

長野県飯田市

広報いいだ

2012(平成24年)

3.1

No.943 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

浜松市・豊橋市・飯田市合同企画

4万年の時を超えて ～三遠南信遺跡めぐり～

節分豆まき(2月3日)

鬼の面をつかって、前日は豆まきごっこ
当日は、練習どおりに鬼を退治した
その後、プレゼントを持った福の神が現れ
子どもたちは大喜び
(竜丘保育園)

4万年の時を超えて

三遠南信遺跡めぐり

静岡県遠州地域、愛知県東三河地域、長野県南信州地域は、日本列島の中心に位置して古代から文化が栄えつながりを持ってきた地域です。そのつながりには縄文時代にさかのぼるといわれており、例えば遠州では長野県和田峠産の黒曜石が発見されています。

そして、三遠南信のつながりがあったと確信できるのが、弥生時代。

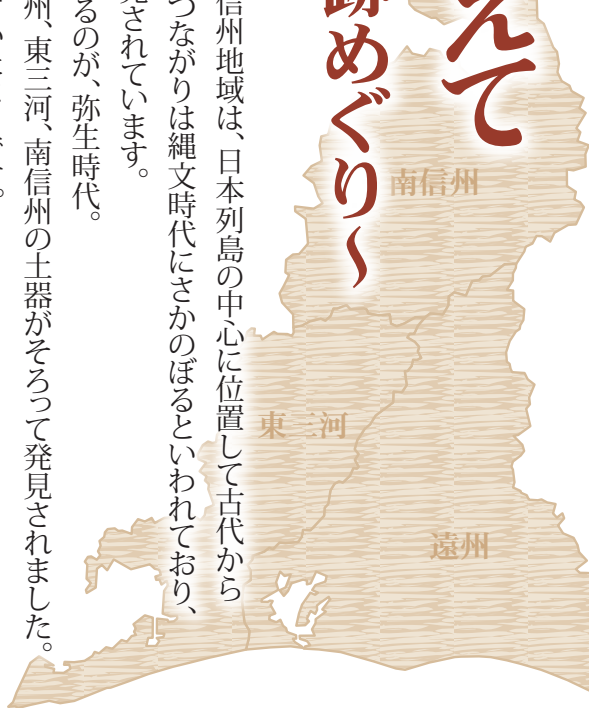
浜松市天竜区佐久間町にある平沢遺跡では、遠州、東三河、南信州の土器がそろって発見されました。この集落では、3つの地域の交流が盛んに行われていたようです。

しかし、古墳時代や奈良時代になると、3つの地域の交流はあまり見られなくなりました。

遠州・東三河は、東海道で結ばれる尾張、駿河、相模などと交流し、南信州は東山道で結ばれる美濃や上野(群馬県)などとの交流が盛んに行われていたようです。

悠久の時を超えて…再び三遠南信のつながりが復活しようとしています。

私たちの祖先が、何を考え、なぜ遺跡を作ったのか、当時の人々の暮らしはどうだったのか。さあ遺跡めぐりに出かけましょう。



きよくたがたぎようよう まごしながひづかごふん
棘葉形杏葉(豊橋市 馬越長火塚古墳出土)



いえがたどき とりいまついせき
家形土器(浜松市 鳥居松遺跡出土)



まびさしつきかぶと みょうぜんおおつかごふん
盾庇付冑(飯田市 妙前大塚古墳出土)

AD700年

AD300年

BC300年

BC13000年

古墳時代			弥生時代	縄文時代	旧石器時代	時代	
後期	中期	前期					
<ul style="list-style-type: none"> 各地域で古墳に横穴式石室が普及 聖徳太子摂政となる(593年) 東三河の馬越長火塚古墳が築造 	<ul style="list-style-type: none"> 遠州の光明山古墳が築造される 南信州の塚原二子塚古墳が築造 東三河に船山1号墳が築造 	<ul style="list-style-type: none"> 遠州、東三河に渡来人の墓である積石塚が築かれる 遠州の光明山古墳が築造される 南信州の塚原二子塚古墳が築造 東三河に船山1号墳が築造 	<ul style="list-style-type: none"> 近畿地方を中心に古墳が築造 遠州の三方原台地に赤門上古墳が築造される 東三河に最古の方墳が築造される 東三河・遠州に前方後方墳が築造 南信州最古の古墳が築造される 遠州に首長墓が築造される 	<ul style="list-style-type: none"> 遠州の伊場遺跡に環濠集落が営まれる 東三河の瓜郷遺跡で稲作を行う 南信州では稲作と畑作の複合的な農耕が行われる 卑弥呼が魏に使節を遣わす(239年) 	<ul style="list-style-type: none"> 遠州の蜷塚遺跡に貝塚がつくられる 東三河の高山蛇穴遺跡が営まれる 南信州でいくつものムラが形成される 	<ul style="list-style-type: none"> およそ4万年前に日本列島に人類が住むようになる 遠州の浜北人が生活を始める 東三河の豊川で駒場遺跡が営まれる 南信州に人が住むようになる 	<p>主なきこと</p>



馬越長火塚古墳(愛知県指定史跡)

6世紀末頃に造られた全長約70m、後円部の高さ6mの前方後円墳。横穴式石室の奥行きは、17.4mあり、大きな石材は、すべて白い石灰石が使われている。石室からは、金銅装馬具(馬につけた装飾品)などの副葬品が多数出土しており、東海屈指の内容を誇る。



「ふるさと再発見ツアー」のようす(石室内)



横穴式石室のようす

まごしながひづか
馬越長火塚古墳

豊橋市には、740基もの古墳が存在し、県内最多の数を誇ります。これほど多くの古墳が築かれたのは、当時の豊橋市付近が経済的に豊かな地域で、多くの人口を有し、古代の活力や文化、土木技術の高さがあつたからだと考えられています。

東三河を代表する前方後円墳「馬越長火塚古墳」が築かれたことは、全国的には衰退しつつあつた前方後円墳が、この東三河で築かれていたことは、地域としての強いまとまりやヤマト政権との深い関わりがあつたことを意味しています。そして、馬越長火塚古墳の墳丘や石室の規模、副葬品の内容は、強大な権力を持つていた「穂国」の国造の墓であつたことを物語っています。

出土品の展示



豊橋市美術館
豊橋市今橋町三番地-1(豊橋公園内)
電話 0532(51)2879
※JR・名鉄「豊橋」駅前より市内電車乗車、
「豊橋公園前」下車、徒歩3分
開館時間/午前9時~午後5時(月曜日休館)
入館料/無料
詳細は



古墳は「文化遺産」

古墳というと、「えっ、でもお墓でしょ…」という答えが返ってくることもあります。いえいえ、古墳は、むかしの人が残してくれた「文化遺産」。政治や文化、土木、色々な情報を古墳から読み取ることができます。

試しに馬越長火塚古墳の横穴式石室の中に入ってみてください。奥壁の巨石や緻密に積み上げられた石に圧倒されて、古代人の技術のすごさを身をもって体験することができますよ。

馬越長火塚古墳の出土品は、美しい金銅装馬具や玉、墓前で盛大にマツリを行ったときに使った大量の土器など、東海地方を代表する内容を誇ります。中でも棘葉形杏葉は、とても高い評価を受けており、類似例には国宝や重要文化財に指定されたものがあります。

古墳や遺跡は、地域が誇る文化財。なのにあまり知られていないのが残念です。宝は生かしてこそ、輝くものです。



岩原 剛 さん
(豊橋市美術館学芸員)



蜷塚遺跡(国指定史跡)

じじみ づか

蜷塚遺跡

浜松市には、旧石器時代から近世に至る、およそ1000カ所の遺跡があります。これまでに多くの遺跡について、当時の様子や出土品の発掘調査をしてきました。

中でも蜷塚遺跡は、縄文時代後期から晩期(およそ3000年前)の国指定史跡です。昭和30年代に、全国から来た学者や学生、地元の高

校生や市民が協力して発掘をしました。静岡県では唯一、原始時代の貝塚の風景を見ることができません。

また、現在復元されている5基の住居は「平地式住居」と呼ばれるもので、その内2基に入ることができません。住居の中に入って目を閉じてみると、縄文人の暮らしが感じられるかもしれません。

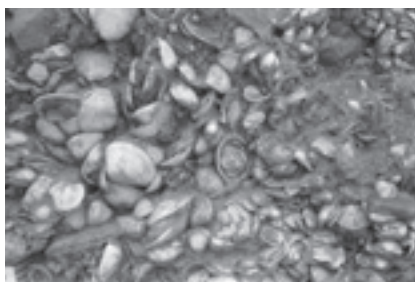
墓地

住居跡の近くで発見された墓地群。屈葬された人骨がおよそ30体分埋葬されていた。抜歯の風習や頭蓋骨損傷例、硬玉製大珠が着用されたままの人骨なども発見された。



貝層

貝殻や動物の骨が積み重なった層。貝は大きいものも多く、動物の骨もほとんどがオスの成獣のもの。ヤマトシジミが多く見つかり、地名のもとになった。



出土品の展示



浜松市博物館
浜松市中区蜷塚四丁目22-1
電話 053(456)2208
開館時間/午前9時～午後5時
(月曜日休館)
料金/大人300円、高校生150円
※団体料金あり

詳細は



縄文人にとって特別な地「蜷塚」



太田 好治 さん
(浜松市博物館館長)

蜷塚遺跡の貝層は2mくらいあり、一番上と一番下の層では、およそ1000年の違いがあります。狩りや採集による生活で定住の必要のない縄文人が、1000年間も同じ場所にいたのは非常に珍しいことです。

また、通常貝塚といえば海の近くですが、蜷塚は海抜およそ30mの丘の上にあります。わざわざ丘の上に貝殻を持ってきていたことから、蜷塚は単なる貝のごみ置き場ではなく、何か特別な場所だったと考えています。人骨や獣の骨なども見つかったことから、貝塚として積み上げることで、「この世の中にまた生まれ変わって戻ってきてほしい」という祈りを込めたパワースポットのようなものとして扱われていたのではないのでしょうか。

自然の恵みを受け、自然と共に暮らしてきた縄文人。私たちも現代の生活の中で、彼らを見習うことができるところがあるかもしれません。

前方後円墳の密集地

高岡1号古墳 塚原二子塚古墳 馬背塚古墳



高岡1号古墳
(長野県指定史跡)

6世紀前半の古墳で、全長76m、前方部高さ7.4m、後円部高さ7.6mを測る。南西に開口する横穴式石室は、壁全体が赤く塗彩されている。



塚原二子塚古墳(飯田市指定史跡)

5世紀後半に造られたと推定される前方後円墳。全長72m、前方部高さ6.5m、後円部高さ6mを測る。周辺には、当古墳を主墳として7基が形をのこす。天龍川や南アルプスの雄大な景色を眺めることができる。



馬背塚古墳(長野県指定史跡)

6世紀前半から後半に造られたと推定される全長46mの前方後円墳。後円部と前方部の両方に巨石を用いた横穴式石室がある。

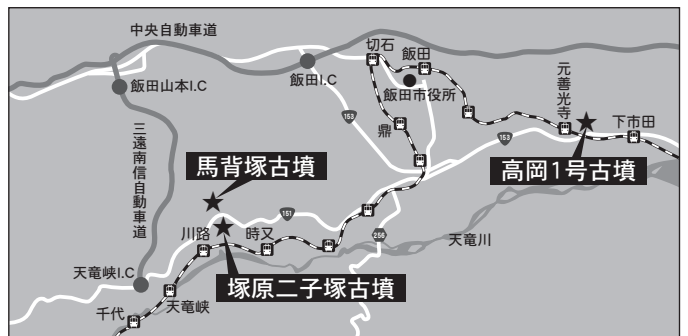
南信州には、長野県全体の約半数にあたる24基の前方後円墳があります。前方後円墳の存在は、当地方が、東国の玄関口としてヤマト政権の東国支配の拠点であったことを示しています。古墳時代に朝鮮半島からもたらされた馬が多数飼われていたことが、この地の古墳文化隆盛の要因です。

古墳の周囲には、多くの埋葬された馬が見つかっており、鉄製の甲冑・刀剣類や金銀が施された装身具が、威信を示す副葬品として古墳に納められていました。また、当地方の横穴式石室の形をみると、朝鮮半島との濃密な関係を伺わせるものがあります。

出土品の展示



飯田市美術館
飯田市追手町2-655-7
電話 0265 (22) 8118
開館時間/午前9時30分～
午後4時30分(月曜日休館)
※この他、飯田市考古博物館、
飯田市考古資料館にも展示しています。
詳細は [飯田市美術館](#) [検索](#)



馬の生産拠点 だった南信州

南信州の古墳の特徴は、出土品に馬具が多いことです。古代ここで生産された馬が、中央政権のある近畿地方へ献上されたと思われる。

馬の生産は、朝鮮半島から伝えられた技術です。最初に古墳に葬られた人は、馬の生産技術を伝えるためにやって来たと思います。高岡1号古墳と同じ横穴式石室は、朝鮮半島にもあります。

塚原二子塚古墳には、信濃の国の国造が葬られていた可能性が高く、長野県内の古墳の分布から見て信濃の国の中心勢力は、5世紀の中頃に県内の北から南に動いてきたと思われます。

古墳に使われている石は、大きなもので20tから30tです。100m位の古墳を造るために、今のお金でおよそ30億かけて、1〜2年くらいで築造されたのではないかと思われま



小林 正春 さん
(飯田市教育委員会 教育次長)

飯田市公民館高校生講座 ふるさとの魅力 再発見!



2月4日、飯田の和菓子を学ぶ(和菓子づくり体験)

2月4日と11日に、飯田下伊那の高等学校に通う高校生を対象とした講座を市内の公民館で行いました。

この講座では、写真の他にも地域の産業、技術、農産物などを題材とした課題研究の発表、市長との交流などを行い、3月11日まで4回に渡って開催する予定です。

今年度は、高校の課題研究に沿うように講座を組み立て、実際に体験できる機会も取り入れました。地域に愛着と誇りを持てる講座にしています。



2月11日、伝統野菜の保存継承と地域の食文化(千代ネギ調理実習)

飯田大学連携会議「学輪IIDA」 知のネットワークへの挑戦



飯田工業高校跡利用プロジェクトなどの経過報告

1月28日、南信州・飯田フィールドスタディなどを通じて関係を深めた18大学・大学院の研究者33人が集まり、飯田の評価や価値などを発表する公開セッションを行いました。当日は、市民など約180人を超える参加者が、熱心に聴講しました。

道路損傷等による危険箇所の 情報提供の協力に関する協定 事故の未然防止のために



調印式

市と県タクシー協会下伊那支部は、市が管理する道路などで業務運航中に危険箇所等を見つけた場合、市へ通報することの協定を結び、1月17日に両者による調印式が行われました。



「遠山森林鉄道復活の活動」の発表

1月21日、キャリア教育推進フォーラムを飯田人形劇場で行いました。「結いジュニアリーダー育成講座」に参加している市内各中学校の代表生徒9人が、それぞれの職場体験、農家宿泊体験などについて発表しました。司会・会場設営・受付などの運営も、9人の生徒たちが全面的に行ないました。

「わが家の結いタイム三行詩コンクール」や「キャリア教育作文コンクール」の作品の発表に加え、上田情報ビジネス専門学校副校長の比田井和孝さんによる講演会も行いました。

キャリア教育推進フォーラム ふるさと 働くこと 生きること



「ふるさと生活体験IN遠山郷」を
発表した浜井場小

第17回市民のつどい 認め合い ともに 歩もう



飯田車椅子バスケットボールクラブによるアトラクション



「感謝のことば」・「標語」の表彰

1月22日、第17回市民のつどい「いま輝いて人とひと」が飯田文化会館で行われました。

平成23年度男女共同参画推進事業者等表彰を、医療法人(社団)健和会と橋北まちづくり委員会が受賞しました。そのほか、経済アナリストで獨協大学教授の森永卓郎さんによる基調講演もありました。

現代版 養生訓

訪問看護って知っていますか

訪問看護は、病気や障害を持った人が住み慣れた地域やご家庭で、その人らしく療養生活を送れるように、訪問看護師などが生活の場へ訪問し療養生活を支援するサービスです。

かかりつけ医が「訪問看護が必要」と認めた全ての方が対象です。介護保険・医療保険の該当者が利用できます。赤ちゃんからお年寄りまでが利用でき、かかりつけ医からの「訪問看護指示書」が必要になります。

訪問看護の内容は、病状の観察・身体の清潔や排泄の介助など療養上のお世話・医師の指示による医療処置・床ずれ予防などです。また、ご家族などへの介護支援・療養相談など看護の

専門職として適切な判断に基づいたケアとアドバイスを致します。医師や介護支援専門員（ケアマネジャー）・各サービスの事業者と連携しながら、利用者・ご家族が安心して豊かな療養生活を送れるよう支援や調整を致します。

看護師が必要なサービスを提供するためには、費用がかかります。介護保険の場合、利用者の負担は利用料の1割です。「要支援1」「2」または「要介護1」「5」に該当した方は、介護支援専門員に相談し居宅サービス計画に訪問看護を組み入れてもらう必要があります。医療保険では、利用者の負担は、保険証の一部負担金の割合になります。



訪問看護ステーション 訪問看護師
平沢 まゆみ

飯田市には、6ヶ所の訪問看護ステーションがあります。訪問看護の利用については、かかりつけ医や各病院の相談窓口兼退院支援担当者（医療ソーシャルワーカー・看護師）・包括支援センター・介護保険を利用している方は担当介護支援専門員などにご相談ください。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その86

市長 牧野 光朗

食育から地域を考える

先日、全国市長会の推薦で委員に就任した国の食育推進評価専門委員会に初めて参加しました。当委員会は、昨年3月に策定された「第2次食育推進基本計画」をフォローするため

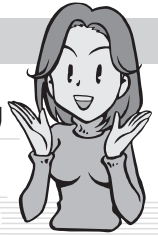
- ①生涯にわたるライフステージに応じた食育
- ②生活習慣病の予防および改善につながる食育
- ③家庭における共食を通じた子どもへの食育

を重点課題に、実施した施策の評価と推進方を審議するものです。自治体の立場で参加しているのは当市だけなので、「四季の朝食レシピ」



「飯田の食ごよみ」や「朝食カード」などの具体的取組を紹介したところ、大変興味深く聞いてもらえました。ある委員さんからは「飯田の小中学校の給食率は100%か？」との質問を頂き、全国には食育推進を給食率の向上から始めなければならぬ地域もあることを改めて実感しました。そう言えば、「地元学」を提唱しつつ水俣市の環境への取り組みを進められた吉本哲郎さんが、かつて私に「公害に悩まされた当地の問題を突き詰めていったら、自分たちの食について考えることに行き当たった。」と語ってくれたことを思い出しました。

当委員会への参加により、当市においても食育の果たす役割が更に広がる手応えを感じたところです。



先月の松澤祥人 さん(鼎)からのリレー

私たちのまちづくり

子どもは、地域の宝

松尾地区まちづくり委員会

松尾地区まちづくり委員会は、平成14年度に策定した松尾地区基本構想「やらまいか松尾」に基づき、「自分たちのまちは自分の手で」「地域の子どもは地域で育てる」を合言葉に活動を行っています。特に、「地域の子どもは地域で育てる」ため、地域と学校が一体となって将来を担う子どもたちの健全な成育に務めています。

今、特に力を入れているのは、「学校支援ボランティア」と「まけるな農園」の取り組みです。「学校支援ボランティア」は、地域におられる専門的な知識や技術をお持ちの方にボランティアとして登録していただき、松尾小学校が行うクラブ活動に教師と一緒に講師を務めるものです。平成21年度からスタートして3年が経過しましたが、毎年40名近いボランティアの方に登録いただき、年5回のクラブ活動を行っていただいています。今後はさらに内容を充実させ、中学校



「まけるな農園」作業様子

へも活動を広げて行きたいと考えています。

もう一つの「まけるな農園」は、平成22年から親子を対象に、公民館と農業委員、JAなどが連携し、地区内の遊休農地を借用して、一連の農業体験と収穫物を利用した調理実習を行っています。目的はこの体験から自然への関心を高め、食べ物を大切にすることを養うことです。今年度は総勢約70名の皆さんが参加しましたが、今後も親子の絆を深めていけるような内容を行えたらと考えています。

将来の松尾を、飯田市を、そして日本を担う子どもたちの健やかな成長を願い、今後も「地域の子どもは地域で育てる」ための活動に取り組んでまいります。

松尾地区の人口 (平成23年10月現在)

- 男 6,032人 / 女 6,638人 / 合計 12,670人
- 世帯数 4,637戸 ●高齢化率 22.6%

りんご並木の妖精「ぽお」は2008年の2月に誕生して4年が経過しました。日本中にはこんなゆるキャラ®が千体以上あると思つていますが、創るのはたやすいけれど千体の中で目立つように運用していくのは大変だと感じています。



今がんばっていること

北原市督さん(上郷)

こんなぽおはフェスタメンバーだけでは運用しきれません。そこで「ぽお隊」を結成し、市民の皆さんにボランティア登録していただき、PR効果の高そうなイベントを選んで出動しているのです。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ぼくのゆめ わたしのゆめ

将来の夢

ぼくの将来の夢は、農家になることです。ぼくは前に、おばあちゃんの干し柿の手伝いをしました。とても楽しくできて、来年もやる気になりました。この調子なら、いつまでもできると思い、将来の夢になりました。ぼくは、立派な農家になるために、これからもおばあちゃんの家へ行く時には、手伝いをします。

後藤 武琉 くん (座光寺小6年)



おばあちゃんの田畑を継ぐ人は、誰もいないから、絶対に農家になりたいです。おばあちゃんにこれからも教えてもらって、たくさん野菜を育てたいです。

市役所発 くらしの情報



お知らせ

住所変更をする場合は届け出を忘れずに

住民票はその人の居住関係を記録し、これを証明するとともに、保健や年金、福祉、教育、選挙などさまざまな行政事務の基礎となる大切なものです。進学や就職、転勤などで住所が変更になる場合には、速やかに転出の届け出をしてください。

届け出後に転出証明書を お渡ししますので、新住所地の市町村に持参して転入の届け出をお願いします。

なお、届け出の際には、窓口で来庁された方の本人確認を行っています。顔写真付の公的身分証明書（運転免許証やパスポート、住基カードなど）をお持ちください。

▼届け出の窓口

○市民課、各自治振興センター

・月曜～金曜日
午前8時30分～午後5時15分

○りんご庁舎市民証明コーナー

・月曜～金曜日
午前8時30分～午後7時

・土曜（祝日を除く）

午前10時30分～午後7時

▼問い合わせ

市民課 市民窓口係

内線5412

廃車、名義変更の手続きはお済みですか

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。

自動車やバイクなどを譲り渡した場合は名義を変更する手続きが、廃棄処分などを行った場合は廃車の手続きが必要です。

※軽自動車税には月割課税制度がありませんので、

▼手続き窓口

○軽自動車、排気量125ccを越えるバイク

・長野運輸支局松本自動車検査登録事務所

・軽自動車協会松本出張所

・自家用自動車協会や自動車販売店でも代行手続き

ができます。

○原付バイクや農耕車など

4月1日現在の所有者がその年度分の税金を全額納めることとなります。

▼問い合わせ

※その他の自治振興センター

・丸山、東野地区除く）では、ナンバプレートを持参しての廃車手続きのみ取り扱います。

・上村・南信濃自治振興センター

・税務課

▼問い合わせ

税務課 諸税係

内線5143

の小型特殊自動車

市県民税の申告は、お済みですか？

期限までに必ず申告をお願いします。

■市県民税の申告が必要な方

- ①平成23年中の収入が無かった方
 - ②収入は非課税収入（遺族年金、障害年金、失業手当など）のみであった方
- ※上記①②の方で、飯田市内に住んでいる方の税金上の扶養親族になっている方は申告が不要です。

申告期限
3/15(木)

- ③給与や年金以外に、何らかの収入があり確定申告の必要がない方。
- 市県民税の申告についての詳細は、広報いいだ1月1日号、2月1日号、市ウェブサイトをご覧ください。
- 申告がないと、国民健康保険税などの軽減措置など受けられない場合があります。

■問い合わせ 税務課 市民税係 内線5162

所得税の確定申告・贈与税・消費税の申告は税務署へ

キャンペーン期間 平成23年9月1日(木)▶平成24年4月27日(金)

IIDA SHINKIN BANK 飯田信用金庫

教育ローンキャンペーン

お子様の夢を
応援します!!

当座貸付型 証書貸付型

※詳しくは、下記ローンセンター、または融資係・営業係までお尋ねください。
※審査の結果、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

基準金利より **0.6%** 引き下げ

図書カード1,000円分
プレゼント!!

ローンセンター名古屋
☎0120-841-160

営業時間 平日 11:00～19:00
土・日 9:00～17:00
休曜日 毎週水曜日 土・日 以外の祝日
※11:00～19:00・12:00～13:00

ローンセンター高森
☎0120-441-160

営業時間 平日 11:00～19:00
土・日 9:00～17:00
休曜日 毎週火曜日 土・日 以外の祝日
※11:00～19:00・12:00～13:00

4月から、バス、乗合タクシーの運行が変わります。

※詳細につきましては、3月中旬に各戸配布される平成24年度版バス、乗合タクシー時刻表をご覧ください。

主な変更点

市民バス循環線

- ▶「常盤台」～「下山」停留所間の運行経路を『長姫高校前～下農入口～県公民館～県道青木東線』経路に変更。現在の「下山」停留所は下山西交差点西側に移設します。
- ▶右回り(江戸町回り)(飯田病院発)17:38を増便

路線バス遠山郷線

- ▶「常盤台」～「下山」停留所間の運行経路を『長姫高校～県公民館～県駅前』経路に変更

市民バス千代線

- ▶「八幡駅入口」～「堀割」の停留所は経由せず、「八幡様前」停留所から「市立病院」に直行

路線バス駒場線

- ▶(平日)曾山入口発13:30(曾山入口→飯田駅)を『市立病院経由』に変更

いいだ(愛)のりタクシー

- ▶昨年、公募した乗合タクシーの愛称を表記した運行を始めます。

乗合タクシー切石線、丸山線の統合

- ▶切石線と丸山線の運行エリアを統合し、『乗合タクシーかざこし線』として運行します。『大休エリア』も追加し、運行を大幅に変更します。

乗合タクシー川路線

- ▶運行エリアに『伊豆木北、伊豆木南、立石エリア』を追加。三穂地区から天龍峡や桐林方面へ移動できます。
- ▶午前帰宅便(市街地エリア発 11:30)を増便



とっでも、お得なクーポン(回数券)!!
学生・お達者・得割クーポン

4月1日
発売!!

バス用

●1,000円、2,000円の2種類

販売所：飯田駅前発券所、伊賀良発券所等

変更前

学生 1,000円 → 1,300円分
一般、高齢者 1,000円 → 1,100円分

変更後

学生、高齢者 1,000円 → 1,300円分
一般 1,000円 → 1,200円分

乗合タクシー用

●全線共通(100円券綴り)1,000円の1種類、タクシー車内で販売

変更前：上市田線のみ

学生 10回分の運賃で13回利用
一般、高齢者 10回分の運賃で11回利用

変更後：全線

学生、高齢者 1,000円 → 1,300円分
一般 1,000円 → 1,200円分

※高齢者は65歳以上、回数券購入時に生年月日を確認できるものをご提示ください。

※障害者割引との併用はできません。

コースのご案内

★市内コース

日	コース	出発式	スタート	コースの特徴(コース予定)
21 (土)	40Km	6:50	7:00	名勝天龍峡までの起伏に富んだ市内一周コース 大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松高原・佐倉様～七久里神社～小笠原資料館(書院)～天龍峡・今田平～鷺流峡～松尾～美術博物館～りんご並木
	舟下り (20Km)	7:45	8:00	ウォーキング途中で「天龍川舟下り」を楽しめる特別コース 飯田消防署～弁天港～「舟下り」一時又港～天龍峡～今田平～鷺流峡～松尾～美術博物館～りんご並木(注:特別参加料…別途必要)
	20Km	8:45	9:00	南アルプスを正面に河岸段丘を下るコース(歩きたくなるみち500選【長野5】) 大宮神社～猿庫の泉・妙琴公園～笠松高原・佐倉様～伊賀良公民館～名古屋神社～りんご並木
	10Km			自然に親しむ公園めぐりコース(野底山森林公園・かざこし子どもの森公園を通ります) 大宮神社～氷倉橋～野底山森林公園～柏原霊園～かざこし子どもの森公園～りんご並木
7Km	風越コース(城下町の面影を残す小京都飯田を歩くコース) ご家族や市民の方々と会話をたのしみながら歩きましょう(観光ガイド付きグループ歩行)			
22 (日)	30Km	6:50	7:00	眼下に広がるりんごの花の絨毯を堪能し、田園地帯を巡るコース 大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～瑠璃寺～旧蘭ミュージアム～山吹選果場～高森南小学校～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木
	20Km			森林公園から元善光寺を抜け、田園地帯を巡るコース 大宮神社～柏原霊園～かえで街道～一本杉～御大の館～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木
	10Km	8:50	9:00	人形浄瑠璃の里・黒田コース 大宮神社～上郷トンネル～黒田人形浄瑠璃伝承館～元善光寺・麻績の館～上郷城東～美術博物館～りんご並木
	5Km			ふれあい愛コース(飯田市街地と子どもの森公園を巡る、親子で楽しむコース) りんご並木～美術博物館～飯田駅前～高羽第1公園～かざこし子どもの森公園～武道館～桜並木 途中かざこし子どもの森公園を通らずに、比較的平らで、障害のある方でも気軽にご参加いただけるコースも設定します(ほっとすまいるコース)

※21日(土)に別途、飯田市PTA連合会主催のPTAコース(8Km)を開催します。募集・申込は、小中学校を通じて行います。

★大平コース 宿泊付き

※2日間連続参加

日	出発式 時間	スタート 時間	コース・日程
21(土)	8:45	9:00	主会場～大平街道～大平宿(20Kmコース) 14:00 大平着予定
22(日)	7:50	8:00	大平宿～鳩打林道～主会場(20Kmコース) 14:00 飯田着予定

※特別参加料(宿泊代1泊3食)6,000円別途必要
(大平宿民宿でのシユラフ宿泊となります。かまど・いろりを使って昔の生活を体験します)

★せっかくウオーク

飯田市上久堅地区を散策する10Kmコースです。

日	出発式 時間	スタート 時間	コース・日程
23(月)	8:30	8:45	8:45 上久堅公民館出発～13:00 昼食～14:00 解散～(マイクロバスにて)14:30 飯田到着

※集合場所:上久堅公民館 ※参加料:せっかくウオークのみ参加の場合100円(ゼッケン、記念バッジ、保険料) ※別途オプション代(昼食代など)がかかります。

★おもてなしコース

★ オプション ★

ティータイムを含め、観光ガイドとともに飯田市街地の名所を散策するコースです。当日の申し込みも出来ます。

日程:4月20日(金) 14:30 主会場集合 14:50 出発
料金:500円/一人(お茶・和菓子代)

※参加希望の方は実行委員会事務局までお問い合わせください。

その他のご案内

- ・雨天でも大会は開催します。
- ・受付は各コース出発1時間前から主会場内で行います。
- ・参加者の方には大会バッジ、2日間完歩された方には大会参加回数バッジを差し上げます。
- ・参加される方は事前に健康診断を受け、万全な健康管理のもとに参加して下さい。万一事故が発生した場合、主催者は傷害保険に加入している範囲内および応急処置以外の責任は負いません。
- ・大会が案内する駐車場や施設における事故や盗難について、主催者は一切の責任を負いません。
- ・大会中の映像、写真、記事、記録などに関するテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。
- ・各コース途中で接所がありますので、マイカップを各自でお持ちください。
- ※障害のある方でサポートの必要な方は、飯伊圏域障害者総合支援センター「ほっとすまいる」までお申し込み下さい。また、一緒に歩きながら必要なサポートをしていただける方も同時に募集しています。詳細はお問い合わせください。
(☎:0265-24-3182 FAX:0265-24-3192)

ボランティアスタッフ募集中!!

- ◆日 時:①4月21日(土) 5:30～17:00
②4月22日(日) 5:30～16:00
 - ◆活動場所:飯田市中心公園およびコース内各所
 - ◆募集対象:①中学生以上で、健康な方
②活動に一人で参加できる方
- ご希望される方は下記までご連絡ください。

半日単位の
参加も
歓迎します

〒395-8501 飯田市大久保町2534

飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内飯田やまびこマーチ実行委員会

☎0265(21)3001 FAX0265(53)4546 ✉yamabiko@city.iida.nagano.jp

○ホームページ

飯田やまびこマーチ

検索



日本マーチングリーグ(JML)公式大会
 関東甲信越マーチングリーグ(KKML)公式大会
 国際市民スポーツ連盟公認大会
 オールジャパンウオーキングカップ長野県公式大会
 美しい日本の歩きたくなる道500選公認大会

ひかり
 — 花と緑と陽光の中を —

第26回

飯田やまびこマーチ

大会テーマ 「手づくりのおむすびを持って家族で歩こう」

★とき

4月21日(土)・22日(日)・23日(月)

★スタート・ゴール

飯田市中央公園 (主会場)



■主催

飯田市、飯田市教育委員会、(社)日本ウオーキング協会、
 長野県ウオーキング協会、中日新聞社、(財)飯田市体育協会、
 飯田市連合婦人会、飯田市PTA連合会

■特別協賛 飯田信用金庫

★基本参加料 (ゼッケン、地図、大会バッジ、保険料を含む)

飯伊在住の方	参加日数	事前申込	当日受付	備考
		2日参加	2,000円	2,200円
高校生以上	1日参加	1,000円	1,200円	※大会誌付
中学生以下		無料		
飯伊外の方		事前申込	当日受付	備考
		高校生以上	2,000円	2,200円
中学生以下		1,000円	1,200円	※大会誌付

※注: 申込参加を取り消されても参加料は返還されません

★特別参加料 (基本参加料に加算)

コース	事前申込	備考
大平コース	6,000円	大平宿泊費 (1泊3食21日夕22日朝食付)
舟下りコース(20Km)	1,400円 小人 700円	舟下り乗船代

お申し込み・お問い合わせ

□ 下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

〒395-8501 飯田市大久保町2534

飯田市教育委員会 生涯学習・スポーツ課内 飯田やまびこマーチ実行委員会

☎ 0265(21)3001 FAX 0265(53)4546

- 各自治振興センター、各公民館、りんご庁舎市民証明コーナーでも受け付けます。(3月1日(木)~4月6日(金))
- 大平コース、舟下りコースの締切日は、3月30日(金)です。
- 他のコースは大会当日まで受け付けしますが、記念品等事前申込の方を優先とします。
- 3月30日までに申し込みいただいた方は、大会誌にお名前を掲載します。

第26回 飯田やまびこマーチ参加申込書 (参加コース・参加料に○をつけてください)

氏名	生年月日	住所	電話番号	参加コース	参加料
フリガナ	T・S・H 年 月 日	〒		21日 7・10・20・40・大平・舟下り 22日 5・10・20・30・大平 23日 せっかくウオーク(飯田市上久堅)	2,000円 1,000円 無料 100円
フリガナ	T・S・H 年 月 日	〒		21日 7・10・20・40・大平・舟下り 22日 5・10・20・30・大平 23日 せっかくウオーク(飯田市上久堅)	2,000円 1,000円 無料 100円
フリガナ	T・S・H 年 月 日	〒		21日 7・10・20・40・大平・舟下り 22日 5・10・20・30・大平 23日 せっかくウオーク(飯田市上久堅)	2,000円 1,000円 無料 100円

○大平コースは21・22日の2日間連続参加で、基本参加料(2日参加)のほか宿泊代6,000円が必要です。

○舟下りコースは、別途乗船代1,400円(小人700円)が必要です。 ○せっかくウオーク参加の方は事前にお申し込み下さい。当日、別途オプション代がかかります。

○ご記入いただいた個人情報、大会運営、次回大会のご案内および日本マーチングリーグ等の表彰候補者照会のために使用します。

外国人の方の住民登録制度が変わります

住民基本台帳法などの法律の改正により、外国人の方の住民登録制度が変わります。

詳細な情報は組合回覧などでお知らせします。

▼新制度開始日

7月9日(月)

▼主な改正点

①外国人の方にも住民票の写しの発行が可能となります。

②従来の外国人登録証明書に替わり、在留資格に応じて「在留カード」または「特別永住者証明書」が交付されます。

③他の自治体へ住所を移すときは、外国人住民の方でも転出届が必要となります。

▼問い合わせ

市民課 住民記録係
内線5417

朗読奉仕の会「声の輪」30周年記念朗読会

中央図書館で、録音図書を製作するボランティア

3月は「自殺対策強化月間」です

全国の自殺者数は平成10年以降、14年間連続して3万人を超えています。これは毎日90人が自殺で亡くなられ、その4～5倍の方が遺族になっているということになります。自殺の原因・背景は、とても複雑で様々な要因が関係し、心理的に追い込まれた末の死といわれています。また自殺に傾く人は、不眠や意欲の減退・疲れやすい・食欲がないなどのサインを発しており、本人や周りの人がそのサインに早く気づくことが大切です。そして人と人のつながり(絆)が大切な命を守ります。この月間を機会に、命の大切さについて家族や職場で話し合ってください。

◆ 相談機関

- 市役所保健センター、各自治振興センター保健師
☎0265(22)4511 内線5514(平日午前8時30分～午後5時15分)
- 飯田保健福祉事務所
☎0265(53)0444(平日午前8時30分～午後5時15分)
- 南信地域活動支援センター
☎0265(56)8732(平日午前8時30分～午後5時)
- 長野県精神保健福祉センター
☎026(227)1810(平日午前8時30分～午後5時15分)
- こころの電話相談
☎026(224)3626(平日午前9時30分～午後4時)

◆ 生きることがつらいときの相談機関

- こころの健康相談統一ダイヤル
☎0570(064556)(平日午前9時30分～午後4時)

◆ こころの健康についての情報を集めたい

長野県自殺予防センター

■問い合わせ 保健課 保健指導係 内線5514

飯田市立図書館

<http://www.nanshin-lib.jp/iida/>

もご覧下さい。

こちらで検索

生命共済 総合保障型
入院保障も 死亡保障も 充実!!

長野県民共済

長野県民共済株式会社 長野県民共済生活協同組合

[松本] ☎0263-40-1681(代)
〒390-0851 松本市島内3443-3 FAX 0263-40-1682

八十二銀行 ゆうちょ銀行

① 共済金を貰う先に 何よりまずは共済金。お支払いを優先にしています。

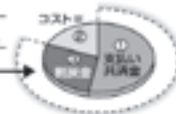
② コストを抑えて 経費を必要最小限にするため、コストの運営に努めています。

③ 剰余金は取り戻し 剰余金は無償金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成22年度も、剰余金の約8割が共済金に還元されています。

掛金還元率...84.6%

この部分がご加入者へ還元されます



資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済
www.nagano-kyosai.or.jp/



明るい選挙啓発ポスターコンクール審査結果

■問い合わせ

選挙管理委員会事務局 内線5633

明るい選挙の推進を図るため、市内小中学校・高校の児童、生徒の皆さんに明るくきれいな選挙の推進に役立つポスターを募集したところ、14校から453点の応募があり、このうち入選された作品は以下のとおりです。

■県審査 佳作（敬称略）

松田直也
（丸山小6年）原 萌々香
（伊賀良小6年）前田紅音
（上郷小6年）

■地方審査 優良賞（敬称略）

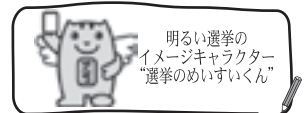
松田直也（丸山小6年） 蜂谷 涼（丸山小6年）
宮内理名（松尾小6年） 原 萌々香（伊賀良小6年）
青山佳樹（伊賀良小6年） 菅沼ひより（伊賀良小6年）
西村優花（鼎小6年） 前田紅音（上郷小6年）
宮崎 透（上郷小6年） 宮下のどか（上郷小6年）
西浦 遼（飯田東中1年） 澤柳友唯（竜峡中1年）
木下絵梨香（竜峡中1年）

■地方審査 佳作（敬称略）

吉川健司（丸山小6年） 久保田珠瑠（丸山小6年）
米澤和真（松尾小6年） 田中ひかり（竜丘小6年）
松村 翼（竜丘小6年） 尾崎優香（伊賀良小6年）
赤澤佳穂（伊賀良小6年） 山崎雪乃（鼎小6年）
澤口拓弥（鼎小6年） 吉田里菜（上郷小6年）

寄附の禁止について

（財）明るい選挙推進協会



1 政治家の寄附の禁止

政治家（候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者）が選挙区内にある者に対して寄附をすること※は、その時期や名義のいかんを問わず禁止されており、次のものを除きすべて罰則の対象となります。

- ① 政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀
- ② 政治家本人が自ら出席する葬式や通夜における香典

（①や②であっても、選挙に関してなされた場合や通常一般の社交の程度をこえている場合は処罰されます。）

※政党その他の政治団体や親族に対するもの及び政治教育集会に関する必要やむを得ない実費の補償は除かれます。（政治教育集会に関する実費の補償のうち、食事や食料の提供は禁止され、罰則の対象となります。）

2 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

政治家に対し、寄附をするように勧誘や要求をすることも禁止されており、政治家を威迫して、あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止され、威迫して求めると処罰されます。

3 政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役職員、構成員である団体、会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。（政党に対するものは除かれます）

4 後援団体の寄附の禁止

後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して花輪、供花、香典、祝儀その他これらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんを問わず、処罰されます。

5 あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対し、主としてあいさつを目的とする有料の広告（いわゆる名刺広告など）を新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどに出すと処罰されます。なお、政治家や後援団体に対し、あいさつを目的とする有料の広告を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

6 年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞状などの時候のあいさ状（電報なども含まれる）を出すことは禁止されます。

大切なきこえ、補聴器のご相談はいつでもお気軽にどうぞ!!

北陸補聴器
株式会社

信濃補聴器センター

身体障害者福祉法補聴器委託契約店 医療機器販売及び賃貸管理者

飯田市扇町28（市役所前） ●日・祝・第4土曜定休 ☎（0265）52-3788 駐車場完備

ホームページ「北陸補聴器」と漢字で検索!! アドレスは <http://www.mtha-group.com>

仕事と生活の調和

ワーク・ライフ・バランス

産業振興支援課・子育て支援課・男女共同参画課

「性別や年齢にかかわらず、働く一人ひとりが健康で、仕事と育児・介護を両立させ安心して働き続ける。」

そうした生活を家庭や地域で送るための環境づくりとして
「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）」の推進が不可欠です。

■ 育児・介護休業法

平成24年7月1日から、これまで適用が猶予されていた以下の制度が従業員100人以下の事業主にも適用になります。

- ① 3歳未満の子を養育する労働者について、1日の所定労働時間を原則として6時間とする措置を含む短時間勤務制度
 - ② 3歳未満の子を養育する労働者について、所定外労働の免除
 - ③ 要介護状態になる対象家族の介護その他の世話のための介護休暇
- 事業規則への規定例は長野労働局のホームページからダウンロードできます。（長野労働局トップページの企業規則について）

■ 次世代育成対策推進法

常時雇用する従業員が101人以上の企業には、一般事業主行動計画を策定し、一般への公表と従業員への周知、労働局（雇用均等室）への届け出を行うことが義務づけられています。

一般事業主行動計画とは、次世代育成支援対策支援法に基づき、従業員の仕事と子育ての両立を図るために策定する計画のことです。

■ 問い合わせ

長野労働局雇用均等室

☎026(227)0125

飯伊地区医療職 合同就職ガイダンス

平成25年度に医師や看護師など医療関係職への就職を希望する方のため、飯伊地区の求人を用意している医療機関の人事担当者一堂に会した合同ガイダンスを開催します。

また研修医や現職看護師から、就職するまでの体験をお聞きできるコーナーも設けます。ほかにも健康チェックや談話、体験コーナーがあります。

▼ 対象

○ 医師や看護師など医療関係職を希望する学生およびその保護者

○ 医療機関への就職に関心のある中高生およびその保護者

○ 医療機関への復職希望者

▼ 日時

4月28日(土)
午後2時～4時

▼ 会場 飯田女子短期大学
地域響流館
ちいさきこゝろかん

(松尾代田610)

☎0265(22)446

▼ 参加費 無料

▼ 共催 飯田医師会、飯田
下伊那歯科医師会、飯田
下伊那薬剤師会

▼ 申し込み・問い合わせ

飯伊地区包括医療協議会
☎0265(23)3636

私立高等学校に 進学される皆さんへ

私立高等学校（専修学校の高等課程を含む）に通う皆さんの就学を支援するために「高等学校等就学支援金」が国から支給されます。

一人当たりの支給金額は年額11万8800円で、学校が代理受領し、皆さんの授業料に充てられます。

なお、支給金額は保護者の市民税の課税状況により最大23万7600円まで加算されます。

受給に当たっては、入学時に学校から申請書用紙が配られますので、必要事項を記入の上、学校が指定する期日までに提出してください。

▼ 問い合わせ

長野県庁 情報公開・私
学課 私学係

☎026(235)7058



シンプルでピュアな“シルクホテル”のウエディング!

挙式や衣裳・ヘアメイクが
セットになった

小さな結婚式

¥49,800 (税・サ込み)

— 小さな結婚式に含まれるもの —

司式者・挙式場使用料・六つ切りお二人1ポーズ写真(1枚)
衣裳(お二人で15万円まで無料)・美容着付(挙式のみ)

※土日祝はご予約より90日以内のご利用とし、¥20,000(税込)増しとなります。

シルクホテル 飯田市錦町1-10 ☎0120-4122-86

飯田市立病院からのお知らせ

飯田市立病院の外来診療受付時間は
午前8時30分～
午前11時30分です。



時間内の受付にご理解とご協力をお願いします。

● 問い合わせ ☎0265-21-1255

シベリア強制抑留者 特別給付金

シベリアに強制抑留された方へ特別給付金を支給しています。まだ請求されていない方は、平和祈年事業特別基金までご連絡ください。当基金から請求書類をお送りします。

▼対象 平成22年6月16日にご存命で、日本国籍を有する方

※同日以降に亡くなられた方は相続人が請求できます。

▼請求期限

3月31日(土) (消印有効)

▼申し込み・問い合わせ
独立行政法人平和祈年事業特別基金 事業部特別給付金認定担当

☎0570(059)204

I P 電話、PHSからは

☎03(5860)2748

○受付時間

平日午前9時～午後6時

(土・日・祝日を除く)

ただし3月31日(土)は受け付けます。

募集

美術博物館 監視員

平成24年4月1日採用の美術博物館監視員(臨時職員)を募集します。

▼募集人数 2人

▼応募資格

美術・歴史などに興味をお持ちの方

▼勤務内容

展示室での監視業務

▼採用予定日

4月1日(日)

バナー広告募集

飯田市公式ウェブサイトでは、市内の事業者の皆様のバナー広告を掲載しています。料金など詳細は、お問い合わせ下さい。

■申し込み・問い合わせ
秘書課 情報システム係
☎0265-22-4511(内線2227)

▼勤務時間 半日勤務

○午前9時15分～
午後1時15分

○午後1時～5時

▼勤務日数

1カ月4日～18日程度

(「展覧会の内容による」)

※土・日、祝日の勤務がありません。

▼賃金 半日2776円

(通勤手当あり)

▼試験内容 面接

▼申込締切

3月20日(木) (必着)

▼申込方法 市販の履歴書

に写真を貼付して提出してください。(郵送可)

▼申し込み・問い合わせ

〒395-10034

追手町2-1655-17

美術博物館

☎2065(22)8118

「農愉快」参加者

野菜づくりやレクリエーションを通して、高齢者の生きがいと健康づくりを行う「農愉快」事業への参加者を募集します。

▼対象

市内在住の65歳以上の方で、健康づくりや農作業

に関心をお持ちの方

▼活動期間

年間20回程度を予定

○第1回 4月20日(金)

ジャガイモの植え付け

(7月収穫予定)

▼場所

鼎中平地籍の圃場

▼参加費

茶菓子代程度

▼募集人数

15人程度

※申込多数の場合は抽選

▼申込方法 電話でお申し込みください。

▼申込締切

4月4日(水)

▼申し込み・問い合わせ

介護高齢課基幹包括支援センター

☎0265(56)1587

図書館まつり実行委員

読書の輪を広げ、図書館の魅力を多くの人に伝えたいという目的で毎年行っている「図書館まつり」の実行委員を募集します。

▼活動内容

図書館まつり(映画会・講演会・読書会・作品展

示など)の企画、広報、運営など。

月1回程度、土曜日もしくは日曜日に開催する実行委員会に参加していただきます。

▼応募資格

本や図書館が好きな方

▼募集期間

3月1日(木)～4月13日(金)

▼申し込み・問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

FAX 0265(22)0235

広報いいだ 広告募集

「広報いいだ」に有料広告を掲載しています。お得な割引制度もあります。ぜひ掲載をご検討ください。

■申し込み・問い合わせ
秘書広報文書課 内線2125

❖天竜川の水生昆虫

3月18日(日) 9:00~11:00

講師:柳生将之(かわらんベスタッフ)

内容:水生昆虫の幼虫や成虫を採集しよう!

❖かわらんベウォーキング ※成人講座

3月22日(木) 14:30~16:30

講師:酒井浩文

(ソウル五輪競歩代表)

内容:かわらんベの周辺を
ウォークしよう!

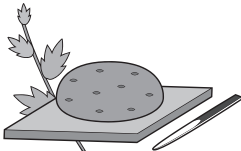


❖草もち作り

3月24日(土) 9:00~13:00

講師:かわらんベ協力員

内容:ヨモギを摘んで、
草もちについて味わおう!



❖春のバードウォッチング

3月25日(日) 9:00~15:30

講師:柏木隆宏

(信州野鳥の会)

内容:信州野鳥の会と合同で、
鳥の観察をしよう!



かわらんベHPに講座予定を掲載中!

※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで
確認してください。

食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

❖「焼きおにぎりづくり」

3月18日(日) 10:30~12:00受付 材料費:100円

❖「子どもの嫌いな物克服! ピザづくり」

3月25日(日) 10:30~12:00受付

材料費:200円

NEW

❖「窯焼き春ピザづくり(トマト)」

4月15日(日) 10:30~12:00受付 材料費:200円

木の工房体験学習

❖「季節の草木染め」

3月17日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

場所:なかまの館

❖「季節の草木染め」

4月1日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00

場所:なかまの館

土の工房体験学習

❖「陶芸教室カトちゃん」

3月24日(土)

10:00~15:00

材料費:1,000円

講師:加藤元秀さん



平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079

<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

森森子ども大学(子ども体験学習)

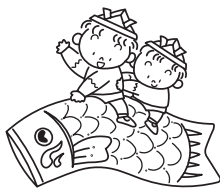
なかまの館体験学習

❖「ラミネート手形を残そう」

3月20日(祝) 10:00~12:00、13:30~15:00

❖「巨大こいのぼりをつくろう!」

4月8日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00



森森探険隊

❖「宝さがし」

3月31日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

場所:なかまの館集合

❖「藍(あい)を育てよう」

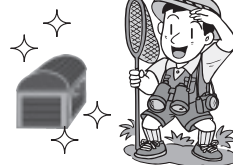
4月7日(土) ①10:30 ②13:30

場所:なかまの館集合

❖「春のオリエンテーリング」

4月14日(土) 10:00~12:00、13:30~15:00

場所:なかまの館受付



森森大学院(成人向け講座) ※要予約

❖「仕事を楽しくするための講座」

3月18日(日) 10:00~16:00

講師:新井ゆき江さん

❖「子どもがよろこぶ手作りシアター講座」

3月24日(土)・25日(日) 10:00~17:00

材料費:600円

講師:パネルシアター劇団 らびか☆・公園スタッフ

その他のイベント

❖「手作り帽子をつくってみよう」

3月31日(土) 10:00~16:00 場所:なかまの館

材料費:2,000円 講師:中島久美子さん

~自分だけのオリジナル帽子を作ってみませんか?~

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

各施設からのお知らせ



飯田市立動物園

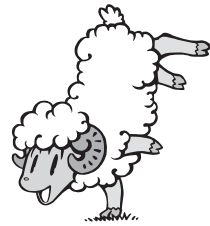
飯田動物園 / ☎0265(22)0416
<http://www.city.iida.lg.jp/zoo/>

❖さわってあてよう
 3月17日(土)・18日(日)

❖ポップをつくろう
 3月17日(土)・18日(日)

1日20人

1回目 13:30～ / 2回目 14:10～
 材料費: 1個 50円



❖タイムカプセルレター

～未来の自分とZooへお手紙を～

3月20日(祝)

❖君も飼育員! ～飼育体験～ 予約期間①

3月24日(土)～4月1日(日)

募集方法: ①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市立動物園への電話での受付

●君も飼育員! ～飼育体験～ 詳細

4月21日(土)・22日(日)

8:00～16:30 (午前中のみ可)

年齢制限: 小学生～大人 (小学校低学年は保護者同伴)

1日1組
 3人まで

❖ブリちゃんのお散歩

4月14日(土)・15日(日) 12:00～ (雨天中止)



ミニブタの
 ブリトニー

❖君も飼育員! ～飼育体験～ 予約期間②

4月14日(土)～4月22日(日)

募集方法: ①事務所付近にある応募用紙に記入し提出
 ②飯田市立動物園への電話での受付

●君も飼育員! ～飼育体験～ 詳細

5月12日(土)・13日(日)

8:00～16:30 (午前中のみ可)

年齢制限: 小学生～大人 (小学校低学年は保護者同伴)

1日1組
 3人まで

毎週土日・祝日のイベント

❖ビーバーの巣直しみれるかな?

14:45～ ビーバーの活動開始時間によって、変更する場合があります。

3月中旬以降に再開予定

❖フサオマキザルのクルミ割りを見よう

11:00～ (雨天中止)

❖モルモット、ヤギ・ヒツジ、リクガメのふれあい

現在行われている

「ふれあい広場」

の改修工事が終了後再開



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115

<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

❖天竜河原で砂遊び ※幼児から大人まで

3月17日(土) 9:00～11:00

講師: 堤久 (かわらんべスタッフ)

内容: 天竜川で砂遊びや石ころ遊びを楽しもう!

人形劇の掲示板

募集!

竹田糸操り人形講座受講生募集

毎月第1・3金曜(夜)・土曜(午前)、座光寺の麻績の館で行っている糸操り人形講座の参加者を募集します。講師は竹田人形座元座員の鈴木友子先生。本格的な糸操りに挑戦しよう!

●年間受講料: 一般 15,000円 / 小中高生 無料

いいだ人形劇フェスタ実行委員募集

いいだ人形劇フェスタは、市民が主体となって企画・運営するおまつりです。年間を通じて企画や準備、運営を行う実行委員を募集します。

●応募締切 3月31日(土) ※当日のボランティアスタッフは、後日募集します。

人形アニメーション創造事業参加者募集

川本喜八郎人形美術館を拠点に人形アニメーション作品を制作する事業を開催します。

まずは、3月23日(金)～25日(日)に開催される体験ワークショップにご参加ください。

報告

人形劇団ココンのマリオネットワークショップ

1月8日に、人形劇団ココンの山田俊彦さんと坂東亜矢子さんによるマリオネットを作って躍らせるワークショップを開催しました。20名が参加し、参加者それぞれがオリジナルの人形を作り、オリジナルのダンスを作って発表しました。

これからも、人形劇を体験する様々なプログラムを実施する予定です。



「人形劇を演じたい」、「劇団を作りたい」、「公演の企画をしたい」など、人形劇に関わりたい人を募集します。まずは飯田文化会館にご相談ください。

募集!

お問い合わせ、お申し込みは

飯田文化会館(☎0265-23-3552)までお願いします。

■申し込み・問い合わせ 飯田文化会館人形劇のまちづくり係
 ☎0265(23)3552 FAX 0265(23)3533



手話奉仕員養成講座

この講座は聴覚障害、聴覚障害者の生活や関連する福祉制度などについて理解と認識を深めるとともに、手話で日常会話を行うに必要な手話語いおよび手話表現技術を習得することを目的に開催します。

- ▼対象 手話の学習経験がない方、または学習経験が2年程度までの方で全課程受講できる方
- ▼日時 4月12日(木)～平成25年3月21日(木)の毎週木曜日 午後7時～9時
- ※年数回、他の曜日に行う場合があります。
- ▼場所 さんとぴあ飯田 (東栄町)
- ▼内容 手話奉仕員養成講座「入門・基礎」カリキュラムに基づき約80時間の講座

▼受講料 8000円 (テキスト代含)

▼定員 20人程度

▼申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、FAX番号、手話学習経験の有無、受講動機を明記の上、FAXでお申し込みください。

※受講の可否は後日郵送でお知らせします。

▼申込受付期間

3月15日(木)～31日(土)

▼申し込み・問い合わせ

飯田保健福祉事務所福祉課内 飯田手話普及委員会事務局

☎0265(53)0412

FAX 0265(53)0474

録音図書制作ボランティア養成講座

視覚障害者の皆さんなどに貸し出しをする録音図書(テイジー図書)作成のため、朗読や校正の知識、技術を学びます。

▼対象

全12回の講座に参加でき、講座終了後にご自宅で録音ができる方

▼日時

4月～平成25年3月の毎月第3水曜日(全12回) 午前中開催

▼場所

中央図書館2階研修室

▼内容

録音図書作成に関する、朗読・機器操作などの勉強会

▼申込締切

4月15日(日)

▼申し込み・問い合わせ

中央図書館

☎0265(22)0706

シルバー人材センター特別学習教室

学校で学んだことをしっかりと復習することで、わかる・自信がわいてくる・楽しい学習ができます。

特別学習教室では、繰り返し学習することで、すでに学んだことをより確かなものにします。

教職を退いた指導経験豊かな当センターの会員が一人一人の力に合わせ寄り添った指導をいたします。

▼対象・日時・学習内容

下表

シルバー人材センター 特別学習教室

対象	小学4・5・6年生	中学1・2・3年生
定員	1クラス3人前後	1クラス3人前後
教科	国語・算数 (2教科2時間)	国語・数学・英語 ※教科の選択可
時間	■平日 午後4時30分前後～ ■土曜日 午前9時30分～11時30分	■平日 4～10月 午後5時30分～ 11～3月 午後5時～ ■土曜日 午後1時～4時

※週1回が原則ですが、希望により2回の参加も可能です。

○日時 4月1日(日) 午後3時30分～

○場所 シルバーワークプラザ

▼申し込み・問い合わせ

シルバー人材センター

(鼎自治振興センター内)

☎0265(22)8690

高齢者向け書道教室

書道を基礎から学んでみませんか。書道展の開催なども予定しています。

▼対象 60歳以上の方

▼日時 4月～平成25年3月の毎月第1・3月曜日 午後1時30分～3時

○初回 4月2日(月)

※希望者は翌年も継続してご参加いただけます。

▼場所 さんとぴあ飯田 (東栄町)

▼会費 1000円/月

▼募集定員 10人

▼申込締切 3月21日(水)

▼申込方法 電話でお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

介護高齢課基幹包括支援センター

☎0265(56)1587

ほっ湯アップル運動教室受講生募集

申し込み・問い合わせ ほっ湯アップル ☎0265-56-6767

◆水中運動教室コース 4月～9月(6カ月間24回) 月曜日は12回(10月1日まで) ▼受講料は6カ月分となります。

コース名	開講日	時間	内容	募集人員	受講料
フレッシュコース	月(1.3.5週)	11:00～11:50	初心者のための水中運動です	5人	8,000円
男塾	月(1.3.5週)	19:00～19:50	男性のための筋力アップを中心とした運動教室です	15人	8,000円
リフレッシュコース 1	火	11:00～11:50	体の柔軟性を高め、病気やけがを予防します 水中運動は体力増進や肩こり予防、 ストレス解消にもつながります	×	各 16,000円
リフレッシュコース 2	木	11:00～11:50		×	
リフレッシュコース 3	木	18:30～19:20		15人	
リフレッシュコース 4	火	13:00～13:50		若干	
リフレッシュコース 5	火	18:30～19:20		10人	
腰痛コース 1	火	14:00～14:50	腰痛の予防と改善のための水中運動です	若干	各 19,000円
腰痛コース 2	木	19:30～20:20		若干	
腰痛コース 3	金	19:30～20:20		15人	
膝痛コース	火	15:00～15:50	膝痛をやわらげる水中運動をします	10人	19,000円
楽楽コース	木	14:00～14:50	楽しく健康づくりをします	若干	16,000円
シェイプアップ 1	火	19:30～20:20	水中運動で楽しくきれいに脂肪を燃焼します	10人	各 22,000円
シェイプアップ 2	木	15:00～15:50		10人	
シェイプアップ 4	水	19:30～20:20		10人	

※ 高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は主治医に相談してから申し込んでください。

※ いずれも受講料の他に入場料が必要になります。 ※ 定員になり次第締め切ります。

※ 受講者が極めて少ない場合は開催出来ないことがあります。

◆床運動教室コース 4月～9月(6カ月) ▼受講料は3カ月毎の納付となります。

コース名	開講日	時間	内容	募集人員	受講料
フラダンス A	火(全24回)	19:00～20:30	基本から学べ、楽しく、健康維持にも良いクラス	10人	6,000円
フラダンス B	第1・3土(全12回)	15:15～16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	10人	3,000円
フラダンス C	第2・4金(全12回)	19:00～20:30	55歳以上のゆったり、ゆっくりと楽しむことが出来るクラス	若干	3,000円
フラダンス D	第2・4土(全12回)	15:15～16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	10人	3,000円
フラダンス 子供	第1・3土(全12回)	17:00～18:00	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス	若干	1,800円
フラ・ビギナー	第2・4木(全12回)	15:00～16:30	初心者のための基礎クラス	25人	3,000円
ヨガ・ストレッチ 1	金(全24回)	11:10～12:10	1日の疲れを取り、リフレッシュするクラス	5人	7,200円
ヨガ・ストレッチ 2	土(全24回)	14:00～15:00		10人	7,200円
ヨガ・ストレッチ 3	第2・4水(全12回)	19:30～20:30		10人	3,600円
ビューティー・フィットネス	金(全24回)	19:30～20:30		若干	7,200円
プレバレエ	木(全24回)	17:00～18:00	3歳～6・7歳を対象としたバレエの基礎を学ぶ入門クラス	若干	10,000円 (入場料込)
健康体操	金(全24回)	13:00～14:00	中高年向け、ほぐし体操。 筋力トレーニングと笑いの出る頭の体操	10人	7,200円

※ いずれも受講料の他に入場料が必要になります。 ※ 定員になり次第締め切ります。

※ 受講者が極めて少ない場合は開催できないことがあります。

申込受付期間 **3月9日(金)～20日(火)**

申込受付時間 **午前11時～午後5時**

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ・申し込み サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/>

●文化教養講座(4月～6月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	教材費
パソコン初級	飯田 ゆめみらい ICTカレッジ 宮坂千穂	●ワード・エクセルの基礎を学びます (文書の作成・グラフ・住所録・はがきの宛名など)	火(12回)	13:30～15:30	各16人 (最少 8人)	14,400円	1,000円
パソコン中級		●実用的なワード・エクセルの利用法を学びます (名簿・差込文書・往復ハガキ・請求書の作成など)	金(12回)	13:30～15:30			
パソコン応用		●文書や表作成のスキルアップ、関数・グラフ・データ分析などを 幅広く学びます	水(12回)	13:30～15:30			
英 会 話	外国人 講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00～14:30	各20人 (最少 10人)	18,000円	なし
			水(12回)	19:00～20:30			
中 国 語	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です ●中国遼寧省出身講師から正しい発音を学びます	火(12回)	10:30～12:00	各15人	12,000円	実費
			火(12回)	19:00～20:30			
ハーブ&アロマ	松本もと子	●ハーブとアロマの魅力や活用方法を学びながら、 香りある時間を楽しみましょう	第2・4火(6回)	10:00～11:30	12人	6,000円	実費
リボンレイ	下平富美子	●リボンや毛糸・ビーズなどを使ってハワイ産まれのレイの ほか、ストラップ・シュシュ・リースなどを楽しみつくります	第2・4土(6回)	13:30～15:00	12人	6,000円	実費

●文化教養講座(4月～9月) 6カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	教材費
茶 道	平沢宗栄	●日本の伝統文化の茶道を楽しみましょう(表千家)	火(月3回・18回)	19:00～21:00	12人	12,600円	実費
華 道	三村千恵子	●お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう(池坊)	第1・2・3金(18回)	14:00～15:30	各15人	12,600円	実費
			第1・2・3火(18回)	19:00～20:30			
着 付	矢澤礼子	●和服の着方、いろいろな帯の結び方を習います	第2・3・4木(18回)	14:00～15:30	各10人	14,700円	実費
			第2・3・4木(18回)	19:00～20:30			
書 道	田中東山 吉川孤山	●毛筆書道の楷書、行書の基礎を勉強します	第1・3火(12回)	14:00～15:30	各15人	8,400円	1,200円
			第2・4月(12回)				
			第2・4木(12回)				
水 墨 画	飯島玉善	●水墨画と墨彩画を描けるように、基礎から楽しく勉強します	第1・3水(12回)	14:00～15:30	各15人	8,400円	1,200円
			第1・3水(12回)	19:00～20:30			

●健康増進講座(4月～6月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	材料費
フラダンス	横田佳代	●ハワイアンミュージックに合わせゆったりと踊るので、 心も身体もリラックスできます ●意外と運動量が多く、シェイプアップ効果も期待できます	月(月3回・9回)	13:30～14:45	各15人	9,000円	実費
	代田美幸		月(月3回・9回)	19:30～20:45			

●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受け付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	
						週1回コース	週2回コース
水 泳	アイスク 林 竹彦 田中千尋 上田由美子	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で 泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	火・木	11:00～12:00	各18人	1か月 4,200円	1か月 6,300円
			木・土	14:00～15:00			
			火・金	19:30～20:30			
リフレッシュクラス		●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて 無理なく進めていきます	金	11:00～12:00	各18人		
アクアシェイプ		●水中でのエアロビクス30分+水泳30分の バランスの良いプログラムです	月	11:00～12:00	各18人		
			水・土	19:30～20:30			
腰痛・肩こり 改善クラス		●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みで お悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組み合わせながら徐々に 体力アップを目指します	火・金	14:00～15:00	各18人		
			月・木	19:30～20:30			
アクアビクス		●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	月	11:00～11:30	各30人	1か月 3,675円	
			水・土	19:30～20:00			
ビューティ エクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	金	19:30～20:45		1か月 3,800円	
エアロビクス			水				
エンジョイ エアロビクス&ダンス	MIYUKI	●エアロビとダンスでシェイプアップ!血行を促進し冷え性や むくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった 理想の身体に...	金	10:30～12:00	各20人	1か月 4,000円	1か月 7,000円
ダンスでエンジョイ		●今流行の曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	火	19:30～21:00			
フリースタイルダンス		●ジャンルにこだわらず曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	土	17:30～19:00			
パワーアップダンス		●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう	土	19:30～21:00			
ヨガ	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、 自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木	13:30～14:30	各30人	1か月 1,500円	
			第1・3日	19:30～20:30			
カカケン 花架拳& レンコジョウハツボウ 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり、健康で前向きに生きられる 楽しいカリキュラムです	第2・3・4水	15:00～16:15	各15人	1か月 3,150円	
			第2・3・4木	19:30～20:45			

※ 受講者が極端に少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間等の変更もありますのでご承知おきください。

※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。お申し込みの際、会員証を提示してください。



りんご並木のエコハウス

お茶でも飲みながらみんなで楽しく
エコライフを学んでみませんか

申し込み・問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
電話&FAX 050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00)

りんご並木のエコカフェ Info

りんご並木のエコハウスを活用して、暮らしの中の風物詩を味わい、暮らしの中の知恵を学ぶ
「りんご並木のエコカフェ」を開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

開催日	時間	テーマ	参加費	申込締切日
3月8日(木)	14:00~	春の和菓子 「関西風桜餅作りに挑戦」 講師:菓子処いとうやさん	1,000円	3月6日(火)
3月13日(火)	①10:00~ ②13:00~	野菜ソムリエ クボジュンの料理教室 飯田産の米粉で作る 「フライパンで簡単米粉ピザ」 講師:野菜ソムリエ 久保田淳子さん	1,000円	3月11日(日)
3月15日(木)	10:00~ 12:00	~眠りの大切さを知ろう~ 「美しくなる睡眠」 講師:睡眠改善インストラクター 金山利毅さん	100円 (飲み物代)	3月14日(水)
3月20日(祝)	10:00~ 12:00	春休みキッズ生け花教室 「お花で作る ひよこさん」 講師:遊花塾 尾関百合子さん 持ち物:小さめの深皿、はさみ	800円	3月18日(日)
3月22日(木)	10:00~ 12:00	~春の薬膳学~ 「食材の性質と特徴」 講師:国際薬膳師 青山洋子さん 持ち物:筆記用具、ノート	1,000円	3月20日(祝)

3月のエコカフェ

定員 各10人程度 ※持ち物など詳細はお問い合わせください。

開催日	テーマ	参加費
3月8日(木)~3月11日(日)	藤つる作品展「つるを楽しむ」 牧内茂美(エコカフェ講師)	入場無料
3月23日(金)~4月12日(木)	川路小学校5年生による環境学習展 「復活させよう! ささゆりの咲く学友林」	入場無料

3月の
エコハウス
ギャラリー「防災行政無線」の放送内容を電話で
聞けます。(通話料無料)

0120-915-460

※携帯電話からもかかります

■問い合わせ 危機管理・交通安全対策室 内線2432

データ放送

「結チャンネル」を
ご覧ください

ご利用方法

リモコンの上下左右ボタンで
画面表示の情報メニューを移動し選択します。
リモコンの決定ボタンを押すことによって、
その情報の内容を見ることができます。飯田市からのお知らせ、地域
からのお知らせ、お悔やみ情報、
リサイクルステーション、休日当
番医、緊急情報など、生活に役
立つ情報をお届けしています。ケーブルテレビの
デジタル12チャンネルで
放送中!!■問い合わせ
秘書課 情報システム係 内線2228

一般市民公開講座

第6回飯伊地区緩和ケア学術講演会

もっと知ってほしい「緩和ケア」のこと

3月10日(土) 参加費無料

どなたでもご参加いただけます

□時間 午後2時～3時30分
□会場 飯田市立病院2階 講義室

一般講演 「緩和ケアってなあに？」

講師 山田武志 (飯田市立病院緩和ケア内科医長)

◆座長 新宮聖士 (飯田市立病院乳腺内分泌外科部長)
◆後援 飯田医師会

問い合わせ

飯田市立病院 庶務課 ☎0265(21)1255 内線2222

特別講演 「正しいがん医療の見分け方」

講師 柳澤昭浩さん (NPO法人キャンサーネットジャパン理事)

【講師紹介】

外資系製薬会社勤務時代に、日本のがん医療が抱える問題点を実感。科学的根拠に基づくがん疾患啓発、がん医療情報の発信を実現しようと、がん医療にかかわる人たちのネットワークを生かし、がん医療に貢献できる自立したNPOを目指して日々、努力しています。



料理教室おいしい輪！

障害者の方とそれを支えるボランティアの方が協力して料理をつくり交流をはかります。

▼対象 障害をお持ちの方で調理実習ができる方

▼日時(期間) 4月から1年間(月1回)

午前10時～午後1時

○第1教室

毎月第2水曜日

○第2教室

毎月第3火曜日

▼場所 さんとぴあ飯田3階調理実習室(東栄町)

▼定員

各教室10人

▼申込方法 電話でお申し込みください。

▼参加費 材料費実費

▼申込締切

3月30日(金)

※定員になり次第締め切ります。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市ボランティアセンター

☎0265(53)3181

桐林リサイクルセンターの環境学習講座

桐林リサイクルセンターでは毎月環境学習講座を開催しています。

3月の講座をご案内します。どなたでも参加できます。センターの見学を兼ねてぜひご参加ください。

▼日時

3月24日(土)

午後1時～3時

▼会場

桐林リサイクルセンター会議室(桐林クリーンセンター隣接)とリサイクル工場

▼内容 講演とリサイクル工場の見学

▼講師 林直幸さん(市環境アドバイザー)

▼参加費 無料

▼申込方法

電話またはFAXでお申し込みください。

☎0265(22)8118

▼申込締切 3月16日(金)
▼申し込み・問い合わせ 南信州広域連合
桐林リサイクルセンター
☎0265(26)1050
FAX0265(26)1051

美術博物館の文化講座

ヤマト政権下における伊那谷の古墳時代をテーマとした講座です。

ヤマト政権による中央集権において、伊那谷が担った東国経営の拠点としての姿を探ります。

▼テーマ

ヤマト政権下における伊那谷の古墳時代―馬生産が地域を変えた背景―

▼日時

3月20日(祝)

午後1時30分～3時30分

▼場所 美術博物館講堂

▼講師 小林正春(市教育委員会教育次長)

▼問い合わせ 美術博物館

☎0265(22)8118

考古博物館「古代のお金をつくってみよう」

上郷考古博物館では、飯田市や高森町でみつかった古代のお金「富本銭」のレプリカをつくります。金属を溶かしてお金の型に入れた、固まったら取り出してみがきます。

▼日時 3月20日(祝)

午前9時30分～11時

▼場所 上郷考古博物館

▼参加費

○小中学生 300円

○高校生以上 400円

(材料費・入館料他)

▼定員 30人

(応募多数の場合は抽選)

▼申し込み

住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、往復ハガキまたはEメールでお申し込みください。

▼申込締切 3月13日(火) (必着)

▼申し込み・問い合わせ 395-0003

上郷別府2428-1

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

☎0265(53)3755

☎0265(53)3755

☎0265(53)3755

☎0265(53)3755

☎0265(53)3755

☎0265(53)3755

動物園の休園日

3月12日(月)
19日(月)
21日(水)
26日(月)
4月2日(月)
9日(月)

■開園時間 9:00～16:30
■問い合わせ 飯田動物園
☎0265(22)0416



行政書士会 無料電話相談

長野県行政書士会では、相続・遺言の手続、日常生活における各種契約書などに関し、電話による無料相談会を開催します。

▼日時 3月21日(水)

午前10時30分～午後3時

▼相談内容

各種許可申請手続、相続遺言の手続、各種契約書、権利義務関係などの手続、成年後見など日常生活における諸手続

▼相談・問い合わせ

長野県行政書士会

☎026(224)1300

☎026(224)1300

☎026(224)1300

☎026(224)1300

☎026(224)1300

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階 銀座堀端ビル 2階	介護高齢課 内線5382 基幹包括支援センター ☎0265(56)1587
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の相談 悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5347
行政相談	3月13日(火) 13:00～16:00	市役所会議室	地域づくり・庶務課 内線2111	法律相談	3月13日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351 (予約制)
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで 平日 毎週月～金曜日 (祝日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる書類と 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	特別(法律的) 一般	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで 毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (受付順)
こころの相談日	3月12日(月) 3月26日(月) 13:30～、15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	外国語相談	毎週火・木曜日 13:00～17:00 毎週木曜日 13:00～17:00 毎週月・水・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)	男女共同参画課 内線5351
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	巡回労働相談	毎月第1・ 第3木曜日 13:00～16:00 ※希望の方は 前日午後5時 までに申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	法律相談 (現在係争中の ものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
ジョブカフェい だ若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェい だ ☎0265(53)8966 (予約制)				
中小企業経営者 のための 経営悩み相談	3月22日(木) 12:30～15:00	中村ビル (本町1-12)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制・無料)				

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいつ
でもお受けします。



伊賀良小学校4年

銅賞

矢澤理沙(やざわ りさ)さん

私がうまくかけたと思うところは、リニアを紙いっぱいにかけたところです。背景の山をどんなふうにかいたらいいかまよいました。

私はリニアが通って、たくさんの人が集まって飯田がにぎやかな街になってほしいと思います。だけど飯田の豊かな自然はそのままであってほしいです。リニアが通るのがとても楽しみです。

リニアが走る
夢のまち
の
絵画コンクール



歴史研だより

飯田市歴史研究所 0265(53)4670

飯田・下伊那史料叢書3建造物編2 『農村舞台』

刊行

飯田・下伊那地域はかつて歌舞伎芝居・人形浄瑠璃芝居が盛んに行われ、農村舞台が数多く残っています。この地域に現存する全68棟の調査結果をまとめた研究報告書を刊行いたします。



飯田市歴史研究所 編
A4判・250頁
定価 2,000円
発行3月24日

飯田市教育委員会 発行
飯田市歴史研究所 編集

問い合わせ 飯田市歴史研究所 ☎0265-53-4670 ☎0265-21-1173

「飯田・上飯田の歴史」

平成24年9月上巻刊行予定
平成25年3月下巻刊行予定

橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区の地域史を史料に基づいて分かりやすく叙述します。



文化ガイド

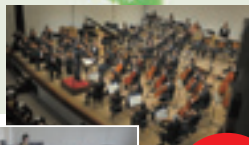
飯田文化会館 0265(23)3333

オーケストラと友に 5月2日(水)～5日(祝) 音楽祭2012

～アフィニスのふるさと飯田音楽祭～

今年も名古屋フィルハーモニー交響楽団とともに、音楽あふれるゴールデンウィークをお楽しみください。

楽しみもう! 名古屋フィルハーモニー交響楽団コンサート



♪ ポップスコンサート
(指揮:ポプ佐久間)
5月2日(水) 19時開演
飯田文化会館

♪ 名曲コンサート
(指揮:円光寺雅彦)
5月5日(祝) 16時開演
飯田文化会館

チケット
好評
発売中!!

学ぼう! 音楽クリニック 成果発表演奏会

5月4日(祝) 13時開演
飯田文化会館

このほか、様々なプログラムを
予定しております。
詳細はチラシか公式ホームページ
<http://www.iida-oketomo.com/>
をご覧ください。

人形アニメーション特別事業 こまねこまつり in 飯田 「はじめのいっぽ」

「こま撮りえいが こまねこ」
巡回上映会

- 3月9日(金)～3月21日(水)
- 市内7カ所で開催します
- 入場無料

トーク&実演
「人形アニメができるまで」

- 3月23日(金) 19:00～
- 飯田人形劇場
- 大人2,000円/学生1,000円/小学生800円(未就学児不可)

体験ワークショップ
「はじめのいっぽ」

- 3月24(土)・25(日)
9:00～18:00
- 川本喜八郎人形美術館・
りんご庁舎
- 大人4,000円/学生1,500円
- ※上記「トーク&実演」の
料金を含みます。



飯田市の人口(2/1現在) ■人口=104,690人(前月比-55)男50,117人/女54,573人 ■世帯=38,142戸(前月比+13)

発行・編集: 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 ☎0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。