

長野県飯田市

# 広報いいだ

2010 (平成22年)

# 8.1

No.909 ● 毎月1日・15日発行



【特集】

## 中山間地域振興住宅 空き屋情報をお寄せ下さい

飯田市消防技術大会

操法大会は、規律ある動作や  
的確な命令・伝達のほか  
技術操作の速さと正確さを競う  
団員は大会までの訓練を通して  
技術を習得し有事に備えている

# 飯田に戻って安心して子育てを 中山間地域振興住宅

飯田市では、平成20年度から下久堅、上久堅、千代、龍江、三穂、上村、南信濃の各まちづくり委員会との協働で、中山間地域における若者の定住と、地域の活性化を目指した「地域振興住宅」の事業を進めています。平成21年度までに新築5棟(5戸)、既存の市有施設の改修6棟(7戸)を地域振興住宅として整備し、12世帯36人に入居していただきました。

## 人材サイクルの構築を目指して

飯田市では、「若い人たちが一旦は地域の外に出て、いずれは飯田に戻って安心して子育てをし、次の世代を育ててもらおう」人材サイクルの構築を進めるため、帰ってこられる「産業づくり」、帰ってきたいと考える「人づくり」、住み続けたいと感じる「地域づくり」に取り組んでいます。

人材サイクルには、大都市圏と南信州圏の間の関係、飯田市と周辺13町村との間の関係、さらには市内の中山間地域または中心市街地と人里との間における関係の3つの側面があると考えています。

南信州は段丘により地形が複雑で、また谷も深いため小規模な地形が複雑に接し合い、多くの中山間地を有しています。飯田市はこれまで幾多の合併を繰り返して

てきましたが、それゆえ「山」「里」「街」にはそれぞれの地域の歴史と暮らしがあり、同時に、農業や工業、観光など地域に根付いている産業があります。

人材サイクルの構築によって、この地域の将来を担う人材を確保し、こうした暮らしや産業を次世代に受け継いでいくことが必要です。

飯田市の高齢化率は28.2%(平成22年4月)ですが、中山間地域においては30~40%という状況で、年々進む人口の減少、少子化が課題となっています。

こうした状況に歯止めを掛ける仕組みをつくるのが喫緊の課題となっていますが、そのため市では「中山間地域振興計画」を定め、定住人口の確保と地域の活性化の対策に動き出しています。



上久堅地域振興住宅



三穂地域振興住宅



下久堅地域振興住宅

# 地域振興住宅で

## 若者の定住を

若い世帯が子育てしている間など、一時的に親の世帯を離れて借家に居住するケースの場合、中山間地域には民間のアパートが少なかつたり、無かつたりして地域を離れて居住しなくてはなりません。

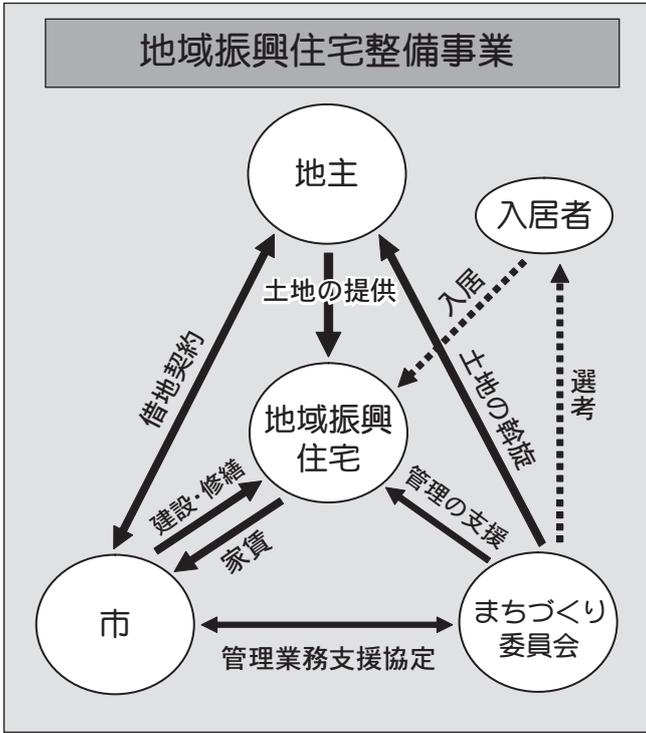
若い世代の流出は、地域活動の活性化や地域文化の伝承にも影響します。

地域振興住宅は、地域の一員としてそこに定住していただくことを前提にした住宅です。

地域振興住宅は、各まちづくり委員会との協働で進められています。

地域振興住宅を新たに建てる地区は、下久堅、上久堅、千代、龍江、三穂の5地区で、平成21年度から5年をかけて各地区のまちづくり委員会の計画に沿って、毎年度各地区1戸、5年間で25戸を建設していきます。

また新築する住宅用の土地については、まちづくり委員会が斡旋し市が選定します。市は土地を提供いたします。



ける地主の方と借地契約を結び振興住宅を建設します。

また、長期間空き屋となっている既存の市営住宅や教員住宅の使用目的を転換し地域振興住宅として改修したり、市が所有する土地を地域振興住宅用の敷地として活用し整備を進めます。

家賃は、住宅の間取りや設備によって、住宅ごとに定められています。

上村、南信濃地区においては、使用目的を広げることによって既存の市営住宅などを転用して地域振興住宅を整備します。

新築物件の請負業者は、居住を希望する家族の構成や、ライフスタイルに合わせた形式、仕様を提案いただく中で決定しており、これまで4社が建設を請け負っています。

### 入居者の条件

「地区の行事に参加する。」「地域の各種団体にも率先して加わり地域の活性化に努める。」「子どもは地域の保育園、学校へ通わせる。」など、入居の条件は各地域で定められています。

応募者の中から、まちづくり委員会が入居者を選考しています。

土地を提供いただける方の募集は随時行っています。

# 元気のある地域に

中山間地域では、中山間地域振興計画に基づいて地域づくりの目標となる基本構想の検討や、地域課題の解決に向けた具体的な活動の検討を進めています。若い世代に定住していただけるため頑張っています。

私たちが住む中山間地域は、それぞれの地区によって違いはありますが、「市街地から遠く、買物や通勤・通学等が不便であること」や、「様々なインフラ整備の遅れ」、さらには「生活様式の変化による若者の流出」などの要因により、人口減少が急速に進んでいます。

こうした現状に歯止めをかけるには、地域に若者が定住できる環境をしっかりと整備することが必要です。その中でも「住」に対する環境整備は重要で、地域の振興策にも位置づけています。入居者の募集に想定を上回る応募があったことが、この制度の重要性を物語っています。昨年度は対象5地区すべてに、1組ずつの子育て世代の若者が定住することができました。

近年では、中山間地域の自然の豊かさや人柄のよさに惹かれて、U・Iターンをする人たちが増え、地域の人たちとの協働による地域づくりが始まっています。

自然豊かな中山間地域では、少人数学級の特徴を活かした小学校の存在もあり、子育てには最適の環境が整っています。この優位性に加えて、昔からの「地域で子どもを育てる」風習を大切にしつつ、「元気のある地域づくり」に向けて日々頑張っています。



中山間地域連絡会議会長  
(上久堅まちづくり委員会会長)

長谷部徳治 さん

# 入居者の声

慣れ親しんだ地域に戻って



龍江地域振興住宅  
Hさん

地域振興住宅には今年の5月に入居しました。父から龍江で地域振興住宅の入居者を募集しているという情報を聞き、自治振興センターにお伺いしたところ、親身に相談に応じていただきました。

今まで暮らしてきた古いアパートに比べると、設備も充実していて、間取りも使いやすく、広さも十分でとても満足しています。

その上、住宅から徒歩十分のところに小学校と児童クラブがあり、仕事をしながらでも安心して子どもを通学させることができ、立地条件にも大変満足しています。

千代地域振興住宅  
目黒芳枝さん



あたたかく接してくれそうです

3年前、夫の会社の製造部門の移転がきっかけで東京から飯田に来ました。最初は大瀬木のアパートに住んでいました。私は以前からガラス工房を営んでいたため、市のキャリアデザイン室に相談のついでに工房として使用できる空き家を紹介してもらいました。そこが千代でした。また、千代自治振興センターで地域振興住宅の入居者を募集している話をお聞きし、昨年の4月から工房の近くにあるこの振興住宅を借りることができました。

千代は、冬は凍みるけれど、空気が澄んでいて涼しく、住みやすい地

域ですね。ごんど焼きや、かじかがえる祭りなど情緒のある伝統行事もあります。

私は田舎暮らしに抵抗はないけれど、主人は最初抵抗があったようです。

地域の人は、道で行き会った気さくに挨拶をしてくれます。野菜を玄関先に置いていくれたりするんです。とても親切にしてくれます。

地域では、区や公民館の活動が多いのにびっくりしました。お誘いの声を多くかけてくれます。出不足金をとられるような活動もありませんが、人が少ない中で皆さん一生懸命なのが伝わってきます。

同じ龍江に実家があるので、両親とも行き来しやすく、何かと手を貸してもらつこともでき安心です。

また、自分が慣れ親しんできた地元ですので、そついった意味でも安心して子育てしながら暮らせます。

住み始めて2カ月。地域の活動にもできるかぎり参加できるように努めています。子ども共々、地域の方々とふれあいながら、だんだんに慣れていけたらいいなと思っています。

## ■問い合わせ

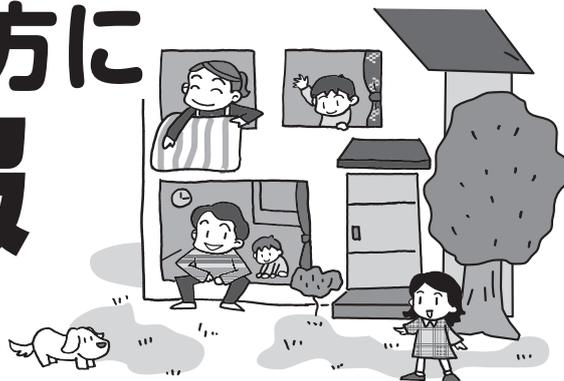
○地域振興住宅整備事業について

地域計画課 内線2742

○土地の提供について

各自治振興センター

# 新規就農や就労のため、飯田での定住を希望される方に 空き家情報をお寄せ下さい



飯田市では、市内にある空き家を有効に活用して、子育て世代などのU・Iターン者の定住を促進するため、空き屋情報の収集と提供を行っています。

都会で暮らしてきたU・Iターン者から希望の多い、中山間地の一戸建ての空き家住宅を主に募集します。

## 空き家を提供していただける方へ

空き屋の賃貸・売却物件をご提供いただける方は、ご登録をお願いいたします。

### 登録方法

まずは、結いターンキャリアデザイン室へご相談いただき、その後必要書類を提出してください。

- ①登録申込書
- ②登録カード1 (物件の構造や設備、築年数、間取りなど)
- ③登録カード2 (間取り図)

- ※郵送、FAX、メールによる受け付けも行います。
- ※お電話をいただければ書類を郵送いたします。
- ※キャリアデザイン室のウェブページからもダウンロードができます。

### 登録後の流れ

- 登録受付後、市の担当者が現地調査にお伺いします。
- 登録された情報の一部をキャリアデザイン室のウェブページと窓口で公開します。
- 利用希望者の申し込みがあった場合、キャリアデザイン室から物件登録者へご連絡します。
- その後は、利用希望者と物件登録者との間で交渉することになります。

## 登録にあたって

- ◆市では、情報提供や当事者間の連絡調整は行いますが、契約に関する仲介は行いません。
- ◆情報の提供は、U・Iターンなどで、飯田市への定住を希望される方々を対象にしています。飯田市の自然環境や生活文化に深い関心を持ち、地域住民として協調して生活していただけることが可能な方のみに情報を提供します。
- ◆登録された情報は、空き家の利用希望者への情報提供にのみ使用し、それ以外の目的では使用いたしません。

申し込み・問い合わせ

結いターンキャリアデザイン室  
〒395-8501 飯田市大久保町2534  
☎ 0265-22-4511 内線3512 FAX 0265-53-2333  
✉ yuiturn@city.iida.nagano.jp URL <http://www.yuiturn.net/>

## 飯田市消防技術大会 訓練を通し地域の有事に備える



指令の伝達や隊の統率を図るラッパ吹奏



規律と操作技術、消火までの速さを競う

6月27日、飯田市消防技術大会を行いました。各分団から選ばれた選手たちが、ポンプ車操法と小型ポンプ操法、救急操法、ラッパ吹奏の4種目で、規律ある動きと正確な操作の技術を競い合いました。強い雨が降りしきり、足下がぬかるむ中でしたが、春から毎日訓練を重ねてきた成果を発揮しました。

消防団は火災現場での消火活動以外に、こうした訓練や日々の機材点検、地域の見回りなどを行って、予防消火活動に努めています。

## 第29回りんごんポスター図案表彰式 楽しさ伝わる作品がずらり



写真左から代田直也くん(上郷小5)、清水悠衣さん(龍江小2)、倉本涼雅くん、斎藤幸介くん(追手町小5)

今年も「りんごん」のポスターの応募に市内の小学生から、382点もの力作が寄せられました。

7月1日、特選に選ばれた追手町小学校3年生の倉本涼雅くんをはじめとする入選者3人の表彰を行いました。

## 災害時相互応援協定調印式 安心安全な生活の確保にむけて



ふじみ野市 高畑博市長(左)としっかり握手

6月18日、埼玉県ふじみ野市と災害時相互応援協定を締結しました。災害時に必要な物資や機材の提供、職員派遣など相互の応援体制の確立を図ります。

他の自治体との協定は9例目、事業者などとの災害時の支援に関する協定も含めると37例目となります。



部署を示す案内図

市役所では7月から、来庁された方への対応を一層充実させサービス向上に努めています。来庁者が目的の部署へスムーズに移動いただけるよう案内表示を変更するとともに、相談コーナーを新たに設置しました。また本庁舎内に主管部署がない問い合わせなどには、場所のご案内だけでなく、対応できる事項はその場で対応します。

また、障害福祉や介護保険関係の申請書類の一部については、市民課窓口でも受け取りや配布を行うこととしました。

より充実したサービスに取り組みます  
**微笑み、速さ、まごころで**



お気軽にお問い合わせください

## 市営のプールがオープン シーズン到来、暑い夏を満喫



大人気のスライダーで水しぶきをあげる



流水プールで楽しむ

今シーズンも、市民プール、アクアパークIIDA、南信濃B&G海洋センターのプールがオープンしました。涼を求め仲間同士や親子連れで大勢の方が訪れ、思い思いに楽しんでいました。昨シーズンは約2万4千人の方にご利用いただきました。今シーズンは9月5日まで開場しています。

# 現代版 養生訓

## 「インプラント治療」

従来、虫歯や歯周病（歯槽膿漏）、交通事故などで歯を失ってしまった場合には、ブリッジや義歯（入れ歯）で、歯の無くなった部分を補う治療が主に行われていました。しかし、ブリッジでは欠損した歯の前後に残っている土台となる健康な歯を削らなければならぬし、また土台となる歯に過剰な負担をかけることにより、ブリッジの寿命は約10年と言われています。

また、取り外しの可能な入れ歯は歯以外に針金やピンクの土台が付いていることにより、装着時の違和感や審美的障害があります。また、咬むと動くために、堅い物などを十分に咬めないとの訴えをよく耳にします。これらに対して、インプラント（人工歯根）は歯が

無くなった部分の顎の骨に人工の歯根となるチタン製の金属を埋め込み、その上に人工の歯（補綴物）を固定するという治療です。

そのため、インプラント治療では、ブリッジ治療のように周りの歯を傷めることなく、また、入れ歯のように違和感や審美的障害もなく、健康な状態であった頃の歯と同様の感覚で物を咬み、食事をする事ができるのです。

このように、とても良い治療に思えるインプラント治療にもいくつか問題があります。一つは、口の中の清掃状態が悪かったり、インプラントを支える骨が薄いとインプラント治療は行えないということ。また、インプラント治療には保険が効かないため、治療費がブリッジや入れ歯よりも高



市立病院 歯科口腔外科  
盛岡 昌史 医師

くなるということ。さらに、インプラント治療には、綿密な計画が必要であるため、治療に時間がかかるという問題もあります。現在、歯を失ってしまっている方は、一度、歯科医院にて治療方法を相談し、よく考えた上で治療法を決定することを勧めいたします。



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.0265-21-1255

# 散歩道にて

その67

市長 牧野光朗

風越山202X

「6月1日に風越山を撮ろう」を合言葉に、飯田市のシンボル風越山の撮影会が毎年開催されています。過去8回で2千点を超える作品が集まっており、多くの市民が参加する市内最大の撮影会と言えるでしょう。

5月から始まった「ニア将来構想検討会議」の議論がさまざまな展開を見せて進む中、あらためて飯田のまちづくりの奥深さを感じています。

今年も全作品が8月19日から24日まで飯田創造館で展示されるそうです。から、私の撮った写真も「風越山202X」の題名に「みんなて考えよう」ニアを見据えた地域の未来を」のメッセージを添えて出品されると思います。

本欄でも紹介した毎月第二日曜に行われる「モーニングウォーク」の代表をされている今村光利さんは、『飯田城ガイドブック』改訂版に「飯田はなぜ小京都？」と題した寄稿をされ、「山川道沢（さんせんとつたく）」を重視する京都の都づくりの思想を採り入れ、いかに住民が定住し安定した暮らしができるまちづくりを志したかを説かれています。

風越山は北山として大変重要な位置にあり、信仰の対象として権現山とも呼ばれ、今日まで大切にされてきた歴史を振り返ると、この山の後背地が十万市民の水瓶、水源地であることを再認識するところです。





先月の内藤了元 さん(龍江)からのリレー

### わたしのひとこと

#### 子どもとともに 地域おこし

千代不動太鼓  
かわて よしのり  
川手 良則 さん

私たち千代不動太鼓は、18年前に旗揚げした和太鼓集団です。地区の文化祭で児童の見事なバチさばきに感動して、何とか地域に新たな芸能を定着させたいと願って、現在の千代不動太鼓の基礎ができたわけです。最大の狙いは『世代間交流』。子どもたちの活動に刺激されて発足した団体だけに、常に大人と子どもという組み合わせで活動しています。ふるさとの良さを認識することにもつながり、地域を再発見する要因にもなっていると思います。最終的には、『太鼓をたたくという感



動が地域おこしになる』。それがメンバーの願いです。現在大人17人、子ども12人で活動していますが、地区外からは5人ほどの方が参加しています。主な活動としまして、地域の祭典や催し物、さらには結婚披露宴や地区外等での演奏等も行っており、特に鼎の茶屋町太鼓とは、文化祭をはじめここ数年交流演奏をさせていただいています。

これからも「子どもとともに活動する」という当初からの原則を守り、地域活性化にも寄与しながら活動していきたいと思っています。

太鼓を叩いてみたい方、地区内外どなたでも大歓迎です。いい汗かいてみませんか!!

「夜つて本当に暗いんだね」「山の水って飲めるんだ」 キャンプに参加した子どもたちの言葉  
アメリカから帰国して子ども向けの野外教育を始めて10年。決して特別なことをする訳ではなく、子どもたちと外に出て、少しでも彼らが非日常を体験するお手伝いをします。  
感受性の強い子どもたちの心は、きっかけさえあれば多様性を持ち、その多様性が他者との輪を広げます。  
きっかけの種を渡すことが僕ら大人



### 今がんばっていること

さかい きみあつ  
坂井公淳さん(山本)

毎月市民の皆さんに、

- 1. 私の健康法
- 2. 感動したこと
- 3. 今がんばっていること
- 4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

の仕事。その種がどんな木に育つのか。いつか大きく育ち、その木からまた種が広がって行けばこんなに嬉しいことはありません。  
昨年からは天龍峡でも活動を始めました。是非一度覗きに來ませんか。

### ぼくのゆめ わたしのゆめ

#### 動物に接する仕事につきたい

きりゅうりな  
桐生理奈さん  
(下久堅小6年)



私の夢は、動物に接する仕事につくことです。理由は、二つ。

一つは、家には私が保育園の時から飼っている犬「セリカ」がいます。

修学旅行の時、職業を体験する学習で、私は動物病院の体験をしました。その体験を通してセリカをもっと大事にしていこうと思ったし、動物を助けるという仕事をやりたいという夢もふくらみました。

二つ目は、私の姉は友達に「犬博士」と言われるくらい犬が大好きで姉の夢も獣医です。私も姉と同じように動物の命を助ける仕事につくのが夢です。

# 市役所発 ぐらしの情報

## お知らせ

### 耐震改修工事に伴う 中央図書館の休館

耐震補強と改修工事のため、中央図書館を10月中旬から一カ月半ほど休館します。

休館中は県・上郷図書館をご利用いただきますようお願いいたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 休館期間

10月18日(月)～11月30日(火)

※中央図書館で受け入れられている新聞・雑誌の大部分は、県・上郷図書館のいずれかでご覧いただけます。中央図書館所蔵の資料についても、可能な範囲でご提供します。

### 問い合わせ

中央図書館  
☎0265(22)0706

### なつかし名画 トクトクまつり

戦後の混乱を乗り越え力強く生きる様々な家族や夫婦の姿を描いた作品を鑑賞しましょう。

### 日時

9月4日(土)

午後1時～4時40分

### 場所

県文化センター

### 内容

○「裸の島」(1960年)  
新藤兼人脚本・監督  
モスクワ映画祭グランプリ受賞作品

### ○「煙突の見える場所」 (1953年)

椎名麟三原作「無邪気な人々」五所平之助監督

### 入場料 500円

### チケット取扱窓口

中央図書館、県図書館、上郷図書館、県文化センター

### 問い合わせ

中央図書館  
☎0265(22)0706

### 生ごみ処理機器 購入費補助制度

市では、生ごみ処理機器を購入した方に購入費用を補助しています。

生ごみ処理機器を使って家庭生ごみの減量に取り組みましょう。

### 補助内容 下表

### 申請方法

領収書、印鑑、預金通帳を持参の上、環境課または各自治振興センターで申請してください。

### 受付時間

午前8時30分～

午後5時15分  
(土、日、祝日を除く)  
問い合わせ  
環境課  
廃棄物対策係  
内線5244

### 生ごみ処理機器購入補助内容

種類	生ごみ処理機	コンポスト
補助対象	1台で4,000円以上の機器	2台で4,000円以上の機器
補助額	購入費用の1/2 (上限額 20,000円)	
注意事項	①補助は1世帯1回のみとなります。 ②家庭生ごみを収集している地域の方は補助対象になりません。	

## イザという時の振り込め詐欺対策

長野県警察では、7月・8月の帰省シーズンにあわせて「家族のきずな あいことばキャンペーン」を行っています。

振り込め詐欺の被害では、日頃から家族で連絡を取り合って、家族のきずなを保っていれば被害を防げたケースが多く見受けられます。振り込め詐欺は、決して人ごとでは、ありません。

以下のような日頃からの対策が大切です。

- ①合言葉を決める
- ②お金が必要なら、必ず本人に手渡す
- ③振り込む場合でも、他人の口座ではなく、子ども本人の口座に振り込む



このようなことを決めておきましょう。

■問い合わせ 飯田警察署 生活安全課  
☎0265(22)0110 内線262

## しんきん 特別金利定期預金

# アップるプラス 150億円限定

【お取扱期間】平成22年6月1日(火)から平成22年9月17日(金)まで

- お一人様10万円以上300万円以内
- 個人のお客様の新規のお預入れ、スーパー定期証書式に限定
- 特別金利は初回満期日まで

- 詳しくは窓口、営業係  
フリーダイヤル(0120-805-123)へ  
お気軽にお問い合わせください。

5年  
年0.30%  
(税引後年0.24%)

3年の場合は  
年0.20%  
(税引後年0.16%)



IIDA SHINKIN BANK  
飯田信用金庫

## 飯田市職員採用試験

平成23年4月1日採用予定の職員採用試験を実施します。

### ▼試験内容

下表のとおり

### ▼実施要綱と申込書の入手方法

- 人事課、各自治振興センター窓口で受け取り
- 郵送を希望する場合は120円切手を貼った返信用封筒（試験区分と宛先明記、角形2号）を同封し人事課へ請求

※市のウェブサイトからダウンロードできます。  
URL <http://www.city.iida.lg.jp/>

### 携帯電話(iモード・Yahoo!ケータイ・EZweb)から飯田市の情報をご覧になれます

◆ウェブサイト(<http://www.city.iida.lg.jp/>)からの登録  
ウェブサイトの登録用フォームからメールアドレスを送信してください。携帯サイトのアドレスが返信されます。



QRコード

◆QRコードからアクセス  
QRコードを撮影して、携帯サイトのアドレスが表示されたらクリックしてください。

■問い合わせ 秘書課 内線2227

### ▼申込方法

次の書類を月々金曜日（祝日を除く）の午前8時30分〜午後5時15分の間に人事課まで、本人または代理者が持参。郵送も可。

### ▼提出書類

○試験申込書

○住所、氏名、試験区分を記載し80円切手を貼った長形3号封筒

### ▼締め切り

8月20日(金)

### ▼申し込み・問い合わせ

※郵送の場合、消印有効  
〒395-8501  
大久保町2534  
人事課

内線3132

※市立病院で勤務する者となる看護職、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士、管理栄養士、社会福祉士、病院事務の募集は、日程等の詳細が決まり次第、市のウェブサイトにて8月中旬ごろにお知らせします。

## 平成23年4月採用予定 職員採用試験

試験区分	採用予定人数	勤務予定機関	受験資格 (詳細は試験実施要綱参照)		給与 ※1		第1次試験方法	第1次試験日
			資格または免許	年齢	初任給	手当		
行政初級	若干名	本庁 出先機関等	なし	平成元年4月2日 以降の出生者	144,500円 (高校卒) 155,700円 (短大卒)	通勤、 期末・勤勉 扶養、住居 特殊勤務等	教養試験 作文試験 事務能力検査 適性検査	平成22年 9月19日 (日)
行政 保育士 ※2	6~8人 程度	本庁 出先機関 保育所等	保育士資格取得者 (取得見込みの方 を含む。※3)	昭和57年4月2日 以降の出生者	209,800円			
保健師	若干名	本庁 出先機関 等	保健師免許取得者 (取得見込みの方 を含む。※3)	昭和55年4月2日 以降の出生者	204,000円			
臨床 心理士	若干名	本庁 療育センター ひまわり等	臨床心理士資格取得者 (取得見込みの方 を含む。※3)	昭和45年4月2日 以降の出生者				

※1 給与は平成22年4月1日現在の内容であり、採用までの間に変更となる場合があります。また、職歴等経歴がある方は、原則としてこれより高い初任給が支給されます。

※2 行政保育士の試験区分により採用された方は、採用後、保育所等における保育士業務のほか、異動により本庁・出先機関における一般行政業務（事務など）も行うこととなります。

※3 平成23年春までに当該免許を取得する見込みの方を含みます。

**オリジナル作品作りを  
親子そろって楽しもう!**

**お安くなりました=入場または入浴=**  
**大人 600円/小人 300円**

ろうソク

うちわ

機織

紙漉き/草木染め

まゆ人形

陶芸

南信州ケフィアランド  
伊那まで

中央自動車道 飯田山本インターより5分 電話 0265-28-1755  
395-0243 長野県飯田市箱川386-1 info@kefir-land.jp

# 【平成21年度「ふるさと飯田応援隊」(ふるさと納税)の結果をお知らせします

平成21年度のふるさと納税につきましても、多くの皆様からご寄附をいただくことができました。  
心より感謝いたします。  
いただいたご寄附につきましては、下記のように活用させていただきました。

活用事業	件数	金額	内容	
① 飯田の観光・文化の応援	6	460,000	・天龍峡の再生・活性化を目指した、誘客企画、人材育成、情報発信や観光イベントの開催に活用させていただきました。	
② 飯田の人材育成・人材誘導の応援	6	380,000	・UIターン希望者の方に対する、就業、住居、生活等の相談を行う人材誘導窓口「結いターン キャリアデザイン室」の運営に活用させていただきました。	
③ 人形劇のまちづくりの応援	4	50,000	・いい大人形劇フェスタ2009の運営に活用させていただきました。(参加劇団334劇団・1,680人、公演数137会場・404ステージ、観客数50,039人と日本最大の人形劇の祭典)	
④ その他	地域子育ての支援	130,000	・つどいの広場の空気清浄機購入に活用させていただきました。	
	伊賀良小学校の教育振興	10,000,000	・伊賀良小学校の教育に係わる備品の購入と諸活動の資金として活用させていただきました。	
	飯田中央図書館への支援	10,000	・暮らしに身近な医療情報等の資料の充実に活用させていただきました。	
	飯田市歴史研究所の活動	40,000	・故郷への愛着を深め、地域史を知ることができる刊行物の発行に活用させていただきました。	
	丘の上市街地の活性化	25,000	・歩行者天国やイベントの開催支援に活用させていただきました。	
	福祉関係	100,000	・社会福祉施設整備基金への積み立てをさせていただきました。	
	高齢者介護	50,000	・デイサービスセンターなどで行う、一人暮らしや高齢者のみの世帯の方を対象にした、日常動作の訓練や園芸、合唱などの趣味活動、レクリエーションなどの活動に活用させていただきました。	
	南信濃地域の振興	10,000	・チャレンジマラニックin遠山郷など、南信濃地域の観光イベントの支援や企画運営に活用させていただきました。	
⑤ 特定の事業なし	飯田市政全般	17	636,000	・ふるさと基金に積み立てさせていただきました。平成22年度中に新設した「リニア中央新幹線飯田駅整備推進基金」に積み替えます。
		45	12,429,000	

■問い合わせ／企画課 行政経営係 内線 2225

## タクシー乗るなら、カーボンオフセットできる「おさひめタクシー」へ。

### 「おさひめカーボンオフセット」サービスとは？

カーボンオフセットとは、日常生活や経済活動に伴う温室効果ガス排出量のうち、どうしても削減できない量の全部又は一部を他の場所での排出削減・吸収量で埋め合わせ(オフセット)することを言います。「おさひめカーボンオフセットサービス」は、お客様のタクシー利用に伴う二酸化炭素排出量に応じ、一定の金額を温室効果ガスの排出削減や吸収を実現するプロジェクト等への資金供給いたします。しかもこの料金は、おさひめタクシーが負担します。

[www.osahime.co.jp](http://www.osahime.co.jp)



ETC付



(株)おさひめコーポレーション

☎0265-22-2929

飯田市追手町1-44

毎週(月)はブルカポイント倍付DAY



## mihimaruGT 振替公演決定

日時 **9月9日(木)**

18:30開場/19:00開演

場所 **飯田文化会館ホール**

チケット価格 **全席指定 5,800円**

チケット  
好評  
発売中!

### 内容

mihimaru GT「mihimaLIVEツアー'10」の振替公演が決定しました。チケットを平安堂飯田店・座光寺店、飯田文化会館等で好評発売中です。現在お持ちのチケットは振替公演に限り有効です。なお、チケットの交換、払い戻しは一切できません。

### 対象

3歳以上有料、3歳未満入場可。ただし座席が必要な場合は有料。託児コーナーをご利用の方は、9月3日(金)までに飯田文化会館までお申し込みください。

問い合わせ **飯田文化会館 内線4220**

- 麻しん・風しん  
予防接種
- 対象の年齢でまだ接種されていない方は、忘れず予防接種を受けましょう。
- ▼対象年齢
- 第1期 1歳
  - 第2期 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
  - 第3期 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ
  - 第4期 平成4年4月2日～

- 平成5年4月1日生まれ
- ▼期限
- 第1期 2歳誕生日前日
  - 第2・3・4期 平成23年3月31日
- ▼場所
- 飯田・下伊那の医療機関
- ▼接種方法
- 医療機関に予約の上、予約票を持参してください
- ※期限内であれば、接種にかかる費用の個人負担はありません。
- ▼問い合わせ
- 保健課 健康推進係  
内線5511

## まち・むら結いの市

各地域の農家の皆さんが丹精込めて作った旬な農産物を直接販売する朝市を開催します。

ご近所お誘い合わせのうえ、お出かけください。

### ▼販売品

旬の野菜、季節のくだもの、農産物加工品、花、米粉パンなど

### ▼日時・場所

○8月21日・9月11日

10月9日(土)

午前9時～

銀座2丁目特設会場

(サスタマ商店前)

○9月26日・10月31日(日)

午前10時～

りんご並木歩行者天国

### ▼出店団体

あざれあ(龍江)

あじさい会(三穂)

新葉苑かとう(吾妻町)

飯田消費者の会

### ▼問い合わせ

「結いの市」運営委員会

事務局

農業課 生産振興係

内線4812



信州まつもと空港に、(株)フジドリームエアラインズ(FDA)が就航しました

福岡・札幌へそれぞれ毎日1往復。  
もっと便利に、もっと使いやすくなりました。

※信州まつもと空港は、330台分の無料駐車場完備。何日停めても無料です。

- 札幌(新千歳)、福岡の2路線に毎日1往復します。
- 雄大な自然の北海道札幌へ、九州の玄関口福岡へ、それぞれわずか90分です。
- お求めやすい割引運賃制度も設定しています。

平成22年度  
信州まつもと空港  
写真コンクール

FDA写真を  
募集します!



募集期間:平成22年8月1日(日)～31日(火)  
(当日消印有効)

入賞者には「信州まつもと空港発着の往復航空券」など豪華賞品をプレゼント。  
皆さま、ふるってご応募ください!

信州まつもと空港利用促進キャンペーンを実施中。

定期便のご利用回数等に応じて、抽選等で賞品が当たるキャンペーンを実施中です。

【詳しくは信州まつもと空港のホームページをご覧ください。 <http://www.pref.nagano.jp/kikaku/koutuu/airport/airport.htm>】

問い合わせ先 信州まつもと空港利用促進協議会事務局(長野県企画部交通政策課内) ☎026-235-7019 FAX 026-235-7396 ✉kotsu@pref.nagano.lg.jp

# 第56回 風越登山マラソン大会

「6月1日に風越山を撮ろう」2010参加作品 撮影:辻元 健朗さん

ちょっぴり  
リニューアル

期日 **10月11日(祝)** 体育の日

標高差約1,000m。挑戦者求む!

## ★お楽しみ抽選会開催★

何が当たるかお楽しみ。  
景品をたくさん用意しました。

## ★いいだFM実況生中継★

大会当日、実況生中継で選手を応援していただけます。



## 申込方法

生涯学習・スポーツ課、各自治振興センター、各公民館、りんご庁舎  
市民証明コーナーに用意してある申込用紙に記入し、参加料を添  
えてお申し込みください。

市のウェブサイトからもダウンロードできます。  
<http://www.city.iida.lg.jp>

インターネットからお申し込みができます。  
参加料のお支払いは、クレジット、コンビニ等でお支払い。  
(申込手数料が200円ほどかかります。)

- ・ランネット <http://runnet.jp/>
- ・スポーツエントリー <http://www.sportsentry.ne.jp/>
- ・JTBスポーツステーション <http://jtbssports.jp/>

携帯電話からお申し込みができます。  
(申込手数料が  
200円~250円かかります。)



スポーツエントリー



ランネット

## 申込締切 9月15日(水)

※参加料、大会日程などの詳細は下記までお問い合わせください。

### 大会協賛企業募集

現金協賛(1口5,000円から)、物品協賛などで、歴史あるこ  
の大会を支えていただける企業を募集しています。  
詳しくは事務局まで。

### 申し込み・問い合わせ

風越登山マラソン大会事務局(生涯学習・スポーツ課内)  
☎ 0265(21)3001 FAX 0265(53)4546  
✉ tozan@city.iida.nagano.jp

- | 部 門                |                                    |
|--------------------|------------------------------------|
| ■ 登山マラソンの部         | 4.9km・8.7km<br>(中学生以上) 12.4km      |
| 過酷な急坂。走りきることができるが。 |                                    |
| ■ みんなで走ろうの部        | 3.8km<br>(小学生以上) 昨年より距離が長くなりました。   |
| 親子で楽しく走ろう。         |                                    |
| ■ ウォーキングの部         | 6.0km<br>(小学生以上) 今年から白山社コースは行いません。 |
| 秋の風越山を満喫。選手を応援しよう。 |                                    |



## 飯田市地震防災訓練

8月29日(日)は、丸山小学  
校グラウンドを主会場とし  
て市内の各地で地震防災訓  
練を行います。  
被害を最小限に抑えるた  
めにも日頃の備えを確認し  
て訓練に参加しましょう。  
※地区によっては、別の日  
程で行う場合もあります。

### ▼問い合わせ

危機管理・交通安全対策  
室 防災係  
内線 2432

「防災行政無線」の放送内容を電話で  
聞けます。(通話料無料)



0120-915-460

※携帯電話からもかかります

■問い合わせ 危機管理・交通安全対策室 内線2432



**「生活と環境まつり  
2010」の出展参加**

10月16日(土)、17日(日)に環境・健康・生活を考えるイベント「生活と環境まつり2010」を飯田文化会館で開催します。

生活と環境まつり実行委員会では、このイベントに出展参加していただける個人や団体を募集します。

日ごろの活動や研究成果の発表をしてみませんか。

**▼申込方法**  
電話かEメールでご連絡ください。

**▼締め切り**  
8月20日(金)

※展示スペースに限りがあるため、申込状況によっては、ご希望に添えない場合もあります

**▼申し込み・問い合わせ**  
生活と環境まつり実行委員会事務局

環境課 内線5248  
✉ kankyou@city.aida.nagano.jp

## 飯田国際交流の夕べ 実行委員

11月28日(日)地場産業センターで開催する「飯田国際交流の夕べ」の実行委員を募集します。

**▼活動内容**  
企画および当日の運営

**▼申込方法**  
住所、氏名、電話番号を明記の上、電話、FAX Eメールでご連絡ください。

※第1回実行委員会を8月27日(金)午後7時からりんご庁舎会議室で開催します。

**▼締め切り** 8月20日(金)

**▼申し込み・問い合わせ**  
男女共同参画課  
多文化共生係  
内線5351  
FAX 0265(22)4568  
✉ danio@city.aida.nagano.jp

### 広報いいだ 広告募集

「広報いいだ」に有料広告を掲載しています。  
お得な割引制度もあります。  
ぜひ掲載をご検討ください。

■申し込み・問い合わせ  
秘書課 内線2125

## 一店逸品運動 参加店舗

市とNPOいいだ応援ネットイデアは、市内で小売業、飲食業、サービス業などを営んでいる方々と「二店逸品運動」に取り組んでおり、平成22年度の参加店舗を募集しています。

参加店舗が、店の特色や個性を見直し、自信を持っておすすめできる品やサービスを「逸品」という形でお客様に提供することで、お客様の満足と店の成長を人々の集う楽しいまちづくりにつなげていくことを目指しています。

**▼活動内容**  
○逸品研究会  
9月から3月まで  
毎月1回(計7回)  
※各店の「逸品」を発掘・開発します。

○逸品フェア  
平成23年3月下旬～  
4月上旬予定  
※参加店合同で広告などを行います。

**▼募集コースと参加費**  
○逸品研究コース

### 8月の納税

納期  
**8月31日(火)**

税日

市県民税(2期)  
国民健康保険税(8月分)

納税には便利な口座振替  
をご利用ください

○販売促進コース  
(研究会+フェア参加)  
3万5千円  
2万円

**▼申込方法**  
「参加申込書」に必要事項を記入の上、直接お持ちいただくか、FAXでお申し込みください。

※参加申込書は、商業・市街地活性化課、またはイデア事務局へ電話でご請求ください。

**▼締め切り** 8月20日(金)

**▼申し込み**  
NPOいいだ応援ネット  
イデア事務局  
☎ 0265(56)9335  
FAX 0265(56)9335

※営業は月・水・金曜日の午前9時～午後5時です

**▼問い合わせ**  
商業・市街地活性化課  
商業流通係  
内線4870

## 消防職員

飯田広域消防本部では、平成23年4月採用予定の消防職員採用試験(第2回)を次のとおり行います。

**▼採用職種**  
消防吏員

**▼受験資格**  
平成3年4月2日から平成5年4月1日までの出生者

**▼試験の期日**  
9月19日(日)

**▼場所**  
飯田文化会館  
2階 会議室

**▼申込受付期間**  
7月28日(水)から  
8月20日(金)まで

※受験申込書は、飯田広域消防本部、各消防署・分署に直接お越しいただくか、ウェブサイトでダウンロードできます。  
URL <http://www.119.aida.nagano.jp>

**▼申し込み・問い合わせ**  
飯田広域消防本部  
総務課 職員係  
☎ 0265(23)6000

# 市営住宅入居者募集

■問い合わせ  
建設管理課 住宅係 内線2734

**募集する市営住宅** 下表1のとおり

**募集戸数**

平成23年2月末までに空き家となる戸数

**入居の資格** 次の条件を満たす方

- 現に同居または同居しようとする親族がいること(申込時から3カ月以内に結婚する方を含む)  
※単身入居の条件などは、お問い合わせください。
- 収入が、飯田市営住宅等条例に規定する基準以内であること(収入の基準は下表2参照)
- 市区町村税を完納していること
- 入居者および同居者が暴力団員(暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定された暴力団の構成員)でないこと。
- 住宅に困っていることが明らかなこと
- 外国人登録をしている方は、日本の在留期間が1年以上ある方

**申込方法**

飯田市営住宅入居申込書を、建設管理課または上村・南信濃自治振興センターに、本人または代理の方が持参してください。(申込書は建設管理課、各自治振興センターに用意してあります。申込書の郵送を希望する方は、80円切手を貼った返信用封筒を同封して建設管理課住宅係へ送付してください)

**申込受付期間**

8月30日(月)～9月10日(金)  
午前8時30分～午後5時15分  
※土・日曜日は受付できません。

**抽選日時・場所**

9月17日(金) 午後3時  
市役所3階会議室で公開抽選  
※抽選には、本人または代理の方が必ず出席してください。

下表1 入居を募集する市営住宅

区分	団地名	所在地	家賃	間取り	備考
1号市営	北の原	常盤台	16,900円～41,700円	3DK	
	三尋石A・C棟	大瀬木	19,400円～47,300円	2LDK～3LDK	オール電化
	平林	切石	21,400円～43,000円	3DK	
	大堤	座光寺	6,800円～24,300円	2K～3K	
	長野原	時又	12,900円～31,100円	3DK	浴槽なし
	飯沼	飯沼	11,300円～31,300円	3DK	
	黒田	黒田	17,200円～35,300円	3DK	
	中郷	上村	9,900円～20,600円	3LDK	
	流宮	上村	11,600円～23,400円	3LDK	
	上町	上村	10,500円～31,700円	3LDK	
	下栗	上村	10,800円～21,200円	3LDK	
	樋口	南信濃和田	7,600円～14,400円	3DK	
	押出第1	南信濃和田	10,300円～21,400円	3DK	
	押出第2	南信濃和田	15,500円～33,300円	2LDK	
夜川瀬第1	南信濃和田	11,800円～24,900円	3DK		
夜川瀬第2	南信濃和田	9,900円～38,900円	1DK～3DK		
2号市営	西の原	大休	9,700円～19,700円	3K	浴槽なし
3号市営	三尋石B棟	大瀬木	39,200円～72,000円	2LDK～3LDK	オール電化
	夜川瀬第3	南信濃和田	24,000円～37,000円	3DK、3LDK～5LDK	
4号市営	程野	上村	13,100円～25,700円	3LDK	
	押出第3	南信濃和田	20,000円	4DK、4LDK	若者住宅
	夜川瀬第4	南信濃和田	10,000円	1DK	独身住宅
	松原	南信濃和田	7,000円	1DK	

- オール電化住宅では、ガス器具を使用できません。三尋石市営住宅では給湯設備を設置していますが、電気調理器(電気コンロなど)は、入居する方の負担で設置していただくこととなります。
- 浴槽なしの住宅では、入居する方の負担で浴室に浴槽、風呂釜を設置することとなります。
- 駐車場は1世帯1台分のみ。使用料は家賃に含まれます。2台目以降は、入居する方自身が団地外で探していただくこととなります。
- 若者住宅は40歳未満で同居親族があること。独身住宅は40歳未満で単身者であることが条件となります。

下表2 収入の基準

住宅区分	扶養親族	0人	1人	2人	3人	4人
1号市営	一般階層	2,967,000	3,512,000	3,996,000	4,472,000	4,948,000
	裁量階層	3,887,000	4,363,000	4,835,000	5,311,000	5,791,000
2号市営	一般階層	2,211,000	2,755,000	3,299,000	3,811,000	4,287,000
	裁量階層	2,643,000	3,183,000	3,711,000	4,187,000	4,663,000
3号市営	収入下限	—	3,512,000	3,996,000	4,472,000	4,948,000
	収入上限	—	8,248,000	8,671,000	9,093,000	9,515,000

- 扶養親族数は、本人を除いた人数で、税法上の扶養ではありません。
- 裁量階層とは、入居者が60歳以上、かつ同居者が60歳以上または18歳未満の世帯、小学校就学前の子どもがいる世帯、入居者の中に1級から4級の障害のある方がいる世帯などを指します。
- 程野を除く4号市営は収入の基準なし。(程野は1号市営の収入基準に同じ)

## 井戸水水質検査の希望者とりまとめ

ご家庭で飲んでいる井戸水が、飲用に適しているかを判定する水質検査を今年も実施します。

詳しくは、7月下旬から8月に各地区で回覧される文書をご覧ください。

### ▼問い合わせ

環境課 環境保全係  
内線5248

## 市営霊園墓地使用者

### ▼募集する霊園

下表のとおり

### ▼応募資格

市内にお住まいか本籍のある方で、お墓がなくお困りの方

※現在お骨を保有している方を優先します。

### ▼申込方法

環境課に用意してある申込書に住民票(本籍入り)1通を添えて環境課窓口でお申し込みください。

※事前に募集聖地の位置を確認されたい場合は、8月2日(月)から環境課で

使用を募集する市営霊園

霊園名	所在地	募集区画数	面積(m <sup>2</sup> )	使用料(円)	指定様式	
西部霊園	中村 1589	10	4	590,000	和式・様式	
矢高霊園	鼎名古熊 2561	—	1※	4	350,000	和式
柏原霊園	上郷黒田 6829	統一聖地	10	4	550,000	様式
桐林墓地公園	桐林 2254-2	第1㌔㌔	2※	4	302,000	和式
		第6㌔㌔	1※	6	453,000	和式・様式
		第7㌔㌔	1※	6	475,000	和式・様式
		第9㌔㌔	1	4	434,000	和式・様式

※カポート(納骨室)なし。使用者が設置することになります。市外在住者の使用料は25%増しになります。

▼募集期間  
8月20日(金)～27日(金)  
※土曜日・日曜日を除く

### ▼抽選

○日時  
9月10日(金)午前9時～

### ○場所

鼎文化センター

### ▼申し込み・問い合わせ

環境課 環境衛生係  
内線5241

## わが家の住宅の安全性を知るために受けてみませんか

### 対象になる住宅

○居住している個人所有の住宅で昭和56年以前に建築された戸建木造住宅  
※増築の場合は建築年の古い方を基準とします。  
また、店舗や事務所などと併設した住宅も対象とします。

### 対象にならない住宅

○木造以外の住宅 ○長屋や共同住宅

- 耐震補強工事の助成制度があります。 ※上限60万円  
診断の結果、耐震補強が望ましいとされた住宅(総合評点0.7未満)のうち、申請があり、一定の条件を満たした住宅に、予算の範囲内で助成を行います。
- 補強工事後、一定の条件を満たす住宅に税制優遇制度があります。

### 申込方法

○下にある申込書に必要事項を記入し、市役所危機管理・交通安全対策室、各自治振興センター、市民証明コーナーのいずれかに提出してください。  
※申込期限はありません。随時受け付けています。

### 申込後の流れ

- ①市から長野県木造住宅耐震診断士に依頼します。  
※市から依頼するため個人負担はありません。
- ②診断士が申込者に直接連絡し、診断日を決めます。
- ③診断は1～2時間程度です。  
(当日は立ち会いをお願いします)
- ④後日、診断結果について診断士が説明に伺います。

無料耐震診断

◆お問い合わせ 危機管理・交通安全対策室 内線2431

申込日 平成 年 月 日

### 耐震診断申込書

受付No

住 所	世帯主氏名	電 話 番 号
〒 ー ー 飯田市		(携帯電話など昼間連絡のとれる番号) ー ー

この申込書を、市役所危機管理・交通安全対策室、各自治振興センター、市民証明コーナーのいずれかまで提出してください。

## 故人の思い出を形に……

お盆に飾りました、切子灯籠の布の部分を利用して座布団(仏前用)と数珠入れをお作りします。

数珠入れは、御親戚や、お世話になった方にお配りしても喜ばれます。

郵送でも賜りますが詳しくは、お気軽にお電話ください。

仏前用座布団 …… ¥5,250

数珠入れ …… ¥525

飯田市天竜峡タマヤ洋品店  
電話 0265-27-2135



### ウォーキング講座

効果的なウォーキング方法を中心に、様々な運動を行います。

#### ▼対象

おおむね65歳以下の方で  
今までのこの講座に参加し  
たことがない方

#### ▼日時 (全12回)

○9月7・14・28日(火)  
10月5・19・26日(火)  
11月2・9・16・30日(火)  
12月7・14日(火)

#### ○午前10時～11時30分

#### ▼会場 松尾勤労者

第1体育館(松尾明)

#### ▼講師

梅村和代さん

(健康運動指導士)

#### ▼定員 40人(先着順)

#### ▼申込方法

電話でお申し込み下さい

#### ▼締め切り 8月20日(金)

#### ▼申し込み・問い合わせ

保健課 保健指導係

内線5518

### 男性筋力アップ講座

筋力づくりを中心とした運動の紹介や実践です。

#### ▼対象

おおむね65歳以下の男性

#### ▼日時 (全12回)

○9月1・8・15・22・29日(水)  
10月13・20・27日(水)  
11月10・17・24日(水)  
12月1日(水)

#### ○午後7時30分～9時

#### ▼会場 松尾公民館ホール

#### ▼講師

梅村和代さん

(健康運動指導士)

#### ▼定員 40人(先着順)

#### ▼申込方法

電話でお申し込み下さい

#### ▼締め切り 8月20日(金)

#### ▼申し込み・問い合わせ

保健課 保健指導係

内線5519

### 結い(U)ターン



Uターンターンを応援します。  
お気軽にご相談下さい。

■問い合わせ  
結いターンキャリアデザイン室 内線3512  
http://www.yuiturn.net/  
yuiturn@city.iida.nagano.jp

### 食とからだを考える健康教室

自分の身体の状況を知り健康を保つため、栄養・運動・休養について日常生活に活かせる具体的な方法を学びます。

終了後は食のボランティア(食生活改善推進員)としても活躍していただけます。

#### ▼対象

60歳位までで継続して参加できる方

#### ※特定健診を受けてください。

#### ▼日程・内容 左表

▼時間 午前9時～正午  
復帰できることはもっと大

#### ▼場所 竜丘公民館

#### ▼定員 30人

#### ▼申込方法

電話でお申し込み下さい

#### ▼締め切り 8月31日(火)

#### ▼問い合わせ

保健課 保健指導係

内線5514

### メンタルヘルスケアセミナー

現代社会は、ストレスも多く、思いもよらず心の健康を損なってしまうことがあります。

予防も大切ですが、一日も早く健康になって仕事に復帰できることはもっと大

月日	内容
9月9日(木)	開講式 自己紹介など
9月22日(水)	がん検診について 楽しく動こう(運動)
10月1日(金)	食品表示について あなたの食事はどうですか? (料理バイキング)
10月20日(水)	バランス食について 野菜を摂りましょう(調理実習)
11月12日(金)	健診結果からLDLについて 油を減らそう(調理実習)
11月25日(木)	高血圧について 塩分を減らそう(調理実習)
12月9日(木)	修了式 教室を振り返って

切です。「こころの力を取り戻そう」職場復帰をテーマにセミナーを開催します。参加料は無料です。

#### ▼日時 8月24日(火)

午後6時～7時30分

※当日、午後4時から午後5時30分まで企業向け相談会を開きます。希望される方はお申し込みください。

#### ▼場所

飯田勤労者福祉センター(東栄町)

#### ▼演題 職場のメンタルヘルス対策「最近の職場復帰事例から」くひとりの人間として信頼されること

#### ▼講師 笠井 昇さん

(社)日本産業カウンセラ

ー協会認定・シニア産業カウンセラー)

#### ▼申込方法

電話、またはEメールでお申し込みください。

#### ▼申し込み・問い合わせ

長野県南信労政事務所

0265(76)6833

0265(76)6834

FAX 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

☎ 0265(76)6834

## 認知症講演会

認知症になっても、住み慣れた地域で「自分らしい暮らし」ができるよう支援する体制をつくることを目指し、認知症について理解を深めてもらうための講演会を開催します。

## ▼日時

9月18日(土)  
午後2時30分～4時

## ▼場所

飯田人形劇場

## ▼内容

認知症への理解と対応

## ▼講師

天野直二さん

信州大学医学部教授

## ▼申込方法

電話またはFAXでお申し込みください。

## ▼申し込み・問い合わせ

飯田病院認知症疾患医療センター

TEL 0265(22)3157

FAX 0265(22)3167

飯田市基幹包括支援センター

TEL 0265(56)1587

FAX 0265(56)5505

## 救命講習会

突然、目の前で人が倒れたらあなたは、どうしますか。

救急車が到着するまでの間、その場に居合わせたあなたにしかできないことがあります。この講習会は、中学生以上ならどなたでも参加できます。

## ▼日時

9月12日(日)  
午後1時30分～4時30分

## ▼場所

飯田広域消防本部  
3階大会議室(東栄町)

## ▼内容

普通救命講習(I)、応急手当の重要性、心肺蘇生法、止血法、

## ▼募集人員

30人(先着順)

## ▼申込方法

最寄りの消防署で受講申込書にご記入ください。

## ▼受付期間

8月16日(月)～9月3日(金)

## ▼問い合わせ

飯田消防署救急係

TEL 0265(22)0119

## 第8回 地域史研究集会

期 日 2010年8月21日(土)・22日(日)

場 所 飯田信用金庫本店 2階大会議室

参加費 500円(2日間通しての資料代) ※高校生以下無料・事前申込不要

主 催 飯田市・飯田市教育委員会(歴史研究所)

協 賛 飯田市立図書館、飯田市美術博物館



飯田市歴史研究所

申し込み  
問い合わせ

〒395-0002

飯田市上郷飯沼3145

飯田市歴史研究所

TEL 0265(53)4670

✉ iihr@city.iida.nagano.jp

飯田市地域史研究集会は、飯田・下伊那をフィールドとする歴史・文化の研究者と地域の人々が一堂に会し、研究活動の成果を発表し意見を交わすことを目的に開催されます。

今年度は、旧飯田町・旧上飯田町地域の全体史叙述編『飯田・上飯田の歴史』(仮称)の刊行に向けて、「城下町飯田」をテーマに開催します。

## 研究集会の概要

## 8月21日(土)「伝統都市を比較するー飯田とシャルルヴィルー」

- 受付: 12時30分～
- 開会・歴研賞授賞式: 13時～
- シンポジウム: 13時30分～
- 講演: 吉田伸之(東京大学)「飯田城下町の形成過程」
- 講演: フランソワ・ルジウ(パリ第4大学)「シャルルヴィルの都市アイデア」
- コメント: 伊坪達郎(上郷小学校)、ギヨーム・カレ(フランス極東学院)

## 8月22日(日)「飯田・上飯田ー近世から現代へ」 9時30分～

- 報告: 多和田雅保(横浜国立大学)「上飯田村の『町貫』について」  
田中雅孝(松川高校)「戦前期飯田町の商工自営業者層の構成」
- 研究報告: 飯田高校図書委員会「生徒目線の飯田高校110年史」  
宮下裕司(飯田市立図書館)「飯田の出版文化ーその源流をたどるー」  
原 英章(市民研究員)「平岡ダム工事における外国人強制連行・強制労働ー中国人・朝鮮人を中心としてー」  
小島庸平(東京大学)「大恐慌期における在来的金融組織と農村負債整理事業ー座光寺村を事例としてー」

## 関連企画

## 飯田＝シャルルヴィル史学交流 円座

- 期日: 2010年8月19日(木)・20日(金)
- テーマ: 伝統都市の比較史  
△小規模伝統都市論  
ー飯田とシャルルヴィルー(19日)  
△伝統都市の周縁(20日)
- 主催: 都市史研究センター・とらっど3
- 共催: 飯田市歴史研究所

### 夏休み考古博工房

古代の技術を取り入れた  
 工作を体験します。夏休み  
 の一研究としていかががで  
 すか。

▼対象 幼児、小中学生、  
 保護者

▼日時 8月11日(水)

午前9時30分～午後3時

▼内容 左表のとおり

▼費用 (一講座あたり)

100円

※保護者は、別途観覧料が  
 200円必要

時間	テーマ	対象者	定員	内容
9:30～11:00	勾玉 (まがたま) づくり	低学年 から	30人	滑石(かつせき)を 磨いて勾玉をつ くりします。
9:30～11:30	編んだり 織ったり マットづくり	高学年 から	20人	クラフトテープを 使い、市松や網代 など古代から続く 織り方でマットを つくりします。
9:30～10:30	どきどき! ジグソー パズル	幼児 (保護者同伴)	10人	展示の縄文土器 などの写真を使っ てジグソーパズル をつくりします。
13:30～14:30			10人	
13:30～15:00	土器の 拓本づくり	高学年 から	10人	本物の土器片を 使い、墨で拓本を とります。
13:30～15:00	縄文模様 の小物づくり	低学年 から	20人	日干し粘土でいろ いろな形を作り、 縄文時代の施文 具で模様をつけ ます。

#### ▼申込方法

希望の講座(第1・第2  
 希望)、住所、氏名、年齢  
 (学年)、電話番号を明記  
 の上、往復はがきかEメ  
 ールにてお送り下さい。

#### ▼締め切り

8月8日(日)(必着)

※応募多数の場合は抽選

▼申し込み・問い合わせ

〒395-0003

上郷別府

2428-1

上郷考古博物館

☎0265(53)3755  
 ✉kouko@ida-museum.org

### 美博の天文講座

#### 「宇宙をのぞこう」

夜空を見上げながら、宇  
 宙に想いをめぐらせてみま  
 せんか。

#### ▼講座

「ペルセウス座流星群」

○日時 8月13日(金)

午後3時～4時30分

○場所 科学工作室

○講師 平沢喜代重さん・  
 奥村茂実さん

#### ▼星見会

「ペルセウス座流星群」

○日時 8月13日(金)

午後7時～8時30分

○場所

科学工作室および屋上

○案内

飯田御月見天文同好会

▼申し込み・問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

※前日までに申し込みく  
 ださい。

### 美博の自然講座

#### 地質講座

テーマ	日時	場所	講師
御池山隕石クレーター	8月21日(土) 午後1時30分 ～3時30分	美術博物館 講堂	坂本正夫 専門研究員
喬木村氏乗小豆畑 の花崗岩と苦鉄質岩	9月16日(木) 午後7時 ～9時	美術博物館 科学工作室	久保田賀津男さん (伊那谷自然友の会)

#### 生物講座

テーマ	日時	場所	講師
ニホンジカが増加し た20年間に何がどう 変わったか	8月28日(土) 午後1時30分 ～3時30分	美術博物館 講堂	星野義延さん (東京農工大学准教授)
アオマツムシの 鳴き声調査と秋の虫	9月5日(日) 午後1時30分 ～3時30分	美術博物館 講堂	小林正明さん (飯田女子短期大学教授)

▶問い合わせ 美術博物館 ☎0265(22)8118

### 青少年ホーム 秋の和菓子づくり

季節感のある味わい深い  
 秋の和菓子を作ってみま  
 せんか。

#### ▼対象

35歳までの方で、市内に  
 お住まいか市内に勤務す  
 る方

#### ▼日時

9月28日(火)

午後7時～9時30分

#### ▼講師

城田茂さん(田月社長)

#### ▼受講料

1500円

#### ▼定員 16人(先着順)

#### ▼持ち物

エプロン、三角巾

#### ▼申込方法

ホーム窓口で受講料を添  
 えてお申し込み下さい。

#### ▼申込受付

8月23日(月)～9月24日(金)

午前9時～午後9時

※日曜、祝日は午後4時ま  
 で受付

#### ▼申し込み・問い合わせ

ユースクエア

勤労青少年ホーム

☎0265(23)5571

# 第34回 市民大学講座へのおさそい

～伊那谷の自然と文化 vol.26～《郷土の先人に学ぶ》

飯田市民大学講座は、「伊那谷の自然と文化《郷土の先人に学ぶ》」を共通テーマとして、この地域に縁のある先人たち、あるいは歴史には登場しない人々の暮らしや文化・芸能、自然などをテーマとして取り上げ、地域で活躍をされている研究者の皆さんを講師にお迎えする『郷土を学ぶ連続講座』です。本年度も次のとおり開講いたしますので、大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

回	期 日	テ ー マ	講 師
1	9月7日(火) 19:00～21:00	中央線誘致運動とその周辺人物 ～文明開化を生きた飯田人群像～ 飯田線を造った伊原五郎兵衛とその父 先代 伊原五郎兵衛、鉄道局長 伊藤大八、都電設計者 潮田伝五郎とその兄 福沢桃介、彼らが描いた未来とは…。リニア中央新幹線に夢を馳せる我々が、同じく鉄道に夢を馳せた明治の先人に学ぶ。	橋南公民館 文化委員長 今村 光利さん
2	9月21日(火) 19:00～21:00	源氏物語に親しむ II 昨年の俯瞰をふまえ、今年は第二部の世界に焦点を当てる。光源氏的世界の崩壊していく過程を、原文朗読と絵巻の鑑賞を交えつつたどり、苦悩する人々の姿を追う。	飯田女子高等学校 非常勤講師 長沼万里さん
3	9月28日(火) 19:00～21:00	伊那谷の野鳥 様々な野鳥が生息する飯田市でも自然環境、生活環境の変化で野鳥の生態系に変化がある。飯田における野鳥の生態系の変化を50年前と今とを対比させることで、身近な環境の変化を考える。	伊那史学会 主幹 原田 望さん
4	10月6日(水) 19:00～21:00	柿の話 ～文化と栄養・健康機能～ 身近な果物の柿は「神の食べ物」である。柿に秘められた“柿学”を文化、栄養・健康面から紐解いてみる。	農学博士 平井俊次さん (飯田女子短期大学非常勤講師、 松本大学非常勤講師)
5	10月16日(土) 14:00～15:30	〔現地研修〕 旧小笠原家書院と小笠原資料館 伊豆木小笠原氏の書院は国の重要文化財であり、小笠原資料館は今年建築界のノーベル賞といわれる「プリツカー賞」を受賞した妹島和世氏の設計である。現地で解説を聞きながら学習を深める。	旧小笠原家書院・資料館 管理人 久保田安正さん
6	10月26日(火) 19:00～21:00 (美博見学18:00～)	飯田下伊那の獅子舞について 飯伊の大型屋台獅子は大正時代以降、急速に大型化し広まった。なぜ、どのようにして広まったのだろうか。 ★特別企画として飯田市美術博物館で開催。 18:00～「特別展:獅子舞—ユーラシアから伊那谷へ」の特別見学会(学芸員による説明あり) 19:00～ 講堂にて講演 ～「全国獅子舞フェスティバル」が飯田市で10月30・31日に開催されます～	飯田市文化財審議委員 橋都 正さん
7	11月9日(火) 19:00～21:00	大正期における自由主義教育の真髄を探る ～学校と地域の文化性の側面から～ 大正デモクラシーの時代、自由画の推奨、童謡教育、綴り方教育、青年会の自己研修等、学校や地域に新しい動きがあった。それは個人の資質・能力を重んじ、自発的活動を促すものだった。それを学社一体となって進展させていった竜丘の文化的土壌を見つめる。	前飯田市公民館館長 木下陸奥さん

- 場 所 飯田市公民館 ただし、第5回は旧小笠原家書院・小笠原資料館(三穂)  
第6回は飯田市美術博物館
- 受講料 1,500円(資料代及び第5回・第6回の観覧料を含みます。)  
※第1回講座(9月7日)に集めます。
- 申込期限 8月24日(火) ※以降も随時受講申し込みを受け付けします。

## ★申し込み・問い合わせ先

飯田市公民館 ☎(0265)22-1132 ☎22-1022 ✉iccc01@city.iida.nagano.jp

主催/飯田市公民館 企画・運営/市民大学講座運営委員会

### 勤労青少年ホーム 後期教養講座

## ▼対象

35歳までの方で、市内にお住まいか市内に勤務する方

## ▼講座内容 下表のとおり

## ▼受講料など

○青少年ホーム利用者会費

1500円

○講座受講料 1300円

※このほかに下表のとおり講座運営費がかかります

## ▼申込方法

ホーム窓口へ受講料などを持参してください。

## ▼申込受付

7月26日(月)～8月27日(金)

午前9時～午後9時

※日曜日、祝日は午後4時まで

## ▼申し込み・問い合わせ

勤労青少年ホーム

0265(23)5571

### 動物園の休園日

8月2日(月)  
9日(月)  
16日(月)  
23日(月)  
30日(月)  
9月6日(月)

■開園時間 9:00～16:30  
■問い合わせ 飯田動物園  
☎0265(22)0416

## 平成22年度後期教養講座

講座名	曜日	講師	内容	回数	期間	時間	定員	運営費
ゆったり太極拳	月	牧内房子さん	流れるような動きと独特の呼吸法を通して、無理なく健康づくりをすることが出来ます。	9回	9月6日～ 11月15日	19:30～ 21:00	16	1,500円
和の心 茶道	月	小林優子さん	お茶の作法を学ぶ中で、日本の「わび・さび」に触れ、おもてなしの心を学んで下さい。	9回	9月13日～ 11月22日	19:00～ 21:00	12	2,500円
野菜ソムリエの ベジフルビューティー	月	久保田淳子さん	ベジフルビューティーセルフアドバイザーの資格を持つ野菜ソムリエから野菜と果物と美容について学んでください。	3回	10月18日～ 11月29日	19:30～ 21:00	16	1,000円
スキルアップ! パソコン	火	遠山千尋さん	個人技能やニーズに合わせて、ワードやエクセルの機能を学ぶことができます。	9回	9月14日～ 11月9日	19:30～ 21:00	16	2,000円 テキスト代含む
Enjoy英会話	火	ジュリア押田さん	仕事や海外旅行に英会話を役立てたい方、ジュリア先生の本場の英会話を学ぶことが出来ますよ。	9回	9月7日～ 11月2日	19:30～ 21:00	16	1,500円
医療事務入門	火	伊藤なほみさん	患者さんへの対応から医療費の請求まで、専門のスキルで医療と福祉に貢献する「医療事務」の入門講座です。	6回	9月21日～ 10月26日	19:30～ 21:00	16	4,400円
リラックスヨガ	水	清水亜扇さん	しなやかなポーズや呼吸法、瞑想などを通して、心身ともにリラックスさせてくれます。	6回	9月15日～ 10月27日	19:30～ 21:00	16	1,500円
美しく 華道	水	小松久美子さん	季節の草花と出会う喜び、花を通して自己表現することの楽しさを実感することが出来ます。	8回	9月29日～ 12月8日	19:00～ 21:00	16	8,000円 お花代含む
みんなで エアロビクス	水	片桐みどりさん	音楽に合わせて踊りながら、全身を使った有酸素運動をすることで、心も体も元気にしてくれます。	9回	9月15日～ 11月17日	19:30～ 21:00	20	1,500円
美と情熱の フラメンコ	木	松島里美さん	細やかな動きと、ダイナミックな踊りを通して、しなやかでバランスのとれた体を作ることができます。	8回	9月16日～ 11月11日	19:30～ 21:00	12	1,500円
旬の料理	木	後藤よね子さん	旬の食材を使って、家庭料理を作りながら、基本的な調理技術を学ぶことが出来ます。	隔週 7回	9月9日～ 12月9日	19:00～ 21:00	16	5,000円 材料代含む
生活に役立つ 書道	金	小町谷和安さん	楷書、行書の書道の基礎から、表書きやはがきの書き方など日常生活に役立つ書を学んで下さい。	8回	9月17日～ 11月5日	19:30～ 21:00	12	1,000円 用具が必要な方 4,500円
着物お悩み クリニック&マナー	金	岡庭ひさ子さん	着付けの美しさは着物の黄金比を守ること、皆さんの着物についてのお悩みにお答えしながら、マナーも身につけて下さい。	5回	9月24日～ 11月19日	19:30～ 21:00	12	1,000円
男の イタリアン料理	金	小澤竜太さん	料理をしたことのない男性でも本格的なイタリアン料理を簡単に作る事が出来ますよ。	7回	9月10日～ 10月22日	19:00～ 21:00	16	6,000円

## 中国語体験講座

中国語講座を10月から開講する予定ですが、その前に中国語による名前の読み方、自己紹介、あいさつ、などを学ぶ体験講座を左記のとおり行います。

▼日時 9月4日(出)

▼日時 午後1時30分～3時

▼場所

サンヒルズいいだ

▼費用

500円(資料代)

▼申込方法

8月31日(火)までに電話で

ご連絡ください

▼申し込み・問い合わせ

サンヒルズいいだ

☎0265(26)7090

## 中国語講座

中国語に楽しく触れながら中国の文化を学んでみませんか。

▼対象

市内在住の方

▼日時

9月2日(木)から

毎週木曜日(月4回)

午後7時～8時と

午後8時～9時の2講座

▼場所 松尾公民館

▼受講料 月額 2千円

▼定員 2講座 各12人

▼申込方法

電話で申し込みください

▼締め切り 8月20日(金)

▼申し込み・問い合わせ

松尾公民館

☎0265(22)0091

## 視覚障害者のための音声パソコン教室

視覚障害の方でパソコンに興味のある人は、ぜひご応募下さい。

▼日程

9月3日(金)・7日(火)

10日(金)・14日(火)

17日(金)・21日(火)

24日(金)・28日(火)

10月1日(金)・5日(火)

▼時間

午後1時30分～3時

▼場所 さんとびあ飯田

2階(東栄町)

▼定員 4人

▼締め切り 8月20日(金)

▼申し込み・問い合わせ

飯伊圏域障害者総合支援センター

(さんとびあ飯田1階)

☎0265(24)3182

## 手話ボランティア入門教室

聴覚障害者を講師にお迎えして、コミュニケーションをとりながら手話を基礎から学びます。

▼対象 手話ボランティアに興味のある方

▼期間

9月14日(火)～10月12日(火)の毎週火曜日(全5回)

▼時間

昼の部 午前10時～正午  
夜の部 午後7時～9時

▼場所 さんとびあ飯田

第1・2講習室

▼定員 20人(先着順)

▼申込方法 電話またはFAXでご連絡下さい

▼締め切り 9月1日(水)

▼申し込み・問い合わせ

飯田ボランティアセンター

(さんとびあ飯田内)

☎0265(53)3181

FAX 0265(53)3183

## 相談

### 聞こえの相談会

聞こえに不安を抱えている方が、聞こえの正しい認識と正しい補聴器の使い方などを学ぶと共に、聞こえの不安を相談し、同じ仲間と交流し意見交換することを目的に開催します。

聞こえに不安を抱えている方、およびそのご家族

▼日時 9月5日(日)

午前10時～午後5時

▼場所 さんとびあ飯田

2階(東栄町)

▼内容

○午前 講演会

聞こえと補聴器について

○午後 交流会

日ごろの体験についての意見交換・聞こえを補う用具の紹介・ビデオなど個別相談

聴力測定・聞こえと補聴器の相談・心の相談

※交流会と個別相談は並行して行います。

▼相談員 関宣正さん

(言語聴覚士・元東京都心身障害者福祉センター専門相談員)

▼定員 個別相談ご希望の方は先着6～8人

▼申し込み・問い合わせ

〒392-0131

諏訪市湖南2662

長野県中途失聴・難聴者協会

FAX 0266(52)0986

飯田地区連絡先

☎0265(52)1603

## 日常生活に関する契約など

長野県行政書士会では、相続手続・遺言、各種契約書、権利義務関係などに関し、対面または電話による無料相談会を開催します。

相談は専門の行政書士が応じます。

日時

8月26日(木)

午前10時30分～午後3時

相談内容

相続手続・遺言の手続、各種契約書、権利義務関係の手続、成年後見等日常生活における諸手続

電話相談 時間内同時受付

相談会場・問い合わせ

長野県行政書士会館  
〒380-0836 長野市南県町1009-3  
☎026(224)1300  
FAX 026(224)1305

平成記念

# かさこし子ども森公園 通信

## これからの予定



### 食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

10:30~13:00

▼「窯焼きピザづくり(夏カレーソース)」

8月15日(日) 材料費:200円

▼「とうふ白玉のフルーツポンチづくり」

8月22日(日) 材料費:100円

▼「窯焼きピザづくり(ツナマヨソース)」

8月29日(日) 材料費:200円

▼「窯焼きピザづくり(マルガリータ)」

9月12日(日) 材料費:200円



### なかまの館体験学習

▼「季節の草木染め」

8月21日(土)

10:00~12:00、13:30~15:00

▼「親子であそぼ♪」

9月8日(水) 10:30~11:30



### 土の工房体験学習

10:00~12:00、13:30~15:00

▼「缶ぼっくりづくり」

9月4日(土) 場所:なかまの館

▼「粘土で葉っぱづくり」

9月11日(土)

場所:なかまの館



### 木の工房体験学習

▼「木のペンダントづくり」

8月28日(土)

10:00~12:00、13:30~15:00



### 森森探検隊

10:00~12:00、13:30~15:00

▼「そりづくり&芝すべり」

9月5日(日) 場所:木の工房



### 理科実験ミュージアム

10:00~12:00、13:00~15:00

▼「夏期特別講座」

8月1日(日)

▼「マールプリントを楽しもう」

8月21日(土)

▼「超能力振り子を作ろうパートII」

8月22日(日)

▼「浮沈子を作ろう」

8月29日(日)



### その他のイベント

▼「手作り帽子をつくろう」

8月28日(土) 10:00~16:00

材料費:2,000円

講師:中島久美子さん

▼「けん玉教室」

9月11日(土) 13:30~15:30

講師:アップルけん玉クラブの

みなさん

場所:なかまの館

※このほかにも土日を中心に楽しい企画がいっぱい!

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

■問い合わせ 公園事務局 ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

## 天竜川総合学習館

# かわらんべ 通信



## これからの講座予定

※事前申込が必要です。

### ◆ 溪谷リバートレッキング

●8月21日(土) 8:00~17:00

持ち物:川に入れる服装・靴、着替え、弁当、飲み物



### ◆ 写真講座(講評)

●8月25日(水) 9:00~11:00

持ち物:撮影機器、筆記用具

※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!



### ◆ 絵手紙講座

●9月2日(木) 9:00~11:00

持ち物:筆記用具、教材費200円、印、飲み物  
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!



### ◆ 写真講座(撮影)

●9月8日(水) 9:00~11:00

持ち物:撮影機器

※成人講座

◆初参加の方大歓迎!



### ◆ ジャンボシャボン玉作り

●9月11日(土) 9:00~11:00

持ち物:飲み物、シャボン玉液の入れ物



### ◆ 漁師になって魚とり

●8月28日(土) 9:00~11:00

持ち物:川に入れる服装・靴、飲み物

### ◆ 天竜川チューブ下り

●9月4日(土) 9:00~11:30

持ち物:川に入れる服装・靴、着替え、飲み物



※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

### ■ 申し込み・問い合わせ

天竜川総合学習館かわらんべ

☎0265(27)6115

かわらんべHPに9月までの講座予定を掲載中!

<http://www.cbr.ml.it.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>



三市合同企画 第82回



## 三遠南信通信

### バイクのふるさと浜松2010



バイクのふるさと浜松は、バイク発祥の地であり、バイク産業が地域の主要産業でもある浜松市ならではのイベントです。今年で8回目を迎え、毎年3万人を超える人が訪れます。街中から会場まで白バイ隊を先頭におよそ100台のバイクによる「交通安全宣

言パレード・ランに始まり、家族みんなで楽しめるイベントがもりだくさんの2日間。今年は美術館、博物館でも関連企画展が8月29日(日)まで開催されています。見て、触れて、バイクを通じて浜松の魅力を感じてください。

**日時** 8月21日(土) 午後1時～5時  
22日(日) 午前9時～午後4時

**場所** 浜松市総合産業展示館  
(浜松市東区流通元町20-2)

**問い合わせ**

(財)浜松地域テクノポリス推進機構 ☎053-489-8111  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
※当日会場には四輪車の駐車場がありません。  
別途駐車場から無料シャトルバスをご利用ください。  
※イベントは天候などにより変更する場合があります。  
ホームページ <http://www.bike-furusato.net>

## 動物園だより

### アニマル図(ズー)鑑を作ろう

▶日時/～8月29日(日)  
14:00～15:00 (スタッフの補助付きの場合)

### この羽だれだ!?

▶日時/～8月29日(日)



### ヒト展

▶日時/～8月29日(日) (用紙記入は雨天中止)

### 動物の暮らしを豊かにしよう アイデア募集

▶日時/8月3日(火)～8月29日(日)

### いいだナイトズー

▶日時/8月10日(火)～8月13日(金) (豆汽車は雨天運休)  
19:00～20:30

**注意**  
●飼育管理上、通常通り午後4:30には一旦閉園します。  
●正門からのみの入退園となり、入退園の際には必ず受付をしていただきます。  
●泥酔されている方は入園できません。また、園内での飲酒は禁止とさせていただきます。

### 本の中の動物にふれよう! ～夏～

▶日時/8月21日(土)・8月22日(日) (雨天中止)  
13:15～14:30

### 伊那谷の動物

▶日時/9月11日(土)～26日(日)

### 動物オヤジギャグ募集

▶日時/9月4日(土)～26日(日)



### 毎週土・日曜日・祝日のイベント

- フサオマキザルのクルミ割りを見よう 11:00から (雨天中止)
- ケヅメリクガメのふれあい 13:00～14:30 (雨天中止)
- ビーバーの葉作りを見よう! 14:45から

■問い合わせ 飯田動物園 ☎0265(22)0416

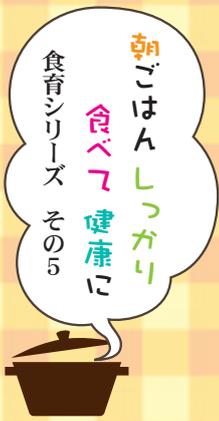
## 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	
行政相談	8月10日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111	
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで 平日 毎週月～金曜日 (祝祭日は休み) 8:30～17:30	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる 書類と写真1枚が 必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
こころの相談日	8月9日(月) 8月23日(月) 13:30～15:00	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	
ジョブカフェい だ若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェい だ ☎0265(53)8966	
経営悩み相談	8月26日(木) 12:30～15:00	飯田商工会館 相談室 (飯田パスターミナルビル)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)	
高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383	
女性の 相談 ため	悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5347
	法律相談	8月17日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
心配 ごと 相談	特 別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	一 般	毎週月～金曜日 8:30～17:30		
法 律 相 談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	
外国 語 相 談	ポルトガル語	毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階)	男女共同参画課 内線5351
	中 国 語	毎週水曜日 13:00～17:00		
		毎週金曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの  
ご意見ご相談をい  
つでもお受けします。



朝ごはんしつかり  
食べて健康に  
食育シリーズ その5



かぼちゃのサラダ

●たんぱく質 1.8g ●脂質 4.7g ●塩分 0.3g エネルギー **73 kcal**

**材料(4人分)**

かぼちゃ …………… 160g  
きゅうり …………… 1本  
焼きちくわ …………… 1本  
マヨネーズ …… 大さじ2  
塩・こしょう …… 少々  
カレー粉 …………… 少々

**作り方** 調理時間:10分

- ①かぼちゃは皮をむき1.5cm角に切る。
- ②水で軽くぬらした①に、塩こしょうをふり、ラップをして電子レンジで1分半程度加熱する。
- ③きゅうりを1cmのいちょうに切り、ちくわは半分に切り1cmの小口切りにする。
- ④マヨネーズとカレー粉を混ぜ、材料と和える。

※チーズを加えてもおいしい

美博だより  
●美術博物館 ☎0265(22)8118



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

<プラネタリウム>

子どもたちにはおなじみのドラえもんシリーズ。裏山で星空観測をしていたのび太たちは、もっと遠くの宇宙のことが知りたくて、『どこでもドア』を使って、ハワイにあるずばる望遠鏡をのぞきます。もっと、もっと遠くの宇宙は…。そんなのび太たちにドラえもんがポケットから取り出したのは…。この夏、ドラえもんたちといっしょに、親子で宇宙のことを楽しく学んでみませんか。夏を代表する、こと座・わし座・はくちょう座・さそり座などの星座解説もあります。

投影期間 6月26日(土)～9月26日(日)

投影日時 ★土曜日 ①13:30～ ②15:00～  
★日曜・祝日  
①10:30～ ②13:30～ ③15:00～  
★夏休み特別投影  
7/27(火)～8/19(木)の火・木曜日  
①13:30～ ②15:00～

休館日 8/2・9・16・23・30  
観覧料 9/6・7・8・9・10・13・21・24  
大人110円(90円)、高校生80円(50円)、  
小中学生50円(30円)  
※( )は20人以上の団体料金

文化ガイド  
●飯田文化会館 ☎0265(23)3592

川本人形美術館  
**三国志講座**  
三国志について分かりやすく学ぶ講座(全3回)の第2回を開講します。

- 開催日 / 9月5日(日)
- 時間 / 午後1時30分～(3時30分ごろ終了予定)
- 場所 / 飯田市民館 2階展示室
- 講師 / 平井徹氏(慶應義塾大学講師)
- 内容 / 「赤壁の戦いをめぐる歴史と文学」  
三国志の名場面「赤壁の戦い」について、その経緯と後世への影響を学ぶ
- 受講料 / 一般1500円、小中学生・高校生500円(入館料込み)

※3回連続受講チケットを購入された方は、当日チケットをお持ち下さい

- 受講方法 / プレイガイドで受講チケットを販売中
- プレイガイド / 飯田市川本喜八郎人形美術館、飯田文化会館、平安堂飯田店・座光寺店
- 定員 / 80人
- 主催 / 飯田市川本喜八郎人形美術館
- 協力 / 桃園の会

◆問い合わせ  
飯田市 川本喜八郎人形美術館 ☎0265(23)3594

45th Anniversary

人はみんな一粒の種  
加藤登紀子コンサート

「知床旅情」一百万本のバラなど人々の心にいつまでも残る数多くの名曲とともに、今年デビュー45周年の節目を迎える加藤登紀子。ますます円熟味を増した心にしみる歌声をご堪能ください。

8月29日(日) 開演 / 16:30

- ★飯田文化会館ホール
- ★チケット価格:全席指定 S席 5,500円 A席 4,500円(2階席後方)

プレイガイド  
平安堂飯田店・平安堂座光寺店・飯田文化会館  
(以上3カ所は、窓口販売のみ)  
チケットぴあ(コード:108-600) ☎:0570-02-9999

チケット好評発売中! 残りわずか。

未就学のお子様の入場をご遠慮いただいております。託児コーナー(無料・完全予約制)をご用意しておりますので、8月20日(金)までに飯田文化会館までお申し込みください。

飯田市の人口(7/1現在) ■人口=105,394人(前月比-4)男50,410人/女54,984人 ■世帯=37,937戸(前月比+7)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課 / 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト http://www.city.iida.lg.jp/

100 古紙配合率100%白色度70%の再生紙 PRINTED WITH SOY INK 大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。