

# 広報いいだ



市役所発 **くらしの情報** 市役所のでんわ番号は 0265-22-4511



## 防災シンポジウム・ 現地討論会

伊那谷を襲った「三六災」から来年6月で50年の節目を迎えます。  
「災害伝承のあり方と災害時の心構え」をテーマに災害を体験された方の生の声をお聞きしながら、誰が何をすれば良いのか、などについて討論会やパネルディスカッションが行われます。

▼期日 10月7日(木)  
▼現地討論会  
○時間 午前9時～正午  
※下伊那地方事務所の駐車場へ集合してください。  
○予定箇所 川路かわらんべ、松川町旧生田中学校跡、高森町出砂原六地藏  
○定員 15人  
※事前の申し込みが必要。  
▼講演会・パネルディスカッション  
○時間 午後1時～4時30分

○場所 飯田人形劇場  
○基調講演講師 北澤秋司さん  
(信州大学名誉教授)

○特別講演講師 菊地豊さん (伊豆市長)  
○パネルディスカッション 郷津久男さん (元小谷村長)、昭和36年・58年・平成18年災害の体験者

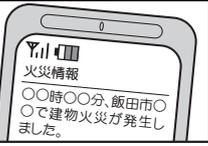
※事前の申し込みは不要。  
▼申し込み・問い合わせ 長野県砂防ボランティア協会南信支部  
☎0265(53)0088

▼ごみの野外焼却は禁止です  
家庭ごみを含めたごみの野外焼却は法律により禁止されています。家庭ごみは燃やさずにごみ集積所に出してください。  
剪定枝、落ち葉、草などを燃やす場合は、よく乾かし、風向きなどを考慮してご近所に煙や臭いで迷惑をかけないように十分注意しましょう。

▼問い合わせ 環境課 環境保全係 内線5248

## いいだ安全・安心メールを配信しています

市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。



### ◆登録方法◆

手順1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。(題名や本文を入力する必要はありません)

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、気象・災害警報、行方不明者情報、その他の情報	iida.jh@mpme.jp

手順2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。

手順3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)

**登録上の注意**  
○すべての情報が必要な場合は、それぞれ登録をしてください。  
○携帯電話の設定でインターネットからのメールを受信拒否している場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。  
○URL付きメールの受信を許可してください。

### 登録用QRコード



◆登録の取り消し方法◆  
次のメールアドレスにメールを送信し、返信メールに記載された取り消し用ホームページアドレス(URL)をクリックし、ガイダンスに従ってください。  
●火災情報の取り消し iida.kjbye@mpme.jp  
●火災以外の情報の取り消し iida.jhbye@mpme.jp

■問い合わせ 秘書課 情報システム係 内線2227

松川の清流と自然を訪ねて

松川の源流部などの自然観察をしながら治水や治山事業の見学と大平旧宿場を散策します。

▼日時 10月17日(日)  
午前8時～午後3時  
(小雨決行)

▼集合 午前7時50分

市役所箕瀬町側駐車場

※バスで移動します

▼持ち物 昼食、飲み物、敷きもの、雨具

▼定員 20人

▼申込締切 10月7日(木)  
▼申し込み・問い合わせ 林務課  
内線4861

飯田市育樹祭

豊かな自然の中で森づくりを体験してみませんか。

▼日時

10月16日(土)

午前9時～午後2時

(雨天中止)

▼場所

松川入陣ヶ沢国有林内  
(飯田市分収林)

▼内容 枝打ち作業体験など

▼集合時間

午前8時20分

▼集合場所

市役所箕瀬町側駐車場

※バスで移動します

▼持ち物

軍手、作業のできる服装  
雨具

※軽食を用意します

▼定員 20人

▼申込締切

10月7日(木)

▼申し込み・問い合わせ 林務課  
内線4861

りんご並木 歩行者天国

9月の歩行者天国は「HIDA WAVEまつり」を開催します。創立10周年を迎える市民団体「HIDA WAVE」の各部門による趣向を凝らしたイベントを予定していますので、丘の上にぜひ足をお運びください。

開催日時

9月26日(日)

※雨天の場合は川本美術館周辺で開催します。

交通規制時間

午前9時～午後5時

交通規制区間

りんご並木(知久町～通り町)  
※本町とりんご並木の交差点は、車で通行できません。

主なイベント

- (午前9時～午後4時)
- ◎「The FINAL」歴代グランプリ受賞者による音楽ライブ
- ◎やさいWAVE、Walking WAVE等による屋外イベント
- ◎農産物、駄菓子、輸入雑貨等の販売
- ◎オープンカフェ  
※天候により催しの内容を変更する場合があります。

問い合わせ 商業・市街地活性課  
内線4870



わが家の安全性を知るために受けてみませんか

対象になる住宅

- 居住している個人所有の住宅で昭和56年以前に建築された戸建木造住宅  
※増築の場合は建築年の古い方を基準とします。また、店舗や事務所などと併設した住宅も対象とします。

対象にならない住宅

- 木造以外の住宅 ○長屋や共同住宅
- 耐震補強工事の助成制度があります。 ※上限60万円  
診断の結果、耐震補強が望ましいとされた住宅(総合評点0.7未満)のうち、申請があり、一定の条件を満たした住宅に、予算の範囲内で助成を行います。
- 補強工事後、一定の条件を満たす住宅に税制優遇制度があります。

申込方法

- 下にある申込書に必要事項を記入し、市役所危機管理・交通安全対策室、各自治振興センター、市民証明コーナーのいずれかに提出してください。  
※申込期限はありません。随時受け付けています。

申込後の流れ

- ①市から長野県木造住宅耐震診断士に依頼します。  
※市から依頼するため個人負担はありません。
- ②診断士が申込者に直接連絡し、診断日を決めます。
- ③診断は1～2時間程度です。  
(当日は立ち会いをお願いします)
- ④後日、診断結果について診断士が説明に伺います。

無料耐震診断

◆問い合わせ 危機管理・交通安全対策室 内線2431

切り取り

申込日 平成 年 月 日

耐震診断申込書

受付No

住所	世帯主氏名	電話番号
〒 飯田市		(携帯電話など昼間連絡のとれる番号) - -

この申込書を、市役所危機管理・交通安全対策室、各自治振興センター、市民証明コーナーのいずれかまで提出してください。



## 募集

**ごみ適正処理啓発  
市民ボランティア**

リデュース、リユース、リサイクル(3R)による循環型のまちづくりを目指して、ごみの適正処理の啓発と不法投棄防止のパトロールを行うっていただくボランティアを募集します。ぜひ、ご応募をお待ちしています。

日時	場所	内容
11月19日(金) 18:30~20:30	市役所 会議室	ごみの分別と 減量化について
12月9日(木) 18:30~20:30	市役所 会議室	不法投棄の現況、 マイバック運動について
平成23年 1月20日(木) 13:00~17:30	市内施設	視察 飯田市堆肥センター 桐林クリーンセンター グリーンバレー千代
平成23年 2月10日(木) 8:30~17:30	県外施設	視察 リサイクル関係施設
平成23年 3月4日(金) 18:30~20:30	市役所 会議室	ごみ分別 出前講座について

- ▼対象 市内にお住まいで、原則全講習を受講できる方
- ▼日時・場所・内容 左表のとおり
- ▼定員 20人
- ※定員になり次第締め切り
- ▼申込方法 電話でお申し込みください。
- ▼締め切り 10月15日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ 環境課 廃棄物対策係 内線5244



## 講座

**「古代の役所」展に関する講座と展示解説会**

上郷考古博物館では、秋季企画展「古代の役所―律令時代のイナとシナノ―」を9月18日(土)より11月28日(日)まで開催中です。この企画展にあわせて古代律令国家における伊那郡の役所跡である恒川遺跡群や信濃国の状況を全国的な視野でお話しをしていただく講座を行います。また展示解説会は、市の担当学芸員が展示について分かりやすく解説します。

- ▼企画展講座
  - 日時 10月2日(土) 午後1時30分〜
  - 場所 別府上コミュニティセンター
  - 講師 坂井秀弥さん (奈良大学教授)
  - 聴講料 無料
- ▼展示解説会
  - 日時 10月9日(土)、10日(日)

- 午前10時30分〜、午後2時〜(1日2回)
- 場所 上郷考古博物館 特別展示室
- ※観覧料が必要です。
- ▼問い合わせ 上郷考古博物館 0265(53)3755

**アイデア朝大学**  
あさ

広報いいだ9月1日号でお知らせした13講座に加え、次の2講座の受講生を新たに募集します。

- ▼滅びる文化・残れる文化 千年持続都市を目指して
  - 講師 月尾嘉男さん (東京大学名誉教授)
  - 対象 一般
  - 日時 10月29日(金) 午後6時30分〜8時まで
  - 場所 りんご庁舎会議室
  - 受講料 無料
  - 定員 50人
- ▼管理会計実践塾
  - 講師 下平伸次さん(下平伸次 税理士事務所所長)
  - 対象 経営者、後継者、経理担当者など
  - 日時 11月4日(木)

- 11日(木)、18日(木)、25日(木) 29日(月)(全5講)
- 午前9時〜正午
- 場所 りんご庁舎会議室
- 受講料など 受講料 2万円 材料費 1890円
- 定員 20人

- ▼申込締切 開講日の2週間前まで ※開講日まで2週間を切っている講座については、お問い合わせください。
- ※定員になり次第締め切り
- ▼申込方法 ホームページの「お申し込みフォーム」から申し込みむか、「受講申込書」をダウンロードして必要事項をご記入の上、持参またはFAXでお申し込みください。受講申込書は電話でも請求できます。
- ▼申し込み・問い合わせ NPOいいだ応援ネット アイデア事務局 (営業日時:月、水、金 曜日の午前9時〜午後5時)

- TEL 0265(56)9335
- FAX 0265(56)9335
- URL <http://www.iida-idea.jp/>

# ほっ湯アップル運動教室受講生募集

申し込み・問い合わせ ほっ湯アップル ☎0265-56-6767

## ◆水中運動教室コース 10月～3月(6カ月間24回) 月曜日は12回

コース名	開講日	時間	内 容	定員	受講料
男塾	第1・3・5月曜日	19:00～19:50	男性のための筋力アップを中心とした運動教室です	15人	8,000円
リフレッシュコース 1	火曜日	11:00～11:50	体の柔軟性を高め、病気やけがを予防します 水中運動は体力増進や肩こり予防、 ストレス解消にもつながります	若干名	各 16,000円
リフレッシュコース 2	木曜日	11:00～11:50		若干名	
リフレッシュコース 3	木曜日	18:30～19:20		10人	
リフレッシュコース 4	火曜日	13:00～13:50		若干名	
リフレッシュコース 5	火曜日	18:30～19:20		10人	
腰痛コース 1	火曜日	14:00～14:50	腰痛の予防と改善のための水中運動です	若干名	各 19,000円
腰痛コース 2	木曜日	19:30～20:20		若干名	
腰痛コース 3	金曜日	19:30～20:20		10人	
膝痛コース	火曜日	15:00～15:50	膝痛をやわらげる水中運動をします	10人	19,000円
楽楽コース	木曜日	14:00～14:50	楽しく健康づくりをします	若干名	16,000円
シェイプアップ 1	火曜日	19:30～20:20	水中運動で楽しくきれいに脂肪を燃焼します	10人	各 22,000円
シェイプアップ 2	木曜日	15:00～15:50		若干名	
シェイプアップ 4	水曜日	19:30～20:20		10人	
フレッシュコース	第1・3・5月曜日	11:00～11:50		初心者のための水中運動です	

※高血圧・心臓病など治療中の病気のある方は主治医に相談してから申し込んでください。

※いずれも受講料の他に入場料が必要になります。 ※定員になり次第締め切ります。

## ◆床運動教室コース 10月～12月(3カ月ごとの更新)

コース名	開講日	時間	内 容	定員	受講料
フラダンス A	火曜日(全12回)	19:00～20:30	基本から学べ、楽しく、健康維持にも良いクラス	若干名	6,000円
フラダンス B	第1・3土曜日(全6回)	15:15～16:45	基礎から学べるエンジョイクラス	若干名	3,000円
フラダンス C	第2・4金曜日(全6回)	19:00～20:30	55歳以上のゆったり、ゆっくりと楽しむことが出来るクラス	若干名	3,000円
フラダンス 子供	第1・3土曜日(全6回)	17:00～18:00	仲良く、楽しんで基礎から学ぶクラス	10人	1,800円
ヨガ・ストレッチ 1	金曜日(全12回)	11:10～12:10	1日の疲れを取り、リフレッシュするクラス	15人	7,200円
ヨガ・ストレッチ 2	土曜日(全12回)	14:00～15:00		15人	7,200円
ヨガ・ストレッチ 3	水曜日(全6回)	19:30～20:30		15人	3,600円
ヨガ・ストレッチ 4	金曜日(全12回)	19:30～20:30		15人	7,200円
プレバレエ	木曜日(全12回)	17:00～18:00	3歳～6、7歳を対象としたバレエの基礎を学ぶ入門クラス	10人	10,000円 (入場料込)
健康太極拳	木曜日(全12回)	19:00～20:30	足腰を鍛え、心身の統一、病気予防、健康維持、 体力増進を図る	15人	9,000円
健康体操	金曜日(全12回)	13:00～14:00	中高年向け、ほぐし体操 筋カトレーニングと笑いの出る頭の体操	10人	7,200円

※いずれも受講料の他に入場料が必要になります。 ※定員になり次第締め切ります。

申込受付期間 **9月16日(木)～28日(火)**

※27日(月)は休館日

申込受付時間 **午前11時～午後5時**

## データ放送「結チャンネル」が始まりました

飯田市からのお知らせ、地域からのお知らせ、お悔やみ情報、リサイクルステーション、休日当番医、緊急情報など、生活に役立つ情報をお届けしています。

ご利用方法

リモコンの **上** **下** **左** **右** ボタンで  
画面表示の情報メニューを移動し選択します。  
リモコンの **決定** ボタンを押すことによって、  
その情報の内容を見ることができます。

ケーブルテレビの  
デジタル12チャンネルで  
ご覧頂けます。

■問い合わせ  
秘書課 情報システム係 内線2228

# お父さん応援プログラム ファシリテーター養成講座

**忙しい毎日だけれど、  
子どもとの生活を大切にしたい・・・**

子どもと暮らす幸福感や子育ての豊かさに気づき、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)について考え始めるお父さんが、少しずつ増えています。

今後、企業や地域で実施していく子育て応援プログラム(子育てする男性のための研修プログラム)のファシリテーターとしてお父さんの子育ての輪を広げてみませんか?

※ファシリテーターとは、グループワークなどで、参加者の主体性や興味を引き出し表現できるよう促したり、いろいろな意見を参加者の合意を得ながら整理していく進行役です。

※今回の講座を受講した後、11月以降に企業や地域で開催予定の「お父さん応援プログラム」に、ファシリテーター実習生として3回参加した方は、認定ファシリテーターとして活動することができます。

- 日時 10月21日(木) 午後1時～4時
- 場所 りんご庁舎3階 会議室1
- 対象者 子育て応援にたずさわる方・関心のある方
- 内容
  - 「お父さん応援プログラム」についての解説・講義、模擬体験
  - 父親へのアプローチについてのグループワークなど
- 講師 坂本純子さん(NPO新座子育てネットワーク代表)
- 参加費 無料
- 定員 20人(託児あり:要予約)
- 申込方法 受講申込書に記入の上、FAXまたは郵送で提出して下さい。  
(受講申込書は、お電話でご請求ください)
- 申込締切 10月1日(金)(定員になり次第、締め切り)
- 申し込み問い合わせ 子育て支援課(りんご庁舎内) 内線5324  
〒395-0044 本町1-15 FAX0265(22)8133

## 結い(U)ターン



Uターンターンを応援します。  
お気軽にご相談下さい。

■問い合わせ  
結いターンキャリアデザイン室 内線3512  
<http://www.yuiturn.net/>  
yuiturn@city.iida.nagano.jp

☎0265(24)8609

(飯田公共職業安定所)

ハローワーク飯田

▼問い合わせ

40事業所(予定)

▼参加事業所数

○U・Iターン希望者で仕

事をお探しの方

(概ね35歳以下)

○一般若年求職者

○来春の新規大学・短大・

専修学校等の卒業予定者

▼対象者

(育良町1-7)

▼場所 シルクプラザ

午後1時30分～4時

▼日時 10月1日(金)

報などを提供します。

ほか、参加事業所の求人情

説明を受けることができる

接、求人内容や応募方法の

により、人事担当者から直

個別事業所との面接方式

就職面接会

飯伊地域合同

## 法規改正で借入れ困難・

## または多重債務でお悩みのかたへ

長野財務事務所では、改正貸金業法施行により新規の借入れが困難になった方や返済の目途が立たないほどの借金を抱えてお悩みの方を対象にした相談を毎日行っています。相談内容に応じて弁護士、司法書士などを紹介します。秘密は守られます。また、相談は無料です。

### 相談やお問い合わせは

〒380-0846 長野市旭町1108 長野第2合同庁舎5階  
財務省 関東財務局 長野財務事務所

### 「多重債務相談窓口」

☎026-234-2970

※受付時間は、月曜日から金曜日(祝祭日を除く)の  
午前8時30分～正午までと、  
午後1時～午後4時30分までです。



一人で悩まず是非ご相談ください。

### ▼相談内容

軽にご相談ください。

諦めてしまわないようお気

んだり、不満を残したまま

打ち明けられずに抱え込

会場は、次のとおりです。

「全国一斉表示登記無料相

談会」が行われます。飯田

土地家屋調査士による

無料相談会

全国一斉表示登記



相談

▼日時 10月9日(土)

午前10時～午後4時

(相談時間 1件30分)

※混雑に伴う待ち時間を短

縮するため、予約いただ

くことをお勧めします。

▼場所 飯田文化会館1階

展示室1号室

▼予約・問い合わせ

長野県土地家屋調査士会

受付午前10時～午後3時

☎026(232)5466

○土地の境界に関するトラ

ブルの悩み

○土地建物に関する登記な

どのこと

# 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730
行政相談	10月12日(火) 13:00～16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111
結婚相談	休日 毎月第2、第3日曜日 13:30～16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 本人確認ができる 書類と写真1枚が 必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日 毎週月～金曜日 (祝祭日は休み) 8:30～17:30		
こころの相談日	10月25日(月) 11月8日(月) 13:30～、15:00～	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月～金曜日 8:30～17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352
ジョブカフェいいた 若年者就業相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいいた ☎0265(53)8966
経営悩み相談	10月28日(木) 12:30～15:00	飯田商工会館 相談室 (飯田パスターミナルビル)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500 (予約制)
法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎月第2金曜日 13:00～17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)

相談名	日時	場所	問い合わせ
高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383
		銀座堀端ビル2階	基幹包括支援 センター ☎0265(56)1587
女性の相談 ため談	悩みごと	毎週月～金曜日 8:30～17:15	りんご庁舎2階 子育て支援課 内線5347
	法律相談	10月19日(火) 13:30～16:30	りんご庁舎3階 男女共同参画課 内線5351(予約制)
心配ごと相談	特別	毎週火曜日 13:00～16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田 社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	一般	毎週月～金曜日 8:30～17:30	
	外国語相談	ポルトガル語 毎週火・木曜日 13:00～17:00	外国人総合 相談窓口 (市役所本庁舎 1階)
タガログ語	毎週月・水・木曜日 13:00～17:00		
中国語	毎週水曜日 13:00～17:00		
	毎週金曜日 13:00～17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの  
ご意見ご相談をいつ  
でもお受けします。



## 市からの情報

### 飯田エフエム放送

FM 76.3 MHz

#### ■広報いいたの風

○飯田市からのお知らせ

月～金曜日  
7:10～ 8:53～ 12:53～  
14:53～ 16:53～ 18:53～  
土・日曜日  
7:10～ 12:10～ 17:10～

#### ■かざこし歳時記

○飯田市企画番組

月～金曜日  
6:43～ 6:58  
19:43～19:58(再)  
12:38～12:53  
16:38～16:53(再)

「かざこし歳時記」10月番組表

放送曜日	番組名	第何週	内容
月曜日	ほのほの飯田	毎週	動物園・子どもの森公園・かわらんべの情報
	公民館リレー	1	橋北公民館の活動の紹介
	広報いいたの紹介	2	「広報いいた」1日号の紹介
	さわやか健康	3	健康に関する番組
火曜日	くらしと環境	4	環境活動の紹介
	市役所情報	毎週	市役所各課からの広報
	子育て大好き	1	子育てに役立つ情報
	ニュースイン119	2	消防署と消防団による消防広報
水曜日	市民の安全110番	3	安全に関する情報広報
	消費生活メモ	4	消費生活に関する情報番組
	保育園だより	毎週	和田・松尾・松尾東保育園の紹介
	本の散歩道	1	本の読み聞かせ
木曜日	伊那谷の自然	2	伊那谷の動植物、季節の変化などの紹介
	伊那谷の歴史	3	飯田下伊那の歴史の一瞬にスポット
	ふれあい福祉	4	ボランティア・催し物・行事などの紹介
	小学校だより	毎週	浜井場・松尾・山本小学校の紹介
金曜日	市立病院だより	1	市立病院医師の話
	サークル紹介	2	川路公民館のグループやサークルの紹介
	大好き農業	3	農業に関係した活動や事業の紹介
	いきいきライフ	4	いきいきと暮らす高齢者などの紹介
金曜日	中学校だより	毎週	竜崎・飯田西・遠山・旭ヶ丘中学校の紹介
	観光情報	1	飯田の観光情報の紹介
	いいた、文化の窓 (文化会館・美博 図書館情報)	2	文化会館の事業の紹介 美術博物館・考古博物館の催し物の紹介
		4	図書館の行事や話題の本などの紹介

### ケーブルテレビ

デジタル713チャンネル

アナログ2チャンネル データ放送12チャンネル

#### ■テレビ広報

○飯田市の政策や行事などを紹介します。

放送日	放送時間
10月18日～22日	9:30～ 12:00～ 19:30～ 21:30～※休止の場合あり 22:30～
10月23日～24日	9:30～ 12:00～ 19:30～ 22:30～

#### ■市民だより

○市からのお知らせをお届けします。

月～金曜日 7:20 9:20 18:20 19:20 22:20 23:20  
土・日曜日 7:20 9:20 18:20 19:20 22:20

デジタル714チャンネル

アナログ5チャンネル

市議会開会中は、議会で中継  
を放映します。

### ほっとらいんIIDA

チャンネル	内容・時間
チャンネル1	お知らせ 6:00 12:15 15:00 19:30
チャンネル2	お知らせ再放送 6:15 12:30 15:15 19:45
チャンネル3	NHKニュース 7:00 11:50 14:55 ※市議会開会中は、議会で中継をお送りします。
チャンネル4	いいたFM放送再送 6:00～20:30

●機器の故障は局番なしの113 (NTT)

飯田市の人口 (9/1現在) ■人口=105,364人 (前月比-53) 男50,406人/女54,958人 ■世帯=37,926戸 (前月比-15)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 0265(53)4511 ●ウェブサイト <http://www.city.iida.lg.jp/>



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。