

長野県飯田市

広報いいだ

2011(平成23年)

6.1

No.927 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

三六災害から50年

第25回飯田やまびこマーチ

初日の雨空も一転
二日目は澄みきった青空の下
ナシやハナモモの花に包まれながら
飯田の春を楽しんだ
(4月23日～25日)

三六災害から50年

三六災害に対し、人々の懸命な努力により地域は見事に立ち直り、多くの教訓を残しました。災害から50年を迎えた今、この記憶を思い起こし継承していく必要があります。

昭和36年(1961)6月、梅雨前線の停滞により23日から降り始めた雨は、台風6号の接近に伴い集中豪雨に変わり、27日伊那谷は未曾有の大災害に襲われました。

飯田市ではこの日だけで325ミリの降雨量を記録しました。

天竜川流域では河川の氾濫による浸水被害とともに、土石流や土砂崩れなどの土砂災害を各地にもたらしました。

土砂崩落などその数は伊那谷全体で1万カ所を超え、死者・行方不明者は136人、浸水戸数は18,488戸におよびました。

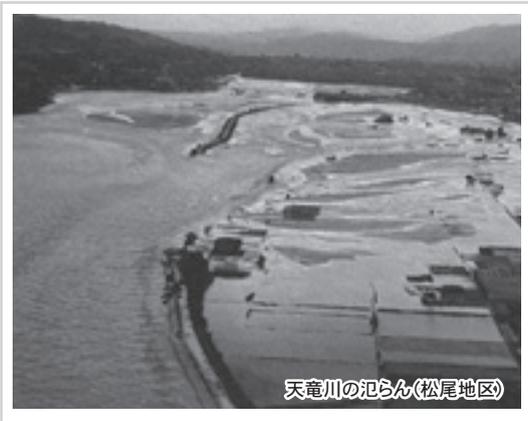
この甚大な災害は「三六災害」として地域の歴史に刻まれています。

二 災害の状況

三六災害による被害総額は県全体で約341億円(現在の価格に換算すると約1130億円)におよび、そのうち水田や果樹、家畜など農林業施設や道路、河川など土木施設関連が80%以上を占め、地域産業に大きな打撃を与えました。

特に下伊那郡・上伊那郡が甚大な被害をうけ、県全体の住宅被害523戸のうち518戸が、流出家屋においては、380戸全てが下・上伊那郡での被害となりました。地域的には山間部が最も多く、主として山腹、川岸の崩壊によるものと言われています。

災害により、電気・水道・鉄道などのライフラインが停止し、地域住民に不安を募らせました。中部電力飯田支社(当時)管内にある22の発電所では21カ所が停止となり、飯田線は土砂崩壊、線路の損壊などにより運行不能となりました。上水道はほとんどが破壊され供給不能となり、日常生活に困難をきわめました。



天竜川の氾らん(松尾地区)

松尾や下久堅地区は、天竜川の川幅が狭まる鷲流峽の影響で水位が上昇し浸水被害が発生。弁天橋下流付近では右岸堤防が500mにわたって決壊し、家屋流出など浸水被害となりました。



王竜寺川を埋めた流木の山

風越山の山腹が大雨によって土砂崩れを起こし土石流となり、松川の支川である王竜寺川と松洞川が氾らんしました。今宮地区では197戸が被害を受けました。



土砂に埋まった家屋(川路地区)

川路・龍江・竜丘地区は、日本三大桑園に数えられる桑畑が広がっていました。出水による浸水や土砂の流出により田畑などに大きな打撃をうけました。



茂都計川が大量の土砂を運んだ(下中村)

笠松山のふもとに位置する伊賀良地区は、繰り返し襲った土石流が家屋を押し流し一面の泥地を作り出しました。45戸の家屋が流出し、5名の尊い命が失われました。

■ 風越山を源流とする野底川は松川へ合流する勾配が急な河川で、土石流により野底川兩岸にわたって氾らんし、7人の方が亡くなりました。



野底川の氾らん(上郷城東)

災害支援

出水時には消防団をはじめ地域住民が必死の水防活動にあたりました。被災後も救援や行方不明者の捜索など精力的に活動しました。

一方、道路や河川の決壊に伴う各集落の孤立の解消など、緊急に措置すべきことが山積みし、長野県は6月27日に自衛隊の派遣を要請しました。



救助に乗りこんだ自衛隊員

日本赤十字社などでは、治療や伝染病を防ぐための防疫を行いました。被害を免れた近隣地区の学校や公民館、神社、寺院、旅館など36カ所が避難所として利用されました。食料の配給、販売も混乱し麻痺の状態が続いたため、婦人会等の協力を得て炊き出しが行われました。



炊き出し風景(上郷地区)

全国から教育委員会をとおして義援金や児童の服、鉛筆などの支援物資が届けられました。東京の会社からは学校給食用にソーセイジ2万本などが送られました。

飯田線の不通や道路の寸断により給食物資が不足する学校に対し、ヘリコプターや自転車等による輸送を実施し物資が届けられ、災害の跡も生々しい中で授業が始まりました。

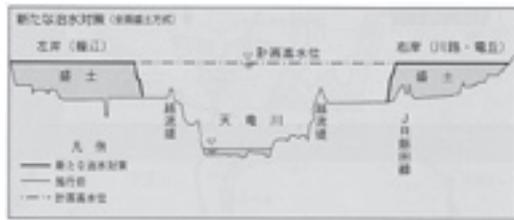


三遠南信自動車道(飯喬道路)

災害復旧

災害復旧にあたっては、総合的な治水対策に基づいた復旧計画が立てられ、国、県、市町村の役割分担が決められました。台風期に再度災害を受けないことを目的に河川改修をはじめ、治水や砂防などの対策が講じられてきました。

■ 川路、龍江、竜丘地区の治水対策事業
堤防の後背地を全面的に盛土とする画期的な治水対策事業を実施しました。安全な土地となることで、企業の進出や宅地化が進み、天龍峡エコバレープロジェクトなどの企業立地も進められました。



整備後の川路・龍江・竜丘地区

■ 今宮土地区画整理事業
王竜寺川、松洞川の河川復旧と平行し、両河川にはさまれた約11ヘクタールを区域とする区画整理事業により、土地の高度利用が図られ、商店街、住宅地として復旧しました。

■ 城東地区区画整理事業
道路・公園・水路などの区画整理事業が実施され、昭和41年に完成しました。

■ 道路網の整備
伊那谷は三六災害以降、特に首都圏と中京圏を結ぶ大動脈、中央自動車道をはじめ国道153号、151号など地域の交通網が整備されてきました。

近年では、市街地の交通混雑の解消や地域の発展につながる道路整備として国道153号の飯田バイパスや県道などの整備が完成しました。また南北を結ぶ広域交通網としての三遠南信自動車道が整備されており、災害時の広域的な支援が可能となる道路としても期待されています。

「未の満水」

正徳5年（1715年）6月17日から24日にかけて、降り続いた雨によって天竜川が出水したため大水害となり、伊那谷はまるで湖水のようになったと伝えられています。
 発生した年が干支の未年であったことから「未の満水」と言われています。この時に発生した土石流によって高台の天王原（現在の上郷城東地籍）が一瞬にして埋まり、巨大な岩が後に残されました。この岩は「夜泣き石」と言われています。



夜泣き石(上郷城東)

□ 大宝元年 (701年)	8月	大豪雨
□ 寛永元年 (1624年)	4月	
□ 元禄9年 (1696年)	6月	
□ 正徳5年 (1715年)	6月	未の満水
□ 享保4年 (1719年)	8月	
□ 享保16年 (1731年)	8月	
□ 宝暦5年 (1755年)	8月	
□ 天保9年 (1838年)	4月	
□ 明治元年 (1868年)	8月	辰の満水
□ 明治40年 (1907年)	8月	
□ 明治44年 (1911年)	8月	
□ 昭和25年6月		梅雨前線豪雨
□ 昭和28年7月		梅雨前線豪雨
□ 昭和32年6月		梅雨前線豪雨
□ 昭和34年8月		台風7号
□ 昭和36年6月		三六災害
□ 昭和40年9月		台風24号
□ 昭和45年6月		梅雨前線豪雨
□ 昭和57年7月		台風10号
□ 昭和58年9月		台風10号
□ 平成11年6月		梅雨前線豪雨
□ 平成18年7月		梅雨前線豪雨
□ 平成22年7月		南信地方の集中豪雨

わたしたちの暮らす伊那谷は、長い歴史の中で幾たびと災害に見舞われてきました。先人達は自然の脅威と戦い、試行錯誤の中で苦境を乗り越え復興を果たしてきました。

三六災害から50年。治水対策や砂防事業、また広域的な道路網の整備などが計画的に進められてきましたが、同時に災害に備える心構えや地域の防災力の強化など「自助・共助」の役割も重要となっています。

災害の記憶を風化させず、歴史に学ぶとともに災害に備えたまちづくりを進めていく必要が求められます。

資料：中中部建設協会「想いおこす三六災害」

三六災害50年シンポジウム



三六災害から学ぶこと ～地域の防災力向上をめざして～

昭和36年、伊那谷を襲った三六災害から、本年で50年の節目を迎えます。この災害を風化させず、教訓として継承し、さらに地域とともに水害・土砂災害に備えた地域づくりを目指すことを目的としてシンポジウムを開催いたします。

6月19日(日)

会場 飯田文化会館

参加費 無料

サイドイベント

*南信州広域連合の取り組み

■時間 12:45～13:45 ■場所 大ホール

演劇「演劇的記録 三六災害五十年」

三六災害下で繰り広げられた劇的なドキュメントを拾い上げ、芝居、語り、合唱、映像によるコラボレーションで表現。災害の悲惨さを伝え、これに関わった人間のドキュメントを描きます。

出演：演劇宿/記録作文集「濁流の子」を書いた方々/当時の被災地域の方々

展示 10:00～16:00 展示室・屋外展示

防災技術展示・災害パネル展示・ロゴマーク募集展示・災害対策車両等展示

式展 14:00～14:40 大ホール

基調講演 14:40～15:30 大ホール

「三六災害と伊那谷 ～地形・地質と災害との関連から～」
理学博士 松島信幸さん

パネルディスカッション 15:40～17:20 大ホール

「三六災害から50年～共助力の再興とその補完について～」

■問い合わせ

・三六災害50年実行委員会 事務局 天竜川上流河川事務所 砂防調査課
 ☎0265-81-6417
 ・飯田市役所 建設管理課 ☎0265-22-4511 内線2711

気象情報

気象情報には注意報や警報があり、長野地方気象台などから発表されます。
 注意報は、大雨や強風などによって災害が起こる恐れがある場合に、注意を喚起するために発表され、警報は重大な災害が起こる恐れのある場合に警戒を促すために発表されます。
 大雨などの気象警報、注意報を市町村ごとに発表しています。

気象情報と 避難情報

	発表される状態	皆さんの行動
↑ 高 危険度 ↓ 低	土砂災害警戒情報 (土砂災害の危険度が高まる)	広報等の情報に注意してすぐに避難できるように準備してください (レッドゾーンにお住まいの方は自主避難を開始)
	大雨警報 (重大な災害の起こるおそれ)	天気予報や雨量状況、災害情報に注意し、避難の準備をしてください
	大雨注意報 (災害の起こる可能性)	情報に注意

市が発表する避難情報

市では、気象台と県が共同で発表する土砂災害警戒情報に基づき避難情報を発表します。

避難情報	発表される状態	皆さんの行動
避難指示 今すぐ避難を!!	◆前兆現象の発生、現在の切迫した状況から人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況。または人的被害の発生した状況です	◆危険です。速やかに避難所に避難してください ◆崖の周辺などを避け、あわてず落ち着いて行動してください
避難勧告 避難開始を!!	◆人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状態 ◆避難行動を開始しなければならない段階	◆避難の心得を確認し、家族、近所で助け合いながら避難所に避難を開始します
避難準備情報 避難準備や自主避難の目安に!!	◆人的被害の発生する可能性が高まった状態 ◆災害時に援護を必要とされる方など、避難に時間を必要とする方が行動を開始しなければならない段階	◆いつでも避難できるように準備を整え、災害情報に注意してください ◆お年寄りや子どもはこの段階で避難所に避難させます

防災ハザードマップ

市内の急傾斜地や土石流の恐れのある区域を、基準のもと「土砂災害警戒区域(通称イエローゾーン)」または「土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)」に県が指定しています。

マップでは、そうした区域を確認できたり、洪水時における浸水想定区域、過去に水害を受けた区域を示してあり、あなたのお住まいの地域がどんな区域に指定されているのか確認出来ます。

また、避難場所や災害時に援護を必要としている施設、避難時の心得なども掲載しています。万が一に備えて、いつでも持ち出せる場所に保管してください。

また飯田市ウェブサイトから簡易版をダウンロードできます。

いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、災害情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、利用者登録が必要です。
 ぜひ、登録をしてください。

災害情報のほか、事件・事故情報、不審者情報、行方不明者情報などが配信されます

※火災情報は別の登録になります。

✉ iida.jh@mpme.jp

登録用二次元コード



伊能図全国巡回フロア展in南信州 200年前の偉業を体感



復元された214畳分の地図



地図をのぞき込む

伊能図全国巡回フロア展が、飯田やまびこマーチの関連事業として4月21日から4日間の日程で開催されました。

江戸時代に、伊能忠敬が日本全国を17年かけて歩いて測量した日本地図を、原寸大で完全復元し、体育館一杯に展開した地図の上を歩きながら業績を体感しました。

伊能測量隊一行は、200年前の1811年（文化8年）に飯田下伊那地方にも測量に入ったという記録が残っています。

第25回飯田やまびこマーチ 韓国原州と友好提携



締結式で原州に送られた「大平は総合病院」の銘板

飯田やまびこマーチは25回目を迎え、今年は記念大会として実施しました。20回大会以降、韓国原州国際ウォーキング大会と両大会との参加交流が行われてきており、両大会の更なる発展と健康とスポーツの振興に寄与することを目的に、友好提携の締結式を行いました。

交通政策審議会中央新幹線小委員会答申 リニア南アルプスルート決定へ



答申案を受けた記者会見(4月21日)

5月12日、リニアを南アルプスを貫くルートとする最終答申が行われました。これを受け、今後は国により整備計画が決定される見通しで、駅の設置場所や費用負担など十分に協議されることを求め、引き続きリニアを見据えた地域づくりを地域一丸となって取り組んでいきます。



クリニックで指導を受ける

市民とプロオーケストラが共同で創る音楽祭として、今年も名古屋フィルハーモニー交響楽団をパートナーに迎え、5月2日から4日間の日程で開催されました。

名フィルから直接指導を受ける音楽クリニックには過去最高の215名が受講し、成果発表演奏会の素晴らしい演奏に会場が感動に包まれました。

また、名フィルのオーケストラコンサートをはじめとする多彩なコンサートを、6,000人を超える市民の皆さんが楽しみ、まちに音楽があふれた4日間となりました。



名フィルによる名曲コンサート

オーケストラと友に音楽祭2011 音楽がまちにあふれる

副市長人事 更なる定住自立圏の推進に



丸山副市長退任式



佐藤 新副市長

総務省人事により、丸山達也副市長が5月13日付で退任されました。平成21年度から約2年間、定住自立圏の構築に向けた各種事業などにあたりました。

後任には、総務省から飯田市出身でもある佐藤健副市長が5月14日就任しました。

現代版 養生訓

生まれた直後の赤ちゃんの呼吸

赤ちゃんは、生まれてすぐに自分で呼吸を始めます。どのように呼吸をはじめめるのでしょうか。

おなかの中の赤ちゃんは、お母さんの胎盤からへその緒を通して酸素をもらっています。まだ、呼吸をすることはできませんが、生まれた後の呼吸に備えて、呼吸をする時の様に胸を動かしています。

赤ちゃんは、誕生を境に呼吸をはじめ、自分で酸素を取り込むようになります。なぜ呼吸を始められるか、いろいろな説はありますが、はっきりとした理由は分かっているとは思えない現象です。実は、赤ちゃんが呼吸を始めるといふことは簡単なことではないのです。

お母さんのお腹からでた赤

ちゃんには、まず空気を吸い込み、肺の中に空気を満たします。そのあと、空気をはいて泣き声をあげます。この時に、全部空気をはきだしてしま

と肺がつぶれてしまうので、少し空気を残して肺がつぶれないようにしています。これが呼吸の第一歩です。その後、休みなく呼吸をし続けます。

生まれた後、自分の力で呼吸を始められなかったり、呼吸を始めても休んでしまったりする赤ちゃんがいます。実は、日本中で生まれる赤ちゃんの約100人に1人は、自分の力で呼吸を始めることができません。

そんな赤ちゃんには、医師や看護師が呼吸の手伝いをします。少し手伝いをすると、自分の力で呼吸ができるよう



市立病院看護師(新生児集中ケア認定看護師) 清水佳奈

になります。自分で呼吸ができるようになるまでに時間がかかる赤ちゃんもいます。そのような場合、NICU(新生児集中治療室)とよばれる病棟に入院をして、呼吸ができるようになるのを待ちます。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その77

市長 牧野光朗

丸山前副市長への感謝と佐藤新副市長への期待

5月13日に丸山副市長が退任し、総務省に復帰しました。丸山前副市長には南信州定住自立圏形成協定の締結に向けて下伊那郡の13町村との協議などに丁寧に取り組んでいただきました。

この度の南相馬市からの被災者受け入れを南信州広域連合全体で迅速に行えたのは、こうした取り組みの積み重ねがあたりからこそ、と考えています。心から感謝を申し上げます。今後、飯田、南信州にご縁を持っていただきたく思います。

しかしながら、私の2期目の市政の柱としている定住自立圏構想の推進は未だ道半ばであり、リアについて5月12日に最終答申がなされ、いよいよ正念場中の正念場を迎えております。

こうした大変厳しい時期にあつて、同構想の下で更なる事業の充実を図るために、総務省に有為な人材派遣を申し入れていたところ、このほど議会の同意をいただいて当市出身の佐藤氏に就任していただくことができました。

佐藤新副市長は奇しくも4月まで大分県の総務部長でしたから、その仕事ぶりはよく私の耳にも入っております。

この難局にあつても、これまでの豊富な経験を基に遺憾なく力を発揮してもらえるものと期待しています。





先月の池之側今朝志さん(三穂)からのリレー

わたしのひとこと

日本人の美德に敬服

しぶや さちこ
渋谷幸子 さん

私の母国中国の人々は、日本人の美德と言えど勤勉、向上心、謙虚で慎み深い、礼儀正しい、仕事熱心である等と考えています。

私は日本に移住してから、つくづくと実感しました。心溢れるほど感じたのは、日本人の郷土を愛する心でした。自分を生み育ててくれた郷土。その山や川を愛し、そして伝統を守り続ける固い心に敬服します。

昨年12月、日本人の友人の案内で遠山の霜月祭りに行ってきました。小さい集落、古く狭い神社に老若男女大勢



竜丘日本語教室の様子

の人々が集まって、何百年も続く伝統行事に参加していました。

鬼の面の踊り。熱いお湯を素手で払う舞等々盛り上がった夜祭でした。参加した皆さんは、楽しむというより伝統を守るという使命感に満ちていました。

これから、私はもっと日本人の心を学び、日本の伝統文化を深く理解しようとして心に決めました。

飯田市在住の外国の皆さんも郷に入らば郷に従い、その国の文化、その国の美德に関心を持ってはどうでしょうか。

人と話すことが苦手で「いいお天気ですね」「そうですね」で次が出ず会話が続かないほどの人見知りですが、夫婦二人で小さなお店をやっていることもあってか、皆さんが気軽に「元氣く？」とよく声をかけて下さいます。親子ほど年の離れた若い方も気軽に話しかけてくださいます。

この地域の方々の優しさなのか、他県から来た私のような者には本当にうれしいものです。

人の思い、感じ方、教わることなど話し



感動したこと

くまがい さゆり
熊谷 小百子さん(上郷)

始めてわかることがいっぱいあります。

少しずつですが、お話しすることが楽しいことに変わり始めています。

もともと自分から声掛けができるようになつていきたいです。

どこかで私をみかけましたら気軽に声をかけて下さると嬉しいです。

5月1日号の訂正

広報いいだ5月1日号の記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

●7ページ2段目6行目
やまびこトーク
池之側今朝志さん筆

誤) しばらく

正) 須く(すべからく)

ぼくのゆめ わたしのゆめ

英語の先生

さわやなぎ めい
沢柳 芽生 さん
(龍江小6年)



私の夢は、英語の先生になることです。理由は、私は英語のじゅくに行っていて、英語の授業も楽しいし、英語が好きだからです。英語を書いたり、読んだり、話したりすることが大好きです。

私は、英語を始めて8年目ですが、中学や高校に行っても英語を続けて行きたいと思っています。そして、英語が上手に話せるようになったら、海外にも行って外国の人と話してみたいです。

夢に向かって、これからがんばっていきます。

市役所発 ぐらしの情報



市・県民税 納税通知書を発送

平成23年度の市・県民税納税通知書を6月9日(木)に発送します。市・県民税第1期の納期限は、6月30日(木)です。期限内の納付をお願いします。

※非課税の方には、納税通知書を発送しません。

※給与からの特別徴収の方は勤務先から税額通知書をお受け取りください。

▼問い合わせ

税務課 市民税係
内線5162

6月期分の支払 こども手当

平成23年度子ども手当の第1回目は6月10日(金)に振込みます。今回の手当は2月〜5月分です。

東日本大震災により 被害を受けられた方へ

▼税金の軽減・免除などについて

東日本大震災により被害を受けられた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続きを行うことで所得税が還付となる場合があります。

そのほか、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。

詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。

また、地方税についても、住民税・固定資産税・自動車税などの特例があります。詳しくはお住まいの都道府県または市町村にお問い合わせください。

▼問い合わせ

飯田税務署 ☎0265(22)1165
国税庁ホームページ [URL http://www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

なお、例年、6月末までに提出をお願いしていましたが「現況届」については、提出は不要です。

※つなぎ法により、現行の子ども手当が暫定的に継続される期間は9月までの半年間です。そのため10月から新たな制度となることが見込まれます。

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5346

図書館システム更新 に伴う図書館休館

▼休館期間

6月20日(月)〜30日(木)この期間、中央・

上郷図書館全てが臨時休館です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願い致します。

▼開館

7月1日(金)午前10時から新システムで松川町・高森町とネットワーク化します。ぜひご利用ください。

▼問い合わせ

中央図書館
☎0265(22)0706

りんご並木車両通行規制実験を実施しています

●● 問い合わせ ●●
商業・市街地活性化課
内線4870

りんご並木を観光客や市民の皆さんが安全かつ安心して歩いて楽しめる環境としていくために社会実験を行っています。

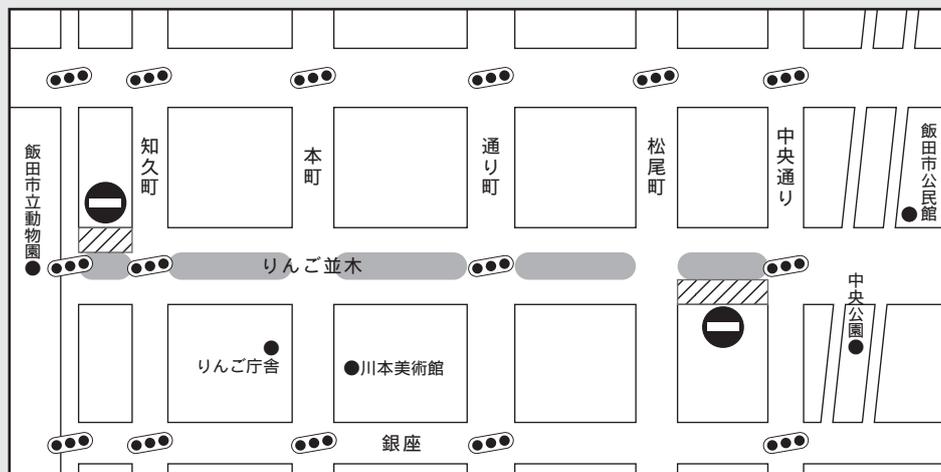
交通規制箇所

りんご並木に通過車両が流入する両端部(扇町と中央通りの2地点)における車両進入を実験的に規制しています。

● 規制箇所…

りんご並木への流入口2箇所

交通規制時間帯 終日



交通規制期間 平成23年7月15日(金)まで (2か月間)

交通規制の方法 規制表示看板による (バリケード、警備員は設置しません)

「地デジ簡易チューナー」無償給付

公的扶助を受けている世帯、市町村民税非課税世帯長野県北部地震等による被災世帯のみなさまなどで地デジがまだ受信できない世帯で、一定の条件に当てはまる世帯に対して「地デジ簡易チューナー」を無償給付いたします。条件や申請手続きなど、詳しくはお問い合わせ下さい。

▼申請期限 7月24日(日)

※申請書郵送時は消印有効
※7月24日までに支援を受けるためには早めの申請をお願いします。

▼問い合わせ

総務省 地デジチューナー支援実施センター

○NHK放送受信料全額免除世帯への支援

☎(0570)033840

または

☎044(969)5425

○市町村民税非課税世帯・被災世帯への支援

☎(0570)023724

または

☎043(332)2525

※受付時間 平日午前9時～午後9時、土日祝日午前9時～午後6時

「地デジ」相談

「地デジ」の準備はどうすれば良いの？お困りの皆様に対してお家で「地デジ」相談します！

地デジを受信するにはどうすれば良いのかわからないなど、地デジ受信でお困りの皆様に対して、デジサポ長野では、お家を訪問して、アンテナなどを確認しながら無料で地デジの受信・視聴方法をアドバイスいたします。

アナログ放送終了間際は、相談件数の増加により、速やかに訪問できない場合もありますので、早めにお問い合わせ下さい。

▼問い合わせ

デジサポ長野（総務省長野県テレビ受信者支援センター）

☎026(233)5501

※受付時間 平日午前9時～午後9時、土・日・祝日午前9時～午後6時

地デジ詐欺にご注意ください!!

アナログテレビ放送のデジタル化に便乗した詐欺が発生しています。国や放送局がお金を請求することは絶対にありません!!

ちょっと待って!



こんな詐欺が増えています!

- 業者が地デジ普及のためと集金にやってきた。
- 地デジ工事かたって前金をだまし取られた。
- 総務省(デジサポ)と名乗る職員が訪問し費用を請求された。

あれ? おかしい?と思ったら デジサポ長野や警察へご連絡を!!
総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ長野)

☎026-233-5501 平日 9:00~21:00
土・日・祝日 9:00~18:00

テレビ画面の右上に『アナログ』と表示されていませんか? そのままでは見ることができなくなります。

アナログテレビ放送は 平成23年7月24日 に全ての放送が終了します。
皆さんのお宅では「地デジ」の準備はお済でしょうか?



地上デジタル放送を見るためには次のいずれかの対応が必要です。

- 地上デジタル放送対応のテレビに買い替える。
- 地上デジタルチューナーを購入し、アナログテレビに接続する。
- ケーブルテレビに加入して、専用のデジタルチューナーを接続する。

ケーブルテレビの加入についての問い合わせは

- 秘書課 情報基盤整備係 内線 2241
- ㈱飯田ケーブルテレビ ☎0265(52)5406

しんきんは子育てをがんばっている皆様を応援します。

子育て支援定期積金「希望」キャンペーン!!

平成23年4月1日(金)~9月30日(金)

- ご契約期間 / 3年以上5年以内
- ご契約金額 / 一口契約額: 50万円以上
一世帯あたりの掛込総額合計: 300万円以内

ご利用いただける方 18歳以下の未就業のお子様がいらっしゃるご家庭の親権者の方

特典① 18歳以下のお子様的人数による金利上乘せ

扶養するお子様が2人以下
店頭表示金利 **+0.3%** (年利)

扶養するお子様が3人以上
店頭表示金利 **+0.4%** (年利)

特典② アンパンマングッズプレゼント



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫
<http://www.iidashinkin.co.jp/>

農業委員会委員一般選挙の日程

農業委員会は、農地などの利用関係の調整、遊休農地の解消その他農業全般にわたる問題を農業者の創意と自主的努力によって総合的に解決していくことを目的とした農業や農業者の一般的利益を代表する機関として、農業委員会等に関する法律に基づき設置された行政委員会です。

▼立候補届出など

○立候補届出説明会

6月17日(金)午後2時30分

市役所3階大会議室

○告示日 7月3日(日)

○立候補届出日

7月3日(日)

午前8時30分～10時

市役所議会議棟第一委員会室

午前10時～午後5時

市役所議会議棟選管事務局

※市内に住所を有し7月10

日現在で満20歳以上の方

で次のいずれかに該当す

る方が立候補できます。

・10アール以上の農地につ

き耕作の業務を営む方

・右と同居の親族またはそ

選挙する委員の定数と選挙区等について

選挙区	区域	定数
第1	飯田寺	5
	座光郷	
第2	上賀良	5
	伊賀良	
第3	山本	4
	三穂	
第4	竜丘	5
	松尾	
第5	川路	5
	下久堅	
	上久堅	
第6	南信濃	3
	龍江代	
合計		27

の配偶者で年間60日以上
の耕作従事日数がある方

▼投票日

7月10日(日)

午前7時～午後8時

※上村、南信濃は午後7時

まで

※選挙権を有する方は、1

月1日現在により、農業

委員会へ申請書を提出し

審査された名簿を選管

理委員会で3月31日に確

定し農業委員会委員選挙

人名簿に登録された方で

す。ただし、次の方は投

票できません。

・名簿登録後に市外へ転出
された方

・名簿登録後の市内異動者

で非農家へ異動して耕作

に従事していない方

・その後耕作面積が10ア

ール未満になった世帯の方

▼期日前投票

7月4日(月)～7月9日(土)

午前8時30分～午後8時

市役所議会議棟

第2委員会室

※入場券をお持ちください。

▼問い合わせ

選挙管理委員会事務局

内線5631・5633

**7月の農業委員会
申請書類の締切日**

7月の農業委員会の申請
締切日は7月5日(火)です。

これは現在の農業委員の
任期が7月19日(火)までのた
め、通常の受付日(15日)で
は、慎重な審査に支障をき
たす恐れがあるためです。

農地法関係許可申請など
農地に関わる申請を予定さ
れている方々はご理解をお
願い致します。

▼問い合わせ

農業委員会事務局

内線4813

「防災行政無線」の放送内容を電話
で聞けます。(通話料無料)

フリーダイヤル **0120-915-460**

※携帯電話からもかかります

■問い合わせ

危機管理・交通安全対策室 内線2432

**タクシー乗るなら、カーボンオフセットできる
「おさひめタクシー」へ。**

「おさひめカーボンオフセット」サービスとは？

カーボンオフセットとは、日常生活や経済活動に伴う温室効果ガス排出量のうち、どうしても削減できない量の全部又は一部を他の場所での排出削減・吸収量で埋め合わせ(オフセット)することを言います。「おさひめカーボンオフセットサービス」は、お客様のタクシー利用に伴う二酸化炭素排出量に応じ、一定の金額を温室効果ガスの排出削減や吸収を実現するプロジェクト等への資金供給いたします。しかもこの料金は、おさひめタクシーが負担します。

www.osahime.co.jp



(株)おさひめコーポレーション

☎0265-22-2929

飯田市追手町1-44

毎週(月)はブルカポイント倍付DAY

朝ご飯、毎日
食べていますか

毎月19日は
食育の日

6月は食育月間です

あさはん だ
飯田市では、「域産域消で結いの朝・飯・田」のスローガンのもと、朝食の欠食率を0%にすることを目標に食育に取り組んでいます。

朝食は一日のリズムをつくれます。

早寝早起きなどの生活リズムは、小さい頃からの習慣づけが大事になってきます。

朝食は一日の活動のリズムをつくりだすのに必要なものです。

朝食を抜くと、このリズムが崩れてきます。規則正しい生活のリズムを、朝食を摂ることで整えましょう。



朝食は丈夫な身体をつくれます。

成長期にある子どもは、たとえ身体が小さくても、たくさんの栄養素を必要とします。朝食は一日の活動の源になるためと、丈夫な身体をつくるために必要です。3食しっかり食べて初めて、必要な量の栄養素が摂れることになります。



朝食は脳のエネルギーを補給します。

脳の活動エネルギーは主にブドウ糖の働きによるものですが、体内に大量に貯蔵しておくことができず、すぐに不足してしまいます。

だから朝の脳はエネルギーの欠乏状態。イライラするのはもちろん、勉強に身がはいらない、集中力がないなど、脳の働きに影響を及ぼします。

脳を活発に働かせるために、朝食は欠かせません。



朝食は体温を上昇させます。

朝食を摂ると身体が温まります。これは、摂った栄養素が代謝されるのに熱を発生するからです。

体温の上昇とともに脳の温度もわずかに上昇し、脳のウォーミングアップが完了。

「やる気」を起こすためにも、朝食は必要です。



市の食育情報はこちらから(いいだ食育どっとこむ)

<http://iida-syokuiku.com/>

■問い合わせ 保健課 食育担当 内線5514

**飯田市職員採用試験
(市立病院関係)**

平成24年4月および平成23年10月採用予定の飯田市職員採用試験(市立病院関係)を実施します。

▼平成24年4月採用

看護職 20人程度

病院事務上級 1人

▼平成23年10月採用

看護職 5人程度

薬剤師 1人

言語聴覚士 1人

○勤務予定機関

飯田市立病院

○受験資格・給与

詳細は、試験実施要綱を

参照してください。

○手当

通勤、期末・勤勉、扶養

住居、特殊勤務など

▼第1次試験日

7月24日(日)

▼第1次試験方法

教養試験、作文試験、適

正検査など

※詳細は、試験実施要綱を

参照してください。

▼試験実施要綱と試験申込

書の入手方法

○市役所人事課、市立病院

各自治振興センター窓口
で受け取る。

○郵送を希望する場合

120円切手を貼った返信用封筒(試験区分と宛先明記、角形2号)を同封して市役所人事課へ請求する

○インターネット

市ウェブサイトおよび市立病院ホームページからダウンロード

▼受付期間

6月6日(月)～6月27日(月)

▼申込方法

○次の書類を月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分の間に人事課まで本人または代理者が持参してください。郵送でも可
です。

○試験申込書

○住所、氏名、試験区分を

記載し、80円切手を貼つ

た長形3号封筒

▼締め切り 6月27日(月)

※郵送の場合は、消印有効

▼申し込み・問い合わせ

〒395-8501

飯田市大久保町2534

飯田市総務部人事課

内線3132

チャンスを分かち、6月23日(木)～29日(水)は、
未来を拓こう

**「男女共同
参画週間」**



女性は、人口の半分、労働力人口の4割を占め、政治、経済、社会など多くの分野の活動を担っています。しかし、日本では他の先進国と比較して、指導的な立場で活躍する女性が少ないのが現状です。このため、社会の様々な活動に参画する機会の男女格差を改善する必要があります。

女性の参画機会を積極的に確保する取り組みを「ポジティブ・アクション」として、企業、団体、地域社会で推進することが求められています。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

●問い合わせ／男女共同参画課 内線5351

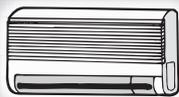
※市は、第4次飯田市男女共同参画計画(平成20年度～平成24年度)において「働きやすい職場環境の整備および仕事と家庭の両立支援」「各種審議会などの委員および地域自治組織への女性の参画推進」などを重点項目として取り組んでいます。

平成23年度は、第5次の計画策定に向けて、現計画の評価や市民・事業所を対象とした意識調査を予定しています。

エアコンを使う ときのポイント

- 夕方が涼しい時期は早めに切るなど、エアコンの使用時間は短めにしましょう。
- 扇風機を同時に使っても、エアコンの設定温度を1～2℃上げられるならば省エネになります。「扇風機があればちょうど良い温度」というのを目安に、温度を設定しましょう。
- 月に2回程度はフィルターをお掃除しましょう。
- 買い替え時期が来たら、適切なサイズの物の中で、省エネラベルを参考に購入しましょう。

1～2℃
高く設定



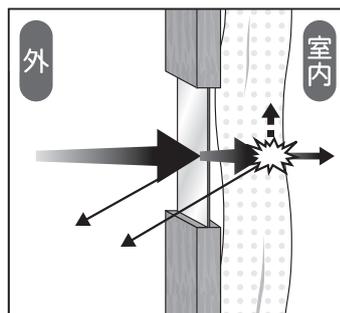
現代の私たちの生活は、便利になった反面、多くのエネルギーを消費していますが、この度の東日本大震災の影響により、電力供給がきわめて厳しい状況となっており、私たち一人一人の節電が必要になっています。

また、地球温暖化の防止の面からも、私たちの生活スタイルを、省エネ型のライフスタイルへと転換することは必要です。

節電しながらも、できるだけ快適に過ごす方法を考えてみましょう。



夏場の節電・省エネライフ ～ちょっとした工夫で快適さアップ～



① カーテン等で断熱した場合

これから、暑くなる季節ですね。夏場の省エネライフにおける一つのポイントになるのは、少ないエネルギーでいかに涼しく過ごすかです。暑くなる中でエアコンを使う日や時間を少しずつでも減らしていきたいでしょう。

まず、最初は着るものを少し薄着にしましょう。絹や麻等、素材を変えることも効果があります。

また、首から背中の上部の

辺りには、暑さを感じる部分がありますので、そこをタオル等で冷やすと、涼しく感じることが出来ます。

次に、エアコンを入れる前に家自体を涼しくしましょう。その際にポイントになるのは窓です。窓は、光の通り道であると同時に熱の通り道でもあります。まずはそこに工夫しましょう。

すぐに出来ることとして、日中はカーテン（レースのものでも可）を閉めましょう。

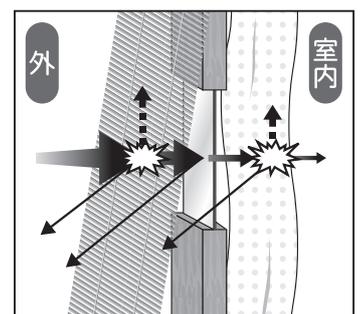
①の図のように窓やカーテンは入ってくる熱の一部を外側へとはね返してくれます。

ただし、風が通る方が涼しいこともありますので、風と外の気温のバランスをみて、窓やカーテンの開閉を調整しましょう。

①の図をもう一度ご覧ください。カーテンを閉めると入ってくる熱の一部を跳ね返すと同時に、一部を吸収していますね。この熱は室内を暖めてしまっています。

②の図をご覧ください。これは昔から利用されているすだれやよしずを利用した場合です。比べるとわかるように、すだれやよしずの場合は、熱を反射する際に、吸収する熱を室外に逃がすことが出来ます。

すだれやよしずの場合、熱を反射する際に、吸収する熱を室外に逃がすことが出来ます。



② すだれやよしずで断熱した場合

す。カーテンよりも効果があります。昔の人は経験的に、エアコンなしで涼むための上手な工夫をしていたのですね。

この場合も風の通り方とのバランスをみて、工夫してみてください。

これらの方法は、組み合わせると、より効果的になりますし、エアコンを使う際でも省エネ効果を発揮します。ぜひ、試してみてください。

● 問い合わせ

地球温暖化対策課
内線 5247

省エネライフは続けてこそ意味があります。無理は禁物。慣れたら徐々に他のものもチャレンジしていきましょう。

**外貨を使った投資ト
ブルにご注意ください**

イラクの通貨「ディナール」やスーダンの通貨「スーダンポンド」を使った投資に関する電話勧誘が増えています。

高齢の方や過去に投資トラブルの被害に遭われた方が狙われています。現在日本の銀行では、ディナールの取扱いはありません。国内でディナールを日本円にする事は極めて困難です。心配な方は、お気軽にご相談ください。

▼問い合わせ
男女共同参画課
消費生活係
内線5355



募集

歴史研究活動の助成

歴史研究所では、飯田・下伊那の素材を用いた、市民グループなどの歴史研究活動を助成します。ぜひ

応募ください。

▼対象分野 歴史関係全般

▼応募資格

○飯田・下伊那に住所を有する団体

○大学の卒業論文や修士論文を作成するための研究を行う者

▼助成条件

○飯田・下伊那の素材を用いたオリジナルな歴史研究の成果であること。

○新たに得た史料の所在情報などについては、研究所へ提供すること。

○研究成果については、所定の時期に研究所にて発表を行い、併せて研究所の刊行物を通じて公表することを原則とすること。

※必要な審査を行います。

▼助成金額 10万円以内

※修士論文を作成する場合は、15万円以内

▼申請期限 7月16日(土)

▼研究期限

平成24年2月29日(水)

※申請方法など詳細はお問い合わせください。

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。



◆登録方法◆

手順1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。(題名や本文を入力する必要はありません)

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、気象・災害警報、行方不明者情報、その他の情報	iida.jh@mpme.jp

手順2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

手順3 ガイドンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)

登録上の注意

- すべての情報が必要な場合は、それぞれ登録をしてください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。

登録用二次元コード

火災情報



その他の情報



◆登録の取り消し方法◆

次のメールアドレスにメールを送信し、返信メールに記載された取り消し用ホームページアドレス(URL)をクリックし、ガイドンスに従ってください。

- 火災情報の取り消し
iida.kjbye@mpme.jp
- 火災以外の情報の取り消し
iida.jhbye@mpme.jp

■問い合わせ

秘書課 情報システム係 内線2227

(株)たまゆら



■ハッピーハウスたまゆら(適合)高齢者専用賃貸住宅
定員:34名 TEL 48-0131

【空室:Bタイプ1部屋】



■デイサービスセンターたまゆら
定員:53名 TEL 28-1331

■介護付有料老人ホームたまゆら
定員:9名

■ショートステイたまゆら(単独型)
定員:34名 TEL 28-2885

■ショートステイたまゆら(併設型)
定員:7名 TEL 28-1410

■デイサービスセンターたまゆらの丘
定員:40名 TEL 48-0121



みんなで子育ててパワーアップ講座

シリーズ第1回目の講座です。子育て中の方、子育てに興味のある方ならどなたでも参加できます

講師の話の聞いたり仲間と語り合うなかで、自分の子育てを見つめたり今までと違った視点で子育てを考えてみませんか。

▼日時

7月2日(土)午後1時～

▼場所 松尾公民館

▼定員 50人程度

▼講師

清泉女学院短期大学

副学長 西山 薫氏

▼演題 『家庭が育む生きる力と学力』地域ぐるみの子育ての視点』

※定員を超えた場合は、抽選となります。

※託児があります。先着順となりますので詳しくはお問い合わせください。

※講座は全6回シリーズで

検索

飯田市役所

市のウェブサイトをご覧ください

す。第2回目以降の講座については7月以降に広報いたします。

▼受講料 無料

※ただし材料が必要になった場合は実費負担していただきます。

▼申込方法

参加者の住所、氏名、連絡先等を電話、FAX、Eメールでお知らせください。

▼締め切り 6月30日(木)

▼申し込み・問い合わせ 生涯学習・スポーツ課

地育力向上係

内線 3579

FAX 0265(22)7969
shougai@city.iida.nagano.jp

人形劇の掲示板

◆フェスタ有料公演チケット先行発売

日時: 6月2日(木)
販売所: 飯田文化会館(平日9:00~17:30)、平安堂飯田店・座光寺店
いいだ人形劇フェスタ有料公演のうち7作品のチケットを6月2日(木)より先行発売します。人気の劇団、指定席の公演はお早めにお買い求めください。

発売日当日は各公演お一人様5枚までの販売となります。

◆7:55劇場(仮称) 開催のお知らせ

日時: 6月2日(木) 19:55開演
会場: 飯田人形劇場
出演: 人形座「あん」/「田辺」/人形劇団なむなむ/後藤 渉/ましゅ&Kei
入場料: 500円

定番の作品から新作の実験的上演まで、様々な小作品をお楽しみください。

※上演時間は合計で1時間程度を予定しています。

◆森のかみしばい劇場

日時: 7月3日(日) 10:00~15:00頃
会場: かざこし子どもの森公園
入場料: 100円(3歳未満は無料)

一日全部かみしばい。笑いと感動のかみしばい。親子でお楽しみ下さい。

◆人形劇自主事業実行委員募集

人形劇フェスタ以外の時期に人形劇場や川本美術館、竹田人形館などで行う人形劇公演を企画運営するスタッフを募集しています。電話またはEメールでご連絡ください。

◆アートパフォーマンスキャンプ2011 in 飯田 参加者&スタッフ募集

チエコを拠点に世界中で活躍する人形劇作家沢則行さんをインストラクターとして迎え、巨大な人形を作り、短いストーリーを作って上演、人形劇フェスタのパレードにも参加します。詳しくは飯田文化会館までお問い合わせください。

■申し込み・問い合わせ

飯田文化会館人形劇のまちづくり係
☎0265(23)3552 ☒festa2011@iida-puppet.com

県民共済 土曜日相談会

日時 ■ 平成23年6月25日(土) 10:00~12:00
会場 ■ 飯伊地域地場産業振興センター (TEL 0265-52-1613)
住所 ■ 飯田市上郷別府3338番地B
内容 ■ 県民共済の制度説明(先着順)

県民共済の制度内容、加入手続き等についてのご相談受付および説明をいたします。

県民共済では、平日お忙しく、なかなか問い合わせができない方のために、休日に相談会を開催しています。お気軽にお越しください。(事前予約不要)

長野県民共済

【松本】☎0263-40-1681(代)
〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/



点訳ボランティア入門教室

点訳ボランティア入門教室の受講生を募集しています。視覚に障害のある方が読める本などの印刷物を少しでも増やすため、点訳を基礎から学んで一緒に活動してみませんか

▼対象者 点訳ボランティアに興味のある方

▼期間

7月14日から9月15日までの毎週木曜日

▼時間 午前9時30分～11時30分 全10回

▼場所 さんとぴあ飯田

第1、2講習室

▼定員 15人

▼参加費

テキスト代 630円

※受講を希望される方は電話でお申し込みください。

▼申込締切 7月8日金

※定員になり次第締め切ります。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市ボランティアセンター(飯田市社会福祉協議会内)

☎0265(53)3181

介護予防サポーター養成講座

二次予防対象者のための介護予防運動教室で実技・運営スタッフをしていただける方を募集します。二次予防対象者とは、介護保険の認定を受けていない方で、要介護・要支援になる可能性が高い方です。

なお、これは公的な資格ではありません。

▼日時

6月17日(金)、24日(金)
7月1日(金)、8日(金)

その他2日間

午後1時30分～4時30分

▼講義内容

- ・いくつになっても健康でいきいきと暮らすために
- ・介護予防運動の講義実技
- ・いきいき食生活
- ・お口の健康から始まる介護予防
- ・レクリエーションを通じて楽しく過ごしましょう
- ・救急法講習
- ・ほいほい呼ぼう教室見学

▼会場

龍江公民館、市内各デイサービスセンター

▼定員 20人位

▼申込方法 電話でお申し込みください。

▼参加費 無料

▼申込締切 6月15日(水)

※定員になり次第締め切り

※2回目の「介護予防サポーター養成講座」は、9月28日からさんとぴあ飯田で開催する予定です。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
地域福祉係

☎0265(53)3180

愛犬のしつけ方教室

飼い主の皆さんが犬を正しく理解し、必要最低限のルールを学ぶことを目的に教室を開催します。

▼日時 7月10日(日)

午後1時30分～3時30分

▼場所 勤労者福祉センター(東栄町)

▼費用 1000円

※テキスト代含む

▼申し込み・問い合わせ

飯伊動物愛護会(飯田保健福祉事務所内)

☎0265(53)0446

飯田・下伊那地域コミュニティサイト

南信州ぽおたる

<http://www.minapo.jp>

まちづくり委員会などの地域の団体やボランティアをはじめとする各種グループやサークル、またNPOや企業など南信州で活動するあらゆる団体の皆さんによってつくるコミュニティサイトです。



こんな時に情報を発信できます

- 普段の活動を知ってもらってメンバーを増やしたい。
- 今度のイベントの宣伝をして参加を呼びかけたい。
- 販売セールや新商品のピーアールをしたい。
- グループの仲間だけに連絡をしたい。
- 他の団体と交流を深め、活動の和を広げたい。

※情報を書き込んだり、各団体の内部情報を閲覧したりする場合は、サイトへの加入が必要となります。

加入者募集

(加入方法は、サイトをご覧ください)

加入には、団体加入と構成メンバーの加入が必要です。

※団体加入には、負担金が必要となります。情報はケーブルテレビのデータ放送でも配信されます。



団体の加入方法

団体ごとにサイト担当者を決めて、団体加入申請書を提出してください。
※電話、FAX、電子メールでの受け付けは行いません
申請書はウェブサイトからダウンロードできます

団体構成メンバーの加入方法

トップ画面からオンラインで加入手続きを行うことができます。
オンラインで交付されたIDを所属団体のサイト担当者へ連絡して、構成メンバーとしての承認を得てください。

負担金額(年額)

公共団体…無料
利益を目的としない法人および団体等…2,000円(3ヶ月のお試し期間あり)
従業員29人以下の事業者など…5,000円
従業員30以上の事業者など…10,000円

▲ 問い合わせ ▲

地域づくり・庶務課 内線2113
「南信州ぽおたる」運営団体 NPO法人くらりnet
☎0265(56)8056

美博の自然講演会

HAYABUSAで話題となった小惑星について学びます。

企画展「小惑星が衝突した御池山隕石クレーター」(会期6月18日～8月28日)に合わせて行う講演会で、太陽系天文学の第一人者渡部潤一さんから小惑星とクレーターについてお話ししていただきます。

プラネタリウムでは小惑星イトカワへ飛び立ち、サンプルを持ち帰った探査機はやぶさの物語「HAYABUSA back to the earth」も上映します。

▼演題

天体衝突と生命進化

▼講師 渡部潤一先生

(国立天文台教授)

▼日時 6月26日(日)

午後1時30分～3時

▼場所 美術博物館 講堂

※対象は、中学生以上です。

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

飯田アカデミア 第63講座

7月の飯田アカデミアは「近世阿波の山と地域社会」がテーマです。

▼講師

町田哲さん

鳴門教育大学大学院

学校教育研究科准教授

▼参加費

500円

(4コマ共通資料代)

▼場所

りんご庁舎3階会議室

▼第1・第2コマ

○テーマ

「近世前期の山と請負人―祖谷山を事例に―」

○日時

7月2日(土)

午後1時30分～3時

午後3時30分～5時

▼第3・第4コマ

○テーマ

「御林目付からみた山と生業―那賀川流域を事例に―」

○日時

7月3日(日)

午前10時～11時30分

午後1時～2時30分

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

FAX0265(21)1173

満州移民研究ゼミ

飯田下伊那にとって、日本と中国、さらに東アジアにとつて満州移民はどのような位置にあたるのか、どのような意味を持つのか、過去と現在を往還しながら、皆さんとともに考えてゆきたいと思います。

▼テーマ

宮下功『満州紀行』を読む

▼開催日

第1回

6月4日(土)

▼時間

午前10時～11時40分

▼会場

上郷公民館101号室

※2回以降の開催日時・会場は参加者の協議で決定します。

※受講料は不要です。

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

データ放送「結チャンネル」をご覧ください

ケーブルテレビのデジタル12チャンネルで放送中!!

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

データ放送をご覧になるためには、ケーブルテレビへの加入が必要となります。

ケーブルテレビへの加入についての詳しいお申し込みは次までお願いします。

下久堅、上久堅、千代、龍江、上村、南信濃地区にお住まいの方

秘書課 情報基盤整備係 内線2241

上記以外の地区にお住まいの方

(株)飯田ケーブルテレビ ☎0265-52-5406

ご利用方法

リモコンの **上** **下** **左** **右** ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。

リモコンの **決定** ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。



※画面イメージ

■問い合わせ 秘書課 情報システム係 内線2228



介護者のための
相談窓口

在宅で高齢者を介護されている皆さんの様々な相談に専任の相談員が対応します。ご家族の介護でお悩みのことがありましたら、ご相談ください。

相談場所

ほりばた長寿支援センター
1 (銀座堀端ビル2階)

日時

毎週月曜日、木曜日
午前8時30分～午後5時
15分

※電話で相談の予約をしてください。

問い合わせ

基幹包括支援センター
☎0265(56)1587

民事介入暴力相談所

暴力団などから不当な要求を受けてお困りの方は、お気軽にご相談ください。
県暴力追放県民センター

広報いいだ 広告募集

「広報いいだ」に有料広告を掲載しています。お得な割引制度もあります。ぜひ掲載をご検討ください。

◆広告掲載料金 掲載1回当たり…… 36,000円

- 3回以上連続掲載または過去1年間で5回以上の掲載となる場合 32,400円(1割引)
- 6回以上連続掲載または過去1年間で7回以上の掲載となる場合 28,800円(2割引)

■申し込み・問い合わせ 秘書課 広報広聴係 内線2125

の弁護士などがご相談にじます。相談料は無料、秘密を厳守します。

日時

6月15日(水)
午後1時～4時

場所

市役所202号会議室

申し込み

長野県暴力追放県民センター
☎026(235)2140

問い合わせ

危機管理・交通安全対策室 暴力追放対策室
内線2433

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階 銀座堀端ビル2階	介護高齢課 内線5383 基幹包括支援センター ☎0265(56)1587
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の相談 悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5302
行政相談	6月14日(火) 13:00～16:00	市役所会議室	地域づくり・庶務課 内線2111	法律相談	6月21日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351 (予約制)
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで 平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	心配ごと相談 特別 一般	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで 毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	男女共同参画課 内線5351 (予約制) 社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
こころの相談日	6月13日(月) 6月27日(月) 13:30～、15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5514 (予約制)	外国語相談 ポルトガル語 タガログ語 中国語	毎週火・木曜日 13:00～17:00 毎週木曜日 13:00～17:00 毎週月・水・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎1階) 市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	男女共同参画課 内線5351
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は 前日午後5時 まで申し込み	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352				
ジョブカフェいいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいいだ ☎0265(53)8966 (予約制)				
中小企業経営者の ための 経営悩み相談	6月23日(木) 12:30～15:00	飯田商工会館 相談室 (飯田パスターミナルビル)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)				
法律相談 (現在係争中の ものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)				

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいつ
でもお受けします。

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ・申し込み サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。

◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/index.html>

●文化教養講座(7~9月) 3か月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	教材費
パソコン初級	飯田 ゆめみらい ICTカレッジ	●ワード・エクセルの基礎を学びます (文書の作成・グラフ・住所録・はがきの宛名など)	火(12回)	13:30~15:30	各16人 (最少 8人)	14,400円	1,000円
パソコン中級		●実用的なワード・エクセルの利用法を学びます (名簿・差込文書・往復ハガキ・請求書の作成など)	火(12回)	18:30~20:30			
パソコン応用		●文書や表作成のスキルアップ、関数・グラフ・データ分析 などを幅広く学びます	金(12回)	13:30~15:30			
英会話	外国人 講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00~14:30	各20人 (最少 10人)	18,000円	なし
			水(12回)	18:30~20:30			
中国語	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です ●中国遼寧省出身講師から正しい発音を学びます	火(12回)	10:30~12:00	各15人	12,000円	実費
			火(12回)	19:00~20:30			
篆刻	伊藤綾心	●篆刻 意外と簡単です ●自分の印を刻って楽しみましょう	金(12回)	14:00~16:00	各15人	14,400円	実費
			金(12回)	19:00~21:00			

●健康増進講座(1か月単位月々更新) 随時申込受け付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	
						週1回コース	週2回コース
水泳		●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	火・木	11:00~12:00	各18人		
			木・土	14:00~15:00			
			火・金	19:30~20:30			
水中ウォーキング & ストレッチ	アISK 林 竹彦 田中千尋 上田由美子	●水深120~140cmの浮力・水圧を利用して、関節に負担が少なく身体が甦る水中運動です ●泳ぎのないプログラムなので、どなたでも楽しく長く運動することができます	木	19:30~20:30	各18人	1か月 4,200円	1か月 6,300円
			金	14:00~15:00			
リフレッシュクラス			●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて無理なく進めていきます	金	11:00~12:00	各18人	
			月	14:00~15:00			
アクアシェイプ		●水中でのエアロビクス30分+水泳30分のバランスの良いプログラムです	月	11:00~12:00	各18人		
			水・土	19:30~20:30			
腰痛・肩こり改善クラス		●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みでお悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組合せながら徐々に体力アップを目指します	火	14:00~15:00	各18人		
				月			
アクアビクス		●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	月	11:00~11:30	各30人	1か月 3,675円	
			水・土	19:30~20:00			
ビューティエクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	金	19:30~20:45	各20人	1か月 3,800円	1か月 7,000円
エアロビクス		●しなやかで美しい理想体型をめざし、太りにくくエネルギー効率がいい遅筋を鍛えましょう ●エアロビクスで楽しんでトレーニングがテーマ!	水				
エンジョイエアロビクス&ダンス	MIYUKI	●エアロビとダンスでシェイプアップ! 血行を促進し、冷え性やむくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった理想の身体に...	金	10:30~12:00	各20人	1か月 4,000円	
ダンスでエンジョイ		●今流行の曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	火	19:30~21:00			
フリースタイルダンス		●ジャンルにこだわらず曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	土	17:30~19:00			
パワーアップダンス		●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう	土	19:30~21:00			
テニス	堀 義治	●屋根付コートで、日本体育協会公認上級教師から、楽しくレッスンを受けられます ●教材費:初回2,000円(ボール代)	月(経験者コース)	13:00~14:30	各12人	1か月 5,000円	1か月 8,500円
			水(基礎コース)				
			金(中級コース)				
ヨガ教室	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木	13:30~14:30	各30人	1か月 1,500円	
			第1・3日	19:30~20:30			
花拳拳& 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり健康で前向きに生きられる楽しいカリキュラムです	第2・3・4水	15:00~16:15	各15人	1か月 3,150円	
			第2・3・4木	19:30~20:45			

※ 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間等の変更もありますのでご承知おきください。

※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。

❖36災と天龍橋の歴史

6月25日(土) 9:00~11:30

講師:今村理則・大原千和喜(地域有識者)

内容:36災と復興のようすや天龍橋について学ぼう

❖夏のバードウォッチング

6月26日(日) 9:00~15:00

講師:信州野鳥の会

内容:水辺の楽校で鳥の観察をしよう



❖ジャガイモ掘りとサツマイモ植え

7月2日(土) 9:00~11:30

講師:堤久(かわらんベスタッフ)

内容:イモ掘り、イモ植えをして
ふかしイモを食べる



❖アレチウリの駆除

7月3日(日) 9:00~11:00

講師:堤久(かわらんベスタッフ)

内容:水辺の楽校のアレチウリを抜き取る

❖絵手紙講座 ※成人講座

7月7日(木) 9:00~11:00

講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)

内容:自然の素材で、絵手紙を楽しく描こう



❖川の始まりはどうなってる?

7月9日(土) 9:00~16:00

講師:柳生将之(かわらんベスタッフ)

内容:川を遡って始まりをみつけよう



❖写真講座 ※成人講座

7月13日(水) 9:00~11:00

講師:宮島功(飯田市写真家)

内容:自然の写真撮影を学ぼう



かわらんベHPに講座予定を掲載中!

※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認してください。



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖「親子であそぼ♪①」

6月15日(水) 10:30~11:30

❖「七夕かざりづくり」

7月2日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

❖「染め紙でうちわをつくろう」

7月9日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

❖「親子であそぼ♪②」

7月13日(水)

10:30~11:30



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

❖「窯焼きピザづくり(ツナマヨ)」

6月19日(日) 10:30~12:00 材料費:200円

❖「ねぎもちづくり」

6月26日(日) 10:30~12:00 材料費:100円

❖「窯焼きピザづくり(和風みそ)」

7月10日(日) 10:30~12:00 材料費:200円

土の工房体験学習

❖「土のペンダントづくり」

6月25日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

木の工房体験学習

❖「季節の草木染め」

6月18日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

場所:なかまの館

初夏の特別企画♪

❖「子どもの森公園 写生大会」

6月25日(土) 9:30~15:00

❖「森のかみしばい劇場」

7月3日(日) 10:00~14:00(予定)

参加費:100円



理科実験ミュージアム

❖特別講座「小惑星探査機はやぶさ 故郷への長い旅」

~いくつかの困難を越えて~

6月4日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

先着
20組限定

❖「UVビーズでアクセサリを作ろう」

6月5日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖「モデルロケットを作って飛ばそう」

【雨天】星座早見盤を作ろう

6月12日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

各回
先着30組
限定

❖「火おこしを体験しよう」

6月18日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖「紙トンボを飛ばそう」

6月19日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖「サッカーボールを作ろう」

6月26日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

その他のイベント

❖「けん玉教室」

7月10日(日) 13:30~15:30 場所:なかまの館

講師:アップルけん玉クラブのみなさん

~大人から子どもまで誰でも参加できます 段位認定もやってるよ~

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
<http://www.city.iida.lg.jp/zoo/>

君も飼育員! ~飼育体験~ 予約期間①

6月11日(土)~6月26日(日)

募集方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市立動物園への電話での申し込み

君も飼育員! ~飼育体験~ 詳細

7月16日(土)~18日(祝)

8:00~16:30 (午前中のみ可)

年齢制限:小学生~大人 (小学校低学年は保護者同伴)

1日1組
3人まで

七夕イベント ~あなたの願い叶えます~

6月25日(土)~7月10日(日) (雨天中止)

エミュー博士になろう

7月2日(土)~8月28日(日)

(雨天中止)



君も飼育員! ~飼育体験~ 予約期間②

7月2日(土)~18日(祝)

募集方法:①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市立動物園への電話での申し込み

君も飼育員! ~飼育体験~ 詳細

8月16日(火)~21日(日)

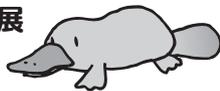
8:00~16:30 (午前中のみ可)

年齢制限:小学生~大人 (小学校低学年は保護者同伴)

1日1組
3人まで

飯田市立動物園にいないけど~展

7月9日(土)~



7月10日は納豆の日

7月10日(日) 13:30~ (雨天決行)

50人まで

毎週土日・祝日のイベント

❖ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45~ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

❖フサオマキザルのクルミ割りを見よう

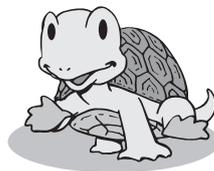
11:00~ (雨天中止)

❖モルモットのふれあい

11:00~12:00 (雨天中止)

❖ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

13:00~14:30 (雨天中止)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115

<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖草木染め ※成人講座

6月15日(水) 9:00~13:00

講師:木の実の会

内容:草木を採集して草木染めをしよう



❖かわらんべウォーキング ※成人講座

6月16日(木) 15:00~17:00

講師:酒井浩文

(ソウル五輪競歩代表)

内容:かわらんべ周辺をウォークしよう



❖久米川の生きものさがし

6月18日(土) 9:00~11:00

講師:柳生将之 (かわらんべスタッフ)

内容:久米川で魚や水生昆虫を捕ろう



りんご並木のエコハウス

お茶でも飲みながらみんなで楽しく
エコライフを学んでみませんか

申し込み・問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)

電話&FAX 050-8686-1583

(受付時間 9:00~17:00)

りんご並木のエコカフェ Info

りんご並木のエコハウスを活用して、暮らしの中の風物詩を味わい、暮らしの中の知恵を学ぶ「りんご並木のエコカフェ」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

開催日	時間	テーマ	申込締切日
6月18日(土)	10:00~12:00	緑のカーテンを作ろう! ゴーヤの苗の植え付けをしましょう!! 苗プレゼント付	6月16日(木)
6月25日(土)	10:00~12:00	野菜ソムリエ クボジュンの 「親子食育講座」 フライパンで出来る本格ピザ	6月23日(木)

定員

各10人

参加費

実費
(材料費等)



ただいまエコカフェでは、

講師募集中

です!! お気軽に問い合わせ下さい!



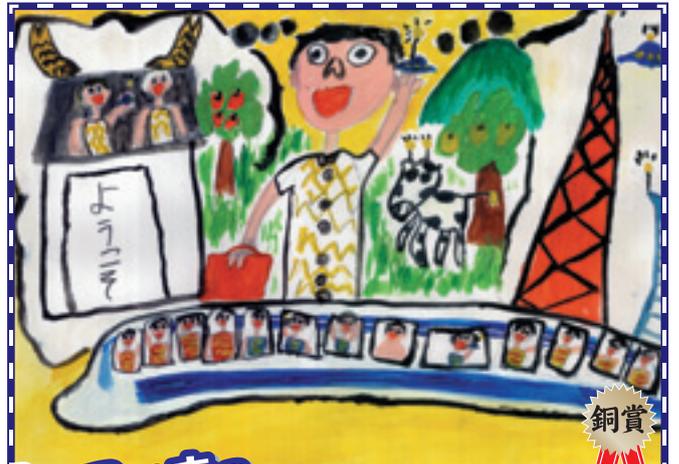
「春草晩年の探求 -日本美術院と装飾美-」

平成23年9月3日(土)～10月2日(日)



今回紹介する作品は菱田春草の「柿に猫」です。明治43年に春草は「黒き猫」を描いてその名を高めましたが、その「黒き猫」の後に描かれたのが本作です。背景は一切省かれており、柿の木と猫のみのシンプルな構成が目を惹きます。また幹から降りてきたばかりの子猫の姿がとても愛くるしい作品です。

菱田春草「柿に猫」
明治43年(1910) 絹本着色
個人蔵



銅賞

アオモリが走る
夢のまち
絵画コンクール

丸山小学校2年 小澤悠輝さん
ぼくが大人になった未来では、東京や名古屋に行ったり来たりしながら、会社へ楽しく通勤したり、たくさんの人たちが飯田に遊びにきたり、飯田のまちがもつとにぎやかで楽しくなったらいいなと思って、みんなが同じ気持ちになった感じをかきました。顔をかいたとき、少し大変だったけれど、夢の新幹線を思い浮かべたら早く大人になりたいと思いました。



美博だより
●美術博物館 TEL0265(22)80118



地球と小惑星イトカワ(合成写真)

〈企画展示〉
小惑星が衝突した
御池山隕石クレーター

宇宙から降ってきた小惑星が、上村しらびそ高原にある御池山の斜面に衝突して隕石クレーターができました。隕石クレーターであるという証拠は、衝撃を受けた時にできる変成石英でわかりました。展示は、クレーターと考えたわけから始めて調査・研究して発表するまでとクレーターのできた環境などを分かりやすく紹介します。

見学者全員に重さ3kgのずっしり重い隕石(外国産)を手を持ってもらって、宇宙からやってきた本物の隕石を実感してもらいます。

展示期間 6月18日(土)～8月28日(日)

- 開館時間 午前9時30分～午後5時 ●休館日 毎週月曜日
- 観覧料 一般 310円(210円)、高校生 200円(150円)、小中学生 無料 ※()は20名以上の団体

記念講演	「天体衝突と生命進化」	
日時	6月26日(日) 午後1時30分～3時	聴講/無料
講師	渡部 潤一 先生(国立天文台教授)	対象/中学生以上

文化ガイド
●飯田文化会館 TEL0265(22)80118



ウェン=シン・ヤン
Wen-Sinn Yang

オーケストラと友に音楽祭“アンサンブルシリーズ” アフィニスのふるさと飯田
アフィニス・アンサンブル・セレクション
「アフィニス夏の音楽祭」で大好評を博したウェン=シン・ヤンがふるさと飯田に帰ってきます。NHK交響楽団の実力派チェリストとのチェロ四重奏は必聴です!

2011
6.30 木
19:00開演(18:30開場)
飯田市公民館ホール

全席指定 一般 2,000円
大学生以下 1,000円

- 出演: **ウェン=シン・ヤン**
(アフィニス夏の音楽祭講師/ミュンヘン音楽大学教授)
藤森亮一、岩井雅音、宮坂拓志(NHK交響楽団)
- 曲目: **ロッシェニ** / 「セヴィリアの理髮師」序曲
ハイドン / チェロ協奏曲 第1番 ハ長調 他

【お得なチケット】
オーケストラと友に音楽祭2011のポップスコンサート、名曲コンサートの各チケット、セット券をプレイガイドでご提示いただくと、一般1,000円、大学生以下500円でお求めいただけます。

プレイガイド 平安堂飯田店・座光寺店 / イオン飯田アップロード店 / 精琴堂楽器 / アピタ高森店
飯田市役所受付・飯田市内各公民館(平日8:30～17:15) / 飯田文化会館(平日9:00～17:15)
阿智村中央公民館(平日8:30～17:15) / チケットぴあ TEL0570-02-9999

※未就学児童のご入場はご遠慮下さい。託児コーナー(無料)を用意しております。ご希望の方6月24日(金)までにお申し込みください。

飯田市の人口(5/1現在) ■人口=104,877人(前月比+106)男50,195人 / 女54,682人 ■世帯=38,035戸(前月比+149)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>

100% 古紙配合率100%白色度70%の再生紙 大豆インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。