

長野県飯田市

広報いいだ

2011(平成23年)

5.1

No.925 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

南信州図書館ネットワーク

「ほお」のラッピングバス

飯田人形劇フェスタのマスコットキャラクター「ほお」をデザインした市民バス
土日祝日は、市街地循環線右回り全便で運行





特集

南信州図書館ネットワーク

～図書館が提供するサービスを充実～

■問い合わせ 飯田中央図書館 ☎ 0265-22-0706

写真：安全で明るくきれいになったフロアー

7月1日から運用開始

- 飯田市、松川町、高森町の各図書館の蔵書が、どこからでも一度に検索できるようになります。
- 1枚の図書貸出カードが各図書館で使用できます。
- 予約することで、各図書館の本を借りることができます。



図書貸出カードの切り替え



※右上のマークが新しいカードの目印です

ネットワーク化により、利用者の方の登録情報を共有することになりますので、ご本人承諾のうえ、新しいカードへの交換手続きをしています。新しいカードへの切り替えがお済みでない方は交換手続きをお願いいたします。

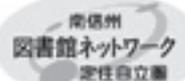


休館のご案内

6月20日(月)～30日(木)

システムの移行作業のため、飯田市立図書館(中央図書館・鼎図書館・上郷図書館)が休館になります。ただし市内16地区の図書分館はご利用できます。ご不便をおかけしますが、ご協力をよろしく申し上げます。

このシステムは、当面1市2町で運用しますが、飯田下伊那圏域の他の町村も随時参加することができるシステムとなっております。



昨年の12月、飯田市は松川町および高森町と、定住自立圏形成協定の追加協定を締結しました。この協定は、図書館のコンピュータシステムをネットワークで結び、それぞれの図書館が持つ情報を共同利用するものです。平成23年7月1日から、飯田市立図書館(中央図書館・鼎図書館・上郷図書館)、松川町図書館、高森町立図書館が所蔵する図書や資料などが共有できるようになります。

中央図書館が新しくなりました

耐震改修工事が終わり、安全で、一層利用しやすい図書館になりました。
改修した施設のいくつかをご紹介します。

録音室



読書が困難な方へ貸し出す録音図書を作成する専用の録音室ができました。

書庫



書庫を増やしたことで、多くの本を収蔵することができるようになりました。

トイレ



清潔で、広く使いやすいトイレになりました。

読書会室



読書を通して交流や出会いの場を紡ぐ場所としてご利用ください。

本との出会い



北原和美さん(伝馬町)

父が教員をしていたこともあり、家には図鑑が多くありました。また、母が読み聞かせをよくしてくれたことを今でも覚えています。

幼少期から本に接する機会が多く、近頃の本屋さんにも足を運んだものです。当時の本屋さんには、作家が書いた原稿も置いてあり、作家の直筆に感動を覚えたものでした。

20年程前に火事で家にあった本が焼けてしまい、それから図書館へ通うようになりました。図書館で行われる座談会や講演会、読み聞かせの会など多くのイベントにも子どもと一緒に参加しました。

今でも図書館へは毎週のように通っています。昔は、文学関係の本を好んで読んでいましたが、図書館にきているうちに、違う分野の本に興味をもつようになり、最近では経済関係の本を読むようになりました。

図書館のよさは、いろんな本との出会いがあるところ。私にとって本との出会いは、生きる喜びであり、生きる力だと感じています。

図書館もきれいになりました。多くの皆さんに、本との出会いをお奨めしたいと思います。

地元新聞のデジタル化が完成!

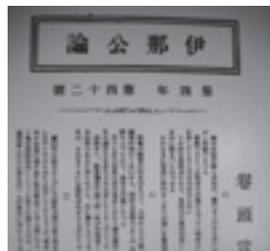
地元新聞「南信州新聞」と「信州日報」2紙のデジタル化が完成しました。
昭和30年代から平成21年9月までの記事が、日付やキーワードで検索ができます。



戦中・戦前の郷土の雑誌がデジタル化され甦る!



「伊那公論」(飯田町発行)他81種の郷土雑誌のデジタル化を、進めています。
活字文化が隆盛な飯田下伊那の歴史や文化・民俗に出会えます。



図書館のケータイサイトをご利用ください

手軽に本の検索できます。
また、パスワードとメールアドレスを登録いただくとインターネットで本の予約ができます。



登録用二次元コード

<http://library.city.iida.nagano.jp/mobile/index.asp>

調べものに
にご利用ください

美博のデジタルプラネタリウム 宇宙の旅へ



新しくなった投影機



オープニングセレモニー

美術博物館のプラネタリウムが新しくなりました。新しいプラネタリウムは、視点を地上から宇宙のどこへでも移動させることができ、まるでロケットに乗って宇宙旅行をするような疑似体験ができます。

また宇宙だけでなく、魚眼レンズで撮影した静止画や動画をドーム一杯に映し出すことで、臨場感あふれる映像や、360度のパノラマ風景を楽しむことができます。客席は90席で、以前よりもゆったり座れるようになりました。

ぜひ一度ご家族でお楽しみください。

「赤門」開門式 新生活をスタート



門をくぐる新入生

4月5日、飯田城唯一の遺構である桜丸御門(通称:赤門)で開門式が行われました。春の穏やかな日差しの中、追手町小学校の新入生23人が門をくぐりました。

式では天龍太鼓や橋南児童クラブが太鼓や獅子舞を披露し新入生の門出を祝福しました。

千代デイサービスセンター竣工 地域の福祉の拠点として



千代デイサービスセンター「しゃくなげの郷」(3月27日)

この施設は定員は15名で、機能訓練や食事、入浴といった介護サービスを受けることができます。また太陽光発電パネルや照明の一部にLEDを使うなど環境に配慮した設備を備えています。式にあわせ施設の管理運営を行う、社会福祉法人千代しゃくなげの会との調印式も行われました。



まちなかを電気バスで遊覧

昨年5月にオープンした飯田駅観光案内所「鉄道交流サロン-結いの駅」には、前年度の2倍を超える約3万人の観光客が訪れました。4月2日には1周年記念イベントを開催し、これにあわせて駅前に設置した観光案内表示の除幕式を行いました。人形をあしらったモニュメントが目印で、16の言語で歓迎のこたえを刻んであります。また「桜」そば食彩まつりなど多くの催しが同時開催され、まちなかと桜並木の遊覧を楽しむ電気バス『丘のまちプッチーバス「プッチー」』も運行し、まちなかは賑わいをみせました。



まちなかを紹介した観光案内表示

飯田駅観光案内所1周年記念イベント 観光誘客につなげて

災害対策支援本部・震災-緊急経済対策本部設置 がんばろう日本



赤十字奉仕団から五平餅の提供(3月26日風越山麓研修センター)



震災-緊急経済対策本部を設置

市では今回の震災に対して、市内全体で支援についての検討や調整を行うため3月23日に災害対策支援本部を立ち上げ対応しております。また市内の産業界においても影響が及んでおり、商工団体や金融機関などとも連携し対応を図るため、4月1日に震災-緊急経済対策本部を設置しました。

現代版 養生訓

予防的スキンケア

スキンケアといってもその目的は様々です。皮膚の健康維持・増進を目的とした予防的スキンケア、皮膚の健康を取り戻す治療的スキンケア、美容を目的とした美容的スキンケア等ですが、今回は予防的スキンケアについてお話しします。

皮膚は人体最大の臓器で、表面に表皮という組織があります。この表皮の最も外側には、およそラップ1枚分の厚さの角質層があります。角質層は、体から水分が失われるのを防ぐ働きがあります。また、皮膚表面は、汗や脂によってできた皮脂膜という弱酸性の膜で覆われ、体への有害物質の侵入を防いだり、抗菌作用を発揮しています。皮膚の潤いは、角質細胞内の天然保湿成分・角質細胞間の脂質・

皮脂膜の3つにより保たれています。

結論からお話すると、予防的スキンケアで大切なことは、清潔と保湿です。

清潔とは、泡立てた石鹸を用いて皮膚を洗うことです。

最近、弱酸性石鹸が目立っていますが、弱酸性石鹸は、アルカリ性や中性石鹸（一般的な固形石鹸等）に比べ、泡立ちが悪く洗浄力が弱いという特徴があります。皮膚の弱い方は、洗浄力の強い石鹸を使用することで皮脂膜が奪われ、ドライスキン（乾燥肌）を生じる可能性がありますので、肌や汚れの状況で石鹸を使い分けることが大切です。

また、石鹸の使用は一日一回程度にし、強い摩擦刺激を避けるようにしましょう。

次に大切なことは保湿で



市立病院看護師（皮膚・排泄ケア認定看護師）
澤柳 賢

す。保湿とは、保湿剤を用いて皮膚の保湿成分を補うことです。保湿剤の種類にもよりますが、1円玉大の量でおよそ手の面積の2枚分が適量です。保湿剤を塗った後、ティッシュが皮膚に付く程度が目安です。

清潔とこまめな保湿を行い、健康的な肌を保つように心がけて下さい。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その76

市長 牧野光朗

一本桜の説明を普段通りに聞ける嬉しさ

この度の東日本大震災並びに東北北部地震につきましては、被災地の一日も早い復興を願うところですが、被災地への支援を力強く継続的に進めていくためにも、私たちは過度な自粛ムードに陥らず、できる限り普段通りの生活を心がける必要があると思います。

特に飯田市の場合、「第10回環境首都コンテスト」でも、総合順位が水保市に次ぐ以外は「環境首都」の条件を全て満たしている訳ですから、これまで通りの生活を続けていくことが全国にモデルを示

すことになると考えています。こつしたことから、今や南信州の春の定番になつている一本桜巡りにおいて、桜守や「子ども桜ガイド」の皆さんが熱心に桜の説明をしている姿を見て、一際嬉しく思つたところです。

4月9日には、座光寺の舞台校舎で、南相馬市から避難されている皆さんと飯田女子高校茶道部の生徒さんが点ててくれたお茶を楽しんでおりました。校舎の中から眺める麻績の里舞台桜は、まだ三分咲きでしたが、縁に入った紅色を散りばめた墨絵のごとく、見る者の心を和ませてくれました。



南相馬の方の「桜をみてみると無心になれる」との感想に、改めて私たちの地域の宝の素晴らしさを感じたところです。



先月の岩間一世さん(山本)からのリレー

わたしのひとこと

日本のことを学びたい

～ベトナムから来た6人～
タイトウハー/ゲンティガー
ゲンティスウェン/ゲンティウニャン
ティエウティフワン/ゲンティリエン

私たちは日本の技術を学ぶために、ベトナムから来て、飯田市内に住んでいます。日本に去年の9月に来て、半年になります。日本へ来る前にはとても心配でした。例えば、日本語とか日本の文化とか日本人の習慣です。特に日本人は冷たいと思っていました。でも、そうではないと気がつきました。今では、全く心配していません。日本人は本当に親切です。

日本の景色はとても綺麗で、日本の文化と習慣はとても面白いと思います。会社の人はいつも私たちの世話を



良くしてくださいませ。私たちはもっと日本語を勉強したり、日本の文化を見聞きたいです。友達に紹介してもらって毎週土曜日にボランティアの日本語教室で勉強をしています。クラスにたくさんの外国人がいます。例えば、フィリピンやブラジル人や中国人や韓国人です。新しい友達がたくさんできました。先生たちはとても親切で熱心に教えてくれます。

日本語を勉強してから、皆さんと一緒にお菓子を食ったりお茶を飲みながらおしゃべりをしています。この時間に日本人の性格や日本の文化をもっと知ることができます。私たちは飯田で楽しく過ごしています。

春は名のみの寒さが続くいつもと違う早春を感じていたころ、東日本大震災に襲われました。関東大震災以来、未曾有の被害は日を追うごとに被害者の増加に心を痛めるばかりです。
観測史上最大の地震と津波の恐ろしさは体験した方にしか理解出来ないことなのかもしれません。こういった状況にあつても何も出来ないでいる自分を、腹立たしくさえ感じています。
被災された方々の報道を見ると、見ず知らずの方々の絆の強さに感動を覚えます。同じ境遇の中にあるが故の強さでしょうか、人間本来の強さであると思



感動したこと

いけのがわ
池之側 今朝志さん (三穂)

じたい、思っています。

人間関係が希薄になってきたといわれる昨今ですが、今回の震災に遭われた方々の連帯感や、絆の強さといった姿を見させていただき、日常の地域社会にあつても、しばらく結いの精神で繋がるような社会であつて欲しいと考えさせられているこの頃です。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ぼくのゆめ わたしのゆめ

チャレンジ

えんどう たくみ
遠藤 巧さん
(三穂小6年)

ぼくは、将来の夢がありません。これからも、しっかり勉強をして決めたいと思います。

でも今は、運動をがんばっています。ぼくは、ずっとまえからテニスをやっていてけっこうコントロールもさだまってきました。他にも、野球もやっています。

まだまだいろんなことにチャレンジして将来の夢を決めたいと思います。



市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

固定資産税・軽自動車税の納税通知書を発送

平成23年度分の固定資産税、軽自動車税の納税通知書を、5月6日(金)に発送します。固定資産税第1期と軽自動車税の納期限は、5月31日(火)です。期限内の納付をお願いします。
※発送日から1週間を過ぎても納税通知書が届かない場合はお問い合わせください。

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511 に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある **4桁の内線番号**をお告げください。

市役所の担当部署に電話につながります。

- ▼ **問い合わせ**
固定資産税について
税務課 資産税土地係
内線5171
- ▼ **申請期限**
軽自動車税について
税務課 諸税係
内線5141

固定資産税の減免

- ▼ **対象となる土地、家屋**
○公園、ゲートボール場、マレットゴルフ場、集会施設やその用地などに利用され、まちづくり委員会、自治会、区、地区公民館などが所有する土地と家屋
- 所有者がまちづくり委員会などに無償で貸与している土地と家屋

- ▼ **期間**
減免の要件に該当している期間
- ▼ **減免額**
該当部分の税額
- ▼ **申請方法**
納税通知書、無償貸与

軽自動車税の減免

- ▼ **対象となる方**
○平成23年4月1日現在、身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方で、障害の程度が要件に該当される方
- 療育手帳をお持ちの方で総合判定Aに該当する方
- 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で1級に該当する方

- ▼ **申請期限**
5月24日(火)
- ▼ **問い合わせ**
税務課 諸税係
内線5143

軽自動車税の減免

- ▼ **減免額**
該当車両の税額
- ▼ **申請方法**
納税通知書、身体障害者手帳(戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳)、運転免許証、車検証、印鑑を持参し、税務課または各自治振興センターで申請してください。

しんきんは子育てをがんばっている皆様を応援します。

ご利用いただける方 18歳以下の未就業のお子様がいいらっしゃるご家庭の親権者の方

子育て支援定期積金 「希望」キャンペーン!!

平成23年4月1日(金)~9月30日(金)

特典① 18歳以下のお子様的人数による金利上乘せ

扶養するお子様が2人以下	店頭表示金利 +0.3% (年利)
扶養するお子様が3人以上	店頭表示金利 +0.4% (年利)

特典② アンパンマングッズプレゼント

レジャーシート

IIDA SHINKIN BANK 飯田信用金庫
http://www.iidashinkin.co.jp/

- ご契約期間 / 3年以上5年以内
- ご契約金額 / 一口契約額: 50万円以上
一世帯あたりの掛込総額合計: 300万円以内

日赤社費納入にご協力を

日本赤十字社は、自然災害や紛争などによる被災者の救護活動や、医療、献血、福祉など、国内外において幅広く活動しています。

飯田市の各地域でも、日赤奉仕団が、災害時の炊き出しや応急手当の講習普及などの様々なボランティア活動を行っています。

これらの活動はすべて、皆さまに納めていただく「社費」によりまかなわれています。

赤十字の活動をご理解いただき、社費納入にご協力いただきますようお願い申し上げます。

▼納入期間

5月2日(月)～7月末頃

▼収納方法

○社員の方に納付用紙を配布させていただきます。

▼取扱窓口

市役所危機管理・交通安全対策室、りんご庁舎、各自治振興センター窓口、各金融機関(ゆうちょ銀行を除く)

※新たに社員になっていた方は、日赤から各戸にお配りしたチラシに「赤十字社員申込書」がありますので、記入の上社費を添えてお申し込みください。

▼昨年度のご納入の総額

○一般社費

1552万2200円

○法人社費

217万124円

▼問い合わせ

危機管理・交通安全対策室 日赤事務局

内線4472

子ども手当の支給

昨年からはじめた子ども手当は、「つなぎ法案」の成立にともない、支給要件、支給対象となる子ども、支給月について、平成22年度と同様の仕組みが、平成23年9月まで、暫定的に継続されることになりました。

そのため、9月分までは対象の子ども1人につき、月額1万3千円が支給されます。

平成23年2月～5月分の

4ヶ月分については、6月10日(金)に振り込みとなります。

▼問い合わせ

子育て支援課

家庭係 内線5346

小児用肺炎球菌ワクチンおよびヒブワクチンの接種再開

平成23年3月4日から一時的に接種を見合わせていた小児用肺炎球菌ワクチンおよびヒブワクチンの接種が、4月1日から再開されました。

▼対象

接種日において生後2ヶ月以上5歳未満の児童

▼接種に必要な持ち物

予診票、母子手帳、健康の記録手帳

▼接種期間

平成24年3月31日まで

▼注意事項

接種を希望される場合は、事前に医療機関への予約が必要です。

▼問い合わせ

保健課

健康推進係

内線5511

親子の交流拠点「つどいの広場」からのお知らせ

山本公民館に「おしゃべりポトフ」が5月13日OPEN

乳幼児とその親が遊び、交流し、子育ての相談ができるつどいの広場が、山本公民館に5月13日(金)オープンします。身近な地域の公民館という場所と機能を活かし、地域の親子、地域の皆さんの交流・学びの場を提供していく予定です。大勢の皆さんのご利用をお待ちしております。

- 場 所 山本公民館 大会議室(飯田市山本3378番地)
- 開 所 日 毎月第2・第4金曜日
ただし、国民の祝日、年末年始、お盆等の休日があります。
- 開所時間 午前10時～午後2時
- 利用料金 無料(ただし材料費等をご負担いただく場合があります。)



- 問い合わせ
- おしゃべりサラダ(飯田市本町1-15)
☎0265(49)5266
- 子育て支援課 子育て支援係 内線5324

飯田市国民健康保険加入者の皆さんへ

1. 特定健康診査のお知らせ

■問い合わせ／保健課 保健指導係 内線5516

生活習慣病は自覚症状がなく進行することが多く、早期に発見するには毎年の健診が欠かせません。年に一度は必ず健診を受けましょう。

40～74歳の方

平成23年4月1日現在、飯田市国民健康保険に加入しており、今年度1年間継続加入される方で、来年3月末までに40～74歳になる方。

※対象者には、5月末から6月に特定健診受診券・問診票を郵送します。

	健診方法	日程	お願い
40～64歳	集団健診	右表のとおり	個別健診を希望される方は、個別健診受診券を交付しますので5月13日までに保健課へご連絡ください。
65～74歳	個別健診	6～10月実施	集団健診を希望される方の日程は、右表のとおりです。受付時間9時～10時にお越しください。

※飯田市国民健康保険に加入しており来年3月末までに75歳になる方は、誕生日前までは特定健診が受けられますのでお問い合わせください。

※平成23年4月2日以降に加入された方で健診を希望される方は、申し込みください。

39歳以下の方

今年度1年間継続加入される方で、来年3月末までに39歳以下の方

※健診を希望される方は申し込みください。申込者に集団健診の実施通知、問診票を郵送します。

■日程・会場／特定健診と同様(右表)

■費用／3,500円

集団健診 日程・会場

受付時間／午前8時～10時(※上村保健センターのみ/午後1時～2時)

日程	会場
6月8日(水)	上久堅公民館
6月9日(木)・10日(金)	下久堅公民館
6月13日(月)・14日(火)・15日(水)・16日(木)	松尾公民館
6月17日(金)	千代公民館
6月20日(月)・21日(火)	龍江公民館
6月22日(水)・23日(木)・24日(金)	座光寺公民館
6月27日(月)・28日(火)・29日(水)・6月30日(木)・7月1日(金)	上郷公民館
7月4日(月)・5日(火)	南信濃地域交流センター
7月5日(火) 午後1時～2時	上村保健センター
7月6日(水)	川路公民館
7月7日(木)・8日(金)	山本公民館
7月11日(月)・12日(火)・13日(水)・14日(木)・15日(金)	伊賀良公民館
7月19日(火)	三穂公民館
7月20日(水)・21日(木)・22日(金)・25日(月)	鼎保健センター
7月26日(火)・27日(水)・28日(木)	竜丘公民館
7月29日(金)・8月1日(月)・2日(火)・3日(水)・4日(木)・5日(金)・8日(月)・9日(火)	中部公衆医学研究所

2. 歯科健診助成のお知らせ

■問い合わせ／保健課 国保係 内線5521

歯周病やむし歯の早期発見・早期治療・健康管理意識の増進を目的に、歯科健診の助成を行います。ぜひ、歯と口腔の健康保持増進にお役立てください。

— 実施期間 —
平成24年
2月29日まで

対象者&助成内容

▼対象者 20～50歳の方

自己負担額 1,000円

年1回、歯科健診料6,300円(以内)について、5,300円(以内)を限度として助成。

申し込み・受診方法

▼歯科健診を希望される方は、保健課国保係まで申し込みください。申込者に歯科健診受診券、ご案内等を郵送します。

指定医療機関に予約して、歯科健診受診券と国民健康保険被保険者証を窓口で提示し、受診してください。

健診項目

- ▼歯の状態および歯周組織の状態の検査(むし歯や歯周病のチェック)
- ▼顎関節所見、粘膜所見および歯列・咬合所見(顎、粘膜、咬合の異常をチェック)
- ▼パノラマX線もしくは10枚法によるX線検査(歯や骨の異常をチェック)
- ▼口腔清掃状態の検査(口の中の清潔度、歯みがきの状況をチェック)
- ▼健診所見に基づく口腔衛生指導



オフトーク放送は平成23年度中に終了します

飯田市からのお知らせや緊急情報は、オフトーク放送終了後、インターネットによる「地域コミュニティサイト」や、飯田ケーブルテレビなどにより情報を配信します。



問い合わせ 秘書課 広報広聴係 内線 2125

東日本大震災並びに長野県北部地震により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

毎年恒例となりました「ツアー・オブ・ジャパン」につきまして、大会を主催する自転車月間推進協議会は、今回の震災に伴い、人材・資機材の確保が難しいこと、交通状況が不安定であること、レース実施に対する安全確保が難しいことから大会の中止を決定いたしました。

ツアー・オブ・ジャパン
南信州ステージ 中止

しました。

このことに伴い、ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージも中止することになりました。楽しみにお待ちいただいていたファンの皆様、また関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいませ。

次回大会の際には、例年と変わらぬご協力・ご声援をいただきますよう、あわせてお願いいたします。

▼問い合わせ
観光課
内線 4664

狂犬病予防注射と犬の新規登録

今年度最後となる狂犬病予防注射（集合接種）を行います。4月に実施した予防注射を受けていない方は、日程を確認して必ず受けてください。

また、犬の登録がお済みでない方は、必ず新規登録をお願いします。

▼狂犬病予防注射

○対象 生後91日を経過した飼い犬（家の中で飼っている犬も含む。）

※健康に異常がある場合や過去に異常を起こしたこ

とのある犬は、動物病院で受けてください。

○料金 3220円

※釣り銭のいらぬようご協力ください。

※動物病院での接種は、1000円加算です。

○持ち物 登録済みの犬の飼い主に郵送したはがき

▼犬の新規登録

○対象 生後91日を経過した犬

○料金

登録のみ 3000円
登録と注射 6220円

▼問い合わせ

環境課 環境衛生係
内線 5242

犬の登録と狂犬病予防注射日程（第二次）

月・日	地区	場所	時間
5月17日 (火)	上郷	上郷自治振興センター	9:00~9:20
	座光寺	座光寺自治振興センター	9:40~9:55
	下久堅	下久堅自治振興センター	10:25~10:40
	上久堅	上久堅自治振興センター	11:00~11:10
	千代	千代自治振興センター	11:30~11:40
	旧市	市役所 正面駐車場	13:20~13:40
5月18日 (水)	鼎	鼎公民館専用駐車場	9:00~9:20
	竜丘	竜丘自治振興センター	9:45~10:00
	川路	川路自治振興センター	10:20~10:30
5月19日 (木)	龍江	龍江自治振興センター	10:50~11:05
	伊賀良	伊賀良自治振興センター	9:00~9:20
	山本	山本自治振興センター	9:40~9:55
	三穂	三穂自治振興センター	10:15~10:25
6月19日 (日)	全市	松尾自治振興センター	11:00~11:20
		飯田市役所正面駐車場 松尾自治振興センター	13:00~13:30 14:00~14:30

タクシー乗るなら、カーボンオフセットできる「おさひめタクシー」へ。

「おさひめカーボンオフセット」サービスとは？

カーボンオフセットとは、日常生活や経済活動に伴う温室効果ガス排出量のうち、どうしても削減できない量の全部又は一部を他の場所での排出削減・吸収量で埋め合わせ(オフセット)することを言います。「おさひめカーボンオフセットサービス」は、お客様のタクシー利用に伴う二酸化炭素排出量に応じ、一定の金額を温室効果ガスの排出削減や吸収を実現するプロジェクト等への資金供給いたします。しかもこの料金は、おさひめタクシーが負担します。

www.osahime.co.jp

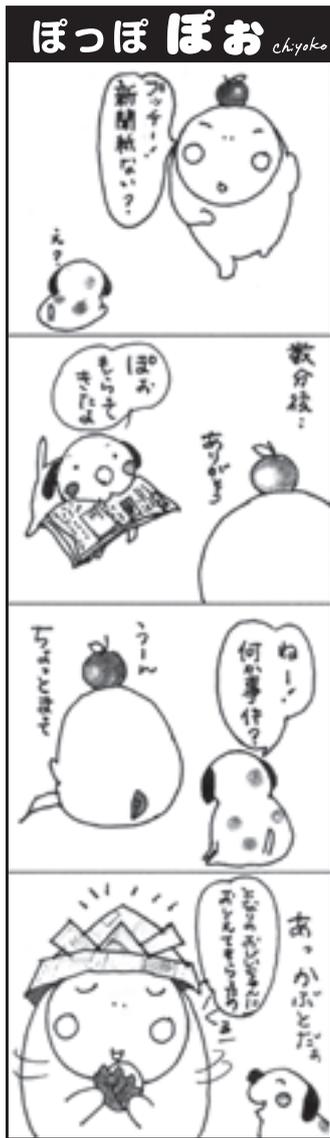


(株)おさひめコーポレーション

☎0265-22-2929

飯田市追手町1-44

毎週(月)はブルカポイント倍付DAY



りんご並木 歩行者天国

ゆるキャラチャリティ in りんご並木

5月の歩行者天国は「ゆるキャラチャリティ in りんご並木」をテーマに開催します。「ぼお」の呼びかけで県内外のゆるキャラが集まり、癒しのパワーを持ち寄ります。

当日は、東日本大震災の被災者に向けて義援金を募ります。

開催日時

5月1日(日)

※雨天の場合は川本美術館周辺にて開催

交通規制時間

午前8時～午後5時

交通規制区間

りんご並木

(知久町～通り町、通り町～松尾町)
※本町とりんご並木の交差点は、車で通行することができません。

主なイベント

(午前10時～午後4時)

- ◎ゆるキャラ関連グッズ販売
- ◎ご当地名産品販売
- ◎りんご並木のエコカフェ(予定)
- ◎綿菓子(無料) ※数に限りがあります。10:00～11:00、14:00～15:00
- ◎ストリートミュージシャン演奏等

問い合わせ 商業・市街地活性化課 内線4870

飯田・下伊那地域コミュニティサイト

南信州ぼおたる

<http://www.minapo.jp>

加入者募集

(加入方法は、サイトをご覧ください)

加入には、団体加入と構成メンバーの加入が必要です。

※団体加入には、負担金が必要となります。情報はケーブルテレビのデータ放送でも配信されます。

まちづくり委員会などの地域の団体やボランティアをはじめとする各種グループやサークル、またNPOや企業など南信州で活動するあらゆる団体の皆さんによってつくるコミュニティサイトです。

問い合わせ
地域づくり・庶務課 内線2113
「南信州ぼおたる」運営団体 NPO法人くらりnet
☎0265(56)8056

福祉事務所のご案内

福祉課・子育て支援課・介護高齢課は本町1丁目15番地りんご庁舎2階にあります。

本町

市役所 りんご並木 りんご庁舎 2階 銀座

りんご並木車両通行規制実験を実施します

りんご並木を観光客や市民の皆さんが安全かつ安心して歩いて楽しめる環境としていくために社会実験を行います。

交通規制箇所
りんご並木に通過車両が流入する両端部(扇町と中央通りの2地点)における車両進入を実験的に規制します。

★ 規制箇所…
りんご並木への流入口2箇所

交通規制時間帯 終日

交通規制期間 平成23年5月16日(月)～7月15日(金)まで (2か月間)

交通規制の方法 規制表示看板による (バリケード、警備員は設置しません)

● ● 問い合わせ ● ●
商業・市街地活性化課 内線4870



後期基本計画 市民検討会議委員

第5次基本構想の後期基本計画を策定するために設置する「市民検討会議」の委員を募集します。

▼募集人数 若干人

▼応募資格

飯田市にお住まいで、次のすべてに該当する方
○4月1日現在、20歳以上の方

○土・日・祝日の昼間に開催される会議に出席が可能な方

※会議は、7月中旬から8月下旬までの4回程度開催予定です。

※公共団体の職員、常勤の公務員の方は原則として応募できません。

▼任期

委嘱の日から平成24年3月末までの間

▼応募方法

所定の申込書および次のテーマで800字以内に

まとめた作文（様式任意）を企画課へ持参するか、郵送、FAXまたはEメールで提出してください。

○作文のテーマ

「飯田市の今後の方向性に関する意見・提言」

※申込書は、市役所企画課、各自治振興センタ―に用意してあります。市のウェブサイトからもダウンロードできます。

▼募集期間

5月16日(月)～6月22日(水)
(消印有効)

▼選考結果

応募された方には6月末を目途にお知らせします。

▼応募・問い合わせ

企画課行政経営係
内線2223

FAX 0265(53)4511
Eメール iikikaku@city.iida.nagano.jp

市のウェブサイトをご覧ください

飯田市役所

検索

第30回

飯田りんごん参加者募集

飯田の暑い夏を一緒に演出してみませんか

開催日 8月6日(土)

手ぬぐい代の一部を東日本大震災の被災者への復興支援金とさせていただきます。

りんごん踊り

もちろん、当日の飛び入り参加も可能ですが、事前にグループ(連)がまとまれば、ぜひ申し込みをお願いします。
(30回記念賞・りんごん大賞・アレンジ部門・コスチューム部門)

- ◆時間／午後7時～8時45分(予定)
- ◆募集締切／6月10日(金)



ふれあいアップルタウン2011

昼間の歩行者天国の時間から、多くのみなさんが楽しめるまつりとなるように、暑いパフォーマンスとして発表いただける団体を募集します。

- ◆時間／午前11時～午後6時(予定)
- ◆募集締切／6月10日(金)



りんごん写真コンテスト

りんごんの一瞬を見逃すことなく、多くの皆さんから作品を募集します。

- ◆募集締切／9月6日(火)
- ◆内容／昼間の部、りんごん踊りの部



メッセージ花火

夜空をあざやかに彩る花火にメッセージを添えて打ち上げます。

- ◆募集締切／6月10日(金)
- ◆花火寄付／一口 5,000円(3寸一発)
全戸配布のパンフレットに番付とメッセージを掲載します。



応募方法

参加を希望する方は、所定の申込用紙により、飯田まつり協議会事務局まで提出してください。なお、用紙につきましては、飯田まつり(りんごん)のウェブサイトよりダウンロードできます。

応募・問い合わせ 飯田まつり協議会事務局(観光課内)

〒395-0044 飯田市本町1-2まちなかインフォメーションセンター
☎ 0265(22)4851(直通) FAX 0265(22)4567
<http://www.city.iida.lg.jp/ii-maturi/>
Eメール ii-maturi@city.iida.nagano.jp

役割

その3

健康や福祉、医療について何でも相談してください

地域包括支援センターでは、介護に関する相談や悩みはもちろん、健康や福祉・医療や生活に関することなど、さまざまな相談に応じます。「どこに相談するのか分からない」といった悩みについても、まず担当の地域包括支援センターにあたってください。
問題に応じて適切なサービスや機関、制度の利用につなげます。



役割

その4

さまざまな形で高齢者の皆様を支えます

高齢者の皆様を直接支援するほか、地域のケアマネージャーさんが、円滑に仕事が行えるように支援・指導をすることにより、間接的に地域の皆様の支援をします。より暮らしやすい地域にするため、さまざまな関係機関とのネットワークづくりにも取り組みます。

**高齢者の皆様のお宅を訪問しています**

地域包括支援センターでは、高齢者の皆様からご相談をお受けするために、高齢者の方のお宅を訪問しています。対象となる方は、お一人で暮らしている高齢者の方または高齢者だけで暮らしていらっしゃる方で75才以上の人（介護保険の認定を受けている方は除きます。）です。

訪問の際は、地域包括支援センターの職員があらかじめご連絡を差し上げます。日常生活や健康、介護についてのご相談など、日ごろ困っていることがありましたら、何でもご相談ください。訪問にご協力をお願いします。

地区ごとに担当の
地域包括支援センターがごさいます。
まずはお気軽に、
地域支援包括センターへご連絡ください。



橋北・橋南・羽場・丸山・東野・上郷・座光寺の担当は

いいだ地域包括支援センター

銀座3丁目7番地 銀座堀端ビル2F ほりばた長寿支援センター内

☎0265-56-1595 / FAX0265-56-5505

鼎・伊賀良・山本の担当は

かなえ地域包括支援センター

三日市場406番地31

☎0265-28-2361 / FAX0265-28-2362

松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・竜丘・三穂・川路の担当は

かわじ地域包括支援センター

川路3467番地2

☎0265-27-6052 / FAX0265-27-5023

上村・南信濃の担当は

南信濃地域包括支援センター

南信濃和田1550番地

☎0260-34-1066 / FAX0260-34-2102

各地域包括センターのとりまとめは

飯田市基幹包括支援センター

銀座3丁目7番地 銀座堀端ビル2F ほりばた長寿支援センター内

☎0265-56-1587 / FAX0265-56-5505

地域包括支援センターを ご活用ください

地域包括支援センターは、高齢者の皆様の身近な相談窓口として、次のようにさまざまな面から支援させていただきます。



問い合わせ 基幹包括支援センター ☎0265(56)1587

役割

その1

高齢者の皆様が自立して生活できるように支援します

○要支援1または要支援2と認定された方

要支援1または要支援2の認定を受けましたら、まず地域包括支援センターへご連絡ください。担当の職員が訪問し介護予防サービスを利用するのに必要な計画づくりのお手伝いをします。心身の状態の維持・改善を一緒に目指しましょう。

○要支援・要介護状態になるおそれのある方

要支援・要介護の認定は受けていないけれど、ご心配があれば、お気軽に地域包括支援センターへご連絡ください。担当の職員が訪問し、心と体の状態について聞き取りを行います。その結果に応じて、必要なサービス等などの支援について、一緒に考えさせていただきます。

○その他の高齢者の皆さんへの支援

65歳以上の方を対象に、日頃の生活で自ら取り組めるような介護予防に関する知識の普及や啓発を実施します。

役割

その2

高齢者の皆様の権利を守ります

○高齢者虐待の相談

高齢の方への虐待の早期発見・把握に努め、市や関係機関と調整しながら、相談に応じます。

○お金の管理や契約に関する相談

お金の管理や契約に不安がある方は、ご相談ください。必要に応じて、成年後見制度や地域福祉権利擁護事業への手続きの支援をします。

○消費者被害等の相談

契約の際にご心配があるときや被害への不安があったときは、消費生活センターへ連絡を取るなどの相談に応じます。



**生活排水対策公式キ
ャラクターの愛称**

生活排水対策（下水道、農業集落排水施設、浄化槽など）の推進に取り組むシンボルとなる公式キャラクターデザイン「愛称（なまえ）」を募集します。



▼**応募資格**

県内に在住または通勤・通学している方

▼**応募方法**

次の内容を明記の上、郵便はがき、Eメール、FAXで応募してください。電話での受け付けはいたしません。

○応募作品名（ふりがなを明記）

○応募1件ごとに作品の簡単な理由（50字程度）

○住所（県外在住の場合は勤務先または通学先も記載）、氏名（ふりがな）、

連絡先電話番号

※Eメール、FAXで応募の場合は、所定の様式をご利用下さい。

※次のホームページからダウンロードできます。

URL <http://www.pref.nagano.jp/kankyo/seihai/>

<http://www.pref.nagano.jp/kankyo/seihai/>

<http://www.pref.nagano.jp/kankyo/seihai/>

▼**応募締切**

5月31日(火)必着

▼**賞および副賞**

1点に賞状および副賞1万円を贈呈します。

※受賞者が中学生以下の場合、副賞相当額の図書券とします。

▼**結果の発表**

採用者へ直接行うほか、ホームページで発表します。

▼**応募・問い合わせ**

長野県生活排水広報委員会事務局
〒380-08570

長野市大字南長野字幅下

692-2 長野県環境部生活排水課内

☎026(235)7299

FAX026(235)7399

✉mich2010@pref.nagano.jp

lg.jp

データ放送「結チャンネル」をご覧ください

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法

リモコンの **上下左右** ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。
リモコンの **決定** ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。

ケーブルテレビのデジタル12チャンネルで放送中!!

■問い合わせ 秘書課 情報システム係 内線2228

**コミュニティ助成事業による
コミュニティ施設等の整備**

コミュニティ助成事業は、宝くじの普及広報事業費を財源として、コミュニティ活動推進のために必要な施設や備品等の整備を助成するものです。今年度、宝くじの助成金により次のような整備を行いました。

■問い合わせ 地域づくり・庶務課 内線2113



南条まちづくり委員会

南条まちづくり委員会では、獅子屋台の復活のため、大鼓、小鼓、三味線、平胴太鼓、山車用幕、等を整備しました。地域に伝わる伝統芸能を守り継承することで、地域の活性化につながるものと期待しています。



大瀬木自治区

大瀬木自治区では、宮太鼓、天然太鼓、太鼓演奏台を整備しました。区民祭や公民館行事を始め養護施設や保育園等でも演奏を行って行事を盛り上げ、地域の活性化に貢献していきます。



鼎中平区

鼎中平区では、獅子屋台本体、帳幕、音響装置、衣装類を整備しました。誰でも参加できる獅子舞、全員参加の獅子舞を目標として、地域コミュニティの質を更に高めていきたいと考えています。

飯田駅前観光案内板人形モニュメントの名前

飯田駅前観光案内板（4月2日設置）の板上に乗っている人形モニュメントの名前を募集します。名前は「〇〇の番人」としますので〇〇の部分に応募してください。なお、文字数に制限はありません。



▼締め切り

5月31日(火) (必着)

▼応募方法

郵便、FAX、Eメールで応募してください。

※住所、氏名、電話番号を明記のこと。

▼発表

6月4日(土)午前11時りんご並木歩行者天国会場内で発表します。

▼記念品

採用された方には記念品（いいだ人形劇フェスタ関連グッズ詰め合わせ）

を差し上げます。

▼応募先・問い合わせ

商業・市街地活性化課

内線4870

☎0265(52)1719

✉shigaichi@city.jida.nagano.jp



講座

プラネタリウム 観覧料の改訂

プラネタリウムリニューアルに伴い、観覧料が改定されました。

▼改訂後の観覧料

○大人

250円(200円)

○高校生

150円(120円)

○小中学生

50円(30円)

※カッコ内は20人以上の団体に適用されます。

※幼児は無料、ただし座席

を利用される場合は小中

学生料金となります。

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

FAX 0265(22)5252

プラネタリウム 5月・6月の番組

プラネタリウムの番組が新しくなります。

投影期間：5月7日～6月30日



★ ★ ★ ★ ★ 土・日・祝日の番組 ★ ★ ★ ★ ★

★10:00～ HAYABUSA back to the earth (特別番組)

★11:30～ 宇宙ペンギン

★13:00～ HAYABUSA back to the earth (特別番組)

★14:30～ エコとロジエのわくわく太陽系めぐり

★16:00～ HAYABUSA back to the earth (特別番組)

★ ★ ★ ★ ★ 平日の番組 ★ ★ ★ ★ ★

★14:30～ HAYABUSA back to the earth (特別番組)

★16:00～ HAYABUSA back to the earth (特別番組)

【特別番組は大人500円、高校生300円、小中学生200円です。】

●問い合わせ 美術博物館 ☎0265(22)8118

飯田あぐり女学院

女性の皆さんに、生き生きと農業に取り組んでいただくために開講します。

食を切り口に、スローフードの実践、農産物の加工などを通して農業の魅力を学びます。

ぜひご参加ください。

▼対象

農業に関心がある女性または農業をしている女性

※通年で参加できる方

▼定員 30人

▼受講料

材料費実費負担

▼開講式・第1回講座

○日時 5月24日(火)

午後1時30分から
○場所 J A 営農部2階

第3会議室(鼎東鼎)

○講演会

『豊かな農的暮らしのスヌー身近なことから始めてみよう』

○講師

細井千重子さん

(南相木村在住)

※第2回目以降の日程は左表のとおりです。

※すべての講座は、平日の昼間に開催します。

▼申込締切

5月13日(金)

▼申し込み・問い合わせ

農業課

農村振興係

☎0265(21)3217

飯田あぐり女学院内容(予定)

月	2回目以降の講座内容
6月	大豆播種、土寄せ・草かり
7月	野菜作り講習
8月	地元を知る (遠山郷方面 昼食： いろりの宿 島畑)
9月	稲刈り
10月	いちご苗の植え付け
11月	大豆収穫、脱穀
12月	お正月料理講習 (鯉のうま煮、しぐれ煮、おなます、 お年取りのおかず、たつくり)
1月	納豆作り
2月	いちご狩り、味噌・豆腐作り
3月	そば打ち体験、閉校式

飯田アカデミア「地域再生と自治体、住民の役割」

今回の飯田アカデミアは、特別企画になります。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

▼講師

京都大学大学院
経済学研究科
教授 岡田知弘さん

▼地域づくり講演会

どなたでも参加できるわ
かりやすい講演会です。

○テーマ

「グローバル化と大震災下
での地域再生の方向性」

○日時 5月28日(出)

午前10時～11時30分

○場所

飯田市公民館2階展示室
※参加費は、無料。申し込
みも不要です。

▼飯田アカデミア

第62回講座

○第1コマ

「地域再生と自治体の役
割・可能性」

○場所

飯田市公民館2階展示室

○日時 5月28日(出)

午後1時～2時30分

○第2コマ 「地域再生と
住民の自治力」

○日時 5月28日(出)

午後3時～4時30分

○場所

飯田市公民館2階展示室
※参加費は、500円(2
コマ共通資料代)

※申し込みが必要です。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市歴史研究所

☎0265(53)4670

FAX0265(21)1173

自然講演会

伊那谷の自然と地域づく
りについて学びます。どな
たでも参加できます。

▼テーマ

地域の自然と人を活かす

▼講師

田中優さん(未来バンク
事業組合理事)

▼日時 5月29日(日)

午後2時～3時30分

▼会場

美術博物館講堂

▼問い合わせ

伊那谷自然友の会

美術博物館

☎0265(22)8118

美博の自然講座

伊那谷の動植物や地形地
質について学びます。どな
たでも参加できます。

▼野生動物とのおつき合い

○講師 松本歩さん

(飯田市動物園)

○日時 5月12日(木)

午後7時～9時

○会場

美術博物館科学工作室

※追手町小学校側の屋上へ
の階段を2階まで上がり
直接入ってください。

▼伊那谷の活断層図の紹介

○講師 松島信幸さん

(美術博物館顧問)

○日時 5月21日(土)

午後1時30分～3時30分

○会場 美術博物館講堂

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

携帯電話(iモード・Yahoo!ケータイ・EZweb)
から飯田市の情報をご覧になれます

◆<http://www.city.iida.jp/iidaspyher/cell/index.jsp>
へアクセス

◆QRコードからアクセス



QRコードを撮影して、携帯
サイトのアドレスが表示さ
れたらクリックしてください。

■問い合わせ
秘書課 内線2227

人形劇の掲示板

◆人形劇場定期公演「7:55劇場(仮称)」
を開催します。

日時 6月2日(木) 午後7時55分 開演
場所 飯田人形劇場
出演予定 人形座「あん」・「田辺」・
人形劇団なむなむ・後藤涉・
ましゅ&Kei
入場料 500円

◆フェスタ有料公演チケット先行発売

いいだ人形劇フェスタ有料公演のうち7作品
のチケットを6月2日(木)より先行発売します。
人気の劇団、指定席の公演はお早めにお買い
求めください。

■問い合わせ 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

◆フェスタ実行委員募集

いいだ人形劇フェスタ実行委員会では実行委員を募集しています。
実行委員は人形劇の公演、ワークショップ、人形劇パレードや各種イ
ベントの企画運営、広報活動、ボランティアスタッフのまとめ役など
の活動を行います。当日に向けて月2回程度、夜間や休日に会議や作
業を行います。
※期間中のスタッフは後日募集します。
応募方法：電話またはEメールでご連絡ください。

◆人形劇自主事業実行委員募集

人形劇フェスタ以外の時期に人形劇場や川本美術館、竹田人形館など
で行う人形劇公演を企画運営するスタッフを募集します。色々な人形
劇公演を企画してみたい方は電話またはEメールでご連絡ください。

◆アートパフォーマンスキャンプ2011 in 飯田
参加者&スタッフ募集

チェコを拠点に世界中で活躍する人
形劇作家沢則行さんをインストラク
ターとして迎え、巨大な人形を作り、
短いストーリーを作って上演、人形
劇フェスタのパレードにも参加しま
す。詳しくは飯田文化会館までお問
い合わせください。



結い(UI)ターン



Uターンターンを応援します。
お気軽にご相談下さい。

■問い合わせ
結いターンキャリアデザイン室 内線3512
http://www.yuiturn.net/
yuiturn@city.iida.nagano.jp

上郷考古博物館
0265(53)3755
0265(53)3756
FAX 0265(53)3756
kouko@iida-museum.org
http://www.iida-museum.org/kouko

▼お問い合わせ ※聴講料 無料
▼演題 遠江からみた伊那谷の古墳
▼講師 浜松市教育委員会 鈴木一有さん
▼日時 5月21日(土) 午後1時30分
▼場所 上郷考古博物館会議室

春季特別講座

今回は7月から美術博物館で開催する「黄金の世紀」にあわせ、遠江の古墳や外から見た伊那谷の古墳について分かりやすく解説します。

旬の料理一番教室 しなの食大

期日時間	開催場所	講義内容	講師
1 6月2日(木) 14:00~16:00	鼎公民館	行事食を楽しむ	長野県技能師範山越信治氏
2 7月21日(木) 14:00~16:00	鼎公民館	夏の料理 季節の基礎知識 (旧暦と新暦)	未定
3 9月8日(木) 14:00~16:00	鼎公民館	秋の料理 料理の仕来・盛りつけ、献立の立て方 料理コンクール (入賞をめざして...)	未定
4 10月5日(水)	現地	料理コンクール 見学・出品 伝統野菜について知る	未定
5 11月17日(木) 14:00~16:00	鼎公民館	冬の料理 むき物の技法・細工 切り、水引	未定
6 2月17日(金) 14:00~16:00	鼎公民館	春の料理 慶事・弔事の料理	未定

▼内容 左のとおり
▼講師 長野県技能師範・日本調理師会金賞受賞調理師
▼対象 ○調理師免許のある方(会員の有無は問いません)
○一般の方(若干名)
▼参加費 年間5千円
※6月2日に集金します。
▼定員 40人
▼申込方法 郵送かFAX
▼申し込み 郵送かFAX
でお願ひします。

旬の料理一番 信濃食大

無料登記法律相談

司法書士会飯田支部および



0265(23)0303

飯伊調理師会

飯田合庁内

飯田市追手町2-678

〒395-0034

▼申込受付期間 5月10日(火)~5月20日(金)
▼申し込み・問い合わせ 0265-0034

広報いいた 広告募集

「広報いいた」に有料広告を掲載しています。お得な割引制度もあります。ぜひ掲載をご検討ください。

- ◆広告掲載料金 掲載1回当たり…… 36,000円
- 3回以上連続掲載または過去1年間で5回以上の掲載となる場合 32,400円(1割引)
- 6回以上連続掲載または過去1年間で7回以上の掲載となる場合 28,800円(2割引)

■申し込み・問い合わせ 秘書課 広報広聴係 内線2125

0265(53)3068

司法書士会飯田支部

▼日時 5月21日(土) 午後1時~3時
▼場所 りんご庁舎3階
▼お問い合わせ 司法書士会飯田支部

び土地家屋調査士会飯田支部による無料登記法律相談会が開催されます。不動産や会社の登記に関する法律相談、財産管理等の問題でお困りの方の相談に応じます。事前予約は不要です。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

選ばれる理由

助けあいの制度

① 共済金を貰う先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に努めています。

③ 剰余金は割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に!

※(貸付) 貸付金返済率 98.5% (貸付) 貸付金返済率 98.5%

掛金還元率…82% この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

【松本】0263-40-1681(代) 390-0851 松本市恵内3443-3 FAX 0263-40-1682

資料請求はホームページからどうぞ。 www.nagano-kyosai.or.jp/



❖小川で魚とり

5月28日(土) 9:00~11:00

講師:堤久

内容:学習館前の小川で
キャッチアンドリリースを楽しもう



❖ネイチャーウォーキング ※成人講座

6月1日(水) 14:00~16:30

講師:堤久

内容:身近で自然散策を楽しもう

❖絵手紙講座 ※成人講座

6月2日(木) 9:00~11:00

講師:黒河内秀幸

内容:自然の素材で、絵手紙を楽しく描こう

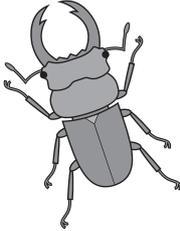


❖夏の生き物観察

6月4日(土) 9:00~11:00

講師:堤久

内容:ヤナギの木にすむカミキリムシや
クワガタを観察しよう



❖川の水はキレイ?それとも?

6月5日(日) 13:00~15:00

講師:沖野外輝夫

内容:水質検査キットで天竜川の水質を調べよう

❖写真講座 ※成人講座

6月8日(水) 9:00~11:00

講師:宮島功

内容:自然の写真撮影を学ぼう



❖クワの実でジャム作り

6月11日(土) 9:00~11:30

講師:堤久

内容:水辺の楽校でクワの実を摘んでジャムを作ろう

がわらんべHPに講座予定を掲載中!

※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認してください。



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079

<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

森森探検隊

❖「春のオリエンテーリング」

5月15日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00

なかまの館体験学習

❖「親子であそぼ♪」

5月18日(水) 10:30~11:30

❖「お手製和紙づくり」

5月29日(日) 10:00~12:00、
13:30~15:00

❖「ラミネート押し花づくり」

6月11日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00



❖「てるてるぼうずづくり」

6月12日(日)

10:00~12:00、

13:30~15:00



❖「親子であそぼ♪」

6月15日(水) 10:30~11:30

食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

❖「ごへいもちづくり」

5月22日(日)

10:30~12:00 材料費:100円



❖「窯焼きピザづくり(カレー)」

6月5日(日) 10:30~12:00 材料費:200円

土の工房体験学習

❖「ペットボトルで砂時計づくり」

6月4日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

木の工房体験学習

❖「季節の草木染め」

5月21日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

❖「表札をつくろう」

5月28日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

理科実験ミュージアム

❖「プラカップの七変化」

5月7日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖「ストロー笛を作ろう」

5月8日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖「超高層タワーを見よう」

5月15日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖「マールプリントを楽しもう」

5月21日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖「紙粘土で作る超能力振り子」

5月22日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖「浮沈子を作ろう」

5月29日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

その他のイベント

❖「野点(盆立て)を楽しむ会」

5月15日(日) 12:00~ 出演:HRDつつじ会

場所:原っぱ

❖「かざこしフレンズフリーライブ 番外編(仮)」

5月28日(土) 13:00~17:00 (雨天決行)

場所:風の回廊

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
<http://www.city.iida.lg.jp/zoo/>

※クジャクになろう

5月7日(土)～29日(日) (雨天中止)

※君も飼育員! ～飼育体験①～ 予約期間

5月14日(土)～5月29日(日)

募集方法: ①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市立動物園への電話での受付

●君も飼育員! ～飼育体験①～ 詳細

6月18日(土)、19日(日)

8:00～16:30 (午前中のみ可)

対象:小学生～大人 (小学校低学年は保護者同伴)

1日1組
3人まで

※てるてるポップづくり

6月4日(土)、5日(日) 13:30～15:00

材料費: 1つ 50円

受付: 当日の13:00～14:30に

事務所またはイベント会場にて行います。

1日15人まで



※本の中の動物にふれよう!

6月11日(土)、12日(日)

1回目 13:15 / 2回目 14:00 (雨天中止)

※君も飼育員! ～飼育体験②～ 予約期間

6月11日(土)～6月26日(日)

募集方法: ①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市立動物園への電話での受付

●君も飼育員! ～飼育体験②～ 詳細

7月16日(土)～18日(祝)

8:00～16:30 (午前中のみ可)

年齢制限: 小学生～大人 (小学校低学年は保護者同伴)

1日1組
3人まで

毎週土日・祝日のイベント

※ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45～ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

※フサオマキザルのクルミ割りを見よう

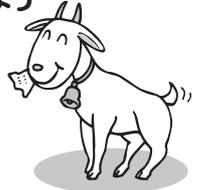
11:00～ (雨天中止)

※モルモットのふれあい

11:00～12:00 (雨天中止)

※ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

13:00～14:30 (雨天中止)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115

<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

※初夏の鉱山巡り ※高校生以上

5月15日(日) 9:00～16:00

講師: 金属鉱物の会

内容: 飯田市千代の大理石を観察しに行こう

※かわらんべウォーキング ※成人講座

5月19日(木) 15:00～17:00

講師: 酒井浩文

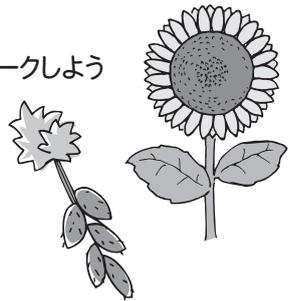
内容: かわらんべ周辺をウォークしよう

※イモやヒマワリ植え

5月21日(土) 9:00～11:00

講師: 堤久

内容: サツマイモ、
ナガイモ、
ヒマワリを植えよう



とよはし

TOYOHASHI

三遠南信通信

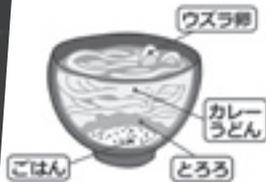
三市合同企画 第89回



「豊橋カレーうどん」の一例



◀のぼりのイメージ



▲図解「豊橋カレーうどん」

話題沸騰!

豊橋カレーうどん

昨年4月24日に誕生した「豊橋カレーうどん」。自家製麺率100%という、こだわりを持った麺の美味しさに加え、意表をつく2層構造が評判となり、多くのメディアに取り上げられるなど、豊橋を代表するご当地グルメとなつていきます。ファンクラブの結成や、市内に47店ある参加店(豊橋カレーうどん)ののぼりが目印です。のうち5店以上食べ歩くと豪華商品が当たる「スタンプラリー」(5月31日まで)の開催などで、大きく盛り上がっています。ぜひこの機会に、店ごとに異なる逸品をお楽しみください。

※参加店が掲載されたパンフレットおよびスタンプラリーカードは、各参加店のほか、情報プラザ(豊橋駅内)、市役所じょうほうひろば(東館1階)などに置いてあります。詳しくは、豊橋観光コンベンション協会ホームページ(<http://www.honokuni.or.jp/toyohashi/>)参照

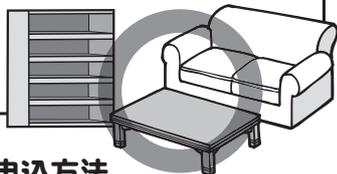
問い合わせ先 豊橋観光コンベンション協会(☎0532-54-1484)

粗大ゴミの戸別収集を行います

家庭から発生する粗大ゴミのなかで、「集積所に出せない大きさで処分場にも運べない」といった事情で処分にお困りの方は、有料で戸別収集します。

対象になるもの

応接セット、机、本棚、
大型ステレオ、
大型健康器具 など



▶▶ 申込方法

まず回収を希望する粗大ゴミの3辺を測り、メモする。
このメモと、右表による手数料を持って対象地区の自治
振興センター、市役所環境課窓口でお申し込みください。

▶▶ 受付時間

午前8時30分～午後5時15分

▶▶ 申込受付期間（土・日曜日を除く）

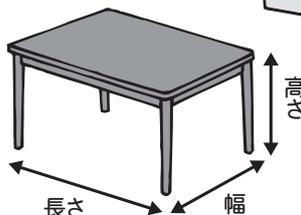
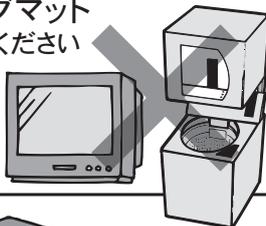
受付期間	対象地区
6月1日(水)～8日(水)	山本、伊賀良
7月1日(金)～8日(金)	橋北、橋南、羽場、丸山、 東野、松尾、下久堅、 上久堅、鼎、上村、南信濃
8月1日(月)～8日(月)	座光寺、上郷、千代、龍江、 竜丘、川路、三穂

▶▶ 収集日時

申込受付月の下旬予定です。後日、収集業者が直接ご連絡します。
※収集場所は、2トント車が入れられる場所とします。玄関先、庭先まで粗大ゴミを出していただくをお願いします。

対象にならないもの

- ◆ 冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、テレビ、衣類乾燥機、洗濯機、パソコン、スプリングマット
※これらの回収はお問い合わせください
- ◆ 農業用や事務用など 事業系のもの
- ◆ 焼却炉



長さ、幅、高さの合計	手数料合計
150cm未満	1,150円
150cm以上 200cm未満	1,800円
200cm以上 250cm未満	2,450円
250cm以上 300cm未満	3,100円
300cm以上 350cm未満	3,750円
350cm以上 400cm未満	4,400円
400cm以上 450cm未満	5,050円
450cm以上 500cm未満	5,700円
500cm以上	収集しません

※手数料には、ごみ処理費用負担分が含まれています。



■問い合わせ 環境課 廃棄物対策係 内線5244

南信州・飯田

A Natural Home: Culture and Nature in Minami Shinshu, Iida

大好評
第2版
発行!

南信州・飯田の、多種多様な自然と文化。 風景写真集「南信州・飯田」

南信州・飯田は日本の中央、長野県(信州)の最南端に位置し、東に南アルプス、西に中央アルプスが聳え、南北に天竜川が貫く日本一の谷地形が広がり、豊かな自然と優れた景観、四季の変化に富み、様々な動植物の南限と北限が重なる多種多様な気候風土に恵まれています。飯田市では、当地域のイメージを国内及び海外の企業等に発信するための広報ツールとして、美しい四季の風景や、伝統文化を織り交ぜた写真集「南信州・飯田」を製作しました。

発行・飯田市 / 全56頁(写真点数73点) / 日本語・英語併記 / 価格1,000円

取り扱い
販売窓口

まちなかインフォメーションセンター
飯田市本町1丁目
受付時間 8:30～18:30
(年末年始を除く)

飯田市工業課
(財)飯伊地域地場産業振興センター内
受付時間 8:30～17:15
(平日のみ)

●お問い合わせ

飯田市産業経済部工業課
〒395-0003 長野県飯田市上郷別府3338-8
財団法人飯伊地域地場産業振興センター内
TEL.0265-22-5644
(FAX.0265-24-0962)

南信州・飯田、多様な春夏秋冬と文化。

南信州・飯田

A Natural Home: Culture and Nature in Minami Shinshu, Iida

平成23年度

会員募集!!

子どもの本に関する講座

申し込み・問い合わせ

上郷図書館 ☎0265-52-2511

子どもの本の会



子どもの心の成長にとって、「物語」が果たす役割は大きいと言われています。絵本から幼年童話、児童文学まで、テキストを読み合いながら「物語」の持つ力について、一緒に考えてみませんか。毎回、職員による読みきかせの実演や本の紹介もあります。

テキスト：『物語が生きる力を育てる』脇 明子/著

日時 5月～平成24年3月
年10回（8月はお休み）
毎月第2木曜日
午前10時30分～正午頃
※第1回は5月12日です

会場 上郷図書館2F視聴覚室

費用 テキスト代 1,600円



えほんの会



乳幼児期の子どもの心の成長には、「ことば」を育むことが大切です。親子で絵本やわらべうたを楽しみながら、心を養う「ことば」の力について考えます。テキストの読み合わせとおはなし会をします。親子での参加も可能です。

テキスト：『ことばの贈りもの』松岡享子/著

日時 5月～平成24年3月
年10回（8月はお休み）
毎月第3木曜日
午前10時30分～11時30分頃
※第1回は5月19日です

会場 上郷図書館2F視聴覚室

費用 テキスト代 1,400円



各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階 銀座堀端ビル2階	介護高齢課 内線5383 基幹包括支援センター ☎0265(56)1587
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の相談 悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302
行政相談	5月10日(火) 13:00～16:00	市役所会議室	地域づくり・庶務課 内線2111	法律相談	5月17日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで 平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる 書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	心配ごと相談 特別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
こころの相談日	5月9日(月) 5月23日(月) 13:30～15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5514 (予約制)	一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30		
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語相談 ポルトガル語	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線5351
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	中国語	毎週月・水・木曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966 (予約制)	巡回労働相談	毎月第1・第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は前日 午後5時までに 申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	5月26日(木) 12:30～15:00	飯田商工会館 相談室 (飯田パスターミナルビル)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)				
法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)				

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいっ
でもお受けします。

菱田春草没後百年記念特別展

「春草晩年の探求 -日本美術院と装飾美-」

平成23年9月3日(土)~10月2日(日)



菱田春草「落葉」明治42年(1909)紙本著色
滋賀県立近代美術館蔵

今月紹介する作品は春草の「落葉」です。明治42年に春草は5点の「落葉」屏風を手がけており、永青文庫が所蔵する重文作品は最も有名ですが、本図はそれに先駆けて描かれた作品といわれています。背景を白く切り落とし、幹の構成美に意を凝らした制作姿勢は、重文の落葉へとつながってゆきます。

れた作品といわれています。背景を白く切り落とし、幹の構成美に意を凝らした制作姿勢は、重文の落葉へとつながってゆきます。



金賞

リニアが走る
夢のまち
絵画コンクール

伊賀良小学校4年 木下龍哉さん
リニアモーターカーが通ったら、東京みたいに高いビルが建って、大きいジェットコースターがある遊園地や、ライオンなどがいる広い動物園ができればいいなと思って絵をかきました。でも、自然は残したいから大きな桜の木ときれいな池で泳いでいる魚と、おいしい野菜ととれる畑をかきました。絵のようにたくさんの人が乗れるすてきなリニアモーターカーが早く通ってほしいです。

美術だより

●美術博物館 (0265)22-8118

〈特別陳列〉 三六災害50年 -伊那谷を襲った大災害をふり返る-



昭和36年6月24日から7月10日に伊那谷を襲った梅雨前線豪雨は、伊那谷に甚大な被害をもたらしました。これが「三六災害」です。それから本年はちょうど50年目にあたります。本特別陳列では、写真と映像を中心にしてこの災害を紹介し、あわせて当地方の災害史をふり返ります。東日本大震災とも照らして防災を考える機会になればと願っています。

展示期間 6月14日(火)~7月3日(日)

- 開館時間 午前9時30分~午後5時
- 休館日 6月20日(月)・27日(月)
- 観覧料 大人310円、高校生200円、小中学生100円

図書館だより

●飯田市立図書館 (0265)22-0100



文学連続講座

— 文学を読み続けて、生きる力に —

- * 会場：中央図書館2階研修室
- * 時間：13:30~15:30
- * 参加費：500円



	日時	テーマ	講師
第1回	5月15日(日)	「悲劇の中で、詩を捨てた詩人松岡(柳田)國男」	中 繁彦
第2回	6月5日(日)	「方丈記を読む 1」	吉澤 貞人
第3回	6月19日(日)	「漱石と俳句 ~小さな世界の大きな絆~」	堀井 正子
第4回	7月10日(日)	「方丈記を読む 2」	吉澤 貞人
第5回	7月31日(日)	「『源氏物語』 ~君女たちの愛 母として、女として~」	長沼 万里
第6回	8月27日(土)	「仮面の真実 -没後40年・三島由紀夫文学の可能性」	熊谷 裕子
第7回	9月18日(日)	「文学の名作を読む会」 みんなで声に出して文学の名作を読む	飯伊婦人文庫

飯田市の人口(5/1現在) ■人口=104,771人(前月比-290)男50,146人/女54,625人 ■世帯=37,886戸(前月比-39)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト http://www.city.iida.lg.jp/

100 古紙配合率100%白色度70%の再生紙 大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。