

長野県飯田市

広報いいだ

2011(平成23年)

10.1

No.934 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

子どもの発達障がい

第15回天竜川ホワイターフエスティブアル

例年になく水量を増した天竜川

チームで息を合わせ

巧みなパドルさばきとコースどりで

荒波の難所を乗り切る

(9月10日、11日)

理解して、支え合って

子どもの発達障がい

「発達障がい」という言葉を「存じますか。」

以前は、わがまま・身勝手というように受け取られ、障がいとして認められていませんでした。近年では発達障がいのある方はまれな存在ではなく、身近にもいらっしゃる事が厚生労働省の調査などからわかってきました。

かの有名な、発明王トーマス・エジソンや、芸術家レオナルド・ダ・ヴィンチも発達障がい(学習障がい)だったと言われています。また、映画俳優のトム・クルーズも学習障がいであることを告白し、せりふを録音して覚え、困難を乗り越えているそうです。

発達障がいは、障がいに伴う様々な困難に目が向けられがちですが、優れた能力が発揮されている場合も多くあります。したがって、そうした状況もあり、周りからは理解されにくい障がいです。

周囲の理解と、年齢にあった適切な支援を受けられる環境を整えることが大切です。

■問い合わせ 子育て支援課 内線5333

引用資料 厚生労働省(発達障がいの理解のため) 政府広報室(発達障がいってなんだろ?) 長野県自閉症発達障がい支援センター(支えあおう発達障がい) 南信州広域連合地域自立支援協議会(発達障がいの気になりな子どもを地域で支える)

発達障がいとは

発達障がいは、自閉症、アスペルガー症候群、その他の広汎性発達障がい、注意欠陥多動性障がい、学習障がいなど、脳機能の障がいであって、通常は低年齢において症状が発現する障がいです。

知的障がい

■ 広汎性発達障がい (PDD)

自閉症

- 言葉の発達、コミュニケーションの障がい
- 対人関係、社会性の障がい
- パターン化した行動、こだわり

高機能自閉症

- 知的な遅れがない自閉症

アスペルガー症候群

- コミュニケーションの障がい
- 対人関係、社会性の障がい
- パターン化した行動、こだわり
- 不器用(言語発達に比べて)

■ 注意欠陥多動性障がい (ADHD)

- 不注意
 - 集中できない—
- 多動・多言
 - じっとしてられない—
 - おしゃべりが止まらない—
- 衝動的な行動
 - 考えるよりも先に動く—

■ 学習障がい (LD)

- 「読む」「書く」「計算する」などのどれかが、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

※発達障がいのある子どもの主な特徴を記載したものです。これらの症状はが年齢相応であり、特に異常ではない場合もあります。この一例にとらわれて、「この子は発達障がいである」と決めつけることのないようご注意ください。

発達障がいの 症状や特徴

◆ 自閉症

自閉症は、多くの要因が複雑に関与して起こる生まれつきの脳機能障がいで、症状が軽い人たちまで含めると、約100人に1人いると言われています。

自閉症の人の半数以上は知的障がいを伴い、残りは知的障がいを伴わない高機能自閉症と診断されています。

自閉症の特徴は、年齢や知的障がいの有無、症状の程度などによって、非常に多様です。幼児期では「目をみて話さない」「他の子に関心を示さない」「言葉が遅い」などで症状に気づくことが多く、そのほか「一人遊びが多い」「指さしをしない」「名前を呼んでも振り向かない」「表情が乏しい」「落ち着きがない」などの姿もよく見られます。

◆ アスペルガー症候群

アスペルガー症候群は、広い意味での「自閉症」のうちのタイプで、知的障がいを伴いません。言葉の発達の遅れがないといつころが自閉症と違うところ

です。アスペルガー症候群の子どもは、言語や知能の発達に遅れがないため、これまで幼児期に気づかれることがあまりありませんでした。しかし近年では、幼児期にみられる特徴が少しずつわかってきました。

「一人遊びを好む」「人とする遊び遊びが広がりにくい」「同じ遊びを繰り返す傾向が強い」「行動がパターン化し融通がきかない」などです。保育園や幼稚園では、「他の子どもにもあまり関心がない」「集団で遊ばない」などの特徴が見られます。

◆ 注意欠陥多動性障がい

注意欠陥多動性障がいは、同年齢の子どもの発達水準に比べ家庭や集団生活の中で、不注意や多動・衝動性がより頻繁に認められます。「活動に集中できない」「持ち物を忘れる」「物を失くしやすい」「順序立てて活動に取り組めない」「じっとしてられない」「静かに遊べない」「待つことが苦手」他人のじまをしてしまう」などの姿があります。これらは7歳以前に特徴的にあらわれます。

◆ 学習障がい

学習障がいは、知的発達に遅れはないのに、聞く、話す、読む、書く、計算する、推論するなどの能力のうち、特定の分野が発達せず、例えばテストで計算はできるのに問題内容を理解しにくい、ため答えられないという困難さがあります。

原因として、中枢神経系に何らかの障がいがあると推定されていますが、視覚、聴覚、知的、情緒などの障がいや、環境的な要因が直接の原因となるものではありません。

子どものサインを見落とさないで

飯田市療育センターひまわり
所長 牧内 文子



かんしゃくを起したり、モノにあたりするなどの行動で訴えます。

「みんなと同じことがなぜできないのか」という考えではなく、そうした子どもからのサイン・要求を見落さないようにすると共に、子ども一人ひとりにあった対応や工夫が必要です。

そのためには、早期に相談することで課題を発見し、臨床心理士や作業療法士が関わって支援していくことが望ましいと考えます。臨床心理士や作業療法士のアドバイスを受け、その子の良さを理解し、その子に適した支援方法を見出し出して行きます。さらに不得意とする分野の改善をすることで自信へつなげ、成長を促すことができると考えます。

飯田市の乳幼児健診にも臨床心理士が関わり、当センターと連携して支援を行っています。

まずは身近な保健師や保育士にお気軽に相談ください。

療育センターひまわりでは、発達に不安のある子どもや育児に悩んでいるお母さんの相談など、通園を通して一人ひとりに合わせた療育と心身の成長・発達を援助しています。

また、外来相談は飯田下伊那地域の相談を受け付けており、平成22年度は653人で、平成16年度と比較すると約7割増と年々相談数が増えています。相談の内容は、なかなか眠れない・偏食が激しいといった子どもの発育に関すること、集団をいやがる・友だちと遊べないといった人との関わりに関する事、子どもへの接し方がわからないといった保護者の子育てに関する悩みや困り事が多くなっています。

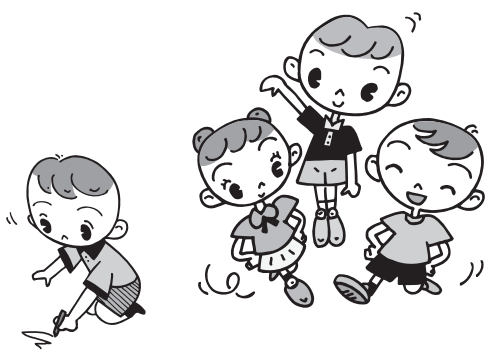
人にはさまざまな能力があります。持って生まれた才能もあれば、育つ環境で備わる力もあります。

子どもは、一人ひとり発達の違いがあり、これらの能力がどの分野でもバランスよく発達している人もいれば、分野によって発達の遅れや偏りがあり、何かが得意でも、何かが極端に苦手という人もいます。

発達障がいとは、生まれつきの脳機能障がい、親の子育てやしつけが原因ではありません。

発達障がいは、障がいの種類や程度によっても違いますし、年齢や性格などによっても、一人ひとり、現れ方は違います。生活の中で困難なこと、苦手なこととも一人ひとり違います。

一人ひとりの特徴に応じて配慮したり、支援していくことが重要です。



発達障がいの支援の基本

目からの理解より、目で見ることのほうが得意

発達障がいの子どものなかには、言葉で言われるよりも、目で見て分かる情報のほうが理解しやすい子どもが多いです。

その子が理解している言葉を使い、実物や写真、絵などを添えて説明すると、理解しやすくなります。

善悪やルールをはっきりと教える

発達障がいのある子どもは、暗黙の了解や社会のルールが分からないことがあります。

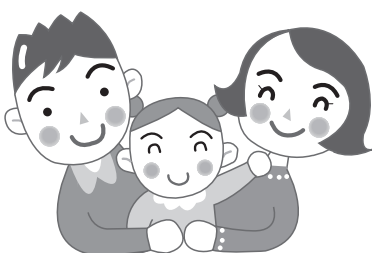
いけないことや迷惑なことははっきり教えましょう。注意したり、叱ったりするだけでは、どうしたらよいのか分からないので、具体的にどのようにしたらよいかを教えましょう。

発達障がいの子どもの温かく見守る

周りから見ると、子どもが騒いだり、パニックを起こしたりしているとき、「なぜ親は叱らないんだ」といら立つ場合があるかもしれません。

しかし、発達障がいのある子どもの中には、少しの時

間待つことで叱るよりも早く混乱から抜け出せることもあります。周囲の人にこうした知識があるだけで、本人も家族も気持ちが悪くありません。



できたことをほめる できないことを叱らない

発達障がいのある子どもは、ほかの人が簡単にできることでも、うまくできないことがあります。

本人ができないことや失敗したことを責めたり、叱ったりすると、本人が「自分はだめだ」と落ち込んでしまったり、批判的・攻撃的な行動に出てしまうこともあります。

注意をする場合は、努力している点やうまく行っている点をほめたいので、できなかったところはどのようにすればもっとよくなるかを前向きな表現で、具体的に伝えましょう。



説明や指示は短い文で、 順を追って、具体的に

発達障がいのある子どもはあいまいな表現を理解するのが苦手です。

言葉で説明するときは、短い文で、一つずつ順を追って、具体的にすることなどを配慮しましょう。話を理解しやすくなり、見通しがもてるようになります。

安心できる環境を整える

自閉症の人たちの中には、人混みや大きな音、光などの刺激に敏感な人が多いです。

そのような刺激による不快感を大きくしないよう、安心できる環境をつくってあげましょう。

飯田市における 子どもの途切れない発達支援

これまで飯田市では、関係機関が連携して発達に心配のある子どもさんに対する「早期発見と早期支援」「家庭の子育て不安・負担軽減」を図るための取り組みを行ってきました。
・乳幼児健診における
・発達相談の充実
・保育園等の副担任の配置
および個別の支援

今年度は、新たに三重県小児（こども）心療センターあすなろ学園において効果を上げている「発達支援プログラム」を導入し個別指導計画の作成に取り組んでいます。
市内の全幼稚園・保育園で個別指導計画を作成し、「早期発見、早期支援」を強化すると

これまで、ライフステージ（年齢）にあつた適切な支援と、子ども期の一貫した「途切れない支援」に取り組んでいます。

子ども期の「途切れない」一貫した支援の流れ

■具体的な取り組み

- 特別支援コーディネーターが中心となり、各保育園・幼稚園で個別指導計画を作成します。
 - ①子どもの行動を観察し、その子が何に困っているかを判断します。
 - ②困っていることを軽減するための短期的な個別指導計画を作成し、その支援方法に添って実践します。
 - ③実践した支援により、その子の困っていることが軽減できたかを振り返り、支援方法の見直しを行います。
 - ④支援の見直しは定期的に行います。
- 子育て支援課の巡回相談チームと、各幼稚園・保育園が連携して支援内容を具体的に検討します。子どもの困り感に寄り添った目標をスモールステップで達成できるよう、また子どもの成功体験を導き出せるよう支援方法を一緒に考えていきます。
- 子どもの健やかな成長を見守れるように、子どもが生まれてからの発達の経過を保育園・幼稚園・就学以降も活かせるよう、その子にとっての途切れない一貫した支援を目指します。

発達支援に関するご相談は次の関係機関で受け付けています

● 乳幼児健診・遊びの広場

▼問い合わせ 保健課 保健指導係 内線5514

保健課では、乳幼児健診や家庭訪問、あそびの広場をとおり発達に心配のある子どもさんを早期に把握し、必要とする支援の情報を提供したり、親の育児不安の軽減のための支援を行っています。

- ◎4か月～3歳児を対象にした乳幼児健診における発達の確認
- ◎1歳6か月健診・2歳児相談・3歳児健診における臨床心理士による相談
- ◎保健師による家庭訪問の実施
- ◎あそびの広場（月1回）での経過観察・相談

● 子どもの発達支援・巡回訪問相談

▼問い合わせ 子育て支援課 子育て支援係 内線5323

子育て支援課の専門スタッフ（保育士、臨床心理士、作業療法士、理学療法士）が、市内の保育園・幼稚園を巡回訪問し、子どもの発達や育児について相談に応じています。

- ◎ご家庭や園の先生方と連携をとりながら、子どもさんにあつた支援の仕方や具体的な手立てを一緒に考えます。
- ◎関係機関（飯田市療育センターひまわり、学校、病院など）と連携を図っています。

● 飯田市療育センターひまわり

▼問い合わせ ☎ 0265 (23) 6097

「飯田市療育センターひまわり」は、発達障がいや子どもの発達に関する相談と早期支援の場です。家族が安心して子育てできるように臨床心理士や作業療法士といった専門スタッフが相談に応じています。
個別相談やグループでの遊び・訓練を通し、発達の偏りや遅れを軽減しながら健やかな育ちを援助し、子どもの持つ可能性を伸ばしていけるよう努めています。

● 飯田市立病院小児科・健和会病院小児科

▼問い合わせ 飯田市立病院 ☎ 0265 (21) 1255
健和会病院 ☎ 0265 (23) 3115

子どもの発育・心身の成長について困っていること心配なことがあれば相談し、必要な対処方法や支援について具体的にアドバイスしています。

● 飯伊圏域障がい者総合支援センター

▼問い合わせ ☎ 0265 (24) 3182

身体、知的、精神および発達障がい者の人たちが、能力と適性に応じて自立した生活ができるよう支援するための相談機関です。就職などの相談にも応じています。

リニアを活かした地域づくりシンポジウム 議論の積み重ねを確かなものに



計画段階環境配慮書の地元説明会 [右] JR東海



地域づくりシンポジウム

【左】(株)日本政策投資銀行 藤谷浩介さん 【中】(社)長野県経営者協会飯伊支部長 萩本範文さん

JR東海のリニア中央新幹線計画段階環境配慮書の公表を受け、8月18日に市内で説明会が開催されました。期成同盟会など、当地域のこれまでの要望が十分反映されたものではなく、この環境配慮書に対し9月7日に改めて意見書を提出しました。

リニアへの注目が集まる今を、地域の将来像を議論する再スタートの時と捉え、9月10日に「リニア中央新幹線を活かした地域づくりシンポジウム」を開催し、来場された800人の皆さんと共に地域づくりを考えました。

飯田りんごんにおける災害義援金 ご協力ありがとうございました



りんご並木の街飯田まつり協議会から社協へ義援金を手渡す

飯田りんごんで販売した豆しぼり手ぬぐいは、参加した多くの皆さまから合計7,784本を購入いただきました。1本150円のうち30円分合計23万3,520円を、また当日設置された募金箱へご協力いただいた2万6,815円を復興義援金として、8月29日に飯田市社協を通じて寄付しました。

第15回天竜川ホワイトウォーターフェスティバル ラフティング発祥の天竜川で



波しぶきをあげて

ゴムボートで天竜川を下るラフティング「天竜川ホワイトウォーターフェスティバル」が開催され、全国の精鋭約300人、61チームが参加しました。

予選は松川町宮ヶ瀬から座光寺までの約13km、決勝は座光寺から川路までの約12kmでタイムを競いました。



ポンプ車と自走式クレーン

大雨などで増水した天竜川が、松尾地区から天竜川へ流出する河川（祝井沢川、金色洞沢川）の水位を上回った場合、逆流を防ぐために排水ポンプを操作し流出河川の水を天竜川へ排除する対策を講じてきました。

今回、ポンプ車1台を更新しました。重量300kgだったポンプが35kgとなりました。また自走式クレーンと積載型トラッククレーンを新たに導入しました。8月20日には松尾地区と市の関係者らで操作訓練を行いました。

内水排除対策排水ポンプ車の更新 ポンプが軽量化し操作性向上



ポンプをクレーンでつり上げ河川へ設置

菱田春草没後百年記念特別展 郷土の宝として



寄付の協力を呼びかけた募金箱



解説を聞きながら作品を見つめる

春草の最後の画風となった装飾的傾向に焦点をあて、初期から晩年にかけての画風の変遷をたどりました。

また8月30日には、橋北地区にある春草生誕地に記念公園などの整備計画をすすめようと「春草誕生の地」整備を願う市民の会が発足し、寄附の協力を呼びかけています。

現代版 養生訓

がんの緩和ケアについて

緩和ケアという言葉にどんなイメージをお持ちですか？緩和ケアは、病気の治療法がなくなつてから受けるもの、ホスピスなど特別な場所で受けるものだと思つていませんか？

緩和ケアは、がんと診断された時から治療と一緒に始めるものです。緩和ケアを受けることは難しいことではなく、いつでも、どこでも受けることができます。誰でも痛みがある時には、痛い所をマッサージしたり、痛み止めを飲んだり、湿布を貼ったりします。これこそが苦痛症状を和らげる緩和ケアです。緩和ケアは、がんの治療を支える大切な医療であることを、正しく理解して頂きたいと思つます。

患者さんの多くは、痛みな

どの症状を我慢できるものから我慢して、がんの治療を受けることに専念しようと思つす。しかし、緩和ケアは治療の妨げになるどころか、むしろより快適な状態で治療を受けることを後押しし、生存期間を長くすると言われています。まずは、我慢せずに感じていることを医療者にお伝え下さい。

療養中には体の症状や心の問題などで辛くなる場合があります。これらは一つ一つ別の問題ではなく関連しています。緩和ケアには、体の症状を和らげるだけでなく、納得して治療が受けられるようにサポートしたり、気持ち落ち着くように話をしたり、その人らしい快適な生活が送れるように援助することも含まれます。患者さんだけでなく



緩和ケア認定看護師
清水美穂子

家族が抱えている悩みや不安などの相談も受けます。緩和ケアに携わる医療者は、こういった様々なことをサポートできるように、色々な職種が連携をとりケアします。

治療を受けていくにも、緩和ケアを受けていくにも、自分がどう生きていきたいと思つているのが重要になります。家族や医療者に自分の考えをお伝え下さい。私達は、あなたがあなたらしく生きられるようお手伝いします。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その81

市長 牧野光朗

春草没後百年記念特別展における美術館と博物館の「接点」

飯田が生んだ日本画の巨匠、菱田春草は1911(明治44)年9月16日、満36歳の若さで亡くなりました。今年には春草没後百年にあたり、飯田市美術博物館では、記念特別展「春草晩年の探求〜日本美術館と装飾美〜」を9月3日から一カ月間開催し、国の重要文化財に指定されている「賢首菩薩(けんじゅぼさつ)」をはじめ3点の「落葉(おちば)」市が所蔵する「菊児童(きくじどう)」「春秋(しゅんじゅう)」などが展示されました。



また、初の試みとして、今回展示した作品のドキュメント映像を和歌山大学との協働により制作しました。この番組は特別展のオープニングにデジタルプラネタリウム「天歩(てんぽ)」で公開されましたが、迫力ある映像に目を張つただけではなく、本物の作品では小さく書かれた人物が大写しになることで「こんな表情をしていたのか」と気づかされ、新たな作品の楽しみ方を発見したような気分になりました。

今回の特別展は、郷土の偉人に思いを馳せるいい機会になったことはもちろん、同じ建物に入つていても別々なものと捉えられがちな美術館と博物館の接点をつくり、今後の「美術館」の可能性を広げるものになったとも言えるでしょう。



先月の柄澤弘子さん(上村)からのリレー

わたしのひとこと

僕の家族

マキ ユウスケ
牧 宏亮 さん

僕の両親は中国出身です。僕が生まれる前に父と母と当時7歳だった姉と日本にきたそうです。

父の話によると、山本にきたときの第一印象は、「緑がとても綺麗で美しい環境だ。こんな良いところに住めるなら自分の家が欲しい。」と感じたそうです。

そして父はまだ日本語もうまく話せない中、大工の仕事を見つけ、「自分の家を建てるんだ」と強く思い仕事に専念したそうです。そして日本に来てわずか7年で自分の家を建てることができました。今では立派な大工として働いています。僕はそんな父を尊敬しています。大工の仕事は決し



て楽ではありませんが、父のように立派な大工さんになりたいです。

僕の母は8年前に日本語検定2級に合格しました。仕事と家事の合間に熱心に勉強し、見事一発で合格し喜んでいたことを今でも覚えています。現在は通訳として務めています。

姉は幼少期からの夢だった保育士に今年の4月からなり、夜遅くまでがんばっています。

僕は現在中学3年生です。受験が待っていますが自分なりにがんばってこうと思います。「大きな成功でなくても良い。自分にとって満足できる生き方が大切」という言葉を胸にこれから僕もがんばっていききたいです。

飯田市の皆さん応援をお願いします。

感動すると心が安らぎ優しい気持ちになれると思う。
仕事柄、いろんな人と出会います。優しくそうな人や物静かな人、怖そうな人など様々な性格の人がいますが、皆心を開いて私と快く接してくれます。(思い込み?)
両親との運命の出会いから始まり、兄妹、友達、恩師、同僚、仕事上の方々、そして一人の妻と二人の子供たち。その一人一人の出会いのすべてが感動でした。それが今の自分が頑張れる



感動したこと

かいこめ かずひろ
開米 和広さん(伊賀良)

- 毎月市民の皆さんに、
1. 私の健康法
 2. 感動したこと
 3. 今がんばっていること
 4. まちづくりへの提言
- 以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

る原動力となっています。これからも、心で感じ、察し、動ける人でありたいし、少しでも人に感動を与えられるような仕事や生き方ができれば、それが私の生きがいなのかも知れない。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

将来の夢

くまがい
熊谷きらりさん
(伊賀良小6年)

私の夢は、ペットショップや動物病院、動物園など動物関係の仕事をする事です。

私は動物が好きで、家でも動物を何匹か飼っています。動物関係の仕事につけば、たくさんの動物に会えて仲良くなれるので、この仕事をしてみたいと思いました。

たくさんの人に、いろいろな動物を知ってもらって来た人全員が楽しく帰ってもらえるようにがんばりたいです。そして、たくさんの人に動物をもっと好きになってもらいたいです。



市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

10月1日は
「浄化槽の日」

ご家庭の浄化槽は、元気で
ですか？浄化槽は、日ごろ
の維持管理が重要です。管
理業者に任せきりにせず
ロワが動いているか、消毒
薬が切れていないか確認し
てください。

トイレトペーパー以外
のものや油などを流さない
など、日ごろの使い方にも
充分注意してください。

浄化槽は、毎年1回の清
掃が義務付けられています
ので（浄化槽法第10条）、
管理者と相談し適切な時
期に清掃してください。
上手に使用してきれいな水
を川に返しましょう。

▼問い合わせ
下水道課 排水設備係
内線5287

生活と環境まつり
2011

環境、健康、生活を考え
るイベント「生活と環境ま
つり2011」を開催しま
す。今話題の省エネについ
て、環境とおサイフにやさ
しい、家庭で実践できる取
り組みを紹介します。

恒例の歯のフッ化物塗布
（就学前児童対象）、体組成
計を使った体験相談コーナ
ーもあります。

その他展示・体験コーナ
ーなどに加え、今年は東日
本大震災復興支援物資の販
売も行います。

※詳細は、10月中旬にお配
りするチラシを参照して
ください。

▼日時 10月29日(土)
午前9時30分～午後4時

▼場所
飯田文化会館

▼問い合わせ
環境課 環境保全係
内線5248

クマの出没に
注意しましょう

クマは人間の気配を感じ
ると逃げますが、出会い頭
の場合には驚いて攻撃して
くる場合があります。

▼クマに出会わないために
キノコ採りなどでクマに
出会わないために次のこと
に注意してください。

○山はクマの生息地です。
クマがいると思つて入山
すること。

○早朝や夕暮れ時は特に注
意すること。
○なるべく単独行動は避け
ること。

○鈴やラジオなど音の出る
物を持つて行くこと。
○子グマには絶対近づかな
いこと。

※近くに母グマがいる可能
性が高く大変危険です。
○山に餌となるような食料
を捨てないよう必ず持ち
帰ること。

▼出会ってしまったら：
○静かにゆっくり後ずさり
して離れること。

※大声で叫んだり、石など
を投げたりしないこと。

▼問い合わせ
林務課 内線4861
西部霊園の使用申し込
みが随時できます

従来、年2回の募集をし
ておりました市営西部霊園
の使用者申し込みが、この
10月から随時できるよう
になりました。

また、西部霊園に併設す
る合葬式墳墓もご検討くだ
さい。

※合葬式墳墓は、一つの墳
墓に他の方の遺骨と隣り
合わせで埋蔵をするもの
です。将来、お墓を守つ
てくれる方がいない（承
継者がいない、先祖の祭
祀ができないなど）方に
最適な墓地です

▼対象となる霊園

市営西部霊園（中村）

▼永代使用料

購入時一括 59万円

▼管理料

年3千円

▼1区画 4㎡

▼申し込み・問い合わせ

環境課
環境衛生係
内線5241

キャンペーン期間 平成23年9月1日(木)▶平成24年4月27日(金)

IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

教育ローンキャンペーン

お子様の夢を
応援します!!

当座貸付型 証書貸付型

※詳しくは、下記ローンセンター、または融資係・営業係までお尋ねください。
※審査の結果、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

特典1 基準金利より **0.6%** 引き下げ

特典2 図書カード1,000円分
プレゼント!!

ローンセンター名古熊
☎0120-841-160

営業時間	休業日
平日 11:00~19:00 土・日 9:00~17:00	毎週水曜日 土・日 以外の祝日 8月13日~16日・12月31日~1月3日

ローンセンター高森
☎0120-441-160

営業時間	休業日
平日 11:00~19:00 土・日 9:00~17:00	毎週火曜日 土・日 以外の祝日 8月13日~16日・12月31日~1月3日

大平峠県民の森 紅葉まつり

豊かな自然にあふれた県民の森で、美しい紅葉と雄大な眺望を楽しみませんか。

家族で楽しむハイキングやアルプホルンの演奏、豚汁のサービスを行います。先着の200人に記念品のプレゼントもあります。

※豚汁用に使い捨て割り箸ではないご自身のお箸とお椀をご持参ください。
※伊賀良公民館から送迎のバスが出ます。希望の方は事前にご連絡下さい。

▼日時 10月22日(土)

午前9時～午後1時

※雨天中止

▼場所 大平峠県民の森

▼問い合わせ

伊賀良自治振興センター
☎0265(25)7311

遠山郷の国有林体験 現地見学会

南アルプス国有林をニホンジカの被害から守る「樹皮ネットの取り付け体験」と「治山工事の見学会」を

開催します。

南アルプスの豊かな自然を満喫しましょう。

▼日時

10月19日(水)

午前8時30分～

午後4時30分

※小雨決行

▼場所

程野山、しらびそ高原

▼集合

午前8時30分

上郷考古博物館

(上郷別府)

※バスで移動します。

▼持ち物

作業のできる支度、昼食

飲み物、雨具

※樹皮ネットの取り付け体験は軽作業です。

※ハイランドしらびそには食堂があります。

▼参加費

150円(傷害保険)

▼募集人員

20人(先着)

▼申込方法

※電話でお申し込みをお願いします。

▼申込締切

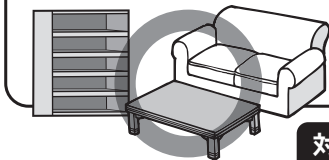
10月12日(水)

▼申し込み・問い合わせ

林務課 内線4861

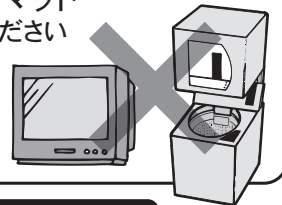
対象になるもの

応接セット、机、本棚、大型ステレオ、大型健康器具 など



対象にならないもの

- ◆ 冷蔵庫、冷凍庫、エアコン、テレビ、衣類乾燥機、洗濯機、パソコン、スプリングマット
※これらの回収はお問い合わせください
- ◆ 農業用や事務用など事業系のもの
- ◆ 焼却炉



対象になるものでも収集場所は、2トンの車が入れる場所とします。玄関先、庭先までごみを出していただくようお願いします。

▶▶ 申込方法

まず回収を希望する粗大ごみの3辺を測り、メモする。このメモと、右表による手数料を持って対象地区の自治振興センター、市役所環境課窓口でお申し込みください。

▶▶ 受付時間

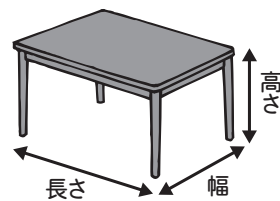
午前8時30分～午後5時15分

▶▶ 申込受付期間 (土・日・祝日を除く)

受付期間	対象地区
11月1日(火)～9日(水)	山本、伊賀良
12月1日(木)～8日(水)	橋北、橋南、羽場、丸山、東野、松尾、下久堅、上久堅、鼎、上村、南信濃
1月4日(水)～12日(水)	座光寺、上郷、千代、龍江、竜丘、川路、三穂

▶▶ 収集日時

申込受付月の下旬予定です。後日、収集業者が直接ご連絡します。



長さ、幅、高さの合計	手数料合計
150cm未満	1,150円
150cm以上 200cm未満	1,800円
200cm以上 250cm未満	2,450円
250cm以上 300cm未満	3,100円
300cm以上 350cm未満	3,750円
350cm以上 400cm未満	4,400円
400cm以上 450cm未満	5,050円
450cm以上 500cm未満	5,700円
500cm以上	収集しません

※手数料には、ごみ処理費用負担分が含まれています。

粗大ゴミの戸別収集を行います
家庭から発生する粗大ごみのなかで、「集積所に出不せない大きさで処分場にも運べない」といった事情で処分にお困りの方は、有料で戸別収集します。

■問い合わせ 環境課 廃棄物対策係 内線5244

平成24年度 保育所入所手続きが始まります

保育所に入所するためには

保育所は、ご家族が仕事や長期傷病などで、家庭で保育ができない場合に、お子さんをお預かりする児童福祉施設です。

保育所に入所するには、家族の方それぞれが家庭で保育できないという要件を満たしていることが必要です。

※次のサービス(有料)も行っていますので、ご希望の方は各施設にお問い合わせてください。(入所状況などによりお受けできない場合もあります)

一時預かり (各保育所で実施)

保護者の都合や、疾病により緊急に保育が必要な時、保育所に入所していないお子さんを、一時的に保育所でお預かりします。

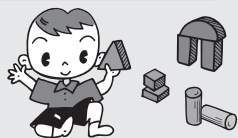
日曜・休日保育 (飯田中央保育園で実施)



日曜・休日に保育が必要な家庭を対象に保育を行います。他の保育所に入所しているお子さんも利用できます。

病児保育 (健和会病院で実施、愛称:おひさま はるる)

病気のため、入院するほどではないが、保育所等で集団保育できないお子さんをお預かりします。



保育所・幼稚園 認定こども園 入所手続きの方法は

新たに保育所に入所希望の方

◆保育所を見学できます

入所希望の方は10月から、各保育所を見学できます。園行事などで見学できない日がありますので、事前に各保育所にお問い合わせてください。

◆入所説明会を開きます

◎日程・会場

左の一覧表のとおり

◎内容

申込書をお配りし、手続きの方法、保育の内容などについて説明します。当日都合がつかない場合には、後日各保育所またはりんご庁舎子育て支援課で申込書をお受け取りください。

◆申込書提出締切日

11月30日(水)(必着)

◆申込書提出先

希望する保育所

◆書類調査・児童面接

来年1月16日(月)から

既に保育所に入所されている方

◆入所申込書は不要です

来年1月に保育所を通じて配布する「継続入所調査書」(家庭状況確認書)を提出してください。

◆新年度または今年度中に保育所を変更したい方

11月30日までに「保育所入所変更届」を現在通園中の保育所に申し出をして、転園先の保育園へ提出してください。

◆卒園児以外のお子さんのうち、今年度中に退所する予定の方

11月30日までに「保育所退所届」を現在通園中の保育所に提出してください。



私立幼稚園・認定こども園に入園希望の方

私立幼稚園・認定こども園への入所手続きは、直接各園へお問い合わせください。

保育所の 疑問

Q 公立保育所と私立保育所はどこが違うのですか。

A 保育料に関しては違いがありません。

保育の基本は保育指針に基づき共通ですが、各園の目標・行事などに多少の違いや特色があります。各保育所を見学してみてください。

Q 保育料はどのくらいかかりますか。

A 保育料は、お子さんの年齢や保護者の所得税額などに応じて定められています。

(参考) 年少児は、3万円前後を中心に所得税額により11段階)
※午前8時～午後4時を超える場合は延長保育料が必要です。

Q 入所希望者が保育所の定員を超えた場合はどうなりますか。

A 家庭の状況や居住地区、就労状況などを考慮し、新規申込者と転園入所希望者の中で選考します。選考によって入所できない場合は、他の希望する保育所に変更していただくこととなります。



保育所・県幼稚園の入所説明会日程



地区	公立 私立	保育所名	住所	電話	定員	受入年齢	開所時間	入所説明会		
								月日	時間	場所
橋北	私	飯田子供の園	馬場町3	22-1389	60	0~5歳	7:30~19:00	11月5日	14:00	飯田子供の園保育園
	私	飯田仏教	箕瀬町1	24-0402	220	0~5歳	7:00~19:00	11月6日	10:00	飯田仏教保育園
橋南	私	飯田中央	中央通り2	22-4134	220	0~5歳	7:00~20:00	11月5日	10:00	飯田中央保育園
	私	羽場	白山通り3	23-1388	70	0~5歳	7:00~19:00	11月5日	10:00	羽場保育園
丸山	私	風越	丸山町2	22-2389	130	0~5歳	7:00~19:00	11月5日	14:00	風越保育園
	公	丸山	今宮町2	22-2077	60	3~5歳	8:00~16:00	11月5日	10:00	丸山保育園
東野	私	慈光	宮の前	23-1390	45	0~3歳	7:00~19:00	11月5日	10:00	慈光保育園
	公	座光寺	座光寺	22-1147	120	0~5歳	8:00~18:00	11月5日	10:00	座光寺保育園
松尾	私	慈光松尾	松尾城	22-2244	250	0~5歳	7:30~19:00	11月5日	14:00	慈光松尾保育園
	公	松尾東	松尾寺所	52-2289	150	1~5歳	7:30~19:00	11月5日	14:00	松尾東保育園
下久堅	公	下久堅	下久堅知久平	29-8055	90	1~5歳	8:00~18:00	11月5日	10:00	下久堅保育園
上久堅	公	上久堅	上久堅	29-7053	45	3~5歳	8:00~16:00	11月5日	10:00	上久堅保育園
千代	私	千代	千代	59-2144	30	1~5歳	7:30~19:00	11月5日	10:00	千代保育園
	私	千代千栄分園	千栄	59-2005	15	3~5歳	7:30~19:00			
龍江	公	龍江	龍江	27-3681	90	1~5歳	8:00~18:00	11月5日	10:00	龍江保育園
竜丘	私	時又	時又	26-9208	150	0~5歳	7:00~19:00	11月5日	10:00	時又保育園
	公	竜丘	桐林	26-8417	110	3~5歳	8:00~16:00	11月5日	10:00	竜丘保育園
川路	公	川路	川路	27-3202	45	3~5歳	8:00~16:00	11月5日	10:00	川路保育園
三穂	公	三穂	伊豆木	27-3774	45	1~5歳	8:00~16:00	11月5日	10:00	三穂保育園
	私	さくら	山本	28-1050	70	0~5歳	7:30~19:00	11月5日	10:00	さくら保育園
	私	さくら久米分園	久米	25-3801	20	1~5歳	8:00~16:00			
公	山本	山本	25-2440	90	1~5歳	8:00~16:00	11月5日	10:00	山本保育園	
伊賀良	私	伊賀良	大瀬木	25-7123	150	0~5歳	7:30~19:00	11月3日	10:00	伊賀良保育園
	私	育良	北方	23-5873	120	0~5歳	7:00~19:00	11月5日	14:00	育良保育園
	私	あすなろ	育良町3	23-4656	30	0~3歳	7:00~22:00	11月6日	10:00	あすなろ保育園
	公	中村	中村	25-7217	75	1~5歳	8:00~18:00	11月5日	10:00	中村保育園
鼎	公	殿岡	下殿岡	25-3707	110	1~5歳	8:00~18:00	11月5日	10:00	殿岡保育園
	私	明星	鼎切石	24-8020	120	0~5歳	7:30~19:00	11月5日	10:00	明星保育園
	公	鼎東	鼎下山	22-3878	60	3~5歳	8:00~16:00	11月5日	10:00	鼎東保育園
	公	鼎みつば	鼎名古屋	53-3277	150	0~5歳	7:30~19:00	11月5日	14:00	鼎みつば保育園
上郷	公	鼎幼稚園	鼎下茶屋	23-2341	120	3~5歳	8:00~16:00	11月5日	10:00	鼎幼稚園
	私	高松	上郷黒田	22-4095	90	0~5歳	7:30~19:00	11月5日	14:00	高松保育園
	公	上郷東	上郷飯沼	22-2440	60	3~5歳	8:00~16:00	11月5日	10:00	上郷東保育園
	公	上郷西	上郷黒田	22-2441	120	1~5歳	7:30~19:00	11月5日	10:00	上郷西保育園
	公	上郷南	上郷別府	24-4470	90	0~5歳	7:30~19:00	11月5日	10:00	上郷南保育園
上村	公	上村	上村	0260-36-2143	30	0~5歳	7:30~18:00	11月5日	10:00	上村保育園
南信濃	公	和田	南信濃和田	0260-34-2306	45	0~5歳	7:30~18:00	11月5日	10:00	和田保育園

◆0歳児保育は保育所によって受け入れ月齢が異なります。 ◆各園とも時間どおりに始めますので、時間をお間違えにならないよう、ご確認ください。
◆駐車場が手狭な場合がありますので、お車で越しの方は、事前に各保育園へお問い合わせ下さい。

私立幼稚園・認定こども園の入園説明会日程

施設	幼稚園名 保育所名	住所	電話	定員	受入年齢	開園時間	入園説明会		
							月日	時間	場所
幼稚園	飯田ルーテル	仲ノ町1	22-2213	60	3~5歳	8:00~17:30	幼稚園へ直接 お問い合わせください		
認定こども園	慈光	伝馬町2	24-0415	240	3~5歳	8:00~18:00			
	入舟	宮ノ上	24-5350	90	3~5歳	7:30~18:30			
	聖クララ	松尾代田	22-2916	138	3~5歳	8:00~17:30			
	勅使河原学園	上郷黒田	22-7720	90	3~5歳	8:00~18:00			
	慈光めぐみ	伝馬町2	24-0415	18	2歳	8:00~18:00			
入舟	宮ノ上	24-5350	18	1・2歳	7:30~18:30	10月22日	10:00	入舟保育園	
サンタクララ	松尾代田	22-2916	12	2歳	7:45~18:30	10月29日	10:00	サンタクララ保育園	
勅使河原学園	上郷黒田	22-7720	24	0~2歳	7:30~19:00	10月22日	13:00	勅使河原学園保育園	

■問い合わせ 子育て支援課 保育係(りんご庁舎) 内線5344

秋の胸部レントゲン検診(間接撮影)のお知らせ

(結核・肺ガン)

65歳以上の方を対象とした胸部レントゲン検診(間接撮影)を実施します。

今回は4月～6月に行なわれた春の胸部レントゲン検診(間接撮影)を受けることができなかった方に限られます。

レントゲン車が左ページの日程で地区を巡回しますので、都合のよい場所で受診してください。

1.対象となる方

○飯田市に居住する今年度65歳以上の方(昭和22年4月1日以前に生まれた方)
(検査料は無料です)

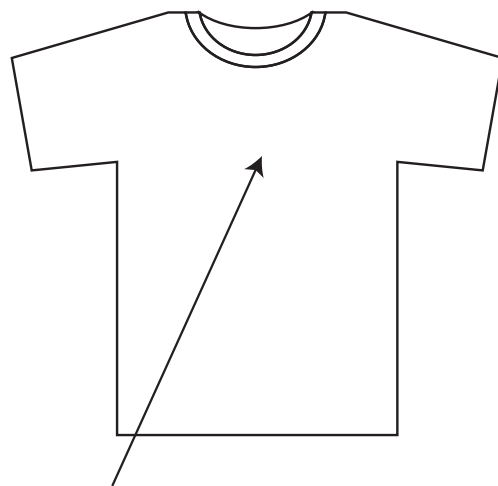
※ただし、次に該当する方は受診する必要はありません。

- ・春にこの検診(レントゲン間接撮影)を受けた方。
- ・半年以内に病院等医療機関で胸部レントゲンを撮影している方。
- ・現在結核患者として登録されている方。

2.撮影する時の服装

- 1枚のレントゲン写真で結核と肺ガンを診断しますので、上半身薄めの肌シャツ・Tシャツ1枚での撮影となります。
- ブラジャー・ネックレス・磁気^{ばんそく}の絆創膏などは、はずしてください。
- レントゲン車の中は狭いため、着替えしやすい服装でお出かけください。

※Tシャツ又は薄目の肌シャツ1枚で
ボタンやチャックのないもの。



※胸部に装飾のあるTシャツなどは、さけてください。
※ブラジャー・ネックレスははずしてください。

3.受診カード

- 受診カードは太枠の中に氏名・住所(番地まで)・生年月日・世帯主など必要事項を記入し、検診会場へお持ちください。
1人1枚です。
- 受診カードは検診会場にもありますのでご利用ください。

4.日程

- 左ページの日程表により、地区内を回ります。
- 居住地区に関係なく、どの会場でも受診できますので、時間内にお出かけください。

5.結果

- 検診結果は約1か月後、精密検査が必要な方のみ通知します。
精密検査が必要な方については通知を差し上げますので、医療機関で受診していただくこととなります。

【お問い合わせ先】 保健課 健康推進係 ☎0265-22-4511 内線5511・5512

受診カード及び巡回日程表は左ページにあります。

平成23年度 秋の胸部レントゲン検診

※検診はレントゲン車内で行ないます

月日	時間	会場	月日	時間	会場	月日	時間	会場
10月24日(月)	9:30~10:30	松尾自治振興センター	10月26日(水)	9:30~10:10	竜江自治振興センター	10月27日(木)	13:20~14:20	飯田東中学校(生徒昇降口側)
	11:00~11:30	川路自治振興センター		10:40~11:10	龍江自治振興センター		14:50~15:50	鼎保健センター
	9:30~10:40	飯田市保健センター		13:00~13:30	千代自治振興センター		9:30~10:10	南信濃自治振興センター
10月25日(火)	11:10~11:40	三穂自治振興センター	14:00~14:30	上久堅自治振興センター	10:40~11:10	上村診療所前		
	13:30~14:00	山本自治振興センター	14:50~15:20	下久堅自治振興センター	14:00~14:30	座光寺自治振興センター		
	14:20~15:20	伊賀良自治振興センター			14:50~15:50	上郷自治振興センター		

※個人情報保護法により、受診カード記載事項等、当該検診以外の目的に使用されません。※受診カードを提出いただくことで本人同意を受けられたものといたしますのでご了承ください。(時間は24時間表示)

受診カード

平成23年度
胸部レントゲン検診(間接撮影)(結核・肺ガン検診)

問診票

住所	〒 番地	該当するものに○をつけてください。 年数には数値をご記入ください。
地区名	(例) 県・竜丘・千代・南信濃	たばこを ・吸っていない ・吸っている (年まで)
フリガナ 受診者氏名	男・女	吸っている人や吸ったことがある人は 1日 <input type="text"/> 本位 <input type="text"/> 年間
生年月日	明治 大正 昭和	せき・たんが1ヶ月以上続いている ・ある ・ない
世帯主名		だんに血のようなものが6ヶ月以内に 出たことが ・ある ・ない
フリム番号		撮影年月日

受診カード

平成23年度
胸部レントゲン検診(間接撮影)(結核・肺ガン検診)

問診票

住所	〒 番地	該当するものに○をつけてください。 年数には数値をご記入ください。
地区名	(例) 県・竜丘・千代・南信濃	たばこを ・吸っていない ・吸っている (年まで)
フリガナ 受診者氏名	男・女	吸っている人や吸ったことがある人は 1日 <input type="text"/> 本位 <input type="text"/> 年間
生年月日	明治 大正 昭和	せき・たんが1ヶ月以上続いている ・ある ・ない
世帯主名		だんに血のようなものが6ヶ月以内に 出たことが ・ある ・ない
フリム番号		撮影年月日

特定健診は お済みですか？

毎年の
健康チェック



平成23年度の飯田市国民健康保険加入者の特定健診(個別健診)は10月末まで指定医療機関で実施しています。

対象となる年齢は、今年度40～74歳になる方です。まだ受診されていない方は、早めにお受けください。5月末から6月に郵送しました通知、受診券等をご確認いただき、指定医療機関にお問い合わせの上、受診ください。保険証・受診券等が必要です。

年に1回は、ご自分の健康状態を知る機会として健診を受けましょう。



現在、生活習慣病等の治療中で内服中の方や定期的に血液検査等をしている方は、健診について主治医にご相談ください。

※40～64歳の方は、個別健診受診券が必要です。受診券の発行は飯田市保健センターで行いますので事前にご連絡ください。飯田市保健センターまたは最寄の自治振興センターでお手元の受診票と引き換えでお渡します。

※ご不明な点は、特定健診担当保健師までお電話ください。



問い合わせ先

飯田市保健センター ☎0265-22-4511 内線5516

子育て情報ポータルサイト

飯田市
子育てネット
こどもといっしょ。

<http://www.iida-kosodate.net/>

もご覧下さい。

こちらで検索

飯田市子育てネット

検索

いいだ食育.com

<http://www.iida-syokuiku.com/>

もご覧下さい。



こちらで検索

いいだ食育.com

検索

第19回三遠南信サミット2011 in 遠州

地域住民、大学・研究機関、経済界および行政が一堂に会し、「三遠南信流域都市圏構築への挑戦」融合、新たなステージへ」をテーマに、広域連携に関する基調講演のほか、全体会、分科会および報告会を行い、三遠南信地域の連携について議論を深めます。

三遠南信地域大学シンポジウム、住民セッションも併せて開催されます。

▼日時 10月24日(月) 午後1時～

※三遠南信地域大学シンポジウム、住民セッションは午前10時～

▼場所

アクトシティ浜松
(静岡県浜松市板屋町1-1-1)

▼主催 三遠南信地域連携ビジョン推進会議 (SENA)

▼問い合わせ

企画課 内線2222
0265(53)4511
✉ kikaku@city.jida.nagano.jp

赤い羽根共同募金 ご協力をお願いします

赤い羽根共同募金は、民間の社会福祉事業を支援するための募金として「社会福祉法」に位置づけられ、10月1日から12月31日まで全国一斉に実施されます。

昨年、飯田市支会においては1609万円余の多額のご寄付をいただくことができ、ありがとうございます。

皆さまからお寄せいただく寄付金は、まちづくり委員会等の地域福祉活動の充実をはじめ、高齢者や障がいのある方の交流会、民間遊具の修繕、ボランティアの育成・活動の支援、災害時の積立等に役立てられています。

▼問い合わせ

今年も皆さまのご協力を願います。
〒395-0024 東栄町3108-1
飯田市社会福祉協議会内
長野県共同募金会
飯田市支会 事務局
0265(53)3180

地域のウォーキング イベントなどの紹介

「飯田やまびこマーチ」を中心とした「歩くまちづくり」を推進するため、どなたでも参加していただけるウォーキングイベントなどを紹介します。

▼第10回橋北ふれあいウォークラリー

○期日 11月3日(祝)
※参加費などの詳細は、直接お問い合わせ下さい。

○問い合わせ 橋北公民館
0265(24)0310

農地パトロールを実施

8月～11月は全国統一「農地パトロール月間」です。

当委員会では、10・11月に農業委員が巡回して調査いたします。

農地の所有者などは、農地の保全および有効利用が農地法で義務づけられています。

この調査によって発見された「農地法の許可なく転用した土地」や「長期間耕作せず放置(遊休農地化)された農地」は、今後指導対象になります。

農業委員会の活動について、ご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ

農業委員会事務局
0265(21)3219

健康増進施設「ほっ湯アップル」の臨時休業

健康増進施設「ほっ湯アップル」では、運動浴室の塗装工事および浴槽やプール可動床の保守点検のため、臨時休業とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますがご理解をよろしくお願いいたします。

▼休業期間

10月24日(月)～31日(月)までの8日間

※営業再開は11月1日(火)からとなります。

▼問い合わせ

ほっ湯アップル
0265(56)6767

県民共済 土曜日相談会

日時 ■ 平成23年10月15日(土) 10:00～12:00
会場 ■ 飯伊地域地場産業振興センター (TEL 0265-52-1613)
住所 ■ 飯田市上郷別府3338番地8
内容 ■ 県民共済の制度説明(先着順)

県民共済の制度内容、加入手続き等についてのご相談受付および説明をいたします。

県民共済では、平日お忙しく、なかなか問い合わせができない方のために、休日に相談会を開催しています。お気軽にお越しください。(事前予約不要)

長野県民共済

【松本】 ☎ 0263-40-1681(代)
〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

※資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/





りんご並木 歩行者天国

南信州獅子舞フェスティバル

10月の歩行者天国は、獅子舞による演舞を主とした「第4回南信州獅子舞フェスティバル」と連動して開催します。獅子舞にちなんだグッズの他、地場産品の販売等を予定していますので、丘の上にてぜひ足をお運びください。

開催日時
10月16日(日)

※雨天の場合、りんご並木歩行者天国は川本美術館周辺にて開催します。

交通規制時間
午前8時15分～午後4時45分

交通規制区間
りんご並木(知久町～通り町、通り町～中央通り)
※本町とりんご並木の交差点は、車で通行することができません。

主なイベント
(午前9時～午後4時)
◎25団体(獅子舞、太鼓及び招待団体)による演舞
◎獅子グッズ、水引、地場産品等の販売
◎焼きたてパン、駄菓子、五平餅、牛串等の販売
◎農産物販売 ◎オープンカフェ
※天候により催しの内容に変更があります。

次回(11月3日)りんご並木歩行者天国は、「飯田 丘のまちフェスティバル」を予定しています。お楽しみに♪

問い合わせ 商業・市街地活性課 内線4870

**南信州獅子舞フェスティバル
通行規制と臨時駐車場**

次の区域が一部を除いて通行規制となります。また、臨時の駐車場を設けますので、ぜひご利用ください。

▼日時 10月16日(日)
午前8時15分～
午後4時45分

▼通行規制 中央通り1丁目～4丁目(獅子舞の演

舞)、りんご並木(特産物の販売)
※中央通り二・三丁目の交差点は通行できません。

臨時駐車場

県合同庁舎、追手町小学校、美術博物館、消費生活センター、市役所本庁舎、浜井場小学校、飯田東中学校

問い合わせ

観光課 内線4663

**南信州獅子舞フェスティバル
バス運行経路の変更**

獅子舞フェスティバルの交通規制により、バスの運行経路が一部変更されます。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のうえ、お願いいたします。

▼変更日時 10月16日(日)
午前8時15分～
午後4時45分

区分	路線	閉鎖停留所	臨時停留所
市民バス	循環線(左回り)	中央通り3丁目	通り町2・3丁目交差点付近
		中央通り1丁目	閉鎖
		伝馬町1丁目	中部電力前
	循環線(右回り)	中央通り3丁目	通り町:いちよし証券前
		中央通り1丁目	閉鎖
		伝馬町1丁目	中部電力前
路線バス	遠山郷線(和田→飯田)	中央広場	主税町:オキナヤ横
	遠山郷線(飯田→和田)	中央通り3丁目	通り町2・3丁目交差点付近
		中央広場	主税町:県合同庁舎前(アストロポウル横)
	駒場線(市立病院経由駒場行き)	中央通り3丁目	通り町2・3丁目交差点付近
		中央広場	主税町:県合同庁舎前(アストロポウル横)
	駒場線(市立病院経由飯田行き)	中央広場	主税町:オキナヤ横
		中央通り3丁目	通り町:いちよし証券前

**乗合タクシー三穂線
停留所の追加**

10月1日(土)の運行から

▼変更の対象バス路線
○市民バス循環線
○路線バス
遠山郷線、駒場線

運行経路

左表のとおり

問い合わせ

企画課 内線2226

「一色運動公園通り」停留所を新たに加えますのでご利用ください。

利用方法

乗合タクシーをご利用いただく際には、事前に予約が必要になります。乗合タクシー三穂線のご予約は朝日交通㈱へ
☎0265(23)6851

問い合わせ

企画課 内線2226

募集

木質バイオマス機器
設置補助金

自然エネルギーを有効活用することを目的に、木質バイオマスエネルギー利用機器の普及を進めるため、薪ストーブ、ペレットストーブ等を設置する方に対して補助金を交付します。

▼対象 3月1日から平成24年3月31日までに市内

の住宅において薪ストーブやペレットストーブ等木質バイオマス機器を設置した個人

※過去に市から木質バイオマス機器の設置に関し、補助金等受けた者が設置したものを除く。

▼募集期間

10月3日～平成24年3月31日まで

▼補助金額

○ペレットストーブ・ペレットボイラー
・設置費用の1/2
・上限25万円

・募集件数 8件

○薪ストーブ・薪ボイラー

・設置費用の1/2

・上限5万円

・募集件数 40件

▼申請方法

設置後、申請書と添付書類を地球温暖化対策課へ提出してください。申請書類などは、環境モデル都市・飯田ウェブサイトからダウンロードできます。

URL <http://www.ecomodel-ida.com/>

▼問い合わせ

地球温暖化対策課
内線5247

住宅用太陽光発電設備
設置奨励金追加募集

市は、地域の自然エネルギーを有効活用することを目的に、住宅用太陽エネルギー利用機器の普及を進めています。

7月に募集を開始し、募集件数200件に達したため受付終了となった住宅用太陽光発電設備設置奨励金について、追加募集を行います。

▼交付金額

最大出力1kWにつき5万円（上限15万円）

※国の補助金との併用可能

▼交付対象

市内にある住宅の屋根または住宅に供給するために適当なところに設置された太陽光発電システムで一般電気事業者との系統連系契約の受給開始日が3月1日～平成24年2月29日のもの。

※過去に市から太陽光発電設備の設置に関し、補助金等受けた者が設置したものを除く。

▼募集件数 300件

▼申請方法 申請書類を地球温暖化対策課の窓口でお受け取りいただくか環境モデル都市・飯田ウェブサイトからダウンロードしてください。

URL <http://www.ecomodel-ida.com/>

申請書類の提出は、地球温暖化対策課窓口へ持参してください。
※郵送での提出や自治振興センターでの受け付けはできません。

▼受付期間

10月20日(木)午前9時～

12月22日(木)午後5時15分

※受付期間中であっても、申請件数が300件に達した時点で受付終了となります。

▼問い合わせ

地球温暖化対策課
内線5246

乗合タクシーの愛称
を大募集

幅広い世代から愛され、親しまれる愛称を路線ごとに募集します。

▼募集路線

①竜東線 ②三穂線

③川路線 ④切石線

⑤丸山線 ⑥遠山地域

⑦平岡線 ⑧上市田線

▼応募資格 飯田下伊那にお住まいの方

▼応募方法 応募用紙に路線の愛称などを記入いただく、郵送、FAX、Eメールまたはりんご庁舎、各自治振興センター、乗合タクシー車内に提出してください。

※応募用紙は、本庁受付、りんご庁舎、各自治振興

センター、乗合タクシーの車内にあります。

※路線ごとに募集しますので複数の路線に応募される方は路線ごと応募用紙にご記入ください。

▼応募上の注意事項

○個人、団体、商品名などは含まない。

○第三者の著作権、商標権を侵害しないもの

○自作、未発表のもの

○採用された愛称の一切の権利は当協議会に帰属

▼賞品（採用された作品）南信州牛5000円相当

※採用作品が複数の場合には、抽選で1名とします。

▼審査方法・結果公表

当協議会の愛称審査委員会にて選定・審査を行います。結果は広報いいだ、市ウェブサイト（12月中旬予定）などで発表します。

▼応募締切 11月30日(水)（当日消印有効）

▼問い合わせ

飯田市地域公共交通改善市民会議（企画課内）
内線2226
✉ ic1868@city.ida.nagano.jp



ネットショップ開業
講座・実践編

繁盛するネットショップにするために必要なポイントを学びます。
全3回講座です。

▼対象

○ネットショップを開設・運営している個人や事業所等の担当者
○ネットショップの開業を計画している方

▼日時

10月26日(水)・11月2日(水)
11月9日(水)
午後2時30分～4時30分

▼場所

りんご庁舎3階会議室

▼講師

星井あき子さん・大和守さん
(株)とつとエイド)

▼受講料

5000円

▼定員

20人

▼申込方法

10月24日(月)までに電話で

ご連絡ください。

▼申し込み・問い合わせ

NPOいいだ応援ネット
イデア事務局

※営業日時：月・水・金曜
日の午前9時～午後5時

☎0265(56)9335

URL <http://www.iida-idea.jp/>

「イデア朝大学」
受講生募集

環境モデル都市に相應しい朝型生活や自分磨き、市街地活性化を目的とし、丘の上りんご並木周辺をキャンパスとした「イデア朝大学」を開講しています。
ぜひご参加ください。

▼天然酵母でパン作り講座

パン作りを通して、地産地消や食の大切さについて考えてみませんか。

○講師

石毛勇人さん

○対象

一般 (小学生可・3年生以下は保護者同伴で)

○日時

11月12日(土)・26日(土)
12月3日(土)

※全3回

午後1時～4時

○場所

りんご並木のエコハウス

○受講料

4800円

※受講料

3000円+材料費1800円

○定員

10人

▼申込締切

開講日の1週間前まで

※定員になり次第締め切り
※開講日まで1週間を切つて以降は、受講可能かお問い合わせください。

▼申込方法

イデア朝大学ホームページの「お申込フォーム」から申し込みは、「受講申込書」をダウンロードして必要事項をご記入のうえ、持参またはFAXでお申し込みください。「受講申込書」は、電話でも請求できます。

▼申し込み・問い合わせ

NPOいいだ応援ネット
イデア事務局

※営業日時：月・水・金曜日の午前9時～午後5時

☎0265(56)9335

FAX 0265(56)9335

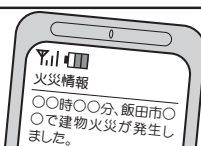
URL <http://www.iida-idea.jp/>

商業・市街地活性化課

内線4870

いいだ安全・安心メール
を配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。



◆登録方法◆

手順1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。(題名や本文を入力する必要はありません)

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、気象・災害警報、行方不明者情報、その他の情報	iida.jh@mpme.jp

手順2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

手順3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)

登録上の注意

- すべての情報が必要な場合は、それぞれ登録をしてください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。
- URL付きメールの受信を許可してください。

登録用QRコード

火災情報



その他の情報



◆登録の取り消し方法◆

次のメールアドレスにメールを送信し、返信メールに記載された取り消し用ホームページアドレス(URL)をクリックし、ガイダンスに従ってください。

- 火災情報の取り消し
iida.kjbye@mpme.jp
- 火災以外の情報の取り消し
iida.jhbye@mpme.jp

■問い合わせ

秘書課 情報システム係 内線2227

趣味やアイデアを生かして実益に
今から始めるあなたの「起業」を応援します!!

初心者の
ための

起業家育成



実践講座

独立・開業をお考えの方、創業して間もない方などを対象としたセミナーです。経験豊富な講師から、創業に向けての心構えやビジネスプランの作成を学びましょう。

日時 平成23年

11.12(土)・19(土)・26(土)・12.3(土)

午前9時30分～午後4時30分(各日6時間)

場所 りんご庁舎3階 第1・2会議室

受講料 4,000円(資料代) 定員 20人

★カリキュラム

期日	時間	内容
11月 12日 (土)	9:30~12:30	開講式、オリエンテーション、 起業の心構え
	13:30~16:30	マーケティング、起業の種の見つけ方
11月 19日 (土)	9:30~12:30	起業体験談、コーチング
	13:30~16:30	開業準備、資金計画
11月 26日 (土)	9:30~12:30	飯田下伊那の商業環境と商圈分析、 ビジネスプラン作成のポイント
	13:30~16:30	ビジネスプランの作成 (グループワーク)
12月 3日 (土)	9:30~12:30	ビジネスプランの作成(個別)
	13:30~16:30	ビジネスプランの事例発表と講評、 閉講式

講師 振田 仁氏(ふたひとし)

(株式会社ライフプロデュース代表取締役・企業金融アドバイザー)

講師紹介

1962年生まれ。
二級ファイナンシャル・プランニング技能士、
国際コーチ協会認定ポテンシャルコーチ。
企業金融コンサルタントとして指導実績多数。
都市銀行を経て住宅資材メーカーなどに勤務。
平成14年2月、ライフプロデュースを
個人事業開業し、平成19年10月に法人化、
現在に至る。



◆申込み締め切り日

平成23年11月4日(金)

◆主催/飯田市・飯田商工会議所

申し込み・問い合わせ

電話またはFAXで、氏名、年齢、住所、電話番号(連絡先)をご連絡ください。

- 飯田市金融政策室
☎ 0265-59-7161 FAX 0265-59-7162
- 飯田商工会議所 中小企業相談所
☎ 0265-24-1500 FAX 0265-24-1142

初心者のための 起業家育成実践講座 参加申込書

氏名	住所	電話番号(連絡先)
(歳)		(自宅・会社・携帯)

※FAXの場合、この用紙を切り取らずに、0265-59-7162 または 0265-24-1142 まで送信してください。

参加申込書の個人情報につきましては、本講座以外の目的には使用いたしません。

大人の家庭料理教室
「秋に食べたいこの一品」

- ▼対象 市内にお住まいの20歳以上の方
 - ▼日時 10月16日(日) 午前10時～午後1時
 - ▼場所 飯田友の会 ※高羽町6丁目108
 - ▼料理内容 クルミおはぎ、揚げ魚のおろし和え、デザート
 - ▼定員 30人(先着順)
 - ▼費用 5000円
 - ▼持ち物 エプロン、三角巾(バンドナ)、筆記用具
 - ▼申込方法 電話またはFAX、Eメールで住所、氏名、電話番号をお知らせ下さい。
 - ▼申込締切 10月12日(水)
 - ▼申し込み・問い合わせ 男女共同参画課 内線5351
- FAX 0265(22)4568
danjo@city.aida.nagano.jp

子ども科学工作教室「天体望遠鏡をつくろう！」

- 天体望遠鏡を作って月のクレーターを見てみませんか。
- ▼日時 11月5日(土) 午前9時30分～午後3時30分
- ▼会場 美術博物館 科学工作室
- ▼定員 45人 (小学4・5・6年)
- ※定員を超えた場合は抽選により受講生を決定し、通知します。
- ▼受講料 25000円(教材費)
- ▼持ち物 筆記用具、昼食、水筒
- ▼申込方法 往復ハガキかEメールに、住所・氏名・学年・電話番号と科学工作教室受講希望と明記してお送りください。返信用ハガキには何も記入しないでください。
- ※メール送信されて2日経っても美博から受付返信がない場合は、電話でお問い合わせください。
- ▼申込締切 10月27日(木)

▼問い合わせ

〒395-0034
追手町2-655
美術博物館

☎0265(22)8118
bhaku@ida-museum.org

美博の天文講座
「宇宙をのぞこう」

- 秋の星空をみあげながら、宇宙に想いをめぐらせてみませんか。
 - ▼講座 「秋の星座と天の川」
 - 日時 10月22日(土) 午後3時～4時30分
 - 場所 科学工作室
 - 講師 平沢喜代重さん・奥村茂実さん
 - ▼星見会 「秋の星座と天の川」
 - 日時 10月22日(土) 午後7時～8時30分
 - 場所 科学工作室および屋上
 - 講師 飯田御月見天文同好会
 - ▼申し込み・問い合わせ 美術博物館
- ☎0265(22)8118
※前日までにお申し込みください。

美博プラネタリウム
10月・11月の番組

- ちいさなお子様向けの番組から、大人が楽しめる番組まで、とりそろえました。
- ▼10月1日～11月20日のプラネタリウム天歩
- 土・日・祝日
- ・午前10時～ラビくんのうちゅうりょこ(幼児向け)
- ・午前11時30分～エコとロジのわくわく太陽系めぐり
- ・午後1時～宇宙ペンギン
- ・午後2時30分～ポケットモンスターベストウィッシュ光と影のテンキュウギ
- ・午後4時～遙かなる銀河へ(大人向け)
- 平日
- ・午後2時30分～遙かなる銀河へ
- ▼金曜日限定 午後6時30分～遙かなる銀河へ
- ※美博のプラネタリウムは愛称が「プラネタリウム

天歩「tempo」になりました。
▼投影時間 各回約60分
▼料金 大人 2500円
高校生 1500円
小中学生 500円

※20人以上の団体は割引料金が適用されます。事前にご予約ください。
※幼児は無料、ただし座席を利用される場合は小学生料金となります。

▼問い合わせ 美術博物館
☎0265(22)8118

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511

に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある**4桁の内線番号**をお告げください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

**発掘調査で分かった
山本・川路地区の歴史**

開催中の秋季企画展「歴史とまちを結ぶ 三遠南信自動車道の調査から」展にあわせ、これまでの発掘調査で分かった山本地区・川路地区の歴史を分かりやすく解説する第1回企画展示講座を行います。

▼日時

10月15日(土)
午後1時30分

(開場午後1時)

▼場所

上郷考古博物館
会議室

▼講師

山下誠一学芸員
(上郷考古博物館)

▼内容

発掘調査で分かった山本地区・川路地区の歴史

▼聴講料 無料

※歴史とまちを結ぶ展の観覧の場合は、観覧料が必要です。

▼問い合わせ

上郷考古博物館

☎ 0265(53)3755

FAX 0265(53)3756

**桐林リサイクルセン
ター環境学習講座**

桐林リサイクルセンターの10月の環境学習講座をご案内します。

センターの見学を兼ねて是非ご参加下さい。

▼テーマ

生き残れるか?文化経済自立都市・飯田―環境産業を11年経営してみようこと

※講演終了後、リサイクル工場を見学します。

▼日時

10月22日(土)
午後1時30分〜3時

▼講師

櫻井善実さん
(エコトピア飯田株)

▼会場

桐林リサイクルセンター
会議室(桐林クリーンセンター隣接)

▼申込方法

電話またはFAXでお申し込み下さい。

▼申し込み・問い合わせ

南信州広域連合

桐林リサイクルセンター

☎ 0265(26)1050

FAX 0265(26)1051

三市合同企画 第92回

三遠南信通信

遠州

華やかに

浜松カップ

「フェスタ・サンバ2011」

開催!!

全国各地のサンバチームが多文化共生都市・浜松に集結します。会場のアクト通りでは全国各地

地のサンバチーム(10チーム以上を予定)や浜松市民のチーム(15チーム以上を予定)によるサン

バコンテストによるサンバコンテスト

を開催。

また、東日本震災復興支援のためのブースをはじめ、各国の料理等のブースも開店します。

華麗な衣装に身を包み音楽に合わせて躍動的な踊りを披露するパ

浜松のまちなかが国際色豊かでにぎやかな雰囲気にも包まれる浜松カップ「フェスタ・サンバ2011」にぜひお越しください。



- * 日時: 11月6日(日) 午前10時~午後5時
- * 場所: アクト通り(中区中央一丁目) JR浜松駅から北へ徒歩5分

※雨天時の会場: ギャラリーモール(中区砂山町) JR浜松駅すぐ

- 問い合わせ先
浜松カップ「フェスタ・サンバ2011」事務局
☎ 053(545)3982
● ホームページ:
<http://www.hamamatsu-samba.com/>

❖**絵手紙講座** ※成人講座

11月3日(木) 9:00~11:00
 講師:黒河内秀幸(日本絵手紙協会)
 内容:絵手紙を楽しく描こう

❖**木の実・草の実でアート**

11月5日(土) 9:00~11:00
 講師:堤久(かわらんベスタッフ)
 内容:木の実や草の実で飾り物を作ろう

❖**秋のバードウォッチング**

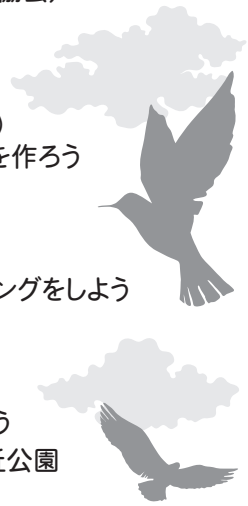
11月6日(日) 9:00~15:30
 講師:信州野鳥の会
 内容:天竜河原でバードウォッチングをしよう

❖**写真講座** ※成人講座

11月9日(水) 9:00~11:00
 講師:宮島功(飯田市写真家)
 内容:写真作品の講評を受けよう

❖**活断層巡り** ※集合解散は鈴丘公園

11月12日(土) 9:00~11:30
 講師:村松武(飯田市美術博物館)
 内容:活断層めぐりをしよう



かわらんベHPに講座予定を掲載中!

※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
 各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
 確認してください。



平成記念 **かざこし子どもの森公園**

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

なかまの館体験学習

❖**「紙ずもうをつくってあそぼう」**

10月15日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

❖**「親子であそぼう」**

10月19日(水) 10:30~11:30
 場所:おいで館



❖**「ラミネート押し花のしおりづくり」**

10月22日(土)
 10:00~12:00、13:30~15:00



❖**「缶ぽっくりづくり」**

11月5日(土)10:00~12:00、13:30~15:00
 場所:土の工房



❖**「親子であそぼう」**

11月9日(水) 10:30~11:30

食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

❖**「窯焼きピザづくり(テリヤキ)」**

10月16日(日) 10:30~12:00受付 材料費:200円

❖**「窯焼きピザづくり(カレー)」**

11月3日(祝) 10:30~12:00受付 材料費:200円

❖**「窯焼きスイートポテトづくり」**

11月13日(日) 10:30~12:00受付 材料費:100円

土の工房体験学習

❖**「砂絵を楽しもう」**

10月29日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

木の工房体験学習

❖**「麦わらで虫かごづくり」**

10月30日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00

❖**「どんぐり工作」**

11月12日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

森森探検隊

❖**「秋のオリエンテーリング」**

11月6日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
 受付:なかまの館

秋の特別企画

❖**「秋のクラフトまつり」**

10月23日(日) 10:00~16:00
 場所:なかまの館・各工房・風の回廊

その他のイベント

❖**「西田さとみ胡弓コンサート」**

10月30日(日) 10:30~11:30 場所:なかまの館

❖**「けん玉教室」**

11月12日(土) 13:30~15:30 場所:なかまの館
 講師:アップルけん玉クラブのみなさん

理科実験ミュージアム

場所:かざこし子どもの森公園・おいで館

❖**「バルーンスライムを作ろう」**

10月1日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖**特別講座「手書きホログラムを作ろう」**

10月2日(日) 1回目10:00~ 2回目11:00~
 3回目13:00~ 4回目14:00~

各回共
 先着15人

❖**「結いターンブーメランを作ろう」**

10月9日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖**「ピッカリテスターを作ろう」**

10月15日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖**「静電気マジックで遊ぼう」**

10月16日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖**理科実験ミュージアム10周年記念特別講座**

「ひらけ! 宇宙への扉」

巨大プロジェクトMV-5ロケットモデル完成披露ミニチュア製作
 10月23日(日)

10:00~12:00、13:00~15:00

事前申込(10月3日から)

各回共20人

❖**「割り箸飛行機を作ろう&テックレンジャーショー」**

10月29日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00

❖**「星座早見盤を作ろう」**

10月30日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ先 ◆◆◆
 生涯学習・スポーツ課 内線3579

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

飯田動物園 / ☎0265(22)0416
http://www.city.iida.lg.jp/zoo/



❖ハロウィン
10月1日(土)
～10月30日(日)



❖はねはねしおり作り

10月8日(土)～10日(祝) 13:30～15:00

❖シカの角でキーホルダーをつくろう

10月15日(土)・16日(日) 13:00～15:00

材料費:1つ 200円

予約:10月1日(土)から来園または電話

1日15人



❖この動物、ここを見て!

11月1日(火)～27日(日)

毎週土日・祝日のイベント

※今年度行われる予定の改修工事の関係で休止する場合がございます。

❖ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45～ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

以下のイベントは11月いっぱいまで行います。
(冬の間はお休みさせていただきます。)

❖フサオマキガルのクルミ割りを見よう

11:00～ (雨天中止)

❖モルモットのふれあい

11:00～12:00 (雨天中止)

❖ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

13:00～14:30 (雨天中止)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖木の実・草の実集め

10月15日(土) 9:00～11:30

講師:堤久(かわらんべスタッフ)

内容:木の実や草の実で標本を作ろう



❖かわらんべウォーキング ※成人講座

10月20日(木) 14:30～16:30

講師:酒井浩文(ソウル五輪競歩代表)

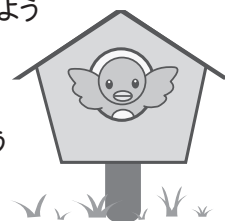
内容:かわらんべ周辺をウォークしよう

❖小鳥の餌台作り

10月22日(土) 9:00～11:00

講師:堤久(かわらんべスタッフ)

内容:庭に置く小鳥の餌台を作ろう



❖写真講座 ※成人講座

10月26日(水) 8:00～15:00

講師:宮島功(飯田市写真家)

内容:景勝地に行って自然写真を撮影しよう

❖ドングリクッキー作り

10月29日(土) 9:00～11:00

講師:堤久(かわらんべスタッフ)

内容:ドングリでクッキーを作って味わおう



❖溪流魚の産卵を見にいこう

10月30日(日) 9:00～15:00

講師:柳生将之(かわらんべスタッフ)

内容:溪流を歩いて魚の産卵を観察しよう



❖紅葉と砂防現場の見学 ※成人講座

11月2日(水) 9:00～16:00

講師:国土交通省 天竜川上流河川事務所

内容:砂防現場を見学し、渓谷の紅葉を楽しもう

人形劇の掲示板

プロの演出家、美術家の元で、 本格的な人形劇をつくってみませんか?

飯田文化会館では人形芝居燕屋のくすのき燕氏をメイン講師に、本格的な人形劇制作ワークショップを開催します。期間は2011年10月～2013年9月の2年間を予定していますが、まずはフェスタ2012への参加を目指します。8月24日と9月7日にオリエンテーションとミニワークショップを開催し16人が参加しました。10月上旬から月2～3回、基礎レッスン、人形操作・演技のワークショップなどを開始します。参加を希望される方は右記までご連絡ください。

糸あやつり人形劇団みのむし

「ちょっとヘンゼルグレーテル/三匹のこぶた」

おなじみの童話を大人向けのアレンジでお送りします。

10月9日(日) 14:00/飯田人形劇場

料金:大人800円・子ども500円

親子でつくってあそぶ

講師:糸あやつり人形劇団みのむし

10月10日(祝) 10:00/川本喜八郎人形劇美術館

材料費:500円/定員:20人/

対象:小学生～(親子で参加する場合は4歳以上)

今田人形座 大宮八幡宮秋季祭礼での奉納上演

10月15日(土) 19:00・16日(日)13:00/今田人形の館

※15日(土)の宵まつりでは和蠟燭の灯りで伝統の人形芝居をお楽しみください。

田辺「普通の生活」

11月3日(祝) 時間未定/川本喜八郎人形美術館/料金:無料

伊那人形芝居公演

11月6日(日) 10:00/黒田人形浄瑠璃伝承館/料金:無料

伊那谷文化芸術祭 人形劇の部

11月6日(日) 10:00/飯田人形劇場

料金:前売り400円(当日500円)



■申し込み・問い合わせ 飯田文化会館人形劇のまちづくり係
☎0265(23)3552 ㊚0265(23)3533

子どもが育ち
親が育つ
家庭共育

わが家の結びタイム

～家族のふれあいのために～

家族と一緒に過ごす時間を「結びタイム」と名づけました。「みずひき」で家族のコミュニケーションを深め、お互いの心を通わせてみませんか？

み みんなで話そう スイッチを切って

- テレビ・パソコン・ゲームのスイッチを切り、家族の会話をしましょう。
- 食事の時は、みんなと約束をしてテレビのスイッチを切りましょう。
- テレビ・パソコン・ゲームの見方・使い方を家族で約束しましょう。

ひ ひろげよう 親子の対話 読書から

- 家庭で読書の日を作りましょう。
- わが子へ自分の声で本を読んで聞かせましょう。
- 本を通して親子で語り合ひましょう。

わが家の



ず ずくを出し みんなでお手伝い

- 食卓の準備・掃除・ゴミ捨て・洗濯など身の回りのできることから始めましょう。
- お手伝いを通して親子でふれあひましょう。
- わが家の生活を学び、感謝の気持ちを持ち合ひましょう。

き きもちよい 親子のふれあひ あいさつから

- まずは、大人から声かけをする気持ちを大切にしましょう。
- 「おはよう」「いただきます」「ありがとう」「ごめんなさい」など言葉を交わすことから始めましょう。
- あいさつで、家族の輪を広げましょう。

毎月第3日曜日は「結いの日(家庭の日)」

- ※ 家族で話す時間をつくりましょう。
- ※ 家族でお手伝いの機会をつくりましょう。
- ※ 家族で読書の時間を持ちましょう。
- ※ 家族みんなで地域行事に参加しましょう。

◆ 結びタイムの情報はこちらから
<http://chiikuryoku.net/>

■ 問い合わせ
生涯学習・スポーツ課 内線3571

りんご並木のエコハウス

お茶でも飲みながらみんなで楽しく
エコライフを学んでみませんか

申し込み・問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話&FAX 050-8686-1583
(受付時間 9:00~17:00)

りんご並木のエコカフェ Info

りんご並木のエコハウスを活用して、暮らしの中の風物詩を味わい、暮らしの中の知恵を学ぶ「りんご並木のエコカフェ」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

開催日	時間	テーマ	参加費	申込締切日
10月のエコカフェ	10月12日(水)	1回目10:30~12:00 2回目13:30~15:00 「家計を助ける保険見直しセミナー」 講師:株損保ジャパン 長野支店飯田支社 トータルライフカウンセラー 後藤保孝さん	100円 (飲み物代)	10月12日(水)
	10月14日(金)	10:00~12:00 ホームクッキングコンサルタントに学ぶ 「大根のフルコースとエコ生活」 講師:結屋夢助さん	800円 (プレゼント付)	10月12日(水)
	10月15日(土)	1回目10:00~11:00 2回目11:00~13:00 3回目13:00~14:00 4回目14:00~ 抹茶体験講座(お菓子付) 「親子で・お友達と・誰でも気軽に抹茶体験」 講師:表千家 矢沢社中 今村晃子さん	500円	10月13日(木)
	10月16日(日)	10:30~15:00 地元の間伐材を利用して 「オリジナルのマイ箸作り」 講師:工房菜や 水上雅彦さん	500円	10月16日(日)
	10月27日(木)	10:00~12:00 野菜ソムリエ クボジュンの料理教室 秋の野菜スイーツ! 「ヘルシー!さつまいものお菓子」 講師:野菜ソムリエ 久保田淳子さん	800円	10月24日(月)

定員 各10人程度 ※持ち物など詳細はお問い合わせください。



ただいまエコカフェでは、

講師募集中

です!! お気軽に問い合わせ下さい!





聞こえない人のための出張相談

耳が聞こえず手話で話す方、加齢や病気などで聞こえにくくなった方のための生活相談を行います。

静かなお部屋で、手話や筆談またはゆつくり話すなど、相談される方のわかりやすいコミュニケーションの方法でお聞きします。

ぜひ、お気軽にご相談ください。

▼日時 10月29日(土)
午前11時～午後3時

▼場所 さんとびあ飯田
機器研修室

東栄町3108-1

▼対象 聴覚障害のある方、ご家族またはご本人に関わる方

※相談を希望される方は、できるだけ事前に連絡をお願いします。

※相談員は、情報センター職員(聴覚障害者)です。
※秘密厳守ですので、安心

▼問い合わせ・申し込み
長野県聴覚障害者情報センター
☎0266(295)3530
FAX 0266(295)3567
✉sun-lib@mx2.avis.ne.jp

行政書士無料相談
遺言、相続の手続き、各種許認可申請などの行政手続きについて、行政書士が相談を受けます。

▼日時 10月16日(日)
午前10時～午後3時

▼場所 アピタ飯田店

▼問い合わせ
長野県行政書士会
飯田支部
☎0265(22)1171

飯田市役所 検索

市のウェブサイトをご覧ください

各種相談所 相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階 銀座堀端ビル 2階	介護高齢課 内線5383 基幹包括支援センター ☎0265(56)1587
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の相談 悩みごと 法律相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15 10月18日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎2階 りんご庁舎3階	子育て支援課 内線5302 男女共同参画課 内線5351 (予約制)
行政相談	10月11日(火) 13:00～16:00	市役所会議室	地域づくり・庶務課 内線2111	心配ごと相談 特別 一般	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで 毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで 平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる書類と 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	外国語相談 ポルトガル語 タガログ語 中国語	毎週火・木曜日 13:00～17:00 毎週木曜日 13:00～17:00 毎週月・水・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階) 市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	男女共同参画課 内線5351
こころの相談日	10月24日(月) 13:30～、15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5514 (予約制)	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は 前日午後5時 までに申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	法律相談 (現在係争中の ものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	市長の留守番電話	☎0265(23)8181 市民の皆さんの ご意見ご相談をいつ でもお受けします。		
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966 (予約制)				
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	10月27日(木) 12:30～15:00	中村ビル (本町1-12)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)				



丸山小学校3年
銅賞 宮嶋奎鼓(みやじまけいご)さん

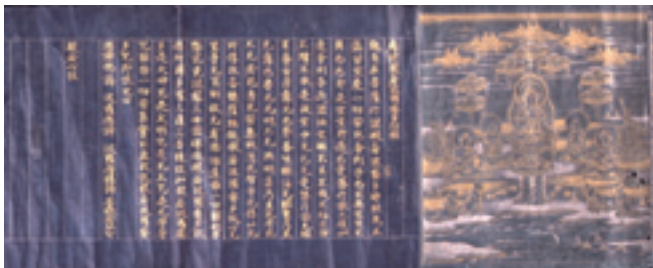
東京タワーが、高く見せて色をぬるのが難しかったです。リニアが通るようになったら、外から来た人たちが「ここはいいところだ」と言ってくれるように、遊園地や高いビルを建てた街をイメージして絵を描きました。

いろいろな草や動物、いろいろな魚がいるような街になってほしいです。花がきれいに咲いて、いろいろな虫がいればいいなと思いました。



美術博物館 020265(22)8118
美博だより

開基900年記念特別陳列 「瑠璃寺と天台の秘宝」



「紺紙金字般若心経 高森町・瑠璃寺蔵」

展示期間

10月8日(土)~11月13日(日)

- 開館時間 午前9時30分~午後5時(入館は4時30分まで)
- 休館日 毎週月曜日
- 観覧料 大人310円(210円)・高校生200円(150円)
小中学生100円(80円)
※()内は20人以上の団体料金

いまからおよそ1200年をさかのぼる平安時代、布教の旅に出た伝教大師最澄は東山道の難所を越えて伊那谷に至りました。この布教の旅から300年後の1112(天永3)年、瑠璃寺(高森町大嶋山)が創建されました。最澄ゆかりの比叡山からやってきた観音僧都(かんよそうず)によって開かれた瑠璃寺は、武田信玄をはじめ有力な武家の庇護を受け、数多くの文化財をいまに伝える伊那谷を代表する古寺のひとつです。

瑠璃寺を中心とした伊那谷の仏教文化の懐の深さを実感していただければ幸いです。

◆ 特別講演会 ◆

「伊那谷の天台寺院と瑠璃寺の仏教美術」
10月23日(日) 午後1時30分~
講師: 当館学芸員

飯田文化会館 020265(23)35222
文化ガイド

第35回 おいでなんじょ寄席 桂歌丸独演会 噺家生活六十周年 記念興行

落語芸術協会会長であり笑点司会者でお馴染みの桂歌丸師匠が、「おいでなんじょ寄席」に、再び登場します
噺家生活六十周年の集大成を、とくにご覧ください。

11月30日(水) 開演:18時30分(開場18時)

- ※チケット価格: 全席指定
S席(1階) 3,500円 A席(1階壁側) 3,000円
B席(2階) 2,500円

- ※チケット発売日: 10月12日(水)
※発売日当日のみお一人様一回につき6枚まで

- ※プレイガイド: 平安堂飯田店・座光寺店/アピタ高森店
飯田市公民館(平日9:00~17:15)
飯田文化会館(平日9:00~17:15)

※未就学児のご入場はご遠慮ください。託児コーナー(無料)をご用意しております。
ご希望の方は11月22日(火)までに飯田文化会館事業係へお申し込み下さい。



出演: 桂歌丸、
江戸家まねき猫 他

飯田市の人口(9/1現在) ■人口=104,792人(前月比-30)男50,195人/女54,597人 ■世帯=38,089戸(前月比-2)

発行・編集: 飯田市役所企画部秘書課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>

100% 古紙配合率100%白色度70%の再生紙 大豆インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。