

長野県飯田市

# 広報いいだ

2010(平成22年)

# 4.1

No.901 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

## 平成22年度予算 地域経済活性化プログラム2010

時又初午はだか祭り  
色鮮やかな新天龍橋  
天龍川では、勇ましい若者が  
神馬、米俵などの御輿を  
威勢よく揺らす  
祭りが春の訪れを告げる

# 和して動く年

## 平成22年度予算

を公表します

100年に一度とも言われる世界同時不況による景気低迷の影響が続き、当地域の経済や雇用情勢も依然として厳しい状況が続いています。

また、国、地方ともに収入が大幅に減少し、財源不足が拡大するという大変厳しい財政状況にあります。一方、今年度は、リニア中央新幹線飯田駅設置の実現に向けた正念場の年でもあります。

こうした状況の中で臨んだ予算編成ですが、市政経営の5つの基本方針を具体化し実行する予算とし、特に人材育成や雇用対策に力を置くこと、また、国が実施する緊急経済対策や新たな制度に迅速に対応すること、この2点を予算編成の主眼に置き、緊急経済対策に対応する平成21年度補正予算とこの当初予算を連

動させ、13カ月予算として編成いたしました。

厳しさの続く経済・雇用情勢を踏まえ、市民負担の軽減を図り、地域の活力を取り戻すため、この予算に基づいて計画した事業を早期に実施していくとともに、行財政改革を推進し、簡素で効率的な行政の実現にも努めていきます。

また、第5次基本構想をベースに「環境モデル都市行動計画」や「定住自立圏共生ビジョン」に掲げた将来ビジョンを踏まえ、リニア中央新幹線や三遠南信自動車道の実現を見据えた地域の将来像を描くため、市民の皆さんと一緒に検討を進めていきたいと考えています。

「和して動く年」となるよう全力を尽くしますので、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

### 経済的自立度を高める多様な産業施策の推進

#### ▼ 地域経済活性化プログラム2010の推進

- 新 新卒者緊急雇用奨励補助事業  
1億2,000万円  
新規高卒者等を雇用する事業者に対し、50万円の補助金を交付
- 新 学生等を対象としたUIターン支援事業  
700万円
- 新 ものづくり製品開発等支援事業  
500万円  
新製品開発に取り組む企業等を支援
- 新 にぎわい創出店舗活用事業  
100万円  
起業家の店舗設置を支援
- 新 地域金融人材育成事業  
320万円



新卒者の雇用を支援

## 5つの基本方針

市政経営の5つの基本方針の主な事業を紹介します。

※新は新たに行う事業です。

### 自然・環境と調和した「低炭素社会・飯田」づくり

#### ▼ 環境モデル都市行動計画の推進

- 再生可能エネルギー機器設置補助 4,930万円  
住宅用太陽光パネル、太陽熱温水器、ペレット・薪ストーブの設置補助拡大
- 新 LED型防犯灯の整備推進 2,157万円  
蛍光管型からLED型防犯灯への交換
- 新 地球温暖化防止コーディネーターの育成 25万円
- 新 行動計画推進のための人材の戦略的流動化 240万円
- 新 電気自動車の普及・啓発 190万円
- 新 レンタサイクルの実施 266万円  
公共施設や事業所などで実施



住宅用太陽光発電

### 地育力によるこころ豊かな人づくり

#### ▼ 子育て支援策や負担軽減策の充実

- 新 子ども手当給付事業 19億559万円
- 新 病児・病後児保育事業 1,915万円
- 新 こども医療費給付事業 2億772万円  
中学3年生まで助成拡大
- 民間保育所等施設整備補助 2億7,060万円  
入舟幼稚園、時又・明星・入舟保育園
- 新 結婚支援アドバイザーの設置 343万円
- ▼ 3つの基本目標「自立・共育・共生」に基づき教育の取り組みを推進

#### ▼ 地育力向上連携システムの推進

- 体験活動の拡充 562万円
- 新 教職員を対象とした体験、キャリア教育の実施 46万円



体験・キャリア教育

### 多様性に富んだ暮らしと文化を次世代に継承する地域づくり

- ▼ リニア中央新幹線飯田駅設置に向けて
- 新 リニア中央新幹線飯田駅整備推進基金積立金 3億円
- 新 リニア中央新幹線や三遠南信自動車道を活かす地域の将来像の検討 1,245万円
- 新 広域連合リニア中央新幹線飯田駅設置推進基金負担金 1,131万円
- ▼ 中山間地域振興対策の推進
- 新 中山間地域振興支援事業 210万円
- 新 下栗モデル、木沢モデルの推進 908万円
- ▼ 中心市街地活性化対策の推進
- ▼ 定住自立圏全国市町村長サミットの開催
- ▼ 大学とのネットワーク構築事業 395万円



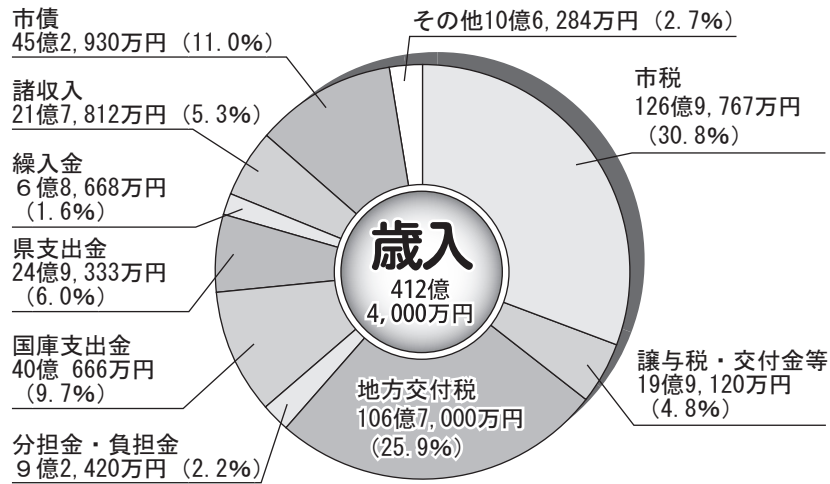
中山間地域の活動支援

### 安心して健やかに暮らせるまちづくり

- ▼ 地域健康ケア計画の推進 3億1,384万円  
健康づくり家庭訪問などの重点プロジェクトを中心に事業を展開
- ▼ 医療機関との連携や診療体制の充実
- 病院事業会計負担金 13億9,925万円
- ▼ 災害対策の推進
- 学校施設耐震化推進事業 10億1,716万円  
上久堅小学校、鼎・飯田西中学校
- 庁舎整備事業 基本計画策定と基本設計 5,860万円
- ▼ 公共交通体系の整備推進
- ▼ 道路・河川・下水道など社会基盤の整備、維持補修



医療機器の整備



一般会計は、リニア中央新幹線の実現に向けた取り組みを強化するとともに、「リニア中央新幹線飯田駅整備推進基金」を設置、また、子ども手当の創設により、予算の総額が拡大するとともに、子育て支援、雇用対策、学校耐震化などの予算を増額した結果、前年度比4・3%増の積極型予算となりました。

また、国の緊急経済対策に対応し、前年度に前倒しした事業費は、5億9860万円、13カ月予算にすると総額418億3860万円となります。

特別会計は、上久堅簡易水道の整備と繰上償還が終了したことによる簡易水道事業の減、新介護老人保健施設の建設と繰上償還が終了したことによる病院事業の減などから、前年度比8・5%の減となっています。

▼ 一般会計 歳入

- **市税**  
昨今の経済情勢の悪化から、前年度比で個人市民税約3億3100万円、法人市民税約4億1400万円の減と見込み、市税全体では、約9億7800万円(7・2%)の減となっています。
- **地方交付税**  
国の特例加算など、地方財政対策が拡充され、前年度比で5億6000万円(5・5%)増えています。
- **市債(借金)**  
臨時財政対策債が大幅に増加することにより、前年度比で8億7600万円(24・0%)増えています。
- **繰入金**  
主要4基金(預金)の取り崩しは、4億6000万円に抑制することができました。(前年度5億9400万円)

## 各会計の予算

会計名	予算額	前年度比	主な内容	
一般会計	412億4,000万円	4.3		
特別会計	国民健康保険・事業勘定	91億2,900万円	0.7	保険給付費、後期高齢者支援金等
	国民健康保険・直診勘定	735万円	37.4	三穂診療所、上村歯科診療所
	老人保健	990万円	△ 78.8	医療給付費(後期高齢者医療への制度変更)
	後期高齢者医療	10億9,800万円	4.8	後期高齢者医療広域連合納付金
	介護保険	89億8,570万円	2.5	保険給付費、地域支援事業費
	地方卸売市場事業	1,610万円	△ 17.0	卸売市場費
	駐車場事業	6,630万円	△ 0.9	中央、本町、飯田駅、駅西、扇町駐車場
	墓地事業	1,850万円	△ 26.3	霊園管理運営、西部霊園整備
	簡易水道事業	4億5,450万円	△ 40.9	各簡易水道の管理運営、遠山簡易水道整備
	下水道事業	43億7,230万円	△ 9.3	公共:飯田処理区・松尾浄化管理センター・川路処理区 特環:山本処理区、雨水排水施設設置補助
	介護老人保健施設事業	4億6,580万円	25.2	施設管理、事業費(ゆうゆう)
	上村デイサービスセンター	2,380万円	17.8	総務費、サービス事業費
	上村しらびそ高原観光事業	7,910万円	8.2	総務費、観光事業費(ハイランドしらびそ)
	ケーブルテレビ放送事業	1億2,820万円	14.0	竜東ケーブルテレビ、遠山郷ケーブルテレビ
病院事業	129億3,475万円	△ 21.2	第3次整備事業、医療機器等整備事業	
水道事業	26億9,660万円	2.8	鉛給水管布設替対策事業	
総合計	817億2,590万円	△ 2.5		

## 行財政改革の取り組み

飯田市行財政改革大綱とその行動計画である行財政集中改革プランに基づき、積極的に行財政改革を進めることにより、前年度比で総額約3億9,500万円の財源を確保しました。

主な内容と効果額は次のとおりです。

### ▼歳入確保 1億200万円

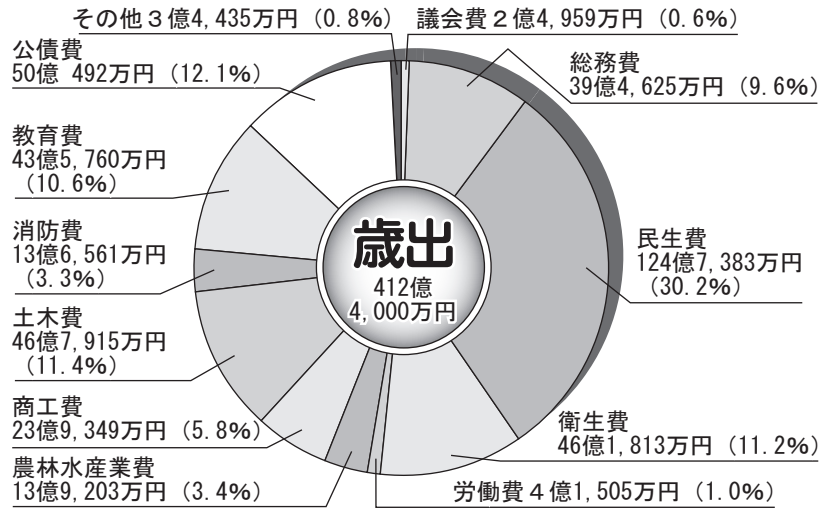
- 下水道使用料の改定
- 玄関マット、刊行物などへの広告掲載
- 市有財産の貸付 など

### ▼経費節減 2億5,400万円

- 各種事務事業の見直し
- 予算要求基準設定時のシーリングによる経費の削減

### ▼補助金及び負担金の見直し 3,900万円

- 事業見直し、経費節減等により財源を確保



○リニア中央新幹線飯田駅整備推進基金への積み立てなどにより、総務費が前年度比で約3億4,200万円(9.5%)増えています。

○子ども手当の創設や子育て支援施策の拡充などにより、民生費が前年度比で約17億1,200万円(15.9%)増えています。

○新卒者緊急雇用奨励補助事業など、雇用対策の拡充により、労働費が前年度比で約1億4,400万円(53.0%)増えています。

○新介護老人保健施設建設事業への出資が終了し、衛生費が前年度比で約2億8,300万円(11.2%)の減となっています。

▼一般会計 歳出

## 飯田市の予算を家計に例えると…

平成22年度一般会計予算を年収500万円の家計の1カ月分の収支に例えてみました。

◆収入		◆支出	
家族で得た収入 (市税、負担金、手数料など)	166,000円	食費(人件費)	62,000円
親、親せきからの援助 (地方交付税、国・県支出金など)	194,000円	医療費、学費など(扶助費)	65,000円
繰越金	4,000円	ローンの返済(公債費)	51,000円
(小計)	364,000円	光熱水費、物品の購入など(物件費)	56,000円
定期預金の取り崩し(繰入金)	7,000円	家の修繕、家電の修理(維持補修費)	5,000円
借金(市債)	46,000円	友人への援助、お付き合い(補助費)	64,000円
(小計)	53,000円	貯金(積み立て金)	6,000円
収入の合計	417,000円	資金の運用、親せきなどに貸したお金 (投資・出資・貸付金など)	17,000円
◎年末の預金の残高	1,229,000円	仕送り(繰出金)	43,000円
◎年末の借金の残高	4,910,000円	家の増改築、車の購入など(投資的経費)	48,000円
		支出の合計	417,000円

■問い合わせ 財政課 ☎0265(22)4511 内線2231

詳細は飯田市ウェブサイトに掲載してあります「平成22年度 飯田市当初予算(案)の概要」をご覧ください。  
<http://www.city.iida.lg.jp/iidaspher/www/info/detail.jsp?id=5041>

## 地域経済活性化プログラム2010

### 若者が故郷へ帰ってこられる産業づくりをめざして

昨今の景気悪化の状況は、持ち直しの傾向が見られるものの、依然厳しい状況にあります。このような状況にあっても若い人たちが帰って来て、安心して子育てができるような産業基盤づくりを目指して、飯田の強みである「結いの力」を様々な産業分野で引き出し、「和して動く」ことで未来にチャレンジしていきます。



LED防犯灯(サイドビューア)の製造

#### 地域経済活性化プログラム

地域経済活性化プログラムは、経済自立度70%を目指して2006年(平成18年)から始まりました。プログラムの目標年次は2014年(平成26年)としており、今年で5年目を迎えました。

経済自立度は、平成19年まで54.9%と順調に上昇していましたが、世界同時不況の影響を受けて、平成21年には45.5%に低下してしまいました。

#### 大恐慌を乗り越えた先人たちが

今から80年ほど前の1929年10月ニューヨーク株式取引市場での突然の大暴落により、アメリカ経済は大恐慌に陥りました。これにより当時の飯田・下伊那地域の産業生産額の7割を占めていた蚕繭系産業は大きな打撃を受け

ました。

この時、私たちの地域では養蚕・製糸中心の産業構造から、果樹園への転換、また多摩川精機などの疎開工場による精密機械産業の芽生えなど、産業構造の大きな転換も始まり、地域の再生・発展を図りました。

#### 「現場主義」による立案・実践

地域経済活性化プログラム2010の策定にあたっては、産業界の関係する皆さんと膝を交えた意見交換を行いながら、地域経済をどう再構築していくかということを議論しました。80年前の大恐慌を乗り越えた先人に学びながら「変化への対応」を進め、地域産業の未来を再構築していけるよう、このプログラムにより産業戦略を進めていきます。

# 業種中心に展開する先導的プロジェクト

## ◆新産業クラスターの形成

■航空宇宙産業 ■環境産業 ■食農産業

- 航空宇宙分野に関する研究・開発を推進します。  
国内航空機関連企業の受注を開拓して、品質保証体制の確立を支援します。
- 環境分野の情報収集を行い、テーマ別プロジェクトの立ち上げを支援します。
- 食農分野における農工商の連携・推進体制の強化のための支援をします。



## ◆「南信州農産物」産地マーケティング力の強化

■農産物のマーケティング活動支援 ■南信州マーケティングショopp

- 事業者が組織的に行うマーケティング活動の補助事業を新設します。
- 名古屋都市圏の消費者ニーズに結びつけて、地域農産物の生産体制確立を支援します。  
名古屋都市圏の飲食業界、量販店などへ販路を拡大する活動を促進します。  
南信州観光公社と連携して産地セミナーツアーを企画して実施します。

☆南信州ファーム・プロダクツ・マーケット <http://www.e373.jp/>

## ◆森林で進める環境改善、地域産材の域内利用

■竹プロジェクト(木質燃料の普及・啓発の推進)  
■製材所施設の検討、飯田の木で家を建てるプロジェクト

- 木質燃料の利用を促進します。竹プロジェクトで竹材の利活用を検討します。
- 飯田の木で家を建てるプロジェクト事業で地域産材の域内利用を促進します。  
地域産材の生産拠点となる製材所施設を検討します。

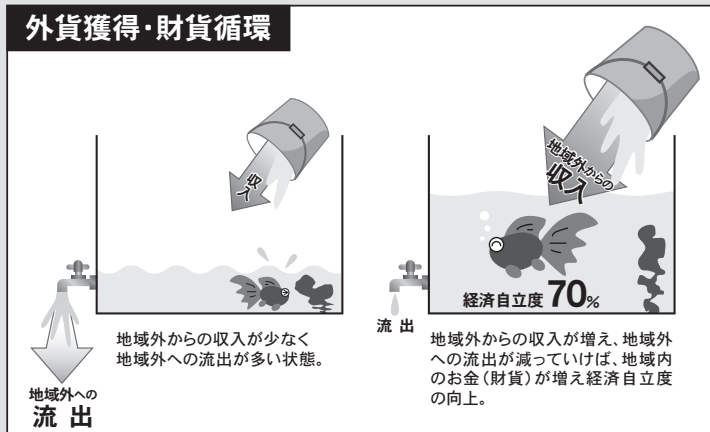


## ◆事業者連携による観光ブランド育成

■観光拠点活用 ■ブランドと人づくり ■広域連携

- 天龍峡百年再生プロジェクト「案内人制度」やまち歩き企画を推進します。  
観光事業者と連携して誘客を推進します。  
遠山郷の景観や暮らしを活かした観光地づくりをすすめます。
- サイクルツーリズムやエコツアーの担い手をつくります。  
広域イベントを活用した誘客を企画します。土産品開発を推進します。  
地域食文化を活用します。(事業者や観光協会と協働した伝統食PRや名物開発支援)
- ものづくりや環境・科学、ビジネスや視察など、新たな観光分野を研究します。  
関連組織の連携を推進します。

### 外貨獲得・財貨循環



### 経済自立度とは

地域の豊かさは、地域の産業が支えています。  
経済自立度は、地域産業の影響により得られる収入(波及所得額)と、地域が必要とする収入額(必要所得額)を比較することで、市民の皆さんに必要な収入額を、地域の産業でどのくらい賄っているかの度合いを数字(%)で表したものです。

$$\text{経済自立度}(\%) = \frac{\text{地域産業からの波及所得額}}{\text{地域全体の必要所得額}}$$

# 業種を横断する先導的プロジェクト

## ◆経済対策の機動的運用(状況に応じたすばやい対応)

■金融政策の強化(経営支援、創業支援、再生支援)

■雇用対策の強化

●金融支援(企業支援)を強化します。(企業育成等のための資金調達・事業化支援など)

●雇用支援(雇用創出、雇用維持、雇用相談)を行います。 など

※4月より産業経済部に「金融政策室」を新たに設置し「おひさま0円システム」のような地元金融機関と連携した「金融政策の仕組みづくり」に取り組む予定です。



## ◆人材誘導・人づくり・大学連携

■地域人材バンクによる人材誘導 ■大学・研究機関連携強化

■新規高卒者の人材育成

●産業界、大学、関係機関と連携しながら、産業振興施策を展開し、雇用の拡充を図ります。雇用の拡充と連動して人材獲得・人材誘導施策を推進します。

●飯田産業技術大学を拡充します。設計開発など高度なものづくりの技術を持った人材の確保・育成を推進します。

※高校生などの人材育成・雇用促進を目的とした「新卒者緊急雇用奨励補助金」、航空宇宙産業などの地域のストックを活かした新しい産業を育てるための支援事業を行います。

※こちらをご覧ください。 ☆ 結いターンプロジェクト <http://yuiturn.net/> ☆ 産業技術大学 <http://college.isilip.org/>

## ◆産業連携による地域資源の活用・創出

■地域経済循環の強化 ■地域ブランド

■地域産品の新流通システム検討 ■環境産業

●農商工が連携して地域の農産物や製品などの利用を促進します。消費者へ地域産品のPRを行います。地場産品、製品、食品、個店などのブランド化の推進や地域ブランドの情報発信強化を行います。 など

※意外に知らない地元のことや地元のいいところを紹介しています

☆ 南信州find-i <http://www.find-i.info/>



## ◆地域産業ストックのパワーアップ

■光る農村づくり ■技・巧の伝承 ■エコツーリズム

●地域住民主体で行う修景計画の策定、遊休農地活用、特産品振興、鳥獣被害防止、里山整備、エコツーリズムなど個別事業の産業間連携による支援を行います。

●エコツーリズムにより、地域資源の保全、人や物の新たな動き、リピーターを増やす支援を実施します。 など

### 6つの視点

地域経済活性化プログラム2010は、次の6つの視点をもって編成されています。

1. 緊急経済対策の継続的な展開と経済対策の機動的運用

引き続き経済対策に取り組みながら、地域金融政策など一歩踏み込んだ対応により機動的運用を進めます。

2. 中期的な視点によるプログラムの再構築

地域環境の変化を見据え、中長期的な視点から戦略展開の再構築を行いました。

3. 地域ぐるみによる自立化へのうねりへ

現場主義を一層進め、農業団体や経済団体等の皆さんと連携した事業展開を進めていきます。

4. 重点プロジェクトにおける横断的な展開のさらなる深化へ

事業者と農業者が連携した域産域消の進展など、業種間の枠を超えた新しい連携を展開します。

5. 環境モデル都市や中山間地域振興計画等との連携

当地の資源を資産に変える取り組みを進めるため、当プログラムを中山間地域振興計画などと連動させていきます。

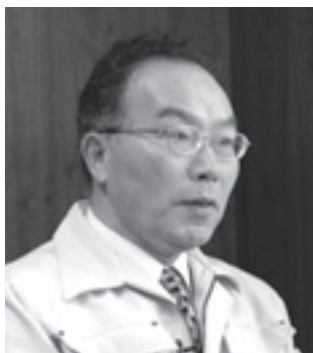
6. 次世代を担う人材育成への投資

高校卒業後地域企業へ就職を希望する人材への「人材育成資金」や創業支援事業などを積極的に進めます。



中小企業の多いこの地域でも、LED防犯灯の開発のような設計開発の仕事を実際に行うことによって、仕事の幅が増えていきます。

大手と競合しないところは、間違いなくあります。市場をしつかり研究することが大切です。



ネスカフェ-イイダ オーガナイザー  
木下 幸治さん  
(地場産業振興センター内)

飯田下伊那の中小企業は、一般的に技術力が高いが営業力が弱いといわれています。飯田ビジネスネットワーク支援センター(ネスカフェ-イイダ)は、この営業能力を会員同士の連携やネットワークの力で補っていきこうとスタートした組織です。

この地域にいる若者や地域外へ出て行った若者にとつて、設計開発力を生かせるような魅力ある仕事が増えていくことを望んでいます。

### 地元企業の連携で 産業振興

## 交流を大切に 域産域消



生活菜園・やさいWAVE事務所  
塩澤 忠文さん(鼎)

農産物は、その作り方や生産者の思いによって個性が出ます。生産者と密にコミュニケーションを図りながら、消費者がどういった農産物を求めているか、どのような生産者を求めているか、

か、そういった消費者の思いを生産者に伝えていきます。お互いの声を相互に伝えることで安心して安全な農産物の「生産」や「選択」に役立ててもらっています。

やさいWAVEの活動を通して地域の生産者、飲食店、消費者を一つに結び、地元の野菜を地元で消費する活動を実践しています。この活動では、「地のやさい」と関わる楽しみを日常の生活へ取り入れていくことを目指しています。

●ホームページ <http://www.tsk-s.net/>



経済危機による100年に1度の世界同時不況の影響を受けて経済自立度の数値は、落ちていますが、地域経済活性化プログラムで意識を共有しこれからも力を結集してやっていくという取り組みが始まっています。

これまでのように右肩上がりのプロセスは難しい状況でも、経済自立度70%を将来のあるべき姿として、若い人たちが帰って来て、安心して子育てができるための強固な産業基盤づくりをすすめることは、引き

## 強固な産業基盤づくりを目指して ～メイド・イン・イイダへの挑戦～

引き続き重要な課題として取り組んでいく必要があります。

地域経済活性化プログラム2010では、飯田の強みである「結いの力」を様々な産業分野において最大限に引き出し、「和して動く」ことで未来に向かってチャレンジしていくことを目指しています。

この地域は、そういった力を持っている地域です。経済自立度を向上させる取り組みを続けて、若い人が戻ってくる地域につながっていきます。

## 「ぐりいいんだ」について

飯田市内の事業者が、環境に配慮しながら開発・製造した製品を、市が独自に認定するものです。

認定を受けると、その製品やチラシ等に「環境文化都市・飯田の認定品」であることを掲載することができます。また、「ぐりいいんだ」の名称やシンボルマークを使って製品をPRすることができます。

飯田市は、各種展示会や広報活動を通して認定品のPRを行います。

※申し込みは、工業課と環境課で随時受付中です。

※飯田市が支援を行う期間は5年間です。

### 「ぐりいいんだ」シンボルマーク



小文字の「r」を3つ組み合わせ、循環型社会推進基本法が目指す「3R」(「reduce」「reuse」「recycle」)を意味します。

また、この3本の若木は、市民・企業・行政のそれぞれを意味します。さらに、3枚の若葉は、山(森)・空(空気)・川(水)のそれぞれを意味します。

## 新天龍橋開通式

### 世代を超えて地域を結ぶ



親子三代で渡り初めを行う

3月14日、青空が広がる天気のもと、新天龍橋（一般県道米川飯田線）の開通式が行われました。時又と龍江を長い間結んできた天龍橋は、この新橋で4代目となります。色鮮やかな赤に塗られ、長さ94m余車道幅員6m（2車線）で両側に幅2.5mの歩道が付けられています。

開通式の後、テープカットなどが行われました。続いて行われた「渡り初め」では、一般の大勢の方々が参加して、賑わいを見せました。



大勢の人が参加した渡り初め

## 第25回ムトス飯田表彰式・交流会 実践事例を発表



青く変色する不思議な水などを実演（おもしろ科学工房）

2月20日、表彰式を市役所で行い「おもしろ科学工房」「麻績の里振興委員会」の2団体が受賞しました。式典後、千賀裕太郎さん（東京農工大学教授）の記念講演会や交流会を行いました。

## 環境モデル都市選定 ISO自己適合宣言記念イベント 全国へ情報発信を



飯田市の優れた点や課題について提言

2月26日、環境モデル都市選定（2009年1月23日）、ISO14001自己適合宣言（2003年1月23日）を記念して行いました。当市の環境分野に関わりの深い3人の女性をお迎えして提言をいただきました。



銀座堀端ビル(銀座3丁目)

## ほりばた長寿支援センター開設 高齢者福祉をサポート

2月16日、いいだ地域包括支援センターと市基幹包括支援センターの合同事務所を馬場町の旧測候所から銀座堀端ビル2階に移設して開設しました。

前者は、旧市内、上郷、座光寺地区の高齢者・介護相談などを行い、市社会福祉協議会が運営します。後者は、地域包括支援センターの統括や介護予防事業の企画立案などを行います。高齢者の皆さまの相談窓口として、積極的にご利用ください。



銀座堀端ビル2階の事務所

## 飯田市消防団消防音楽隊定期演奏会 防災意識を高めるために



規律正しく、迫力あるラッパ隊の演奏



息の合った演奏をした brassバンド部

2月14日、毎年恒例となっている定期演奏会が文化会館で行われました。明星保育園の園児による太鼓、brassバンド部やラッパ隊による演奏、女性消防団員による災害に対する備えの発表などが行われました。

# 現代版 養生訓

## 「医療薬麻酔」

前回に引き続き、今回は緩和ケアの領域では日常的に使用されている麻酔についてお話をさせていただきます。

一般的に麻酔というと「中毒」や「悪用」という単語が新聞などのマスコミで目に付いてしまい、多くの皆さんが悪いイメージをお持ちかと思えます。

しかし、現代の医療で治療用麻酔はなくてはならない薬であり、適切に使用すればこれほど副作用の少ない薬はほとんどないといってもよいくらい安全な薬です。

ここで、多くの方が思われている疑問について少しお答えしたいと思います。

「麻酔を使うと中毒になりますか？」

「麻酔で頭がおかしくなりますか？」

医師の指導の下で適切に使用した場合には、中毒になる頻度は0.2%以下、混乱や幻覚を来たすのは5%以下とされています。

「麻酔を使うと死ぬのが早くありませんか？」

「麻酔を使う」ということは、もうすぐ死ぬということとですか？」

麻酔の使用量と予後には関係がないということが今でははっきりとわかっていきます。逆に麻酔を使って痛みをきちんとコントロールした方が、寿命が長くなるという説まであります。また、痛みはがんの経過のいずれの時期にも生じ、がんの早期でも痛みの強さに応じて適応を判断して使用します。ですので予後とはまったく関係がありません。

これらの誤解は、昔は麻薬の使い方をよく知らず



市立病院 麻酔科・緩和ケア内科  
山田 武志 医師

に、本当の終末期になってからしか使用しない医師が多かったことにより、死の直前に起こる現象すべてが麻酔のせいとされてきたことからきています。これが元となり今でも前記のように言われているのです。薬というものはどんなものでも副作用はあります。麻酔は確かに誤った使い方をすれば恐ろしい薬です。しかし、きちんと使えば怖いことはありませんし、とても優れた薬です。今後でもご理解いただけるように、適切に慎重に使用していきたいと思えます。



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.0265-21-1255

# 散歩道にて

その63

飯田市長 牧野光朗

太陽光発電大国ドイツを追って

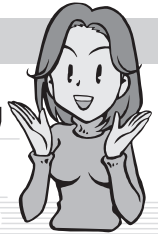
去る2月24日に中部電力株式会社と太陽光発電所「メガソーラーいいだ」を川路の城山地区に建設する協定書を締結しました。当事業は、昨年1月に飯田市が環境モデル都市の認証を受けたことを機に市側から中電に共同実証実験の打診をして検討を重ねてきたもので、かつて国県市と中電の四者で取り組んだ治水対策事業の土取り場跡地に建設が決まったことは、大変感慨深いものがあります。

来年2月に運転開始を予定しているこの発電所の能力は1メガワット、想定年間発電量は100万キロワット時で、これは一般家庭300世帯分の使用量に相当します。またCO2排出削減効果は年間400トンを見込んでおり、低炭素な環境文化都市構築にふさわしい事業になると思えます。

私自身の太陽光発電事業との関わりを振り返ると、平成5年、日本開発銀行からドイツの政府系金融機関KfWに派遣されていた時に、先方に乞われて日本の当事業支援策を紹介したものです。その後ドイツの太陽光発電事業は急伸して日独の立場は逆転しましたが、飯田市としては、日本の環境モデル都市として、当事業やおひさま進歩の事業など民間との協働事業を推進することを目指しています。



いきたいと思います。



先月の尾曾和子 さん(川路)からのリレー

### わたしのひとこと

#### 子どもたちと伊那谷の自然体験を

自主保育サークルみっけ  
かみこうち ようこ  
上河内陽子 さん

はだしで木登り・虫取り・川遊び。ひと昔前のように、子どもたちが泥んこになって遊べる「自主保育サークルみっけ」の拠点は、小川・山・池に抱かれた、喬木村富田の「もなみ園」という里山のピオトープです。

イモリ、バッタにサワガニなどの生き物もいっぱい。そしてクワの実、クルミ、キノコなどの山の幸もいっぱいです。腹ぺこになるまで動いたら、焚き火で焼いたリンゴやお芋を食べたりと子どもの五感は四季折々にフル活動します。



冬のもなみ園であそぶ

結成当初は、赤ちゃんから入園前の子どもとその親を対象にした「未就園児サークルみっけ」でしたが、会員の要望に合わせて、就学前の子どもを保育する「みっけ里山はいくえん」、小学生の仲間が集う「みっけ土曜クラブ」と3本の柱となるまでに広がりました。これも多くの皆様に支えられているおかげと心から感謝しています。特に今年度は、野外保育からの造詣の深い「うっちゃん」こと内田幸一先生が、毎月飯綱から来て下さる予定です。何が起こるかワクワクしています。

もっと仲間の輪が広がって、多くの皆さんと故郷伊那谷で自然体験を楽しめることを願っています。

時計を見ると午後4時。「そろそろかな。」と思っっていると、「行ってきましたー。」「ただいまー。」という大きな声とともに、玄関からばたばたという可愛い音が次々と近づいてきます。近所の子ども6人を集めて、30年ぶりに踊りのお稽古を再開して早3年。今では毎週水曜日には必ず15人の龍江っ子たちが集団下校でお稽古に来る習慣となりました。満面に笑みをたたえて大き



### 私の健康法

きたはら  
北原 郁さん(龍江)

な声で駆け寄ってくる子どもの姿を見ると、疲れも忘れ、気がつくど数時間のお稽古があつという間に終わります。「若いパワー」と「元氣」をもらう子どもたちとお稽古。それが私の健康の源です。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

### ぼくのゆめ わたしのゆめ

#### とう計グラフのこととぼくのゆめ

きくはらしゅんき  
菊原駿希 さん  
(鼎小3年)

きよねんの夏休みにとう計グラフをつくりました。だいは「みんなのうんち」です。

ちょっとはずかしいと思ったけれど、いつも気になっていることなのでクラスのみんなにアンケートをとって、それをグラフにしました。

工夫したのはパステルでかいたことです。



何日もかかって大へんだっだけれど、きれいにできたのでうれしかったです。

ぼくは大きくなったらなりたいものが三つあります。のうぎょう、おすもうさん、マッサージシのどわかになれたらいいです。

◀昨年9月に行われた第57回長野県統計グラフコンクールで特別賞「長野県統計教育研究協議会長賞」を受賞しました。

# 市役所発 ぐらしの情報



**お知らせ**

## ふる里就職の集いを開催します

平成23年3月に大学、短期大学、専修学校等卒業予定の学生を対象に就職面接会「ふる里就職の集い2011」を開催します。

当日は企業の担当者として面接ができ、企業ガイドブックなどの各種資料や情報の提供のほか、就職のご相談にも応じます。

※本人の都合が悪い場合はご家族の方の参加も可。  
※飯田職業安定協会運営のホームページ「イイダカイシヤナビ」もご覧ください。

▼期日 5月21日(金)

▼時間 午後1時～4時

▼会場 シルクプラザ

育良町1-7

☎0265(28)1110

## ▼問い合わせ

飯田職業安定協会(飯田商工会議所内)

☎0265(24)1234

ハローワーク飯田

☎0265(24)8609

## 農薬の安全な使用について

安全で安心して食べられる農産物を作るため、農薬の使用にあたっては次のことを守ってください。

### ▼散布方法について

○作物ごとに登録のある農薬を、使用濃度、使用量、使用期間とその回数を確認し、ラベルに記載の方法で正しく使しましょう。

○農薬を散布するときは、周囲の状況や風向き、散布方法などに十分注意し住宅や道路などに散布しないようにしましょう。

○隣接する他の作物に農薬が飛散しないように、同じ農地内の複数品目の作付や、収穫時期の異なる

品種の作付をできる限り行わないなどの工夫をしましょう。

### ▼残液の扱いについて

○農薬は残液が出ないように薬剤してください

○道路では農薬散布機械の洗浄をしないでください

※水質汚濁事故防止のため

農薬および散布機械の洗浄水を河川、水路、側溝などに絶対に流さないでください。

### ▼問い合わせ

農業課 生産振興係

☎0265(21)3217

○農薬に関する問い合わせ

農業改良普及センター

☎0265(53)0436

## 市民バス・路線バス・乗合タクシー総合時刻表の訂正

各戸配布した2010年度版「総合時刻表」の20ページに誤りがありました。お詫びして訂正しますとともに、益々のご利用をお願いいたします。

○乗合タクシー切石線の、「羽場・切石行き」の表中

誤 「降車エリア」 正 「乗車エリア」

誤 「乗車」 正 「降車」

○乗合タクシー丸山線の、「中心市街地行き」の表中

誤 「降車エリア」 正 「乗車エリア」

誤 「乗車エリア」 正 「降車エリア」

■問い合わせ 企画課 地域公共交通係 内線2226

## 飯田やまびこマーチ 実施に伴うお願い

4月24日(土)～26日(月)の大会期間中、全国からの参加者が市内各コースでウォーキングを行います。はじめに飯田の地を訪れる方もいらっしゃると思います。参加者はコース図を配布してありますが、道に迷われているような時にはお声がけをお願いします。

なお、参加者にはウォーキングの際の交通マナーの順守などをお願いしていますが、市民の皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと思えます。あらかじめご了承ください。

また、車両等で歩行者の脇を通行される際は、減速や安全距離の確保などご協力をお願いします。

皆様のあたたかいご声援とご協力をお願いします。

### ▼問い合わせ

飯田やまびこマーチ実行

委員会事務局

(生涯学習・スポーツ課

内)

内線5571

## 使える英語を楽しく自然に身につけよう!

どのクラスも本物の発音を大切にリスニング・スピーキングを行います!!  
ヘンドリー英会話教室は、1993年 飯田市に設立されました。アウトホームでフレンドリー!!

**社会人・高校生クラス**

●英会話の勉強、英検の対策が目的  
●英検2級・3級・4級の対策が目的  
●外国人とのコミュニケーションが目的  
●日本語から英語を勉強する。

**中学生クラス**

●中学校で使用する「教科書」を  
●実際に使ってみる。  
●楽しく「話す力」「聞く力」  
●を身につける。

**幼児・小学生クラス**

●ゲームを取り入れてアットホームな  
●学習環境で楽しく英語を勉強する。  
●楽しく英語のリスニング、発音、  
●単語、簡単な会話の練習をする。

**HENDLEY 英会話教室** 入会費 無料

見学・体験授業、いつでもOK! お気軽にお電話下さい ☎0265-53-2469 飯田市東東298-5 信金東東支店前 ●休日/日 ●駐車場/完備

▼問い合わせ  
保健課 医療給付係  
内線5525〜5527

市では、10月1日から福祉医療費給付事業(※)の受給者負担金を、診療報酬明細書(レセプト)1枚につき300円から500円に引き上げます。

※子ども、心身に障がいのある方、母子家庭父子家庭の方などを対象に、病院・薬局・歯医者などに支払った医療費の一部を助成する制度

この事業を将来にわたり持続可能なものにしていくための変更となります。ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、受給者の皆様には受給者証更新時に個別にお知らせいたします。

**福祉医療費給付の負担金を引き上げます**

## ポリオ予防接種日程の変更

広報いいだ3月15日号でお知らせした、「南信濃学習交流センター」での接種日が変更となりました。

**変更後接種日**

**4月21日(水)**

■問い合わせ  
保健課 健康推進係 内線5512

## 後期高齢者医療保険料率が変わります

後期高齢者医療制度の保険料率は、今後見込まれる医療費などの推計を基に2年ごとに見直すことになっています。医療費などの増加が見込まれることから、後期高齢者医療制度の財政を安定的に運営するため、平成22・23年度の保険料率を右のとおり改正させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

	改正前	改正後
均等割額	35,787円	36,225円
所得割額	6.53%	6.89%

### 保険料ひとくちメモ

◎保険料は加入者全員が負担する「均等割」と「前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計額です。

均等割 36,225円	+	所得割 (前年中の総所得金額等-33万円) × 6.89%	=	一人当たりの 保険料
----------------	---	----------------------------------	---	---------------

◎所得が少ない方の保険料の軽減は継続されます。軽減の内容は次のとおりです。

- ・所得に応じた軽減
  - 均等割軽減 ➡ 世帯の所得に応じて9割、8.5割、5割、2割を軽減
  - 所得割軽減 ➡ 住民税非課税のような所得の少ない方(年金収入で153万円以上211万円まで)は5割を軽減
- ・会社などの健康保険の被扶養者であった方の軽減
  - ➡ 均等割の保険料は9割軽減され、所得割はかかりません

※保険料額は、収入金額や世帯構成により異なります。詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026(229)5320  
市役所 保健課 医療給付係 内線5525

## かんたん健康体力診断実施中!!

～これからの健康生活のために、今のお体の状態を知りませんか～

**日 時** 4月13日(火)・14日(水)・15日(木)  
4月20日(火)・21日(水)・22日(木)

**午前の部** 10時00分～12時30分

**午後の部** 15時00分～18時30分

**対 象** 40歳～80歳までの女性の方

**参加費** 100円(お一人様につき)

**定 員** 80名(要予約)

**内 容** 体力年齢・筋肉の量・体の脂肪量・柔軟性・血圧など測定できます。(約30分)

※内容は若干変更されることがあります。



カーブス **Curves** 飯田  
飯田市銀座3-7銀座堀端ビル1F  
☎21-2129

カーブス **Curves** かなえ一色  
飯田市鼎一色666  
☎53-2929

**営業時間**  
月～金 / 10:00～13:00  
15:00～19:00  
土 / 10:00～13:00  
日・祝 / 休み

# 介護高齢課からのお知らせ

■問い合わせ 飯田市基幹包括医療センター ☎0265(56)1587



この頃、こんなことはありませんか？

「ほいほい  
呼ぼう教室」  
のご案内

- ◆階段を昇るとき、手すりや壁をつたって昇る
- ◆いすに座っていて立ち上がる時、机などにつかまって立ち上がる
- ◆この1年間に、転んだことがある
- ◆転ぶことに不安がある
- ◆15分くらい続けて歩いている

1点・0点

【はい・いいえ】

【はい・いいえ】

【はい・いいえ】

【はい・いいえ】

【いいえ・はい】



3点以上になった方は教室に参加してみませんか

- ▶ この教室は、65歳以上の方を対象に、運動機能を上達させるための運動教室です
- ▶ デイサービス等を会場に、ゆっくりとした運動を週1回3ヶ月間行います
- ▶ 参加費はお茶菓子代程度です
- ▶ 自宅までの送迎を行います

要支援・要介護の認定を受けている方は参加できません。

**参加方法** 参加を希望する方は、お住まいの地区を担当する下記の地域包括医療センター、または市役所介護高齢課基幹包括支援センターへご相談ください。

地域包括名	担当地区	連絡先
いいだ地域包括支援センター	橋北・橋南・羽場・丸山・東野・座光寺・上郷	0265(56)1595
かなえ地域包括支援センター	山本・伊賀良・鼎	0265(28)2361
かわじ地域包括支援センター	松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・竜丘・川路・三穂	0265(27)6052
南信濃地域包括支援センター	上村・南信濃	0260(34)1066
飯田市基幹包括支援センター	飯田市全域	0265(56)1587

「物忘れ」が気になったら  
早めにご相談ください



認知症は、いろいろな病気が要因して40歳代から発症し、治療や介護が必要な病気です。  
年齢を重ねるにしたがって増え、80歳以上の方の約4人に1人といわれています。  
早期の段階での診断や治療、対応によって、病状の悪化を遅らせることが可能です。  
ご家族だけで悩まないで、ぜひ早めにご相談下さい。

相談機関は

上記の各地域包括支援センター  
認知症連携担当者

- 飯田市基幹包括支援センター  
認知症連携担当者  
☎0265(56)1587
- 市役所保健センター保健指導係  
(内線 5515、5518、5519)
- 各自治振興センター保健師

飯田市が推進する体験教育旅行のための  
ラフティング、MTB、カヌー、シャワークライミング(沢登り)などの



## アウトドアインストラクター大募集!



健康で体力・気力のある18歳以上の方、お気軽にご連絡ください。(当社規定のトレーニングを受講していただきます)

- 長期スタッフ(4月~10月)同時募集
- ※ニュージーランド留学(中学生以上)のお手伝いをします。

お問い合わせ先

(有)アルプスぼうげん組楽部  
飯田市松尾新井6703-1  
☎0265-59-8881



## 保健課からのお知らせ

■問い合わせ 保健指導係 内線5516 国保係 内線5522

## ● 飯田市国民健康保険加入者の特定健診について

「特定健診」は加入している健康保険により受診方法などが異なります。飯田市国保以外の健康保険に加入している方は、会社などで受診方法を確認してください。

健診は次の方法で受診してください。(今年度75歳になる方と39歳以下の方は申し込みが必要です)

○特定健診 (※)対象者:平成22年4月1日以前から継続して飯田市国民健康保険に加入している方

対象者 (※)	健診方法	申し込み	費用
40～64歳 (昭和21年4月1日～ 昭和46年3月31日生)	各公民館などでの特定健診 【集団健診】6～8月実施 ◎かかりつけ医がある場合、医療機関での個別健診も可。	対象となる方には、6月に実施通知・問診票を郵送します。 ◎申し込みは必要ありません。	【集団健診】 2,000円 【個別健診】 2,500円
65～74歳 (昭和11年4月1日～ 昭和21年3月31日生)	医療機関での特定健診 【個別健診】6～10月実施 ◎希望者は集団健診も可。	対象となる方には6月に実施通知・受診券を郵送します。 ◎申し込みは必要ありません。	※40歳の集団検診は無料 (昭和45年4月1日～ 昭和46年3月31日生まれの方) ※世帯主および世帯の 国保加入者全員が住 民税非課税の場合は 無料
75歳 (昭和10年6月1日～ 昭和11年3月31日生)	医療機関での特定健診 【個別健診】6～10月末実施 ◎原則、医療機関での健診ですが、 希望者は集団健診も可。 ◎特定健診は誕生日前のみ該当になります。	◎申し込みが必要です。 特定健診または後期高齢者医療制度健診が受けられます。 保健課保健指導係まで電話でお申し込みください。 (4月30日(金)まで)	

◎人間ドックを指定医療機関で受ける場合、特定健康診査受診券を提出することにより特定健診分の金額を人間ドックの費用の一部に利用できます。4～6月に人間ドックを受診予定の方は受診券がお手元にありませんので、人間ドック予約日の1週間前までに保健課保健指導係へご連絡いただければ受診券を発行いたします。

○飯田市国民健康保険加入の39歳以下の方の健診

昭和46年4月1日 以降に生まれた方	希望者のみ 各公民館での健康診査 【集団健診】6～8月実施	申し込みが必要です。 保健課保健指導係まで電話でお申し込みください。 (4月30日(金)まで)	【集団健診】 3,500円
-----------------------	-------------------------------------	---	------------------

## ● 後期高齢者医療制度加入者の健康診査申し込みについて

後期高齢者医療制度被保険者(75歳以上および65歳以上で一定の障害のある方)を対象とした生活習慣病予防のための健診です。ご希望の方はお申し込みください。

対象条件・健診方法	申し込み
生活習慣病の治療をしていない方 ※1 医療機関での健康診査 【個別健診】11～3月実施 無料	申し込みが必要です。 保健課保健指導係まで電話でお申し込みください。 (4月30日(金)まで)

※1 健診は生活習慣病の治療中でない方が対象です。高血圧・脂質異常・脳血管疾患・心疾患・糖尿病など生活習慣病の治療中の方は、主治医の指示による治療を続けてください。

◎今年度75歳になる昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれの方で、75歳の誕生日よりも前に特定健診を希望する方は各医療保険者にお問い合わせください。

期間限定

しんきんは子育てを頑張っている皆様を応援します。

子育て支援定期積金  
「希望」キャンペーン!!

平成22年4月1日～9月30日

- ご契約期間／3年以上5年以内
- ご契約金額／一口契約額50万円以上  
一世帯あたりの掛込金額合計300万円以内

ご利用いただける方

18歳以下の未就業のお子様がいいらっしゃるご家庭の親権者の方  
特典① 18歳以下のお子様の人数による金利上乘せ

扶養するお子様が2人以下  
店頭表示金利  
+0.3%(年利)

扶養するお子様が3人以上  
店頭表示金利  
+0.4%(年利)

特典② アンパンマングッズプレゼント

オリジナル  
ペンケースIIDA SHINKIN BANK  
飯田信用金庫

子育て支援  
に関するお知らせ

1

## 子ども手当が支給されます

■問い合わせ 子育て支援課 家庭係 内線5346、5347

次世代の社会を担う子どもの健やかな「育ち」を支援するため、現行の児童手当に代わり、平成22年度から子ども手当が支給されます。

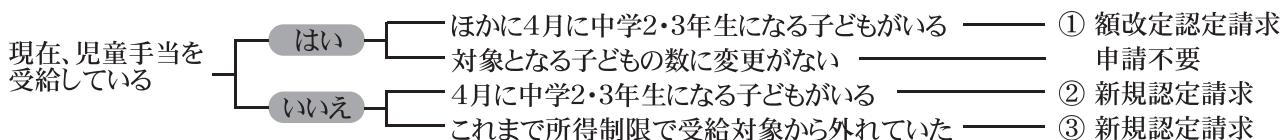
## 児童手当との比較

	児童手当	子ども手当
対象	小学校修了前までの子ども	中学校修了前までの子ども
手当の額	【0歳～3歳未満】 月額10,000円 【3歳～小学校修了】 第1・2子 月額5,000円／第3子 月額10,000円 【中学生】なし	【0歳～中学校修了】 月額13,000円 出生順位にかかわらず、子ども一人ひとりに 同額を支給
支払月	6月・10月・2月	6月・10月・2月
受給者の所得制限	所得制限あり	所得制限なし

第1回支給日・支給額 6月11日(金) 子ども手当(4月、5月分) ※児童手当(平成22年2月、3月分)も同時支給します。

## 子ども手当の申請

次の①②③に該当される世帯に「子ども手当 新規認定請求書兼額改定認定請求書」を4月中旬以降に送付します。子どもさんの生計を主に維持している父または母名を請求者として、早めの申請をお願いします。



- ▼提出書類 1. 「子ども手当 新規認定請求書兼額改定認定請求書」  
・子ども手当請求者名の記入と押印、請求者の銀行口座等の記入が必要です
2. 添付書類  
・請求者が厚生年金に加入している場合は、健康保険証の写しまたは健康保険加入証明書  
・外国籍市民の方は、外国人登録証の写しまたは外国人登録原票記載事項証明書(請求者のもの)と銀行通帳の写し(請求者名義のもの)  
・別居している子どもさんがいる方は、別居監護申立書、別居している世帯全員の住民票の写し
- ▼提出方法 1. 「子ども手当 新規認定請求書兼額改定認定請求書」を同封する返信用封筒でお送りいただくか、市役所窓口(りんご庁舎子育て支援課、市役所1階市民課、各地区自治振興センター)へ持参してください。  
2. 公務員の方は、「子ども手当 新規認定請求書兼額改定認定請求書」を子育て支援課へ返送いただくと同時に勤務先へ認定請求をしてください。
- ▼提出期限 5月14日(金)

子育て支援  
に関するお知らせ

2

## 中学生まで子ども医療費給付の対象を拡大します

■問い合わせ 保健課 医療給付係 内線5525～5527

これまで小学生までだった子ども医療費給付の対象年齢を、4月診療から中学生まで拡大します。県内の市の中で最も充実した制度となり、町村を含めた中でも先進的な制度となります。

## 子ども医療費給付事業とは

対象年齢の子どもの医療費を補助するものです。

【対象年齢】0歳～中学校卒業時(満15歳の年度末)

【給付方法】

県内の医療機関の窓口で「受給者証」を提示すると、窓口で支払った医療費から受給者負担金を差し引いて、後日自動的に申請時に登録した口座に給付金が振り込まれます。  
※県外で受診された場合は、市役所で手続きが必要です。  
※薬局で処方箋による薬を受け取った場合も保険証と一緒に必ず受給者証を提示してください。

## 対象年齢拡大に伴う手続き

## ▼平成22年度に中学2、3年生である場合

・申請書を自宅へお送りします。必要事項を記入し、市役所保健課、りんご庁舎市民証明コーナー、各自治振興センターへ提出してください。

## ▼平成22年度に中学1年生以下である場合

・期間を延長した新しい受給者証をお送りします。  
届きましたらそれまでお使いいただいていた受給者証は破棄していただくか、市役所保健課、りんご庁舎市民証明コーナー、各自治振興センターまで返却してください。

子育て支援  
に関するお知らせ  
**3**

## 病児保育を始めます

■問い合わせ 子育て支援課 保育係 内線5341

病気や病後のため保育所などでお預かりできないお子さんをお預かりする病児保育を始めます。利用には事前の登録が必要です。

**事業開始日** 4月12日(月)

**利用料(1回あたり)** ※4月～6月までは前々年度の課税状況によります

**実施施設・場所**

○飯田市病児保育施設(健和会病院内)  
飯田市鼎中平1936番地 ☎0265(23)4001

**利用条件** 次のすべてを満たす場合

- 入院するほどではないが、保育所などでの集団保育が困難(小学校で授業を受けることが困難)
- 保護者の勤務などの都合により家庭で保育を行うことができない
- 生後6ヶ月から小学校3年生までの児童

世帯の区分	利用料金	
	4時間未満	4時間以上
生活保護世帯等	無料	無料
前年度の保護者の市民税が非課税のひとり親世帯 ※	無料	無料
前年度の保護者の市民税が非課税の世帯 ※	500円	1,000円
上記以外の世帯	1,000円	2,000円
飯田市に住所のない世帯	2,000円	4,000円

**時間** ○月～金曜日の平日(年末年始・盆期間中は休業) ○午前8時～午後4時(延長保育なし)

**定員** ○定員 1日6人

■詳しくは、保育園・幼稚園・小学校を通じてお知らせをします

子育て支援  
に関するお知らせ  
**4**

## 母子家庭高等技能訓練促進事業を始めます

■問い合わせ 子育て支援課 家庭係 内線5346、5347

この事業は母子家庭の母が、就職に有利な専門性の高い資格を取得する場合に、修業の全期間「高等技能訓練促進費等」を支給するものです。給付を希望される方は、予めご相談ください。

**対象となる方** 次のすべてを満たす場合

- 児童扶養手当を受けているか同等の所得水準にある母子家庭の母
- 就労と修業の両立が困難な方
- 養成機関において2年以上のカリキュラムを就業し、対象の資格の取得が見込まれる方

**対象となる講座**

- 2年以上のカリキュラムがあって以下の資格を取得するための講座
- 介護福祉士 ○看護師、准看護師 ○保育士
- 理学療法士 ○作業療法士 等

**支給期間・支給額** 修業にかかる全期間 月額 141,000円(住民税課税世帯は月額 70,500円)

平成22年度 飯田市保育料徴収基準額表 (単位:円/月)

階層	旧	新	世帯の階層区分	3歳未満児	3歳児	4歳以上児
				1	1	生活保護法による被保護世帯等
2	2	平成21年分 所得税非課税	平成21年度住民税 非課税世帯	7,300	5,500	5,300
3	3		平成21年度住民税 課税世帯	13,800	11,100	10,800
4	4	1階層を除く 平成21年分 所得税課税	所得税額 15,000円未満	21,100	18,800	18,400
5	5		15,000円以上 40,000円未満	23,900	22,500	22,000
6	6		40,000円以上 70,000円未満	27,600	25,000	24,100
7	7		70,000円以上 103,000円未満	31,400	27,600	26,100
8	8		103,000円以上 257,500円未満	37,300	28,900	26,500
9	9		257,500円以上 413,000円未満	43,200	30,300	26,900
10	10		413,000円以上 734,000円未満	53,300	31,000	27,100
	11	734,000円以上	59,500	33,000	29,000	

○旧10階層を2分割し、新  
▼改定の概要  
す。月分からは保育料を改定し、4月の負担をいただくため、高額の制度改正に合わせ、高所得者に保育料の応分の負担をいたいただくため、4月分からは保育料を改定します。

保育料を改定します

○新11段階は従来の10段階より高い保育料とします。  
10段階層と新11段階層とします。  
▼保育料徴収基準額表  
左表  
▼問い合わせ  
子育て支援課 保育係  
内線5341

母(父)と子の集い事業  
バス旅行の開催

▼対象

市内にお住まいで、3歳以上の子どもをお持ちのひとり親家庭など

▼目的地

ナガシマスパランド

▼日時

5月1日(出)

午前7時 市役所出発  
午後6時頃 市役所着

▼参加費

○大人 3500円

○小・中学生 2500円

○3才以上小学生未満

1000円

▼定員 70人(先着)

▼申込方法 電話でお申し込みください

▼申込み締切

4月20日(火)

▼申し込み・問い合わせ

子育て支援課 家庭係

内線5347

携帯電話(iモード・Yahoo!ケータイ・EZweb)から飯田市の情報をご覧になれます

◆<http://www.city.iida.lg.jp/iidaspher/cell/index.jsp>へアクセス

◆QRコードからアクセス



QRコードを撮影して、携帯サイトのアドレスが表示されたらクリックしてください。

■問い合わせ 秘書課 内線2227

## 宝くじ助成金を活用したコミュニティ施設の整備

「宝くじ助成金」は、宝くじの普及広報事業費により自治会などのコミュニティ組織に交付されるものです。

平成21年度は、次の団体がこの助成金を活用しました。

財長野県市町村振興協会関係



### 座光寺地域自治会

座光寺地域自治会では、獅子頭、獅子舞幌布などを整備しました。地域コミュニティの活性化には、地域文化を伝承し、地域への愛着と誇りを高めることが重要だと考えています。



### 下久堅まちづくり委員会

下久方まちづくり委員会では、長胴太鼓、締太鼓、銅鑼などを整備しました。保育園児から中高年まで広い世代の住民が練習に励んでいます。

財自治総合センター関係



### 鼎一色区

鼎一色区では、官太鼓、締太鼓、獅子舞幌などを整備しました。幹線道路の開通に伴って人口が急増した地域の活性化に役立つものと期待されます。



### 川路八区

川路八区では、桶胴太鼓、締太鼓、小鼓などを整備しました。古くから続く獅子舞や千登勢囃子の継承を通じた地域づくりに役立っています。



### 北方四小区

伊賀良の北方四小区では、お御輿を整備しました。北方区民祭では地域内をこの御輿が練り歩き、おおいに盛り上がると思っています。

■問い合わせ 地域づくり・庶務課 内線2113

入学・入社・地域の新年度会合などの時期です。お料理のことなら、いつでもお気軽にご相談ください。

(オードブル・刺身・重詰・折詰・弁当・寿司・フルーツなど)

老舗のは出しセンター



手づくりの味

〒395-0055 飯田市旭町232番地

電話 0265-22-1836

ファックス 0265-22-1151

フリーダイヤル 0120-11-1836

URL: <http://park2.wakwak.com/~snoopy/ryouri/>

# ケーブルテレビ データ放送を 始めます。

飯田市では、ケーブルテレビを利用したデータ放送を4月6日から始めます。  
チャンネル名称は「<sup>ゆい</sup>結チャンネル」に決定しました。  
このデータ放送を利用して、飯田市からのお知らせや地域の情報を配信します。  
データ放送をご覧になるためには、ケーブルテレビへの加入が必要となります。  
ケーブルテレビへの加入についての詳しいお申し込みは次までお願いします。

## <sup>ゆい</sup>結チャンネル(通称 <sup>ゆい</sup>結ちゃん)

飯田の語源にちなんでデータ放送が  
人と人を結ぶツールになってほしいとの  
願いを込めています。



※画面イメージ

下久堅、上久堅、千代、龍江、上村、  
南信濃地区にお住まいの方

秘書課 情報基盤整備係 内線2241

上記以外の地区にお住まいの方

(株)飯田ケーブルテレビ ☎0265-52-5406

### ご覧になる上での注意事項

ケーブルテレビのデジタルコンバーター、またはデータ放送に対応したデジタルテレビ(レコーダーなど)で受信が可能です。  
デジタル12チャンネルで放送を行いますので、4月6日以降にテレビなどの受信設定を行ってください。

■問い合わせ 秘書課 情報システム係 内線2228

## レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに  
自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

市役所	13台	羽場公民館	1台
美術博物館	10台	丸山公民館	1台
市公民館	1台	東野公民館	1台
橋北公民館	2台	まちなかイノベーションセンター	4台
橋南公民館	3台	飯田駅前観光案内所	4台

※貸出受付時間 9:00~16:00

●利用をご希望の方は、事前に登録申請し  
「レンタサイクル利用証」の交付を受けてください。

■場所 市役所地球温暖化対策課

■時間 平日8:30~17:15

平日、休日にかかわらず、市民の  
皆さんが自由に利用できる電動自転車等を  
中心市街地の公共施設に配置  
しました。



※登録申請はどこの貸出場所でもできますが、地球温暖化対策課以外  
で申請された場合、利用証は後日郵送になります。

※登録申請には身分証明書が必要です。

※利用対象者は中学生以上です。中学生が登録申請する場合は、  
保護者の同意(承諾印)が必要です。

■問い合わせ 地球温暖化対策課 内線 5245, 5247

本町1丁目再開発ビル

りんご庁舎3階

作品展や  
コンサートもOK!

市民サロンは自由なスペース

### ご利用可能な施設・時間

会議室	午前9時00分~午後10時
市民サロン	午前8時30分~午後10時
子どもサロン	午前8時30分~午後7時(原則)
インターネット利用	午前8時30分~午後10時

■申し込み・問い合わせ 男女共同参画課 内線5351

## 福祉事務所

福祉課、子育て支援課、  
介護高齢課は

本町1丁目再開発ビル

りんご庁舎2階

にあります。

…心を文字に、想いを色に…

## 「印刷」は時代を刷り、篤き未来を創る

発想から発送まで…ワンストップサービスのプリンティングコンピニート

- 官公庁、団体の広報紙・情報誌・出版記念誌、観光・美術・文化ポスター、パンフレット
- 観光施設、インバウンド(海外誘客)観光パンフの制作。中国語・ハングル語版・英語版の3ヶ国語で!
- ビジネス帳票から、チラシ広告、ダイレクトメール・タウンメール、カタログ、ポスター、リーフレット  
スクラッチ、商品券、クーポンチケットまで
- 店頭・店内装飾から販促 TOOL、のぼり旗、バナー、タペストリー、看板サイン、ディスプレイの製造直販

当社は **5S Meister** 認定企業

●商業・出版・情報カラー印刷&製本 ●販促 TOOL

**UP1プリント** UNIPRINT

HYPER INTEGRATED PRINTING SYSTEM

飯田支店 飯田市上郷黒田3738-99  
☎34-1513(代)

工場 松川町生田900-1  
☎34-1515(代)

<http://www.uniprint.co.jp>

# 市役所の組織を一部変更します

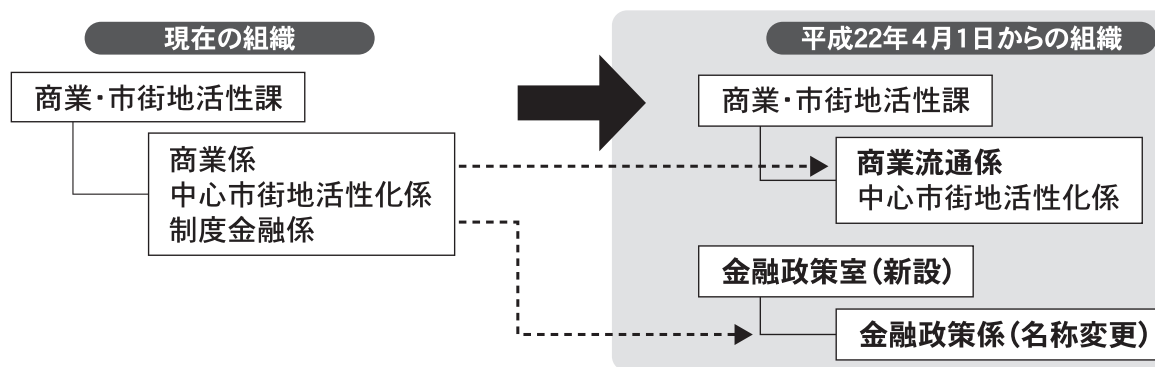


多様化する行政課題に的確に対応し、持続可能な地域づくりに取り組むため、4月1日から市役所の組織を一部変更します。

問い合わせ 人事課 人事係 内線3131

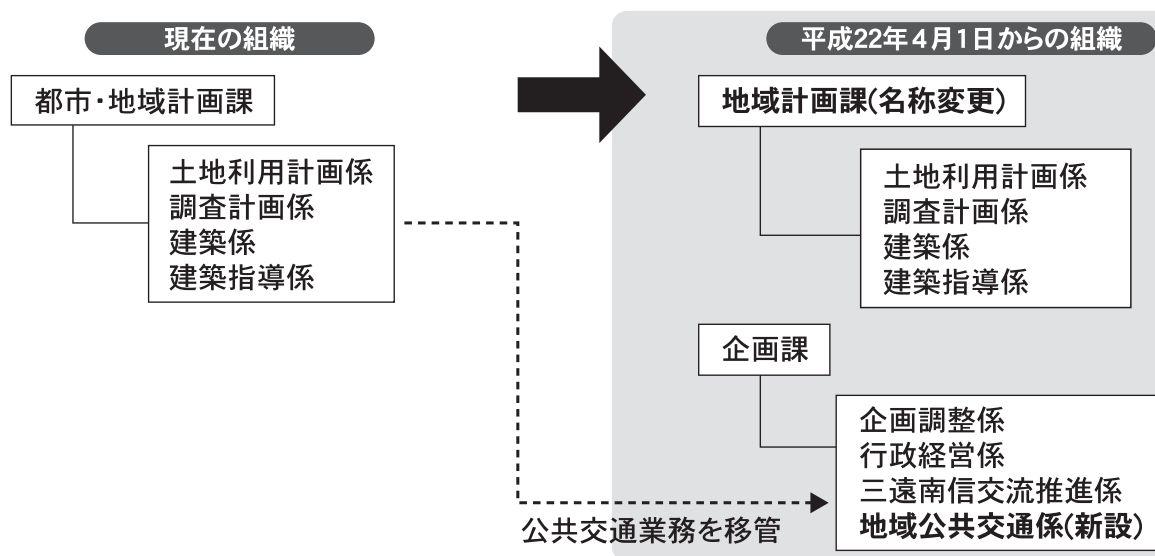
## 地域経済強化

経営相談や金融政策を推進し、地域経済を強化するため、新たな室(課)を新設します。

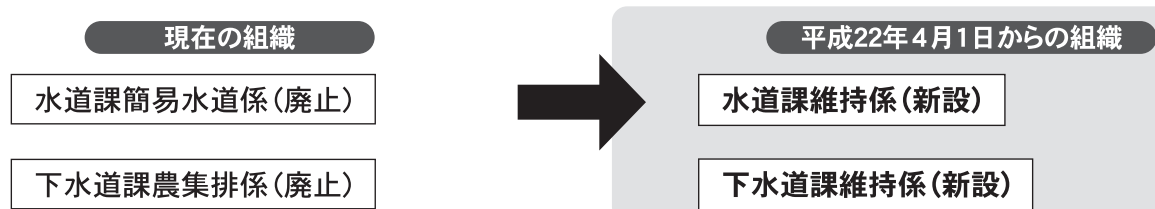


## 地域公共交通ネットワーク構築

地域公共交通ネットワークを総合的に推進するため、業務を移管し新たな係を新設します。

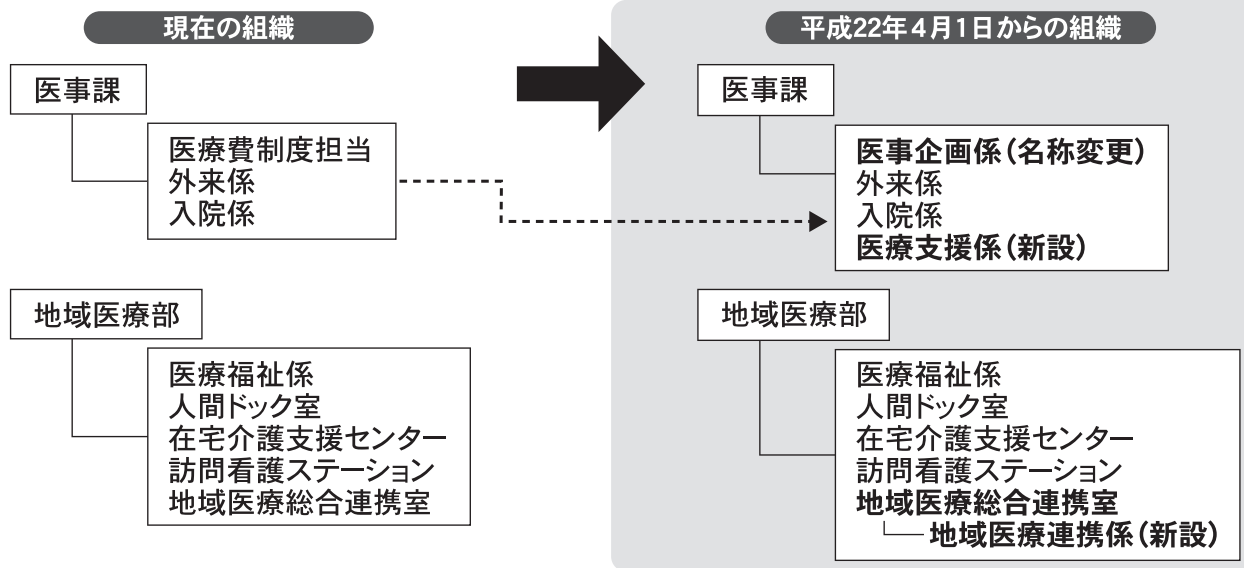


## 新たな行政需要の変化への対応

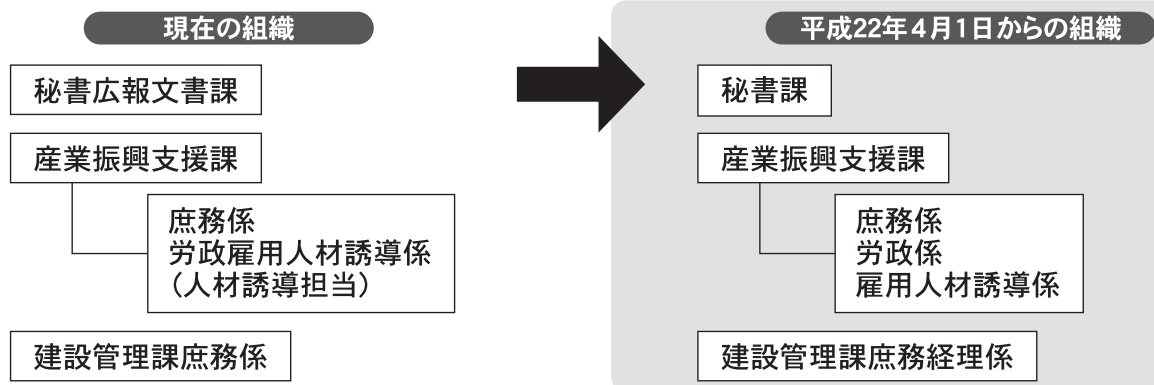


## 市立病院事務局の体制整備と地域医療連携推進

医師の負担軽減や地域医療連携の推進等、当面する諸課題に対応するため係の再編を行います。

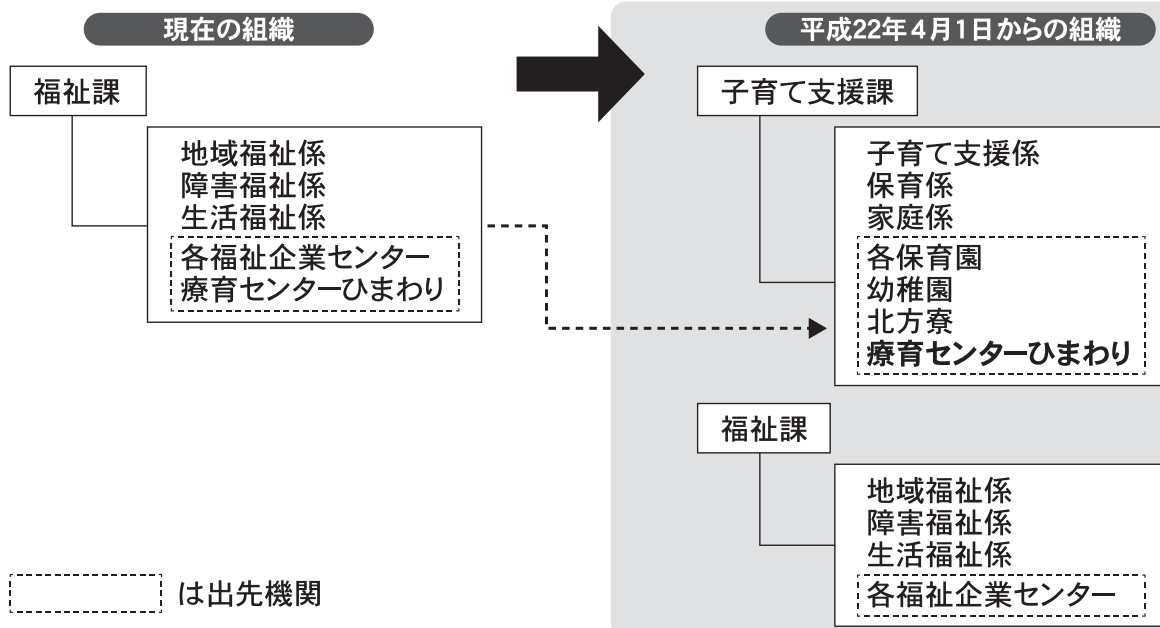


## 名称変更



## 出先機関の移管

療育センターひまわりを福祉課から子育て支援課に移管します。



# 平成22年度 市税等納期の一覧

税金・料金は納期限までに納めましょう

■問い合わせ

税・保険料関係 納 税 課 内線5151  
 上下水道関係 水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

納期月	税金・料金 市県民税 (普通徴収)	都市計画 固定資産 税	軽自動車 税	国民健康 保険税 (普通徴収)	介護保 険料 (普通徴収)	医療保 険料 後期高 齢者 (普通徴収)	水道 下水道 農集排 使用料 使用料		納期限 (口座振替日※)
							A地区	B地区	
4月				4月納期限分			月検針分	月検針分 3月	4月30日(金)
5月		1期	1期	5月納期限分			4月		5月31日(月)
6月	1期			6月納期限分				5月	6月30日(水)
7月		2期		7月納期限分			6月		8月2日(月)
8月	2期			8月納期限分				7月	8月31日(火)
9月				9月納期限分			8月		9月30日(木)
10月	3期			10月納期限分				9月	11月1日(月)
11月				11月納期限分			10月		11月30日(火)
12月		3期		12月納期限分				11月	12月27日(月)
1月	4期			1月納期限分			12月		1月31日(月)
2月		4期		2月納期限分				1月	2月28日(月)
3月				3月納期限分			2月		3月31日(木)

※水道料、下水道使用料、農集排使用料は、検針時の「使用水量等のお知らせ」に口座振替日が記載されています。

## 【上下水道の検針地区】

A地区…橋北・橋南・羽場・丸山・東野・座光寺・下久堅(知久平を除く)・上久堅・千代・龍江・伊豆木・山本(久米を除く)・沢城・上村・南信濃  
 B地区…松尾・知久平・竜丘・川路・立石・下瀬・久米・伊賀良(沢城を除く)・鼎・上郷

税金で  
 積み上げられる  
 暮らしの土台  
 中学生の「税に関する標語」入賞作品から

### 便利な 口座振替で 納めませんか

**こんなに便利**

- ・指定した預貯金口座から、自動的に払い込まれます。
- ・納期のたびに金融機関等へ行く必要がありません。
- ・一度手続きをすれば、毎年継続されます。
- ・納付確認は、通帳記帳によりできます。

---

**申し込み手続き**

- ・預貯金口座のある金融機関で行ってください。
- ・必要なもの 預貯金通帳、届出印、市税等の納付書

---

**取扱金融機関**

- ・八十二銀行
- ・長野銀行
- ・飯田信用金庫
- ・長野県信用組合
- ・長野県労働金庫
- ・みなみ信州農業協同組合
- ・下伊那園芸農業組合
- ・ゆうちょ銀行・郵便局 以上の本支店

---

**口座振替の注意**

- ・口座の預金が不足している場合は振替ができません。
- ・振替口座を変更される場合は、変更後の口座のある金融機関で手続きを行ってください。
- ・口座振替の開始は手続きした翌月分からになります。(水道料関係は当月分から開始できる場合もあります)



# かさこし子どもの森公園 通信

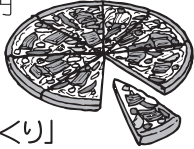
## これからの予定



### 食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します  
10:30~13:00

- ▼「窯焼きピザづくり(カレーソース)」  
4月18日(日)  
材料費:200円



- ▼「春色白玉づくり」  
4月29日(祝)  
材料費:100円



### なかまの館体験学習

- ▼「親子であそぼ♪」  
4月14日(水) 10:30~11:30



### 森森探険隊

- 10:00~12:00、13:30~15:00  
▼「春のオリエンテーリング」  
4月17日(土)  
受付:なかまの館



### 飯田やまびこマーチ

- ▼「飯田やまびこマーチ」  
4月24日(土)・25日(日)  
※詳細は飯田市、飯田やまびこマーチ  
実行委員会にお問い合わせ下さい

## ゴールデンウィーク特別企画

5月1日~5日までのゴール  
デンウィーク期間に特別企画  
を実施します。



### 理科実験ミュージアム

- 10:00~12:00、13:00~15:00  
▼「万華鏡を作ろう」  
4月4日(日)  
▼「ブーメランを作ろう」  
4月11日(日)  
▼「マールプリントを楽しもう」  
4月17日(土)  
▼「プラカップの七変化」  
4月18日(日)  
▼「ストロー笛を作ろう」  
4月25日(日)



※このほかにも土日を中心に楽しい企画がいっぱい!  
企画の持ち込みやボランティアも募集しています!

材料費・参加費については、  
特に記載のないものは無料

■問い合わせ 公園事務局 ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

## 天竜川総合学習館

# かわらんべ通信



## これからの講座予定

※事前申込が必要です。

### テントウムシの採取と飼育

■ 4月17日(土) 9:00~11:00  
持ち物:筆記用具、500mlペットボトル



### かわらんべ大パノラマ写生大会 ~自然物で地上絵を作ろう~

■ 5月4日(祝) 9:00~11:00  
持ち物:水筒、帽子

### 桜街道ウォーキング

■ 4月17日(土) 14:30~16:30  
持ち物:運動のできる服装、水筒、タオル

※成人講座  
※保護者同伴であれば  
子供の参加もOK!

### 押し花飾り作り

■ 5月8日(土) 9:00~11:00  
持ち物:筆記用具



### 山菜クッキング

■ 4月24日(土) 9:00~12:00  
持ち物:採取用の袋、おにぎり



### 春の星の観察

■ 5月8日(土) 19:00~20:30  
持ち物:筆記用具、双眼鏡(お持ちの方のみ)



### 写真講座 講評 1

■ 4月28日(水) 9:00~11:00  
持ち物:筆記用具、カメラ

※成人講座  
※初参加の方大歓迎!

### 写真講座 撮影 2

■ 5月12日(水) 9:00~11:00  
持ち物:筆記用具、カメラ 参加費:2,000円前後(当日撮影枚数次第)

※成人講座  
※初参加の方大歓迎!

### 春の鳥ウォッチング

■ 5月1日(土) 9:00~11:30  
持ち物:筆記用具、双眼鏡(お持ちの方のみ)



### 絵手紙を作ろう 5

■ 5月13日(木) 9:00~11:00  
持ち物:教材費200円、筆記用具、絵手紙用の印(お持ちの方のみ)

※成人講座

※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

## ■申し込み・問い合わせ

天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115 <http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

かわらんべHPに6月までの講座予定を掲載中!

# 平成22年度 飯田市スポーツカレンダー No.1

## ◆バスケットボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊地区中学校バスケットボール選手権大会	4月24日(土)・25日(日)	県・上郷体育館	会員
	飯伊高校バスケットボール選手権大会	4月29日(祝)	県・上郷体育館	会員
	春季一般バスケットボール夜間リーグ	6月14日(月)~7月下旬	県中体育館・県体育館他	会員・一般
	飯伊高校バスケットボール強化リーグ大会	8月4日(水)・5日(木)	県体育館 他	会員
	第2回飯伊バスケットボールフェスティバル	8月8日(日)	県体育館	会員・一般
	県ミニバスケットボール優勝大会(女子)	9月5日(日)	県体育館 他	会員
	飯伊地区中学校新人バスケットボール大会	9月11日(土)	県体育館 他	会員
	県私立短期大学体育大会バスケットボール競技大会	9月18日(土)	県体育館 他	会員
	秋季一般バスケットボール夜間リーグ	10月4日(月)~12月中旬	県中体育館 他	会員・一般
	飯伊総合バスケットボール選手権大会	2月5日(土)・6日(日)・11日(祝)	上郷体育館	会員・一般
教室	飯伊ミニバスケットボール選手権大会	3月6日(日)	県体育館 他	会員
	高陵ジュニアミニバスケットボールクラブ	毎週水・土・日曜日	座光寺小・上郷小・高陵中体育館	小
	下久堅ミニバスケットボール教室	毎週日曜日	下久堅小体育館	小(3年生以上)
	山本ミニバスケットボール教室	毎週土曜日	山本小体育館	小
	伊賀良ミニバスケットボール教室	毎週日曜日	伊賀良小体育館	小(2年生以上女子)

## ◆ソフトボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	長野県クラブ選手権ソフトボール大会	4月24日(土)・25日(日)	県営多目的グラウンド 桐林運動場	一般
	飯田市L&S交流ソフトボール大会	6月13日(日)	県営多目的グラウンド 矢高グラウンド	会員・一般
	長野県壮年ソフトボール大会	6月26日(土)・27日(日)	県営多目的グラウンド 矢高グラウンド 他	一般
	飯田市60歳以上ソフトボール大会	10月17日(日)	城下グラウンド	会員・一般
	北信越中学校選抜ソフトボール大会	11月6日(土)・7日(日)	県営多目的グラウンド 桐林運動場	中
	ソフトボールピッチング講習会	4月22日(木)・5月27日(木)・6月24日(木)・7月29日(木)・8月26日(木)・9月30日(木)・10月28日(木)・11月18日(木)	桐林屋根付多目的グラウンド	会員・中~一般

## ◆弓道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	市民弓道大会	4月29日(祝)	県営飯田弓道場	会員・高一般
	南信高等学校弓道大会	5月14日(金)・15日(土)		高
	国体選手決定戦	6月12日(土)・13日(日)		会員・高一般
	郡体協主催弓道大会	7月19日(祝)		会員・一般
	県遠の選手権大会	8月1日(日)		会員・一般
	県下弓道大会	10月10日(日)		会員・高一般
	飯伊地区高等学校弓道大会	11月3日(祝)・3月27日(日)		高
	南信弓道大会	11月28日(日)		会員・高一般
講演会	二段以下講習会	4月11日(日)・11月7日(日)	県営飯田弓道場	会員・高一般
	二段以下審査会	4月18日(日)・11月14日(日)		会員・高一般
	中・南信地区参、四段審査会	5月16日(日)		会員・一般
	教士研修会	6月26日(土)・27日(日)		会員・一般
	北信越地区連合審査会	10月17日(日)		会員・一般
教室	射技射法研修会	2月11日(祝)	市営弓道場	会員・一般
	飯田弓道教室	5月中旬~7月下旬 毎週火・金曜日	市営弓道場	会員・中~一般初心者

## ◆合気道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	合気道教室	毎週土・日曜日	飯田市武道館	会員・小~一般
	合気道教室	毎週木曜日	上郷柔剣道場	会員・小~一般

## ◆バレーボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊総合6人制バレーボール春季大会	4月10日(土)	県体育館	会員・中~一般
	高校女子バレーボール春季大会	4月17日(土)・18日(日)	県・上郷体育館他	会員・高
	飯伊小学生バレーボール春季大会	5月23日(日)	県体育館	会員・小
	飯伊総合9人制バレーボール春季大会	6月5日(土)	県・上郷体育館	会員・中~一般
	全日本小学生上下伊那ブロック大会	6月6日(日)	県・上郷体育館	会員・小
	ソフトバレーボール長野県予選会中南信大会	6月27日(日)	県体育館	会員・一般
	マスターズ9人制バレーボール男女長野県予選会	7月11日(日)	県体育館	会員・一般
	ウラノカップ	8月17日(火)~19日(木)	県体育館	会員・高
	ココロ杯県小学生バレーボール大会	10月24日(日)	高森町民体育館他	会員・小
	高校女子バレーボール飯田大会	1月4日(火)~6日(木)	上郷体育館他	会員・高
大会	飯伊総合6人制バレーボール冬季大会	1月15日(土)・16日(日)	上郷体育館	会員・中~一般
	飯伊小学生バレーボールお正月大会	1月23日(日)	上郷体育館	会員・小

## ◆家庭婦人バレーボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	全国ママさんバレーボール大会飯伊予選会	5月9日(日)	県体育館	会員
	中電若葉杯ママさんバレーボール大会	5月30日(日)	県・上郷・切石体育館	
	リーグ戦	6月27日(日)・9月5日(日)・10月17日(日)	県・上郷体育館 他	
	中日新聞杯ママさんバレーボール大会	12月5日(日)	切石体育館 他	

## ◆卓球

	名称	開催日	会場	対象者
大会	伊那谷ダブルス選手権大会	8月8日(日)	高森町民体育館	小~一般
	秋季飯伊卓球選手権大会兼全日本予選会	9月12日(日)	県体育館	会員・小・中・高
	県ポープス・カップ名古屋大阪選考卓球大会	9月23日(祝)	高森町民体育館	小
	グリーンバット争奪卓球大会	11月7日(日)	高森町民体育館	会員・小~一般
	ニッタク杯争奪飯伊卓球大会(団体戦)	11月28日(日)	高森町民体育館	会員・小~一般
	飯田市長杯卓球大会	2月20日(日)	上郷体育館	会員・小~一般
	会長杯争奪卓球大会	3月20日(日)	県体育館	会員・小~一般
	審判・技術講習会	5月23日(日)	高森町民体育館	会員・小・中
	ラージボール卓球教室	毎週土曜日	県体育館	会員・一般

## ◆ラグビー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	南信州新聞社杯ラグビーフットボール大会	4月11日(日)	飯田市総合運動場	会員・小・中~一般
	飯田市長杯ラグビーフットボール大会	6月26日(土)		会員・一般
	上郷杯少年ラグビー大会	11月14日(日)		会員・小
	飯伊ラグビースクール交流大会	3月21日(祝)		会員・小・中

## ◆水泳

	名称	開催日	会場	対象者
大会	春季県スイミングクラブ水泳競技大会	5月16日(日)	フィットネスクラブFLAT	小~一般
	飯伊地区水泳公認記録会	6月13日(日)・12月12日(日)	フィットネスクラブFLAT	小~一般
	全国JO夏季大会県公認記録会	8月1日(日)	フィットネスクラブFLAT	小~高
	飯伊学童泳力テスト	8月22日(日)	アクアパークIIDA	小
	中学校新人水泳競技大会	9月5日(土)	アクアパークIIDA	中
	飯伊地区マスターズスイミングフェスティバル	10月3日(日)	サンヒルズいいだ	一般
	秋季県スイミングクラブ水泳競技大会	11月14日(日)	フィットネスクラブFLAT	小~一般
	県春季室内選手権水泳競技大会	2月13日(日)	フィットネスクラブFLAT	小~一般
	飯伊地区学年別記録会	3月6日(日)	フィットネスクラブFLAT	小~一般

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

# 平成22年度 飯田市スポーツカレンダー No.2

## ◆テニス

	名称	開催日	会場	対象者
大会	県飯田テニス大会	4月4日(日)	天竜峡テニスコート	会員
	春季飯田テニス大会	4月25日(日)	天竜峡・矢高テニスコート	会員
	春季飯田市民テニス大会	5月23日(日)	天竜峡・矢高テニスコート	会員・小〜一般
	県オープンダブルステニス大会	9月5日(日)	矢高テニスコート	会員・一般
	飯田テニス選手権大会	9月12日(日)	天竜峡・矢高テニスコート	会員
	秋季飯田市民テニス大会	9月19日(日)	天竜峡・矢高テニスコート	会員・小〜一般
	ピーパーカップミックスダブルス大会	10月10日(日)	天竜峡テニスコート	会員・一般
	南信テニス選手権大会	10月31日(日)	天竜峡・矢高テニスコート	会員
	クラブ対抗戦	11月7日(日)	天竜峡テニスコート	会員
	冬季飯田テニス大会	1月30日(日)	天竜峡テニスコート	会員・一般
	飯田オープンテニス大会	3月27日(日)	天竜峡テニスコート	会員・一般
教室	テニス教室	6月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)	天竜峡テニスコート	会員・小〜一般

## ◆ソフトテニス

	名称	開催日	会場	対象者
大会	郡市ABC級別ソフトテニス大会(Cクラス)	4月18日(日)		中
	郡市ABC級別ソフトテニス大会(A・Bクラス)	4月29日(祝)・9月20日(日)		会員・高〜一般
	県飯田ソフトテニス大会	5月2日(日)	押洞テニスコート	会員・高〜一般
	飯伊地区クラブ対抗戦兼飯伊地区中学団体戦	7月25日(日)・11月13日(土)		会員・中〜一般
	高校1年生南信予選ソフトテニス大会	11月6日(土)		高
講演会	飯伊中学生技術指導会	4月17日(土)	押洞テニスコート	中
	小学生指導・交流	5月16日(日)	押洞テニスコート	小
	飯伊中学生代表選手技術指導会	4月11日(日)・5月15日(土)・8月8日(日)・9月26日(日)	押洞テニスコート	中
		12月19日(日)・1月23日(日)・2月20日(日)	豊丘村体育館	
		3月20日(日)	喬木村テニスコート	
技術等級検定会・技術指導講習会	8月22日(日)	押洞テニスコート	会員・中〜一般	
南信地区高校・中学生技術指導会	11月27日(土)	押洞テニスコート	中・高	
教室	初心者教室	5月23日(日)・11月14日(日)	押洞テニスコート	小・中・一般
		6月・7月・8月・9月第2・第4出 10月16日23日(出)11月23日(祝)	矢高テニスコート	小・中・一般
		12月4日(出)・12月18日(出)	喬木村テニスコート	小・中・一般

## ◆アーチェリー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田アーチェリー大会兼交流戦(愛知学院大学)	6月下旬〜7月上旬		会員・一般
講習会	初心者講習会	5月〜7月 毎月第2日曜日	飯田市アーチェリー場	会員・中〜一般
教室	アーチェリー教室	4月〜11月 毎月第2日曜日		会員・中〜一般

## ◆山岳

	名称	開催日	会場	対象者
講習会	県山岳協会雪上訓練	5月中旬	針の木雪渓	会員
	県山岳協会岩登り講習会	10月下旬	小川山	
	県山岳協会伊那支部冬山講習会	12月中旬	富士山	
	県山岳協会伊那支部アイスクライミング講習会	1月下旬	中央アルプス	
教室	飯田山岳会クライミング体験教室	6月上旬	駒ヶ根クライミングウォール	小〜一般
	県山岳協会伊那支部夏山登山教室	7月下旬	中央アルプス	中〜一般
	飯田山岳会市民登山	7月下旬	中央アルプス	中〜一般

## ◆ゴルフ

	名称	開催日	会場	対象者
大会	県レディース地区対抗ゴルフ大会 飯伊地区レディースゴルフ大会	4月1日(木)	高森カントリークラブ	一般女子
	県シニア市町村対抗ゴルフ大会 飯田市シニアゴルフ大会	4月1日(金)	高森カントリークラブ	一般シニア (1950/12/31以前生まれ)
	南信州ゴルフ大会	4月18日(日)	飯田カントリー倶楽部	一般
	飯田市長旗争奪飯田市地区対抗ゴルフ大会	9月20日(祝)	あららぎカントリー倶楽部	一般
講習会	ゴルフ研修会	5月13日(休)・6月11日(金)・7月15日(木)	飯田カントリー倶楽部他	会員・一般

## ◆マレットゴルフ

	名称	開催日	会場	対象者
大会	5月大会	5月9日(日)	松尾マレットゴルフ場	会員
	飯田市長杯争奪マレットゴルフ大会	6月13日(日)	今田平マレットゴルフ場	会員・一般
	7月大会兼中央道予選大会	7月11日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員
	8月大会	8月1日(日)	松尾マレットゴルフ場	会員
	9月大会	8月29日(日)	今田平マレットゴルフ場	会員
	飯伊マレットゴルフ選手権大会	9月26日(日)	親水公園マレットゴルフ場	会員・一般
	11月大会	11月7日(日)	今田平マレットゴルフ場	会員
	12月大会	12月5日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員
	新春マレットゴルフ大会	2月20日(日)	親水公園マレットゴルフ場	会員
	3月大会	3月20日(日)	松尾マレットゴルフ場	会員
講習会	ルール、マナーの基礎知識と実技実習	4月25日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員・一般
	リーダー講習会	10月24日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員

## ◆ゲートボール

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田支部親睦大会	4月7日(水)・10月20日(水)	城下グラウンド	会員・一般
	県選手権飯田支部予選大会	4月21日(水)	城下グラウンド	会員
	中日旗争奪ゲートボール大会	5月26日(水)・9月22日(水)	城下グラウンド	会員・一般
	南信州杯争奪ゲートボール大会	6月9日(水)	城下グラウンド	会員・一般
	県選手権南信大会	6月20日(日)	県営多目的グラウンド	会員
	信毎旗争奪ゲートボール大会	7月7日(水)・10月6日(水)	城下グラウンド	会員・一般
	スーパーシニア支部予選大会	7月21日(水)	城下グラウンド	会員
	県選抜飯田支部予選	8月4日(水)	城下グラウンド	会員
	アイホール「いとう」大会	9月8日(水)	城下グラウンド	会員・一般
	北信越大会支部予選	11月10日(水)	城下グラウンド	会員
講習会	3級審判員講習会	11月	勤労者体育センター体育館	会員
	1.2級審判員講習会	12月	南信濃八重内GB場	会員
	初心者教室	4月〜12月	松尾水園・竜丘コミュニティー広場	小〜一般

## ◆陸上競技

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯伊春季陸上競技記録会	4月10日(土)	飯田市総合運動場	会員・小〜一般
	飯伊小中学生陸上競技会	5月23日(日)	飯田市総合運動場	小・中
	飯伊陸上競技選手権大会	8月21日(土)・22日(日)	飯田市総合運動場	会員・小〜一般
	飯伊秋季陸上競技記録会	10月17日(日)	飯田市総合運動場	会員・小〜一般
	飯伊クロスカントリー大会	1月16日(日)	天竜川総合学習館	会員・小〜一般
講習会	陸上競技技術講習会	4月17日(出)・18日(日)・5月22日(出)	飯田市総合運動場	会員・小〜一般
		8月4日(休)・5日(木)・6日(金)		
		10月31日(日)・3月26日(土)		

■問い合わせ (財)飯田市体育協会 ☎0265(22)4511 内線5861 FAX 0265(53)4546 Eメール sports@city.iida.nagano.jp

# 平成22年度 飯田市スポーツカレンダー No.3

## ◆サッカー

	名称	開催日	会場	対象者
大会	社会人飯伊夏季サッカーリーグ	4月4日～9月26日の毎日曜日(4/11・9/12を除く)	座光寺河川敷運動場	会員・一般
	飯田市長杯少年サッカー大会	5月3日(祝)～5日(祝)	県営多目的グラウンド 座光寺河川敷運動場	小
	県サッカーリーグ	5月9日(日)6月6日(日)7月4日(日)	飯田市総合運動場	会員・一般
	南信35サッカーリーグ	5月30日(日)6月20日(日)	飯田市総合運動場	会員・一般
	全日本少年サッカー県大会	6月6日(日)	県営多目的グラウンド	小
	女子サッカーフェスティバル	7月10日(土)・11日(日)	飯田市総合運動場	会員・小・一般
	北信越少年サッカー県大会予選会	7月18日(日)・19日(祝)	県営多目的グラウンド	小
	飯伊少年サッカー大会フェスティバル	8月21日(土)・22日(日)	県営多目的グラウンド	小
	飯伊少年サッカー大会	11月21日(日)・23日(祝)	県営多目的グラウンド	小
	社会人飯伊サッカー選手権大会	10月3日～11月21日の毎日曜日(10/7を除く)	座光寺河川敷運動場	会員・一般
	下伊那少年サッカーフェスティバル	11月27日(土)・28日(日)	県営多目的グラウンド 座光寺河川敷運動場	小
	トライアルFA飯田	11月27日(土)・12月4日(土)3月5日(土)	飯田市総合運動場	会員・中・一般
	社会人飯伊サッカー選手権大会準決勝・3位決定戦・決勝	11月28日(日)・12月5日(土)	飯田市総合運動場	会員・一般
	社会人飯伊冬季サッカーリーグ	12月5日～3月27日の毎日曜日(3/13を除く)	座光寺河川敷運動場	会員・一般
	シニアサッカー大会	12月11日(土)・12日(日)	飯田市総合運動場	会員・一般
県少年サッカー春季大会	3月12日(土)・13日(日)	県営多目的グラウンド 座光寺河川敷運動場	小	

## ◆空手

	名称	開催日	会場	対象者
大会	飯田市長杯空手道選手権大会	7月18日(日)	拳武館	小～一般
講習会	技術講習会	毎月1回	拳武館	
	昇級審査会	4月・8月・12月	拳武館	
教室	松尾少年空手クラブ	毎週月・金曜日	松ぼっくり講堂	小・中
	下久堅分会	毎週火・水曜日	拳武館	小～一般
	鼎分会	毎週火曜日	鼎武道館	小～一般
	伊賀良分会	毎週火・水曜日	伊賀良公民館講堂	小～一般
	高森分会	毎週水・木曜日	高森町民体育館	小・中
	山本分会	毎週水・金曜日	杵原多目的センター	小～一般
	松尾分会(木曜倶楽部)	毎週木曜日	拳武館	中～一般
	姫楽会	毎週月曜日	鼎武道館	高・一般
丸山分会	毎週日曜日	丸山公民館	小～一般	

## ◆太極拳

	名称	開催日	会場	対象者
講習会	後期技能検定及び講習会	9月12日(日)	飯田市武道館	会員
教室	健高会 北方教室	毎週木曜日	北方会館	小～一般
	健高会 武道館教室	毎週水曜日	飯田市武道館	
	健高会 伊賀良教室	毎週火・木曜日	伊賀良公民館	
	健高会 高陵教室	毎週火・木曜日	上郷体育館	
	愛好会 北方教室	毎月第1・第3金曜日	北方会館	
	愛好会 駄科教室	毎月第2・第4火曜日	駄科集落センター	

## ◆剣道

	名称	開催日	会場	対象者	
大会	県少年剣道錬成大会予選会	4月15日(木)	飯田市武道館	小・中	
	飯伊地区春季剣道大会	6月20日(日)		会員	
	飯伊地区秋季剣道大会	10月3日(日)		会員	
講習会	指導者講習会	5月9日(日)・9月19日(日)		会員	
	各流派武道研修会	7月31日(土)		会員	
	昇級審査(1～3級)	8月22日(日)・1月16日(日)		会員	
	小学生強化講習会	8月29日(日)		小	
	昇級審査(4級以下)	9月4日(土)・2月26日(土)		会員	
	居合道講習会	10月30日(土)・31日(日)		会員	
剣道講習会	11月7日(日)	会員			
教室	丸山剣道教室	毎週土曜日		丸山公民館・丸山小体育館	小・中
	羽場剣道教室	毎週月・土曜日		羽場公民館・飯田西中武道館	小～一般
	座光寺剣道クラブ	毎週土曜日		麻績会館	小・中・一般
	上郷少年少女剣道クラブ	毎週土曜日		上郷公民館	小・中
	鼎剣道部	毎週土・日曜日		鼎武道館	小・中・一般
	伊賀良少年剣道クラブ	毎週水・土曜日	フォーラム伊賀良・伊賀良小体育館	小・中・一般	
	山本剣道クラブ	毎週火・土曜日	山本小・阿智第一小体育館	小～一般	
	松尾剣道部	毎週火・土曜日	松尾小体育館	小～一般	
	竜丘剣道クラブ	毎週土曜日	竜丘小体育館	小・中	
	川路少年剣道クラブ	毎週土曜日	川路小体育館	小・中	
	三穂剣道クラブ	毎週土曜日	三穂小体育館	小～一般	
	龍江少年剣道クラブ	毎週土曜日	龍江小体育館	小・中	
	千代少年剣道クラブ	毎週土曜日	千代小・千栄小体育館	小・中	
	慈恩館道場少年剣道部	毎週火・土曜日	飯田市武道館	小・中	
	慈恩館居合道部	毎週水・金曜日	飯田市武道館	高・一般	
慈恩館杖道部	毎週水・日曜日	飯田市武道館	高・一般		

## ◆柔道

	名称	開催日	会場	対象者
大会	少年少女柔道チャンピオン大会南信大会	5月23日(日)	飯田市武道館	会員・小
	南嶋清久杯飯田柔道大会	2月13日(日)		会員・小～一般
講習会	地区別講習会・昇級審査会	4月11日(日)・7月25日(日)・11月14日(日)		会員・小～一般
	南信柔道講習会・昇級審査会	9月27日(日)・1月24日(日)		
	上郷柔道教室A	毎週火・金曜日		上郷柔剣道場
上郷柔道教室B	毎週水曜日	上郷柔剣道場		
座光寺柔道教室	毎週火・金曜日	座光寺麻績会館		
飯田柔道教室	毎週火・木曜日	飯田市武道館		
鼎柔道教室	毎週火・木・土曜日	鼎体育館		
松尾柔道教室	毎週火・金曜日	松尾公民館		
下久堅柔道教室	毎週土曜日	下久堅小学校		
川路柔道教室	毎週月曜日	川路青少年柔道場		
伊賀良柔道教室	毎週水・土曜日	旭ヶ丘中学校		
山本柔道教室	毎週金曜日	旭ヶ丘中学校		
教室	竜丘柔道教室	毎週土曜日	竜丘柔剣道場	
	南信濃柔道教室	毎週水・金曜日	南信濃3&6海洋センター	

対象者略称 ①体育協会登録会員=会員 ②非会員の方 小学生=小 中学生=中 高校生=高 その他=一般

# 平成22年度 飯田市スポーツカレンダー No.4

## ◆中央道沿線都市親善スポーツ大会

名称	開催日	会場	対象者
小学生バレーボール	7月25日(日)	県体育館 他	会員・小
家庭婦人バレーボール	8月1日(日)	県体育館 他	登録チーム
弓道	8月8日(日)	県営飯田弓道場	会員 高一般
剣道	8月8日(日)	飯田市武道館	会員
早起き野球	8月29日(日)	県営飯田野球場 他	会員
柔道	9月5日(日)	飯田市武道館	小・中
サッカー(フットサル)	10月3日(日)	飯田勤労者体育センター	一般
小学生ラグビー	10月16日(土)	飯田市総合運動場	小
アーチェリー	10月17日(日)	矢高グラウンド	中～一般
マレットゴルフ	10月17日(日)	座光寺マレットゴルフ場	会員・一般

## ◆飯田市体育協会主要行事

名称	開催日	会場	対象者
体力・運動能力向上教室 めざせスポーツ万能!	9月26日(日)	飯田市武道館	会員・小～一般

## ◆生涯学習・スポーツ課主要行事

名称	開催日	会場	対象者
飯田やまびこマーチ	4月24日(土)・25日(日)	中央公園(市民プール跡地)～市内・高森町	小～一般(申し込み要)
県市町村対抗駅伝競走大会 県市町村対抗小学生駅伝競走大会	4月29日(祝)	松本平広域公園陸上競技場	代表選手
市営市民プール開場	7月3日(出)～9月5日(日)	市営市民プール	幼児
運動公園アークパークプール開場	7月3日(出)～9月5日(日)	市運動公園プール	(保護者同伴)～一般
南信濃B&G海洋センタープール開場	7月3日(出)～9月5日(日)	南信濃B&G湯澤センタープール	～一般
信州飯田60歳以上ソフトボール大会	10月2日(土)・3日(日)	市内グラウンド	60歳以上愛好者
風越登山マラソン大会兼みんなで走ろう大会兼ウォーキング大会	10月11日(祝)	市内・風越山・今宮球場	小～一般(申し込み要)
ニューススポーツフェスティバル	11月7日(日)・12月5日(日)	飯田勤労者体育センター	小～一般
県縦断駅伝競走大会	11月20日(出)・21日(日)	長野市～飯田市	代表選手

## ◆野球

名称	開催日	会場	対象者
国民体育大会飯田大会	4月11日(日)・29日(祝)	押洞運動場	会員
高松宮賜杯全日本軟式野球大会(1部・2部)飯田大会	4月18日(日)・5月2日(日)	押洞運動場	
中部日本都市対抗軟式野球大会飯田大会	6月6日(日)	押洞運動場	
全日本官公庁軟式野球大会長野県大会	6月27日(日)	今宮球場	
東海五県軟式野球大会	6月26日(土)	県営飯田野球場	
平成23年度代表 飯田大会	7月4日(日)	押洞運動場	
天皇賜杯全日本軟式野球大会南信大会	7月18日(日)	今宮球場	
東日本軟式野球大会(1部・2部)飯田大会	7月10日(土)	県営飯田野球場	
全日本少年軟式野球春季大会平成23年度代表南信大会	7月25日(日)	押洞運動場	
東海五県軟式野球大会平成23年度代表 南信大会	8月8日(日)	今宮球場	
大 会	8月28日(土)・29日(日)	今宮球場	中
東海五県軟式野球大会平成23年度代表 南信大会	9月11日(土)・12日(日)	県営飯田野球場	会員
軟式野球連盟飯田支部	10月17日(日)	押洞運動場	
企業選手権大会 飯田大会	10月24日(日)	県営飯田野球場	

## ◆バドミントン

名称	開催日	会場	対象者
飯伊選手権バドミントン大会	4月25日(日)	飯田勤労者体育センター	会員・小～一般
中子杯争奪バドミントン大会	6月27日(日)		
体育協会長杯争奪バドミントン大会	9月12日(日)		
飯田市長杯争奪バドミントン大会	11月28日(日)		

## ◆ソシアルスポーツダンス

名称	開催日	会場	対象者
講習会 初心者講習会	9月19日(日)・10月17日(日)・11月21日(日)	飯田市勤労者福祉センター	会員・一般
教室 ソシアルスポーツダンス教室	毎月第3日曜日		

## ▶▶スポーツ少年団

	活動日	場所	対象者	名称	開催日	会場	対象者	
バレーボール	毎週水曜日	上郷体育館	小4～中(女子)	飯田市上郷卓球	毎週月・火・水・木・土曜日	上郷体育館2階卓球室	小～高	
	毎週木・土曜日	上郷小体育館	小(2～6年)	上郷ラグビー	毎週土曜日	上郷小グラウンド	小・中	
バスケットボール	毎週木・土曜日	伊賀良小体育館	小	飯田市剣道第一	毎週火・土曜日	飯田市武道館	小・中	
	毎週木・土曜日	県体育館	小(3年生以上)	チャレスポ多種目	毎週土曜日	上郷体育館(ほか)	小(2年生以上)	
サッカー	毎週水・金・日曜日	上郷小体育館	小～中	飯田市カラーガード隊	毎週日曜日	飯田市武道館2階	習志(女子)	
	毎週土曜日までまたは日曜日	県営多目的グラウンド 座光寺グラウンド(ほか)	小	飯田市上郷バドミントン	毎週月・金曜日	上郷体育館	小(2年生以上)中	
柔道	毎週水・日曜日	上郷小グラウンド	小・中	ポミエ新体操クラブ	毎週土曜日	丸山小体育館	幼児・小(基礎)	
	毎週火・金曜日	上郷柔剣道場	幼児～中		毎週火・土曜日	上郷体育館・丸山小体育館	小(育成)	
空手	毎週火・木曜日	飯田市武道館	幼児～高		毎週火・木・土曜日	上郷体育館・丸山小体育館	小～高(選手)	
	第2・4土曜日 毎週火・木・日曜日	上郷柔剣道場	幼児～高	いいだ乗馬	毎週月・水・木・金・土・日曜日	株日本トレッキング	小	
	毎週火曜日	県武道館・県体育館2階	幼児～高		毎週土・日曜日		中・高	
	飯田市空手連盟第2回義心館羽場	毎週火・日曜日	羽場公民館	幼児～高	飯田リトルシニア野球(硬式)	毎週土・日曜日 および祝日	城下グラウンド・天竜グラウンド 桐林運動場(ほか)	小・中1(リトルリーグ) 中(小リーグ)
	NPO法人日本武道総合格闘技連盟武道空手飯田少年クラブ	各地区によって異なる	上郷黒田・松尾・県体育館3階旭ヶ丘中武道場・白山町竜丘児童センター・千代公民館川路公民館・麻績会館	幼児～中	南信地区競技別交流大会(ラグビー)	5月16日(日)	松尾総合運動場	団員
	飯田市松涛館空手クラブ	毎週月・水・金曜日	座光寺公民館・松ぼっくり講堂上郷体育館柔道場	小・中・高	南信地区指導者・母集団研修会	5月22日(土)	上郷体育館(ほか)	団員・一般
				リーダー研修会	10月23日(土)・24日(日)	阿南少年自然の家	団員	
				スポーツ少年団大会	3月6日(日)	飯田勤労者体育センター(ほか)	団員	

### 飯田動物園写生大会

事前の申し込みは必要ありません。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

▼対象 保育・幼稚園児、小・中学生

▼日時

5月8日(土)、9日(日)  
午前9時～午後3時

▼場所

飯田動物園

▼画材

自由(油絵は除く)

▼持ち物 写生用具

※画用紙は当日配布します

▼賞 県知事賞、市長賞、県教育委員会賞、市教育委員会賞、日本動物園水族館協会中部ブロック賞、サクラクレパス賞

▼その他

作品には住所、氏名、年齢、園名または学校名、学年を明記してください  
※秋の写生大会は行いません

▼問い合わせ

動物園  
☎0265(22)0416

## 動物園だより

### ビーバーの巣作りを見よう!

◆日時/4・5月中の土・日曜日、祝日 14:45から

### フサオマキザルのクルミ割りを見よう

◆日時/4・5月の土・日曜日、祝日 (雨天中止)  
11:00から

### いいだZooスプリングラリー

◆日時/4月3日(土)～25日(日)

### 本の中の動物にふれよう! ～春～

◆日時/4月17日(土)・18日(日)  
1回目 13:15～13:45  
2回目 14:00～14:30

### “飼育の日”イベント ～動物園の道具展～

◆日時/4月17日(土)～5月5日(祝)

### こいのぼりを完成させよう

◆日時/4月24日(土)～5月5日(祝)

### 羊毛工作(ムササビを作ろう) 各回15名(1日30名)

◆日時/4月29日(祝)～5月5日(祝)  
1回目 13:30から/2回目 14:10から  
◆材料費/1個 50円 (雨天中止)

### ウンチにタッチ

◆日時/4月29日(祝)～5月5日(祝) (雨天中止)  
13:00～14:30

■問い合わせ 飯田動物園 ☎0265(22)0416

### 交通事故発生状況 (2月28日現在)

件数・・・ 84人(+8)  
死者・・・ 1人(+1)  
傷者・・・ 109人(+9)  
( )内前年同期対比

運転中 見逃さないで 小さな手

### 動物園の休園日

4月 19日(月)  
26日(月)  
30日(金)  
5月 6日(木)  
10日(月)  
17日(月)

■開園時間 9:00～16:30  
■問い合わせ 飯田動物園  
☎0265(22)0416

## 第34回 飯田都市緑化祭

～花と緑のまちづくり～

4月24日(土)・25日(日)

場所:中央公園(中央通り1丁目)

時間:24日 午前10時～午後4時

25日 午前9時～午後3時30分

■問い合わせ

飯田都市緑化推進協議会事務局(土木課内) 内線2744

- 苗木、花木、盆栽の販売、盆栽展、庭園展示即売会、緑化相談会
- 無料おたのしみコーナー(ヨーヨーすくい、ポップコーンほか)
- 花木の有料配布(西洋シャクナゲ、牡丹、ハナモモ)  
1,000円相当の花木を半額の500円で配布します(各種50本)
- ※午後1時～苗木引換券配布、午後2時～苗木の配布

## 第26回 野底山森林公園まつり

～さわやかな風、豊かな緑、ふれあおう森の恵みと～

4月24日(土)

場所:野底山森林公園

(駐車場は山田グラウンド、送迎バスあり)

時間:午前9時～午後2時30分(小雨決行)

■問い合わせ

上郷自治振興センター ☎0265(22)2540

- 緑化木頒布(1鉢400円 午前:ポタン 午後:バラ)、花木など即売
- プレゼント 風船と花の種、綿菓子、おにぎり、豚汁、プラ資源袋、野だて、もち投げ
- 体験コーナー 親子で本立て作り、しいたけ菌打ち、野底ウォーク、マレットゴルフ、ツリークライミング
- ステージ ひがし太鼓、キッズエアロビ、大型紙芝居、大型絵本、上郷小金管バンド、バントワリング、黒田人形、市民吹奏楽団

# 南信州・飯田

A Natural Home: Culture and Nature in Minami Shinshu, Iida



## 南信州・飯田の、多種多様な自然と文化。 風景写真集「南信州・飯田」発行!

南信州・飯田は日本の中央、長野県(信州)の最南端に位置し、東に南アルプス、西に中央アルプスが聳え、南北に天竜川が貫く日本一の谷地形が広がり、豊かな自然と優れた景観、四季の変化に富み、様々な動植物の南限と北限が重なる多種多様な気候風土に恵まれています。飯田市では、当地域のイメージを国内及び海外の企業等に発信するための広報ツールとして、美しい四季の風景や、伝統文化を織り交ぜた写真集「南信州・飯田」を製作しました。

発行・飯田市 / 全56頁(写真点数73点) / 日本語・英語併記 / 価格1,000円

取り扱い  
販売窓口

まちなかインフォメーションセンター

飯田市本町1丁目

受付時間 8:30~18:30

(年末年始を除く)

飯田市工業課

(財)飯伊地域地場産業振興センター内

受付時間 8:30~17:15

(平日のみ)

●問い合わせ

飯田市産業経済部工業課

〒395-0003 長野県飯田市上郷別府3338-8

財団法人飯伊地域地場産業振興センター内

TEL.0265-22-5644

(FAX.0265-24-0962)

南信州・飯田、多様な春夏秋冬と文化。

# 南信州・飯田

A Natural Home: Culture and Nature in Minami Shinshu, Iida

▼助成対象団体  
市内で活動をしている住民団体やボランティアグループ、当事者支援団体またはNPOなどの団体または市内の特定の地域に限定した活動をしている団体は除きます。

▼助成対象事業  
福祉に関連する保健、医療、教育などの分野において先駆的で発展性のある事業であり、住民参加

赤い羽根共同募金  
活動助成団体の募集



「防災行政無線」の放送内容を  
電話で聞けます。  
(通話料無料)



0120-915-460

※ 携帯電話からもかかります



■問い合わせ

危機管理・交通安全対策室 内線2432

による福祉のまちづくり  
につながる事業  
▼募金活動 街頭募金などにボランティアとして参加できること。

▼助成限度額  
1団体1事業とし5万円を上限に助成します。  
※過去に3回助成を受けた団体(事業)は対象になりません。

▼申請方法  
交付申請書に必要事項を記入の上、郵送または持参して下さい。  
※申請書は、さんとぴあ飯田に用意してあります。  
(飯田市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます)

▼申請締切  
4月30日(金)(消印有効)

▼助成の決定 社会福祉協議会で審査後、6月中旬に通知します。

▼申請・問い合わせ  
〒395-0002 4  
東栄町3108-1  
飯田市社会福祉協議会  
総務課地域福祉係  
(さんとぴあ飯田内)  
☎0265(53)3180

### 平成22年度 上半期自衛官募集

募集項目	受験資格概要	※平成23年4月1日時点の年齢です	受付期間	試験日
幹部候補生	一般	22歳以上26歳未満(修士は28歳未満)	4月1日(木)~5月10日(月)	5月15日(土)
		陸・空の音楽要員、海空の飛行要員(操縦手等)		
	技術	海上自衛隊のみ募集		
	歯科	※20歳以上30歳未満で歯学課程修了者		
医科・歯科幹部	薬剤科	※20歳以上26歳未満(薬学修士は28歳未満)	4月1日(木)~5月10日(月)	5月21日(金)
	医科	医師免許または歯科医師免許取得者で、所定の経験年数を満たす者		
一般曹候補生		※18歳以上26歳未満	4月1日(木)~5月10日(月)	5月22日(土)

▼募集要項は自衛官募集ホームページからご覧いただけます○URL <http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/schedule/index.html>

■問い合わせ 〒395-0053 飯田市大久保町2637-3 自衛隊飯田出張所 ☎0265(22)2613 ✉recruit1-nagano@pco.mod.go.jp

**環境チエツカー  
(環境調査員)の募集**

市が指標として指定する動植物などについて調査・報告を行っていただく第9期環境チエツカーを募集します。

▼対象

飯田市内にお住まいの小・中学校5年生以上の方

▼活動内容

○市からお願する動植物についての調査や意見の報告

○調査員活動をするにあたっての研修会などへの参加

※報酬をお支払いします。

▼任期 2年間

(平成22～23年度)

▼募集人数

110人(お住まいの地域ごとに人数を調整させていただきます)

▼応募方法

電話でお申し込みください。

▼応募締切(申込受付期間)

4月19日(月)

▼応募・問い合わせ

環境課 環境保全係  
内線5248

**河川愛護モニター募集**

天竜川上流河川事務所では河川の適正な維持管理に関する情報の伝達や、河川愛護の普及啓発活動をしていただける河川愛護モニターを募集します。

▼募集人員 1人

▼募集区間 天竜川(水神橋付近から飯田松川合流点付近まで)

▼募集資格

○満20歳以上の心身ともに健康な方で、河川に接する機会が多く河川愛護に関心をお持ちの方

○募集区間の近隣にお住まいの方

▼任期

7月1日から2年間

▼応募方法

住所、氏名、電話番号、年齢、職業、応募理由を明記したものを郵送してください。

▼応募締切

5月14日(金)

▼その他

○必要に応じて河川法等の講習を行います。

○一定の謝金をお支払いします。

▼応募・問い合わせ

〒399-4114  
駒ヶ根市上穂南7-10  
国土交通省天竜川上流河川事務所 管理課管理第1係  
☎0265(81)6414

**コミュニケーター、  
通訳の募集**

外国籍県民と行政とのパイプ役としてボランティアで活動する「地域共生コミュニケーター」と、県の機関で相談などをする際に通訳をする「コミュニケーション・アシスタント」を募集します。

▼地域共生コミュニケーター

○委嘱期間 2年間

4月1日～

平成24年3月31日

▼内容

外国籍県民に行政の情報を伝達、行政に外国籍県民の要望を伝達、生活相談など

○資格

・県内にお住まいか勤務または通学する方で、外国語で日常会話を話せる方

・日本語を母語としない人は日本語の日常会話ができ、ひらがな、カタカナの読み書きができる人

▼コミュニケーション・アシスタント

○内容

県の機関における相談などの通訳(翻訳はしません)

○資格

・県内にお住まいか勤務または通学する方で、外国語で日常会話以上のことを話せる方

・日本語を母語としない人は少なくとも日本語で日常会話ができ、ひらがな、カタカナの読み書きができる人

○募集言語

英語、中国語、ポルトガル語、インドネシア語、スペイン語など

○通訳料

1時間 1000円

(交通費は別途支給)

▼申込方法

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、送付してください。

※応募用紙は県のホームページからダウンロード

できます

**バナー広告募集**

飯田市公式ウェブサイトでは、市内の事業者さまのバナー広告を掲載しています。料金など詳細は、お問い合わせ下さい。

■申し込み・問い合わせ

秘書課  
情報システム係  
☎0265-22-4511(内線2227)

**広報いいだ 広告募集**

「広報いいだ」に有料広告を掲載しています。お得な割引制度もあります。ぜひ掲載をご検討ください。

◆広告掲載料金 掲載1回当たり…… 36,000円

- 3回以上連続掲載または過去1年間で5回以上の掲載となる場合 32,400円(1割引)
- 6回以上連続掲載または過去1年間で7回以上の掲載となる場合 28,800円(2割引)

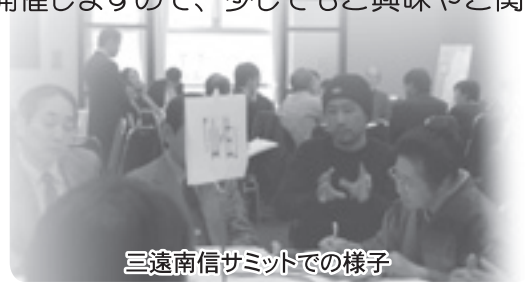
■申し込み・問い合わせ 秘書課 内線2125

申し込み・問い合わせ  
長野県企画部人権・男女共同参画課  
☎026(235)7165  
FAX 026(235)7389  
✉inken-tanto@pref.nagano.lg.jp



# 浜松や豊橋の皆さんと交流しませんか

三遠南信地域は人口230万人を超え、豊かな経済や自然環境、多様な歴史・文化は、都道府県にも匹敵する秘めた力を有しています。  
 これまで、主に行政や経済などの分野で結びつきを強める活動を展開してきましたが、今後は、これまで以上に市民の皆さんによる交流を支援していきます。  
 つきましては、情報交換や意見交換を行う交流会等を開催しますので、少しでもご興味やご関心のある皆さんは、ぜひご応募ください。



三遠南信サミットでの様子

- 応募資格  
「浜松・豊橋方面のグループと交流してみたい」と考えている市民団体等の皆さん
- 応募締切  
4月23日(金)
- 交流会の開催  
応募された皆さんによる交流会を随時開催していきます。

■ 申し込み・問い合わせ  
企画課 三遠南信交流推進係 内線2222



上郷考古博物館  
ぎやまん工房

古代の人たちが身につけていたようなアクセサリ（とんぼ玉）をガラスで作ってみませんか。

▼日時 4月25日(日)  
午前9時30分～11時30分

▼場所 上郷考古博物館

▼対象 小学生以上（ただし小学生は親子で参加）

▼定員 20人（抽選）

▼参加費 小中学生 400円  
高校生以上 500円

▼申込締切 4月18日(日)

▼申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、往復ハガキまたはEメールでお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ 395-0003

上郷別府 2428-1

上郷考古博物館

☎0265(53)3755

✉kouko@ida-museum.org

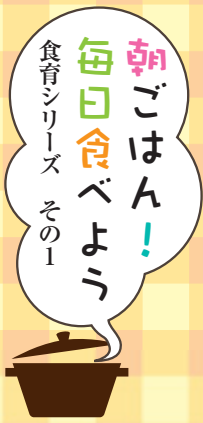
## 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の相談 悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5347
行政相談	5月11日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111	法律相談	4月20日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
結婚相談	4月18日(日) 5月9日(日) 13:30～16:30 受付15:30まで	さんどびあ飯田 (福祉会館・東栄町) ※本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	心配ごと相談 特別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんどびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
こころの相談日	4月26日(月) 5月10日(月) 13:30～15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんどびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんどびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんどびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	外国語相談 ポルトガル語	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階)	男女共同参画課 内線5351
ジョブカフェいいた 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいいた ☎0265(53)8966	中国語	毎週水曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。



朝ごはん!  
毎日食べよう  
食育シリーズ その1



春野菜の豆乳スープ

たんぱく質 7.5g ●脂質 9.7g ●塩分 1.1g エネルギー 169 kcal

材料(4人分)

- ウィンナー ..... 8本
- キャベツ ..... 3枚
- 玉ねぎ ..... 1/2個
- 人参 ..... 1/2本
- グリーンアスパラガス ..... 2本
- コンソメ ..... 1個
- 豆乳 ..... 2カップ
- 塩・こしょう ..... 少々
- 水 ..... 2カップ

作り方

- ①ウィンナーは3つに切る。
- ②キャベツ、玉ねぎは1.5cm角に、人参はいちちょうの薄切りにする。
- ③アスパラガスは斜めの薄切りにする。
- ④鍋に②と水、コンソメを入れて中火で煮る。
- ⑤人参が柔らかくなったら、ウィンナーとアスパラを入れる。
- ⑥豆乳を入れ、塩・こしょうで味を整える。
- ⑦沸騰直前に火を止める。

美術博物館 0265(22)8118  
美博だより



飯田お練りまつり協賛特別展

「信州飯田領主 堀侯 -日本を動かした郷土の外様大名-」

会 期

平成22年3月20日(土)~5月9日(日)

休 館

月曜日(5月3日は開館)、祝日の翌日(4月30日、5月6日)

観 覧 料

※( )は20人以上の団体料

大人500円(400円)、高校生300円(250円)、小中学生200円(150円)  
ただし展示室Bのみ無料

観 覧 時 間

午前9時30分~午後5時(入館は4時30分まで)

内 容

飯田城を拠点とする飯田領を12代にわたって統治した堀侯。信長・秀吉・家康ら天下人に仕えて活躍した信州飯田領主堀侯の始祖から藩祖までの「御三霊」三代、江戸後期から幕末に幕閣として活躍した10・11代を中心に、その事績と資料の数々を紹介します。あわせて、太宰春台や菱田春草ら飯田藩ゆかりの人物についても触れ、政治・経済・文化的に栄えた江戸時代の飯田を振り返ります。

付 属 事 業

連続講演会「飯田領主堀侯から見る現代人への提言」(全3回)

- ① 4月3日(土)「堀家『御三霊』の生き方」
- ② 4月18日(日)「堀親親・親義父子の国際認識と対応」
- ③ 5月4日(祝)「飯田の文化風土を支えた経済力と政治」

講師: 鈴木 博(本館客員研究員)

飯田文化会館 0265(22)3333  
文化ガイド

オーケストラと友に  
音楽祭2010  
2010年 5月1~4日

オーケストラの魅力満載のプログラムが、音楽とのステキな出会いをお約束します。

名古屋フィルハーモニー交響楽団コンサート

♪ポップスコンサート  
5月1日(土) 16:00~  
飯田文化会館ホール  
♪ジャンソン・メドレー  
(ヴァイオリン:後藤龍伸)  
♪カーペンターズ・メドレー ほか

♪名曲コンサート  
5月4日(祝) 18:00~  
飯田文化会館ホール  
♪ピゼーノ  
歌劇「カルメン」組曲 より  
♪ヴォルジャーク/  
交響曲第9番「新世界より」  
第2楽章 ほか

■各チケット <全席自由>  
一般:4,000円 大学生以下:2,000円  
親子:5,500円  
●セット券(ポップス+名曲)  
一般:7,000円 大学生以下:3,500円  
※未就学児入場不可。託児あり。  
市内各プレイガイドにて好評発売中!お求めはお早めに。  
最新情報は  
<http://www.iida-oketomo.com/>  
をご覧ください。

チケット好評発売中!!

コンサートア・ラ・カルト Vol.36  
10th フレッシュコンサート

◆5月16日(日)午後2時から ◆飯田人形劇場

第9回(2009年)フレッシュコンサートにて

出演

藤沢 紫織	(ソプラノ独唱)	飯田市出身
高橋 里香	(フルート独奏)	飯田市出身
栗生 恵実	(ピアノ独奏)	阿南町出身
野原 巳和子	(ソプラノ独唱)	飯田市出身

出演順不同

チケット:500円(小学生以上・全席自由)  
市内各プレイガイドにて好評発売中!お早めにお買い求めください。  
未就学児の入場はご遠慮ください。託児ご希望の方は5月7日(金)までに飯田文化会館(0265-23-3552)までお申し込みください。

飯田市の人口(3/1現在) ■人口=105,707人(前月比-87)男50,587人/女55,120人 ■世帯=37,829戸(前月比-44)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 FAX 0265(53)4511 ●公式ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>

古紙配合率100%白色度70%の再生紙 PRINTED WITH SOY INK 大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。