の母
- ・ 就業に有効な教育訓練を受講する方でハローワーク「教育訓練給付」の受給資格のない方

○対象講座

ホームヘルパー1・2級 経理事務・医療事務など 専門性の高い講座

○給付額

対象講座の受講料の2割 ※4001円以上10万円を上限

▼高等技能訓練促進事業
○対象者

・ 児童扶養手当支給水準の母子家庭の母

・ 養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方

○対象資格

介護福祉士、看護師、准看護師、保育士、理学療法士、作業療法士等

○給付額

・ 高等技能訓練促進費 修業の全期間 月額14万1000円
※住民税課税世帯は月額7万5000円

・ 入学支援修了一時金 5万円

※住民税課税世帯 2万5000円

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線 5347

オフトーク放送は 平成23年度中に 終了します

これまでオフトーク放送で流していた飯田市からののお知らせや緊急情報は、インターネットによる「地域コミュニティサイト」や、飯田ケーブルテレビなどにより情報を配信します。



問い合わせ 秘書課 広報広聴係 内線 2125

「防災行政無線」の放送内容を電話で聞けます。
(通話料無料)

☎0120-915-460

※携帯電話からもかかります

■問い合わせ
危機管理・交通安全対策室 内線2432

飯田市国民健康保険加入者の特定健診について

■問い合わせ 特定健診担当 内線5516
国保係 内線5521

「特定健診」は加入している健康保険により受診方法などが異なります。
飯田市国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。

飯田市国保の方は次の方法で受診してください。申し込みが必要な健診などがありますのでご確認ください。

○特定健診 (※)対象者:平成23年4月1日以前から継続して飯田市国民健康保険に加入している方

| 対象者 (※) | 健診方法 | 申し込み | 費用 (自己負担額) |
|---|---|--|--|
| 40～64歳になる方 (昭和22年4月1日～ 昭和47年3月31日生) | 各公民館など 【集団健診】6～8月実施 ◎かかりつけ医がある場合、医療機 関での個別健診への変更可能。 | 対象となる方には、5月末より順次、 実施通知、問診票を郵送します。 ◎申し込みは必要ありません。個別 健診希望の方は、ご連絡ください。 | ◆健診費用 約8,000円のところ 【集団健診】 2,000円 【個別健診】 2,500円 |
| 65～74歳になる方 (昭和12年4月1日～ 昭和22年3月31日生) | 指定医療機関 【個別健診】6～10月末実施 ◎希望者は集団健診へ変更可能。 | 対象となる方には6月に実施通 知・受診券を郵送します。 ◎申し込みは必要ありません。 | ※40歳の方は無料 (昭和46年4月1日～ 昭和47年3月31日生 まれの方) |
| 74歳の方 (昭和11年6月1日～ 昭和12年3月31日生) | 指定医療機関 【個別健診】6～10月末実施 ◎希望者は集団健診へ変更可能。 ◎特定健診は75歳の誕生日前のみ 該当になります。 | ◎申し込みが必要です。 保健課 特定健診担当まで電話 でお申し込みください。 (4月28日(木)まで) | ※世帯主および世帯の 国保加入者全員が住 民税非課税の場合は 無料 |

◎人間ドックを指定医療機関で受ける場合

特定健康診査受診券を提出することにより特定健診分の金額を人間ドックの費用の一部に利用できます。
4～6月に人間ドックを受診予定の方は受診券がお手元にありませんので、人間ドック予約日の1週間前ま
でに保健課特定健診担当へご連絡ください。受診券を発行します。

○飯田市国保に4月2日以降に加入された方の健診(平成23年度40～74歳になる方)

| | | | |
|-------------------|---|--|--------------------------------------|
| 4月2日 以降に加入された方 | 希望者のみ 【集団健診】6～8月実施 【個別健診】6～10月末実施 | 申し込みが必要です。 保健課特定健診担当まで電話 でお申し込みください。 (4月28日(木)まで) | 【集団健診】 2,000円 【個別健診】 2,500円 |
|-------------------|---|--|--------------------------------------|

○飯田市国民健康保険加入の39歳以下の方の健診

| | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|--|------------------|
| 昭和47年4月1日 以降に生まれた方 | 希望者のみ 各公民館での健康診査 【集団健診】6～8月実施 | 申し込みが必要です。 保健課特定健診担当まで電話 でお申し込みください。 (4月28日(木)まで) | 【集団健診】 3,500円 |
|-----------------------|-------------------------------------|--|------------------|

後期高齢者医療制度加入者の健診申し込みについて

■問い合わせ
保健指導係 内線5518

後期高齢者医療制度被保険者(75歳以上および65歳以上で一定の障害のある方)を対象とした生活習慣
病予防のための健診です。ご希望の方はお申し込みください。

| 対象条件・健診方法 | 申し込み |
|---|---|
| 生活習慣病の治療をしていない方 ※1 医療機関での健康診査 【個別健診】11～3月実施 無料 | 申し込みが必要です。 保健課保健指導係まで電話で お申し込みください。 (4月28日(木)まで) |

※1 健診は生活習慣病の治療中でない
方が対象です。高血圧・脂質異常・脳
血管疾患・心疾患・糖尿病など生活
習慣病の治療中の方は、主治医の指
示による治療を続けてください。

◎今年度75歳になる昭和11年4月2日～昭和12年3月31日生まれの方で、75歳の誕生日よりも前に
特定健診を希望する方は各医療保険者にお問い合わせください。

アナログテレビ放送は平成23年7月24日に全ての放送が終了します。皆さんのお宅では「地デジ」の準備はお済でしょうか？

テレビ画面の右上に『アナログ』と表示されていませんか？
～ そのままでは見るができなくなります ～

●地上デジタル放送を見るためには次のいずれかの対応が必要です。

- ▶▶ 地上デジタル放送対応のテレビに買い替える。
- ▶▶ 地上デジタルチューナーを購入し、アナログテレビに接続する。
- ▶▶ ケーブルテレビに加入して、専用のデジタルチューナーを接続する。

ケーブルテレビの加入についての問い合わせは

●秘書課 情報基盤整備係 内線 2241 ●(株)飯田ケーブルテレビ ☎0265(52)5406



こんなアナログテレビも使用できなくなります。

カーナビの
アナログテレビ機能



パソコンの
アナログテレビ機能



お風呂の
アナログテレビ機能



アナログビデオデッキ
(録画機能)

※再生は可能です



ラジオのアナログテレビ
音声受信機能

※AM、FMラジオは
そのまま聴けます。



注意してね!



**地デジに関する疑問は、
総務省 地デジコールセンター**

総務省 地デジコールセンターがお受けし、デジサポが対応します。

<http://digisuppo.jp/>

0570-07-0101

(平日9:00～21:00、土・日・祝日9:00～18:00)

※IP電話など、ナビダイヤルがつかない場合は、03-4334-1111へ。

**地デジ低所得者世帯
向けの支援**

総務省では、経済的な理由で地デジ放送がまだ視聴できない世帯に対して、簡易な地デジ対応チューナー(1台)の無償給付などの支援を行っています。

▼対象1

○生活保護などの公的扶助世帯

○障がい者のいる市民税非課税世帯

○社会福祉施設入所者で「NHK受信料全額免除の世帯」

▼問い合わせ

総務省地デジチューナー支援実施センター

☎0570(03)3840

※IP電話などつながらない場合

☎044(969)5425

▼対象2

○前記以外の「市民税非課税の世帯」

▼問い合わせ

☎0570(023)724

※IP電話などつながらない場合

☎043(332)2525

環境文化都市 飯田

飯田市は、2007年に環境文化都市宣言を行い、人も自然も輝く文化経済自立都市の理念に基づき、産業づくり、地域づくり、人づくりを実践しています。

そして2009年には環境モデル都市の認定を受け、低炭素で活力あふれる環境文化都市・飯田を目指し先駆的な取り組みを実践しています。

2050年 地域全体から排出される温室効果ガスを2005年対比で**70%**削減

温室効果ガス排出削減目標

2030年 排出の著しい家庭部門からの温室効果ガスを2005年対比で**40~50%**削減

- 環境モデル都市 行動計画
- 「おひさま」と「もり」のエネルギーの総合利用への展開
 - 移動手段の低炭素化
 - 産業界との連携
 - 低炭素社会に向けた地域全体の意識変革

■問い合わせ 地球温暖化対策課 内線5245

地デジ詐欺にご注意 ください

アナログテレビ放送のデジタル化に便乗した詐欺が発生しています。国や放送局がお金を請求することは絶対にありませんのでご注意ください。

▼詐欺の例

- 業者が地デジ普及のためと集金にやってきた。
- 地デジ工事をかたつて前金をたまし取られた。
- 総務省（デジサポ）と名乗る職員が訪問し費用を請求された。
- 被害にあわないために頼んでないことに對する請求や、覚えのない請求

は、はつきりと断る。
○絶対に、屋根に上がらせない。

○訪問者の名前や連絡先などを聞いてメモし、身分証明書の提示を求め。
○一人で判断せずにご家族や信頼できる近くの電気店、デジサポなどに相談する。

あれ？おかしい？と思ったらコールセンターや警察へご連絡ください。

▼問い合わせ 総務省地デジコールセンター

☎0570(07)0101
※受付時間 平日は午前9時から午後9時まで、土日祝日は、午前9時から午後6時まで

不法投棄は 止めましょう

テレビの不法投棄発見件数が増加しています。

本年7月にアナログ放送が終了することから、地上デジタル放送対応テレビへの買い替えが進んでいることなどが要因として考えられています。不法投棄は犯罪です。

不法投棄すると、個人は5年以下の懲役、若しくは1千万円以下の罰金、法人は3億円以下の罰金が科せられます。不法投棄は絶対に止めましょう。使われなくなったテレビなどは、家電リサイクル法に基づき適正に処理しましょう。

不法投棄を発見したら、警察署、飯田市環境課、下伊那地方事務所環境課または県の不法投棄ホットラインまでご連絡ください。

▼処理方法 下表

▼問い合わせ

不法投棄ホットライン
☎0120(530)386
環境課 廃棄物対策係
内線5244

| 対象品目 | ○ブラウン管・液晶・プラズマテレビ ○冷蔵庫・冷凍庫 | ○エアコン ○洗濯機・衣類乾燥機 |
|--------|---|----------------------------------|
| 処理方法 | ①処理する家電製品を購入した家電販売店または、買い換えようとする家電販売店に引取り処理を依頼する。 | <負担する費用> 家電リサイクル料金 運搬費 |
| | ②あらかじめ郵便局でリサイクル料金を振込み、リサイクル券を受領して「指定引取場所」へ自己搬入する。 | <負担する費用> 家電リサイクル料金 料金振込手数料 |
| 指定引取場所 | 前田産業株式会社 上郷別府3341-3 | ☎ 0265 (22) 2488 |
| | 日本通運株式会社飯田支店 北方824-7 | ☎ 0265 (25) 5470 |

太陽光発電促進付加金のご負担

国は、太陽光発電設備普及政策の一環として、太陽光発電により余った分の電力の買取りを電力会社に義務づける制度を平成21年11月より開始しています。

より一層の太陽光発電の普及を進めるために、平成23年4月分から、電気を使う全ての方の電気料金に上乗せして「太陽光発電促進付加金（使用量kWh×0.06円）」をご負担いただくことになりました。付加金は太陽光発電の普及に使われます。ご理解をお願いします。

▼問い合わせ 経済産業省
資源エネルギー庁 再生可能エネルギー推進室

※3～5月

☎0570(057)3333

PHS・IP電話は

☎03(5520)5500

※6月以降

☎03(3501)1511

内線4455～4458

※電話受付時間

午前9時～午後8時

農地バンクをご利用ください

高齢化や後継者不足により担い手が減少し、耕作出来ない農地が増加しています。こうした農地を次の担い手に繋ぎ、遊休化させないように関係機関と連携して遊休農地対策を推進していきます。

農地バンクは、農地を「貸したい」「借りたい」という情報を一箇所に集め、貸し手と借り手とを繋ぐことにより、農地の効率的な利用を促進し、遊休農地の増加を防止するため開設しています。

▼こんな方は気軽にご相談下さい

- 規模拡大を希望されている農家で農地の必要な方で農地を貸しても良いと考えている方
- 後継者がいないかあるいは高齢になって、農地が管理出来ない方など

※農地が荒れてしまう前に農地バンクにご相談ください。

▼問い合わせ

農業課

☎0265(21)3217

FAX0265(52)6181

URL <http://www.city.iida.jp>

lg.jp/bank

『丸山羽場第二地区』評価結果の公表

市は丸山羽場第二地区内において、都市再生整備計画（平成18年度～平成22年度）に基づき公園整備等の事業を実施してきました。今回事業完了にともない事業に対しての評価結果が確定したため、それを公表し、市民の皆様へ周知いたします。

▼期間

4月1日(金)～

平成24年3月31日(土)

▼時間

午前8時30分～

午後5時15分

※土・日曜日、祝日を除く

▼公表場所

○市役所2階 行政資料コーナー

○各自治振興センター

○りんご庁舎 市民証明コーナー

○市役所1階

○飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館

○市のウェブサイト

▼問い合わせ

〒395-8501

飯田市大久保町2534

建設管理課 庶務係

内線2711

☎0265(22)4511

FAX0265(23)4414

✉ kensetukanri@city.iida.nagano.jp

iida.nagano.jp

飯田市役所

検索

市のウェブサイトをご覧ください

水道料金お客様センター営業時間

月～金曜日 8:30～19:00

土曜日 9:00～13:00

※祝日を除く

■問い合わせ 水道料金お客様センター

☎0265(21)1132

教育ローン

お子様の夢を応援します!!

当座貸付型 証書貸付型

金利優遇

キャンペーン



標準金利より

0.6%優遇



図書カード1,000円分プレゼント!!

平成22年9月1日(水)▶平成23年4月28日(木)

※詳しくは、下記コールセンター、または総務課・営業課までお尋ねください。

※審査の結果、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

お問い合わせはフリーダイヤル

ローンセンター名古屋

☎0120-841-160

営業時間 休業日
平日 11:00～19:00 毎週水曜日 土・日 以外の曜日
土・日 9:00～17:00 8月13日～16日・12月31日～1月3日



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

第37回
飯田子どもまつり

パン焼きや水引細工、ペーパーナイフ作りなど、楽しい遊びがいっぱい。外で体を動かして、思いっきり遊ぼう。ご家族の皆さんでぜひご参加ください。

▼日時 4月24日(日)

午前10時～午後3時

▼場所 四季の広場
(動物園下扇町公園)

※雨天時は丸山小体育館

▼内容

○五寸釘でペーパーナイフ作り

○水引細工

○竹を使ってひと口パンづくり

○チャレンジ・ザ・ゲーム

ほか

※スタッフを募集しています。子どもに遊びを教えたい方、遊びを覚えたい方など、お気軽にお申し込みください。

▼問い合わせ

飯田子ども劇場

☎0265(23)7586

生涯学習・スポーツ課

内線3579

遠山地域高校通学支援 乗合タクシーの運行

■問い合わせ
企画課 地域公共交通係
内線 2226

遠山地域から市内の高校に通学する高校生を対象にした乗合タクシーを新たに運行します。従来から運行している路線バス遠山郷線の後に、部活終了後に利用できる乗合タクシーを運行することで、遠山地域の高校生の通学環境を改善します。

運行開始日 4月4日(月)

対象者 上村地区、南信濃地区在住の高校生

運行日 平日運行
土日祝日(長期休暇も含む)は運休

時刻表 下表のとおり

【行き】

| 路線バス遠山郷線 | | |
|----------|------|----------|
| 和田発 | 6:30 | → 市内各停留所 |

【帰り】

| ①路線バス遠山郷線 | | |
|-----------|-------|--------------------|
| 飯田駅前発 | 16:30 | → 路線バス遠山郷線 各停留所 |
| 飯田駅前発 | 18:30 | |

| ②高校通学支援乗合タクシー | | | |
|---------------|--------------|-------|------------------------|
| 平成23年度新規運行 | 飯田高校前(正門玄関前) | 19:00 | → 路線バス 遠山郷線 各停留所 |
| | 文化会館前 | 19:10 | |
| | 飯田駅前 | 19:13 | |
| | 下農入口 | 19:25 | |
| | 長姫高校前 | 19:25 | |
| | 元善光寺駅前 | 19:40 | |

運賃

○1乗車 900円

○乗合タクシー定期券

(往復) 10,000円/月 (片道) 5,000円/月

※乗合タクシー定期券はタクシーの車内で購入できます。

※乗合タクシー定期券で路線バス遠山郷線も利用できます。



停留所および発車時刻

○乗合タクシーは予約のあった各高校付近の停留所を経由し、遠山地域の各停留所まで運行(片道のみ)します。

○予約のない停留所は巡回せず、予約のあった停留所を最短距離で巡回します。

※例えば最後の予約が長姫高校前であれば、元善光寺駅前には止まらず、直接遠山地域へ向います。

ご利用方法

①電話にて利用予約をします

ご利用になる便の1時間前までに電話にて予約します。

※日時、利用停留所、氏名をお伝えください。なお、初回のみ利用者登録を行います。

②停留所でタクシーを待ちます

予約時間が近くなったら予約した停留所でお待ちください。

③目的地で降ります

目的地に到着したら運賃を支払って降ります(定期券の利用可)。

次の予約は帰りの車内でも可能です。

運行事業者

南信州広域タクシー (アップルキャブ)

予約先

TEL.0265-28-2800

**飯田やまびこマーチ
25周年記念企画**

▼李康玉さん講演会

韓国原州（ウォンジユ）国際ウオーキング大会の産みの親であり韓国尚志大学教授の李康玉（イ ガンオク）さんが、長年の研究の中から確信された『大平の魅力』と『健康』について25周年と大会友好提携を記念して講演されます。

○演題

「大平の魅力とウオーキングを通じた健康交流」

○日時

4月22日（金） 午後5時～

○場所

飯田市公民館ホール

※予約不要・入場無料

※23日（土）ウエルカムパーティー（要予約）にて飯田

やまびこマーチと韓国原州国際ウオーキング大会との大会友好の締結式典も開催予定です。

▼大平峠越えコース一歩き
たくなるみち500選2日

間連続開催

飯田やまびこマーチが産声をあげた1987年9月

の『木曾路から伊那谷へ抜ける』コースを、25周年を記念し逆ルートで再現します。かまど・いろりを使うた食事と、寝袋での宿泊の生活原体験が出来ます。

2日目は妻籠宿を目標し故き良き宿場景観をお楽しみ下さい。

※いろりの里で夜の闇と満天の星空、生活原体験という貴重な経験ができる記念コースです。

○申込締切 4月11日（月）

※大平峠越えコース・舟下りコース・せつかくウオーク以外の通常コースは大会当日まで申し込むことができません。

※大会の詳細は、「広報いいだ3月1日号」をご覧ください。たたくか事務局までお気軽にお問い合わせ下さい。

▼申し込み・問い合わせ

飯田やまびこマーチ実行委員会事務局

☎0265(21)3001

FAX 0265(53)4546

✉yamabiko@city.jida.

nagano.jp

○ホームページ 飯田やまびこマーチで検索

伊能忠敬が作成した日本地図の完全復元版（約214畳）の上を実際に歩いて観覧し、江戸時代に作られた日本初の本格的地図を体感してください。



伊能測量隊一行は、今から200年前の1811年（文化8年）根羽村から信州に入り、飯田城下まで測量して城下の本陣に止宿したという記録【「伊能測量日記」(国宝)】があります。

飯田やまびこマーチ25周年記念
伊能忠敬来訪200周年

**完全復元伊能図
全国巡回フロア展
in 南信州 飯田**

4月21日（木）～24日（日）

鼎体育館 | 入場料：200円（高校生以下は無料）
※やまびこマーチのゼッケン提示で無料入場できます。

問い合わせ 飯田市公民館 ☎0265(22)1132

一般公開

- 21日（木） 午後2時～午後5時
- 22日（金） 午前9時～午後5時
- 23日（土）
- 24日（日） 午前9時～午後4時

※入場は終了時刻の30分前まで

特別講演会

講師 星埜 由尚さん（ほしのよしひさ）
伊能忠敬研究会代表理事（元国土地理院長）

日程・演題

- 22日（金） 午後1時～午後2時30分
「伊能忠敬の生涯と測量行」
- 23日（土） 午後1時～午後2時30分
「伊能地図の面白さ」

場所 鼎公民館

受講料
無料

第35回飯田都市緑化祭 「花と緑のまちづくり」

▼日時

4月23日(土)
午前10時～午後4時
4月24日(日)
午前9時～午後3時30分

▼会場

中央公園
(中央通り1丁目)

▼内容

○苗木、花木、盆栽の販売
盆栽展、庭園展示即売
会、緑化相談会

○無料おたのしみコーナー
(ヨーヨーすくい、ポッ
プコーンほか)

○牡丹・ハナモモ・薔薇
(ばら)の三種の花木の
有料配布

※1000円相当の花木を
半額の500円にて配布
します。両日とも各種50
本、合計150本を用意
します。

午後1時より苗木引換券
の配布、午後2時より苗
木を配布します

▼問い合わせ

飯田都市緑化推進協議会
事務局(土木課内)
内線2744



講座

はつらつ運動塾

▼対象

概ね75歳以上で転倒など
に不安がある方

▼日時

4月～9月の2週に1回
～12回予定

※火曜日もしくは木曜日

午前10時～11時30分

▼場所

なみき(銀座3丁目堀端
ビル2階)

▼内容

筋力アップとバランスを
中心とした運動

▼受講料

1回2000円(菓子代等)

▼定員

50人

▼申込方法

電話でお申し込みくださ
い。

▼申込締切

4月15日(金)まで

▼申し込み・問い合わせ

基幹包括支援センター
☎0265(56)1587

第27回 野底山森林公園まつり

～さわやかな風、豊かな緑、ふれあおう森の恵みと～

4月23日(土)

場所:野底山森林公園
(駐車場は山田グラウンド、シャトルバスあり)
時間:午前9時～午後2時30分(小雨決行)

■問い合わせ
上郷自治振興センター ☎0265(22)2540

- 緑化木頒布 1鉢500円 午前:ボタン 午後:バラ
- プレゼント 風船と花の種、綿菓子、おにぎり、豚汁、
プラ資源袋、野だて、もち投げ
- 体験コーナー 親子で本立て・いす作り、しいたけ菌打ち、
野底ウォーク、マレットゴルフ、ツリークライミング
- ステージ ひがし太鼓、キッズエアロビ、おはなし劇場、
上郷小オーロラバンド、バトントURING、
黒田人形、市民吹奏楽団、秋田大黒舞
- 販売コーナー 五平餅、木工品、花木、商工会売店

人形劇の掲示板

◆黒田人形奉納上演が行われます。

日時 4月9日(土)午後6時30分～
4月10日(日)午後1時～
場所 下黒田諏訪神社



◆櫻花爛漫竹田人形館を開催します。

日時 4月9日(土)
場所 竹田扇之助記念国際系操り人形館
麻績の里桜まつりにあわせて開催します
※入館料でご覧いただけます。

人形劇の掲示板を新設しました。
このコーナーでは、公演情報や、観劇レポート、人形劇についての豆
知識など、色々な情報を発信していきます。
今年、人形劇場を使った新しいスタイルの定期公演を計画しています。
第1回目は、5月の下旬から6月の月上旬頃に開催します。
最新の情報はこのコーナーでお知らせしますので注目してくださいね。

◆「チェコと川本喜八郎ー解説とアニメ上映会ー」を開催します。

日時 4月9日(土)午後2時～
場所 川本喜八郎人形美術館
内容 「いばら姫またはねむり姫」の上映と解説(80分)

聴講無料

◆系操り人形デモンストレーションを開催します。

日時 4月10日(日)午前11時～・午後2時～
場所 川本喜八郎人形美術館
内容 人形劇団ブーク荒川純子氏による系操り人形の実演(約30分)
※プラティスラヴァ展の観覧券でご覧いただけます。中学生以下無料。

◆プラティスラヴァ世界絵本原画展を開催中です。

期間 4月17日(日)まで
場所 飯田市美術博物館/川本喜八郎人形美術館

◆古の雛人形展を開催中です。

期間 4月23日(土)まで
場所 竹田扇之助記念国際系操り人形館

市役所の組織を一部変更します

多様化する行政課題に的確に対応し、持続可能な地域づくりに取り組むため、
4月1日から市役所の組織を一部変更します。

問い合わせ 人事課 人事係 内線3131

上村・南信濃2地区の
自治振興センターの組織改変

合併時の経過措置期間終了に伴い、2地区を一体とする地域経営・地域振興を推進するため、2地区の自治振興センターを統括する課長職の「総合調整幹」1名を新たに配置します。所管は総務部となります。

現在の組織

上村自治振興センター

南信濃自治振興センター



平成23年4月1日からの組織

地域づくり・庶務課

他の各自治振興センター

総合調整幹

上村自治振興センター

南信濃自治振興センター

事業の終了に伴う組織見直し

特定環境保全公共下水道事業が一部を除き終了するため、
係の統廃合を行います。

現在の組織

下水道課

公共下水道係
特環下水道係
維持係
普及係
排水設備係

公共下水道係と特環
下水道係を統廃合



平成23年4月1日からの組織

下水道課

下水道整備係
維持係
普及係
排水設備係

事業の終了に伴う組織見直し

丸山・羽場第2地区土地区画整理事業の終了に伴い、係を廃止します。

現在の組織

建設管理課

庶務経理係
管理係
住宅係
区画整理係

区画整理係を廃止



平成23年4月1日からの組織

建設管理課

庶務経理係
管理係
住宅係

| | | | |
|--|--|--|---|
| <p>カンタン!女性専用 30分健康体操カーブス</p> <p>飯田店5周年・かなえ一色店4周年記念!</p> <p>4/11(月)~28(木)</p> <p>入会金 66%OFF</p> <p>(加盟店とも)</p> | <p>今がチャンス! 記念キャンペーン</p> <p>4/11日~4/28日</p> <p>先着20名限定</p> <p>入会金 5,000円</p> <p>通常1,5000円を でスタート</p> | <p>5<5< お腹すっきり体操教室</p> <p>お腹のたるみ 高血圧 腰痛 体力不足</p> <ul style="list-style-type: none"> ○費用:1回100円(60分) ○定員:40名 ○期間:4月11日月~4月28日木 ○対象者:40歳~85歳までの女性 | <p>飯田 Curves 飯田店東海3-7 飯田店東海之丸1F ☎21-2129</p> <p>かなえ一色 Curves 飯田店東一色666 ☎53-2929</p> <p>営業時間</p> <p>月~金 / 10:00~13:00 15:00~19:00 土 / 10:00~13:00 日・祝 / 休み</p> |
|--|--|--|---|

ぎやまん工房

あなたも、古代の人たちが身につけていたようなアークセサリー(とんぼ玉)をガラスで作ってみませんか
対象は、小学生以上で、小学生は保護者と一緒に参加してください。

▼日時 4月17日(日)

午前9時30分～11時30分

▼場所 上郷考古博物館

▼参加費

小学生 400円
中学生以上 500円

▼定員 20人

※応募者多数の場合、抽選となります

▼申込方法

住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、往復ハガキまたはEメールでお申し込みください。

▼締め切り

4月12日(火) (必着)

▼問い合わせ

〒395-0003

上郷別府2428-1

上郷考古博物館

☐ kouko@ida-museum.org

☎ 0265(53)2755

0265(53)2755

0265(53)2755

0265(53)2755

0265(53)2755

0265(53)2755

今年もやります「おもしろ科学大実験」

今年も「おもしろ科学大実験」を実施します。

今年は鬼塚史郎先生をお招きします。モデルロケットの製作・打ち上げや実験ブース等も実施します。

ぜひお出かけください。

▼日時

4月30日(土)、5月1日(日)

いずれも午前10時～午後3時

▼場所 かざこし子どもの森公園内 おいで館

▼内容

○4月30日(土)

・バルーンスライムを作ろう

・電気パンを焼こう

・巨大シャボン玉で遊ぼう

・鬼塚史郎先生の「おもしろ通信」講座―糸電話・光電話・電気電話―

※午前11時、午後1時30分に同じ内容で2回行います。

・展示ブースなど

○5月1日(日)

モデルロケットを作って飛ばそう

・午前10時～午後10時より受付、正午終了予定

・午後の部 午後1時より受付、午後3時終了予定

※午前、午後とも定員30人

※当日受付、定員になり次第締切。

※小学校低学年以下は保護者同伴でご参加ください

・展示ブースなど

○5月1日(日)

モデルロケットを作って飛ばそう

・午前10時～午後10時より受付、正午終了予定

・午後の部 午後1時より受付、午後3時終了予定

※午前、午後とも定員30人



募集

飯田少年少女発明クラブ

▼23年度新規クラブ員募集

○対象 飯田下伊那に在住の小学生

4年生から6年生

○募集人数 15人

○年会費 2000円

※年間保険料です。

○活動場所

平成記念かざこし子どもの森公園

平成記念かざこし子どもの森公園

(飯田市丸山町)

○申込期間

4月12日(火)～

4月28日(木)

▼飯田少年少女発明クラブ指導員募集

○対象

科学や科学教育に興味のある18歳以上の方

○活動場所

平成記念かざこし子どもの森公園

○日程

毎月2回(予定)

○時間

午前9時30分～

午前12時30分

○報酬

交通費として1回当たり1000円支給

▼問い合わせ

かざこし子どもの森公園事務局

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

☎ 0265(59)8080

アルプスぼうげん組楽部(ABC)ではラフティング、カヤック、シャワークライミング、MTB等のアウトドアステージで活躍するインストラクターを養成します!!

短期・長期
スタッフ募集

ラフティングガイドトレーニング生募集

NZでは、ラフティングガイドは国家資格が必要で、他は研修生扱いです。ABCでは平成17年に2名のスタッフがNZへ遠征してG-3(100時間練習)の世界で一番信頼されているライセンスを取得しています。今回ガイドでは最高レベルのG-4/5ライセンス取得者(日本国内数名)の塚本博章氏をコーチに招き、23年4月からトレーニングを開催します。体力・気力のある18歳以上の方お気軽に連絡下さい。

◀アウトドア・ステージ南信州▶

(有)アルプスぼうげん組楽部
飯田市松尾新井6703-1
☎ 0265-59-8881

平成23年度 飯田市スポーツカレンダー No.1

◆バスケットボール

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|-----------------|---------------------------|----------------------|-----------------|--------------|
| 大会 | 飯伊高校バスケットボール選手権大会 | 4月29日(祝) | 県・上郷体育館 | 会員 |
| | 飯田下伊那地区中学校バスケットボール選手権大会 | 4月30日(土) | 県・上郷体育館 | 会員 |
| | 南信一般男子・女子バスケットボール大会 | 5月28日(土)・29日(日) | 県体育館・他(上郷体育館) | 会員 |
| | 春季一般バスケットボール夜間リーグ | 6月13日(月)~7月下旬 | 県中体育館・県体育館 他 | 会員・一般 |
| | 県一般男子・女子バスケットボール大会 | 7月3日(日)・9日(土) | 県体育館 | 会員 |
| | 飯伊高校バスケットボール強化リーグ大会 | 7月10日(日) | 県・上郷体育館 | 会員 |
| | 第3回飯伊バスケットボールフェスティバル | 8月4日(木)・5日(金) | 県・上郷体育館 | 会員 |
| | 県ミニバスケットボール優勝大会(男子) | 8月7日(日) | 上郷体育館 | 会員(他県交流有) |
| | 飯田下伊那地区中学校新人バスケットボール選手権大会 | 8月28日(日) | 県体育館 他 | 会員 |
| | 飯田下伊那地区中学校新人バスケットボール選手権大会 | 9月10日(土)・11日(日) | 上郷体育館・中学校体育館 | 会員 |
| | 秋季一般バスケットボール夜間リーグ | 10月3日(月)~12月初旬 | 県中体育館・県体育館 他 | 会員・一般 |
| | 県総合バスケットボール選手権大会 | 10月8日(土) | 県体育館 | 会員 |
| | 飯伊総合バスケットボール選手権大会 | 2月4日(土)・5日(日)・11日(土) | 県体育館 | 会員・一般 |
| | 飯伊ミニバスケットボール選手権大会 | 2月26日(日) | 県体育館 他 | 会員 |
| 教室 | 飯田ミニバスケットボール教室 | 毎週木・土曜日 | 県体育館 他 | 小(3年生以上) |
| | 上郷バスケットボールスポーツ少年団 | 毎週水・金・日曜日 | 上郷小・高陵中体育館 | 保育園小・中・高(女子) |
| | 高陵ジュニアミニバスケットボールクラブ | 毎週水・土・日曜日 | 座光寺小・上郷小・高陵中体育館 | 小 |
| | 下久堅ミニバスケットボール教室 | 毎週日曜日 | 下久堅小体育館 | 小(3年生以上) |
| | 山本ミニバスケットボール教室 | 毎週土曜日 | 山本小体育館 | 小 |
| 伊賀良ミニバスケットボール教室 | 毎週日曜日 | 伊賀良小体育 | 小(3年生以上女子) | |

◆弓道

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|-----|--------------|--------------------|---------|---------|
| 大会 | 市民弓道大会 | 4月29日(祝) | 県営飯田弓道場 | 会員・高・一般 |
| | 飯伊地区高等学校弓道大会 | 11月3日(祝) | | 高 |
| | 南信高等学校弓道大会 | 5月14日(土)・15日(日) | | 高 |
| | 国体選手決定戦 | 6月11日(土)・12日(日) | | 会員・高・一般 |
| | 北信越国体 | 8月25日(休)~28日(日) | | 会員・高・一般 |
| | 県支部対抗競技大会 | 9月4日(日) | | 会員・一般 |
| | 県下弓道大会 | 10月10日(祝) | | 会員・高・一般 |
| | 高齢者弓道大会 | 6月15日(水)・10月21日(金) | | 会員 |
| | 南信弓道大会 | 11月27日(日) | | 会員・高・一般 |
| | 春季講習会 | 4月3日(日) | | 会員・一般 |
| 講演会 | 二段以下講習会 | 4月10日(日)・11月6日(日) | 県営飯田弓道場 | 会員・高・一般 |
| | 二段以下審査会 | 4月17日(日)・11月13日(日) | | 会員・高・一般 |
| | 北信越地区連合審査会 | 10月16日(日) | | 会員・一般 |
| | 射技射法研修会 | 2月11日(祝) | | 会員 |
| 教室 | 飯田弓道教室 | 5月中旬~7月下旬 毎週火・金曜日 | 市営弓道場 | 会員・中~一般 |

◆太極拳

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|----|--------------|------------|----------|------|
| 講習 | 後期技能検定および講習会 | 9月11日(日) | 飯田市武道館 | 会員 |
| 教室 | 健高会 北方教室 | 毎週木曜日 | 北方会館 | 小~一般 |
| | " 武道館教室 | 毎週水曜日 | 飯田市武道館 | |
| | " 伊賀良教室 | 毎週火・木曜日 | 伊賀良公民館 | |
| | " 高陵教室 | 毎週火・木曜日 | 上郷体育館 | |
| | 愛好会 北方教室 | 毎月第1・第3金曜日 | 北方会館 | |
| | " 駄科教室 | 毎月第2・第4火曜日 | 駄科集落センター | |

◆バレーボール

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|----|-------------------------|------------------------|---------------|---------|
| 大会 | 高校女子バレーボール春季飯田大会 | 4月16日(土)・17日(日) | 県・上郷体育館他 | 会員・高 |
| | 飯伊総合6人制バレーボール春季大会 | 4月24日(日) | 上郷体育館他 | 会員・中~一般 |
| | 飯伊小学生バレーボール春季大会 | 5月22日(日) | 県・上郷体育館他 | 会員・小 |
| | 全日本小学生バレーボール南信大会 | 6月19日(日) | 県体育館他 | 会員・小 |
| | 日本マスターズ2011バレーボール長野県予選会 | 7月3日(日) | 勤労者体育センター体育館他 | 会員・一般 |
| | ウラブ・カップバレーボール高校男子大会 | 8月17日(水)・18日(木)・19日(金) | 県・上郷体育館他 | 会員・高 |
| | 飯伊小学生バレーボール秋季大会 | 9月19日(祝) | 県・上郷体育館他 | 会員・小 |
| | ココロ杯小学生上・下伊那ブロック大会 | 10月2日(日) | 県・上郷体育館他 | 会員・小 |
| | 高校女子バレーボール秋季飯田大会 | 10月8日(土)・9日(日)・10日(祝) | 上郷体育館他 | 会員・高 |
| | ココロ杯県小学生バレーボール選抜優勝大会 | 11月6日(日) | 県・上郷体育館他 | 会員・小 |
| | 飯伊総合6人制バレーボール秋季大会 | 11月27日(日) | 県体育館他 | 会員・中~一般 |
| | 高校女子バレーボール冬季飯田大会 | 1月4日(水)・5日(木)・6日(金) | 県・上郷体育館他 | 会員・高 |
| | 飯田冬季小学生バレーボール練習会 | 1月21日(土)・22日(日) | 県・上郷体育館他 | 会員・小 |
| | 飯伊小学生バレーボール正月大会 | 1月29日(日) | 県・上郷体育館他 | 会員・小 |

◆家庭婦人バレーボール

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|----|---------------------|----------------------------|---------------|-----|
| 大会 | 全国ママさんバレーボール大会飯伊予選会 | 5月8日(日) | 県体育館 | 会員 |
| | 中電若葉杯大会 | 6月5日(日) | 県・上郷・切石体育館 | |
| | リーグ戦 | 7月3日(日)・9月11日(日)・10月23日(日) | 県・上郷・阿南町民体育館他 | |
| | 中日新聞杯大会 | 3月11日(日) | 県・上郷体育館 | |
| | 審判講習会 | 未定 | 未定 | |

◆卓球

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|----|-----------------------|-----------|---------|---------|
| 大会 | 春季飯伊卓球選手権大会兼団体飯伊地区予選会 | 4月3日(日) | 県体育館 | 会員・小~一般 |
| | 伊那谷ダブルス選手権大会 | 8月7日(日) | 高森町民体育館 | 小~一般 |
| | 秋季飯伊卓球選手権大会兼全日本予選会 | 9月4日(日) | 県体育館 | 会員・小~一般 |
| | グリンバット争奪卓球大会 | 11月13日(日) | 上郷体育館 | 会員・小~一般 |
| | ニツク杯争奪飯伊卓球大会(団体戦) | 11月27日(日) | 上郷体育館 | 会員・小~一般 |
| | 県ホープス・カップ卓球大会 | 2月12日(日) | 上郷体育館 | 小 |
| | 飯田市長杯卓球大会 | 2月18日(土) | 県体育館 | 小・中 |
| | 会長杯卓球大会 | 2月19日(日) | 県体育館 | 高・一般 |
| | 会長杯卓球大会 | 3月18日(日) | 県体育館 | 会員 |
| | 中学生審判・技術講習会 | 5月21日(日) | 上郷体育館 | 中(1年生) |
| 講習 | ラージボール卓球教室 | 毎週土曜日 | 県体育館 | 会員・一般 |

◆ラグビー

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|----|---------------------|-----------------|----------|-----------|
| 大会 | 南信州新聞社杯ラグビーフットボール大会 | 4月10日(日) | 飯田市総合運動場 | 会員・小・中~一般 |
| | 飯田ラグビーフェスティバル | 4月23日(土)・24日(日) | | 会員・小~一般 |
| | 飯田市長杯ラグビーフットボール大会 | 6月26日(土) | | 会員・一般 |
| | 上郷杯ラグビー交流大会 | 11月13日(日) | | 会員・小 |
| | 飯伊ラグビースクール交流大会 | 3月18日(日) | | 会員・小・中 |

◆水泳

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|----|-----------------------|--------------------|---------------|------|
| 大会 | 春季長野県スイミングクラブ水泳競技大会 | 5月15日(日) | フィットネスクラブFLAT | 小~一般 |
| | 飯伊地区水泳公認記録会 | 6月12日(日)・12月11日(日) | フィットネスクラブFLAT | 小~一般 |
| | 飯伊学童泳力テスト | 8月21日(日) | アクアパークIIDA | 小 |
| | 長野県高校新人戦水泳競技大会 | 9月3日(日)・4日(日) | アクアパークIIDA | 高 |
| | 飯伊地区マスターズスイミングフェスティバル | 10月2日(日) | サンヒルズいいだ | 一般 |
| | 秋季長野県スイミングクラブ水泳競技大会 | 11月13日(日) | フィットネスクラブFLAT | 小~一般 |
| | 長野県春季室内選手権水泳競技大会 | 2月12日(日) | フィットネスクラブFLAT | 小~一般 |
| | 飯伊地区学年別記録会 | 3月5日(日) | フィットネスクラブFLAT | 小~一般 |

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成23年度 飯田市スポーツカレンダー No.2

◆テニス

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|----|---------------|----------------------------------|----------------------|---------|
| 大会 | 県飯田テニス大会 | 4月3日(日) | 桐林テニスコート・ドームサンヒルズ | 会員・一般 |
| | 春季飯田テニス大会 | 4月24日(日) | 矢高・桐林テニスコート・ドームサンヒルズ | 会員 |
| | 春季飯田市民テニス大会 | 5月22日(日) | 矢高・桐林テニスコート・ドームサンヒルズ | 会員・一般 |
| | 鼎オープンダブルス大会 | 8月28日(日) | 矢高テニスコート | 会員・一般 |
| | 飯田テニス選手権大会 | 9月11日(日) | 矢高・桐林テニスコート・ドームサンヒルズ | 会員 |
| | 秋季飯田市民テニス大会 | 9月18日(日) | 矢高・桐林テニスコート・ドームサンヒルズ | 会員・一般 |
| | ピーパーカップダブルス大会 | 10月9日(日) | 桐林テニスコート・ドームサンヒルズ | 会員・一般 |
| | 南信テニス選手権大会 | 10月30日(日) | 矢高・桐林テニスコート・ドームサンヒルズ | 会員・一般 |
| | クラブ対抗戦 | 11月6日(日) | 矢高・桐林テニスコート・ドームサンヒルズ | 会員 |
| | 冬季飯田テニス大会 | 1月29日(日) | ドームサンヒルズ | 会員 |
| 教室 | 飯田オープンテニス大会 | 3月25日(日) | ドームサンヒルズ | 会員・一般 |
| | テニス教室 | 5月8日(日)・15日(日) 6月5日(日)・12日(日) | 桐林テニスコート・ドームサンヒルズ | 会員・小～一般 |

◆ソフトテニス

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|-----------------|-------------------------|---|----------|-----------------|
| 大会 | 都市ABC級別ソフトテニス大会(A・Bクラス) | 4月10日(日)・9月18日(日) | 押洞テニスコート | 会員・高・一般 |
| | 都市ABC級別ソフトテニス大会(Cクラス) | 4月17日(日)・11月5日(日) | | 中 |
| | 県飯田ソフトテニス大会 | 5月1日(日) | | 会員・高・一般 |
| | 飯伊地区クラブ対抗戦兼飯伊地区中学団体戦 | 7月24日(日)・11月12日(日) | | 会員・中～一般 |
| | 高校1年生南信予選ソフトテニス大会 | 11月6日(土) | | 高 |
| | 講演会 | 飯伊中学生技術指導会 | | 4月23日(土)・30日(土) |
| 小学生指導会 | | 5月15日(日) | 押洞テニスコート | 小 |
| 飯伊中学生代表選手技術指導会 | | 4月9日(土)・5月14日(日) 8月7日(日)・9月4日(日) | 押洞テニスコート | 中 |
| | | 12月17日(土)・1月29日(日)・2月19日(日) | 豊丘村体育館 | |
| 技術等級検定会・技術指導講習会 | | 8月21日(日) | 押洞テニスコート | 会員・中～一般 |
| 教室 | 初心者教室 | 5月15日(日)・8月20日(土)・10月30日(日) | 押洞テニスコート | 小・中・一般 |
| | | 4月16日(土)・5月7日(日) 6月11日(土)・26日(日) 7月9日(土)・18日(日)・ 8月27日(土)・9月10日(土)・23日(日) 10月8日(土)・22日(日)・11月23日(日) | 矢高テニスコート | 小・中・一般 |
| | | 12月3日(土)・18日(土) 1月8日(日)・21日(土) 2月5日(日)・18日(土) 3月4日(日)・17日(土) | 会場未定 | 小・中・一般 |

◆アーチェリー

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|----|----------------------------|----------------|------------------------|---------|
| 大会 | 飯田アーチェリー大会 兼交流戦(愛知学院大学) | 6月下旬～7月上旬 | 飯田市アーチェリー場 or 県営弓道場 | 会員・一般 |
| 鑑 | 初心者講習会 | 5月～7月 毎月第2日曜日 | 飯田市アーチェリー場 | 会員・中～一般 |
| 整 | アーチェリー教室 | 4月～11月 毎月第2日曜日 | | 会員・中～一般 |

◆自転車競技

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|----|-----------------------------|-------------------|-------------------|---------------|
| 大会 | 天竜峡八重桜街道 さくら祭りクリテリウム大会 | 4月24日(日) | 今田平農村広場 特設コース | 小・一般 |
| | 全日本実業団サイクル ロードレースin南信州松川 | 8月6日(土)・ 7日(日) | 松川インター周辺 特設コース | 実業団連盟 登録選手 |

◆合気道

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|---|-------|---------|--------|---------|
| 整 | 合気道教室 | 毎週土・日曜日 | 飯田市武道館 | 会員・小～一般 |

◆ゴルフ

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|-----|-----------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 大会 | 県レディース地区対抗ゴルフ大会 飯伊地区レディースゴルフ大会 | 3月30日(金) | 高森カントリー クラブ | 一般女子 |
| | 県シニア市町村対抗ゴルフ大会 飯田市シニアゴルフ大会 | 3月30日(金) | 高森カントリー クラブ | 一般シニア (1951/12/31以前 生まれ) |
| | 飯田市市長旗争奪飯田市 地区対抗ゴルフ大会 | 9月19日(祝) | あららぎカントリー クラブ | 一般 |
| 講習会 | ゴルフ研修会 | 5月12日(木)・6月9日(木)・ 7月7日(木) | 飯田カントリー倶楽部 高森あららぎカントリークラブ | 会員・一般 |

◆マレットゴルフ

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|-----|-----------------------|-----------|--------------|-------|
| 大会 | 5月大会 | 5月8日(日) | 座光寺マレットゴルフ場 | 会員 |
| | 飯田市長杯争奪マレットゴルフ大会 | 6月12日(日) | 今田平マレットゴルフ場 | 会員・一般 |
| | 7月大会兼中央道予選大会 | 7月10日(日) | 座光寺マレットゴルフ場 | 会員 |
| | 8月大会 | 8月21日(日) | 松尾マレットゴルフ場 | 会員 |
| | 9月大会 | 9月11日(日) | 親水公園マレットゴルフ場 | 会員 |
| | 飯伊マレットゴルフ選手権大会 | 9月25日(日) | 今田平マレットゴルフ場 | 会員・一般 |
| | 11月大会 | 11月6日(日) | 親水公園マレットゴルフ場 | 会員 |
| | 12月大会 | 12月4日(日) | 松尾マレットゴルフ場 | 会員 |
| | 新春マレットゴルフ大会 | 2月26日(日) | 今田平マレットゴルフ場 | 会員 |
| | 3月大会 | 3月18日(日) | 親水公園マレットゴルフ場 | 会員 |
| 講習会 | ルール、マナーの基礎 知識と実技実習 | 4月23日(土) | 松尾マレットゴルフ場 | 会員・一般 |
| | ルールマナー研修会 | 10月29日(土) | 松尾マレットゴルフ場 | 会員・一般 |

◆ゲートボール

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|------------|--------------------------|-----------|----------------------|-------|
| 大会 | 飯田支部春季親睦大会 | 4月6日(水) | 城下グラウンド | 会員・一般 |
| | 県選手権大会 支部予選 | 4月20日(水) | | 会員 |
| | 中日旗争奪春季大会 | 5月25日(水) | | 会員・一般 |
| | 南信州杯争奪大会 | 6月8日(水) | | 会員・一般 |
| | 県民フェスティバル予選 信毎旗争奪春季大会 | 7月6日(水) | | 会員・一般 |
| | 県スーパーシニア予選大会 | 7月20日(水) | | 会員 |
| | 県選抜予選大会 | 8月3日(水) | | 会員 |
| | アイホール「いとう」大会 | 9月10日(土) | | 会員・一般 |
| | 中日旗争奪秋季大会 | 9月20日(火) | | 会員・一般 |
| | 信毎旗争奪秋季大会 | 10月5日(水) | | 会員・一般 |
| | 飯田支部秋季親睦大会 | 10月19日(水) | | 会員・一般 |
| | 北信越大会予選 | 11月9日(水) | | 会員 |
| | 講習会 | 3級審判員講習会 | | 11月 |
| 1・2級審判員講習会 | | 12月 | | |
| 教室 | 初心者教室 | 4月～12月 | 松尾竜水園 竜丘コミュニティー広場 | 小～一般 |

◆陸上競技

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|-----|---------------|---|----------|---------|
| 大会 | 飯伊春季陸上競技記録会 | 4月9日(土) | 飯田市総合運動場 | 会員・小～一般 |
| | 飯伊小中学生陸上競技会 | 5月22日(日) | 飯田市総合運動場 | 小・中 |
| | 飯伊陸上競技選手権大会 | 8月20日(土)・21日(日) | 飯田市総合運動場 | 会員・小～一般 |
| | 飯伊秋季陸上競技記録会 | 10月16日(日) | 飯田市総合運動場 | 会員・小～一般 |
| | 飯伊クロスカントリー大会 | 1月15日(日) | 天竜川総合学習館 | 会員・小～一般 |
| 講習会 | 陸上競技技術 講習会 | 5月21日(土) 8月8日(月)・9日(火)・10日(水) 10月8日(土)・3月24日(日) | 飯田市総合運動場 | 会員・小～一般 |

■問い合わせ 財飯田市体育協会 ☎0265(22)4511 内線5861 ☎0265(53)4546 Eメール sports@city.iida.nagano.jp

平成23年度 飯田市スポーツカレンダー No.3

◆サッカー

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|---------------|----------------------------|--|------------------------------|--------|
| 大会 | 飯田市長杯少年サッカー大会 | 5月3日(祝)~5日(祝) | 県営多目的グラウンド・飯田市総合運動場座光寺河川敷運動場 | 小 |
| | 県サッカーリーグ | 5月8日(日)・15日(日)・6月5日(日)・19日(日)・7月17日(日) | 飯田市総合運動場 | 会員・一般 |
| | 南信35サッカーリーグ | 5月29日(日)・6月26日(日) | 飯田市総合運動場 | 会員・一般 |
| | 全日本少年サッカー県大会 | 6月5日(日) | 県営多目的グラウンド・座光寺河川敷運動場 | 小 |
| | 女子サッカーフェスティバル | 7月9日(土)・10日(日) | 飯田市総合運動場 | 会員・小一般 |
| | 北信越少年サッカー県大会予選会 | 7月17日(日)・18日(祝) | 県営多目的グラウンド | 小 |
| | 飯伊少年サッカー大会フェスティバル | 8月20日(土)・21日(日) | 県営多目的グラウンド・座光寺河川敷運動場 | 小 |
| | 北信越少年サッカー県大会 | 10月1日(土) | 座光寺河川敷運動場 | 小 |
| | 飯伊少年サッカー大会 | 10月2日(日) | 飯田市総合運動場・座光寺河川敷運動場 | 小 |
| | 飯伊少年サッカー大会 | 11月12日(土)・13日(日) | 県営多目的グラウンド | 小 |
| | 南信少年サッカーフェスティバル大会 | 11月26日(土)・27日(日) | 県営多目的グラウンド・座光寺河川敷運動場 | 小 |
| | トライアルFA飯田 | 11月26日(土)・12月10日(土)・3月3日(日) | 飯田市総合運動場 | 会員・中一般 |
| | 社会人飯伊サッカー選手権大会準決勝・3位決定戦・決勝 | 11月27日(日)・12月4日(日) | 飯田市総合運動場 | 会員・一般 |
| | シニアサッカー大会 | 12月10日(土)・11日(日) | 飯田市総合運動場 | 会員・一般 |
| 長野県少年サッカー春季大会 | 3月10日(土)・11日(日) | 県営多目的グラウンド・座光寺河川敷運動場 | 小 | |

◆空手

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|-----|---------------|-----------|-----------|------|
| 大会 | 飯田市長杯空手道選手権大会 | 7月17日(日) | 県体育館 | 小~一般 |
| 講習会 | 技術講習会 | 毎月1回 | 拳武館 | 小~一般 |
| | 昇級審査会 | 4月・8月・12月 | 拳武館 | 小~一般 |
| 教室 | 松尾少年空手クラブ | 毎週月・金・日曜日 | 松ぼっくり講堂 | 小・中 |
| | 下久堅分会 | 毎週火・水曜日 | 拳武館 | 小~一般 |
| | 鼎分会 | 毎週火曜日 | 拳武館 | 小~一般 |
| | 伊賀良分会 | 毎週火・水曜日 | 伊賀良公民館講堂 | 小~一般 |
| | 高森分会 | 毎週水・木曜日 | 高森町民体育館 | 小・中 |
| | 山本分会 | 毎週水・金曜日 | 杵原多目的センター | 小~一般 |
| | 松尾分会(木曜倶楽部) | 毎週木曜日 | 拳武館 | 中~一般 |
| 姫楽会 | 毎週月曜日 | 県中体育館 | 高・一般 | |

◆バドミントン

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|----|------------------|-----------|-----------|------|
| 大会 | 飯伊バドミントン選手権大会 | 4月17日(日) | 勤労者体育センター | 小~一般 |
| | 中日杯争奪バドミントン大会 | 7月10日(日) | | |
| | 体育協会長杯争奪バドミントン大会 | 9月11日(日) | | |
| | 飯田市長杯争奪バドミントン大会 | 11月27日(日) | | |

◆ソーシャルスポーツダンス

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|-----|----------------|------------------------------|--------------|-------|
| 講習会 | 初心者講習会 | 9月18日(日)・10月16日(日)・11月20日(日) | 飯田市勤労者福祉センター | 会員・一般 |
| 教室 | ソーシャルスポーツダンス教室 | 毎月第3日曜日 | | |

◆剣道

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|--------|--------------|-------------------|------------------|-------|
| 大会 | 県少年剣道錬成大会予選会 | 4月14日(木) | 飯田市武道館 | 小・中 |
| | 県少年剣道錬成大会 | 6月5日(日) | | 小・中 |
| | 飯伊地区春季剣道大会 | 6月19日(日) | | 会員 |
| | 飯伊地区秋季剣道大会 | 10月2日(日) | | 会員 |
| | 指導者講習会 | 5月8日(日) | | 会員 |
| | 各流派武道研修会 | 7月30日(土) | | 会員 |
| | 昇級審査(1~3級) | 8月21日(日)・1月15日(日) | | 会員 |
| | 小学生強化講習会 | 8月28日(日) | | 小 |
| | 昇級審査(4級以下) | 9月3日(土)・3月3日(土) | | 会員 |
| | 指導者講習会 | 9月18日(日) | | 会員 |
| | 居合道講習会 | 10月29日(土)・30日(日) | | 会員 |
| | 剣道講習会 | 11月6日(日) | | 会員 |
| 教室 | 丸山剣道教室 | 毎週土曜日 | 丸山公民館・丸山小体育館 | 小・中 |
| | 羽場剣道教室 | 毎週月・土曜日 | 羽場公民館・飯田西中武道館 | 小~一般 |
| | 座光寺剣道クラブ | 毎週土曜日 | 麻績会館 | 小・中一般 |
| | 上郷少年少女剣道クラブ | 毎週土曜日 | 上郷公民館 | 小・中 |
| | 鼎剣道部 | 毎週土・日曜日 | 鼎武道館 | 小・中一般 |
| | 伊賀良少年剣道クラブ | 毎週水・土曜日 | フォーラム伊賀良・伊賀良小体育館 | 小・中一般 |
| | 山本剣道クラブ | 毎週火・土曜日 | 山本小・阿智第一小体育館 | 小~一般 |
| | 松尾剣道部 | 毎週火・土曜日 | 松尾小体育館 | 小~一般 |
| | 竜丘剣道クラブ | 毎週土曜日 | 竜丘小体育館 | 小・中 |
| | 川路少年剣道クラブ | 毎週土曜日 | 川路小体育館 | 小・中 |
| | 三穂剣道クラブ | 毎週土曜日 | 三穂小体育館 | 小~一般 |
| | 龍江少年剣道クラブ | 毎週土曜日 | 龍江小体育館 | 小・中 |
| | 千代少年剣道クラブ | 毎週土曜日 | 千代小・千栄小体育館 | 小・中 |
| | 慈恩館道場少年剣道部 | 毎週火・土曜日 | 飯田市武道館 | 小・中 |
| | 慈恩館居合道部 | 毎週水・金曜日 | 飯田市武道館 | 高・一般 |
| 慈恩館杖道部 | 毎週水・日曜日 | 飯田市武道館 | 高・一般 | |

◆柔道

| | 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|---------|--------------------|-----------------------------|----------|------|
| 大会 | 少年少女柔道チャンピオン大会南信大会 | 5月22日(日) | 飯田市武道館 | 会員・小 |
| | 柔道整復師大会 | 5月29日(日) | | 会員・小 |
| | 西部地区柔道大会 | 11月3日(祝) | | 会員・小 |
| | 北部地区柔道大会 | 11月27日(日) | | 会員・小 |
| | 南嶋清久杯飯田柔道大会 | 2月12日(日) | | 員小一般 |
| 講習会 | 地区別講習会・昇級審査会 | 4月10日(日)・7月24日(日)・11月13日(日) | 飯田市武道館 | 員小一般 |
| | 南信柔道講習会・昇級審査会 | 10月16日(日)・1月29日(日) | | |
| 教室 | 上郷柔道教室A | 毎週火・金曜日 | 上郷柔剣道場 | 小~一般 |
| | 座光寺柔道教室 | 毎週火・金曜日 | 座光寺麻績会館 | |
| | 飯田柔道教室 | 毎週火・木曜日 | 飯田市武道館 | |
| | 鼎柔道教室 | 毎週火・木・土曜日 | 県体育館 | |
| | 松尾柔道教室 | 毎週火・金曜日 | 松尾公民館 | |
| | 下久堅柔道教室 | 毎週土曜日 | 下久堅小学校 | |
| | 川路柔道教室 | 毎週月曜日 | 川路青少年柔道場 | |
| | 伊賀良柔道教室 | 毎週水・土曜日 | 旭ヶ丘中学校 | |
| | 山本柔道教室 | 毎週金曜日 | 旭ヶ丘中学校 | |
| | 竜丘柔道教室 | 毎週土曜日 | 竜丘柔剣道場 | |
| 南信濃柔道教室 | 毎週水・金曜日 | 南信濃B&G海洋センター | | |

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

平成23年度 飯田市スポーツカレンダー No.4

◆中央道沿線都市親善スポーツ大会

| 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|-------------|-----------|---------------------|---------|
| 小学生バレーボール | 7月31日(日) | 鼎・上郷体育館 他 | 会員・小 |
| 家庭婦人バレーボール | 8月7日(日) | 鼎体育館 他 | 登録チーム |
| 弓道 | 8月7日(日) | 県営飯田弓道場 | 会員・高・一般 |
| 剣道 | 8月7日(日) | 飯田市武道館 | 会員 |
| 早起き野球 | 8月28日(日) | 県営飯田野球場 他 | 会員 |
| 柔道 | 9月4日(日) | 飯田市武道館 | 小・中 |
| サッカー(フットサル) | 10月2日(日) | 山田体育館、 勤労者体育センター | 一般 |
| 小学生ラグビー | 10月15日(土) | 飯田市総合運動場 | 小 |
| アーチェリー | 10月16日(日) | 矢高グラウンド | 中～一般 |
| マレットゴルフ | 10月16日(日) | 座光寺マレットゴルフ場 | 会員・一般 |

◆飯田市体育協会主要行事

| 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|---------------------------|----------|---------------|-------------|
| 体力・運動能力向上教室 めざせスポーツ万能! | 9月25日(日) | 勤労者 体育センター | 会員・小～ 一般 |

◆生涯学習・スポーツ課主要行事

| 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|-----------------------|---------------------|-------------------------|-----------------|
| 伊能日本全図フロア展 | 4月21日(休)～24日(日) | 鼎体育館 | 入場料有 |
| 飯田やまびこマーチ | 4月23日(土)・ 24日(日) | 中央公園(市民プール 跡地)～多目的広場 | 小～一般 (申し込み要) |
| 県市町村対抗駅伝競走大会 | 4月29日(祝) | 松本市運動公園 | 代表選手 |
| 市営市民プール開場 | 7月2日(土)～9月4日(日) | 市営市民プール | 幼児 |
| 運動公園アクアパークプール開場 | 7月2日(土)～9月4日(日) | 市運動公園プール | (保護者同伴) |
| 南信濃B&C海洋センタープール開場 | 7月2日(土)～9月4日(日) | 南信濃B&C海洋 センタープール | ～一般 |
| 北信越国民体育大会 弓道競技 | 8月27日(土)・28日(日) | 県営飯田弓道場 | 代表選手 |
| 信州飯田60歳以上 ソフトボール大会 | 9月24日(土)・ 25日(日) | 県営飯田多目的 グラウンド 他 | 60歳以上 愛好者 |
| 風越(かざこし) 登山マラソン大会 | 10月10日(祝) | 今宮球場 | 小～一般 (申し込み要) |
| ニュースポーツフェスティバル | 11月6日(日)・12月4日(日) | 勤労者体育センター | 小～一般 |
| 県縦断駅伝競走大会 | 11月19日(土)・20日(日) | 長野市～飯田市 | 代表選手 |

◆野球

| 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|--|-----------------------|------------------|-----|
| 国民体育大会 飯田大会 | 4月10日(日) | 今宮球場 | 会員 |
| 天皇賜杯全日本軟式野球 大会 飯田大会 | 4月17日(日) | 今宮球場 | 会員 |
| 高松宮賜杯全日本軟式野球 大会(1部・2部) 飯田大会 | 4月24日(日) 5月1日(日) | 押洞運動場 今宮球場 | 会員 |
| 全日本少年軟式野球大会 南信大会 | 5月7日(土)・ 8日(日) | 今宮球場 | 中 |
| 高松宮賜杯全日本軟式野球 大会(1部) 南信大会 | 5月21日(土)・ 22日(日) | 県営飯田野球場 | 会員 |
| 中部日本都市対抗 軟式野球大会 飯田大会 | 6月26日(日) 7月3日(日) | 押洞運動場 今宮球場 | 会員 |
| 東日本軟式野球大会(1部・2部) 平成24年度代表 飯田大会 | 7月17日(日) 7月31日(日) | 押洞運動場 今宮球場 | 会員 |
| 天皇賜杯全日本 軟式野球大会 長野県大会 | 7月23日(土)・ 24日(日) | 今宮球場 | 会員 |
| 東海五県軟式野球大会 平成24年度代表 飯田大会 | 8月7日(日) 9月4日(日) | 押洞運動場 今宮球場 | 会員 |
| 文部科学大臣杯全日本 少年春季軟式野球大会 平成24年度代表 南信大会 | 8月27日(土)・ 28日(日) | 今宮球場 | 中 |
| 軟式野球飯田支部 企業選手権大会 飯田大会 | 10月9日(日) 10月16日(日) | 押洞運動場 県営飯田野球場 | 会員 |

◆ソフトボール

| 名称 | 開催日 | 会場 | 対象者 |
|----------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------|
| 飯伊60歳以上 ソフトボール大会 | 5月22日(日) | 県営多目的・ 矢高グラウンド | 会員・ 一般 |
| 飯田市L&S交流 ソフトボール大会 | 6月12日(日) | 県営多目的・矢高・ 桐林グラウンド | 会員・ 一般 |
| 全日本実年 ソフトボール県大会 | 6月18日(土)・ 19日(日) 6月18日(土) | 県営多目的・ 桐林グラウンド 桐林グラウンド | 一般 |
| 飯田市60歳以上 ソフトボール大会 | 10月16日(日) | 県営多目的・ 桐林グラウンド | 会員・ 一般 |

▶▶スポーツ少年団

| 飯田市スポーツ少年団 | | 活動日 | 場所 | 対象者 | 空手 | 飯田市松涛館 空手クラブ | 毎週月・水・金曜日 | 座光寺公民館 松ぼっくり講堂 上郷体育館柔道場 | 小・中・高 |
|------------|--|----------------------|--|---------------------|--------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------------|-------|
| バレー ボール | 高陵ジュニア バレーボール | 毎週水曜日 | 上郷体育館 | 小2～小6(男女) 中学(女子) | 飯田市上郷卓球 | 毎週月・火・水・木・土曜日 | 上郷体育館2階卓球室 | 小～高 | |
| | | 毎週木・土曜日 | 上郷小学校 | 小(2～6年) | 上郷ラグビー | 毎週土曜日 | 上郷小グラウンド | 小・中 | |
| バス スケ | 飯田ミニバスケットボール 上郷バスケットボール | 毎週木・土曜日 | 伊賀良小体育館 | 小 | 飯田市剣道第一 | 毎週火・土曜日 | 飯田市武道館 | 小・中 | |
| | | 毎週水・金・日曜日 | 上郷小体育館 他 | 小(3年生以上) | チャレスポ多種目 | 毎週土曜日 | 上郷体育館 他 | 小(2年生以上) | |
| サッカ ー | 飯田FC 上郷FC | 毎週土曜日または 日曜日 | 県営多目的グラウンド 座光寺グラウンド 他 | 小 | 飯田市カラーガード隊 | 毎週日曜日 | 飯田市武道館2階 | 幼児～高(女子) | |
| | | 毎週水・日曜日 | 上郷小グラウンド | 小・中 | 飯田市上郷バドミントン | 毎週月・金曜日 | 上郷体育館 | 小(2年生以上) 中 | |
| 柔道 | 上郷柔道 飯田武道館 | 毎週火・金曜日 | 上郷柔剣道場 | 幼児～中 | ポミエ新体操クラブ | 毎週土曜日 毎週火・土曜日 毎週火・木・土曜日 | 丸山小体育館 上郷体育館 丸山小体育館 | 幼児・小(基礎) 小(育成) 小～高(選手) | |
| | | 毎週火・木曜日 | 飯田市武道館 | 幼児～高 | いいだ乗馬 | 毎週月・水・木・金・土・日曜日 毎週土・日曜日 | 榊日本トレッキング | 小 中・高 | |
| 空手 | 空手道糸東会 空手第4回県空手クラブ 飯田市空手道連盟第2回義心館羽場 NPO法人日本武道 総合格闘技連盟武道 空手飯田少年クラブ | 第2・4土曜日 毎週火・木・日曜日 | 上郷柔剣道場 | 幼児～高 | 飯田リトルシニア野球 (硬式) | 毎週土・日曜日 および祝日 | 城下グラウンド・天竜グラウンド 桐林運動場 他 | 小・中(10人制) 中(10人制) | |
| | | 毎週火曜日 | 鼎武道館・鼎体育館2階 | 幼児～高 | 研修会・大会など | 開催日 | 場所 | 対象者 | |
| | | 毎週火・日曜日 | 羽場公民館 | 幼児～高 | 南信地区競技別交流大会(卓球) | 5月21日(日) | 上郷体育館 | 団員 | |
| | | 各地区によって 異なる | 上郷黒田・松尾 鼎体育館2階 旭ヶ丘中武道場・白山町 竜丘児童センター千代公民館 川路公民館・麻績会館 | 幼児～中 | リーダー研修会 | 10月22日(土)・23日(日) | 阿南少年自然の家 | 団員 | |
| | | | | | スポーツ少年団大会 | 3月4日(日) | 勤労者体育センター 他 | 団員 | |

❖春の鉱山巡り ※高校生以上

5月1日(日) 9:00~16:00
 講師:金属鉱物の会
 内容:伊那市のクジャク石を観察しに行こう

❖ネイチャーウォーキング ※成人講座

5月4日(祝) 14:00~16:30
 講師:堤久
 内容:身近で自然散策を楽しもう



❖絵手紙講座 ※成人講座

5月5日(祝) 9:00~11:00
 講師:黒河内秀幸
 内容:自然の素材で、絵手紙を楽しく描こう

❖押し花飾り作り

5月7日(土) 9:00~11:00
 講師:かわらんべ協力員
 内容:カーネーションなどの押し花を作ろう



❖ウシガエルの捕獲大作戦

5月7日(土) 13:00~15:00
 講師:柳生将之
 内容:ウシガエルを捕まえよう



❖写真講座 ※成人講座

5月11日(水) 9:00~11:00
 講師:宮島功
 内容:自然の写真撮影を学ぼう

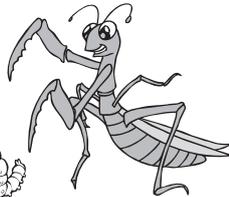


❖春の苔玉作り ※成人講座

5月13日(金) 9:00~11:30
 講師:堤久
 内容:身近な草木で苔玉を作ろう

❖天竜峡ムシ探検

5月14日(土) 9:00~11:30
 講師:四方圭一郎
 内容:天竜峡でムシ採集をしよう



❖アユの子ども大きくなーれ

5月14日(土) 13:00~15:00
 講師:柳生将之
 内容:アユの生活を学習して放流しよう



※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

かわらんべHP
 に講座予定を
 掲載中!



平成記念 **かざこし子どもの森公園**

公園事務局 / ☎0265(59)8080 ☎0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

❖「窯焼き春ピザづくり(トマト)」

4月17日(日) 10:30~13:00
 材料費:200円

❖「窯焼きナンづくり&カレー」

4月29日(祝)・30日(土)・5月1日(日)
 10:30~13:00
 材料費:150円

❖「窯焼きピザづくり(マルゲリータ)」

5月4日(祝)・5日(祝)・8日(日) 10:30~11:30
 材料費:200円

❖「窯焼きスコーンづくり」

5月4日(祝)・5日(祝)・8日(日) 14:00~15:00
 材料費:100円

土の工房体験学習

▼「ストーンペインティングに挑戦!」

5月14日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

森森探検隊

10:00~12:00/13:30~15:00

❖「藍(あい)を育てよう」

4月16日(土) 場所:なかまの館集合

❖「春のオリエンテーリング」

5月15日(日) 場所:なかまの館受付



市民の皆さんによる活動

❖「たまいやすゆきアコースティックライブ」

4月23日(土) 19:00~21:00 出演:たまいやすゆき
 場所:からんころん

ゴールデンウィーク特別企画

❖理科実験ミュージアム「おもしろ科学大実験①」

鬼塚史朗先生による「おもしろ通信」の講座・
 後藤道夫先生のブースその他 多ブース
 4月30日(土) 10:00~15:00
 鬼塚先生の講座 11:00~12:00、14:00~15:00

❖理科実験ミュージアム「おもしろ科学大実験②」

「モデルロケットを作ろう」
 5月1日(日) 当日受付:①10:00~ ②13:00~
 (定員各回30組) 場所:おいで館

❖「かざこしフレンズフリーライブ」

5月1日(日) 10:30~16:00(予定)
 場所:風の回廊・原っぱ

❖「第5回 春のクラフトまつり」

5月3日(祝) 10:00~16:00
 出店予定:陶芸・木工・
 アクセサリーづくりなど多数

❖「おかもち劇団 大道芸&マジックショー」

5月5日(祝) ①11:00~12:00 ②14:00~15:00
 出演:おかもち劇団 場所:なかまの館

❖「風越高校吹奏楽部 青空演奏会」

5月5日(祝) 12:30~13:30 場所:風の回廊横原っぱ

❖「みんなのステージ☆森の発表会」

5月7日(土) 10:00~ 場所:風の広場

❖「おしなご遊びを体験しよう」

5月8日(日) 10:00~15:00 講師:篠田啓子さん
 場所:なかまの館

❖「けん玉教室」

5月8日(日) 13:30~15:30
 講師:アップルけん玉クラブのみなさん
 場所:なかまの館



各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416

❖こいのぼりを完成させよう

4月23日(土)～5月5日(祝)

展示:5月6日(金)～5月8日(日)は完成作品の展示のみ

❖いいだZooスプリングラリー

4月23日(土)～5月8日(日)

❖動物園の歴史を知ろう!

4月29日(祝)～5月8日(日)



❖ポップをつくろう

4月29日(祝)～5月3日(祝)

1回目 13:30～ / 2回目 14:10～

1日20人

材料費:1個 50円

❖動物ぬいぐるみで風船プレゼント

5月3日(祝) 10:00～12:00 (雨天中止)

先着
100個

❖風船で動物を作ろう

5月4日(祝)・5日(祝) 12:30～14:00 (雨天中止)

先着
100個

❖ムササビをつくろう

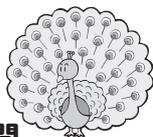
5月7日(土)・8日(日) 1回目 13:30～ / 2回目 14:10～

材料費:1個 50円

1日20人

❖クジャクになろう

5月7日(土)～29日(日) (雨天中止)



❖君も飼育員! ～飼育体験～ 予約期間

5月14日(土)～5月29日(日)

募集方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
②飯田市立動物園への電話での受付

●君も飼育員! ～飼育体験～ 詳細

6月18日(土)・19日(日)

8:00～16:30 (午前中のみ可)

年齢制限:小学生～大人 (小学校低学年は保護者同伴)

1日1組
3人まで

毎週土日・祝日のイベント

❖ビーバーの巣作りを見よう!

日によって時間が異なりますのでご注意ください。

❖フサオマキザルのクルミ割りを見よう

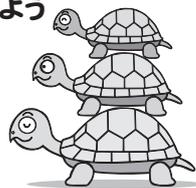
11:00～ (雨天中止)

❖モルモットのふれあい

11:00～12:00 (雨天中止)

❖ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

13:00～14:30 (雨天中止)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115

<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖サワガニの捕獲と飼育

4月16日(土) 9:00～11:30

講師:堤久

内容:サワガニを採集して育てる方法を学ぼう

❖かわらんべウォーキング ※成人講座

4月21日(木) 15:00～17:00

講師:酒井浩文

内容:かわらんべ周辺をウォークしよう



❖摘み草クッキング

4月23日(土) 9:00～12:00

講師:かわらんべ協力員

内容:水辺の楽校で摘んだ野草をクッキング

❖春の星の観察

4月28日(木) 19:00～20:30

講師:今村理則

内容:春の星座、土星を観察しよう



❖春のバードウォッチング

4月30日(土) 9:00～11:00

講師:小木曾博介

内容:水辺の楽校で鳥の観察をしよう



三遠南信通信

三市合同企画 第88回



浜松市天竜区は中世山城の宝庫
よみがえる戦国時代
高根城

城からは眼下に
水窪の町や信州街道
が一望できる



▲城の全域を復元した高根城

交通アクセス / 電車の場合…JR飯田線向市場駅下車徒歩30分
車の場合…高根城公園駐車場から徒歩20分
※入館料無料、いつでも見ることができます。

問い合わせ先 水窪地域自治センター地域振興課 ☎053(982)0001

浜松市の最北端、水窪の中心部を見下ろす標高420mの山頂部に築かれた山城「高根城」(たかねじょう)。
高根城は、1414年に地元領主・奥山氏が築き、1572年以降、武田信玄が遠州・三河侵攻の拠点として支配しました。
現在、城門、井楼櫓(せいろうやぐら)、木柵などが復元されています。
中世の山城としては、全国で初めて全面発掘に基づき再現されたといわれています。新緑の季節、武田信玄ゆかりの城に、足を運んでみませんか。

平成23年度 市税等納期の一覧

税金・料金は納期限までに納めましょう

■問い合わせ

税・保険料関係 納 税 課 内線5151～5159
 上下水道関係 水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

| 納期月 | 税金・料金 (普通徴収) | 市 県 民 税 | 固 定 資 産 税 | 都 市 計 画 税 | 軽 自 動 車 税 | 国 民 健 康 保 険 税 | 介 護 保 険 料 | 後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料 | 水 道 料 | | 納 期 限 (口座振替日※) |
|-----|-----------------|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|-----------------------|--|-------------|------------|-------------------|
| | | | | | | | | | A地区 | B地区 | |
| 4月 | | | | | | 4月納期限分 | | | 月検針分 | 月検針分 3月 | 5月2日(月) |
| 5月 | | | 1期 | | 1期 | 5月納期限分 | | | 4月 | | 5月31日(火) |
| 6月 | 1期 | | | | | 6月納期限分 | | | | 5月 | 6月30日(木) |
| 7月 | | | 2期 | | | 7月納期限分 | | | 6月 | | 8月1日(月) |
| 8月 | 2期 | | | | | 8月納期限分 | | | | 7月 | 8月31日(水) |
| 9月 | | | | | | 9月納期限分 | | | 8月 | | 9月30日(金) |
| 10月 | 3期 | | | | | 10月納期限分 | | | | 9月 | 10月31日(月) |
| 11月 | | | | | | 11月納期限分 | | | 10月 | | 11月30日(水) |
| 12月 | | | 3期 | | | 12月納期限分 | | | | 11月 | 12月26日(月) |
| 1月 | 4期 | | | | | 1月納期限分 | | | 12月 | | 1月31日(火) |
| 2月 | | | 4期 | | | 2月納期限分 | | | | 1月 | 2月29日(水) |
| 3月 | | | | | | 3月納期限分 | | | 2月 | | 4月2日(月) |

※水道料、下水道使用料、農集排使用料は、検針時の「使用水量等のお知らせ」に口座振替日が記載されています。

【上下水道の検針地区】

A地区…橋北・橋南・羽場・丸山・東野・座光寺・下久堅(知久平を除く)・上久堅・千代・龍江・伊豆木・山本(久米を除く)・沢城・上村・南信濃
 B地区…松尾・知久平・竜丘・川路・立石・下瀬・久米・伊賀良(沢城を除く)・鼎・上郷

便利な 口座振替で 納めませんか

こんなに便利

- ・指定した預貯金口座から、自動的に払い込まれます。
- ・納期のために金融機関等へ行く必要がありません。
- ・一度手続きをすれば、毎年継続されます。
- ・納付確認は、通帳記帳によりできます。

申し込み手続き

- ・預貯金口座のある金融機関で行ってください。
- ・必要なもの 預貯金通帳、届出印、市税等の納付書

取扱金融機関

- ・八十二銀行
- ・長野銀行
- ・飯田信用金庫
- ・長野県信用組合
- ・長野県労働金庫
- ・みなみ信州農業協同組合
- ・下伊那園芸農業組合
- ・ゆうちょ銀行・郵便局 以上の本支店

口座振替の注意

- ・口座の預金が不足している場合は振替ができません。
- ・振替口座を変更される場合は、変更後の口座のある金融機関で手続きを行ってください。
- ・口座振替の開始は手続きした翌月分からになります。
(水道料関係は当月分から開始できる場合もあります)

東北地方太平洋沖地震に伴う義援金

3月11日発生した東北地方太平洋沖地震につきまして、被災された皆さまにお見舞い申しあげるとともに、犠牲となられた方々に対し追悼の意を表します。

飯田市では今回の災害を受け、3月14日から義援金による支援を実施しております。

募金箱設置場所

市役所本庁舎窓口、
りんご庁舎、
各自治振興センター など
市の関係各機関

※被災地への支援物資に対する市の考え方については、市ウェブサイトでお知らせしています。
※義援金は日赤飯田市地区が行う募金に1本化させていただきます。

問い合わせ

日赤飯田市地区事務局（危機管理・交通安全対策室内） 内線4472

データ放送

ゆい

「結チャンネル」を
ご覧ください

ケーブルテレビのデジタル12チャンネルで放送中!!

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法

リモコンの **上** **下** **左** **右** ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。
リモコンの **決定** ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。



■問い合わせ/秘書課 情報システム係 内線2228

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

| 相談名 | 日時 | 場所 | 問い合わせ | 相談名 | 日時 | 場所 | 問い合わせ |
|---------------------------|--|--|---|---------------------------------|--|--|--|
| 家庭児童相談 | 毎週月～金曜日 8:30～17:15 | りんご庁舎2階 | 子育て支援課 内線5301 | 高齢者福祉相談 高齢者介護相談 | 毎週月～金曜日 8:30～17:15 | りんご庁舎2階 銀座堀端ビル2階 | 介護高齢課 内線5383 基幹包括支援センター ☎0265(56)1587 |
| 教育相談 | 毎週月～金曜日 8:30～17:15 | 教育委員会棟 3階 | 教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730 | 女性の相談 悩みごと 法律相談 | 毎週月～金曜日 8:30～17:15 4月19日(火) 13:30～16:30 | りんご庁舎2階 りんご庁舎3階 | 子育て支援課 内線5302 男女共同参画課 内線5351(予約制) |
| 行政相談 | 4月12日(火) 13:00～16:00 | 市役所会議室 | 地域づくり・庶務課 内線2111 | 心配ごと相談 特別 一般 | 毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで 毎週月～金曜日 8:30～17:30 | さんとびあ飯田 | 社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 |
| 結婚相談 | 休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで 平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30 | さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる 書類と写真1枚が必要 | 社会福祉協議会 ☎0265(53)3182 | 外国語相談 ポルトガル語 タガログ語 中国語 | 毎週火・木曜日 13:00～17:00 毎週木曜日 13:00～17:00 毎週月・水・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～17:00 | 外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階) 市民証明コーナー (りんご庁舎2階) | 男女共同参画課 内線5351 |
| こころの相談日 | 4月11日(月) 4月25日(月) 13:30～15:00～ | 市役所 保健センター | 保健課 内線5514 (予約制) | 巡回労働相談 | 毎月第1・第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は前日 午後5時までに 申し込む | 飯田勤労者 福祉センター | 産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833 |
| 障害のある方 または ご家族の相談 | 毎週月～金曜日 8:30～17:30 | さんとびあ飯田 | 飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182 | 法律相談 (現在係争中のものは除く) | 毎月第2金曜日 13:00～17:00 | さんとびあ飯田 | 社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制) |
| 消費者相談 (多重債務相談を含む) | 毎週月～金曜日 8:30～17:15 | りんご庁舎3階 | 男女共同参画課 内線5352 | | | | |
| ジョブカフェいだ 若年者就業相談 | 毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで | りんご庁舎3階 | ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966 (予約制) | | | | |
| 中小企業経営者 のための 経営悩み相談 | 4月28日(木) 12:30～15:00 | 飯田商工会館 相談室 (飯田パスターナルビル) | 飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料) | | | | |

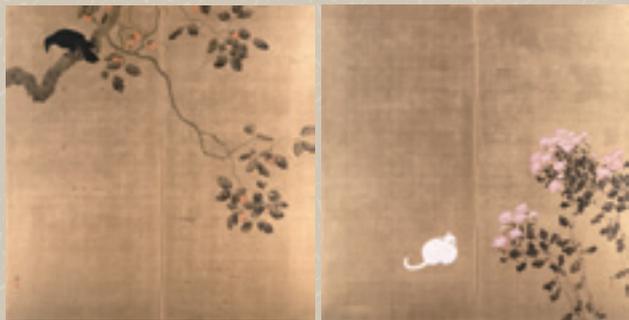
市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見と相談をいつ
でもお受けします。

菱田春草没後百年記念特別展

「春草晩年の探求 -日本美術院と装飾美-」

平成23年9月3日(土)～10月2日(日)



菱田春草「猫に鳥」明治43年(1910) 紙本金地著色 茨城県近代美術館蔵

ここに掲げる作品は春草が最晩年に手がけた作品です。金地屏風に濃彩で猫と鳥が描かれています。春草はその晩年、空間性や写実性を重視した朦朧体の画風から脱却し、平面的で装飾的な画風へと移行しています。本図はその典型的な作例で、春草の関心がリアリティから構成美へと変化していたことがよくわかります。



金賞

ニアが走る 夢のまち 絵画コンクール

追手町小学校3年 坂下文哉さん

僕は、未来の飯田の駅前をイメージして描きました。未来の飯田には自然がたくさんあるといいなと思ってバックに緑を描きました。工夫したのは今駅前にあるお店を描いたことです。僕の家はキッチン丸善という食堂です。今は地下でやっているけれど、僕が大人になったら大きくしたいので、大きなビルを描きました。頑張って描いて金賞をもらえたのでうれしかったです。



美博だより

●美術博物館 (MUSEUM OF ART) 0265-351188



菱田春草「春暁」明治35年(1902) 絹本著色 飯田市美術博物館蔵

〈平常展示〉

日本画と四季〈春〉

—菱田春草と飯田の美術—

草花が芽生えはじめたおぼろげな丘と、その上に立つ桜の若木を描きます。未だ明け切らぬ春の朝の、肌寒くも穏やかな風情を感じさせる作品です。

春草は明治30年代に、朦朧体と呼ばれる空間性を重視した画風を試みていました。本図はこの画風で描かれますが、色彩が濁りやすかった朦朧体の欠点を克服し、柔らかな色彩が印象的な作品となっています。

展示期間 4月14日(木)～5月8日(日)

歴研だより

●飯田市歴史研究所 (IIDA HISTORICAL RESEARCH INSTITUTE) 0265-534070



飯田市歴史研究所 編 A4判・500頁
定価/3,500円(税込み)

『飯田・下伊那史料叢書2 本棟造と養蚕建築』

建造物編1

飯田・下伊那地域の特徴的な民家である本棟造と養蚕建築に関して、間取りや構造の変遷、養蚕業の影響等を分かりやすく図表を用いて解説しています。

巻末には130件分の建物調査内容を掲載しています。



▲本棟造・蚕室長屋を利用した柿簾



▲飯田市域で現存最古の本棟造

問い合わせ

飯田市歴史研究所
☎0265-53-4670
FAX 0265-21-1173

飯田市の人口(3/1現在) ■人口=105,061人(前月比-92)男50,289人/女54,772人 ■世帯=37,925戸(前月比-27)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 FAX 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。