

長野県飯田市

広報いいだ

2010(平成22年)

6.1

No.905●毎月1日・15日発行



[特集]

新すくすくプラン後期計画 風水害の基礎知識

第24回飯田やまびこマーチ
全国、市内から集まった4,250人が
自分のペースで歩きながら
飯田の春の景色を楽しんだ。
100人を超すボランティア
スタッフが運営を支えた。
(4月24日～26日)

— 子どもは地域の宝、子どもたちの笑顔のために —

新すくすくプラン後期計画

平成22年度～26年度

＊飯田市における少子化対策と前期行動計画

【エンゼルプラン】平成6年、国の少子化対策として『今後の子育て支援のための施策の基本的方向について「エンゼルプラン」が策定されました。

「エンゼルプラン」は、子育てを夫婦や家庭だけの問題ととらえるのではなく、地方公共団体をはじめ、企業・職場や地域社会も含め、社会全体で子育てを支援していくことをねらいとしています。

【すくすくプラン】これを受けて飯田市では、平成8年に「飯田市児童育成計画（すくすくプラン）」を策定しました。

この計画では、晩婚化時代の少子化対策として、乳幼児や1、2歳児の保育所の拡大、保育所開所時間の見直し、延長保育の充実など、「保育事業の拡充」を中心に取り組んできました。

【新すくすくプラン前期計画】核家族化の進展などにより、「育児に自信が持てない家庭」への対応が新たな課題とされたことから、平成17年には、「次世代育成支援飯田市行動計画（新すくすくプラン）前期計画」を策定しました。

従来の「保育事業の拡充」に加え、地域の子育て支援拠点である「つどいの広場」の設置運営や、養育支援家庭訪問活動などの「在宅育児支援」を中心に取り組んできました。

あわせて保育料を軽減するとともに、子ども医療費の助成を拡大するなど、子育て世代の経済的負担を軽減する施策にも力を入れてきました。

■放課後に帰宅しても家族がいない小学生の居場所として、児童館、児童センター、児童クラブがあります。

丸山、竜丘、下久堅地区では、学校施設を利用して、地域の人たちが協力し合って子どもたちを育む「放課後子ども教室」の取り組みもはじめられています。

子どもたちは時間がたつのを忘れるくらい熱中して過ごしています。



お手玉づくりで生地のアイロンがけをする
— 竜丘放課後子ども教室 —

飯田市では、子育て支援に関する取り組みを計画的に進めるため「すくすくプラン」を策定し、保健、福祉、教育、産業、建設など様々な分野で取り組みを進めてきました。このたび、これまでの前期行動計画の見直しを行い、時代に即した「新すくすくプラン後期計画（5年計画）」を策定しました。

広い空間もある充実した施設
— おひさまはるる —



■子どもが発熱や風邪、水ぼうそうなどの病気で、保育所や学校を休まなければならないが、どうしても仕事が終わらないといった時に、子どもを預かってくれる「病児保育施設（おひさまはるる）」が健和会病院内にオープンしました。

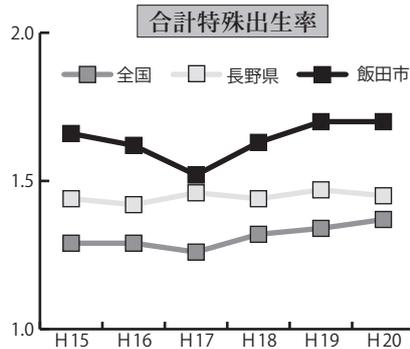
※関連記事は、「広報いいた」4月1日号、15日号をご覧ください。

この施設には保育士、看護師が常駐しています。

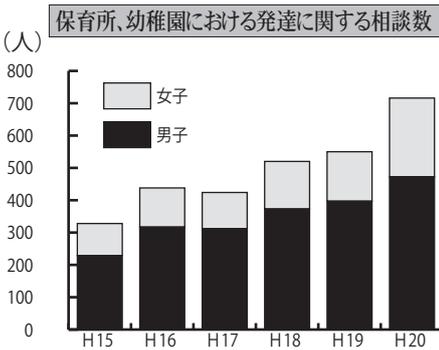


前期行動計画の総括(成果)と課題

平成17年に1・52まで落ち込んでいた飯田市の合計特殊出生率は、平成20年に1・70まで回復してきています。国や県と比較しても高い数値となっており、県の伸びが横ばいであることを考えると、その伸びは大きいことがわかります。



平成21年に実施した市民意識調査においても、「子育てしやすい環境のまちだと思つ」が60・7%(前年比14・9ポイント増)、「子どもを産みやすい環境のまちだと思つ」が26・5%(前年比11・5ポイント増)と前年を上回っています。この結果は今まで実施してきた施策の成果の表れと考えられています。

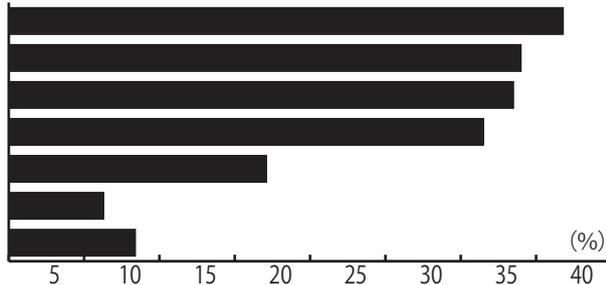


子育て支援に関する市民アンケートによると、子育てには**経済的な負担**が大きいという意見が多くあります。これに対しては「保育料の軽減」や「子ども医療費の助成拡大」を実施してきましたが、今後その継続や拡充が求められています。

● 発達の遅れや偏りに関する相談件数が増えてきており、**援助が必要な子どもに対する支援の充実**が求められています。そのため「乳幼児健診」を充実させるとともに、成人にいたるまでの一貫した個別支援システムの構築が必要です。

子ども同士が交流できる場に望むこと

- 子ども同士で自主活動などができる場
- 子どもに遊びを教えたり、しつけをしてくれる場
- 自由に学習や、音楽、ダンスなどができる場
- 土日に子ども同士で自主活動などができる場
- 大人が子どもを見守れる場
- 子ども自身が悩みを相談できる場
- その他



● 放課後子ども教室の利用二つが約6割となっています。「子ども同士が交流できる場に望むこと」として「**子ども同士で自主活動ができる場**」が最も多く求められています。

後期計画基本理念

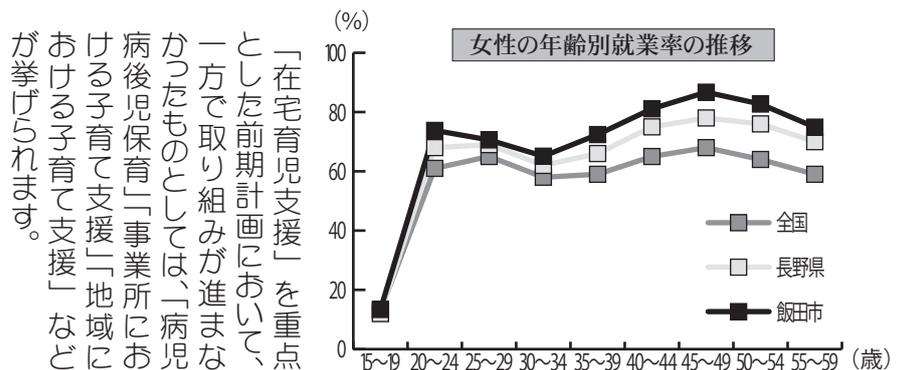
後期計画では、「地育力によるこころ豊かな人づくり」を推進し、子どもの育ちを地域全体で応援する取り組みを大切にしたいと考えています。

保護者をはじめ、市民、事業所、市民活動団体、行政など地域に暮らすすべての皆さんが協働して、安心して楽しく暮らせる「地域みんなで支えあう子育て・子育てのまち」をめざし、基本理念を次のように定めます。

— **子育て・子育てを支えあう「結いのまち飯田」** —
結いでひとなる飯田っ子

※「結い」=地域の共同作業
「ひとなる(人成る)」=一人前になる

● 子どもや青少年に関する問題の原因や背景に、家庭の教育力の低下を指摘する意見が多い中で、**子どものしつけや安全に対して地域の協力を望む声**が半数を超えています。引き続き交通安全対策や防犯対策を推進するとともに、子どもたちが放課後や長期休暇中に安心して過ごせる場の充実など、地域における**子どもの見守り活動**を推進します。



● 飯田市の女性の就業率は全国や長野県に比べて高い状況にあります。さらに就業していない母親の約8割は就業希望を持っており、**子育て中の母親の就労支援**が必要です。

「在宅育児支援」を重点とした前期計画において、一方で取り組みが進まなかったものとしては、「病児病後児保育」「事業所における子育て支援」「地域における子育て支援」などが挙げられます。

※ 新は新規事業、拡は拡充事業

家庭の子育ち・子育てを応援するまちづくり

若者が結婚に希望を持ち、子どもを持った保護者には保育・教育等の充実を図るとともに、子育てをする親同士の交流の場や地域の子育て支援に関する情報を提供します。そして、子育て支援のネットワークづくりにより、安心して子育てができる継続的な子育て支援を図ります。

① 相談・支援体制の拡充

- 拡・子育て相談、支援体制を一元化
 - ・外国籍保護者に対する文書の翻訳や通訳者の派遣
- 拡・結婚相談の支援体制を強化
 - ・福祉、医療、教育、警察などのネットワークによる児童虐待防止、要保護児童の支援
- 拡・幼、保、小、中が連携し、集団生活になじめない子どもや不登校児童の状況把握、予防体制の取り組み

② 在宅育児支援サービスの拡充

- 拡・ファミリーサポートセンター協力会員の拡大・充実
- 拡・ファミリーサポートセンターの利用料負担の軽減の検討
 - ・養育が困難な家庭に対する家庭訪問
 - ・保育所による一時預かりの利用促進



③ 子育ての経済的負担の軽減

- ・保育園同時入所の場合、第2子の保育料を半額、第3子は無料化(幼稚園も同程度)
- 拡・子ども手当(児童手当)の支給
 - ・経済的理由で就学困難と認められる保護者に対する学用品、給食費等の一部を援助
 - ・奨学金の貸与

④ 地域子育て支援拠点の拡充

- 拡・公共施設の空きスペースなどを利用した「つどいの広場」の拡充と、常駐する子育てアドバイザーによる支援
- 拡・全地区で、0歳児親子を対象にした乳幼児学級の実施、充実

子どもの発達と親子の健康を支えるまちづくり

妊婦・小児医療の充実や子どもの医療費助成などにより経済的な負担の軽減を図るとともに、安心して子どもを産み、子育てができる家庭や地域の環境づくりを推進します。心身の発達に遅れや偏りがある子ども、障がいのある子どもの健やかな成長を支援します。また食を通じた子どもの健全育成を推進します。

① 一貫した発達支援体制の整備

- 新・保健、医療、福祉、教育の専門職による乳幼児期から18歳までの一貫した発達支援
- 新・医療機関、養護学校、高校、小中学校の特別支援学級等との協働
 - ・安心して出産できる体制づくり
- 拡・新生児～2ヶ月児訪問と乳幼児健診の充実
- 拡・あそびの広場、発達支援学級、在宅生活支援(児童デイサービス)の拡充
- 拡・障がいのある児童・生徒の将来を見通した就学指導、支援体制の整備

② 食育活動の推進

- 拡・食農体験や給食を通しての食育
 - ・公共施設における地元食材の利用推進

③ 医療費助成の拡充

- 拡・子ども医療費給付の受給対象を中学3年生まで拡大
 - ・妊婦健診費の助成
 - ・不妊治療費の助成

④ 子育ての学びあいの推進

- 拡・パパママ教室の実施
- 拡・乳幼児学級及び乳幼児教育支援事業
 - ・地元高校生による乳幼児ふれあい体験



子どもの健やかな成長を支えるまちづくり

子どもが成長とともに豊かな人間性、健康と体力、確かな学力を育てていくとともに、家庭や地域において、子どもの視点に立った大人と子どもの豊かな人間関係を育むために、地域の環境整備や世代間交流を推進します。

①放課後子どもプラン推進事業

・児童館、児童センター、児童クラブの運営

拡・放課後子ども教室の拡充

②子どもたちが自ら取り組む活動の推進

新・子どもたちが自ら企画、運営できる活動や居場所づくりのモデル事業を実施

・乳幼児ふれあい体験学習

③地育力による子育て応援の推進

・体験活動、キャリア教育の実施



子育てと仕事の両立を支えるまちづくり

仕事と家庭生活の時間のバランスがとれた、多様な働き方の実現をめざします。そして、事業所にとっても、子育て支援が有益になるような情報の提供や支援に努めます。

①親の就労支援の拡充

新・病児、病後児保育の実施

新・児童養護施設などで一定期間、養育（短期支援）を実施

・老朽化した幼稚園、保育所の施設整備

・3歳未満児保育の受け入れ枠を拡大

・長時間・延長保育の実施

・休日保育の実施

拡・父子家庭への手当の支給拡大

拡・放課後子どもプランの推進

②事業所による仕事と家庭生活の調和を図る「ワーク・ライフ・バランス」事業の推進

新・事業所における行動計画の策定を促進

新・経営者向け子育てセミナーの開催

新・事業所に対する「ワーク・ライフ・バランス」研修講師の派遣

・ワーク・ライフ・バランス優良事業所の表彰

新・事業所内保育など企業の実情に合わせた子育て支援活動を支援



子どもや子育て家庭にやさしいまちづくり

子どもの健全育成に向け、地域の特色を活かした体験活動の場の提供や、地域ぐるみで子どもの見守り活動を行うなど、地域において子育て、子育てを応援する活動を推進します。

①地域みんなで支え合う子育て・子育ての推進

新・親、市民、地域、事業者等が自ら子育て、子育てを応援しようとする活動のモデル事業を実施

・家庭教育支援及び家庭教育啓発

新・地域の子育て応援情報の発信

新・県全体で取り組む「ながの子育て家庭優待パスポート事業」への参加

・中山間地域への住宅供給

・ベビーベッド付き多目的トイレや、歩道、スロープなどの整備

②地域の連携による子育て応援の推進

・地育力向上連携システムの推進

拡・放課後子どもプランの推進

③安心安全のまちづくりの推進

・青少年育成センターの運営

・民生児童委員による生後4ヶ月頃の家庭訪問

拡・地域での子どもの見守り活動の拡大充実

・警察、学校、地域、家庭での不審者情報等の共有



風水害の基礎知識

正しい情報を収集し行動を



飯田市は、河岸段丘等の変化に富んだ地形にあり、山間地域では傾斜の急な山を背後にもつ起伏の激しい地形となっています。これから梅雨や台風の時季を迎えます。自分の住んでいる地域の地形を知り、予報や警報に気を配り行動するのが備えの第一歩です。

台風や集中豪雨による危険性

台風や集中豪雨などの風水害は、河川の氾濫や崖の崩壊などの被害をもたらします。そして近年の異常気象の影響も心配されます。飯田下伊那地方では、過去の記録から被害が大きかったものは30回におよんでいます。



飯田市今宮町付近



三六梅雨前線豪雨による天竜川河原地区の被害

昭和36年6月に起きた災害(36災害)では、台風6号の接近に伴い活動が活発となった梅雨前線が集中豪雨をもたらした。天竜川の氾濫や土砂災害を発生させ死者、行方不明者を出しました。昭和58年9月の台風10号災害では、36災害に匹敵する集中豪雨により、天竜川の水位があがり周辺地域を飲み込みました。下水処理場も浸水により機能停止状態になり、放流先がなくなった下水はマンホールを持ち上げ各所で吹き上げる事態を引き起こしました。

土砂災害の前兆現象

土砂災害には目に見えた前兆が現れます。そうした現象を見たら、すぐその場を離れて安全な場所に逃げてください。また市役所へご連絡ください。

▶ かけ崩れ

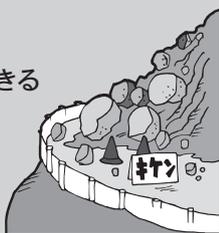
- ・斜面のひび割れや変形がおきる
- ・崖から水が吹き出す
- ・小石がパラパラ落ちてくる

▶ 土石流

- ・山鳴りがする
- ・川が濁り流木が混じりはじめる
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる

▶ 地滑り

- ・沢や井戸の水が濁る
- ・地面にひび割れやズレができる
- ・斜面から水が噴き出す



強風により想定される被害

強風により想定される被害

▶ 10秒間の平均風速

- 10m/毎秒 … 傘がさせない
- 15m/毎秒 … 看板やトタン板が飛び始める
- 20m/毎秒 … 小枝が折れる
- 25m/毎秒 … 瓦が飛び、アンテナが折れる
- 30m/毎秒 … 雨戸が外れ、家が倒れる

車での避難の危険性

一般的に浸水の深さが30cm以上では車での走行は困難となります。

50cm以上では、浮力により車が浮いたり、車内に閉じ込められるなど車での避難は危険です。

また道路が寸断されたり、緊急車両の通行を妨げ、走行時に発生する波が歩行避難に危険を及ぼす原因になります。

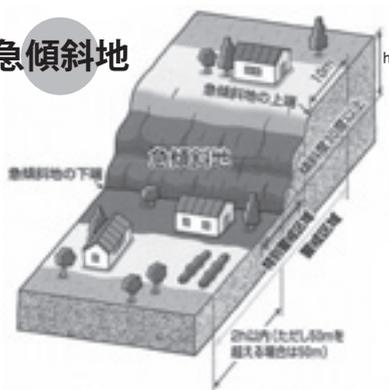
あなたの住んでいる地域は

急傾斜地や、土石流、地滑りのおそれのある区域を、知事が法に基づき「土砂災害警戒区域」や

「土砂災害特別警戒区域」に指定しています。

市では、土砂災害警戒区域や土砂災害特別警戒区域に対して、災害から住民の生命を守るため、情報伝達方法や、避難地に関することなど円滑に警戒避難が行われるための周知、住宅等の新規立地の抑制、既存住宅の移転促進などを実施しています。

急傾斜地



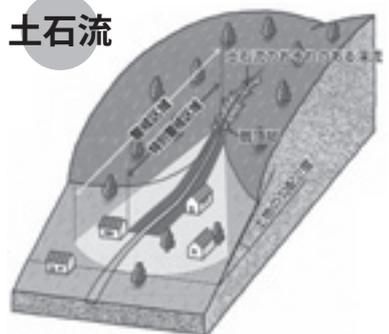
土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)

- 傾斜度が30度以上で高さが5m以上の区域
- 急傾斜地の上端から水平距離が10m以内の区域
- 急傾斜地の下端から急傾斜地の高さの2倍(50m以内)の区域

土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン)

- 土石等が動いた時に建築物に作用する力が、通常の建築物が損壊に耐えることのできる力を上回る区域

土石流



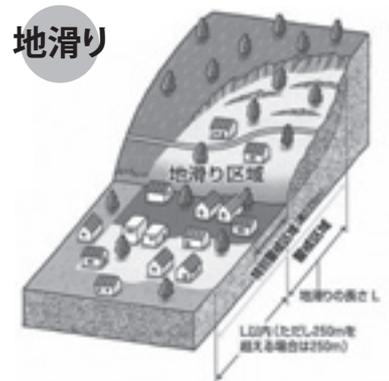
土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)

- 土石流が発生する恐れのある溪流において、扇頂部から下流で勾配が2度以上の区域

土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン)

- 土石等が動いた時に建築物に作用する力が、通常の建築物が損壊に耐えることのできる力を上回る区域

地滑り



土砂災害警戒区域 (イエローゾーン)

- 地滑り区域(地滑りしている区域または地滑りするおそれのある区域)
- 地滑り区域下流から、地滑り地の長さに対応する距離(250m以内)

土砂災害特別警戒区域 (レッドゾーン)

- 土石等が動いた時に建築物に作用する力が、力が作用して30分経過した時点で、通常の建築物が損壊に耐えることのできる力を上回る区域

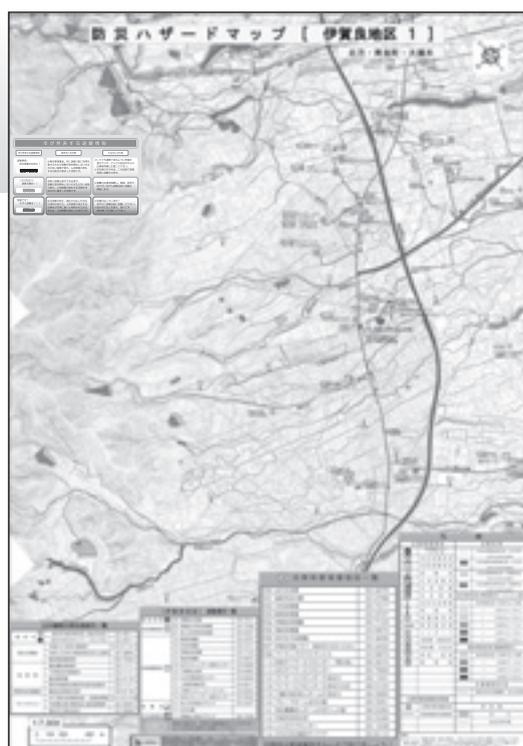
防災ハザードマップを ご活用ください

現在、地区ごとの防災ハザードマップを作成しています。22年度には全ての地区が完成します。すでに完成しているものにつきましては、地区ごとに配布済みです。

マップには、土砂災害(特別)警戒区域や、洪水時における浸水想定区域、過去に水害を受けた区域を示しており、あなたのお住まいの地域がどんな区域に指定されているのか確認出来ます。

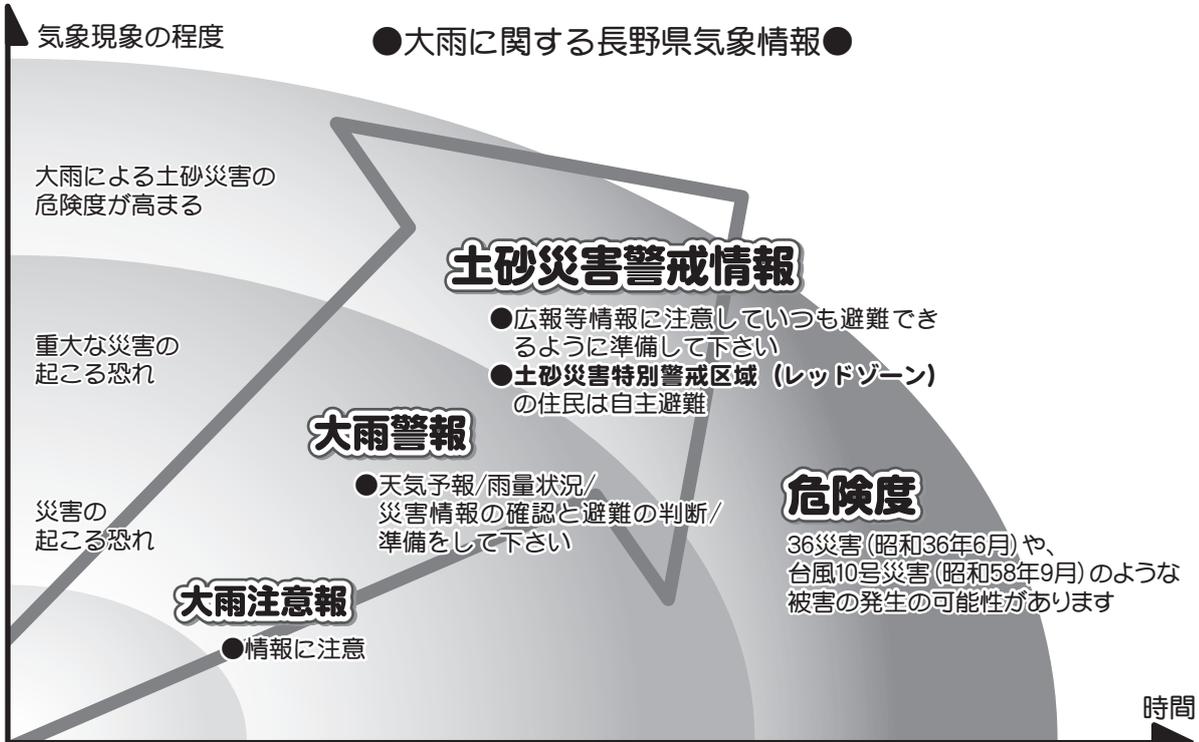
また、避難場所や災害時に援護を必要としている施設、避難時の心得なども掲載しています。万が一に備えて、いつでも持ち出せる場所に保管してください。

また飯田市ウェブサイトから簡易版をダウンロードできます。パソコン上での閲覧や、印刷が可能ですのでご活用ください。



気象情報

気象情報には、注意報や警報があり、気象庁等から発表されます。
 注意報は、大雨や強風などによって災害が起こる恐れがある場合に、注意を喚起するために発表され、
 警報は、重大な災害が起こる恐れのある場合に警戒を促すために発表されます。



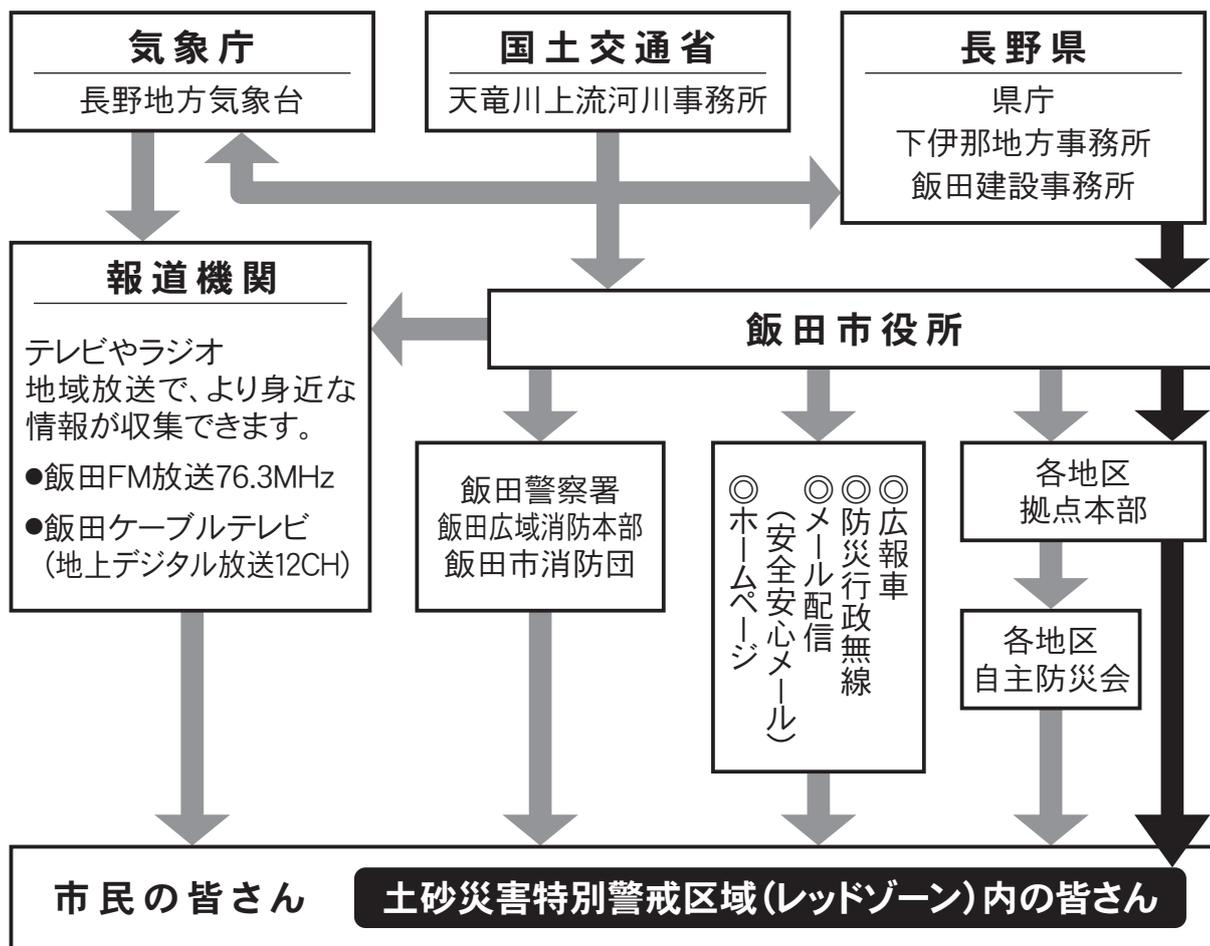
気象庁では、5月27日休から、大雨などの気象警報、注意報を市町村ごとに発表しています。

? 土砂災害警戒情報とは **?** 大雨により土砂災害の危険性が高まったときに気象庁と県が共同で発表する情報です。大雨による災害に対する警戒を呼びかけます。

市が発表する避難情報

避難情報	発表される状態	皆さんの行動
<p>避難準備情報</p> <p>避難準備、自主避難の目安に</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆人的被害の発生する可能性が高まった状態 ◆災害時に援護を必要とされる方など、避難に時間を必要とする方が行動を開始しなければならない段階 	<ul style="list-style-type: none"> ◆いつでも避難できるように準備を整え、災害情報に注意してください ◆お年寄りや子どもはこの段階で避難所に避難させます
<p>避難勧告</p> <p>避難を開始してください</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆人的被害の発生する可能性が明らかに高まった状態 ◆避難行動を開始しなければならない段階 	<ul style="list-style-type: none"> ◆避難の心得を確認し、家族、近所で助け合いながら避難所に避難を開始します
<p>避難指示</p> <p>危険です、今すぐ避難を</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◆前兆現象の発生、現在の切迫した状況から人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況、または人的被害の発生した状況です 	<ul style="list-style-type: none"> ◆危険です。速やかに避難所に避難してください ◆崖の周辺などを避け、あわてず落ち着いて行動してください

情報の伝達と入手方法



6月6日は防災訓練です

6月6日に防災訓練が行われます。例年どおり地震を想定した防災訓練は8月29日に行われますが、6月は土砂災害を想定した訓練です。

情報伝達訓練、避難訓練、避難所開設訓練などの訓練を行う予定です。丸山小学校が、訓練の拠点会場となっています。

◆問い合わせ◆
危機管理・交通安全対策室 内線2432

いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、災害警戒情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。

災害警戒情報のほか、事件・事故情報、不審者情報、行方不明者情報などが配信されます

【登録方法】※火災情報は別の登録になります。

手順1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスに空のメールを送信してください。

✉ iida.jh@mpme.jp

手順2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

手順3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)

登録用QRコード



利用上の注意

- メール着信時の携帯端末等通信料は、利用者の負担になります。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。

その他防災情報

■土砂災害情報（長野県砂防情報ステーション） <http://133.105.11.45/>

■天竜川の水位雨量情報（国土交通省）

<http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/>

特集 第七回 飯田市藤本四八写真文化賞

飯田市藤本四八写真文化賞は、藤本四八（飯田市松尾出身）の写真家としての業績と功績を称えるとともに、日本の写真文化の発展に寄与することを願って、平成9年、市制施行60周年記念事業として始まり、2年に一度、表彰が行われ、この度、第7回の受賞作品が決まりました。

藤本四八文化賞とは

「文化経済自立都市」を目指す都市像とする飯田市では、平成19年3月、環境文化都市宣言をしました。

本賞は、「環境・文化」というテーマに基づき、プロ写真家として写真芸術活動に貢献された方を顕彰する『推薦の部』と、プロ、アマチュアを問わない応募作品の中から優れた作品を表彰する『公募の部』で構成しています。

総評

推薦の部の藤本四八写真文化賞は、井上博道さんが選ばれました。大和路の仏像・古建築・文化財・風土などを撮影され、日本の文化、生活を基調とした日本人の心の表現に力を注がれた作品群が高く評価されました。

公募の部では、応募作品44点の中から、藤本四八写真賞に岡田勤さんの「Nature・mind—命の瞬き—」が選ばれました。地球環境に対する関心が高まっている中で、昆虫を通して生と死の問題を鮮やかに表現した作品と

して高い評価を受けました。また、藤本四八市民奨励賞には、筒井政美さんの「いんばい」が選ばれました。飯田下伊那地域の四季折々の豊かな自然と美しさ、この地で生活する人びとの日常の様子が温かい視線で捉えられ、ほのぼのとした安らぎや住む人の心の豊かさや伝わってくる作品として評価されました。

飯田市出身の藤本四八は、近代社会の成長の中で忘れ去られがちであった日本の文化のこころを、カメラの目を通していち早く人々に伝えた写真家です。日本の環境や文化の素晴らしさを私たちに再認識させてくれた写真家であったと言えます。



藤本四八さん

◎受賞作品展覧会を6月13日(日)まで、美術博物館で開催しています。

推薦の部 藤本四八写真文化賞

■受賞者
井上 博道 氏(奈良市)

禅僧の父を持つ寺で生まれ育ち、産経新聞社に勤務時代に文化部長だった司馬遼太郎に影響を受ける。

新聞社を辞めた後、写真家として日本の文化、生活を基調とした日本人の心を表現。日本文化を代表する仏像、神社仏閣など、日本の美を作者の眼で表現した作品は高く評価されている。平成20年、平城京遷都1,300年を記念して上野の森美術館で「井上博道の眼」展覧会を開催。記念にふさわしい大展覧会となった。



公募の部 藤本四八写真賞

「Nature-mind 一命の瞬き」(組写真20点の中から)

■受賞者
岡田 勤 氏(さいたま市)



公募の部 藤本四八市民奨励賞

「いやんばいで」
(組写真20点の中から)

■受賞者
筒井 政美 氏(喬木村)



公募の部 藤本四八高校生奨励賞

「棄てられているものたち」

■受賞者
熊谷 翔太 君
(八幡町-阿南高校1年生)

公募の部 藤本四八小学生奨励賞



「大火から生き残った歴史」

■受賞者
斉藤 天 君(奈良市)

「おんべ」

■受賞者
三浦 幸輝 君
(松尾小学校6年生)



「燃えろよおんべ」

■受賞者
高根 太朗 君
(鼎小学校3年生)

「ぼくたち、カメラマン」

■受賞者
大内 健瑠 君
(座光寺小学校5年生)



りんご並木のエコハウスオープン 飯田駅観光案内所開所式 飯田の拠点、発信の場として



オープンした「鉄道交流サロン結いの駅」

4月24日、自然エネルギーを活かした「りんご並木のエコハウス(21世紀環境共生型モデル住宅)」がりんご並木にオープンしました。(関連記事4月15日号)官民協働して低炭素な社会づくりの活動拠点、中心市街地の賑わいの場として活かしていきます。

5月8日、飯田駅観光案内所が飯田駅舎内にオープンしました。観光案内・情報提供、交流サロン、まち歩きサポートのほか、各種企画展示により地域やJR飯田線の魅力を発信していきます。



りんご並木の景観や自然と調和するエコハウス

第34回飯田都市緑化祭 花と緑に囲まれて



花いっぱいので会場で春の香りを楽しむ(4月24日、25日)

会場となった中央公園では、苗木や花木、盆栽や庭園木の展示即売会、緑化相談会などが行われ、用意した300本の牡丹、西洋シャクナゲ、ハナモモの花木はまたたく間に完売となりました。ツリークライミングの体験なども行われ来場者を楽しませました。

市政功労者表彰 バンクーバーパラリンピックで銀メダル



表彰を受け銀メダルを披露する吉川選手

アイススレッジホッケー日本代表として銀メダルを獲得した吉川守選手に、4月20日市政功労者表彰を行い功績をたたえました。

強豪カナダに勝って決勝進出した偉業は、わたしたちに希望と活力を与えてくれました。



リニア中央新幹線飯田駅設置総決起大会
大きなうねりを起こして

約2,000人が会場に詰めかける

5月8日、リニア中央新幹線飯田駅の実現を目指した総決起大会が行われました。この中で、飯田高校図書委員会が、地域の文化や特徴ある風景の研究発表を披露したほか、リニアを見据えた地域の将来について基調講演やシンポジウムも行われました。

大会の最後に「リニア中央新幹線の早期実現と飯田駅設置を目指す」とする大会決議が採択され、リニア飯田駅実現に向けた第一歩を踏み出しました。



地域の将来に対する思いや熱意を語る

オーケストラと友に音楽祭2010
友に奏でるハーモニー



親子で楽しむ「にこにこステージ音楽祭スペシャル」



クリニックで名フィル団員から楽器の基礎を学ぶ中学生2年目を迎える「オーケストラと友に音楽祭」が、5月1日～4日に開催されました。各フィルから直接指導を受ける音楽クリニックや、オーケストラコンサート。家族みんなで楽しんだコミュニティコンサートやそよ風コンサートなど、心が響き合う感動のひとときを過ごしました。

現代版

養生訓

「骨粗鬆症」

骨粗鬆症とは骨強度の低下により、骨が弱くなり骨折しやすくなった状態です。骨強度は骨密度（骨がどれだけ詰まっているか）と骨質（骨の材料がどれだけいいものか）によって決まります。

骨は成長が終わると、一生同じものと思うかもしれませんが、実際は生まれてから死ぬまでの間に、常に古い骨の成分を吸収し新しい骨を作るという過程を繰り返しています。その過程で、もし古い骨の吸収が新しい骨を作る量より増えてしまったり、古い骨の吸収より新しい骨の作る量が少なくなったりすると、バランスが崩れて骨が弱くなってしまいます。

骨が弱くなり、骨折しやすくなる誘因として以下のものがあるといわれています。

①骨密度の低下②骨折歴（50歳以上の骨折）③年齢（高齢ほど危険）④両親の骨折歴（大腿骨頸部骨折など）⑤アルコール1日2単位以上⑥喫煙⑦ステロイドの使用（一部の病気には必要不可欠な薬です）⑧関節リウマチ

骨粗鬆症の予防のために成長期から高齢期に至るまでの生涯にわたる骨の健康の維持・増進が重要です。適度な運動習慣とカルシウム、ビタミンDの摂取増加が重要といわれています。骨粗鬆症の診断に骨密度検査があります。検査によって早期に骨密度低下を発見し、薬（ビスホスホネート、女性ホルモン製剤、カルシウム製剤、ビタミンD製剤など）にて予防することもできます。



市立病院 整形外科
松葉 友幸 医師

もうすでに骨粗鬆症と診断され、薬を飲んでいる方もいるでしょう。その方の場合、薬を飲んでいないのに骨密度が変わらない、または下がったという方を外来で拝見します。もしそのような結果であったとしても、数値には表れない骨質（骨の材料がよいものかどうか）が改善されるため、骨折の予防効果はあるといわれています。落胆することなくしっかり飲み続けることが大事です。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その65

市長 牧野光朗

地域の思いが結集した日

5月8日のリニア中央新幹線飯田駅設置総決起大会には、飯田下伊那全域から予想を大きく上回る2千人の方々にご参加いただきました。

当日のシンポジウムで下條村の伊藤村長からもお話がありました。このように飯田下伊那地域が一つの思いに結集して大会を開催したのは恐らく初めてではなかったかと思えます。確かにいくら生活圏、経済圏を一にして

いると言っても、香川県や大阪府を上回る広大な面積を有し、山、里、街それぞれ

それぞれの生活をベースに多様性に富んだ住民性を特徴とする当地域にあっては、こうした大会はなかなかできるものではありません。ご協力いただいた全ての皆さんに改めて感謝を申し上げます。

本大会にお集まりいただいた皆さんには、白と青のリニアカラーを結びにした水引のブローチを付けていただきました。この結びは、一丸となった私たち飯田下伊那の横のつながりのみならず、先人たちから現在の私たち、そしてこの地域の将来を担う次の世代へと連なる縦の結びつきも象徴しています。

本大会で示した当地域の「結いの力」を持続させ、リニア飯田駅が、長野県、三遠南信の両圏域にできるだけ大きなプラスの効果をもたらすよう、将来ビジョン検討を進めていく所存です。





先月の平栗雅代 さん(松尾)からのリレー

わたしのひとこと

山里を整備し

「薪」の普及に取り組む

南信州千代の山里の薪販売

はやし たかひさ
林 隆久 さん

地球温暖化の危機が叫ばれ、温室効果ガスの排出が世界的な問題となっています。その点、薪はバイオマスのルールに適合したエコ燃料。薪が燃えるときに排出する二酸化炭素は木が大気中から吸収したもので、結果として二酸化炭素の量はプラスマイナスゼロになり、地球温暖化に影響を与えないということなのだそうです。

ところで、私たちの住む千代地区は山里で、いたるところに「木」があります。しかし、木は重く、木を切るという作業には相当な体力が必要となります。そして、大きな危険も伴いま



す。それなのに、山の持ち主はどんどん高齢化していて、それにつれて山に人の手が入らなくなり、だんだんと山は荒れてきています。

そういった状況を踏まえて、私たちはチームを組み、農閑期である冬から春にかけて、山の木を伐採して薪に加工し、2009年からインターネットを通じて主に東海地区の薪ストーブユーザーを対象に販売を開始いたしました。しかし、課題はやはり作業者の高齢化です。今後は、若い方々の参加を得ながら活動していきたいと思えます。

<http://shinsyu-net.com/maki/>
(「信州 薪販売」で検索)

※広報いいだ5月1日号の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

飯田カネト合唱団 → 飯田カネト合唱団
はやし あきら 林 晃さん

ある時、ふと小さな雑草の花が目にとまりました。青紫の小さな花。それがとても美しく、そして愛らしく私の目には映り、普段は気にもしないこんな雑草が、きれいな花を咲かせるものだと感動している自分に、ちょっとびびりしてしまいました。



感動したこと

みやけ てるひこ
三宅輝彦さん(伊賀良)

ちたいものだと思う今日この頃です。

ところで、今月4日から10日は歯の衛生週間です。歯を大切にしてい「お口の中からはじめる健康づくり」してみませんか。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にボタンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ぼくのゆめ わたしのゆめ

バドミントン選手になりたい

さかい ゆう
酒井 優さん
(丸山小6年)

私は、3年生の時からバドミントンをやっています。始めたころは、こんなに夢中になるとは思っていませんでした。

それが今では、毎週ある練習がとても楽しみです。

バドミントンで最高と感じる時は、対戦相手に勝った時や自分の思いどおりのショットが打てた時です。

これからも、たくさん練習してバドミントンの選手になれるようにがんばりたいです。



市役所発 ぐらしの情報



市・県民税
納税通知書を発送

平成22年度の市・県民税納税通知書を6月中旬にお送りします。

※給与からの特別徴収の方は勤務先から税額通知書をお受け取りください。

▼夜間の電話相談

○期間

6月11日(金)～16日(水)
(土・日曜日を除く)

○時間 午後8時まで

▼問い合わせ

税務課 市民税係

内線5162

福祉医療費給付事業
受給者負担金の変更

市では、10月1日から福祉医療費給付事業(※)の

受給者負担金を、診療報酬明細書(レセプト)1枚に

6月の納税

納内其月

6月30日(水)

税目

市県民税(1期)

国民健康保険税(6月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

つき3000円から500円に引き上げます。

この事業を将来にわたり持続可能なものにするための変更となりますのでご理解をお願いします。受給者の皆さまには、受給者証の更新時に個別にお知らせいたします。

▼問い合わせ

保健課 医療給付係

内線5525～5527

子ども手当の現況届
をご提出ください

子ども手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」を提出していただくこととなります。

6月1日における状況を記載し、子ども手当を引き続き受給する要件があるか確認するためのものです。

該当する方には、6月9日頃に「現況届」用紙をお

送りますので、記入押印して、提出してください。

▼対象
子ども手当受給者

▼提出先
市民課、子育て支援課、りんご庁舎市民

証明コーナー、各自治振興センター

▼提出期限
6月30日(水)

▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5346・5347

日本脳炎予防接種について

厚生労働省の勧告により、日本脳炎の定期予防接種の積極的な勧奨を控えていました。これは、因果関係を疑われる副反応の報告を受けて、慎重な対応をとったためでした。

しかし、低リスクな新しいワクチンの供給開始により平成22年4月1日から定期予防接種の第1期初回における積極的な勧奨を再開します。なお、ワクチンの供給量が十分でないため、今年度の積極的勧奨の対象は、平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さんです。該当する方には、個別に通知をしました。

ただし、第1期の対象者(生後6ヵ月～7歳半未満)は接種が可能ですので、希望される方は保健課までお問い合わせください。

※第2期(9歳～13歳未満)については、ワクチンの有効性及び安全性が確立していないため定期予防接種は受けられません。

■問い合わせ 保健課 健康推進係 内線5511

期間限定

しんきんは子育てを頑張っている皆様を応援します。

子育て支援定期積金
「希望」キャンペーン!!

平成22年4月1日～9月30日

- ご契約期間/3年以上5年以内
- ご契約金額/一口契約額50万円以上
一世帯あたりの掛込金額合計300万円以内

ご利用いただける方

18歳以下の未就業のお子様がいらっしゃるご家庭の親権者の方
特典① 18歳以下のお子様的人数による金利上乘せ

扶養するお子様が2人以下
店頭表示金利
+0.3%(年利)

扶養するお子様が3人以上
店頭表示金利
+0.4%(年利)

特典② アンパンマングッズプレゼント



オリジナル
ペンケース



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

簡易浄化槽(沈殿槽)の汚泥のくみ取りについて

家庭用の簡易浄化槽(沈殿槽)は、定期的に汚泥をくみ取らないと効果がありません。3カ月に1回程度を目安にくみ取りを行ってください。

定期的なくみ取りを怠ると、気温の上昇により悪臭が発生します。また、浄化機能が低下して、私たちの住環境の悪化や河川の水質汚濁の原因となります。

▼くみ取り料金

- 容量250ℓ以下は、2,300円
- 容量250ℓを超える場合は、基本料金2,300円に50リットルごとに460円が加算されます。

▼くみ取りの申し込み

飯田クリーン(有) ☎0265(24)0200

※定期的なくみ取りを希望する場合はその旨をお伝えください。

■問い合わせ 環境課 環境保全係 内線5248

アメリカシロヒトリから樹木を守ろう

アメリカシロヒトリは年2回発生して桜やクルミ、桑などを食害します。樹木の所有者は、防除期間を目安に樹木を点検してください。食害があった場合は、所有者が責任をもって防除し、被害を拡大させないようにしてください。

▼防除期間(点検時期)

- 第一化期 6月上旬〜下旬
- 第二化期 8月上旬〜下旬

▼点検方法

ふ化した幼虫は糸を吐い

て巣を作り、12日間くらい群集しています。初めは葉脈だけを残して食害するので、食害を受けた葉は透けて見えます。

▼巣の処分方法

巣を見つけた場合は、幼虫ごと枝を切り取り、踏みつぶすか、焼却してください。

▼農薬防除

虫が分散したときは、それぞれに樹木に適した農薬を使用し、濃度、使用量、回数や散布時期など薬剤のラベルに記載のある説明文をよく読んで適

正な使用方法を守ってください。

※散布にあたっては、風のない時間帯に行うなど、十分な配慮をお願いいたします。

▼防除車の貸し出し

共同防除を行う場合、防除車を貸し出します。環境課までお申し込みください。

▼問い合わせ

環境課 環境衛生係
内線5241・5242

成年後見制度相談会の開催

成年後見制度とは、認知症や知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方(本人)に援助者を選び、本人の権利を守るための制度です。成年後見制度の説明や制度利用に必要な費用・手続きに関する情報を提供したり、制度利用に関わる相談をお受けします

▼日時

6月12日(土)
受付午後0時30分〜

▼場所

さんとびあ飯田
3階会議室(東栄町)

▼相談対応

みなみ信州後見ネットに所属する弁護士、司法書士、社会福祉士

▼相談料

無料

▼問い合わせ

福祉課 障害福祉係
内線5311

「清内路 歴史と文化」を発売

東京大学日本史学研究室が、阿智村清内路の史料調査や歴史研究の成果をまとめました。第1部では、阿智村清内路所在文書の調査と旧清内路村役場文書の保存・調査の概要を報告しています。第2部は、院生・学部生・歴史研究所研究員などによる論文や研究ノート等で構成されています。

▼編集

山田俊幸ほか

▼発行

東京大学大学院人文社会科学系研究科・文学部

▼編集

山田俊幸ほか

▼発行

東京大学大学院人文社会科学系研究科・文学部

▼問い合わせ

飯田市歴史研究所
☎0265(53)4670

健康のために

高血圧

高コレステロール

中性脂肪

たるみ

体力不足

脂肪が燃える!

カンタン! 女性専用 30分健康体操カーブス

あなたのスタイルで選べます

あなたのスタイルで選べます	時間	費用
ちょっと見学+かんたんストレッチコース	30分	無料
まずは1回体験コース	1時間	無料
しっかり2週間体験コース	2週間 <small>使い放題</small>	2,000円

申込受付期間

6月 先着30名様限定

8日 → **26日** (土)

※お客様の都合に合わせてスタートできます。

カーブス **Curves** 飯田
飯田市銀座3-7銀座堀端ビル1F
☎21-2129

カーブス **Curves** かなえ一色
飯田市鼎一色666
☎53-2929

営業時間
月~金 / 10:00~13:00
15:00~19:00
土 / 10:00~13:00
日・祝 / 休み

市議会の傍聴にお越し下さい

市議会には定期的に行われる「定例会」（3月、6月、9月、12月）と必要に応じて開かれる「臨時会」があり、議案や請願・陳情等が審議されます。

本会議は個人、団体が自由に傍聴していただくことができます。また議会には総務文教委員会、社会委員会、産業経済委員会、建設環境委員会の各常任委員会や特別委員会が置かれ、委員長の許可により傍聴が可能です。

市議会は市政運営や議会活動の様子を知ることができ、絶好の機会です。ぜひ傍聴にお越しください。事前予約は不要ですが、団体など大勢での傍聴は事前にご連絡をお願いします。

▼第2回定例会の主な日程

- 開会 5月31日(月)
- 一般質問 6月10日(木)・11日(金)
- 総務文教委員会 6月15日(火)
- 社会委員会

- 6月16日(水) 産業経済委員会
- 6月17日(木) 建設環境委員会

○閉会 6月23日(水)

※開会時間等の詳細は、お問い合わせください。

▼問い合わせ

飯田市議会事務局
内線2613

男女共同参画週間

男性と女性が職場や学校、地域、家庭などでそれぞれの個性と能力を発揮できるのが「男女共同参画社会」です。この実現のためには皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。この機会に私たちのまわりの男女のパートナリシップについて考えてみませんか。

▼期間

6月23日(水)～6月29日(火)

▼キヤッチフレーズ

「話そう、働こう、育てよう。いっしょに」

▼問い合わせ

男女共同参画課
内線5351

民事介入暴力相談所

暴力団などから不当な要求を受けてお困りの方は、お気軽にご相談ください。

県暴力追放県民センターの弁護士などがご相談に応じます。相談無料。秘密は厳守します。なお、事前の予約が必要となりますので希望される方は、あらかじめご連絡ください。

▼日時 6月15日(火)

午後1時～4時

▼場所

市役所202号会議室

▼予約・問い合わせ

県暴力追放県民センター
☎026(235)2140

市役所 暴力追放対策室

内線2433

募集

美術博物館の監視員

▼業務内容

展示室での監視業務

▼募集人数 1人

▼応募資格

美術、歴史に興味のある方

▼勤務時間 半日勤務

○午前9時15分～

午後1時15分

○午後1時～5時

※土・日曜日、祝日の勤務がありません。

▼採用予定日 7月1日(木)

▼賃金

半日 2724円

(通勤手当あり)

▼試験内容 面接

▼応募方法 市販の履歴書

(写真貼付)を提出してください。郵送可。

▼募集締切 6月18日(金) (必着)

▼提出先・問い合わせ

〒395-0034

飯田市追手町

2-655-7

飯田市美術博物館

☎0265(22)8118

交通事故発生状況 (4月30日現在)

件数・・・167人(+11)
死者・・・1人(+1)
傷者・・・209人(+9)

()内前年同期対比

運転中見逃さないで小さな手

(適合)高齢者専用賃貸住宅 (登録番号:200004)

ハッピーハウスたまゆら



Aタイプ(単身用)



Bタイプ(二人用)



入居者募集中

- 所在/飯田市北方3406-1
- 構造/平屋建 鉄骨造り(1170㎡) 平成21年度築
- 戸数/Aタイプ(単身用) 22戸(19.2㎡)
Bタイプ(2人用) 5戸(27.5㎡)
- 入居一時金/Aタイプ 600,000円
Bタイプ 900,000円
- 費用/(家賃、共益費、食事込)
Aタイプ 147,000円
Bタイプ 275,000円(2名計)
- TEL/0265-28-2885

Aタイプ
残り3戸
Bタイプ
残り2戸

朝ご飯、
毎日食べて
いますか

6月は食育月間です

飯田市では、「域産域消で結いの朝(あさ)・飯(はん)・田(だ)」のスローガンのもと、朝食の欠食率を0%にすることを目標に食育に取り組んでいます。

毎月19日は
食育の日

朝

- 朝ごはんをおいしく食べるために、夜更かしをしたり、夜遅くにものを食べたりせず、まずは生活リズムをきちんと整えましょう。
- 朝日を浴びることで、体にある体内時計が調節されます。朝は部屋のカーテンや窓を開け、光や風の刺激で体を目覚めさせましょう。
- 簡単に毎日続けられるお手伝い(朝刊をとってくる、朝食の配膳をするなど)を習慣づけ、子どもたちの五感を刺激して集中力を高めましょう。

みんなで育てよう食育の樹



望ましい食生活を実践することで、市民総健康をめざします。毎日の生活を支える「食」を考えてみましょう。

飯

- 朝の忙しい時間を気にせずすくなく、食べられるものや、食べやすいものを工夫しましょう。
- 前の晩に朝ごはんの準備をしたり、保存のきくおかずを作りおきしたりするのもひとつの手です。
- できるだけ主食(ご飯・パンなど)に何かプラスしてみましょう。(卵や魚、牛乳などのたんぱく質と野菜)

田

- 地元で採れた野菜などの農産物は安全であり安心です。また環境にもやさしい食材です。地元で採れた新鮮な農産物を優先的に使って食事づくりをしてみましょう。
- 家の畑やプランターなどで、簡単に作って食べることでできる野菜を自分で育ててみましょう。(二十日大根・トマト・きゅうりなど)

育てよう「食育の樹」

私たちの生活には欠かすことのできない大切な「食」。まずはこの機会に、食生活のこと、地元農産物のこと、家族とのふれあいのことなど考えてみませんか。個人から家族へ、そして地域のために、みんなで食育の樹を大きく育てていきましょう。

◆市の食育情報はこちらから(いいだ食育どっとこむ)
<http://iida-syokuiku.com/>

■問い合わせ
保健課 食育担当 内線5515



結い(U-ターン)

Uターン・Iターンを
応援します。
お気軽にご相談下さい。

■問い合わせ
結いターンキャリアデザイン室
内線3512
<http://www.yuiturn.net/>
yuiturn@city.iida.nagano.jp

0265(22)1165

飯田税務署 総務課

▼問い合わせ

6月22日(火)～29日(火)

▼受験受付期間

5年4月1日生まれの方

▼受験資格

平成元年4月2日～平成

なりになります。

内の税務署に勤務すること

研修終了後は、各国税局管

約1年間、大学水準の教養

と税務の専門知識を習得し

採用後は、税務大学校で

受験者を募集しています。

務職員(Ⅲ種)採用試験」の

人事院・国税庁では「税

税務職員(Ⅲ種)
採用試験

6月から7月にかけて珍しい紅ヤマアジサイが3,000株咲きます。南信州ケフィアランド伊那谷道中

珍しい、紅ヤマアジサイ
観にお出掛けて!!

体験

陶芸・草木染め
うちわ作り
紙漉き・木工等

伊那谷
水晶山温泉

温泉では、
3,500円から
予約宴会もできます。

(伊那谷道中入場+宴会
+温泉+タオル+近くなら送迎)

ミュージアムパーク

【伊那谷道中】 9時～17時 (大人 ¥600、小人 ¥300)
【伊那谷水晶山温泉】 9時～21時 (大人 ¥600、小人 ¥300)

■南信州ケフィアランド 伊那谷道中・伊那谷水晶山温泉
〒395-0243 長野県飯田市箱川386-1 <http://kefir-land.jp/>

TEL:0265-28-1755

点訳ボランティア 入門教室

飯田市ボランティアセンターでは、点訳ボランティア入門教室の受講生を募集しています。

視覚に障害のある方が読めることができる本や印刷物を少しでも増やすため、点訳を基礎から学んで一緒に活動してみませんか。

▼対象者 点訳ボランティアに興味のある方

▼期間

7月8日から9月16日までの毎週木曜日（8月12日を除く）

▼時間

午前9時30分～11時30分
全10回

▼場所

さんとびあ飯田
第1、2講習室

▼定員

15人

▼参加費

テキスト代 630円

※受講を希望される方は、電話でお申し込みください。

▼申込締切 7月2日（金）
※定員になり次第締め切り

ます。

▼申し込み・問い合わせ

飯田市ボランティアセンター（飯田市社会福祉協議会内）

☎0265(53)3181



親子のいきいき講座 （ピザ作り）

市内のひとり親家族などの方を対象に、ピザ作りの体験学習を開催します。親子でおいしいピザを作りませんか。

ぜひご参加ください。

▼日時

6月20日（日）
午前10時～午後1時

▼場所

かざこし子どもの森公園
（食の工房）

▼参加費

無料

▼申込締切

6月15日（火）

▼申し込み・問い合わせ

子育て支援課 家庭係
内線5347

ネットシヨップ 開業講座

ネットシヨップの開業・集客・運営の基本と成功のためのポイントを学びます。全3回の講座です。

▼対象 ネットシヨップを開業したい方や開業を計画している方。または、開業しているが運営に不安を持っている方。

▼日時 6月30日（水）
7月7日（水） 7月14日（水）
午後7時～9時

▼場所

りんご庁舎3階会議室

▼講師 星井あき子さん、大和守さん
（株とつとエイド）

▼受講料 5000円

▼定員 20人

▼申込方法

6月25日（金）までに電話でご連絡下さい

（受付は月、水、金曜日の午前9時～午後5時）

▼申し込み・問い合わせ

○NPO いいだ応援ネット
アイデア事務局
☎0265(56)9335
URL <http://www.aida-idea.jp/>

○商業・市街地活性化課

内線4870

愛犬のしつけ方教室

飼い主の皆さんが犬を正しく理解し、必要最低限のルールを学ぶことを目的に教室を開催します。

▼日時 7月4日（日）
午後1時30分～3時30分

▼場所 勤労者福祉センター
1（東栄町）

▼費用 1000円
（テキスト代）

▼申し込み・問い合わせ

飯伊動物愛護会
（飯田保健福祉事務所内）
☎0265(53)0446

プラネタリウムまつり

最新デジタル機をプラネタリウムにもちこみ、ドームいっぱい映し出された映像を楽しみます。皆さんを異次元の世界へ誘います。無料！

***** さくらさくら *****

みなさんお馴染みのプラネタリウムが、桜満開の飯田のまちから宇宙空間まで、いろいろな場所に早変わり。今春撮影した飯田の風景や今夜の星空案内、そして宇宙旅行までをこれまでにない臨場感でお楽しみください。（6月27日に上映）

🐼 🐼 🐼 ヤッターマン 🐼 🐼 🐼

この世のどこかにダイヤモンドの744倍も珍しいお宝“ドロスター”があるべし！ドロスターは、そんなドロスターを見つけるために、なんと星空をメチャクチャに回転させてしまおう！ドロスターを追って宇宙へと飛び出したヤッターマンは、星空を元に戻せるのか。（6月12日・13日に上映）

★★★★★ 遙かなる銀河へ ★★★★★

南米チリ・アタカマ砂漠、標高5,640メートルの山頂。そこは風と闇、そして星の世界。いま、日本人の手による新たな赤外線望遠鏡が誕生します。天の川を切り裂く暗黒星雲。その向こうで、いったい何が起きているのか。（6月12日・13日に上映）

■期日 6月12日（土）、13日（日）、27日（日）

※上映時間は、お問い合わせください。

※6月5日（土）から整理券を美術博物館窓口で配布します。（1グループ5枚まで）

■場所 美術博物館プラネタリウム室

■主催 和歌山大学観光学部、和歌山大学宇宙教育研究所、飯田市

■協力 コニカミノルタ(株)、日本ビクター(株)、奈良OAシステム(株)、ザクセル(株)

●問い合わせ 美術博物館 ☎0265(22)8118

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ・申し込み サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務局まで直接お越しください。
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/index.html>

●教養文化講座(7~9月) 2カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	教材費
英会話	外国人講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00~14:30	各20人 (最少 10人)	18,000円	なし
			水(12回)	19:00~20:30			

●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時、申し込み受け付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	
						週1回コース	週2回コース
水 泳	アイス 林 竹彦 田中千尋 上田由美子	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で 必ず泳げるようになります ●健康作りにも最適です	火・木	11:00~12:00	各18人	1か月 4,200円	1か月 6,300円
水中ウォーキング & ストレッチ			木・土	14:00~15:00			
			火・金	19:30~20:30			
リフレッシュクラス		●水深120~140cmの浮力・水圧を利用して、 関節に負担が少なく身体が軽くなる水中運動です ●泳ぎのないプログラムなので、どなたでも楽しく長く 運動することができます	木	19:30~20:30	各18人		
			金	14:00~15:00			
アクアシェイブ		●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて 無理なく進めていきます	金	11:00~12:00	各18人		
			月	14:00~15:00			
腰痛・肩こり 改善クラス		●水中でのエアロビクス30分+水泳30分の バランスの良いプログラムです	月	11:00~12:00	各18人		
			水・土	19:30~20:30			
アクアピクス		●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みで お悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組み合わせながら 徐々に体力アップを目指します	火	14:00~15:00	各18人		
	月		19:30~20:30				
ビューティ エクササイズ	●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	月	11:00~11:30	各30人	1か月 3,675円		
		水・土	19:30~20:00				
ビューティ エクササイズ	●エクササイズで楽しく、美ボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	金	19:30~20:45	各20人	1か月 3,800円		
		水					
エアロビクス	●しなやかに美しい理想体型をめざし太りにくく、 エネルギー効率がいい遅筋を鍛えましょう ●「エアロビクスで楽しんでトレーニング」がテーマ!	水	19:30~20:45	各20人	1か月 7,000円		
エンジョイ エアロビクス&ダンス	●エアロビとダンスでシェイプアップ! 血行を促進し冷え性やむくみの改善、肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し 引き締まった理想の身体に...	金	10:30~12:00				
ダンスでエンジョイ	●今流行の曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	火	19:30~21:00				
フリースタイルダンス	●ジャンルにこだわらず曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	土	17:30~19:00				
パワーアップダンス	●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう	土	19:30~21:00	各12人	1か月 4,700円	1か月 7,800円	
テ ニ ス	●屋根付コートで、日本体育協会公認上級教師から、 楽しくレッスンを受けられます ●教材費:初回2,000円(ボール代)	月(経験者コース)	13:00~14:30				
		水(基礎コース)					
		金(中級コース)					
ヨガ教室	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、 自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木	13:30~14:30	各30人	1か月 1,500円		
第1・3日	19:30~20:30						
カガケン 花架拳& レンコウジュウハツボフ 練功十八法	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり健康で前向きに生きられる 楽しいカリキュラムです	第2・3・4水	15:00~16:15	各15人	1か月 3,150円		
第2・3・4木	19:30~20:45						

※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。

※ 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間等の変更もありますのでご承知おきください。

※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳や無料浴場もご利用いただけます。

平成記念

かさこし子ども森公園 通信

これからの予定



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します
10:30~13:00

- ▼「窯焼きピザづくり(カレーソース)」
6月27日(日) 材料費:200円
- ▼「窯焼きピザづくり(和風味噌ソース)」
7月11日(日) 材料費:200円



なかまの館体験学習

- ▼「季節の草木染め」
6月20日(日)
10:00~12:00、13:30~15:00
- ▼「ラベンダーバスケットづくり」
6月26日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00
- ▼「親子であそぼ♪」
7月7日(水)
10:30~11:30



木の工房体験学習

- ▼「葉っぱのペンダントづくり」
6月19日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00



土の工房体験学習

- ▼「ストーンペインティングに挑戦しよう」
7月10日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00



森森探険隊

- ▼「水中のいきもの調査隊」
7月3日(土) 13:30~15:00
受付:なかまの館



理科実験ミュージアム

- 10:00~12:00、13:00~15:00
- ▼「不思議な黒い壁を作ろう」
6月5日(土)



その他のイベント

- ▼「手作り帽子をつくろう」
6月19日(土) 10:00~16:00
講師:中島久美子さん
材料費:2,000円
- ▼「森の紙しばい劇場」
7月4日(日)
10:00~15:00(予定)
参加費:100円(わたがし付き)
主催:「森のかみしばい劇場」
実行委員会

※このほかにも土日を中心に楽しい企画がいっぱい!
企画の持ち込みやボランティアも募集しています!

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

■問い合わせ 公園事務局 ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/~kazetarou/>

天竜川総合学習館

かわらんべ通信



これからの講座予定

※事前申込が必要です。

◆草木染め

- 6月16日(水) 9:00~15:00
持ち物:作業支度、弁当、飲み物、
布代(1,000円)
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

◆夏の鳥ウォッチング

- 6月19日(土) 9:00~11:30
持ち物:双眼鏡、筆記用具、飲み物

◆かわらんべウォーキング

- 6月19日(土) 15:00~16:30
持ち物:飲み物
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

◆写真講座(講評)

- 6月23日(水) 9:00~11:00
持ち物:撮影機器、筆記用具
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

◆がさがさサカナ取り

- 6月26日(土) 9:00~11:00
持ち物:魚とりの網、入れ物、飲み物



◆川の草地の生きもの

- 6月27日(日) 9:00~11:00
持ち物:河原を歩く服装、筆記用具

◆絵手紙講座

- 7月1日(木) 9:00~11:00
持ち物:筆記用具、印、教材費200円
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

◆田んぼの生き物調べ

- 7月3日(土) 9:00~11:30
持ち物:入れ物、帽子、飲み物

◆アレチウリ駆除作戦②

- 7月4日(日) 9:00~11:00
持ち物:作業支度、軍手、飲み物

◆写真講座(撮影)

- 7月7日(水) 9:00~11:00
持ち物:撮影機器
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

◆ジャガイモ掘りとサツマイモ植え

- 7月10日(土) 9:00~11:00
持ち物:作業支度、軍手、飲み物



◆川の魚たちの食べもの

- 7月11日(日) 9:00~11:00
持ち物:筆記用具、川に入れる服装

※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

■申し込み・問い合わせ

天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115 <http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

かわらんべHPに6月までの講座予定を掲載中!

動物園だより

みんなの写真展&絵画展

▶日時/5月29日(土)~6月20日(日)
5月29日(土)~6月19日(土)・・・作品募集・随時掲示
6月5日(土)~6月20日(日)・・・優秀作品投票

君も飼育員!~飼育体験~ (予約制)

▶予約期間/5月29日(土)~6月20日(日)
① 事務所付近にある応募用紙に記入し提出
② 飯田市立動物園への電話での受付
③ 実施希望日、時間、人数、好きな動物、ご連絡先を記入したはがきを飯田市立動物園に郵送

▶日時/7月27日(火)~8月1日(日) **1日1組3人まで**
8:00~16:30 (午前中のみ可)
小学生~大人 (小学校低学年は保護者同伴)

W杯のっかりイベント ~南アフリカの動物たち~

▶日時/6月5日(土)~6月27日(日) (雨天決行)

てるてるポップづくり

▶日時/6月12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日) 13:30~15:00
▶材料費/1個 50円 **1日15人まで**
※受付は当日の13:00~14:30に事務所にしています。

七夕イベント~あなたの夢叶えます~

▶日時/6月26日(土)~7月11日(日)

アニマル図鑑を作ろう

▶日時/7月3日(土)~8月29日(日) (雨天中止)
スタッフ補助付き:期間内の土日祝日14:00~15:00

毎週土・日曜日・祝日のイベント

- フサオマキザルのクルミ割りを見よう 11:00から (雨天中止)
- モルモットのふれあい 11:00~12:00 (雨天中止)
- リクガメのふれあい 13:00~14:30 (雨天中止)
- ビーバーの巣作りを見よう! 14:45から

■問い合わせ 飯田動物園 ☎0265(22)0416

とよはし

三市合同企画 第81回



三遠南信通信

賀茂しょうぶ園「花しょうぶまつり」

賀茂しょうぶ園には約300種、37,000株の花しょうぶが植えられており、毎年6月上旬に見ごろを迎えます。当園は豊橋市が昭和43年に6,300㎡を対象に整備を始め、昭和45年に「賀茂しょうぶ園」として開園しました。一説によれば、開園前は地元老人会の方が細々とハナショウブを育てていましたが、その後市へ移管されたとのことです。



現在開催中の「花しょうぶまつり」では「花しょうぶ青空楽市」「尺八とピアノの和洋コラボレーション」などの催しのほか、夜間ライトアップも行います。「花しょうぶまつり」写真コンクール作品も募集していますので、カメラ片手に「花しょうぶまつり」にぜひお出かけください。



の催しのほか、夜間ライトアップも行います。「花しょうぶまつり」写真コンクール作品も募集していますので、カメラ片手に「花しょうぶまつり」にぜひお出かけください。

- 日時/6月16日(水)まで ※ライトアップ午後6時30分~9時30分
- 場所/賀茂しょうぶ園(賀茂町字鎌田)
- その他/期間中、周辺では午前9時~午後9時に交通規制(駐車禁止、車両通行止、一方通行)を行います。
- 問い合わせ
花しょうぶまつり実行委員会
豊橋市役所商業観光課内 ☎ 0532(51)2430

各種相談所

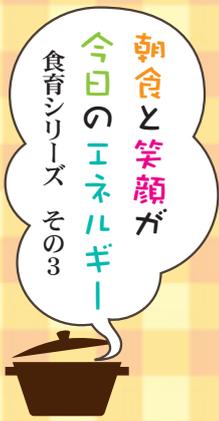
相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730
行政相談	6月8日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30~16:30 受付15:30まで 平日 毎週月~金曜日 (祝祭日は休み) 8:30~17:30	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町) ※本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
こころの相談日	6月14日(月) 6月28日(月) 13:30~15:00	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966
経営悩み相談	6月24日(木) 12:30~15:00	飯田商工会館 相談室 (飯田パスターミナルビル)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)

相談名	日時	場所	問い合わせ
高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383
女性の相談 ため談	悩みごと	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階 子育て支援課 内線5347
	法律相談	6月15日(火) 13:30~16:30	りんご庁舎3階 男女共同参画課 内線5351(予約制)
心配ごと 相談	特別	毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田 社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	一般	毎週月~金曜日 8:30~17:30	
法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00~17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
外国語 相談	ポルトガル語	毎週火・木曜日 13:00~17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階)
	中国語	毎週水曜日 13:00~17:00	男女共同参画課 内線5351
		毎週金曜日 13:00~17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんのご意見ご相談をいつでもお受けします。



朝食と笑顔が
今日のエネルギー
食育シリーズ その3



新玉ねぎのさつと煮

●たんぱく質 5.8g ●脂質 2.6g ●塩分 1.9g
エネルギー 112 kcal

材料(4人分)

ベーコン …………… 4枚
新玉ねぎ …………… 1個
春キャベツ …………… 1/2個
薄口しょうゆ …… 大さじ2
酒 …………… 大さじ2
みりん …………… 大さじ2
水 …………… カップ2

作り方 調理時間:20分

- ①ベーコン1cm幅に切る。
- ②たまねぎは縦半分に切ってから1.5cm幅に切る。
- ③キャベツは芯をとってザク切りにする。
- ④鍋にキャベツ、玉ねぎ、ベーコンを入れる。
- ⑤水を注ぎ、酒、みりんを加えてふたをし、ひと煮立ちさせる。
- ⑥火を弱めて6~7分間煮る。
- ⑦薄口しょうゆを回し回してサツと煮る。

歴史研だより

飯田市歴史研究所 0265(53)4670

歴史研究所新刊書籍の紹介



昭和35年知久町商店街

『聞き書き
「飯田町の暮らし4」』
大正昭和期・飯田町の社会史

飯田市歴史研究所近現代史ゼミナル 編
B5判・133頁
定価/500円(税込み)

旧飯田町に、大正末期から戦後を通して生活した4人の方の体験をもとに、当時の庶民の生活や都市空間などを再現しました。主税町、銀座、扇町、箕瀬町などに暮らし、タクシー業、電話交換手、呉服店、下駄屋などで生活を営んできた方々の往時の興味深いお話を聞くことができます。



『地域史の現在』
地域史惣寄合呼びかけ人 編
飯田市歴史研究所年報別冊
B5判・131頁
定価/800円(税込み)

地域史叙述に取り組む全国各地の公的機関・大学・NPOなどが、個別の活動事例を紹介しつつ、地域史と「地域社会」のこれからを話し合った記録集です。

問い合わせ 飯田市歴史研究所 ☎0265-53-4670 〆0265-21-1173

文化ガイド

飯田文化会館 0265(23)3552

45th Anniversary

多くのヒット曲を世に送り出し、今年デビュー45周年の節目を迎える加藤登紀子。心にしみる歌声をご堪能ください。

★飯田文化会館ホール
★チケット価格※全席指定 S席 5,500円
A席 4,500円(2階後方)

■チケット電話先行予約: 6月13日(日) 10:00~14:00
☎0265-23-3613 (一通話4枚まで、また規定の枚数になり次第終了。)

■チケット発売日:
6月27日(日) 10:00~ (発売日当日のみ、お一人様4枚まで)

■プレイガイド
平安堂飯田店・平安堂座光寺店・飯田文化会館
(以上3カ所は、窓口販売のみ)
チケットぴあ(コード:103-600) ☎0570-02-9999

人はみんな一粒の種

加藤登紀子コンサート

8月29日(日)
START/16:30

未就学のお子様の入場をご遠慮いただいております。託児コーナー(無料・完全予約制)をご用意しておりますので、8月20日(金)までに飯田文化会館までお申し込みください。

森のかみしばい劇場

一日全部がみしばい。笑いと感動のかみしばい。親子でお楽しみ下さい。

出演団体と上演作品

- ★おはなしくらぶおおきな木
「こねこのしろちゃん」ほか
- ★モーリー君の紙芝居
「姫宮物語/さんまのおふだ」
- ★人形座あん
「おとつと/くねくねゆらゆら」
- ★モンクール
「どっちだ」ほか



■日時: 7月4日(日)
午前10:00~午後3時頃
■場所: かざこし子どもの森公園
■参加料: 100円(大人も子供も同額・3歳未満は無料)

問い合わせ かざこし子どもの森公園 ☎0265-59-8080
飯田文化会館 ☎0265-23-3552

飯田市の人口(5/1現在) ■人口=105,450人(前月比+78)男50,434人/女55,016人 ■世帯=37,935戸(前月比+134)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課/〒935-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 〆0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>

100 古紙配合率100%白色度70%の再生紙 大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。