

長野県飯田市

# 広報いいだ

2009(平成21年)

# 9.1

No.888●毎月1日・15日発行



[特集]

## 地震に備える

いいだ人形劇フェスタ2009

かがり火が舞台を照らす中  
小中学生が人形浄瑠璃を演じる  
伊豆木天満宮「神楽殿」で  
70年ぶりに芝居が行われた  
(関連記事6・7ページ)

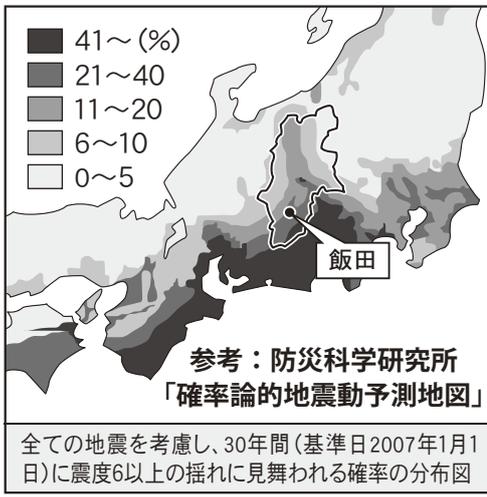
防災特集

地震に備える

〜家族や自分の命を守るために〜

8月11日午前5時7分ごろ、駿河湾を震源とする強い地震が起き、飯田市でも震度4の激しい横揺れを感じました。東海地震との関連性は否定されましたが、大地震はいつ来てもおかしくない状況にあります。被害を最小限に抑えるためにも、この機会に日頃の備えを確認しておきましょう。

この地域は、近いうちに起きるだろうといわれている東海地震の100km圏内にあります。また、地域の直下を走る伊那谷断層帯・中央構造線をはじめとした活断層は、大地震の発生源になる可能性を秘めています。市では、東海地震を震度6弱、伊那谷断層帯地震を震度6強〜7と想定しています。



◆気象庁 震度階級関連表より(抜粋)◆

震度階級	人の体感・行動	屋内の状況	屋外の状況	想定
7	立っていることができず、はわないと動くことができない。揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもある。	固定していない家具のほとんどが移動したり倒れたりし、飛ぶこともある。	壁のタイルや窓ガラスが破損、落下する建物がさらに多くなる。補強されているブロック塀も破損するものがある。	伊那谷断層帯地震
6強	立っていることが困難になる。	固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが増える。	壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。	東海地震
6弱	立っていることが困難になる。	固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。	壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。	
5強	大半の人が、物につかまらなさと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。	棚にある食器類や書棚の本で、落ちるものが増える。テレビが台から落ちることがある。固定していない家具が倒れることがある。	窓ガラスが割れて落ちることがある。補強されていないブロック塀が崩れることがある。据付けが不十分な自動販売機が倒れることがある。自動車の運転が困難となり、停止する車もある。	
5弱	大半の人が、恐怖を覚え、物につかまらなさと感じる。	電灯などのつり下げ物は激しく揺れ、棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。座りの悪い置物のほとんどが倒れる。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。	まれに窓ガラスが割れて落ちることがある。電柱が揺れるのがわかる。道路に被害が生じることがある。	
4	ほとんどの人が驚く。歩いている人のほとんどが、揺れを感じる。眠っている人のほとんどが、目を覚ます。	電灯などのつり下げ物は大きく揺れ、棚にある食器類は音を立てる。座りの悪い置物が、倒れることがある。	電線が大きく揺れる。自動車を運転していて、揺れに気付く人がいる。	

地震には「海溝型地震」と「直下型地震」の2種類があります。

(内閣府広報ほうさいより)

海溝型地震とは、海溝に沈み込む海のプレートが陸のプレートを引きずり込もうとする時、陸のプレートが元に戻ろうとする力によって発生する地震のことです。大正12(1923)年の関東大地震や、現在心配されている東海地震、東南海(とうなんかい)地震も、このタイプだと考えられます。この地域では、マグニチュード8程度の地震が100年から150年の間隔で起きています。前回の安政東海地震から150年過ぎていることから、静岡県西部、駿

河湾一帯の東海地震はいつ起きてもおかしくないと言ってよいでしょう。

一方、内陸部でプレートの内部がひずみ、限界に達すると壊れて断層ができます。これが私たちの足元で起きるものを直下型地震と言います。平成7年の阪神・淡路大震災はこのタイプの地震が起きました。断層の中でも、今後もずれて大地震を起こす断層を活断層と言います。

# 地震にそなえて準備しましょう

地震は、発生の予測が難しく、大きな地震ほど災害初期における被害状況が把握しにくいいため、救助活動が立ち遅れることも考えられます。また、電気・ガス・水道といったライフラインに広範囲な被害が及んだ場合、復旧に時間がかかります。

小・中学校体育館の避難所には、発電機や投光器の他、毛布30枚程度の備えがあるだけです。そんな時に大きな力となるのが、日頃からの備えです。どのようなものを備えたら良いか？下の例を参考に揃えてみましょう。

## 1日〜2日を過ごすように

普段から地震への備えをどのようにされているのか、お伺いさせていただきました。



砂払町 片桐みどりさん

非常用持ち出し袋は、家屋が倒壊した場合でも持ち出せるように、外の農家用作業小屋に置いてあります。9月から10月にかけてホームセンターへ行き、便利だなと思うものを買って足しています。食べ物は年に1回の防災訓練で日付を確認しています。ラップを食器の上にかけてと食器洗いの必要がなくなり便利です。手動式充電器は、携帯電話などにも使えます。とりあえず1日〜2日を家族がなんとか過ごすように準備してあります。

## 非常持ち出し品の具体例

### 貴重品

- 現金
- 預貯金通帳
- 印鑑
- 免許証
- 権利証書
- 健康保険証



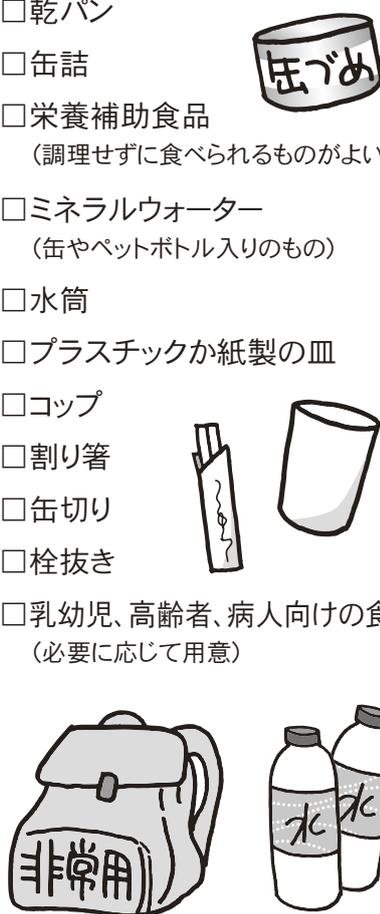
### 応急医薬品

- ばんそうこう
- 包帯
- 消毒薬
- 傷薬
- 胃腸薬
- 鎮痛剤
- 解熱剤
- 目薬
- 常備薬



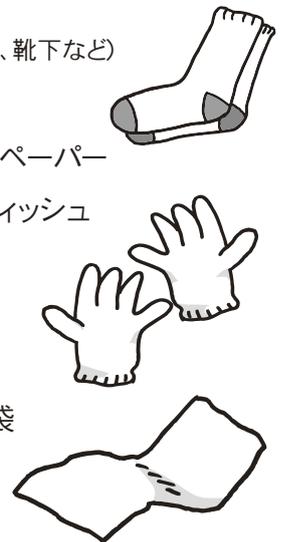
### 非常食品

- 乾パン
- 缶詰
- 栄養補助食品  
(調理せずに食べられるものがよい)
- ミネラルウォーター  
(缶やペットボトル入りのもの)
- 水筒
- プラスチックか紙製の皿
- コップ
- 割り箸
- 缶切り
- 栓抜き
- 乳幼児、高齢者、病人向けの食品  
(必要に応じて用意)



### 生活用品

- 衣類  
(下着、上着、靴下など)
- タオル
- ティッシュペーパー
- ウェットティッシュ
- 軍手
- 雨具
- ライター
- ビニール袋
- 生理用品
- おむつ



### その他

- 携帯ラジオ (FM付き)
- 懐中電灯  
(できれば一人に一つ)
- 予備の電池  
(多めに用意しておく)



家の内外の安全を確保しよう

家の中の安全対策

家具の転倒防止と配置に工夫をしましょう

大きな地震の時は、タンス、食器棚、テレビなどが倒れて、人の頭や体に当たったり、避難口をふさいでしまいます。

阪神・淡路大地震では、建物・家具の倒壊などによる圧迫死は、地震による犠牲者の88パーセントを占めました。身の回りの家具類をしっかりと固定しておけば、人的被害の大半は防ぐことができます。

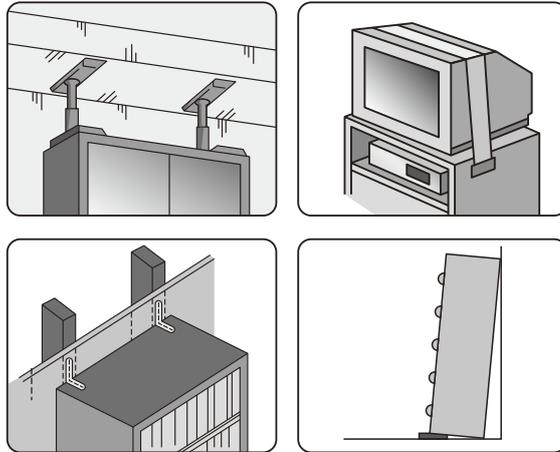
もう一度

確認しましょ。



◆家具は倒れにくいように配置しよう

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすくなります。家具の下に小さな板などを差し込み、壁や柱によりかかるように固定してください。

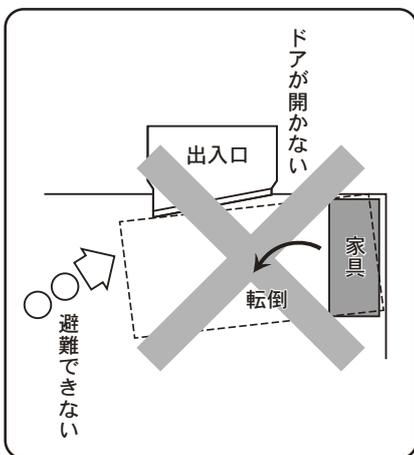


◆「寝室」や「子ども、高齢者のいる部屋」にはなるべく家具を置かないようにしましょう

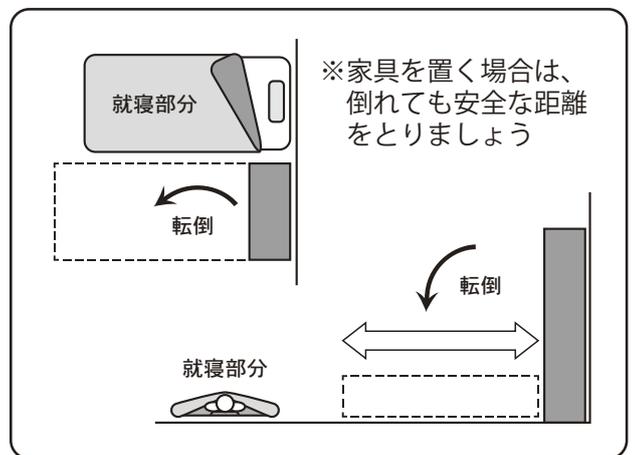
就寝中の地震により家具の下敷きになったり、倒れた家具が妨げとなって逃げ遅れる可能性があります。

◆出入口や通路には物を置かないようにしましょう

玄関など出入口までの通路に倒れやすい家具などを置かないようにしましょう。いざというとき避難路をふさいでしまう可能性があります。



※家具を置く場合は、倒れても安全な距離をとりましょう



家の周囲の安全対策

屋根瓦

不安定だったり、破損していたら専門家に修理を依頼する。

ブロック塀

しっかりした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないもの、ひび割れなどは危険なので補強する。

アンテナ

ぐらついているようなら、固定し直す。

ベランダ

落下しそうな植木鉢や物干し竿は片づける。

プロパンガスのボンベ

鎖で壁にしっかり固定する。



# 家族で話し合っておこう

## 避難場所・方法の確認

災害時の避難場所を確認しておきましょう。避難場所は、市のウェブサイトで確認できます。家族がバラバラになった場合を考え、行き先を書いた紙を玄関に張っておくといったルールを決めておくことも大切です。



## 家族や親戚同士の連絡方法

災害発生時は、被災地へ電話が殺到して回線がパンクすることを防ぐために通話規制が行われます。次の方法を参考にして家族や親戚同士の連絡方法を話し合っておきましょう。

### ◆公衆電話を利用する

災害時規制中でも、公衆電話は「優先電話」として規制を受けません。その場合は、使いはじめのみ10円や100円硬貨を入れれば、無料で通話できます。受話器を置くとお金は戻ってきます。

### ◆災害伝言ダイヤル「171」

被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に開始される声の伝言板です。(毎月1日に体験利用できるようになっています。い

ざなごう時のために試しておくことでよい。( )

この他にも話し合っておきたいこと

- 地震が起きたときの各自の役割
- 消火器などの消火の備え
- 高齢者や乳幼児、傷病者などの避難方法
- 地震情報などの入手方法…など



### 災害伝言ダイヤル

171 にダイヤル

ガイダンスが流れます

録音は 1 再生は 2

0265-00-0000

(被災地の人も被災地以外の人でも被災地の人の電話番号を市外局番から)

ガイダンスが流れます

録音または再生

### ■問い合わせ

危機管理・交通安全対

策室

内線 2431

### ▶災害用ブロードバンド伝言板

「Web171」(NTT 東日本)

インターネットを利用して被災地の方の安否確認を行う伝言板です。テキスト、音声、画像の登録・閲覧ができます。

(<https://www.web171.jp>)

### ▶「携帯電話からの災害用伝言板」

NTT ドコモグループ、au、ソフトバンクモバイル、ウィルコム各携帯電話会社より提供されます。



みる



ささえる



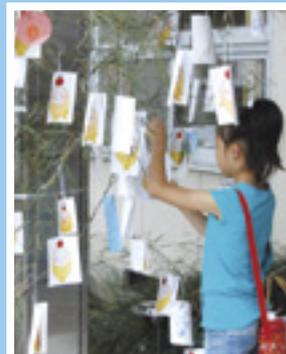
アフリカ太鼓で会場が一体に(伊賀良)



開演前のワクワクタイム(鼎)



12地区で行ったスタンプラリー ぼおの七たがざり(羽場)



電  
車  
ツ  
ア  
ー  
、  
リ  
レ  
ー  
公  
演  
な  
ど  
特  
色  
あ  
る  
企  
画  
が  
市  
内  
の  
い  
た  
る  
よ  
う  
に  
行  
わ  
れ  
ま  
し  
た  
。



# やっぱり人形劇、おもしろい！

## いいだ人形劇フェスタ2009

みる人、演じる人、ささえる人それぞれの人の笑顔が、街中にあふれた4日間。334の劇団が、市内各地で404の公演を行いました。来年もすばらしい笑顔があふれることでしょう。



演じる



## 定住自立圏構想

### 南信州の将来像を語り合う



キックオフイベント記念鼎談  
(左から牧野市長、小西教授、伊藤下條村長)

7月18日、下條村コスモホールで定住自立圏形成協定締結を記念してキックオフイベントを行いました。飯伊市町村から約300人が参加し、小西砂千夫氏（関西学院大学教授）による基調講演などがありました。

8月11日、将来像や推進する具体的な取組などを定める「圏域共生ビジョン」策定に向けた第1回目の懇談会を行いました。民間や各種団体からなる23人の委員で協議を重ねていきます。



第1回圏域共生ビジョン懇談会

## 夏の天龍峡そば祭り 花に足湯に心を癒す



信州大そばの花に囲まれる

7月18～19日、天龍峡花の里で足湯やそばの販売などのイベントが行われました。そばの花見やイベントを楽しみに、子どもからお年寄りまで多くの方が参加して賑わいました。

## 結いターン2009 夏のキャンペーン UIターンを応援します



専門スタッフが相談に応じる

7月24日～8月27日まで、フリーペーパー発行や、ブログ等によるPRを行い、8月13日～15日は、市役所で特別相談会を行いました。14日と15日は企業のご参加をいただき、採用に関する説明会も行いました。



峠の国盗り綱引き合戦・夏の陣  
第28回飯田りんごん  
心を一つに力強く、美しく

信州遠山郷綱引き隊が全勝優勝

8月8日、人形劇フェスタで中心市街地が賑わう中、4チームによる綱引き合戦が行われました。優勝した遠山郷綱引き隊は、10月25日兵越峠で浜松市水窪地区と戦う国盗り合戦に挑みます。

夜は、「りんごん りんごん ホイ おいな～」のかけ声とともに、131団体、約9,100人が踊りました。

踊り終わったあとは、環境に配慮した取り組みとしてゴミ拾いを行いました。



第2ステージでは全員が正調りんごんを踊る

第4回美博まつり

体験を通してふれあい、親しむ



古代人のアクセサリ「勾玉づくり」

8月1～2日、美術博物館で化石のレプリカや絵の具づくりなど15のワークショップを中心に行われました。

専門スタッフ、ボランティア、親子などの参加者が楽しみながら、ふれあいを深めました。



本物の石を使った「石の図鑑づくり」

# 現代版

# 養生訓

## 大腿骨頸部骨折を防ぐために

介護が必要になったり、

寝たきりになったりする原因のうち転倒・骨折が1割を占めています。その中で最も多い骨折が大腿骨頸部骨折です。高齢者の増加とともに大腿骨頸部骨折の発症件数も増加してきて、年間に10万人を超えるとも言われています。大腿骨頸部骨折の治療はほとんどの場合手術を行い、術後なるべく早い時期からリハビリを行います。しかし、リハビリを行っても怪我をする前ほどは動けなくなってしまうことも多く、介護が必要になったり寝たきりになる原因になっています。

大腿骨頸部骨折は、たいへいは骨の弱くなってきた人が転倒することによって発生します。大腿骨頸部骨折を予防するためには、骨を丈夫にすることと、転倒しないようにすることが重

要になります。

骨粗鬆症を予防し骨を丈夫にするには、薬物療法の他に食事療法と運動療法があります。骨を丈夫にするためには多くの栄養素が必要で、バランスの良い食生活が重要ですが、特にカルシウムとビタミンDが重要です。これらを多く含む乳製品、大豆製品、魚、卵などを上手に摂りましょう。また、喫煙や過度のアルコール摂取により、骨量が減少することがわかっており注意が必要です。

もう一つ重要なことが運動療法です。骨は負担がかからない状態では弱くなり、適度な負担がかかる丈夫になっていきます。運動療法は骨を丈夫にするだけでなく、転倒しないためのバランス能力や筋力の維持の意味もあります。激しい運動ではなく、散歩を続



市立病院 整形外科  
植村 一貴 医師

ける程度の軽い運動でも効果があり、机などにつかまった状態で片足立ちの練習をする、椅子から立ち上がったり座ったりを繰り返すといったことでも転倒予防や骨を丈夫にする効果があります。

食事、運動によって、寝たきりにつながってしまう転倒・骨折を減らしましょう。



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.0265-21-1255

# 散歩道にて

その56

飯田市長 牧野光朗

豊かさを生む「地域の価値観」

8月17日に滋澤倉庫株式会社の犬塚静衛会長が市役所を訪ねて下さいました。子どもの頃の夏休みを、いつも松尾の八幡町の実家で過ごされていた会長によると、「飯田は来る度にホッとしたところ」とのことです。

この実家の家屋は、市の歴史研究所の調査対象になった建物で、私も「やらまい会」の皆さんと一緒に中の掃除をしたことがあります。確かに風情がありますが、会長が子ども心に感じたものは、当地の「豊かさ」ではなかったかと思えます。

ドイツ駐在時に、富士のテレビ局の「豊かさをとめて」という番組制作のサポートをしました。富山経済同友会が主催するシンポジウムで「真の豊かさとは何か」を議論するために協力してほしい、と要請されたことがきっかけで、山や街の生活を日独で比較しようと考え、オーバーアマガウの受難劇（本欄「その45」で紹介）やウルムの中心市街地の再開発などを取材しました。どの地域の人々もそれぞれ固有の価値観をしっかりと持っている、それが地域の「豊かさ」を生み出している印象を受けたものです。

尚、今回、犬塚会長から、お祖父さまが「飯田市歌」を作詞された犬塚利国氏だったことを知らされ、大変驚きました。





先月の遠山光治さん(丸山)からのリレー

### わたしのひとこと

#### 障害を持つ方の 支援に向けて

ハートケア蒼い風  
やまざし さ ゆり  
施設長 山岸小百合 さん

ハートケア蒼い風は障害者、障害児童の支援施設です。平成8年4月1日に設立されて以来、早いもので13年目に入ります。障害者自立支援法により、事業を運営しています。

飯田養護学校や特別支援学級の児童を、放課後や休日支援している場所が、障がい児サポートセンター『ちゃむ』になります。1年を通してプール支援を行いとても好評です。体を動かしての体力作り、体力消耗、ストレス解消、健康作りなど個々に合わせての



支援を大切にしています。障害者の方がレクリエーションで、楽しい1日を過ごして交流する場所が、地域活動支援センター『かすた・ねっと』で、8月はバーベキューに出かけ、盛り上がりました。この他にも楽しい行事やスポーツを計画しています。

また障害者の働ける場として、障害者サポートセンター『ここ・ねっと』があります。老人施設などの清掃作業、リサイクル作業へ出かけています。この他に、ムトス飯田市民ファンドを活用してお菓子のラスク作りを始めました。今は1種類ですがこれから珍しいラスクが出来る予定です。

りんご並木は松島八郎校長先生の講話に感動した中学生の想いが発端である、というのによく聞かされている。しかし校長先生が学友会(生徒会)の正副会長を連れて市当局と掛け合ったとは考えにくい。生徒の力をまとめ市を動かす労をとったのは、学友会顧問の松下義敏先生である。先生のお骨折りがなければりんご並木は存在しなかったとも言える。

目立たないが市民のために骨折っ



### まちづくりへの提言

伊丹友直さん(知久町)

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

て活動している人がいる。忙しい時間をやりくりして進めている各委員や公民館主事だ。「ご苦労さん。おかげさま」と声かけして、まちづくり・地域づくりを応援したい。

### ぼくのゆめ わたしのゆめ

#### 人を助ける仕事をしたい

きたざわ たまき  
北澤 環さん  
(上久堅小6年)



私の将来の夢は、体が不自由な人達を助ける仕事につくことです。

目の見えない人、耳の聞こえない人、話すことのできない人達に手話や介護、いろいろなことをして助けてあげたいからです。一緒に楽しんだり、笑顔を見せてくれたら私も笑顔になれる。

私は「ビリーブ」という歌で手話をした事があります。これを耳の聞こえない人が分かってくれたら同じ気持ちになれるかなあ。こう思ったので人を助ける仕事をしたいと思いました。

# 市役所発 ぐらしの情報



## 国民健康保険 保険証の更新

現在ご使用中の国民健康保険被保険者証（保険証）は、9月30日（水）で有効期限が切れます。

新しい保険証は、9月下旬までに皆さんのお手元に届くよう郵送します。保険証が届きましたら、必ず内容をご確認ください。

なお、古い保険証は各自で処分してください。

▼問い合わせ  
保健課 国保係  
内線5523

## 国民健康保険 出産育児一時金の改正

飯田市国民健康保険加入者対象の出産育児一時金が、平成21年10月から42万円になり、原則として

申請が不要になります。  
▼変更内容

出産の日	現行 (H21.9.30まで)	改正後 (H21.10.1から)	変更点
支給額	38万円	42万円 (※1)	4万円の増額
支給方法	○2通りの申請方法あり ・出産前申請 (市→医療機関へ振込み) ・出産後申請 (市→世帯主へ振込み)	○申請なし ・出産後 (市→医療機関へ) 振込み ただし、 出産費用が支給額 (42万円) を下回った場合の差額分については、後日世帯主が市に請求	・申請が不要 ・まとまった現金の用意が不要

※1 H21.10月～H23.3月までの暫定措置

※なお、例外として、海外等でのご出産は、現行の出産後申請での方法となります。

▼問い合わせ  
保健課 国保係  
内線5521

## 国民健康保険特定健診を受けましたか？

平成21年度の飯田市国民健康保険加入者対象の特定健診を10月末まで実施しています。

生活習慣病は自覚症状がなく進行することが多く、異常を確認するためには毎年の健診が欠かせません。年に一度は必ず健診を受けましょう。

▼対象 平成21年4月1日以前から飯田市国民健康保険に加入し、今年度1年間継続加入される方で来年3月末までに40～74歳になる方  
※対象の方には、実施通知と特定健診問診票を6月までに郵送しました。今年度40～64歳になる方で個別健診を希望される方は、個別健診受診券等への交換が必要です。

▼個別健診 特定健診実施医療機関での個別健診になります。

医療機関に健診の予約が必要です。

▼期間 10月末まで

▼持ち物 個別健診受診券、問診票、飯田市国保保険証

▼費用 2500円

▼問い合わせ  
保健課 保健指導係  
内線5516

## 高額医療・高額介護合算療養費の申請受付

高額医療・高額介護合算療養費の申請受付が始まりました。

世帯内に介護保険の認定者がいる場合、平成21年7月31日に介護保険認定者と同じ医療保険に加入していた方の、平成20年度（平成20年4月1日から平成21年7月31日まで）の医療費と介護費の自己負担額を合計し、その合計額が高額になる方については、高額医療・高額介護合算療養費が支給され、負担が軽減されます。

国民健康保険と後期高齢者医療保険に加入している方で、この制度により支給対象となる場合には、後日、

通知をします。社会保険等に加入している方については、加入している医療保険にお問い合わせ下さい。

なお、福祉医療費受給者がこの制度による支給を受けた場合、すでに支給済みの福祉医療費給付金の返還をお願いする場合があります。

## 自己負担限度額

70歳未満の限度額		70歳以上の限度額	
上位所得者 世帯全員の基礎控除後の所得合計が600万を超える	168万円	現役並み所得者 課税所得145万以上	89万円
一般所得者	89万円	一般所得者	75万円
低所得者 住民税非課税世帯	45万円	低所得者Ⅱ 住民税非課税世帯	41万円
		低所得者Ⅰ 世帯全員が住民税課税対象となる所得のない方。年金収入のみの方は受給額が80万以下。	25万円

※平成20年4月1日から平成21年7月31日までの額

▼問い合わせ  
保健課

内線5522・5525

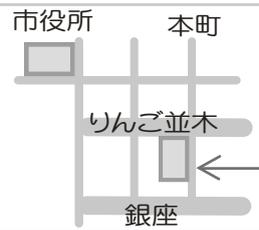
介護高齢課

内線5391・5393

5385

## 福祉事務所のご案内

福祉課・子育て支援課・介護高齢課



は  
本町1丁目15番地  
りんご庁舎2階  
にあります。

### 高額療養費特別支給金の申請受付

高額療養費特別支給金の申請受付が始まりました。

平成20年4月から12月までに75歳になり、国保から後期高齢者医療保険に移された方については、それぞれの保険で自己負担限度額までを全額負担していたことから他の月に比べて負担が増加することがあります。

平成21年1月以降は、誕生月のそれぞれの保険における限度額を半分にする措置が講じられ、負担が増加することはなくなりました。

このたび、平成20年4月から12月までに75歳になられた方についても、限度額の半額を適用し、その限度額を超える場合には、高額療養費特別支給金が支給され、負担が軽減されます。

この制度により、支給対象になる方については、後日通知をします。社会保険等に加入していた方については、加入していた医療保険にお問い合わせください。

#### ▼申請期限

平成22年1月29日(金)

#### ▼問い合わせ

保健課

内線5522・5525

### 後期高齢者医療保険健康診査

後期高齢者医療保険の加入者（75歳以上、および65歳以上の方で一定の障害のある方）を対象に健康診査を行います。

4月に申し込みを受け付けましたが、まだ申し込みしていない方はお申し込みください。

#### ▼対象

後期高齢者医療保険に加入されている方で現在、

高血圧・脂質異常・糖尿病患者・糖尿病等の生活習慣病で治療されていない方

#### ▼健康診査内容

身体計測、問診、尿検査、血液検査、心電図、診察

#### ▼場所

指定医療機関

#### ▼申込期限

9月25日(金)

#### ▼申し込み・問い合わせ

保健課 保健指導係

内線5518

各自治振興センター

### 家屋調査にご協力ください

固定資産税の適正な課税のため、家屋の状況調査を行っていただきます。次に該当する建物を所有している、もしくは所有していた方は、お知らせください。後日、職員が調査に伺います。

#### ▼調査対象の建物

○今年新築、増築、改築、あるいは取り壊した建物（取り壊し予定を含む）

○店舗などから住宅などに用途を変更した建物

※住宅などに用途を変更した場合、または住宅の用途でなくなった場合は、土地の税額が変更となりますので必ずご連絡ください。

#### ▼連絡・問い合わせ

税務課 資産税家屋係

内線5175

### オータムジャンボ宝くじ発売

オータムジャンボ宝くじの収益金は全国の市町村のまちづくりに使われています。飯田市でもこれまでに地域の国際化の推進や地域経済の活性化対策などに使っています。

#### ▼発売期間

9月28日(月)～10月16日(金)

#### ▼抽選日

10月23日(金)

#### ▼当選金

一等・前後賞合せて2億円ほか

※市内各宝くじ売り場にて

お求めください。

#### ▼問い合わせ

財政課  
内線2233

### カードローンのお申込方法

下記のお申込方法からお選びください。

#### 〈しんきんきゃつする(信金ギャランティ株保証)〉

電話 8:00~22:00 (365日) ケータイもOK

☎0120-64-1160

※電話受付業務は(株)ネットフューチャーに委託しております。

パソコン (24時間365日受付)

<http://skgt.jp/1394/>

携帯電話 (24時間365日受付)

<http://skgt.jp/1394/>

【ご注意】当金庫および保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。



IIDA SHINKIN BANK  
飯田信用金庫

### 対象者および特典

A. 対象者 平成21年7月1日(水)から平成21年10月30日(金)の間に、新たに対象商品をご契約いただいた方で、平成22年1月31日(日)までにご利用いただいた方。

特典 図書カード1,000円プレゼント+初回ご利用手数料1,250円をキャッシュバック!

B. 対象者 平成21年7月1日(水)から平成22年1月31日(日)までに対象商品を初めてご利用いただいた方。

特典 初回ご利用手数料1,250円をキャッシュバック!



### キャンペーン対象商品

●しんきん きゃつする

(保証会社:信金ギャランティ株)

●カードローン

(保証会社:しんきん保証基金)



**戦没者等の遺族に対する  
特別弔慰金の支給**

平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に、恩給法による公務扶助料や、戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受けていた方（戦没者などの妻や父母など）が亡くなるなどして、平成21年4月1日において、前記の年金の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

1 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等救護法による弔慰金の受給権を取得した方

2 戦没者等の子

3 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者等と生計関係を有していた方のうち、平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方、または同日において遺族以外の方と養子縁組していない方に限る

4 前記3以外の戦没者等の

①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者と生計関係を有していない方や、戦没者等と生計関係を有していた方が前記3に該当しない方が前記1～4以外の戦没者等の三親等以内の親族

※戦没者の死亡まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る

▼支給内容  
額面24万円、6年償還の記名国債

▼請求期間  
平成21年4月1日～平成24年4月2日

※請求期限を過ぎると時効により権利が消滅し、特別弔慰金を受けることができなくなりますので請求漏れのないよう十分ご注意ください。

▼提出書類  
請求書、現況申立書、印鑑等届出書、戸籍抄本、家系図

※その他、請求者に応じて提出書類があります。

▼請求窓口・問い合わせ  
福祉課 地域福祉係  
内線5373

郷土文学講座「日夏耿之介を知る会」

飯田市の名誉市民である文学者、日夏耿之介の生い立ちと作品を学びましょう!

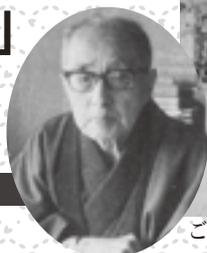
日時 9月6日(日)  
午後1時30分～3時30分

場所 中央図書館・日夏耿之介記念館

内容 「日夏耿之介の生い立ち  
—『竹枝町巷談』を中心に—」

参加費  
無料

日夏耿之介



ご夫婦で「りんご並木石碑の前」  
(S37.11.24)

講師 松岡耿介さん  
(日夏耿之介の甥・日本文芸協会準会員)

説明 織田顕行 (学芸員)

「加藤祥造と日夏耿之介の詩を楽しむ会」

日時 10月31日(土)  
午後1時30分～

場所 中央図書館・日夏耿之介記念館

飯田下伊那読書会交流会

本と人と出会う楽しさを味わいましょう!

日時 9月26日(土) 午後1時～

場所 中央図書館

内容 飯田下伊那の読書グループと交流

参加費  
無料

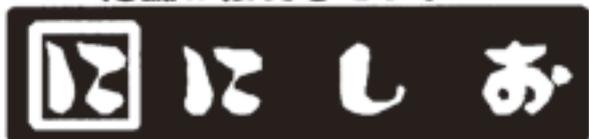
■問い合わせ 中央図書館 ☎0265(22)0706

祭り・運動会・行楽など

幹事さん、お料理が必要な時にはお気軽にご用命ください。

(オードブル・刺身・重詰・折詰・弁当・寿司・フルーツなど)

危舗のは出しセンター



手取り  
の味

〒395-0055 飯田市旭町232番地  
電話 0265-22-1836  
ファックス 0265-22-1151  
フリーダイヤル 0120-11-1836

URL <http://park2.wakwak.com/~snoopy/ryouri/>

## 動物愛護 ミニフェスティバル

動物の愛護と適正な飼養について関心と理解を深めるため動物愛護ミニフェスティバルを開催します。

### ▼日時

9月27日(日)

午前10時～正午

※雨天中止

### ▼場所

飯伊地域地場産業振興センター横(上郷別府)

### ▼内容

愛犬しつけ方教室  
修了犬の実演・犬とのふれあい・ポニーの乗馬体験・動物なんでも相談他  
※駐車場が少ないので公共交通機関をご利用下さい

### ▼問い合わせ

飯伊動物愛護会

(飯田保健福祉事務所内)  
☎0265(53)0446

## 動物愛護に関する 県条例

近年、動物の飼育についての関心が高まり、動物との関わり方が変化してきている一方で、動物に関わるさまざまなトラブルが発生

しています。

10月1日より「動物の愛護及び管理に関する条例」が施行されます。条例の内容は次のとおりです。

○動物の飼い主が遵守しなければならない事項について定めました

- ・ 飼い主は、適正にえさ及び水を与えるなど、動物を適正に飼養し、公共の場所を汚損させたり、異常な鳴き声等により人に迷惑をかけないようにしなければなりません。
- ・ 犬の飼い主は、犬を係留して飼養し、適正な方法でしつけを行わなければならないなりません。
- ・ ねこの飼い主は、ねこの屋内飼養に努めなければならないなりません。

犬、ねこの飼い主は、飼養する犬、ねこの数が10(合算した場合を含む)に達した時は、知事に届け出なければなりません。  
○係留されていない犬や野犬等の保護、収容について明確にしました  
・ 特定動物が逸走した時や事故を起こした時、飼い

犬が人を咬んだ時に飼い主がとるべき措置を定めました。

- ・ 動物の飼い主が遵守しなければならない事項に違反して、人などへの危害防止のために必要な時は、措置命令、立ち入り検査ができるようになりました。
- ・ 措置命令に違反した者、立ち入り検査を拒んだ者、事故発生の届けをしなかった者、多頭飼養の届出をしなかった者等への罰則を定めました。

※マナーに関する苦情が増えていきます。散歩時の犬のフンは持ちかえりましょう。

### ▼問い合わせ

環境課

内線5241

## 動物園の休園日

9月7日(月)  
14日(月)  
24日(木)  
28日(月)  
10月5日(月)  
13日(火)  
19日(月)

■問い合わせ 動物園  
☎0265(22)0416

## 9月の納税

納期

9月30日(水)

税目

国民健康保険税(9月分)

納税には便利な口座振替をご利用ください

## 追手町小学校 化石標本室の公開

飯田市出身の古生物学者、長谷川善和さんのコレクションを中心に、多くの化石や骨を見学できます。

### ▼日時

9月13日(日)・20日(日)・27日(日)

午前10時～午後4時

### ▼ワークショップ

9月13日・27日

化石クリーニング

参加費100円

### ○9月20日

化石レプリカ作成

材料費100円

(磁石入りレプリカは材料費200円)

### ▼場所

追手町小学校化石標本室

### ▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118



### 全国新作花火競技大会

諏訪湖を舞台に全国の意欲ある花火師が、従来の枠にとらわれない斬新な発想と独創の技術で制作した芸術性の高い新作花火を競う全国新作花火競技大会。今年も、その模様を生放送でお送りいたします。

## 生中継!!

# 714ch

【ICVネットワーク】

ICV 株式会社 飯田ケイコマルチメディア  
☎0265-52-5406

### 平成21年 飯田市議会第3回定例会

(写真提供:南信州新聞社)

9月8日(火) 一般質問  
9月9日(水) 一般質問

**自殺予防週間  
『守ろう大切ないのち』**

全国の自殺者数は、平成10年から3万人を上回ったままです。自殺の多くは、個人の自由な意思や選択の結果ではなく、様々な悩みにより心理的に「追い込まれた末の死」と言われています。

自分の周りにいるかもしれない自殺を考えている人のサインに気づき、専門家につなぎ、温かく見守っていくことはとても大切な自殺予防策です。

市民ひとり一人が自殺に対して正しく理解し、社会全体で大切な命を守りましょう。

▼問い合わせ

保健課 保健指導係  
内線5515

**交通事故発生状況  
(7月31日現在)**

件数・・・298人(-67)  
死者・・・2人(-1)  
傷者・・・374人(-88)  
( )内前年同期対比

運転中 見逃さないで 小さな手

**飯田市体育指導委員協議会主催**

**ニュースポーツフェスティバル 今年も開催します!**

飯田・下伊那にお住まいの方なら、どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

**囲碁ボール交流大会**

▼11月8日(日) 午前8時45分～11時50分

- 場所 勤労者体育センター(松尾明)
- 募集チーム数 48(先着順)
- 参加資格 小学4年生以上
- チーム構成 1チーム2～10人以内
- 試合数 1チーム3試合(リーグ戦)
- 申込締切 10月5日(月)



**大なわとび記録会** ロープ・ジャンプ・X(エックス)

▼11月23日(祝) 午前9時15分～

- 場所 勤労者体育センター(松尾明)
- 募集部門
  - ・小学1年～中学3年の各学年別の部
  - ・一般の部
- チーム構成 1チーム3名以上(回し役も含む)
- 競技数 3回まで
- 申込締切 10月30日(金)



**アパケドふらぼーるパレー交流大会**

▼11月8日(日) 午後0時45分～4時10分

- 場所 勤労者体育センター(松尾明)
- 募集チーム数 36(先着順)
- 参加資格 小学4年生以上
- チーム構成 1チーム5～8人以内
- 試合数 1チーム最低2試合(リーグ戦)
- 申込締切 10月5日(月)



※出場チーム数によって時間など変更になる場合があります。詳細は開催要項をご覧ください。

- ◆参加費 1人100円(保険料など) 参加費は当日受付で納入いただきます。
- ◆申込方法 参加申込書をご記入の上、FAX、Eメール、または生涯学習・スポーツ課まで持参してください。開催要項、参加申込書などは、生涯学習・スポーツ課、各自治振興センター、公民館にあります。市のウェブサイトからのダウンロードもできます。  
<http://www.city.iida.lg.jp/>

■申し込み・問い合わせ 生涯学習・スポーツ課 内線5572 FAX 0265(53)4546 sports@city.iida.nagano.jp

フラワー  
デモンストレーション  
& デイナーショー

**假屋崎省吾**

SILK PLAZA  
Shogo Kariyazaki  
Flower Demonstration  
& Dinner Show



2009年9月13日(日) 場所 シルクプラザ

昼の部/12:30開場 ¥13,000 夜の部/16:30開場 ¥15,000  
(13:00～14:00食事、14:00～15:00ショータイム) (17:00～18:00食事、18:00～19:00ショータイム)

※本イベントは完全予約制となります。※料金の中にはフランス料理・お飲物・サービス料・消費税が含まれております。※会場内は全席禁煙となります。※小学生以下のお子様はご入場できません。※ショー中のカメラ・ビデオ等の撮影は固くお断り申し上げます。

チケット予約 & お問い合わせ シルクプラザ 飯田市青良町1-7 TEL.0265-28-1110 <http://www.silkhotel.co.jp>

◆対象商品お求めの方にサイン会を開催致します。

假屋崎 省吾  
Shogo Kariyazaki  
華道家 假屋崎省吾



「ダイハツ・ボンシヤンス飯田」の選手を応援しましょう

## 第5回 全日本実業団 サイクルロードレースin飯田

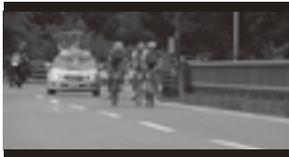
9月27日(日) 午前9時～午後4時



第5回全日本実業団サイクルロードレースin飯田に、地元チームである「ダイハツ・ボンシヤンス飯田」から多くの選手が出場します。沿道から大きな声援をおくって応援しましょう。

場 所 龍江・千代 天龍峡周回コース  
大会本部 今田平多目的広場

※駐車場案内や交通規制などは、  
広報いいだ9月1日号と同時に配布した  
チラシをご覧ください。



### ダイハツ・ボンシヤンス飯田

日本トップクラスの自転車選手である  
福島晋一選手(飯田市)が代表を務める  
自転車ロードレースのチームで、若手選  
手の育成を目指しています。2009年度の  
登録選手は15人。このうち、6人の選手  
が海外で活動し、1人の選手が飯田市に  
暮らしながら日々練習に励んでいます。

クラス別出場選手

TR

五十嵐 丈士／奈良 基／中村 誠  
才田 直人／佐藤 利英／★外勢 健一郎  
山入端 尚吾／大村 寛／佐藤 慶之

BR-1

熊坂 和也／早水 直樹

(★印選手は飯田市在住)

### 山崎嘉貴監督からのメッセージ

昨年はBR-2のクラスで優勝することができました。  
今年是最上級のクラスTRで表彰台を狙います！  
今年度は登りに強い選手も加入し、可能性はあると信じ  
ています。  
白いチームジャージを覚えていただいて、「ボンシヤンス  
がんばれー!!」と力の限り応援をお願いします!!

### 飯田市在住選手からのメッセージ

★外勢 健一郎(とせ けんいちろう) TR

今大会で4度目の出場になります。毎日お世話になっ  
ている飯田の地で、日々過酷なトレーニングを積んできた成  
果を皆さんにお見せできるように頑張りたいと思います。大  
会当日の声援よろしくお祈りします。

■問い合わせ 観光課 ☎0265(22)4851

飯田のリサイクル発酵堆肥「ゆうき一番」は、市内で発生する牛ふん、食物残さ、きのこ廃菌床などの有機性資源を原料にした環境にやさしい堆肥です。

特殊肥料 飯田のリサイクル発酵堆肥

**ゆうき一番**

価

格 2t車1台:10,000円 (配達料・税込み)

軽トラック:5,000円 (配達料・税込み)

※直接堆肥センターに来られる場合は配送料(2,500円)はかかりません。

☆ご注文はFAXにて受付けております。

住所、申込者名、連絡先、ご希望数量、希望日時、  
配達の有無、配達場所をご記入の上お申込み下さい。  
折り返し日時等の調整連絡をいたします。

※注文が集中しますのでお早めにお申し込みください。

ご注文先 FAX 0265-29-7835

製造 (有)いいだ有機 飯田市下久堅下虎岩493  
販売 TEL/FAX 0265-29-7835

特殊肥料 ゆうき一番(製造届出受理番号 長野県特肥336号)

# 介護高齢課からのお知らせ

■問い合わせ 飯田市基幹包括支援センター ☎0265(56)1587

## 「ほいほい 呼ぼう教室」 のご案内

この頃、こんなことはありませんか？ 1点・0点

- ◇階段を昇るとき、手すりや壁をつたって昇る 【はい・いいえ】
- ◇いすに座っていて立ち上がる時、机などにつかまって立ち上がる 【はい・いいえ】
- ◇この1年間に、転んだことがある 【はい・いいえ】
- ◇転ぶことに不安がある 【はい・いいえ】
- ◇15分くらい続けて歩いている 【いいえ・はい】

**3点以上になった方は教室に参加してみませんか**

- ▼この教室は、65歳以上の方を対象に、運動機能を維持向上させるための運動教室です
  - ▼デイサービス等を会場に、ゆっくりとした運動を週1回3ヶ月間行います
  - ▼参加費はお茶菓子代程度です
  - ▼自宅までの送迎を行います
  - ▼参加方法 参加を希望する方は、お住まいの地区を担当する下記の地域包括支援センター、または市役所介護高齢課基幹包括支援センターへご相談ください。
- ※要支援・要介護の認定を受けている方は参加できません。

地域包括名	担当地区	連絡先
いいだ地域包括支援センター	橋北・橋南・羽場・丸山・東野・座光寺・上郷	0265(56)1595
かなえ地域包括支援センター	山本・伊賀良・鼎	0265(28)2361
かわじ地域包括支援センター	松尾・下久堅・上久堅・千代・龍江・竜丘・川路・三穂	0265(27)6052
南信濃地域包括支援センター	上村・南信濃	0260(34)2461
飯田市基幹包括支援センター	飯田市全域	0265(56)1587

## 「物忘れ」が 気になったら 早めにご相談ください

認知症は、いろいろな病気が要因して40歳代から発症し、治療や介護が必要な病気です。  
年齢を重ねるにしたがって増え、80歳以上の方の約4人に1人といわれています。  
早期の段階での診断や治療、対応によって、病状の悪化を遅らせることが可能です。  
家族だけで悩まないで、ぜひ早めにご相談下さい。

相談機関は、上記の各地域包括支援センター 認知症連携担当者  
飯田市基幹包括支援センター 認知症連携担当者 ☎0265(56)1587  
市役所保健センター保健指導係(内線 5515、5518、5519)  
各自治振興センター保健師

## アデランス 展示試着会 in 飯田

2009年9月20日(日)～23日(水)

受付 10:00～18:00  
時間(最終日は17:00閉場)

普段なかなか見くらべられないウィッグを  
『みて』『さわって』お試しになるチャンスです!

ご予約  
お問合せ **0265-23-9699**

アデランス 飯田店

〒395-0086 飯田市東和町二丁目9番地 林ビル2F



市では、清潔で快適な生活環境を実現し、環境負荷を低減するため、公共下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽による水洗化を進めています。現在の普及率は92.6%となりました。ぜひ、水洗化にご協力ください。

# 9月10日は 下水道の日

## 下水道に接続を

下水道が使用できる区域では、生活排水は直ちに、トイレは3年以内に下水道へ接続するよう法律で定められています。

現在下水道が使用できる区域で、まだ接続工事をされていない方は、計画的に準備を進めていただき、早めの接続をお願いします。

また、合併処理浄化槽をお使いの方は、下水道への切り替えをお願いします。

速やかに接続いただけるよう市では次の支援制度を設けています。

### ○貸付あっせん和利子補給制度

水洗化工事費用の8割を限度に、10万円から100万円の範囲で貸付あっせんを行います。

借り受けた資金に対する利子について、年利率の2分の1(4%が限度)を市が補助します。

### ○引込管制度

私道部分の公共下水道工事については、原則として下水道を使用する方に行っていただくことになっています。

既存の住宅3戸以上の方が共同で位置指定道路などに敷設する場合には、各ご家庭が工事費の一部を負担することと、直ちに宅内を水洗化することを条件に、市が下水道工事を行います。

### ○低宅地排水ポンプ設置費補助制度

土地が地形的に低く、汚水が自然流下しないため、排水ポンプを設置する方には、条件により工事費の一部を補助します。



下水道マスコットキャラクター  
「スイスイ」

## 合併処理浄化槽の設置を

下水道が使用できない区域では、合併処理浄化槽を設置してください。

合併処理浄化槽は、簡易浄化槽に比べ河川に流れる生活排水の汚れを、約10分の1から40分の1以下に減少させます。

### ○合併処理浄化槽設置費補助制度

下水道整備計画のない地域に、要件を満たした合併処理浄化槽を設置する場合、補助金を交付します。

補助額は浄化槽の大きさによって異なります。一般的な7人槽の場合60万円です。

### ○合併処理浄化槽の清掃費補助制度

合併処理浄化槽の清掃(汚泥の引き抜き)費用の2分の1(上限1万円)を補助します。

この補助は、下水道の整備区域以外の場所に設置されたもののほか、区域内の設置でも条件により対象となります。

補助対象かどうかを市が確認して決定しますので、手続きは不要です。

## 下水道へ流さないで

台所の調理くず、天ぷら油などの食用廃油やビニール、紙おむつ、布などの水に溶けないものを下水道へ流すと、下水道管が詰まったり、下水処理場での水処理に大きな負担がかかります。

油で汚れた食器類は、新聞紙などで油をふき取った後、洗剤で洗うと汚れが少なくなります。

### ○ディスポーザーを使わない

ディスポーザーは、流し台に設置し、野菜くずや魚の骨など生ごみを砕いて、水と一緒に下水道に流す装置です。

飯田市では、生ごみを「燃やすごみ」として扱い「ディスポーザー」の使用を条例によって禁止しています。

## 適切な簡易浄化槽管理を

し尿以外の生活排水を処理するための簡易浄化槽(沈殿槽)は、3か月に1回程度の汚泥のくみ取りが必要です。適切な管理に努めていただくとともに、合併処理浄化槽の設置をご検討ください。

## 工事は指定工事店、施工・管理業者で

下水道の宅内排水設備工事は、市が認定した「指定工事店」しか行うことができません。また合併処理浄化槽の設置や管理は、県に登録された施工・管理業者しか行うことができません。

工事などに関しては、これらの専門業者に依頼してください。

■問い合わせ ○下水道、合併処理浄化槽について  
○簡易浄化槽の管理について

下水道課 内線5289  
環境課 環境保全係 内線5248

# 下水道いろいろコンクール 作品募集

下水道地球を守るリサイクル  
(平成21年度下水道推進標語)

私たちの日常生活の中の下水道を、もっと知っていただくために、下水道について自由に表現した絵画・ポスター、作文、書道、標語を募集します。

- 主催  
(社)日本下水道協会  
(株)日本水道新聞社  
(日本下水道新聞)
- 応募期限  
10月23日(金)
- 作品送り先、問い合わせ  
〒395-8501  
飯田市大久保町2534  
飯田市 水道業務課  
「下水道いろいろコンクール」作品募集係  
内線5252

## 絵画・ポスター部門

- 応募資格 ◆小・中学生
- 応募規定 ◆B4～A2判以内。画材は特に問いません。ポスターとして応募する場合は「9月10日下水道の日」の文字を入れてください。
- 応募方法 ◆作品の裏面に学校名、学年、氏名を明記

## 作文部門

- 応募資格 ◆小・中学生
- 応募規定 ◆400字詰め原稿用紙を使用  
小学校低学年 3枚以内  
小学校高学年 4枚以内  
中学生 5枚以内
- 応募方法 ◆※白筆(HBまたはB)のこと  
作品にはタイトルのほかに学校名、学年、氏名を明記

## 標語部門

- 応募資格 ◆制限なし
- 応募規定 ◆官製ハガキ1枚に作品1点  
応募点数に制限はありません
- 応募方法 ◆作品には、住所、氏名、年齢、電話番号を明記

## 書道部門

- 応募資格 ◆小・中学生
- 応募規定 ◆半紙を縦長で使用  
※楷書・行書に限ります
- 応募方法 ◆作品の左端に「学年、氏名」を墨書き(台紙は不要)

## 課題・書き方の配列

(小学校高学年) の下水道割道  
学年氏名

(中学生) と下水道環境  
学年氏名

(小学校低学年) 下水道  
学年氏名

## 賞発表・表彰

- 発表 ◆平成22年3月中旬  
機関誌・新聞・ホームページなどによる
- 表彰 ◆平成22年6月
- 共通応募規定  
○応募作品は返却しません  
○入賞作品の版權、使用権および著作権は、主催者に帰属します

## いいだ安全・安心メールを配信しています



市では、火災発生や事件・事故などの情報をメールで配信しています。このサービスを利用するためには、次のとおり利用者登録が必要です。ぜひ登録をしてください。

### ◆登録方法

- ▼手順1 携帯電話またはパソコンから、次のアドレスにメールを送信してください。(題名や本文を入力する必要はありません)

火災情報	iida.kj@mpme.jp
事件・事故情報、不審者情報、 気象・災害警報、行方不明者情報、 その他の情報	iida.jh@mpme.jp

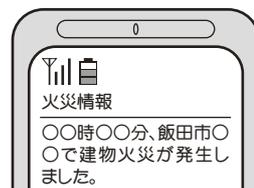
- ▼手順2 返信メールに記載された登録用ホームページのアドレス(URL)をクリックしてください。
- ▼手順3 ガイダンスに従って利用者登録をしてください。(登録完了)

### ◆登録用QRコード



### ◆登録の取り消し方法

- 次のメールアドレスにメールを送信します。その後、返信メールに記載された取り消し用ホームページアドレス(URL)をクリックし、ガイダンスに従ってください。
- 火災情報の取り消し iida.kjbye@mpme.jp
- 火災以外の情報の取り消し iida.jhbye@mpme.jp



### ◆登録上の注意

- すべての情報が必要な場合は、それぞれ登録をしてください。
- 携帯電話の設定でインターネットからのメールの受信拒否をしている場合は、city.iida.nagano.jpを受信したいメールアドレスの項目に登録してください。

◆問い合わせ 秘書広報文書課 情報システム係 内線2227



## 大人の家庭料理教室

食欲の秋、きのこや野菜、果物をたっぷり使った簡単な洋食を作ってみませんか。

▼対象 市内にお住まいの20歳以上の方

▼日時

10月4日(日)

午前10時～午後1時

▼場所 飯田友の会

(高羽町6丁目108)

▼料理内容

ビーフストロガノフ、シーフードサラダ、ヨーグルトとグレープのゼリー

▼定員 30人(先着順)

▼費用 500円

▼持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、筆記用具

▼申込方法 電話またはFAX、Eメールで住所、

氏名、電話番号をお知らせ下さい。

▼申込締切 9月30日(水)

▼申し込み・問い合わせ

男女共同参画課

内線5351

FAX 0265(22)4568

☒ danjo@city.iidanagano.jp

## 飯田アカデミア 第52～53講座

専門の研究者を講師に歴史研究の最前線をわかりやすく講義します

52

## 第52講座

▼講師 ごとう おさむ 後藤 治さん (工学院大学工学部教授)

第1テーマ「建築の保存と長野県の文化財」 10月3日(土) 午後1時30分～5時

日本において、法律による歴史的建築物の保存は、古社寺保存法からはじまり、国宝保存法、文化財保護法へと継承されてきました。現在、保存対象となる歴史的建築物は法の改正などによって多種多様に広がっています。この講義では、こうした法制度の移り変わりによって、どのように歴史的建築物の保存が変化してきたのかを解説し、県内において保存対象となった建築物を振り返ります。その上で今後の歴史的建築物の保存について展望してみたいと思います。

第2テーマ「文化財建造物を安全に守る」 10月4日(日) 午後1時30分～5時

多くの文化財建造物は木造で、建設後長い年数が経過しています。この講義では地震や火災に対して木造建物が持つ基本的な特性を紹介しながら、様々な文化財建造物について、どのように安全を確保する工夫がされているのか、国内外の事例を用いながら解説し、文化財を含む歴史的建築物の安全確保のための課題について展望します。

53

## 第53講座

▼講師 かんだ ゆつき 神田由築さん (お茶の水女子大学文教育学部准教授)

第1テーマ「江戸の浄瑠璃文化」 11月14日(土) 午前10時～午後2時30分

人形浄瑠璃芝居は、近世では歌舞伎芝居と並ぶ代表的な芸能でした。飯田のように人形浄瑠璃芝居が民衆に親しまれ、今に受け継がれてきた背景には、近世において、都市を中心に多様な芸能者集団が成立して浄瑠璃文化を担い続けたことや、民衆が稽古文化として積極的に取り入れてきたことなどがあげられます。この講義では浄瑠璃文化に関わる様々な論点を提示しながら、近世後期の都市社会と文化の諸相について考えていきます。

第2テーマ「淡路の人形芝居と飯田」 11月15日(日) 午前10時～午後2時30分

都市の芸能者集団は地方にも巡業し浄瑠璃文化を広めました。近世の飯田人形芝居は、同地に定住した淡路人形座の子孫からりんし論旨(天皇の意を発給した文書)の写しなるものを譲られたという由緒をもちます。淡路の人形座にとっても飯田芝居と関係をもつことは、淡路の他の人形座や大阪との対抗関係のなかでみずからの地位を支える原動力ともなりました。講義では淡路の人形座を素材に、大坂の芸能者集団との関係や各地の浄瑠璃文化への影響などについてみていきます。これは大坂や淡路の芝居との関連のなかで、いわば外からの視点で飯田の人形芝居を見直す試みでもあるのです。

◆講義時間 講座は4コマ(各日2コマ)で1コマ90分

※各講座は一日のみの聴講も可能です

◆場所 市役所りんご庁舎3階会議室(飯田市本町1丁目15番地)

◆定員 各講座30人

◆受講料 1講座400円(資料代)

◆申込方法 電話、FAX、またはEメールでお申し込みください。

※FAX、Eメールでのお申し込みは住所・氏名・電話番号を明記してください。



■申し込み・問い合わせ

歴史研究所 ☎0265(53)4670 FAX 0265(21)1173 ☒ iihr@city.iida.nagano.jp

## 美博の自然講座

伊那谷の自然をさまざまな角度から学びます。

どなたでも参加できます。

## ▼テーマ

「子どもたちと野鳥保護」

○日時 9月10日(木)

午後7時～9時

## ○会場

美術博物館科学工作室

○講師 田畑孝宏さん

(遠山中学校教諭)

## ▼テーマ

「遠山川天然ダムの形成から消滅まで」

○日時 9月17日(木)

午後7時～9時

## ○会場

美術博物館科学工作室

## ○講師

村松武(当館学芸員)

## ▼問い合わせ

美術博物館

☎0265(22)8118

狩猟・クレー射撃  
疑似体験講座

野生鳥獣による被害が年々拡大している中、狩猟者は減少しており、その被害は深刻な状況です。

この状況を理解していただくため狩猟に関心のある方、また当面はクレー射撃を楽しみたいとお考えの方を対象に講座を開催します。

害は深刻な状況です。

▼日時 10月10日(土)

午後1時～

▼場所 飯田国際射撃場

(大瀬木)

▼内容 狩猟についての講義、クレー射撃見学他

▼定員 50人(先着順)

▼申込締切 9月30日(水)

▼申し込み・問い合わせ

飯伊連合猟友会

☎0265(53)0423

飯伊農業振興協議会

☎0265(53)0413

Uターン・Iターンを  
応援します。

お気軽にご相談下さい。

## 結い(Uターン)



■問い合わせ  
結いターンキャリアデザイン室  
内線3512  
<http://www.yuiturn.net/>  
[yuiturn@city.iida.nagano.jp](mailto:yuiturn@city.iida.nagano.jp)

## 飯田ゆめみらいICTカレッジ受講生募集

女性の再就職を支援する  
IT簿記・医療事務講座

- ▼対象 再就職を目指す女性で、最後まで受講できる意欲のある方
- ▼期間 10月5日(月)～11月19日(木)  
(祝日を除く月曜～金曜日)  
※職業訓練は12月に予定  
※託児はご相談に応じます
- ▼時間 午前9時～午後4時
- ▼場所 飯田ゆめみらいICTカレッジ  
(職業訓練は現地)
- ▼内容 ○パソコン講座  
・ワード、エクセル・MCAS  
○パソコン活用講座(選択)  
簿記講座(日商3級)または  
医療事務講座(医療事務管理士)  
※2講座選択も可  
○地元企業にて職業訓練実習
- ▼定員 20人
- ▼受講料 無料

中高年離退職者の再就職を支援する  
ITスキルアップ講座

- ▼対象 ・離退職して再就職を目指す方で、最後まで受講できる意欲のある方  
・概ね35歳以上から団塊世代までの方
- ▼期間 10月3日(土)～12月19日(土)  
(祝日を除く火曜・木曜・土曜日)  
※職業訓練は平成22年1月に予定
- ▼時間 火曜・木曜日 午後6時～9時  
土曜日 午前9時～午後5時
- ▼場所 飯田ゆめみらいICTカレッジ  
(職業訓練は現地)
- ▼内容 ○パソコン基礎講座  
・ワード、エクセル、アクセス  
・MCAS ・日商PC  
○パソコン活用講座(選択)  
・Jw-CAD基礎またはアクセス演習  
※2講座選択も可  
○地元企業にて職業訓練実習
- ▼定員 10人
- ▼受講料 テキスト代一部有料

▼申込方法 「女性再就職支援講座受講希望」もしくは「中高年再就職支援講座受講希望」と明記の上、履歴書を持参または郵送でお申し込み下さい。  
※申込者多数の場合は、書類及び面接選考となります

▼申込締切 9月25日(金) (必着)

■申し込み・問い合わせ

〒395-0823 飯田市松尾明 7591  
飯田ゆめみらいICTカレッジ文科省事業係

☎0265(22)5111

# サンヒルズいいだ各種講座受講生募集

10月からの講座の受講生を9月1日(火)から募集します。  
(定員になり次第締め切ります)

◆問い合わせ サンヒルズいいだ ☎0265 (26) 7090

◆申し込みは、事務所まで直接お越しください。

◆サンヒルズいいだホームページ <http://www.mis.janis.or.jp/>

## ●教養文化講座 (10～11月) 2カ月単位

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料	教材費	
パソコン 入門コース	●初心者対象。パソコンの基本操作やインターネットを 楽しく学ぶ入門教室です	午後	火・金(15回)	13:30～15:30	各20人 (最少 10人)	18,000円	実費
		夜間	火・金(15回)	18:30～20:30			
パソコン 活用コース	●地図入りの案内往復八ガキ、収支計算書、オリジナル年賀状 の作成等を学びます	午後	水(8回)	13:30～15:30		9,600円	実費
		夜間	水(8回)	18:30～20:30			

## ●教養文化講座 (10～12月) 3カ月単位

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料	教材費	
英会話	●「これから英会話ををはじめたい人」「中級者」対象 ベテラン講師から楽しく学びます	午後	火(12回)	13:00～14:30	各20人 (最少 10人)	18,000円	なし
		夜間	水(12回)	19:00～20:30			

## ●教養文化講座 (10～3月) 6カ月単位

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料	教材費	
茶 道	●日本の伝統文化の茶道を楽しみましょう ●表千家	夜間	火(月3回・18回)	19:00～21:00	12人	12,600円	実費
華 道	●お花と心をつなぎ、あなたのオアシスを見つけましょう ●池坊	午後	第1・2・3金(18回)	14:00～15:30	各15人	12,600円	実費
		夜間	第1・2・3火(18回)	19:00～20:30			
着 付	●和服の着方、いろいろな帯の結び方を習います	午後	第2・3・4木(18回)	14:00～15:30	各10人	14,700円	実費
		夜間	第2・3・4木(18回)	19:00～20:30			
書 道	●毛筆書道の楷書、行書、草書などを初歩から勉強します	午後	第1・3火(12回)	14:00～15:30	各15人	8,400円	1,200円
		夜間	第2・4月(12回)				
水墨画	●水墨画と墨彩画を描けるように、基礎から楽しく勉強します	午後	第1・3水(12回)	14:00～15:30	各15人	8,400円	1,200円
		夜間	第1・3水(12回)				
フラワー アレンジメント	●フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワー、ブーケ、 花束を学びます	午後	第2・4水(12回)	14:00～15:30	各10人	18,000円	実費
		夜間	第2・4火(12回)				

## ●健康増進講座 (1カ月単位月々更新) 随時申込受付けています

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料		
					週1回コース	週2回コース	
水 泳	●泳げない人でも大丈夫、無理なく効果的な指導で 泳げるようになります ●健康づくりに最も適です	午前	火・木	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円	
		午後	木・金・土				14:00～15:00
		夜間	火・木・金				19:30～20:30
リフレッシュ クラス	●50歳以上の方、体力不足の方にお勧めです ●水中歩行などの運動を取り入れて無理なく進めていきます	午前	金	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円	
午後	月	14:00～15:00					
アクアシェイプ	●水中でのエアロビクス30分と水泳30分の バランスの良いプログラムです	午前	月	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円	
		夜間	水・土				19:30～20:30
腰痛・肩凝り 改善クラス	●水中ウォーキング・ストレッチ、簡単な泳ぎを組み合わせ ながら徐々に体力アップを目指します ●体力に自信のない方や、肩こり、腰・股関節・膝の痛みで お悩みの方でも安心して参加できます	午後	火	各18人	1カ月 4,200円	1カ月 6,300円	
		夜間	月				19:30～20:30
アクアビクス	●水中でのエアロビクスです ●短時間でシェイプアップに効果的なプログラムです	午前	月	各30人	1カ月 3,675円	1カ月 6,300円	
		夜間	水・土				19:30～20:00
エアロビクス	●アクティブなエアロビクスダンスで、心とからだを リフレッシュ	午前	金(4回)	各30人	1カ月 3,675円	1カ月 6,300円	
		夜間	水(4回)				19:30～20:30
エンジョイダンス	●ダンスの基礎を身につけて、ダンスの爽快感を楽しみましょう ●基本をマスターした方はパワーアップダンスへ	夜間	火(4回)	各30人	1カ月 3,675円	1カ月 6,300円	
パワーアップダンス	●フリースタイルダンスをカッコよく楽しく踊りましょう	夜間	土(4回)	各30人	1カ月 3,675円	1カ月 6,300円	
テニス	●屋根付コートで、日本体育協会公認上級教師から、 楽しくレッスンを受けられます ●教材費：初回2,000円(ボール代)	午後	月(経験者コース)	各12人	1カ月 4,700円	1カ月 7,800円	
			水(基礎コース)				13:00～14:30
			金(中級コース)				13:00～14:30
健康体操	●無理なく続けられるオリジナルプログラムで、 楽しく体力アップ	午後	金(4回)	制限なし	1カ月	3,150円	
		夜間	金(4回)				19:00～20:00
花架拳& 練功十八法	●中国の武術に基づき、花のように美しく舞う健身術です ●古曲にのって呼吸法とともに心身をゆったりと動かしていきます	午後	第2・3・4水	各10人	1カ月	3,150円	
		夜間	第2・3・4木				19:30～20:45

## ●健康増進講座 (10月～12月) 3カ月単位

講座名	内 容	開講日	時間	定員	受講料	
親子教室	●1才と3才の子供とその親(祖父母等可)が対象です ●体操・製作・リトミック・季節遊び等を楽しみます ●講師は飯田中央保育園の保育士です	午前	第1・3水(1才)	各20組	3カ月 1,500円	
			第1・3月(3才)			10:00～11:30
			第2・4火(3才)			

\* 飯田勤労者共済会の会員の方は、年1回に限り受講料の半額(2,625円上限)の割引が受けられます。お申し込みの際、会員証を提示してください。

\* 受講者が極めて少ない場合は、開講しません。曜日、時間などの変更もありますのでご承知おきください。

\* 「サンヒルズいいだ」では、温水プールでの一般遊泳・無料浴場もご利用いただけます。

天竜川総合学習館

## かわらんべ通信



## これからの講座予定

※事前申込が必要です。

## 夏の星座 ～大三角形と二重星～

■9月18日(金) 19:00～20:30

講師:今村理則さん  
(元かわらんべ教育担当)持ち物:筆記用具、双眼鏡  
(お持ちの方のみ)、水筒

対象:小3～大人



## ダムと発電所の見学

■10月3日(土) 9:00～14:00

講師:中部電力のみなさま  
持ち物:弁当、水筒、筆記用具  
対象:小3～大人

## 鉱山めぐり2

■9月19日(土) 9:00～15:00

講師:今村理則さん  
(元かわらんべ教育担当)持ち物:運動のできる服装、  
水筒、弁当、タオル

対象:高校生以上



## 雑木林のムシ探検

■10月10日(土) 9:00～11:30

講師:四方圭一郎  
(飯田市美術博物館学芸員)持ち物:虫取り網、飲み物、  
虫かご

対象:小3～大人



## 写真講座 講評6

■9月23日(祝) 9:00～11:00

講師:宮島 功さん  
(飯田市在住写真家)

持ち物:筆記用具、カメラ、水筒

対象:大人



## ケーキ作りのどんぐり拾い(前半)

■10月10日(土) 13:00～14:30

講師:かわらんべスタッフ  
持ち物:手袋、水筒、木の実  
を運ぶ袋

対象:小3～大人



## 化石を探そう!

★受付終了

■9月26日(土) 9:00～14:00 ※定員22人

講師:小泉明裕  
(飯田市美術博物館学芸員)持ち物:弁当、水筒、軍手、  
持ち帰り用の袋

対象:小3～大人



## 写真講座 撮影7

■10月14日(水) 9:00～11:00

講師:宮島 功さん  
(飯田市在住写真家)

持ち物:筆記用具、カメラ、水筒、帽子

対象:大人  
参加費:2,000円前後  
(当日撮影枚数次第)

## 絵手紙を作ろう10

■10月1日(木) 9:00～11:00

講師:黒河内秀幸さん  
(日本絵手紙協会)持ち物:教材費200円、筆記  
用具、絵手紙用の印(お持ち  
の方のみ)、水筒

対象:大人



※対象小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで確認してください。

## ■申し込み・問い合わせ

天竜川総合学習館かわらんべ

☎0265(27)6115

<http://www.tenjo.go.jp/kawaranbe/>

平成記念

# かさこし子どもの森公園 通信

## これからの予定



### 森森探険隊

集合：なかまの館

▼どんぐりを拾って育てよう

10月3日(土)

13:30~15:00

▼秋のオリエンテーリング

10月12日(祝)

10:00~12:00、13:30~15:00



### 食の工房体験学習

※材料がなくなり次第終了します

▼窯焼きピザづくり(マルガリータ)

9月20日(日)、9月21日(祝)

9月23日(祝) 材料費:200円

10:30~11:30、13:30~15:00

※完成品の購入はできません

▼窯焼きピザづくり(トマトソース)

9月27日(日) 材料費:200円

10:30~13:00

▼窯焼きピザづくり(ツナマヨソース)

10月4日(日) 材料費:200円

10:30~13:00

▼スイートポテトづくり

10月11日(日) 材料費:100円

10:30~13:00

※このほか祝日を中心に楽しい企画がいっぱい！いろいろな企画の持ち込みやボランティアも募集しています。



### 土の工房体験学習

10:00~12:00、13:30~15:00

▼ストーンペインティングに挑戦

9月26日(土)



### 木の工房体験学習

10:00~12:00、13:30~15:00

▼木のペンダントづくり

9月19日(土)



### なかまの館体験学習

10:00~12:00、13:30~15:00

▼染めもの工房(どんぐり染め)

10月10日(土)



### 理科実験ミュージアム

10:00~12:00、13:00~15:00

▼ストロー笛を作ろう

9月5日(土)

▼虹を作ろう

9月6日(日)

▼紙トンボを飛ばそう

9月13日(日)

▼ふしぎな貯金箱を作ろう

9月19日(土)

▼綿菓子を作ろう

9月20日(日)

▼サッカーボールを作ろう

9月27日(日)



### かさこし子どもの森公園 秋の特別企画

▼第2回かさこしフレンズ・フリーライブ

場所：なかまの館

9月21日(祝)

10:00~

16:00くらい



### その他のイベント

▼アースデイ南信州

9月22日(祝) 10:00~19:00

▼羊の毛でアクセサリをつくろう

場所：なかまの館 風の子クラブ

9月23日(祝) 11:00~16:30

材料費:800円~

▼けんだまをしよう!

場所：なかまの館

10月10日(土) 13:30~15:30

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料

■問い合わせ 公園事務局 ☎0265(59)8080 FAX 0265(59)8079 <http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>



## 経営再建相談窓口の開設

中小企業が抱える経営課題の解決や事業再生に向けて「長野県中小企業振興センター」の専門員が、適切なアドバイスをさせていただきます。

▼日時 9月24日(木)

午後12時30分~3時

※以後、平成22年3月末までの間、毎月第4木曜日に実施します。

▼場所 飯田商工会館相談室(バスターミナルビル)

▼費用 初回に限り無料

▼持ち物

○財務状況がわかる資料  
(直近3期分の決算書・試算表)

○会社概要がわかる資料  
(作成している場合)

○その他相談内容に関する資料

▼申込方法 電話にてご予約ください。なお、相談人数には限りがあります

## 相談

ので、相談日が翌月以降となる場合もあります。

▼申し込み・問い合わせ

飯田商工会議所 中小

企業相談所

☎0265(24)1500

## 日常生活に関する無料相談会

長野県行政書士会では、相続手続、遺言、各種契約書、権利義務関係などに関する、対面または電話による無料相談会を開催します。

▼日時

9月17日(木)

午前10時30分~午後3時

▼相談内容 相続手続、遺言の手続、各種契約書、

権利義務関係の手続、成年後見等日常生活における諸手続

▼電話相談

時間内同時受付

▼相談会場・問い合わせ

長野県行政書士会館

〒380-0836

長野市南県町

1009-3

☎026(224)1300

FAX 026(224)1305



三市合同企画 第75回



## 三遠南信通信

### 三遠南信ふれあいウォーク

7月1日から運用を開始した太田川ダム。その上流にかわせみ湖が出現しています。「彩り岬展望台」から眺める360度のパノラマビュー。周辺の豊かな自然を満喫できます。紅葉の時期はダム湖畔散策もおすすです。



広大なダム湖と豊かな自然を望む

ダム近隣には、国指定重要文化財の友田家やおおまる様(懐妊・安産祈願の御神体)、そして体験の里「アクティ森」などの観光スポットが点在。

アクティ森では、陶芸や和紙、草木染めなどの伝統工芸品作りやテニス、パターゴルフなどが楽しめ、地場産品が味わえるレストランや、地元の野菜が購入できる直売所などもあります。



体験の里「アクティ森」

■問い合わせ

太田川ダム建設事務所  
森町体験の里アクティ森

☎0538(85)2025  
☎0538(85)0115

## 動物園だより

### フサオマキザルのクルミ割りを見よう!

◆日時/9月・10月の毎週土曜日  
午前11:00から(雨天中止)

### 動物川柳に挑戦!

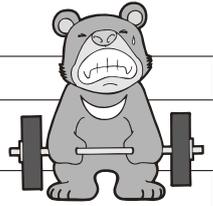
◆日時/9月1日(火)~23日(祝)(雨天中止)

### 動物のくらしを豊かにしよう!

◆日時/9月1日(火)~23日(祝)

### ヒト展

◆日時/9月19日(土)~27日(日)



### 運動能力くらべ

◆日時/9月26日(土)~10月12日(祝)

### ハロウィンイベント

◆日時/10月3日(土)~31日(土)



### 動物の寝相写真展

◆日時/10月17日(土)~11月1日(日)

### 動物愛護週間

9月20日(日)~9月26日(土)



■問い合わせ 動物園 ☎0265(22)0416

## 各種相談所

相談は無料、秘密は厳守します。

相談名	日時	場所	問い合わせ
家庭児童相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5301
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	教育委員会棟 3階	教育相談室 内線3581 専用電話(FAX兼用) ☎0265(53)8730
行政相談	9月8日(火) 13:00~16:00	りんご庁舎3階	地域づくり・庶務課 内線2111
結婚相談	9月13日(日) 9月20日(日) 13:30~16:30 受付15:30まで	さんとびあ飯田 (福祉会館・東栄町) ※本人の相談が原則 写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
こころの相談日	9月14日(月) 9月28日(月) 13:30~15:00	市役所 保健センター	保健課 内線5515 (予約制)
障害のある方 または ご家族の相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障害者 総合支援センター ☎0265(24)3182
消費者相談 (多重債務相談を含む)	毎週月~金曜日 8:30~17:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5352
ジョブカフェいだ 若年者就業相談	毎週月~金曜日 9:00~17:00 受付15:30まで	りんご庁舎3階	ジョブカフェいだ ☎0265(53)8966
経営再建相談	9月24日(木) 12:30~15:00	飯田商工会館 相談室 (飯田パスターミナルビル)	飯田商工会議所 中小企業相談所 ☎0265(24)1500

相談名	日時	場所	問い合わせ	
高齢者福祉相談 高齢者介護相談	毎週月~金曜日 8:30~17:30	りんご庁舎2階	介護高齢課 内線5383	
の女性 のた ため	悩みごと	毎週月~金曜日 8:30~17:30	りんご庁舎2階	子育て支援課 内線5347
	法律相談	9月15日(火) 13:30~16:30	りんご庁舎3階	男女共同参画課 内線5351(予約制)
心配ごと 相談	特別	毎週火曜日 13:00~16:00 受付15:00まで	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	一般	毎週月~金曜日 8:30~17:30		
法律相談 (現在係争中のものは除く)	毎週第2金曜日 13:00~17:00	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180 (予約制)	
外国語 相談	ポルトガル語	毎週火・木曜日 13:00~17:00	外国人総合相談窓口 (市役所本庁舎1階)	男女共同参画課 内線5351
	中国語	毎週水曜日 13:00~17:00		
		毎週金曜日 13:00~17:00	市民証明コーナー (りんご庁舎2階)	

市長の留守番電話 ☎0265(23)8181

市民の皆さんの  
ご意見ご相談をいつ  
でもお受けします。

# 飯田 南信州 お練りまつり

七年に一度、飯田の春が奪い踊る。

七年に一度の飯田お練りまつりが  
平成22年3月26日(金)・27日(土)・  
28日(日)に開催されます。



## あの人々

写真でたどる  
飯田お練りまつり

## あの風景



### ◀大名行列 昭和初期3月撮影

飯田お練りまつりのメインの出し物の大名行列は、本町三丁目の出し物で、明治五年申年のお練りが初回。行列の仕方、所作、芸は往時を継承していて、市街地を練る絢爛豪華な行列は徳川三百年の風俗を偲ぶことができます。

# 美術だより

美術博物館 0265(22)8110

## 飯田市上郷考古博物館 秋季企画展

### 『南信州の山城 —戦国に生きた人びと—』

戦国時代を中心に、発掘された遺物などから、城や館、そこに暮らした人びとの営みを紹介します。

期 間 平成21年9月19日(土)~11月29日(日)

場 所 飯田市上郷考古博物館

### 特別展示

平成21年9月25日(金)~9月27日(日)のみ

武田信玄公兜  
の前立て  
(阿智村長岳寺所蔵)



問い合わせ

飯田市上郷考古博物館 TEL 0265-53-3755

FAX 0265-53-3756

✉ kouko@iida-museum.org

### 1 企画展講座

- 第1回 9月27日(日) 講師:井原 今朝男さん  
「中世城郭史研究と南信州について」
  - 第2回 10月25日(日) 講師:原 董さん  
「吉岡城—歴史と城郭の特徴—」  
講師:羽生 俊郎 「飯田市の山城」
  - 第3回 11月15日(日) 講師:河西 克造さん  
「南信州における中世山城の全面発掘—飯田市鶯ヶ城跡の調査から—」
- 時間(各回とも) 13:30~(開場13:00)  
■会場 飯田市上郷考古博物館  
■聴講料 無料

### 2 展示解説会

- 9月20日(日) ●10月18日(日) ●11月28日(土)
- 時間(各回とも) ①10:00~ ②14:00~

### 3 下伊那歴史探検隊

- 10月24日(土)
- ※詳細については、後日広報いたします。

# 文化ガイド

飯田文化会館 0265(22)3110

## オーケストラ・ライブ・シネマ

チャップリンの名作を、迫力ある京響の生演奏とともに。チャップリンのサイレント映画の傑作「犬の生活」と「キッド」の2作品を、スクリーンの前で京都市交響楽団が音楽と効果音をリアルタイムで演奏しながら上演します。普段の映画にはない、臨場感あふれるこのライブ・シネマはお見逃しなく!

▶期日 平成21年9月20日(日)  
開場/14:30 開演/15:00

- ▶会場 飯田文化会館ホール
- ▶指揮 齊藤一郎
- ▶演奏 京都市交響楽団
- ▶チケット価格(全席指定)  
一般…5,000円  
シニア(65歳以上)…4,500円  
2階席後方…2,500円
- ▶プレイガイド  
平安堂飯田店/座光寺店/精琴堂楽器/ジャスコ飯田店/  
アピタ高森店/飯田文化会館(平日9:00~17:30) ほか



\*未就学児童のご入場はご遠慮ください。託児コーナー(無料)を用意しております。ご希望の方は、9月11日(金)までに飯田文化会館事業係までお申込ください。

チケット好評発売中!  
良い席はお早めに。

## 第13回 萩元晴彦ホームタウンコンサートIN飯田

### ジュリアード弦楽四重奏団&上海カルテット

本年生誕200年にあたるドイツ・ロマン派を代表するフェリックス・メンデルスゾーン。彼の室内楽作品の中でもとりわけ名曲として多くの音楽ファンに愛されている「弦楽八重奏曲」を中心に、ジュリアード弦楽四重奏団と上海カルテットという2つの国際派のグループによるスペシャル公演が実現します。



ジュリアード弦楽四重奏団



上海カルテット

期日 平成21年11月22日(日)  
開場/午後1時30分 開演/午後2時00分

会場 飯田文化会館ホール  
演奏曲目 バルトーク:弦楽四重奏曲 第2番(演奏:ジュリアード弦楽四重奏団)  
ベートーヴェン:弦楽四重奏曲 第9番「ラズモフスキー第3番」(演奏:上海カルテット)  
メンデルスゾーン:弦楽八重奏曲(演奏:ジュリアード弦楽四重奏団、上海カルテット)  
プレイガイド 飯田文化会館ほか  
チケット価格(全席指定)  
【一般】5,000円  
【高校生以下】2,000円

チケット好評発売中!  
良い席はお早めに。

\*未就学児童のご入場はご遠慮ください。託児コーナー(無料)を用意しております。ご希望の方は、11月13日までに飯田文化会館事業係までお申込ください。

飯田市の人口(8/1現在) ■人口=105,824人(前月比-24)男50,653人/女55,171人 ■世帯=37,803戸(前月比+18)

発行・編集:飯田市役所企画部秘書広報文書課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 FAX.0265(53)4511 ●ウェブサイト http://www.city.iida.lg.jp/



古紙配合率100%白色度70%の再生紙



大豆油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

[広報いいだ] 2009.9.1 28