

長野県飯田市

広報いいだ

2010 (平成22年)

9.1

No.910 ● 毎月1日・15日発行



[特集]

飯田フィールドスタディー

いいだ人形劇フェスタ2010

135会場で453ステージ
街中が人形劇一色に染まった4日間
人形を操る繊細な動き
人形たちが創り出す幻想の世界に
子どもから大人まで心が奪われる

飯田フィールドスタディ

今、飯田が注目されています



⑧ フィールドスタディとは

「フィールドスタディ」とは、学生が大学を飛び出し、観光や農業、教育やまちづくりなど様々な分野において、現地の社会環境や自然環境を肌で感じながら、実体験や人々と交流を通して、自らの問題意識を高める学習です。

⑧ 今年の参加大学・大学院

法政大学、和歌山大学、立命館大学、愛知大学、立命館アジア太平洋大学、関西大学、同志社大学、名城大学、豊橋技術科学大学、東京大学、高崎経済大学、首都大学東京、京都大学大学院、立命館大学大学院

※その他の大学からも、個人で参加する学生がいます。

今年も、5月末から12月中旬までの日程で、関東や関西方面から12大学2大学院の、300人近い学生を飯田に迎え入れ、フィールドスタディを行っています。
学生たちは飯田市の地域経営や地元企業の先進的な取り組み、また市民の皆さんが行っている特徴的な地域活動について学びあっています。

⑧ 飯田で何を学ぶのか

飯田市では南信州圏域14市町村の中心市として、圏域全体を視野に入れた先進的な取り組みを行っています。

飯田フィールドスタディは、飯田市がカリキュラムを組み、地域政策など全国に先駆けたこの地域のモデル的な取り組みを、2泊3日あるいは3泊4日の現地講座として、学生のみなさんに提供しています。

○ 地方からの人口流出を抑え地方を活性化させる「定住自立圏構想先行実施団体」としての市政経営

○ 「産業、くらし」「人づくり」「地域づくり」による人材サイクルの構築に向けた取り組み

○ 全国13都市の一つとして環境モデル都市（内閣府）に選定された地域ぐるみの環境活動

○ 人形劇フェスタや伊那谷文化芸術祭をはじめとする多彩な市民文化活動

○ 地域経済自立度70%を目指す地域経済活性化プログラム

○ 南信州観光公社が本物体験を売りにしたプログラムで実施する体験教育旅行

○ 都市住民と農村との協働による飯田版ワーキングホリデー

○ 「住まつ」をコンセプトにした市街地再開発事業と市民ネットワークによる賑わいの創出

○ 議員立法による自治基本条例 など

飯田は長い歴史の中で「山・里・街」それぞれで、豊かな暮らしを築き多彩な文化をはぐくむとともに、独特の産業構造を形成してきました。現在の飯田のまちづくりは、行政のみならず、まちづくりに関わる市民や地域組織、企業、団体など、多様な主体による協働で進められています。飯田フィールドスタディでは、熱い思いを持ってまちづくりを実践し経験を積み重ねている方が講師となります。また複数の大学が合同で参加しており、学生同士が飯田の資源を活用しながら交流できることも特徴です。

飯田は「学びの宝庫」 和歌山大学 小畑力人教授

「特徴ある環境政策」や「文化経済自立都市を目指す先進的な取り組み」、また「人形劇」や「グリーンツーリズム」、「中心市街地の再生」、さらには「事業の立ち上げのときは行政が支援するが、その後は住民パワーで継続していくというまちづくりの手法」といったありとあらゆるモデルが、この地域には存在しています。

飯田はまさに学びの宝庫です。

今や「全入時代」を迎えた大学は、知識とともに社会人としての基礎力を養成することが求められています。「実践」を通して本当の力を身につけなければなりません。学習素材がふんだんにある飯田は「まちづくり入門」のとおきのフィールドです。



飯田市でなぜ取り組みのか

飯田には4年制大学がありません。これを逆手にとると、全国の様々な大学と連携できるという利点もあります。また、飯田市は東京と関西の中間に位置しており、東西から学生が集まりやすいといった条件も有しています。

飯田では大学機能を飯田に根付かせるため、3年ほど前から様々な大学と連携してフィールドスタディを提供しています。

これは飯田を丸ごと大学のキャンパスに見立てて、全国の学生が飯田に集い、飯田市の様々な分野で行われている特徴的な取り組みを現地ですべ「飯田版インター大学」を目指しています。



大学側は、先進的なまちづくりについて学ぶことができます。また複数の大学と共同で学ぶことで、他の学生のいろいろな考え方をすることもできます。

一方飯田市は、飯田で「地域」を学んだ学生が将来自らの地域を考える時に、様々な場面で飯田での学びを思い出し飯田を発信してもらうことに期待をしています。また、市民の皆さまにも、飯田には学生が学びとるものがあることも魅力ある地域だということを感じていただきたいという願いから、このフィールドスタディに取り組んでいます。

単位の取得も

今年のフィールドスタディには新たに東京大学が加わりました。飯田でのフィールドスタディに先立ち、7月29日、30日には、牧野市長が東京大学教育学部総合教育学科の特殊講義2単位を任せられ、「住民自治と地域開発―文化経済自立都市・飯田への挑戦」をテーマに非常勤講師を務めました。

8月4日から6日にかけては飯田を訪れ、市内企業を見学し地域との関わりと経営戦略などについて学んだほか、中心市街地の歴史と文化、産業界と進める環境モデル都市の取り組み、本物の体験を売りにする体験教育旅行、公民館活動や中山間地における都市と農村の交流について学びました。東京大



学も含め8月には3回のフィールドスタディが行われました。

フィールドスタディで学んだ学生たちは、課題や提案をレポートにまとめ、意見交換を行います。ある一つのグループでは、人形劇フェスタを「市民参加」「公民館」「まちづくり」の視点で捉え、地域づくりについて「子ども視点にたった工夫」「景観や人とのつながりが街を形成する要素」「市民の街に対する思いが地域づくりにつながる」など自分なりの分析や考察、感想を交換していました。



人も人形も

輝く夏



0・1・2歳のための人形劇
 今年は人気プログラム「初めて出会う人形劇」を大特集



シリーズ「人形の構造を知る」
 人形劇の表現や手法を楽しむシリーズ。今年は「糸あやつり人形」



夏の夜 闇に楽しむ人形劇
 「闇」をコンセプトに想像力に刺激を与えるスペシャルプログラム





いいだ人形劇フェスタ 2010



5 2010.9.1 [広報いいだ]

集中豪雨による土砂災害 観測史上2番目の降水量



土砂が道路をふさぐ(7月14日)



災害復興ボランティア作業(7月24日)

7月14日の集中豪雨では、南信濃で昭和58年に次ぐ観測史上2番目となる223mmもの降水量を記録し、南信濃や上村では土砂崩れや建物の全壊、床下浸水など大きな被害となりました。

また野底浄水場では、土砂で水源地の水が濁って水道水が作れない状況になり、対象となる3,270戸へ節水をお願いしました。県内の16団体と、災害応援協定を結ぶ県外の10市から応援をいただき、35台の給水車で補水活動を行いました。

結いターン2010夏のキャンペーン UIターンを応援、今回で9回目



会社説明会に訪れる学生(8月13日)

帰省する人が多いお盆と正月に、地域の魅力をPRしたり、UIターン希望者へ特別相談会や就職支援セミナー、地元企業による会社説明会の開催といった就労支援を行う「結いターン」キャンペーンを7月26日から8月29日まで開催しました。

見て・聞いて・ふれて・感じる「職場体験」 体験したことのない仕事の社会



市長から市役所の仕事について話を聞く小学生

8月10日、(社)飯田青年会議所主催で小学校5・6年生を対象にした職場体験が行われました。参加した児童は保育園やレストランなど20の職場を訪れ実際に仕事を体験しました。市役所でもこの日に併せて「子ども参観日」を行い小学生21人が訪れました。



第29回飯田まつり飯田りんごん 暑さを吹き飛ばす盛り上がり

コスチューム部門賞
「追手町小学校4年～お練りバージョン～連」

8月7日、歩行者天国となった中心市街地では、昼間は「ふれあいアップルタウン」が開催され、人形劇の路上公演のほか、商栄会による出店やゲーム、全長100mの流しそうめんなど、様々なイベントが行われ大勢の人で賑わいました。

夜には「りんごん」に134連、約9,800人が参加し、通りを埋めつくしました。踊りをアレンジしたり、独創的な衣装で練り歩くなど、丘の上は大変な盛り上がりを見せました。来年は30回目の節目を迎えます。



りんごん大賞「丸山小6の1元気本気根気連」

第5回美博まつり

かわらんべまつり

夏休みに体験や思い出を



網で魚をおいかけて(かわらんべまつり7月31日)

天竜川総合学習館かわらんべでは、小川での魚のつかみどりや生き物観察など、天竜川の動植物にふれあう各種イベントが開催されました。また美術博物館では、葉拓のうちわづくり、水引細工などのワークショップを開催し、夏休みを迎えた子どもたちで賑わいました。



チョウとガの模様の違いわかるかな(美博まつり7月31日～8月1日)

現代版

養生訓

「小児の鼠径ヘルニア」

小児の鼠径ヘルニアは、生まれつきお腹の中と鼠径部（足の付け根）の皮膚の下に、腹膜鞘状突起という通り道があり、腸管や大網（胃から垂れる脂肪の膜）が飛び出して腫れている状態のもので、男児では精巣が下降することに関与するといわれています。俗に脱腸と呼ばれる疾患です。

小児全体の0.8〜4.4%の頻度で発症し、1歳以内に発生する症例が大半です。また男児の方が女児に比べて多く、右側の発生頻度が左側に比べて多いといわれます。

症状は、腹圧がかかった時（泣いた時、立った時など）に鼠径部の膨隆を認めます。腹圧がかからなくなれば自然に戻るのが普通です。

通常は1歳を過ぎて腹膜

鞘状突起は自然閉鎖しないため、放置していると治りません。飛び出した臓器がお腹の外側から押し出されてなくなり、そのまま放置しておく、そのまま放置しておく、飛び出した腸管が腐つてしまい、腫瘍の硬結、腹痛や嘔吐が出現し緊急手術が必要となり、腸管を一部切除したり、人工肛門を造設しなければならぬなど、生命の危険が生じることもあります。嵌頓した時間が短ければ短いほど合併症が少ないため、鼠径ヘルニア嵌頓が疑われる場合は、直ちに病院へご連絡ください。

鼠径ヘルニアの根本的治療は手術以外にありません。小児の鼠径ヘルニアの場合は、成人とは異なり、組織の補強の必要はありません。全身麻酔で、鼠径部



市立病院 外科
代田 智樹 医師

の皮膚を2cmほど切開して行い、ヘルニア嚢を根元で縛って、通り道を塞ぐ高位血紮術という手術が行われます。通常手術は片側で約30分程度となります。

当院では、小児鼠径ヘルニアは手術前日に入院いただき、手術翌日には退院可能となります。

鼠径部が膨れてきて鼠径ヘルニアかと思われた方は一度病院へ受診することをお勧めします。



飯田市立病院
〒395-8502 飯田市八幡町438
TEL.0265-21-1255

散歩道にて

その68

市長 牧野光朗

DO YOU IIDA? に向けて

「飯田ってどこにあるの？」

高校を卒業して故郷を離れて以来、自己紹介をする度にこの質問をされたものです。市長に就任してから似たような経験は何度もしています。

当地域は今のところ、転勤族が数多く住む支店経済の街でも、学生や研究者が定住する研究学園都市でも、年間数百万人が訪れる一大観光地でもありませんから、一般的には馴染みが薄いのも仕方ないのかも知れません。しかし、飯田フィードバックスタデイがこうした状況



況を変えていくかも知れない、と最近思い始めています。この取り組みについては当欄「その66」で採り上げ、今号でも特集が組まれています。先日、文部科学省を訪ねた際に偶然会った若い職員の方から「飯田市長さんですね。大学時代に飯田のフィードバックスタデイに参加しました。」と挨拶を受けたのです。冒頭のような経験ばかりしてきた私にとつて、こうした挨拶が交わされるようになったことは、とても嬉しいことでした。

このところ、「DO YOU KYOTO?」「環境にいいこととしていますか?」の意味で使われていますが、飯田フィードバックスタデイが広まって、近い将来、「DO YOU IIDA?」が「飯田で地域のことを学んでいますか?」の意味になれば、と考えています。



先月の坂井公淳さん(山本)からのリレー

わたしのひとこと

健康で楽しい人生を送るために

飯田囲碁同好会
会長 櫻井 実郷 さん

飯田囲碁同好会は、飯田下伊那の囲碁を愛する人たちの集いです。会員同士が交流を深め、老後も健康で楽しい人生を送るためには、一同が会することができる場所が必要だと考え、平成15年4月に知久町3丁目に碁会所を開設しました。現在は80人余の会員ですが、木曜日を除く毎日午後1時から同7時頃まで囲碁を楽しんでいます。

2ヶ月に一度親睦囲碁大会を開催していますが、毎回50人ほどが参加するほど賑わっています。また春と秋の



年2回、飯田、伊那、駒ヶ根の3市の囲碁交流会を80人余りの出席者を得ながら開催し、各方面からご好評と感謝の言葉をいただいています。

他にも、デイサービスや老人ホームに出向き、囲碁対局を希望される方のお相手をさせていただいたり、青少年の健全育成を目的とした囲碁の普及にも努めたりしています。

このような活動もあって、去年は、むとすまちづくり事業の支援を受け、碁盤と碁石30組を揃えることができました。

囲碁を打ってみたいとお考えの方、喜んでお相手をさせていただきますので、是非お気軽にお出かけ下さい。

果物と水と砂糖。それを混ぜて置いておくだけで、不思議なことにシユウシユウと泡が出てきます。これは腐ったわけではなく「発酵」なのです。この液体を「酵母」と言いますが、私はこの酵母をパンづくりに使っています。

しかし、この「酵母」という子は、なかなか繊細な子で、「発酵」に時間もかかるので、そう簡単にはおいしいパンにはなりません。現に私は4回も失敗しています。今年になって生活環境がガラッと変



今がんばっていること

吉澤 えりか さん(龍江)

わったので、自分のペースをつかむにはまだまだ時間が掛かりそうですが、早く酵母と仲良しになって、天然酵母パンづくりをライフワークにしたいと思います。

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

ぼくのゆめ わたしのゆめ

バスケットボールの選手

桐生 孝明 さん
(下久堅小6年)

ぼくは、保育園の時からバスケットをやっています。

バスケットを始めた時は、あまり楽しく思えなかったけど、今では、練習がとても楽しみです。

バスケットで楽しいと感じる時は、ボールをドリブルしてパスを出し、相手にボールを取られたらガードをして、またボールを取り返すという攻め守りの切り変わりの早さが魅力です。

これからも、いっぱい練習をして、将来は、バスケットボールの選手として活躍できたらいいなと思っています。



市役所発 ぐらしの情報



後期高齢者 健康診査の実施

▼対象となる方

後期高齢者医療保険に加入されている方で、現在
高血圧・脂質異常症・糖
尿病など等の生活習慣病
で治療されていない方

▼健康診査内容

身体計測、問診、尿検査
血液検査、診察

▼期間

11月以降（予定）

▼場所

指定医療機関

▼申込期限

9月24日（金）

▼申し込み・問い合わせ

保健課 保健指導係

内線5518

または、

各自治振興センターの保

健師

国民健康保険 保険証の更新

現在ご使用中の国民健康
保険被保険者証（保険証）
は、9月30日（木）で有効期限
が切れます。

新しい保険証は、9月下
旬までに対象となる方のお
手元に届くよう郵送しま
す。保険証が届きましたら、
必ず内容をご確認ください
さい。

なお、古い保険証はご自
身で裁断するなどして破棄
してください。

▼問い合わせ

保健課 国保係

内線5523

8月1日号の訂正

広報いいだ8月1日号の記事に誤
りがありましたので、お詫びして
訂正いたします。

●17ページ
使用を募集する市営霊園の表中

誤 様式

正 洋式

新たな高齢者医療制 度に係る地方公聴会

厚生労働省では、新たな
高齢者医療制度の検討を進
めていますが、これに皆さ
んのご意見を幅広く反映さ
せるために地方公聴会を実
施します。

参加を希望される方は、
お問い合わせください。

▼会場 下表のとおり

▼申込締切

開催日の2週間前まで

※なお、会場までの交通費
は、各自ご負担いただく
こととなります。

▼申し込み・問い合わせ

厚生労働省保険局

高齢者医療課

☎03(5253)1111

内線3198・3192

市役所 保健課

内線5525

福祉医療費給付の 負担金を引き上げます

市では、10月1日から福
祉医療費給付事業（※）の受
給者負担金を、診療報酬明
細書（レセプト）1枚につ
き300円から500円に

開催地	開催日	場 所
愛知県	10月1日 （金）	ウィルあいちウィルホール 名古屋市東区上堅杉町1番
広島県	10月2日 （土）	中国新聞ビル中国新聞ホール 広島市中区土橋町7番1号
東京都	10月5日 （火）	新宿文化センター大ホール 新宿区新宿6丁目14番1号

引き上げます。

これは、事業を将来にわ
たり持続可能なものにして
いくための変更です。

ご理解とご協力をお願い
いたします。

※子ども、心身に障がい
のある方、母子家庭父子家
庭の方などを対象に、病
院・薬局・歯医者などに
支払った医療費の一部を
助成する制度

▼問い合わせ

保健課 医療給付係

内線5525～5527

しんきん しんきんローンセンターが名古屋と高森の
2店舗となり、ますます便利になりました。

ローンセンター高森

しんきん
高森支店内に **9/6(月)OPEN!**

平日は19時まで、土日も営業いたします。

住宅ローンをはじめとした各種ローンの専門店！
現在しんきんとお取引がない方も大丈夫です。

おまかせください！
しんきんローンセンター
土・日でもお取引いただけるお店にぜひご利用ください。

- 住宅ローン ●教育ローン
- リフォームローン ●フリーローン
- カーローン ●カードローン

その他、各種ローンのご相談も承ります。

営業時間
【平日】11:00～19:00
【土・日】9:00～17:00

休業日
【名古屋】毎週水曜日
【高森】毎週火曜日

【両店共通】土・日以外の祝祭日
8月13日～16日・12月31日～1月3日

ローンセンター高森
高森町古野2194-5（しんきん高森支店併設内）
専用フリーダイヤル ☎0120-441-160

ローンセンター名古屋
名古屋市東区古野2514-1（しんきん名古屋支店併設内）
専用フリーダイヤル ☎0120-841-160

いだ shinkin BANK
坂田信用金庫
http://www.idashinkin.co.jp

9月10日(金)から16日(木)は 自殺予防週間です

全国では、年間3万人以上の方が、尊いいのちを自ら絶っています。

1日に90人、16分に1人が、自殺により亡くなっているということになります。

自殺は、様々な悩みにより心理的に「追い込まれた末の死」であり、社会的な取り組みにより避けることのできる死でもあります。

自殺を防ぐために、周りの人は、「悩みを抱えている人の発するサイン(変化)に気づき、その悩みに耳を傾けながら、必要があれば専門家への相談につなぎ、その後も本人の様子を見守っていくこと」が重要です。

特に、日常の変化に気づくことができる身近な家族、同僚等の果たす役割は大きいものがあります。

この週間をきっかけに、こころの健康問題の重要性を認識するとともに、自殺予防に関心をもち、いのちの大切さを確認しましょう。

相談機関

- ◆ 市役所保健センター、各自治振興センター保健師
☎ 0265 (22) 4511 内線5514
- ◆ 飯田保健福祉事務所
☎ 0265 (53) 0444
- ◆ 南信地域活動支援センター
☎ 0265 (56) 8732
- ◆ 長野県精神保健福祉センター
☎ 026 (227) 1810(平日午前8時30分~午後5時15分)
- ◆ こころの電話相談
☎ 026 (224) 3626(平日午前9時30分~午後4時)

大切ないのちを守るために

- ◆ 自殺に関する相談「こころの健康相談統一ダイヤル」
☎ 0570 (064556) (平日午前9時30分~午後4時)
- ◆ 長野いのちの電話
☎ 026 (223) 4343(年中無休午前11時~午後10時)
- ◆ 松本いのちの電話
☎ 0263 (29) 1414(年中無休午前11時~午後10時)
- ◆ NPO東京自殺防止センター
☎ 03 (5286) 9090(年中無休午後8時~午前6時)

■ 問い合わせ 保健課 保健指導係 内線5514

家屋調査に ご協力ください

固定資産税の適正な課税のため、家屋の状況調査を行っています。

次に該当する建物を所有している、もしくは所有していた方はお知らせください。後日、職員が調査に伺います。

▼調査対象の建物

○今年新築、増築、改築、あるいは取り壊した建物(取り壊し予定を含む)
○店舗などから住宅などに

用途を変更した建物

※住宅などに用途を変更した場合、または住宅の用途でなくなった場合は、土地の税額が変更となりますので必ずご連絡ください。

▼連絡・問い合わせ

税務課 資産税家屋係
内線5175

遠山郷の国有林体験 現地見学会

南アルプス国有林を二ホンジカの被害から守る「樹皮ネットの取り付け体験」

と「治山工事や伐採の見学会」を開催します。

南アルプスの豊かな自然を満喫しましょう。

▼日時 10月6日(水)

午前8時30分~

午後4時30分

※小雨決行

▼見学場所

程野山、しらびそ高原

▼集合 午前8時30分

飯伊地域地場産業振興センター(駐車場(上郷別府))

※バスで移動します

▼持ち物

作業のできる支度、雨具

飲み物、昼食

※樹皮ネットの取り付け体験は、軽作業です。

※ハイランドしらびそには食堂があります。

▼参加費

240円(傷害保険)

▼募集人員 20人(先着)

▼申込方法

電話でお申し込みを願います。

▼申込締切

9月28日(火)

▼申し込み・問い合わせ

林務課
内線4861



シンプルでピュアな“シルクホテル”のウエディング!

挙式や衣裳・ヘアメイクが
セットになった

小さな結婚式

¥49,800 (税・サ込み)

— 小さな結婚式に含まれるもの —

司式者・挙式場使用料・六つ切りお二人1ポーズ写真(1枚)
衣裳(お二人で15万円まで無料)・美容着付(挙式のみ)

☆土日祝はご予約より90日以内のご利用とし、¥20,000(税込)増しとなります。

シルクホテル 飯田市錦町1-10 ☎ 0120-4122-86

**狩猟・クレー射撃
疑似体験講座**

野生鳥獣による被害が年々拡大している中、狩猟者は減少しており、その被害は、深刻な状況です。

この状況を理解していただくため狩猟に関心のある方や当面はクレー射撃を楽しむたいとお考えの方を対象に講座を開催します。

▼日時 10月9日(出) 午後1時～

▼場所 飯田国際射撃場 (大瀬木)

▼内容 狩猟についての講義、クレー射撃見学など

▼定員 50人(先着順)

▼申込締切 9月30日(木)

▼申し込み・問い合わせ

飯伊連合猟友会

☎0265(53)0423

飯伊農業振興協議会

☎0265(53)0413

9月の納税

納期

9月30日(木)

税目

国民健康保険税 (9月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

飯田市体育指導委員協議会主催

ニュースポーツフェスティバル 申し込み受付中!

飯田・下伊那にお住まいの方なら、どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

囲碁ボール交流大会

▼11月7日(日) 午前8時45分～11時50分

○場所 勤労者体育センター(松尾明)

○募集チーム数 64(先着順)

○参加資格 小学4年生以上

○チーム構成 1チーム2～10人以内

○試合数 1チーム3試合(リーグ戦)

●申込締切 10月5日(火)



大なわとび記録会 ロープ・ジャンプ・X(エックス)

▼12月5日(日) 午前9時15分～

○場所 勤労者体育センター(松尾明)

○募集部門
・小学1年～中学3年の各学年別の部
・一般の部

○チーム構成 1チーム3名以上(回し役も含む)

○競技数 3回まで

●申込締切 11月5日(金)



アパケンドふらぼーるパレー交流大会

▼11月7日(日) 午後0時45分～4時10分

○場所 勤労者体育センター(松尾明)

○募集チーム数 36(先着順)

○参加資格 小学4年生以上

○チーム構成 1チーム5～8人以内

○試合数 1チーム最低2試合(リーグ戦)

●申込締切 10月5日(火)



※出場チーム数によって時間など変更になる場合があります。詳細は開催要項をご覧ください。

◆参加費 1人100円(保険料など) 参加費は当日受付で納入いただきます。

◆申込方法 参加申込書をご記入の上、FAX、Eメール、または生涯学習・スポーツ課まで持参してください。開催要項、参加申込書などは、生涯学習・スポーツ課、各自治振興センター、公民館にあります。市のウェブサイトからのダウンロードもできます。
<http://www.city.iida.lg.jp/>

■申し込み・問い合わせ 生涯学習・スポーツ課 内線5571 FAX 0265(53)4546 ☒sports@city.iida.nagano.jp

健康

姿勢

ひざ痛

血行

腰痛

お腹のたるみ

**足腰らくらく
体操教室**



期間
9/8(水)～9/10(金)
9/14(火)～9/17(金)
9/21(火)～9/24(金)

時間
①10:00～11:00
②11:30～12:30
③15:00～16:00
④17:00～18:00

内容
①普段のウォーキングの運動効果が高まります
②足腰をしっかりとって、きれいな姿勢を作ります
③ひざ痛・腰痛・お腹のたるみにも効果的です

費用 1回 100円
※定員 40名
40歳～85歳までの女性の方
※初めての方でも大丈夫です

カーブス **Curves** 飯田
飯田市銀座3-7銀座堀端ビル1F
☎21-2129

営業時間

月～金 / 10:00～13:00
15:00～19:00
土 / 10:00～13:00
日・祝 / 休み

体力・運動能力向上教室

めざせスポーツ万能!!

楽しくて好きになる! 好きが得意になる!!
コーディネーショントレーニング

9月26日(日)開講

(受付9時/開始10時)

- 会場 飯田市武道館
- 参加費 500円
- 締め切り 9月13日(月)
- 定員 柔道...50~60人/親子COT...50組
子どもCOT...50人/シニアCOT...50人
- 申込方法 教育講演...60人
氏名、住所、連絡先、学年、性別、教室名をご記入の上、参加料を添えて受付窓口(飯田市体育協会事務局(飯田市教育委員会内))に提出をお願いいたします。
※当日は、終日参加でお願いいたします。

申し込み・問い合わせ

(財)飯田市体育協会事務局(飯田市教育委員会内)
☎ 0265(22)4511 内線 5861

基調講演/柔道 対象:小学3年生~中学生

「日本の伝統文化 柔道から学ぶもの」

西田 孝宏さん

フランス国際柔道大会(パリ)71kg級以下優勝他

親子&子ども&シニア コーディネーショントレーニング

親子COT 対象:年中~小学生

小田 俊一さん NPO法人JACOT講師、順天堂大学講師

シニアCOT 対象:中高齢者

茂木 英子さん NPO法人JACOT准講師・研究員

教育講演 対象:保護者、一般

「みんなイキイキ!! コーディネーション運動!!」
~全国の事例から~

菅野 美津枝さん

NPO法人JACOT理事・事務局長

■主催/ (財)飯田市体育協会・飯田市教育委員会
NPO法人日本コーディネーショントレーニング協会(JACOT)

レンタサイクル事業

飯田市は、CO2排出量の少ない乗り物への転換を進めるとともに、自転車によるまちなか観光の推進を図ります。

● 平日、休日にかかわらず、市民の皆さんが自由に利用できる電動自転車等を中心市街地の公共施設に配置しました。

市役所	16台	羽場公民館	1台
美術博物館	10台	丸山公民館	1台
市公民館	1台	東野公民館	1台
橋北公民館	2台	まちなかインフォメーションセンター	4台
橋南公民館	3台	飯田駅観光案内所	4台

※貸出受付時間 9:00~16:00

■問い合わせ 地球温暖化対策課 内線5245、5247

● 利用をご希望の方は、事前に登録申請し「レンタサイクル利用証」の交付を受けてください。

場 所/市役所地球温暖化対策課

時 間/平日 8:30~17:15

※登録申請はどこの貸出場所でもできますが、地球温暖化対策課以外で申請された場合、利用証は後日郵送になります。

※登録申請には身分証明書が必要です。

※利用対象者は中学生以上です。

中学生が登録申請する場合は、保護者の同意(承諾印)が必要です。



アルプスほうけん組楽部(ABC)のラフティングガイドは
ニュージーランド(NZ)の国家ライセンスを目指します!

ラフティングガイド トレーニング生募集

NZでは、ラフティングガイドは国家ライセンスが必要です、それ以外は研修生です。ABCでは平成17年に2名のスタッフがNZへ遠征しG-3(100時間練習)の世界で一番信頼されているライセンスを取得しています。ABCでは、今回ラフトガイド最高レベルのG-4,5のライセンス取得者(日本国内数名)の塚本氏を招聘して10月に集中特別トレーニング(有料)を開催します。
体力・気力のある18歳以上の方お気がるに連絡下さい。(秋トレーニングは10月~12月初旬)



◀アウトドア・ステージ南信州▶

(有)アルプスほうけん組楽部
飯田市松尾新井6703-1

☎0265-59-8881



9月10日は「下水道の日」です

下水道整備は、水環境の改善・向上に寄与しています。
「下水道の日」を機に、下水道の大切さを再確認しましょう。



下水道に接続を

下水道が使用できる区域では、生活排水は速やかに、トイレは3年以内に下水道へ接続するよう法律で定められています。

現在下水道が使用できる区域で、まだ接続工事をされていない方は、計画的に準備を進めていただき、早めの接続をお願いします。また合併処理浄化槽をお使いの方は、下水道への切り替えをお願いします。

速やかに接続いただけるよう、市では次の支援制度を設けています。

○貸付あっせん和利子補給制度

水洗化工事費用の8割を限度に、10万円から100万円の範囲で貸付あっせんを行います。

借り受けた資金にかかる利子について、年利率の2分の1(4%が限度)を市が補助します。

○引込管制度

私道部分の下水道工事については、原則として下水道を使用する方に行っていただくことになっています。既存の住宅3戸以上の方が共同で位置指定道路などに敷設する場合には、工事費の一部を負担することと、各ご家庭が直ちに接続することを条件に、市が下水道工事を行います。

下水道接続は届出が義務付けられています

届出を怠ると、申請者本人(お施主)及び指定工事店に対して過料が科せられます。

◎書類の提出忘れを含む無届工事があった場合には、申請者及び指定工事店に対して5万円以下の過料が科せられます(飯田市下水道条例〔平成13年飯田市条例第30号〕第50条第1項第1号及び第4号。飯田市農業集落排水処理施設条例〔平成13年飯田市条例第29号〕第41条第1項第1号及び第4号)

◎偽りその他不正な手段により下水道使用料等の徴収を免れた場合、使用者に対して「徴収を免れた金額の5倍に相当する金額(その金額が5万円を超えない場合は5万円)以下の過料」が科せられます(飯田市下水道条例〔平成13年飯田市条例第30号〕第50条第2項。飯田市農業集落排水処理施設条例〔平成13年飯田市条例第29号〕第41条第2項)

工事は 指定工事店で

下水道の宅内排水設備工事は、市が認定した「指定工事店」しか行うことができません。工事などに関しては、これらの専門業者に依頼してください。
(16ページに一覧表を掲載)

下水道へ流さないで

台所の調理くず、天ぷら油などの食用廃油や、布、ビニール、紙おむつなどの水に溶けないものを下水道へ流さないでください。
これらのものを流すと、下水道管が詰まったり、下水処理場での水処理に大きな負担がかかります。特に最近、ポンプ施設にタオル等の異物が詰まる事故が多発しています。

○ディスプレイを使わない

ディスプレイは、流し台に設置し、野菜くずや魚の骨など生ごみを碎いて、水と一緒に下水道に流す装置です。飯田市では生ごみは「燃やすごみ」として扱いますが、下水道施設に影響がありますが、「ディスプレイ」の使用は条例によって禁止されています。

合併処理浄化槽の 設置を

下水道が使用できない区域では、合併処理浄化槽を設置してください。合併処理浄化槽は、河川に流れる生活排水の汚れを減少させます。下水道整備計画のない地域に、要件を満たした合併処理浄化槽を設置する場合は、補助金を交付します。

適切な 簡易浄化槽管理を

し尿以外の生活排水を処理するための簡易浄化槽（沈殿槽）は、3か月に1回程度の汚泥のくみ取りが必要です。適切な管理に努めていただくとともに、合併処理浄化槽の設置をご検討ください。

「使用水量等のお知らせ」をご確認ください

お客様番号
1234-567891-23

お客様ごとに設定させていただく個別の番号です。
お問い合わせ等の際にご使用ください。

ご使用期間: 22年6月10日～22年8月10日

請求分に対するご使用期間です。
前回検針日～今回検針日が表示されます。

水道料金 2,132円	下水道 農集排 使用料 2,370円	請求予定額 4,502円
----------------	-----------------------------	-----------------

水道料金
請求予定金額です。

下水道等使用料
請求予定金額です。

今回のご使用期間中にご使用された水量を表示させていただく欄です。この水量が前回使用分などと比較して異常に多くなっている場合には漏水の疑いがあります。お手元にとどく使用水量等のお知らせの裏面に簡易な漏水の調べ方が載っていますのでご参考としてください。

今回指針 (m ³)	前回指針 (m ³)	旧メーター 水量 (m ³)	今回ご使用量 (m ³)
上水 20	10	0	10
下水 *****	*****	*****	10

水道の使用水量です。

下水道等への排除汚水量です。

市では、清潔で快適な生活環境を実現し、環境負荷を低減するため、公共下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽による水洗化を進めています。現在の普及率は94.3%となりました。ぜひ、水洗化にご協力ください。



※「使用水量等のお知らせ」は、お客様の水道等量水器の検針器の検針票です。
検針員が行った検針の結果および料金の請求予定額をお知らせするためにお届けするものです。

問い合わせ	●下水道の使用料について	水道業務課	内線5252
	●下水道、合併浄化槽について	下水道課	内線5289
	●簡易浄化槽の管理について	環境課	内線5248

▶ 飯田市指定給水装置工事事業者（水道）

▶ 飯田市下水道排水設備指定工事店（下水道）

平成22年8月1日現在 全80社

橋北・橋南・羽場・丸山・東野		
高本建設株	24-2135	大門町
明和工業株	24-6677	本町2丁目
(有)家庭風呂センター松村	22-5130	箕瀬町2丁目
飯田工業株	22-6346	羽場坂町
株タイシン工業	23-5424	松川町
飯田機工(株)	22-1933	羽場仲畑
(有)アクセス	22-3553	丸山町1丁目
ダイワ設備株	22-2382	丸山町1丁目
伊藤設備工業(有)	23-3474	丸山町4丁目
株シノダ設備	23-5752	今宮町2丁目
株大成工業	52-2230	今宮町2丁目
関口工業(有)	24-5239	白山町3丁目
座光寺		
株東設	23-6211	座光寺
アウタ・ビット	52-6301	座光寺
松尾		
(有)富士設備	24-2424	松尾上溝
中部住器(株)飯田営業所	24-8561	松尾代田
下久堅		
二吉建設株	29-8222	下久堅下虎岩
田中工業(有)	29-8327	下久堅下虎岩
小池建設株	28-8100	下久堅下虎岩
上久堅		
(有)小笠原鋼業	29-7113	上久堅
株内山組	29-7032	上久堅
(有)藤平工業	59-2537	上久堅
株下平組	29-7128	上久堅
千代		
株カリス	59-2131	千代
竜丘		
株飯田ハマネツ	26-7000	駄科
三笠設備株	26-9347	駄科
竜西建設株	26-7950	長野原
宮島住設	26-6122	時又
高島建設株	26-7255	桐林
(有)環境システム	26-9748	上川路
川路		
吉川工業株	26-9041	川路
(有)シミズ	27-2062	川路
三穂		
(有)ハーモニアース原	28-7111	下瀬
山本		
(有)代田工業	25-7966	山本
株中野設備	25-9533	山本
(有)コスモ建設	25-6861	久米

伊賀良		
信州設備工業(有)	25-8662	三日市場
(有)長谷部住設	25-8848	三日市場
(有)伊賀良設備	25-7940	三日市場
飯伊設備(有)	25-2398	北方
奥田興業(有)	25-3043	中村
(有)山口技工	28-1250	中村
(有)共栄設備	25-6662	中村
(有)若林管工	25-7297	育良町1丁目
県		
(有)宮下管工	23-2721	県下山
酒井ホームサービス	21-7387	県下山
(有)大豊設備	23-1598	県中平
(有)アスピックス	53-5871	県上山
(有)川田設備	23-7087	県上山
株泰斗設備工業飯田支店	49-0051	県上山
(有)北沢水道設備	22-0765	県一色
(有)大原管工	24-7932	県名古熊
飯田給排水故障修理(有)	22-3527	県名古熊
上郷		
上郷管工(有)	53-6540	上郷黒田
株カミコウ	23-6159	上郷黒田
(有)登工事店	22-6169	上郷黒田
(有)中央住設	24-2843	上郷飯沼
協和設備(有)	22-5839	上郷飯沼
イズミ機械販売株	24-8100	上郷飯沼
(有)伊久間管業	23-3570	上郷別府
井坪設備工業(有)	22-4023	上郷別府
株飯田ポイラー	23-0211	上郷別府
南信濃		
(有)丸五商店	0260-34-2050	南信濃和田
油屋プロパン店	0260-34-2166	南信濃和田
丸光商事	0260-34-2008	南信濃和田
株近藤工務店	0260-34-2208	南信濃和田
市外		
(有)神和創建	34-1126	松川町上片桐
(有)高森設備	35-6110	高森町下市田
神稲建設(株)住宅環境部	34-2030	高森町下市田
南信冷熱工業(有)	35-4010	高森町山吹
日幸設備株	35-5177	高森町山吹
(有)菅沼燃料設備	33-2065	喬木村阿島
ウチヤマ設備	33-4517	喬木村阿島
宮下設備	33-4122	喬木村阿島
(有)タナダ工業	35-4550	豊丘村神稲
システム管理(株)	43-4551	阿智村駒場
メイコー設備(有)	0260-27-2260	下條村睦沢
株豊本	0260-22-3111	阿南町西條
松下設備	0260-22-3789	阿南町北條
(有)むかいや設備	0265-88-3600	中川村葛島

この表は、指定工事店を地区別に分けたものです。
工事・修繕は、この表に掲載の指定工事店にご依頼ください。

下水道いろいろコンクール 作品募集

下水道 水から聞こえる「ありがとう」(平成21年度下水道推進標語)

私たちの日常生活の中の下水道を、もっと知っていただくために、下水道について自由に表現した絵画・ポスター、作文、書道、標語を募集します。

- 主催 (社)日本下水道協会 (株)日本水道新聞社 (日本下水道新聞)
- 応募期限 **10月22日(金)**
- 応募先、問い合わせ 〒395-8501 飯田市大久保町2534 飯田市 水道業務課 「下水道いろいろコンクール」作品募集係 内線5252

絵画・ポスター部門

応募資格 ◆ 小・中学生
 応募規定 ◆ B4/A2判以内。画材は特に問いません。ポスターとして応募する場合は「9月10日下水道の日」の文字を入れてください。
 応募方法 ◆ 作品の裏面に学校名、学年、氏名を明記

作文部門

応募資格 ◆ 小・中学生
 応募規定 ◆ 400字詰め原稿用紙を使用。小学校低学年 3枚以内 小学校高学年 4枚以内 中学生 5枚以内
 ※自筆(HBまたはB)のこと
 応募方法 ◆ 作品にはタイトルのほかに学校名、学年、氏名を明記

標語部門

応募資格 ◆ 制限なし
 応募規定 ◆ ハガキ1枚に作品1点
 応募方法 ◆ 作品には、住所、氏名、年齢、電話番号を明記

書道部門

応募資格 ◆ 小・中学生
 応募規定 ◆ 半紙を縦長で使用 ※楷書・行書に限ります
 応募方法 ◆ 作品の左端に「学年、氏名」を墨書き(台紙は不要)

課題・書き方の配列

(小学校高学年) 下水道の役割 学年氏名	(中学生) 下水道と環境 学年氏名	(小学校低学年) 下水道 学年氏名
----------------------------	-------------------------	-------------------------

賞発表・表彰

発 表 ◆ 平成23年3月中旬
 機関誌・新聞・ホームページなどによる
 彰 ◆ 平成23年6月
 共通応募規定

◎ 応募作品は返却しません。
 ◎ 入賞作品の著作権、使用权および著作権は、主催者に帰属します。

ネコの繁殖制限補助事業の実施

ネコの避妊・去勢手術を推進することにより、繁殖制限に対する意識を広く普及し、適正な飼育が図られるよう手術費用の一部を助成します。

補助金額

1頭当たり、避妊・去勢ともに3500円

予定頭数

60頭

※応募多数の場合は抽選になります。

補助対象

9月15日(水)から11月15日(月)の間に飯伊動物愛護会会員の動物病院で実施した手術となります。

申込締切

11月30日(火)

申込方法

飯伊動物愛護会会員の動物病院に備え付けの申込書に必要事項を記入の上提出してください。

申し込み・問い合わせ

飯伊動物愛護会
 (飯田保健福祉事務所内)
 ☎0265(53)0446

愛犬しつけ方教室修了者発表会と犬の運動会開催

本年度の愛犬しつけ方教室の修了者発表会と犬のミニ運動会を開催いたします。

日時

9月26日(日)

午前9時から

場所

城東第2公園
 (飯伊地域地場産業振興センター前)

参加費

無料

問い合わせ

飯伊動物愛護会
 (飯田保健福祉事務所)
 ☎0265(53)0446

市役所への電話の掛け方

0265-22-4511 に電話します。

市役所の電話交換手ができます。

お知らせに記載してある**4桁の内線番号**をお告げください。

市役所の担当部署に電話がつながります。

特別展

ミュージアム・サミット美の競演

—三遠南信交流展—



平川敏雄「峨々凍林」
昭和36年(1961)
豊橋市美術博物館蔵



小出楯重「裸婦立像」
大正10年(1921)
浜松市美術館蔵



菱田春草「菊慈童」
明治33年(1900)
飯田市美術博物館蔵



秋野不矩「廃墟Ⅱ」 平成元年(1989)
浜松市秋野不矩美術館蔵



浜松市秋野不矩美術館外観



飯田市美術博物館外観



豊橋市美術博物館外観



浜松市美術館外観

三遠南信エリアとは愛知県東三河・静岡県遠州・長野県南信州、これら3つの地域を総称する名前です。

このエリアでは平成6年度より「三遠南信サミット」が開催されており経済面や文化面において様々な交流がおこなわれてきました。

そしてこのほど飯田市・豊橋市・浜松市では、それぞれの美術館・博物館が所蔵する絵画作品を紹介しあう特別展「ミュージアム・サミット 美の競演 ―三遠南信交流展―」を開催することとなり、本年は飯田市美術館がその会場となります。

作品を出品するのは豊橋市美術館・浜松市美術館・浜松市秋野不矩美術館・飯田市美術館の4施設。それぞれが誇る珠玉の名品たちが、飯田市美術館に集結します。

この機会に、日本の近現代美術の諸相を通覧いただくとともに、各館の個性と魅力もあわせてご覧ください。さいますようお願いいたします。

豊橋市美術館

昭和54年に開館した豊橋市美術館は、美術・歴史・考古・民俗など様々なジャンルにわたる部門から成り立っています。

そのなかの美術部門では、豊橋ゆかりの作家たちを中心に、日本画・洋画・現代美術などの著名作家を収集しており、現在では1100点を超える作品を収蔵しています。

今回の展示では、平川敏夫・中村正義・星野真吾ら、現代の日本画壇に異彩をほなった豊橋ゆかりの日本画家たちを展示します。また大正から昭和にかけて、豊橋の作家たちに強い影響を与えた岸田劉生・椿貞雄ら草土社の洋画家たちも紹介いたします。

浜松市美術館

昭和46年に静岡県初の公立美術館として開館した浜松市美術館は、18〜19世紀のガラス絵400点、歌川

広重・葛飾北斎らの浮世絵版画300点、東洋陶磁や石仏・金銅仏300点など、多岐にわたるコレクションを収蔵していることで知られます。また絵画作品についても、浜松ゆかりの作家たちを中心に、国内外の著名作家を数多く収蔵して6000点に及びます。

この浜松市美術館からは、藤島武二・岸田劉生・小出楯重・梅原龍三郎ら、近代洋画の巨匠たちの作品を中心に、菅井汲・三尾公三・宇佐見圭司ら現代美術の作品もあわせて紹介いたします。

浜松市秋野不矩美術館

平成10年に開館した天竜市立秋野不矩美術館は、平成17年の合併によって浜松市の施設となりました。

この美術館は二俣町出身の日本画家・秋野不矩の本制作や素描、絵本原画など約300点を収蔵しており、年間5回の所蔵品展を通じてこれら諸作を紹介しています。

本展ではこの所蔵品の中から9点の本制作を選抜して出品します。

インドの地をこよなく愛した秋野不矩の、悠久で壮大な世界観による作品をご覧いただけます。

飯田市美術館

飯田市美術館は昭和63年の開館です。美術・人文・自然の三部門から成りますが、美術部門では当地出身の日本画家・菱田春草を中心に、彼を取り巻く美術院作家や、飯田ゆかりの作家たちの作品を収集しています。

また、綿半野原コレクションや飯田商家の書画コレクションなども所蔵しており、総数は2200点におよびます。

今回の展示では「菊慈童」をはじめ「帰樵」「春秋」など、当館の春草作品のなかでも人気の高い作品を一挙に展示します。

横山大観・下村観山・西郷孤月ら日本美術院の作家たちもまとめて紹介します。

- | | | | |
|---------|---|--|--------------------------------------|
| ■ 期 間 | 9月11日(土)～10月11日(祝) | ■ 主 催 | 飯田市美術館、中日新聞 |
| ■ 開館時間 | 午前9時30分～午後5時
(入館は4時30分まで) | ■ 後 援 | 三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)
南信州新聞、信州日報 |
| ■ 休 館 日 | 9月13日、21日、24日、27日、10月4日 | 飯田市美術館
〒395-0034
長野県飯田市追手町2丁目655-7
☎ 0265(22)8118 FAX 0265(22)5252
URL http://www.iida-museum.org/ | |
| ■ 利用料金 | 大人500円(400円)、高校生300円
(250円)、小・中学生200円(150円)
※()は20人以上の団体料金 | | |

**国勢調査**

国勢調査のお知らせ



10月1日現在で全国一斉に国勢調査を行います

国勢調査は、統計法という法律に基づき、日本に住むすべての人・世帯を対象として5年ごとに実施する統計調査です。

行政を進める上で最も基本となる人口・世帯数をはじめ、男女別、年齢別、産業別などの人口構造や、世帯の構成あるいは居住状況を明らかにするためにを行います。



9月中旬からすべての世帯へ調査員がおうかがいします

- 調査員が皆さまのお宅を訪問し、調査票と提出用の封筒をお配りします。
- 10月1日を過ぎても調査員の訪問が無い場合は、地域づくり・庶務課統計担当までご連絡ください。
- 記入した「調査票」は、専用の封筒に封をして調査員に渡していただくか、郵送してください。
- 郵送提出での行き違いのトラブルを防ぐため、市では調査員への提出を推奨させていただきます。
- 調査員に調査票を提出する際は、調査員証などで調査員であることを確認してからお渡しください。
- 調査票の提出が確認できない場合、調査員が再訪問させていただきます。



ご安心ください。個人情報、厳格に保護されます

- ・国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。
- ・国勢調査員は、調査票の入った封筒を開封せず、封をしたまま市に提出します。
- ・国勢調査に従事する者には、統計法による守秘義務が課せられています。



国勢調査の結果は、以下の総務省統計局の国勢調査ホームページでご覧になれます。

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ 地域づくり・庶務課 統計担当 内線2115

第10回 図書館まつり

池澤夏樹 講演会

演
題

「読む喜び！」

～ぼくが書いてきた小説と、
編集した『世界文学全集』を
めぐって～

日時 10月2日(土)
午後1時30分～

講演会場 飯田市公民館ホール
(飯田市吾妻町)

参加費 500円 (特別料金となっています)

チケットは、飯田市立中央図書館、鼎図書館、上郷図書館で販売中

※市役所及び県合同庁舎の駐車場を
ご利用下さい。

池澤 夏樹 (いけざわ なつき 1945年7月7日帯広生まれ)

埼玉大学理工学部物理学科中退。小説家、詩人、翻訳家。芥川賞選考委員。
88年「スティルライフ」で第98回芥川賞受賞。
以後、世界各国を訪れながら旺盛な執筆活動続ける。
93年「母なる自然のおっぱい」で読売文学賞、「マシマス・ギリの失脚」で谷崎
潤一郎賞、2000年「花を運ぶ妹」で毎日出版文化賞、「すばらしい新世界」で
芸術選奨文部科学大臣賞受賞。
07年紫綬褒章受賞。
主な著書に「静かな大地」「きみのためのバラ」「読書癖1～4」ほか多数。
2009年には自身編集による「世界文学全集」(全24巻)を刊行した。
近著には、「カデナ」「嵐の夜の読書」、現在「氷山の南」を中日新聞に連載中。

※チケットの売り切れが予想されます。お早めのご購入をお勧めします。



©HITOSHI FOGO

図書館まつり特別資料展

「飯田の出版文化 ～その源流をたどる～」

期間 9月25日(土)～10月3日(日)

会場 中央図書館 2階 研修室

国民読書年にちなみ、飯田の出版文化のルーツをたどる特別資料展。主に戦前の出版物と出版人にスポットをあてて紹介。

「深山自由新聞と森多平」「夕樺と岡村二一、熊谷寛」「伊那と原田島村」「山村書院と山村正夫」



なつかし名画トクトクまつり

上映作品

「裸の島」「煙突の見える場所」

日時 9月4日(土) 午後1時～

会場 鼎文化センター **入場料** 500円



- 主催：第10回図書館まつり実行委員会
- 共催：飯田市教育委員会・飯田市立図書館

【問い合わせ】中央図書館 ☎0265(22)0706
鼎図書館 ☎0265(23)9901
上郷図書館 ☎0265(52)2551

**耐震改修工事に伴う
中央図書館の休館**

耐震補強と改修工事のため、中央図書館を10月中旬から一カ月半ほど休館します。

休館中は県図書館・上郷図書館をご利用いただきませうようお願いいたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、中央図書館で受け入れている新聞・雑誌の大部分は県図書館・上郷図書館のいずれかでご覧いただけますので、ご利用ください。

中央図書館所蔵の資料についても、可能な範囲でご提供します。

▼休館期間

10月18日(月)～11月30日(火)
※11月3日(文化の日)・

23日(勤労感謝の日)は県図書館・上郷図書館を開館します。

※夜間開館は行いません。

▼問い合わせ

中央図書館
0265(22)0706

**オータムジャンボ
宝くじ発売**

オータムジャンボ宝くじの収益金は全国の市町村のまちづくりに使われています。

市でもこれまでに地域の国際化の推進や地域経済の活性化対策などに使っています。

▼発売期間

9月27日(月)～10月19日(火)

▼抽選日

10月26日(火)

▼当選金

○1等

1億5千万円 13本

○前後賞

各5千万円

○2等

1千万円 130本

○3等

50万円 1300本

○秋祭り賞

1万円

○その他各賞

※市内各宝くじ売り場にて

お求めください。

▼問い合わせ

財政課
内線2233

8月29日 地震防災訓練より 「エリアメール」による災害情報の配信を開始します

市では、市民や来訪者へ迅速に警報・避難情報を提供するために、(株)エヌ・ティ・ティ・ドコモが提供する緊急速報「エリアメール」(以下、エリアメール)の運用を開始します。

「エリアメール」は、気象庁が配信する緊急地震速報や、市が配信する災害・避難情報などを、該当エリアにおいて、回線混雑の影響を受けずに即座に受信することができるシステムです。

例えば、市より「エリアメール」を配信すると、市内の受信可能な携帯電話の画面にポップアップ(配信内容を自動表示)し、専用の着信音とバイブレーションでお知らせします。

エリアメールの受信設定について

平成20年(2008年)冬春モデル以降のエリアメール対応機種は、購入いただいた時点で「受信設定」が「利用する」となっています。

その他の対応機種(※1)では「受信設定」を実施する必要があります。

※1 受信設定が必要な対応機種

906i/905i/706iシリーズ(NM706i、L706ie、SH706ieを除く)、N705i、P705i、N705iμ、P705iμ、SO705i、PROSOLIDμ、らくらくホンV、らくらくホンプレミアム

平成19年(2007年)夏以前に発売された機種は、エリアメール非対応のため受信できません。詳しくは、ドコモのホームページをご確認ください。

今回は、(株)エヌ・ティ・ティ・ドコモのみの運用開始となりますが、同様のシステムを他の携帯電話会社が開始した場合は、順次対応する予定です。

受信時の専用着信音及び画面イメージがご覧いただけます。



<http://i.nttdocomo.co.jp/f/service/safety/areamail/movie/index.html>

エリアメールの設定・確認

- ①「メール」
「緊急速報「エリアメール」設定」
- ↓
- ②受信設定を選択
- ↓
- ③注意事項を確認の上
「受信する」を選択

※設定方法は機種によって異なりますので、詳しくは取扱説明書でご確認ください。

募集

男女共同参画推進
事業者等の募集

市では、仕事と家庭生活の両立、女性の能力活用や職域拡大、男女が共同して参画できる環境づくりなど、男女共同参画に積極的に取り組まれている事業者や市民団体を募集し、来年1月23日に開催される「市民のつどい」で表彰する予定です。

昨年は、J Aみなみ信州女性部が表彰されました。※事業者や市民団体とは事業活動を行う個人や法人、非営利団体、自治組織、PTA等の各種団体を指します。

▼応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し男女共同参画課へ持参していただくか郵便、FAXまたはEメールでお送りください。○応募用紙は男女共同参画課に用意してあります。

市のウェブサイトからもダウンロードできます。

▼応募締切 10月22日(金)

▼応募・問い合わせ

〒395-0004

本町1-15りんご庁舎内

男女共同参画課

内線5351

FAX 0265(22)4568

☒ danjo@city.iida.nagano.jp

素敵なパートナー
女と男の作品募集

男女がパートナーとしてともに力を合わせ、楽しい家庭・住みよい地域社会を築いていくためのメッセージ作品を募集します。

▼応募内容

○感謝のこぼ

・応募対象 高校生以上

・テーマ 「ありがとうの心を込めてあなたへ」

父・母・夫・妻・恋人へ

日頃あなたが思っている

「ありがとう」の気持ちを

を「感謝のこぼ」として

35文字以内で表現して

ください。

○標語

・応募対象 小・中学生

・テーマ 「男女が認め合

いお互いに助け合う姿」

男女が力を合わせて学校生活を送っている姿や友だちに寄せる期待や願いを標語にしてください。

▼応募方法

住所、氏名、電話番号を

記入して、男女共同参画

課へハガキ、FAXまたは

Eメールでご応募ください。

ペンネームでの応募も

可能です。実名も付記して

ください。

※ひとり一作品(未発表作

品)に限り

▼応募締切 10月22日(金)

▼表彰 入賞作品は、来年

1月23日に開催する

「市民のつどい」で表彰

します。入賞者には記念

品として図書カードを贈

呈します。

※入賞作品は市のウェブサ

イトや地元新聞で広く公

表します

▼応募・問い合わせ

〒395-0004

本町1-15りんご庁舎内

男女共同参画課

内線5351

FAX 0265(22)4568

☒ danjo@city.iida.nagano.jp

パブリックコメント
Public Comment

『飯田・上飯田の歴史』(仮題)刊行計画(案)について意見をお寄せください

飯田市歴史研究所では第2期中期計画(平成20年~24年度)に基づき「単位地域」の調査研究を進めてきました。今回、飯田・上飯田地域の全体史の平成24年度刊行をめざして、『飯田・上飯田の歴史』(仮題)刊行計画(案)について、市民意見公募を実施します。

内容見本として試作したリーフレットを各公表場所でご覧になることができます

意見の募集期間 8月13日(金)~9月15日(水)

公表場所

- 飯田市歴史研究所
- 市役所2階 行政資料コーナー
- 各自治振興センター
- りんご庁舎 市民証明コーナー
- 飯田市公民館、橋北・橋南・羽場・丸山・東野公民館
- 市のウェブサイト

ご意見をお寄せいただくことができる方

- 市内に住所を有する方
- 市内の事務所または事業所に勤務する方
- 市内の学校に在学する方
- 市内に事務所または事業所を有する法人など

公表時間

午前8時30分~午後5時15分
(飯田市歴史研究所は日・月曜日、祝日を除く)
(その他は土・日曜日、祝日を除く)

意見の提出方法

意見書に住所、氏名(法人その他の団体にあつては主たる事務所の所在地、名称、代表者の氏名)を明記の上、公表場所へ直接持参していただくか、または郵送、FAX、Eメールによりご提出下さい。

※意見書の様式は、任意です。市の公式ウェブサイトからダウンロードして使用することもできます。

問い合わせ

〒395-0002 飯田市上郷飯沼3145
飯田市歴史研究所 ☎ 0265(53)4670
FAX 0265(21)1173 ☒ iihr@city.iida.nagano.jp

「地上デジタル放送」を見るための 支援事業について

※アナログ放送は2011年7月24日で終了します。



総務省で行っている、経済的な理由などで地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する、簡易チューナーの無償給付などの支援事業の受付期間が延長されました。



支援の対象となる世帯

NHKと受信契約を結んでいて、①～③の条件に基づき受信料の全額免除を受けている世帯の方々が対象です。

- ①生活保護などの公的扶助受給世帯
- ②障害者のいる世帯で、かつ世帯全員が
市民税非課税の世帯
- ③社会福祉施設に入所し、自らテレビを
持ち込んでいる世帯



※既に、地上デジタル放送を視聴されている世帯の方々は支援の対象外です。



申込方法

申し込みは、NHKから送付される「支援の申込書」と「受信料全額免除証明書」を返信用封筒に同封して申し込んでください。

NHKの受信料の全額免除を受けている世帯で、書類が届いていない方はお問い合わせください。



申込書類

各自治振興センター、福祉課、秘書課にあります。



受けられる支援の内容

- ①簡易なチューナー(1台)の無償給付
- ②戸建住宅でアンテナ改修が必要な場合は、室内アンテナの無償給付又はアンテナ等の改修
- ③共同受信施設を利用して、その施設の改修が必要な場合は、改修経費のうち支援対象世帯が負担する金額に相当する額を給付
- ④ケーブルテレビ利用の場合には、デジタル化に伴う一時的な改修経費に相当する額を給付。また、新たに参加する場合には、その加入料等の初期費用が支援の対象となります。

※支援を受けられる金額等は、総務省地デジチューナー支援実施センターにご確認ください。



平成22年度分の支援の受付期間

平成22年12月28日(火)まで(当日消印有効)

●申し込み・問い合わせ

総務省地デジチューナー支援実施センター
☎ 0570(03)3840 FAX 044(966)8719

テレビのアナログ放送終了まで あと1年を切りました!

～ 地デジの準備はお済みですか ～

アナログテレビ放送の終了まであと1年を切りました。皆様のお宅では「地デジ」の準備はお済みでしょうか?

地上デジタル放送を見るためには次のいずれかの対応が必要です。

- ▶▶ 地上デジタル放送対応のテレビに買い替える。
- ▶▶ 地上デジタルチューナーを購入し、アナログテレビに接続する。
- ▶▶ ケーブルテレビに加入して、専用のデジタルチューナーを接続する。



ケーブルテレビの加入についての問い合わせ
・秘書課情報基盤整備係 内線2241
・㈱飯田ケーブルテレビ ☎0265-52-5406

地デジ移行に便乗した 悪質商法に ご注意ください。

全国で発生している事例

- ❑アンテナ工事業者等を装い家庭を訪問し、前金を受け取り工事を実施しないもの。
- ❑公的機関等を装い、ハガキなどにより不特定多数を対象にして、地デジ対応の申し込み代金を振り込ませようとするもの。



地デジ移行の対応で国、テレビ局、その他関係機関等が一般家庭に対してお金を請求することは一切ありません。

親子の交流拠点
「つどいの広場」からの
お知らせ

パパの参加できる
サークルはないですか？

これからパパに
なるんだけど…

ママの望んでいる
ことってどんなこと？

子守りを
頼まれたけど
こんなとき
どうする？

泣いたとき
どうあやしたら
いいの？

そんなパパの声にお答えしてパパが気軽に
参加できるつどいの広場の日を設けました。お
子さんと遊具などで楽しく遊ぶことができます。

パパ同士の意外な話ができたり職場以外
のお友だちができるかも。お子さんを連れて、ぜひ
遊びに来てください。

イクメンパパ 集まれ!

- 場 所 アイキッズスクエアいくら
(北方130番地 育良保育園隣)
- 開所日時 毎月第4土曜日
午前9時30分～午後2時30分
(9/18、10/30、11/27、12/25、1/29、2/26、3/12)
- そ の 他 天気のよい日は午前10時30分～午後0時まで育良
保育園園庭を開放します。
子育てアドバイザーが相談に応じますので、気軽に声
をかけてください。
もちろんお母さんやお家の方など、どなたに来ていた
だいてもOKです。
- 問い合わせ 育良保育園 ☎ 0265 (23) 5873
子育て支援課 内線5324

『信州デスティネーションキャンペーン(信州DC)』が開催されます

信州DCとは？

1 DC(デスティネーションキャンペー
ン)とは、Destination(目的地・行
き先)とCampaign(宣伝)の合成
語で、JRグループとタイアップした
大型観光キャンペーンです。

2 平成22年10月から3カ月、全国
のJR6社と長野県内の観光関係
者や市町村等が一体となって
「信州デスティネーションキャンペー
ン(信州DC)」を展開します。このキャンペー
ンを契機として、地域
の関係者が一体となって観光に繋がる資源を磨き
あげ、地域に観光客を誘致する継続的なシステム
を造り、地域の活性化を図ります。



飯田観光協会では、物味湯産手形(クーポン付き観
光情報誌)、産直アウトレットフェスティバル(集客イ
ベント:10/7～10/11)、木曽エリアと南信州を結
ぶシャトルバスの充実について取り組みます。

信州DC期間中には多くの観光客が訪れます。

**地域や個人による飯田流のホスピタリティ(おもてなしの心)によって観光客に
感動や余韻を感じていただけますよう飯田ファン獲得へ向けてご協力ください。**

【詳しくは信州DCのホームページをご覧ください。http://www.shinshu-dc.net/】

開催期間 10/1～12/31

未知を歩こう。
信州



全国獅子舞フェスティバル・飯田市

10月30日 シンポジウムほか

(午後1時～午後5時30分)

10月31日 屋台獅子ほか競演

(午前9時～午後4時30分)

問い合わせ

信州キャンペーン実行委員会事務局(県観光振興課内) ☎ 026(235)7254 市役所観光課 内線4664



第29回文章講座

日本語の特色に触れながら、文章表現の基礎力を養います。文章を書くことが好きな方はもちろん、苦手な方もこの機会に、ぜひご参加下さい。

▼日時 毎月第2日曜日

午前10時～(2時間程度)

○初回は10月17日(日)とし、

平成23年9月まで

(月1回/合計12回)

▼場所 上郷図書館

▼内容 講義、演習、添削

指導あり

▼講師 清水貫司さん

▼受講料 年額8000円

▼定員 30人

▼申込方法 中央・鼎・上郷図書館にある申込書に記入し提出していただくか、上郷図書館へ電話でお申し込みください。

▼申込締切 10月3日(日)

▼問い合わせ 上郷図書館

☎0265(52)2551

「飯田アカデミア 2010」秋の講座

専門の研究者を講師に、歴史研究の最前線を分かりやすく講義します。

▼第59講座

○テーマ 「地域史」と「京都学」

○講師 三枝暁子さん

立命館大学文学部准教授

○日時 9月4日(土)

午後1時30分～5時

○場所

りんご庁舎3階会議室

▼第60講座

○テーマ 分断下、韓国の

△民権国家Vへの歩み

○講師 金早雪さん

(キム チョソル)

信州大学経済学部教授

○場所

りんご庁舎3階会議室

○日時 10月30日(土)

午後1時30分～5時

10月31日(日)

午前10時～午後2時30分

▼参加費 500円

▼申し込み・問い合わせ

歴史研究所

☎0265(53)4670

FAX 0265(21)1173

追手町小学校 化石標本室の公開

恐竜・アンモナイト・マンモスなど古代の生きものと友だちになろう！

飯田市出身の古生物学者

長谷川善和さんの標本を中心に化石や骨格標本を見ることが出来ます。

どなたでも観覧できます。

観覧のみの場合は無料です。ワークショップも同時開催します。

▼日時

9月12日(日)・26日(日)

▼時間

午前10時～午後4時

▼場所

追手町小学校化石標本室

▼「化石レプリカ作成」

9月12日(日)の公開中いつでも可能です。

作業時間約30分

材料費 1000円

▼「化石クリーニング体験」

9月26日(日)の公開中いつでも可能です。

参加費 1000円

▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

アイデア朝大学

9月から、丘の上りんご並木周辺をキャンパスとして「アイデア朝大学」を開講します。

環境モデル都市・飯田に

相応しい朝型生活、自分磨

き、人材の育成及び交流に

よる市街地活性化を目的と

し、今年度は全22講座を予定

しています。現在、次の

13講座の受講生を募集して

います。

▼申込受付

各講座とも、開講日の2

カ月前から2週間前まで

※各講座とも定員になり次第で締め切ります

※開講日まで、2週間を切

っている講座は、予め受

講可能かどうかをNPO

いいた応援ネットイデア

事務局までお問い合わせ

ください。

▼申込方法

○インターネット

イデア朝大学のホームページの「お申込フォーム」からお申し込みください。

URL <http://www.idea-idea.jp/>

商業・市街地活性化課

商業流通係

内線4870

動物園の休園日

8月 30日(月)
9月 6日(月)
13日(月)
21日(火)
24日(金)
27日(月)

■開園時間 9:00～16:30
■問い合わせ 飯田動物園
☎0265(22)0416

○受講申込書

受講申込書に必要事項を記入し、イデア事務局へ

直接又はFAXでお申し込みください。

受講申込書は、イデア朝

大学のホームページから

ダウンロードしていただくか、イデア事務局へ電

話でご請求をお願いしま

す。

▼申し込み・問い合わせ

NPOいいた応援ネット

イデア事務局

(営業日時：月、水、金

曜日の午前9時～午後5

時)

☎0265(56)9335

FAX 0265(56)9335

URL <http://www.idea-idea.jp/>

商業・市街地活性化課

商業流通係

内線4870

『アイデア朝大学』受講生募集

講座名	受講対象者	実施日	時間	受講料 材料費	定員	会場	講師
開校式 基調講演会 個性輝くまち“いいだ”を創る ～小布施からの波を感じて～	一般	①9月5日(日)	14:00～ 17:00	無料	200	飯田信用金庫 本店 2階会議室	セーラ・マリ・カミングス (榊一市村酒造場 代表取締役)
研究・技術開発マネジメント講座 …CD-R開発の経緯と経営戦略 を学ぶ	経営者・幹部社員 研究技術開発者	①9月22日(水)	10:30～ 16:00	10,000	30	飯伊地域 地場産業 振興センター	浜田 恵美子 (名古屋工業大学准教授)
地域社会とサステナブルコ ミュニケーション	経営者・幹部社員 食や農の分野 の事業従事者	①10月22日(金)	10:30～ 16:00	10,000	30	りんご庁舎 会議室	後藤 貴昌 (電通総研研究企画室 プランニングディレクター)
市民ワークショップ リニア飯田駅を見据えた飯田 下伊那の将来ビジョンとまちづ くり	一般	①9月15日(水) ②9月29日(水) ③10月6日(水)	9:00～ 12:00	無料	30	飯田市公民館 2階展示室	北原 重敏 (飯田市企画部長)
広告販促プランニング基礎講座	経営者 広告担当者	①10月13日(水) ②11月10日(水)	9:00～ 12:00	8,000	20	飯田市公民館 2階展示室	小池 行範 (榊エージェンシー広宣)
エコハウスで考える 省エネルギー住宅の考え方・つ くり方・住まい方	一般 住宅建築予定者	①9月26日(日) ②10月24日(日) ③11月7日(日)	10:00～ 12:00	3,000 ----- 若干	15	りんご並木の エコハウス	新井 優 (信州飯田エコハウス 推進協議会副会長)
ルーツを知ることは、今、私たちが生き ている証を知ること 人々の命と祈りを繋いできた古道、秋 葉街道とこれからの地域づくりを学ぶ	一般	①10月23日(土) ②11月20日(土) ③1月29日(土)	9:00～ 12:00	3,000	16	コミュニティー センター心谷	加藤 定義 (浜松市博物館協議委員) 高坂 英雄 (信州伊那アルプス街道推進協議会委員) 寺沢 智孝(耕雲寺住職)
みんなで育てる地のやささ	一般・子ども 家族参加歓迎	①9月26日(日) ②10月24日(日) ③11月7日(日)	10:00～ 12:00	2,000 ----- 2,000	15	りんご並木の エコハウス	南信州ゆうき人
楽しくてわかりやすい …音楽基礎講座	音楽大好き! だけど難しいこ とはわからない …という人	①10月2日(土) ②10月3日(日) ③10月9日(土)	10:00～ 12:00	3,000	20	ライブハウス キャンパス	桑原 利彦 (キャンパス)
自分のカラダは自分でケア! ～リンパの流れを整えて健康 なカラダ作り～	成人男女	①10月7日(木) ②10月14日(木) ③10月21日(木)	9:00～ 10:00	3,000 ----- 500	20	橋南公民館 3階大会議室	小椋 佳織 (スマイルオン)
感環キッズ自然村 ※各回受付可	小3～中3生 小3以下は 要相談	①9月11日(土) ②9月25日(土) ③10月9日(土) ④10月23日(土) ⑤10月30日(土)	9:00～ 12:00	5回 3,000 ----- 各回 700	20	四季の広場 こどもの森	坂井 公淳 (ポイントホープ)
夢・みらい 子ども福祉教室 一夢を持ち未来を支える 飯田っ子大集合!!	小学生 (1年生～ 6年生)	①9月18日(土) ②10月2日(土) ③10月16日(土) ④11月6日(土)	9:00～ 12:00	3,000	20	りんご庁舎 会議室 飯田市公民館 2階展示室	矩 宏彰 (いいだこどもゆめクラブ代表) アシスタント 熊谷 康司 (健康館代表)
夢を持って前へ ～後輩たちへのエール～	中・高校生	①10月9日(土)	10:30～ 11:00	無料	50	りんご庁舎 会議室	梅村 謙太郎 (信州大学医学部学生)



**難病医療
生活相談会**

▼対象

難病患者、もしくはその
疑いのある方や家族

▼内容

医療相談（神経内科・
膠原病等）、リハビリ相
談、療養・生活相談、栄
養相談、患者会等の相談

▼日時

9月26日(日)

午後0時30分～2時受付

▼会場

追手町2-678

県合同庁舎内

飯田保健福祉事務所2階

▼申込方法

電話またはFAXで申し
込んでください。

▼申込期限

9月9日(木)

▼申し込み・問い合わせ

飯田保健福祉事務所
健康づくり支援課

☎0265(53)0444

FAX0265(53)0469

**長野県行政書士会
無料相談会**

長野県行政書士会では
相続手続・遺言、各種契約
権利義務などに関し、対面
または電話による無料相談
会を開催します。

▼日時

9月17日(金)

午前10時30分～午後3時

▼相談内容

相続手続、遺言の手続、
各種契約書、権利義務関
係などの手続、成年後見
など日常生活における諸
手続

※同じ時間に電話による相
談も受け付けています。

▼相談会場・問い合わせ

長野県行政書士会館

長野市南県町

1009-3

☎026(224)1300

FAX026(224)1305

結い(U)ターン



Uターンターンを応援します。
お気軽にご相談下さい。

■問い合わせ
結いターンキャリアデザイン室 内線3512
http://www.yuiturn.net/
yuiturn@city.iida.nagano.jp

とよはし

三市合同企画 第83回



三遠南信通信

ええじゃないか豊橋 旬彩☆楽市

豊橋駅南口駅前広場
で毎月第2、第4土曜日
を中心に開催されてい
る、地元の新鮮野菜を中
心とした特産市です。



今回は、南信州地域の
観光キャンペーンを行いま
す。

■南信州秋キャンペーンin豊橋

[南信州特産品市場]

南信州の新鮮な野菜・くだものや、おいしい郷土食、
御幣(ごへい)餅(もち)、おやきなどの特産市

[観光PR 南信州観光案内]

自然豊かな南信州の“見る”“食べる”“遊ぶ”を案内

[特別企画 南信州のローカルヒーロー登場!]

南信州下條村の景気と元気を守り、地域を活性化さ
せる正義の戦士「地域戦隊 カッセイカマン」がやっ
てくる!

- 日時/9月11日(土)午前10時～午後6時
- 場所/豊橋駅南口駅前広場(渥美線新豊橋駅前)
- 問い合わせ/南信州広域連合 ☎0265(53)7100

■今後の旬菜☆楽市開催予定

9月25日(土)、10月9日(土)・23日(土)、11月7日(日)
午前10時～午後3時(以降、定期的に開催予定)

☆問い合わせ

(株)豊橋まちなか活性化センター ☎0532(53)7211
(豊橋商工会議所内)

南信州・飯田

A Natural Home: Culture and Nature in Minami Shinshu, Iida



**南信州・飯田の、多種多様な自然と文化。
風景写真集
「南信州・飯田」発行!**

発行・飯田市
全56頁(写真点数73点)
日本語・英語併記/価格1,000円

取り扱い
販売窓口

まちなかインフォメーションセンター 受付時間 8:30~18:30
飯田市本町1丁目 (年末年始を除く)

飯田市工業課 受付時間 8:30~17:15
(平日のみ)

●問い合わせ

南信州 飯田、多様な春夏秋冬と文化。

南信州・飯田

A Natural Home: Culture and Nature in Minami Shinshu, Iida

飯田市産業経済部工業課
〒395-0003 長野県飯田市上郷別府3338-8
財団法人飯伊地域地場産業振興センター内

TEL.0265-22-5644
(FAX.0265-24-0962)

サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

10月からの講座の受講生を9月1日(水)から募集します。(定員になり次第締め切ります)
新たに中国語と篆刻(テンコク)の講座を開講します。

◆問い合わせ・申し込み サンヒルズいいだ ☎0265(26)7090 ◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。
◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/~sunhills/index.html>

●教養文化講座(10~11月) 2カ月単位

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	教材費
パソコン入門	飯田 ゆめみらい ICTカレッジ 宮坂千穂	●初心者対象。パソコンの基本操作やインターネットを楽しく学ぶ入門教室です ●ワード・エクセルの基礎を学びます ●地図入りの案内往復ハガキ、収支計算書、オリジナル年賀状の作成等を学びます	火(8回)	13:30~15:30	各16人 (最少 8人)	9,600円	1,000円
パソコン基礎			火(8回)	18:30~20:30			
パソコン応用			金(8回)	13:30~15:30			
	金(8回)	18:30~20:30					
	水(8回)	13:30~15:30					
	水(8回)	18:30~20:30					

●教養文化講座(10~12月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	教材費
英 会 話	外国人 講師	●これから英会話を始めたい方が対象です ●外国人講師から楽しく学びます	火(12回)	13:00~14:30	各20人 (最少 10人)	18,000円	なし
			水(12回)	19:00~20:30			

●教養文化講座(10~3月) 6カ月単位

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	教材費
茶 道	平沢宗栄	●日本の伝統文化の茶道を楽しみましょう(表千家)	火(月3回・18回)	19:00~21:00	12人	12,600円	実費
華 道	三村千恵子	●お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう(池坊)	第1・2・3金(18回)	14:00~15:30	各15人	12,600円	実費
			第1・2・3火(18回)	19:00~20:30			
着 付	矢澤礼子	●和服の着方、いろいろな帯の結び方を習います	第2・3・4木(18回)	14:00~15:30	各10人	14,700円	実費
			第2・3・4水(18回)	19:00~20:30			
書 道	田中東山	●毛筆書道の楷書、行書の基礎を勉強します	第1・3火(12回)	14:00~15:30	各15人	8,400円	1,200円
			第2・4木(12回)				
			第1・3水(12回)	14:00~15:30			
水 墨 画	飯島玉善	●水墨画と墨彩画を描けるように、基礎から楽しく勉強します	第1・3水(12回)	14:00~15:30	各15人	8,400円	1,200円
			第1・3水(12回)	19:00~20:30			
中 国 語 (新規)	吉川陽子	●自己紹介や挨拶などやさしい日常会話を中心とした内容です	火(24回)	10:30~12:00	各15人	24,000円	2,730円
			火(24回)	19:00~20:30			
テンコク 篆 刻 (新規)	伊藤綾心	●印材に文字を彫ることで、自分自身を印(文字)に託す楽しさを学びませんか	金(24回)	14:00~16:00	各15人	28,800円	実費
		金(24回)	19:00~21:00				

●健康増進講座(1カ月単位月々更新) 随時申し込みを受け付けています

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	
						週1回コース	週2回コース
水 泳	アイスク 林 竹彦 田中千尋 上田由美子	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で泳げるようになります ●健康づくりにも最適です	火・木	11:00~12:00	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円
水中ウォーキング & ストレッチ			木	14:00~15:00			
リフレッシュクラス			金	19:30~20:30			
アクアシェイプ		金	14:00~15:00	各18人			
		●50代以上の方、体力不足の方にオススメです ●水中歩行から始め、無理なく進めていきます	金		11:00~12:00		
		●水中でのエアロビクス30分+水泳30分のバランスの良いプログラムです	月		14:00~15:00		
腰痛・肩こり改善クラス	●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みでお悩みの方でも安心して参加できます	月	11:00~12:00	各18人	1カ月 3,675円		
アクアビクス	●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	水・土	14:00~15:00				
ビューティエクササイズ	●エクササイズで楽しく、美ボディをめざしましょう	火	11:00~11:30	各30人	1カ月 3,800円		
エアロビクス	●理想体型をめざし、太りにくくエネルギー効率がいい遅筋を鍛えましょう	水・土	19:30~20:00				
エンジョイエアロビクス&ダンス	MIYUKI	●血行を促進し、冷え性やむくみの改善、肩こりを緩和します ●今流行の曲に合わせて楽しく踊ります ●ジャンルにこだわらず曲に合わせて楽しく踊ります ●ハードな振りを覚えて楽しく踊ります	金	19:30~20:45	各20人	1カ月 4,000円	1カ月 7,000円
ダンスでエンジョイ			火	10:30~12:00			
フリースタイルダンス			土	17:30~19:00			
パワフルアップダンス			土	19:30~21:00			
テ ニ ス	堀 義治	●屋根付コートで、日本体育協会公認上級教師から、楽しくレッスンを受けられます ●教材費:初回2,000円(ボール代)	月(経験者コース) 水(基礎コース) 金(中級コース)	13:00~14:30	各12人	1カ月 4,700円	1カ月 7,800円
ヨガ教室	西浦勢津子	●ヨガとマッサージで心身のバランスを整えて、自分で自分の体をメンテナンス	第2・4木 第1・3日	13:30~14:30 19:30~20:30			
カカケン 花架拳& レスリングの 練習十八法	福島 瞳	●武術の型を美しく舞う健康法です ●ゆったりとした音楽にのり健康で前向きに生きられる楽しいカリキュラムです	第2・3・4水 第2・3・4木	15:00~16:15 19:30~20:45	各15人	1カ月 3,150円	

●健康増進講座(10月~12月) 3カ月単位

講座名	講師	内 容	曜 日	時 間	定 員	受講料	教材費
親子教室	飯田中央 保育園 保育士	●0才から3才の子どもとその親(祖父母等可)が対象です ●体操・製作・リトミック・季節遊びなどを楽しみます	第2・4月(0才) 第2・4木(1才) 第1・3火(2才) 第2・4水(2才) 第2・4火(3才) 第1・3水(3才)	10:00~11:30	各20組	3カ月 2,000円	

※ 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。お申し込みの際、会員証を提示してください。
※ 受講者が極めて少ない場合は、開講しません。曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。
※ 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

平成記念

かさこし子どもの森公園 通信

これからの予定



食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します
10:30~13:00

- ▼「みたらしだんごづくり」
9月19日(日) 材料費:100円
- ▼「窯焼きピザづくり(和風みそソース)」
9月26日(日) 材料費:200円
- ▼「ごへいもちづくり」
10月3日(日) 材料費:100円
- ▼「窯焼きピザづくり(ツナマヨソース)」
10月10日(日) 材料費:200円



木の工房体験学習

10:00~12:00、13:30~15:00

- ▼「季節の草木染め」
9月18日(土)
- ▼「バードコールをつくろう」
9月23日(祝)

※このほかに土日を中心に
楽しい企画がいっぱい!



土の工房体験学習

- ▼「土のペンダントづくり」
10月2日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00



なかまの館体験学習

- ▼「親子であそぼう」
10月6日(水) 10:30~11:30
- ▼「簡単フォトフレームづくり」
10月9日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00



森森探検隊

- ▼「どんぐりを拾って育てよう」
10月11日(祝)
10:00~12:00、13:30~15:00
受付:なかまの館



秋の特別企画

- ▼「アースデイ南信州」
9月20日(祝)
主催:南信州の風委員会
- ▼「ミニスポーツ大会」
9月25日(土)
10:00~12:00、13:30~15:00



理科実験ミュージアム

10:00~12:00、13:00~15:00

- ▼「ブチ行灯を作ろう」
9月4日(土)
- ▼「ストローパンパイプを作ろう」
9月5日(日)
- ▼「万華鏡を作ろう」
9月12日(日)
- ▼「サッカーボールを作ろう」
9月18日(土)
- ▼「コイルモーターを作ろう」
9月19日(日)
- ▼「風船ロケットを作ろう」
9月26日(日)



その他のイベント

- ▼「Sand Muffin 企画ライブ」
9月18日(土)
OPEN:18:30 START:19:00
出演:たまいやすゆき、
Sho&Ryu、TEO

材料費・参加費については、
特に記載のないものは無料

■問い合わせ 公園事務局 ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/~kazetarou/>

天竜川総合学習館

かわらんべ 通信



これからの講座予定

※事前申込が必要です。

◆ 鉱山巡り

- 9月17日(金) 9:00~11:00
持ち物:観察用具
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

◆ 秋の生き物調べ

- 9月18日(土) 9:00~11:00
持ち物:飲み物、採集用具

◆ 写真講座(撮影)

- 9月22日(水) 9:00~11:00
持ち物:撮影機器、筆記用具
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

◆ 秋の星の観望

- 9月22日(水)
19:00~20:30
持ち物:双眼鏡、
筆記用具



◆ 雑木林ムシ探検

- 9月25日(土) 9:00~11:30
持ち物:虫取り用具、飲み物



◆ 秋の鉱山巡り

- 10月1日(金) 9:00~11:30
持ち物:観察用具
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

◆ 発電所とダムの見学 **24名限定!**

- 10月2日(土) 9:00~15:00
持ち物:弁当、水筒、筆記用具
※お早めに申し込みください

◆ 木の実・草の木の採集

- 10月9日(土) 9:00~11:00
持ち物:採集袋、飲み物



◆ 写真講座(講評)

- 10月13日(土) 9:00~11:00
持ち物:撮影機器
※成人講座 ◆初参加の方大歓迎!

※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

■ 申し込み・問い合わせ

天竜川総合学習館かわらんべ

☎0265(27)6115

かわらんべHPに9月までの講座予定を掲載中!

<http://www.cbr.ml.it.go.jp/tenjyo/kawaranbe/>

動物園だより

伊那谷の動物

▶日時/9月11日(土)~26日(日)

●園内でも飼育している伊那谷でも見ることが出来る動物を掲示物で紹介します。自分たちの住んでいる地域に住む動物を知ること、地域の自然について興味を持っていただければと思います。

動物オヤジギャグ募集

▶日時/9月4日(土)~26日(日)

●動物の名前などを使ったオヤジギャグを考えて、記入と掲示をしていただきます。募集終了後、10月末まで園内に展示します。



卵カラ工作

1日15人まで

▶日時/9月18日(土)~20日(祝) 13:30~15:00

※幼児の方は大人同伴

●鶏の卵の殻を使って工作をします。殻に自由に絵を描いたり、飾りをつけたりしていただき、作ったものはお持ち帰りいただけます。



ハロウィン

▶日時/10月2日(土)~31日(日)

●動物園内をハロウィンに合わせて飾りつけします。土日は魔女に扮したスタッフが豆汽車を運転する時間があります。正門にはジャンボカボチャが登場し、重さ当てクイズを行います。



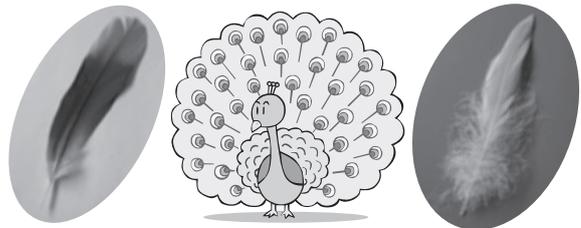
はねはねしおり作り

1人1枚まで

▶日時/10月9日(土)~11日(祝) 13:30~15:00

※材料がなくなり次第終了

●動物園にいる鳥達の羽根をラミネートしてオリジナルのしおりをつくっていただきます。合わせて使う鳥の種類・羽などについても掲示します。



動物川柳に挑戦!

▶日時/10月9日(土)~31日(日) (雨天中止)

●動物に関する川柳を考えてつくって記入し、どんどん貼っていただき、いろんな方の川柳を見て楽しんでいただくイベントです。

毎週土・日曜日・祝日のイベント

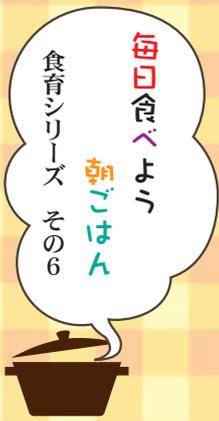
- 🐱 フサオマキザルのクルミ割りを見よう 11:00から(雨天中止)
- 🐱 モルモットのふれあい 11:00~12:00(雨天中止)
- 🐱 ヒツジ・ヤギ、ケヅメリクガメのふれあい 13:00~14:30(雨天中止)
- 🐱 ビーバーの巣作りを見よう! 14:45から

■問い合わせ 飯田動物園 ☎0265(22)0416

各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ	相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301	高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階 銀座堀端ビル2階	介護高齢課 内線5383 基幹包括支援センター ☎0265(56)1587
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730	女性の相談 悩みごと	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5347
行政相談	9月14日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111	法律相談	9月21日(火) 13:30~16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
結婚相談	休日 毎月第2,3日曜日 13:30~16:30 受付15:30まで 平日 毎週月~金曜日 (祝祭日は休み) 8:30~17:30	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる 書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	心配ごと相談	特別 毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで 一般 毎週月~金曜日 8:30~17:30	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
こころの相談日	9月13日(月) 9月27日(月) 13:30~15:00~	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)	外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00~17:00 タガログ語 毎週木曜日 13:00~17:00 中国語 毎週月・水・木曜日 13:00~17:00 毎週金曜日 13:00~17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階) 市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	男女共同参画課 内線5351
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182	市長の留守番電話	☎0265(23)8181		
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352	市民の皆さんの ご意見ご相談をいつ でもお受けします。			
ジョブカフェい だ若年者就業相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェい だ ☎0265(53)8966				
経営悩み相談	9月24日(金) 12:30~15:00	飯田商工会館 相談室 (飯田バスターミナルビル)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)				
法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00~17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)				



毎日食べよう
食育シリーズ その6
朝ごはん



なすのじゃこソース

●たんぱく質 2.7g ●脂質 0.7g ●塩分 0.9g エネルギー 42 kcal

材料(4人分)

なす …………… 2個
しらす干し …………… 20g
青じそ …………… 4枚
トマト …………… 1個

A { サラダ油 … 小さじ1/2
 大さじ1
しょうゆ …… 大さじ1
砂糖 …… 小さじ1/2

作り方 調理時間:10分

①なすはヘタを取って縦半分になり、幅2cmに切って水に通し、耐熱器に入れる。ラップをかけ、電子レンジで2~3分加熱する。

②青じそはせん切りにし水につけておく。

③トマトはサイコロに切る。

④フライパンを熱し、しらす干しを入れてカリッとすまで炒める。

⑤④にAを入れて熱し、あつあつをなすにかけ、青じそとトマトを散らす。

美博だより
上郷考古博物館 0265(53)3755

飯田市上郷考古博物館 秋季企画展

『古代の役所 — 律令時代のイナとシナノ —』

飯田市座光寺の「恒川遺跡群」は、古代伊那郡の役所である「伊那郡衙」であることが、長年の発掘調査によって確かめられました。こうした調査の成果を基にして、恒川遺跡群および関連する遺跡や出土した遺物から、古代の役所を考えてみます。あわせて、長野県内の古代の役所に関連する遺跡について紹介します。



古代の役所の厨房を示す恒川遺跡群出土土器「厨」

展示期間 9月18日(土)~11月28日(日)

開館時間 午前9時30分~午後5時
休館日 月曜日・祝日の翌日
(月曜日が国民の休日の場合は火曜日)
観覧料 大人200円(160円)・高校生150円(120円)
小中学生100円(80円)
※()内は20名以上の団体料金

附属事業:企画展講座

- ①10月2日(土) 坂井 秀弥 氏(奈良大学教授)
- ②10月17日(日) 原 明芳 氏(長野県立歴史館)
- ③11月14日(日) 下平 博行 (生涯学習・スポーツ課)

文化ガイド
飯田文化会館 0265(23)3755

ショパン生誕200年記念
イングリット・フリッター
ピアノ・リサイタル

2000年ショパン国際コンクール第2位!!
世界的な女性ピアニストによる
オール・ショパン・プログラムを
お聴き逃しなく!

10月12日(火)
19時開演
(18時30分開場)
飯田文化会館ホール
チケット好評発売中!

撮影:満田聡

■全席指定
S席 4,000円
A席(一般) 3,000円 (高校生以下) 1,500円

■プレイガイド
平安堂飯田店・座光寺店、精琴堂楽器、アピタ高森店
飯田市民館(平日9:00~17:15)、飯田文化会館(平日9:00~17:15)

未就学児童のご入場はご遠慮ください。託児コーナー(無料)をご用意しております。ご希望の方は10月1日(金)までに飯田文化会館事業係へお申し込みください。

第14回 萩元晴彦ホームタウンコンサート IN 飯田
「メナヘム・プレスラー(ピアノ)&
ウェールズ弦楽四重奏団」

東京カルテット以来の
38年ぶりの入賞という快
挙!第57回ミュンヘン国際
音楽コンクール第3位受賞
の期待の星・ウェールズ弦
楽四重奏団と、ピアノ界の
巨匠メナヘム・プレスラー
による夢の共演です!

メナヘム・プレスラー

ウェールズ弦楽四重奏団

12月18日(土) 開演18:30
(開場18:00)
飯田文化会館ホール

■チケット価格【全席指定】一般3,500円 高校生以下1,500円
■チケット発売日 10月14日(木)
■プレイガイド
平安堂飯田店/平安堂座光寺店/精琴堂楽器/アピタ高森店
飯田市民館(平日9:00~17:15)/飯田文化会館(平日9:00~17:15)
テレビ信州チケットセンター(平日9:30~18:00)

未就学児童のご入場はご遠慮ください。託児コーナー(無料)をご用意しております。ご希望の方は12月10日(金)までに飯田文化会館事業係へお申し込みください。

飯田市の人口(8/1現在) ■人口=105,417人(前月比+23)男50,427人/女54,990人 ■世帯=37,941戸(前月比+4)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>

100 古紙配合率100%白色度70%の再生紙 大豆インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。