

長野県飯田市

広報いいだ

2010(平成22年)

7.1

No.907●毎月1日・15日発行



[特集]

市民意識調査を実施しました
飯田・下伊那地域コミュニティサイト

第14回ツアー・オブ・ジャパン
(TOJ)南信州ステージ

国内最高峰の自転車ロードレース
コースの沿道には
観客3万6千人が集まった
子どもたちは手づくりの応援小旗で
選手を応援した

市民意識調査を実施しました

この調査は、市民の皆さんの生活実態、意向、意識、市政への関心度などを統計的に把握するために平成18年度から毎年実施しており、今回は4回目の調査となります。

調査結果は、第5次基本構想の平成23年度までを計画期間とする前期基本計画の進捗管理や市政経営の基礎資料として活用します。

今回は、調査結果のうち、特徴的な点について抜粋してお知らせします。全項目は、市のウェブサイトのほか、行政資料コーナーでもご覧いただけます。今後引き続き市民意識調査を実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

意識調査の概要

● 調査の対象

1月1日現在、市内にお住まいの満20歳以上80歳未満の男女

● 調査対象者数

2,000人

● 抽出方法

住民基本台帳から地区別、男女別、年齢別人口比率を調整して無作為抽出

● 調査時期

平成22年2月26日～3月12日

● 調査方法

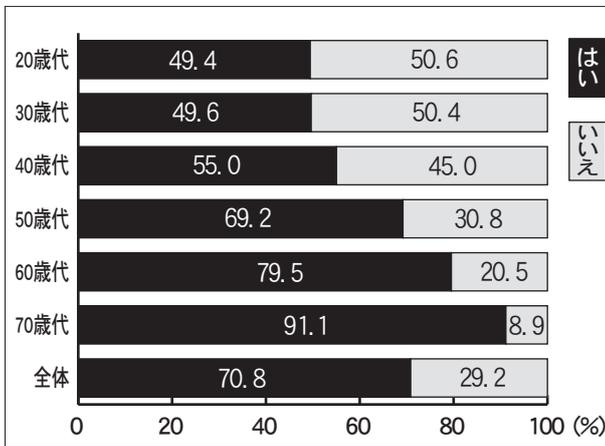
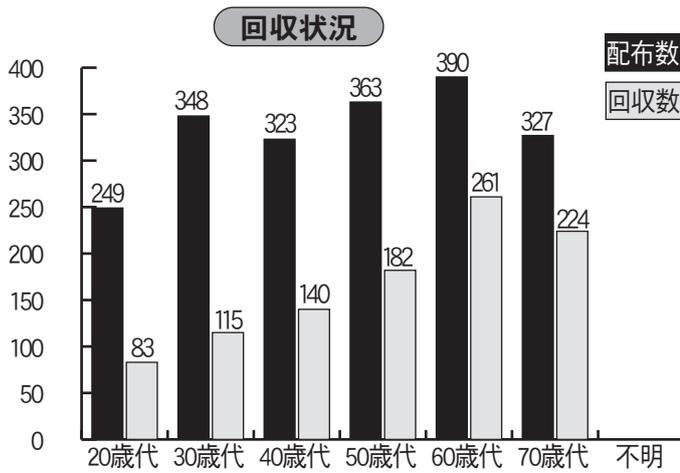
郵送による

● 回収結果

有効回収数 1,005人

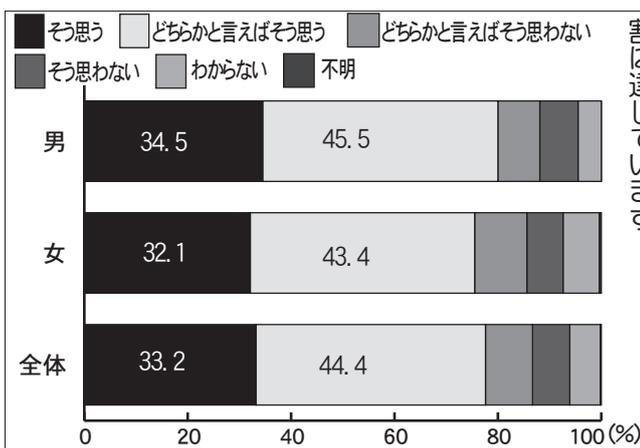
回収率 50.3%

(男446人、女546人、不明13人)



全体で7割以上の人がかかりつけ医を持っていると回答しています。年代別に見てみると、年代に応じてその比率が高くなっています。さらに平成18年度の調査数値と比較すると、全体では6.5%増加しており、特に20代では10.8%と大きく伸びています。

いつでも安心して医療が受けられるかかりつけ医を持っていますか？



「そう思う」「どちらかと言えばそう思う」を合わせると77.6%となり、4人に3人以上の割合で必要と思える医療を受けられていることがうかがえます。また必要と思える医療を受けられていると感じている人を男女別で見ると、男性が8割に達しています。

必要と思える医療が受けられている

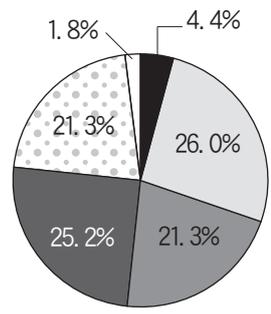
問い合わせ

秘書課 広報広聴係

内線2124

子どもを産みやすい環境
(医療体制や支援サービスが充実など)
のまちだと思いますか

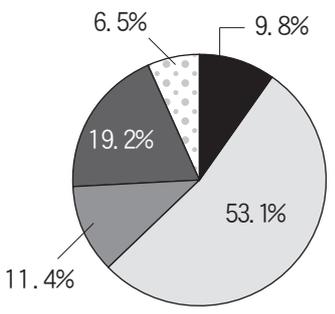
20歳から40歳代を「子どもを産む対象年齢」として集計しました。
「思う」と答えた人は30.4%で、平成18年度の調査数値から8.3%増加しています。



● 思う □ どちらかと言えば思う
■ どちらかと言えば思わない
■ 思わない □ わからない □ 不明

子育てしやすい環境
(育児や保育など)
のまちだと思いますか

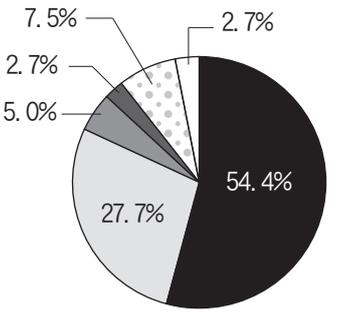
「思う」と答えた人は62.9%で、平成18年度の調査数値から7.1%増加しています。一方の「そう思わない」人は昨年数値と比較して、20歳代で16.7%、30歳代で9.9%大きく減少しています。



● 思う □ どちらかと言えば思う
■ どちらかと言えば思わない
■ 思わない □ わからない □ 不明

これからも飯田市へ
住み続けたいと思う

「思う」と答えた人は82.1%と高い割合を示しています。平成18年度の調査以降、わずかながら増加しています。
飯田市に住み続けたいという皆さんの思いを大切に受けとめ、今後の市政経営に努めます。



● 思う □ どちらかと言えば思う
■ どちらかと言えば思わない
■ 思わない □ わからない □ 不明

飯田市に対する印象

地域を誇りに思っている

地域(自然・歴史・文化・風土)を誇りに思っている人の割合は76.5%で、年代別に見てみると20歳代以外は70%を超える高い数値を示しています。

「誇り」と思えるものとしてあげられたものは次のとおりです。

- 1位 豊かな自然
- 2位 地場産業や農産物
- 3位 歴史や伝統
- 4位 文化や芸術

道路は安全に通行できる

49%が安全に通行できると感じている一方、46%は安全に通行できないと感じているという結果でした。

バスや電車、乗合タクシーは便利だと思う

便利だと思う人の割合は昨年に比べ5.1%増加しています。また不便を感じる人の割合は39%で昨年に比べ3.1%減少し、改善傾向にあります。

住んでいる地域の居住基盤に満足している

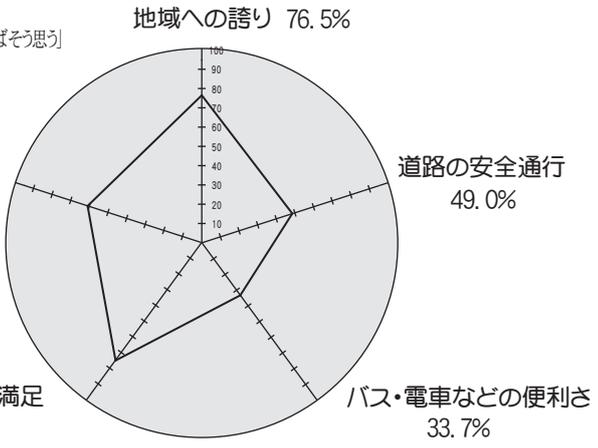
居住基盤とは水道、下水道、電気、ガス、電話、テレビなどを対象としています。
満足している人の割合は、昨年との変化は見られませんでした。

年代別に見てみると、20歳代は平均より10ポイント以上低くなっています。
満足できない居住基盤としてあげられたものは次のとおりです。

- 1位 下水道
- 2位 テレビ
- 3位 水道
- 4位 ガス
- 5位 ラジオ
- 6位 電気
- 7位 電話

身近な自然が守られている

過半数の61.8%の人が自然が守られていると感じています。
平成18年度の調査数値と比べると、4.1%増加しています。



「思う」「どちらかと言えば思う」と答えた方の割合

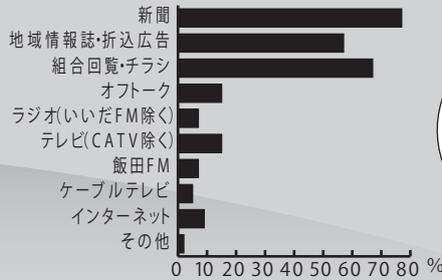
インターネットは、情報の流通手段として優れた特性を有していると考えられていますが、平成20年に飯田市が実施した「広報と情報化についてのアンケート」においては、「地域の情報を入手する手段としてインターネットを活用している人」の割合はわずか9%でした。

また、平成21年に実施した市民意識調査によると「地域で行っている団体活動の内容を知らない人」の割合は約3割で、知らない理由として、約4割の人が「情報を得る手段を知らない」と答えています。

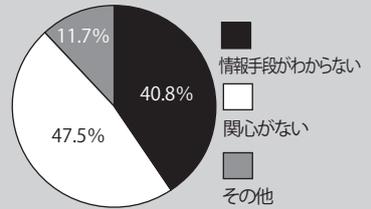
インターネットは、地域のコミュニケーションを促進する手段としても有効な活用が期待できます。

今回、地域のコミュニケーションの充実と地域活動の活性化に役立つ、「飯田・下伊那地域コミュニティサイト—南信州ぼおたる—」を立ち上げました。

情報を入手する手段



地域活動を知らない理由



こんな情報が入手できます

❖ 団体紹介

- ① 「南信州ぼおたる」に参加する団体の活動内容や連絡先

❖ お知らせ

- ② 団体からのお知らせや行事案内などの情報

❖ 外部のサイトで発信している情報

- ③ 飯田市からのお知らせ(飯田市ウェブサイト)
- ④ 地域のニュース(南信州新聞社)
- ⑤ 観光情報(南信州ナビ)
- ⑥ 地域の天気(Yahoo!天気情報)

便利な機能があります

- ⑦ 行事を日付順に見たり、カレンダーから見ることができます
- ⑧ 団体からの情報を、保健や医療、文化、芸術、スポーツ、環境、子育て、経済など様々な分野から探すことができます
- ⑨ お住まいの地域に限った情報を探すことができます
- ⑩ 団体のメンバーだけで情報を共有することができます
- ⑪ メール配信サービスにより、特定の団体や地域、分野の最新情報を、いち早く知ることができます
- ⑫ 普段ご利用の携帯電話(ドコモ・au・ソフトバンク)から、「南信州ぼおたる」の情報を手軽にご覧いただくことができます



● 負担金の金額及び申請書の提出先

区分	負担金(年額)	申請書提出先	団 thể例
公共団体	無料	市役所	まちづくり委員会、自治会、公民館、消防団、公立学校
利益を目的としない法人および団体等	2,000円 ※3ヶ月間のお試し期間あり	<らりnet または 市役所	
小規模事業者	5,000円	<らりnet	従業員29名以下の企業等
普通事業者	10,000円	<らりnet	従業員30名以上の企業等

● 問い合わせ

- 市役所 地域づくり・庶務課 内線2113
- 「南信州ぼおたる」運営団体 特定非営利活動法人「<らりnet」
〒395-0041 飯田市中心通り4-2-3 ガーデンプラザ2F ☎0265-56-8056

飯田・下伊那地域コミュニティサイト

「南信州ぽおたる」 <http://www.minapo.jp>

情報通信技術は1990年代以降急速に発展し、社会やわたしたちの生活に大きな変化をもたらし、今なお進化し続けています。

飯田市では、平成20年度に「飯田市情報化基本計画」を策定し地域の情報化を推進しています。

このサイトは、まちづくり委員会や地域づくり団体などの地域の団体はもとより、ボランティアをはじめとする各種グループやサークル、さらにはNPOや企業、商店などの事業者およびその連合組織といった、南信州地域で活動しているあらゆる団体の皆さんに会員としてご参加いただき、直接それぞれが持っている情報を書き込んでいただくことによって、地域の様々な情報を集め、情報交換を図るものです。

団体に属さない方も、情報の閲覧が自由にでき、地域で行われている団体の活動を知ることができます。

また、サイトの情報は、ケーブルテレビと連携していて、データ放送でも見ることができます。

このサイトの運営は、特定非営利活動法人「くらりnet」が担当しています。また「定住自立圏の形成に関する協定書」に基づき、南信州地域の14市町村全てが運営に協力しています。

■■■ 地域コミュニティサイトを中心とした地域情報提供のイメージ ■■■



「南信州ぽおたる」加入者募集

情報を書き込んだり、各団体の内部情報を閲覧したりする場合には、サイトへの加入が必要となります。

● **加入方法** ①団体加入と、②グループ構成メンバーの加入が必要です。

①団体加入の方法

- (1) 団体ごとにサイト担当者を決め、団体加入申請書を提出してください。
※電話、FAX、電子メールでの受け付けは行いません。
- (2) サイトへの加入には、右の一覧表のとおり負担金が必要です。

②グループ構成メンバーの加入方法

「南信州ぽおたる」のトップ画面からオンラインで加入手続きを行うことができます。またオンラインで交付されたIDを所属団体のサイト担当者に連絡して、構成メンバーとしての承認を得てください。

オフトーク放送は平成23年度中に終了します

現在飯田市が発信する情報は、「市民の皆さんが生活スタイルに合わせて情報を得やすい方法で入手できる」ことを目指し、広報紙、飯田市ウェブサイトのほか、ケーブルテレビやいいだFMなど様々なメディア(媒体)を利用して情報を発信しています。

オフトーク放送につきましては、加入電話の光回線化やIP電話への移行、さらには生活習慣の変化などにより加入数が減少しており、また一方放送設備機器の老朽化に伴いこれを維持していくことが困難となっていることもあって、平成23年度中に終了いたします。

これまでオフトーク放送が担っていた緊急情報などは、データ放送や新たな音声告知サービスへ引き継ぎます。

…… 結チャンネルをご覧になるには ……

- ケーブルテレビに加入してください。
- 既にケーブルテレビにご加入いただいている方は、ケーブルテレビの専用チューナー、またはデータ放送対応のデジタルテレビでご覧いただけます。
- チャンネルはデジタル12チャンネルで放送しています。チャンネルの設定(再スキャン)を行ってください。

ご利用方法

- 12チャンネルの通常放送時に、リモコンの「d」ボタンを押すと、データ放送が表示されます。
- リモコンの「上下左右」ボタンで画面表示の情報メニューを移動し選択します。
- リモコンの「決定」ボタンを押すことによって、その情報の内容を見ることができます。

地区設定について

- リモコンの「緑」ボタン、または画面右下にある「設定」を選択して「決定」ボタンを押すと、地区の一覧が表示されます。
- リモコンの「上下左右」ボタンで、お住まいの地区を選択し、「決定」ボタンを押すことで、設定した地区の情報をお届けするお知らせポストや、ごみ収集日カレンダー、地域の小学校、中学校からの情報などを見ることができます。

■ケーブルテレビへのご加入・問い合わせ

- ・下久堅、上久堅、千代、龍江、上村、南信濃地区にお住まいの方 …… 秘書課 情報基盤整備係 内線2241
- ・上記以外にお住まいの方 …… 飯田ケーブルテレビ ☎0265(52)5406

音声告知サービス

オフトークで放送している緊急情報は、音声告知端末で聴くことができます

■放送内容

緊急地震速報

「あと〇秒で震度〇の揺れがきます…」と地震の直前に速報されます。

緊急情報(飯田市防災無線)

「火災発生…」「尋ね人のお知らせ…」「不審者情報…」など屋外の防災行政無線(広報スピーカー)で放送される内容が聞けます。防災無線が聞き取りにくい方もはっきり聞き取れます。

「ほっとらいWIDA」

定時放送についてもこの端末で聞くことができます。

■音声告知サービスを利用するには

ケーブルテレビに加入されている方…

設置工事が必要です。

ケーブルテレビに未加入の方…

ケーブルテレビの引込工事と設置工事が必要です。



■料金

- ・利用料金 月 500円/台
- ※装置はケーブルテレビからのリースになります
- ・設置費用 実費
- ※10m程度の宅内露出配線で15,750円程度になります

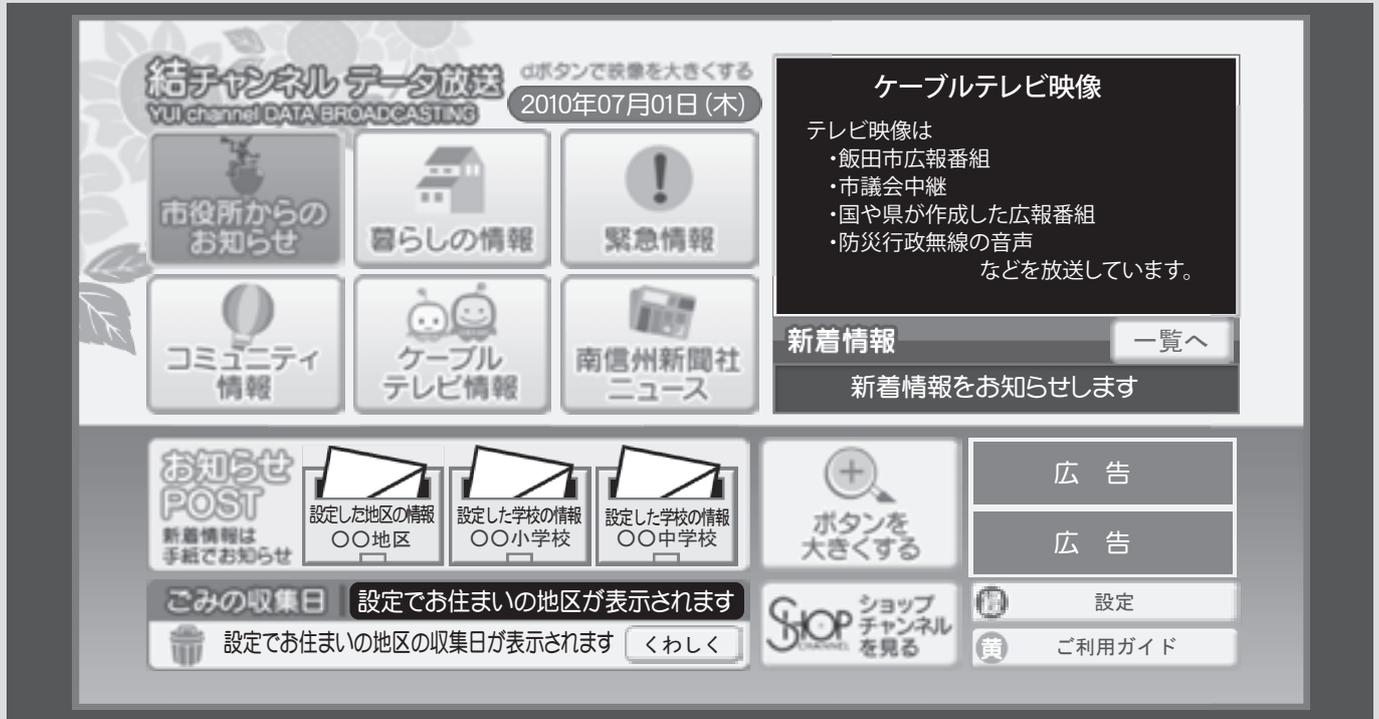
■申し込み・問い合わせ

飯田ケーブルテレビ ☎0265(52)5406

飯田市データ放送 「結チャンネル」

12
CH

ケーブルテレビでは、飯田市データ放送「結チャンネル」を放送しています。
「南信州ほおたる」に掲載された地域の情報や行政情報などを、インターネットを使わなくてもケーブルテレビのデータ放送で見ることができます。現在は飯田市と喬木村で運用中です。
オフトークでお知らせしている緊急情報やお悔やみ情報は、データ放送でご覧いただけます。



配信している情報メニュー

■お知らせ



※飯田市ウェブサイトと連携

飯田市ウェブサイトに掲載された市役所からの情報

■緊急情報



市が配信する安全・安心メール

- ・火災情報
- ・行政情報
(事件・事故情報、不審者情報、
気象・災害警報、行方不明者情報)
- ・緊急情報

■ケーブルテレビ情報



- ・飯田ケーブルテレビからの
お知らせ
- ・ライブカメラの映像写真

■お知らせポスト

※南信州ほおたと連携



設定した地区の団体、小学校、中学校からの情報

■暮らしの情報



- ・休日当番医
- ・市民バス情報
- ・ごみ収集日カレンダー
- ・リサイクルステーション
- ・お悔やみ情報
- ・各種相談窓口の案内

■コミュニティ情報



※南信州ほおたる、南信州ナビと連携
飯田市や南信州地域を対象とした情報

- ・地域情報
- ・観光情報
- ・旬の農産物情報

■南信州新聞社ニュース



南信州新聞社がウェブサイト
で公開しているニュース

■ごみの収集日カレンダー



設定した地区のごみ収集日のお知らせ

第14回ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージ 第4回しらびそ高原ヒルクライム大会 屈指の難コースで熱いレース



標高差1,300mを駆け上がる(ヒルクライム大会)

5月16日、「しらびそ高原ヒルクライム大会」が行われました。「日本のチロル」と呼ばれる下栗地区を抜け、雪をかぶった南アルプス連峰を背にしらびそ高原まで疾走しました。

5月19日には、TOJ南信州ステージが下久堅周回コースで行われ、国内外から参加した16チーム96選手が、起伏に富んだ新緑の山岳コースを駆け抜けました。飯田市民レーサー福島晋一選手は最後までトップを争う熱い走りを見せてくれ、子どもたちに夢を与えてくれました。



沿道で熱い声援をおくる(TOJ)

KEIRIN 00

TOJは、競輪の補助金を受けて実施したものです。
<http://ringring-keirin.jp>

日本の環境首都コンテスト2009 環境文化都市にふさわしい取り組みを



環境市民代表の枚本育生さんから表彰を受ける(6月7日)

日本の環境首都コンテスト2009(第9回)で、全国の58自治体の中で総合第2位(昨年3位)を獲得しました。コンテストは今年の第10回で最終回を迎えますが、地域ぐるみでの取り組みといった飯田の特長をさらにのばし、「環境首都」の称号獲得に挑戦します。

勝利のりんごの樹 中日ドラゴンズと提携し南信州をPR



「勝利のりんごの樹」看板除幕式(5月11日)

飯田市と南信州広域連合、JAみなみ信州が名古屋市の覚王山で共同経営するアンテナショップ(南信州ファームプロダクツマーケット)では、りんごの樹を中日ドラゴンズに提供し、ドラゴンズがナゴヤドームで勝った場合に抽選でりんごをプレゼントしています。



完備された入浴施設

平成20年秋から建設を進めてきた「介護老人保健施設ゆうゆう」が、市立病院高松分院跡地に完成しました。

1階は通所リハビリテーションや在宅介護支援事業所があり、地域交流スペースを設けています。また診療所も併設しており、身近な医療に対応します。2階は一般の入所施設、3階は認知症を中心としたユニットケア方式の入所施設となっています。

将来は、保健・福祉・医療が連携した施策を進める拠点施設の役割を担っていきます。



太陽光や県産材を活用した在宅に近い施設環境

土砂災害全国統一防災訓練 台風や大雨に備えて



要援護者の避難誘導訓練(会場:丸山小学校)

6月6日、土砂災害を想定した防災訓練を丸山地区、上村、南信濃地区を対象に行いました。台風や集中豪雨により全国各地で毎年約1,000件の土砂災害が発生しています。避難情報は防災行政無線やケーブルテレビ、いいだFM、また安全安心メールで配信しています。



日赤奉仕団による炊き出し訓練(丸山地区)

現代版

養生訓

乳幼児の頭部外傷

(あわてないでお母さん)

小児(15歳以下)の頭部外傷では0〜4歳児が6割弱と最も受傷しやすく、特徴として運動が未発達で軀幹に比し頭部が大きく、重心が上方にあって転倒しやすいことがあげられます。

受傷の場所や要因としては階段や椅子からの転落など自宅の中が多く、お母さんと2人になる昼の時間帯が目立ちます。小さなお子さんがいる家庭では階段に柵をつけるなど転落防止策をとっている方が多いと思いますが、万一受傷してしまつた場合はまず落ち着いて対応してください。お母さんが慌てるとお子さんも不安になります。

観察し、訴えを聴いてあげてください。

- ①すぐに泣いたか(すぐに泣けば意識消失はなかったと考えられます)。
- ②ぐずったり不機嫌だつたりして顔色が悪くないか。
- ③頭の痛がり方がだんだんひどくなり、おう吐を繰り返すようなことがないか(1回程度のおう吐があつても顔色もよく元気なら様子を見てよいと思います)。
- ④元気がなく、すぐに眠つてしまわないか。
- ⑤手足に力が入りにくかつたりしびれたりして歩き方がおかしくくないか。
- ⑥けいれん(ひきつけ)が起らないか。
- ⑦物が見にくそうにしているか。
- ⑧鼻や耳から液体が出ていないかなどです。



市立病院 脳神経外科部長
小林 澄雄 医師

これらについて数時間ごとに24時間は経過を見てあげてください。あてはまるものがなければ自宅で経過を見ていただいて良いと思えますが、上にあげた項目はあくまで目安です。子どもには性格や癖があり、お話ができない小さなお子さんの場合もあると思います。最近では電話で相談に乗ってくれる病院も多くなつていきます。

迷つた時は病院に相談してみてください。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その66

市長 牧野光朗

いいだ・南信州を学ぶための入門書

私たちの地域は四年制

大学を有せず、高卒生の8割が一旦故郷を離れるというハンディキャップがあります。これを逆手にとつて3年ほど前から様々な大学と連携して「飯田版インター大学」の構築を進めています。

これは、私たちの地域を丸ごと大学のキャンパスと見立てて、全国から当地を訪れる学生の皆さんに、飯田の体験教育や公民館活動、環境政策、産業振興策など特徴的な取り組みを学んでもらうファイルドスタディの仕組みを構築しようとするも

のです。

今年度も5月30日の関西大学を皮切りに始まっています。当地を初めて訪れる学生さん向けの入門書はできないものかと常々考えていたところ、この程、しんきん南信州地域研究所が『いいだ・南信州大好き』を発行してくれました。編集委員長を務めた同研究所主席研究員の安藤隆一さんは、以前ご出身の鳥取でも同様のコンセプトの本を手掛けられており、冷静な外からの目を持ちながら飯田に長期滞在してこの本をまとめてくれました。



こうした取り組みは、様々な大学を通して全国に飯田を発信する機会になるだけではなく、多くの若者がこの地域に魅力を感じてくれることを私たち自身が学ぶ機会にもなっています。



先月の三宅輝彦さん(伊賀良)からのリレー

わたしのひろば

意見は違っても気持ちは一緒 過疎でも元気な街づくり

遠山郷まちけん
すずき まさし
鈴木 理 さん

「意見は違っても気持ちは一緒。過疎でも元気な街づくり」をキャッチフレーズに、月2,000円の会費で運営する「南信濃村街づくり研究会」が平成8年に立ち上がりました。中央通りガーデンズさんとは、十数年来の付き合いになります。

5年前に合併して新しい飯田市になった時、まちづくり委員会という市民協働組織ができたので、そこで「南信濃村街づくり研究会」という名称を



「遠山郷まちけん」に改称しました。

「村を語る会」、「村会議員と語る会」、「合併自立の勉強会」、「温泉施設の活用アンケート」、「三遠南信夢まるごと語ろう会」、「地域づくりネットワーク in 南信濃」などの大きなテーマについても議論を重ねてきましたが、ここ数年は「記憶で綴る秋葉街道和田宿マップ」を作成したり、和田宿とかぐらの湯を中心としたバイパスの連携を検討したりするなど、地に足の着いた活動を展開しています。

かぐらの湯に来たら、神様を巡る和田のまち並み歩きも楽しいです。



まちづくりへの提言

ないどうりょうげん
内藤了元さん(龍江)

自転車に乗り始めました。きつかけは、ここ数年体力の低下を感じていたのと、友人からのお誘いでした。

走り始めは身体のあちこちに軽い痛みがありました。慣れてくると馴染み、自転車との一体感を楽しめる様になりました。また、風を感じながら周りの風景や、青空に浮かぶ雲の流れを見ながらの走りは、爽快の一語です。

私の住んでいる龍江から、天竜川を挟んで川路へと続くルートは、主に河川敷を走り、高低差も少ないので、お勧めのコースです。

ただ、市内の他の場所も走ってみると、

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

自転車には優しくない環境だと感じます。例えば、諏訪湖の様に自転車道を整備してみてはいかがでしょうか。毎年T.O.Jが開催されて、観光案内所などにはレンタル自転車も配置されています。それらをさらに活かすためにも環境整備をすすめてほしいと思います。

ぼくのゆめ わたしのゆめ

プロテニスプレーヤーになること

ますだ うきょう
栞田右京 さん
(丸山小6年)



ぼくは、今年からテニスを始めました。

始めた理由は、マンガの「テニスの王子様」に出てくる越前竜馬にあこがれたからです。越前竜馬は、スマッシュするときの動きが素早くてカッコいいので、ぼくはそこがすごいと思います。

練習をしていて、ボールを打つとき、まだボールが重く感じます。もっと練習して、越前竜馬みたいなスマッシュができるようになりたいです。

将来は、プロテニスプレーヤーになってテレビや新聞に出たいです。

市役所発 ぐらしの情報



後期高齢者医療保険料
納入通知書発送

平成22年度分の後期高齢者医療保険料額が決定しました。現金または口座振替で保険料を納めて頂く方(普通徴収者)へは納入通知書を7月13日(火)に発送します。

第1期の納期限は、8月2日(月)です。期限内の納付をお願いします。

※保険料が年金から天引きとなる方(特別徴収者)には、納入通知書を発送いたしません。

※発送日から1週間を過ぎても納入通知書が届かない場合は、お問い合わせください。

▼問い合わせ

保健課 医療給付係
内線 5525-5527

年金記録の回復が
早くなります

記録漏れの可能性のある年金記録について、今まで年金記録確認第三者委員会へ申し立てを行い、審議されていましたが、今後は、その一部が年金事務所です続きができるようになります。

国民年金の2年以下の記録漏れがある場合など、一定の条件を満たす場合は、年金事務所の調査で記録を回復できます。

▼相談・問い合わせ

飯田年金事務所
☎0265(22)3641

7月の納税

納期

8月2日(月)

税目

固定資産税(2期)
国民健康保険税(7月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

野底山森林公園
遊具の一部利用停止

遊具の補修工事のため、一部の遊具で一時的に利用ができません。ご不便をおかけしますが、よろしくお祈りします。

▼遊べない遊具

ジャンボローラー滑り台
ブランコなど

▼期間

7月1日(木)～8月20日(金)
※遊具により、利用できない期間が異なります。

▼注意事項

安全確保のため、補修中の遊具へは立入禁止とします。

▼問い合わせ

林務課 内線 4861

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511 に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある
4桁の内線番号をお告げください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

来庁される皆様へ

7月1日から、より充実したサービスに取り組みます。

1 見やすく分かりやすい
案内表示に変更します

- 目的の窓口スムーズに移動できるよう案内表示を変更します。
- 本庁各フロア、また本庁内の各建物の入り口にも課等の案内を表示します。

3 市民課窓口で福祉事務所に関
係する手続きの一部を行います

- 市民課窓口で、障害福祉や介護保険関係の申請書類の一部について受け取りや配布を行います。

2 相談コーナーを設置し、
案内機能を充実します

- お手続きやご相談したい部署が不明な場合は、受付へおこしください。
- 受付や新たに設置する相談コーナーでお話をお伺いして担当部署へご案内いたします。



■問い合わせ／企画課 行政経営係 内線2223

3月1日号の訂正

広報いいだ3月1日号の数値等に誤りがありましたので、お詫びし訂正いたします。

○4ページ

特集：環境モデル都市・飯田の一年
二酸化炭素の排出量について

誤

家庭からの排出
117, 259t 16. 9%

事業活動からの排出
141, 119t 20. 4%

正

家庭からの排出
141, 119t 20. 4%

事業活動からの排出
117, 259t 16. 9%

- ▼ 募集期限
平成23年3月31日まで
- ▼ 補助金額
下表のとおり
- ▼ 申請方法
施設を設置する前に申請

健全な水循環系の再生及び治水対策の一環として、雨水の有効利用や流出抑制を図るため、雨水貯留浸透施設を設置する方に対して補助金を交付します。

▼ 助成対象
市内に土地や建築物を所有したり、使用している方で、その土地や建築物に100㎡以上の雨水貯留タンクや雨水浸透ますを設置する個人または事業者

雨水貯留浸透施設の設置補助

補助金額一覧

雨水貯留浸透施設		補助割合
雨水貯留タンク	100㎡以上500㎡未満	設置費用の50% 上限25,000円
	500㎡以上	設置費用の50% 上限50,000円
雨水浸透ます		設置費用の50% 上限25,000円

※補助金の合計額は、一敷地について10万円を限度とします

書と添付書類を地球温暖化対策課へ提出してください。

※要綱、申請書類は、地球温暖化対策課で受け取るか、左記のウェブサイトからダウンロードできます。

URL <http://www.ecocate-tida.com/>

▼ 問い合わせ先
地球温暖化対策課
内線 5247
下水道課
内線 5281・5284

子どもが育ち 親が育つ 家庭共育

わが家の結いタイム

～家族のふれあいのために～

7月は、「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

「みずひき」で家族のコミュニケーションを深め、お互いの心を通わせてみませんか？

み みんなで話そう スイッチを切って

- テレビ・パソコン・ゲームのスイッチを切り、家族の会話をしましょう。
- 食事の時は、みんなと約束をしてテレビのスイッチを切りましょう。
- テレビ・パソコン・ゲームの見方・使い方を家族で約束しましょう。

ひ ひろげよう 親子の対話 読書から

- 家庭で読書の日を作りましょう。
- わが子へ自分の声で本を読んで聞かせましょう。
- 本を通して親子で語り合しましょう。

わが家の



ず ずくを出し みんなでお手伝い

- 食卓の準備・掃除・ゴミ捨て・洗濯など身の回りのできることから始めましょう。
- お手伝いを通して親子でふれあいましょう。
- わが家の生活を学び、感謝の気持ちを持ち合しましょう。

き きもちよい 親子のふれあい あいさつから

- まずは、大人から声かけをする気持ちを大切にしましょう。
- 「おはよう」「いただきます」「ありがとう」「ごめんなさい」など言葉を交わすことから始めましょう。
- あいさつで、家族の輪を広げましょう。

毎月第3日曜日は 「結いの日(家庭の日)」

- ☑ 家族で話す時間を作りましょう。
- ☑ 家族でお手伝いの機会を作りましょう。
- ☑ 家族で読書の時間を持ちましょう。
- ☑ 家族みんなで地域行事に参加しましょう。

◆ 結いタイムの情報はこちらから
<http://chiikuryoku.net/>

■ 問い合わせ
生涯学習・スポーツ課 内線3571

パブリックコメント
Public Comment

扇町公園(飯田動物園)の整備(案)にご意見をお寄せください

「飯田市中心市街地活性化基本計画」に基づき、扇町公園(動物園)の整備(案)をまとめました。人々の交流によるにぎわいの回復やまちの回遊向上に寄与するために、動物園を整備していきたいと考えています。

詳細は以下のとおり閲覧できます。皆様のご意見をお寄せください

※お寄せいただいた意見とそれに対する市の考え方については、後日公表します。

意見の募集期間 7月1日(木)～8月2日(月)

閲覧時間

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

閲覧場所

- 市役所建設部2階 土木課
- 市役所2階 行政資料コーナー
- 各自治振興センター
- りんご庁舎 市民証明コーナー
- 飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館

※市のウェブサイトでもご覧になれます。

https://www.city.iida.lg.jp/iidasyspher/www/public_comment/index.jsp

意見の提出方法

意見書に住所、氏名を明記の上、直接持参していただくか、または郵送、FAX、Eメールによりご提出下さい。

意見の提出先 土木課または各自治振興センター

問い合わせ

〒395-8501 飯田市大久保町2534番地
飯田市役所 建設部 土木課 内線2725
FAX 0265-23-4414 ☒doboku@city.iida.nagano.jp

親子の交流拠点「つどいの広場」からのお知らせ

飯田女子短期大学に「わいわいひろば」が **7月12日 OPEN**

乳幼児とその親が遊び、交流し、子育ての相談ができるつどいの広場が、飯田女子短期大学に7月12日(月)オープンします。

短期大学という場所と機能を活かし、学生や地域の皆さんとの交流・学びの場を提供していく予定です。大勢の皆さんのご利用をお待ちしております。

- 場 所 飯田女子短期大学 地域響流館(こうらんかん)
(松尾代田610番地)
- 開 所 日 月曜日から金曜日
ただし、国民の祝日、年末年始、学校の行事等の休日があります。直接ご確認ください。
- 開所時間 午前10時～午後3時
- 利用料金 無料 (ただし材料費等をご負担いただく場合があります。)
- 問い合わせ 子育て支援課 内線5324
飯田女子短期大学 ☎0265(22)4460



**「松尾つどいの広場」は
7月8日(木)をもって
閉所します**

飯田女子短期大学につどいの広場が開所するのに合わせて、松尾地区にある「勤労青少年ホーム」で実施していた「松尾つどいの広場」は、7月8日(木)をもって閉所します。
大勢の皆さんにご利用いただき、ありがとうございました。



平成22年8月1日から 父子家庭の皆さまにも児童扶養手当が支給されます

■問い合わせ 子育て支援課 家庭係 内線5346、5347

児童扶養手当とは

父母の離婚・死亡などで、父または母と生計を同じくしていない子ども(満18歳になって最初に迎える3月31日まで)が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立を助け、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

父子家庭の支給要件

次の①～③のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。

- ① 父母が婚姻を解消した後、母と生計を同じくしていない子ども
- ② 母が死亡した子ども
- ③ その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が重度の障害の状態にある子どもなど)

次のような場合には支給されません

- ① 父または子どもが日本国内に住所を有しないとき
- ② 公的年金を受給できるとき、または子どもが公的年金の加算対象になっているとき
- ③ 子どもが児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき
- ④ 母と生計を同じくしているとき

手当の金額(月額)

受給資格者(ひとり親家庭の父など)の監護する子どもの数、所得等により、41,720円～9,850円を支給します。また、2人目には5,000円、3人目以降には1人につき3,000円が加算されます。

手当の支給は、4月、8月、12月の3回に分けて、支払月の前月分までをまとめてご指定の口座へ振り込みます。

受給資格者及び扶養義務者の所得が次の表の限度額以上ある場合は手当の全部または一部が支給停止となります。

(所得限度額表)

扶養親族等の数	本人		配偶者及び扶養義務者
	全部支給の場合	一部支給の場合	
1人	570,000円未満	2,300,000円未満	2,740,000円未満
2人	950,000円	2,680,000円	3,120,000円
3人	1,330,000円	3,060,000円	3,500,000円

申請手続

●児童扶養手当を受給するには、申請が必要です。

個々のご家庭が支給要件に該当するかどうか、手当額はどのくらいか、申請に必要な書類についてなど、詳しくは市役所子育て支援課窓口(りんご庁舎)までご相談ください。

●申請受付期間… 7月12日(月)～7月30日(金)

11月30日(火)を過ぎると「申請の翌月分」からの支給になりますのでご注意ください。



協賛店舗情報が携帯サイト、ホームページで確認できます

『南信州みんなで子育てマップ』では、「どこにあるお店で、どんなサービスが受けられるか」といった子育て応援にご協力いただける店舗の情報を携帯サイトやウェブサイトで見ることができます。

協賛店舗地図情報はコチラ

■携帯電話検索サイト（モバイル版）

<http://www.minamisinsyu-map.com/mobile/>

■ウェブサイト（PC版）

飯田市のトップページ → 『スペシャルコンテンツ』 → 『南信州みんなで子育てマップ』 または
飯田市のトップページ → 『出産・育児』 → 『ながの子育て家庭優待パスポート事業』 →
『南信州みんなで子育てマップ』

<http://www.minamisinsyu-map.com/>

お住いの市町村名	飯田市
子どもの名前	生年月日
	平成 年 月 日

問い合わせ先
飯田市 子育て支援課 TEL 22-4511
●協賛店舗情報はコチラ

記載の子どもとその家族に限り利用できます。
●協賛店でサービスを受ける場合は必ずこのカードを提示してください。
●一番年下の子どもが満18歳になって最初に迎える3月31日を経過した場合は、カードは無効となります。

携帯電話で読み込み！



協賛店舗一覧はコチラ

■携帯電話検索サイト（モバイル版）

『飯伊地域』 → ▼エリア □飯田市 ▼サービス分野などをチェック → 検索するをクリック

■ウェブサイト（PC版）

飯田市のトップページ → 『出産・育児』 → 『ながの子育て家庭優待パスポート事業』 →
『協賛店舗検索システム』 ▼サービス分野 ▼エリア □飯田市 など□をチェック → **検索** をクリック



県内協賛店舗携帯電話検索サイトQRコード



平成22年6月までに実施している市町村

- 上田市 ○長野市 ○諏訪市 ○須坂市 ○伊那市
- 塩尻市 ○小海町 ○佐久穂町 ○富士見町
- 辰野町 ○箕輪町 ○南箕輪村 ○木祖村 ○麻績村
- 生坂村 ○岡谷市 ○佐久市

平成23年4月までに実施予定の市町村

- 松川町 ○豊丘村 ○小諸市 ○松本市 ○茅野市
 - 東御市 ○高山村 ○小布施町 ○立科町 ○原村
 - 川上村 ○宮田村
- (平成22年6月1日現在)

利用上の注意

- 対象世帯以外の者が使用するなど、不正利用が認められた場合は、パスポートカードを返還していただきます。
- 全てのサービスは協賛店舗等のご厚意・ご協力によるものです。一人ひとりがマナーを守り、気持ちよく利用しましょう。
- カードを紛失・汚損した場合は市役所市民課、りんご庁舎、自治振興センター窓口で申請してください。後日ご自宅へ郵送いたします。



問い合わせ先

- | | | | |
|------------|---------------------------------|--------------------------------|---------|
| □カードに関する事 | 子育て支援課 子育て支援係 | ☎0265-22-4511 | 内線 5324 |
| □協賛店舗に関する事 | 商業・市街地活性化課 商業流通係
飯田商工会議所 事業課 | ☎0265-22-4511
☎0265-24-1234 | 内線 4870 |

「ながの子育て家庭優待パスポート事業」 スタート

事業の概要

7月1日から「ながの子育て家庭優待パスポート事業」が始まります。

この事業は、18歳未満の子どもが同居していられるご家庭に市が「パスポートカード」を郵送し、各ご家庭が協賛店舗で買い物をする際に、このカードを提示していただくと各店舗で割引などのサービスを受けることができる制度です。



※パスポートカードの交付を受けた子育て家庭は、県内他市町村の協賛店舗でも優待サービスを受けることができます。

パスポートカード

(表)



(裏)

お住いの市町村名	飯田市	<ul style="list-style-type: none"> ●記載の子どもとその家族に限り利用できます。 ●協賛店でサービスを受ける場合は必ずこのカードを提示してください。 ●一番年下の子どもが満18歳になって最初に迎える3月31日を経過した場合は、カードは無効となります。
子どもの名前	生年月日	
	平成 年 月 日	
	平成 年 月 日	
	平成 年 月 日	

問い合わせ先
飯田市 子育て支援課 TEL 22-4511
●協賛店舗情報はこちら

携帯電話で読み込み！

- 18歳未満の子(18歳に達する年度の3月末日まで)がいる家庭に交付されます。
- カードは記載の子どもと同居の家族に限り利用できます。
カードを他人に譲ったり、貸すことは絶対にしないでください。
- カードの有効期限は平成26年3月31日までです。
ただし、一番下のお子さんが満18歳になった年度の3月末日を経過したとき、カードは無効となります。
- カードは子どもが同伴していなくても利用することができます。
- カードはお住まい以外の市町村の県内協賛店舗でも使用できます。



協賛店舗による優待サービスの内容

協賛店舗では、買い物の際にカードを提示した方に、各店舗が定めた割引などのサービスを提供します。

【サービスの提供例】

- ◆商品の5%割引・2,000円以上の購入で100円引き
- ◆ポイントカードのポイント2倍・優待券・抽選券の進呈
- ◆子どもに対するソフトドリンク、お菓子などの無料サービス



このポスター・ステッカーが協賛店舗の目印

消防団協力事業所表示制度に係る 認定事業所の公表



平成19年12月1日発足したこの制度は、消防団活動に協力する一定の要件を備えた事業所・個人事業主に対して表示証を交付するものです。

認定要件としては「従業員が消防団に2人以上（飯田市消防団員1人以上含む）入団し消防団活動に積極的に配慮している事業所」もしくは、「災害時に事業所の資機材を消防団に提供するなど協力している事業所」です。

認定事業所は、事業所に表示証を表示できるほか、県税の減税制度の適用対象になる場合があります。

要件を満たす事業所・個人事業主の皆様は、申請をお願いいたします。

平成22年5月25日現在における 対象27事業所（届け出順）

龍共印刷(株)	伊賀良建設(株)	株新京亭
㈱イワサキエクスプレス	株カリス	谷口醸造(株)
ロータリー自動車(株)	上郷木材(株)	パーフェクトゲージ工業(株)
ハナブサ精機(株)	株東設	吉川建設(株)
山崎建設(株)	株伍福園	株近藤工務店
東陽興業(株)	株トーエネック飯田営業所	長豊建設(株)
木下建設(株)	池端工業(株)	株パテック
勝間田建設(株)	イタクニ(株)	飯伊森林組合
新井電気工事(株)	株平田商会	中田製糸(株)（シルクホテル）



■申請・問い合わせ 危機管理・交通安全対策室 消防団係 内線2439

天竜川水生生物 観察会

水中にすむ生き物をつかまえて、川の水質を調べます。

▼日時・場所

7月29日(木)

天竜川（龍江）

松川（上郷別府）

7月30日(金)

天竜川（高森町）

蛇川（豊丘村）

時間・場所の詳細はお問い合わせ下さい

▼対象

小中学生（保護者同伴）

▼定員

各回100人程度

※参加費は無料ですが、保険加入の都合上、事前申し込みが必要です。

▼服装

ぬれてもよい服装、帽子
クツ（サンダルなどは不可）

▼持ち物

着替え、水筒、タオル

▼問い合わせ

天竜川上流河川事務所
調査課

☎0265(81)6415

しんきん 特別金利定期預金

アップるプラス 150億円限定

【お取扱期間】平成22年6月1日(火)から平成22年9月17日(金)まで

- お一人様10万円以上300万円以内
- 個人のお客様の新規のお預入れ、スーパー定期証書式に限定
- 特別金利は初回満期日まで

- 詳しくは窓口、営業係
フリーダイヤル(0120-805-123)へ
お気軽にお問い合わせください。

5年
年0.30%
(税引後年0.24%)

3年の場合は
年0.20%
(税引後年0.16%)



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫

ふるさとコンサート VOL.13 ～京都市立芸術大学弦楽四重奏団～ 『あやめカルテット』

クラシックの名曲から、弦楽四重奏の美しい響きを楽しんでみませんか。

日時・会場

- 7月17日(土)
午後3時～ 下久堅公民館
午後7時～ 上村ふれあいセンター
- 7月18日(日)
午前11時～ 丸山小学校体育館
午後3時～ 竜丘公民館
- 7月19日(祝)
午前10時～ 三穂公民館
午後3時～ 橋北公民館



プログラム(予定)

ドヴォルザーク:弦楽四重奏 第12番「アメリカ」より第1楽章、エルガー:愛の挨拶、パッヘルベル:カノン 他

■問い合わせ 各地区公民館へ

書き損じはがき収集 ご協力へのお礼

今回は、1万1118枚の書き損じはがきが集まり、募金、切手などを含め49万8838円を飯田ユネスコ協会を通じて、「ユネスコ・世界寺子屋運動」に活用させていただきました。多くの皆さまのご協力をいただき、ありがとうございます。今後もご支援をよろしくお願いいたします。

▼問い合わせ

生涯学習・スポーツ課
内線3571

※世界には、貧困など様々な事情から学校に行けない子どもたちが1億人います。また、学校に行けないまま大人になり、文字の読み書きができない人が8億人もいます。1989年に始まったユネスコ・世界寺子屋運動はこのような人々に「学びの場」を「寺子屋」を提供し、教育を支援する運動です。

下水道排水設備工事責任 技術者資格認定共通試験

▼受験資格

次のいずれかに該当する方

- 高等学校などの土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
- 排水設備工事などの設計または施工に関して受験申込日において1年以上の実務経験を有する方
- 高等学校などを卒業した方で、排水設備工事などの設計、または施工に関して、受験申込日において2年以上の実務経験を有する方
- 排水設備工事などの設計または施工に関して、受験申込日において3年以上の実務経験を有する方

▼受験講習

○ 日時 9月17日(金)

午後12時30分から受付

○ 場所

松本勤労者福祉センター

○ 受講手数料

6500円

(テキスト代別)

▼試験

○ 日時 10月23日(土)

午後12時50分から受付

○ 場所

松本勤労者福祉センター

○ 受験手数料

7500円

▼申込方法

○ 市の下水道課で申込用紙をお受け取りください。

○ 申込用紙にご記入のうえ必要書類を添えて(助長野

県下水道公社技術管理課管理係へ郵送または持参してください。

※市の下水道課では受付をしておりません。

▼申込受付期間・時間

7月26日(月)～

8月6日(金)

(土・日曜日は除く)

午前9時～午後5時

(消印有効)

▼申し込み・問い合わせ

〒380-0837

長野市大字南長野字幅下

667番6

助長野県下水道公社

技術管理課 管理係

☎026(232)2373

下水道課 排水設備係

内線5289

タクシー乗るなら、カーボンオフセットできる 「おさひめタクシー」へ。

「おさひめカーボンオフセット」サービスとは?

地球温暖化での更なる取り組みが必要となる中、環境保護、地球温暖化防止に関心の深いお客様の声にお応えし、お客様がタクシーのご利用を通して排出する二酸化炭素(CO2)をお客様ご自身の意思で埋め合わせすることが出来る「おさひめカーボンオフセット」サービスです。しかもタクシーのご利用に伴うオフセット料金は「おさひめタクシー」が負担いたします。お客様には必要に応じて「カーボンオフセット証明書」(後日発送)を発行いたします。



(株)おさひめコーポレーション

☎0265-22-2929

飯田市追手町1-44

www.osahime.co.jp





**観光ガイドを
してみませんか**

飯田観光ガイドの会では
観光客からのガイドの申し
込みへの対応や、飯田駅観
光案内所への会員の常駐な
どの活動を通じて、飯田の
魅力を多くの方に伝える事
業を行なっています。
また毎月1回、情報交換
と研修会を行い、飯田の歴

史や文化などについて学習
しながら楽しく活動してい
ます。

この活動に参加して頂い
る仲間を募集しています。

▼例会
毎月第2水曜日
午後7時～9時まで

▼現地研修会
毎月 第2木曜日

▼年会費 1000円

▼申し込み先
飯田観光ガイドの会
事務局 観光課

内線 4662

☎0265(22)4851



**1チーム10人 男女不問 交代自由
先着10チーム限定**

日時：8月7日(土) 午後3時30分～(雨天中止)
場所：中央公園市民プール跡広場
フラワーガーデン

問い合わせ・参加申込

飯田商工会議所 遠山郷支部 ☎0260(34)2277

平成22年度 自衛官等募集 ■問い合わせ 自衛隊長野地方協力本部飯田出張所 ☎0265(22)2613

募集科目	受験資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	8月1日(日)～9月10日(金)	1次(学科) 9月18日(土)
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者	年間を通じ実施 9月19日(日)または25日(土) (詳細は、受付時にお知らせします)
	女子	18歳以上27歳未満の者	8月1日(日)～9月10日(金) 9月26日(日)
航空学生	高卒(見込含)21歳未満の者	8月1日(日)～9月10日(金)	1次(学科) 9月23日(祝)
看護学生	高卒(見込含)24歳未満の者	9月6日(月)～10月1日(金)	1次(学科) 10月23日(土)
防衛大学校学生	推薦 高卒(見込含)21歳未満の者 (推薦については高等学校長の 推薦等が別途必要です)	9月6日(月)～9日(木)	9月25日(土)・26日(日)
	一般 高卒(見込含)21歳未満の者	9月6日(月)～10月1日(金)	1次(学科) 11月6日(土)・7日(日)
防衛医科大学校学生	高卒(見込含)21歳未満の者	9月6日(月)～10月1日(金)	1次(学科) 10月30日(土)・31日(日)

**中央構造線
サイクリング大会**

南アルプスに抱かれた自
然豊かな秋葉街道を自転車
で走ってみませんか。

▼日時
7月24日(土)・25日(日)

※1日のみの参加も可

▼コース
○1日目
伊那市高遠～大鹿村

○2日目
大鹿村～飯田市南信濃

▼参加資格
中学生以上の健康な方

▼参加費
○2日参加 6000円
○1日参加 4000円

▼申込方法
建設管理課、各自治振興
センターにある申込書を
提出してください。

▼申込先
中央構造線サイクリング
大会受付係(大鹿村)

☎0265(33)2008
までお申し込みくださ
い。

▼問い合わせ
建設管理課 庶務経理係

内線 2711

裁判所事務官 採用Ⅲ種試験

平成22年度裁判所事務官採用Ⅲ種試験が実施されます。

▼受験資格

平成元年4月2日から平成5年4月1日生まれの方

▼受験申込書の交付

7月22日(木)まで、長野地方裁判所、管内支部、簡易裁判所で交付します。

▼申込受付期間

7月13日(火)～22日(木)

(消印有効)

※申込書は必ず簡易書留郵便で提出してください。

▼申込先

第1次試験の受験を希望する試験地の地方裁判所へお申し込みください。

▼第1次試験日

9月12日(日)

▼問い合わせ

長野地方裁判所
事務局 総務課

☎026(403)2010

長野地方裁判所

飯田支部

☎0265(22)0003



講座

家族のための 精神保健福祉学習会

南信地域活動支援センターでは、精神障害の方のご家族を対象に、障害の理解を深めるための講座を開催します。

▼対象者

精神障害と診断され間もない方のご家族

▼日時・内容

左表のとおり

▼場所

南信地域活動支援センター(箕瀬町)

▼内容

障害の基礎知識、対応方法、個別相談、家族の交流

▼定員

20人

▼申込方法

7月14日(水)までに、電話でお申し込み下さい。

▼申込先・問い合わせ

南信地域活動支援センター
☎0265(56)8732

	日時	内容	講師
第1回	7月23日(金) 午後6時30分～8時	講義 統合失調症の リハビリテーション	飯田病院 看護師 篠田 守 さん
第2回	7月30日(金) 午後6時30分～8時	講義 処方薬の作用、 副作用	薬剤師 小林哲郎 さん
第3回	8月7日(土) 午後1時30分～3時30分	講義および グループ討議 ・家族の対応について ・精神障害者に役立つサービスについて ・家族の意見交換	南信地域 活動支援 センター

夏休みの一日 古代生活にチャレンジ

古代の衣装を着て、火起こしや石器・土器を用いた調理などを行います。夏休みの思い出づくりに古代の体験をしてみませんか。

▼日時

7月25日(日)
午前9時～午後1時

▼場所

上郷考古博物館

▼参加費

小中学生 800円
高校生以上 1000円

※小学生は、保護者同伴でお願いします。

▼定員

20人
(応募者多数の場合、抽選となります)

▼申込方法

住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、往復はがき、またはEメールでお申し込みください。

▼締め切り

7月18日(日)(必着)

▼申込先・問い合わせ

〒395-0003
上郷別府2428-1
上郷考古博物館
kouko@ida-museum.org

▼お問い合わせ

☎0265(53)3755

▼申し込み

☎0265(53)3755

☎0265(53)3755

☎0265(53)3755

☎0265(53)3755



シンプルでピュアな"シルクホテル"のウエディング!

挙式や衣裳・ヘアメイクがセットになった

小さな結婚式

¥49,800 (税・サ込み)

— 小さな結婚式に含まれるもの —

司式者・挙式場使用料・六つ切りお二人1ポーズ写真(1枚)
衣裳(お二人で15万円まで無料)・美容着付(挙式のみ)

☆土日祝はご予約より90日以内のご利用とし、¥20,000(税込)増しとなります。

シルクホテル 飯田市御町1-10 ☎0120-4122-86

天竜峡夏期大学講座

日時	内容	講師
7月26日 (月)	～戦後日本人論～ トークとハーモニカ で綴る人・歌・心	武田徹さん (ラジオパーソナリティ)
7月29日 (木)	信州食は長寿食	横山タカ子さん (料理研究家)
7月30日 (金)	環境と建築	妹島和世さん (建築家)
7月31日 (土)	ふるさとを描く 雲舟・等伯・蕪村の 方法	中島純司さん (元佛教大学教授)

第58回
天竜峡夏期大学

伝統ある講座です。ぜひ
ご参加下さい。

▼期日・講座内容

左表のとおり

▼時間

午後7時～8時45分

※受付 午後6時30分～

▼場所 川路公民館

▼定員 200人

※申し込みは不要です。

▼問い合わせ

川路公民館

☎0265(27)2001

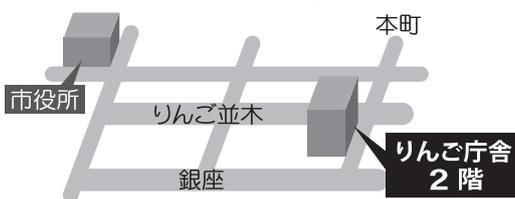
第3回歴史学
オリエンテーション

今年も高校生を主な対象
とした歴史学オリエンテー
ションを開催します。

「日本史や世界史の教科書
で学んでいる歴史は、自分
の住んでいる地域とどんな
関係があるのだろうか」「歴
史の本や教科書を書いてい
るのはどんな人たちなのだ
ろう」「古文書を身近で見
てみたい」「将来、専門的
に歴史を学びたい」
こんな疑問や興味をもつ

☎ 福祉事務所のご案内 ☎

福祉課・子育て支援課・介護高齢課は
本町1丁目15番地りんご庁舎2階にあります。



▼問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

▼会場

歴史研究所 2階研修室

▼開会

午後2時

(午後5時終了予定)

▼受付 午後1時30分

(午後1時から研究所の
見学が可能です)

▼期日

7月24日(土)

ている方にオリエンテーシ
ョンでは飯田・下伊那地域
をフィールドに研究してい
る研究員と大学教員がお答
えます。ぜひ歴史研究所
へお越しください。

森と湖に親しむ旬間

森林やダム、河川などの
重要性に理解を深めていた
だくため、毎年7月21日か
ら31日を「森と湖に親しむ
旬間」と定めています。

松川ダム管理事務所では
この期間にあわせて、ダム
見学会などを行います。ぜ
ひ親子でご参加下さい。

▼松川ダム見学会

○日時

7月21日(水)～23日(金)

午前10時～午後3時

7月25日(日)

午後1時30分～午後3時

7月26日(月)～30日(金)

午前10時から午後3時

○内容

松川ダム施設内の見学

○受付場所

松川ダム管理事務所

飯田市上飯田

8181-27

▼工事現場見学会

○日時

7月25日(日)

午前10時30分～11時30分

○場所 松川ダム湖上流

(再開発工事現場)

○内容

松川ダム再開発工事現場
(水路トンネルなど)の
見学

○申込方法

電話でご連絡ください

▼問い合わせ

松川ダム

管理事務所

☎0265(23)0622



戦傷病者・戦没者
遺族援護相談所

戦傷病者・戦没者の遺族
を対象にした相談所を開設
します。日ごろお困りのこ
となどありましたら、ご相
談ください。相談には、戦
傷病者相談員、戦没者遺族
相談員が対応します。

▼日時

7月22日(木)

午後1時30分～4時

▼場所

りんご庁舎 会議室3

▼問い合わせ

福祉課 地域福祉係

内線5373

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

◆問い合わせ・申し込み サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/index.html>

●教養文化講座(8~9月) 2カ月単位

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	教材費
パソコン入門	飯田 ゆめみらい ICTカレッジ 宮坂千穂	●初心者対象。パソコンの基本操作やインターネットを楽しく学ぶ入門教室です	火(8回)	13:30~15:30	各16人 (最少) 8人	9,600円	1,000円
			火(8回)	18:30~20:30			
パソコン基礎		●ワード・エクセルの基礎を学びます	金(8回)	13:30~15:30			
			金(8回)	18:30~20:30			
パソコン応用		●段組みや差し込み印刷などを使っていつものWORDの文章をよりカッコよく ●いつもの帳票を使いやすく簡単にEXCEL関数	水(8回)	13:30~15:30			
			水(8回)	18:30~20:30			

●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申込受け付けています

講座名	講師	内 容	曜日	時間	定員	受講料	
						週1回コース	週2回コース
水 泳	飯田 ゆめみらい ICTカレッジ 宮坂千穂	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	火・木	11:00~12:00	各18人	1か月 4,200円	1か月 6,300円
			木・土	14:00~15:00			
			火・金	19:30~20:30			
水中ウォーキング & ストレッチ		●水深120~140Cmの浮力・水圧を利用して、関節に負担が少なく身体が甦る水中運動です ●泳ぎのないプログラムなので、どなたでも楽しく長く運動することができます	木	19:30~20:30	各18人		
			金	14:00~15:00			
リフレッシュクラス		アイスク 林 竹彦 田中千尋 上田由美子	●50代以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行から始め、泳ぎなどの水中運動を取り入れて無理なく進めていきます	金	11:00~12:00		
	月			14:00~15:00			
アクアシェイプ	●水中でのエアロビクス30分+水泳30分のバランスの良いプログラムです		月	11:00~12:00	各18人		
			水・土	19:30~20:30			
腰痛・肩こり 改善クラス	●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みでお悩みの方でも安心して参加できます ●歩行+体操+簡単な泳ぎを組み合わせながら徐々に体力アップを目指します	火	14:00~15:00	各18人			
		月	19:30~20:30				
アクアビクス	●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	月	11:00~11:30	各30人	1か月 3,675円		
		水・土	19:30~20:00				
ビューティ エクササイズ	宮沢久美子	●エクササイズで楽しく、美ボディをめざしましょう ●下半身を鍛え、バランスのとれたカラダに!	金	19:30~20:45	各20人	1か月 3,800円	
エアロビクス			●しなやかに美しい理想体型をめざし、太りにくくエネルギー効率がいい遅筋を鍛えましょう ●エアロビクスで楽しんでトレーニングがテーマ!			水	
エンジョイ エアロビクス&ダンス	MIYUKI	●エアロビとダンスでシェイプアップ! 血行を促進し、冷え性やむくみを改善し肩こりを緩和します ●ピラティス&ストレッチで身体機能を改善し引き締まった理想の身体に...	金	10:30~12:00	各20人	1か月 4,000円	
ダンスでエンジョイ			●今流行の曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	火			19:30~21:00
フリースタイルダンス			●ジャンルにこだわらず曲に合わせて楽しく踊ります ●筋力アップトレーニング+ストレッチ	土			17:30~19:00
パワーアップダンス			●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります ●ストレッチで1日の疲れをリセットしましょう	土			19:30~21:00
テ ニ ス	堀 義治	●屋根付コートで、日本体育協会公認上級教師から、楽しくレッスンを受けられます ●教材費:初回2,000円(ボール代)	月(経験者コース)	13:00~14:30	各12人	1か月 4,700円	1か月 7,800円
			水(基礎コース)				
			金(中級コース)				
ヨガ教室	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木	13:30~14:30	各30人	1か月 1,500円	
			第1・3日	19:30~20:30			
			第2・3・4水	15:00~16:15			
カカケン 花架拳& レンコウジョウハツボウ 練功十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり健康で前向きに生きられる楽しいカリキュラムです	第2・3・4水	15:00~16:15	各15人	1か月 3,150円	
			第2・3・4木	19:30~20:45			

※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。申し込みの際、会員証を提示してください。
※ 受講者が極めて少ない場合は、開講出来ないことがあります。また曜日、時間等の変更もありますのでご承知おきください。
※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

平成記念

かさこし子どもの森公園 通信

これからの予定



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します
10:30~13:00

- ▼「とうふ白玉のずんだもちづくり」
7月18日(日) 材料費:100円
- ▼「窯焼きピザづくり(トマトソース)」
7月25日(日) 材料費:200円
- ▼「窯焼きスコーンづくり(紅茶風味)」
8月1日(日) 材料費:100円
- ▼「窯焼きピザづくり(夏カレーソース)」
8月15日(日) 材料費:200円



なかまの館体験学習

- ▼「季節の草木染め」
7月19日(祝)
10:00~12:00、13:30~15:00



風の回廊体験学習

- ▼「しゃぼん玉あそび」
7月17日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00

材料費・参加費については、
特に記載のないものは無料



木の工房体験学習

- ▼「葉っぱでうちわづくり」
7月31日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00



土の工房体験学習

- ▼「お手製和紙づくり」
7月24日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00
場所:なかまの館



森森探険隊

- ▼「虫とり調査隊」
8月14日(土) 13:30~15:00
受付:なかまの館



その他のイベント

- ▼「陶芸教室かとちゃん」
7月24日(土)・25日(日)
10:00~16:00
講師:加藤元秀さん
材料費:1,000円
- ▼「Sand Maffin企画ライブ」
7月31日(土)
18:30~21:30(予定)
出演:たまいやすゆき 他



理科実験ミュージアム

- 10:00~12:00、13:00~15:00
- ▼「超高層タワーをみよう」
7月3日(土)
 - ▼「雨天でもできる日光写真」
7月4日(日)
 - ▼「バルーンスライムを作ろう」
7月11日(日)
 - ▼「ストロー笛を作ろう」
7月17日(土)
 - ▼「プチ凧を作ろう」
7月18日(日)
 - ▼「虹を作ろう」
7月25日(日)
 - ▼「夏季特別講座①」
7月31日(土)
 - ▼「夏季特別講座②」
8月1日(日)



特別企画

- ▼「人形劇フェスタ」
8月5日(木)~8日(日)
※詳細は飯田文化会館まで。
☎0265-23-3552

※このほかにも土日を中心に楽しい企画が
いっぱい! 企画の持ち込みやボランティア
も募集しています!

■問い合わせ 公園事務局 ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

天竜川総合学習館

かわらんべ 通信



これからの講座予定

※事前申込が必要です。

◆ウシガエル捕獲大作戦

- 7月17日(土) 9:00~11:30
持ち物:池に入れる服装・靴、飲み物
◆「田の生き物観察」に変わることもあります。



◆川虫で水質をしらべよう

- 7月17日(土) 13:00~15:00
持ち物:川に入れる服装・靴、筆記用具

◆天竜川水族館をつくろう

- 7月24日(土) 9:00~11:00
持ち物:川に入れる服装・靴、筆記用具、飲み物

◆川の魚たちの食べもの

- 7月24日(土) 13:00~15:00
持ち物:川に入れる服装・靴、筆記用具、飲み物

◆写真講座(講評)

- 7月28日(水) 9:00~11:00
持ち物:撮影機器、筆記用具
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

◆絵手紙講座

- 8月5日(木) 9:00~11:00
持ち物:筆記用具、飲み物、印、教材費200円
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

◆魚の生活をのぞいてみよう

- 8月7日(土) 9:00~11:30
持ち物:川に入れる服装・靴、水着でも可、飲み物

◆夏の星の観察

- 8月7日(土) 19:00~20:30
持ち物:双眼鏡、筆記用具

◆学習館が昆虫ジャングルに変身

- 8月10日(火) 9:00~11:00
持ち物:汚れてもよい服装、絵の具セット、飲み物

◆写真講座(撮影)

- 8月11日(水) 9:00~11:00
持ち物:撮影機器
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

◆盆ごぎ編みと盆花摘み

- 8月12日(木) 9:00~11:00
持ち物:作業できる服装、飲み物



※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

■申し込み・問い合わせ

天竜川総合学習館かわらんべ ☎0265(27)6115 <http://www.cbr.mlit.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

かわらんべHPに9月までの講座予定を掲載中!

動物園だより

🐾 アニマル図(ズー)鑑を作ろう

▶日時 / 7月3日(土)~8月29日(日)
14:00~15:00 (スタッフの補助付きの場合)

- 期間中、事務所に希望者に図鑑シートをお渡します。園内の動物について自分で調べたことを記入し、自分だけのオリジナル図鑑を作成してみましょう。



🐾 飼育員の撮った写真展

▶日時 / 7月17日(土)~8月1日(日)

- 毎年恒例のイベントです。今回のテーマは「季節」です。動物園内で飼育員が撮った季節を感じる写真を展示します。来園された方に1人3票まで投票していただきます。

🐾 この羽だれだ!?

▶日時 / 7月17日(土)~8月29日(日)

- 各週に2~3種類の異なった羽を用意して、どの鳥の羽根なのかを当てていただくイベントです。クイズで出した羽の答えは、その鳥についての解説とともに園内に掲示します。

🐾 ヒト展

▶日時 / 7月17日(土)~8月29日(日)

- 豆汽車のホーム近くに用紙・筆記用具、掲示場所を用意します。「ヒト」の説明看板(種名・学名など)のついたオリのようなフォトスポットも用意します。



🐾 動物の暑さ対策に学ぼう

▶日時 / 7月31日(土)~8月15日(日)

- 飼育動物の中で、暑さに対して緩和の工夫(体の仕組みや行動など)をとっている動物を紹介します。



🐾 動物の暮らしを豊かにしよう アイデア募集

▶日時 / 8月3日(火)~8月29日(日)

- 園内の動物たちの日々の暮らしを楽しく充実したものにするアイデアを募集します。園内に用意してある用紙に記入して、応募箱に入れていただきます。

🐾 いいだナイトズー

▶日時 / 8月10日(火)~13日(金) 19:00~20:30
(豆汽車は雨天運休)

- 毎年恒例となりました夜間開園です。夜行性の動物の昼と夜の違いを楽しんでいただきたいと思います。時間内には、夜行性の動物のお食事タイムや15分ごとの豆汽車「弁慶三世号」の運行も行います。

- 飼育管理上、通常通り16:30には一旦閉園します。
- ナイトズの時間は正門からのみの入退園となります。
- 入退園の際には必ず受付をしていただきます。
- 泥酔されている方は入園できません。また、園内での飲酒は禁止とさせていただきます。

🐾 お中元?サル山に夏のプレゼント

▶日時 / 8月14日(土)・15日(日) 14:00ごろ

- 暑い夏を乗り越えてもらおうとニホンザルたちに氷のプレゼントをします。エサを入れて凍らせた氷をお食事タイムと同じように、サル山のサルに与えます。

🐾 毎週土・日曜日・祝日のイベント

- 🐾 フサオマキザルのクルミ割りを見よう 11:00から(雨天中止)
- 🐾 ケツメリクガメのふれあい 13:00~14:30(雨天中止)
- 🐾 ビーバーの巣作りを見よう! 14:45から

■問い合わせ 飯田動物園 ☎0265(22)0416

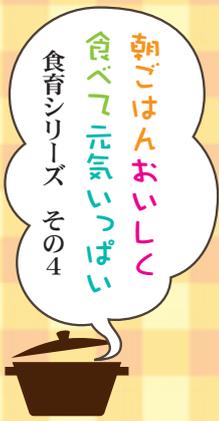
各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の 性 の 相 た め 談	悩みごと 毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5347
行政相談	7月13日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111	法律相談	7月20日(火) 13:30~16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
結婚相談	休 日 毎月第2,3日曜日 13:30~16:30 受付15:30まで 平 日 毎週月~金曜日 (祝祭日は休み) 8:30~17:30	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	心配ごと 相談	特 別 毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで 一 般 毎週月~金曜日 8:30~17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
こころの相談日	7月12日(月) 7月26日(月) 13:30~15:00	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00~17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	外国語 相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00~17:00 中国語 毎週水曜日 13:00~17:00 毎週金曜日 13:00~17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階)	男女共同参画課 内線5351
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352			市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	
ジョブカフェいいだ 若年者就業相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいいだ ☎0265(53)8966				
経営悩み相談	7月22日(木) 12:30~15:00	飯田商工会館 相談室 (飯田バスターミナルビル)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)				

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの
ご意見ご相談をいつ
でもお受けします。



●たんぱく質 ●脂質 ●塩分 エネルギー
 10g 12.3g 0.7g 233kcal

材料(4人分)

じゃがいも …… 3個
 玉ねぎ …… 1/2個
 ハム …… 4枚
 卵 …… 3個
 塩・こしょう …… 少々
 サラダ油 …… 大さじ1
 バター …… 大さじ1

作り方 調理時間:20分

- ①じゃがいもは7mmの拍子木切り、ハムは1cm幅に切り、玉ねぎは7mm幅に切る。卵は溶きほぐす。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、玉ねぎとじゃがいもを炒める。
- ③じゃがいもが透き通ってきたら、ハムを加え、蓋をして蒸し焼きにする。
- ④じゃがいもがやわらかくなったら、バターを加え、卵を一気に流し入れ、大きく混ぜる。
- ⑤塩・こしょうをして再び蓋をして、卵が固まったらできあがり。

美術博物館 ☎0265(22)8118

美博だより

伊那谷の蝶蛾誌 - 井原道夫コレクション -

日本一のチョウやガの多様性を誇る長野県。その南部に位置する伊那谷は250mの照葉樹林から3,000mの高山まで幅広い植生帯を持ち、信州のチョウとガの多様性を高めている核となる地域です。今回の企画展では、飯田市上郷在住の井原道夫さんが半世紀かけて集められた25,000点のコレクションをベースに、この地で行われてきた鱗翅目(りんしもく)研究史や伊那谷のチョウとガの多様性を紹介します。子どもたちも楽しめるように、キッズパネルや楽しいクイズラリーも用意してお待ちしております。



▲伊那谷産4種のチョウとガのはねの模様(一部)

記念講演会:
 「日本のギフチョウはなぜいなくなるのか?」
 講師: 永幡 嘉之 さん
 (自然写真家・日本チョウ類保全協会)
 日時: 7月24日(土)
 13:30~15:00 (聴講無料)

展示期間 7月3日(土)~9月5日(日)

開館時間 午前9時30分~午後5時
 休館日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)
 観覧料 小学生無料、一般310円(210円)、
 高校生200円(150円)
 ※ ()内は20名以上の団体料金

飯田文化会館 ☎0265(23)3522

文化ガイド

— いいだ人形劇フェスタ2010 —

参加証ワッペン・
 有料公演チケット発売

7月1日よりフェスタ2010のワッペンと有料公演チケットを発売します。ワッペンで、7月中に行われる下記の公演もご覧になれます。

大人が楽しむプレフェスタ

○日時: 7月23日(金) 19:00開演(約60分)
 ○会場: 鼎公民館
 ○出演: げきだんはてな 茶問屋ショゴ 人形劇団ひとみ座

フェスタで人気の3劇団による、今回だけの特別ステージ。どんなパフォーマンスが飛び出すが。お楽しみに。

フェスタ2010プレフェスタ

○日時: 7月24日(土) 10:00開演
 下記の3会場で開催します。
 ○会場: 松尾公民館 ○出演: 人形劇団ひとみ座
 ○会場: 竜丘公民館 ○出演: げきだんはてな ▲茶問屋ショゴ
 ○会場: 南信濃地域交流センター ○出演: 茶問屋ショゴ

コンサートア・ラ・カルト Vol.37

秋の彩コンサート

●9月12日(日)午後2時から ●飯田人形劇場

出演

♪第一部 地元演奏家による演奏
 フィガロ(電子オルガン&ピアノ)
 アンサンブルレーヴ(合唱)
 出演順不同

♪第二部
 ゲスト: 野田清隆(ピアノ)
 12歳でピアノを始め、東京藝術大学で学ぶ。第64回日本音楽コンクール第1位。ソリストとして秋山和慶、尾高忠明といった指揮者と共演、リサイタル活動に加え、室内楽では内外の名手と共演を重ねる。ブラームスと20世紀作品による一連のリサイタルで博士号取得。第17~20回アフィニス音楽祭講師。東京学芸大学准教授、および東京音楽大学指揮科助手。
 ♪ブラームス: 幻想曲集 Op.116ほか

チケット: 500円(小学生以上・全席自由)
 市内各プレイガイドにて7月14日発売開始!

未就学児の入場はご遠慮ください。託児ご希望の方は9月6日(月)までに飯田文化会館(0265-23-3552)までお申し込みください。

飯田市の人口(6/1現在) ■人口=105,398人(前月比-52)男50,423人/女54,975人 ■世帯=37,930戸(前月比-5)

発行・編集: 飯田市役所企画部秘書課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト http://www.city.iida.lg.jp/