

長野県飯田市

広報いいだ

2010(平成22年)

11.1

No.914 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

平成21年度決算を公表します エコライフのススメ

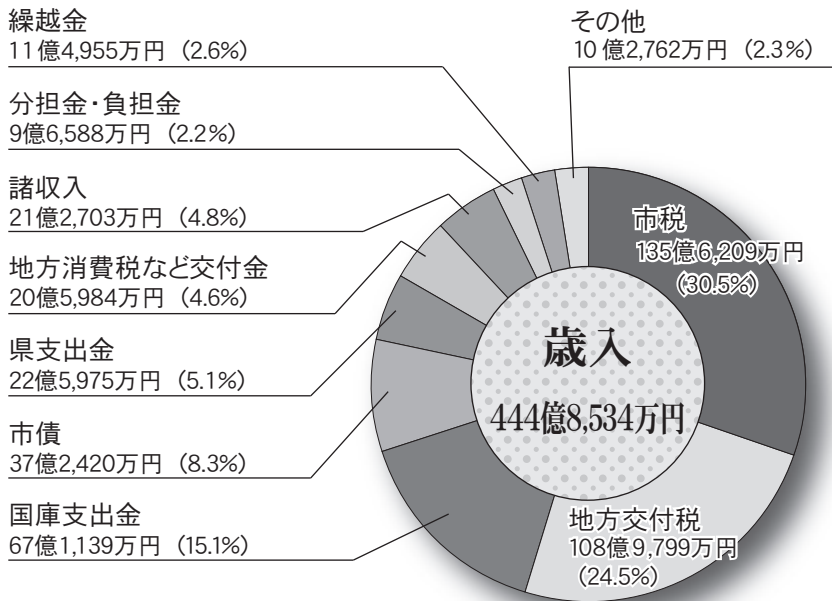
第56回風越登山マラソン

10月11日の体育の日
飯田のシンボル風越山の走破を目指した
各コースの折り返しポイントでは
地元の高校生などが選手に給水したり
大きな声援を送った

平成21年度 決算 を公表します

平成21年度の一般会計決算は、前年度と比較して歳入歳出ともに17億円以上増加しました。最も大きな要因は、定額給付金事業ですが、その他にも国の経済対策に伴う臨時交付金事業や雇用対策のための新たな基金の積み立てなど、地域経済や雇用情勢に対応した事業を行ったことがあげられます。この結果、歳出規模は大きくなりましたが、実質収支（黒字）は8億円余となり、概ね良好な決算となりました。

一般会計歳入



歳入の特徴

- 市税は135億6,209万円で、前年度と比べ5.8%の減となりました。なかでも法人市民税は経済不況により5億436万円(△38.6%)の大幅な減となりました。
- 国から配分される地方交付税は、地域での雇用をつくるための経費（地域雇用創出推進費）が新たに設けられたことなどの理由で4億8,666万円(4.7%)増の108億9,799万円となりました。
- 国庫支出金は、定額給付金（国庫17億920万円）や国の経済対策に伴う臨時交付金（国庫12億597万円）が交付されたため、67億1,139万円となり、前年度対比31億6,226万円(89.1%)の大幅な増となりました。
- 借金である市債は4,240万円(1.1%)の減となりました。一般財源となる臨時財政対策債が14億2,740万円で5億30万円の増となりましたが、建設事業等の財源となる地方債は21億7,280万円で3億6,690万円の減となりました。

健全化判断比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、平成19年度から算定、公表することになった指標です。どの指標も「財政の早期健全化」「財政の再生」が必要な段階ではなく、健全な水準にあります。

指標名	飯田市数値	早期健全化基準※	財政再生基準※	指標の説明
実質赤字比率	数値なし	11.99	20.00	一般会計等の赤字額の割合
連結実質赤字比率	数値なし	16.99	40.00	公営企業会計を含む全会計の赤字の割合
実質公債費比率	11.4	25.0	35.0	その年度の借金の返済額や、それに準じた経費の割合
将来負担比率	27.4	350.0		将来の借金の返済や退職金など実質的な負担の割合

※早期健全化基準：財政の早期健全化へ向けて「財政健全化計画」の策定が必要となる基準

※財政再生基準：財政の再生に向けて「財政再生計画」を策定し国の監督下で財政再建に取り組むこととなる基準

会計別収支

[単位:万円]

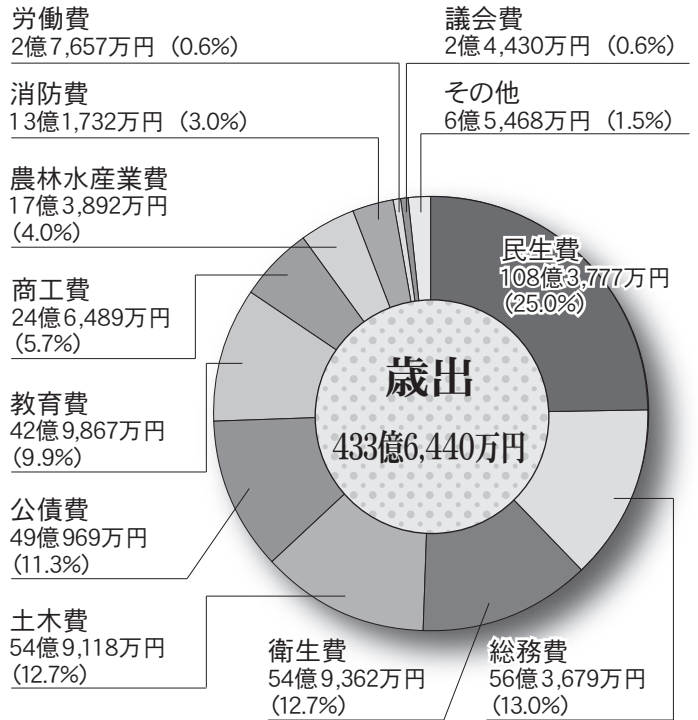
会計名		歳入決算	歳出決算
一般会計		444億8,534	433億6,440
特別会計	国民健康保険事業勘定	90億6,369	87億7,653
	特別会計直診勘定	371	371
	老人保健特別会計	7,743	1,027
	後期高齢者医療特別会計	10億3,775	10億2,592
	介護保険特別会計	87億1,576	86億5,346
	地方卸売市場事業特別会計	2,065	2,010
	駐車場事業特別会計	7,235	6,801
	墓地事業特別会計	3,274	2,948
	簡易水道事業特別会計	8億99	7億8,957
	下水道事業特別会計	49億3,925	47億4,207
	介護老人保健施設特別会計	3億7,391	3億4,014
	上村デイサービスセンター特別会計	2,404	2,124
	上村しらびそ高原観光事業特別会計	6,296	5,867
	ケーブルテレビ放送事業特別会計	1億2,181	1億911
	病院事業会計	収益的収支	108億7,835
資本的収支		54億6,821	62億5,845
水道事業会計	収益的収支	17億8,643	17億2,276
	資本的収支	3億3,923	8億9,830
計		438億1,926	440億1,591
合計		883億460	873億8,031

収益的収支・・・営業などの収支
(料金収入や職員給与など)
資本的収支・・・施設の建設などの収支
(施設建設のための補助金や地方債、建設費、地方債元金の償還金など)

会計別収支の特徴

- 病院事業会計は医療サービスを向上するため診療体制の充実に努めた結果、入院・外来収益が大きく伸び、8年ぶりに経常収支が黒字になりました。また、新介護老人保健施設の建設も進めました。
- 施設整備事業や企業債繰上償還の減により、簡易水道事業会計は19.2%、下水道事業特別会計は31.2%それぞれ減となりました。
- 老人保健特別会計は、平成20年度に老人医療制度が後期高齢者医療制度に変更されたため99.1%の大幅な減となっています。

一般会計歳出



歳出の特徴

- 総務費は、定額給付金などの増により、前年度対比32.2%と大幅な増となりました。
- 土木費は、道路橋りょう新設改良費や、公営住宅整備などの増により前年度対比16.1%の増となりました。
- 農林水産業費は、杵原広場整備事業の終了などで前年度対比29.4%の減となりました。

主要な財政指標

財政力指数 0.588 (昨年度0.592)

【解説】一定の行政サービスを行う経費に対し、どれだけ自前の財源で対応できるかを表す指標。数値が高いほど財源に余裕があることとなります。

経常収支比率 89.2 (昨年度89.3)

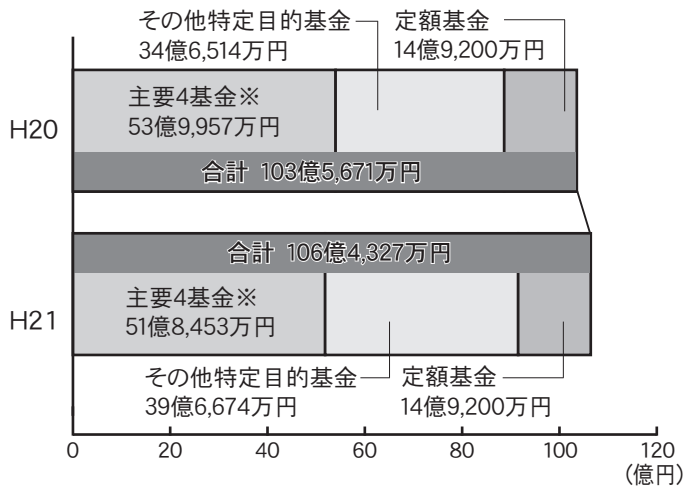
【解説】市税などの一般的な収入に対し、人件費や公債費など毎年支払わなければならない支出がどのくらいの割合を占めているかを表す指標。数値が低いほど、財政にゆとりがあることを示しています。

資金不足比率

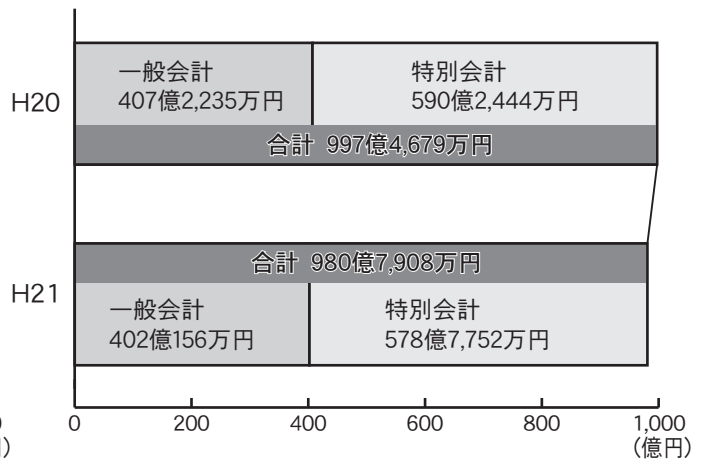
公営企業ごとに資金の不足額を営業収益などの事業規模と比較した割合です。

飯田市は、すべての公営企業会計において、資金剰余となっており、資金不足比率は算定されません。

基金(貯金)の残高



市債(借金)の残高



基金の特徴(一般会計)

主要4基金(※財政調整基金、減債基金、公共施設等整備基金、ふるさと基金)は、国の経済対策に合わせた市の緊急経済対策や、借金の繰上償還などの財源として2億5,800万円を取り崩した結果約52億円に減少しました。

特定目的基金は、魅力ある地域づくりを進めるための地域振興基金を3億円積み増したほか、地域内の雇用確保と新たな雇用をつくるための地域雇用創出推進基金を新たに設置し2億円を積み立てたので、前年度対比で約5億円増加しました。

市債の特徴

一般会計は、新規借入額をその年度の返済額以内に抑える方針で、新たな借金を抑制してきた効果もあり、前年度と比べて約5.2億円減少しました。

特別会計については、下水道事業で市民皆水洗化に向けた事業が徐々に縮小し新規借入額が減少したことなどにより約7.8億円減少しました。

その他の会計でも着実に残高が減少しており、特別会計全体では約11.5億円減少しました。

■伊賀良小学校校舎増築

1億3,879万円



増築したコンピューター教室

■中心市街地の整備

1億2,794万円



東和町の道路整備

■上村しらびそ高原観光施設の改修

6,814万円



改修された「ハイランドしらびそ」の浴槽

■二ツ山団地の建て替え

1億8,446万円



■自転車市民共同利用システム

2,031万円



33の公共施設と事業所へ87台を設置

■環境共生型モデル住宅の建設

1億円



平成21年度の主な事業

平成21年度決算

市民一人あたりに使われたお金は

平成21年度は、1年間に一人あたり41万901円が使われました。主な費目を紹介すると次のようになります。

(平成22年3月31日現在の人口：10万5,535人)

<p>民生費</p> <p>高齢者・児童・障害者福祉の充実など</p>  <p>10万2,694円</p>	<p>総務費</p> <p>一般事務経費など 通常必要とされる事業</p>  <p>5万3,412円 (うち定額給付金 1万6,230円)</p>	<p>衛生費</p> <p>市民の健康づくりやごみ処理、環境モデル都市の推進など</p>  <p>5万2,055円</p>	<p>土木費</p> <p>道路や公園整備、河川や橋の整備など</p>  <p>5万2,032円</p>
<p>公債費</p> <p>事業のために借りたお金の返済金</p>  <p>4万6,522円</p>	<p>教育費</p> <p>学校教育や生涯学習など教育の充実</p>  <p>4万732円</p>	<p>商工費</p> <p>商工業や観光の振興など</p>  <p>2万3,356円</p>	<p>農林水産業費</p> <p>農林業の振興や林道整備など</p>  <p>1万6,477円</p>
<p>消防費</p> <p>常備消防及び消防団、自主防災など</p>  <p>1万2,482円</p>	<p>労働費</p> <p>勤労者の福祉や就業促進など</p>  <p>2,621円</p>	<p>議会費</p> <p>議会の運営</p>  <p>2,315円</p>	<p>その他</p> <p>災害復旧費や基金積立金</p>  <p>6,203円</p>

今後も財源の確保が厳しい状況にありますが、限られた財源を有効に使いながら、第5次基本構想・基本計画に掲げた都市像「人も自然も輝く、文化経済自立都市」実現に向けて積極的に取り組んでまいります。

なお、平成21年度決算の概要は、飯田市のウェブサイトでもご覧になれます。

問い合わせ 財政課 内線2231

■小中学校のテレビを地上デジタル放送対応テレビへ更新
8,910万円

■公立保育所の改修
(丸山保育園など)
7,486万円

■学校施設の耐震化
(三穂・千代・龍江・川路・伊賀良小学校、飯田東中学校)
5億998万円

■防犯灯のLED化
(市内の防犯灯の半数をLED化)
8,457万円

■ケーブルテレビのデータ放送システム
6,626万円



■新介護老人保健施設(ゆうゆう)の建設
H21年度事業費 11億7,592万円



エコライフ のススメ



～自然の恵みでやさしいぬくもり～

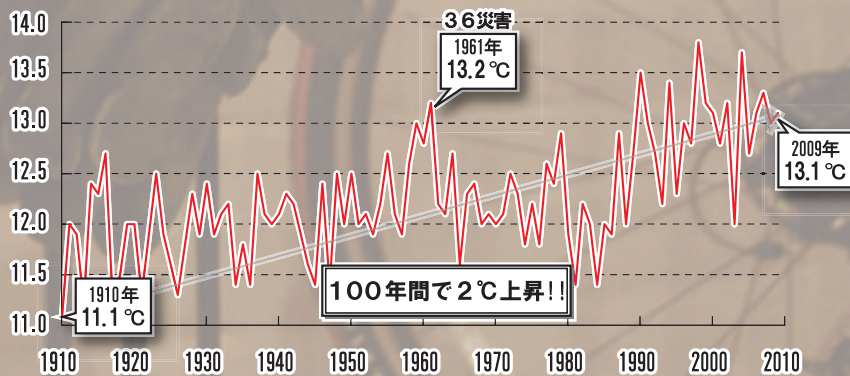
●問い合わせ 地球温暖化対策課 内線5246

地球の未来のために

地球上には、3000万種類以上もの生物が生きていると言われています。その全生物の中で、必要以上のものを欲しがり、地球が消化できない「ゴミ」を出すのは、残念ながら唯一人間だけです。しかし、人間だけが持っている「素晴らしいところ」もたくさんあります。「時間」という概念を持ち、5年、10年、20年先の遠い「未来」のことを考える力を持っているのは人間だけです。また、全体の生態系を深く研究したり、地球温暖化の原因を解明したりできる「高い知識レベル」を持っているのも人間だけなのです。地球温暖化と聞いても、「平均気温が1、2度上がっても、ちょっと暑いと感じる程度でしょ。」と思っている人も、まだまだ少なくありません。中には、「寒いより、少し暑いくらいの方が私は好きかも」と言う人も…。

また、「北極の氷の溶解」や、それによる「海面上昇」、「砂漠化の進行」、「動植物の絶滅」などがクローズアップされるため、まるで地球温暖化は、「海外の国や動物たちが直面している問題」という印象を受けがちです。しかし、温暖化によって、真っ先に影響を受けるのは、人々の糧となる農作物であり、日本も大きな影響を受けることが予想されます。私たちは、「未来」のために何が出来るのでしょうか？

飯田市の過去100年間の平均気温



森のエネルギー利用

寒さを感じる季節になると、大活躍するのが薪ストーブやペレットストーブ。自宅に居ながらにして炎のゆらぎを見ることができるといふのは、何ものにも代えがたい安らぎです。ストーブの窓に広がる暖かな炎を眺めていると、時間が経つのも忘れてしまい、体だけでなく、気持ちも解きほぐされ、なんとも落ち着いた気分になります。ゆったりとくつろげる空間、そんな空間をつくり出してくれるのも薪ストーブ・ペレットストーブの魅力です。

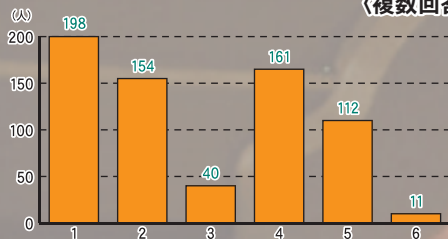
また、薪ストーブやペレットストーブのよさと言えば、抜群の暖房効果です。家中に暖気が行き渡り、炎が弱まっても、その暖かさはなぜだかずっと持続します。また、暖かさの質も他のものでは味わえない、包み込んでくれるようなやわらかい暖かさで、エアコンにはないポカポカとやさしい暖かさが家全体を包み込んでくれます。

やさしい空気に満ちたストーブの周りには自然と人が集まり、家族の団らんも自ずと生まれます。やさしい温もりに包まれながら、心も和み、家族の会話も弾みます。

地球温暖化に関する市民アンケート

この調査は、地球温暖化に関する市民の皆さんの意識を把握するために実施したものです。

Q どのような時に地球温暖化が進んでいると感じますか
(複数回答可)



- 1...真夏日が増加した
- 2...雨の降り方が以前と違う
- 3...桜の開花日が早まった
- 4...雪が少なくなった
- 5...メディア等の報道を見て
- 6...その他

- 対象 住民基本台帳から無作為抽出した市内にお住まいの満20歳以上の男女、また一部保育園の保護者
- 対象者数 1,000人
- 実施時期 平成22年8月10日～8月20日
- 回収結果 有効回収数 305人 (回収率30.5%)

その他の意見

- ・昔は学校にスケートリンクがあったのに今はない
- ・農作物の生長や成長過程の天候が昔と違う
- ・寒暖の時期がずれている など

今年の夏は、飯田でも30度を超す真夏日が続き、米や野菜、果樹など農作物に影響を及ぼしました。

飯田市で9月にまとめた「地球温暖化に関する市民アンケート」では、9割を越す市民の皆さんが「地球の温暖化を感じている」と答えています。

エネルギーの大量消費によって二酸化炭素(CO2)が増え、地球が宇宙に放出するはずの熱が大気中に閉じ込められ温室効果が進み、地球全体が温暖化しているといわれています。

温暖化に伴う弊害は、人類一人ひとりに等しく降りかかってきますので、そのことを私たち一人ひとりが自覚して自然エネルギーの利用やエネルギー消費の節約など、できることからCO2を減らしていくことが大きな温暖化防止につながります。

自然エネルギーの利用

森の活用



南信州は森林の宝庫です。これを地産地消のエネルギー資源として活用すれば地球温暖化防止にも貢献できます。木質ペレットは、間伐材や製材等の木くずを碎き乾燥させ粒状に高圧で固めた木質燃料で、ストーブやボイラーなどの燃料として注目されています。

ペレットストーブの赤い炎が心を和ませ、遠赤外線効果で暖かさを持続させます。飯田地球温暖化対策協議会では木質ペレットストーブやボイラーの設置に奨励金を交付しており、これまで42件の申請がありました。

長野県の南に位置する飯田市は日照時間に恵まれ、年間2000時間を超える年も少なくありません。平成9年からのデータでは、市内の800軒以上のお宅に太陽光発電がついています。1軒のお宅に設置している太陽光発電の容量を平均3kWとして計算すると、年間約264万kW発電し、CO2を1270t削減していることになりました。

また、家庭でのエネルギー消費の内、1/3が給湯にかかるといわれています。この給湯を太陽熱を利用した温水器で補うことも省エネに役立ちます。



太陽の活用

住宅用太陽光発電システム設置奨励金

奨励金額 設置した太陽電池の最大出力(単位:kW)に7万円を乗じて得た額(上限20万円)。設置に要した費用を超える場合は、設置に要した費用を奨励金の額とする。

対象 平成22年3月1日から平成23年2月28日に設置したもので、設置した住宅用太陽光発電システムが、一般電気事業者が所有する電線路に接続され、発電した電力のうち使用せず余った電力を一般電気事業者が購入することになっているもの。

申請期限 平成23年3月10日

太陽熱温水器設置奨励金

奨励金額 設置に要した費用の1/5以内(上限3万円)

対象 平成22年3月1日から平成23年2月28日に設置したもの

申請期限 平成23年3月10日

申し込み問い合わせ 飯田地球温暖化対策地域協議会 事務局 地球温暖化対策課内(内線5246)

ペレットストーブ、ペレットボイラー、薪ストーブ設置奨励金

奨励金額 購入設置費用の1/2以内
上限(ペレットストーブ)15万円、(ペレットボイラー)20万円
※薪ストーブの奨励金額は、購入設置費用の1/5以内(上限5万円)

対象 平成22年3月1日から平成23年2月28日に設置したもの

申請期限 平成23年3月10日

申し込み問い合わせ 飯田地球温暖化対策地域協議会 事務局 地球温暖化対策課内(内線5246)

長野県からのペレットストーブ、ペレットボイラー補助金もあわせて受給できます。

ペレットストーブ10万円
ペレットボイラー10万円

問い合わせ 林務課 内線4861

木質ペレットは、南信バイオマス協同組合が地域産材で製造、販売しています。

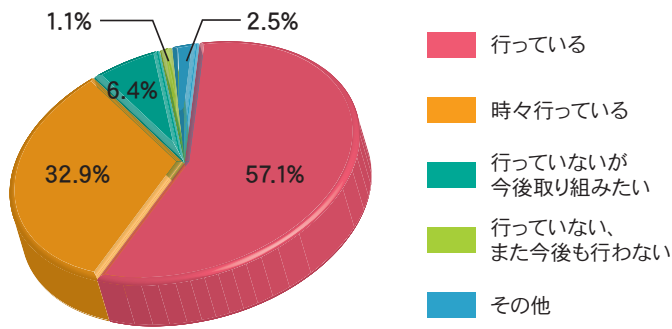
問い合わせ 南信バイオマス協同組合(TEL0265-27-3553)

エネルギーの節約

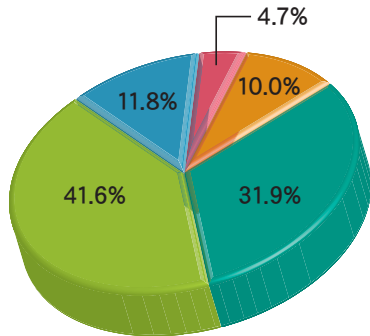
家族が同じ部屋で団らんし電気の利用を減らす

その他の取り組み

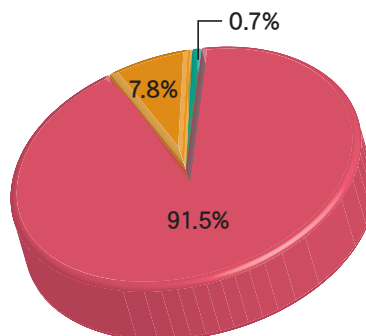
- エアコンの温度を夏は高めに冬は低めで設定している
- 掃除機をできるだけ使わずにほうきで掃除をしている
- 車のアイドリングを止めている
- 電気製品や自動車の購入は、省エネ機器や燃費の良いものを選ぶようにしている



通勤や買い物にはマイカーの利用を抑え、バスや鉄道、自転車等を利用する



買い物の時はマイバックを持参し、レジ袋はもらわないように心がけている



レンタサイクルの利用

地球1周分を走行

レジ袋の削減

辞退率87.4%

飯田市で始めたレンタサイクル事業は、10月で1年を迎えました。これまで走行距離は地球1周を走行した距離に相当します。今後も自転車に親しむ機会を設け自転車の利用を進めます。



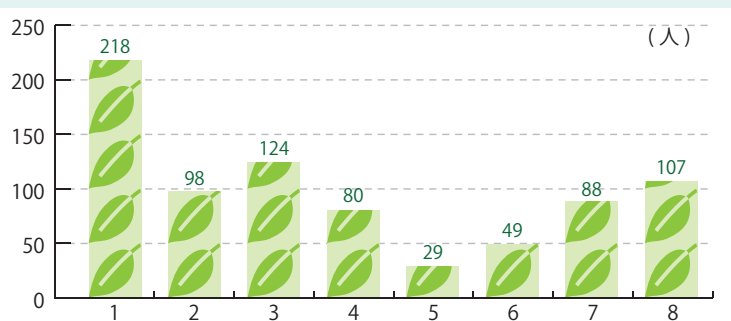
- レンタサイクル利用証登録数 (H22.9現在) …457人
- 利用者延べ人数 …8,466人
- 走行距離合計 …40,951.8km
- CO2排出量の削減量 …9418.9kg (500mlペットボトル約942万本)

平成20年7月に飯田下伊那地域の事業者、消費者団体、行政を構成員とした南信州レジ袋削減推進協議会が発足し、レジ袋削減に向けた取り組みが始められました。現在140店舗が登録されており、レジ袋の有料化や廃止、またレジ袋辞退者への値引きなど、店舗から消費者へレジ袋の削減を呼びかけ、わずか1年(平成22年1月)でレジ袋辞退率が87.4%を達成しました。

消費者の皆さんには、マイバックを持参いただくなどレジ袋削減の意識が定着してきています。



温暖化対策で興味のあるものは



エネルギーの利用や省エネなど温暖化防止に対する関心が高まっており、身近なところで様々な取り組みが実践されています。こうした一人ひとりの実践を共有し、交流の輪を広げていく必要があります。

そこで飯田市では、エコライフコーディネートによる講座を設け、アンケートにあるような市民の要求にあわせた情報の提供や、環境にやさしい暮らしの実践の提案など、低炭素社会に向けた様々な情報を発信しながら、持続可能で低炭素な社会づくりを進めていきます。

あなたも挑戦



「よこね田んぼ」稲刈り 収穫の秋を満喫



稲刈りのコツを教わる



みんなで手分けして稲刈り体験

9月10日、「日本の棚田百選」に選ばれている千代のよこね田んぼで、地元の小中学生約120人が保全委員会の皆さんから手ほどきを受けながら、稲刈りとはざ掛けを行いました。5月に地元の園児や児童、また体験修学旅行で県外都市部の小中学生が植えた稲は今年も大きな穂をつけました。

9月26日には保全委員会や地元のみなさん、ボランティアが残りの稲を刈り、収穫祭と案山子コンテストが行われました。

定住自立圏形成協定合同調印式 圏域内の子育て支援の柱として



全国に先駆けけた取り組みとなる追加協定の締結

10月12日、病児・病後児保育事業を定住自立圏形成協定に追加するための合同調印式が行われました。飯田市病児保育施設「おひさまはるる」を圏域内で共同利用することで、仕事を持つ保護者の負担が軽減されるように取り組みます。

「人形の友・友好都市国際協会」設立会議 小さな世界都市へ向けた新たな一歩



人形劇によるまちづくりを進める9カ国12都市が参加(9月25-26日)

人形劇に関する国際的な連帯とネットワークの構築を目指した協会設立会議へ参加しました。来年9月の総会までの事業として人形劇に関する情報のデータベース化と積極的な活用、また協会のPR活動について飯田市から提案し全会一致で承認されました。



スポーツの秋到来

第56回風越登山マラソン大会



石灯籠を折り返し山を下る

晴れ渡った秋空の下、県内外から集まった参加者約500人が、さわやかな秋風を感じながら健脚を競い合いました。

白山社や虚空蔵山、石灯籠を折り返す12.4キロ、8.7キロ、4.9キロの3コースで、白山社コースは高低差約1000メートルの急坂の登山道の過酷なコースです。

かざこ子どもの森公園内を走る「みんなで走ろう」の部や、虚空蔵山を折り返す「ウォーキング」の部もあり、体育の日を楽しみました。

元気よくスタート(「みんなで走ろう」の部)

100歳敬老祝賀訪問 これからもお元気で



川上周平さん(山本)



吉澤幸子さん(羽場町)

市内で今年度100歳を迎える方は33人、88歳を迎える方は637人です。9月13日、市長が敬老祝賀訪問を行い菅首相や阿部県知事からの祝状などを伝達しました。また普段の暮らしや長生きの秘訣などについて談笑し、市長から「これからもお元気で」と激励の言葉を贈りました。

現代版

養生訓

「RSウイルス感染症」冬の赤ちゃんの咳に注意

RS（アールエス）ウイ

ルスは、冬における気管支炎や肺炎の原因になるウイルスの一つです。年長児や大人では、いわゆる「鼻かぜ」程度の症状をおこすのみですが、乳幼児（特に2歳以下）が初めてかかった時は重症になる場合があるので注意が必要です。

毎年11月から1月の冬季に流行し、乳児の半数以上が1歳までに、ほぼ100%が2歳までに感染し、その後も年齢に問わず生涯にわたり感染を繰り返します。

RSウイルス感染症で入院する年齢は、生後2〜5カ月が多く、早期産児や低出生体重児、肺や心臓に病気がある赤ちゃんは特に重い呼吸器症状をおこしやすい

いと報告されています。

症状は発熱、咳、鼻汁が数日続いた後に3割程度の赤ちゃんが咳の増強、喘鳴（ゼイゼイ、ヒューヒュー）、多呼吸などの症状が現れ、同時に不機嫌になり哺乳力が低下します。

感染経路は、鼻水や咳によりウイルスを吸い込む飛沫感染と、呼吸器からの分泌物に汚染された手指や物品を介する接触感染があります。そのため頻回の手洗いやうがい、マスクが感染予防に非常に重要です。また、小さなお子さんにはできるだけ集団には連れて行かないようにしましょう。

現在、RSウイルス感染症に効果のあるワクチンはなく、また特別な治療薬はありません。外来での対症



市立病院 小児科 佐野葉子 医師

療法としては、発熱に対しては冷却と解熱薬を使い、喘鳴を伴う呼吸器症状に対して鎮咳去痰薬や気管支拡張剤などを用います。また、脱水気味になると痰が粘り吐き出すのが困難になるので、水分の補給も大切です。

子どもの風邪はほとんどが軽くすみますが、咳が始め、「ゼイゼイ」や「ヒューヒュー」が聞こえたらかかりつけの医師に早目に診てもらいましょう。

子どもが咳が出始め、「ゼイゼイ」や「ヒューヒュー」が聞こえたらかかりつけの医師に早目に診てもらいましょう。



飯田市立病院 〒395-8502 飯田市八幡町438 TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その70

市長 牧野光朗

手を取り合う世界の人形劇のまち

9月25日から26日にかけてフランスのシャルルヴィルルメジエール市で開催された「AVIAMA（人形の友・友好都市国際協会）」の創設会議に出席してきました。東欧、ロシア、アフリカなど9カ国12都市から市長他代表者が集まりましたが、アジアからは飯田市だけでした。

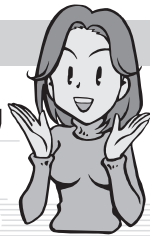
私が飯田市と友好関係にある同市を初めて訪れたのは、ちょうど世界人形劇フェスティバル開催中の平成18年秋でしたが、その時にルドゥー市長から「そのうち、人形

劇のまちをネットワークする協会を立ち上げたい。」とお聞きしていました。それから四年を経て本協会創設に至る訳ですが、当初からこれだけ様々な国から多くの参加都市が集まったのは、ルドゥー市長はじめ関係する皆さんの「尽力」あってこそ、と敬服したところで

今回の会議では来年9月の総会までに協会の活動や予算の具体化を図ることになりましたが、飯田市からは、それまでの1年間で各都市の取り組みのデータベース化を進め、これをそれぞれのイベントやホームページで活用して会員都市の増加を目指すことを提案し、満場一致で承認されました。

当協会の発展が飯田の人形劇フェスタのさらなる国際化に繋がることを期待しています。





先月の中村賢太郎さん(川路)からのリレー

わたしのひとこと

里山の希少植物を守る

下久堅下虎岩かたくり友の会
ひらさわ みのる
平沢 實さん

昔からこの地域に生育してきたかたくりの花が、最近山が荒れるに伴って急激に減少してしまい、絶滅の危機にあることに気がつきました。里山に咲く希少植物であり、何とかしたいという気持ちでいましたが、近所の友人と話し合う中で、最終的には里山の整備をすることにより、このかたくりの花を守っていこうという結論に至り、地主の皆さんと話し合いをさせていただきました。そして関係する皆様のご理解とご協力をいただいて里山整備に取り掛かりました。雑木の伐採、遊歩道の看板立て、草刈りや芝かき等々、自



然環境や景観などに配慮しながら作業を進めてきました。

平成19年度に会が発足して以来、会員も徐々に増え、現在は男性10人、女性3人の計13人で活動をしています。今年はムトス飯田の事業にも取り組み、危険箇所の安全対策もできる予定です。また「風の学舎」と合同で地区の皆さんと共催しての自然散策を計画しています。

これらの事業をいろいろな行事に結びつけ、地域の活性化につなげるとともに、かたくりというこの希少植物を大事に後世に残していきたいと思います。

来年3月頃にはきれいな春の女神がその花を咲かせます。是非一度足をお運び下さい。お待ちしております。

アップルロードの林檎が赤く実をつけ始めました。毎年この時期になると、初めて飯田に来たときのことを思い出します。飯田ICを降りると道路沿いに林檎がたくさん実っており、初めて見る林檎の樹に興奮し感動したことを覚えています。また、早朝から地元の大勢の方が剪定や収穫作業をしている光景を見て、地域の『地育力』を感じました。しかし他面では、林檎農家の後継者



感動したこと

たかのはし とし
鷹箸 寿さん(伊賀良)

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

問題があります。農業従事者は高齢が進んでおり、林檎の樹を切つて畑の規模を狭小したり、その世代で畑をやめるという話を聞くと、少し寂しい気持ちになります。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

バスケットプレーヤー

おおさわ ゆうと
大沢 友都さん
(浜井場小6年)

今、僕は飯田市ミニバスケットボール教室に入っています。4年生から始めて3年目になります。

始めた時は、ドリブルやシュート、パスがうまくできなくて、コーチによく注意されました。

6年生になって、試合にたくさん出るようになりました。負けた時は、くやしいけれど、勝った時は、練習をがんばってきて、良かったなあと思います。僕は、将来、プロのバスケットプレーヤーになりたいです。そのために苦しいけれど、うまくなるように、練習をがんばります。



市役所発 ぐらしの情報



高額医療・高額介護 合算療養費制度

なお、福祉医療費受給者がこの制度による支給を受けた場合、すでに支給済みの福祉医療費給付金の返還をお願いする場合があります。

▼自己負担限度額

○70歳未満の方

一般世帯 67万円

上位所得者 126万円

低所得者 34万円

○70歳以上の方

一般世帯 56万円

現役並み世帯 67万円

低所得者Ⅱ 31万円

低所得者Ⅰ 19万円

※医療分の食事や差額ベッド代、介護分の食事や居住費等は対象外です。

※詳細は、後日お送りするお問い合わせください。

お問い合わせ

保健課

内線 5521・5525

介護高齢課

内線 5391・5393

5385

同一世帯に介護保険認定者がいる方で、介護保険認定者と同じ医療保険に平成22年7月31日現在加入していた方は、平成21年度分(平成21年8月1日から平成22年7月31日まで)の医療費と介護費の自己負担額の合計額が、以下の限度額を超える場合、高額医療・高額介護合算療養費が支給され自己負担が軽減されます。国民健康保険と後期高齢者医療保険に加入している方で、支給の対象となる場合には、後日、通知いたします。

吾妻町ロータリーで 社会実験を行います

桜並木の中央に位置する吾妻町のロータリーは、県道や幹線市道をつなぐ重要な交差点となっています。

市では、名古屋大学(財団法人交通安全学会)と連携してこの交差点の安全性を高める社会実験に取り組ま

す。実験期間中は、通行にご注意ください。

▼実験期間
11月1日(月)～12月12日(日)
(42日間)

▼場所

吾妻町ロータリー

▼実験内容

○環道を完全な円形とし、速度を抑える。

○環道への導入部をロータリーの中心に誘導する。

○環道への導入部を一車線とする。

※事前、事後でビデオ撮影をし、車の流れ、速度等のデータを観測します。

▼問い合わせ

地域計画課

土地利用計画係

内線 2741～2743

・2747

税務署からのお知らせ

相続または贈与等に係る生命(損害)保険等に基づく年金の税務上の取り扱いの変更について

相続、贈与などにより取得した生命保険契約や損害保険契約などに係る年金の所得税の取り扱いを改めることとしました。

この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

※市・県民税(住民税)についても、該当年度の税額が変更となる場合があります。

飯田税務署

☎ 0265(22)1165

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/>

教育ローン

お子様の夢を応援します!!

当座貸付型 証書貸付型

金利優遇

キャンペーン

1 基準金利より

0.6%優遇

2 図書カード1,000円分プレゼント!!

平成22年9月1日(水) ▶ 平成23年4月28日(木)

※詳しくは、下記ローンセンター、または融資課・営業課までお尋ねください。
※審査の結果、ご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。

お問い合わせはフリーダイヤル

ローンセンター名古屋

☎ 0120-841-160

営業時間 休曜日
平日 11:00～19:00 毎週水曜日・日以外の日
土・日 9:00～17:00 8月13日～16日・12月31日～1月3日



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

ネコの飼い方講習会

家族の一員としてネコを飼い、地域社会の中でトラブルを起こさず暮らしていくために必要な、最低限のルールや病気について学ぶことを目的に教室を開催します。

▼日時

- 第1回 11月14日(日)
 - 第2回 11月14日(日)
 - 平成23年1月23日(日)
 - 午後1時30分～3時30分
- 各回の内容は同じです

▼場所 勤労者福祉センター
12階(東栄町)

▼定員 各回30人

▼費用 無料

▼申し込み・問い合わせ

飯伊動物愛護会

飯田保健福祉事務所内

☎0265(53)0446

油漏れ事故にご注意を

油が河川などに流れると火災の原因になるばかりでなく、下流の水田や漁業に損害を与える可能性があります。

この場合は、油を流した人が損害の補償をすることになりかねません。燃料、廃油など、油類の取り扱いについては、法令を守るほか、河川、水路などに流入することがないように、適切な管理をお願いします。

▼問い合わせ

環境課 環境保全係

内線5248

下伊那地方事務所環境課

☎0265(53)0434

飯田広域消防本部

予防課 危険物係

☎0265(23)6002

りんご並木 歩行者天国

11月の歩行者天国は、「りんご並木収穫祭」と併せて、橋南連合青年会主催でフリーマーケット、バザー等を実施する「りんご並木天国」を開催します。

開催日時

11月7日(日)

※雨天の場合は川本美術館周辺で開催します。

交通規制時間

午前7時～午後5時

交通規制区間

りんご並木(知久町～通り町)および本町1丁目
※本町とりんご並木の交差点は、車で通行できません。

主なイベント

- (午前9時30分～午後4時)
- ◎オープニングセレモニー
 - ◎りんご並木収穫祭
 - ◎フリーマーケット、バザー
 - ◎りんご並木クイズ
 - ◎ポニー乗馬体験
 - ◎音楽ライブ
 - ◎農産物、駄菓子等の販売
- ※天候により催しの内容を変更する場合があります。

問い合わせ 商業・市街地活性化課
内線4870

ぽっぽお chiyoko



「丸山羽場第二地区」事後評価(原案)にご意見をお寄せください

市は、丸山羽場第二地区内において、都市再生整備計画(平成18年度～平成22年度)に基づき公園整備等の事業を実施してきました。

今回事業完了にともない事業に対しての事後評価(原案)を公表しますので、ご意見をお聞かせください。

意見の募集期間 11月1日(月)～11月15日(月)

公表時間 午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

公表場所

- 市役所2階 行政資料コーナー
- 各自治振興センター
- りんご庁舎 市民証明コーナー
- 飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館

※市のウェブサイトでもご覧になれます。

意見の提出方法

意見書に住所、氏名を明記の上、公表場所へ直接持参していただくか、問い合わせ先へ郵送、FAXまたはEメールによりご提出下さい。

※意見書の様式は、任意です。

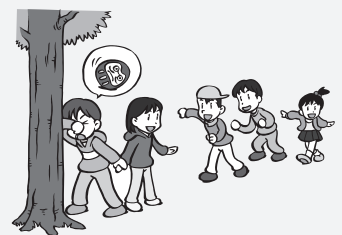
問い合わせ

〒395-8501 飯田市大久保町2534番地

建設部建設管理課 区画整理係

☎0265-22-4511 内線2714

FAX 0265-23-4414 ✉kensetukanri@city.iida.nagano.jp



第5回 子育て結いフォーラム

親子で遊ぼう!

Let's TRY!

～親子でいっしょに身体を動かす楽しさを体感しよう!～

お父さん
大歓迎!!

身体を使ってふれあう遊びやレクリエーション
ゲームを通して、親子の「ほのほの時間」を

作りませんか?
お家でできる
ゲームや遊びの
ヒントがいっぱい!
年齢に応じた
楽しみ方を
体験できます。



■ 日 時

11月27日(土)

10:00~11:30(受付9:30~)

■ 場 所

松尾公民館

飯田市松尾城4012-1

☎0265-22-0091

■ 参加費

無料

■ 定 員

各グループ 親子40組

■ 持ち物

水分補給のための飲み物。
動きやすい服装でお越し下さい。
(Dグループ参加者は、室内用運動靴と
タオル1人1本)

A

絵本とふれあい遊び

※あんよを始めたくらい～入園前

講師:あっちパパ'S、塩沢 敏子保育士

対象:乳幼児(※)と保護者

B

絆を深める楽しい遊び

講師:宮下 泰広さん、清水 靖子さん(飯田市体育指導委員)

対象:園児～小学校1年生と保護者

C

遊んで笑って運動の力をUP!

講師:田中 千勝さん、宮澤 典子さん(飯田市体育指導委員)

対象:小学校2～3年生と保護者

D

気持ちを合わせて 体も心もリフレッシュ!

講師:下平 眞千子さん、長谷部 勝さん(飯田市体育指導委員)

対象:小学校4～6年生と保護者

飯田市公民館または最寄りの公民館にお申し込みください。

問い合わせ&申し込み

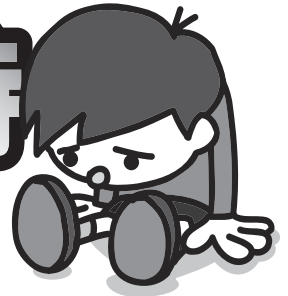
飯田市公民館

☎22-1132 FAX 22-1022 ✉ iccc01@city.iida.nagano.jp

■主催:子育て結いフォーラム実行委員会・飯田市教育委員会

■後援:下伊那教育会、飯田青年会議所、飯田市PTA連合会、飯田市保育園保護者会連合会
飯田市私立幼稚園PTA連合会、南信州新聞社、信州日報社、飯田ケーブルテレビ、飯田エフエム放送

STOP! 児童虐待



11月は児童虐待防止推進月間です

平成21年度の飯田市における家庭児童相談は461件で、そのうち要保護児童家庭（児童虐待がある、虐待が疑われる、放置すると虐待に至る心配がある家庭）の通告や相談は120件です。中でも0～6歳までの児童が約6割を占めています。

市では、医師、助産師、保健師、保育園、幼稚園、小中学校などとの連携により、早期から虐待に至る可能性の高い家庭の子育てを個別に支援しています。

「虐待を受けているのではないか」と心配される児童を見つけたら、迷わず次の機関に連絡してください。

子どもの生命に危険があるとき

飯田警察署

☎0265 (22) 0110（緊急時は110）

虐待を発見したとき

飯田児童相談所 ☎0265 (25) 8300

虐待が疑われる・放置すれば
虐待に至る心配があるとき

市役所子育て支援課

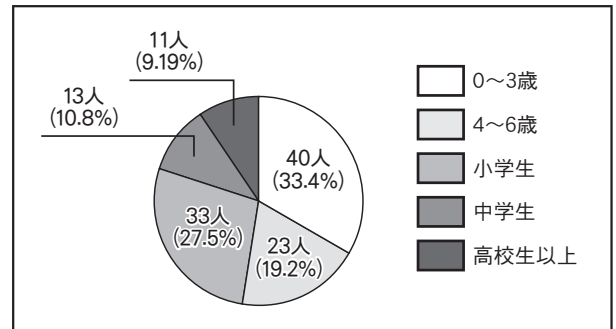
☎0265 (22) 4511 内線5301

休日・夜間に虐待の通告をするとき

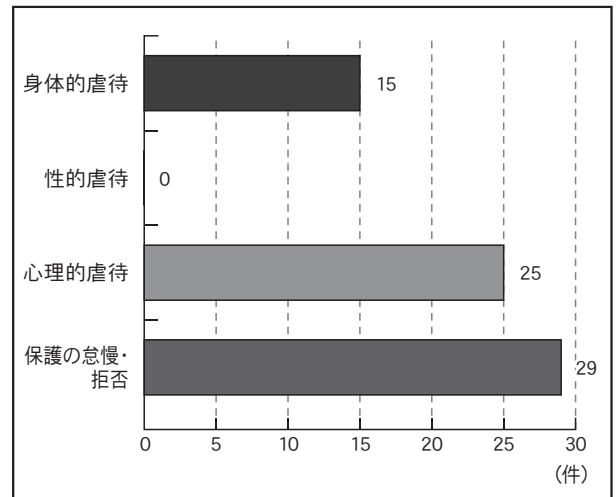
児童虐待・DV24時間ホットライン

☎0263 (91) 2410

◆ 平成21年度要保護児童の年齢別件数 ◆



◆ 平成21年 被虐待者の相談種別 ◆



見すごすな 幼い子どもの SOS

平成22年度児童虐待防止推進月間標語

Orange ribbon
オレンジリボン運動

「子ども虐待防止」の象徴として「オレンジリボン」を広める運動です。

オレンジリボンには、子ども虐待の現状を広く知らせ、子ども虐待を防止し、子どもが幸福になれるようにという願いを込めています。

◎オレンジリボン運動に関する情報は、
NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク
オレンジリボン運動事務局
URL <http://www.orangeribbon.jp/>

子育て中のお父さん
お母さんへ

- ・自分だけがうまく子育てできていない
- ・助けてくれる人がいない
- ・子どもの行動が気に入らない
- ・この子がいなかったら

などと思ってしまい自分を追いつめていたら

ひとりで悩まずに
子育て支援課まで相談
してください。



■問い合わせ／子育て支援課 子育て支援係 内線5301

青色申告決算説明会

飯田税務署では、青色申告決算説明会を行います。お気軽にご参加ください。

日時・場所

左表のとおり

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

飯田税務署
☎0265(22)1167

営業・不動産所得のある方

期日	時間	場所
11月30日(火)	午後1時30分～ 午後3時	飯伊地域地場産業振興センター
12月3日(金)		飯田商工会議所遠山郷支所
12月6日(月)		飯伊地域地場産業振興センター

農業所得のある方

期日	時間	場所
12月8日(水)	午後1時30分～ 午後3時30分	みなみ信州農協伊賀良支所

戦後強制抑留者の皆さまへ

シベリア戦後強制抑留者に係る特別給付金の請求受付が、10月25日から始まりました。

対象者

戦後強制抑留者で、平成22年6月16日現在、日本国籍を有し、ご存命の方
※平成22年6月16日以降に対象者が死亡された場合相続人が請求できます。

請求受付期間

平成22年10月25日～
平成24年3月31日

※請求書類がお手元に届いていない方は、お問い合わせいただき、書類をお取り寄せください。

請求・お問い合わせ

独立行政法人
平和祈念事業特別基金
事業部 特別給付金担当
☎0570(059)204
IP電話、PHSの場合
☎03(5860)2748
受付時間(平日のみ)
午前9時～午後6時
※土・日曜日、祝日は、ご利用できません。

11月は「全国青少年健全育成強調月間」です。

「みずひき」で家族のコミュニケーションを深め、お互いの心を通わせてみませんか?

子どもが育ち 親が育つ 家庭共育

わが家の結いタイム ～家族のふれあいのために～

み みんなで話そう
スイッチを切って

- テレビ・パソコン・ゲームのスイッチを切り、家族の会話をしましょう。
- 食事の時は、みんなと約束をしてテレビのスイッチを切りましょう。
- テレビ・パソコン・ゲームの見方・使い方を家族で約束しましょう。

ひ ひろげよう
親子の対話 読書から

- 家庭で読書の日を作りましょう。
- わが子へ自分の声で本を読んで聞かせましょう。
- 本を通して親子で語り合しましょう。

毎月第3日曜日は
「結いの日(家庭の日)」

- ☼ 家族で話す時間をつくりましょう。
- ☼ 家族でお手伝いの機会をつくりましょう。
- ☼ 家族で読書の時間を持ちましょう。
- ☼ 家族みんなで地域行事に参加しましょう。

わが家の



ず ずくを出し
みんなでお手伝い

- 食卓の準備・掃除・ゴミ捨て・洗濯など身の回りのできることから始めましょう。
- お手伝いを通して親子でふれあいましょ。
- わが家の生活を学び、感謝の気持ちをもち合いましょ。

き きもちよい
親子のふれあい あいさつから

- まずは、大人から声かけをする気持ちを大切にしましょ。
- 「おはよう」「いただきます」「ありがとう」「ごめんなさい」など言葉を交わすことから始めましょ。
- あいさつで、家族の輪を広げましょ。

◆ 結いタイムの情報はこちらから
<http://chiikuryoku.net/>

■ お問い合わせ
生涯学習・スポーツ課 内線3571

オフトーク放送は平成23年度中に終了します

これまでオフトーク放送で流していた飯田市からののお知らせや緊急情報は、インターネットによる「地域コミュニティサイト」や、飯田ケーブルテレビなどにより情報を配信します。



問い合わせ 秘書課 広報広聴係 内線 2125

地域密着型サービス事業所の整備説明会

平成23年度に、認知症対応通所介護や小規模多機能型居宅介護を開設される場合、開設にかかる整備に対して補助金が交付される場合があります。詳細についてご説明いたします。

▼日時 11月17日(水)
午後2時30分～

▼場所 りんご庁舎3階

▼問い合わせ
介護高齢課 介護保険係
内線5391

募集

県飯田技術専門学校 平成23年度訓練生

▼自動車整備科
○修学期間 2年
○募集定員 10人程度

▼木造建築科
○修学期間 1年
○募集定員 10人程度

▼応募資格
平成23年3月高校卒業見込みの方、高校卒業者まで

飯田・下伊那地域コミュニティサイト

南信州ぽおたる

<http://www.minapo.jp>

加入者募集

(加入方法は、サイトをご覧ください)

加入には、団体加入と構成メンバーの加入が必要です。

※団体加入には、負担金が必要となります。情報はケーブルテレビのデータ放送でも配信されます。



まちづくり委員会などの地域の団体やボランティアをはじめとする各種グループやサークル、またNPOや企業など南信州で活動するあらゆる団体の皆さんによってつくるコミュニティサイトです。

問い合わせ
地域づくり・庶務課 内線2113
「南信州ぽおたる」運営団体 NPO法人くらりnet
☎0265(56)8056

たは同等以上の方
※高校卒業者と同等以上の方については、お問い合わせをせください

▼提出書類

○入校願(指定様式)
※県飯田技術専門学校、飯田公共職業安定所にあります。郵送を希望の方は、あて先を記入した返信用封筒(角2号に140円切手を貼付)を同封し請求してください

○高校卒業見込みの方は調査書、その他の方は高校卒業証明書等

○あて名を記入した返信用官製はがき

▼選考方法
職業適性検査、面接、学科試験(国語I・数学I)

▼入校審査料

2200円

▼応募期間

11月4日(木)～18日(木)

▼選考日

11月29日(月)

▼合格発表

12月6日(月)

▼提出・問い合わせ

〒395-0823
松尾明7508-3

県飯田技術専門学校
☎0265(22)1067

音声告知サービス

今注目されています!

- 地震速報ほか火災発生情報などの災害情報
- たずね人のお知らせなど 警察・行政情報
- ほっとらいんIIDA定時放送(オフトーク1ch)

1日17円で
安心を買う!



【音声告知スピーカー】
壁掛け・据置 どちらも可能
月額利用料……500円
(別途設置料が必要です)

●お申込みは

株式会社 飯田ケーブルテレビ
☎0265-52-5406

または お近くの電気屋さん(ケーブルテレビ代理店)まで



親子の
いきいき講座

市内のひとり親家庭などの方を対象に、「水引工作」講座を開催します。親子と一緒にクリスマスリースやストラップなどを作りませんか。

▼日時

12月5日(日)

午前9時30分～午後1時

▼場所

松尾公民館

▼持ち物

ハサミ・お皿・お椀・湯のみ・はし

※昼食は、こちらで用意します。

▼申込締切

11月24日(水)

▼申し込み・問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5347

携帯電話(モード・Yahooケータイ・EZweb)から飯田市の情報をご覧いただけます

◆<http://www.city.iida.lg.jp/iidaspher/cell/index.jsp>へアクセス

◆QRコードからアクセス



QRコードを撮影して、携帯サイトのアドレスが表示されたらクリックしてください。

■問い合わせ
秘書課 内線2227

第36回
シルバーパソコン教室

パソコンに初めて触れる方を対象にした講座です。ウインドウズのワード、エクセル、インターネットの基礎を学びます。

多くの方の参加をお待ちしています。

▼対象

市内にお住まいの60歳以上の方

▼日時

12月4日(土)～
平成23年3月26日(土)
の毎週土曜日

※全16回

※1月1日(祝)を除く

▼時間

午前10時～正午

▼場所

飯田ゆめみらいICTカレッジ(松尾明)

▼定員

20人

※申込多数の場合は抽選

▼受講料

2万円

※テキスト代含む

▼申込方法

電話でお申し込みください

▼申込締切

11月24日(水)

▼申し込み・問い合わせ

基幹包括支援センター
0265(56)1587

クリスマスリース講座

部屋飾りとしても楽しめるクリスマスリースを作ってみませんか。

▼対象

35歳までの方で、市内にお住まいか、市内に勤務されている方

▼日時

12月14日(火)
午後7時～9時

▼講師

佐々木文恵さん
(香花園勤務)

▼受講料 1500円
▼定員 10人(先着順)
▼持ち物 木ばさみ

▼申込受付
11月1日(月)～
12月10日(金)
午前9時～午後9時
※日曜日・祝日は午後4時まで

▼申込方法

受講料を添えてお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

勤労青少年ホーム

0265(23)5571

レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

市役所	16台	羽場公民館	1台
美術博物館	10台	丸山公民館	1台
市公民館	1台	東野公民館	1台
橋北公民館	2台	まちなかインフォメーションセンター	4台
橋南公民館	3台	飯田駅観光案内所	4台

※貸出受付時間 9:00～16:00

●利用をご希望の方は、事前に登録申請し「レンタサイクル利用証」の交付を受けてください。

■場所 市役所地球温暖化対策課
■時間 平日8:30～17:15

※登録申請はどこの貸出場所でもできますが、地球温暖化対策課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。

※登録申請には身分証明書が必要です。

※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。

■問い合わせ 地球温暖化対策課 内線 5245、5247

平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動自転車等を中心市街地の公共施設に配置しました。



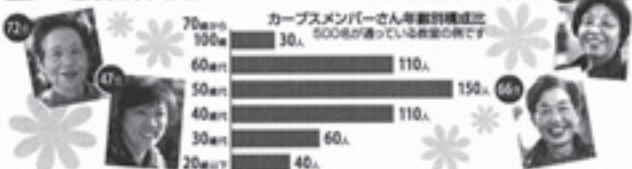
カンタン!女性専用
30分健康体操カーブス

銀座堀端ビル竣工3周年記念

11/9(火)～30(火)
入会金 66%OFF
(初回来店時に限る)

コレステロール・血圧・血糖値・お肌のたるみ・肩こり・腰痛・むざ痛・骨粗しょう症に

- ①手軽に誰でも何歳でも!! ②1回わずか30分!!
40代以上の方が約8割、1回約30分で、美容と健康に必要な運動ができます。
- ③予約不要!!好きな時間に ④女性だけ!!安心のサポート体制
家事の合間や買い物ついでに、スタッフもすべて女性。一人ひとり親身にサポート。



カーブス 飯田
021-2129

カーブス かなえ一色
053-2929

営業時間
月～金 / 10:00～13:00
15:00～19:00
土 / 10:00～13:00
日・祝 / 休み

環境分野で起業する・起業を通して地域を変える

環境ビジネス起業セミナー シンポジウム&ワークショップ

エネルギーの地産地消と省エネに取り組む「環境モデル都市」飯田市で、地球にも地域にも未来にも優しいビジネスと一緒に描いてみませんか。

環境ビジネスや社会起業(コミュニティビジネス)は、身近な資源や魅力を活かし、ちょっとした工夫でビジネスを興すこれからの可能性を秘めた市場です。

自然エネルギーや環境問題、コミュニティの活動にご関心のある方など、どなたでもふるってご参加ください。

シンポジウム
だけの
参加もできます

日時 **11月27日(土)・28日(日)**

会場 **飯田市公民館**

受講料 **無料**
交流会参加者は会費2,000円

27日 シンポジウム・ライブ (定員80人)

- 午後2時30分 **美咲ミニライブ**
- 午後3時
講演:枝廣 淳子さん「加速する地球温暖化と社会起業の可能性」
- 午後4時 **パネルディスカッション**
～午後5時 コーディネーター/枝廣 淳子さん
パネラー/美咲さん、森 幸一さん、原 亮弘さん
※5時15分より講師を交えて交流会(会費制2,000円)

28日 ワークショップ (定員30人)

- 午前9時～午後4時
「創ろう! 環境分野で起業するビジネスプラン」
助言者/森 幸一さん、原 亮弘さん
※グループに分かれて、
環境分野での起業に向けて
アイデアを出し合い、
ビジネスプランを作成します。



申込方法

電話、FAXまたはEメールで、名前、住所、電話番号、参加希望プログラムをご連絡ください。

※各プログラムは、定員になり次第、締め切りとします。



申し込み・問い合わせ

NPO法人 南信州おひさま進歩 起業セミナー受付窓口

☎ 0265(24)4821 FAX 0265(56)3712

✉ sunpo@leaf.ocn.ne.jp

商業・市街地活性課 商業流通係

☎ 0265(22)4511 内線4870 FAX 0265(52)1719

出演者紹介

美咲さん

シンガーソングライター

「～地球(テラ)～」が、180カ国に広がるアースディネットワーク(earthday.jp)の公式ソングに採用される。八十二証券CM、FM長野に出演中。

枝廣 淳子さん

環境ジャーナリスト・翻訳家

アル・ゴア元副大統領主演映画「不都合な真実」の翻訳者。菅首相の「地球温暖化問題に関する懇談会」メンバー、21世紀環境立国戦略特別部会委員。

森 幸一さん

(株)グリーンユーティリティー代表

名古屋大学と各メーカーの産学協同によるグリーン(環境)ユーティリティー(電気、水道、ガス)研究の具現化を目指す企業として活躍中。

原 亮弘さん

おひさま進歩エネルギー(株)代表

独自の仕組み作りにより、太陽光発電、木質バイオマス設備、省エネ設備などの普及を拡げている。飯田市の環境モデル都市採択に多大な貢献。

環境文化都市・飯田

飯田市は、2007年に環境文化都市宣言を行い、人も自然も輝く文化経済自立都市の理念に基づき、産業づくり、地域づくり、人づくりを実践しています。

そして2009年には環境モデル都市の認定を受け、低炭素で活力あふれる環境文化都市・飯田を目指し先駆的な取り組みを実践しています。

■問い合わせ 地球温暖化対策課 内線 5245
URL <http://www.ecomodel-iida.com/>

環境モデル都市・行動計画

2050年 | 地域全体から排出される温室効果ガスを
2005年対比で**70%削減**

温室効果ガス排出削減目標

2030年 | 排出の著しい家庭部門からの温室効果ガスを
2005年対比で**40～50%削減**

- 「おひさま」と「もり」のエネルギーの総合利用への展開
- 移動手段の低炭素化
- 産業界との連携
- 低炭素社会に向けた地域全体の意識変革



三市合同企画 第84回



三遠南信通信

教育のあけぼの -旧見付学校-

国指定文化財の旧見付学校は明治8年に落成した現存する日本最古の木造擬洋風小学校校舎です。



旧見付学校

現在は教育資料館として、明治期の授業風景を再現した展示をはじめ、当時の教科書や修業証書、石盤・石筆、朱墨で添削された習字作品など教育関係の資料を展示しています。明治時代の小学校の雰囲気を感じてみてはいかがでしょうか。



かすりの着物を着てむかしの授業体験

景を再現した展示をはじめ、当時の教科書や修業証書、石盤・石筆、朱墨で添削された習字作品など教育関係の資料を展示しています。明治時代の小学校の雰囲気を味わってみてはいかがでしょうか。

- 場 所 磐田市見付2452
- 入場料 無料
- 時 間 午前9時～午後4時30分
- 休館日 毎週月曜日
※ただし月曜が祝日または振替休日に当たるときは開館
国民の祝日の翌日
※ただしこの日が土・日・月曜日に当たるときは火曜日が休み
年末年始(12月29日～1月3日)

問い合わせ 磐田市旧見付学校 ☎0538(32)4511



無料税務相談

税理士会飯田支部では、「税を考える週間」の期間中、税に関する無料税務相談を行います。

相談を希望される方は、事前に電話にてお申し込みください。

▼日時
11月17日(水)

午前10時～午後3時

▼場所

税理士会事務局
(大門町93)

▼申し込み・問い合わせ

税理士会飯田支部事務局
☎0265(52)3090

成年後見に関する無料個別相談会

判断能力・意志能力が不十分な方の権利擁護や財産管理をするために、成年後見制度に関する相談会を開催します。

▼対象者

家族・親族、友人・知人などごなたでも結構です

▼日時 11月11日(木)

午前10時～午後3時

▼場所

飯田勤労者福祉センター
相談員

▼相談員

司法の専門家や福祉の専門職などが対応します。

▼申込方法

申し込み窓口の申込書にご記入の上、事前にお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市社会福祉協議会
☎0265(53)3180

アナログテレビ放送は、**2011年7月24日**に全ての放送が終了します。

～ 地デジの準備はお済みですか ～

地上デジタル放送を見るためには次のいずれかの対応が必要です。

- ▶▶ 地上デジタル放送対応のテレビに買い替える。
- ▶▶ 地上デジタルチューナーを購入し、アナログテレビに接続する。
- ▶▶ ケーブルテレビに加入して、専用のデジタルチューナーを接続する。



ケーブルテレビの加入についての問い合わせ ・秘書課情報基盤整備係 内線2241
・㈱飯田ケーブルテレビ ☎0265-52-5406

地デジ移行に便乗した悪質商法にご注意ください。

全国で発生している事例

- アンテナ工事業者等を装い家庭を訪問し、前金を受け取り工事を実施しないもの。
- 公的機関等を装い、ハガキなどにより不特定多数を対象にして、地デジ対応の申込代金等を振り込ませようとするもの。



地デジ移行の対応で国、テレビ局、その他関係機関等が一般家庭に対してお金を請求することは一切ありません。

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ・申し込み サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/index.html>

●教養文化講座(12～1月) 2カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	教材費
パソコン入門	飯田 ゆめみらい ICTカレッジ 宮坂千穂	●初心者対象。パソコンの基本操作やインターネットを楽しく学ぶ入門教室です	火(8回)	13:30～15:30	各16人 (最少 8人)	9,600円	1,000円
パソコン基礎			火(8回)	18:30～20:30			
パソコン応用		金(8回)	13:30～15:30				
		金(8回)	18:30～20:30				
		水(8回)	13:30～15:30				
		水(8回)	18:30～20:30				

●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料				
						週1回コース	週2回コース			
水 泳	飯田 ゆめみらい ICTカレッジ 宮坂千穂	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	火・木	11:00～12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円			
水中ウォーキング & ストレッチ			木・土	14:00～15:00						
			木	19:30～20:30						
リフレッシュクラス		アISK 林 竹彦 田中千尋	●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて無理なく進めていきます	金	11:00～12:00			各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
アクアシェイプ				月	14:00～15:00					
腰痛・肩こり 改善クラス		上田由美子	●水中でのエアロビクス30分+水泳30分のバランスの良いプログラムです	月	11:00～12:00			各18人	1カ月 3,675円	
	水・土			19:30～20:30						
ビューティ エクササイズ	宮沢久美子	●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みでお悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組み合わせながら徐々に体力アップを目指します	火	14:00～15:00	各18人	1カ月 3,800円				
エアロビクス			月	19:30～20:30						
エンジョイ エアロビクス&ダンス	MIYUKI	●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	月	11:00～11:30	各30人	1カ月 3,675円				
ダンスでエンジョイ			水・土	19:30～20:00						
フリースタイルダンス			●エクササイズで楽しく、美しいボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	金	19:30～20:45	各20人	1カ月 7,000円			
パワーアップダンス			●しなやかで美しい理想体型をめざし、太りにくくエネルギー効率がいい遅筋を鍛えましょう ●エアロビクスで楽しんでトレーニングがテーマ!	水	19:30～20:45					
テニ ス	堀 義治	●屋根付コートで、日本体育協会公認上級教師から、楽しくレッスンを受けられます ●教材費:初回2,000円(ボール代)	月(経験者コース)	13:00～14:30	各12人	1カ月 4,700円	1カ月 7,800円			
ヨガ教室			水(基礎コース)							
			金(中級コース)							
花架拳& レンコジョウハツボフ 練功十八法	福島 瞳	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体をメンテナンス ●カケン ●ゆったりとした音楽にのり健康で前向きに生きられる楽しいカリキュラムです	第2・4木	13:30～14:30	各30人	1カ月 1,500円				
第1・3日			19:30～20:30							
第2・3・4水			15:00～16:15	各15人	1カ月 3,150円					
第2・3・4木	19:30～20:45									

* 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。

* 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間等の変更もありますのでご承知おきください。

* 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

平成記念

かさこし子どもの森公園通信

これからの予定



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します
10:30~13:00

- ▼「窯焼きスイートポテトづくり」
11月21日(日) 材料費:100円
- ▼「窯焼きピザづくり(カスタードソース)」
11月28日(日) 材料費:200円
- ▼「窯焼きピザづくり(ホワイトソース)」
12月5日(日) 材料費:200円



土の工房体験学習

10:00~12:00、13:30~15:00

- ▼「砂の一輪さしづくり」
11月23日(祝)
- ▼「ほくらの村づくり」
11月27日(土)
- ▼「土の自由工作」
12月4日(土)



なかまの館体験学習

- ▼「親子であそぼ♪」
11月17日(水) 10:30~11:30

※このほかにも土日を中心に楽しい企画がいっぱい!

- ▼「季節の草木染め①」
11月20日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00
- ▼「季節の草木染め②」
12月11日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00



秋の特別企画

- ▼「森のほかほかクリスマス★」
12月12日(日) 10:00~16:00
受付場所:なかまの館
場所:なかまの館・各工房・風の回廊
参加費:3人以上(家族) 2,000円
2人(家族) 1,500円
ひとり 1,000円
主催:飯田文化会館・子どもの森公園
~人形劇・ピザづくり・リースづくりがセットになった毎年恒例の人気企画です。ぜひご家族でどうぞ~



理科実験ミュージアム

- 10:00~12:00、13:00~15:00
- ▼「UVビーズでアクセサリを作ろう」
11月6日(土)
- ▼「静電気のメリーゴーランド」
11月7日(日)
- ▼「偏光板のスタンドグラスを作ろう」
11月14日(日)

- ▼「割り箸飛行機を飛ばそう」
11月20日(土)
- ▼「不思議な黒い壁を作ろう」
11月21日(日)
- ▼「万華鏡を作ろう」
11月28日(日)



その他のイベント

- ▼「羊の毛でアクセサリ作り①」
11月27日(土) 10:30~16:00
材料費600円~
場所:なかまの館 講師:原口恵子さん
- ▼「手作り帽子をつくろう」
12月4日(土) 10:00~16:00
材料費:2,000円
場所:なかまの館 講師:中島 久美子さん
~冬のおしゃれに自分だけのオリジナル帽子を作ってみませんか?~
- ▼「羊の毛でアクセサリ作り②」
12月4・5・11日 11:00~16:00
材料費:600円~
場所:なかまの館 講師:原口恵子さん
- ▼「けん玉教室」
12月11日(土) 13:30~15:30
場所:なかまの館
講師:アップルけんだまクラブのみなさん
~けん玉に挑戦してみよう! 段位認定もやってみよう~

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

■問い合わせ 公園事務局 ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

天竜川総合学習館

かわらんべ通信



これからの講座予定

※事前申込が必要です。

◆石の図鑑作り

- 11月20日(土) 9:00~11:30
持ち物:石を入れる袋、飲み物



◆写真講座(作品展準備)

- 11月25日(木) 9:00~11:00
持ち物:撮影機器、筆記用具
※成人講座
(今年受講してきた人のみ)



◆秋の鳥の観察

- 11月27日(土) 9:00~11:00
持ち物:双眼鏡、筆記用具、飲み物



◆絵手紙講座

- 12月2日(木) 9:00~11:00
持ち物:筆記用具、印、教材費200円
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!



◆新しいクリスマスリース作り

- 12月4日(土) 9:00~11:00
持ち物:作業できる支度



◆冬の星の観察

- 12月4日(土) 19:00~20:30
持ち物:双眼鏡、筆記用具、防寒着

◆ハンダごてで年賀状を描く

- 12月11日(土) 9:00~11:00
持ち物:
筆記用具、
軍手



※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

■申し込み・問い合わせ

天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115 <http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

かわらんべHPに講座予定を掲載中!

動物園だより

動物オーナメント作り

▶日時/11月20日(土)~23日(祝) 13:30~15:00
(雨天中止)

●動物の形をした飾りを作って、動物園内のクリスマスツリーに飾っていただきます。希望者には2個目以降、持ち帰ることも可能です。

おさるさんと半分こ

▶日時/12月4日(土)・5日(日)
11:00~14:00 (雨天中止)
持ち物/サツマイモ

※火力の違いによって、受付からできあがるまで1時間以上かかることもあります。

●持って来ていただいたサツマイモを動物園内で職員がヤキイモにします。希望される方は、食べて残ったヤキイモを二ホンザルに与える事もできます。



サンタ列車

▶日時/12月4日(土)~25日(土) (雨天中止)

●豆汽車「弁慶三世号」がクリスマス仕様で飾り付けされます。期間中の土日祝日は豆汽車をサンタクロースが運転します。

ツリー作り ~まつぼっくりで~ 先着15人まで

▶日時/12月11日(土)・12日(日) (雨天中止)
13:00~14:30

材料費/1個 50円

●色のついたまつぼっくりにビーズやリボンをつけて、オリジナルのツリーをつくることができます。



ウィンターナイトズー

▶日時/12月10日(金)~12日(日) 17:00~19:00

注意

- 飼育管理上、午後4:30に一旦閉園します。
- 正門からのみの入退園となります。
- 入園、退園時に受付をしていただきます。
- 寒さに弱く、ご覧いただけない動物もいます。
- 泥酔されている方の入園はお断りします。また、園内での飲酒は禁止です。

●動物の昼夜の行動の違いを楽しんでいただきたいと思います。また、園内にイルミネーションを設置しますので、夏とは一味違った夜の動物園を満喫してください。夜行性の動物の食事風景を見ていただく「お食事タイム」や豆汽車の夜間運行なども実施する予定です。

シカの気持ち

▶日時/12月11日(土)~25日(土) (雨天中止)

●クリスマスに合わせてトナカイの紹介とともにシカ科の動物についての説明文を掲示します。シカの角が付いた帽子もあるので、それを被ってシカの気持ちになって写真撮影をしていただければと思います。角つき帽子は雨天の展示をお休みします。

毎週土・日曜日・祝日のイベント

- フサオマキザルのクルミ割りを見よう 11:00から(雨天中止)
- モルモットのふれあい 11:00~12:00(雨天中止)
- ヒツジ・ヤギ、ケヅメリクガメのふれあい 13:00~14:30(雨天中止)
- ビーバーの巣作りを見よう! 14:45から

※フサオマキザルのクルミ割りとはふれあいは12月から春休みまでお休みをいただきます。

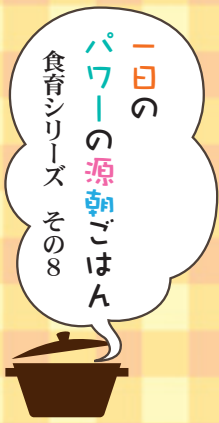
■問い合わせ 飯田動物園 ☎0265(22)0416

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階 銀座堀端ビル2階	介護高齢課 内線5383 基幹包括支援センター ☎0265(56)1587
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の相談 悩みごと 法律相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15 11月16日(火) 13:30~16:30	りんご庁舎2階 りんご庁舎3階	子育て支援課 内線5347 男女共同参画課 内線5351(予約制)
行政相談	12月14日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111	心配ごと相談 特別 一般	毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで 毎週月~金曜日 8:30~17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30~16:30 受付15:30まで 平日 毎週月~金曜日 (祝日は休み) 8:30~17:30	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる 書類と写真1枚が 必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	外国語相談 ポルトガル語 タガログ語 中国語	毎週火・木曜日 13:00~17:00 毎週月・水・木曜日 13:00~17:00 毎週水曜日 13:00~17:00 毎週金曜日 13:00~17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階) 市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	男女共同参画課 内線5351
こころの相談日	11月22日(月) 12月13日(月) 13:30~、15:00~	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	巡回労働相談	毎月第1・第3木曜日 13:00~16:00 ※希望の方は前日 午後5時までに 申し込む	飯田勤労者 福祉センター	産業振興支援課 ☎0265(53)6078
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00~17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966
経営悩み相談	11月25日(木) 12:30~15:00	飯田商工会館 相談室 (飯田バスターミナルビル)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)	市長の留守番電話	☎0265(23)8181		

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいつ
でもお受けします。



友禅和え

●たんぱく質 8.7g ●脂質 5g ●塩分 1.4g エネルギー 99 kcal

材料(4人分)

大根 …………… 200g
 人参 …………… 30g
 きゅうり …………… 1本
 塩 …………… 小さじ1/2
 ツナ缶 …………… 小1缶
 さけるチーズ …………… 1本
 プレーン …… 1/4カップ
 砂糖 …………… 小さじ2
 A レモン汁 …… 大さじ1/2
 練りがらし …… 小さじ1/2
 白ごま …………… 少々

作り方 調理時間:7分

- ①大根、にんじん、きゅうりは細かく千切りにし、塩をふってしばらく置く。
- ②ツナ缶は水気を切ってほぐす。
- ③さけるチーズは細かくさいておく。
- ④Aの調味料を混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ⑤水気をしほった①と②③をボールに入れ混ぜ、器に盛ってドレッシングをかけ、白ごまをかける。

美術博物館 2020年(20)11月8日

美博だより

飯田市上郷考古博物館 秋季企画展

『古代の役所 一律令時代のイナとシナノ』

奈良(平城京)や京都(平安京)に都が置かれ、天皇を頂点として法令によって支配する国家体制が築かれた時代を律令時代といいます。国一郡一郷で統治されて国や郡には役所が置かれました。信濃国には10郡があり、伊那市以南の伊那谷は伊那郡となります。

飯田市教育委員会による長年の発掘調査により、座光寺の「恒川遺跡群」が伊那郡の役所である『伊那郡衙』であることが分かりました。そこで、恒川遺跡群を中心にして、信濃の古代の役所に関わる遺跡についても紹介しています。また、古代の役人が使った硯である円面硯や古代の衣裳を復元して体験できるコーナーも用意しました。古代の役所をととして地域の歴史を考える機会となれば幸いです。



恒川遺跡群出土の円面硯と墨書土器

展示期間 11月28日(日)まで

附属事業：第3回企画展講座

「発掘調査で分かった古代の役所 一座光寺「恒川遺跡群」」
 日時/11月14日(日) 午後1時30分から
 講師/下平博行(生涯学習・スポーツ課)

開館時間 午前9時30分～午後5時
 休館日 月曜日・祝日の翌日
 (月曜日が国民の休日の場合は火曜日)
 観覧料 大人200円(160円)・高校生150円(120円)
 小中学生100円(80円)
 ※()内は20人以上の団体料金

展示解説会 展示担当学芸員が展示を分かりやすく解説します
 日時/11月28日(日) (一日二回) 午前10時30分から
 午後2時から

飯田文化会館 2020年(20)11月19日

文化ガイド

オーケストラと友に音楽祭「アンサンブルシリーズ」
 アフィニスのふるさと飯田

アフィニス・アンサンブル・セレクション

アフィニス夏の音楽祭にも参加経験があり、またオケ友でも毎年熱演に感動を呼ぶ名古屋フィルハーモニー交響楽団のメンバーによる「アンサンブル・フィービー」が出演。室内楽の名曲を、彼らの息の合った演奏でお楽しみください。

22年11月19日(金) 開演19:00

●飯田市民館
 ホール

出演:名古屋フィルハーモニー交響楽団による「アンサンブル・フィービー」

♪曲目
 R・シュトラウス/もうひとりのティルオイレンシュピーゲル ほか

チケット:一般 2,000円、大学生以下 1,000円 全席自由

プレイガイド:平安堂飯田店/座光寺店/飯田サティ
 精琴堂楽器/アピタ高森店
 喬木村教育委員会・公民館(平日8:30~17:15)
 飯田市民館(平日9:00~17:15)
 飯田文化会館(平日9:00~17:15)

※未就学児童のご入場はご遠慮ください。託児コーナー(無料)を用意しております。ご希望の方は11月12日(金)までに飯田文化会館事業係へお申し込みください。

人形劇定期公演

森のほがほがクリスマス
 人形芝居くりちゃん公演

12月12日(日)

午前10時スタート～(午後4時頃終了予定)

会場:かざこし子どもの森公園

参加費:親子3人以上 2,000円
 親子2人 1,500円
 1人 1,000円/観劇のみ 800円
 ※親子は原則として父・母・子の組み合わせですが、父母の親族がいずれかの代わりとなります。

定員:親子80組

人形芝居くりちゃん「だるまちゃんどてんぐちゃんほか」(13:00開)
 クリスマスリースづくり(10:00~16:00)※親子1組につき1つ
 手づくりピザ(10:00~16:00)※親子1組につき1枚
 綿菓子づくり(10:00~16:00)※子どもの人数分

予約・お問い合わせ 飯田文化会館 ☎0265-23-3552
 かざこし子どもの森公園 ☎0265-59-8080

飯田市の人口(10/1現在) ■人口=105,324人(前月比-40)男50,400人/女54,924人 ■世帯=37,920戸(前月比-6)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課/〒935-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 ☎0265(53)4511 ●ウェブサイト http://www.city.iida.lg.jp/

100%古紙配合率100%白色度70%の再生紙 PRINTED WITH SOY INK 大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。